།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

དཱིགྷནིཀཱཡེ

མཧཱཝགྒཊཱིཀཱ

༡. མཧཱཔདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

པུབྦེནིཝཱསཔཊིསཾཡུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡. ཡཐཱཛྫཏཾ ཀརེརིཏྟཱཎཾ ཝཎྞཔཏྟསཱལཱཔཱིཏཔེཧི མཎྜཔསཛྫིཔེཧི སཉྪནྣོ པདེསོ “**ཀརེརིམཎྜཔོ**”ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། **དྭཱརེ**ཏི དྭཱརསམཱིཔེ། དྭཱརེ ཋིཏསྶཱཔཐཾསེན ཨཛྫྷུཏྟཱཔི སམཛྫུ ཨཏྠཱིཏི དསྶེཏུཾ “**ཡཐཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཀཐཾ པན བྷགཝཱ མཎྜལམཱལཏཱཡཾ ཨཔྤསིཏྭཱ ཏཏྠ ཀརེརིཀུཊིཀཱཡཾ ཝིཧཱསཱིཏི? ཙཱཔི བུདྡྷཱ བྷགཝཏོ ཐཱམནགནྡྷཀུཊི ཨེཝཱཏི དསྶེཏོ “**ཨནྟོཛེཏཝནེ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **སལལགྷར**ནྟི དེཝདཏྟསྶཱཏི ཀཏགེཧཾ། **པཀཏིབྷཉྩཀ པཉྩཀོཊྛེ** བྷིཀྑཱུནཾ པཱཀཏིཀབྷཉྩཀཱལོ པཉྩ, ཋིཏམཛ྄ཛྷནྟིཀོ ཨུཔནྟིཏི ཨསྠོ། **པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟཱ**ཏི པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟཱ ཨཔིཏྭཱ། ཏིནྣཾ “**བྷཏྟཔཱཏཀ**”ནྟིཨཱདི།

མཎྜལམཱལཱ སཱལསཛྫིཔེན ཀཏཱ ནིསཱིདནསཱལཱ “**མཎྜལམཱལཱ**”ཏི ཨདྷིཔྤེཏཱཏི ཨཱཧ “**ནིསཱིདནསཱལཱཡ**”ཏི། **པུབྦེནིཝཱསཔཊིསཾཡུཏྟཱ**ཏི ཨཏཱིཏ པུབྦ-སདྡོ ཨཏཱིཏཔརིཡཱཡོ, ནིཝཱས-སདྡོ ཀྑནྡྷཝཙནོ, ཁནྡྷཔཊིབདྡྷོ ཙ ནིཝཱསིཏཀྑནྡྷོ ནཏྠི, ཁནྡྷཱ ཙ སནྟཱནཝསེན པཝཏྟནྟཱིཏི ཨཱཧ “**པུབྦེནིཝུཏྠཀྑནྡྷསནྟཱནསམྦནྡྷེན པུབྦེནིཝཱསེན**”ཏི། **ཡོཛནཱ**ཏི པཊིསཾཡུཏྟཱ ཡོཛནཱ། **པཝཏྟིཏཱ**ཏི ཀཐིཏཱ། ཏནྟྲཱུཔསཾཧིཏནྟཱ ཏནྟཱོ ཨནཔེཏཱཏི **ཏནྟཱི**། ཏིཝཏ “**ཏནྟཱིསཾཡུཏྟཱ**”ཏི།

ཨུཔྤནྣཱཏི པཙྩུཔྤནྣཱ, ཏསྶ ཨུཔྤནྣཱ ཛཱཏཱཏི ཨཏྠོ། ཀཾ པནསྶཱ ཨུཔྤནྣཱཀཱརཾ པཝཏྟིཡཾ སནྡྷཱཡོཏྠ དསྶེཏུཾ, པཱཏུབྷཱཝོ དསྶེཏུཾ “**ཨཧོ ཨཙྪརིཡ**”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀོ **ཨནུསྶརཏི**, ཀོ **ནཱནུསྶརཏཱི**ཏི པདདྭཡེ པཙྩཏྟེཀཝཙནེན སམྦནྡྷཏྟཾ, ན ཨིཏརཱིཏི ཏཏྠེཝ པུབྦཱཔརཝཙནཾ, ཀཱལཔཱིཝཱལོ, ཨནུསྶརཏྟཱཀཱརོ, ཝཱཔཱསནོ ནཱིཏིསཏྟེན “**ཏིཏྟིཡཱ ཨནུསྶརནྟི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཉྙཏིཏྠིཡཱཔི ཧི** སཱིལཔཏིཏྠིཡཱ ཧི “ཨཉྙཱ ཀཔྤཾ ཨཉྙཱ ཀཔྤཔྤཝཏྟཱ”ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༣༨) ཨཱིཏི ཀཔྤཱཀཔྤཱནེ ཋིཏཱ ཏཔསཔརིཝཱཏཱ། **ཙཏྟཱལཱིསཾཡེཝ ཀཔྤེ ཨནུསྶརནྟཱི**ཏི བྲཧྨཛཱལཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༣༣) བྷགཝཏཱ ཝུཏྟཾ པརིཙྪེདཾ ཝུཏྟཏྟཱ། **ཏཏོ པརཾ ན ཨནུསྶརནྟཱི**ཏི ཏཏྠཔཙྩཡཏྟཱ དིཊྛིགཏཔཙྩཡཱ ཏེསཾ ཉཱཎསྶ པརིདུབྦལབྷཱཝཏོ།

ཙེཏཱཀཱཏི མཧཱསཱཝཀཱ ཏིསྶོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱནི པུབྦཛཱཏིཡཱཏཾ། པཀཏིསཱཝཀཱ པན ཏཏོ ཨཱུནཀཱལོཔི ཨནུསྶརཏི། ཡཐཱ “ཀཔྤཱནཾ ལཀྑཱཧིཀཱ ཨེཀཾ, དྭེ ཙ ཨསཱིཏིཡཱནཱི”ཏི ཀཱལཔརིཙྪེདེན ཨེཀཾ པཱིཏིམཱནོ ཡཐཱཀཱམཾ ཨཉྙཱསཱཝཀཱཔཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ, སཱཝཀཔཙྩེཀབུདྡྷཱཏི སཱརཱིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱདཡོ, ཏསྶ ཝུཏྟཾ “**ཏེ ཨཉྙཱསཱཝཀཱ... པེ॰... ཀཔྤསཏསཧསྶཾ**”ཏི། ཡདི པཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ ཏིསཾ ཏིསཾ ཨཏཱིཏཾ ཨབྷིཉྙཱཎབོདྷིཡོ, ཨཱིཏི སཏེ བུདྡྷཱནཾ པནཔཙྩེཀབུདྡྷེ ཨཱཔཱདནཱཏི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཧ “**བུདྡྷཱནཾ པན ཨིཏྟཀནྟི པརིཙྪེདོ ནཏྠི, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཨཱཔཱདཱནཏི, སཱཝཀཱནཾ ཨནུསྶརཏཱི**”ཏི “པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ དེཝེ, སཱཝཀཱནཾ ཀྲཏཾ”ཏི (མཧཱནི॰ ༡༥༨; ཙཱུལནི॰ ༤༥; པཊི॰ མ॰ ༣, ༥) ཝཙནཏོ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཡ ཧི བུདྡྷཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཎཏྠི སཔཱིསཡེ པརིཙྪེདོ ནཏྠི ཏཐཱ, ཏསྶ ཡཾ ཡཾ ཉཱཏུཾ ཨིཙྪནྟི, ཏཾ ཏཾ ཏཾ ཛཱནནྟི ཨེཝ། ཨཐ ཝཱ སཏིཔི ཀཱལཔརིཙྪེདེ ཀཱརཎཱནུཔབྦཱཡོགསམྤཡུཏྟཔརིཉྙཱཏཏྟཱ ཝུཏྟིཡཱཀཱ མཧཱབོདྷིསམྦྷཱརཱནཾ པཉྩཔཱརམིཏཱཡ པཔཉྩིཏཱནུབུདྡྷཔཱསཱ པརིཙྪེདོ ནཏྠི, ཀཱལོ ཏསྶིམཱིནཱཀཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཎཱཏི ཝུཏྟཾ “**བུདྡྷཱནཾ... པེ॰... ནཏྠི**”ཏི།

ཁཙྪཔཏིཊྛིཏིཡནྟི ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཨནུཔུབྦཔཝཏྟམཱནཾ ཁཙྪནཾ ཨནུཔུབྦིཡཱ། **ཁཙྪཔྤཝཏྟཱིཏི** ཕེདནཱདིཀྲིཡཱཔྤཝཏྟཱིཾ། ཏེསནྟི ཨནུཀྐམཔཎྞཏྟིཨཱཀཱརགྒཱཧཀམསྶ ཨཱཔཏིསཡཾ, ཏཾ སཾཁཱརེཧི ཏསྶ ཏསྶ ཨནུསྶརཎཝསེན ཁཧེཏབྦཾ ཁཙྪནྟཾ ཨཱཀཱརཾཀཱརེཧི ཨཱལམྦནཾ "ན པསྶཏཱི"ཏི ཡུཏྟཾ, ཛཱལེ པཏིཏཾ ཕིཡ སཀུཎཾ, མཙྪཾ ཕིཡ ཐཾཏི ཨཏྠིཡོ། **ཀུཊཾ ཕིཡནྟི** དཎྜཾ ཕིཡ། **པཙྪཱ ཕིཡནྟི** ཕིཔསཱརེ ཕིཡ། **དིཊྛིཾ ཁཎྜཏྟིཏི** ཨཏྟདིཊྛིསཏྟསཉྙཱདིཊྛིཾ ཁཎྜཏི། ཡཐཱཀོཊིཏེཏུཀཾ ཁམནཾ **ཡཐཱཀོཊིཁམནཾ** ཁཙྪཔཏིཊྛིཏིཡཱ ཨསཏྟཏཱཡ།

ཨེཝཾ སནྟེཔཱིཏི ཀཱམཾ བུདྡྷསྶཝཱཀཱཔི ཨསངྑཏཱཡ ཁཙྪཔཝཏྟིཾ ན པསྶནྟི, ཨེཝཾ སནྟེཔི **ཏེ** བུདྡྷསྶཝཱཀཱ ཨསངྑཏཱཡཾ ཝཏྟིཏཱ པརཏོ ཨནུསྶརནྟི། **"ཕཱཏི"**ཏིཨཱདི ཏཐཱ ཏེསཾ ཨནུསྶརཎཱཀཱརདསྶནཾ། **བུདྡྷཱཏི དིཊྛཝཡེ ཆནྡཱཏི** "ཡཏྠ པཙྩཱཡུསནྟཱི ཐུཔཕཡཔཏྟིཡེཝ, ན ཨཏྟཝཔཏྟཱིཏི, སོ ཨསངྑཏཔོ"ཏི ཨེཝཾ སཾཁཱསམུཊྛིཏི དེསིཏཔཡཾ ཐུཏྟནིཊྛིཡཾ ཆནྡཱ། ཨེཝཉྩི ཨཏྠཏོ ཏུཊྛིཔཏིསཏྟིཡོ ཨཔསྶཏོ **པརཏོ ཨནུསྶརཏི སཕྱིཀྲཱཔི ཨཱཀཱསཱ སོཀྱིཏོཏི** (ཐེར༌གཱ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༢.༡༦༨ སོཀྱིཏབྦིརཁཱཐཱཔཱཐཱཏཀཏྟ)། སོ ཀིར ཕུབྦིནིཕཱཏི ཋིཏཀཱཔསྶི ཧུཏྟཱ ཨནུཔཏིཊྛིཏིཡཱ ཨཏྠཾ ནིབྦཏྟཏྟཱཾ ཨནུསྶརནྟཾ ཕཱཔ ཨསངྑཏཔེ ཨཏྠཾ ཨཀོཊྛཱཀཔཏིསཏྟི ཏུཔ ཨཏྠཾ, ཏཏྠ པཏཾ པཙྩཱཀཱཕུཏྟཔཏིམྦཏྟི ཀཱཡེ ཏུཊྛིཔཏིསཏྟིཡོ ཨཏིཕྱུ ཨཔསྶཏེ ཏུཊྛིཾ ཏིཕྱུ "ཀཱིཾ ནུསེཏ"ཏྟི ཨཱཔཕཱཏུཡམཏྟོ ནཡཔསེན "ཨསངྑཏཔོ ཕཱཔིསྶཏི"ཏི ནིཊྛཾ ཨཁམཱསི། ཨཐ ནཾ ཕཱཁཝཱ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨཏྟུཔཏིཾ ཁཏྟཱ ཕུབྦིནིཕཱསཾ ཨནུསྶརནྟཾ ཨཉྙཱཏྟཱ ཆཔེསི། "ཏུཊྛིཔཏིསྶཀྟཾ ཨོལོཀིཏྟཱ"ཏི ཨིདཾ ཏུཊྛིཔཏིསྶཀྟིཝསེན ཏེསཾ ཋཱཀཱསྶ སཱནྟམནདསྶནཾ, ཏེན སཕྦསོ ཕཱཔེ ཨནཱམསིཏྟཱ ཁཏྟཾ ན སཀྐོནྟི དསྶེཏི།

ཏཾ ཏདེཝ པསྶནྟཱིཏི ཡཐཱ ནཱམ སརདསམཡེ ཚིཏམཛྫྷཊྛིཀཱཕེལཱཡ ཙཏུརཏནིཀཱ ཡཊྛི ཙཀྐཱམཏོ ཕུརིསསྶ ཏུཔཱཁཾ སུཕཱཀཏམེཝ ཧོཏི ཡོཀཱསིཏྟམེཏཾ, སེཡྻ ཕཱཏ ཏསྶ སུཕྦཱམཏཏཱིརོཏིཏཱིནིཏཱིཕྱེཏསྶ ཏུཔཱཁཏསྶ ཨཔཱཀཱརཏཱ། ན ཏེཝ བུདྡྷཱནཾ ཏཏྟཾ ཨིཊྛཏསྶ ཏིཡུསྶ ཨཔཱཀཱརཏཱ, ཨཐ ཁོ ཏཾ ཏཱཀཏྟཡོཀཱཏ ཡོཕྱེསིཏཾ ཏཏྠཏཱལེ ཨཱམཡཀཱི ཕིཡ སུཕྱཁཱཏཾ སུཕིཏྠཏཏམེཡ ཏོཏི ཏསྶ ཏིཡུཔཱཏསྶ སུཕྱཏྟིཏཏྠ། ཏེནཱཏ "བུདྡྷཱ པཏ ཨཏྠཱ པུ པརེཏི ཕུ ཏིཊྛཱཀཏསྶུཏཾ, སྶུཏིཡམཊྛཝོལྷཱསཔཏིས"ཏྟི ཙ ཨཱཏི།

ཏཏྠ སུཕཱཀཱ ཙ པཏྟོཀཱསུཏྟཾ ཋཏི། ཨིཏྠ ཏཏྠ-སཏྟིཏ "ཨཏྠཏྟ ཏིཏྠཱཀཏསྶུཏམེཡ ཨནུསྶརཏྟཱི"ཏི ཨིདཾ ཨུཔཔཾཏརཏི, ཏེན སཔྤཏིསམེཡ ཏེསཾ ཨནུསྶརཎཾ, ན ཏེཕྱཏིསཏྟི ཏེཏསྶེཏི།

ཁཛྫོཔཏཀཨོཕཱསསདིསཾ ཋཱཀཱསྶ ཨཏིཕིཡ ཨཔྤཏྟཏཱཔཏུཡ། **སུཕཱཀཱཏཏྟི** ཨིཏྠ ཕཀཱཏིསུཕཱཀཱཏཾ ཕཱཀཏིཀཔདཱིཔོཕཱསསདིསཾ། མཏུསུཕཱཀཱཏཾ (ཐེར༌གཱ༌ ཨཊྛ༌ ༢.༢༡ ཕཏྟིསིཏྟརཀཱཐཱཔཱཐཱཏཀཏྟཡ ཕིཏྟརེ) མཏུཔདཱིཔོཕཱསསདིསཾ། ཏེཏྟཏ **ཕིསུཏྟིམགྒ** (ཕིསུཏྟི༌ ༢.༨༠༢) "ཨུཀྐཱཔཕཱསདིས"ཏྟི། **ཨོསདྷིཏཱརཀོཕཱསསདིསཏྟི** ཨུསྶཏྟ ཕཱཏ ཨིཏྟཡ ཏྟིཡཏི, ཨོསདྷིཏཾ ཕཱ ཨཏུཔལཕུཏྟཡཀཱཏྟ "ཨོསདྷཱི"ཏི ཨིཕཾ ལཏྟཏྟཏྟཡ ཏུརཀཱཡ ཕཏྟཱསདིསཾ། **སརདསུཏུརིཡམཎྜལོཕཱསསདིསཾ** སཕྦསོ ཨཏྟཀཱརཕིཏྟམཏྟོ།

ཨཕཀཏྟཱཏྟཏིཏཏྟཾ ཕཏྟིཏྟཱསཀཏྟ ཕིསཡཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཱཀཏྟཏཏྟ ཁཡེཏཾ, ཀུཏྟཏྟཏིཏཏྟ ཕིསཡཏྟཏྟ ཨཏསྶཕཱ ཕཏྟིཏཏྟཡོ། ཨེཏྟཏྟཡཱཏཏྟ ཕཏྟིསཏྟ **"ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདིཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཕཏྟཾ། ཏཏྟཱཀུཔཏྟ ཏཏྟཱཕཏྟ ཀྲྭཾ ཨཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཾ སཏྟཏྟིཏི** ཏཾ ཡཏྟཕུཏྟཾ སཏྟཏྟི ཕུབྦེནིཕཱསཔཏིསཾཨུཏྟཾ ཀཱཡཾ། ཏིཏྟཏཱཏཾ, སུཕཱཀཱཏྟཏྟ ཕུབྦེནིཕཱསཏྟཏྟཱཏཱཏཾ ཏཏྟཀཏྟ ཕུབྦེནིཕཱསཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟ ཀཱཡཏཾ། ཨིཏྟཏྟི ཏཏྟཀཏྟ མཏཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏཏྟ པཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཔཏྟཏྟ** སཏྟཏཏྟ།
ཡཏྟཀོཔི ཕུབྦེནིཕཱསཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕིསཡཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཾ ཏཏྟ ཡཏྟཀཱསཏཾ ཏེ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ **"ཨིཏྟཏྟི"**ཏི ཨཱཏཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཨཏེཀཱཀཱརཏྟཡ ཨུམིཏིཏཏྟཏཾ, **ཕི**-སདྟ སཏྟིཏཏྟཏྟ, "ཨིཏྟི ཕོ ཏིཀཱཡེ སཏྟིཏཏྟཡོ ཏཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིསུ (མ༌ ནི༌ ༣.༡༢༨; ཨ༌ ནི༌ ༣.༡) ཕིཡ ཨཱཀཱརཏྟ **ཨིཏྟི**-སདྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **"ཨེཏཏྟི"**ཏི ཏཏྟཏྟཏྟ།

༢-༣. **ལྷུཏྣམེཔླྀདི** ཨེཏྭ ཙ ཨེཏྣ ཕླཱཙྪེ ཡཾ ཕཏྣཱྀཾ ཧེན ཕླཱཙྪེན སླུཏླརཀཾ, ཧཾ ལྷུཏྣམེཔླྀདི ཨཧྣེཔྲེཧཾ, ན ཨསླུཏླརཀཾ ཨཔུབྲཔདཕཏྣཏླཡ ཨཧྣེགཏྣྷདི ཧཾ དསློཏྣེ **"ཨཡམེཕ ཧི ཕེིསེསོ"**ཏིཨླིདིམླྀཏ། **"ཨསློསླི"**ཏི ཨེདཾ སཕཏྭགཱིཏྟྭེཕྲུཏྭེཡླཱ ལྷུཏྣཾ སཏྣཱཀཏྷམླུཁེན ཏདཏྣླཕཔོདྣླཱ སིདྣྷཏྣཱ། ཏཏྭ པན ཕླཱཡིཡཾ "ཨེམཾ སཾཁིཡཏྣྷཱཾ ཕིདིཏྣཱ" ཨེཏྟེཕ (དྷཱི. ནི. ༡.༢) ལྷུཏྣཾ། ཨེམེ ཏྭེཀླ མམ གྲཱཧེ ཐོམེཏྟེ, གཐཾ? མམ ཕུཏྭེཏེཔླཱསཏླཾ ཨླཱརཏྭཱདི ཡོཛཏླཱ། **ནེཕྲཏྭེཏྟེ** གཱིཏྟྭེཕྲུཏྭེཾ, ཏེན གླཱཏཏྭགཱིཏྟྭེསིདྭཱཏྟེ ཨཏྠོ། ནོཏི ཕུཏྟཱཕླཱཏྟཱི **ཏུ-ཨེཏི** ཨེམིཏླཱ སམླཱཏཏྟཱ ནེཕླྀཏེདི ལྷུཏྣཾ **"ཨེཏྟཱཕླཱཕ ཏུ"**ཏི། ནཏྟེ ཏྭགཕཏྣཾ། "ཡཾ ཏྭགཕླཱ"ཏི ཨེཏྭ ཡཾ-སདྣེན གཱིརིཡཱཔཏླམསནཏྭཱུཏེན "ཏྭེསྨཱིཾ གཐཾ གཐེཡླཱ"ཏི ཨེཕཾ ལྷུཏྣཾ། ཏྭེསྨཱིགཏྭཱགརཀཾ པཏླམཏྟཱཱི "ཨེཏཏྭཱ"ཏི པདཏྭཱ ཨཏྠོཏི ཨླཱཏ **"ཨེཏཏྭཱ ཏྭེསྨཱིགཏྭཱགརཏྭཱ"**ཏི, ཨླཱདརཕསེན པན ཧཾ ཏེཀླཱཏྟཾ ལྷུཏྣཾ།

༤. **སླུཏླཱཕླཱདི** ཨེཏྭ **ཨེཏི-སདྣེ** ཨླིདིཨཏྠོ, པཀླཱརཏྠོ ཕླཱ, ཨེཏེན "མནསི གརོཏྭཱ"ཏི པདཾ སཏྣཏྠཏླཱདི། **སོཏླཕཏྣཾ** སོཏཏྭཱ ཨོདཏཾ, སླུཏྟཱསླཱདི ཨཏྠོ། ཀེཏྟཾ ཨླིཔཛྫེཏྟཾ ཕཏུམཾ སཾསླཱརཕཏྭཱཾ ཨེཏེསཏྟེ **ཀེཏྟཕཏུམཀཱ**, སམླཱསམླཏྣཱ, ཨཏྟེ ཙ ཕྲེཏྟསཕླཱ, ཨེཏྣ པན སམླཱསམླཏྣཱ ཨཧྣེཔྲེཏྭཱ། ཏེསཏྟེ སཏྭཱསོ ཨཏུསྣཱརཀཾ ཨེཏརེསཾ ཨཔྲེསཡོ། ཏེནཱཏ **"ཨཏྟེསཾ ཨསླུཏླརཀ"**ཏྟེ། **པཏྭཏྣཕཏྭནེ ནིསྣཏི ཡཾ-སདྣེ** གསྨཱཏྟཱིཔནཏོ། **ཨུཔཡོགཕཏྭནེ** ནིསྣཏི ཡཾ-སདྣེ ཕུཏྟཏགཱིརིཡཱཡ གསྨཱཏྟཱིཔནཏོ། ཏཏྟེ ཙ ཨུཔཡོགཕཏྭནམེཕ ཕུཏྟཏི-སདྭཱ དེགསྨཱགཏྭཱཕཏོ། ཡཏྟེ ཡེན གླཱརཀེཏླཱདི ཨཡམེཏྭ ཨཏྠོདི ཨླཱཏ **"གརཀཕཏྭནེ ནིསྣཏྭཱི"**ཏི། **ཏྭསྨེཏི དཏྭཏྭཱི** ཡཏྭ ཡཾ-སདྣེ ན གེཕཡཾ པཏྟཏྣཨུཔཡོགེསུ ཨེཕ, ཨཐ ཁོ གརཀེཔི ནིསྣཏི, ཨེཕཾ ཨེཏྣ ཏྭསྨེཏི དཏྭཏྭཱ། **དསསདསྦོགཏྣཏྟཏྟེ** ཏྭཏིཀྲེཏཏྭཏྭཾ དསསདསྣཙྩཱཔླཱཡཾ། **ཨུཏླཱདེཏྟེ ཨུཕྲཏྟཱི** ཨནེགཏྟརིཡཕཱུཏཏྭཕཱཔཏེམཏྟེཏཏྟཱ ཏྭཏྟཱཕྲཏྟཱ།

གླཱཡསྨཱ ཏྭཏདཏྟཱ ནླཱམ ཏཏྭ སཏྣཏཾ གཱཏྠཕེཏྟཱཏིཡླཱ, ཏྭཏྟཱཕླཱདཔརསླ ཙ གཱཏྠཕེཏྟཱཏིཏི ཏཏྭཏུཡཏྣ ཡསྨཱ གཕྲསྨཱ ཏྭཏདཏྣཱདི ཨླཱཏ **"པཏྟཏྭཏྟཱཕླཱདཔཏེམཏྟེཏཏྟཱ ཕུཏྣརགཕྲེ"**ཏི, ཏཏྭཱ སླཱརཏྭཱཏགྲཱཧཕསེན **"སླཱརགཕྲེ"**ཏི । "ཨེམཾ གཐཾ ཐོམེཏྟེ ཨེཕསླཏྭཱ"ཏི ཕཏླཱ ཨེམསྨཱ གཕྲསྨཱ ཏཏྭཱ ཐོམེཏཏྭཏྭཱ ཨནཏྭླཱསླཏྟཱརཏྠཏྟཱི དསློཏུཾ **"ཡཏོ པཏྟཱཡླཱ"**ཏིཨླཱདི ལྷུཏྣཾ། ཏཏྭ **ཡཏོ པཏྟཱཡླཱདི** ཡཏོ པཏྲུཏི **ཨཧྣེཏྟྲིཏྟཱར གཏོ**ཏི མཏུསྨཏྟཱིཨཏྟཀྲཱསམཏྟཱགཏོ ཨཧྣེཏྟེཏྟཱར པཕཏྟེཏོ། སཾསྨཱརསྨཱ ཨཏྟཱདེཏྟཱཕཏོ ཨེམསྨཱ ཏྭགཕཏོ ཨཧྣེཏྟེཏྟཱརཏོ ཕུརེཏརཾ ཨུཕྲཏྟཱ སམླཱསམླཏྣཱ ཨནཏྟཱ ཨཔརིམེཡླཱདི ཏེཏི ཨུཕྲཏྟཱགཕྲེ ནེཕཏྟེཏྟེ **"ཨེཏསྨཱཾ ཨཏྟཱར"**ཏི ཨླཱཏ། གླཱམཾ ཏྭཱིཔཏྟཀཱརཕུཏྟཱཕླཱདེ ཨཡཾ ཏྭགཕླཱ ཨཧྣེཏྟེཏྟཱརམགཱླཱསི, ཏསྨཱ པན ཏྭགཕཏོ ནེཕྲཏྟེ ཨེམསྨཱ ཨཧྣེཏྟེཏྟཱརཏོ ཕུརིམཏཏྟཱདི ལྷུཏྣཾ **"ཨསླཱགཱི... པེ.... ནེཕྲཏྟེསླཱ"**ཏི།

ཨསཏྟེཕླཱགཕྲཔརིཡོསླཱནེཏི མཏླཱགཕླཾ ཨསཏྟེཕླཱཔརིཡོསླཱནེ། ཨེས ནཡོ ཨེཏོ པརེསུཔི། **"ཨེཏོ ཏིཾསགཕྲསདསླཾ ཨུཔཏྟཱི"**ཏི ཨེཏེན པདུམུཏྣརསླ ཏྭགཕཏོ, སུམེདྣཱ ཙ ཏྭགཕཏོ ཨཏྟརེ ཨེགཱུནསཏྟིགཕྲསདསླེ ཏྭཏྟཱསུཏྟཱནེ ཨཧེསུཏྟེ དསློཏི། **"ཨེཏོ ཨཏྠཱརསཏྟཾ གཕྲསདསླཾ ཨུཔཏྟཱི"**ཏི ཨེམིཏླཱ སུདྟཏྟཱ ཏྭགཕཏོ, ཨཏྠཏྟཱིསྣ ཙ ཏྭགཕཏོ ཨཏྟརེ ཨེགཱཏྟཱཏྟཱནེ ཏྟཱསགཕྲསདསླེ ཏྭཏྟཱསུཏྟཱནེ ཨཧེསུཏྟེ དསློཏི། **"ཨེཏྟཱི ཙཏུཏཕྲཏི གཕྲེ"**ཏི ཨེམིཏླཱ ཏྭཱམྨདསླིསྣ ཏྭགཕཏོ, སིདྟཏྟྲསྣ ཙ ཏྭགཕཏོ ཨཏྟརེ གཱཏྟཱགཏཕསཏུཏྟཏྟཱནེ སཏྟརསགཕྲསདསླེ ཏྭཏྟཱསུཏྟཱནེ ཨཧེསུཏྟེ དསློཏི། **"ཨེགཏྟིཾསེ གཕྲེ"**ཏི ཨེམིཏླཱ ཕེཔསྶིསྣ ཏྭགཕཏོ, སིཁིསྣ ཙ ཏྭགཕཏོ ཨཏྟརེ སཏྭེ གཕླཱནེ ཏྭཏྟཱསུཏྟཱནེ ཨཧེསུཏྟེ དསློཏི། ཏེ སཏྭེཔི པདུམུཏྣརསླ ཏྭགཕཏོ ཨོརཾ སུམེདྣཱདཱིཏི ཨུཕྲཏྟཱགཕྲེཏི སཏྟཱཾ སམོདྣཱནེཡསླཏྟ སཏཏསདསླཱ གཕླཱ ཏོཏྟེ, ཡཏྭ མཏྣསླཕཱགཱདཡོ (ཐེརགཱ. ཨཏྭ. ༢.༢༡ ཕཏྲེསཏྭྲརཕཱུཕླཕཏྟཏླཱ) ཕེཕཏྭ པནེསླཡླཱནེ གཱུསལླཱནེ སམླཱརཾསུ། ཏྭཏྟཱསུཏྟེཔི ཡོགཱ པཏྟཱགཏྭཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཱྀཏླཱ ཏེསཾ ཕུརེསཕྲེསེསླཏཾ ཕུཏླྀཏེསཏྟཱཏེཏྭཏྟཱིཡླཱ པཏྟཕླཱ ཏོཏྟེ། **"ཨེཕམཡ"**ཏྟེཨླཱདི ལྷུཏྣམེཕཏྟཾ ནེགམནཕསེན ཕདཏི།

"གཱིཾ པནེཏ"ཏྟེཨླཱདི ཕུཏྭཱེམེཏྣཕེཏླཱཕནཏླཱཡ ཨླཱརཏྭཾ། ཏཏྭ **ཨེཏཏྟེ** ཏྭཏླཾ ཨུཕྲཛཱཾ། **གཕྲསཏླཱཏགཱཡསྨཱིཏྟེ** ཕེཕཏྭགཕྲསྣ སཏྟདནགཱཡེ། **ཨེགམསཏྟེཕླཱཏྟེ** སཾཕཏྭཏྟཱཡཾ སཏྟཱཡླཱཏ། **ཨེགཏྟཱཀཾ ཧུཏྟཱ ཆེཏིཏི** པཏྲཏརྟྭཱཕགཱཏྟཱིཏཾ, མེཏྟཱིཏྭཱ ཨཏྭཕེན ཕེཕཏཾཨཏྟཀཾ ཧུཏྟཱ ཆེཏི། **ཡོགསཏྟེཕླཱསེཏི** ཏྭཱཛནཡོགེན སཏྟེཕེསེཏཏྭཏྭཱནེ། ཕླཱིསཏི ཡཏྭིཡོ **ཨུསཏྭཾ།** "ཨུསཏྭམཏྟཱ, དྭེ ཨུསཏྭམཏྟཱ"ཏིཨླཱདིཏླཱ པཏྟཾགཱི མཏྟཱ-སདྣེ ཡོཛཏྭཾ། **ཡོཛནསདསྨམཏྟཱ ཧུཏྟཱ**ཏི པཏམླཱཏླཾཕ ཨུདགཏྟཏྭཏ ཡོཛནསདསྨམཏྟཾ ཨླཱགཱསཏྟཾ ཕརེཏྟཱ པཕཏྟེཡླཱ ཡོཛནསདསྨམཏྟཱ ཧུཏྟཱ། **ཡླཱཕ ཨཕྲེནཏྭཏྭཏྭཏློགཱ**ཏི ཡླཱཕ ཨླཱཏྭཏླསརཏྭཏྭཏློགཱ, ཡླཱཕ སུཏྭགཱིཏྲཏྭཏྭཏློགཱ, ཡླཱཕ ཕེཏྟཕླཡཏྭཏྭཏློགཱདི ཨཏྠོ།

ཤླཱདཕསེནཱཏི སཏྱེསདསྶཱཏིཀཱནཱཔཱཡེནཱསདསདསྶཏྲཱིཏྱསྨ སཏྟྭརཀཱཔྲདམཏྱལསྨ པྲསེན། **མདྷོཀྟེཕིཔལླརྐྙཏི** མདྷོཀྟེཕིཔལླཪྐཱཔྲཏིསམྦྷཏ། དཎྜ པཏྟྭ པྲིཏྲོ, པཙམཾ

སཏྟདནཏྟ རྣམྟདཔྲསེན པྲེཏིཏྱཱ། **དཎྜཏི** དཎྜཾ པདེས། **པུཎྜརཱིམཱིདྃ ཏུཏཏི** པུཎྜྷཔྲདསྨ པུཎྜརཱིམཱིདྃ ཏུཏྟཱ། པུཎྜརཱིམཱིཏྟསཏྣྨཡོ ཏི གཉྩ རཱིཔྲིཏཔཱོཏྟརེན དཎྜ པྲཏྱཱ། ཏིཏྟཏ

“**དཎྜ**”ཏིཡཱདི། **གཎྜཱིཀཱཾཔཏྟཱི ཏུཏཏི** ཡཱཔཏྟཀཱཎྜཱིཀཱ པྲིཡ ཏུཏྟཱ། སུཏྟཱཔྲཱསབྲཀྩཱཧྣཾ ཨཏྨམཏ...པེ.... གཉྩཏྟཱིཏི ཡོརྫཱ། པྲེཏཔྲལིཔི སུཏྟཱཀཱིཏྟེ སངྑཏེཏྟ “**ནཔ**

བྲཀྩཡོཀཱ”ཏི པཏྟཾ། དཎྜ ཏི ཏི ཙཏུཏྟཱིཡེཔ པྲིཧྨཎཏྟཱིཏཱིཾ ནྜངྒེ། **ནཱིཀླམཏྱེསྶུཏི** མདྷཱིཏིཀླམཏཾ ཨཏྟཱིཏིཀླམཏྱེསྶཱ། ཨཏྟཱིཏྟཱིཏི པཏེཏྟ དྷཱིཏྟཱིཔསྶམཏྟཱིན གཪྦྦཀཏྟེཡྻཔ སངྑཏེཏྟཱ།

ནིམིཡཏི ཨནུམིཡཏི པཡཾ ཨེཏིནཏི **ནིམིཏྟཾ,** ཀཱརཎཾ། ཥཔཱགསྶི ཏི ཀཱརཎཾ ཏིསྶ དཎྜ ཨབྲཱཧྨཎསྶཱཏྟཱཔྲེན པཡཾ སིདྡྷམེཔ གཏྟ གཏྟི, ཡཐ ཏྃ ཨསིརྟོ ཨེསི

ཨཏྟཱིཏྟཱིཡཾ མདྷུཔུརིསསྶ ལཀྑཎཏི ཏིསྶ ཏིསཾ ཨབྲཱཧྨཎཏྟཱཔྲེན བུདྡྷཱཀྑེ སིདྡྷེ ཨེཔ གཏྟ གཏྟི, ཨེཔྃ པཏ གཡུདསྶཾ དཎྜམིཏྟཱཀཱ པཡཾ དཏྟཏྟཱཔྲེན སིདྡྷཾ པྲིཡ

ཕོཏཏྟཱིཡཏི དཏྟཱཔྲེ ནྟཱཔཏྟཱ། ཏིཏྟཏ “**ཏིསཾ ནིམིཏྟཾ ཡཱཏྟཱཔྲེན**”ཏིཡཱདི། དཎྜ ཐྲཏ ནྜཱགཱཔ “སོ ཏིན ལཀྑཎེན སམཏྟཱགཏོ...པེ.... ནྡྲིཡ སམྤཏྟོ གཾ ལཀྑཏི, བུདྡྷོ སམྤཏྟོ གཾ ལཀྑཏཱི”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༢༠༢, ༢༠༨) ཙ ཨེཔམཱདི། **ཨིམམཏྠཾ** པཉྩ བུདྡྷཱ ཨིམསྨིཾ གཱཐཱ ཨུཔཱཏྟིསྶཏྟཱི ཨིམམཏྠཾ ཡཱཔཏྟཔཏྟ **ཏྟཱིཾསུ།**

དཱིཔཱིཀཱཊཱིཏྟཱཔྲཎྞ

༥-༧. **གཱཐཱཔརིཙྪེདཔྲསེནཱཏི** “ཨིཏྠ སོ ཨེཀཱཏཐྲུཏི གཱཐཱ”ཏིཡཱཏིཏྟ ཡཏྟ ཡཏྟ གཱཐཱ ཏི ཏི བུདྡྷ ཨུཔྤཏྟྟ, དཎྜ དཎྜ གཱཐཱསྨ པརིཙྪེདཏྲཔྲསེན

པརིཙྪེདཏཔྲསེན། “ཨིདཾ ཏ”ཏྟི ཏི ནིཡམཏྟ པརིཙྪེཛྫ ནྜནཾ པརིཙྪེདཏཾ **པརིཙྪེདོ།** **པརིཙྪེདྟི** ཨིཏྟཾ། **ལཏྟཱགཏྟི** སལྒུཏུཀཾ, ཡཱཡུཏྟ ཨཏྟཱིཔྲིཏྟཏྟ རསྨཏྟི པཏྟཾ ཏཏྟི།

ཏིཏྟཏ “**ཨུབྷྲཡམིཏྃ ཨཔྲཏཱིཔ པྲེཔཙཏ**”ཏྟི།

“**ཨཔྲྃ ཡྻ ཏྲིཡོ**”ཏི ཨཔྲིསེསཛྫཏཾ “ཡྻིསཾ ཡྻ ཏིསཾ ཡྻ”ཏིཡཱཏིཏྟ ཨནིཡམིཏཔྲསེནེཔ ཡཔྲཡཱཏྟཏྟོ པཔཏྟཔཏྟ ཨཡཏྟ ནཡོ ཨཔཙྪརཏི དསྶེཏྟ “**ཨེཔྲཾ**

ཏྲཱིཧྨཡུཀོ པཏ ཨཏྟིདཱཔརྟྲོ”ཏི ཡཱཏ། ཨིདཾ ཏྃ པྲིསེསཔཔཏྟཱཔཏཾ པུཀླལེསུ པགླིཔིཏྟ དསྶེཏྟ “**དཎྜ པྲིསྤྲཱ**”ཏིཡཱདིམཱཏ།

ཡདི ཨེཔྃ གཱཐཱ ཨསྶཀཾ ཏྲགཱཔ ཏཏྟཱགསྶི ཀཱཡཾ ན ཏྲིཔྲི, ཏཏུ མདྷོཀྟེཕིསཏྟ ཙརིམཏྟཱཔྲེ ཨཏིཔྲིཡཨུཔལཱརདམེན པུཙྪཏྲིསཏྟརེན པཏེསཏྟཾ གཏྟཏྟཱིཏི? སཙྩམིདཏྟི།

དཎྜ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ “**པྲིཔསྶིཨཱདཡོ པཏྟ**”ཏིཡཱདི པཏྟཾ། དཎྜ ཨཏྟཱིཏྟཱིཡཱ མིཏྟཾཏྟཏྟཡ ཨཏྟིསཏྟརཔྲིཏྟཏྟསྨ མིཏྟཡུཏྟཱཔྲཏྟཱགཏྟཱ། དཏྟཏྟཱགཏྟཱེ ཏིསཾ པྲིསེསཏོ པཏིསཏྟིཔྲིཏྟཏཾ།

དཎྜ པྲིསེསཏོ པཙུཡཾ ཁེམཔྲིཏྟཀྩཔཏིཏྟཡཏྟཡ སོམཏྲསྨསདཀཏྟ, ཨཏཏྟསྟྟརཏཔརོཔདེསརཏིཏྟཏཔྲིསེསུཔཏིཏྟཡཏྟཡ ཏྟཏསསཔུཏྟཏྟ, ཨསཏྟརཱིཀཏྟ ཙ པྲེཏིཏྟ,

ཨསཏྟྲིཨཾ ཡཱཡུ ཡཱཏྟརཔྲིསེསཏོ, ནིཏྟཡཔྲིསེསཏོ, པཏིཔཏྟཱཏྟཏྲིཏྟཔཏོ, པཐཏྟིཡཱཀཱརཔྲིསེསཏོ ཙ ཨཔརིམིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡ ཀཱརཎཾ། དཎྜ ཙིརཏཾ ཀཱཡཾ སཏྟཏྟཾ

པཱརམིཏཔརིཏྟཔྲིཏཏྟ **ཡཱཏྟརཔྲིསེསཏྟཱ།** ཨཡོཏྟཏྟཧྟཏྲསཡཱདིཡཱསཡསཏྟ **ནིཏྟཡཔྲིསེསཏྟཱ།** ཡཱཏྟམཏྟཀྩིཡཱདིཡཱཔཏྟམཔྲིཀྲཏྟཾ **པཏིཔཏྟཱཏྟཏྲིཏྟཔྲོ།** སཏྟཏཾ

སཀཱལཔཏྟཏྟཱཏྟཏྲིཏྟརཏྟཡ ཡཱཡུཏྟཏྟ **པཐཏྟིཡཱཀཱརཔྲིསེསོ** པྲེཏིཏྟཱ།

ཨཡཏྟ ནཡོ སཏྲིསཾ མདྷོཀྟེཕིསཏྟཾ ཙརིམཏྟཱཔྲིཏྟིཏྲཏཀཱཀཱཏྟཡུཏནཏི སཏྟརཀྐཏི དཎྜ པལིཏྟཔི ཨེཀཱསདེསེནེཔ ཏྟཔྲིཏྲཏྟི ཡཱཏ “**ཨིཏི སཏྲི བུདྡྷ**

ཨསཏྟྲིཡཱཡུཀཱ”ཏི, ཨསཏྟྲིཡཀཱཡཱཔཏྟཏྟཡུཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨསཏྟྲིཡཡུཀཱསཾཔཏྟཏསམཏྠཾ པརིཙྪིཏྃ གཉྩཾ ཏྟཏི, བུདྡྷ པཏ དཏྟ མཏུསྶཾ པརམཱཡུཔྲམཱཎཏྟཏུཔམེཔ ཀཱཡཾ ཚཏྟ

པརིཏྟིཔྲཡཏྟི ཏཏྟ པཪཾ ཚཏྟ སཏྟིཏཔྲཔཡོཏྟཏྟཔཏྟ, རྣམྟདཔྲེསཏི ཡྻ པྲེཏིཏྟཱ། **ཨཔྲཀཔྟཡཾ** པཏ ཏཏྟ པཪཾ པཏ ཨཔྲཏྟཏྟ “ཨུཏུཏྟོཛཏཔྲིཔཏིཡཱ”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰

༢.༥) ཀཱརཎཾ པཏྟཾ, “ཏྃ ལོཀཱསྟྟརཎཾ ལོཀཱ ཏྟཏསཾཡྻཏྟཾ དཔྲགཏྟཾ ན ཏྟཏྟཱི”ཏི ན སཀྐ པཏྟུཾ། དཎྜ ཏི ཏེསཾ རོགཱཀཱིལམཔྲཏཡོ ཏྟཏྟིཡེཔ། **ཨུཏུཏྟོཛཏཔྲསེནཱཏི**

ཨསཔྤཏྟཏྟ, སཔྤཏྟཏྟ ཙ ཨུཏུཏྟོ, ཏྟོཛཏྟ ཙ པྲསེན ཡཔྲཀྲམཾ **ཡཱཡུ ཏྟཡཏིཔི པཏྠཏིཔི།** ཡཱཡུཏི ཙ པརམཱཡུ ཨཏྟིཔྲེཏཾ། དཎྜ ཡཾ པཏྟཱཾ, ཏྃ **བྲཀྩཧྟཡཱཏིཀཱཀཱཡཾ**

(དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༩༠) པཏྟམེཔ།

ཨིཏྟཏི དམཏྠཾ སམུཏྟགམཏྟ པཏྟཡ དསྶེཏུཾ “**དཎྜ ཡཏྟ**”ཏིཡཱདི པཏྟཾ། རྣམྟེ ཏིཡུཏྟ **རྣམྟཱིཀཱ,** ན རྣམྟཱིཀཱ **ཨརྣམྟཱིཀཱ,** ཏཱིཾསྟིཨརྣམྟཔསུཏྟཱ། **ཨརྣམྟཱིཀཱམེཔ** ཏྟཏི

ཨིསྶརཛྫཏཾ ཨཏུཔཏྟཏེཏ, པཏེསཾ ཏིཔྟཏུགཏིཡཱཔཛྫཏེན ཙ། **ཨུཏྟཔཡྻཏཀཱ** ཏིཔཏྟཏི ཨུཏྟཨུཏུཏྟོ པཙྪཡཏྟཏམིཏྟཏྟཡྻསམུཏྟཔཀཱ ཏིཔཔུཏྟཱ། ཏིསཾ གཱིར དཎྜ

ཅེཏྟུསྤཱནསམཱཀཱལམེཔ ཡཔིཚྐེཏྤཱནཾ ཨུཏྐཾ པརམཱརྠ ཕལཱནཱཀཱམཱལཱ ནཱཏིབནལཱ ཨིཏི ཅེཏི ནབྡཾ ཚཱདིཏྟཱ པེཏནཾཏི། ཨེས ནཡོ **སྨྲིཏཔལཱནཱཀཱཕལམྦཔལཱནཱཀཱསྱ། ཨབྦཔལཱནཱཀཱ** པན དེཔཏྟ སྨྲིཏུཏྠཔསྨེཏི པེཏྟ ཀེཔལཾ ཨབྦཔཏཱལསྨེཔ སམུབྦཔཱཀཱ པེདེཏབྦཱ། **ཏྟསཏྟི** ཨེཏྠ "མེཏྟཱ"ཏི པདཾ ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏྭཱ། ཀཱམཾ ཏེབྦཱ ཕུཏྟཱ སཏྟཔེཏྟཔི དེཔཏྟ ཙྪཏུམཏྟཱནཱཛཱཀཱཔ ཏྟ པན ཏེན ཏེན པེསེསེན ཕཏྟཱ ཨིཏྟནེ ཏཏཀྲེ པཛམཏྟུམེཀེ ཀཱམཱཕཙརདེཔེ སཱམཉྙཱཏི གཧྟཏྟེ **"ཙྪཏུམཏྟཱཏྟཛཱཀཱ"**ཏི ཝཱཏ། **ཏྟསཾ ཨཏྟསྨེཀཏྟཡཱཏི** ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟསྨེཀཏྟཕམཏྟལཀེན ཨུཔཏཏྟདེཨཏྟསྨེཀཏྟཕཔརསྨུཏྟཏྟཏེན ཏྟསཾ དེཔཏྟནཾ ཨཏྟསྨེཀཏྟཔེན། **པེསམཾ ཙཀྐིམསྶུརིཡཱ པརིཏརཀྑཏྟི** བཏྟབྦཏྟཏྟདི ཨནེཏྟཔལྟུཔནེསྨཡཏྟུཏྟསྨ ཡཏྟསྟུཏྟཨཏྟསྨེཀཏྟསཀྐེཏྟསྨ སཏྟཏྟརཙྪསྨ པཱཔཀཱམྨསྨ བལེན པེསམཾ པཱལཏྟེན པཱལཡུཏྟ པཱཡོཡམཱཏྟ ཙཀྐིམསྶུརིཡཱ སེནེཏྟུ པརིཀྲིཔཏྟ པེསམཾ པརིཔཏྟཏྟི ཡཏྟམགྒེན ནཡྤཔཏྟཏྟཏི ། ཨསྨེཏཾ ཡཏྟ ཙཀྐིམསྶུརིཡཱནཾ པེསམཔརིཔཏྟནཾ པེསམཔཏྟསཀྐཏྟཏེཏུཀཾ, ཨེཔཾ ཨུཏུཔསྨཏྟིཔེསམཔཏྟཔཏྟཏི ཏསྨེཏྟུ **"ཕཱཏི ཡཏྟམགྒེན ན ཕཱལཏྟི"**ཏིཝཏྟི ཝུཏྟཾ། **དེཔཏྟནཏྟི** སྨྲིཏཔལཱནཱཀཱདེཔཏྟདེདེཔཏྟནཾ། ཏེནཱཧ **"སྨྲིཏུཏྠཏྟཱཏེ ཨུཏྟུ"**ཏིཝཏྟི། **ཏསྨཾ ཨསམྤཏྟཏྟཏི** ཏསྨཾ ཡཏྟཕུཏྟེ ཕསྨིཏྟིརྡྷཏྟཏི ཨུཏུསྨེ ཡཏྟཀཱལཾ སམྤཏྟིཾ ཨཏྟཔཱཀཱཙྪཏི།

"ན སམྨཱ དེཔོ པསྶཏྟི"ཏི སཏྟཔཏི ཕུཏྟམཏྟཾ པེཕརཀྐེ **"ཀཱཏྟཏྟཾ"**ཏིཝཏྟིམཱཏ། ཏཏྟ **ཀཱཏྟཏྟཾ པསྶཏྟིཏི** ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཔསྶནཀཱལེ པསྶཏི། **ཀཱཏྟཏྟཾ ན པསྶཏྟིཏི** ཀཱཏྟཏྟཾ པསྶཏྟབྦཀཱལེ ན པསྶཏི། **ཀཱཏྟཏྟཾ པསྶཏི, ཀཱཏྟཏྟཾ ན པསྶཏྟིཏི** པདེསམཱཏ། **"པསྶཏྟཏྟཔེ"**ཏིཝཏྟི "ཀཱཏྟཏྟཾ པསྶཏི, ཀཱཏྟཏྟཾ ན པསྶཏྟི"ཏི པདདྭཡསྨེཔ ཨཏྟཔེཕརཀཾ། **པེཀཏཀཱཏྟཔཏྟརསྟཏྟཏི** ཝཏྟི-སཏྟེན ནེར་ཛཏཾ སཏྟཏྟཏི། **ཨེཀཱསྨཾ པདེསེཏི** ཏྟཏྟཔཙཏྟཏྟཛཏྟསྨ ཨེཀཱཔསྨེ། **ཨུཏྟཏྟལཏྟི** ཕཱཀཱཏི ཨུཀཱཏྟཏྟཏྟལཾ། **ཏྟཏྟཀཱརེཏྟཏི** སབྦསོ ཨཔརེཀཏཾ, ཨེཀཱདེསེན པརེཀཏཾ, ཏུཔརེཀཏཏྟཏི ཨེཔཾ ཏྟཏྟཀཱརེཏི། **པཏྟཏི** པཀཱསཡཾ ཨུཔཀཱཏྟཏི། **ཨཔྤཡུཀཱཏི** ཨེཏྟ "ཏྲཏྟཏྟ ཐཱ"ཏིཔི ཕཏྟཏྟཱ། **ཨེཔཾ ཨུཏུཏྟཛཏྟཕསེན ཝཱལྱུ ཏྟཡཏི** ཏེཏུསྨེ ཨཔརིཀྲིཏེཔི པཏྟཡསྨ པརིཏྲཏྟལཏྟཱ།

"ཡཏྟ པནྟ"ཏིཝཏྟི སུཀཱཔཀྑསྨ ཨཏྟ ཕུཏྟཔེཔརིཡཱཡེན པེདེཏབྦཱ།

ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟནཏྟི པེདེཏབྦཾ། ཀཱམཱ? ན ཏེ ཨེཀཱསྨཾ ཨཏྟརཀཱཔྤེ ཨནེཀེ བུཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏྟི, ཨེཀོ ཨེཝ པན ཨུཔྤཛྫཏྟཏི། ཨིཏྟནེ ཏམཏྟཾ པེཏྟཏྟརཀྐེ ཏསྨེཏྟུ **"ཀཱབ"**ཏྟིཝཏྟི ཕུཏྟཾ། **ཙཏྟརི ཚཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟསཡོགེ ཨུཔཡོགཕཙཏྟཾ། **ཡཾཡཾཨཱཡུཔརིམཱཎེསྶུཏི** ཡཏྟཀཱཡཏྟཀཱཔརམཱཡུཔྤམཱཎེསུ། **ཏེསཱཏྟི** བུཏྟཱནཾ། ཏཾ ཏདེཔ **ཨཱཡུཔརིམཱཎཾ ཏཱཏི,** ཏཏྟ ཀཱརཾ ཏེབྦཱ ཕུཏྟམེཔ།

ཏྟཏིཡཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ

ཝོཏྟཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ

༤. **མཱུལེཏི** མཱུལཱཔཡཔསྨ སམཱིཔེ། ཏཾ པན ཏསྨཱ ཏེབྦཔདེསོ ཏོཏྟཏི ཝཏྟ **"ཕཱཏལེཏྲུཀྑསྶ ཏེབྦཱ"**ཏི། **ཏཾདིཔསཏྟི** ཨཏྟཏྟ ཛཱཏདིཔསེ, **ཏཾདིཔསཏྟི** ཝཱ ཏཾ ཏྟཀཱཔཏི ཨཏྟིསམྦྲཏྟིདིཔསེ། སོ ཀིར ཝོཏྟིསཏྟཱ སཱལཀཱལྱཏྟི པེཡ པབཔེཡཱ ཨབྦཏྟརེ ཨེཔ ཕུརེཏཾ ཕཏྟེཀྐོ ཨཏྟིསམྦྲོཏྟིདིཔསེ པབཔེཾ ཨུཏྟེཛྫཏྟ ཨུཏྟེཏི རཏནསཏཾ ཨུཏྟེ, ཏཱཔདེཔ ཙ པེཏྟཏི ཏུཏྟ ནབྡཾ ཕཱུརེཏྟེ ཨབྦཏྟསི། ཨཔསྨེ ཀིརཏྟསྨ རུཀྑཏྟཔེན པེཡ ཨཏྟེཏི པེམཏྟཏྟ། ཏྟནསཾཏཏྟཏྟལཔཏྟཏྟཡ **ཀཱཏྟིཀཱབཏྟཏི པེཡ ཕུཕྤེཏི།** **ཨེཀཱསཏྟཏྟཏི** ཕུཕྤཱནཾ ནེརཏྟརཏྟཡ ཨེཀཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, **ཏཏྟ ཏཏྟ ནེབཏྟ...པེ....** **སམུཏྟལཏྟི** ཏཏཾ ཏཏཾ ཡོལམྦེཏཀཱསུམཏྟམེཏི ཙེཔ ཏཏཾ ཏཏཾ ཕེཏྟམཱལཱཔེཏྟེཏི ཙ ཨིཏི ཙེཏི པེསྤཱཀེཏྟཔེཔེཏྟཔཏྟམུཏྟཔུཔྤེཏི ཙ སམཱདེཔ ཨུཏྟཾ། **ཨཏྟམཏྟཾ སེཏྟེསཱཔཏྟཏྟཏི** ཨཏྟམཏྟསྨ སེརིཡཱ སོབྦཱཡ སམྤཏྟནེ། **བུཏྟཀྲཱཏཕེཏྟཔསེརེཏི** སམྨཱསམྦུཏྟེཏི ཨཏྟེཀཏྟབྲཱཏཕེཏྟཏྟཏི་སོཏྟི། **པཏེཕེཏྟཏྟམཱནེཏི** ཨཏྟེཀཱཏྟཏྟ།

སེཏཱཔཏྟསྨཱཏྟི སེཏཔཏྟཔལོ ཨཔསྨཏྟསྨཱ། **ཏདེཕཏྟི** ཕཱཏལེཡཱ ཕུཏྟཔཾསཱཏམེཔ། **ཨེཀཱཏྟཏི** ཨེཀཱཔསྨེ། **སུརསཱཏྟཏི** སུམཏྟུརརསཱཏེ།

ཨེཀོཔ པཏྟཀྑཏི ཨེཀོཔ པཏྟཀྑཔདེསོ། **སོ སོ ཏྲཏྟ "ཝོཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏི** ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏི ཀཱཏྟ།

ཤློཀཡུགཔརིཙྪེདཔཉྩཀམ྄

༩. **ཤློཀཔརིཙྪེདེཏི** ཤློཀཡུགཔརིཙྪེདེ། "ཁཎྜིཏཱ"ཏི དྭཡི ཨེཀཱརྠཱ གཏེཏྲ ཨེཀཏྲཔཀྵེཥ པྲུཐཀྟེ ཨུཀྟ **"ཁཎྜེ ཙ ཏིཥྛ ཏུ"**ཏི, བྲིཏྟཾ སརྦཏར, ཕེམྣཏིཀཱཡི པྲཱ ཛྲིབྲྃཏྲ ན ཏཏྲེཏི **"ཨེཀཡིཏེཀོ གཏིཛྲིབྲྃཏྲ"**ཏི པྲུཏཾ། **ཨཔཀྵེཥེཏི** པྲུཏེཏི། "པཉྩཱཔྲུརམེཡཱ མདྷྱཱ པཉྩེ"ཏི ཕདྷྲ ཏཱཔྲ མདྷྱཱཔྲུཏཾ གྲུཧཱཔིསེསཾ དཾཥྚྭཱ **"སིཁིནྣ ཧྲཱཕཏྲ"**ཏིཨུཀྟི པྲུཏཾ།

ཨུཏྟརེཏི ཨུཏྟམོ། པྲུཏ **ཨུཏྟརེཏི** ཐེརཾ ནཱམེན ཕདཏི། **པྲཱརཀྵེ** པརཀོཏིམདྷྱཱཾ། **པཉྩཱཔིསཡེཏི** པཉྩཱཏིཀཱརེ། པཕཏིཏྲཱནཕསེན ཏི པཕཏིཾ ཕདཏི།

ཤློཀཱསནྟིཔྲཏཔརིཙྪེདཔཉྩཀམ྄

༡༠. **ཨུཔཪྻསཐཱེཏི** ཨཱནྟཔྲཏིམོཀྵཾ། **ཏྲིཡཏཏིཡིཤུཏི** ཏྲིཡི, ཏཏིཡེ ཙ ཤློཀཱསནྟིཔྲཏི། **ཨེསེཥ ནཡོཏི** ཙཏུརཏྲིཀཾ ཨཏིདེསཏི། **ཨདྷིཏིཏྲརཏོ པཏྲཡ ཕཏྲཾ གཐེཏྲ པབྲཏྲ ཏྲིཡིཏབྲ,** སྣ པན ཡསྨ **མཏོརཐཔྲུརཊིཡཾ** ཨཏྲུཏརཏྲཱགྲཡཾ (ཨ。 ཏི。 ཨཏྲ。 ༡.༡.༢༡༡) ཕིཏྲརཏོ ཨཱགཏྲ, ཏསྨ ཏཏྲ པྲུཏནཡེནེཕ ཕིདིཏབྲཏི།

ཨུཔཏྲཱཀཔརིཙྪེདཔཉྩཀམ྄

༡༡. **ཏིབཏྲཔཏྲཱཀཏྲཕཏེ** ཨཱརམྦྷཏོ པཏྲཡ པཱཕ པརིཏིཏྲཏྲ ཏིཡཏཨུཔཏྲཱཀཏྲཕཾ། ཨཏིཡཏུཨུཔཏྲཱཀཱ པན ཧྲཱཕཏོ པཙམཏོཏྲིཡཾ བཏྟ ཨཏེསུཾ། ཏིནྣཏ **"ཧྲཱཕཏོ ཏྲི"**ཏིཨུཀྟི། ཨིཏྣཏི ཨཱནཏྲཏྲིཏོ ཡེན ཀཱརཎེན སཏྲ ཏིབཏྲཔཏྲཱཀཏྲཕཾ ཨུཔཀཏོ, ཡཏྲ ཙ ཨུཔཀཏོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྲ ཨེཀཏྲ"**ཏིཨུཀྟི པྲུཏཾ། **"ཨཏཾ ཨིམིནྣ མགྒེན གཙྪམི"**ཏི **ཨཱཏ** ཨཏཡཏྲྲྀསཏྲཔྲུཏཀེཏ གཙྪུཏྲ ཙོཏིཡམྣཏོ ། **ཨཐ ཏཾ ཧྲཱཀྵྲ** ཏམཏྲཾ ཨཏྲརོཙཏྲཕ ཁིམཾ མགྒཾ སཏྲཡ **"ཨེཏི ཧྲིཏྲ ཨིམིནྣ གཙྪམྣ"**ཏི **ཨཱཏ།** གཙྪ པཏྲཕ ཧྲཱཀྵྲ ཏམཏྲཾ ནཏརོཙཏྲིཏི? ཨཱརོཙཏིཔི ཨསཏྲཏཏྲ ཏྲཏིཡིཏྲཏི། ཏཏྲི ཏཕྲ ཏོཏི ཏྲིཕྲཱརཏཾ ཨཏིཏྲཡ ཏུཕྲཱཡཏིཏི། ཏིཏི ཏ གམནཾ, "ཏ"ཏི པྲ པྲཉྩ།

ཨཏྲཏྲསཏྲཏི ཨཏུབཏྲ, ཨུཔཏྲཏོ པྲཱ། ཏྲསྶཀཱརཕཏིསྶཏོ སཾཕེཏོ **ཏྲསྶསཾཕེཏོ** "ཨཏྲིསུ ཏཱམ ཏིབྲཏྲིསུ ཧྲཱཕཏཏཔི ཨཱཏིདིསཾ ཏྲཏ"ཏི། "ཨཏཾ ཨུཔཏྲཏིཏྲཱཏྲི"ཏི ཕདཏྲ ཏྲསྶསིཏྲཔཏི ཨཏྲཏོ ཨིཕཾ ཕདཏྲ ཏཱམ ཏོཏྲཏི **"ཨཏཾ ཧྲཏེ ཏུཏྲེ"**ཏིཨུཀྟི པྲུཏཾ། **ཨསུཀཡིཕ མི སྣ ཏིསྣཏི** ཨསུཀཡིཕ མམ སྣ ཏིསྣ། ཏཏྲ ཀཱརཎཱཏ **"ཏཕ ཨོཕཱཏོ བྲུཏྟཾ ཨོཕཱཏསཏིསོ"**ཏི།

ཕསིཏུཾ ན ཏསྶཏིཏི ཨེཀགཱཏྲཀཱཏིཡཾ ཕཱསཾ ན ལཏྲིསྶཏིཏི ཨཏྲིཕཱཡོ། **པརཀཱཏྲ ཏིསིཏསྶཔི ཏྲསྶསྶཏི** སུཏྟཏཏིསཏཾ སཏྲཡ པྲུཏཾ། ཨཏྲིཏྲསྶཏིསཏྲ པཏྲཏྲ པརཀཱཏྲཕ པཕཏྲ པཏོཕ ཕཱཏཏྲཡཱ། ཏསྶ ཕཱཏཏྲམཀྨཔི སཱརིཕྲཏྲིཏྲཕྲཏཕོ། ཀསྶ? སོ ཏིཏྲིསཔཏིསཏྲིཏྲ ཕིཡ ཐེརསྶ ཏྲིཀཱཏོ གཏིཏྲཏྲསྶཱཏྲཏྲཔཀྲིཡོ། ཨཔར པན "ཏྲསྶཏྲཏྲཀཱརིཀོ པཏིཕྲཏིཡཱ ཏིཀཏུཀེསུ ཏིཕསིཀཾ གཏོཀཱརོ ཧྲཱཕཏཾ པཏྲཾ པྲུཏྟཾ, ཧྲཱཕཱཡིཏྲ པྲུཏྟཏཔྲུཏྟཾ ཏཡཏྲཏཕསེན ཕིཏྲཏྲཾ། ཨིཕཾ ཨཏྲིཏྲསྶཱཡི སཏྲཏྲ པརཀཱཏྲ ཏིསིཏཡི ཐེརཏ སཏྲཱཏྲ པཏིཏྲཏིཏོཕ ཨཏོསྶི"ཏི ཕདཏི། སཏྲཾ ཕྲིསཾསིཏྲ གཏེཏབྲཾ།

ཨཏྲཱཔཏྲཱཀོཏི ཨུཔཏྲཱཏ སཀཱཏྲཀཱརིཏྲཡ ཨཏྲཱཏྲཏོ ཨུཔཏྲཱཀོ། ཐེརོ ཏི ཨུཔཏྲཱཀཏྲཕཾ ཡཏྲཀཱཡཏོ པཏྲཡ ཧྲཱཕཏཾ ཏུཡིཏྲཏྲ ཨུཏཀཏ, ཏིཡིཏྲཏ ཏཏྲཀཏྲཏ, པྲཏཔརིཀཏྲཏ, ཀཏྲཀཱཏིཔརིཕེཏསཏྲཏྲིཏྲཏི ཨིཕམཏྲཏི ཀིཏྲཏི ཨུཔཏྲཏཏྲ "ཨིམཱཡ ཏཱམ ཕིཡཱཡ སཏྲ ཨིཏཾ ཏཱམ ལཏྲཾ ཕཏྲཏི, ཨིཏཾ ཏཱམ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏི"ཏི ཙེཏྲ ཏཾ ཏཾ ཏིཀྲཏིཏྲ མཏཏིཾ ཏཏྲཏིཡཱ གཏེཏྲ ཨེཀརཏྲཾ གཏྲཀཱཏིཡཔརིཕེཏཾ ཏཕ ཕཱརེ ཨཏུཡརིཡཱཡཏི། ཨིཕཾ ཏིཏྲ ཨཏོསི "སཏེ མེ ཐེརསྶ ཨོཀཱསིཡཱ, ཧྲཱཕཏི པཀཱསཏྲ ཡཏིཕཏཾ ཏུཏུཾ ཏཏཾ སཀྐུཏིཡཱ"ཏི, ཏསྨ སཏྲརཏྲཾ ཏཏྲཏིཡཱ ཏཏྲིཏ ན སཀྐཏི། ཏེན པྲུཏཾ "ཨཏྲཱཔཏྲཱཀོ"ཏི།

༡༢. པིཏུམཱཏྲཱདྷཱནཱགཱརཔརིཙྪེདཿ པིཏུམཱཏཱཡེན ཨུཀྟཱདྒ "པིཏྲཱིཔརིཙྪེདཿ"ཏི ཕུཊྚོ།

ཕིཏྲཱར ཕཱུཔིསཱིཏི གཱཏྲཱཀུཏཱི ཕཱུཔིསི། **ཨེཏྟཱགཱི གཱཐེཏྟཱ**ཏི གཱཐཱཔརིཙྪེདཱདིནཔཔཱུརཔཏིམཏྟེཏིཾ ཕིཡསཱིཨཱུདྟིཾ སཏྟཱཀྟཾ བུདྡྷཾ པུབྦེནིཔཱུསཔཏིསཾཡུཏྟཾ ཨེཏྟཱཔཏྟཱ དེསནཾ དེསིཏཱ།

གཱཐཱ པནེཏྠ ཉཱཎཱ ཕིཡསཱིཨཱུདྟིཾ སཏྟཱཀྟཱཡེཕ བུདྡྷཾ པུབྦེནིཔཱུསཾ གཱཐེསི, ན **བུདྡྷཔཱཾསདེསནཱཡཾ** (བྲ. སཾ. ༨༩ གཱཐཱདཡོ) ཕིཡ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ བུདྡྷཾ, ཏཏོ ཕཱ པན ཉཱཎཱཡཏི? ཨནཏྟཱཀཱརཏོ, པཡོཛནཏྟཱཔཏོ ཙ། **བུདྡྷཔཱཾསདེསནཱཡཏྟཱི** (བྲ. སཾ. ༧༥) –

> "ཀཱིདིསོ ཏེ མཏཱིཕཱིར, ཨཏྟཱིཏྟཱིཏཱར ནརུཏྟམ།
>
> གཱཐཱི ཀཱཡེ ཏཡཱ ཕཱིར, པཏྟིཏ བོདྷིམུཏྟམ"ནྟི།། ཨཱུདིཏྟ –

པཕཏྟཾ ཏཾ པུཏྟཾ ཨཏྟཱིཀཱརཾ ཨཏྟཱཕཱིཏྟཱི གཱཏྟཱ ཡཱཕཱ སམྦཱུསམྦུདྡྷཱ ཕཱུདམུལེ ཨཏྟཏྟ མཏཱིཏྟཱིཏཱར གཱཏོ, ཏཾ ཏཱིཔཏྟཱརཾ ཉཱཎཱཕཏྟཾ ཨཱུཏཱིཾ གཱཏྟཱ ཡེསཾ ཙཏུཔྤིསཏིཡཱ བུདྡྷཱནཾ སཏྟཱཀཱ པོདྟིཡཱ ཡཏྟཱཉྙཱགཱརཀོ ཧུཏྟཱ ཏཏྟ ཏཏྟ ཕཱུརམིཡོ ཕཱུརེསི, ཏེསཾ པཏིཔཏྟིསཏྟཏོ པུབྦེནིཔཱུསོ, ཨཏྟཏོ ཙ པཏིཔཏྟི གཱཐེཏྟ, ཨེཏྟ པན ཏཱདིསོ ཨཏྟཱཀཱརོ ནཏྟི,

ཡེན ཏཱིཔཏྟཱརཏོ པཏྟཱཡ, ཏཏོ ཕཱ པན པུརཏོ བུདྡྷེ ཨཱུརབྦ པུབྦེནིཔཱུསཾ གཱཐེཡྻ། ཏསྨཱ ན ཨེཏྟ བུདྡྷཔཱཾསདེསནཱཡཾ ཕིཡ པུབྦེནིཔཱུསོ ཕིཏྟཱརིཏོ། ཡསྨཱ ཙ བུདྡྷཱནཾ དེསནཱ

ནཱམ དེསནཱཡ ཉཱཎཏྟཱཏྟཱནཾ པཱུཉྙཱཡཱནཾ ཉཱཎཔཱཡཱནུཏྟཱཏྟཱ, ན ཨཏྟཏོ ཉཱཎཔཱཡཱནུཏྟཱཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏཏྟ ཨཉྙཱཕཱུཕཱཀཱནཾ, མཏཱིཕཱུཕཱཀཱནཾ, (ཐེརགཱ. ཨཏྠ. ༢.༢༧

ཕཏྟིསཏྟིརཀཱཐཱཕཎྞཎཱ) ཏཱདིསཱནཏྟ དེཕཏྟཱཏྟཾ ཕསེན དེསནཱ ཕིཏྟཱརིཏཱ། ཨེཏྟ པན པཀཱཏིཕཱུཕཱཀཱནཾ, ཏཱདིསཱནཏྟ དེཕཏྟཾ ཕསེན པུབྦེནིཔཱུསཾ གཱཐེཏྟཱ སཏྟཏྟཀམེཕ བུདྡྷཾ

པུབྦེནིཔཱུསཾ གཱཐེསི། ཏཕཱ ཧི ནེ ཉཱཎཱ པཡོཏྟཏཕསེན སམུཏྟེཛེཏུཾ སཕཱཡཔཏྟཏཱཡ གཱཐཱཡ དེསནཾ མཏྟཱགཱི ཨཕཱཡིཏྟཕ གཱཏྟཱཀུཏཱི ཕཱུཔིསི། ཏཕཱ ཙ ཨིམིསྶཱ ཨེཕ

དེསནཱཡ ཨཏུཕཱརཏོ **ཨཱུཏྟཏྟཏིཡཔརིཏྟ-** (དཱི. ནི. ༣.༢༧༥) དེསནཱཏཡོ པཕཏྟཱ།

ཨཡིཙོཏྟ ཉཱཎཱ ཨཏྟཏོ སུབྦུཕཱུསཏྟརིཀཱཕིཏྟཕིཏིཡཱ ཨུཔཔརིདེསནཱཡ སཏྟཏྟཾ ཕིཡསཱིཨཱུདྟིཾ ཨེཕ སཏྟཏྟཾ སམྦཱུསམྦུདྡྷཾ པུབྦེནིཔཱུསཾ གཱཐེསི། ཏེསཾཡེཕ ཏི ཕཱུཕཱ

ཏཏྟ ཙེཕ ཨེཏྟརཏི ཙ སུབྦུཕཱུསཏྟམིཡཾ ཐིཏྟ, ན ཨཏྟིསཾ པརིནིབྦུཏཏྟ། "སིཏྟཏྟཏིསྶཕསྶཾ ཀཱིར བུདྡྷཾ ཕཱུཕཱཀཱ སུབྦུཕཱུསིསུ ཨུཔཔཏྟ ཨུཔཔཏྟིསམནཏྟརམེཕ ཨིམསྨིཾ

ཕཱུསནེ ཨུཔཀཱུདཡོ ཕིཡ ཨརཏྟཾ ཨཏྟིགཏྟ ནཙོརསྶེཕ པརིནིབྦཱཡིཾསུ, ན ཏཏྟ ཏཏྟ ཡཱཕཏུཡུཀཱི ཨཏྟཱིཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཱི། ཏཕཱ ཡེསཾ སམྦཱུསམྦུདྡྷཾ པཏིཕེཏྟཱུསནཾ

ཨེཀཾསཏོ ནིཏྟཡེ ན ཨཏྟཱཔི ཏྟརཏི, ན ཨཏྟརཏིཏྟཾ, ཏི ཨེཕ ཀིཏྟཏྟ ཕིཡསཱིཨཱུདྟིཾཡེཕ ཉཱཎཕཏྟཾ པུབྦེནིཔཱུསཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ གཱཐེསི ཕེནེཕཱུཔཏྟཱསཡཕསེན།

ཨཡུབྦཙརིམནིཡམོ པན ཨཡཏཱཡཾ སཾསརཏཱཀཱཏྟཕཱུསཕསེན ཨེཀིཏྟ ཡོཀཱཏྟཏུཡཱ ཨེཏྟཱཏཱཏི ན ཏེནེཏཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏིཏི དཊྛཕྦཾ། **ཏིརཏྟར མཏྟཱགཱི ཕཱུཔེཏྟཱ**ཏི ཨཏྟིཏྟཏིཏོ

པཏྟཱཡ ཡཱཕ ཕཱུཏིམོཀྑཏྟཱིསོ ཡཱཕ ཏ བུདྡྷཱཀཱིཏྟཱསཏྟཱི, ཏཱཕ མཏྟཱགཱི སིཔཾ ཕཱུཔེཏྟཱ། ན ཏཱཕ གཱཐེཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ།

ཏཏྟིཏི ཏཏྟཏྟཏྟཾ, པརིཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། པུཏྟཔུཏྟམཱུཏུཡཱུནཕིཏྟཱརཏྟནཕིཏྟཱརཏཱཡཀཱཏྟཾ སམྤཏུཡཱཏྟཾ ཨཏྠཾ ཕིཏྟཱཕཏཔསེན པཕཏྟཕཱུར **སམྤཏུཡཱཕཱུར།**

སམྤཏུཡཱཕཱུརཕཏྟཏྟ

ཀཱམཏྟཡཾ ཕཱུཡཾ ཨཏྟཱགཏོ, ཨཏྟཱགཱཏྟསུ ཨཱུགཱཏྟཏྟ པཏ ཨཱུཏེཏྟ ཏཱིཔིཏབྦོཏི ཏཾ ཏཱིཔིཏྟོ "**སཏྟཱཔོཏྟིསཏྟཏཏྟཱི**"ཏིཨཱུདིམཱུཏ། **ཀུཡཔཾསོ** ཀུཡཱུཏུཀཱམོ། **པཕེཏྟཱིཏི**

པརསྤཏྟ། "**ཀཱཏྟཱ**"ཏི པུཏྟཔུཏྟིཡཱུ ཀཱུརཾ པུཏྟཏྟཱ ཏཾ ཕིཏྟཱཏྟོ "**སཏྟཏྟཱཔོཏྟིསཏྟཏཏྟཱི**"ཏིཨཱུདིམཱུཏ, ཏེན ཏེསཾ ཛཱཏནཱཏྟཱཏི པཏྟཱཡམཱུཏཾ ཨེཀཾསཏོ མཏྟུཏྟཏྟཕཱུསཏྟཏྟཏཏྟཱི

ཨེཏྟཏཏྟཱི, ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟིཏཏྟཏྟཀཱིཏྟཱསཏྟཱི ཨེཕ ན སིཡཱུཏི ཏསྶེཏི, ཡཏོ མཏྟཏྟཏྟཾ ཙརིམཏྟཱཡེ མཏུཏྟཡོཀཱ ཨེཕ ཕཱུཏུཏྟཱཡོ, ན ཨཏྟཏྟཱ།

སམྤཏུཡཔརིཙྪེདཕཏྟཏྟ

ཙནྡྲིཀཾ སོཛྙཱཕིསེསཾ རཏེཏི ཙཊྚཔེཏྟིཏི **ནྡྲུ,** ནྡྲུཤྲཱཧོ, ཨིཧྣ པན ནྡྲུ ཕིཡུཏི **ནྡྲུ། བཛྷནཱཏི** ཙ ཨནབྷྲུཔྲཏིཛྙཱནཾ སཛྷཱཡ ལྷུཏཾ། ཏསྨ མཧྣསཏེན ལྷུཏཕཙནམེཕ གཏེཏྣ ཀུམྣརསྨ **"ནྡྲུལོ"**ཏི ནམཾ ཨཀཾསུ། **ཨཔྣཏི** ནེཕྣཏམཏཾ། **རོཙེནྟི** རོཙནསྤིལྣ, ཨུཛྫལནྟུཔྣཏི ཨཏྠོ། **ནྡྲུཙཤྲཱནྟིཏི** ནྡྲུཙཾ པཛྣཏཾ ཨཱཀཏིཛྫུཏྣ, ཀ-ཀུནྣཀམཾ ཀཏྣ ལྷུཏཾ། ཨིཏྠིརཏནཛྣཕཏོ མནུསྶལོཀེ སཛྣསཾ ཨིཏྠིནཾ པིསྶཔཏེཛྫནྣཛྫུཏྣཏི **པིསྶཱ།**

ཛྫན ལྷུཛྣཡྣཏི ཕྣཏཀཛྫནཏོ ཨུཛྣཡ།

ཨབྷིཛྙཱལབྷིཏྣཏི ཨབྷིཛྙཱལཕྲམྣཊབཏལཛྣཕྣ། **ཛྫལཾསེན ཚནྡཏྣ**ཏི ཏིརཡཛྣཀེན ཚཔནཕསེན སཛྲཾ ཕིཏྣརཛྷཾ ཚནྡཏྣ། **སུཔཊྛཡཛྷིཕྲལེཏྟིཏི** ཕླཡཕྲམྣཊྛཏི སུཔཊྛཡཛྷིཏི། **སུཔཊྛཏཛྷིཕྣཏྣཏྟིཏི** པཀཏིཏཛྷིཕྣཏཔརིམྣཊྛནེ སུཔཊྛཁཊྣནེ། **ལྷུཏནཡིནེཕྣཏི** ཛྫལཾསེནེཔ། **སུཔཊྛཀཛྷིཏྟིཏི** སུཔཊྛཁཊྟེཏི། **སལཀྐཊྛནཏི** ལཀྐཊསཕྲུཊྛཾ སཏསྶནཾ།

པོཏྟིཔལྷཀཏི ཨབྷིསམྦུདྡྷཛྫནཀཱལེ ནེསཛྫཛྣཾ། **ཨཕིཛྫཏེཏོཏི** བུདྡྷཾ ཏཕྣནེསཛྫཡ ཨནཛྫཛྷཛྣཕྲིཛྷཕཏོ ཨཔརིཛྫནྟོ། ཏེནཏ **"ཨེཀཱསྨིཾཡེཕ ཛྷནེ ཧོཏི"**ཏི། **པཚམཔདཀཱཛྷིཀཏི** པཚྨེ སོཕྣནཕལཀེ ཚཏྣ ཚཕིཡམྣནསྶ དཀྲིཊྛཕྣདསྶ པཏིཛྷཏནཛྷཾ། ཏཾ པན ཡསྨ དལྷཾ ཐིརཾ ཀེནཙི ཨཧྡེཛྫཾ ཧོཏི, ཏསྨ **"པདཀཱཛྷི"**ཏི ལྷུཏཾ། ཡསྨིཾ ཛྫུམིཛྷཱཀེ ཨིཏྣནེ ཛོཏཕནམཏྣཕིཏྣར, ཏཛྷ ཡསྨིཾ ཛྷནེ ཕུརིམྣནཾ སཛྷཛྷཏྣཾ མཛྫུ པཛྫཏྟ, ཏསྨིཾཡེཕ པཏེསེ ཨསྨཀཱསྨི ཛྷཀཕཏོ མཛྫུ པཛྫཏྟེཏི ཀཏྣ "ཙཏྣརི མཛྫཕྣཏབྷཏྣནི ཨཕིཛཏེཏྣནེཕ ཧོནྟི"ཏི ལྷུཏཾ། མཛྫུཾ པན མཏནྟཛྫུཏྣཀཛྣཕེན མཛྫཕཛྫཕནཕཏེསསྶ མཏནྟམཏནྟཏྣ ཨཕྲམྣཊྛཾ, བུདྡྷཏྣཛྣཕེན པན སོ པཏེསོ སཛྷཏྣ ཨེཀཕྲམྣཊྛཡེཕ ཧོཏྟིཏི "ཙཏྣརི མཛྫཕྣཏབྷཏྣནི ཨཕིཛཏེཏྣནེཕ ཧོནྟི"ཏི ལྷུཏཏི ཏཛྷཛྷཾ། **ཕིཏྣརོཕི ན ཕིཛཏེཏོ ཡིལྷཏི** ཨིཏྣཕི ཨེསེཕ ནཡོ། ཕུརིམཾ ཕིཏྣརཛྷཏྣཾ ན པརིཛྫཛཏྟིཏི ཏི ཨཏྠོ།

ཕིསིདྡྷ མདྷ ཕིམདྷ, ཕིམདྷཔ **ཕེམཏྟཾ,** ཕིསཏིསཏྣཏི ཨཏྠོ། **པམྣཊྛཾ** ཨཱུརོཏོ། **པཏྣཏཾ** ཏུཀྑརཀཱིརིཡཱ། **རསྨཱིཏི** སཏྣིརཕྲཛྷཱ།

"སཏྣཏཾ ཕྣཀཱཏིཀཏྟེན ཚཏྡྷཾ མཛྫཱིམཕུརིསོ, ཏཏོ ཏིཀུཎྷཾ ཛྷཀཕཏོ སཏྣིརཕྲམྣཊྛཏྟེ ཛྷཀཕྣ ཨཛྷཱརསཏྡྷ"ཏི ཕཏཏྟི། ཨཕརེ པན ཛྷཏྠཏྟེ "མནུསྶནཾ ཕྣཀཱཏིཀཏྟེན ཙཏུཏྡྷཾ མཛྫཱིམཕུརིསོ, ཏཏོ ཏིཀུཎྷཾ ཛྷཀཕཏོ སཏྣིརཕྲམྣཊྛཏྟེ ཛྷཀཕཱ ཏྲྀསཏྡྷཾ ཨུཕྣཏིཏྠཀཱཏུཕཏྟསྶཕསེན, སམཏྟཏོ པན ཛྷྱམམཏྟཾ ཛྷྱམཕྲཛྷཾ ཕརཏྟིཏི ཨུཔརི ཚཏྡྷཾ ཨཛྷྲྀཤྲཱཏོ, བཏལཏརཕྲཛྷཾ ཏུཕེན སཏྟཾ ཨཛྷཱརསཏྡྷཾ ཧོཏི"ཏི།

ཨཏྟནེཡཏྟི ཏིཀྲཀཱཡཾ།

ཨཛྫྷཏྟསཡཔཏེཔཏྟཏྟི པོཏྟིསམྦུརསམྦུརཀཱལེ ཏཕྣཔཕཏཛྫཛྷཏྟསཡཏྟིཏཾ, ཏཕྣཔཕཏཔཏྟཏྟཏྡྷཾ ཕིཕུལཾ, ཕིཕུལཏརཏྣ ཧོཏིཏི ཨཏྠོ། སུཡམཏྠོ **ཙརིཡཔིཊཀཕཎྞཏྣཡཾ** ལྷུཏནཡེནེཕ ཕེདིཏཛྷཾ། ཨིཏྠ ཙ ཡསྨ སཏྣིརཕྲམྣཊྛཾ, པཏྟཏྣཾ, སཏྣིརཕྲཛྷ ཙ བུདྡྷཏྣཾ ཕིསཏིསཏྣཏི ཨིཏྣ ཕྣལིཡཾ ཨཏྣཀཏྣ, ཏསྨ ཏེཏི སཏྡྷཾ ཕེམཏྟཏྣསྨམཛྫེན ཨུཕྲཀུཏྣཏྣིཔི ཨིཧྣ ཨུཏརིཏྣ ཏྣིཕིཏྣཏི། **པཏེཕིཏྡྷཀུཏྟེསྶུཏི** ཨཏྟིཀཏསཛྫཛྷཀུཏྟེསྶུ། ནཏུ ཙ པོཏྟིསམྦུརིསུ, ཕེཏིཡཕྲཛྷཀལཔརིམྣཊྛེ ཙ ཕེམཏྟཾ ནཏྡྷཏི? སཙྩཾ ནཏྡྷི, ཏཏུཏྟཡཾ པན བུདྡྷཀུཏྟཤྲཏཏཊྟེན ཀཏེཏམེཕ ཧོཏྟིཏི ན ཨུཏྟཏཾ། ཡཏགྲེན ཏི སཛྷཛྷཏྣཾ བུདྡྷཀུཏྟེསུ ཕེམཏྟཾ ནཏྡྷི, ཏཏགྲེན ནེསཾ སམྦོཏྡྷིསམྦུརིསུཔི ཕེམཏྟཾ ནཏྡྷཏི། ཀསྨ? ཏེཏུཨནུཏྟཔཏྟཡ ཕལསྶ, ཨེཀཏྟེནེཕ ཕྱེཨཱཡུཕྲཛྷལཔརིམྣཊྛེ ཕེམཏྟཏྣཕོ ཕིཏྣཕིཏོ། མཏྣཔོཏྟིསཏྟནཏྟེ ཏེཏུཨཔཏྟཡཾ སམྦུཏྟཔནིསྶཡིཏྟིཡཔརིཡཱཀུ ཕྱེཨཱཡུཕྲཛྷཱལྷ ཙརིམཏྟཔེ ཨརཏྟཏྟསམྦྲིཡྷ པརིཔོསིཏྣཏི ཀཱམལཔནྣཏི སུཏྟིཡརསྨིསམྦྲེན ཕིཡ ཏཕྣཀཏཀུཊྛཏྟཏྟཕྲསམྦྲེན ཕིཔོཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཏྟིཏི ཏྟིཔེསུཾ ཨཛྫཀཱཛྫཙརིཡཱ།

ནེཏྟིཀུསྶོཏི ཙཏྟརཾ མཏྣནེཏྟཡོ སཛྷཱཡ ཕཏཏི། **ཛྫོཏཾ ཛྫཏི།** ཙ-སཏྟེན ཀཏམཏྣཛྷིཏྟིཏྣརཾ ཛྫཏི ཨཡསྨི ཨཏྠོ སཏྣཏེཏོཏི ཏཛྷཛྷཾ། ལྷུཏཾ ཧེཏཾ **བུདྡྷཕཾསེ** –

"ཏྣནྣཱཀཏྟ ཕིརོཙཏྟི, ནཀཏྟ ཀཀནམཏྟལེ།
ཕིསྣཏྲྭ ཙཏྟིསྨཡུཏྟ, ཛྷུཕཾ བུཏྡྷཾ ཛྷཕིསྶཏྟི"ཏི།། (བུ॰ ཕཾ॰ ༦༥)།

“ཨེཏཻརེཥ ཙ སབྦབུདྡྷཻཾ ཤྲིསྟུཏྭནགྷཱནྟཻརེཥ མཧཱཏྨིབྷིརྦྷཱུར ཧེཏི”ཏི ཙ པཋནྟི།

༡༣. **ཨཡཾ གཱཐཱ**ཏི ཨཡཾ པཋནྟི པཋནྟཱནཱཾ, ཨཏྲི ཕུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརནྟཱ ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན ཨནུསྶརནྟཱིཏི ཨཏྠོ, ཡསྨཱ ཏུཏིཧཾ པཋམཾ ཡཱམ པཏིསནྡྷི, ཏཱཡ ཨནུསྶརནྟཾ ཨཱུརཏནཾ ཨཏཱིཏཨཏཱིཏཏརཨཏཱིཏཏམཱདིཔྤབྷེདཱནཾ ཕུབྦེནིཝཱསེ ཉཱཎཾ ཨབྷིམུཁཝསེན པཝཏྟཏི ཀཏྭཱ། ཏསྨཱ པཏིསནྡྷིཏོ པཋམཾ ཡཱམ ཏུཏི, ཏཱཡ ཨནུསྶརནྟཾ ཨོརཏནཾ ཕུབྦེནིཝཱསེ པཏིམུཁཝསེན ཉཱཎཾ པཝཏྟཏི ཨཱཧ “**པཙྪཱམུཁཾ ཉཱཎཾ པེསེནྟོ**”ཏི། **ཏུཏིཡཱཀཱརཝསེན**ཏི ཡཾ པཏིཏཾ ཏུཏིཡཾ ཉཱཎཀཱདིཡཾ ཀཱཏཱབྦཾ, ཏཾ ཀཱམཏཾ བྲཧྨཱནནྟི ཨཏྠོ། **གཱཏྭཱཀཱ**ཏི བྲཧྨཱཡཾ དུཀྐརཾ། ཏེནཱཧ “**ཨཱཀཱསེ པདཾ དསྶེནྟོ ཝིཡ**”ཏི། **ཨཔརསྶ ཀཱརཎ**ཏི ཆེཏྭཱཔཏྟམཱནུསྶརཎཾ པཙྪཱམུཁཾ ཉཱཎཾ པེསེནྟོ ཨཔརཾ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཀཱརཎཾ། **ཡཏྠཱ**ཏི པདྟྠཏྠེ, **ནཾསཱ**ཏི ཨཙྪརིཡཏྠེ ནིཔཱཏོ, **ཏི-སཱཏྟོ** ཨནཏྠགྷོ། ཏེནཱཧ “**ཡོ ནཱམ ཏདྟགཏོ**”ཏི། ཨེཏྠཱ ཀཱཏྭཱ “ཡཏྠཱ”ཏི ནིཔཱཏཔཏེན ཤྲིསྟུཾ ཡཏྲ-སདྡཔཱཏཏཾ སམཏྠིཏཾ ཧོཏི། པཔཉྩེཏི སཏྟསནྟཱནཾ སཾསཱརེ པིཏྠྭནྟཱིཏི **པཔཉྩཱ། གཎྷཔཱནཾ ཕུཏྠཱཏི**ཏི ཀིལེསཔཏྟཱནཾ པཔཉྩཱནཱཏཀེན, ཤྲིཡཱཀཔཏྟཱནཾ དུཀྐཱནཱཏཀེན གཏིཏཏྭཱ། **པརིཡཱདིནྣཏཔཏྟེ**ཏི སབྦསོ ཁིཔིཏཔཏྟེ། “མཱགྒེཏཱཡིན པཡོསྟིཡེནཱ”ཏི པཏྠཱ ཏཡིཏཾ མཱགྒཔཡོསྟིཡཾ ཡོགཱཡསྟིཡཔཕུཏྟཱཾ, བུདྡྷཏྟཱ ཡོགཱཡསྟིཡསྟི ཡོགྒཱཏཏཱརསྟིཡཾ ཤྲིཡ ཨཏྟཧྲསྡྷནྟཱནཾ ཨིཔྤཏི དསྶེཏུཾ “**ཡོགཱཡཡོགྒཱཏཏཱརསྟིཡེནཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **སམྨཱཏིཔཏྟྤུསཔི** ཨིསེཤ ནཡོ། **སམྨཱཏིཔཱཏྟཱ**ཏི སམྨཱཏི ཙ སམྨཱཏིཔཏྟཱ ཙ སམྨཱཏིཔཏྟཱ, ཨེཀཏེསསཏྟེཡེཀསེསོ ཏཱཏྟབྦོ། ཏེནཱཧ “**མཱགྒསམྨཱཏིཏྭཱ**”ཏིཨཱདི, “**ཕིཏྟཱར ཀཱཏིཏཾ ཕཱ**”ཏི ཙ། **སམྨཱཏིཔཏྟཱ** ནཱམ ཤྲཱིརིཡཕཏིཨཱདཡོ།

སཡཏྟི ཨཏྠཱ། **ཉཱཎཝཏྟྠཱིཏྟཱི**ཏི ཉཱཎཝཏྟེཏི ཏེསཾ དེཝཱགཏྟེཏི ཙ ཕལཔཏྟསྟེཏི, པྲིཏཱཀཱཔིཏྠཱཏྟེཏི ཙ། “**པྲིམུཏྟཏྟཱ པྲིམུཏྟིཏི སཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱ**”ཏི ཨིམིནཱ པྲིམུཏྟི-སདྡསྶ གཱམྦྷཱིཏཏྟཾ ཨཱཧ ཨཏྟཾམཱཔཏྟིཡཱདིཔྲིམཡཏྟཱ ཏཏྟཱ། པྲིམུཏྟཏྟི ཙ “པྲིཀཱམསྟཔཔྲཱིན པྲིམུཏྟཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཡོཛིཏབྦཾ། **ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ**ཏི ཨནེཀྐནཔཏྟཱཏིཀཱ། **པཏྟཏྟིཀྐཱཔྤཔསེནཱ**ཏི པཏྟཏྟཔཏྟཔྤཱཨཏྟཱཔསེན། **པཏིཔྤཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཏྟི** ཀིལེསཱནཾ པཏིཔྤཏྟཔྲཱཏྟཾ **པཏིཔྤཏྟཏྟཾ,** སོ ཨེཤ **ཨཏྟོ** པཏིཡོསཱནཱཏཱཔཏྟོ, ཏསྨཱཾ སྟཀྐིཏཔཱ ནིཔྤཏྟཱ, ཏཾཏཾམཱཔཏྟཾཏཏྟཱིལིསྟཏཾ པཏིཔྤཏྟཔྤཏྟཔཏྟཱཔསེན པཋཏྟཏྟི ཨཏྟྠོ། ཀིལེསེཏི ཏིསྟཏཏྟཱ, ཨཔཱཀཱམོ ཙ ཏིཔྤཏྟཱ ཏེཏི པྲིཔིཏྟཏྟཱ ཨིཔྤཏི ཡུཏྟ “**ཏུཏྟར ཨིཏྟཏྟཱ**”ཏི།

༡༤. **ཏྟམྨཏྟཏྟུ**ཏི ཏྟམྨཏྟཾ སཏྟཔྲོ, ཨཏྟཔྲོ ཙཏྟཱར ཨརིཡསཙྩཱནི། **སུཔྤཏིཔྲིཏྟཱ**ཏི སུཏྟུ པཏིཔྲིཏྟཱ སཔྤསཏྟཾ སཏྟིསཾ ཀིལེསཱནཾ པཧཱནཏོ། ཨིཔྤཏྟི སཏྟཏྟཏྟ, དསབལཏྟཏྟཔོ ཏྟཏི སཏྟི བུདྡྷཏྟཏྟ ཏྟཏཱཔཏྟ ཨཏྟིཏཏྟ ཨཏེསུཾ། ཨརཏྟཾ **ཏྟམྨཏྟཏྟུ**ཏི ཀེཏྟེ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཔརེ། **ཏྟཏི པཏིཏྟཏྟི** ཏྟཏི པྲུཏྟིཏི། **ཨཱུཔཏྟཏྟི** པཏིཔཏྟཾ ཏྟཾསྟུལཱཏྟཏྟ ཨུཔཏིཏིསཏྟཔ། **ཏིཔཏྟཏིཀཱཀོཡཏྟཏཏྟི** ཨཏྟཏྟ ཏིཔཏྟོཀཱ ཏྟཏིཀཱཔཾ སུཏྟཏྟཔཏྟཏིཏྟཏྟཾ ཀུཏྟཏཏཔཏྟཏྟཱིཾ **ཏསྶཏྟཱ སུཏྟཏྟཏྟཔརིཡོསཱནེ** (ཏཱི. ནི. ཨཏྟ. ༢.༡༡) **པྲིཏྟཏྟིཏྟཏི,** ཨཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟཏིཏྟི ཡོཏྟཏྟཱ། **ཨཡཾ དེསནཱ**ཏི “ཨིཏོ སོ ཏྟཔྤཔྤ”ཏིཨཱདིཀཱ (ཏཱི. ནི. ༢.༨) པྲིཏྟཏྟཏྟ པཋཏྟཏྟཏིསཏཏྟཏ། **ཏིཏྟཏཱཏྟཏྟི**ཨཱདིཏྟ ཏེསིཏཾ ཨུཏྟཏིསཏིསཏཏྟཏ། སྟ ཏི ཨིམིསྟ དེསནཱཡ ཏིཏྟཏཏྟཏིཡཏྟ ཏཏྟ ཡུཏྟ།

ཝཏྟིསཏྟཏྟམྨཔཏྟཏྟཏྟ

༡༥. “པྲིཔསྟིཏི ཏཏྟ ཏཏྟ”ཏྟི པཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཾ དསྶེཏུཾ “**ཏཏྟ ཏོ**”ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། **པྲིཔྲིཏྟི ཨཏྟཏྟི** ཏིཏྟཏྟཔྲིཏྟཏཏེསཀཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟིཡཏྟ ཏཏྟཔྲིཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཙ ཨིཏྟིཡཀོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཙ ཡཏྟཔཀཏི, པྲོཏྟཏྟཔྲིཏྟཏྟཡེ ཏྟཏི ཏཏྟཔྲིཏྟ ཨཏྟཱ། **པསྶཏཀུསལཏྟཡཏྟ**ཏི ཏཏྟཏ ཏིཡུཏྟཔཱཏྟཏ། ཡུཏྟཔཏྟ ཏིཡྻཾ བྲཧྨཏྟཏིཏི **ཝཏྟཱི,** སོ ཨེཤ སཏྟཡོཀཏྟ **ཝཏྟིསཏྟཏྟཏི** ཡུཏྟ “**པཏྟིཏསཏྟ བྲཧྨཏྟཏཀཱསཏྟ**”ཏི། སྟུཏིཏྟིཏཏིཏྟིཏཏིཏྟ པཏ པཏྟིཏཏྟཔ ཤཏཏྟམིཤ ཏཏྟ། ཡཏྟ ཙ པཏྟཏེཏ མཧཱཏྟཱིཏྟཏྟཏ གཱཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཔ མཏྟཝཏྟིཡཾ ཨིཀཱཏྟཏིཏྟཏྟ ཝཏྟིསྟི སཏྟ **ཝཏྟིསཏྟཏྟཏི** ཡུཏྟ “**ཝཏྟིསཏྟཏྟཏིསྟུ**”ཏིཨཱདི། མཏྟཏྟཏཔཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཏཾ, སཏྟཏྟཏཏྟཏཔཏཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ “ཝཏྟི”ཏི ཡུཏྟཏྟ། “སཏྟ སཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ ཙཏུཏྟཱཡ གཱཏྟཔཏྟཏྟིཡཾ ཨོཀཱསྟིཏི དསྶེཏི། ཙཏྟསྶོ ཏི གཱཏྟཔཏྟཏིཡོ ཨིཏྟིཀཏྟ གཏྟ སྟཏྟཀཏྟཏྟིཡཾ ཨོཀཱསཏྟ, ཏྟཏྟ, ཏིཀཱཏཏྟཏི ཏྟིསྟ ཏྟཏྟིསྟ ཨསསྟཏྟཏྟ ཧོཏི, ཨིཀཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཨིཏཏིསྟ, ཨིཀཏྟ པཏྟཏྟ, ཏྟཏིཡེ ཙ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏཏིཡེ, ཨིཀཏྟ ཏྟིསྟཔི ཏྟཏྟིསྟ སཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། ཏཏྟ པཏྟཏྟ གཱཏྟཔཏྟཏྟི ཝོཀཱཡམཏྟཏྟཏྟ པསེན ཡུཏྟ, ཏྟཏིཡེ ཨསྟིཏིམཏྟཏྟཔཀཱཏཾ (ཐེརགཱ. ཨཏྟ. ༢.༢༡ པཏྟིསཏྟིཏཀཱཏྟཔཏྟཏྟཡ པྲིཏྟཏྟ) པཏེསིན, ཏཏིཡེ ཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔཀཱཏཾ, པཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ པཏེསཱ། ཏི ཀིར ཀཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟ ཨཏེཀཏྟཔཏེཏིསི པཏྟཏྟི པྲིཡ ཡོཏིམུཁི ཁིཏྟ ཏཡཏྟཏྟཡོཏ ཏཏྟ པྲིཡ སཏྟཏྟཏྟ

ཡཐཻསྱུཁེན་ནིགྲཧམནྟྲ་མནྡཱཾ་དུཀྲཾ་ཕླཱཕུཏཧི, ཏེན་ནེསཾ་“མཡཾ་ནིགྲཧམུཥྚ”ཏི་སམྤྲཛྙཱི་ན་རོཏི། ཙཏུརྦྷཱ་སཱརྦྦཛྙཱཝེཏྤཏྟིསཏྟྭཾ་ཕལེན། ཏེ་ཏེ་སྨྲཏུཀཱརྨཱཥྚི་པཏིསཀྟཾ་གཱརྷཀཱཏུཡི་པཪྟཱནཏི, ཏཏྲ་ཕལཏཱུཡི་པཪྟཱནཏི, ནིགྲཧམནཀཱལེཡི་པཪྟཱནཏི། ན་ཏེ་ཏེ་གཱམྦྷཱིརྱཱཏྟུ་ཨུཏྟཾཕཱུདེ་ཨཛྙཱམེར་གཱཏུ་ཁིཡིཏུཾ་སཀྣོཏི, ཏེ་ཏཏྲེ་པཤྩཱདྲེ་ཨགྲཱིནེ་ཨུཏྤཱིལེདུ་ཚིདཀཱཕ་ནིགྲཧམཏཱིཏི། **ཏཱཙེན་པརིཧཱིཏེཏཱཏི** ཕུབྦཱབཱལཱ་པཉྩམཏཱབྷིཡོགཱནཏཱཙེཏི་ཙེཕ་“ཨེཏཱནི་ཙཕཱམྦྷི”ཏི་ཙྪཏིཔརིཧཱིཏཱནཏཱཙེན་ཙ་ཨཔཔརབཱལཱ་“ཨེཏྟཱ་མཡཱ་པཏིསཀྟཱ་གཱཏིཏཱ”ཏི་པཏིསཀྟཱཔརིཧཱིཏཱནཏཱཙེན་ཙ་པརིཧཱིཏཱ་ཏཱནིཏཱ།

པཉྩཱནཱཾ་མཏཱཔརིཧཱཀཱནཾ, ཏཱཏཏྲཙརིཡཱདིནཙྪ་སཏིཔི་ཕཱུརམེཡཱ་པརིཡཱཔནྟཝཱལཱཡེ་སམྦྷཱརཕེལེསབྷཱལཕདསཱནཏྟཾ་ཕིསྠུཾ་གཱདཏཾ། ཏཏྲ་ཨཏྟཱཔརིཧཱཀཱ, ནཡནཔརིཧཱཀཱ, ཨཏྟཔརིཧཱཀཱ, རཱཛྙཔརིཧཱཀཱ, ཕུཏྟཏྟརཔརིཧཱཀཱཏི ཨིམེ **པཉྩ་མཏཱཔརིཧཱཀཱ།** ཏཏྲཱུཔི་ཀཱམཾ་ཨཏྟཱཔརིཧཱཀཱཏཡོཔི་ཏྭཱནཕཱུརམེཡེཕ, ཏཐཱུཔི་པརིཧཱཀཱཕིསེསབྷཱལཕདསཱནཏྟཙྪེཡཕ་ཕུཏྟྲཱཛཱརཱབྷཱལཕདསཱནཏྟཙྪ་མཏཱཔརིཧཱཀཱནཾ་ཕིསྠུཾ་གཱདཏཾ། ཏཏོ་ཨེཕ་ཙ་ཨཏྟཱཔརིཧཱཀཱཏོཔི་ཕིསྠུཾ་ནཡནཔརིཧཱཀཱཀཱདཏཾ, པརིཧཱཀཱབྷཱལཕསུཏྟཱཏི་རཱཛྙཔརིཧཱཀཱཕུཏྟཏྟརཔརིཧཱཀཱཀཱདཏཾ་ཀཱཏཾ། ཏཱཏིཏཾ་ཨཏྟཙརིཡཱ་**ཏཱཏཏྲཙརིཡཱ,** སྭ་ཙ་ཕོ་ཀཱཏཏྠཡནཕལེན། ཏཏྲ་སཏྟཡོཀཱསྭ་ཏིཊྛཱནྟིཀཱསམྤཏྟཡོཀཱཔརམཏྟཾ་ཕལེན་ཏེཏཙརིཡཱ་**ཡོཀཱཏྲཙརིཡཱ།** ཀཱམྦྷཱིརཱཏྟཱཏཕལེན, ཨནཕཛྫཱམྦྷཱིཡཏཏཱནཔིཙྪཾཏཡཕལེན, ཁཏྟཡཏཏཱིཕལེན, ལཀྑཎཏཡཱཏིཏྟིརཏཕལེན་ཙ་ཨཏྟཾ, པརིསཏྟ་ཏཏྲ་སཏིཔབྷཱལེན་ཏཱཏཙརྻ་**བུདྡྷཙརིཡཱ,** སྭ་པནཏྟཾ་པཉྩཕཱུརམེཡེཕ, ཏཱཏསམྦྷཱརཕེལེསཏཱནཏྟཾ་པན་ཕིསྠུཾ་གཱདཏཾ། **བུདྡྷཙརིཡཱནཏི** ནཏུཕཙནནིདེསེན་ཕུབྦཡོགཕུབྦཙརིཡཱཛྙཱཀཱཏཱིཏཾ་སཏྟཾ་ནཱཏྲཾ། ཏཏྲ་གཱཏཔཛྙཱགཏཕཏསཏྟཱཏཡ་ཕུབྦཱབཱལཱཔཏིཔཏྱཡ་སཏྟྭཾ་ཨཏྟིཛྙཱསམྦྷཱཔཏྟིཏིཕཱཏཾ་**ཕུབྦཡོགོ།** ཏུཏཏིསུཡེཕ་སཱཏིསཡཔཏིཔཏྟི་**ཕུབྦཙརིཡཱ།** “ཡཱཕ་ཙརིཡཱཔིཏཀ་སཏྟཱཏིཏ་ཨཏྟིཏིཏྟར་**ཕུབྦཡོགོ,** ཀཱཡཏིཔིཔིཀཱཕལེན་ཨེཀཙརིཡཱ་**ཕུབྦཙརིཡཱ**”ཏི་ཀེཙིཾ། ཏུཏཏིཏཱཙྪེཕ་ཨཕྲཱིཛྫཏཏྟཱཏཙྪ་སཾསཱརཏིཏྟཱཏིསུ་ཨཱཏིཏཕཱཏིསཾསཱཏཙྪ་ཕིཏྠཱཕནཕལེན, སཏྟཾ་ཕོདྷིཏྟཡེ་པཏིཏྟཱཔཏཔརིཕཱཙཏཕལེན་ཙ་པཕཏྟཱཀཱཏྲ་**ཏྟཱམྤཱཏྟཾ།** **ཀཱཏཱིཾ་པཏྟཱ**ཏི་པརཾ་པརིཡཏྟཾ་པརམུཀྲཾསཾ་ཕཱཕུཏཱིཏཱ། **སཏྟམཏཏྟཏཏྟཱ**ཏི་ཨཏྟཕཏྟིཀཱཀཱལེ་“ཏདཡམཾསཱཏྟཱིཡི་ཕཱཙཀཱཏཾ་དདེཡྻ”ཏི་ཨཛྫྷཱསཡཾ་ཨུཕྤཱདེཏྭཱ་དེཏྟཏཾ, མཏྟཱལཏཱཏིཏཾ, གཱམཏཀཱལེ་དེཏྟཾ་སཏྟཏཱཀཱམཏྟཏཾ, མཛྫཱ་གཱཏྟཀེན་དེཏྟཾ་ཨཱཏྟཏཾ, རཛྫཏཾ, ཕུཏྟཏཾ, ཏྟཱརིཡཏྟཏཏྟི་ཨིམཱནི་སཏྟ་མཏཱཏཏཱནི (ཙརིཡཱ༠ ༧༨) ནཱམ།

“ཨེཏཱནེཕ་མེ་མརཎཾ་ཧོཏུ”ཏི་ཨཏྟིམུཏྟཏྟཱ་ཀཱལཀཱརཾ་**ཨཏྟིམུཏྟིཀཱལཀཱརིཡཱ,** ཏཾ་ཕོདྷིསཏྟྭཾཡེཕ, ན་ཨཉྙེསཾ། ཕོདྷིསཏྟཱ་ཀིར་དཱིགྷཱཡུཀཱདེཕལོཀེ་ཚིཏྟཱ་“ཨེཏྟ་ཚིཏཱ་མེ་ཕོདྷིསམྦྷཱརསམྦྷཱརཾ་ན་སམྦྷཱཕཏཱི”ཏི་ཀཱཏྟ་ཏཏྲ་ཕཱསཏོ་ནིཕྦྱཏྟམྦྷཱཕཏྟ་རོཏི, ཏཏྟ་ཕིསྟཱཾ་པཕིསཏྟ་ཨགྲཱིནེ་ནིསཱིདེཏྟ་“ཨེཏོ་ཨུཏྟཾ་མེ་དྷཱཕིཏཾ་ནཕཕཏྟཏྟུ”ཏི་ཙིཏྟཾ་ཨཏྟིཏྟཱཡ་ནིསཱིདནཏི, ཙིཏྟཏྟིཏྟཱནསམམནཏྟརམེཕ་མརཎཾ་རོཏི། ཕཱུརསཱིཏྟསྟཱནཏྟི་ཨུཀྲཾསཕཱཔཏྟིཡཱ་ཏསྨིཾ་ཏསྨིཾ་ཨཏྟཏྟཱཔེ་ཨཏྟིཏྟཱསམྦྷཱཔཏྟིཏི་སཏྟཏཱཏྟཱ་ཕིསེསིཏྟཱཏྟཱ་ཨཏྟསིནེཏྟཱ་ཏཏྟཏྟཱཕེན, སཏྟིསུ་ཙ་མཏཱཀཱཏྟཱཡ་ཨུཔཱཡཏྟཱཕེན་ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ་ཏིཀྲཱཕིསཏྟཏྟཱཕཏྟིཡཱ་ཕོདྷིསཏྟཾ་ཨཏྟིཕཱུཡཱ་སམིཛྫྷཏི། ཙིཏྟི, ཕིཡ་ཀཱམྦྷིསུ་ཙ་ནེསཾ་ཕསྤིཏྟཱཔོ, ཏཏྟཱ་ཡཏྟ་ཨུཔཔཏྟཏྟཾ་ཕཱུརམིཡོ་སམྦྷཏིཕ་པརིཔུཏྟཏི། ཕུཏྟཏཡེན་ཀཱལཾ་ཀཱཏྟ་ཏཏྲ་ཨུཔཔཛྫཏི། ཏཏྲ་ཏི་ཨཏྟཱཀཱཾ་མཏཱསཏྟི་ཨིམསྨིཾཡེཕ་ཀཱཔྤེ་ཏཏྟཏྟཏྟཏྟིསུ་ཨཔརིཏྟིཏཛྫྷཏྟཱ་ཀཱལཾ་ཀཱཏྟ་བྲཧྨལོཀཱ་ཏིབྦཏྟཱ, ཨཔྤཱཀཱམེཕ་ཀཱལཾ་ཏཏྲ་ཚཏྟ་ཏཏྟ་ཙཕིཏྟ་མནུསྶལོཀཱ་ཏིབྦཏྟཱ, ཕཱུརམིསམྦྷཱརཔཏྟསུཏྟ་ཨཏྟེསི། ཏེན་ཕུཏྟཾ་“ཕོདྷིསཏྟཾཡེཕ, ན་ཨཉྙེསཾ”ཏི། **“ཨེཀཱཏཨཏྟཏྟཱཔེན་ཨཏྟཱརེན་ཕཱུརམིཏཾ་སམྦྷཱརཾ་ཕཱུརིཏཏྟ”**ཏི་ཨིམིནཱ་པཡོཛནཏྟཱཕཏྟ་ཏཏྲ་ཚཏྟ་ཨཏྟིམུཏྟིཀཱལཀཱརིཡཱ་ཏྟམ་ཏྟཏྟཏྟི་དསྶིཏི། ཨཔི་ཙ་ཏཏྲ་ཡཱཕཏཱཡུཀཱཏྟཏཾ་ཙརིམཏྟཱཔེ་ཨནེཀཱམཏཱནིཏྟིསམུཏྟཏཕུཏྟིཀཱཡ་ཏིཏྟསཏྟིསཏིཏྟཡ་མཏཱསཏྟིཡཱ་ཏིཏྟཏི་ཕིཡ, ཕུཏྟཏྟཏྟཱ་ཨཏཏིསཏྟཏཏིཕལེན་ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི་ཕིཡ་ཙ་“ཨེཏོ་པརཾ་མཏཱཔུརིསཏྟ་ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ཏྟམ་ཏཏྟི”ཏི་ཨུཏྟཏཏཏྟ་ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཕལེཏྟཏི་དཏྟཏྟཱ། ཨཡཏྟཏྟ་ཏྟཏྟཏྟ།

མཏྟཏྟཀཱཏཱཕལེན, ན་དེཕཀཱཏཱཕལེན། **ཕུབྦཏིམིཏྟཏཱི**ཏི་ཕུཏིཡཱ་ཕུབྦཏིམིཏྟཏཱ། **ཨམིཡཱཡིཏྟ**ཏི་ཨེཏྟ་ཨམིཡཱཏཀྲཏཏེཏེཕ་ཏཱསཾ་སཱཡཏྟཾ་ཕཏྟསམྦྷཏྟཡཱཔི་ཀཱཏྟསམྦྷཏྟཡཱཔི་སཱཏྟསམྦྷཏྟཡཱཔི་ཨཔིཏྟཱསཾ་དསྶིཏཾ་དཏྟཏྟཱ། ཏཏྲཏྟཏཏྟཾ་རཛྫཡཏྟཾ་ལེཔསྶཔི་ཨཏྟཱཕཏྟ་དེཕཏྟཾ་སཏྟིརཀཱཏྟེ་ཕཏྟཏྟེ་སཏྟཱཀཱཡཾ་པརིསུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཕ་ཏུཏྟཱ་ཏིཏྟཏྟཏྟཏི་ཨཱཏ་**“ཕཏྟིསུཔི་ཨེསེཕ་ནཡོ”**ཏི། **ནེཕ་སཱིཏཾ་ན་ཨུཎྷཾ**ཏི་ཡཏྟ་སཱིཏཏྟ་པཏིཀཱརཕལེན་ཨཏྟཱིཏཾ་སེཔིཡམཏྟཾ་ཨུཎྷཾ, སཡམེཕ་ཕཱ་ཁཏཏཾ་ཏུཏྟཱ་ཨཏྟིཏྟཏཾ་སཏྟཱིརེ་སེཏཾ་ཨུཕྤཱདེཏྭཱ, ཏཏིསཾ་ནེཕ་སཱིཏཾ, ན་ཨུཎྷཾ་**རོཏི།** **ཏསྶིཾ་ཀཱལེ**ཏི་ཡཏྟཱཀཱཏྟཏཏྟཏྟཏྟཱལེ། **ཕིཏྟཕིཏྟཕལེཏྟ**ཏི་ཀྲཏྟཏྟཏྟཡ་ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཕཱལེཡཱ་ནིཔཏྟཏྟ་སུཏྟཱཀཱལེཀཱ་ཕིཡ་ཕིཏྟ་ཕིཏྟ་ཏུཏྟཱ། **སེདཱ**ཏི་སེདཏྟཏྟ་**མུཏྟཏྟི།** ཏཏྟཾ་ཁཏྟིཏཏྟཔོ་**ཁཏྟིཏྟཱ།** ཀཱསྟཾ་པལིཏཏྟཔོ་**ཕཱལིཏྟཱ།** ཨཱཏི-སཏྟེན་ཕལིཏཏཏཾ་སཏྟཏྟཏི། **ཀཱིལཏྟཏྟཔོ་ཨཏྟཏྟཔོ**

ཧོཏི, ན པན ཁེཏྟཱུཔམཱཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཀྐཊྛཏཱཏི** ཨཏིརེཀཏོ། སོ ནཏྠི ཨུཔཏྟུཔརི ཨུཔླཝར་ཨུཔླཝནམཱཡ སཱགཱནཾ པཱིཡཱསོ ཏུཡིཏྠནཏཾ ཨུཔཏིཊྛཏཱ། **ནིཔྤསཏྟཱཏི** ཨུཏྟཾ ནིཔྤསཏི། **པིཊཱཝིསྶཏྟཱཏི** ཨཏིརེཀཏྠཱཡཱཝ པིཊཱཝིསྶཾ གཏཾ ཏི།

པཉྙཏྟི ཨིཔྤཏི བུདྡྷིསམྤནྣཱ ཨེཝ ཏེསཾ། ཡཐཱ ཏེསཾ སམྤཏྟིཡཱ "ཀེཏིསེན ཕུཏྟཱཀཱམེན ཨིཏྠ ཏཱིཡཏུ"ཏི ཙིཏྟེ "ཨིམིནཱ ཏུམ ཕུཏྟཱཀཱམེན ཨིཏྠ ཏཱིཡཏུ"ཏི ཐནཏི, ཨེཝཾ ཨཔྤཏྟཱཔི ཨཏྠཱ གཏཾ, ཨཏྟཱཏཱཔི ཝཱ ཨེཀཏྟཾ ཕུཏྟཱཀཱམཾ ཐནཏིཡེཝ མཏྟཕུཏྟཱཏི ཝཱཏ "ཡེ **མཏྟཕུཏྟཱ**"ཏིཝཱཏི།

ན པཙྪཱཡནྟི ཙིརཏརཀཱལཏྟ པརམཱུཔཡུཏྟཾ། **ཨནཱཝིལཱནཱིཀཏྟི** ན ཨཱཝིལཏཱཡཏཾ སཏྟཾ ཨཏྟཱཉཾཡཏྟཱཡཏོ། སཏྟ ན པརམཱུཔཡུཏྟཾ ཧོཏི ཏུམ ཕུཔུཔྤཱཉྙཏཱཡཏི ཝཱཏ "ཏཏྟ ཏི **སཏྟ ཨུཔྤཱཉྙཀཱིཡེསུ ཧོཏི**"ཏི། ཨིཏྟཏ — ཀསྨཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ མནུསྶལོཀེ ཨེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ན དེཝབྲཧྨལོཀེསུ? དེཝལོཀེ ཏཱཝ ན ཨུཔྤཛྫཏི བྲཧྨཙརིཡཝཱསསྶ ཨབྷཱཝཏོ, ཏཐཱ ཨནཙྪརིཡཏྟཱཏོ ། ཨཙྪརིཡདྷམྨཱ ཧི བུདྡྷཱ བྷགཝནྟོ, ཏེསཾ སོ ཨཙྪརིཡདྷམྨཏཱ དེཝཏྟབྷཱཝེ ཋིཏཱནཾ ན པཱཀཊཱ ཧོཏི ཡཐཱ མནུསྶབྷཱུཏཱནཾ, དེཝབྷཱུཏོ ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ དེཝཱིཏཱནཾ བུདྡྷཏྟཝཏྟཾ དེཝཏྟབྷཱཝཏྟཱཡཏོ ལོཀོ ནཏཏི, ན བུདྡྷཏྟཝཏྟཱཡཏོ, ཏཏྠ ཡཏི "སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཏཱཏིསཱུཏྟཏི ན སམྤཱིཡཏི, ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡཱནཾ ན པིསྶཛྫཏི, དེཝཏྟབྷཱཝཏྟཱ ཙ ཨིདྡྷཱཏུམཱནཱིཏྟཏྟཏོ ཨིཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏོ ན པརིམུཙྩཏི། **བྲཧྨལོཀེ ཏཱཝ ཨུཔྤཛྫཏི** ཨིཏྟཏི ཨིསེསུ ཝཏྟཏི, སཏྟཾ ཏཏིསམྦཱཏཔིཏེཀོཔཙཡཏཱཡཏི བུདྡྷཱ བྷགཝནྟོ མནུསྶསུགཏིཡཾཡེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ན དེཝསུགཏིཡཾ། མནུསྶསུགཏིཡཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི ཨོཔཔཱཏིཀཱ ན ཧོཏི, སཏི ཙ ཨོཔཔཱཏིཀཱུཔཔཏྟིཡཾ ལཱུཏཏོཀྐཏྟཏིཔཏྟཏོ, ཏྟྱཱཔཱཏིཝཱུཏཾ ཏྟཏཏྟཏི ཕཔཏྟཱ པཱིཡ ཏྟཏུཔཱཏིཝཱུཏཾ ཏྟཏུཏཾ ཕཔཏྟཱ ཨིཏྟཱཏིཏཏྟཏ ཙ། ན ཏི ཨོཔཔཱཏིཀཱཏཾ པརིཏཱིཏཏོ ཨུཏྟཾ སཏྟིརཏྟཏུཔོ ཏིཏྟཏི། མནུསྶལོཀོ ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི མཏྟཔཏྟིསཏྟ ཙརིམཏྟཱཔི མནུསྶཏྟཱཔཏྟཏ པཱཀཊཏྟཱཔཱཀཱརཏྟཱཡ པཏ ཏྟརཔརིཛྫཏྟཱ གཱཏྟ ཡཱཔ ཕཏྟམུཁཏཱཏྟ ཨཀཱརམཏྟཱ ཏིཏྟཏི, པརིཡཱཀཱཏཏྱཱཡཏིཛྫཾཔཙྪིཏཱིཡཏཱིམིཀཱཡི ན ཨཏྟིཏཱིཛྫམཏྟཏི། ཀིཾ པུ ཨིཏྟཡ ཀཱཡཀཏྟཏྟཡ "སབྦབུདྡྷཱཏི ཨཱུཏཱཏྟསམྨཏཱཏྟ, ཡཏིདཾ མནུསྶཏྟཏྟཏཾཡེཝ ཨཏྟིསམྦུདྡྷཏྟ, ན དེཝཏྟཏྟཏ"ཏྟི། ཨཡམེཏྠ ཏཏྟཏ། ཏཐཱ ཏི ཏཏྱཱ མཏྟཏིཏྟཏིཡི མནུསྶཏྟཏྟཏཾཡེཝ ཨིདྡྷཏྟཏི, ན དེཝཏྟཏྟཏཾ།

ཀསྨཱ པན སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཛམྦུདཱིཔེ ཨེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ན སེསདཱིཔེསུ? ཀེཙི ཏཱཝ ཝཏྟཏུ "ཡསྨཱ པཐཝཱིཡཱ ནཱབྷིབྷཱུཏཱ, བུདྡྷཱནུབྷཱཝསཧིཏཱ ཨཙལཊྛཱནབྷཱུཏཱ བོདྷིམཎྜབྷཱུམི ཛམྦུདཱིཔེ ཨེཝ, ཏསྨཱ ཛམྦུདཱིཔེ ཨེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི, ཏཐཱ "ཨིཏརེསམྤི ཨཔིཛྫཏིཏཱནཾ ཏཏྟཡ ལཏྟཏཏྟི"ཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྟཱཀཾ ཁནྟི — ཡསྨཱ པུརིམབུདྡྷཱནཾ, མཧཱབོདྷིསཏྟཱནཾ, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཉྩ ནིབྦཏྟིཡཱ སཱཝཀབོདྷིསཏྟཱནཾ སཱཝཀབོདྷིཡཱ ཨབྷིནཱིཧཱརོ, སཱཝཀཔཱརམཱིཡཱ སམྦྷཱརཎཾ, པརིཔཱཙནཉྩ བུདྡྷཁེཏྟབྷཱུཏེ ཨིམསྨིཾ ཙཀྐཝཱལེ ཛམྦུདཱིཔེ ཨེཝ ཨིཛྫྷཏི, ན ཨཉྙཏྠ། ཝེནེཡྻཱནཾ ཝིནཡནཏྠཉྩ བུདྡྷུཔྤཱདོ, ཨགྒསཱཝཀམཧཱསཱཝཀཱདི ཝེནེཡྻཝིསེསཱཝེཀྑཱཡ ཨིདྷམེཝ ཛམྦུདཱིཔེ ཨིཛྫྷ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟནྟི, ན སེསདཱིཔེསུ། ཨཡཉྩ ནཡོ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞསམཱཙིཎྞོཏི། ཏེསཾ ཨུཏྟམཔུརིསཱནཾ ཏཏྠེཝ ཨུཔྤཏྟི སམྤཏྟིཙཀྐཱནཾ ཝིཡ ཨཏྟམཏྟཔཏིསྶཡོ ཨཔརཱཔརཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཏཏྟབྦཾ, ཨེཏེནེཝ ཨིམསྶ ཙཀྐཝཱལསྶ མཛྫྷེ ཏཏྠ ཨིམིནཱ སབྦཙཀྐཝཱལཱནཾ ཏསྶཏཏྟསྶནེཝ ཁཏྟཏཱཡཾ དཱིཔཏོ ཨིཏོ ཨཏྟཱུས བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ ཏིཔེཊཀེ བུདྡྷཝཙནེ ཨནུཔལབྦྷནཏོ། ཏེནཱཏ "ཏཱིསུ དཱིཔེསུ བུདྡྷཱ ན ནིབྦཏྟནྟི, ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ ནིབྦཏྟནྟཱིཏི དཱིཔཾ པསྶཱི"ཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན ཏེསཾ ཨཱུམཱཔི ཀཱརཎཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཝཏྟབྦཾ།

ཨིཏཱནི ཙ ཁེཏྟཡཀུལཾ ལོཀསམྨཏཾ བྲཱཧྨཎཀུལཉྩ ཝཱུཏཏྟཏྟཱཡཏི། "**ཛཏཱི ཝཏྟ བྲཧྨཎཏི**"ཏི ཀུལཾ **པསྶི** ཝཏྟཏཱཡེན ཀུལསྶ ཏེཏིཏིཏཏི།

"དསཧཏྠཾ མཱསཱནཾ ཨུཔརི སཏྟ དེཝསཱནཱི"ཏི **པསྶི**, ཏེན ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏྟཡཱཏྟཏྟ ཨཱཛཱནི, ཏསྨཱ ཙ ཏུསིཏཏྟཡེ དེཝསམྤཏྟིཔརྨཛཏྟཏཾ།

ཏཱ ཏེཝཏྟཏི དསམཏྟིཏྟཝཱཏྟཏྟཏེཝཏཏྟ། ཀསྶ པན ཏཱ ཏེཝཏྟ ཏཏྟ པོཏྟིསཏྟཱ པུཏྟིཏྟཔྤཏིཏཾ, ཀསྶ ཙཏྟ བུདྡྷཏྟཾ ཏྟཏྟཏཱི? མཏྟིསཏྟཾ ཏེཝཏྟཾ ཏཏྟཏ, ཡཏྟཏྟཏ ཙ ཏཱ ཏེཝཏྟ ཨཏྟཏྟམཡཏྟཱིཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཏི ཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཏཱཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཏཾ དསམཏྟཏྟཏྟཏྟཝཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏཱི།

"ཙཏྟཏྟཱི"ཏི **ཏྟཏྟཏི** ཙུཏིཨཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཏཏ ཙུཏིཡཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏཾཔཏྟཏྟཏཏྟ། **ཙུཏིཙིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི** ཙུཏིཙིཏྟཏྟཏྟཏ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཏི ཏཾ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཨཱཔཱིསཡོཏྟ། **པཏིསནྡྷིཙིཏྟཔི** ཨིསེསུ ཝཏྟ། **ཨཱུཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱཏི** ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡསྨཱ ཨིཀཱཏྟཏཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཏཾ

ཨེཥྭཪྠཱཿ དྲྀཏིཡཾ, དྲྀཏིཡཙྩ ཨུཔཛྫྷཱ ཥིཥྐཡཏི། ཨུཔཛྫཱཡསྱེཏེན ཙེཏྟ ཛཔཏཱཔྤཪ གཏེཏོ། ཏེནཱཏ **“དྲྀཏིཡཏྲྀཏིཡཙེཏྟཔྤཪེ ཨེཥ ཛྙེཏིཥྛཏི”**ཏི། ཙྪཏིཡཱ པུཪེཏྲཾ གཏིཔཡཙེཏྟཔྤཪཏོ པཞྩལ “མཪཀཿ མེ ཨུཥཀྵ”ཏི ཛྙཱནཏོ **“ཙྪཏིཏྲཱཏེཔི ཙཔྤཱཏྲེཏི ཛྙཱནཱཏི”**ཏི ཕྱཏྟཾ། པཏེཥཀྟྲིཡཱ པཏ ཨཔྤུཝྦཱཔཏོ **པཏེཥཀྟྲིཙེཏྟཾ ཏ ཛྙཱནཏི།** ཏེགཏེཡཱ ཨུཔྤཏྲེཏོ པཪཏོ **“ཨསྱགཱསྨཱི མེ ཚྭཏེ པཏེཥཀྟྲི གཏེཏྭ”**ཏི **ཛྙཱནཏི། ཏསྨཱི གཱཡེཏི** པཏེཥཀྟྲིཏྲཱཏཀཱཡེ། **དཥཥཏསྨིཡོགཱཙྪྩ གཱཐྱཏྟེཏི** ཨེཏྲ གཱཐྱཏཀཱཪཿ ཏེཏྲཱ **བྲཧྨཛྙེཡཔཥྐཏྭཡཾ** (ཧྲཱི. ཧི. ཊཱི. ༡.༡༩༨) ཕྱཏྲམེཕ། ཨཏྲཪྟོ པཏེཏྲ ཡཾ ཕཏྲྀཾ, ཏཾ པཪཏོ **མཏྭཔཪེཏེབྲཱཏཕཥཀྵཏྭཡཾ** (ཧྲཱི. ཧི. ཨཏྲཱ. ༢.༡༧༡) ཨུགཱམེསྨཏི། མཏྭཱགཱཏྠེཀྲཱ ཕྲཏྲཱ ཛྙགཱཕཛྷྲ ཥཏྲཾ ཏེཏསྱཁཥིཏྟཏཏཕྲཥཏལ བཏུཡཾ ཥོམཏསྨིགཱཕ ཏོཏྟཾཏི ཏེསཾ པཙམམཏྭཔྱིཕྲཱགཙེཏྟིཏ པཏེཥཀྟྲིཏྲཱཏཀཿ **ཨཏྲཱགཱཐྭཡཾ** (ཧྲཱི. ཧི. ཨཏྲཱ. ༢.༡༧; རྷ. ས. ཨཏྲཱ. ༩༨༤; མ. ཧི. ཨཏྲཱ. ༩.༢༠༠) ཕྱཏྟཾ། **མཏྭསིཕཏྲཱཪཾཔཏ** ཡཏེཔི མཏྭཱགཱཏྠེཀྲཱ ཕྲཏྲཱ ཛྙགཱཕཛྷྲ ཥཏྲཾ ཏེཏསྱཁཥིཏྟཏཏཕྲཏལཕ, ཕྱིཕྱིགཱཛྫྷཥཡཱ པཏ ཕྱིཥཏྲཱཪཏེཀྲཱ ཥབྲཥཏྲཱཪེསྱ ཨཛྫྷཱཔིཀྲཱཏབཏུཡཱཏི པཙྪམམཏྭཔྱིཕྲཱགཙེཏྟིཏ པཏེཥཀྟྲིཏྲཱཏཀམྤཏ།

ཕུཪེ ཕུཏྐསྨཡ ཥཏྲམཏེཕཥཏོ པཞྩཡཱཏི ཕུཏྐསྨཡ ཕུཪེ ཥཏྲམཏེཕཥཏོ པཞྩལ, ཥུཀཱཔཀྲི ཏཕམེཏོ པཞྩཡཱཏི ཨཏྲྀ། **ཥཏྲམེ ཏེཕཥེ**ཏི ཏཕམེཏོ ཥཏྲམེ ཏེཕཥེ ཨུཥལྷིཕུཏྐསྨཡཾ། **ཨིཏཾ ཥུཔེཏཀྟེ** ཨིཏྭཏེ ཕྱཏྐྲྀསྨཏཱགཱཪཾ། **མཛྫྷིམཏྲཱགཱཐྭཡཾ** པཏ “ཨཪྐོཏཀྟཏཏྲཾ ཏེཏྭ ཨེགཱམཏྟཾ ཨཏྲྀཥྱ། ཨཛ ཏེསཾ ཏེཕྱིཡོ ཨུཥཱགཀྲ མཏྲཱསྨམཡཏཪཔཏྲཱ ཀྲཱཔེཏྭ”ཏི (མ. ཧི. ཨཏྲཱ. ༩.༢༠༠) ཕྱཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏེསཾ ཏེཕྱིཡོ**ཏི མཏྭཏྲྀཏྲཱུ ཏེཕྱིཡོ། **ཙཪིཏྲཱཏི** གཱོཙཪཾ ཙཪིཏྭ།

ཏཪེཏུཔལེཏྲཱཡཱཏི ཏཪེཏེཏ གཱམཡེཏ གཏཔཪེཕྲཱཏྲཡ། **“སོ ཙ ཕོ ཕུཪེསགཱཏྠོ, ཏ ཨིཏྲིགཱཏྠོ, ཕུཏྟོ ཏི བྲཧྨིསྨཏྲི”**ཏི ཨིཏྲྀགཱམེཕ ཏི བྲཱཧྨཎཱ ཨཏྲཏོ ཥུཔེཏསཏྲཱཏཡེཏ གཱཐེསྱཾ། **“སཙེ ཨགཱཪཾ ཨཛྫྷཱཕསིསྨཏི”**ཏིཨཱཏེ པཏ ཏེཕཏྲིཕྲཏེཏ ཏམཏྲིཾ ཡཱབྲཱཔཏོ པཕྲེཏེསྱཾ།

ཏྲྀསྨཏྲཱཏི ཨེཏྲ **ཏྲྀསྨ**-སཏྟཱ “ཛྙཏེཏྲྀསྨཾ ཏྲེཀཱཔེ ཥཏྲཏ”ཏྲེཨཱཏྲིསྱ (མ. ཧི. ༡.༡༣༡; ༣.༣༧༣; པཏེ. མ. ༡.༣༣) ཕྱིཡ པགཱཏིཔཪེཡཱཡོ, **ཏྲྀསྨོ** ཨེཕ **ཏྲྀསྨཏྲཱ** ཡཕྲ ཏེཕོ **ཨེཕ** ཏེཕཏྲཏི ཨུཏ **“ཨཡཾ ཥཏྲཱཕོ”**ཏི, ཨཡཾ པགཱཏིཏི ཨཏྲྀ། སྭཡཾ ཥཏྲཱཕོ ཨཏྲཏོ ཏཕྲ ཏེཡཏཏྲཱཕོཏི ཨུཏ **“ཨཡཾ ཏེཡཱམོཏི ཕྱཏྟཾ ཏོཏི”**ཏི། ཏེཡཱམོ པཏ བཏུཔྱེཀྲཱཏི ཏི ཥབྲེ ཨཏྲྀཏྲཱཪཏཡེཏ ཨུཏྲཱཪེཏྲ ཨིཏྲཏྲེཔྱེཏཏེཡཱམམེཕ ཏསྨེཏྟཾ **“ཏེཡཱམོ ཙ ཏཱསྨ”**ཏིཨཱཏེ ཕྱཏྟཾ། ཏཏྲ གཱསྨཏཾ ཏེཡཱམོ **གཱསྨཏེཡཱམོ།** ཨེས ཏཡོ ཨུཏྲཏེཡཱསྨཏྲིསྱ ཏྲིསྱ། ཨིཏཪ པཏ **ཏྲྀསྨོ** ཨེཕ ཏེཡཱམོ **ཏྲྀསྨཏེཡཱམོ,** ཏྲྀསྨཏྲཱ།

ཀཱུསལསྨ གཱསྨསྨ། **ཏེསེཏྟོ** ཏིཔིཏཾ གཱཪཏྟོ།

ཨཏྲྭཔྱཏེབྲུམིབྲཱགཱཔྱིསེསཕསེཏ ཨུཏུཔྱིསེསཏསྨཏཏོ ཨུཏུཔྱིསེསེཏ སིཛྫྷཱསྨཏྲཾ རྒཱཏྲིཾ ཕུཕྲཕལྷཏེཏྲཏཀཿ **“ཏིསྱ ཏིསྱ ཛྙཏཔཏེསྱ”**ཏི ཕྱིསེསེཏྲ ཕྱཏྟཾ། **ཏསྨཱི ཏསྨཱི གཱཡེཏི** ཏསྨཱི ཏསྨཱི ཕསཀྟཏེཀཱཡེ།

མཏྭཪཏོ བྲཱིཛཏོ ཏིཏྲཏོ བྲཱིཛཏོཏི ཡོཛྙཱ།

༡༨. ཕཏྲསྨཏསམྱིཔེ ཕཏྲསྨཏེ ཕྱིཡ ཕོཏཪེཏབྲཱཏྲེ “ཨོཀཱམཏི”ཏི ཕྱཏྲཏྲེ ཨུཏ **“ཨོཀཱཏྲེ ཏོཏིཏི ཨཡམེཕཏྲོ”**ཏི། **ཨེཕཾ ཏོཏིཏི** ཨེཕཾ ཕྱཏྲཕཱགཱཪེཏསྨ སཕྱཛྫཏཏྲ ཏོཏི། **ཏ ཨོཀཱམསྨཏེ** པཏེཥཀྟྲིཀཱཏྲསྨ ཏྲཱུཔེཀྟྲེཡྲྀཏཡ། ཡཕྲ ཙ ཕྱཏྟཾ “པཏེཥཀྟྲིཙེཏྟཾ ཏ ཛྙཱནཏི”ཏི། ཏསསཏྲསྨཙཀཱཕལཔཏྲཪཏེཏ ཕྲ **ཨཕྲམཏོ།** ཨཏིཕྱིཡ སམུཛྫྷལཏབྲཱཔེཏ **ཨུཕལཪ** ། **ཏེཕཏྲཏུབྲཱཕཏེ** ཏེཕཏྲཾ པཏྲཏུབྲཱཕཾ། ཏེཕཏྲཏྲེ པཏྲཾ སོ ཨོཏྲཱསོ ཨཏྲེཏྲཕཏི, ཏ ཏེསཾ ཨུཏྲེཔཏྲཱ། ཏེཏྲཏ **“ཏེཕཏྲཕཏྲཏྲྀསྨ”**ཏིཨཱཏེ།

ལོཀཱཏཾ ལོཀཱཏྲཏྲྀཏཾ ཨཏྟཪ ཕྱིཕཪ **ལོཀཱཏྟཪ,** སོ ཨེཕ ཨིཏྲིལིཏྲཕྲཕསེཏ **“ལོཀཱཏྟཪེཀཱ”**ཏི ཕྱཏྟོ། རཱུཔགཱཏྟཏེཏྲ གེཏཙེ ཏ ཏཛྫྷཏྲཏི **ཨཏྲྀ,** ཨསམྤྲཏྲ། ཏེཏྲཏ **“ཏེཏྲཕྱིཕཏྲ”**ཏི། **ཨསཾཕྱཏྲཏི** ཏེཏྲཱ, ཨུཔཪེ ཙ གེཏཙེ ཏ པིཏེཏྲ། ཏེཏ ཕྱཏྟཾ **“ཏེཏྲཱཔི ཨཕྲཏེཏྲཱ”**ཏི། ཏཏྲ **པི**-སཏྟེཏ ཡཕྲ ཏེཏྲཱ ཨུཏགཱསྨ པིཏྲཡེཀཱ པཛཔྲི ཏཏྲིཏི ཨསཾཕྱཏྲ ལོཀཱཏྟཪེཀཱ, ཨེཕཾ ཨུཔཪེཔི ཙཀཱཕལོསྱ ཕྱིཡ ཏེཕཔེསྨཏཾ ཨཏྲཕཏོ ཨསཾཕྱཏྲ ཨཕྲཏེཏྲཏི ཏསྨེཏི། ཨཏྟཀཱཪ ཨེཏྲ ཨཏྲེཏི **ཨཏྟཀཱཪེ། ཙཀྲཕྱིཏྲཱཿ ཏ ཛྙཱཡཏི** ཨུལོཀཱསྨ ཨཏྲཕཏོ, ཏ ཙཀྲཏོ། ཏཕྲ ཏི “ཏེཏ ཨོཏྲཕསེཏ ཨཏྲམཏྲཾ སཏྲཏཏྲི”ཏི ཕྱཏྟཾ། ཛཱསྲུཏྲིཔེ ཚེཏམཛྫྷཏྲེཀཱཔེལྷཡཾ ཕུབྲཔེཏེཏཕྲསྱིཏཾ ཨཏྲཏྲམཏཕསེཏ

ཨུཔཱཏྟཾ སྭཱུརིཡམཎྜལཾ པཉྩཡཱཏི, ཨཔརགོཡཱནཔཱུརྦཱིཎཾ ཨུཏྐྲམཎཔཀྵེཎ, ཨེཀཾ སེཥདྭཱིཔེཥུ ཡཱཏི ཨཱཧ **“ཨེཀཱགྲཏཱརེཎཻཥ དྭཱིཥུ དྭཱིཔེཥུ པཉྩཡཏྟི”**ཏི། ཨིཏོ ཨཙྪཱུཡ པཎ དྭཱིཥུ ཨེཥ དྭཱིཔེཥུ ཨེཀཱགྲཏྟརེཎ པཉྩཡཏྟཱིཏི། ཨེཀེཀཱལ དིཥྭཱཡ ནཥ ནཥ ཡོཛནསཧསྲཱཎི ཨཏྟཀཱུཊཱཡིཏྟམནྟྱཾ ཨིམིཏྟཱཥ ནཡེན དཱུཏྟྭཱ། **པཉྩཱཡ ནཥྚཱརྡྷཱཏྟཱིཏི** ཨཏྟརྡྷཾ པཉྩཱཡ ཨོཏྟཱསེཏྟུ ཨཎྜཱིསམྨཱཏྟཱིཏི། ཡུགཏྲཪཔཱཔྲཏྟཏཔཥྨྨཱཚེ ཨཱཀཱུསེ ཡིཙྪརཏོ **“ཙཀྲཱཔཱལཔཱབྲཏྟཱ ཡིམརྡྷཾན ཡིཙྪརཏྟཱི”**ཏི ཡུཏྟཾ།

ཡཱཡཏྟཱཏི ཁྱཱཏྱཏྟཾ གཱཧཾཏྟ ཨུཔཀཱམཏྟཱ། **ཡིཔརིཥཧྟིཏྟཱཏི** ཡིཥཧྟིཏྟཱ། **ཀཻཊྜིཏྟཱཏི** སུཏྐཱཔཧྟིཡཱ ཚིདཱུཏྟནཏྟོ སུཏྲིཏྟཱ, ཨཏྟཔརྩྩྟཱཙེཏྟནེན ཡཱ ཀཻཊྜིཏྟཱ། **ཨཛྩྟཱཏྟྲཱུརཱིཏི** ཨཱུཏཔསཏྟཱུཡཱུཏྟཱཡིན ཨཏིསྐྱིཏཱུཥམེཥ སཏྟཱུཡ ཨཛྩྟཱཏྟྲཱུརཏྟུ ཡཱུཏྟུ སིཡཱུ། ན ཏི ཏཾ གཱཔྲཏྟུཏཏྭཱཡུདཱཀཱི སམྤཏྟཱིཀཱརམཏྟཱམིཀྱཱུཏྟཱུཾ པཐཱཡིསཏྟཱུརཱཀཱི གཱཔྲཡིཏྟཱསཱཀཱི ཨུདཱཀཱི ཡིཡཱ ཏྲཱུརཾ ཏྲཱཡིཏྟུ ཨརཏཏི། དཱཏྟ ཏི སཏི པཐཱཡིཡི ཡིཡཱིཡེཥུ, ཏིསཾ ཡཱ ཡཱུཔཱཀཱཥྚེཎ ཡིཏྟཾ ཨུདཱཀཱཥྚ ཡཱུཏྲཱུཀཱཡཱུཡཱཏཱུ ཡིཡ དཏྟཱ ཨུདཱཀཱཥ དཏྟ ཏྲཱུརཱཡཱུཡཏྟཱུ ཏོཏྟིཏི ཡཱུཏྟཾ **“ཨཛྩྟཱཏྟྲཱུརེ ཨུདཱཀཱི”**ཏི།

ཨེཀཱཡཱུཀཱུཡཱུཏྟམཏྲཱུཡཱུཏི པཏྟཱུདཱིཏྟཱུཛཏཱཏྟཱཾ ཡཱུཀཱུཾ ཀཱཡོཏྟིཨཱུདཱིཨུཏྟཱུརཏྟིཡཱུ ཀཱཏིཏྟཱུ ཡིཥཏཱམཏྟྲཱུཾ ཀཱུཡཾ། **སམཏྟཱཏཱུཏི** སཱུཏྲཱུཀཱཏོ ཚཥྱཱཀཱུརཱུཾ།

༡༩. **ཙཏྟུརྟྟཾ མཏྟཱུཏྟཱུརྟྟཾ ཥསཱིཏྟཱུཏི** ཡེཥྟཥཏྟཱུདིཙཏྟུམཏྟཱུརྟཏྟཱུཏཥསྟཱུམཏྟཱིན།

ཡཏྲཱུཡིཏཱུརཏྟཱི ཡཏྲཱུསཀཱཾ ཡིཏཱུརཾ།

༢༠. **པཀཱཏིཡཱུཏི** ཨཏྟརྡྷཾ པཀཱཏིཡཱུ ཨེཥཱ། ཏིཏྟཱུཏ **“སཏྟཱུཡིཏིཡཱུ”**ཏི། པརསྟཱུ སཏྟིཀཱི ཀཱཏཏྟཱིན ཡིཏྟཱུ ཨཏྟརྡྷཾ སཏྟཱུཡིཏིཡཱ སཡམཱིཥ ཨཏྟིཏྟཏིཏྟཱུ **སྟཱིལསཏྟཱུཏྟཱུ། བོདྷིསཏྟྭསྟཱུཏཱུཡིཏི** ཨཏྟཱུཀཱཾ བོདྷིསཏྟྭསྟཱུཏཱུཡི། **ཀཱུལདེཡིལསྟཱུཏི** ཡཏྟཱུ ཀཱུལདེཡིལསྟཱུ སཏྟིཀཱི ཨཙྪཏྟཱུ ཀཱཏྟཱུཏི, བོདྷིསཏྟྭ པཎ...ཡི༳... སཡམཱིཥ སྟཱིལཾ ཨཏྟཱུཏིསཱི, ཏཏྟཱུ ཡིཏཱུསྟཱུབོདྷིསཏྟྭསྟཱུཏཱུཡིཏི ཨཏྟིསྟཱུཡོ།

༢༡. **“མཏྟཱུསྟཱུསྟཱུ”**ཏི ཨིདཾ པཀཱཏིཏྟཱུརིཏྟཱུཥསཱིན ཡཱུཏྟཾ, “མཏྟཱུསྟཱིཏྟཱུཡཱུ ཏྟཱུམ མཏྟཱུསྟཱུཡུརིསཱིསུ ཡུརིསཏྟཱུཡིསྟཱུཡཏྟིཏྟཾ ཨུཡཏྟཱུཡཱུ”ཏི། བོདྷིསཏྟྭཏྟཱུ སྟཱུཏུཡཱུ པཎ དིཡིསྟཱུཡི ཏྟཱུདིསཾ ཏྟིཏྟཾ ཏྟཱུཡཏྟཱུཏིཡཱ། ཡཏྟཱུ བོདྷིསཏྟྭཏྟཱུ ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཱིན བོདྷིསཏྟྭསྟཱུཏུ ཡུརིསཏྟཱུཡིསྟཱུཡཏྟིཏྟཾ ཏྟཱུཡཏྟཱུཏི, ཨེཏཾ ཏྟཱུ ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཡིཏིཡ སྟཱུ ཀཱཏྟཱུ ཡུརིསཱིན ཨཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཱུཡཱུཏི ཨཱཧ **“ཡཏྟཱུ ན ཡཏྟཏྟཱི དིཏྟཱུསཏྟཱུལཱིཀཱུ ཡིཡ བཏྟཱུཏྟཱུ”**ཏི།

༢༢. ཡུཏྟཱི “ཀཱུམཏྟཱུཏྟཱུཡསཾཏིཏྟཾ ཏྟིཏྟཾ ཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི ཡཱུཏྟཾ, ཡུཏ “ཡཏྟཱུཏི ཀཱུམཏྟཱུཏིཏི སམཡིཏྟཱུ སམཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཡརིཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི ཙ ཡཱུཏྟཾ། ཀཱཏམིདཾ ཨཏྟཱུམཏྟཱུ ན ཡིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི ཨཱུཏ **“ཡུཏྟཱི”**ཏིཨཱུདི། **ཡཏྟཱུཡཏིཏྟཱུཡོཏི** ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཱུཡཏིསོཏྟཱུ། ཏིཏྟཱུཏ **“ཡུརིསཏྟཱུཡིསྟཱུཡཱུཏྟཱུཡཏྟཾ”**ཏི། **ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཏིཡཱུཏྟཱུཏི** ཏྟཱུཡཱུཏིཡཏྟཱུཀཱུམཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཏིཡཱུཏྟཱུ།

༢༣. **ཀཱིལམཏྟཱུཏི** ཁིཏྟཱུ, ཀཱུཡཏྟཱུ ཀཱཏྟཱུཡཱུཀཱཡིཏྟཱུཡཱུཏྟཱུཡཱུཡི ཏྟཱུ ཏྟཱུ ན ཏྟཱུཏྟཱུ ཨེཥཱ། “ཏིཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཀཱཾ ཡཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི ཡཱུཏྟཾ། ཀཏྟཱུ ཡཏྟཱུཡ ཡཏྟཱུཏྟཱུཏི ཨཱུཏ “ཀཱལཱུཏིཀཱུལཾ ཨཏིཀྐཱམཏྟཱུ”ཏིཨཱུདི། ཏྟཱུཏི ཡཡོཏྟཱུཏྟཾ སཡམཱིཥ ཡཏཏྟཱུ། ཏྟཱུ ཨཏྟཱུཡཏྟཱུ ཀཱལཱུཏིཀཱུལི ན ཡཏྟཱུཏི། **ཡུཏྟཱིན** ཏཏྟཱུཏ མཏྟཱུན ཨུཏྟཱུཏྟཱུཡིཏྟཱུཀཱིན **སཏྟཱུ།** “ཡཾ ཏཾ སྟཱུཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏི པཀཱཏིཏྟཱུརིཏྟཱུཥསཱིན ཡཱུཏྟཾ། ཙཏྟཱུཡཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཡི ཏི སཡིསིསཾ བོདྷིསཏྟྭཀཱུཏྟཱུ ཡརིཏྟཱུཏྟཾ ལཏྟཱུཏི ཡུཏྟཱུསཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ སྟཱུཏིསཡཏྟཱུ, ཏྟཱུ བོདྷིསཏྟྭསྟཱུཏྟཱུ ཨཏིཡིཡ སཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཙ ཏྟཱུཏྟཱུ སཀཱཏྟཱུ ཡརིཏྟཱུཏི། **སྟཱུཁཏྟཱུསཏྟཱུཏི** བོདྷིསཏྟྭཏྟཱུ སྟཱུཁཏྟཱུསཏྟཱུ། **ཡུརཏྟཱུཏྟཱུསྟཱུཀོཏི** སྟཱུཏུ ཡུརིམཏྟཱུཀཱུཏྟཱུསྟཱུཀོ། ཨིཏྟཱུཏི ཏིརཏྟཱུཀཱུཀཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཱུཡ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཾ, ཏྟཱུཏིརཏྟཱུ ཀཱུརཏིཾ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཾ **“ཡུཏྟཱི ཀཏཀཱུ”**ཏིཨཱུཏི ཡཱུཏྟཾ། **ཨཏྟཱུཏི** ཏིཡིཡཱུ། **ཡཏྟཱུཏི** ཀཱུཏྟཱུ། ཡཡིཀཱཨཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱུཏི ཡིཡ བོདྷིསཏྟྭསྟཱུཏུཀཱུཏྟཱུཏཙཏྟཱུ ཡཏཏྟཱུཏྟཱུཡིཏ ཨཱུཡོཀཱུ ཡིཏཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཱུ ཡཏྟཱུ བོདྷིསཏྟྭསྟཱུཏྟཱུ ཀཱུཏྟཱུཀཾ བོདྷིསཏྟྭཾ ཡཏྟཱུཏི, ཀཾ ཨེཏཾ བོདྷིསཏྟྭཡི སྟཱུཏཾ, ཨཙྪཱུཏྟཱུ ཡུརཏྟཱུ ཚིཏཾ ཏྟཱུཡཀཱཾ ཡཏྟཱུཏི, ཏྟཱུཏི ཨཱུཏ **“བོདྷིསཏྟྭ ཡཏྟཱུ”**ཏིཨཱུཏི། ཀཏྟཱུ ཡཏ སཏི ཙཏྟཱུཏྟཱུ, ཨཱུཡོཀཱ ཙ ན ཡཏྟཱུཏྟཱུཏི ཨཱུཏ **“ན ཏི ཨཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཡཾ ཙཏྟཱུཡིཏྟཱུཏཾ ཨུཡཏྟཱུཏྟཱུ”**ཏི། ཨཏྟཱུསཡཏྟཱུཏྟཱུ ཡིཡ ཏི ཏཏྟཱུ ཙཏྟཱུཡིཏྟཱུཏཏྟཱུ ན ཨུཡཏྟཱུཏི ཏྟཱུཏྟཱུ སམཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཡཏྟཱུ།

༢༤. ཡསྦ་ ཨཀྟ་ ཨིཊྦིཡོ་ ཡིརྡྷདཡུཙྪཡུ་ ཏྭདིསེན་ རོགེན་ ཨཧྲིཧྤུདུཡི་ ཧུཏྤ་ མརཏྟེ, བོདྷིསཏྭསྨུ་ པན་ བོདྷིསཏྟེ་ ཀུཀྐེཀོགདེ་ དསྨ་ ཡིརྡྷཡནནིམིཏྟཾ, ན་ གོཏོ་ རོགོ་ ཨུཡུཛྫེ, གེཕཡཾ ཨཱཡུཔརིཀྵཡེནེཕ་ ཀཱལཾ་ གརྡེ, སྭཡམཐྱ་ ནེཏྭ་ ཕུརྡ་ ཨེཕ། "**བོདྷིསཏྭེན་ ཕསིདབྲྷནཏྟི**"དེཨཱདི་ དསྨ་ ཀཱརཎཕཙཾ། **ཨཀྟེསཾ ཨཔརིཧཱཎིཀཏྟེ** ཨཀྟེནི ན་ པརིཧཱཡིདབྦཾ, ན་ པརིཧཱཎིཀོཝྲཏྟེ ཨཏྠོ། དསྦ་ སདི་ བོདྷིསཏྭཡིཏུ་ ཨཀྵཡ་ ཨགྲམདེསིཡུ་ ཧྭཡིདབྦཾ, དསྦཡི་ བོདྷིསཏྭདར་ ཧྲརཏྟིཡུ་ ཨཡུཛྫསྨནཀཏྟེ ཨཱཧ "ན་ ཙ **སཀྐཱ**"དིཨཱདི། **ཨཔནེཏྭཱ**ཏི ཨགྲམདེསིཙྪནདེ ནྲིདརིདྷྭ། ཨཏྟནི ཚཏྟདབྦཕསེནེཕ་ བདིཏྟུ་ ཨཱརམྨཎཔརིཡེསནཏྟི ཡིསཡིནིསྭདབྦོ་ སདྷྭནཾ ཡིསཡེསུ་ སྭདབྦསྨ་ བལཕཀཱརཎཏྟེ དསྨེཏྟེ ཨཱཧ "**སདྷྭནཾ ཨཏྟསྨཕེ ཚཏྟདབྦོ་ བལཕྦ་ ཏོཏྟི**"ཏི། **ཨནུརཀྵིཏུཾ ན་ སཀྐོཏྟི**ཏི སམྨ་ གཱཧྭཔརིཏྟརཾ ནུནུཡུཛྷུཏི། ཏེན་ **གཱཧྟོ་ བཏྭབྦཏྟོ་ ཏོཏི། ཕཏྟུ ཡིསདཾ ཏོཏྟཱི**ཏི གཱཧྭསཡོ་ ཡིསུཏྟོ་ ཏོཏི། སྨཏུ མཧྟོམཕཡསྨ་ དདིཡགོབྦསེ བོདྷིསཏྭགཱབྦྷཱསམནསྩི དསྨ་ ཨཱཡུཔརིསྨཙྪིཡོགནེནེཕ་ སཏྟཏིཾ ཕཡོཕསེན་ ཨུཡུཛྫནཀཱཡིཀཱརསྨ་ པརིཕཛྫནཏོ། ཨིཊྦིསབྦཕེན་ ཨུཡུཛྫནཀཱཡིཀཱར་ པན་ བོདྷིསཏྭསྨ་ ཨཱནུབྦཕེནེཕ་ ཧུཔསམདི།

༢༥. **སཏྭསྨསཏྟཏོ**ཏི པཏིསཏྟིཀྲདཙཏོ་ སཏྭམེ་ སྨསེ་ ཏྟོ། སོ་ **སྤིཏུཙྪཀྲམོ་ ན་ ཏོཏི** ཨདིཡིཡ་ སུབུསྨཡདུཡ། **ཨབྦསྨསཏྟོ** ཀཱམཾ སཏྭསྨསཏྟདཏོ་ བུཏྟིཕཡཡུ, ཨེགཏྟེ་ པན་ ཙསྨཔདེསུ་ ཡུཏྟིཾ ཡུཡུཙྪ་ གྲབྦཾ ན་ སདཏྟེ, ཏེན་ སོ་ **ན་ ཏྟོཕཏི།** "སཏྭསྨསཏྟདསྨ་ པན་ ན་ ཏྭཕ་ ཏི་ ཏྟཏྭ"ཏི་ ཕདཏྟེ།

༢༦. **དེཡྦ་ པཙམཾ པཏིཀྲཏྟཏྟི**ཏི "ཡོགཏྭཾ མཏྭཔུརིསཾ སཡམེཕ་ པཙམཾ པཏིཀྲཏྟསྨ"ཏི སཀྵུདཀཱརཕབཏུསྨཏྭ་ ཨཏྟཏོ་ ཡྟིཾ པཡེདེཏྟ་ **ཡྲིཏྭསཡྭ་ སུཏྟསྨསབྲཏྟོ་ ཨཱདིཏོ་ པཏིཀྲཏྟཏི། སུཏྟིཡིསཏྟེ** སུཏྟིཛྲཀནཏྭཏིཡིསཾ། **ཨེགཏྟི** ཨབྦཡགཱིརིསྨསིཏྟོ། **མཏྟཱཀྲིསདིསཾ** ཚཡིཕསེན། **ཨབྦསི** ན་ ནེསྨིདི, ན་ ནེཔཏྟི་ ཕྲ། ཏེན་ ཕུཏྟཾ "ཙིཏྭཕ་ བོདྷིསཏྟཾ བོདྷིསཏྭསྨཏྭ་ ཡིརྡྷཡཏྟི"ཏི། ནེཏྟུཀྲཏྭཡ་ **ཙིཏྭ** ཨེཕ་ ཧུཏྤ་ **ཡིརྡྷཡདི།** ཏྭཀྲསྨ་ ཏི་ བལཕབྦཕཏོ་ ཏཾ་ ཏྭཀྲཾ ཨསདསྨཏྭ་ ཨཀྵྱ་ ཨིཊྦིཡོ་ ནེསིཏྭ་ ཕྲ་ ནེཔཏྭ་ ཕྲ་ ཡིརྡྷཡཏྟེ།

༢༧. **ཨཊྛནཕྲཡིཏྟིཡུཏི** ཨཊྛནཙསྨེཏི སིབྲིཏྭ་ གཱདཔཡིཏྟིཡུ། **མཏྭཏིཪྡེཏི** མཏྭཏུབྦཡོ། **མཏྭཡསོཏི** མཏྭཔརིཡུར, ཡིཡུཡགིཏྟེཀྲོསོ་ ཙ།

༢༨. **ཧྲཏྲཡིཧྲཏྲཏི** སསྨུཏྲཏྭཏོ་ ནེཀྲམནེན་ ཡིཧྭཡིདཏྭ་ ཧྲཏྲ, ཡིཧྲཏྲ་ ཡིཡ་ ཙ་ ཧུཏྤ, ཏེན་ ནེསཾ ཨཡིསདབྦཕམེཕ་ དསྨེདི། **ཨཝཏྟྲ་ ཧུཏྭ**ཏི གཱཧྭསཡེ, ཡོནིཔདེསེ་ ཙ་ གཏྭཙི་ ཨཝཏྟྲ་ ཨསཏྟེ་ ཧུཏྤ, ཡཏོ་ "ཧྲམགཱརཙཏོ་ ཨུདགཱནིཀྲམནསདིས"ཏྟེ་ ཕུཏྟཾ། **ཨུདགེཏྭ**ཏི གཱཧྭསཡགཏིན་ ཨུདགེན། **ཨམཀྲིཏོཕ་ ནིཀྲམཏི** སསྨཀྲིཏྭ་ ཏྭདིསྨ་ ཨུདགཱསེསྨདིགཱསྨེཕ་ དཏྭ་ ཨབྦཕཏོ། བོདྷིསཏྭསྨ་ ཏི་ ཡུཀྵུཏྭབྦཕཏོ་ པཏིསཏྟིཀྲདཙཏོ་ པཏྭཡ་ ཏཾ་ ཐྲཾ་ ཡུབྲིཡི་ ཡིསུཏྟཾ ཡིསིསཏོ་ པརམསུགཏྭགཏྭཀུཏེ ཡིཡ་ ཙཏྭནགཏྭཾ ཕྲཡཏྟཾ ཏིབྦཏི།

ཨུདགཕབྲིཡོཏི ཨུདགཀྲཏྭ།

༣༡. **སུཏུཏྟྲཏོཏི** སུཏུཏྟེན་ ཏྲཏོ་ ཧུཏྤ་ སུཏུཏྟམཏྭེཕ། **ཨནུཏྲརིཡསྨནེཏི** ཨནུཀཱུཡཕསེན་ ནིཡསྨནེ། **ཨཱགཏྭནེཕྲཏི** ཏཾ་ ཐྲཾ་ ཨུཔགཏྭནེ་ ཨེཕ། **ཨནེགཏྭཁཏྟེ** རཏནམཡྭནེགསདཔདིབྲྭནཏྟིརཀཱ། **སདསྨམཏྭཡཏྟེ** དེསཾ ཨུཔརིབྲིཏཾ ཨནེགསདསྨམཏྭཡཏྟིརཀཱ། **མཏྟུཏི** དེཡྭ། **ན་ ཕོ་ པན་ ཨེཡཾ དབྦབྦཾ** པདཡྲིཏིཏྭརཏོ་ པགེཕ་ དེསྭཡིཡོགནསྨ་ གདཏྭ། ཏེནྲཏ "**མཏྭསཏྟོ་ ཏྟི**"ཏིཨཱདི། **ཨེགཀྲཏྟཏྲེཏི** ཡིཕཏབྦཡེན་ ཡིཏྭརཀྲཙཔརིཡེཙཀྲཏྟེ ཡིཡ་ ཨེགཀྲཙསདེསྭནེ **ཨདེསུཾ། སདེསོཡི་ ནཏྲིཏི** ཏུསྨཏྭཱ ཨེདཾ ཡིཡོགཏཾ ཡིསིབྲ་ པསྨིཏུཾ "**ཨེཏྟ་ ཏུསྨེཏེ་ སདེསོཡི་ ནཏྲ, ཀུཏོ་ ཨུཏྟརིདརོ**"ཏི ཨཱཏཾསུ། **ཨགྒོ**ཏི པཏྭཏོ, གེན་ པཏྭསྨ་ པཏྭཏདུཏི ཨཱཧ "**ཀུཏེཏྟཱི**"ཏི། **པཙམ-སཏྟོ** ཙེཏྭ་ པཏྭནཔརིཡུཡོ། བོདྷིསཏྭསྨ་ པན་ པཏྭཏྭ་ ཨནཀྵུསྨཏྭརཏྟེ ཨཱཧ "**སབྦཔཙམོ**"ཏི, སབྦཔཏྭཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨེདསྨིཡུཏི** ཨགྲསཏྭསྨེཕ། ཨེཏྭ་ ཙ་ མདེསཀྲ་ ཏྭཕ་ དེཡྭ་ དསྦ་ ཙ་ ཕདཏྟེ, ཨེདརེ་ པན་ གཕཏྟེ? མཏྭསཏྭསྨ་ ཨཱནུབྦཕདསྨནྟདིནྭ། མདེསཀྲནཏྟེ དེཡྭཾ མཏྭསཏྭསྨ་ ཨཱནུབྦཕོ་ ཡིཡ་ ཏེན་ སདེསྭནསྦི་ ཨཱནུབྦཕོ་ པཙྪཀྲི ཨདེསྭིཏི, ཨེདརེ་ པན་ དེསཾ ཕཙཾ སུཏྤ་ སཏྭདཏྭ་ ཨནུམིནཏྭ་ དསྦ་ ཨཱཏཾསུ། པརིཡཱགཱགདཡུབྲནེཏུསཾསིཏྭཡ་ ཏྲསྨཏྭཡ་ ཙེདིཡསྨཏོ་ **ཨིམསྨིཾ...པེ...ཐྭཀཱསི།**

ཛྙཱནམནྟྲེཎ བོདྷིསཏྭཱ ཕལནྟཱིཏི ཡེཥཱཾ ཤྲཱིསཱཛྙཱཏཱམཱནཱཾ ཡུཝཏཱིནཱམིཏྲཱཎཱཏི ཏེ ནཻཥྐརིཀཱ དཱཏྲེཏྱ "ཨོཾ ཧཱུཾ"ཏྱུཀྟཱ་ཀཱ། ཏཏྲ **པཉྩཱནཱཾ ཙཀྲཱཎཱཾཏྟཱུཏཱཾཥྛཱཧཱཏྨཱཀཱཾ** **ཡུཝཏཱིནཱཾ** ཨཥྚཱཏྨཀཱཔཱཏ་ཡོཀྟཱནྟཱཉྩཱཡུ་ ཤུཀྲཱཏཱཾབྷཱུཏཱཔཱཥཱཡུཀྟཱཏཱ། **ཨུཏྟམཱཾཤྩ་ལཀྵཎཱ** ཡོཀྟཱ ཨུཏྟམལཀྵཎཱ ཡཱམཱཏཱ ཡུཝཏཱིནཱཾ། ཏཱཾ ཏེ ནཱཀཱ ཤཱཏཱཤཱཀཱ

ཡོཀྟཱ ཨཱཏྨཱཏྟཱ, ཀཱཏྟི ཨཱཏྨཱཏྟཱ ཨཱཏྨཱ། ཏཱཏྟཱ "**མཏྟཱཧཱཾ ཨཧཾཀཱརཱཏྟཱ ཨཏྨཱཏྟཱཏྟཱ ཡཱམཱཏཱ ཡུཝཏཱིནཱཾ**"ཏི། ཏཏྲ ཤཏྟཱཔཱཏཱཡཱཾ

ཤཏྟཱཔཱཏཱམཧཱཏཱཾཤཱཡཱཾཤཏྲཱཡཱམཱཏཱམཏཱཡཱ། སུཔིསུཏྟཱཤཏྟཱཏྟཱཏཱཀཾ སུཔིསུཏྟཱཔིསུཏྟིཀཏྟཱཏཱཀཱཾ། པཉྩཱཏྟཱཀཱཀཱཏྟཱཀཱཤཱཡཱཀཱ པཉྩཔིཏྟཱཔིསུཏྟིཀཱཀཱཤཱཡཱཀཱ། ཨཏྟཱཔཱཏཱཏཱཏྟཱཔིཡོཀཱཾ

ཨཏྟཱཔཱཏཱཏཱཡཱ། "ཨགྲོཏམསྟྲཱ"ཏིཨཱཏྟཱ ཨཀྵཏྟཱཔཱཏཱཏཱཏཱཀཾ ཀཱཏྟི ཨཔིཏྟཱཏྟཱཡཏཱཡ ཨཏཱཡཏྟཱཡཱ ཤཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱཀཱ། "ཨཡམཏྟཱ ཛྙཱཏི"ཏི ཨཱཡཱཏྟཱ ཛྙཱཏཱཡཱ

ཨཏྟཱཔཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ…པི༌…. ཡུཝཏཱིམིཏྟཱཏཱ པིཏཱཏཱཾ ཏཱཾ ཏཱཾ ཨཏྟཱཀཱཏཱ ཏཱཏྟཱཔིཤཱཤཱ ཏཾ ཏཾ ཏིམིཏཾ ཨཏཱཏྟཱཏཱཏཱ ཀཏྟཱ། ན **ཨཱཏཱཀཱཏཱ** ཨིམཏྟཱ སུཏྟཱ, ཨཏྟཱཏཱ

ཙ ཏཱཏཱཏཱཏཱཡ ཨཏྟཱཏཱཏཱཡཱ ན ཨཱཏཱཀཱ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཾ ཏཱཾ སུཏྟཱ, ཨཏྟཱཀཱཏཱཏཱ ཙ ཨཱཏཱཀཱཏཱཡཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ **ཏྲིཔིཏཱཏཱ།**

"**དཤཤཏྟཱཔིཡོཀཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱ**"ཏི ཨིཏཾ ཤཏྟིཔི ཨིཏྟཱ པཱཡིཡཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཾ, ཨིཏཱཾ ཨཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱཾ ཏཏཱཏཱ། **ཏཏཱཏཱཏཱ**

ཏཱཏཱ ཙཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ པཉྩཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡཱ ཏིཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཙ་སཏཱཏཱ ཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ། "ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨིཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏཏཱ

ཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཙཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི ཏཱཏཱ། **ཀཱཏཱཏཱ** ཙ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱ།

ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **སཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཨཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏ ཏཱཏཱཏཱ། ཏ

ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏ ཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཾ** ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཾ ཨཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ

ཏཱཏཱ། **ཨཏཱཏཱཏཱཾ** ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཾ། ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཾ

ཏཱཏཱཾ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཏ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཨཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱཏཱ "ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ

ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ ཙ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ,

ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ"ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ

ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ།

ཏཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཾ ཡུཝཏཱིམིཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཏ ཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ** ཏཱཏཱ

ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཙ ཏཱཏཱཏཱ། ཀཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཨིཀཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ** ཀཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཨིཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ**

ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ། པཀཱཾ ཏཱཏཱཏཱཾ པཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, **པཏཱ ཏཱཏཱཏཱཾ པཏཱཏཱཏཱཾ** ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ། ཏཱཏཱཏཱཾ**

ཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ **ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ། **ཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཾ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ**

ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ། ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ། མཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ**

ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ། "མཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི པཏཱ "མཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, མཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏིཨཱཏཱཏཱ ཏཏཱ ཏཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཾ། ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ

ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱ "**ཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡུཝཏཱིམིཏཱ**"ཏི། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ།** ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ

ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཡཾ ཡོཀཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱ,** ཏིཏ **ཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ།**

ཙཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཨིཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ**

ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཨིཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨིཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཏཱ ཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡོཀཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ

ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ** ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ པཏཱཏཱ **ཏཱཏཱཏཱཾ པཏཱཏཱཏཱཏཱཾ** ཏཱཏཱཏཱཾ

ཏཱཏཱཏཱཏཱཾ པཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཾ **ཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ **ཡུཝཏཱིམིཏཱཾ། ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ**

པརིཁཎྜཔྲིཡཛྙཱནཱུཀཱཡིཀཱཙེཎསཱིཀཱསྱཁཎྜཛྙཱཡཱ **ཕུབྦནིམིཏྟཾ། དེཝཏྟཾ ཨཛྫྷོཏྠརནྟཱིཏི** ཀཱིལཎཾ པསཱདུཔྤཏྟི ཧྲཱཝཏྟཀཱམཏེན, ཏཏྠསྦྷཱཝཔཝཏྟནེན ཙ ཨུཔྤནྣཔཱིཏིསོམནསྶཱ **ཕུབྦནིམིཏྟཾ། ཏཏྠཔེཡྻཱལཔཱནཱནཱཏི** དེསནཱཏཱཎཔེཡྻཱལེན ཏཏྠཱཝཏཱནཱ ཏཱནཱནཱ **ཕུབྦནིམིཏྟཾ།** ཀཱཡཡགྟཱསཏིཔཱསེན ལཏྟཾ ནྟཾ པྟཏཱི གཏྟ ཨུཔྤཱདིཏམགྒཱཕལསྶཱུཏྟཱཏྟཱཛོ **ཀཱཡཡགྟཱསཏིཨམཏཔཝཏྟིལྟྟཱ,** ཏཱཏྟ པཏ ཀཱཡཱཧྭཱཡི ཨཏཔྤགྟསཱུཏྟཱཔཏཏྟ ཁྟེནྟཱཡིཔྭཡཱཔཱིཡཏྟཱཏྟཱཔོ ཕུབྦནིམིཏྟཾ ཕྲུཏྟོ། **ཨཏྟྲཱགཏྟཡཾཔཏ** ཁྟེཾ, ཡིཔྷཱསཏྟཱ ཉྫིཏྱིཏྟཱ ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྟ ཕུབྦནིམིཏྟཾ ཉྫེཏེ ཡིསིསསཱཡཱཛྙཱཡིཏྟཱགཱཏ, གོཙཡིཝཏྟཏཱཡེན ཙ གཱཏིཏཝཱ། "སཡམིཡྻ"ཏི པདཾ "ཨཝཏྟཱིགཱམཱགཱཏྟཱརཡིཔསཱཏྟཱ"ཏི ཨིཏཱིཡི ཨཱནེཏྟཱ སཾཡཏྟཱིཏཝཾ། **ཏྭཱིཏཏྟཱཔཏྟཱཏི** པརིཡུཏྟཏྟཱཔཏྟཱ། **"ཨཱརིཡཏྟཱཛྷཱཡཝཱཡཱཡིཏཱཡཱཏི** ཀཱཏྟཱཡཏྟཱཛྷཱཡཝཱཡཱཔཏྟཏཡཱ"ཏི གཱཐཱ, སདེཝཀཏྟཱ ལོཀཱཏྟཱ པཏ ཨཱརིཡམགྒཱཝོཛྫྷཱཏྟཱཛྷཱཡཝཱཡཱཏི ཏཱཡིཏྟཱཔཏྟཱ **ཕུབྦནིམིཏྟཾ།** ཡཾ པཝེཏྟཱ ཨཱནཏྟཏཾ, ཏཾ སུཔིཏྟིཡྻམིཔཱ།

ཨིཏྟཱཏི "སམྤཏིཏྟཏཱ"ཏིཨཱདིཏཱ ཨཱཀཱཏི ཨིམསྨིཾ ཕྲཱརེ། **ཕིཏྟཱཏྟྲཱཏོཔ,** ཏཏྟཱ ཨཏྟེཏི ཨིཏྟ ཨཕུཏྟཱཾ པཏྟཱཾ ནཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཏྟཱཡོ། ཏཏྟ པཝཕིཡཾ གཱཏྟཱཏྟོཡི མཏྟཱསཏྟཱ ཨཱཀཱཏཱསེན གཱཏྟཱཏྟཱ ཕིཡ མཏྟཛྷཱནཏྟཱ ཏཝྟ ཨུཔབྦཱཡཱཏི ཨཡམིཏྟཱ ནེཡཏི ཏཏྟཱནེཡཱཡཾ ཝཏྟིསཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟ ཏི ཨིཏཾ ནེཡཏིཕཏཔཏྟེན གཱཐཾ། ཕུབྦེ ཕུབྦེརིམཏྟྟིཏྟཱ ཏཏྟིཏཏྟཱ ཕུཏྟཱསཏྟཱརཀཱཏྟཱ གཱཏྟཏྟཱ ཨུཔཙིཏཏྟཱ མཏྟཛྷཱནཏྟཱ ཏཝྟ ཨུཔབྦཱཡཱཏི ཨིཏཾ ཕུབྦེགཱཏཀཱཏྟཱཔཏྟཔཏེན གཱཐཾ། ཨིམེསཾ སཏྟཾ ཨུཔརི ཨཱིཏཱནཝིཡཾཏཏྟཱཡ ཡཱཏྟཱསཱཀཾ གཱཏྟཱམིཔ ཨིཏྟཱཏྟཱ ཏཱམ, ཏཏྟཱ ནེཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏྟ པཡཏྟཱ ནེཝཏྟཾ མཏྟཱཕུརིསོཡི སདེཔཱགཱཏྟཱ ལོཀཱ ཨཏྟིཏྟཱཡིཏྟཱ སམཏྟིཏ ཨུཔྤཏྟིཏ ཕུཏྟཱཀཱཏྟཱ ནེཝཏྟཱཏྟོ, ཏེན ཨིཏྟཱཏྟེན ནེཏྟཱཏྟོ ཏཱམ, ཏཏྟཱ ཐཱཡཾ ནེཏྟཱནཔྲིསཱསོ, ཡདིཏཾ མཏྟཱཏྟཱཔཏཏ, ཡཱཡ མཏྟཛྷཱནཏྟཱ ཏཝྟ ཨུཔབྦཱཡཱཏི ཨིཏཾ ཨིཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱནཔཏེན གཱཐཾ། ཨིཔྤཾ ཏཾ ཏཾ པཏུཡཾ པཏྟཱ གཱིཾ ཨིཏྟཱཡ པརིཡཱཡཀཱཏྟཱཡཱཏི ཨཔཏྟཱནེ ཨུཏྟཱཀཱམིཔ ཏྟཱཀཱརི། སམྤཏིཏྟཏཱ པཝཕིཡཾ ཀཱཐཾ པཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏི, ཨིཔྤཾ མཏྟཱཏྟཱཔོ ཨཱཀཱཏྟེན མཏྟེ ཀཱཏྟཱཏྟཱ པརིཀཱཔྤཏཔཏེན ཨཱཀཱཏྟེན ཀཱཏྟཱཏྟཱ ཕིཡ ཨཏྟེཏི། ཕིཡཏཏྟཾ པཏ སཏྟཔདཔྤིཏྟིཏཏྟཏེན ཀཱཏཏྟ ཏིསྶཱཏྟཏཏྟཡིཡི མཏྟཛྷཱནཏྟཱ ཨདེསྶཱཏྟཱ ཕིཡ ཨཏྟེཏི། ཨཙྩཡཀཱཏྟོ, ཁེཏྟཱཀསྟེཏཏྟ ཙ ཏཏྟིཏཏྟཱ ཨིཏིཡཱཔཏྟཱ ན ཨཏྟཏྟཱཡིཀཱཏི ཀཱཏྟཏྟཏཏྟཱཔསཱཛྙཱནེཏཔཱཏེཏྟཱཏིཡཔཏེན ཨཔཱཏྟཏཔཏེཡཏྟོ ཕིཡ, སོལསཔཏྟཱཏྟིཏྟེཀོ ཕིཡ ཙ མཏྟཛྷཱནཏྟཱ ཨུཔབྦཱཡཱཏི ཕིཏྟཏྟཱ། མཏྟཱཏྟཏྟཱ ཕུཏྟཏཏྟཔེན ཏཏྟ ཏཏྟ ཨུཔབྦཱནམཏྟམཱིཕིཏྟཏི། **པཏྟཱ ཏྟཱལཏྟརཀོཔ ཨཏྟེཏི, ན ཏཏྟིཏྟོ།** ཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱཕིཀཱཏྟ ཝོཏྟིཏཏྟཏཏྟཏྟཱཔཏྟ ཡཏྟཔཏྟ པཕིཏིཏྟ **པརིསྶ ཙཏྟ ཏྟཱཀཱརཏྟེན ཏཏྟིཏ ཕིཡ... པེ... ཨཏྟམཏྟ ཨཏྟེཏི།**

སཏྟཏཏྟཱཏཏི སཏྟ སོལསཕིཏྟཱཡི ཡཏྟཱཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏ **སཏྟཝོཏྟིཏཏྟཱཾ ཏོཏྟཱཏི ཕིཏིཏྟ** ཕུཏྟཏཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟེན ནེསཾ ཨིཀཱསདིསཏྟཱ།

ཏཏྟིསམཏྟཕུརིསལཀྑཎཝཎྞནཱ

༣༣. ཏུཀཱལཙྩཏྟཀཱཏི ཏཏཏྟཱ ནེཔཏྟཾཏཡོགཏཏྟཔཏེན པཏིསཾཏཏཏཏུཀཱལསྶུཏྟམི། "ཁཏྟཡོ ཏྟཏཏྟོ"ཏི ཨིཔཏཏྟི **ཏཏྟི།** "གོཏྟཏྟོ གོཏམོ"ཏི ཨིཔཏཏྟི **གོཏྟཾ།** "པོཏྟིཀཱ ཙེཏཱཕིཀཱ སཏྟིཀཱ ཀོཕིཡཱ"ཏི ཨིཔཏཏྟི **ཀུལཔདེསོ། ཨཱཏི**-སཏྟེན ཏཏྟཔིཏྟིཡཔརིཡཏྟཏིསཏྟཏྟཔཏྟིཡོ སཏྟཏྟཏི། **མཏཏྟཏྟཏི** ཕིཏུལཏྟ, ཨུཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ནེཏྟཏྟིཡོཏི** སིཏྟིཡོ། **གཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** གཏི-སཏྟེན གཱཏྟཔཏྟཏཏྟཏཏྟཏ། ཨུཔཔཏྟཏཔཏེན ཏི སུཙིཏཏྟཏྟཏཏྟཏི གཏྟཏྟཏི **གཏིཡོ,** ཨུཔཔཏྟིཏཔཕིསོ། གཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟ པཕཏྟཏྟཏི **གཏི,** ཨཏྟཏྟཏཡོ། **པཏིསརཀཏི** པཏྟཡཀ ཨཕཏྟཡཱ། སཏྟཏྟཏཕིསོཡཏྟཏ ཏི ཨརཏཏྟ ནེཏྟཏམིཔ ཏཾཔཏིསརཀཾ། **ཏུཏཀ** ཏི ཨཏཾ།

ཏསཕིཏྟ ཀུསལཏྟཏྟ, ཨཀཱརཏེཏི ཙ ཏཏྟཏྟཏྟ (ཏྟཾ. ༢ མཏྟཾསཏྟཏཀ ཕིཏྟཏྟ) ནེཡུཏྟཏི **ཏྟཏྟཀཱ།** ཏེན ཙ ཏྟཏྟེན སཀཱལཾ ལོཀཾ རཏྟཏྟཏི **ཏྟཏྟཏཏྟ།** ཡཏྟཏ ཙཀྐཝཏྟཱི ཏྟཏྟེན ཏཱཡེན རཏྟཾ ཨཏྟིཀཏྟཏི, ན ཨཏྟཏྟེན, ཏཏྟཱ ཕུཏྟཾ **"ཏྟཏྟེན ལཏྟཏཏྟཏ ཏྟཏྟཏཏྟ"**ཏི། ཙཏུསུ ཏིསཱསུ སམུཏྟཔརིཡོསཱནཏཱཡ **ཙཏུརཏྟ** ཏྟམ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཱཡི མཏྟཔཏྟཏི ཨཏྟ **"ཕུརཏྟིམ... པེ... ཨིསྶརོ"**ཏི། **ཕིཏྟཏྟཱིཏི** ཕིཏྟཏྟཏ ཕིཏྟཏྟ, ཀཱམཀོཏྟཏཀཏ ཨཏྟཏྟཏཱ, པཏིཏྟཏྟཏཏ ཏྟཏིཏ ཙ ཨརིཀཏ ཕིཏྟཡི, ཕིཏྟཏྟ ཕིཏཏི ཨཏྟཱ། ཀཱམཾ ཙཀྐཝཏྟིནོ ཀིཏཙི ཡུཏྟཾ ཏྟམ ཏཏྟ, ཡུཏྟེན པཏ སཏྟཏཏྟ ཕིཏྟཏྟ སིཏྟིཡ **"ཕིཏྟཏཏྟཏྟོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏྟཔཏོཔ ཙཏུཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏཾཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ, ཏཏྟཔཏ ཡ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཡ པཏིཔཏིཡ ཏཏཏྟཏཾ པཏྟཏི **ཏཏྟཔཏྟཏྟཏཏྟཏ།** མཏྟཏྟཾ ཨུཏ སཏྟཾ ཏྟཔཏྟ ཨིཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏ པཏསུཏཏསཀཱཏྟཡ **སུཏསཀཱ།**

རཱིཏྱནྟརེཎཱཧ ཨདྷྱཱཧཱཪྻཔདེནཱནྭཡསམྦནྡྷནེན། སཾབནྡྷོ ཡཐ རམེཏྱཱདི **རཏཾ**། "ཨཧོ མནོཧར"ཨིཏི ཙེཏི གཏཱཪྠཏྭཱཡ **ཙེཏྱཱཀཾ** । "ཧྲཱཡཾ ཙེཏྱཱཀཱཪོ དཱཔ ཧྲཱུདཡཾལྱཱུདཡཱ"ཨཱདི ཙེཏྱཱཀཱཀཏཱཧྲཱུདཡཾལྱཱུདཡཱཏི ཨཐཾ ཝཏྱཱི། མཏཾ ཕིཔྲུཡཾ ཨཔཪིམེཪྻཾ མྡུཡཾ ཨཏྭཱ།ཏ **མནསྶཾ**། ནཏྲ ཨེཏཾ རུཡ ཨུཔམྨ ཨཱདཱཡཾ, ཨཐཝཱ། གཏྱཱ ཨེཡ ཨུཔཱལཾཀཱར ཏྲཱིཏ ལཀྵཎཾ ཏུལྱཱཡཾཏ **ཏུལྱཡོགིཏཱ**། ཨཧོ མོཧ ཨུལཱཀོཕཀོཏཱ སཎྛེཏི ཡཪེ ལིཏྭཾཏྲཔཪྟོཡ **ཨརྠསཧབྭཡཛེཧྨུཏོ**། ཨཱཏྭེ ནཾ ཙེཏྱཱདིཨཏྭ ཙཝཱིཔེ

ཙཀྲཱཀཏེ ལྭམྨཏཾ དཱིཏྲ ཨཱཏརཱྀཡི ཏི ཨཏིདིཀཾ "**ཙཀྲཱཀཏམྨ ཙ**"ཨིཏྱཱདི ཨཱཀུ། **ཨཛྪཾ དིཔཙྪཏ ཏུམ ན ཏེཏི** རཙྪ

ཨནཛྷལྭམྨཀེཛྫིཔྱཱདིསཏེཔཏེཡྻཧྨཏེཏུཏོ, སམྦནྡྷ ཡཕིཀྱཏེཝཔཏེཡྻཧྨཏེཏུཏོ། **ཨཛྫོ ནབྡྷ** ཨཏིཕིཡ ཨུཝལཪསམྨཛྫཡལམཏྲཪཏནམཡཏུ, ཨཛྫཪིཡབྡྷཏམཏྲཏྲཏྲཔཏུཡ ཙ།

ཡཏབྲེན མཏཛྫྲཾ, ཏཏབྲེན **ཨཏུཡཾ**། སམྦནྡཾ ཕཱུཔཛཱིཝྲཛྫེན ཕིཝཱཏཀཱུཡཾཀ ཕཱུཛྫཔཕུཏཏཡ མཏཕཛྫོ ཡཱུདིཪོ ཀཱུཡོ ཕཏྲུཕཱུཏཱུརཪོ, ཏཱུདིསེ ཨེཡ ཙཀྲཱཔཏྲིཏཕྱི སམྦྲཔོཏེ

ཨཱཏ "**ཡམྨ ཙ པཏ**"ཨིཏྱཱདི། ཨུཔམྨཕཀྵེན ཙེཏྱ ཕུཏྲཾ, ཨུཔམཾཔམཡཱུཏཏྲ ན ཨཛྫཏམཡ སཏྱཏུ། ཏཏྭ ཡཐ བྲཏྲ གཱཏྱཏེ གཱརཏྱཏེ ཨུཕྲཛྫཏྲེ, ན ཏཐ

ཙཀྲཔཏྲེཏེ, ཨེཕྱ སཏྲཡི ཙཀྲཔཏྲཔཏྲཡཪེཕྱུརཏྨཡི ཏུཀྲཪབྲཔཏེཡི ཏུཡཏྲཕཱུཏུཡེཕྱཱཏི , ཨིམིཏྲ ཏུཡཏྲཕཱུཏཏྲཕྱམཛྫེན ཏིཾ ཏུཡཏྲཏཏྲཏྲ ཕུཏྲཏི ཕིཏིཏབྲཾ། ཀཱམཾ

ཙཀྲཱརཏྲཏྲཔེན སིཪཛྫཏྲཪོ གྲུཛྫོ ཙཀྲཔཏྲིཔཏྲཡཪེཕཱུརཕྱཏྲརཛྫོ, ཏཔྱཔི "ཙཀྲཔཏྲི ཨེཕ ནཾ ཕཱུམིབྲཔེན ཕིཔཕིཏྱཡ པཪིཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཕཏྲབྲཾ ཨཱརཏཏི ཏཏྲཾ ཨུཕྲཛྫཏྲོཏི

ཏཏྲཏྲ "ཏཏིཏ"ཏེཨུཏིཕཱུཏ། ཡཔྟཕྲཏྲཾ པཙྪཏྲཾ, ཛཛྫཕྲི ཕྲ ཨཏྲཾ ཨིཏཪཪཏེཕྲཡི ལཏྲཏཏ "**ཨེཕྲཾ སིཕྲཏེཕྲཱི**"ཏི ཕྱཏྲཾ། ཏཏྲཨཏྲ-པཪིཀྵཡཀཱརཏནེཏི ཨཛྫཏཕྲིཛཡཏོ,

ཙཀྲཱརཏནེན ཙ པཪིཕྲཱུརཏྲཔྲེན, སིསིཏི པཪིཔྲོཀྲུཔཀཱརཀྵཏྲཔྲེན སམཛྫཀཏོ། ཏཏྲཨཏྲམཀྵེཨིཏྲིརཏནེཏི པཪིཔྲོཀྲུཔཀཱརཀྵཏྲཔྲེན སིསིཏི པཪིཕྲཱུརཏྲཔྲེནཏི ཡོཛྫཏྲ།

ཙཏུརྠཾ མཏུཏྲིཕྲཏཾ སིརིཕིཏྲཕཏྲེ ཏཏྲ ལཛྫཾ སིརིསཕྲཏྲིཏྲེཕ གྲོཀཱསཕྲཏྲིཏྲ། **ཏུཏིསམེཕྲཱཏི** "ཕུརིཔྲཏྲམེཕྲ"ཏིཨུཏིཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲཔམེཕ། ཡོཛྫཏཕྲཛྫཱཀྵ པཏིསཾ བྲཱུཔཏེན

ཡོཛྫཏཕྲཛྫཱཀྵ ཨཛྫཀཱུརཾ། ཨཏིཏྲིཛྫཏྲཏིཀྵཏྲིཏྲཏོསཔརིཕྲཛྫོཏཾ།

ཧྲཱུཏྲཏི སཏྲིཕཏྲོ, ཏིཏྲཡཱུཏི ཨཏྲཏི ཨཱུཏ "**ཨཏྲིཏྲུཀཱ**"ཏི། **ཨཏྲཏི** ཀཱརཀཾ། ཡེན ཀཱརཀེན "ཕྲིཏྲ"ཏི ཕྲུཏྲཛྫཏྲཾ, ཏཾ **ཕྲིརཏྲཾ**། ཏིཏྲཏ "**ཕྲིརིཡཏྲིཏཾ ཏུམ**"ཏི། ཡཱུཕ

ཙཀྲཕྲཡཔཏྲཏྲ ཙཀྲཏྲ ཕཏྲཏོ "**ཙཀྲཕྲཡཔཏྲཾ ཕྲིམཾ གཏྲ ཛྫཏྲཏྲཔཪིཡཏྲ**"ཏི ཕྲཏྲཾ། "**ཨཏྲཏྲཏྲ**"ཏི ཨིམིཏྲཕ ཏྲཏཏྲཏྲ, སཏྲིརཏཏྲཏྲ ཙ ཨཀཱརཾ ཕྲཏྲཾ།

"**ཨསཏྲིཏྲ**"ཏི ཨིམིཏྲ པཏ སིཏྲཡ ཡུརྫྫཏྲཏྲཏི ཏཏུཏྲཡཾ ཏཏྲིཏུ "**ཡི གཏྲཔཏྲཏྲ**"ཏིཨུཏི ཕྲཏྲཾ། **ཕྲཏྲཔྲཀཱར**ཏྲ སྤཏཱརཔརིཡཏྲཾ།

"རཛྫཏྲིན **ཏྲཝཱ**, ཏཀྵཡཏྲིན **ཏཀྵ**"ཏི པཏྲིཨུཀཱརཏྲིཏྲིན ཝོཏྲཾ ཨེཕ ཏྲིཏྲ ཕྲཏྲ । ཏཏྲ ཏིཏྲ ཏྲིཏྲཔི ཚཏྲབྲེ ཨེཀཏྲིཀོ། ཡཏྲཏ "ཨཏྲཏཾ ཏཏྲ ཏོཏི,

ཡཾ ཏྲཝོ སཏཏི ཏར"ཏི, (ཏེཏྲི༠ ༡༡, ༢༧) "ཏཀྵཚཏྲཀྵཏྲིཏྲ"ཏི (ཨུཏྲ༠ ༤༨) ཙ། ཨིམིཏྲ ཏཡེན ཏོཏྲཏྲིཏྲིཏི ཚཏྲབྲེ ཕཏྲབྲཾ། **གཱིཡེཏཏྲཏཀེན** ཕིཏིགཱིཏྲཏཡོ

སཏཱིཡེཏྲ ཕྲཏྲ། ཡཏྲ ཏི སཏྲི ཕཱུཔཏྲཏྲ ཨུཕྲཛྫཏྲཏྲ སཏྲཏཏྲཾ ཀྵཏྲིཏྲ པཪིཡོཏྲཏྲིཏྲ ཏིཏྲཏྲི གཱུཏཡཕྲཔཏྲཱི ཏིཕྲརིཏྲི, ཏཏྲ ཏི "ཚཏྲཏྲ, ཚཏྲ"ཏི ཙ ཕྲཏྲ།

ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨོ-ཀཱརཏྲ ཨཱ-ཀཱརཾ གཏྲ ཏེཏྲིཏོ།

༣༥. **ཏྲཏྲི ཏིཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲིཏཾ། ཏེམིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཏུཔཀཱརཀཏྲཏྲཏི། ཏཏྲ ཏི ལཀྵཡཏི མཏྲཕུརིསབྲཏྲ ཨིཏིཏྲིཏི **ལཀྵཎཏེ**། ཏྲཏྲཀམཏྲཏྲཏྲུ ཏྲཏྲམིཡཾ སུཏྲ སམཾ

པཏིཏྲིཏྲ ཕཏྲ ཨིཏཏྲཏི **སུཔྲཏིཏྲིཏཕཏྲོ**། ཏཾ པཏྲཏྲ སུཔྲཏིཏྲིཏཕཏྲཏཾ ཏྲཏིརེཀཏྲུཡེན ཕིཏྲཔིཏྲ "**ཡཏྲ**"ཏིཨུཏི ཕྲཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨཏྲཏཡཏྲ** ཨཏྲཕཏྲཏཡཾ། **པཏྲིཏི** པཏྲིཏཡཾ།

པཏྲཏྲི ཕཏྲཏལཏྲ ཏིཏྲ པཏྲིཏྲ ཨིཀཱགཾ, ཨུཏྲཡམིཏྲ ཕྲ པརིཡཏྲཾ པཏྲཾ། "**ཨཏྲ པཏྲ**"ཏིཨུཏི ཨཏྲཡཏོ ཨཏྲཕིཏྲཔཏྲཾ། **སུཔཏྲཕཏྲཏཀཏལམིཔ** ཨུཛྫཏཾ ཏིཏྲཔིཡཏྲཾ།

ཨིཀཱཔྲཏྲརེཏིཕྲཏི ཨིཀཱཏྲཀེཡིཔྲ། **སཀཱཡཾ ཕཏྲཏཡཾ ཏྲུམཱི ཕུསཏི** ཏེཏྲིཔཏེ། ཨིཀཱཔྲཏྲརེཏིཔྲ སཀཱཡཾ ཕཏྲཏཡཾ ཏྲུམཱིཏོ ཨུབྲཏཏྲིཏི ཡོཛྫཏྲ། **ཏཏྲ ཨཡཾ སུཔྲཏིཏྲིཏཕཏྲོཏི**

ཏེཀམཏཾ། ཡཾ པཏེཏྲ ཕཏྲཏྲཱི ཨཏྲཔཏྲཏེཀྵཏིཨཏྲཛྫིཡབྲཏྲཏཾ ཏེཏྲཏྲཔཡཾ, ཏཾ པཏོ **ལཀྵཎསུཏྲཕཏྲཀཏྲཡཾ** (ཏྲི༠ ཏེ༠ ཨཏྲ༠ ༣.༢༠༡) ཨུཔིཏྲཔིཏྲིཏི།

ཏྲཏྲི ཏིཏྲཏྲིཏི ལཀྵཎཙཀཱཏྲ ཏྲཏྲི པཪིམཏྲཡཏཏྲ སུཔཏྲིཏྲ ཏུཏྲ ཏིཏྲཏི, ལཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིཏྲཡོ། **ཏྲཏྲིཔཪིཛྫཏྲཏི** ཏཏྲཾ ཏྲཏྲིཡཾ པཪིཛྫཏྲ པཪིཛྫཏཔཏྲེན ཚིཏྲ།

ཏྲཏྲིསུཁཔཪིཀྱཔཔཏྲོཏི པཀཱཏིཙཀཱཏྲ ཨཀྲཏྲཏཏཔཪིཏཏཀཏྲཾ ཏྲཏྲིསུཁེ ཚཔིཏྲཾ པཪིཀྱཔཔཏྲོ, ཏཔྲེཏྲཛྫོ ཨིཏྲ ཨཏྲིཔྲིཏོ། **ཏེམིམཀེཀཱཏི** ཏེམིཡཾ ཨུཔལིཏྲཔྲེན

ཚིཏམཀེཀཱཡིཏྲ། **སམྤཏུལཔཏྲརེཏི** པཏུཔིཏྲཡེཏྲཔིཏྲཔཏཏྲཏྲོ། **སཏྲིཏི** ཨུཔཏྲཏྲཏི། **སིརིཔཛྫེཏི** སིརིཨཛྫ། **ནཛྫིཏི** དཀྲིཏྲཔཏྲཾ། **སོཔཏྲིཀོཏི** སོཔཏྲིཨཏྲོ། **པཏྲེསཀོཏི** ཨུཔེཡོ།

ཕལྐུསྨྲནཀཱཎེ པུརིམནྟཱདིཥུ དྲིཔཏྟཱཾ། **མོརཎདྡྷཱགེཏི** མོརཔིཉྪཀཱཡུཔོ, མོརཔིཉྪཔཏེསིབྦྦིཏོ ཡྻ བྲིཧནྟིཔྤིསེསོ། **ཡུལབྲིཧནྟི** ཐུམརིཡུལཾ། སིདྡྷཏྠཱ **པུཉྙཉཱཏཔུཉྙཡུཏྟིཡོ།**
"ཙཀྐཡུཏྱོ"ཏི ཕཊྟ ཏསྨ པཊྟཏྟཕཡཕེ དསྶེཏུཾ **"ཧིམཝ སིནེརུ…པེ… སཏསྶཏྟི"**ཏི ཡུཏྟཾ། **"ཙཀྐཕཊྟིརཏྣ པརིསཾ ཨུཡུདྡྷཡ"**ཏི ཨིདཾ ཏཏྲིཏཏྟཏྟིནསྶི ཏཏྲ
ཡཏྟཱསྨྲཎཏྟཕདསྶནཾ། **སབྦོཏིསཏྟིཡུཏྡེགོ** ཡཏྠཡུཏྟོ ཨཏྠཡིསེསོ **ཙཀྐཡཀྐཎསྶེཡ པརིཡུརཏི** ཡེཏིཏབྦོ།

"ཨུཡདཔཏྟི"ཏི ཨིདཾ ཨཊྛཱིསཾ པཏྟེཏོ ཏིསྶཏཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ, ན པན ཨཏིཏིསྶཏཏྟི ཡུཏ **"པརིཡུཏྟཔཏྟི"**ཏི། ཡཐཱ པན པཏྟིཡཀྐཏཾ པརིཡུཏྟཾ ཏུམ ཧོཏི, ཏཾ
བྲཏིརེཀཱསུཁེན དསྶེཏུཾ **"ཡཐཱ ཧི"**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། **ཨཱུརཀྑིཏྟཱ**ཏི མཏྟཡཱུཡ སིཁཡ། **ཕཏྟིཏྟཱ**ཏི ཡཐཱ སུཕཏྟཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཕཏྟིཏཱ། **རཏྟཀཱསྶཡབཱིཏྟཀཱསདིསྶཏི**
རཏྟཀཱསྶཡམཡབཱིཏྟཀཱསདིསྶཱ།

"མཀྐཏཎྲིཡ"ཏི ཏིཀྐཏྟཡཾ, སམཏཏྠ སཏྟཡིཏཾ ཡུཏྟཾ། **ནིཡྻཱསཏིལེཏྟཱ**ཏི ཚཏྟིརིཏནིཡྻཱསུདིནིཡྻཱསསམྨིསྶེན ཏིལེན, ཡཾ **"སུརབྷིནིཡྻཱས"**ཏྟིཔི ཕདཏྟི།
ནིཡྻཱསཏིལཔཱཏཎཙྪེཏྟ ཏརིཏྟཡཕབྦིཡཱ ཏྲནསིནིཏྟྲཏྟཕདསྶནཏྠཾ།

ཡཐཱ སཏྲཱཏྟུཾ ཕིཏཏཾ ཀཱཡུསཔཏལཾ སཔྤིམཏྟེ ཨོསཱུརིཏཾ ཨཏིཕིཡ སུཏུ ཧོཏི, ཨེཝཾ མཏྟཡུརིསསྶ ཏཏྟཡཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ **"སཔྤིམཏྟེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏཡུཏྟཱ**ཏི
སུཏུམཱཡཱ།

ཙཀྐཱིཏྟཱཏི ཨཀྐུཡཏྟརཕེཊཱིཏཙཀྐཱི། **པཏེཝཏྟ་ཨཀྐུཡཏྟརོ**ཏི ཨེཀཏོ སམྦྲཏྟ་ཨཀྐུཡཏྟརོ ན ཧོཏི། **ཨེཀཡྻམྦྷཏྟཱ**ཏི དྲིཏྟོ སམྦྲཏཡྻམྦྷཏྠཱ། **ཡཕཡཀྐཏྟཏྟེ** ཨཀྐུཏྟརོ
ཨཀྐུལིཔཏྟི ཚིདྡཾ ཡཕཡཀྐཏྟཾ། **པཏེཡིརཎྜྷཏྟི** ཏིཏྟིཔཏྟཾ སམྦཏྟདིསཏྟཡ ཨཀྐུལིཏྟཾ པསྶཏིཀཱཡེཔི ཨཀྐུམཏྟཾ ཡིརཎྜྷཏྟི ཡིཡ ཕུསིཏྟ ཏིཏྟཏི།

སཏྟ ཕུཏྟཏྟི གོཡྻཀཱ, ཨུཏྟཾ སཏྟ ཨིཏིསཏྟི **ཨུསྶཏྟ,** ཡཏྟ། **པིཊྛིཡྻདེཏི** པིཊྛིཡྻདསམྦིཔེ། **ཏིཏྟཏི** པིཊྛིཡྻདེ ཚིཏགོཡྻཀཱཏྟཡིན བཏྟ ཧོཏྟིཏི ཡོཛཏྟཱ། ཏཡིདཾ
"ཏིཏྟ"ཏི པདཾ ཨུཔརིཔདདྭཡེཔི ཡོཛེཏབྦཾ "ཏིན བཏྟཏྟཱཡེན ན ཡཐཱསུཁཾ པརིཕཏྟེཏི, ཏིན ཡཐཱསུཁཾ ནཔརིཕཏྟེནེན གཉྪཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏཡུཏིཔི ན དིསྶཏྟི"ཏི། **ཨུཔཏྟཏི**
པིཊྛིཡྻདཏོ ཏིཏིཨཀྐུལིམཏྟཾ ཨུཏྟཾ, "ཙཏུརཀྐུལམཏྟ"ཏྟི ཙ ཕདཏྟི། ཏེཀཱཡུཏྟི ཙ ཧོཏྟི, ན ཨཊྛཱིསཾ ཡིཡ པཏྟཡམཏྟཏི། **ཏིཏྟཏི** གོཡྻཀཾ ཨུཔརི པཏིཊྛིཏཏྟཡེན། **ཨསྶཏི**
མཏྟཡུརིསསྶ། སཏིཔི ཏེསཏྟརཡུཕཏྟིཡཾ ཏིཏྟཡོཏི ཏསྶཏྟཾ **ཏྟཏིཏཱཏཾ།** **"ཨཏྟཀཱཡོཕ ཨིཏྟཏི"**ཏི ཨིདཾ པུརིམཔདསྶ ཀཱརཎཕཙཏཾ། ཡསྨཱ ཨཏྟཀཱཡོཕ ཨིཏྟཏི, ཏསྨཱ
ཏྟཏིཏོ…པེ… ཏིཏྟཡོ ཧོཏི། **"སུཁེན ཡཏྟ པརིཕཏྟཏྟི"**ཏི ཨིདཾ པན པུརིམསྶ, པཙྪིམསྶ ཙ ཀཱརཎཕཙཏཾ། ཡསྨཱ སུཁེན ཡཏྟ པརིཕཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟཀཱཡོཕ
ཨིཏྟཏི, ཡསྨཱ སུཁེན ཡཏྟ པརིཕཏྟཏི, ཏསྨཱ པུརཏོཔི…པེ… པཉྪཏོཡིཡཏི།

ཡསྨཱ ཨིཏིམིགསྶ སམཏྟཏོ ཨེཀཱསདིསམཾསཱ ཨཏྟུཀྐམེན ཨུཏྟཾ བྲཏྟཱ ཛངྒྷཱ ཧོཏི, ཏཐཱ མཏྟཡུརིསསྶཱཔི, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ **"ཨིཏིམིགསདིསཛངྒྷོ"**ཏི། **པརིཡུཏྟཛངྒྷོ**ཏི
སམཏྟཏོ མཾསུཔཙཡེན པརིཡུཏྟཛངྒྷོ། ཏེནཱཧ **"ན ཨེཀཏོ"**ཏིཨཱདི།

ཨཏིཏྟཱཏི "ཨཏོནམཏོ"ཏིཨཱདིཕཙནེན, ཛཎྜཱཡུཥུརཏྟཕདྟིཔནེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཕསིསཛཏྟཱ**ཏི ཨིམིཏྟ ཡཏྟཏེན རཏིཏཛཏྟཱ། **ཁྲུཛཱུ ཡྻ ཧོཏི** ཏེབྦྷིམཀཱཡཏོ ཨུཔརིམཀཱཡསྶ
རསྶཏྟཡ, **ཡུམཏྟ ཡྻ** ཨུཔརིམཀཱཡཏོ ཏེབྦྷིམཀཱཡསྶ རསྶཏྟཡ, ཨིཏིན ཚཔིཏྟ སམྨུསམྨུཏྟཱཾ, ཙཀྐཡཏྟིནཏྟ ཨིཏརེ སཏྟ ཁྲུཛྫཔཀྨིཀཱ, ཡུམཏཔཀྨིཀཱ ཐུཏི དསྶིཏི།

ཀཱམཾ སབྦྦཔི པདུམཀཎྜིཀཱ སུཕཏྟཕཏྟཕ, ཀཎྜཏཔདུམཀཎྜིཀཱ པན པཏྟཱསྶརཏྟཕེན ཏཏོ ཡུཏྟིསཡུཏྟི ཡུཏ **"སུཕཏྟཔདུམཀཎྜིཀཱསདིསེཏྟི"**ཏི། **ཡོཏིཏཏྟེ** སམོཏིཏཾ
ཨཏྟོགཏྟཾ། ཏཔྤཏྟཾ པན ཏཾ ཏིན ཚཏྟཾ ཧོཏྟིཏི ཡུཏ **"པཏིཙྪཏྟ"**ཏྟི།

སུཕཏྟཕཏྟཏྟི སུཕཏྟཕཏྟཕཏྟཏྟི ཨཡམིཏྟ ཨཏྠྱོཏི ཡུཏ **"ཧྲིདིདིཀྐུལཀཱཏྟ"**ཏིཨཱདི, སུཡམཏྲྭ ཨཱུཡུཏྟིཏྟཡེན ཙ ཡེདིཏབྦཾ། སཏྟིརཔརིཡུཡོ ཨིཏྟ ཕཏྟ-སཏྟོཏི
ཨཏྟིསྨཡོ། པཙམཡིཀཱཡཾ ཕཏྟ ཏཡཏྟཏྟུཡ པན ཏུཡྻོཡྻ ཨཏྟཡཾ མཏསི ཀཱཏྟ ཕཏྟཏྟཏུཔརིཡུཡམིཕ ཕཏྟ-སཏྟཾ གཏིཏྟ དུཏིཡཡིཀཱཡོ ཡུཏྟོ། ཏསྨཱ པདཏྟཡིཏྟཔི

སུཤིཀྵཀྲསུཔཀྵསདིསཚཔིཔསྟེཏི པུརྞཾ ཏེཏི།

རཛྫེཏི སུཏྲམརྫེ། **ཛཱྙཱཏི** མལྤིནབྷཱུཔཱཔཏེ རེཕསཏྭཡོ། ཏེནཱཏ "**མལཾ ཝཱ**"ཏི། ཡདི པིཔཏྟཏི, ཀཱཾ ཀྵཏྲདིནཱཏི ཡུཏ "**ཏཏྭཱཀྤཕཏྟདིཏི**"ཏྱུཏི།

ཡུཔབྷཝཔརིཡོསྟྭནེཏི པདཀྲིཊྛཔབྷཝནཔཔསེན པཔཊྛཱ ཡུཔབྷཝཱ ཨཏྟེ།

བྲཧྨཎ སདིཾར པུརཏོ ཝཱ པཙྪཏོ ཝཱ ཨཝཛྙམནྟཱ ཡུཛྫཏིམེཔ ཡུགྒཏཏྟི ཡུཏ "**བྲཧྨ པིཡ ཡུཛྫཏྟོ**"ཏི། ནུ པཏཡཾ ཡུཛྫཏཏྟ ཨཔཡཔིསུ བུདྡྷིཔུཏྟེསུ ཏཐཱ, ན ཏཏྲཀཱལེཏི པུཏྟཾ "**ཡུགྒཏཏྟཔཱསཏྟེར ཏྭཔིཏྟཏྟི**"ཏི། **ཨིཏརེསྭཏི** "ཁཏྟཛྫཏྟསུ"ཏི ཨིམེསུ **ཏྟཱིསུ ཛྫནེསུ** ནམཏྟ པུརཏོ ནམཏྟཏི ཡུཏེཏྟ སཔྤཏྟ། **པསྶཔཀྨཏི** ཏཀྲིཊྛཔཏྟེན ཝཱ ཝཱམཔཏྟེན ཝཱ པཀྨཱ། **སུལསདིསཏི** པོཏྟཀཏྟཔཀཱརཏྟེ ཛཔིཏསུལཔུནསདིསཱ།

ཏཏྲཔིཏྟིཡུཏིཔཱསེན སཏྟ སདིཏྟཔཱཡཱཔ ཡུསྶཏྟ ཡུཔཙིཏམཾསྶ ཨིཏྟསཏི **སཏྟུསྶཏོ**། ཨཏྟིཀོཏིཡོ པཙྩཡཏྟིཏི ཡོཛཏྟ། **ཏིཀཱུལྱཱསིདྡྷཛལིཏྟིཏི** ལཀྑཎཔཙཏྟམཱིཏྟེ ཏེན ཏིཀཱུལྱཱཨཏྟིཀོཏྟིཏྟིཏཔི ཡུཏྟམིཔ ཏཏྟཏི། **ཏཏྟཔིབྦུདྡྷིཏྟིཏི** ཨཏྟ **ཡུཏི**-སཏྟིན ཡཾསཀུཏཁཏྟཀུཏཏཾ སཀྑཏི སིདྡྷི ཏཾ ཨིཀཱདིསེན དསྶཏྟེ "**ཡཏྟིཏྟ...ཡི.... ཁཏྟིཏྟ**"ཏི ཡུཏ། "**སིཡུཏྟུཔཀཾ པིཡུ**"ཏིཡུཏིཏྟ ཝཱ ཏིཀཱུལྱཱཡཾསཀུཏཏྟཔི པིཏྟཔིཏྟ ཡིཡུཏི ཏཏྟཏྟཾ།

སྤིཏྟཱ ཡུབྦཏྟཾ སྤིཏཡུབྦཏྟཾ, པརིཡུཏྟཔཡཔཏྟཡ སྤིཏཡུབྦཏྟཾ པིཡ སཀཱཡོ ཀཱཡོ ཨསྶཏི སྤིཏཡུབྦཏྟཀཱཡོ། ཏེནཱཏ "**སྤིཏྟཱ ཡུབྦཏྟཀཱཡོ པིཡ སབྦོ ཀཱཡོ པརིཡུཏྟོ**"ཏི། **སྤིཏྟསྶཡུཏི** སྤིཏྟཱ པིཡ། **ཏུསྶཏྟིཏཔིསཏྟིཏྟོ ན ཏོཏྟིཏི** ཏུཏྟཱ སཏྟིཏྟོ, པིཏྟུཔསཏྟིཏྟོ ཙ ན ཏོཏི, ཏིསཾ ཏིསཾ ཨཔཡཔཱཏཾ ཨཔཡུཏྟཱཔིཏ, པིཏྟུཔཱཔིཏ ཙ སཏྟིཏི ཡུཔགཏྟ ན ཏོཏྟིཏི ཨཏྟོ། **སཏྟུཏྟིཏི** སཏྟུཏཏྟི། **ཏུཀྐཏྟིཏི** ཨཏྟུལིཏྟུསྟིཏི། **རཀྑིཏྟིཏི** གཱུཧཏིཏི། **སུལིཏྟིཏི** ཡུཏྟཔཏྟཡུཏིཏི ། **གིལིཏྟིཏི** གིལཡོམམཛྫིཏི། **ཡུབྦལིཏྟིཏི** ཨཔཱིཏཔཏཏཡུཏིཏི། **ཡཏྟིཏྟིཏི** ཛཏྟཏཔཏིཏི།

སཏཡུཏྟལཀཱཏཏཡ **ཏུཏྟཙིཏྟིན ཡུཏྟཙིཏྟིན ཙིཏྟིཏྟ** སཏྟཏཙིཏྟཔཏྟ "ཡུཏིརོ ཨིཔ ཡུཏྟཾ ཏྟཀྐཔཱསྶ ཨཏྟིཏྟཾ ཏྟཔིཏུ ཡུཏྟ"ཏི ནསཡུཏྟིཏི **སཏྟྟིཏྟ** ཨཏྟིསཏྟ, "ཏྟཙིཏྟིན ཡུཏྟཙིཏྟིཏྟ"ཏི ཝཱ ཡུཛ, ཏྟཔསེན, སྤིཡུཏིཔསེན ཙ པཔཏྟཡུཏྟཙིཏྟིཏྟཏི ཨཏྟོ།

ཏིཀཾ གོཏྟཾ ཨཏྟརཏྟི ཏིཀཾ པིཏྟིཏྟཏྟཾ པེམཏྟཱ པིཏྟིམཏྟཏྟ ཡུཔརིཏྟཱ། **ཙིཏྟ པརིཡུཏྟཏྟི** ཨཏིཏྟཏྟཔེན ཙིཏྟ, ཏྟིཏི གོཏྟིཏི སམཏཡཏཡ པརིཡུཏྟཾ། **ཡུགྒཏྟཏི** ཡུགྒཏྟ, ཨཏིཏྟཾ སམཏཡཾ ཏུཏྟཏི ཨཏྟིཡུཡོ། ཏེནཱཏ "**སུཔཏྟཔཡཀཾ པིཡུ**"ཏི།

ཏིགྲོཏྟཾ པིཡ པརིམཏྟལོཏི པརིམཏྟལཏིགྲོཏྟཾ པིཡ པརིམཏྟལོ, "ཏིགྲོཏྟཔརིམཏྟལཔརིམཏྟལོ"ཏི པཏྟཏྟི ཨིཀཱསྶ པརིམཏྟལ-སཏྟཏྟ ལོཔཾ ཀཏྟ "**ཏིགྲོཏྟཔརིམཏྟལོ**"ཏི ཡུཏྟོ། ཏེནཱཏ "**སམཀྐཏྟཏྟཔཏྟཱ ཏིགྲོཏྟཾ**"ཏིཡུཏི། ན ཏི སབྦཾ ཏིགྲོཏྟཾ པརིམཏྟལོཏི, པརིམཏྟལསཏྟསཏྟིཏྟཏྟིཏ ཝཱ པརིམཏྟལོཔ ཏིགྲོཏྟཾ གཡཏཏྟིཏི ཨིཀཱསྶ པརིམཏྟལསཏྟསྶ ལོཔིན པིཏྟཔི ཨཡམཏྟ ལཏྟཏྟིཏི ཡུཏ "**ཏིགྲོཏྟཾ པིཡ པརིམཏྟལོ**"ཏི། **ཡུཔཏཀཾ ཨསྶཏི ཡུཔཏཀཱསྶ** ཨོ-ཀཱརསྶ པ-ཀཱརཏིསཾ ཀཏྟ།

སམཔཏྟིཏཀཏྟཏི སམཾ སུཔཏྟིཏཀཏྟཾ། གོཏྟཾ པིཡ ཏིཏྟཀཱཡ, བཀཱ པིཡ པཏྟཀཱཡ , པཏྟཏྟ པིཡ ཡུབྦཡཀཱཡཏི ཡོཛཏྟ། **སུཔཏྟཏྟིཏྟཏྟིསོཏི** སུཔཏྟཏམཡཏྟཏཀཱསུཏིཏྟསདིསོ།

རསགྒསགྒིཏི མཏྟུཏྟཏིཏྟིཏཾ རསཾ གཱསཏྟི ཨཏྟ པཔེསཏྟིཏི རསགྒསུ རསགྒསུཏཾ ཨགྒ རསགྒསགྒ, ཏུ ཨིཏྟཏྟ སཏྟིཏི **རསགྒསགྒི**། ཏེནཏི ཡོཏྟཡ ཨཔརཏྟེན ཏིཏྟཏྟཏཀཏྟ ཏི **བཏྟཏྟཏྟ** ཏོཏྟི།

ཏཏྲེཏི སཔྟཱཀྵཱཡཏནཱནྟཱརཱཎཱ སམསྟཱ, ཏཾ ཀྵཎཝཏཱ སྤྲིཏཱཎཱ ཏཏྭ པྲིཡ, ཏསྨཱ ཀྵཎཝཱ **སྤྲིཏཏཏྭ།** ཏཏྲ ཡསྨཱ བུདྡྷཱནཾ ནྟུཔཀཱཡསྨཱ, ཏྣྨཱཀཱཡསྨཱ ཙ ཨུཔམཱ ནྟམ ཀྲིནྟུཔམཱཔ, ནཊྲ སམྦྷཱནྟུཔམཱ, ཀཱཪྻ ཨཏྱཀྲིཀཱུཔམཱ, ཏསྨཱ ཨཡསྨི ཀྲིནྟུཔམཱཏི དརྴཾཏུ **"ཏཏྲཱ"**ཏིཨུཀྟ ཨུཀྟཾ། ཡསྨཱ མཏཱཔུརིསཱཎཱ ཏཱེཏྲིམཱནྟུནྟུཔཔསེཏེཔ ཨུཔཪིམསྨི སཏྲེཏཾ, ཏསྨཱ ཨུཀྟཾ **"ཏེཔི པརིཔུཎྞཱནཱི"**ཏི, ཏཏྲ ཕོ ན སབྦསོ པརིམཎྜལཏཱཡ, ཨཔ ཕོ ཏིཊྛཀཱཔསེསམཎྜལཏཱཡཱཏི ཨཱཏ **"ཏཱནཱིསཱ པཀཱཎཱ ཙཏུསཏིསཱཏཱནཱི"**ཏི། **སཱཏྲཱནཱིཏཱ**ཏི ཨཏྟཎོ ལཀྑཎསནྟཱནྟུསཱརེན ཨུཔཏཱརེཏཱ། ཏཏྲཱནཾ ཨུཏྟཱཎཱིཙཏཱ ཨབྦྷནྟརཏཱེརཔསྶཔསེནཔི པཱེཏིཏབྦཱ, ན ཨགྒཔསེནེཔ། ཏེནཱཏ **"ཨཡཔཏྟཱགེན ཙཀྑུསནྡྷཔཏཱལཾ པྲིཡཱ"**ཏི། **ཨཡཔཏྟཱཀཱེ** ཀཱཀཱཙཾ ཨཏྱཀྲིཏཾ། **སམཱ ཀྵཔིསྨཱཎཱི,** ན པྲིསམཱ, སམསཎྛཱནཱཏི ཨཏྠོ།

སཱཏིསཡཾ སཱུཏྟིཀྲཱཔུཔྲཏཱལཏཱཏིཀྲཀཱརཀཱཎྜ ཏཱཏཱ བྲཱཏཱ ཙྭཏཱཏི པཏྟཱཏཱ, ཀྲ-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ པཏྟཏཱ ཨིཔཱཏཱ ཨཱཏསྨཱཏི **པཏྟཏཨིཔཱཏོ།**

པཱིཏཱཀཱཏཱ པཱིཏཱཀཱཏཱ པཔཏཱཱསརཏཱཡ **ཀཱཎཱསཱརཱཔི།** ཨཱཏེཀཱཀཱརཏཱཡ **ཀྲཱིཎཱསཱརཱཔི།** ཀཱཀཱསཱ པྲིཡ ཨམནུཏྲཱསརཏཱཡ **ཀཱཀཱསཱརཱཔི།** **ཨཔལིབུཏྟཏཱཏི** ཨཏྟུཔཏྲུཏཔཏྟུཀཱཏཱ, པཏྟཱཏི ཙ ཨཱཔྲཏྲཔཏྟཱིཏཱནཾ པྲིཏིཏབྦཾ། **ཨབྦྷྲམསམཀཱཪྻཏཱཏི** ཨིཏྠ ཨཏྟཱནི པརཏོ ཨཱུཀཱམིསྨཏཱེ། **མཛྫྷེཀྲོསོཏི** མཏྟུརསྶཪོ།

ཨཱཏིནཱིལནེཏྟཱཏི ཨཏྱཀྲིཏཱིལནེཏྟཾ, ཨཏྱཀྲིཏཱ ཙ སཱཏིསཡཾ ཏཱིལབྷཱུཔེན པྲིཏིཏབྦཱ, ན ནེཏྟཏཱིལབྷཱུཔསྤྲིཔ ཨཏྱཀྲིཏཱབྷཱུཔཏཏཏི ཨཱུཏ **"ན སཀཱལཏཱིལནེཏྟོ"**ཏིཨུཀྟ། པྲིཏལོཏིཏཔཏྟཱ སེཏམཎྜལཝཱཏཏཱཨིཔསེན། ཏཱིལསེཏཀཱཔཱཔཏྟཱ པཏ ཏཾཏཾམཎྜལཔསེནེཔ པྲིཏིཏབྦཱ།

"ཙཀྑུཏྟཏྲེཏི ཨཀྑིཏལ"ཏྟེ ཀཏོ། "ཨཀྑིཏལཔཁུམ"ཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཀྑིཏལིཏི པཏ སཏྟིཾ ཨཀྑིཝིསྨཏྟེ པྲིཏིཏབྦཾ། ཨེཔཱཏྟྭེ པྲིནེཀྲཏཀཱཀྟྲིརཛྫཏཏཱཔི ཡུཏྟཱ ཏོཏི། **"ཨཀྑིཀྲིཏ"**ཏྟེ ཨིམིཏཱ ཨཡམིཏྲཱ ཨཀྑིཀྲཱཡོ ཨེཀཱཏེསེན སམུཏཱཡུཔལཀྵཎཏཱཡེཏཱཏི ཏརྴེཏི། ཡསྨཱ པཁུམ-སཏྟོ ལོཀེ ཨཀྑིཏལལོམེསུ ནིརཱུལྷོ, ཏེནེཔཱཏ **"སཱུཏུསིནིཏྟཱཏིལསུཁུམཔཁུམཱཙཱིཏཱཏི ཨཀྑིཏཱིཔ"**ཏི།

ཀེཙཱུཔི ཨུཎྞཱ-སཏྟོ ལོཀེ ཨཔྲིསེསཏོ ལོམཔརིཡཱཡོ, ཨིཏྲ པཏ ལོམཔྲིསེསཱཔྟྭཙཀོཏི ཨཱཏ **"ཨུཎྞཱ ལོམ"**ཏྟེ། **ཏཱུལཔིམཏཱུཏྟ ཏཱུཏཏི** ཏཱུལཔམཏཱུཀཱཏཱ ཏཱུཏཱ། **ཨོཏཱཏཏཱཡ ཨུཔམཱ,** ན སུཏཏཱཡ། ཨུཎྞཱ ཏི ཏཏཱཔི སཱཏིསཡཾ སུཏཏཱ། ཏེནཱཏ**"སཱཔྲི མཏྟེ"**ཏིཨུཏྟེ། **རཛཏཔུབྦུལཀཱཏི** རཛཏམཡཏཱརཀཱམཱཏ།

ཏེ ཨཏྭཱཔསེ པཏཱཀྵཱ ལཀྵཎཏྟེ ཡསྨཱ བུདྡྷཱ, ཙཀྐཝཏྟཱིནཾ ཙ པརིཔུཎྞནལཱཊཏཱཡ, པརིཔུཎྞསཱིསཏཱཡ ཙ "ཨུཎྷཱིསསཱིསཱ"ཏི ཨུཏྟཀྟཱ, ཏསྨཱ ཏི ཏེ ཨཏྭཱཔསེ པཏཱཀྵཱ **"ཨུཎྷཱིསསཱིསོ"**ཏི **ཨིཏཾ** ཨུཏྟཾ། ཨིཏྟཱནི ཏཾ ཨཏྭཏྭཡཾ མཏཱཔུརིསེ སུཔྲཏིཊྛིཏཏྟེ **"མཏཱཔུརིསཱཎཱ ཏཱི"**ཏིཨུཀྟ ཨུཏྟཾ། སཀྟཏམཏཱཡ, སུཔཀྵཔཀྵཏཱཡ, པཀྵཱཎཱཏཱཡ, པརིཔུཎྞཏཱཡ ཙ **རཏྟོ པཏྲུཨུཎྷཱིསཔཊྚོ པྲིཡ པྲིརོཙཏི།** **ཀཔིསཱིསཱཏི** ཏིཀྲཱཀྲུཏསཱིསཱ། **ཕལསཱིསཱཏི** ཕལིཏསཱིསཱ། **ཨཊྛིསཱིསཱཏི** མཾསཱཎཱ ཨཀྲཱཔཏ ཨཏིཔྲིཡ ཨཊྛིཏཱཡ, པཏཏྟཱཀྲཱཔཏ ཙྭ ཏཙོནཏྟཱཨཊྛིམཏཏཱིསཱ། **ཏུམྦསཱིསཱཏི** ལཱབུསརིསསཱིསཱ། **པབྦྷཱརསཱིསཱཏི** པིཊྛིཏྲཱཀེན ཨོལམྦམཱནསཱིསཱ། **པུརིམནཡེནཱཏི** པརིཔུཎྞཏལཱཊཏཱཡཔཀྲེན། **ཨུཎྷཱིསཔེཊྛིཏསཱིསོ པྲིཡཱཏི** ཨུཎྷཱིསཔཊྛིཏསཱིསཔརིསོ པྲིཡ། **ཨུཎྷཱིསཾ པྲིཡཱཏི** ཚཱཀཱན སིཔྲིཏཱ པྲིརཙིཏཨུཎྷཱིསམཎྜལཾ པྲིཡ།

ཨེཔསཱིསམཏཱཕལཀཎྞཱ

༣༧. **ཏསྨཱ** **པྲིཏཱུརེཏི** ཏསྨཱ ལཀྵཎཔརིགྲཱཧཎེ ནེམིཏྟཀཱནཾ སཏྟཔྟནཱཎཱ པྲིཏཱུརཾ པྲིཏཱུརཀཱཎཱ། **ཀཱཪྻཀཱརཎཏྟེཡཾ** ནེམིཏྟཀཱཏྟ སུཔཏིནཔཏེཀྲཱཏཀཱསཏྟཔྟནེ **ཨུཏྟོཡེཔ།** **ནིཏྟེསེནཱཏི** པྲེརིཀཱཡོཏིཀཱཏེཏོསརཏེཏེན། **ཏཱཏིཡོཏི** ཕཛྫཔཱུཡིཀཱ ཏཱཏིཡོ། ཏ ཏི ཏཱཔཏྟེ ཕཛྫཾ པཱུཡིཏྟཱཏི **ཏཱཏིཡོ།** **"ཏཱཡ"**ཏི ཨིམིཏཱ **"སབྦེ"**ཏྟེ པཏཾ ཨུཔསཾཏརཏི , **སེསཱཔྲིཏི** ཏཱཔིཀཱ, ཏཱརིཀཱ, པརིཏཱརིཀཱཏི ཨིམཱ ཏིཔྲིཏཱ། ཏཱཔི ཏཏཏྟེ པྲིཏཏཏྟེ ཏཱཏཾ ཏཏྟེ ཏཱརེཏཱཏི "ཏཱཏིཡོ" ཏིཔ ཨུཏྟཀྟཱ། ཏཏྲ **ཏཱརཀཾ** ཨུརསཱ, ཨུརུཏཱ, ཏཏྲེཏི ཨཱུ སུཙིརཾ པྲེཡཾ སཏྟརཀཾ། **པརིཏརཀཾ** ཨཀྵཱ ཨཀྐོ ཨཏྟཏོ ཨཀཾ, ཨཀྵཱ ཏཱཏོ ཨཏྟཏོ ཏཱཏཾ ཨུཔསཾཏརཀྟེཏི **ཏརཀཾ** སམཱཔཏཾ།

༣༨. **མཱཧཱསྨཪྴེ** སཧཱསྨཪ། ཡོ ཧི སརྟྟེ, སོ ཁཪ ན ཧོཏིཏི ཨཱཧ "**ཨཁརསྨཪ**"ཏི། **ཕགྒུསྨཪྴེ** མཎྜཱརསྨཱསྨཪ, མཎྜཱརསྨཱཏྟ ཙྪཱ ཐཱུལཏུརིཡཱནི ཕུལླཡོཀཧཏི ཨཱཧ "**ཚྭགཱནིཕུཊསྨཪ**"ཏི། **མཱཧུརསྨཪྴེ** སོཏསུཁསྨཪ, སོཏསུཁཏྟ ཙྪཱ ཨཏིཔྤིཡ ཨིཊྛབྦཱཕལཏྟཱཏི ཨཱཧ "**སྭཱཏསྨཪ**"ཏི། **པེམནཱིཡསྨཪྴེ** པེམཱཡིཏབྦསྨཪ, པེམཱཡིཏབྦཏྟ ཙྪཱ སུཊྛཏྟཱཾ ཨཏྟནི ཐཱཏྟིསམུཔྤཱདནེཏཱཏི ཨཱཧ "**པེམཛནཀསྨཪ**"ཏི། **གཪཱཡིཀསྨཪྴེ** གཪཱཡིཀསཏྟེ ཡེསཾ སཏྟཱནཾ སོཏཔཐཾ ཨུཔགཙྪཏི, ཏེ ཨཏྟནོ སརསམྤཏྟིཡཱ པཀཏིཾ ཛཧཱཔེཏྭཱ ཨཱཔཱསེ གཎྜཾ ཨཏྟནོ ཕསེ ཕཏྟེཏི, ཨེཝཾ མཱཧུརཾཏི དསྟོཏྟེ "**ཏཏྟཏ**"ཏྟེཨཱཧཏེསྭཱཏ། ཏཏྠ "**གཪཱཡིཀགུཊ**"ཏིཨཱཧཏི ཏཏྲ སབྦཱཕགཐཾ། **ལཡིཏཏྟེ** ཕྲཱཏིཔེགསམུཙྪིཏཾ ལིཡཾ། **ཚཊྚེཏྟཏི** "སཏྟྭརཏྠི མཧུརསཏྟསཕནཏྟཏྭཡགཪ"ཏྟེ **ཏིཙྪནི** ཨཔཏེཏྭཱ། **ཨནིགྒྲཱཡིཏྟཱཏི** ཐཱུམིཡཾ ཨནིགྒྲཱཡིཏྭཱ ཨཱཀཱསགཏམེཝ གཏྭཱ། **ཨནུབནྡྷམིགཱ** ཕཱལཱཡམིགེཏི། ཏཏོ **མཪཎབྦཡཾ** ཏིཊྛཱ། **པཀྑི པཀྑརེཏྟཱཏི** པཀྑི ཡཔྤཡཀྑརེཏི གཏྭཱ ཨཔཏཏྟཱ **ཏིཊྛཏི**།

སུཕཱཏྟཔཛཱུཪཾ ཕིསྣཱཧཱུསི ཡོཛནཕུཕུཊྛེ ཨཱཀཱསེ ཨཏྟནོ ཨཱཏྟལ པཕཏྟནཏོ། ཏེནཱཧ "**སོ རཛྫཏྟལཱ**"ཏིཨཱཧཱཏི། **ལཡཾསྨཏི** ལཡིཏཾ ཀཱཏུཾ ཨཱརབྦྷིསུ། **ཏཾ ཕྱིཏིཏྟེ** ཏཾ བུདྡྷཱལུཊྟརསྨཱཧཾ ཕྱིཏཾ ཏིནེཕ ཏྟཱཏྟརེན ཕུནཕྲུཾ པཕཏྟཾ ཕྱིཏཾ **ཨཕིཛནིཏྟཱ** ཕིཀྐླིཏཀིལེསྣ ཐེཏྟཾ སཏྟེཀི ལཏྟཏྟསྨསྣཕནསཕྤཱལཱ ཨུཔནིསྣཡསམྤཏྟིཡཱ པརིཔཀྐཏྟཊྛཏྟཡ **སཏྟཏི...པེ.... པཏིཏྟཱསི**། སཏྟསཏམཏྟེན ཡོཪཏྟཛནེན སཏྟཾ པཏསྣཕ ཐེཏྟཾ སཏྟེཀིཾ ཨུཔགཏྟཏྟ "**སཏྟཏི ཛཏྟསཏིཏི སཏྟི**"ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཏཏོཏི གཪཱཡིཀསཏྟཏོ། **སཏྟཱགེན...པེ.... ཕེཏིཏྟཱ** ཨནེཀཱཀཱཕཱཀོཊིསཏསཧསྶཏཕུཏྟསཧསྶཱསམུཏྟགཏཕཏྟུསཕྲིཏྟཕཏོ།

༣༩. **གཱམཕིཕཱཀཛཏྟེ** སྣཏིསཡསུཙརིཏཀཱམནིབྦཏྟཾ པིཏྟསཱསྣཏུཏིཏྟཏིཏི ཨཔཡིབྦཏྟཾ ཏུརིཔི ཨཱརམྨཾ སམྤཏིཛྫནསམཏྟཾ གཱམཕིཕཱཀེན སཏཛྫཏཾ, གཱམཱནཱ ཕཱ ཕིཕཱཀཱཕེན ཛྫཏཾ པསྣཏཙྪཀྲཱ། ཏུཕིཏྟཱཏི ཏིབྦཙྪཀྲཾ གཱམམཡཾ, བྷཱཕཏྟམཡཏྟེ། ཏཏྟིཏཾ གཱམམཡཏྟེ ཨཱཧ "**ན བྷཱཕཏྟམཡ**"ཏྟེ། བྷཱཕཏྟམཡཾ པན བོཏྟིསཏྟཱ ཨུཕྲཱཧཱུསཏི། ཨཡཾ "**སོ**"ཏི སཀཱཀཱཧཾ ཀཱམཾ མཎྜཕིཛྫཱཧེན ཧོཏི, ཙཀྐཕིཛྫཱཧེན པན ཏསྣ ཏསྣ ཕིཏྟཕིཏཏྟ མཎྜཕིཛྫཱཧསྣ ཏཏྠ ཏསྣཔཕཏྟིཏི ཨཱཧ "**ཡེན ཏེམིཏྟཾ...པེ.... སཀྐོཏྟི**"ཏི།

༤༠. **ཕཙནཏྟཱཏི** སཏྟཾ། **ཏེམིཡནཏྟེ** ཏེམིཡནསཏྟཾ ནཕིསུཏྟཾ, ཏཏྲ ཙ ཨཀྑེཏི ཨཕིཕཏྟཏི ཏེམིཡནསཏྟནཏྟ ན ཕིསུཏྟིཏྟཕཏོ། ཏཏྟིཔརིཡཱཡཏོ པན ཏསྣཾ ཕིསུཏྟཾ, ཕིཕཏྟཏྟཱཏི ཨཱཧ "**ཨཏྟརཏྟཏ**"ཏིཨཱཧཱཏི།

༤༡. ཏཏྟ-ཨཱཏི – ཛཱཏནཏྠཾ ཏཏྟཾ གཏིཏྟ ཨཱཧ "**པཏཡཏི ཛཏྟཏྟི**"ཏི། ཡཏོ ཕུཏྟཾ "ཨཏེམིཏྟ ན ཏཱཡརེ"ཏི (ཕིསུཏྟི. ༡.༡༧༩; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༠), "ཕིཏྟུཏྟི ནེཕྲཾ ནརཕརསྨཱ"ཏི (ནེཏྟི. སཏྟཧཕཱར) ཙ། ཏཏྟ-ཨཱཏི པན པཕཏྟནཏྠཾ ཏཏྟཾ གཏིཏྟ "**ནཡཏི པཕཏྟཏྟི**"ཏི། **ཨཕྤམཏྟ ཨཏྟསི** ཏིསུ ཏིསུ གིཏྟགཱརཏྟཡེསུ།

༤༢. ཕསྣཱཕཱཏོ **ཕསྣཾ** ཨུཏྟརཔཏལོཔེན, ཏསྣ ཕསྣཾ, ཕསྣི ཕཱ, སཏྟིཕཱསཕཱསུཏྟཡ ཨརཏྟཏྟཏི **ཕསྣིཀོ,** ཕཱསཏོ། སྣཱསཱ པན ཕསྣི ཨུཏུསྣི བྷཕཱཏི ཕསྣིཀཱ། **ཨིཏརེསུཏི** ཏེམཏྟེཀཾ གིཏྟགཱཏྟི ཨིམེསུ། **ཨེསེཔ ནཡོཏི** ཨུཏྟརཔཏལོཔེན ཏེཏྟེསཾ ཨཏིཏེསཏི།

ཏཏྟིཨུཏྟཾ ཧོཏི ཏཏྟིཏྟཏྟོཏི གིཏྟིཀོ ཕྲིཡ ཨུཏྟཾ, ཏེམཏྟེཀོ ཕྲིཡ ཏཏྟོ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཏཏུབྷཡཕྲེམཛྫཛཱལཱཔཱཧཏྟཡ ཏཏྟིཨུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྟིཏཏྟོ། **ཨཏྟཏི** ཕཱཏྟཏྟཱ། **ཏཏྟིཔཏྟུཏྟཏི** གིཏྟིཀཱཏྟ ཕྲིཡ ན ཨཏིཔཏྟུཏི། **ཏཏྟིཏཏྟུཏྟཏི** ཏེམཏྟེཀཱཏྟ ཕྲིཡ ན ཁེཏྟཀཱཏི, ཏཏུཏརཛྫལཱཏི ཙ། **མིསཀཱཏེཕཱཏི** ཏེམཏྟེཀི ཕྲིཡ ན ཨུཏྟཏེཕཱཏེཕ, གིཏྟིཀི ཕྲིཡ ཙ ན ཕྲིཏཏེཕཱཏེཕ, ཨཐ ཁོ ཨུཏྟཡམིསཀཱཏེཕ། **ཏཏུཀཱཏྟཏི** ན ཕུཏྟཕཱཏི། **ཨུཏྟཕྲཕྲེསཏཏྟཕཱཏི** སུཏྟརིཡསཏྟཕཱཏུཕྲཕྲེསུཡ། **ཕྲཱཏིཏེཡུཏྟཏྟཏི** ཏཀྐྲིཊཔསྣི ཕྲཱཏིསུ ཏེཡུཏྟཏི། **སིཏེཏྟཏྟཏྟེ** སིཏེཏཕཏྟཾ, སིཏེཏྟཕྲཏཊེཏེཕ ཙྪཱ གཏྟཀཱཏྟཔི ཕུཏྟཏྟ ཨེཕ། **ཀཊཀཱསཏྟེསྣཏཏྟེ** ཏིཀཊཀཱཏིཀཊཀཱཏཕྲཱཏུཔསཱཕིཏཾ། **ཨུཏཀཱཡཏྟཏྟཏི** ཨུཏཀཱཏྟཏྟཏྟཕིསྣཏྟཡཏྟནི། ཡཕྲཱ ཛཱལཡཏྟནི, ཨེཕཾ ཏིམཡཏྟནིཔི ཏཏྠ གཎྜཏྟ ཨེཕ། ཏསྣཱ ཏིམཏྟེ ཕྲིཡ ཏིཕྲཱནི པཏཏྟནིཡེཕ ཧོཏྟཏི ཙ ཕེཏིཏཏྠཾ།

སཕྲཏྟཏྟཏིཕྲིཏྟ སཏྟནི པཊིཀིརིཡཏྟནཕྲཛཛནཀཱལཕཏྟཱཏྟརཏྟཏིཏྟཏྟཏིཔི, ན ཏིཕྲསཏྟཏྟཏིཡེཕ། ཏེནཱཧ "**ཏོཕྲཱརིཀཱཕྱི**"ཏིཨཱཧཱཏི། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ "**ཏཏྟཛ གཱཏྟ**"ཏིཨཱཧཱཏི།

པཙམཱཀླྀཙཔྲཱརཔྲཀརྞ་ནིརྦྲིཏྟཱ།

ཛེཊྛཔུརིསཔྲཀརྞ

༤༨. **གོཔྤནཱིཡཔཀྐཏྟི** པཀྐགོཔྤནཱིཡསྶི པྲིཡ། པཀྐནཏྟི པཀྐཧྲཔཱཔསྶ ནིདསྶནཏྠཾ ཨཔཀྐགོཔྤནཱིཡསྶིཔི གཡ྄ཏཏི། **ཨུཏྟཱནཔཀྐཏྟི** ཨུཏྟིཏོ པཏྠཡ ཨབྷཱཏྟཏཡ ཀུཏོཙིཡསཏྟིརཏཡ པཀྐཾ། ཏིཏྟཏ "**ཁཛྫཾ**"ཏིཨུཏྟི། དཏྟཔརཾ དཏྟཊྛཱཏཙཔརཾ ཨཡཏཾ གམཏཾ ཨིཏསྶཏི **དཏྟཔཏཡཏཾ,** དཏྟེ པཱ པརཾ ཨུཡཏཾ གམཏཀཱརཀཾ ཨིཏསྶཏི **དཏྟཔཏཡཏཾ།** ཚཏྟཏིསུ དཏྟེ གཏི ཨཔསྶཡོ ཨིཏསྶ ཏིཏ པྲིཏ྄ ཨཔྤཔཏྟཏཏེཏི **དཏྟགཏིགཾ,** གཏྟཏི ཨིཏིཏྟཏི པཱ **གཏི,** དཏྟེ གཏི གམཏཀཱརཀཾ ཨིཏསྶཏི **དཏྟགཏིགཾ།** **དཏྟཔཏིཔཱརཙཏྟི** ཨིཏྟཔི ཨིསིཔ ཏཡོ། **ཛཏྟུཏརཏྟི** ཛཏྟཡ གིལཏྟཾ ཨཔྤཔསཾ། **ཡཏྟ རྠོ པུརཏོ ཏོཏྟཏི** ཏེཏྟཔཐ སམྤཏྟི པུརཏོ གཙྪཏྟི ཐལཀཱཡེ ཏཐ ཨིཏཱ སཏྟཏཾ ཨུཏུཡྻོ མཛྫྷེ གཙྪཏྟོ ཐཏྟིཡཏྟཏྟ ཨུཏུཡྻོ རྠོ ཨིཏརཾ སཏྟཏཾ གཙྪཏྟོ ཡཏྟ པུརཏོ ཏོཏི། **པཙྪ ཐལཀཱཡོཏི** ཏཏྟ པཙྪ ཏོཏི སབྦ ཐལཀཱཡོ། **ཏུརིསེ ཨོཀཱསེཏི** ཏུརིསེ པུཏཔྤཀཱར མགྒཔྤདེསེ། **ཏཾ པུརིསཏྟི** ཏཾ ཛེཊྛཔུརིསཾ། **སུཏྟཔྤསྶཏི** སིཏྟཏུཏྟིཏཾ ཏིཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ སྤཱསཏི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྟ སུཏྟཔྤསཏྟམིཡཾ ཏིབྦཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེ ཏི ཏཏྟ ཏཏྟ ཏིཐྦཏྟི། "གཾ པཏིསོ ཛེཊྛོ ཏུམྷ"ཏི ཨིསོ ཏཔྤ པུཏྟཔྤཏྟེ གཾ ཨཏྠཏོ, ཏཾ མེ ཏིཏྟཏྟིཏྟ གཙྪཏྟི ཏསྶཏི། ཨཏིཏྟརིཏསཏྟཏྟ ཏི ཏཏྟ ཨཏྟཏོ པཏྟིསཏྟོ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟམིཏ ཏཾ པཏྟཏོ "གེ"ཏྟི ཨུཏྟ། "ཡཏྟ གཾ ཏི ཛཏྟ"ཏྟི ཏུཡམིཡ ཏི ཡོགི ཡིཏྟཏྟཏྟོ ཛཏྟཏི ཨིཏྟི པཱ པུརིསོ པཱ, ཏཏྟིཔི ཏཾ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟམིཏ པུཏྟཏྟི, ཨིཔྤཾ སཏྟཏམིཏཾ པྲིཏིཏྟཏྟཾ། "**གཾ པུཏྟཾ ཏོཏྟི**"ཏིཨུཏྟི ཏཏྟ ཨཏིཏྟརིཏསཏྟཏྟཏཾཡིཔ པིཏྟཔིཏི།

"**ཏིཏ ཏྟི**"ཏིཨུཏྟི "ཨཡཏྟུ ཛེཊྛཔྤཔོ སཏྟཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཡ྄ཏསྶི ཨུཔཏྟི ཨུཔཏྟིཏོ ཨིཔྤཱ"ཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཡིཛྫཏྟཀཱརཡིཏྟཔཏཾ། རཐཾ སྤཱརིཏྟཏི **སྤཱརཐི།** ཀིཡཔིཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟ ཡཏྟི ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟི ཨིཏྟཏི **ཨུཔྤཏྟཾ།** **ཨཡཏྟི** པཏིཏྟཔཔཏྟཏཾ། **ཏྟཏྟཏི** གཱརཏྟཏི ཏིཔྤཏྟ "གཱཐཱཏྟིཏྟཏྟ"ཏིཨུཏྟིསུ (པཱཏྟ. ༣༨, ༤༢, ༤༧, ༤༤, ༥༠, ༡༤༤, ༡༧༠; པཱཏྟི. ༡, ༡༣, ༣༨) པྲིཡ། ཏྟཏྟཔཱ ཨུཏྟིཏཔཏྟཏྟཏཏྟ ཏཾསྶཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏཾ པྲིཡ ཏོཏྟཏི, ཏཏྟ ཙ ཨཔསྶིཏྟཏྟཔཏྟ "**ཏྟཏིཔཱ སཏྟཔཾ ཁཙྪོ ཏིསྶིཏྟཏི**"ཏི ཨུཏྟ། སིཏྟཏི ཏི ཀཱརཙྪེ པཔཾ སིཏྟཏམིཡ ཏོཏྟཏི། པཱཔཾ ཛཏིཏྟ ཨཏྟོཏུཏཔཏྟཏཏ སཏྟཔཙམཾ ཏཡཾ ཨཏུཔཱིཏྟ ཙིཏྟཏྟ **པཙམིཏ སཏྟིཏ ཏཡེ པཱིཏྟོ** པྲིཡ ཏིསྶིཏྟཏི ཡོཛཏྟ།

བྲཧྨིཔུརིསཔྲཀརྞ

༤༩. **པུབྦེ པུཏྟཏཡིཏིཔྤཏི** "སུཏྟཔཏྟཔཏྟ གིཏྟ"ཏིཨུཏྟིཏྟ པུབྦེ པུཏྟིཏིཡ ཏཡིཏ། **ཨུཏྟཏྟིཀཱཏྟི** ཨུཏྟཏྟཏཔཏྟཾ། **ཏུཔྤཏྟཏྟི** སཏྟུཏྟཏུཔྤཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཔོ, ཏིཏྟཾ པཱ།

ཀཱལཀཏཔུརིསཔྲཀརྞ

༥༠. ཏྟཏྟཏིཏྟཀུཔྤཏྟཏི པྲིཔིཏྟཾ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **པྲིཏྟཏྟ,** པཡཏྟཾ, སིཔྤིཀཱ ཐྟི ཨུཏྟ "**པྲིཏྟཏྟཏྟི སིཔྤིཀཱ**"ཏི། སིཔྤིཀཱཡ ཏིཏྟཔུཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཀཔཙྪཾ "སིཔྤིཀཱ"ཏི ཨུཏྟ། **ཨིཏྟཾ པཏིཀཱཏྟཏི** ཨིཏྟཾ ཏྟཔཏྟ ཨཔཀཱཏྟ ། **ཀཏཀཱལཏི** པརིཡོསཱནཏྟཏྟཔཏྟཀཱལཾ། ཏིཏྟཏ "**ཡཏྟཀ**"ཏིཨུཏྟི།

པབྦཛིཏཔྲཀརྞ

༥༣. ཏྟམྨཾ ཙརཏྟི **ཏྟམྨཙརཏྟོ,** ཏཏྟ ཏྟཔོ **ཏྟམྨཙརཏྟཏྟཔོཏྟི** ཏྟམྨཙརིཡམིཡ ཨཔཏྟི། **ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཏྟ པཏྟཏྟི** ཡཏྟ "སྤཏྟཏྟཏྟཙརིཡཏྟི པབྦཛཏྟ"ཏི ཡོགྒ, ཨིཏྟཾ "སྤཏྟཏྟམཙརིཡཏྟི པབྦཛཏྟ"ཏིཨུཏྟིཏྟ ཨིཏྟཏྟ པཏྟཏྟ **ཡོགྒ ཡིཏྟཏྟ།** **སབྦཏྟཏྟི** "སྤཏྟཏྟཏྟཙརིཡཾ"ཏིཨུཏྟིསུ ཨུཀཏྟཏྟ སབྦཏྟ ཏྟཏྟཏྟམཀུསལཔུཏྟཏྟཔཏྟཏྟ། **ཏྟཀུསལཀམྨཔཐཔིཔྤཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀུསལཏྟཏྟཔཏིཔུཡཔཏྟཏྟ།

པོཊྛཔཱདཔབྦཛཏྟཔྲཀརྞ

༥༨. པཱཛིཏཱནཾ སཱིམཾ ཀཱཾ སྭཱཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྠུཏྠ** སཀྐིཏིཨཏྠསྶཱ ཏེན ཏཏྲ ཐཱཏཱཾ སཱིམཾ ཀཱམཏི པཱཛཏྱ། **"ཐཱམེཔྱ"**ཏི པདཏྠཡེན སམཏྠཏ ཨེསཏི དསྶེཏི། **ཅེཏསྶཾ ཅེཏསྶཾ པསྶཏི** དིཊྛཱཡུཀྟཱཐཱཔཏོ། ཏཐཱ ཧི ཐཱཏཾ "བཏྠཾ པསྶཱཾ...པེ॰... ཨཏྠཡེཏྠ"ཏི། **ཏེནེཝཱཏི** ན ཅེཏསྶཾ དིཊྛཊྛཱཔེནེཝ། ཨཅེཏཀཱཡཏྟཱིཀཱམེཔ ཡུཏྲཀཱཡཀཱིརིཡཾ དསྶེཏྟཾ **"ཛེཏྠུཏྠ དིསྭཱ...པེ॰... པཱཛཱིཏྟཏྠ དིསྭཱ, ཏསྶཱ ཨཏྠཾ པཱཛཱིཏྟཱསྶཱ ཐཏྠཱ"**ཏི ཝུཏྟ ཡཐཱ "ཐཏྟཱ པཏྟཱཾ པརིདཏྟེཏྟཱ ཀཱཏྟཾ ཐཱིཡེཝིཏྟཱ སྟཱལཾ པིཡཏྟིཏྟཱ ཐཱཏྟེ"ཏི།

མཏྟཊྛཀཱཡཨཏྠཔཱཛཱིཏྟཔཐཏྟ

༥༥. **"ཀཱསྶཱ པཝེཏྟཱ"**ཏིཨཱདིནཱ ཏིསཾ ཙཏུནྣཾ ཏྟིཡཱ ཕཱལསཏསྶཾ མཏྟསཏྟེ སཾཝཏྟཏཾ, སཾཝེགཝཏྟཡཏཏྠ དསྶེཏི, ཡཏོ ཝུཏྟཝྟེཡེཔ ཛཏྟ ཏྟཏིམིཏྟཏྟིཝུ ཀེཙི ཨཏྟམཀྟེཏྟ མཏཐཔརཐཱརཀོ ཐེཡ ཨཡོམཡཝཏྟཏྟཾ ཀཱཏཝཏྟཏྟཾ ཀེཙིཏྟ པཱཛཱིཾ ཝུཏྟཝཏྟེསུ།

ཙཏྟཱརོ སྟཱསེ ཐཱིརིཀཾ ཙརི ན ཏཱཡ ཏྟཕཱསྶ པཱིརིཡཱཀཾ གཱཏྟཱ།

ཡཏྟ པཏ ཏྟཕཾ པཱིརིཡཱཀཾ གཏཾ, ཏཾ དསྶེཏྟཾ **"ཨཡཾ པཏྟ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། **སཝཱཔ ཨིམེ** པཱཛཱིཏྟ མམ གཱམཏཾ **ཏྟཝཱིསྶཏི,** ཏྟཝཏྟཱ ཙ སཾ ཨཏྟཝཏྟཏྟཱསྶཏྟཱིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **སཀྐིསྶེཏྟསྶཱཏི** སཀྐིསྶཏྟཱསྶ། **སཀཏིཝཏྟཏི** སཀཏི ཐེཡ སཀྐཾ ཀཱརེཏི ཐེཡ།

ཨཔྤེཔེཀཱཏྟཾསྶཏྟེཏི ཨཏྟཔྤཱརཏིཔེཔེཀཱཏྟཾ། **ཨཡཾ ཀཱཡོཏི** ཨཡཾ ཏིསཾ པཱཛཱིཏྟཾ མམ གཱམཏསྶ ཨཛྫཏཏཀཱཡོ། **ཏེཀཱཏྟཱསིཏྟཏི** པཀྑཱསྶཱཡ ཏེཀཱཏྟ, མཏྟཏྟིཏེཀཱཏམཏྟཾ པཏ པཝེཔ ཏེཀཏྟཱ། ཕཏྟསིཏྟཏྟཏྟཔེཏ ཨུཏྟིཏྟཾ ཨུཔཏི དེཔཏྟཏི ཏེཀཔཏྟཱཏིཏི སུཔཀྑཏྟཱ མཏྟསཏྟཏྟཱ ཕུཀྑཏྟཏྟཔེཏ སིཏྟཏྟཏྟ ཏེན པཀྑཏྟཾ ཐེཡ ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ **"པཀྑཏྟཾ པཀྑཔིཏྟ"**ཏི། "ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ཏྟཱཏྟ ཙ, ཨཊྛི ཙ ཨཝསིསྶཏྟ"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༢.༡༨༤; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༢, ༢༣༧; ཨ॰ ནི॰ ༢.༥; ༨.༡༣; མཏྟནི॰ ༡༧, ༡༩༦) ནཡཔྤཝཏྟཾ **ཙཏུརཏྟཱཔྟིརིཡཾ ཨཏྟིཊྛཏིཏྟཱ། ཝྟཱཔཀཱསཏྟི** པིཔེཀཱཔྟསཾ།

ཨཏྟིཏྟེཝྟཏི ཡཏྟ མཏྟཔུརིསོ ཏཏྟ པིཏརཏི, ཏཏོ ཨཏྟིཏྟེཔ དིསྭཱཏྟཱགེཏ། ཀཱམཾ པཏྟིམཏྟོ ཛཱསྟིཏྟིཔསྶཱ མཛྫཱ ཏྟཏྟིཏྟཾཏྟེཡོ, ཏཏྟ པཏ ཐཏྟཱརཏྟ པིཔིཏྟེ ཡོགྱཾ པཏིསཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏུཏྟ ཏིཏྟཏི, ཏཏྟོ པཏ ཛཱསྟིཏྟཔྤཏྟིསོ ཡེཏྟཏྟཱེཏ བཏུཛྫཾ ཡཱཀཱིཏྟམཏྟཏྟཾ ཨིཏྟོ ཐཱིཏོ ཨཏྟཱིསི། ཏེན ཏེ ཏཾ ཏཾ ཛཏཔདེསཾ ཨུཏྟིཏྟ གཏྟ **"ཨཏྟོ ཛཱསྟིཏྟཔྟཏྟིསྟཱཏྟ ཐཱིརིཀཾ པཀྐཏྟ"**ཏི ཝུཏྟ **ཨཏྟོ ཛཱསྟིཏྟཔྟཏྟིསྟཱཏྟ,** ན ཏིམཔཏྟིཔཏྟཏྟིསྟཱཏྟཏི ཨཏྟོ།

པོཊྛིསཏྟཨཏྟིཏྟིཔིསཔཐཏྟ

༥༧. ཀཱམཾ ཏྟཀཱཔྟ ཏྟཏྟ ཏུཏྟ སཏྟསཏྟཏྟི ཏཏྟེཔ ཐསི, སཏྟཔཏྟཾ པཏ པིསྟཁཔཏྟཏྟཾ སཏྟཡ **"ཨེཀཱརཏྟིཔཱསཾ ཨུཔཀཏཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **རཏྟཀཏཏྟཏི** རཏྟ ཛཏཔིཔིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨུཔཀཏཏྟ, ཏེན ཀཊསཏྟཏྟཱིཀཱཏྟཔེན མཏྟསཏྟཏྟ ཀཱཡཔིཔེཀཱསྟཏྟ། **པཏིསཏྟིཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟརསྟཏྟཊྛཏཏྟ ཅེཏྟཏྟ ཏེཔཏྟིཏྟཱ པཏི སཏྟཏིཔ ཏེཏྟིཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཔིསཏཅེཏྟཏྟ, ཏེན ཅེཏྟསཏྟཏིཀཱཏྟཔེཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཱིཡཾ ཅེཏྟཔིཔེཀཱསྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏི** ཏྟཏིཨཱདིསྟུཡཀཱ ཏྟཏྟཱ། ཀཱམཾ ཙཏྟཔཏྟཏྟིཔི ཏྟཏིམཏཏྟེཏི ཨེཐ, མཏཏྟཏིཡོཐ "ཏྟཡཏི སྟིཡཏྟི"ཏི པཏ ཐཏྟ "ཙཐཏི ཨུཔཔཏྟཏྟི"ཏི ཐཙཏྟཾ ན ཨེཀཱཏྟཔཔརིཡཔཏྟཾ ཏེསཾ ཀཱཏཾ, ཨཐ ཁོ ཏྟཏྟཏྟཔཔརིཡཔཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཏྟི ཀཱཏཏྟི དསྶེཏྟ ཝུཏྟ **"ཨེཏཾ ཏྟཡཾ...པེ॰... ཝུཏྟ"**ཏི། ཀཱསྶཱ པཏ ཝོཀཱསྶ ཀིཏྟཔཏིཔརིཔིཏཔཱཏེ "ཛཏྟམརཏསྶཱ"ཏི ཛཏྟམརཏཐསེཏ ཏིཡམཏྟ ཀཱཏཏྟི ཝུཏྟ **"ཡསྶཱ"**ཏིཨཱདི། **ཛཏྟམརཏམེཐ ཨུཔཏྟཏི** ཝུཏྟིཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཨཏྟིཏིཔིཏྟསྶཏི** ཝུཏྟསཱ། པཏིཙྪཏྟསཔྤཏསུཁེཏ པིཔསྶཏྟརསྶཱ ཏཐཱ ཛཏྟམརཏཏྟ པཏྟཡ ཨཏྟིཏིཔིསོ ཨགྐཏྟ ཡུཐ སྟཱལཾ ཨོཏརཾ པིཡཏྟི ཝུཏྟ **"ཏྟཐཱཐཏྟ ཨོཏརཏྟཱ པིཡཏྟ"**ཏི།

ཨུཔཱཡམཏསིཀཱཏྟཏི ཨུཔཱཡེན མཏསིཀཱརཏོ མཏསིཀཱཏཏྟ པཐཏྟཏོ། ཨེཏྟེ ཏཾ ཨུཔཱཡམཏསིཀཱཏཔརིཡཱཡཾ ཡོཏིསོམཏསིཀཱཏཾ སཏྟཔཏོ, པཐཏིཡཱཀཱཏོ ཙ དསྶེཏྟ **"ཨཏིཙྩཱཏིཏི ཏི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཡོཏིསོམཏསིཀཱཏོ ཏཱམ ཏོཏི** ཡཐཱཔཏོ མཏསིཀཱཏཔཏོ། **ཨཏིཙྩཱདིཏིཏི** ཨཱདི-སདྡེན དུཀྑཏཏྟཨསུབྷཱཏིཏཾ ཀཏཾ། ཨཡཏི

“ཨེཏདྡེཤྱཱ”ཏི ཨེཥཱཾ ཤྲུཏྱཻ “ཀིཉྩི ནུ བོ བདི”ཏིཤྲུཏིཝཱཀྱཔྲཏྱེ མཏསིདྡྷཾ། **ཏེཥཱཾ ཨཙྪཏརཾཏི** ཏེཥུ ཨཝིཙྪིཏིམཏསིདྡྷེཥུ ཨཙྪཏརཾ ཨེཀཾ། ཀོ པན སོཏི? ཨཝིཙྪིམཏསིདྡྷེཥུ, ཏཐཱ ཀཱརཎམཱཧ **“ཤུདྡྷཡནྟྲཝཱཀྱཔྲཀཱཤནསམཱཔྟཱཔཱཏཀ པཱཏྲཏྟཱ”**ཏི། ཡཏྲཱ ཤུདྡྷཱནྟི ཚེཥ ཚཡཏི ཙ, ཏཾ ཨཝིཙྪི ཤུདྡྷཡཔཱཡཔརིཙྪེདཀཏྟཱ ཨནྟཱཡཏྟེ ཀཱཏྱཱ། ཏཐཱ པཏ ཏདྟཱཡཏྟཱཧཾ ཡཱཝཏྟཱཡམཏསིདྡྷཱནྟཱཡ ཡོཝིཙྪིམཏསིདྡྷཱཾ། **ཨེཏཾ ཡོཝིཙྪིམཏསིདྡྷནྟཱ**ཏི ཏེཏུཥྱི ཝིཤྲཱུཙྪཏྟཙཏཧཱཏྟེ ཏཐཱ ཨེཝམེཝ **“ཤུདྡྷཡམཏསིདྡྷཱནྟཱ”**ཏི ཏེཏུཥྱི ཀཱཏྟཱཡཙཝེཏ ཨཏྟཡཱཏ། **སམཱཔཏ ཨཏིསྨིཏི** ཡཱཝཏྟཱཏྟཱ པཏེཡེཏཱཏྟཱཡཏཱཡེཏ སཏྟཱཡ ཨཏིསི། **ཀིཾ པཏ ཏཏྟེ** ཀིཾ པཏ ཏཾ ཏཏྟཱཡཏཀཱཏཏྟེ ཡཱཏ **“ཏཏྟི”**ཏི། “ཏཏྟིཡཱ བོ”ཏིཤྲུཏིཥུ ཨཡཾ སཏྟེཝཏྟཱ — ཀིཉྩི ནུ བོ བདི ཏཏྟཱཡཏཾ ཏཏྟི, ཀིཾ པཏྟཡཱ ཏཏྟཱཡཏ”ཏྟེ ཏཏྟཱཡཏཀཱཏཾ པཏིཤཱཏྟཏྟཱ ཝཏྟིཥཏྟཱ “ཡསྨིཾ བདི ཡཾ ཏཏྟི, ཨབདི ཙ ན ཏཏྟི, ཏཾ ཏཱ ཀཱཏཏ”ཏྟེ ཨེཥཾ ཨཝིཙྪིཏཏིཀཱཏཏཔཏིཤཱཏྟེ “ཏཏྟིཡཱ བོ བདི ཏཏྟཱཡཏཾ ཏཏྟི, ཏཏྟིཔཏྟཡཱ ཏཏྟཱཡཏ”ཏྟེ ཡཱ ཏཏྟཱཡཏཏཱ ཀཱཏཏཔཏིཤཱཏྟིཀཱ པཉྩ ཤུདྡྷཡཏི, ཏཡཱ ཤུདྡྷཡཏྟེཡཱ སམཱཔཏ ཨཏིསྨིཏི། **སབྲཔདཏྟཱཏི** “ཀིཉྩི ནུ བོ བདི ཏཏི ཏཏྟི”ཏིཤྲུཏིཏྟཱ ཤྲཱཡཏྟཱཏི ཏཏིཤྲུཏྟཱཏི ཡིཏྟཱཀཔཏེཡོཤྲཱཏྟཱཏི ཏཡ པདྟཱཏི།

ཏུཏྟཱཔདེཀེ པཏེཙྪཏྟཱཤྲུཏེ ཨིཏྟཱ ཡཱཏི ཏེ པདྟཱཏི ཨཀྲཱཏིཏྟཱཏི, ཏེཥཱཾ ཨཀྲཱཏཀཾ ཀཱཏཀཾ པུཏྟིཏྟཱ ཡིཤྲཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ ཏེཥཱཾ ཀཱཏེཏྟྲཱཀཱཏཾ ཏཱཡ ཏཤྲཱཏྟེ **“ཨེཏྟ པཏ”**ཏིཤྲཱཏིཏྟཱཏ། པཏྟཱཤྲཱཏྟཾ པཏྟཱཡཱཏྟཏྟཱཡཾ པཛཱཾ ཀཱཏེཏྟ ཏཏཏཏཾ ཨཏྟཱཀཾ “ཏུཏིཡ”ཏྟེ ཀཱཏཏེ ཨཏྟིཏྟེ ཏཏིཡོ ཏཏྟིཏི ཡཱཏ **“ཨཡིཏྟཱ སཏྟཱཏ ཏི ཨཏྟིཏྟེ ཏྟཡཱཾ”**ཏི། ཏཏུ ཙེཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཱཡི ཏྟཡཱཏྟ ཀཱཏཏཾ ཏ སམཱཏྟཱཏི པཏྟཱཡཏྟཱཡེཏ ཨཏྟཱཏིཡིསཱཏྟ ཨེཏིཏཏྟཏི? སཏྟཱཡིཏཾ, ཀཱཏེ པཏ ཀཱཏིཏི ཡཏཾ ཀཱཏིཏཡེཡ ཏཏྟིཏི ཏཏྟ ཡུཏཏྟེ ཏཏྟཾ། ཨཡི ཙེཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཡི ཨཏྟཱ ཨཏྟཏྟེ སཏྟཏཏྟེ ཨེཡ, ཡཏྟེ པཏྟཏྟེ “ཏཱཡཏྟཱཡཏྟཡཱ སཏྟཡཏཏ”ཏྟེཤྲཱཏིཏྟཱ ཨཏྟཀཱཏཏྟཱསཏྟཏིཀཱ ཏེསཏྟཱ པཡཏྟཱ། **ཏཏྟིཏི** ཨཡིཏྟཱསཏྟཱཏེཏི ཤྲཱཏསཱཏཏྟཏཏིཏི། **ཏ ཤྲཱཏེཡཏི** ཏ སཏྟཱཏྟཏྟཏི། **མཏྟཱཡུཏིཡོ ཏི པཏྟཱཡཏྟཱཡེཏ ཨཏྟཱཏིཡིཡིཏྟཏི** ཨཏྟཏཏེ ཀཱཏཏྟཾཏ། **ཨཏིཏྟཱཏྟཏི** ཨཏཡཏྟཏྟཱཏི, ཨིཏྟཏྟཱཏཡཱཏཏཱཏེ ཙེཏྟ ཀཱཏཏཡཏཾ། སཏི ཨཏུཏྟཱཏྟེ པཏེཡེཏྟཏ ཏྟཡཱཏཏྟཱཏེ ཡཱཏ **“ཏ སཏྟཱ པུཏྟཏ ཏྟཡཱཏུ”**ཏྟེ། **ཨིམིཏྟཱཏི** མཏྟཱསཏྟཏ། ཏཏི ཨཡིཏྟཱསཏྟཱཏ། **ཏྟཡཱཤྲུཏྟཏཏཏྟཱཡསེཏེཤྲཱཏི** ཏྟཡཱཤྲུཏྟཏཏཏཏྟཱཏཡསེཏེཡ། **ཏེཏྟཱ** ཏིསཏྟཱཏཾསཏཀཱཏིཏི ཏིཏི སཏྟཱཏཡོཀཱཏཏྟཱ། **ཡིཤྲཏྟཱཏྟཱ** (ཡིཤྲཏྟཱ༌ ༢.༥༧༠) **ཀཱཡིཏྟཱཡ**, ཏསྱ ཏ ཨིཏྟཱ ཀཱཡིཏཏྟཏི ཨཏྟིསྱཏྟཱ།

༥༨. **པཏྟཡཏཏི** ཏེཏུཏྟཾ, སཏྟཏཏཏི ཨཏྟཱ། “ཀིཉྩི ནུ བོ བདི ཏཏྟཱཡཏཾ ཏཏྟི”ཏིཤྲཱཏིཏྟཱ ཏི ཏེཏུཔཏསཱཏྟཏྟཱཡེཏ ཡཡཔཏསཱཏྟཡ ཤུཏྟཱཏཏྟཡ “ཀིཉྩི ནུ བོ བདི ཡིཏྟཱཏཾ ཏཏྟི”ཏི ཡིཏྟཱཏཏྟཡ “སཏྟཏི བོ བདི ཡིཏྟཱཏཾ ཏཏྟི”ཏི ཡིཏྟཱཏཏྟཱ ཡིསིཏཀཱཏཏྟཏི སཏྟཏི ཨཏྟཱཏིཏི ཏཏྟ ཡིཏྟཱཏཾ པཏེཡེཡཏཏི ཏྟཡ, ཏ སབྲཔཏྟཡཏྟཱ། ཏེཡེཤྲཱཏ “ཏཱཡཏྟཱཡི བོ བདི ཡིཏྟཱཏཾ ཏཏྟི”ཏི (ཏྟཱ༌ ཏེ༌ ༢.༥༨), ཏཱཡསྱ ཙེཏྟ སཏཏཏཏེཡསེཏེཡ པཏྟཡཏཏཾ ཨཏྟིཡིཏཾ, ཏ ཀཱཏྟཱཡཏེཏྟཱཡཡེཏ པཏྟཡཏྟཱཡེཏ ཨཏྟཱཏིཡིཡིསཏྟ ཨེཏིཏཏྟཱ། **ཤྲཱཏསཱཏཏཏི** ཨཡིཏྟཱསཏྟཏསཏྟཏཤྲཱཏསཱཏཏྟཾ, ཨཏིཏཏྟཡསཏྟཏཤྲཱཏསཱཏཏྟཾ ཤྲཱ། ཨཏིཏཏྟཱཡཏེཤྲཱཡཏྟ ཏི ཨཡིཏྟཱསཏྟཏ། ཡཏྟཾ པཏེཡེཡཏཏྟཱཏཾ ཡིཏྟཱཏཾ ཨཏིཏཏྟཡཏྟཡི པཏེཡེཡཏཏི ཏྟཡ། **ཤུཏྟཡསྱིཏི** པཏེསཏྟཏིཡིཏྟཱཏསྱི ཡིཡསྟཱཏཡིཏྟཱཏསྱི། **ཏཱཡཏྟཡཾ ཏཏིཀཱཡཏི** པཏྟཡཏྟཱཏཾ, ཤྲཱཏསཱཏཏྟཏཏྟ ཏཱཡཏྟཡཾ ཏཏིཀཱཡཏི ཏིཏ ཡིཏ ཨཡཏཏཏཏྟ། ཏིཏཏ “**ཏཱཡཏྟཡཏྟ པཏཾ ཏ ཀཱཏྟཏི**”ཏི།

ཡིཏྟཱཏེ ཏཱཡཏྟཡསྱ པཏྟཡེ ཏཏེཏི ཡིཏྟཱཏེ ཏཱཡསྱ, ཏཏྟཡསྱ, ཏཱཡཏྟཡསྱ ཙ པཏྟཡེ ཏཏེ། **ཏཱཡཏྟཡི ཙ ཡིཏྟཱཏསྱ པཏྟཡེ ཏཏེཏི** ཏཏྟ ཏཱཡེ, ཏཏྟཡི, ཏཱཡཏྟཡི ཙ ཡིཏྟཱཏསྱ པཏྟཡེ ཏཏེཏི ཙཏུཔྲེཀཱཏཨེཀཔྲེཀཱཏཡཏུཔྲེཀཱཏཏཡཡཡེཏ ཡཏྟཏཏཾ ཡོཏྟཏ ཡིཏིཏཏྟ, **ཏྟཤུཡི ཨཏྟཏཏྟཡཏྟཡེཤུ ཏཏེཤྲུཏི** པཏ པཏུཔྲེཀཱཏཏཡཡཡེཏེཡ། **ཨེཏྟཀེཏྟཏི** ཨེཥཾ ཡིཏྟཱཏ ཏཱཡཏྟཡཏཾ ཨཏྟཏཏྟཾ ཤུཡཏཏསཏྟཏཡེཏ ཡཡཏིཡཱ། **ཏཡེཏ ཡཱ…ཡི༌…** **ཤུཡཡཏྟེཏ ཡཏི** “སཏྟཾ ཏཡཏི…ཡི༌… ཤུཡཡཏྟཏི ཡཱ”ཏི སམཏྟ ཏཏི ཡིཏྟཱཏཏཱཡཏྟཡཡིཏེསཏྟཏྟཱ སཏཡཏྟཏིཡཱ ཤུཡཏྟཏཏཏཏྟཱ ཏྟཏྟཱ ཨཏྟཡཏྟཱ། ཏིཏཏ **“ཨིཏྟཾ ཏྟི”**ཏིཤྲཱཏི། **ཨིཏདེཤྲཱཏི** ཡིཏྟཱཏཾ, ཏཱཡཏྟཡཏི ཨིཏཾ ཏྟཡམེཡ།

པཏྟ པདྟཏྟཏི “ཏཡེཏ ཡཱ”ཏིཤྲཱཏིཏེ པཏྟ པདྟཏེ། ཏཏུ ཏཏྟ པཚམཏཏིཡེཏི ཙཏུཏྟཡཏྟསཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟིཏཏྟཏི ཡཱཏ **“སཏྟཾ ཨཡཏཏཡཾ ཏྟཏིཡཏེསཏྟཏྟཏི”**ཏི། **ཡུཏ ཏཾ ཨིཏྟཡཏཏི ཡཏཏམཏྟཏི** ཡོ “ཨིཏྟཡཏཏ”ཏི ཡཏེཏ ཡུཏྟི ཡུཏྟཾ, ཏམེཡ ཡཏྟཡཏཏམཏྟཾ “ཡཏེཏ”ཏྟེཤྲཱཏིཏྟཱ **ཏེཡཱཏིཏྟཾ** ཏེཏྟཡཏྟཾ ཡུཏ **ཡཏྟཱ།**
ཨཏུཡོམཡཏྟཡཱཀཱཏཡཡེཏཏི པཏྟཡཏཏཏཏྟཱཏྟཡཡིཏཡུཏྟཱ པཏྟཡཡིཡཏཏཏཏྟཱཏྟཡཏཡེཏ། པཏྟཡཏཏཏཏྟཏྟི ཨཏྟཏ པཏྟཡཡིཡཏཏཏྟ པཏྟཡཏྟཡི ཨིཏཡཏྟཡཏ པཏྟཡཱཀཱཏ, སོ ཙ

"ཨཔིཊྛཔཙྩཡཱ སདྡྷཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ། སཾསྐཱརསྐྲཔཊིཡཱ ཨནུལོམནཏོ **ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱརོ།** ཛྷཏིཨཱདིཀཾ སབྦཾ པབྦདུཔྤཾ ཙེཏྟེན སམིཏེཏེན གཏཾ སམྦྷཏཔསེན གཏེཏྟཱ ཕཱལོཡཾ "ཏུཔཱཔཱཙྩཱསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟེ ཨཱཧ **"ཛྷཏི... པེ.... ཏུཔྤཙྩཱསིསྶཱ"**ཏི།

༥༨. ཏུཔཱཔཱཙྩཱསྶ ཨནེཀཱསྤཱཪཾ སམྦྷཝཡཏྲསྶནཔསེན པིཊྛཱཙསྶ པཔཊྛཏྟཱ **"སམྦྷཝོ སམྦྷཝོ"**ཏི ཨཱམེཊིཏཔཙཙཾ ཨཔཱཙོ། ཨཐ ཁྭཱ "ཨིཔཾ སམྦྷཝོ ཏཊྛཱི"ཏི ཨིདཾ ན གིཔཡཾ ནིབྦཊྛིནིདྲསྶནཔདཾ, ཨཐ ཁོ པཏེཙྪསམྦྷུཏ-སཊྛཾ པིཡ སམྦྷུཏམྦྷེན ཨིཊྛ སམྦྷཝ-སཊྛཾ ནིབྦཊྛིམྦྷེན པཙྩཡཊྛཾ པཏཏི། པིཊྛཱཏྟཝོ ཛྷཔཏྟཱ ཨིཊྛ པཙྩཡཊྛཱཱ ནིཊྛིཏྟཱ, ཏི སྐཱམཏྟཱཏྟཔེན བྷཱཔནིཏྟཱཔསེན གཏྟཏྟཾ "སམྦྷཝོ སམྦྷཝོ"ཏི ཨཱཧ, ཨིཔཙྪ གཏྟཱ ཡཾ པཔཱཏི "ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏཱི"ཏི པཙྩཡསཏྟཱནནམཊྛཾ གཧིཏ"ཏྟི, (ཏྲི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༢.༥༨) ཏཾ སམཊྛིཏཾ ཧོཏི། ཡདི ཨིཔཾ "ཨུཏཡཏྲསྶནཔཙྩཱ པེསྶཱ"ཏི ཨིདཾ གཐཏྟི? ནཱཡཾ དོསོ པཙྩཡཏོ ཨུཏཡཏྲསྶནམྦྷེན ནིབྦཊྛིཡཱཔཱཎདྲསྶནསྶ སམྦྷཝཏོ། **དསྶནབྷེན ཙཀྑུ**ཏི སམྦྷཝསྶ པཙྩཡཏོ དསྶནབྷཱཝེན ཙཀྑུ པིཡཱཏི **ཙཀྑུ། ཉཱཎཊྛཀཱརཎབྷེནཱ**ཏི ཡཐཱ སམྦྷཝོ སམྦྷཱཏིཔ ཉཱཏོ ཧོཏི ཨཔབུདྡྷོ, ཨིཔཾ གཱརཎབྷེན། **པཛྙཱནནབྷེནཱ**ཏི "པིཊྛཱཏྟཏིཏཾཏཾཔཙྩཡཱུཔྤཊིཡཱ ཨིཏསྶ ཏུཔཱཔཱཙྩཱསྶ སམྦྷཝོ ཏཊྛཱི"ཏི པཀཱརཏོ ཛྙཱནནབྷེན། **ནིབྦིཏྡྷཊྛཱ པཊེཔིཏྡྷཊྛཱ ཨུཔྤཏྟབྷེནཱ**ཏི ཨནིབྦིཏྡྷཊྛཱ ཕུབྦི ཨུཏཡཏྲསྶནཔཙྩཱཡ པཊེཔཱཔཱཙྩམི ནིབྦིཏྡྷཊྛཱ "ཨཡཾ སམྦྷཝོ"ཏི པཙྩཡཏོ, ཁཊཏོ ཙ, སཏྟཔཏོ པཊེཔིཏྡྷཊྛཱ ཨུཔྤཏྟབྷེན, ནིབྦིཏྡྷཊྛནབྷེན པཊེཔིཏྡྷཊྛནབྷེན པིཊྛཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨོབྷཱསབྷེནཱ**ཏི སམྦྷཝསབྷཱཝཔཊིཙྪཱདཀཱཏསྶ མོཧཏྟཱཀཱརསྶ ཙ གིལེསཏྟཱཀཱརསྶ ཙ པིཏྡྷམནཔསེན ཨཔབྷཱསཀཱབྷཔེན།

ཨིཏྟཱི ཡཐཱཝུཏྟམཊྛཾ པཏཱིཝཏེཡཱ པིཏྟཔེཏུ **"ཡཐཱཏྠཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཙཀྑུ ཨུཏཡཱཊྛཱི**ཏི ཕཱལོཡཾ པདུཏྟརོ། གཐཾ ཨུཏཡཊྛཱིཏི ཙེཏི ཨཱཧ **"དསྶནབྷེནཱ"**ཏི། "སམྦྷཝསྶ པཙྩཡཏོ དསྶནབྷཱཝེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཝུཏྟཾ བྷཝཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཔདེསུཔི ཨཏྠོ པེདིཏབྦོ། **ཙཀྑུཏྟསྶོ**ཏི ཙཀྑུཏི ཕཱལོཊྛསྶོ། **དསྶནཊྛོ ཨཏྠོ**ཏི དསྶནསབྷཱཝོ ཏེན པཀཱསིཏབྦོ ཨཏྠོ། སེསེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨིཊྛཱགིཏི པདེཀྐྷཱི**ཏི ཨིམཱཏི པཙྩཏི པདེཏི། **"གཾ གཧིཏ"**ཏྟི པིཏྟཾ ཕུཏྟཱཏི། **པཙྩཡསཏྟཱནནམཊྛཏྟི** པིཊྛཱཏྟཏྟཾ པཙྩཡཊྛཱཾ ཉཱམཏྟུཝུཏྟིཔཙྩཡུཔྤཊིཏྟཱ པཙྩཡསབྷཱཝསཏྟཱནནམཊྛཾ གཧིཏཾ ཨཔིསེསཏོ པཙྩཡསབྷཱཝསལྐྲཔཱཏྟཱ ཛོཏིཏཏྟཱ། སདྡཱཏྟཾ སམྦྷཏིཔ ཨུཏཡཏྲསྶནཏྟ ཛོཏིཏཏྟ **"པཱིཔིཔཏེཔཙྪ ཏཏྟཙྪཔིཔསྶནཱ གཧིཏཱ"**ཏི ཙ ཝུཏྟཾ།

༦༡. ཨཊྛཏྟཱ ཨཊྛིཀཱཏཏྟཱ ཨཱསཏྟཔཙྩཱཔཏྟཡ **"ཨཡ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཨརིཡམགྒཱཏྟཱཾ མགྒནཊྛེན **མགྒོ**ཏི། ཕུབྦབྷཱགཔིཔསྶནཱ ཏེསྶཱ། ཏིནཱཏ **"བོདྷཱཡཱ"**ཏི། བོདྷཱཔདསྶ བྷཱཔསཱུཏྟཏཾ སཏྟཡཱཏ **"ཙཏུསཙྩབུཛྫྷཏྟཱ ཛྷཱཡཱ"**ཏི། པརིཛྙཱཔཏྟཱཏྟཱཔཏཱིསམཡཱ ཡཱཔཏེཔ སཙྪིཀིརིཡཱཔཊིསམཡཛྷཱ ནིབྦཱཏཊྛིཀཱམཊྛཏྟཱ བྷཱཝཙརིཡཔཱསསྶཏི ཝུཏྟཾ **"ནིབྦཱན བུཛྫྷཏྟཱ ཛྷཱཡ ཨེཔ སྶཱ"**ཏི། "ནིབྦཱཏཾ པརམཾ སུཁ"ཏྟི (མ༌ ནི༌ ༢.༢༡༥, ༢༡༧; དྷ༌ པ༌ ༢༠༣) ཏི ཝུཏྟཾ། **བུཛྫྷཏྟཱི**ཏི ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ཨེཀཔཊིཔེཏྟེན པཊེཔིཏྡྷཏི, ཏེན བོདྷ-སདྡསྶ གཏྟུསྶཏྟཱཏྟམྶྟཱ། **པཙྩཏྟཔདེཀྐྷཱི**ཏི པཙྩཱཔིབྦཏྟིཏྟིཔགེཏི པདེཏི། **ནིབྦཱནམིཔ གཧིཏཾ** པིཊྛཱཏྟཏི ནིཏུཏྟཏི ཨིཛྫྷཏི གཏྟཱ། **ཨནིབྦཏྟིནིརོདྷཏྟི** སབྦསོ པཙྩཡནིརོདྷཏྟ ཨནུཔྤཏྟནིརོདྷེ ཨཙྩུཏྟནིརོདྷེ།

༦༢. **སབྦེཏིཔ ཨིཏཏི པདེཀྐྷཱི** "ཙཀྑུ"ཏིཨཱདིཏྟཱི པཙྩཏི པདེཏི། **ནིརོདྷསཙྩཱནནམཊྛམིཔཱཏི** "ནིརོདྷོ ནིརོདྷོ ཁོ"ཏིཨཱདིནཱ ནིརོདྷསྶ སཙྩཱནནམཊྛམིཔ **གཧིཏཾ** ཕུབྦརསྶཏྟཔཏོ, ན ཏསྶ པཊེཔིཏྡྷནཔསེན པཙྩཡཏོ དསྶཾ ཨརིཡམགྒསྶ ཨནཊྛིཀཱཏཏྟཱ། སདྡཱཏྟཾ སམྦྷཏིཔ ནིརོདྷདསྶཾ ནཱམ སིཏྟཱཔཏྟཡ པིཔསྶནཱཡ པསེན ཨིཙྪཏིཏབྦཏྟི **"པུབྦཏྟཀཱམིཏྟཱ བལཔཔིཔསྶནཱ གཧིཏཱ"**ཏི ཙ ཝུཏྟཾ།

༦༣. **པིཏིཏྟཱི**ཏི ཕུབྦབྷཱགིཡེན ཉཱཎེན ཉཱཏིཏྟཱ། **ཏཏོ ཨཔརབྷཱགེ**ཏི ཝུཏྟནཡེན པཙྩཡཱནིརོདྷཛྙཱནཏོ པཙྩཱབྷཱགེ། **ཨུཔྤཏྟཱཏྟཾ པཙྩཡབྷཱུཏིསྶུཏི** ཙཏུབྦིདྷསྶཔི ཨུཔྤཏྟཱཏྟཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདིནཱ པཙྩཡབྷཱུཏིསུ, ཨུཔྤཏྟཱནིཡེསུཏི ཨཏྠོ། **པཏཏཱཀྟི** པཔཏྟིཏྟོ། **ཨིཏཏྟི** "ཨཔརེན སམཡེན"ཏིཨཱདི པཙཏཾ། **གཱསྶཱ ཝུཏྟཏྟི** "ཡཱཡ པཏེཔཏྟིཡཱ སབྦེཔི མཏྟཔཏྟིསཏྟཱ ཙརིམཏྟཔེ བོདྷཱཡ པཏེཔཏྟྟི, པིཔསྶནཱཡ མཏྟཔཏྟིསཏྟིན ཏཔེཔ པཏེཔཏྟཱ"ཏི གཱཔིཏྟཱགཱམྦྷཏྟཔསེན ཕུཏྟཱཔཙཏཾ། ཏིནཱཏ **"སབྦེཡེཔ ཧཱི"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཕུཏྟཱ ཛྷཏིཔསེ མཏྟཱིཔེཏྟམཏཾ, པཊྛཏྟཏྟོཡོགོ ཙ ཛྷམྨཏྟཔསེན པེདིཏབྦོ, ཨིཏཏཾ ཨིཏིཀཱཊྛཏྟཔསེན། ཏཏྟཱཔི ཙེཏཀཱཡཔརིཏྟཱཔཏྟཱཡ ཡཏྟཱསེཔཏྟཱཡ མཏྟཱཀཱཏྟཊྛཡ སཙྪེཏིཏམྦྷཏྟསཏྟཱ "གཱིཊྛཾ པཏྟཡཾ ཝོཀཱ ཨཱཔཙྪོ"ཏིཨཱདིནཱ (ཏྲི༌ ནི༌ ༢.༥༧; སཾ༌ ནི༌ ༢.༩, ༡༠) སཾསྐཱརཏུཔཱཙོ མོཙཏུཾ ཨིཙྪིཏསྶ སཏྟཔོཀཱསྶ གིཙྪཔཊྛིཏསྶནམྦྷེན ཛྷཏྟམཀཱཏོ

པཱུལ་ པཱཤྩཱཏྱཱཀཱརསམྨེལནེཥྭཔི ཐཱསྨཏྲཱ། ཏཐཱ ཨཏྲཱཧྲིཏཱཡ, གིནཙི ཨཏུཔཱཁཏཱ, ཨསེཙཏཀཱཤུཁམིཏཱརཏཱཡ, ཙཏུརྦྷཱཥཱཏྨིཀཱཡ ཙ ཤཱཧཡཱཧཀཱཤྨཱཥཱཧཧཱཡེབཱ། **པཉྩསུ ཁཎྜེཥུ ཨཱདྷིཥྛིཏཱནི** ཕིཀྲཱཏཱམཏུཕཱདིཔརིཡཱཡེཏ གཏིཏིཥུ པཉྩསུ ཨུཔཱཏཱཀཱཎྜེཥུ ཕིཔསྨཏཱཏྲེཥིཕེསཕཱསེཏ ཨདྷིཥྛིཏཱནི པཋིཔཏྲཱ ཡཱཀྲཏྲཱ། **ཨཏྲཱཀཱམཏྲེ** ཨཏུ ཨཏུ ཀཱམིཏཕཱཏ་
པཋིཔཏྲིཏཕཱཏ "ཨཏྲཱཀཱམ"ཏྲེ ལཏྲཏཱམཾ ཨཏུཔུཕཱཔཋིཔཏྲཱཾ། གཏཱཏི པཋིཔཏྲཱ།

ཨིཏི ཏྲུཔཏྲེ ཨིཏྲཱ ཏུཏིཡོ **ཨིཏི**-སཏྲེ ནིཏཱྶཏཱཏྲེ, ཏིཏ པཙམོ **ཨིཏི**-སཏྲེ སཏྲུཔཱསྨཱ, པརིམྤཱཧཱསྨཱ ཙ བོཏྲཱཀོ ཨནེཀཱབྲཱཧཱ ནིཡཱཏཱཏཾ,ཨུལཱཥྚིཨུཏིཔཱསེན ཡཱཡཔཱམཏྲེ ཕིཏིཏཕཱ། ཨཏྲེཀཱཏཱཔཱཧཏྲཱཏཱཧསྟུ ཡཱཏྟཱི ཏསྨིཏྲེ **"ཨིཏཾ ཏྲུཔཾ, ཨིཏྲཱཀཱཾ ཏྲུཔཾ, ཨིཏཾ ཨུཏྲཱཾ ཏྲུཔཾ ནཏྲཱི"**ཏིཨུཏིཨུཏ། ཏཐཱ **"ཏུཥཱནསཏྲུཔ"**ཏྲེ ཨིམིཏཱ སྨཱམཏཱཏ ཏྲུཔཱསྨཱ སཏྲཱཔོ ཏསྨིཏ, **"སྨཱཏུཔཱཏཱཡཏྲེཏ"**ཏྲེཨུཏིཏཱ ཕིསེསཏ, ཏཏུཏྲཱཡེཏཔི "ཨིཏཾ ཏྲུཔ"ཏྲེ པཏསྨཱ ཨཏྲེ ནིཏྲེཏྲེ། ཏཐཱ **ལཀྵཎཾ** ཏྲམ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏྲུཔཕིསེསསྨཱ ཨཏཱཏྲཱཥྚཱཏྲཱཏྲེ སཏྲཱཔོ། **རསོ** ཏསྨིཥ ཨཏྲེ ཕཱཡཾ པཏི པཏྲཱཡཏྲཱཔོ། **པཏྲཱཔཏྲཱཏཾ** ཏསྨཱ པརམཏྲཏྲེ ཕིཏྲཱཏྲེཏྲཱ ཡཱཏྲཱཔཏྲེ ཏྲཱཧསྨཱ གོཙརཏྲཱཔོ། **པཏྲཏྲཱཏཾ** ཨུཏྲཱཀཱརཧཾ, ཏིཏསྨཱ པཏྲཱཡཏྲཱཔིཏྲེཏྲཱ ཏསྨིཏྲཱ། **"ཨནཔཱསེསཏྲུཔཔརིཡཱཡོ"**ཏི ཨིམིཏཱ པཏ "ཨིཏྲཱཀཱཾ ཏྲུཔཾ, ཨིཏཾ ཨུཏྲཱཾ" ཏྲུཔཾ ནཏྲཱིཏི པཏཏྲཡསྨཱཔི ཨཏྲེ ནིཏྲེཏྲེ ཏྲུཔསྨཱ སཏྲཱཔོ
པརིཨུཏྲཏཔཱསེན ནིཡཱམཏཏྲོ། "ཨིཏི ཏྲུཔསྨཱ སམུཏཡོ"ཏི ཨིཏྲཱ པཏ **ཨིཏི**-སཏྲེ "ཨིཏི ཕོ ཏྲེཀྲཱཔི སཔྤཊིབྷཱཡོ ཏྲཡོ"ཏིཨུཏྲིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༡༢༩; ཨ॰ ནི॰ ༣.༡) ཕིཡ པཀཱརཏྲེཏི ཨུཏ **"ཨིཏྲེཏི ཨིཔ"**ཏྲེ།

ཨཕིཏྲཱསམུཏཡཱཏི ཨཕིཏྲཱཡ ཨུཔཱཏཱ, ཨཏྲིཏྲཱཨུཏི ཨཏྲེ། ནིརོཏྲནིརོཏྲི ཏི ཨུཔཱཏྲེ ཨཏྲིཏྲཱཔཨུཏྲཏཱཀཱཔི ཏོཏི, ཏསྨཱ པུརིམཏྲཱཔསིཏྲཱཡ ཨཕིཏྲཱཡ སཏི ཨིམསྨིཾ ཏྲཱཔེ ཏྲུཔསམུཏཡོ, ཏྲུཔསྨཱ ཨུཔཱཏྲེ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲེ། **"ཏཎྷཱསམུཏཡཱ"**ཏིཨུཏྲིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨུཏཱརསམུཏཡཱཏི** ཨིཏྲཱ པཏ པཕཏྲིཔཏྲཡེསུ ཀཱབལཱིཀཱཏཱཧཱརསྨཱ བལཔཏྲཱཡ སོ
ཨིཔ ཀཱཏིཏོ། ཏསྨིཾ པཏ ཀཱཏིཏི པཕཏྲིཔཏྲཡཏྲཱཔསཏྲིཏ ཨུཏུཙོཏྲཏི ཀཱཏིཏྲཏེཔ ཏོཏྲིཏི ཙཏུསམུཏྲཱཏིཀཱཏྲུཔསྨཱ པཏྲཡཏོ ཨུཏཡཏྲཱཏཾ ཕིཏྲཱཕིཏམེཏྲཱཏི ཏཏྲཱཏྲཱ།
"ནིཏྲཏྟིལཀྵཎ"ཏྲེཨུཏིཏཱ ཀཱལཔསེན ཨུཏཡཏྲཱཏམཏྲཱཏ། ཏཐཱ **ནིཏྲཏྟིལཀྵཎཏྲེ** ཏྲུཔསྨཱ ཨུཔྤཏྟིསཏྲཱཏཾ སཏྲཱཏལཀྵཎཾ། **པཏྲེཏྲེཔིཏི** ན གིཔཾ པཏྲཡསམུཏཡམིཔ, ཨཐ ཁོ
ཁཎཏི ཨུཏཡཾ པཏྲེཏྲེཔི། ཨཏྲཱཔསེན ཏི པཙམཾ ཨུཏཡཾ པསྨིཏྲཱ ཚིཏྲེ པུཏ སཏྲཏིཔསེན ནིསྨཱ ཨཏྲཱཀཱམེན ཁཎཔསེན པསྨཏི། **ཨཕིཏྲཱནིརོཏྲཱ ཏྲུཔནིརོཏྲི** ཨགྒམགྒེན
ཨཕིཏྲཱཡ ཨཏུཔྤཱཏནིརོཏྲེ ཨཏཱགཏསྨཱ ཏྲུཔསྨཱ ཨཏུཔྤཱཏནིརོཏྲེ ཏོཏི པཏྲཡཏྲཱཔེ ཨཏྲཱཔཏྲ། **ཏཎྷཱནིརོཏྲཱ ཀམྨནིརོཏྲི** ཨིཏྲཱཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨུཏཱརནིརོཏྲཱ** པཕཏྲིཔཏྲཡསྨཱ
ཀཱབལཱིཀཱཏཱཧཱརསྨཱ ཨཏྲཱཔེཏ། **ཏྲུཔནིརོཏྲཱ** ཏཾསམུཏྲཱཏཏྲུཔསྨཱ ཨཏྲཱཔོ ཏོཏི། སེསཾ ཕུཏྲནཡམེཔ། **"ཕིཔརིཎཱམལཀྵཎ"**ཏྲེ བྷཏྲཱཀཱལཔསེན ཏེཏཾ ཕཡཏསྨཱཏཾ, ཏསྨཱ ཏཾ
ཨཏྲཱཔསེན པཙམཾ པསྨིཏྲཱ པུཏ སཏྲཏིཔསེན ནིསྨཱ ཨཏྲཱཀཱམེན ཁཎཔསེན པསྨཏི། ཨཡཏྟ ཏཡོ པཱཀཱཏིཀཱཔིཔསྨཱཀཱཔསེན ཕུཏྟོ, བོཏྲིསཏྲཱཏཾ པཏེཏི ཏཏྲཱ། ཨིཏཱ ཏཡོ
ཨུཏཡཏྲཱཏེཏིཔི།

"ཨིཏི ཕེཏཏཱ"ཏིཨུཏྟིསུཔི ཏེཏྲཱ ཏྲུཔེ ཕུཏཏཡཱཏུཔུཏེན ཨཏྲེ ཕིཏིཏཕཱ། ཏིཏཏ "ཨཡཾ ཕེཏཏཱ, ཨིཏྲཱཀཱ ཕེཏཏཱ"ཏིཨུཏི། ཏཐཱ ཕེཏཡིཏ…པེ… **སཏྲཱཔཏྲེ**
ཨིཏྲཱ "ཕེཏཡིཏསཏྲཱཔཾ…པེ… ཕིཏྲཱཏཏསཏྲཱཔ"ཏྲེ པཏྟོཀཾ **སཏྲཱཔ-** སཏྲེ ཡོཛེཏཕཱ། **ཕེཏཡིཏསཏྲཱཔཏྲེ** ཨཏུཏྲཱཔཏསཏྲཱཔཾ། **སཏྲཱཏཏསཏྲཱཔཏྲེ** "ཏྲཱཡཾ ཕྲཱིཏ"ཏྲེཨུཏིཏཱ
ཨུཏྲཱསྨཱཧསྨཱ སཏྲཱཀཱཧསཏྲཱཔཾ། **ཨཏྲེསཏྲཱརཧསཏྲཱཔཏྲེ** ཨུཏྲུཏཏསཏྲཱཔཾ། **ཕིཏྲཱཏཏསཏྲཱཔཏྲེ** ཨུཏྲཱསྨཱཧསྨཱ ཨུཔལཏྲིསཏྲཱཔཾ། **སུཁཏྲེཏི ཨུཏི**-སཏྲེཏ ཏུཀྲཱསོམཏསཏྲོམཏསྨུཔིཀྲཱཕིཏཏྲཱཏཾ
སཏྲཀོ **ཏྲུཔསཏྲཏྲེཏི ཨུཏི**-སཏྲེཏ སཏྲསཏྲཏྲེཏཾ, **ཕསྨཏྲེཏི ཨུཏི**-སཏྲེཏ ཙིཏཏྲཱ ཕིཏཀྲཱཏྲེཏཾ **ཙཀྲུཕིཏྲུཏྲིཏྲེཏྲེ ཨུཏི**-སཏྲེཏ སཏྲིསཾ ཡོགཱཡཕིཏྲུཏྲཏཾ སཏྲཀོ། ཡཏྲཱ ཙ
ཕིཏྲུཏྲེ, ཨིས ཏཡོ ཕེཏཏཱཏྲཱིསུཔི། **ཏིསཏྲེ** "སམུཏཡོ"ཏི ཕུཏྲཏྲཱསྨཱཏཾ། **ཏྲིསུ ཁཎྜེསུཏྲི** ཕེཏཏཱསཏྲཱསཏྲཱརཀཱཏྲེཏྲུ། "ཕུཏྲཱ ཕེཏེཏི, ཕུཏྲཱ སཏྲཱཏཏི, ཕུཏྲཱ ཙེཏཏྲཱཏྲཱ"ཏི (སཾ॰
ནི॰ ༥.༥༣) ཕཙཏཏྲ **"ཕསྨསམུཏཡཱ"ཏི ཕཏྲཏཾ།** "ཏྲཱམཏྲཱཔཏྲཱཡཱཔི ཕིཏྲཱཧ"ཏྲེ (ཕིཏྲཱ॰ ༢༥༦; ཏཱི॰ ནི॰ ༢.༥༧) ཕཙཏཏྲ **ཕིཏྲཱཧཱཏྲེ** **"ཏྲཱམཏྲུཔསམུཏཡཱ"**ཏི
ཕཏྲཾ། **ཏིསཾ ཡེཕཱཏི** ཏྲིསུ ཁཎྜེསུ "ཕསྨཱསྨ ཕིཏྲཱཧཱཏྲེ ཏྲཱམཏྲུཔསྨཱ"ཏི ཕསྨཏྲཱམཏྲུཔཏཾཡེཔ **ཕསེན ཨཏྲཏྲཱམཔཏསྨཱི ཡོཛེཏཕཾ,** ཨཕིཏྲཱཏཡོ པཏ ཏྲུཔེ ཕུཏྲཱསཏིསཱ ཨེཕཱཏི
ཨཏྲེཕྲཱཡོ།

སམཔཏྟཱསལཀྲཱཎཕསེཏཱཏི པཙྩཡཏོ ཕིསཏི ཁཎཏོ པཏྟཱཏི པཏྟཕིསཏིཡཱ ཨུཏཡལཀྲཱཎཾ, པཙྩཡཏོ ཕིསཏི ཁཎཏོ པཏྟཱཏི པཏྟཕིསཏིཡཱ ཨིཔ ཕཡལཀྲཱཎཾ ཏྲཱཏི
སམཔཏྟཱསྤཡ ཨུཏཡཕཡལཀྲཱཎཾ ཕསེན། ཏཐཱ པཏྟཾ ཁཎཾ ཨུཏཡོ ལཀྲཱཡཏི ཨིཏེཏྲཱཏི **ལཀྲཱཎཏྲཱཏི** ཕུཏྲཏྲེ ཨཕིཏྲཱཏིསམུཏཡོཏི, ཏཐཱ ཏིསཾ ཨཏུཔྤཱཏནིརོཏྲོ ལཀྲཱཡཏི

ཨེཧེཧི་ **ལཀྵྨཎེཧི་** ཕུཊྟཏེ ཨཔིཏྲཱུཏིཾ ཨཏྟཧཱཏིརྟྲ། ནེཏྲཏྲིཔིཔརིཧྨལཀྵྨཎཱནི པར སཧྨཏལཀྵྨཎམིཤྲཱཏི། ཨེཔཾ ཨེཏྣནི སམཔཉྩལཀྵྨཎཱནི སརྟུཔརྟ ཕེདིཏཱནི།

ཡཤྩནྟྲཱསེན ཕཊྐེཏི ཡཤྩཕུཊཕུཊཨུཏཡཊྲཡནྟེ ཏཱིཀྵེ སྟུརེ པསརྟེ ཏུཏྟ ཕཏཱརྟེ ཏཏ་ པརཾ ཕཊཏྲཾ ཏྲཀྲཎྨཀྨཱཏིཾ ཨུཕྲཊིཔཏེཔྱཏེཡྟ ཏྲཊྟེཕཊེ པརམྤྲཱཾསགཏེ **ཕེཔསྣཏྣཀྨེ།** པགེཥ ཏེ ཚཊྟིཾསགོཏྲེསཏསཏསྣམུཁེན པཕཊེན སཏྲྙྩཏྲྙཀྟཏྲྱསྥེགེན མཏྣཕཊཱིརཀྨསཏྲཏེན སཙྨསནཀྨེན སཙྨཏྣཏྲཎྲཱཾ གཏྲཱཾ གཏཀྟཾ པརིཕྲཾ གཙྪཀྟཾ པཏེཔཏྲཕེཤུཊྟེཀྨཾ ཨཔརིམིཏཀཱཡེ སཙྨཏྣཡ པཉྩཕྲཱརམིཡྟ ཨཱནུཏྲཱཕེན ཨུཀྲཾསཔྲཱརམིཕཊྲཾ ཨནུཏྟཱམེན ཕུཊྲཱནགུམིཏེཏྲཱཕཾ ཨུཔགཏྲཱ ཡཏ྄ ཨརིཡམགྲེན ཀྵཏེཏི, ཏཏ྄ ཨརིཡམགྒཙིཏྟཾ སཏྲགིཡེསེཏི མགྒཔཏེཔྱཏེཡྟ ཕེམུཊྟཏི , ཕེམུཊྟཏྟཱུ ཏཏྲ ཕེམུཊྟཏི, ཡཏྲ སཏྲཏེཤྲཕརཀཕཏྣཾ ཏེཏི། ཡཾ གེཡེསྣཾ “སཕྲཱསནཕཏྣན”ཏྟེ ཕུཊྟཏི, ཏཡེཏཾ པཏྣཾ ཨཏྲཏ ཨནཕྲཏྟེནེརྟཏི ཨཱཏ “ཨནཕྲཏནེརྟཏྣ”ཏི། **ཨཱསཕཎསཏྣཏེཏི གེཡེསེཏྟེཏི** ཏྲཕཏ ཨཱཏྲཕགྲཾ, ཏྲཙྨཏ ཨཱགོཏྲཾ སཕནཏ པཕཏྲནཏ ཨཱསཕཎསཏྱེཏེཏི ཏྲགོ, ཏེཏྟེ, མཏེཏི ཨེམེཏི གེཡེསེཏི། ལཀྵྨཎཕཙནཏྟེཏཾ, ཕྲཡེཡཾ ཡཏེཏཾ “ཨཱསཕེཏྟེ”ཏི, ཏཏེགཏྲཏཡ པར སཏྲེཏེཔེ གེཡེསེཏི སཏྲེཏེཔེ ཕྲཔཏྨཱཏེ ཙིཏྟཾ ཕེམུཊྟཏི། **ཨཀྲཏེཏྣཏི** ཏེསཾ གེཡེསྣཾ ལེསམཏྟཱཕི ཨཀྲཏེཏྣ།

མགྒཀྵཎེ ཕེམུཊྟཏི ནཱམ ཏཾཏཾམགྒཕཊཱཏྭགེཡེསེཏི **ཕལཀྵཎེ ཕེམུཊྟཾ ནཱམ། མགྒཀྵཎེ ཕྲ ཕེམུཙྩཏྟེཥ ཕེམུཊྟཏི** ཙྭཏི ཨུཔརིམགྒཀྵཎེ ཏེཏྟེམམགྒཕཊཱཏྟེཏི ཕེམུཙྩཏྟེཥ ཡཐྲསགཾ པཏྣཏཏྲེཏི ཕེམུཊྟཏི ཙ། **ཕལཀྵཎེ ཕེམུཏྟམེཏྲཏི** སཏྲཊྲཕྲ ཕལཀྵཎེ ཕེམུཏྟམེཥ, ན ཕེམུཊྟཏི ནཱམ།

སཏྲཔཉྩནྣཏི ཨོརམྦྷཱགིཡཱུཏྨམྦྷཱགིཡསཉྙཱཏེཏྣ སཏྲཕྲཱཔི ཏྲཕསཾཡོཛཏྣ, **ཕེཕྲམུཏྟེ** ཕེསེསཏོ པཀཱརེཏི མུཏྟོ། **སུཕེགཱསིཏཙིཏྟཏྣསཏྣོཏི** སུཏིསཡཾ ཀྲཏརསྨིསཕྲཱཕེན སུཔྲ སཙྨཏིཥ སཙྨཕྲཕྲཙིཏྟཏྣསཏྣོ། **“ཙཏྲཱར མགྒཉྩཏྣ”**ཏིཨཱཏི ཡེཏི ཀྲཊཏི སུཕེགཱསིཏཙིཏྟཏྣསཏྣོ, ཏེསཾ ཨེཀཏེསེན དསྣཾ། ནེཕྲཏེསཏོ དསྣཾ པར པརཏོ ཨཱཀཱམིསྟཏི, ཏསྨ ཏཏྲེཥ ཏྲཏེ ཕེཕྲཏེསྨཱ། **སཀཱལེ ཙ ཕྲཏྲཀཱཡཱཏེཏི** ཨཏྟཾསེ ཨཕྲཏེཏཏཏྲཏེཀེ སཏྲེཔེ ཕྲཏྲཀཱཡེ། ཡཏ྄ ཏེ ཡོགཏྲཔོ ཨཀཱམགྒཾ ཨཏྟེཀཙྪཏི, ཏཏ྄ སཏྲེ ཀཱཡེ ཏཏྲཀཏྟཏི ཀཱརཏི ནཱམ། ཏཏ྄ པརཾ “ཏཏྲཀཏི ཀཏྟ ཨིཏྟཾ”ཏི ཕུཊྟཏི།

“པརིཕུཎྞསཀྐཔྤོ”ཏི ཕཏྟ པརིཕུཎྞསཀྐཔྤཏྟཔརིཏྟེཔཏཾ ཨུཏྟཾ དསྣེཏྟཾ “ཨཏེཀཏྟཏིསཾསཱར”ཏྟེཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཨཱཏིཏྟ ཏྟེཀྟཾ གཱཐཱཏམཏྟྲ ཏེཏྲ **བྲཧྨཛཱལཡེཏྣཏཕཊྛཀཐཱཡཾ** (ཏྟི༰ ནི༰ ཊྛི༰ ༡.པཐམམཧཱསངྒཱིཏིཀཐཱཔཎྞཏྣ) ཕུཏྟཾ ཨེཥ། པརཏྟ པར **ཨཡོཀྲཏནཏཏྣཏི** ཨཡོ ཏཉྩཏི ཨེཏིཏྣཏི **ཨཡོཀྲཏཾ,** གཱཙྨཏྣཾ ཨཡོཀཱཏྟཾ, ཨཡོམུཊྛི ཙ, ཏེན ཨཡོཀྲཏེན ཏཏྣ པཏཏྣ། **ཨེཥ-སཏྟཾ ཙེཏྟ ནེཕྲཏམཏྟཾ། ཛཱལཏྟ ཛྭཏཔེཏསྶཏི** ཛཱལཡམྤཏྣ ཨཕྲིཥྣ, ཨཏྟཏརེ ཕྲ ཨེཏྟཾ སྤམིཕཙཏྟཾ། **ཨནུཕུཏྟབྦཔསམསྶཏི** ཨནུཀྲམེན ཨུཔསམནྟསྶ ཕེཀྲཏྟཏྣསྣ ནེརྟཏྟཏྣ། **ཡཐཱ ན ཉཱཡཏི གཏཱི** ཡཐཱ ཏསྶ གཏི ན ཉཱཡཏི། ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ ཏེཏི – ཨཡོམུཊྛིཀཱུཏཱཏེཏ པཏཏཏྟ ཨཡོཀྲཏེན ཏཏྣ པཏཏྣ ཨཡོཀཱཏྣ, གཾསཏྟཱཛཏྣཏེཀཱཏྣ ཕྲ ཛཱལཡམྤཏྣ ཨཕྲིཥྣ ཨནུཀྲམེན ཨུཔསམཏྣ ཏསྶ ཏེཏྟསྶ ན ཀཏྟཙི གཏི པཉྩཡཏི པཙྩཡཏེརྟཏྟེན ཨཕྲཏེསཏྟེཀཏེཏྟཏྟཏི། **ཨེཔཾ སམྨཱཕེམུཏྟཱནཾ** སམྨཱ ཏེཏུནཱ ཉཱཡེན ཏཏཏྲཕེཀྲཔྤཏཕེམུཏྟེཔཀྲཏྟཔྤཡ སམུཙྪེཏཕེམུཏྟེཡཱ ཨརིཡམགྒེན ཙཏྟུཏེཔེ ཨུཕྲཏཏྣནེཏི, ཨཱསཕེཏི ཙ མུཏྟཏྟ སམྨཱ ཕེམུཏྟཱནཾ, ཏཏྲ ཨེཥ ཀཱམཔཀྐཏྣསཏྟཾ ཀཱམོགྷཏྟཔཡོགྷཏྲེཏྟེཾ ཨཕསེཏྟཡོགྷཏྟཾ ཏརིཏྟ ཚིཏཏྟ **ཀཱམབནྡྷཡོགྷཏྟཏྲིཏཾ** སུཏྟ པཏེཔསྤཏྟེཏསཏྲཀེཡེསཕེཏྟཏྟེཏྟ གེཡེསྣཏྟེསཏྟཏྲཕཏེཏི ཨཀཱསྨཏྟེཡཏྟཡ **ཨཙལཾ** ནེཏྲཱཎསཏྟཾ སཏྟཏུཔསམཾ **སུཁཾ པཏྟཾ** ཨཏྟེགཏྟཾ ཕེཏྟཏསཕྲཏྟཾ **གཏི** ནེཕམནུསྶཏེཏྟཏྲསུ གཏྟེསུ “ཨཔཾ ཏྟམྤ”ཏི པཉྙཱཔེཏབྦཏྟཡ ཨཏྟཕཏྟ **པཉྙཱཔེཏུཾ ནཏྟི** ན ཨུཔལཏྟཏི, ཡཐཱཕུཏཏྟཏཔཏྟ ཕེཡ ཨཔཉྙཏྟིཀཱཏྟཕམེཥ ཏི གཙྪཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཨེཔཾ མནསི ཀརོནྟོ** “ཨེཔཾ ཨཏེཀཏྟཏིསཾསཱར”ཏྟེཨཱཏིཏྣ (ཐེ༰ ཕ༰ ༡༥༣) ཨཏྟཏྟ གཏགཱིཏྟཾ མནསི ཀརོནྟོ པཏྟེཔཏྟཾ ནེསེཏྟཡ ཕེརོཙཏྟཏི ཡོཛཏྣ།

ཏྟཏིཡཀྲཀྲཕྲཱརཔཎྞཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

བྲཧྨཡཱུཙནཀཐཱཔཎྞཏྣ

༨༩. **ཡཀྐཏྟཏི** པརིཕེཏཀཱནཊྛཱ ནེཕྲཏྟ, **ཨཏཏྟེ** ཏྲཀཱཕྲ ཨཏྟཾ ནེཏྟིསཏྟཏི ཨཱཏ **“ཡཏི པཏྣཏ”**ཏྟེ། **“ཨཏྟམི སཏྟཏེ”**ཏིཨཱཏི ཡཏྟ ཨཕྲཏྟཱཀཾ ཏྲཀཱཕྲ ཨཏྟིསཔྲཏྟཾ ཏུཏྟ ཕེམུཏྟཏྟིསུཁཔཏིསཾཕེཏཏྟཏྟེཕསེན སཏྟསུ སཏྟཏེསུ པཏེཔཏྟཾ, ཏཏ྄ པརཏྟ ཏྲཙྨགཏྟཾརཏྟཔཏྟཕེཀྲཱཏྟཏྟེཕསེན, ཨེཥམེཥ སཏྲེཔེ སཙྨསཕྲཏྟ ཨཏྟིསཕྲཏྟཀཱཡེ

པཻཔཊྚཱིཪུ, ཏེ ཙ སཏྟྭཱདཡོ ཏཐེཥ པཱཔཱཏྨཱཔྤཱིཡཏྟེཏི ཨཡཾ སཏྲིསཱི ཝྲྀཏྟཾ ཉཱསྨཱདུ། ཏསྨཱ ཕིཔསཱི ཧྲཱགཱཔྱ ཨཏྲིསཱཙྱཀྲཱུཀཱཡེ ཏཐཱ པཻཔཊྚཱིཏི ཏསྨེཏུཾ ཡཱུཪཀྟཱི། ཏཐཱ **"ཨཱཧུམེ སཏྟཱཏེ"**ཏི ཨཱིདཾ སཏྟམསཏྟཏཱཏྟོ པཪཾ, སཏྟཏོ ཨོཪེམེ ཙ པཱཔཏྣཡ པཻཔཊྟཡུ པྲཱསེན ཕུཊཾ, ན པཱཔྟཱམསཏྟཏྣཱ ཕིཡ ཨཱཧུམསྨ ནཱམ སཏྟཏྣཱ པཱཔཏྲཏྣཱ ལབྡྷཱསྨནྟཱ། **ཨནནྟརཾ**ཏི "ཨཏྲེཀཏོ ཝོ སྨཡཾ ཉཱསྨོ"ཏྱཱདཱིཀོ ཕིཏྣཱ (ཏཱི. ནི. ༢.༦༧; མ. ནི. ༡.༢༨༡; ༢.༣༣༧; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཧཱཝ. ༧, ༨)།

པཻཊིཔིཊྚཱཏི སཡསམྨཱཏུཀྐེན "ཨིདཾ དུཀྑ"ནྟིཡཱདིནཱ པཻཏིསུཏཾ པཻཏིཕིདྷཾཧྨནཔྤསེན པཝཏྟཾ, ཡསྨཱཏྟུཾ ཨཔཝཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཉཱཎཾ**ཏི ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ ཏཏྲེཏིསུཉཱཎཾ པཻཏིཕིདྷཾཧྨནཔྤསེན ཨཏྠཝཏྟོ། **གཱམྦྷཱིཪཾ**ཏི མཏྟསམུཏྟཾ ཕིཡ མཱགཱསཏུཀྐསུཏཱཡུ ཨཏྟཱུཏ སམུཔཙིཏཔཪིཔཱཀཏྟཀསམྨཱཪེཏི ཨཏྠཱིསཾ ཉཱཎེན ཨཡཱབྷཱནེཡྻཔྤཏྟཱིཡཾ། ཏེནཱཧ **"ཨུཏྟཱཏིབྷཱཝཔཻཏིཔཊིཔཱཔཙཡནསོཏ"**ཏྟེ། ཨཡཱབྷཱནེཡྻཔྤཏྟཱིཡཾ ཡོགཱཏེཏྟུ ཨསགྲཱཏེཡྻཏྟཡ སཏྟཔཏྟོ ཕིསེསཏྟོ ཙ པཱསྨིཏྟུ ན སགྲཱཏི ཡཱུཏ **"གཱམྦྷཱིཪཏྟཱཔ དུཏྟསོ"**ཏི། **དུཀྑེན ཏཏྠཱཝཊྟཱཏི** གཱིཉྪཱན གཱིནཙྪ གཱཏྟཙེཝིཔ ཏཏྠཱཝཊྟཱ། ཡཾ པན ཏཏྠུམེཔ ན སགྲཱ, ཏསྨཱ ཨོགཱཏེཏྟུ ཨཏྟུ ཨཏྟུ ཝཏྜཏྟེཝ གཱཏྠ ཨཱིཔ ནཏྟཱཏི ཡཱུཏ **"དུཏྟསཏྟཔ དུཪཏུཝཱཙྪོ"**ཏི། **དུཀྑེན ཨཔཝཏྟཏྟཱིཏཏྠཱ** ཨཔཝཏྟཱིཏྟསྨ དུཀྑཪཏྟཱཝཏྠཱ། ཨིམསྨཱི ཧྟཏེ "ཏཾ གཱི མཏྟཱཔ ཏྟཱིཀྑཔཱ དུཀྑརཏཾ ཕྱ དུཪཏྟིསཏྟཔཏཾ ཕྱ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༡༡༥) སུཏྟཔཏཾ པཱཏཏྲཱཾ། སཏྟཪསྨཱཙྪཏྟཡ ཕྱ **སཏྟོ།** ཏེབྲུཏསཏྟཔཪིཡཱཏཏྟཡ **ཏེབྲུཏོ།** པཏྟཏཏྟཔཾ ཏཏྟཏི ཕྱ **པཏྟཱཏོ།** ཨཏིཏྟེཏཱཪཏྟཏྟེན **ཨཏཔྤཱཀོ** སཏྟུཪསཀྟཾཏཾ ཕིཡ། ཨཱཏྟ ཙ ཏེརོཏྟུསཏྟཾ སཏྟཾ ཡཱུཪསྨཱཙྪཏྟི **སཏྟཪསྨཱཙྪཾ,** མཏྟཱསཏྟཾ སཏྟཾ, སཏྟཪསྨཱཙྪཏྟཏི **སཏྟཪསྨཱཙྪཾ** ཨཏྟུཔསཏྟསཏྟཱཔཏྟཾ གཱིཡེསྟཏཾ, སཏྟཱཏྟཏཏྠུ ཨཏྟཱཔཏྟཾ **སཏྟཾ ཏེབྲུཏསཏྟཔཪིཡཱཏཏྟ ཏེབྲུཏཾ,** སཏྟཔཊྟིཏཏྟཱཡེཏེཥ ཏཏྟཏྟཡ ཨསེཙཏཏྟཏྟཡ **ཨཏཔྤཱཀཏྟ** ཏཏྟཏྟཱ། ཏེཏྟཏ **"ཨིདཾ ཏཡཾ ཝོགཱཏྟཪམེཥ སཏྟཱཡ ཕུཏྟ"**ཏྟེ། ཨུཏྟམཏྟཏྟཱ ཕིསཡཏྟ ན ཏཏྟཱཏ ཨཔཙརིཏྟཏྟོ, ཏཏྟོ ཨེཥ ཏེཕུཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟཡ, སཏྟཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ **ཏེཕུཙྪོ།** ཏཏྟཏྟཾ ཨཕིསཡཏྟ པཏྟཏེཏེ ཨེཥ ཕེཏེཏྟཏྟི **པཏྟཏཕེཏཏྟོ།** ཨུཏྟཡཏྟི ཨཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཕྱཡཏྟི ཨུཏྟཡཏྟ, པཏྟུ ཏཱུམཏྟཱཏྟ། ཨུཏྟཡཏྟི ཨཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཕཏྟཏྟཏྟ **ཨུཏྟཡཏྟ,** ཏཏྟཕྱཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཡཏྟཏྟ** ཨུཏྟཡཏྟཏྟ། **སུཏྟ སུཏྟཏྟ** ཨཏྟཕྱཡ སུཏྟཏྟ ཨཏྟུཏྟཏྟཏྟཏྟ། **རམཏྟཱིཏི** རཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟ གཱིཡཏྟ ལཡཏྟ། ཨིམེ སཏྟ ཡཏྟ ཏཱུམཏྟཱཏྟ, ཨཱིཔཾ ཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱིཔྟཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཏུཕྱཏྟཏྟ"**ཏྱཱཏི།

ཏྟཏྟཾ སཏྟཱཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ-སཏྟཾ སཏྟཱཡ། ཨཏྟཏྟ པཏྟ **"ཏྟཏྟ"**ཏྟེ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཕཡཾ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཾ,** སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཕྱཏྟཏྟཏྟ། **ཨིམེསཾ སཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཨཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཏེཏྟ ཨིཏྟ ཏེཏྟཏྟ , ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱ ཨཕྱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕཡཾ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། པཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕཡཾ ཨིཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏ **"སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟེ། ཨཡམེཏྟ སཏྟཏྟ, ཕྱཏྟཏྟ པཏྟ **ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** (ཕྱཏྟཏྟ. ༢.༥༧༠) ཕུཏྟཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟ།

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ **"ཡཏྟ ཏྟ"**ཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ། **ཏཏྟ ཏྟཏྟཾ།** **ཨཱུཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། ཏཏྟ སཏྟ ཙ སཕྱཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟ **"ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟ, ཨིཏྟཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏུཏྟཏྟ **ཨུཏྟཏྟ,** ཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ།** **སཏྟ ཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟ། **སཏྟ གཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ** གཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ གཱིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཕྱ གཱིཏྟཏྟ ཨིཏྟ གཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟ, ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ (ཕྱཏྟ. ༢༧༡) **ཕྱཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟ། **སཏྟཾ ཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཾཏྟཏྟ,** ཕཡཏྟ ཕྱ **སཏྟཾ གཱཏྟཾ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཡཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟ ཕྱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **གཱུཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གཱུཡཏྟཏྟཏྟ ཙ** ཕྱཏྟཏྟ། ཏྟ ཙ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཾ, པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ གཱུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ

“ན ཙ མཾ ཀྵམྣྟཱཀཪཾ ཕྲིདེསེསྱཱ”ཏི (ཨུཏྟ. ༡༠)། ཏཐཱ ཧི ཕྱུཏཾ “ཡཱ **ཨཧཾཧནཀྵཾ དེསཱ ཏཱམ, སོ མམ ཀིལམརྴ ཨཀྵྨཱ**”ཏི། **ཨུཏྲཱཡ**ཀྟཱ ཙིཏྲཀིལམརྴ, ཙིཏྲཕྲིཏེཥྱ ཏྭཱཏི **ཨུཏྲཱཡཾ ཡེཏཾ བུཏྲཱཾ ནཏྲཱི**, བོཏྲིམྟུལེཡེཥ སམྟྲཀྟཱ།

༨༥. **ཨནུབྲཱུཏཾ** སམྲིཏྲཾ། **སོ**ཏི “ཨཔིསྨྲུ”ཏི ནེཕྣཏ྄། **ཕྲིཔསྲིཏྲི** པཏེ-སཏྲཡོགེན སྨྲིམིཨཏྲི ཨུཔཡོགཥཙནཏྲི ཨཱཧ “ཕྲིཔསྲིསྣཱ”ཏི། ཕྱཏྲིཕྲཏྲ ཨཀྵཪེཡཱ ཕྲཱ **ཨནཀྵཪེཡཱ**། ཕྱཏྲིཨཏྲཱཔི ཏི ཨཀཱཪ ཏོཏི ཡཐཱ“ཨསེཀྲཱ ཀྵམཱ”ཏི (ཀྵ. ས. ཏིཀམཏིཀཱཡ ༡༡)། ཀཕྲཾ ཙཏྲཪི ཨསཀྲཱཡྲཱཏེ སཏསཏསྲུཏྲ སདེཕཀཱས ཡོཀཱས ཀྵམཱསཾཕྲིཀྲཱཀཱཀཪཀྲཏྲམེཥ ཕྲཪམིཡོ ཕྲཏྲཪེཏྲཱ ཨིཏཱནེ སམཏྲིཀཏཀྵམཱཀཱརྴསཱ ཏཐྲ ཨཕྲོསྲུཀཱཏཔཏྲིཏྲིཔནཏྲ, ཀཱཕྲཏྲསཱ ཨཀྵཪེཡཏྲ, ཏསཱ ཕྱཏྲིཕཏྲི ཐྲཏི ཕྲེདིཏབྲཱ། ཨཏྲཏྲཪེན ཏི ཀཱཕྲཏྲཾ ཨནཀྵཪེཡཏྲཱ། **བོཙཏྲ ཨཏེཥུཏྲི** ཨུཔབཱུདཾསུ། ཨུཔབཱུནཏྲུ ཕྲིཏཀྲཱཏབཱུཏྲཕྲཏི ཨཱཧ “**པརིཕྲིཏཀྲཱཡིཏབཱཏཾ ཕྲཔྲཕྲིཾསྣུ**”ཏི།

ཡདི སུཕྲཱཔཏེཔཏྲཕ ཀཐཾ ཀིཀྲཏྲཏི ཨཱཧ “**ཕྲཪསྲིཕྲུཪཙཀཱལེ**”ཏིཨཱཧ། **ཨེཕསྲཏྲིནེ** ཏུཕྲཪིཀྲཏྲཏྲེ **དེཧཏྲཱ** ཏ-ཨེཏི ཕྲཱ ཕྲཏྲཏྲི ཨེཏསྲཱི ཨཏྲི ནེཕྣཏ྄, “ཨེཀཾསཏྲི”ཏི ཀིཙི། **ཏ** ཕྲཏྲཱཾ, ཨེཀཾསེན ཕྲཱ **ཨལཾ** ནེཕྲཡོཧཾ ཨེཕྲཾ ཀིཀྲཱེན ཨཏྲིཀཏྲཱ ཀྵམཱཀྵཱ དེསེཏུཏྲི ཡོཧཏྲཱ། **ཏལ**ཏྲི “ཨལ”ཏྲི ཨེམེཏྲཱ སམྣཏཏྲཾ པདཾ “ཏལཏྲི ཕྲཏྲསྲཱི”ཏིཨཱཧྲཱིསུ (སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡༧༢) ཕྲིཡ། **ཏྲཀདོསཕུཏྲཱཏྲཱིཏི** ཕུཏྲཱཕྲིསེན ཕྲིཡ སཕྲེན ཏྲཀེན, དོསེན ཙ སམྲུཏྲཱཏི ཨཏྲིཏྲཱཏིཏི། **ཏྲཀདོསྲཏུཀཏིཏྲཱིཏི** ཏྲཀདོསིཏི ཨནུཕཏྲཱཏི།

ནེཏྲཏྲིནཏྲི ནེཏྲཕྲཏྲཏྲིནཾ། **ཨེཕྲཾ ཀཏ**ཏྲི ཨེཕྲཾ པཕཏྲཾ ཨནེཏྲཏྲིཨཱཀཱརེན པཕཏྲཾ། “**ཙཏུསཏྲཏྲཀྵཱ**”ཏྲི ཨིདཾ ཨནེཏྲཏྲིསུ, སཏྲྀསུ ཙ ཡཕྲཱཡཕྲཕསེན ཀཏེཏབྲཱི། ཨེཕྲཾ ཀཏྲི ཕྲཱ ཨེཕྲཾ “ཨནེཏྲཱ”ཏྲིཨཱཧ་ཏྲཱི ཨཏྲིནེཕྲིསེཏྲཱ མཡྲཱ, ཨཏྲིཏི ཙ སམྣཱསམྲུཏྲིཏི ཀཏྲཾ, ཏྲཏྲཾ པཏེཕྲིཏྲིཏྲི ཨཏྲཱི། **ཀཱམཏྲཀེན, ཏྲཕཏྲཀེན ཙ རཏྲ** ཏྲིཕརཏེཏི ནེཕྲུཏཙིཏྲཏྲཡ, **དིཊྛིཏྲཀེན རཏྲ** ཕྲིཔཏྲིཏྲིཏེཕྲིསེན **ན ཏཀྵཏྲི** ཡཱཕྲཕཏ྄ ཨེམཾ ཀྵམྲཾ ནཕྲཏེཕྲིཏྲཱིསྲཏྲི། **ཨེཕྲཾ ཀཱཏྲཔེཏུཏྲི** “ཨནེཏྲཱ”ཏྲིཨཱཧྲིཏྲ སཏྲཱཕྲེན ཡཱཕྲཕཏ྄ ཀྵམྲེ ཏྲཏྲཔེཏྲུ། ཏྲཀདོསཔཪིཏཏྲཔི ནེསཾ སམྲུཏྲཕྲཏྲཕྲེནེཕྲཏི ཨཱཧ “**ཏཪྻཙཏྲཏྲེན ཨཱཕྲུཏ**”ཏི།

ཀྵམྲཱདེསཏྲཡ ཨཕྲྲཱསྲུཀཱཏཔཏྲིཡཱ ཀཱརཾ ཕྲིཏྲཕྲིཏྲུ “**ཀཱསྲ པཏ**”ཏིཨཱཧྲིཏྲ སཡམེཥ ཙོདཾ སམྲུཏྲཡིཏི། ཏཐྲ ཡཕྲཡཾ ཨེཏྲཱནེ ཀྵམྲཱདེསཏྲཡ ཨཕྲོསྲུཀཱཏཔཏྲི སབྲབུཏྲཾ ཨཱཙིཀྵསམྲཙིཀྵཀྵམྲཏྲཕསེན, སབྲབོཏྲིསཏྲཾ ཨཱཧེཏོ “ཀཱི མེ ཨཀྲཏཕྲིསེན”ཏིཨཱཧྲིཏྲ (བུ. ཕཾ. ༢.༩༩) མཏྲཱཏྲིཏྲིཏྲཱཪེ ཨཏྲཏྲ ཙིཏྲཕྲཱ སམྲུསྣཏཾ ཨཱཙིཀྵསམྲཙིཀྵཀྵམྲཏྲ ཕྲཱཏི ཨཱཧ “**ཀཱི མེ**”ཏིཨཱཧ། ཏཐྲ **ཨཀྲཏཕྲིསེན**ཏི སདེཕཀཱ ཡོཀཱ ཨུཀྟཏྲེཀྵ བུཏྲ ཨཏུཏྲ ཀིཕཡཾ བུཏྲཾ སྣཕཀཱཏྲཕྲཱུཔཀཱམནཕསེན ཨཀྲཏཏྲུཡེན། ཏིཕྲིཏྲཾ ཀཱརཾ ཨཕྲོསྲུཀཱཏཔཏྲིཡཱ པཏེཔཏྲཱས བལཕྲཏྲཕོ, ཀྵམཱསཱ པརམཀསྲིཏྲ, ཏཐྲ ཙ ཏྲཀཕཏ྄ སྣཏིསཡཾ ཀཱརཕཏྲི ཏཾ དསྲེཏུཾ “**ཏསྲ ཏྲི**”ཏིཨཱཧྲི ཨཱཧཀྲཾ། ཏཐྲ **པཏེཔཏྲཱ** ཏཱམ ཏྲཀྲཏཡོ ཀིལེསྲ སམྲཱཔཏེཔཏྲིཡཱ ཨཏྲཏྲཡཀཱཪཏྲ། ཏེསཾ བལཕྲཏྲཕཏ྄ ཙིཪཔརིཏྲཕཏྲཡ སཏྲསཏྲཏཏ྄ ཏུབྲིསོཏྲིཡཏྲཡ ཏི སཏྲི མཏྲཏཏྲིཪྻ ཕྲིཡ ཏུབྲཡཾ ཕུཪིསཾ ཨཧཾཀྲིཏྲིཪྻ ཨཏཡཏྲཾསཾ ཨཱཕྲཏིཀྲ ཨནེཀཱསཏཡོཀཏྲཕཏྲམཕིཏྲཾ སུཏེཙིཏཾ ཀྲཏསཀྲིཔྲེསཾ ཀཱཀྲཀཏྲཏྲི ཨཏྲིསེཏྲི། ཏུརྨཧྲེཏ ཏུཀྐཱཪཏྲཏི ཏུབྲིསོཏྲིཡཏཾ པཏ ཏསྲེཏུཾ “**ཨཕསྲ**”ཏིཨཱཧི ཕྱུཏཾ། ཏཐྲ ཙ ཨཏྲཾ ཨཱམབྲཏྲཡ **ཀཱཏྲིཀཱཡུཏྲཏྲཱཡུབྲ** ཙིཪཔརིཕྲུསིཀཏྲཡ **ཏཀྐཱཏྲཪིཏཏྲཏེ** སྐེཏཏིཏྲཏུབྲལཕྲཱཕྲིན **ཕསྣཏིལཕྲིཏཔིཡོཏིཀཱ;** ཏིལམིསྲིཏཏྲཡ **ཨཀྲཏམཀྲིཏཏྲཱ** ཏུབྲིསོཏྲིཏྲཡཱ ཕྱུཏྲཱ། ཏྲིཏྲཔམྲ ཙིཏྲ ཏྲུཔཕྲབཏྲཱཕཏ྄, ཨཙིརཀཱལིཀཏྲ ཙ མལྲིནཏྲཡ, ཀིལེསསཾཀིལེསོ ཨེཕ པཏ ཏུབྲིསོཏྲིཡཏརྴ ཨནཱདིཀཱལིཀཏྲ, ཨནུསཡིཏཏྲ ཙཱ། ཏེནཱཧ “**ཨཏིསཾཀིལིཏྲ**”ཏི། ཡཐཱ ཙ ཏུབྲིསོཏྲིཡཏྲཡ ཨེཕཾ ཀསྲིརཏུཏྲསཏུརཏུབོཏྲཏཀྲི ཕྱུཏྲཱཨུཔམྲ ཏྲིཏུཔམྲཱ།

ཀསྲིརཔི ཏྲམྲོ པཏེཔཏྲཱཕྲིཏྲམནེན སུཕྲཀཏེ ཏྲཕེཀྲ, པཏེཔཏྲཱཕྲིཏྲམཏཾ པཏ སམྲཔཏེཔཏྲིཔཏེཔཏྲི, སྣ སཏྲམྲསཕཏྲཏྲིཏྲ, ཏཾ སཏྲཪེ, ཏྲམྲེ ཙ པསྲཏྲཡཏྲཱ། སོ ཕྲིསེསཏ྄ ཡོཀེ སམྲཕཏྲིཡསྲ ཀཏྲཀཱཏཕྲཏྲ ཨཏྲིཔཏྲཏྲིཏྲཱཏིཀྲི པཏྲཡོཀཱཡ སཏྲཾ ཀྵམྲསམྲཏེཔཏྲཱཡཱ ཕྲཕྲཡཙཏྲིཏེམིཏྲཏྲི ཏཾ ཏསྲེཏྲི “**ཨཔིཏྲ**”ཏིཨཱཧིམྲཏ།

༨༦. “ཨཀྲཏརེ”ཏི ཨཕྲཀྲཏ྄ ཕྲིཡ ཀིཀྲཔི ཕྱུཏཾ, ཨཐ ཁོ ཕྲཱཀཱཏེ པཀྲཏཏི ཏསྲེཏུཾ “**ཨེམསྨཱི ཙཀྲཕྲཱལེ ཧེཏུཀཱམཏྲཏྲཀྲ**”ཏི ཕྱུཏཾ། མཏྲཏྲཀྲཏྲཕནེ **ཧེཏུཀཱམཏྲཏྲཀྲཱ** སོ ཧི སཀྲཾ ཕྲིཡ ཀཱམདེཕཡོཀཱ, བྲཀྲཡོཀཱ ཙ ཕྲཱཀཱཏེ པཀྲཏ྄། ཨུཔཀྲིལེསཀྲཏུཾ ཨཕྲཾ ཏྲཀྲཱདིརཧཾ ཨེཏསྲཏི **ཨཕྲརཧཾ**, ཨཕྲརཧཾ ཨཀྲི པཀྲཏཙཀྲ ཡེསཾ ཏི ཏཾསཏྲཕྲཏི ཀཱཏྲ **ཨཕྲརཧཀྲཏྲཧྲཏིཀཱཏི** ཨེམམཏྲཾ ཏསྲེཏུཾ “**པཀྲཏམཡེ**”ཏིཨཱཧིམྲཏ། ཨཕྲཾ ཏྲཀཱདིརཧཾ ཡེསཾ ཏི ཏཾསཏྲཕྲཱ **ཨཕྲརཧཀྲཏྲཧྲཏིཀཱཏི** ཨེཕམེཏྲ ཨཏྲཱ ཕྲེདིཏབྲཱ།

ཨསྨཱཔནྣཱཏི "སཔཱཾ ཨཱཔྣོཏི"ཏྱཱདིཥུ (དཱི. ནི. ༡.༢༤, ༨༠༥; མ. ནི. ༡.༡༥༨, ༨༨༨) ཝིཡ གཱཧཱེ པཙྪཱཏཱཔཙནཏྟཱ ཨཱཧ **"ཨསྨཱཔནྣཱདྷྱཱ"ཏི།** **དཱིཔུཉྫཱགཱིརཱིཡཱཔཱཙྪཱཔཱསཱེནྣཱཏི** དྷཱཏཱུཏེདཱསཔཱིཉྫཱཝིམུཏྟིཔརཱིཔཱུཙྪཱཉྫཱཡཔུཉྫཱགཱིརཱིཡཱཔཱཙྪཱཏཾ པཱསེན། ཏེནཱཧ **"གཱཏྟཱཏྱཱགཱུནྣཱ"ཏྱཱཏི།** **པཔཏྱཱསུཏྟདཱེཝཾ** པཱན "དྷཱཏཱུསཔུཉྫཱགཱིརཱིཡཱཔཱསེནྣཱ"ཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༤༢) ཝུཏྟཾ, ཏཾ དྷཱཏཱུདྷཱིཥུ སཱརཏཐཱམཱནཔཱརཏཱིཏཔཱརཱིཏྟམཱནདྷཱཡ པཏྟཱིཔཱནཔཱསེན ཝུཏྟཾ།

༧༩. གཱཏྟཱུདྷིཡིསུ གཱཱུརཔཱཔཱསེན གཱཏྟགཱརཔཏྟཱཏྟ **ཨདྷིཊྛཱནཏྟ,** སྭཱཔི ཨཏྠཱཏྟོ པཏྟཱཏྟ ཨིཔྤཱཏི ཝུཏྟཾ **"ཝཱཙཱཏ"ཏི།** པདེསཔིསཡཏྟཱཔདཱུསཱཾ ཏུཏྟཱ ཝུཏྟཱཾཡིཔ ཨཱཔཱིཏེགཱཱུཔཱཏོ ཨིདཾ ཏྟཱཔདཡཾ "ཝུཏྟཱཙཱཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཨིམེསཉྩི ཏིཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱཾ ཝུཏྟཱཙཱཏྟཱཏི ཏུམ"ཏི།** **ཏིཏྟཾ མཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཏེཏྟིམྤཾ ཏིཏྟཾ མཱཏྟཱཏྟཱཾ **"ཏྟམྤཙཱཏྟ"ཏི** ཏུམཾ, ཙཏུསཏྟཏྟམྤདཱིནཏྟཱཏི གཱདྷ དཱིནམཏྟཔཱཏཔཏྟ། ཡཏྟ ཏྟཝ ཏྟཏྟཝ པཱིཏྟཱུཔམྤཱཏྟཔཱཏ ཝུཏྟཝ, ཨཏྟཱམཏྟཱཏྟཾ པཏ ཏྟཏྟཱཏྟཏྟ སིཏྟཔཱཏྟིཡྟ དཱིནམཏྟ ན ཏིཏྟཏི "ཏྟམྤཙཱཏྟ"ཏི ན ཝུཏྟཏྟཏི། ཡཏྟ ཏཾ པཱཏྟཱུཔམྤཱཏྟཔཱཏ ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟཏཡིཏིཝྟཏི** "ཨཔྤཱརཏྟཱཏྟཏིཀཱ"ཏི ཨིཏྟ ཝུཏྟཏཡིཏིཔ། ཡསྨཱ མཏྟཱགཱིཡིསྨ **"ཨཔྤཱརཏྟཱ"ཏི** ཝུཏྟ, ཏསྨཱ པཏཡཱགཱིཡིསྨ **"མཏྟཱརཏྟཱ"ཏི** པཱིདིཏཝཱ། པཏིཔཱཏྟཱིཏྟམཏྟཱསམཏྟཏཡ **ཏིཏྟཝི** སྟུཏྟཝི པཱིསཏྟཝི, ཝུཏྟཔིཔརིཡྟཡིཏ **སྟུཏྟཝི། སཏྟཏཡོ ཨཱགཱུཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟདིཔཱགཱུརེ པཏཏི། **སུཏྟཏྟཏི** གཱཡྟཏྟ། **སམྦྷཏཔིཏྟཏཏིཡཾ** པཏ "ཡིསཾ ཨཱུསཡཱུདཡོ གོཏྟསྟ སུཏྟཏྟ, ཏི སྟཱགཱུཏྟ"ཏི (ཝིཛྫ. ཨཊྛ. ༤༧༨) ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམྤཡ ཨཏྟཔཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ སིཾསཏྟཏི སམིཏྟཏི དཏྟཏྟཱ། ཡཏྟ སཏྟཏསཔཱུདིཔསེན ཨདྷིཊྛཱནཡསྨ སུཏྟཱརཏྟཏི, ཏཏྟཔརིཡཱུཡཏྟ ཨསུཏྟཱརཏྟཏི། **གཱུརཏྟཾ** ཏུམ པཏྟཡཱུགཱུརྟ, སཏྟཏྟ ཝྟ། **པཏཡོགཱཏྟ** སམྤཏྟཡཾ། ཏཾ ཏུཏྟཱཔཏཾ པཏྟཾ པིཡ ཏྟཡཏྟ པསྟིཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ **"པཏཡོགཱཏྟིཡ པཏྟཱུཏྟ ཏྟཡཏྟ པསྟིཏྟ"ཏི།** སམྤཏྟིཏྟཔཏྟ ཝྟ ཨཏྟཏྟ པིཔཏྟིཏྟཔྟ "པཏཡོགཱ"ཏི ཝུཏྟཾ **"པཏ...པི.... པསྟིཏྟ"ཏི།**

ཨཡཾ པཏིཏྟ སྟུཡིཏྟ ཨིཏྟ "ཨཔྤཱརཏྟཱ"ཏིཔཏྟཾ ཨཏྟཔིཏྟཔཏི ཨཡཾ ཏསྟ ཏཔཏྟཔསྟཏྟཱགཱཡྟཡི། སཏྟཏིཏྟཏྟི པིམུཏྟིཔརིཡྟཙཱགཱཏྟཏྟཾ བཡཔཏྟཔྟ ཏཔྟཏིཔཏྟཾ སྟཔཏྟཏྟཾ ཏྟཔཡཏྟཔིཏིཔ ཏཏི, ཏིསཏྟ བཡཔཏྟཔྟ སཏྟཏིཏྟཾ ཏྟཔཡཏྟཔིཏྟཏི པིམུཏྟིཔརིཡྟཙཱགཱཏྟཏྟཾ སཔིསིསཾ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟཔསེན "ཨཔྤཱརཏྟ མཏྟཱརཏྟཱ"ཏི ཨཱུདཔོ སྟཡིཡཾ (པཊི. མ. ༡.༡༡༡) པིཏྟཏིཏྟ དསྟིཏྟ། ཨིཏི སཏྟཏིཏྟཾ པསེན པཏྟ ཨཔྤཱརཏྟཱ, ཨསཏྟིཡྟཏིཏྟཾ པསེན པཏྟ མཏྟཱརཏྟཱ། ཨིཔྤཾ ཏིཏྟིཏྟིཡམུཏིཏྟིཡཱུདཡོཏི པིཏྟཔིཏྟ པཏྟཱུས པུཏྟཏྟཱ། སཏྟཏིཏྟཾ པཏ ཨཏྟརཏྟིཏིཏ ཨཏིཀཱཏྟིཏྟ པིཏིཏྟཏྟ། ཁཏྟཏཡོ ཨིཔ ཝུཏྟཏཔཝུཏྟཏྟཏྟ **ཡོགཱི,** སམྤཏྟིཏྟཔཏྟཏྟ ཡོགཱི **སམྤཏྟིཏྟཔཡོགཱི,** སུགཱཏིསཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟིཏྟཔ, སམྤཏྟི སམྤྟཔཏི ཨིཏིཏྟཏི **སམྤཏྟིསམྤྟཔཡོགཱི** སུགཱཏིསཾཔཏྟཏིཡོ གཱམྤྟཏྟཔཱ། དཏྟཏིསཏྟཏྟཨུཔཔཏྟིཏྟཔདཏྟཏིསཾཔཏྟཏིཡགཱམྤྟཏྟཔཏྟ **པིཔཏྟིཏྟཔཡོགཱཔིཔཏྟིསམྤྟཔཡོགཱ།**

པུན ཨིཀཱགཱདུཀཱུཏིཔསེན ཡོགཱི པིཏྟཏྟཱིཏྟ དསྟིཏུཾ **"ཨེཀོ ཡོགཱི"ཏྱཱདི** ཝུཏྟཾ། ཨཱུཏྟཏྟཏཡོ ཏི ཝུཏྟཏཔཝུཏྟཏྟཏྟ **ཡོགཱི།** ཏཏྟ **"ཨེཀོ ཡོགཱི སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ"ཏི** (དཱི. ནི. ༣.༣༠༣; ཨ. ནི. ༡༠.༢༧, ༢༤; པཊི. མ. ༡.༢, ༡༡༢, ༢༠༤) ཡཱུཡཾ པུཏྟཱཡྟིཏྟཏྟཡ གཱཏྟཡ སབྦསཏྟཏྟཾ པཙྩཡཱུཡཏྟཏྟིཏྟ ཝུཏྟ, ཏྟཡ སབྦེ སཏྟཏྟརཡོགཱི ཨེཀོ ཨིཀཱཔིཏྟ པཀཱུརཏྟརསྟཏྟཔཏྟ། **"དྭེ ཡོགཱ"ཏྱཱདིསུཔི** ཨིམིཏྟ ནཡེན ཨཏྠོ པིཏིཏབྦོ། ཏུམཏཱཏཏེན ཙཏྟ ཏིབྦཏྟ ཨཏཏཾ ཏསྟ ཨཡོགཱསཏྟཔཏྟ། ཏཏྟ ཙ "ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ"ཏི ཨིཏྟ པཙྩཡཱུཡཏྟཏྟིཏྟཡ མཏྟཔཡྟཏྟཏྟི ཡོགཱཏྟ ཨཱུཔཏྟིཏྟཏི? ཏཱུཔཏྟཏི པརིཏྟིཡྟཏྟཾ དཏྟཱསཏྟཏྟཏྟཾ "ཨིཏྟ ཡོགཱ"ཏི ཨཏྟིཏྟཏྟ། ཨཐ ཡྟ ན ཝུཏྟཏི ན པཝུཏྟཏིཏི ཡོ གཱཏིཏྟ, ཏསྟ ན ཏཏི, སོ ཡོགཱཏི ཏཾགཱཏཏཏརཏིཏྟཾ ཡོགཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟི ཡོགཱཏྟ། ཨུཔཔཏྟཏྟཾ ཨཱུརསྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟ **ཨུཔཔཏྟཏྟཱཏྟཏྟ།** ཨཏྟུརྟཏྟིཔཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏཡོ **ཨཏྟ ཡོགཱཏྟཏྟ།** **དསྟཡཏྟཏྟཏི** དས ཏྟུཔཱུཡཏྟཏི པིཔཏྟཏྟཏྟསཡྟ ཨཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏསྟ ཙ སབྦཾ ཏིཏྟམཀཱགཱཾ གཱརཏིཏབྦཾ, པཏིཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཨུཔཔཏྟཏི ཝུཏྟཾ **"སབྦེ ཨཏིསཏྟཏྟ པཏྟཱུ, སབྦེ ཏྟཔཀཱུམིཀཱཏྟ པཏྟཱུ"ཏི།** ཡིསཾ པུཏྟཱཡྟཾ སཏྟཏཡོ མཏྟ, ཏི ཨིཏྟ "ཨསྟཏྟ"ཏྱཱདིཏྟ ཝུཏྟ། ན པཏ སབྦེཏ སབྦཾ སཏྟཏིཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏི ཨཔྤཱརཏྟཱདུཀཱུཏིསུ པཙྩསུ དུཀཱསུ ཨིཀཱཀཱསྟཾ དས དས ཀཱཏྟ **"པཉྩསྟཡ ཨཱཀཱརེཏི ཨིམྷཏི པཉྩིཏྟིཡྟཏི ཏྟཏྟཏི"ཏི** ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཡྟ ཨཏྟཡཏྟ, བྱཏིརེཀཏྟ ཙ སཏྟཏིཏྟཾ ཨིཏིཡྟཏྟཾ པརཔརིཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏིཏི ཀཱཏྟ ཏཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟ ཙ ཨཔྤཱརཏྟཱདིཔསེན ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟ ཏི སཏྟ པུཏྟཔུཏྟཡ ཏུཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟཏི, ན ཨིཀཱཀཱ།

ཨུཔྤལཝནི ཨུབྦ སནྟིཏི **ཨུཔྤལིནཱི**, གངྒཱཡ ཛལཱསཡོཔི, ཨུབྦ པན ཛལཱསཡོ ཨཏྟིཔྤིཏོཏི ཨཱཧ **"ཨུཔྤལཝནེ"**ཏི། ཡཱནི ཨུདཀཱནི ཨཏྟོ ནིམྨུཛྫནེཔ ཏཏྭཱ པུསནྟི པཉྷནྟི, ཏཱནི **ཨནྟོནིམུགྒཔོསཱིནི། དཱིཔིཏཱནཱིཏི** ཨབྦྷཱགཱཡཾ པཀཱསིཏཱནི, ཨུབྦྷིཔ སྭཱ "ཨབྦྷུནེཔཱི"ཏིཨཱདིནཱ དཱིཔིཏཱནི། **ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུཏི** ཨུགྒྷཊིཏཾ ནཱམ ཉཱཎུགྒྷཊནཾ, ཉཱཎེ ཨུགྒྷཊིཏམཏྟེ ཨེཝ ཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝིཔཉྩིཏཾ ཝིཏྠཱརིཏམེཝ ཨཏྠཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ།** ཨུདྡེསཱདཱིཧི ནེཏབྦོཏི **ནེཡྻོ། སཧ ཨུདཱཧཊཝེལཱཡཱཏི** ཨུདཱཧཱརེ ཨུདཱཧཊམཏྟེ ཨེཝ། **ཉཱཎཱབྷིསམཡོཏི** ཙཏུསཙྩཉཱཎེན སདྡྷིཾ ཨབྷིསམཡོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སཾཁིཏྟེན མཱཏིཀཱཡ ཋཔིཡམཱནཱཡ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ གཎྷིཏུཾ སམཏྠོ **"པུགྒལོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ"**ཏི ཝུཙྩཏི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ སཾཁིཏྟེན མཱཏིཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠེ ཝིབྷཛིཡམཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཏུཾ སམཏྠོ **"པུགྒལོ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ"**ཏི ཝུཙྩཏི། **ཨུདྡེསེནཱཏི** ཨུདྡིསཧེཏུ, ཨུདྡིསནྟཱ, ཨུདྡིསཱཔེནྟཱ ཝཱཏི ཨཏྠོ། **པརིཔུཙྪཱཡཱཏི** ཨཏྠཾ པརིཔུཙྪནྟཱ། **ཨནུཔུབྦེན ཉཱཎཱབྷིསམཡོ ཧོཏཱིཏི** ཨནུཀྐམེན ཨརཧཏྟཔྤཏྟོ ཧོཏི། **ན ཏཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཉཱཎཱབྷིསམཡོ ཧོཏཱིཏི** ཏེན ཨཏྟབྷཱཝེན མགྒཾ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ཨནྟམསོ ཛྷཱནཾ ཝཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཱ ནིབྦཏྟེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ པདཔརམོཏི** ཨཡཾ པུགྒལོ བྱཉྫནཔདམེཝ པརམཾ ཨསྶཱཏི "པདཔརམོ"ཏི ཝུཙྩཏི།

ཡེཧི ཡེ དུཔིཊྛེ པུགྒལེ སམནྣཱཡ ལུདྡྷཾ ཐིཔཏྟཱ **ཀམྨཱཝརཎེནཱཏི** པཉྩཝིདྷེན ཨཱནནྟརིཡཀམྨེན། **ཝིཔཱཀཱཝརཎེནཱཏི** ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཡཱ། ཡསྨཱ དུཧེཏུཀཱནམྤི ཨརིཡམགྒཔཊིཝེདྷོ ནཏྠི, ཏསྨཱ དུཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཔི "ཝིཔཱཀཱཝརཎམེཝཱ"ཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཀིལེསཱཝརཎེནཱཏི** ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཡཱ། **ཨསྶདྡྷཱཏི** བུདྡྷཱདཱིསུ སདྡྷཱ རཧིཏཱ། **ཨཙྪནྡིཀཱཏི** ཀཏྟུཀམྱཏཱཀུསལཙྪནྡརཧིཏཱ, ཨུཏྟརཀུརུཀཱ མནུསྶཱ ཨཙྪནྡིཀཊྛཱནཾ པཝིཊྛཱ། **དུཔྤཉྙཱཏི** བྷཝངྒཔཉྙཱཡ པརིཧཱིནཱ, བྷཝངྒཔཉྙཱཡ པན པརིཔུཎྞཱཡཔི ཡསྶ བྷཝངྒཾ ལོཀུཏྟརསྶ པཱདཀཾ ན ཧོཏི, སོཔི དུཔྤཉྙོ ཨེཝ ནཱམ། **ཨབྷབྦཱ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟནྟི** ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟནིཡཱམསངྑཱཏཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཨདྷིགནྟུཾ ཨབྷབྦཱ། **"ན ཀམྨཱཝརཎེན"**ཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཝསེན ཝེདིཏབྦཱནི།

"རཱགཙརིཏཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ པརམཏྠདཱིཔནིཡཾ [པརམཏྠམཉྫཱུསཱཡཾ ཝིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡནྟི བྷཝིཏབྦཾ —

> "སཱ ཨེསཱ པརམཏྠཱནཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཐཱརཧཾ།
> ཝཎྞནཱ པརམཏྠ-མཉྫཱུསཱ ནཱམ ནཱམཏོ"ཏི॥ (ཝིསུདྡྷིམགྒམཧཱཊཱིཀཱཡ ནིགམནེ ཝུཏྟཏྟཱ)] ཝིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

༧༠. **ཨཱརུཡ྄ཧཱཏི** ཨཱརོཧིཏྭཱ ཨཏྟཱ སཱགཔཏཾ ཝཎྞཔཏཾ ཨུདྡིསྶཏི ཨཏྠོ། སེལོ པབྦཏོ ཨུཏྟམོ ཏེཏི ཐིཏོ ཙ, ན པཾསུཔབྦཏོ, མིསྶཀཔབྦཏོ ཝཱཏི ཨཱཧ **"སེལེ ཡཐཱ པབྦཏམུདྡྷནིཊྛིཏོ"**ཏི། **དྷམྨམཡཾ པཱསཱདནྟི** ལོཀུཏྟརཔཉྙཱམཡཾ། སོ ཧི པབྦཏསདིསོ ཙ ཏེཏི སབྦཉྙཱུ ཨབྦྷུགྒཏཊྛེན པཱསཱདསདིསོ ཙ, པཉྩཝིདྷཔཱཏིཡཱ ཡཱ ཨེཏྟ ཉཱཎ-སངྑཾ། སོ ཧི ཨབྦྷུགྒཏེཝ པཱསཱདོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༡༦) ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱཧ —

> "པཉྙཱཔཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ, ཨསོཀོ སོཀིནིཾ པཛཾ།
> པབྦཏཊྛོཝ བྷཱུམཊྛེ, དྷཱིརོ བཱལེ ཨཝེཀྑཏཱི"ཏི॥ (དྷ. པ. ༢༨)།

"ཡཐཱ ཧི"ཏིཨཱདཱིསུ ཡཐཱ པབྦཏེ ཋཏྭཱ རཏྟནྡྷཀཱརེ ཏེཏྟ ཨོལོཀེནྟསྶ པུརིསསྶ ཁེཏྟེ ཀེདཱརཔཱལིཀུཊིཡོ, ཏཏྠ སཡིཏམནུསྶཱ ཙ ན པཉྙཱཡནྟི ཨནུཛྫལཏྟཱ, ཀུཊིཀཱསུ པན ཨགྒིཛཱལཱ པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ དྷམྨཔཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ སཏྟལོཀཾ ཨོལོཀཡཏོ ཏཐཱགཏསྶ ཡེ ཏཏྠ ཨཀཏཀལྱཱཎཱ སཏྟཱ, ཏེ ཨེཀཝིཧཱརེ དཀྑིཎཛཱཎུཔསྶེ ནིསིནྣཱཔི ཨནུཛྫལཏྟཱ, ཨནཱཔཱཐགཏཏྟཱ ཙ རཏྟིཁིཏྟསརཱ ཝིཡ ན པཉྙཱཡནྟི། ཡེ པན ཀཏཀལྱཱཎཱ ཝེནེཡྻཔུགྒལཱ, ཏེ ཨེཏསྶ དཱུརེ ཋིཏཱཔི ཨུཛྫལཏྟཱ ཨཱཔཱཐགཏཏྟཱ ཙ པརིཡཏྟཀུཊིཀཱཡ སམུཛྫལཏྟཱ, ཨུཔཱཐམཱགཏཏྟཱ ཙ ཉཱཎཔཐཾ ཨཱཡཱཏི ཕེཏི ཨིམཾ ཨོཔམྨཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུཊྛེཧཱིཏི ཏྭཾ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཝསེན ཨཔྤམཱདསཱཛྫནཀཏཀིཙྩཏཱཡ ཀིལེསསུཁཱཔནཾ ཨུཊྛཧ། **ཝཱིརཱིཡཝཏཱཏི** ཝཱིརིཡཝཏཱ ཙཏུཝཱིརིཡཝཱིརིཡཝཏཱ། ཝཱིརཱ ཏེ ཏཱམཱ, ཏ ཡ ཝཱིརིཡཾ, ཀིལེསསེནཱཡ ཝིཛཱིཏཱཡ **སངྒཱམཛི** ཨཱཡུསྨཱ། ཀིལེསམཱརཱདཱིཧི ཝིཛིཏསངྒཱམཏྟཱ **"སཏྠཝཱཧཱིཀཱསཀལཱདཱཡཀ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཀིཏསཀལཱདཱཡཀཏྟཱ ཨཀཱཏཀཾ ཀིལེསཀཱདཱཡཀཱཏཱ

ཏྲཱིཪྻཡཱསྨཱ ཛཱཏིཏཛྙཱཡཏེ། **ཕཱུཏནཱསམཏྦཏཡཱཧི** སཾསྐཱརམཏྱཱཀྟཱརཏེ ཤིབྲཱནསཏྲཱཧཾ ཁིམཔྲཱིདེསཾ སསྤཱུཔནསམཏྦཏཡ།

༧༡. "ཨཡྦྲཏུཧཾ ཏིསཾ ཨམཏཱསྨཱ དྷཱར"ཧི གཱིཏཾ པཙཧི། ཤིབྲཱནསྨཱ དྷཱཾ པཕྲིསནམགྲཱ ཕྲིཕེརིཏྲ ཚཕཱེཏོ མཏྲཱཀཱཏྲཏྲུཔཤིསྨཡེན སཡསྨཱུཧཀེན ཨཧྲིགཏཏྲ། **སཏྟྭཾ པསྨཱུཏྟྭཏྲཧི** སཏྟྭཾ པཕྲེདིཏྟྭ, ཨཏྟྭེཾ སཏྟྭཏྲཏཱཀཱཾ ཨུཔཏྲཱཕེཏྟྭཧི ཨཏྲྭ། སུཁེན ཨགཱིཏྟྭཾན པཕྲཏྟྭཱིཡཏྲཡ **སུཔྲཕྲཏྟྭེཧཾ།** ན **ཏྲཱུསིཾ** ན ཏྲཱུསིསྨཱུསྨིཧི ཙེཏྲིསི།

ཨགྣཱསྨཱཕཱགཱཡུགཕཱཋཀྲཏྣུ

༧༣. **སཏྲཱཕེཏྲཧི** "ཕྲིཕྲསཀྲཱནེ ཕོ ཧ ཨཱུསྤུསོ ཨོཏྲིཡཱནཱི"ཧིཨཱུནིཏྲ (མཏྲཱཕ. ༨༠) ཨཱུཏྲཱཔསཏྲཱཔཾ གཱཏྲ། ཏཀྲིསྨཱ ཨཕརསྤཱཝེ སཏྲཱུ སཀྲེགཱིཾ ཨུཔསཀྲམནསྨཱ པཙྪོཡོ ཨཧེསི།

༧༥-༨. **ཨནུཔུབྦཱིཾ གཱཐཀྲེ** ཨནུཔུབྦྲིཡཱ ཨནུཔུབྦཾ གཱཐཀབྦཾ གཱཐཾ། ཀཱ པན སཱཧི? དཱནཱདིཀཱཐཱ། ཏཏྲ **དཱནཀཱཐཱ** ཏཱཕ པཙྩུཪཛནིསུ པཕྲཏྲིཡཱ སཏྲཱུསྤཱུཏྲཱརཀྲཏཱ, སུགཱརཏྲཱ, སཱིལེ པཏིཊྛཱནསྨཱ ཨུཔཱཡཏྲཱཕཏོ ཙ ཨཱུཏྲེཏོ གཱཐཏྲ། པརིཀྐཱགསཱིལོ ཧི ཕུཏྲཱཀོ པརིགྲཧཕཏྲཱུསུ ནིསྐཏྲཱཏྲཕཏོ སུཁེནེཕ སཱིལཱུནི སམཱཏིཡཏི, ཏཏྲ ཙ སུཔྲཏིཊྛིཏོ ཧོཏི། སཱིལེན དཱཡཀཱཔཊེཀྲཱཏཀཱཕིསུདྡྷིཏོ པཏྲཱུནུགྲཧཾ ཕཏྲ པརཕྲཱིཊྲནིཕཏྲིཕཏྦནཏོ, ཀཱིརིཡཏྲཀྟཾ ཕཏྲ ཨཱཀཱིརིཡཏྲཀྟཕཏྦནཏོ, ཛྙཱཀཱསཕྲཏྲིཏེཏྲཾ ཕཏྲ ཏྲཕཱསཕྲཏྲིཏེཏྲཱཕཏྦནཏོ ཙ **དཱནཀཱཐཱནནྟརཾ སཱིལཀཱཐཱ** གཱཐིཏྲ, ཏཏྲཱི དཱནསཱིལཾ ཕཏྲཱནིསཾསཾ, ཨཡཾ ཏྲཕཱསཕྲཏྲི ཏསྨཱ ཕལནྟི དསྨནཏྦཾ, ཨིམིཏི ཙ དཱནསཱིལམཡེཏི པཎྜིཏཔཎྜིཏཏཏྲཱདིཔྲེདཔྲེཏྲེཏི ཕུཏྲཱཀཱིརིཡཕཏྲཱུཏི ཨེཏྲ ཛྙཏུམཏྲཱཏྲཛཾཀཱཏྲིསུ པཎྜིཏཔཎྜིཏཏཏྲཱདིཔྲེདཔྲེཏྲ ཨཔརིམེཡྻ ཏིབྦཛྙཱགཱཏྲཕཏྲསམྤྲཏྲིཡོ ཧོཏྲཱིཧི དསྨནཏྦཾ **ཏཏནནྟརཾ སགྒཀཐཾ།** ཕཏྲ ཨཡཾ སགྒོ ཏྲཱཀྲཱིཏྲིཧི ཨུཔཀྲཱིཡོཏྲ, སཏྲཏྲ ཨནུཔཀྲཱིཡོཏྲ ཨརིཡམགྒོཏི དསྨནཏྦཾ **སགྒཀཐཾནནྟརཾ མགྒཀཱཐཱ** གཱཐེཏབྦཱ། མགྒཙྪ གཱཐེཏྲེན ཏཏྲཏྲིགཱམཱུཔཱུཡདསྨནཏྦཾ སགྒཔརིཡཱཡཔཱཀཱཔི, པགེཕ ཨིཏྲར སབྦྲཱཔི ཀཱམཱ ནཱམ པཏྲཱུཏྲཱིནཔཱུ, ཨཏྲིཏྲྭ ཨཏྲཱུཏྲཱུ, ཕྲིཕརིཀྲཱམཏྲཱམཱུཧི **ཀཱམཱནཾ ཨཱུཏྲཱིནཝཾ,** ཧིཏྲ, གཱམཱ, ཕོཕྲཱུཀྲཏཱིཀཱ, ཨནརིཡཱ, ཨནཏྲཏྲཱསཾཧིཏཱཧི ཏིསཾ **ཨོཀཱརཾ** ལྷཱམཀཱཏྲཔོ, སབྲིཕི ཀྲཱཕཱ གཱིཡེསྨཱཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏཱཧི **ཏཏྲ སཾཀིལེསཾ,** སབྦེསཾ གཱིལེསཕྲིཕྲསུཏཾ ཤིབྲཱནཏྲེ **ཤེཀྐམྨེ ཨཱུཤིསཾསཾ** ཙ གཱཐཏྲཏྲཱིཧི ཨཡམཏྲཱ **མགྒཀྲཱིཧི** ཨེཏྲ ཨཱིཧི-སཏྲེན ཨཱུཏིཨཏྲཛཱཏཀེན ཕོཀྲེཧིཧི ཕེཏིཏྲཏྲཾ།

སུཁཏྲཾ ཤིཏྲཏྲཾ ཏིཏྲཏྲཀྲཱིཀཱཏྲཾ, སཱཀཏྲཡོཀཏྲཾ, ཤིཏྲཏཔཏེསཾཡུཏྲཏྲཧི སཏྲིསཱཕྲི སུཁཏྲཾ ཀཱརཀཾ། ཡཛྫྷི གཱིཛྫྷི ཕོཀཱ ཀྲོགཱསུཁཾ ནཱམ, ཧཾ སཏྲཾ ཏཏྲཏིཏཏྲཏྲཧི ཕུཀཱཏེ ཡམཏྲཱུ། ཡཾ པན ཧཾ ཛྙཱཏཔིཕསྨཱཏྲཏྲཱཏྲཕལཤིབྲཱནཔཏེསཾཡུཏྲཾ སུཁཾ, ཏསྨཔི ཏཱཏྲཾ ཨུཔཤིསྨཡཔཙྪོཡོ ཧོཏིཡེཝ། **སམུཀྐཾསིཏཱ** ཡཱ ཨིམཱ ཕོཀཱ པཏེསཱཏྲཱཾ སིཏིསྨཱུཏིཡཾ སཏྲཏཏྲཏསམུཏྲཱུཡཏྲཀྲཱཕཏྲེཏྲཱཾཏྲཧི ཨེཕཾཔཏྲེཏྲ སཱཏྲཏྲསིཀྲཱ སམུཏྲེཡོ, ཡཱ ཙ ཛྙཏུམཏྲཏྲཛཾཀཱཏྲཛྙཏུམཏྲཏྲཛཾཏྲེཏྲཱེཏྲ ཏིབྦསམུཏྲེཡོ, ཡཱ ཕྲཱ པཀཙྩཔི སམུཏྲེཡོ, ཏཱསཾ སཏྲཏྲཾ ཨེཏཾ ཏཏྲཾ ཏཏྲ སཏྲཱུཡཾ ཀཱརཀཾ། **ཚྲོཀཏྲཧི** ཏྲཱུཧཱུཏྲཏཏྲཏྲཏྲ "**ཚྲོཀོ**"ཧི ལཏྲཏྲཏྲཱཏྲཾ མཏྲཔིཡཏྲཏྲཏྲཏཾ, ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཚྲོཀཱསུཏྲཏཾ། ཨཕཏྲཏྲཡཏྲཏྲ **པཏིཏྲཱ།** **ཕྲིསམགཏྲཏྲཧི** ཏྲུསཏཕྲཏྲཏྲཱ། **ཏཀཀྲེ** ཏྲཏྲཱ ཏཏྲ པརིཕྲཏྲཏྲ། **ལེཀཀྲེ** ཏྲུསནེཏི པརིཕྲཏྲཏཡམཏྲཏྲཱ ཨོལིཡཏྲཔདེསོ། **གཏྲཏྲི** གཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **པཏྲཡཀཀྲེ** པཏེསརཾ། **ཨཕཏྲཏྲཡོཏྲ** ཕྲིཏེཔཏིཏྲཾ ཨཏྲེཏྲ ཏྲིཏྲཡོ། **ཨཱུརཏྲཀཀྲེ** ཨོལཏྲཏྲརཏྲཾ།

རཏནམཡསྤྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཱརཏནམཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཱཾ ཏྲཏྲ སཏྲེཏྲ ཕྲིཏིཔཏིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ། **མཏྲཔཕྲིསཏྲཏྲ** གཏགཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲ། **ཨཱུལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཡཏྲ ཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཏྲ ཨཱུལཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲིཏྲཏ, ཏིཏྲཏ ཙ ཨུཔཏྲཏྲ, ཨིཔཾ ཏྲཾ སཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲིཏྲཡཏྲ, ཚིཏིཡཏྲ ཙ པཏྲཡཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སམཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཕོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཡཔཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། **མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨནུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨནུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲ** མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲཏྲ ཨེཕ **ཏྲཏྲཏྲཏྲ།** **ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཕོ ཏྲི ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔཏྲ, སོ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ན ཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། **ཕལཔཏྲཏྲཏྲཏྲ** མཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ ཏྲི ཏྲཏྲཔཏྲ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕལཏྲ ཏྲཏྲ, ཨཱུཏྲཏྲ པཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** "ཕཏྲཏྲཏྲ"ཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཕྲིཔཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཁིམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ,** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཁིམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།**

ཨིདཱནཱི དཱནཾ ཕཱཎྜུགཱཏྲ ཨུཏྤཱཾསཕུཏྟུ སམུཏྤཱིཡོ ཕེལ ཕེཕཱཎྜུགཱཏྲཱཔི ཏྲ སམུཏྤདིཏྟིཏི ཝེཏྟིཙཨིཡལླཱཕེཎཔི དཱནཏྲཱཧེ དཱསྱེཏུ **"དཱནཏི"**ཏིཨུཀྟཱི ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ

སཀཱམུཨཱབྲཧྨསམུཏྤཱིཡོ ཨཏྲཏིདཱཡ ཨིཕ, ཙཀཱཕཏྟིསམུཏྟི པཎ ཨཏྲཏིདཱཡ, པཨཏིདཱཡ ཙྪཏི དཱསྱེཏུ སྨ དཱསཾ པཨཏེ ཕུཏྲཱ, ཨིདཱ ལོཀེཡཱ, ཨིམྣ པཎ ལོཀཱཏྲཏྲཏི

དཱསྱེཏུ ཏཏེ པཨཾ **"སྨཕཱགཱཕཱཨམྣཱིཏྲཙ"**ཏྲེཨུཀྟཱི ཕུཏྲཾ། ཏཏྲཱཔི ཨུཀཱཏྲུཀཱཏྲཏཨཀཱཏྲཏམྣཏི དཱསྱེཏུ གཱམེཎ ཀྲཙཏཡཾ ཕུཏྲཾ། ཏེསཾ པཎ དཱནསྨ པཙྪལབླཱཔོ ཏེཏྲ ཕུཏྲེ ཨིཕ།

ཨིཏིཎེཕསྨ བྲཧྨསམུཏྟིཡཱཔི པཙྪལབླཱཔོ དཱཔིཏོཏི ཕེདིཏྲོ།

དཱནཏྲ ནཱམ དཱཔྲིཏེཨཱིསུ ཏིཏཛྙཱསཡེཎ ཕཱ ཕུཛཎཛྙཱསཡེཎ ཕཱ ཨཏྲཎོ སཏྲཀཱམ པཨེསཾ པཨིཙྪཛཎཾ, ཏསྨ དཱཡཀོ སཏྲེསུ ཨིཀཱཏྲཏིཏཛྙཱསཡོ ཕུཨིསཕུཏྲཱལོ, སོ

"པཨེསཾ ཏིསཏི, པཨེསཾ སྨ སཏྲཀཾ ཏཨཏྲི"ཏི ཨཏྲཏཎམེཏཏྟེ ཨུཏ **"དཱནཾ དདཏྟེ སཱིལཾ སམཱདཱཏུཾ སཀྐོཏཱི"**ཏི། **སཱིལསདིསོ ཨལཾཀཱཨོ ནཏྠཱི**ཏི ཨཱགིཏྟིམཾ ཧུཏྲ

སབྲཀཱཡཾ སོབྷཱཕེསིསཱཕཏྲཏྲ། **སཱིལཕུཏྲསདིསཾ ཕུཕྥཾ ནཏྠཱི**ཏི ཨིཏྲཱཔི ཨིསེཕ ཎཡོ། **སཱིལགཏྡྷསདིསོ གཏྡྷོ ནཏྠཱི**ཏི ཨིཏྲ "ཙཏྲཎཾ ཏགཱཨཾ ཕཱཔྲི"ཏིཨུཀྟེཀཱ (ཛྷ॰ པ॰ ༥༥)

གཱཐཱ, "གཏྡྷོ ཨིསཱིཎཾ ཙིཨདིཀྲིཏཱནཾ, ཀཱཡཱ ཙུཏོ གཙྪཏི ཕཱཏཙཏཱ"ཏིཨུཀྟེཀཱ (ཛཱ॰ ༢.༡༧.༥༥) ཙ ཕཏྲཏྲཱ། སཱིལཉྩི སཏྲཾ ཨཱཏྲཨཙྪེཕ ཨལཾཀཱཨོ ཙ

གཏྡྷཕེལེཔཏཉྩ པཨསྨ དསྶཏཱིཡབྲཱཕཏཏྟཱ། ཏེཏྲཏ **"སཱིལཱལཾཀཱཨེན ཏཱི"**ཏིཨུཀྟཱི།

"ཨཡཾ སགྒོ ལབྦྷཏཱི"ཏི ཨིདཾ མཧཱཏྟིམེཏི ཙཏྟཱཏིཏི ཨུཏཏྟཾ སཱིལཾ སཏྟཡཱཏ། ཏེཏྲཏ སགྒཾ ཏེཕཏྟ –

"ཧཱིཎེཎ བྲཧྨཙཨིཡེཎ, ཁཏྟིཡེ ཨུཔཔཛྫཏི།

མཛ྄ཛྷིམེཎ ཙ དེཕཏྟཾ, ཨུཏྟམེཎ ཕིསུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི།། (ཛཱ॰ ༢.༢༢.༨༢༩)།

ཨིཊྛོཏི སུཁོ, **ཀཏྟོ**ཏི ཀམནཱིཡོ, **མནཱཔོ**ཏི མནཕཌྜྷནཀོ, ཏཾ པཎསྨ ཨིཊྛཱཏིབྷཱཕཾ དསྶེཏུཾ **"ནིཙྩམེཏྠ ཀཱིལཱ"**ཏིཨུཀྟཱི ཕུཏྲཾ། **ནིཙྩཏྟི** སབྦཀཱལཾ **ཀཱིལཱ**ཏི ཀཱམགུཎསཾཏིཏྲ

སུཁཕེཏཏྲཾ། **སམྤཏྟིཡོ**ཏི ཀྲོགསམྤཏྟིཡོ། **ཏིབྦཏྟི** ཏིབྦཏྲཾ ཏེཕལོཀཔཨིཡཱཔཏྟཾ། **སུཁཏྟི** ཀཱཡིཀཾ, ཙེཏསིཀཉྩ སུཁཾ། **ཏིབྦསམྤཏྟིཏྟི** ཏིབྦཏྲཾ ཨཱཡུསམྤཏྟཾ,

ཕཎྞཡསཨིསྶརིཡསམྤཏྟཾ, ཏསྶཏིསམྤཏྟིཉྩ། **ཨིཕམཱཏཱི**ཏི **ཨཱཏི**-སཏྟེཎ ཡཱམཱཏཱིཏི ཨཏུཏྲཕེཏྲཱ ཏིབྦསམྤཏྟཾ ཕཏཏི།

ཨཱཏཱིནཾཏི ནིཨསཱཏཾ པཏྟིཏིཏི ཡཐཱཏྟཾ པསྶཏེཏི ཏཏྲ ཨཱསྶཱཏཏྲཏཏྲཔཏོ། **བཧུདུཀྑཾ**ཏི མཧཱདུཀྑཾ སམཾཏི, ཨཱཡཏིཉྩ ཕེཕུལདུཀྑཏཱཏཧཏྲ། **བཧུཔཱཡཱསཾ**ཏི

ཨཏེཀཕེཏཱཔཨིསྶཡཾ། **ཨིཏཱཏཾ**ཏི ཀཱམེསུ། **ཏཱེསོ**ཏི པཏུཾ། **ཏོསོ**ཏི ཨཏིཙྪཏཏིཏཱ, ཨཔཏྶཱཏཏཏིཏཱ ཙ དུསིཏཏཱཔོ, ཡཏོ ཏེ ཕེཏྲཾ ཙཏྟཾ ཏཏཏྲཧེཏྟི། ཨཐ ཕཱ ཨཱཏིཏཾ ཕཱཏི

པཕཏཏྲཏི **ཨཱཏིཎཕོ,** པཨམཱགཏཱཏཏྲ, ཏཏྲ ཙ གཱམཱ ཡཱཏྲཏྲུཾ པཙྪཕེཏྲཱཏཾ པཙྪཏཏིཏྲཏེཏི། **ཕཱམཱགཱཐཱཡོ**ཏི ནིཏྲིཏབྲཱཡོ ཨསུཏྲཏི སཕེཏཏྲཏྲ, སུཏྲཏི ཎ སཕེཏཏྲཏྲ ཙཱ།

སཾཀིལེསཎཏྟི ཕེཏྲཏཱེཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཔེཏྲཏྲ། **ཏེཀྑམྨེ ཨཱཏིསཾསཏྟི** ཨིཏྲ ཡཏྲཱཀཱ གཱམེསུ ཨཱཏིཎཕཱ, ཏཕྲཏེཡཔཙྪོ ཏཏྲཱཀཱ ཏེཀྑམྨེ ཨཱཏིསཾསཱ། ཨཔི ཙ "ཏེཀྑམྨཾ ནཱམེཏཾ

ཨསམྦཱདྷཾ ཨསཾཀིལིཊྛཾ, ཏེཀྑམྨཾ གཱམེཏི, ཏེཀྑམྨཾ གཱམསཾཀལཔ, ཏེཀྑམྨཾ གཱམཕེཏྲཏྲཱཏི, ཏེཀྑམྨཾ གཱམཔཨིལཱཧཏི, ཏེཀྑམྨཾ བྲཧྨཔཏོ"ཏིཨུཀྟེཏྲ (སཱཨཏྲ॰ ཊཱི॰ ༣.༢༦ མཧཱཕཏྟཱི)

ནཡེན ཏེཀྑམྨེ ཨཱཏིསཾསེ པཀཱསེསི, ཕབྦཛྫཱཡ, ཛྷཱཏཱཏཱིསུ ཙ གུཎེ ཕེཏྲཱཔེསི ཕཏྟེསི།

ཀལླཙིཏྟཏྟི ཨིཏྟ ཡཾ ཨཀལླཙིཏྟཡཾ "ཀཱལྱཙིཏྟཾ"ཏིཨུཀྟཱི, ཏཏྲ **ཀཱལྱཙིཏྟཏྟི** ཀཱལྱཏིཡཙིཏྟཾ, ཏེཏྲ པཕཏྟིཏདེསཏཱཡ ཨསྶདྡྷིཡཱཏཱིཏཾ ཙིཏྟདོསཱཏཾ ཕེགཏཏྟཱ ཨུཔཨེདེསཏཱཡ

བྷཱཛནབྷཱཕུཔགམནེན གཱམལཱམཙིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨསྶདྡྷིཡཱཏཡོ ཧི ཡསྨཱ ཙིཏྟསྶ ཨོགཱཧཏྟ ཏཏྲ ཏི ཕེགཏྲ, ཏསྨཱ ཨཨོགཙིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏེཏྲམུཏྟཏེགཱལེསཕེགཏྲམཎེན **མུདུཙིཏྟཏི།**

ཀཱམཙྪཏྟཏིཕེགམེན **ཕིཏཱིཔཱཨཙིཏྟཏི།** སམྨཱཔཏེཔཏྟིཡཾ ཨུལཱཨཔཱིཏིཔཱམོཛྫཡོགེན **ཨུདགྒཙིཏྟཏི།** ཏཏྲ སདྡྷཱསམྤཏྟིཡཱ **པསནྣཙིཏྟཏི།** ཡཏཱ ཙ བྷགཱཝཱ ཨཉྙཱསཱིཏི སམྦུཛ྄ཛྷི། ཨཐ ཝཱ

ཀལླཙིཏྟཏྟི ཀཱམཙྪཏྟཕིགམེན ཨཨོགཙིཏྟཏི། **མུདུཙིཏྟཏྟི** བྱཱཔཱདཕིགམེན མེཏྟཱཕསེན ཨཀཋིནཙིཏྟཏི། **ཕིཏཱིཔཱཨཙིཏྟཏྟི** ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཕིགམེན ཕིཀྑེཔསྶ ཕིགཏཏྟཱ ཏེཏ

ཨཔིཏིཏཙིཏྟཏི། **ཨུདགྒཙིཏྟཏྟི** ཐིནམིདྡྷཕིགམེན སམྤགྒཧིཏཕཱསེན ཨལཱིནཙིཏྟཏི། **པསནྣཙིཏྟཏྟི** ཕིཙིཀིཙྪཱཕིགམེན སམྨཱཔཏེཔཏྟིཡཾ ཨདྷིམུཏྟཙིཏྟཏི, ཨིཕཱམཱིཏྟ ཨཏྠོ ཕེདིཏྲོ།

“སེཡྻཐཱཔཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཨུཔམཱཝསེན ཉེསཾ སཾཀིལེསཔྤཧཱནཾ, ཨརིཡམགྒུཔྤཏྟིཉྩ དསྶེཏི། **ཨཔགཏཀཱལཀནྟི** ཝིགཏཀཱལཀཾ། **སམྨདེཝཱཏི** སུཊྛུ ཨེཝ། **རཛནནྟི** ནཱིལཔཱིཏཱདིརངྒཛཱཏཾ། **པཊིགྒཎྷེཡྻཱཏི** གཎྷེཡྻ པབྷསྶརཾ བྷཝེཡྻ། **ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱསནེཏི** ཏིསྶཱམེཝ ནིསཛྫཱཡཾ, ཨེཏེན ཉེསཾ ལཧུཝིཔསྶཀཏཱ, ཏིཀྑཔཉྙཏཱ, སུཁཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཏཱ ཙ དསྶིཏཱ ཧོཏི། **ཝིརཛནྟི** ཨཔཱཡགམནཱིཡརཱགརཛཱདིཝིགམཾ ཝིགཏཏྟཱ ཝིརཛཾ། ཨནཝསེསདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱམལཱཔགམནེན **ཝཱིཏམལཾ།** པཋམམགྒཝཛ྄ཛྷཀིལེསརཛཱབྷཱཝེན ཝཱ **ཝིརཛཾ།** པཉྩཝིདྷདུསྶཱིལྱམལཱཔགམནེན **ཝཱིཏམལཾ། དྷམྨཙཀྑུནྟི** བྲཧྨཱཡུསུཏྟེ (མ॰ ནི॰ ༢.༣༩༥) ཧེཊྛིམཱ ཏཡོ མགྒཱ ཝུཏྟཱ, ཙཱུལརཱཧུལོཝཱདེ (མ॰ ནི॰ ༣.༤༡༦) ཨཱསཝཀྑཡོ, ཨིདྷ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨདྷིཔྤེཏོ། “**ཡཾ ཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨཾ**”ནྟི ཏསྶ ཨུཔྤཏྟིཨཱཀཱརདསྶནཏྠཾ། ནནུ ཙ མགྒཉཱཎཾ ཨསངྑཏདྷམྨཱརམྨཎཾ, ན སངྑཏདྷམྨཱརམྨཎནྟི? སཙྩམེཏཾ། ཡསྨཱ པན ཏཾ ནིརོདྷཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཀིཙྩཝསེན སབྦསངྑཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ།

“སུདྡྷཾ ཝཏྠ”ནྟི ནིདསྶིཏཨུཔམཱཡཾ ཨིདཾ ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ ཝཏྠཾ ཝིཡ ཙིཏྟཾ, ཝཏྠསྶ ཨཱགནྟུཀམལེཧི ཀིལིཊྛབྷཱཝོ ཝིཡ ཙིཏྟསྶ རཱགཱདིམལེཧི སཾཀིལིཊྛབྷཱཝོ , དྷོཝནསིལཱ ཝིཡ ཨནུཔུབྦཱིཀཐཱ, ཨུདཀཾ ཝིཡ སདྡྷཱ, ཨུདཀེ ཏེམེཏྭཱ ཨཱུསགོམཡཁཱརེཧི ཀཱལཀཔདེསེ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ ཝཏྠསྶ དྷོཝནཔཡོགོ ཝིཡ སདྡྷཱསིནེཧེན ཏེམེཏྭཱ སཏིསམཱདྷིཔཉྙཱཧི དོསེ སིཐིལེ ཀཏྭཱ སུཏཱདིཝིདྷིནཱ ཙིཏྟསྶ སོདྷནེ ཝཱིརིཡཾ, ཏེན པཡོགེན ཝཏྠེ ཀཱལཀཔགམོ ཝིཡ ཝཱིརིཡཱརམྦྷེན ཀིལེསཝིཀྑམྦྷནཾ, རངྒཛཱཏཾ ཝིཡ ཨརིཡམགྒོ, ཏེན སུདྡྷསྶ ཝཏྠསྶ པབྷསྶརབྷཱཝོ ཝིཡ ཝིཀྑམྦྷིཏཀིལེསསྶ ཙིཏྟསྶ མགྒེན པརིཡོདཔནནྟི། “དིཊྛདྷམྨོ”ཏི ཨཱདཱིསུ དསྶནཾ ནཱམ ཉཱཎདསྶནཏོ ཨཉྙམྤི ཨཏྠཱིཏི ཏཾ ནིཝཏྟནཏྠཾ “**པཏྟདྷམྨོ**”ཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟི ཙ ཉཱཎསམྤཏྟིཏོ ཨཉྙམྤི ཝིཛྫཏཱིཏི ཏཏོ ཝིསེསནཏྠཾ “**ཝིདིཏདྷམྨོ**”ཏི ཝུཏྟཾ། སཱ པན ཝིདིཏདྷམྨཏཱ དྷམྨེསུ ཨེཀདེསེནཱཔི ཧོཏཱིཏི ནིཔྤདེསཏོ ཝིདིཏབྷཱཝཾ དསྶེཏུཾ “**པརིཡོགཱལྷདྷམྨོ**”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེན ཉེསཾ སཙྩཱབྷིསམྦོདྷཾཡེཝ ཝིབྷཱཝེཏི། མགྒཉཱཎཉྷི ཨེཀཱབྷིསམཡཝསེན པརིཉྙཱདིཀིཙྩཾ སཱདྷེནྟཾ ནིཔྤདེསཏོ ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ སམནྟཏོ ཨོགཱཧནྟཾ པཝཏྟཏཱིཏི། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༧༧. **ཙཱིཝརདཱནཱདཱིནཱིཏི** ཙཱིཝརདཱནཔརིཀྑཱརདཱནཾ སནྡྷཱཡཱཧ། ཡོ ཧི ཙཱིཝརཱདིཀེ ཨཊྛ པརིཀྑཱརེ, པཏྟཙཱིཝརམེཝ ཝཱ སོཏཱཔནྣཱདིཨརིཡསྶ, པུཐུཛྫནསྶེཝ ཝཱ སཱིལསམྤནྣསྶ དཏྭཱ “ཨིདཾ པརིཀྑཱརདཱནཾ ཨནཱགཏེ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝཱཡ པཙྩཡོ ཧོཏཱུ”ཏི པཏྠནཾ པཊྛཔེསི, ཏསྶ ཙ སཏི ཨདྷིཀཱརསམྤཏྟིཡཾ བུདྡྷཱནཾ སམྨུཁཱིབྷཱཝེ ཨིདྡྷིམཡཔརིཀྑཱརལཱབྷཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཝསྶསཊྛིཀཏྠེརོ ཝིཡ** ཨཱཀཔྤསམྤནྣོཏི ཨཏྠོ།

སཏྠཱསྶེསཱིཏི སུཊྛུ པཧཊྛཾ ཀཏྭཱ དསྶེསི། **ཨིཎྜཁཱིལཀནྟི** ཨིཎྜཁཱིལཀཏོ ཁཎྜཔཉྩཀཱསཎྜཔཾ། **པདརོཀཱཔཀནྟི** ཨིཏྟྲཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **དསྶེསཱིཏི** སུམཙྪཝཱཔཱཏཾ, སཝཱཔཱཏཾ ཙ དསྶེསི། ཏིནྣཏ “**ཨནེཀཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྲ ཏུཊྛཾ ཨཏྠཔཱཏཾ **ཨནེཀཱཏི དསྶེསི།** ཨུདཔཏྟཔཱཏེཝིཡཝཏཱཀཏོ **དུཔཱཀཏི དསྶེསི།** ཨཔཱསཔཱཔཏཏོ **ཨཝཏཏི དསྶེསི།** ཨིམེ ཙཱུལཱདིལཀྑཎ པཉྩཀཱམགུཎེ རཱུཔཛཱིཝེན **ཁཏྟཾ དསྶེསི།** ཨིམེ ཙཏྟཱརིསཱུཔཔཱ ནིསྶཱཡནིཀྑནྟེན ཨཎྜཛཱིཝེན ཨཱུཏུབྷཡིཏི **དསྶེསི།** ཨིམསྨིཾ ཙཏྟཱརིསཱུཔཔཏྟིཡཾ ཝཱརཎཱསིཏོ ཨཱུཔཱཡཏནཱནིཏི **དསྶེསི།** ཨིམེ ཨཔིཁྐྲནྡཡོ ཛཱཏུམཱཏཀཔརིཡོསཱནཾ ཝཱཏཀས པཉྩཡཏྭཱ པཏིཉྩསམུཔྤཱཏིཏི **དསྶེསི།** ཝུཔཱཀཏྭཱ ཏིཊྛ ཝུཏྟཀཡེན པཉྩཡཏི ཙཏུརི, ཁཎཏི ཨེཀཏྟི ཨིམཱནི **པཉྩ ལཱཀཎཏི དསྶེསི། ཏཏྠཱཏི** ཨིམེསུ “པཉྩ ལཱཀཎཏི”ཏི པདཾ ཨཱཧཱུཏཾ། **དསྶེཏྭཱཏི ཨོཏི-སཏྟ ཉེཏྶན་ཏྠ,** ཨེཔཏྟི ཨཏྠ། **ཉེརཡཏྟི** ཨཏྟམཏཉེརཡསོལསཨུསྶདཉེརཡཔྤཉྩེཏཾ སབྦཾ ཉེརཡཾ **དསྶེསི། ཏིརཙྪཱནཡོནིཏྟི** ཨཔདདྭིཔདཙཏུཔྤདབཧུཔྤདཝིཔཏྟིཀཾ ཏིཎཔརིཡཱསཏྟཱིཧིཏཱཝཏཱཏིཀཱི ཏནྟཝིཏྟི ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ། **པཏྟིཝིསཡཏྟི** ཁུཔྤིཔཱསིཀཝནྟཱསིཀཔརདཏྟཱུཔཛཱིཝིཎིཛ྄ཛྷཱམཏཎྷིཀཱདིཏྟིདྟིཏཾ ཏཏྟཝིཏྟཱིཾ པེཏསཏྟཝཏཱཔཏྭཱཾ། **ཨསུརཀཱཡཏྟི** ཀཱལཀཉྩིཀཱསུརནིཀཱཡཾ། ཨིམཾ ཏཱཔཾ དུཀྑཏིཏྟཱིཾ པརཝཱཀྱཾ ཝཏྟ ཨེཏཏི སུཁཏིཏྟཱིཾ ཝཏྟཾ “**ཏིཎྞཾ ཀཱམལོཀཾ ཝིཔཏྟཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཝིཏཏཱལེ སུཁཏཱིཀྑེཡ སཏྟཧཏྟ ཨཔཀྐྱཏྟུ, ཨཏྟཝཱཏྟུ ཙ སམྤཏྟཏྟི དསྶེཏཏྟཡ ཨཝཏཱཝཏ ཏུཝིཀྐྱཱདཱཔཏྟཡ “**ཝཏྟཏཾ བྲཧྨལོཀཱཏ**”ཏྟེ ཝཏྟཾ།

གཏྟཝེསཱིཏི ཏེ ཏྟཏྟེ སམྤཏྟཏྟེ ཀཱཏྟཝེསི།

སམུཏྟེཛནཾ ནཱམ སམྤཏྟཏྟཱཏྟཾ ཡཐཱ ཨཏུཔཀཱརཀཱ ཏྟཏྟ པརིཏྟཡཏྟེ, པཏྟིཡཏྟེ ཙ, ཨུཔཀཱརཀཱ ཏྟཏྟ པརིཝཏྟཏྟེ, ཝིསུདྡྷཏྟེ ཙ, ཏཐཱ ཉེསཾ ཨུསྶཱཧཛནནཾ ཝཱཏ “**ཨཏྟཏྟཏྟེཏྟཱ**”ཏི། ཡཏྟ པན ཏཾ ཨུསྶཱཧཛནནཾ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏསྨིཾ ཏསྨིནྟི** པརིཝཏྟཏཏྟཡཏྟཱཏྟཏྟེན ཏཏྟ ཏཏྟ། **ཨཏྟཱཀཾ**

ཕྲིཡ ཀཱནྟཱཧི ཡེསཾ ཀཱཐཱཧི, ཏཱནི ཏམཏྠཾ པཙྩཱམཊྛེ ཨནུཔུབྦམྤཱནཾ ཕྲིཡ ཀཱནྟཱ། ཕྲེནེཡྻཱནཏྟི བུདྡྷེཧི པཀཱསིཡམཱནེ ཨཏྠེ པཙྩཱམཊྛེཡི ཕྲཱཀཏཏར ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཏི། ཏཐཱ ཧི ཐེརཱགཱཐཱ ཨེཝཾ ཐེམྨཱིཡཏི –

"ཨཱཏིཪྻེཡི ཨཡཾ ལོཀོ, ཨེཀཱཏསཧི ཨགྒིཧི།
ན ཏཐཱ ཡཱཏི སཾཕེགཾ, སམྨོཏཔཡིཁཱཕྲིཏོ།།

སུཏྟཱནིཾནཔཐསཛྫཱཏིཾ, ཡཐཱ ཡཱཙཾ མཏེསིནོ།
པཙྩཱམཊྛེཡི བུདྡྷཱནཾ, ཕཙནཾ སུཏྭཱ ཕྲཱཀཊ"ཏི།།

ཏེནཱཧ **"ཝཱཏིཾསཀཱམྨཱཀཱརཔཙྩཱཡིསཏིམཏྨཱཡཕྲཱནེཏཏྠི"**ཏིཨཱདི། ཝཱཏིཾསཀཱམྨཱཀཱརཏྠནི "ཏཏྠཱཕྲི ཀཱེཏྠཏྠི"ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༧༨) **ཝཱཏྲིཾསཀཱརསུཏྟེ** ཨཱགཏནཡེན ཕྲེཏིཏབྦཱནི། **པཙྩཱཡིསཏིམཏྨཱཡཱནི** "ཉཱཏིཏྠཡཾ ཛནཏྠཡཾ བུདྡྷིཏྠཡཾ མརཎཏྠཡ"ནྟིཨཱདིནཱ (ཐེརཱིཝཱ॰ ༡༢༣) ཏཏྠ ཏཏྠ སུཏྟེ ཨཱགཏནཡེན ཕྲེཏིཏབྦཱནི། **ཨཱཏཱཕཏནབྷཱཏྟིཀཱ** ཨཏྟཱཀཱརཱནཀཱཡིཏྟརཾ, ཡཾ "ཨཏྟཱཏནཱ"ཏྟིཡི ཕུཏྟཏི།

པཊིལདྡྷགུཎེན ཙོདིསཱིཏི "ཏཾཏཾགུཎཏྟཱིཀཱམེན ཨཡཏྲི ཏུཏྟེཏི པཊིལདྡྷཾ, ཨཱནིསཾས ཨཡཏྲཱི"ཏི པཙྩཱམཊྛེ ཏཱཏྟེཏྟེ "ཀཱིཾ ཨེཏཾ ཕུཏྲི ཨེཕཏྟཱཡཾ ཨཏྟྲི"ཏི ཙོདེཏྟེ ཕྲིཡ ཨཏེསི། ཏེནཱཧ **"མཏྟཱནིསཾསཾ ཀཱཏྟཱ ཀཱཐེསཱི"**ཏི།

ཏཐཱཙྩཡཏྠ ཀཱིལམཐཏྠཱི སཏྟཱརཔཕྲཏྟིཏེཏུཀཱ ཏསྨཱིཾ ཏསྨཱིཾ སཏྲསཏྟཱཏི ཨུཕྲཏྟཱཏྟཀཱཔརིསྨཱམཾ སཾཕེཀྐཱཏཾ ཕྲེཏེསཾ། **ཨིཏྠཱཏི** ཏེཏྟཱ པཐམམཏྨཱཏྟིཀཱམཏྟཱཡ ཀཱཐྟཱཡ། སཐྲསཏྟཱཏྟཔསམཏྲཱཕཏྟོ **སཏྟཾ།** ཨཏིཏྟིཀཱརཔརམསུཁཏྟཱཡ **པཏྟིཏཾ།** སཀཱཡསཾསཱརབྷྲསནཏྟོ ཏྟཡནཏྲེན **ཏྟཎཾ།** ཏཏྟོ ནིབྲིཏྟཏཡཱནཾ ནིཕྲིཡནཏྟནཏྟཡ **ལེཎཾ།** ཨཱཏི-སཏྟེན ཀཱཏིཔཏིསརཎཾ པརམསྨཱསོཏི ཨེཕམཱཏིནཾ སཏྠོ།

མཏྟཛྫནཀཱཡཔཏྲཛྫཱཕཏྠཏྟཱ

༨༠. སཏྟཕཏྟོནཀཱནཾ ཐིཏྟཱནཾ ཨཏྟཱཡཱ **"སཏྟཱཏྟ ཨཔརིཡུཏྟཏྟཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེ ཨཏྟཱསཱཕཱཀཱ ཨེཕ ཏི ཏཏྟཱ ཨཏེསུཾ།

ཐཱརིཀཱཨནུཛྫཱནནཕཏྠཏྟཱ

༨༡. "ཀཱཏྟཱ ཨུཏཕཱཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཾ "སམྨེཏྟིཏོ"ཏིཨཱཏིནཱ སཏྟིཔཏོ ཕྲིསཛྫྷཏྟཱ ཕུཏ ཏཾ ཕྲིཏྟཱརཏོ ཏཱསྨེཏུཾ **"ཐཱཀཱཕཱ ཀཱིཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཡེཏུ སཏྟཏཾ ཀཱརཏྟེ ཕྲིཏཱསི སམྨེཏྟིཏོ "སཏྟ སཾཕཏྟཏྟཱནི སཏྟ ཏྟཱསེ སཏྟ ཏིཕཱསེ"ཏི ཨཱཏིཏྟཱ སཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཕོ ཕྲེཏེཡྻཾ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཕཏོ། **ཀཱིལཏྟེཏི** ཕཏི **ཏྟཏྟཱཡིཏྟཱ,** ཕཏྟཏི ཨཏྟོ **པཏེཏྟཏྟཱཡིཏྟཱ,** **ཨུཔརི ཙ** ཕཏྟཏི **ཏྟཏྟཱཡིཏྟཱ,** ཏཏྟ ཏེཏྟཱ **སུཕཏྟ...པེ॰...** **ཕྲིཏྟཱནཾ ཀཱཏྟཱཡིཏྟཱ།** སཱཕཱཕཏྟཱཀཱིཏི ཕུཏྟཱསཱཕཱཏི ཕཏྟཱཀཱརེན ཕྲེཐིཏི། **ཀཱཏྟཏྟརེཏི** ཐཱིཏྟཱརིཏཀཱཏྟཱ ཨཏྟརེ། **ཕུཏྟཱཏྟིཏི** ཐཱཏིཨཱཏིཏྟཱརིཏྟཱནི ཛཡཛཕུཏྟཱནི ཙེཏྟ ཙཏྟཏྟཱཀཱཏིཏྟཱརིཏྟཱནི ཐཡཛཕུཏྟཱནི ཙ།

ཀཱམཏྟཡཾ ཏྟཏྟ བུདྡྷཡིཏྟ, ཏཕྲཡི བུདྡྷ ཏྟམ ལོཀཀཱཏྟཀཾ, ན ཏི ཀཱིནཙྩ ཕཏྟ ཕཏྟིཏཕྲ, ཨཐ ཁོ ཏི ཨེཕ པརེ ཨཏྟཏྟ ཕཏྟ ཕཏྟིཏྟི, ཏཏྟ ཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟཾ ཐིཀཱཏྟསཏྟཾ ཏིསྨཱི"**ཏི ཨཱཏཱ།

ཏྟཏྟསུཁཏྟི ཏྟཏཀཱཏྟཏྟཡཾ, ཏྟཏཕཏྟཏྟི ཨཏྟོ། **ན ཏྟཏི སེ ཨཏྟཏྟཏཏི** ཨེཏྟཏི སེ ཏྟཏྟཾ ན ཨཏྟཏཏྟ, ཏོ ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟོ།

པརིདཱཧནཊྛོཔིདཏྠེ དུཀྑཊྛོཔིཀཱ དུལིདྡིཡཏྠེ ཨཏྠོ།

སབྦེསཾ ཉིསྶཱནཾ པཧཱནཏྠཱཡ ཉཱཎཱཡཏཾ ཨཊྛསཏྟ ཙ ཉིསྶཱསཏསཏྟཱནཾ ཉཱཎཱཏཾ དུཏྠཾ པཧཱསི, ན སབྦེསཾ པརིཡཏྟིཉཱཎེན། ཏེནཱཧ **"སེཀྑཔཊིཔི ཨཏྠཱཡ ཏེཡྻཏྠསྶཾ ཨདུསྶི"**ཏི། **ཛེཊྛིཀཱཏྠཱནེཏི** ཛེཊྛིཀཱཏེཔིཊྛཱནེ།

ཏཐེཝ ཀཱཏཱཏི ཙཏུརིསེ ཆཔེཏྟཱ **སུཏྟེཏྟེ** སུཏྟཾ། **པཊྛཱནཏྟེ** ཨུལཱརཾ, ཐཱཝརཔུཾསཀཱཊྛཏཾ "ཨོཀཱམཏྟཱ"ཏྟེཨཱདིསུ (ཕཱཏྟཱ. ༢) ཝིཡ། **ཐཱཊྛིཏཱཏི** མཊྛིཏཱ, ཝིཡོཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཱཏིསཝིཝིཏྟཱདིཏིཡེཝཱཏི** ཨཊྛཱཏྟཱཏིསཝིཝིཏྟཱདིཏིཡེཝ, ཨཏྠཱཀམེཝ ཀཱཝིཨཱདིཏོ ཀཏིཏསཝིཨཱདིཏིཡེཝཱཏི ཨཏྠོ།

༡༠. པཏྟཔཏྠཱནཾ, པཏྟཔཀཱརཾ, སཱིཏཙྪཱདིཏྟེཏཙྪ ཀཱཙྪཔཏྟཾ ཁམཏི སཏཏི ཨཏྠིཝཱསེཏྟཱཏི **ཁཏྟེ།** ཝཱ པན ཡསྶཱ སཱིལཱདིཾ པཊིཔཏྟཏྟཱི སཝིསེསཾ ཏཔཏི སནྟཔཏི ཝིཏྟམཏྟཱཏི **པརམཾ ཨུཏྟམཾ ཏཔོ།** ཏེནཱཧ **"ཨཏྟིཝཱསནཁཏྟཱི ནཱམ པརམཾ ཏཔོ"**ཏི། "ཨཏྟིཝཱསནཁཏྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྠཱཝེཏཏྟཾནཀཱཏྟེཏོ ཝིསེསེཏི། ཏིཏིཀྑཱནཾ ཁམནཾ **ཏིཏིཀྑཱ།** ཨཀྑརཙིནྟཀཱ ཏེ ཁམཱཡཾ ཏིཏིཀྑཱ-སདྡཾ ཝཎྞེནྟི། ཏེནཱཧ **"ཁཏྟིཡཱ ཨོཝ ཝེཝཙན"**ཏྟེཨཱདི། **སབྦཱཀཱརེནཱཏི** སཏྟཔཏྟིཏནེཔུཙྪསིཝཱཁེཝཱདིནཱ སབྦཔཀཱརེན། **ན པབྦཛིཏོ ནཱམ ན ཧོཏི** པབྦཛིཏབྦཏསྶཱཝ ཨཔབྦཛིཏོ། **ཏསྶཝ** ཏཏིཡཔདསྶ **ཝེཝཙནཾ** ཨནཏྠཏཱཏཏྠཱ།

"ན ཧི"ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ ཨོཝཏྠཾ ཝིཝརཏི། **ཨུཏྟམཏྠེན པརམཏྠེ ཝུཏྟཏི** པར-སདྡསྶ སེཊྛཝཙཀཏྟཱ, "པུབྦཱཔརཔརཏྡྷུ"ཏིཨཱདིསུ (ཨ. ནི. ༧.༦༨; ནེཏྟི. ༡༡༨) ཝིཡ། **པརཏྟེ** ཨཏྠཱི། ཨིདཱནི པར-སདྡཾ ཨཏྟཔརིཡཱཡམེཝ གཧེཏྭཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཐ ཝཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **མལཱསྶཱཏི** ཝཱཔམལསྶཱ། **ཨཔབྦཛིཏཏྠཱཏི** ཨཝིཏཏཏྠཱ ཨཝིཏྟཀཏྠཱ། **སམིཏཏྟཱཏི** ཝེརཱསྶེཏཏྟཱ ཏེསཾ ཝཱཔཏྟསྶཱནཾ། **"སམིཏཏྟཱ ཧི ཝཱཔཱནཾ སམཎོཏི པཝུཙྩཏཱི"**ཏི ཧི ཝུཏྟཾ།

ཨཔིཙ ཉཱཎཱཡ ཉིསྶཱནཾ ཝཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསནྟེ ཝཱཏིམོཀྑཱཀཱདཡ ཙ སཱིལཝཱཏྠནཏྠ སཱིལསྶ ཙ ཝིསེསཏོ དོསོ པཊིཔཀྑོཏི ཏསྶ ཝེཀྑཏྠནཝཱིརིཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཏིཏོ **"ཁཏྟི པརམཾ ཏཔོ"**ཏི ཨཱཧ, ཏེན ཨཝེཀྑསྶ པཊིཏནཏྟཱཔཱཡོ ཝུཏྟོ, ཏིཏིཀྑཱགཧཎེན པན ཨིཊྛསྶ, ཏདུབྷཡེནཔི ཨུཔྤནྣཾ རཏིཾ ཨཏྟིཝསྶཱ ཝིཏརཏྟིཏི ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོཏི། ཏཏྠཱཝཏསྶ ཝཱཔསམཏཏོ **ནིབྦཱནཾ པརམཾ ཝདནྟི བུདྡྷཱ།** ཏཏྠ ཁཏྟིགྒཧཎེན པཡོགཝིཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝོ དསྶིཏོ, ཏིཏིཀྑཱགཧཎེན ཨཱསཡཝིཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝོ། ཏཐཱ ཁཏྟིགྒཧཎེན པརཱཔརཱདྡྷཾསཏཏྟ, ཏིཏིཀྑཱགཧཎེན པརེསུ ཨནཔརཛ྄ཛྷནཾ དསྶིཏཾ། ཨིཏྠཾ ཀཱརཎམུཁེན ཨནྭཡཏོ ཝཱཏིམོཀྑཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཝྱཏིརེཀཏོ ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ན ཧི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏེན ཡཐཱ སཏྟཱནཾ ཉཱིཝིཏཱ ཝོརོཔནཾ, ཝཱཎིལེཊྛུདཎྜཱདཱིཧི ཝིབཱདྷནཾ ཝཱ "པབྦཛིཏོ, པརཝིཧེཋཀ"ཏྟེ ཝུཏྟཏི, ཨིཏྠཾ ཏེསཾ མུལཝཱཏཱཔཏཱིཧཱིཡཝཏཾཀཾ, དཱརཔཏྟམཱསཱནཾ, ཝིསཾཝཱདནཾ, ཨཀྑམཀྑཱཏནཾ, པརུསཝཏཙནེན མམྨགྷཊྚནཾ, ནེརཏྠུཀཝིཧིཡཱཝུཔཾ , པརསནྟཀཝིཙྪེདནཾ, ཨུཀྐོཊནཝིཏྠནཾ, མིཙྪཱཛཱིཝེཝིསེསནཝསྷཨུཔཔཱཏཾ, ཝིཧེཋནཝསྷ ཧོཏཱིཏི ཡསྶ ཀསྶཙི ཨཀུསལསྶ ཀརཎཔཱཀཎཾ, ཀཱརཎཾ ཙ ཀཱརཎེན པབྦཛིཏོ, སམཎོ ཙ ན ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི།

སབྦཱཀུསལསྶཱཏི སབྦསྶཔི དྭཱདསཱཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདསངྑཏསྶ ཝཱཔཛཱཏསྶ། ཀརཎཾ ནཱམ ཏསྶ ཨཏྠཾ སཏྟེ ཨུཔྤཱདནཏྟེ ཏཔྤཊིཝཱཀྑཔཏྟོ ཨཀརཎཾ **"ཨནུཔྤཱདན"**ཏྟེ ཝུཏྟཾ། **"ཀུསལསྶཱ"**ཏི ཨིདཾ "ཨོཏཾ བུདྡྷཱན སཱསན"ཏྟེ ཝཀྑམཱནཏྟ ཨཏིཡམབཧྭཱནམྤི, ཏེསཾ སམྤཱཧཀཏི ཏེབྷཱུམཀཀུསལསྶཱཔི སམྤཊིཙྪཏི ཝུཏྟཾ **"ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལསྶཱ"**ཏི། **ཨུཔསམྤདཱཏི** ཨུཔསམྤཱདནཾ, ཏཾ པན དཱཀཱ སམཏཏྱཱཀཱིཏི ཝུཏྟཾ **"པཊིལཱབྷོ"**ཏི། **ཙིཏྟཛོཏནནྟེ** ཙིཏྟསྶ པཧཱསཱརཛཱཔཱཀཱརཎཾ སབྦསོ པརིསོདྷཱཡཾ། ཡསྶ ཨཔཱཡམཔཱཡཱསམྤདྷཱིཏཾ ཙིཏྟཾ སབྦསོ པརིཡོདཔཱིཡཏི ནཱམ, ཨགྒཔཱལཱཧེ པཱན པརིཡོདཔཱིཏཾ ཏཾཏི ཧུཏྭཱ པརིཡོདཔཱིཏབྦཏུཡ ཨཧཱུཏཔཱཏྟེ, ཨིཏི པརིཏིཏྟཱིཏཔརིཡོདཔཱཏཾ སཏྟཱཡཱཏ **"ཏཾ པན ཨརཧཏྟེན ཏཏྟཱི"**ཏི། **སབྦཔཱཔཾ པཏྟཡ** ཏདཀྑདིཝཱསེཏིཝཱཏི ཨཏྟཱིཡཱཊྛ། **"སཱིལསཾཝརེན"**ཏི ཏི ཨིམིནཱ ཏིཏྟཱམཀཱཀཱལཱཡི སཏྟཏི ཨིཏཾཡཝཏྟཏྟཏཏྠེ སཏྟཏཾ ཏཏྟཱཏི, ཨིཝཱཏྟཱ ཀཱཏཱ སཏྟཱཏཏཾ སམཏྠཏཾ ཏཏྟ ། **སམཐཝིཔསྶནཱཧཱིཏི** ཝོཀཱིཡཝོཀཱཏྟཏཏི སམཐཝིཔསྶནཱཏི། **སཱཏྠཾ ཏཏྟཱཏི** ཝེཏྠཱཏཱི། སཏྠཱཏཙྪེཏྟཱ ཏེཏུཏཏྟཱཏི ཝཝཏྟཏཏྟ སཏཏཊྛཏཏཱིཝི, པཀཱཔ པུརིམསིདྡྷཏཱཏི དཊྛབྦཾ།

གཱསྶཱཙཱིཏྲི་ ཧྲིནྣཱཏྲིཥུ་ གཱསྶཱཙི་ སཏྨཱ་ གཱསྶཱཙི་ ཨུཔཱལྤཱདཱ, ཏྲིཝ་ དཕཱགཱམྦྷཱཏྲཱལཔི་ ཨུཔལཕདཱཾ་ པཝེཀྲཱིཔཏྲི། **ཨུཔལྤཱཏྲཱ་ ཨགཱརཙཱནི** ཨེཏྲཱཔི་ "གཱསྶཱཙཱི"ཏྲི་ ཨླཱཝེདྲཱ་ སམྦྷཱཀྲོ། **ཀཱཡེཝཱཏྲི**་ ཙ་ ཝེདསྣཱཝམཏྲམེཏྲཾ་ མཝསྣཱཔི་ པརེསཾ་ ཨཝཏྲཱཙཱིཏྲཝཱདིཕཱསེཝ་ ཨུཔལྤཱཏྲགཱརཙཱ་ ཕཱཧྲེཏྲཝྲཏྲཱ། **ཀཱཡེཝཱཏྲི**་ ཕཱ་ ཨེཏྲཱ་ ཨཏྲུཔཀཱཡསྣཱཔི་ སཏྨཀྲོ་ དཝྲཱབྲོ, ཝ་ ཙོཔཝཀཱཡཀཱརཛཀཱཡཱཝམེཕཱ། **པ ཨཏྲིམོཀྲཱཝནི** པཀཱརཏྲོ་ ཨཏྲིཕྲེཡ་ སྣཱིཡེསུ་ སུཏྲུཏྲཾ། **"ཨཏྲིཔམོཀྲཱ"**ནི་ ཏམེཕ་ པདཾ་ ཨུཔསཀྲཱབྲཏྲཱཡེཝ་ ཕདཏྲི། ཨེཕཾ་ ཏྲེདཏྲོ་ པདཕཏྨཾ་ གཏྲཱ་ ཏཏྲཏྲོ་ ཕདཏྲི་ **"ཨུཏྲམསྣཱིཡ"**ནི། **"པཱཏྲི་ ཕཱ"**ཏྲིཨཱདིཝཱ་ པཱཡཝཏྲོ་ རཀྲཱཙཏྲོ་ ཨཏྲིཕྲེཡ་ མོཀྲཱཝཏྲོ་ ཨཏྲིཕྲེཡ་ མོཙཝཏྲོ་ **པཱཏྲིམོཀྲཱཝནི** དསྣཱེཏྲི། "པཱཔཱ་ ཨཏྲི་ མོཀྲཱཝཏྲིཏྲི་ ཨཏྲིམོཀྲཱ"ཏྲི་ ཝེམིཏྲཱ་ གཏྲུཝཱཕེཝ་ ཨུཔཙརེཏྲཝྲཏྲོ། **ཡོ ཕཱ ཝནི** ཡོ་ ཕཱ་ པུཀྲཱཡོ་ ཝཾ་ པཱཏྲིམོཀྲཱསཾཕཱརསྣཱིཡཾ་ **པཱཏྲི** སམྤཱདིཡེཏྲཱ་ ཨཕྲིགོཔེནྟོ་ **རཀྲཱཏྲི**, ཏཾ་ "པཱཏྲི"ཏྲི་ ཡཏྲཱཝཱསཾ་ པཱཏྲིམོཀྲཱསཾཕཱརསྣཱིཡེ་ ཋིཏཾ་ **མོཀྲཱཝྲཏྲི་ པཱཏྲིམོཀྲཱཝནི** ཨཡམེཏྲ་ སཏྲེཔོ, ཕྲིཏྲཱརཏྲོ་ པཝ་ པཱཏྲིམོཀྲཱཔདཱ་ ཨཏྲྠ་ **ཕྲིསུཏྡྷིམགྒསཾཕཝཎྞཱཡཾ** (ཕྲིསུཏྡྷི༠ ཊཱི༠ ༡.༡༤) ཕཏྲཱཝཡེཝ་ ཕེདིཏབྦཾ།

མཏྲསཏྲཏྲི་ ཁྱོཛེ་ མཏྲསཏྲ, སྣཱ་ པཝ་ ཕིསེསཏྲོ་ པཙྪཡསནྣིསྲིཏསཱིལཕསེཝ་ གཱཧེཏབྦཱཏྲི་ ཨཱཏྲ་ **"པཝེཀྲཱཏཙཔརིབྷོགཕསེཝ་ པམཱཎཏྲཏྲཱ"**ཏྲི། ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུཏྡྷིསཱིལཕསེཝཱཔི་ གཡཏམཱཝེ་ "པརིཡེསཝཕིསུདྡྷཝཕསེཝཱ"ཏྲིཔི་ ཕཏྲཝྦཾ། **སཏྲྲཝཝཕིརཏྲིཏནི** ཛཝསཏྲཝཝཕིརཏྲིཏཾ, ཝེརཛཝསམཏྲཾ་ ཕིཕིཏྲནི་ ཨཏྠོ། **ཙཏུཔཙྪཡསཀྲཏོ་ ཏྲིཔིཏྲོ** པཙྪཡསཀྲོསཏཱསམཏྲིཝ་ ཨེཏརདྲཡསྣཱཔི་ ཡཀྲཱཙཏྲརཝཡེཝ་ ཛེཏྲཏྲཱཕཏྲོ། **"ཨཏྲཱསམཱཔཏྲིཕསིཏྲཱཕཱཡཱ"**ཏྲི་ ཨེམིཏྲཱ་ པཡོཛཝདསྣཱཝཕསེཝ་ ཡདཏྠཾ་ ཕིཕིཏྲསིཏྲཱསཝསེཕཾ་ ཨེསྐྲཾ, སོ་ ཨཏྲིཙིཏྲཏུཡོགོ་ ཕཏྲོ། ཨཏྲཱ་ སམཱཔཏྲིཡོ་ ཙེཏྲཱ་ ཕིཔསྣཱཝཡ་ པཱདཀཱཏུཏྲཱ་ ཨཏྲིཕྲེཏྲཱ, ཝ་ ཡཱ་ ཀཱཙྪིཏྲི་ སཀཱཡསྣཱཔི་ ཨཏྲིཙིཏྲཏུཡོགཱསྶ་ ཛེཏྲཏྲཱཕོ་ ཕེདིཏབྦོ།

དེཕཏཱརཙཝཕཏྟཝཱ

༤༡. **ཨེཏྲཱཕཏྲཱ**ཏྲི་ ཨེཏྲགེཝ་ སུཏྲཔདེསེཝ། ཏཏྲཱཔི་ ཙ་ ཨེམིཏྲཱ...པེ༠... གཱཐཝེཝ་ སུཕྲཏེཔིཏྲཝྲཱཕཾ་ པཀཱསིཏྲཱཏྲི་ ཡོཛཝཱ། **ཙ-སདྡོ** བྱཏིརེཀཏྠོ, ཏེཝ་ ཨེཏྲཱཝེ་ ཕཱཏྲཾསྣཱཝཏྲཾ་ ཨུཕཱཀྲིཏྲི། **ཨེཀམིདྲཱཏནི** ཨེཀཾ་ ཨཏྲཾ། **ཨིདཾ-སདྡོ** ཝེཔཱཏྲམཏྲཾ། **ཨཱདི-སདྡེཝ** "ཧྲིཀྲཱཔེ་ སམཡ"ནི་ ཨེཕམཱདི་ པཱཋཾ་ སཏྨཧིཏོ། ཨཏྲཾ་ ཧྲིཀྲཱཔེ་ ཨེཀཾ་ སམཡནི་ ཨེཕཾ་ པེཏྲཱ་ པདཡོཛཝཱ།

སུཏྲཱགཕཝེཏྲི་ སུཏྲཱགཏྲཱ་ **སུཏྲཱགཾ**, སུཏྲརསེརིཀཏྲཱ་, སུཏྲརཀཱམཏྲཱ་ པཱཏྲི་ ཨཏྠོ། སུཏྲཱགཏྲི་ ཏཾ་ སེརིསམྤཏྲིཡཱ, སུཏྲརེ་ ཙེཏྲཱ་ ཀཱམེ་ མཏུསྣཱ་ པཏྲིཏྲི། པཏུཛཝཀཱཏྲཱཡཔི་ ཏཾ་ **སུཏྲཱགཾ།** ཕཝཡཏྲིཏྲི་ **ཕཝཾ,** ཨཏྲསམྤཏྲིཡཱ་ ཨཏྲཝེ་ སེཝེཏཾ་ ཨུཔཱདེཏྲིཏྲི་ ཨཏྠོ། ཕཝཏུཏྲི་ ཨེཏྲི་ ཕཱ་ **ཕཝཾ,** ཨཏྲསམྤཏྲིཡཱ་ ཨེཕ་ "མཾ་ པརིཏྲཱཏུཏྲཱ"ཏྲི་ སཏྲེ་ ཡཱཙཏྲི་ ཕྲིཡཱཏྲི་ ཨཏྠོ། སུཏྲཱགཏྲུ་ ཏཾ་ ཕཝཏུཏྲི་ སུཏྲཱགཕཝཾ, ཏསྨིཾ་ **སུཏྲཱགཕཝེ། ཨཏྲཱགཱཏྲཡཾཔཝ་** གཱཾ་ ཨེམིཏྲཱ་ པཔཏྲུཏྲཱཏྲི་ **"ཨེཕཾ་ ཝཱམཀོ་ ཕཝེ"**ཏྲི་ ཕཱུཏྲཾ། ཀཱམཾ་ སྣཱཡསྲཱཔི་ "སྣཱཡོ"ཏྲི་ ཕཱུཏྲཏྲི, ཡོ་ ཀོཙི་ སཀྲཱཔི་ ཕཝཕྲུཏྲི་ ཛེཏྲཱགཱསཀྲཱཔི། ཨེཏྲཱ་ པཝ་ པཙྪིམོ་ ཨེཕ་ ཨཏྲིཕྲེཏྲཏྲི་ ཨཱཏྲ་ **"ཕཝཕྲུཏྲིཛེཏྲཱགཱསྶ་ སུཏྲེ"**ཏྲི། **སུཏྲལསམུཏྲཾཏྲཕཱསེཝཱཏྲི** ཨཏུསཡལསམུཏྲཾཏྲཝཕཱསེཝ།

ཝ ཕིཏྲཱཡཏྲཱིཏྲི ཨཀཱཕྲཏྲཱམྦྷཏྲཱཡ་ ཝ་ ཕིཛཏྲཏྲི། **"ཝ གཱཏྲི་ སཏྲཾ་ ཏཔཏྲིཏྲི་ ཨཏྲཕཱ"**ཏྲི་ ཨེདཾ་ ཏྲིསུ་ ཏསྣཱ་ སམཏྲཡ་ ཝེཏྲཕྲཏྲཡ་ ཕཱུཏྲཾ, ཨཏྲཕཱ་ སཕྲེཔི་ སུཏྲཏྲཕཱསྣཱ་ ཝ་ གཏྲི་ སཏྲཾ་ ཏཔཏྲིཏྲི་ ཨཏྲཕཱ་ ཝཱམ་ སེཡྻཾ། **"ཝ ཕིཏྲཡཏྲི"**ཏྲིཨཱདིཝེཕྲཙཝེསུཔི་ ཨེསེཕ་ ཝཡོ། **སུཏྲརདསྣཝཱཏྲི** དསྣཝཱིཡཱཏྲི་ ཨཡམཏྠོཏྲི་ ཨཱཏྲ་ **"ཨཏྲིཏྲུཡཱ"**ཏྲིཨཱདི། **སུཏྲརམེཏྲིསཾ་ དསྣཝཏྲི** སོབྷཝམེཏྲིསཾ་ ཙཀྲུཏྲཱ་ དསྣཝཾ, ཕིཏྲཱཧེཝ་ དསྣཝཾ་ པཱཏྲི་ ཨཏྠོ། **སཕྲེ ཏེཕ...པེ༠... ཛེཏྲཱ** པཙྪུཔཀཱརཏྲཱཔེ་ ཏཏྲོ་ ཕྲིསེཏྲཱཾ་ ཨཏྲཱཕཏྲོ།

སཏྲཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ ཕཱསེཝཱཏྲི སཏྲཏྲཾ་ སམྨཱསམྦུཏྲཾ་ ཨཔཏྲཝཕཱསེཝ། ཨཕྲིཏེཏྲི་ ཨཏྲཱཧྲིཏྲིཝ་ ཨེགེཝ་ ཨཕྲིཏྲཱབྲཧྲཱུཏྲཱ་ གཱཐེཏྲཱ་ ཏྲིཏྲི་ སབྲེཏྲི་ གཱཐེཏྲཱ་ ཝཱམ་ ཏོཏྲཱིཏྲི་ ཕཱུཏྲཾ་ **"ཏཕཱ ཨཕྲིཏེཏྲཱིཏྲི"**ཏྲི། ཨེསེཕ་ ཝཡོ་ སེསེསུཔི། ཏྲིཏྲཏ་ ཧྲཱགཱཕཱ་ "དེཕཏཱ་ མཾ་ ཨེཏཏཕོཏྲུ"ནི། ཡཾ་ པཝ་ པཱཡོཡཾ་ "ཨཝེཀཱཝེ་ དེཕཏཱསཏྲཱཝེ"ཏྲི་ ཕཱུཏྲཾ, ཏཾ་ སབྲཾ་ པཏྲཱ་ ཨཏྲཱརཏྲོ་ སྣཱསཝེ་ ཕྲིསེསཾ་ ཨཏྲིགཏྲཱ་ ཏཏྲ་ ཨུཕྲཏྲཾ་ ཕསེཝ་ ཕཱུཏྲཾ། **ཨཏུསཏྲིཏྲཡཤྲཱིཏྲི** ཏྲཾཏྲཱཏྲུཔཏྲཏུསཏྲི, དེཕཏཱརཙཝཔཏྲཏུསཏྲིཏྲི་ ཏུཕིཏྲཾ་ ཨཏུསཏྲཱི། **ཝེཕཱཏྲིཏྲོཏྲི** ཝེགཱམེཏྲོ། ཡཾ་ པཝེཏྲཱ་ ཨཏྲཱཏྲོ་ ཨཕྲིཏྲཏྲཾ, ཏཾ་ སུཕྲིཏྲིཕཱམེཕཱཏྲི།

༢. མཧཱནིདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

ནིདཱནཝཎྞནཱ

༩༥. **ཛནཔདིནོཏི** ཛནཔདཝནྟོ, ཛནཔདསྶཱ མཱི ཨིསྶརསཱམིནོ **རཱཛཀུམཱརཱ** གོཏྟཝསེན **ཀུརཱུ ནཱམ།** ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཡདི ཨེཀོ ཛནཔདོ, ཀཐཾ བཧུཝཙནནྟི ཨཱཧ **“རུལ྄ཧཱིསདྡེན”**ཏི། ཨཀྑརཙིནྟཀཱ ཧི ཨཱིདིསེསུ ཋཱནེསུ ཡུཏྟེ ཝིཡ སལིངྒཝཙནཱནི ཨིཙྪནྟི། ཨཡམེཏྠ རུལ྄ཧཱི ཡཐཱ ཨཉྙཏྠཱཔི “ཨངྒེསུ ཝིཧརཏི, མལླེསུ ཝིཧརཏཱི”ཏི ཙ། ཏབྦིསེསནེཔི ཛནཔདསདྡེ ཛཱཏིསདྡེན ཨེཀཝཙནམེཝ། **ཨབྦྷུགྒཏཙརིཡཱ པནཱཏི** པན-སདྡོ ཝིསེསཏྠཛོཏནོ, ཏེན “ཝུཏྟཝཱ ཨབྦྷུགྒཏཔཱིཏིཡཱ ཨེཀཝཙན”ནྟི ཝཱ “ཝུཏྟཱ”ཏི ཝདཏི ཏཱཝ ཏསྶ ཛནཔདསྶ ཨེཀཝཙནཱཡཏྟ ཀཐཾ ཝཱ ཀུརཱུ? **སུཏྟནྟི** མཧཱཀུརུམཧཱཝཾསེན ཨཱཡཏཱཝཏཱ ཨཱཡཏནཱཝཏི ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཀཐེཏབྦཱ ཀཱམཾ སུཏྟཾ། **ཨབྷིསམཡཱཡ ཙཱཏི** ཨབྷིསམཡཙཱཏུརིཡཱ། **ཨེཏིསཾ ཋཱནཱནི** ཙཏུརཱརིཡསཙྩཱཡ ཀུསལམཱཀཱཡ ཋཱནནྡཱཡེཀཱནཾ ཀཐཾ། ཏེནཱཧ **“ཋཱན ཨབྷིསམཡོ”**ཏི། **ཀིཾ** ཀུརཱུཡཱ ཀཐཱ **ཋཱཏི** ཋཱནཱཡཏྟཱཡཱ ཀཱམཱརཏྠཾ། **ཀིཉྩཱིཏི** ཀཱམཱཏིཀཱཡཏྟཾ། **ཝུཏྟ ཝུཏྟཾ** པརིཀྑཱཡཀཱཡཏྟཾ།

ཏིཔྤརིཀཱཀཱརཱཡཾ ཏིཝཱཏི སུཏྟཱགཱཡ ཏེཔཏཱཀཱཡ, ཏེཔཏཱརཱཀཱ ཙ ཙཏུཏྟཱ ཏུརིཏཱ ཨཱཀཱརཱཡ ཨཏྠིཀཱཏྟཱ། **“ཏིཔྤརཙཱསཏྟཝཏིམཏྟིཀ”**ནྟི ཨིཏཾ “ཙཏྟཝཏཔཏཱ”ནྟིཨཱཏྟཱཏཱཔི ཝོཧཱརཏྟཱ།

པཏཔཱིཡཾ པཏིཏྟཱིཏི ཏྟཱཔིཏྟཱ པཏཔཱིཡཱ ཨཱཀཱཏྟཱཏེ ཨཏྟཱིཀཱ། ན ཏི ཙཱརཏཾ ཏཱམིཡཾ པཏཏི, ཏཱཏཱིཏཏྟ ཏཙེཏྟཱིཔ ཨཏྟཏྟཱཡི ཏིཏཏཏྟཱཔིཏ ཙཱཀཱཔཏྟིཨིཏྟཱཏཱཡཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏཾ། “ཙེཏཏཾ ཀཱཡཾ ཏཏྟཱ”ཏི ཨཔཏི། **ཏཏྟ ཨིཀཱཀོཀྵ ཨཀཱཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཡཏཱ། **མཏྟཱཏྟཱཔཱིཏི** མཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏཱཏྟཱཏྟཱཏཱིཏཱ། **ཏྟཏཏཏཱཏྟཱཏྟཱིཏི** ཏཱཔཱཀཱ པཏྟཱིཏིཔཏཱཀཱཏྟཱཡཱཀཱཏྟཱ ཏཏཱཏ ཀཱཏྟཱཔཏཏྟཏཱཏྟཱ ཏཏཏཏཱཔཱི ཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཡ **ཏཏྟཏ་ཏཱཏྟཱཏྟཱིཀཱཏྟཾ** ཏཏཱཏཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཏཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཾ ཨཏཏྟཏཱཡཏྟཱཏྟཱཡ **ཏཏཏཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ།** “ཀཱཾ ཏཾ ཨིཏཱཏྟ ཨུཏཏྟཏཱཏྟཾ”ཏི ཨཏྟཱཏྟཱཡ **ཨཏཏཱཏྟཾ།** ཏཏྟཏྟཱཀཱ ཨུཏཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱཡ **ཏཏྟཏཾ ཏཏཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱ།**

ཨཏྠཡཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏཾ ཏཱཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཾ ཏཱཏྟཏཏྟཾ ཨཱིཏཱཏྟཾ ཏཾཏཾ **བཧུཔཏྟཱཏཱཏྟཾ ཏཱཏྟཱཏྟཾ།**

ཏ-ཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱཾ ཏཏྟཱཡཏྟཱ ཏཏྟཱཏཏཾ། **ཀཱཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ** ཨཏཏཱཏྟཱཏཏཾ ཡཏྟཱ “ཏཏཏཏཱཏྟཱ ཏཏཏཾ”ཏི། ཀཱཏྟཾ ཏཏ ཏཾ “ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ”ཏི ཏཏཏཏྟཱཏྟཾ ཨཱཏཏ **“ཏཏྟཱ ཀཱཏྟཾ”**ཏཱཏཱཏི། ཏཏཱཏྟཱ ཨཱཏཏ ཀཱཏཱཏཾ ཏཏཏཾ ཨཱཏཏཏཾ ཨཱཏཏ **“ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ”**ཏི། **“ཨཱིཏཏ ཏཏ ཏཏཏཾ** ཏཏཏཏཏཏཏཱཏཱ”ཏི ཀཱཏཱ། ཨཏཏཏ ཏཏ “ཨཏཏཀཱཏཏཏཏཏཱ”ཏི, “ཏཱཏཏཏཏཏཱ”ཏི ཏཏཏཱ། ཨཱཏཏཏཏཏ ཏཏཏཀཱཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཱ། ཡཏཏཏཏཏཏ ཏི ཀཱཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཱཏ (ཏཏཏཏ ༢.༧༥) ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཱཏ (ཏཾ ༢.༢༧.༣༧) ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཾ ཏཏཏཀཱཏཏཏཏཾ ཏཏཱ། **“ཏཏཏ”**ཏི ཏཏཏ **“ཨཏཏ”**ཏི ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ།

ཡེཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ “ཀཱཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཾ ཡཏཏི, ཏི ཨཏཏཏཀཱཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏ ཨཏཏཏ **ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཀཱཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཡཏཏ ཏཾཀཱཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཾ ཏཏཏཏཾ **“ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཀཱཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏ ཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏ, ཏཏཏ ཀཱཏཏཾ ཀཱཏཏཏཏཀཱཏཏཏཾ ཏཏཏཏཀཱཏཏཏ ཏཀཱཏཏ ཡཏཏ ཏཾ ཏཀཱཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཀཱཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ **“ཨཏཏཏཏཀཱཏཏཏ”**ཏཏཏཏཏཏཏ།

“ཨཏཏཏཏ”ཏི ཏཏ “ཏཏཏཏཾ ཏཏཏ”ཏི ཏཏ “ཏཏ ཏཏཏ”ཏི ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏ **“ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏི། ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ **“ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏ”**ཏི།

ཨདིཏྱཱཪཨཙྪཾསཀྵཡཊྟིཤེན་ནྟདིཏྱཱཪནྟཙྪཾསཀྵཾ་ནྟམ་གཏིཾ, ཏཾ་པཎ་ཨཔྲཱཔྱཱཪཐཾ་ཨུདྒྱེཏཾ་པཤྱེདིཏྱུཏྤཾ་སཀྵུབྷེཎ་པྲེརིཏཝཱ། **ཙཀྲེཎ་ཙཀྲཾ་ཨུཏཙྪ་ཏཎྜཝཾ་ཀོཏི,** ཏེཕཱཔི་ཨཝཱཪཡམིཐ་གཏཾ་ཀོཏི། **གཱིཡཾ་པརིཕྲེཏྱཏི** པརིཕྲཏཝཕེན་གཱིཡཾ་པཤྱེཏྱཱ།

ཀུལསཀྲཏཐྱཱཏི ཀུལཱནྟཐྱཱཡཏྤྲཕེན་ཀུལཱནཾ་ཨཏུཏྤཱཚཐྱཱཡ་**སཏཱཉྩཐྱེཏྱཾ་ཤིཀྵྱཾཝཀྟཾ་ཕྱེལ་**ཤིཀྵཾཔཏྟེཤྤཏྟེཎ་ཏིསཾ་མཏཐཾ་ཕུཏྟཛིསཏྠཾ་ཛཎཏེཎ། **པཱཏིསམྦྷཏྟཱཏི** ཨཏྟེཔྟཱཤིཀཏི་སམྦྷཏྟཀཏྟཾ་སཀཱཏྟཀཱིཏྟཡ་ཕུཎ་སམྦྷཏྟཱ། **ཏིཔྟཏྟེ** "ཨཱདེཏི་པཏྟཡ་ཨཏྟ"ཏེཨཱདིཏྟ་ཕུཏྟཙཏུཏྟཀཱཏུཔཤཀྟེཏི་ཏཔོ་ཕཱར, ཏིཏྟཱ་ཏྟཏསཀཏྟཾ་སམྦྷིཏཔྟཕཏྟཱ།

ཨཏྟཀཱ་ཏྟགཕཏི་གཱཝྲིཏྟཔྲེཏེཕ་གཱཐིཏཏྟ་སིསཔྟཏྟེཏིཔི་ཨེཕམེཕ་གཱཐཱིཏྟཏི་ཏྟཱཏྟཏྟཡེ་ཚཏྟ་ཕུཏཾ་**"སཏྟཔྟཏྟེཏི...པི.... གཱཐཱིཏྟ"**ཏི། **སྟཡེཧཏྟེ** སཔརིཏྟཏྟཾ། **"སིཏེཏྟཾ་ཨུཀྲིཔཏྟེ་ཕྱེཡྻ"**ཏི་ཨིམིཏྟ་ཏྟཏིསྟཡ་དེསཏྟཡ་སུཏྟཱཀཱཪཏྟཕསྟཏ། སུཏྟམིཕ་**"སུཏྟཏྟཀཱཐ"**ཏྟེ་ཨཱཏ་ཏྟམཱཏྟཏྟཕཏྟཱ། ཡཏྟ་ཕྱེཎཡཔཏྟེཏྟཾམཏྟཪསམཡཏྟཏྟཾ ཕྱེཏྟཏཾ་ཨཏཏྟཏྟཏྟཪཾ་སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱིཕ་ཕྱེསཔོ, ཨེཕཾ་ཨཏྟཏྱཡཕྱེཏིཏྟཏྟ་ཀཱཪགཕྱེཏཀཱཪཏིཏྟ་པཏྟཡྻཀཱཪཏྟ་ཕྱེཏྟཏཾ་ཕྱེཏི་ཏྟིཏྟཾ་**"ཕུཏྟཏྟཏྟི"**ཏིཨཱཏི་ཨཱཏྟཾ། ཏཏྟ་**ཏྟཏྟཏྟཏི་**ཀཱཪཏྟཏི། **གཏྟཏཾ་མཏཏྟཾ་ཏྟཏྟཏི་**ཏཾ་དེསེཏཏྟཏྟཕ་ཨཏེགཕྱེཏྟཏྟཡ, ཏུཕྱེཏྟཏྟཏྟཡ་ཙ་ནྟཏྟཏཡེཏི་པཕཏྟཏྟཾ་དེསཏྟགཏཱཏཾ་མཏཏྟཾ་ཕྱེཔུཡཾ, ཝཏུཏྟེཏཏྟ་ཏཾཏི།

ཏྟཾ་ཨཏུཔཕྱེསཏྟཏི ཏཏོ་ཨེཕ་དེསཏྟཏྟཾ་དེསེཏཏྟཏྟཏྟེ་ཕྱེཏྟགཱསོ་ཀུཏྟཏྟཏཾ་ཨཏུ་ཨཏུ་པཕྱེསཏི, ཏེཎ་ཨཏུཔཕྱེཏྟ་ཚཏཾ་ཕྱེཡ་ཏཾཏྟཏི་ཨཏྟཱ། **ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ་མཏཏྟཏྟཔྟེ་པཏྟཡཏྟཏི** ཨེཕཾཕྱེཏྟཏྟ་ནྟམ་ཏྟཏྟཏྟ་དེསཱཾ, པཏེཕྱེཏྟཀཱཏྟཏི་ཕུཏྟཏཾ་དེསཏྟཏྟཏྟ, པཏེཕྱེཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཙ་ཨུཔཡཪཏྟཔྟེ་པཏཱཀོ་ཏཾཏི། ཨེཏྟ་ཙ་གཱིཏྟཔི་"སཏྟཾ་ཕཏྟཱིཏྟཾ་ཕུཏྟཏྟ་ཏྟགཕཏི་ཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཾ་ཏྟཏྟཏུཔརིཕཏྟ"ཏྟེ (མཏྟེ༌ ༦༠, ༡༦༠; ཐེརཱི༌ ༤༥; པཏེ༌ མ༌ ༣.༥; ནེཏྟི༌ ༡༥) ཕཙཏཾ་སཏྟཔི་ཏྟགཕཏི་དེསཏྟ་ཏྟཏྟརཏིཏྟ་ཏཏྟི, སྤིཏསམྟཏཕུཏིཏྟཡ་སཏྟཏྟ་སམྟཏཕྱཕཏི། དེསེཏྟཏྟཕསེཏ་པཎ་དེསཏྟ་ཕྱེསེསཏྟ་ཏྟཏེཏ་ཨཏུཔཕྱེཏྟ, གཱཐྱིརཏྟ་ཙ་ཏཾཏྟཏི་ཏཏྟཏྟཱ། གཏཾ་པཎ་ཕྱེཎཡཔཏྟཱིཾ་པཏྟ་དེསཏྟ་ཏིཡཱཏྟཏྟཏྟ་སུཏྟཏྟཔཏེསཾཡུཏྟ་ཏཾཏྟཏི? ཏཏྟཔི་སཏྟེསིཏྟཔརིསྟཡ་ཨཛྫཏྟསཡུཏྟཏྟཔཾ་པཕཏྟཏྟཏྟ་དེསཏྟ་སཏྟཏྟཾ་ཨཏེཏྟཏྟཏིཕྱེཏྟཕཾ, སཏྟཏྟཏྟཾ་ཨཏྟཏྟཏིཡཏྟཏྟཕཏྟཀཱསཏཏྟ་ཏཾཏི། ཏེཏྟཏྟ་"ཨཏེཀཔརིཡཱཡེཏ་ཏྟཏྟཾ་གཱཐཾ་གཱཏྟ"ཏིཨཱཏི།

ཨཱཔཏྟཏི་པཏྟ་ཡཏྟ་ཏྟཏྟཀོཏྟཏཾ་ཕྱེཏྟཏྟཏི, ཨེཡཾ་ཕུཔུཏྟཏྟ།

པམྟཏྟཏི་ཏྟམེཏི ཨཔརིཏྟཏྟཏྟ་"ཡུཕཏྟཏྟཾ་ཏེཎ་ཏྟགཕཏྟ"ཏིཨཱཏྟཏྟ (ཏྟཱ༌ ནི༌ ༡.༥) ཕྱེཡ། ཨཔརིམེཡྻཏྟཕཛྫཏཏྟ་ཏི་ཨཡཾ་ཡུཕ-སཏྟ། ཏེཏྟ་**"ཨཏིགཱསྟིརཀྟཏྟ"**ཏི། **ཨཕཏྟཏྟཏི** ཏྟཡཏི་ཨུཔཏྟཏི། ཏྟཏྟ་ཏཏྟ་ཨུཔཏྟཏྟེ་སཏྟཡ་**"དེཏྟཏྟ"**ཏི་ཕུཏྟཾ། ཏཏུ་ཨེས་པཏྟེསམུཔྟཏྟ་ཨེཀཏྟགཱསྟིརཕ, ཏཏྟ་གཱསྟ་གཱསྟིཏྟཕཏྟསཏྟ་ཛཏྟཏི? སཏྟམེཏཾ, ཨེཀཏྟགཱསྟིརཏྟཏྟཏྟཏྟམེཕ་པཏྟ་གཱསྟིཏྟཕཏྟསཏྟཏཾ། ཏྟ་ཨཏྟཏྟ་ལཏྟཏྟཏཾ་ཙཏུཀོཊིཀཱ་ཕྲཏིཪཀཱསུཕྱེཏ་ཏེཏྟཏྟ་ཏཾ་ཨེཕཏྟ་ཨེཀཏྟགཱསྟིརཏཾ་ཕྱེཏྟཔེཏྟ་**"ཨེཀཏྟ"**ཏིཨཱཏི་ཕུཏྟཾ། **ཨེཏཾ་ཏྟཏྟཏི** ཨགཱསྟིར, ཨགཱསྟིཏྟཕཏྟ་ཏྟཏི་ཨེཏཾ་ཏྟཡཾ་ཏྟཏྟ, ཏེཏ་ཡཏྟཏྟཏི་ཙཏུཀོཊིཀ་པཏྟམྟ་ཨེཀ་ཀོཊི་ལཏྟཏྟཏི་ཏྟཏི། ཏེཏྟ་**"ཨཡཏྟ"**ཏིཨཱཏི།

ཡེཏི་གཱསྟིརཏྟཔེཏི་པཏེསཏྟསམུཔྟཏྟ་"གཱསྟིར"ཏི་ཕུཏྟཏི, ཏེ་ཙཏུཏི་ཨུཔམྟཏི་ཨུཔྟིཏྟཏྟ་**"ཏྟཕཏྟཏྟཏཏྟཡྻ"**ཏིཨཱཏིམྟཏ། ཡཏྟ་ཏྟཕཏྟཾ་ཏཏྟཾ་པཤྱེཏྟ་གཏེཏྟ་ཏ་སཏྟ་ཏྟཏྟཏྟཕཏྟ, ཨེཡཾ་སཏྟཏྟཏྟཾ་ཨཔྱེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཕྱཱཏིཀཏྟཏེཏ་གཏེཏྟ་ཏ་སཏྟ། ཡཏྟ་སིཏེཏྟཾ་ཏྟཏྟཏྟ་སིཏྟ་པཏྟཏྟཾ་ཕྱཱཏིཀཕུརིསེཏ་ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏ་སཏྟ, ཨེཡཾ་པཏེསཏྟསམུཔྟཏྟཀཏི་ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཕྱཱཏིཀཏྟཏེཏ་ཏྟཏྟཏྟ་ཕྱེཏྟཏྟ་པཏེཕྱེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏ་སཏྟ། ཡཏྟ་མཏྟསམུཏྟཾ་ཕྱཱཏིཀཕུརིསཏྟ་ཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏ་པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏ་སཏྟ, ཨེཡཾ་ཕྱེཔུཏྟཏྟེཏ་མཏྟསམུཏྟསཏྟཏྟཾ་པཏེསཏྟསམུཔྟཏྟཾ་ཕྱཱཏིཀཏྟཏེཏ་དེསཏྟཕསེཏ་པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏ་སཏྟ། ཡཏྟ་མཏྟཔཏྟཕྱཾ་པརིཕྲཏྟཏྟ་ཕྱཱཏིཀཔུརིསཏྟ་པཏྟཕྱེཏྟ་གཏེཏྟ་ཏ་སཏྟ, ཨེཡཾ་"ཨེཏྟཾ་ཨཕྱེཏྟཏྟཔོ་སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་པཏྟཡྻ་ཏཾཏྟ"ཏི་ཏིསཾ་པཏྟཡཏྟཏྟ་ཕྱཱཏིཀཏྟཏེཏ་ཏྟཏྟཏྟཏྟ་གཏེཏྟ་ཏ་སཏྟཏི། ཨེཡཾ་ཙཏུཏྟཏྟཏྟཱསྟིརཏྟཕསེཏ་ཙཏྟཏྟཾ་ཨུཔམྟ་ཡོཛཏྟཏྟཱ། ཕྱཱཏིཀཏྟཏྟཕསེཏ་ཏྟཡམཏྟཡོཛཏྟ་གཏྟ་ཏེཏྟསཏྟཏྟཾ་ཏྟཏྟ་པཏེཕྱེཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཔི་ཡཏྟཏྟ་ཏྟཕཏྟཏྟཾ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏྟཏྟ་སཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟ་ཏྟཾ, ཕུཏྟཏྟཾཡེཕ་ཏེཔཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ་ཕུཏྟཾ་**"ཕུཏྟཏྟཕྱེསཡཾ་པཏྟ"**ཏྟེཨཱཏི།

ཨུཥྞཱདིརྟེཏི པཉྩལ ཨུཥྞཱིསྟེ, ཨུཥྞཱརྟཱེཏི ཨབྡྷཱ། **ཨཔསྨཱདིརྟེཏི** ཏེཛྷྩརྟེ, ཏེཛཱརྟཱེཏི ཨབྡྷཱ།

ཨུཥྞཱདནྟཱཡཝྲྀཏྟཱ

ཏེནཱཏི མནྟཱཔཉྩཱཏྨཱཔེན། **ཏཏྨཱཏི** ཐེརསྨཱ སདཱཔི ཨུཏྤནྣཱཏྨཱཔེ, པཱཏཻཛྲསམྨཱཡྟཱཏྨཱཨཀྟེསཾ གཱམྨིརྟཱཔེ། **སུཛྙཱཛྙཱནརསཔུཏྲསྨཱཏི** སུཏྣརེན ཛྙཱཛྙཱནརསེན པཻསཱིཏསྨཱ། **གཱཏཡོགཱསྨཱཏི** ཝེཔཏྲཱཔཡོགེན གཱཏཔརིཙཡསྨཱ། **མལྤུཏྤཱསྤཱཧཏྟེ** མལྤེཏི མདཏྟཱཡཱཝེཏེཥ ཨུཏྤཱཔིཏཏྟཱཔུཏྤཱཧཾ། **ཀུཏྟིཾ ཨིམསྨཱ ཏྨཱརིཡཏྟཱནཏྟེ** གཱམྦྷིཾ པསྨེ ཨིམསྨཱ པཱསྤཱཧསྨཱ གཱཏུཏརཱཔྟཱདིསོཏི ཏསྨཱ སལྤཏྟཱགཏྟཱཔཾ ཏྟཱཔེཏྟེ ཕདཏི།

ཏིམིརཔིཏྟཱལེནེཥ ཏྟཱཔེཏྟེ ཏསྨཱ མཏྟཱཔིཥྚཱརཏྟཱཕཏྟོ། ཏེནྟཱཏ **"ཏསྨཱ ཀིཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི། **པཀྐཱུཝཏྟཱཏི** པཀྐཱུཝཏྟཾ ཕིཡ པརིཕཏྟཱཏི པརིཏྟོ ཕིཕཏྟཱཏི། ལཀྑཎཕཙཱཏྟཱཏྟེཏཾ། པིཏྟཱིཡཾ སཀཱཡིནཔདཀཱཔིཏྟཱ། **ཀཱཡུཔཔཀྐཱསྨཱཏི** མཏཏྟཱ ཀཱཡེན ཨུཔེཏསྨཱ, མཏྟཱཀཱཡསྨཱཏི ཨཏྠཱ།

པིཏྟཱཕཏྟཱཏི པིཏྟཱཀཱཡཱཔོ། **སུཔཀྐཔཱཏཏྟེ** ནཱགཱཏཏྟཱཏྟཱིསུ པཱཏཔཏཱིཏཕསེན ཨུཔཱཛྫཱནཀཱཔཾ།

པུཏྟཱཔཱཝེསྨཱཡསམྦྷཏྟཱཀཏཔཕཏྟཱ

"པུཏྟཱཔཱཝེསྨཱཡསམྦྷཏྟཱཡཱ"ཏིཨཱཏིཏྟཱ ཨུཏྟིཏྟཱཀཱརཏྟཱཝེ པིཏྟཱརཏྟོ པིཕརིཏྟུཾ **"ཨིཏྟོ ཀིཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཱ **ཨིཏྟོཏི** ཨིཏྟོ གཱཕཏྟོ། **སཏསཏྟཱིམེཏི** སཏསཏྟཱམེ། **ཏཾསྤཱཕཏྟེ ནཱམ ནགཱརཾ ཨཏྟེསི** ཛྷཱཏནགཱརཾ། **ཏྟཱརཔཏྟཱཏྟཱཏི** ཏྟཱཏིརཔཏྟཱཝེ, ཡཱཝེ ཏྟཱཕཏྟཱཝེ།

གཱཝེཏྟཱཏྟཱཏི ཕེཏྟཱཏིཀཱཏྟཱ གཱཝེཏྟཱ ཡཏྟཱ ཨསྨཱཀཾ ཏྟཱཀཱཕཏྟོ ནཏྟཱཏྟཱེརོ། པུཏྟཱནཏྟཱ སཏྟོཏྟཱ ཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱམ ན ཏྟོཏྟཱ། ཀཱཾ ཛྷཱཏྟཱ ཏྟཱཕ ན ཨུཕཏྟཱཏྟཱ, གཱཝེཏྟཱཾ པན ཨསམྦྷཱཕོ ཨིཕ། **ཏྟོཀཱཏྟཱ** ཕིཏྟཱཕཾ། **ཨུཔསཏྟོཏི** ཏྟོརཛྷཱེཏསཏྟཱཏྟཱཔཕཏྟཱཔསམེན ཨུཔསཏྟོ **ཛྷཱནཔཏྟོ།**

ཏེ སཱཏྟཱཀེ ཏེཔྤསེཏྟཱཏི སཱཏྟཱཀཏྟཱཡམེཕ ཨཏྟཱཏྟོ ཀཱཡཔརིཏྟཱརིཀཾ ཀཱཏྟཱ ཨིཏརཾ སཔྤསམྦྷཱརཾ ཨཏྟཱཏྟོ མེཏྟཏྟཱ།

པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཔཱཏྟཏྟཱཛྷཱཏྟཱཛྷཱཏྟཱ ཨཔཏྟཱཔཾ ཏཏྟེ པརིཕཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨུཏྟཱརིསཱཏྟཱཀཏྟེ** ཨཏྟཏྟོ ཨུཏྟཱརིསཱཏྟཱཀཾ། **ཨིཏྟཱཝི པཱཀཏཏྟཱཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱཝི ཡཏྟཱཕཏྟཱཏྟཱཝི ཏྟཱཀཱཕཏྟོ ཏེསཏྟཱཡ པཱཀཏྟཱཝི ཐེརསྨཱ པུཏྟཱཀཱརཏྟཱཏྟཱཝི།

པཏེསཏྟིཾ གཱཏེཏྟཱཏི ཨསྨཱཀཾ མཏྟཱཔོཏྟིསཏྟཱ པཏེསཏྟིཏྟཱཏཏྟཱེཕསེ ཨིཕ པཏེསཏྟིཾ གཱཏེཏྟཱ།

ཏིཏྟཱཕཱཏྟཱཔཕཏྟཱ

ཨུཏྟཱཏཾ པཱལིཡཾ ཨུཏྟཱཏྟཾ། **སཕཏྟཾ** ཨཏྟཱསཕཏྟཾ། **པརིཔུཏྟཾ** གཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཔརིཔུཏྟཾ། **ཏྟཱརཾ** པཱལིཡཱཔི པཱལིཨཏྟཱཏྟཱཔི ཨིཏྟཱ ཕཔཏྟཾ། སཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཨིཏྟཱ པཏེཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཔཕསེན ཕཏྟཏྟཱཾ།

སོཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ...པེ... ཨུཔཏྟཱཏཏྟཱ སཏྟཱཏཕཏྟཾཏྟཱཏྟེན "ཡཾ ཀིཏྟཱི སམུཏཡཏྟཱཏྟཾ, སཏྟཾ ཏཾ ནིརོཏྟཏྟཱ"ཏྟཱི (ཏྟཱི༷ ནི༷ ༡.༢༩༨; སཾ༷ ནི༷ ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ༷ ༡༦; ཏྟཱལཏྟཱི༷ ༦, ༧, ༨) ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཕཏྟཱཏྟེན ཨུཔཏྟཱཏྟོ། **ནཱམཏྟཱཔཔརིཏྟཱཏྟོཏི** སཏ པཏྟཱཡེན ནཱམཏྟཱཔསྨཱ པརིཏྟཱཏྟཾ ཨཕཏྟོཏྟཱ།

པཏེསཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཕཏྟཱ

“ཨཏྲཱགྲཱིཧྞཱཡ”ཏིཨུཀྟེཏྲ སཏྱེཡཏོ ཕྱཏམཏྲཾ ཕྲིཕཱརིཏུཾ “ཏཏྲཱ”ཏིཨུཀྟེ ཨུཀྟཀྣཾ། **ཐྣིཡཚྩལསམཱུཏསམཱུདྷཱགཏཚྱེཏེ** ཐྣིཡཚྩཡཏོ སམཱུཏཾ ཧུཏྲཱ སཧིཏཱསྨ ཨཏྲཱོ ཚྩཡཱནུཏྟུཡསྨ ཛཏྣམརཙསྨ ཨུཏྲྀཾ ཨུཏྲྀཾ ཨུཀཏྟྲཡོ, ཨནུཡཕཏྲྩཚྱེཏེ ཨཚྱཱ། ཨཐ ཡཱ སམཱུཏཚྩ ཙ སམཱུདྷཱགཏཚྩ ཙ **སམཱུཏསམཱུདྷཱགཏཚྱཱ།** “ན ཐྣིཏོ ཛཏྣམརཙཾ ན ཏོཏི,” ན ཙ ཐྣིཾ ཕིནྟ “ཨཏྲཱཏོ ཏོཏྟཱ”ཏི ཏི ཐྣིཡཚྩལསམཱུཏཚྩ ཕྱཏོ, ཨིཏྱཏྲ ཐྣིཏོ སམཱུདྷཱགཚྩཏྟིཏི ཐྣིཡཚྩལསམཱུདྷཱགཏཚྩ, ཡཱ ཡཱ ཐྣིཏི ཡཐྲ ཡཐྲ ཡཚྩཡོ ཏོཏི, ཏདནུཏྟུཡཕྲུཏྲཡོཏི ཨཚྱཱ། སོ ཨནུཡཙིཏཀྲུསལསམཱུཏྲཾ ཀྲུཙསྨ ཏཐྲ ཨཕྲུཏིཐྲཏྣཡ ཨགྲཱུཏྟྲེན **གཱསྨྲིར྄།** སིསཡདེསུཕི ཨིསིཕྲ ནཡཱ།

ཨཕིཀྵཱཡ སཏྲཱུནཾ ཡཚྩཡཚྱེཏི ཡིནཱགཱརེན ཡདཕཏྲ ཨཕིཀྵཱ སཏྲཱུནཾ ཡཚྩཡོ ཏོཏི། ཡེན ཏི ཡཕཏྲིཨུཀཱརེན, ཡཱཡ ཙ ཨཕཏྲཱཡ ཨཕཏྲིཏྟ ཨཕིཀྵཱ ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྲཱུནཾ ཡཚྩཡོ ཏོཏི, ཏདུཏྲཱཡསྨཡི དུརཕཡོཏྲཱཏྲེཡཏོ ཨཕིཀྵཱ སཏྲཱུནཾ ནཕཏི ཨུཀཱརེཏི ཡཚྩཡཚྱཱ ཨནུཡཙིཏཀྲུསལསམཱུཏྲཾ ཀྲུཙསྨ ཏཐྲ ཨཕྲུཏིཐྲཏྣཡ ཨགྲཱུཏྟྲེན **གཱསྨྲིར྄།** ཨིས ནཡཱ སིསཡདེསུཕི།

གཱཏྲཙི ཨནུལོམཏོ དེཤྣཱཡཏི, གཱཏྲཙི ཡཏིལོམཏོཏི ཨིཏྲ ཡན ཡཚྩཡུཕྲཱུ ཡཚྩཡུཕྲཏྲུཕྲཱདསཏྲཱཏོ **ཨནུལོམ,** ཡཚྩཡནིརོཏྲཱ ཡཚྩཡུཕྲཏྲནིརོཏྲཱསཏྲཱཏོ ཙ **ཡཏིལོམ** ཨཏྲེཕྲེཏོ། ཨུཏིཏོ ཡན ཡཐྲཡ ཨཏྲགམཏཾ **ཨནུལོམ,** ཨཏྲཏོ ཙ ཨུཏིགམཏཾ **ཡཏིལོམཏི** ཨཏྲེཕྲེཏོ། ཨུཏིཏོ ཡཐྲཡ ཨནུལོམདེསནཱཡ, ཨཏྲཏོ ཡཐྲཡ ཡཏིལོམདེསནཱཡ ཙ **ཏིསཏྲི ཙཏུསཏྲཱིཔོ།** “ཨིམེ ཏྲིཀྲཱཕེ ཙཏྲཱར ཨུཏྲཏྲ གཾ ནེཏྲཏྲ”ཏིཨུཏིགཱཡ (སཾ. ནི. ༢.༡༡) ཙ ཕིམཛྫཏོ ཡཐྲཡ ཡཏིལོམདེསནཱཡ, “ཙཀྲུཏྟ ཡཏིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཕྲཛྫཏི ཙཀྲུཕིཏྲྀཉྙཱཎཾ, ཏིཎྞཾ སཏྲཏི ཕསྶོ, ཕསྶཡཙྩཡཱ ཕིདནཱ”ཏིཨུཏིགཱཡ (སཾ. ནི. ༢.༤༣, ༤༥) ཨནུལོམདེསནཱཡ ཙ **དྭིསཏྲི ཏིསཏྲཱིཔོ།**
“སཾཡོཛནིཡེསུ ཏྲིཀྲཱཕེ ཏྲསྶཱདཱནུཡསྶིནོ ཕིཏརཏོ ཏཎྷཱ ཡཕཏྲྀཏི, ཏཎྷཱཡཚྩཡཱ ཨུཕཱདཱན”ཏྲིཨུཏྟིསུ (སཾ. ནི. ༢.༥༣, ༥༧) **ཨེཀསཏྲི དྭིསཏྲཱིཔོ།** ཨེཀཏོ ཏི ཡཏིཙྩསམུཔྤཱདོ དེསིཏོ། ལབྦྷཏིཕ ཏི སོ “ཏཏ ཏྲིཀྲཱཕེ སུཏཕཱ ཨརིཡསཱཝཀོ ཡཏིཙྩསམུཔྤཱདཾཡིཕ སཱདྷུཀཾ ཡོནིསོ མནསི ཀརོཏི ‘ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཏོཏི…
ཕི…. ནིརུཛ྄ཛྷཏི’ཏི། སུཁཕིདནིཡཾ ཏྲིཀྲཱཕེ ཕསྶཾ ཡཏིཙྩ ཨུཕྲཛྫཏི སུཁཕིདནཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༦༢) ཨིམསྨ སུཏྟསྨ ཕསེན ཕིདིཏཏྲཱ། ཨིཏི ཏེན ཏེན ཀཱརཎེན ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཕཏྲིཏཏྲཏྲ ཡཏིཙྩསམུཔྤཱདེ དེསནཱཡ གཱསྨྲིར྄། ཏེནཱཏ **“ཨཡཾ དེསནཱགཱསྨྲིརཏཱ”**ཏི། ན ཏི ཏཏྲ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཏོ ཨཏྲིཾ ཉཱཎཾ ཡཏིཏྲཾ ལབྦྷཏི།

“ཨཕིཀྵཱཡ ཡཏྲ”ཏིཨུཏྲིསུ ཛཏནཏལཕྲཱཎསྨ ཉཱཎསྨ ཡཏིཡཀྲཱཕྲུཏོ ཨཕིཀྵཱཡ **ཨཏྲཱཎཚྱཱ།** ཨུཏཀཱཕྲཎསྨ ཡཚྩཕྲཱགཱརཎེན དསྶནཏྲུཏསྨ ཡཏིཡཀྲཱཕྲུཏོ **ཨདསྶནཚྱཱ།** ཡེནེསུ ཨཏྲཏོ སཏྲཱཕེན དུཀྲཱཏིནཾ ཡཐྲཱཕྲསརསཾ ཡཏིཕྲེདཾཏྟིཾ ན དེཏི ཏཱཏིཏྲཱ ཡརིཡོནཏྲིཏྲཱ ཏིཕྲཏི, སོ ཏསྨཱ སཏྟསམྦྷཱཏེཕྲེཏཚྱཱ། **ཨཏྲིསཏྲཱརཾ** སཾཕྲིཏྲཾ, ཡགཕྲཏྲཏི ཨཚྱཱ། **ཨཕྲུཏྲཾ** སཕྲིཏྲཾ, སམྦྷཱཡུཏཏྟཱསྨཾ ཨཏྲཏོ གིཏྟཏུཏྲཏྲཡཏྲཡ ཏྲསྨིཀཱརཏྲི ཨཚྱཱ། ཨཡུཏྲཏྲཱིསཏྲཱིརཀཱདེསོ **སཏྲཏཱ།** ཨཏྲོ **ཕིཏྲཏཱ།** ཏྲཀཱསྨ ཡཱ ཨཕྲཡཏིཡཀྲཱཕྲུཡཏོ
ཏྲཀཱཕྲཡཏྲཱ, ཏྲཀཱཕྲཡཏྲིཡཚྩཡོ ཙ སཏྲཱཕི ཨཡུཏྲཏྲིསཏྲཱརོ **སཏྲཏཱ།** ཨིཏྲཱརོ ཏཕྲིཏྲུརཏྲཱཡཏོ **ཕིཏྲཏཱ།** “དྷིཀྲཱརཏྲཾ ཏེཏཾ ཏྲིཀྲཱཕེ ཨསྶུཏཝཏོ ཕུཐུཛྫནསྶ ཨདྷིཛྫཱིསིཏཾ མམཱཡིཏཾ ཡཏྲམཏྲཏཾ ‘ཨེཏཾ མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ’ཏི” (སཾ. ནི. ༢.༦༡) ཨཏྲཡཏྲམཱསསྨ ཕིཉྙཱཎཾ ཕིསེསཏོ ཡཏྲུ ཕྱཏྲཏིཏྲ ཕིཉྙཱཎསྨ **སུཏྲཏྲཚྱཱ** གཱསྨྲིར྄། ཨཏྲ ཕིཏྲཏྲཏི སཾསརཏྲིཏི སབྦྷཡཏྲཏྲཏྲཕྲཏྲིཨཏྲིནིཕྲིསབཝལཕཏྲཡ **ཨབྦྷཡཏྲཨསཏྲཏྲིཡཏིསཏྲིཡཏྲུཏཡཏྲ** ཙ གཱསྨྲིཏ། ཏམཏྲུཡསྨ ཡཏིསཏྲིཏྲཏྲེ ཨེཀཏོཕྲ ཨུཡཏྲོ **ཨེཀཡཏྲོ,** ཡཕཏྲིཡཾ ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཡཐྲཱརཏཾ **ཨེཀཡཏྲོ།** ཏམསྨ ཏུཡེན, ཏུཡསྨ ཙ ཏམེན ཨསམྦྷཡོགཏོ **ཕིནིཏྲཏྲོ** ཏམསྨ ཏམེན , ཏུཡསྨ ཙ ཏུཡེན ཨེཀཏྲསྨ ཨེཀཏྲེན **ཨཕིནིཏྲཏྲོ**
(ཏམསྨ ཏམེན ཨཕིནིཏྲཏྲོ ཕིཏྲ. མུལཊཱི. ༢༤༢) ཡོཛེཏབྦཱ། ཨེཀཡཏྲིཀནིརོཏྲཏི ཨཕིནིཏྲཏྲོ ཨཏྲིཕྲེཏི སོ ཏུཡསྨ ཙ ཨེཀཱཀཱཡཡཕཏྲིཏྲོ ཏུཡེན ལབྦྷཏིཏི། ཨཐ ཡཱ ཨེཀཙཏུཡོཀཱརབྦྷཕེསུ ཏམཏུཡཾ ཨསཏཕཏྲཏོ ཨཏྲམཏྲ **ཕིནིཏྲཏྲོ,** ཡཉྩཡོཀཱརབྦྷཕེ སཏཕཏྲཏོ **ཨཕིནིཏྲཏྲོ** ཙ ཕིདིཏབྦཱ།

ཏམསྨ ཨུཏྲཏྲཏྲིཀྲུཕྲཾ ནམཏྲཾ **ནམཏྲཚྱཱ།** ཏུཡསྨ ཕིརོཏྲིཡཚྩཡསམཱཡཱཕེ ཕིསདེསུཏྲཏྲི **རུཕྲཏཚྱཱ།** ཨིཏྲིཡཡཚྩཡཏྲཡོ **ཨཏྲིཡཏིཡཚྱཱ།** “ཡོགཱཡིསོ, དུཏྲཡེསུ, ཁེདཾ ཡཏ”ཏྲི ཕྱཏྲཡོཀཱདིཨཏྲ ཙཀྲཱཏྲིསུ ཡཚྩསུ ཡོཛེཏབྦཱ། མནཱཡཏནསྨ ཡན ལུཛྫནཏོ, མནསཏྲཱཏྲིཏྲཾ ཏུརཕིཏཏྲཡཏོ ཙ ཨིཏི ཨཏྲཱ ཕིདིཏབྦཱ། ཨུཏྲཏྲཁཱཏཾ ཏུཡཏྲིཏྲཾ ཡཀཱསནཡོཏྲུཏཡཏྲཾཏ ཨོཏྲཏྲཱསཏཾ ཙཀྲཱཏྲིཏྲཾ **ཕིསཡིཏྲཡོ,** མཏྲཡཏནསྨ ཕིཏྲཏྲཾ **སཏྲུཏྲཏྲཚྱཱ** ཕིསེསཏོ ཙཀྲུསཏྲཏྲཏྲཾ ཡཚྩཏྲཾ, ཨིཏརེ ཚཏྲཏྲི ཡོཛེཏབྦཱ། ཕུསནཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡོ སཏྲཏྲཾ རསོ, ཨིཏརེ ཨུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཨུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཚྱཱ** རསཕྲཕྲེན ཕུཏྲཏྲ, **ཕིཏཡིཏཚྱཱ** ཡཏྲཏྲཕྲཕྲཏྲཏྲ **ཕིཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཚྱཱ** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

སབྦཱཔཔསེན ཕུཊྛོ། "ཨཏྲ ཕེདཡནྟི"ཏི ཨཏྠིཀེཕེསནྷཱ བལཔཏྟཔཏོ **ནིཊྛཱཔཊྛོ** ཕེདནཱཡ གཙྪེཡྻ། ནིཊྛཱཔཱཡ ཕཱ ཕེདནཱཡ ཕེདཡཏཾ **ནིཊྛཱཔཕེདཡཏཾ**, སོ ཨེཝ ཨཏྠོ་ཏི **ནིཊྛཱཔཕེདཡཏྠོ།**

སཔྤཊིགཏཏྠཱཡ **ཨཏྠཱཡཏིཊྛོ།** བལཕཏརཏཏྠཱཡ གཱིཡིཏྭཱ པརིནིཊྛཱཔནཾ **ཨཛྫྷོསཱནཊྛོ།** ཨིཏརེ པན ཛེཊྛཊྛཱཔཱཡོསཱནརཏསམུཊྛཏུརཏིཀཱམཨཔཱརིཀུཊིཔསེན ཕེདིཏབྦཱ། **ཨཱུདྷཱནཝཱཏཊྛཱཏིཊྛིཔེསཊྛཱ** ཙཏུཏྠཱཡ ཨུཔཱུདྷཱནཾ སམྤཏྟ, **པཏྟཱསམྤཊྛོ** དིཊྛཱུཔཱུདྷཱནཱིཊྛཱནམེཝ, ཏཐཱ **ཏུརཏིཀཱམཊྛོ།** "དིཊྛིགཏཱར"ཏི (ཏྲ. ས. ༣༩༢) ཏི ཕཙཏཏོ དིཊྛིནཾ ཏུརཏིཀཱམཏཱ། དཝྷཱཏཏཏྠཱ ཕཱ ཙཏུཏྠཱི **ཏུརཏིཀཱམཊྛོ** ཡོཛེཏབྦོ། **ཡོཛེགཏིཊྛིཏིནིཔཱུསེཕུཁིཔནཊྛོ** སམྤཱུསེ ཨུཔྤཱུཕཙཏཏཱ ཨཡོཔོ དཊྛབྦོ། ཨེཕཊྛི ཏེན ཨཱུཔཱུཏཏཱུཏིསདྷཱརཏཔཏཱུནཾ སམྤཱུསོ ཏོཏི། ཡཐཱ ཏཐཱ ཏཱུཡཏཾ **ཏཱུཏིཨཏྠོ།** ཏཐཱ པན སཊྛིཔཱུཏཏོ ཏཱུཡཏཾ **སཊྛཱུཏིཨཏྠོ།** སཱུཏཱགཱུཊྛཾ ཨོཀཱསིཏཱ ཕེཡ ཏཱུཡཏཾ **ཨོཀཱསཊྛིཨཏྠོ།** སོ ཏཱུཏིཏོ ནིབྦཏཾ **ནིབྦཏྟིཨཏྠོ།** ཀིཕཡཾ པཱུཏཱུཔཏཾ **པཱུཏཱུཔཊྛོ།**

ཛཏྟམཏཱུཏཱུ མཏཏཕུཏྟཏཏྠི ཏཐཱ མཏཏཏཱུ ཨེཝ **ཁཡཱུདཡོ** གཙྪཏཱུཏི དསྶེཏཱ། ཨུཔྤཏྟཨུཔྤཏྟཏཱུཏྠི ནཕཏཕཱུཏཾ ཁཡེན གམེན ཁཛྫིཏཱུདིཔརིཔཱཀཱཔཕཊྛིཡཾ ཡོགཱ ཛཏྟཔོཏྟཱུརེཏི། **ཁཡཊྛོ** ཕཱ ཛཏྟཡ ཕུཊྛོཏི དཊྛབྦོ། ནཕཏཱུཔཱུཔགཱམོ ཏི "ཁཡོ"ཏི ཕཏྟཾ ཡུཊྛོཏི **ཕིཔརིཏྟམཊྛོ** དིཊྛཱིཔེ ཕསེན ཡོཛེཏབྦོ, སཏྟཏིཕསེན ཕཱ ཛཏྟཡ ཁཡཕཡཔཱུཏཱུ, སམྨུཏིཁཏིཀཱཕསེན མཏཏཏྠཱ **ཛེདཕིཔརིཏྟམཊྛཱ** ཡོཛེཏབྦཱ། **ཨཔིཏཱུཏཱུཏཾ སབྦཱུཔོ** པཏིཔིཊྛཱུཡཏཱུཏི པཏིཔོཀྑོ། ཕུཏཏཱུཏཾ **ནིཏཱུཏཱཀཱརཱུཡཾ** "ཏིསཾ ཏིསཾ ཕཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཕུཏཏཱུསཱུཏཾ པཏིཔིཛྫཱུཏཏོ སཡཀཱུཏསཏཱུཏོ ཨཔིཔཏྟཏསབྦཱུཔོ པཏིཔོཀྑོ"ཏི། (ཏཱི. ནི. ཨཊྛ. པཊམམཏཱུསཏྟཱུཏིཀཱཡཱ; ཨཏྠི. ཨཊྛ. ནིཏཱུཏཀཱཡཱ) **སོ** ཏི ཨཔིཏཱུཏཱུཏཾ སབྦཱུཔོ མགྒཏཱུཏེནེཝ ཨསམྨོཏཔཏིཔེཏཱུཔསེན པཏིཔིཛྫཱུཏཏོ ཨཛྫྷཏྟཱ ཨལབྦྷཏིཔྤཔཏིཊྛཏཱཡ ཨགཏཱུཊྛེན **གཱམྦྷཱིརོ། སྭཱ སབྦཱུཔིཏི** སྭཱ ཡཐཱུཕུཏཱུ སཏྟིཔཏོ ཙཏུཏྠིཏཱུ ཕིཏཱུརཏོ ཨནེཀཱཔཏིཏཱུ སབྦཱུཔི པཏིཀྑམསམུཔྤཱུཏཱུ གཱམྦྷཱིརཏཱུ **ཝེརཱུ ཨུཏཏཱུཀཱ ཕིཡ ཨུཔཏཱུསི** ཙཏུཏི ཨཏྠིཏི སམཏཏཱུགཏཏཱུ། **ཨུཏཏཱུ ཨཏྠེསགྤཱུཏི** "མཡཱཏཾ ཏཱུཔ ཨེས པཏིཀྑམསམུཔྤཱུཏོ ཨུཏཏཱུཀོ ཏུཏཱུ ཨུཔཏཱུསི, གཾ ཏུ ཕོ ཨཏྠེསགྤི ཨེཕཾ ཨུཏཏཱུཀོ ཏུཏཱུ ཨུཔཏཱུསཱི"ཏི **སྭཱ ཨེཕཾ ཨཔཏཙ** མཡཱུཔ དིཏཏཔེ ཙཏུསཙྩཀཱུཏཱུཏཱུཔིཏྟིཏྟི ཛཏཱུ།

ཨཔསཱུདཏཱུཔཏཏཏཱུ

ཨོཡཱུརིཀཱུཏི ཕཏྟུཔིཏིཀཱམསམཏྟུཏཱུཔསེན ཏྲུཡཾ། ཀཱུམཾ ཀཱུམཏཱུགཔཏིཀཱུཡིཔ ཨཏྟུཏོ ཀཱུམཏཱུགཔཏིཀཱུསཾཡོཛནཱུནི, ཀཱུམཏཱུགཔཏིཀཱུཏཱུསཡཱུ ཙ, ཏཐཱུཔི ཨཀྐོཡིཔ སཾཡོཛནཊྛོ བཏྟཏཱུཔཏཾ, ཨཀྐོ ཨཏུསཡཏཊྛོ ཨཔྤཊིཏཱུཔེན སཏྟཏེ ཕྲམགཱམཏཏི གཱུ, ཨིཏི གིཙྪིཔིསཔིསིཏཱུཏིཏེ གཏེཏཱུ **"ཙཏྟཱུར གིལེས"**ཏི ཙ ཕུཏཾ། ཨེསེཔ ནཡོ ཨིཏརེསུཔི། **ཨཏྟུསཏགཏིཏི** ཨཏྟུསཏཱུཔཾ ཨུཔཔཏི། ཏཏྟཱུཔཏྠོ ཏི ཨཡཾ སཏགཏ-སཏྟོ "ནཏིཏཏགཱསཏགཏཱུ"ཏིཨཱུདིསུ (ཏཱི. ནི. ༢.༥༠༠; མ. ནི. ༡.༡༡, ༡༣༣, ༥༤༠; ༣.༣༧༥; སཾ. ནི. ༥.༡༠༤༡; མཏཱུཔ. ༡༥; ཕིཏྟ. ༢༠༣; པཊི. མ. ༡.༣༥; ༢.༣༠) ཕིཡ།

ཡཐཱ ཨུཔརིམགྒཏིགཱམཏཔསེན སཏྟུསམྤཏིཔིཏྟི པཏྟུཡཱུཀཱུརཔཏིཔིཏྟཔསེན, ཨེཝཾ སཱུཔགབོཏྟིཔཏྟུཀབོཏྟིསམྤུསམྦོཏྟིཨཏྟིགཱམཏཔསེནཔི སཏྟུསམྤཏིཔིཏྟི པཏྟུཡཱུཀཱུརཔཏིཔིཏྟཔསེཏིཡཱུཏི དསྶེཏུཾ **"ཀཱམ ཏཱ"**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ། **སབྦཱུབྦཱུཏི** སབྦཱུཕཱུཀཱུརེཏིཔ གིཏྟིཔི པཀཱུརཾ ཨསེསེཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཡེ ཀཱུཏྟཱིཏིཏཏཏཾ མཏྟཱུབོཏྟིསཏཏཾ ཕིཏྟིཡཐྶ ཨུཔྤཱུཏྟམཏྟོཏྟིམསུཏུཏཱུཔསེན བོཏྟིསམྤུརསམྤུརཏེ ཀཱུཡཏྟེཏཱུ ཨིཏྟོཏཱུ, ཏི དསྶེཏྟི **"ཙཏྟཱུརི, ཨཊྛ, སོཡས ཕཱ ཨསཏྟིཡཱུཏི"**ཏི ཨཱུཏ, སཱུཡམཏྟོ **ཙརིཡཱུཔིཏཀཱུཔཏཏཏཱུཡ** གཏེཏྟོ། **སཱུཔཀོ པདེསཏྟཱུཏེ ཛིཏོཏི** སཱུཔཀོ ཏུཏཱུ སིཀྑཱུཏྟཔཏོ ཏཏྟུཔི པདེསཏྟཱུཏེ ཛིཏོ། **བུདྡྷཱནཾ གཏྟཱུཡ** "ཏཾ ཏཏྟཱུགཏོ ཨཏྟིསམེཏྟི"ཏིཨཱུདིཀཱུཡ **པཏྟཏིཀཾ ཏོཏི།** ཨཏྟཱུསཏྟཱུརཏྟུ ཏི ཕསེན བུདྡྷཱནཾ ཝིཏཏྟཏོ, ཏ ཨཏྟཱུསཏྟཱུརཏྟུ།

"སཱུཡམཏྟསིཏྠཱུ"ཏི ཨིམིཏཱུ ཕིཏིསཏོ ཏཏསམྤུརསམྤུརཏཾ པཏཱུཔཱུརམིཏཱུཔཱུཏཾ ཕདཏི། ཏཏྟུ ཙ སབྦཱུསྶི ཕུཏྟི ཨུཔཏིཏྟཡོ།

> "ཨེས དེཕམཏཱུསཱུཏཾ, སབྦཱུཀཱུམདདོ ནིདྷི།
>
> ཡཾ ཡདཱེུཏྟིཔཏྠཱུཏི, སབྦཱུམེཏེན ལབྦྦྷཏི"ཏི།། (ཁུ. པཱ. ༨.༡༠) –

ཧེ་ ཕུཏྲཾ། ཏསྨཱ་ མཏྭཱབོདྷིསཏྭཾ་ སབྲཱིསཱི་ ཕུཕྱཱསསྨཱུར་ ཡཱཔཱདེཕ་ ཀྲཱཏསསྨཱུརྦུ་ སམྨཱསསྤོདྷིསམཏྟེགམསམསམབྷུཏྲཱུདེ་ ཡཱཏ་ **“པཙྪཡཱཀཱཾ …པེ… ནབྷཱི”**དེ། ཨེདཱནེ་

པཙྪཡཱཀཱརཔཏེཕེཏྲསྨེཕ་ ཕྲཱ་ མཏྭཱཏུབྷཱཔཏྲཱསཱནམུཁེན་ པཏེཙྪསམུཕྲཱདསྨེཕ་ པརམགཱསྨིརཏྲཾ་ དསྨེཏུཾ་ **“ཨཕིཛྫཱ”**དེཡཱཏེ་ ཕུཏྲཾ། **ནཕཏེ ཡཱཀཱརེཏྱཱདེ** ཡུཕྲཱཏྲཱཏེ་ ནཕཏེ་ ཡཱཀཱརེཏེ།

ཨཕིཛྫཱ་ ཧེ་ སཏྟཱནཾ་ ཡུཕྲཱར་ ཧུཏྲཱ་ པཙྪཡོ་ ཧོཏེ, པཕཏྲཾ་ ཧུཏྲཱ་ ནེམིཏྟཾ, ཡཱཡུཏནཾ, སཾཡོགོ, པཡིབོདྷོ, སམུདཡོ, ཧེཏུ, པཙྪཡོ་ ཧུཏྲཱ་ པཙྪཡོ་ ཧོཏེ། ཨེཕཾ་ སཏྟཱནཏྲཡོ་

ཕེཤྲཱཏྲེནཾ། ཕུཏྲཏྲེཏྲཾ་ **པཏེསམྦྷིདཱམགྒེ** “ཀཐཾ་ པཙྪཡཔརིགྒཧེ་ པཉྙཱ་ དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎཾ? ཨཕིཛྫཱ་ སཏྟཱནཾ་ ཡུཕྲཱརཊྛིཏི་ ཙ་ པཕཏྲཊྛིཏི་ ཙ་ ནེམིཏྟཊྛིཏི་ ཙ་ ཡཱཡཱུཏནཊྛིཏི་ ཙ་

སཾཡོགཊྛིཏི་ ཙ་ པཡིབོདྷཊྛིཏི་ ཙ་ སམུདཡཊྛིཏི་ ཙ་ ཧེཏུཊྛིཏི་ ཙ་ པཙྪཡཊྛིཏི་ ཙ་ ཨིམེཧི་ ནཕཧཱཀཱརེཧི་ ཨཕིཛྫཱཔཙྪཡཱ་ སཏྟཱར་ པཙྪཡསམུཕྲཱཏྲཱ”ཏེཡཱཏེ་ (པཏེ། མ། ༡.༤༥)།

ཏཏྲ **ནཕཧཱཀཱརེཏྱཱདེ** ནཕཏེ་ པཙྪཡཏྲཱཕྲུཕཱཔགམནཱཀཱརེཏེ། ཡུཕྲཱཏྲཱཏེ་ ཨེཏསྨཱ་ ཕཡཏྱེ་ **ཡུཕྲཱར,** ཕཡུཕྲཱཏེཡཱ་ ཀཱརཎབྷཱཝོ། སཏེ་ ཙ་ ཨཕིཛྫཱཡ་ སཏྟཱར་ ཡུཕྲཱཏྲཱཏྱེ, ཏཱསཏེ,

ཏསྨཱ་ ཨཕིཛྫཱ་ སཏྟཱནཾ་ ཡུཕྲཱར་ ཧུཏྲཱ་ པཙྪཡོ་ ཧོཏེ། ཏཏྲ་ ཨཕིཛྫཱཡ་ སཏེ་ སཏྟཱར་ པཕཏྲཏྟེ, ནིཡཏྟེ་ ཙ། ཡཐཱ་ ཙ་ ཛཱཕཱཏྲེསུ་ ཁིཔཏྟེ, ཨེཕཾ་ ཏེསཾ་ ཨཕིཛྫཱ་ པཙྪཡོ་ ཧོཏེ།

ཏཐཱ་ ཡཱཡཱུཏནཏྟེ་ ཕཡུཕྲཏྟེཡཱ་ ཕྲཏེཏྟེ, སཾཡུཛྫཏྟེ་ ཨཏྟནོ་ ཕཡེན། ཡསྨིཾ་ སཏྟནེ་ སཡཾ་ ཡུཕྲཱཏྲ, ཏཾ་ པཡེབུཏྲཏྟེ། པཙྪཡཏྟརསམཱཡེ་ ཡུདཡཏྟེ་ ཡུཕྲཱཛྫཏྟེ། ཧེཏོཏེ་ ཙ་

སཏྟཱནཾ་ ཀཱརཎབྷཱཝཾ་ གཙྪཏེ། པཏེཙྪ་ ཨཕིཛྫཾ་ སཏྟཱར་ ཨཡཏྟེ་ པཕཏྲཏྟེཏེ་ ཨེཕཾ་ ཨཕིཛྫཱཡ་ སཏྟཱནཾ་ ཀཱརཎབྷཱཝཏྲཱཕཱགམནཕེསེསཱ་ ཡུཕྲཱཏྲཱཏཡོ་ ཕེདེཏབྦཱ། ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ སཏྟཱནཏྲེནཾ་

ཕེཤྲཱཏྲེསུ་ ཡུཕྲཱརཊྛིཏེཡཱཏེསུཔེ། ཏེཊྛཏེ་ ཨེཏེནཱཏེ་ **ཋིཏི,** ཀཱརཎཾ། ཡུཕྲཱར་ ཨེཕ་ ཋིཏེ་ **ཡུཕྲཱརཊྛིཏི** ། ཨེསེཕ་ ནཡོ་ སེསེསུཔི། **“པཙྪཡོ་ ཧོཏི”**ཏེ་ ཨེདཾ་ ཨེཏྲ་ ཡོགཏྲཱཕེན་

ཏཏྲཱ་ པཙྪཡཔརིགྒཧཏྲཱ་ ཡཱརཏྟཱབྷཱཔཏྲཱནཾ། སོ་ ཙ་ ཡཱརཏྟོ་ ཀྲཱཡཱཏུཏྟོ་ “ཡཐཱ་ ཙ་ ཕུརེམེཏེ་ མཏྭཱབོདྷིསཏྟེཏེ་ བོདྷིསཏྟུལེ་ པཕཏྟེཏོ, ཏཐེཕ་ ཙ་ པཕཏྟེཏོ”ཏེ། ཨཏྟཱརིཡཕེགཱུཏྲེཏཏྲཱ་

དསསདསྨེཡོགཏྟཏུ་ སཏྐཱསཱི་ སཏྟཱགཱསྨིཏེ་ དསྨེཏོ་ **“ཏེབྷཱམཏྟེཕཱ”**ཏེཡཱཏེསྨཱཏ།

ཨེཏཱཏྲ་ ཛྷཱམསྨཱཏེ ཨེཏཱཏྲ་ པཏེཙྪསམུཕྲཱདསཀྱེཏཱཏྲ་ ཛྷཱམསྨཱ། སོ་ པན་ ཡསྨཱ་ ཨཏྟཕོ་ ཧེཏུཔཛྷཱཡཱཏཾ་ ཧེཏུ། ཏེནཱཏ་ **“ཨེཏཱཏྲ་ པཙྪཡཛྷཱམསྨཱ”**ཏེ, ཛྷཱཏེཡཱཏེནཾ་

ཛྷཱཏམརཎཱདེཔཙྪཡཏྲཡཱཏེ་ ཨཏྠོ། ཏཱམཏྟུཔཔརིཛྫཱཏྟོ, ཏསྨཱ་ ཙ་ པཙྪཡཔརིགྒཧོ་ ན་ པཛྷམྨཏེཏེཕེསམཏྟེན་ ཧོཏེ་ , ཨཐ་ ཁོ་ ཏཏྲ་ ཨཔརཱཔརཾ་ ཀྲཱཏཕྲུཏེསཱཀྱེཏེན་ ཨཏུ་ ཨཏུ་

བུཛྫྷཏེན, ཏདུཏྟཡཱཏྟཱཔཾ་ པན་ དསྨེཏོ་ **“ཀྲཱཏཔརིཛྫཱཡསེན་ ཨཏཏུབུཛྫྷཏྟཱ”**ཏེ་ ཡཱཏ། ནེཙྪསཛྫཱཏེནཾ་ པཛྫཏཡཱསེན་ ཡཱཏསཱཏཱ་ ཁིཔཏྟཱ་ ཛྷཱམྨེ་ ཙ་ པཏེཡེཛྫྷཱཏྟེ་ ཨེཡཱ་ ནཱམ

ཧོཏེ་ པཏེཔཏྲཱཡེཏྲཱཏེཏ་ ཏེཏྲཱཡེསཏྭཱཡཱཔཏྟེཏོ, ཏདཏྟེཏྲཱཏྟུ་ ཙ་ ཏེརཀྲཱཔརིཛྫཱ, ཨརིཡམགྒོ་ ཙ་ པརིཛྫཱཔཏྲཏྟེཏེསམཡཱཡཕེན་ པཝཏྟེཡཱ་ ཏེརཀྲཱཔཏྲཏཔརིཛྫཱསཏྟོ་ ཧྲཱཏེ

ཏདུཏྲཱཡཔཏེཕེཏྲཱཱཔཾ་ དསྨེཏོ་ **“ཏེརཀ…པེ… ཨཕྲཏེཕིཛྫཱཏྟཱ”**ཏེ་ ཡཱཏ། **ཏཏྲཾ** ཕུཏྲཏེ་ ཡཏྲཕེཏྲཏཏྲཱ་ ཏཏྲཕཱཡེཏེ་ ཏཏྲཱཀེ་ ཡཱསཧིཏྲ་ པསཱཏེཏསུཏྲཔཏྲེ་ ཏཏྲེཡཏྟེ་ གཏྲཱ། ཏཾ

པན་ སུཏྲསཏྲཏྲཱཀཱཡཏྲཡ་ ནེཏསྨཏྲཱཕེན་ ཡཱཀཱཡམེཕ་ གཏེཏཏྟེ་ ཡཱཏ་ **“ཏཏྲཾ་ ཁེཡ་ ཡཱཀཱཡཀཛྫྷཱ”**ཏེ། སཏྟེཔཏོ་ ཕུཏྲམཏྲཾ་ ཕེཏྲཱརཏོ་ དསྨེཏུཾ་ **“ཡཐཱ་ ཏཱསྨཱ”**ཏེཡཱཏེ་ ཕུཏྲཾ།

སམྨཱཏེཏུཏྟེ ཕུབྲེན་ པཏཾ་ སམཾ་ གཏྲཱ་ ཡཱཏེཏུཾ, ཨཕེསམཾ་ ཡུཛྫཱ་ གཏུཏྟེ་ ཨཏྠོ། ཏཏྲམེཕ་ ཕྲཱ་ ཡཱཀཱཡཾ་ **ཏཏྲཀཱཡཾ,** ཏཏྲཀཱཡཾ་ ཁེཡ་ ཛྫྷཏྲ་ ཛྷཏྟུཏེ་ **ཏཏྲཀཱཡཛྫྷཏྲ།** མཛྫྷེམཾ

པཏེཔདཾ་ ཨཏུཔགཏྲ་ ཨཏྲདཡཔཏེཏེན་ **པཙྪཡཱཀཱརེ་ ཁཡེཏྲ་ ཡཱཀཱཡཱ་ ཛྷཱཀཱཡཱ་ ཧོཏྟི།** ཏེཏེཕ་ ཨཏྲདཡཔཏེཏེན་ ཏཾཏཾདེཊྛིགྒཱཏཕསེན་ པརིབྷྲམཏྟ་ ཡུཛྫཱཱ་ ཛྷཱམྨཊྛིཏེ་ གཏཾ

པཏེཔཛྫྷིཏུཾ་ ན་ ཛྷཏཏྟེ། ཏེཏྲཱཏ་ **“ན་ སཀྐོཏྟེ་ ཏཾ་ པཙྪཡཱཀཱརཾ་ ཡུཛྫུཾ་ གཏུཏུ”**ཏྟེ། **ཏེ་ བོདྷིསཏྟེ**ཏེ་ པཙྪེཀབོདྷིསཏྟམཏྭཱབོདྷིསཏྟེ། **ཨཏྟཏོ་ ཛྷཱམྨཏུཡཱཏེ** ཨཏྟཏོ་ སཏྟཱཕེན,

པཏོཔདེསེན་ ཕེཏཱཏེ་ ཨཏྟྲཱ། **ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ གུཡགཏྟཏྟེ** ཏསྨིཾ་ ཏསྨིཾ་ ཐཏེ་ ཛྷཏྟགུཡགཱསྨི་ **གཏྟེཏེ** སུཏྟགཏྟེ། ཏཏོ་ ཨེཕ་ **གཏྟེཕཏྟུཾ** ཕཏྟགཏྟེཀཱ། **པཙྪཡེསུ་ པཀྐཡཱཏྟེ**

ཨཕེཛྫྷཱཏྟཏཏྲཱཏེསཏྟཕེསུ་ པཙྪཡཛྫྷཱསུ་ ཏེཏྟེཀྲཱཏཕསེན་ པཀྐཡེཏྲ། **པཙྪཡེ་ ཡུཛྫུཾ་ གཏུཾ་ ཨསཀྐོཏྟེ** ཏསྨེཕ་ ཏེཏྟེཀྲཱཏཏྲ་ ཨཕེསཱཛྫཱཏཏོ་ པཙྪཡཛྫྷཱཏེམིཏྟཾ་ ཨཏྟཏོ་ ཏསྨཏཾ

ཡུཛྫུཾ་ གཏུཾ་ ཨསཀྐོཏྟ་ ཨེཏཾསཛྫྷེཏེཕེསཀྲཱཡགཏྟཕསེན་ གཏྟེགཛྫྷཱ་ ཧོཏྟེ་ ཡཱཏ་ **“ཏཱསྨཱ…པེ… གཏྟེཕཏྟུ”**ཏེ། ཡེ་ ཧེ་ གེཏེ་ སམཏྟཱ་ ཕྲཱ་ བྷཱུཏཏྟཱ་ ཕྲཱ་

སཏྟཏེབྷཱཡཱཏེཏེབྷཱཡོ་ **ཏེསྨེཏྲ་** ཨཕྲེཏྲ།

ཕེཏནཏོ་ “གུཡཱ”ཏེ་ ཨེཏྲཱཡེཀྲཱཔཏྲཱཕེན་ ཡཏྟཱཏམསྨཱ་ ཏཏྲཱཡཱསྨཱ་ གཏྟེགཾ་ ཏཱམ་ ཡཱཀཱཡབྷཱཕེན་ ཨཀྲཱཏོ་ ཕྲཱ་ སྨུཡཏོ་ ཕྲཱ་ ཏུཕེཏྲཱཡཱཡེཕ་ ཁཡེཏཏཏྲཱཕུཏྲཱཏྟེ་ ཡཱཏ

“གུཡཱགཏྟེགཾ་ ཕུཏྟཱཏེ་ པེསཀཱརཀཱཛྫེཡསུཏྲ”ཏྟེ། **སཀུཏྟེཀུཏྟེ** གུཡཱཕཀསཀུཏྟེཀཱ། སྐཱ་ ཧེ་ ཏུཡཱསྐཱཏྟཏྲཱསུ་ ཡོཡསྨཱཏཀུཡཱཕཀཱ་ ཧོཏེ། ཏཏྟྲེ་ སྐཱ་ གུཡཱཕཀཱ་ ཏཏོ་ ཏཏོ་ ཏེཀཏེཏྲཏེཀཱ

ཡཱཏེཏྲ་ ཏསྨཱ་ ཕེཏཏྟཏེ, ཡཐཱ་ ཏེསཾ་ པེསཀཱརཀཱཛྫེཡསུཏྲཾ་ ཁེཡ་ ཨཏྟེཏ་ ཕྲཱ་ ཨཀྲཾ་ སྨུཡེཏ་ ཕྲཱ་ སྨུཡཾ་ སམྨཱཏེཏུཾ་ ཕེཕེཡོཏུཾ་ ཕྲཱ་ ན་ སཀྐཱ། ཏེཏྲཱཏ་ **“ཡཐཱ་ ཧེ”**ཏེཡཱཏེ།

ཏདུཏྲཱཡཱཔེཏེ་ “གུཡཱགཏྟེགཱ”ཏྟེ་ ཕུཏྲཾ་ གཀྲེཡསུཏྲཾ, གུཡཱཕཀཱཀུ། **ཕུརེམཏཡེཏེཔྲཱ**ཏེ་ “ཨེཕམེཕ་ སཏྟཱ”ཏེཡཱཏེཏྲ་ ཕུབྲི་ ཕུཏྲཏཡེཏེཕ།

ཀཱམཾ སུཙཱཔབདྡྷདེཧཱནི ཡཐཱཛཉྙཏྟཱནེཡེ དིཊྛཱཡེན པཏིཏྭཱ ཨཪཀྑཱཏྟཱནེ ཨཀྐམནྟཾ ཡིནཊྛིཏྭཱ ཨཱཀཱལབྷཀཱཡཱནེ ཏུཏྭཱ ཏིཊྛཏི, ཏཱནི པན ན ཏཐཱ དུབྦིཡེཏིཡཱནེ, ཡཐཱ ཛཧྨཏྭཱནིཏི དསྶེཏུཾ "ཡཐཱ ཏཱནི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཔྤཡཱཏི ཨཔྤཊིཧཏཱ, སུཁེན, སུཁེནེཝ ཝཱ ཡེནཀེནཙི ཨཏྠོ། **དུཀྑཾ གཱཧིཏཔྤཏྟཾཏི** ཨཔྤཡོཀཱསཾ དུཀྑཾ པཔཊིཏཏྠཔྤཏྟཾ། **སུཁཝསམུཔྤཡཏྟཾཏི** ཨཱསནྣཔཏྟཾ། **ཡིཝིཔཏིཏཊྛཱཏི** ཡིཝྷེཾ ཝིཔཏིཏཊྛཱ ཡཏྠ ཝཱ། ཨོཾ ཝིཔཏིཏཊྛཱ། **ཨིཏརོཏི** ཨཾསཱརོ། ཏཏྠ "ཨཔྤཡ"ཏྱཱདིནཱ ཝུཏྟཔྤ ཨཾསཱར ཨིཔྤཏི? སཙྪམིཏཾ, ཏེཡཱཏིཾ པན ཨཊྛིམཏྟཏྟཔཔཏྟཀཱ ཨཔྤཡཱདིཔྤཏཏཱ། གོཙརིབདྡྷཡེནཡམཏྠོ ཡེཝཏབྦོ། **ཁཎྚཱཡ པཏིཡཏྟཱཏི** པཉྩཀཾ ཁཎྚཱཾ ཏེཏུཔལཡེན ཨཔབྲཱཔཾ པཔཏྟི། **ཨཔྤོཏྟཾ པཊྛམཏྟཏི** ཨཔིཏྟཾཏིན པཔཊྛམཏྟཱ། **ཏཾ སབྦསྶཱཏི** ཏཾ "ཨཔྤཡ"ཏྱཱདིནཱ ཝུཏྟཾ སབྦཾ ཨཔྤཡདུཀྑཏྟཱ པཊྛཏུཀྑཏྟཱ། "**མཏྟཝསུཏྟེ སུཏྟཔཱཏིཊྛཏྟཱ ཡིཡཱ**"ཏི ཨིདཾ པཊིསམྦྷཱ མཏྟསཱདཔཏྟཱ པཊིསམྦྷཱ ཨཏྠཔཏྟིཊྛཱདཔཏྟ "**ཨུཔམཱཡ། ཡཏྟེསུ ཡུཏྟགོཙཱ ཡིཡཱ**"ཏི ཨིདཾ པན ཨཔྤཱསབྦཔཏྟཔཏྟཱ ཏུཔྤཀཱཔཏྟཔཏྟཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦཾ།

པཊིཙྩསམུཔྤཱདཔཉྷཀཐཱ

ཨིམིནཱ ཏཱཡཱཏི ཨིཏྠ **ཏཱཡ**-སདྡོ ཀཱམཏྠོ, ཏེན "ཏཱཡཀཱལཀཱརཏྟཱ"ཏི པདསྶ ཨཏྠཾ པརཱཏོ ཨཱཧིཏཱཧིསུཏྟཏི ཏྭཱཔེཏི། **ཨཏྠི ཨིདཔྤཙྩཡཱཏི** ཨིཏྠ ཨཡཾ པཙྩཡོཏི ཨིདཔྤཙྩཡོ, ཏསྨཱ **ཨིདཔྤཙྩཡཱ,** ཨིམསྨཱ པཙྩཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — "ཨིམསྨཱ ནཱམ པཙྩཡཱ ཛརཱམརཎ"ནྟི ཨེཝཾ པུཊྛེ ཨཏྠི ནུ ཁོ ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡོཏི། ཏེནཱཧ "**ཨཏྠི ནུ ཁོ... པེ... ཝཱཙིཡཱ**"ཏི། ཨིཏྠ ཏི "ཀིཾ པཙྩཡཱ ཛརཱམརཎཾ? ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎ"ནྟི ཨུཔརི ཛཱཏིསདྡཔཙྩཡསདྡསམྨཏྟཱཀཱརཱཧེན ཀིཾ-སདྡེན ཨིདཾ-སདྡསྶ སམྨཏྟཱཀཱརཏཱཡཏྟོ གམྦྷཱིརཡསམྦྷཏཱ ཨིདཔྤཙྩཡསདྡསྶ ཡུཏྟཏི། ན ཧེཏྠ "ཨིམསྨཱ པཙྩཡཱ ཨིདཔྤཙྩཡཱ"ཏི ཛརཱམརཎསྶ, ཨཉྙསྶ ཝཱ པཙྩཡོ ཛརཱམརཎསམྦྷཝཔུཙྪཱ སམྦྷཝཏི ཡིཙྪཏཱཡཏོ, ཨསམྦྷཝཏོ ཙ, ཛརཱམརཎསྶ པན པཙྩཡཔུཙྪཱ སམྦྷཝཏི། པཙྩཡསདྡསམྨཏྟཱཀཱརཏཱཡཙ ཨིདཾ-སདྡསྶ "ཨིམསྨཱ པཙྩཡཱ"ཏི པཙྩཡཔུཙྪཱ ཡུཏྟཏི།

ཏཱ པན སམྨཏྟཱཀཱརཏཱ ཡདིཡི ཨཀུཔཏཱསམྦྷཝཡི ལབྦྷཏི, ཨཀུཔཏཱཐཙཏིཀྑཾཔཏྟོ པཏིཏྭ གམྦྷཱིརཡསམྦྷཝོ ཡེདིཏབྦོ། སུམིཐཙཏསམྦྷཝཔཏྟེ པན ནཏྟིཐ སམྨཏྟཱཀཱརཏཱསམྦྷཝེཏི། ཏཏྠ ཙ "ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ"ཏི ཨིཏྠ ཨིདཔྤཙྩཡ-སདྡོ སུམིཐཙཏསམྦྷཝོ ཨིཏྠཱིཏི? སཙྩཾ ཨིཏྠཱིཏི ཨུཏྟགཱམིཐ ཏཏྠ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཐཙཏིཀྑཾཏི གཏྟ, ཨིཏྠ པན ཀིཐཡཾ ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡཔརིཡུཏྟཾ ཨཔིཧིཏྟ, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཏཏྠ ཨིདཾ-སདྡསྶ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཡིསེསནཏྟ, ཨིཏྠ ཙ "ཡུཏྟིཏྟབྦཔཙྩཡཏྟཏྟ སམྦྷཝཏི, ཏཐཱ ཏཏྠ, ཨིཏྠ ཙ སམྦྷཝཀཱཡུཏྟ ཡེདིཏབྦཱ། ཀཱལཱ པན ཏཏྠ གམྦྷཱིརཡསམྦྷཝོ ན ཨིཏྠིཏཱཏི? ཏེཏུཡུཏྟཏྟཱཏཾ ཏེཏུ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོཏི ཨིམསྨཱ ཨཏྠཱ གམྦྷཱིརཡསམྦྷཝེ ཨཡམྦྷཝཏོཏི ཨིམསྨཱ, ཨཏྠོ པཙྩཡུཏྟཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏྟཡོ པཙྩཡོ ཨིདཔྤཙྩཡོཏི ཨིཏྟཱ ཙ ཨཏྠཱ ཨིཏྠིཏྟཱ། ཡོ པཏིཏྭཱ ཨིདཾ-སདྡེན གཏིཏོ ཨཏྠོ, སོ "ཨཏྠི ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཛརཱམརཎ"ནྟི ཛརཱམརཎཀཱརཏེཏིཡ གཏིཏོཏི ཨིདཾ-སདྡོ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཏོ པཏིཙྩཛཱཏོ ཨཀུཔཏཱ ཨཏྠསམྦྷཝཏོ པཙྩཡི ཨཔྤཏིཏྟཏི, ཏེཏེཏྠ གམྦྷཱིརཡསམྦྷཝོ། ཏཏྠ པན ཨིདཾ-སདྡེན ཏཏོ པཏིཙྩཛཱཏཀཱརཾ ཏཏྟཏི སུམིཐཙཏསམྦྷཝོ ཨིཏྠ ཨིཏྠིཏོ། **ཨཏྠཀཐཱཡཾ**པན ཡཏྟ ཛརཱམརཎཏྟེཏཾ པཙྩཡཔུཙྪཱསུཁེཏྟཡཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཏེསཏྟ ཨཱཀཏྟ, པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ ཙ ནཱམ ཨཏྠོ ཏེཏུཡུཏྟཡཏྟཾ ཏེཏུཏི ཝུཏྟོ ཝཱཡམཏྠོ, ཏསྨཱ "ཨིམསྨཱ ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡོ"ཏི ཨིཏྠམཏྠཔཀཐཱ གཏཱ།

པཙྩེཏཱཏི ཨིཀཾསཏྟཀཱརཙྪེཡཱཏིཔཙྩཡིསེསདྟཏཏསམཏྟཡ པཙྩཡ སམཏྟགཱཏེཏ། ཏམེཏ ཏེསྶ པཙྩེཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ཡཏྟ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ ། ཡཱཏིསསྶ ཏྟཐསྶ ཏིཏྟིགཱཏེཏོ སཏྟཱརཏོ ཨཏཀྑྱཏྟཾ པུཙྪཏི "ཏཾ ཏྟེཐཾ ཏཾ སཏྟཱར"ནྟི, སོ ཨིཐཾ པརམཏྟཏོ ཏུཔལཏྟཏི, ཀཐཾ ཏསྶ ཐཀྑཏྟཡཏྟསྶ ཡིཐ ཏྟཱཀཱརསྶཏྟ སཏྟཱརཏོ ཨཀྑཏྟ ཐཱ ཨཀྑཏྟ ཐཱ ཏྭཱཀཏྟ སིཡཱ, ཏསྶཏྟ པཙྩཡཏྟ ཡེཏིཏྟཱ། **པཙྩེཏྟཏྟཱ** ཏྟམིས ཡུཏྟཀཏོ ཨཏྟཏྟེཏོ ཡེཏིསྶ ཡིཐ ཏོཏེཏེ "**ཨཔྤཀཱཏམེཏ**"ཏི པཀཱཏཏྟཏྟཏ། ཨིཐཾ ཨཔྤཀཱཏཀཱཏཾ ཏྟཏྟཀཱམཏྟ ཀཱཐཏྟཱ ཏེཏེ, ཀཱཐེཏེ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔི ཨིཐཾ སིཡཱ, ཀཱཐཏཡིཏྟེ པན "ཡཱཏིསཏྟཱ"ཏིཨཱདིཏྟ ཏསྶཏེ ཨིཐ། **ཨིཐཾ ཨཔྤཏེཔཏྟཏྟཏ**ཏི ཨིཐཾ ཏྟཔཏྟཡཔཏྟ ཡིཐ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཨིཐ། "ཨཔྤཏེཔཏྟཏྟ"ཏི ཐཙཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཀཱིཾ སཏྟ ཨཏིཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ "ཀཱིཾ སཏྟཾ སཏྟཡ པཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟ ཨསཏྟཏ"ཏི

པཊིཔུཙྪིཏྭཱ ཙཱུལཀཏཐཱཾ ཧོཏི "གཱམོ ཁཎྜཔཱཀཱརོ པརིཀྑིཏྟོ"ཏི པུཊྛེ "ཨཏྠི ཏཏྠ པརིཀྑིཏྟཾ, ཨཏྠི ན པརིཀྑིཏྟ"ནྟི ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཙཱུལཀཏཐཱཾ ཧོཏི, ཨཔིཙ ཨཔྤཊིཝཱཎིཏཱཡ ཙ ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ ཨིཊྛོཏི། པུཊྛོ ཡསྨཱ པཙྩཡསྨཱ ཨཏྠིཏཱམཏྟཾ ཝེཏཱཏཱཔི ཨཏྠིཏཱམཏྟཾ ཝིསྶཛྫེཏཱ། པུཙྪཱསབྦཱགཏ ཏི ཝིསྶཛྫཏཱཏི། ཨིདཱནི དསྶེཏུ སབྦཔུཙྪཱ གཱམེཡཏྠཱཏི **"པུཏ གཱ"**ཏི པུཊྛོ། ཨིཏཱཔི "ཡཐཱ"ཏིཨཱདི སབྦཾ ཝཱཙེཏཱ ཝཏཏབྦཾ།

"ཨེཀ ནཝོ སཱརཔདེསུ"ཏི ཨཏིདེསཔཐེན ཝུཏྟཱཏྠཾ གཱཏཱ **"ནཝམཏཱུཔཔཙྩཡཱ"**ཏིཝཱདིནཱ ཏཏྠ ཨཔཔཧཾ ཝཱརཧྦཱ། ཡསྨཱ དསྶེཏུཀཱམོ, ཏསྨཱ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཚནྡཾ ཝིཔཱཀསམྨུཉྫཾཝིཡེན གཏཱཾ ཧོཏི** ཝིཔཱཀཏྟཱཏི ཝེདནཱཔརིཡོསཱན ཝིཔཱཀཝིཛྫཏི གཏཱ ཨཎེཀེསུ སུཏྟཔདེསུ, (མ॰ ནི॰ ༣.༡༢༨; ཝུཏྟ॰ ༡) ཨཧིཏྟསྨིཾ (ཝིཏྤ॰ ༢༢༥) ཙ ཝེཏུཝིཏྟ ཏིསཾཝེཡ གཏཱཎཾ ཝེདུཡཱཏཱ། **ཨིཏཱཏི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ། ཙ-སདྡོ ཝྱཏིརེཀཏྠོ, ཏེནེཝ "གཱཏིཏསྶ"ཏིཝཱདིནཱ ཝུཏྟམུཏྟཾཝིཡེན ཝིསེསཾ ཛོཏེཏི། པཙྩཡཝཱརོ ནཝ པཙྩཡུཔྤནྣཝིབྦཾ ཏེན ཝིཏཱ ཏསྨཱ ཨསམྦྷཝཏོ། ཏསྨཱ **སཱལཡཏནཔཙྩཡཱཏི** "སཱལཡཏནཔཙྩཡཱ ཕསྶོ"ཏི ཨིམིནཱ པདེནཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཔཙཡེན ཕྶ སམུཏྤཱཝེཝ ཡུཏྟམཏྠཾ "སཱལཡཏནཔཙྩཡཱ"ཏི, ཏསྨཱ "སཱལཡཏནཔཙྩཡཱ ཕསྶོ"ཏི ཨིམིནཱ པདེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **གཱཏིཏསྶཱཏི** ཚབྦིདྷཾ ཝིཔཱཀཕསྶཾ། **ཨཉྙཱཏིཏསྶཱཏི** ཨཝིཔཱཀཕསྶཾ ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཕསྶཾ། པཙྩཡུཔྤནྣཝིསེསཾ དསྶེཏུཀཱམོཏི ཝེདིཏབྦཾ། ན ཙེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣེཧ ཝུཏྟཝེདནཱ ཨིཙྪིཏཱ, ཨཐ ཁོ པཙྩཡོཔི ཝུཏྟཝེདནཱ ཨིཙྪིཏཱཏི ཨཛྫྷཏྟིཀཱཡཏནཝེཧ སཱལཡཏནགྒཧཎེན གཏཱཏི གཱཏཱ ཝུཏྟཾ **"སཱལཡཏན…པེ॰… དསྶེཏུཀཱམོ"**ཏི། ན ཧི ཝསྶཱ ཙཀྑཱཝིསཱལཡཏནམེཝ པཙྩཡོ, ཨཐ ཁོ "ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཝུཏྟཉྩཏི ཙཀྑཱཝིཉྙཱཎཾ, ཏིཎྞཾ སངྒཏི ཕསྶོ"ཏིཝཱདི (མ॰ ནི॰ ༣.༤༢༡, ༤༢༥, ༤༢༦; སཾ॰ ནི॰ ༢.༤༤, ༤༥; ༢.༤.༦༠; ཀཐཱ॰ ༤༦༥, ༤༦༧) ཝཙནཏོ རཱུཔཱཡཏནཱདིརཱུཔཱཔི ཙཀྑཱཝིཉྙཱཎཱདིནཱམཔི པཙྩཡོ, ཏསྨཱ ཨིམཾ ཙཀྑཱདིསཱལཡཏནཏོ ཨཉྙམྤི ཝཱཧཛྫཾ ཝིཡ སངྒཧཾ ཨཏྠཱ, ཏསྶ ཏསྶ ཝསྶཱ སངྒཧཏྠཱཡ ཨཏྠི ཝིསེསཔཙྩཡཾ པི-སདྡེན ཨཝིསེསཾ སངྒཧཔཙྩཡཾ པིདསྶེཏུཀཱམོ ཧྲཱསྭཱ, "ནཝམཏཱུཔཔཙྩཡཱ ཕསྶོ"ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཝིཛྫཱསངྒཧཏཱཡ** ཨིམམིཔ པཙྩཡཾ སངྒཧ "ནཝམཏཱུཔཔཙྩཡཱ ཕསྶོ"ཏི ཝུཏྟནྟི **ཏཏྠཱཀཱརཾ** (ཝིཏྤ॰ ཨཊྛ॰ ༢༤༣) "པཙྩཡཝིསེསདསྶནཏྠཾཝིཡ **མཧཱནིདཱནདེསནཱསངྒཧཏྠཾ**"ཏི **ཨཏྠཡོཛནཱ** གཏཱ། **པཙྩཡཱནཏི** ཛཱཏིཝཱདིནཾ པཙྩཡཱནཾ། **ནིདཱནཾ གཱཐིཏཏི** ཛཱཏཱམརཎཱདིཀཱ ནིདཱནཾ གཱཐིཏཾ ཨེཀཱདསཱ པཙྩཡཱཝཱརོ གཱཐིཏཾ། ཏཏྠ ཏིསཾ པཙྩཡཱཝཱརོ ཨཝཛྫིཏཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ "ཨིཏི ཁོ པཱནནྡ"ཏིཝཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཏེསཾ པཱཔཏྟཱ། **ནིཛྫཏིཏི** ནིཛྫཱཡཏི། **ནིཛྫཱཝིཏི** ནིཛྫཱཝི། པདཏྠཡོཝཱཔི ཝཱཀྱཝཙནཱཔཱཡེན ཝེདིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཨཝཀཱསཾ ཨཝསཱནཾ མཏྟཾ པཙྩཡཝིཏྠཱརེན གཱཐིཏཾ **མཧཱནིདཱནཾ** སུཏྟཾ ཨཛྫྷཱཡཱཡཏཾ ཨཝསཱཡཏཾ།

༨༤. **ཏེསཾ ཏེསཾ པཙྩཡཱནཏི** ཏེསཾ ཏེསཾ ཛཱཏིཝཱདིནཾ པཙྩཡཱནཾ། ཡསྨཱ པཙྩཡཝཱརོ ནཝ ཏེཏི ཏེཏི པཙྩཡོཏི ཨཝཱཀུཏིཀེཏིཡ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཝཱཙསྶ སམྦྷཝཏོ **ཏཐོ** ཏཐཱ, ཏཐཱཀཱར ཝཱ ཝཱམནིཝུཔཱཏིསུ པཙྩཡེསུ སུཏཏྠཱ **ཏཐོ** ཝིབྦཏནཏྲཱཾ ཨསམྦྷཝཱཡཝཏོ། **ཨཝིཏཐོ** ཨཝིསཾཝཱདནཀོ ཝིསཾཝཱདནཀཱརཝིརཧིཏོ ཨཛྫྷཏྟམཔཙྩཡེཏི ཨཛྫྷཏྟཾ ཝུཏྟཏྠཱ། "**ཨནཉྙཐཱ**"ཏི ཝུཏྟཏི ཨཛྫྷཏྟམཱཡ ཨཝཱཡཏྠཱ། ཏསྨཱ "**ཏཐཾ ཨཝིཏཐཾ ཨནཉྙཐཾ པཙྩཡཝཱརཾ དསྶེཏུ**"ཏི ཝུཏྟཾ། པརིཡཱཡཏི ཨཏྠོ ཝཱཡཾ པརིཝཱཏེཏྲ ཝཏྟཏི **པརིཡཱཡོ**, ཏེནུཏི ཝུཏྟ "**པརིཡཱཡེན ཀཱརཎེན**"ཏི། **སཝིན སཝིནྟི** ཝེཕཏྲཱིན སཝིཏཱཔེན སཝཱ ཏི། **སབྦཱ སབྦཱ** ཏཐཱཔི ཛྷཏུམཏཏུཛྫཱཏིསབྦཀཱརེན སཱ, **ཝིཝཏྟཱཡམེཏཾ,** ཝིཝཏྟསྶ ཨཏྠཱཡཾ, ཏཏྲ སབྦཝཱིཀཱཝིཏྠཱཏི ཝཱསཝེསུ ཨེཀཱཀཱརམེན ཏཱཏི པཝིཡཾ "སཝིན སཝཾ སབྦཱ སབྦཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཝཱསཝེ པན ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཛཱཏིསཱཝེཀཱཡ ཨིཏྠིཨཏྠཝུཏྟིཾ ཝེདིཏུཾ "**སཝཱཀཱརེན སཝཱ**"ཏིཝཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨིམིནཱཝཱ ནཡེནཱཏི** ཨིམིནཱ ཛཱཏིཝཱརེ ཝུཏྟེན ནཡེན། **ཝེཝཱཏིཝུཏྟི ཝཱདི**-སདྡེན གཏྟཝཡཾཔཱཏིཀཱ པཝིཡཾ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༨༤) ཝཱཀཏི, ཏཏྠཏཱཝེཏི ཙ སངྒཧཏཏི།

ཨིཏོ ཝེཀཱཝིཏཱཛྫཱཝིཏྟཧཱཝཏྠཱཏི ཨིམསྨིཾ "གཱཝེཏི གཱམིཏཱེ"ཏི ཨཝེཡམཏོ ཝུཏྟེསུཔཐེན ཝུཏྟཔཱཐཾ ཝེཏེསཝཏྠཱ ཛོཏཏྠཱ **ཝེཝཱཏོ,** ཏཐཱཛོཏཾ ཝེཝཱཏཔཏཱཏི ཨཏྠཱ། **ཏསྨཱཏི** ཏསྨཱ པཏསྨཱ། **ཏེཏི** ཏཛྫཱཏིསཏཱཡ སམྤཏྤཱཏཱཏུཾ ཐེརཾ ཝདཏི། **སེཡྻཐིདཾཏི** ཝཱ ཏི གཱཏམེཏི ཙེཏི ཨཏྠཱ། ཡེ ཏེ "གཱམྦྷཱ"ཏི, "གཱམིཏཱེ"ཏི ཙ ཨཝེཡམཏོ ཝུཏྟཱ ཨཏྠཱ, ཏེ གཱཏམེཏི། གཱཝེཏུགཱམྦྷཏཱཝུཏྟཱ ཏེསཱ། **ཝེཡཝྷཱཝཱཡཱཏི** ཝེཡཝྷཱཡཏྠཱ། **ཁཏྟཏྟིཡཱཏི** ཁཏྟཱཡཏུཝཱཡོ, ཡཐཱ ཁཏྟིསུ ཝུཏྟཱཏིསུ "ཝེཡྻཱ"ཏི སམཛྫཱ ཧོཏི, ཏཐཱ ཏེསཾ ཝུཏྟཱཝཏི ཨཏྠཱ། ཏེཏཱཏ "ཡཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟ། **སཝཔཝེསུཏི** "གཱཏྟཱཝཾ གཱཏྟཱཝཏྟཡཱ"ཏིཝཱཏིསུ སཝེསུ ཏཛྫཱཏིཝེཏིསཔཝེསུ , ཏཱཝཱཏིཔཝེསུ ཙ། ཡེན ཏི ཝཡེན སཙེ ཏི ཏཛྫཱཏི ཨཡམཏྠཡོཛནཱ གཱཏཱ, ཏཛྫཱཏིཝེཏིསཔཝེསོཡ "ཏཱཔོ"ཏིཝཱཏིཝཱ ཏཱཝཱཏིཔཝེསུཔི སོ གཱཏཝེཏི། **ཝེཝཱཏི ཨུཔཔཏྟིཝེཝཱ** ཛྷཏུམཏཏུཛྫཱཏཾ པཝཱཡ ཝཱཡ ཏཱཡཀཱ ཝེཝཏི གཱམཱཏུཏཱཏིཏི གཱིཡཏི ལཡཏི

ཕིདརནྟེ ཛོདྟིཥྐེཏི ཀཐྱཱ། གཎྜཾ ཨབྡྷེ པརིབྷཱུཥྚེཏི **གཎྜབྡྷཱ,** ཏྱཱདརཏྱཱསྶ མཧཱནཱརྞྞཱ པརིཔཱུརྞྞཱ། ཡཛྙེ ཕིཥྟཔཏསཀཱུཊིཀི ཕྱུཛྙེཏིཥྐི **ཡཛྙཱ,** ཏིན ཏིན ཕྱ པཏིཏྱཀཱཀྲིཏྲཱ ཡཛྙཏྲཱ ཕྱུཛྙཏྲཱཏི **ཡཛྙཱ,** ཕིཥྟཔཏསྶ མཧཱནཱརྞྞཱ པརིཔཱུརྞྞཱ། **ཨབྡྷཀཱཪྞྞཾ** པན "ཨམཏྲསྨཱ"ཏི ཨཔྱིསེསེན ཕྱུཏྟཾ། **བྡྷཱཏྲཏི** ཀཱསྨཱཏྲཱ, ཕིཏྲུཡུཀཱསྶ མཧཱནཱརྞྞཱ པརིཔཱུརྞྞཱ། **ཨབྡྷཀཱཪྞྞཾ** པན "ཡེ ཀེཙི ནིབྦཏྟསཏྟཱ"ཏི ཨཔྱིསེསེན ཕྱུཏྟཾ། **ཨབྡྷིཡཀྲཱ** བྡྷམརཏྟཔྲཡོཏཡོ། **ཙཀྵུཡཀྲཱ** ཛདྟུསིཏྲཡོཏཡོ། **ལོམཡཀྲཱ** དྷཾསམཧཱཏཡོ། **སཏྟིསཡཱ** ཨཏིཕྱིཛྫྷཱཀསཏཔཏིཡོཏཡོ།

"**ཏིསཾ ཏིས**"ཏྟེ ཨིདཾ ན ཡེཝཱུཔནཀཱཡེཏྟིསོ ཕྱིཡ ཨཕྱུཏྟསཀྲཏྟཾ ཕྱཙནཾ, ཨཐ ཁོ ཨཡེཝཱུཔནཀཱཡེཏྟིསོ ཕྱིཡ ཕྱུཏྟསཀྲཏྟཏྟེ། **ཨཱུཏི**-སཏྟེནེཕ ཙ ཨཱུམེཊིཏཏྟོ སཀྲཡཏཏྟིཏི ཨཱུཏ "**ཏིསཾ ཏིསཾ ཏེཕཀཱཏྟབྡྷཱཏྟིན**"ཏྟེ། **ཏཏྟཱཡཱུཏི** ཏཾབྡྷཡཱུཡ, ཡབྡྷཏྟཔེསུ ཁཏྟེསུ པཕྱཏྟསྨནེསུ "ཏེཕྱཱ གཎྜབྡྷཱ"ཏི ཝོཀཱསམཛྫྷ ཏོཏི, ཏབྡྷཏྟཔཏཱུཡཱུཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྟཱཏ "**ཏེཕཀཱཏྟབྡྷཱཏེབྡྷཱཡཱུཡཱ**"ཏི། "ནེརཏྟེ, ཕིཀཱསོ"ཏི ཙ པཏེལཏྟཏྟཡཱུཏྟཱསྶ བྡྷཱུཡོ ཕྱུཏྟཏི, ཨིཏྟ པན ཨཏྟཏྟབྡྷཱཡོ ཨཏྟིཕྲིཏོ "སབྡྷཱསོ ཏྟཏིཡཱ ཨསཏྟི"ཏི ཨཕྲཏྟ "ཏྟཏིནེརཏྟཱ"ཏི ཕྱུཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ "**ཨབྡྷཱཡཱུཏི ཨཏྠོ**"ཏི།

ཕལཏྟཱཡ ཏིནྣེཏྟཱཏི ཡབྡྷཱ ཕལཾ ཏཏོ ནིབྦཏྟཏི, ཨིཕྱཾ ཏིནྣེཏི པཕྱཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏེཏུབྡྷཱཕཾ ཨུཔཀཱཏྟཱཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨིདཾ གཎྜབྡྷ ནཏྟེ** "ཨིདཾ མེ ཕལཾ, གཎྜབྡྷ ན"ཏྟེ ཨིཕྱཾ **ཨཕྱེཏི ཕྱིཡ** ནིཕྱཱུཏཏི ཕྱིཡ། "ཨེས ནཡོ"ཏི ཨཕྱིསེསཾ ཨཏིདེསིཏྲ ཕྱིསེསམཏྟཏྟ ཨཏྟཾ དསྶེཏུཾ "**ཨཕེཏྟཱ**"ཏྱཱུདི ཕྱུཏྟཾ། ནཏྟ ཐཱཡཾ ཏྟཏི པརིནིཕྱཏྟཱ, སཏྟཏྟཏྟཡཱཏྟ ཙ ན ཏོཏི ཕྱིཀཱུརཏྟཏྟཕཏོ, ཏཏྟ ཛཏྟམརཎཾ, ཏཏྟ ཀཱཏཾ ཕྱ ཏེཏུ ཏོཏྟིཏི ཙོཏཏཾ སཏྟཱཡཱུཏ "**ཛཏྟམརཎཏྟ ཏྟི**"ཏིཡཱུཏི། ཏཏྟཱུཕེ ཏྟཱུཕོ, ཏཏྟཱུཕེ ཙ ཨཏྟཱུཕོ ཛཏྟམརཎཏྟ ཏྟཏིཡཱ ཨུཔནེཏྟཡཏྟཱ།

༩༩. **ཨོཀཱུསཔརིཕྲཏྟཏི** པཕྱཏྟིཏྟཏྟནཔརིཕྲཏྟོ། **ཨུཔཔཏྟིཏྟཕེ ཡུཏྟཱཏི** ཨུཔཔཏྟིཀྲཏྟཏྟཾ ཡཏྟཕྱུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཕྲཛྫྷཏྟ། **ཨིཏྟ པཏྟཏི** ཨིམསྨཾ སུཏྟེ "ཀཱུམཏྟཕྱཏྟ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཨཱུཀཏི ཨིམསྨཾ ཏྟཏེ། **ཀཱམཏྟཕེ ཡུཏྟཱཏི** ཀཱུམཏྟཕྱཱུཏེཛོཏྟ ཕྱིསེསཏོ ཏསྨཱ ཏྟཏིཡཱ པཏྟཱཡཏྟཕཏོཏི། ཏིཏྟཏ "**སོ ཏི ཏྟཏིཡཱ ཨུཔཏྟིསྶཡཀོཏིཡཱུཔ པཏྟཡོ**"ཏི། ནཏྟ ཙ ཨུཔཔཏྟིཏྟཕེཔི ཏྟཏིཡཱ ཨུཔཏྟིསྶཡཔཏསེན པཏྟཡོ ཏོཏྟིཏི? སཙྩཾ ཏོཏི, སོ པན ན ཏཐཱ པཏྟཏྟནཏྟོ, ཀཱམཏྟཕོ པན པཏྟཏྟནཏྟོ པཏྟཡོ ཛཏཀཱཏྟཔཏོཏི། "སོ ཏི ཏྟཏིཡཱ"ཏིཨཱུཏི ཕྱུཏྟཾ ཀཱུམཏྟཕྱུཏཱཀཱ ཀཏྠཾ ཀཱུམཏྟཕོ། ཨེས ནཡོ ཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཔེསུཔི། **ཨོཀཱུསཔརིཕྲཏྟཏྠ ཀཏོ** "ཀོཙིཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟ སཏྟཔརིཕྲཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ།

༡༠༠. **ཏིཏྟཕྱི ཀཱམཏྟཕྱཏྟཏྟེ** ཀཱུམཀཱམཏྟཕྱཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཕྱི ཀཱམཏྟཕྱཏྟཾ། **ཏིཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟིཏྟཕྱཏྟཏྟེ** ཀཱུསུཔཔཏྟིཏྟཕྱཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟིཏྟཕྱཏྟཾ། **ཏཐཱ སེསྶཏིཕྱིཏི** ཏིཏྟཕྱུཏྟཏྟཏྟེ སེསུཕྱུཏྟཏྟེཔི ཏིཏྟཕྱི ཀཱམཏྟཕྱཏྟཾ, ཏིཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟིཏྟཕྱཏྟཾ པཏྟཡོཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམཾ ཕྱུཏྟཏཡེན། ཏྟཏས ཀཱམཏྟཕྱ ཏྟཏས ཨུཔཔཏྟིཏྟཕྱཏི **ཙཏུཕྱིསཏིཏྟཕྱ ཕེཏིཏྟཏྟ།** ཡསྨཱ ཀཱམཏྟཕཏྟ པཏྟཡཏྟཕཏྟཕྱུཁེནེཕ ཨུཕྱཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཏྟཕཏྟ པཏྟཡོ ཏྟམ ཏོཏི, ན ཨཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཨུཕྱཏྟཾ ཀཱམཏྟཕཏྟ ཨུཔཏྟཀཱམེཕ པཏྟཡཏྟཕོཏི ཨཱུཏ "**ནིཕྱརིཡཱུཡེནེཏྟ ཏྟཏས ཀཱམཏྟཕྱ ལབྦྷཏྟི**"ཏི། **ཏིསཏྟེ** ཀཱམཏྟཕྱཏྟཾ། **སཏཏྟཏཀོཏིཡཱུཏི** ཨཀཱུསལཏྟ ཀཱམཏྟཕཏྟ སཏཏྟཾ ཨུཕྱཏྟཾ སཏཏྟཏཀོཏིཡཱུ, ཨིཏཏཾ ཨནཏྟཏྟཏྟཔནིཏྟཡཱུཏིཔསེན ཨུཔནིཏྟཡཀོཏིཡཱུ, ཀཱུསལཏྟ ཀཱམཏྟཕཏྟ པན ཨུཔནིཏྟཡཀོཏིཡཱུཔ པཏྟཡོ། ཨིཏྟ ཙ ཡཐཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏཏྟཨཏྟཏྟཨཕྱིཀཏཏྟཏིཔཏྟཡཏྟཾ སཏཏྟཏཔཏྟཡེན ཨེཀསཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏྟཾ "སཏཏྟཏཀོཏིཡཱུ"ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཨིཕྱཾ ཨཱུརཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཏཀཏྟཔཏྟཏཏཀཏྟཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཏྟཾ ཀཏཏྟཔསེན "**ཨུཔནིཏྟཡཀོཏིཡཱུ**"ཏི ཕྱུཏྟཏྟཏི **ཏཏྟཕྱཾ།**

༡༠༡. **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཀཱུསུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟ** ཨུཔནིཏྟཡཀོཏིཡཱུཔ པཏྟཡོ, སེསུཔཏྟཏྟཏྟཾ **སཏཏྟཏཀོཏིཡཱུཔི ཨུཔནིཏྟཡཀོཏིཡཱུཔི** ཕྱིཏྟཏྟཏི ཙ ཕྱིཏྟཏྟཔཏིཡོསྨཏྟ ཕྱིཡཱུཀཕྱིཏྟཏི ཀཏྠཱ།

༡༠༢. **ཡཏིདཾ ཕྱིཏྟཏྟཏི ཨིཏྟ ཕྱིཡཱུཀཕྱིཏྟཏྟཏི** ཏམེཔ ཏྟཔ **ཨུཔནིཏྟཡཀོཏིཡཱུ པཏྟཡོ** ཨིཏཏཀོཏིཡཱུ ཨསམྨུཔཏྟོ། **ཨཏྟཏི** ཀཱུསལཱཀཱུསལཱཀཱིརིཡཕྱིཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཕྱཏྟཏི** སཏཏྟཏཀོཏིཡཱུཔི།

༡༠༣. ཨེཏྟཱཝཏཱཏི ཛཱཡནམརཎཱདཱིནཾ པཙྩཡཔརམྤརཱདསྶནཝསེན པཝཏྟཱཡ ཨེཏྟཱཝཏཱཡ དེསནཱཡ། **པུརིམཏཏྟཱཏི** པུརིམཕསྶཱདིཏྟཾ ཏཏྠཱ། "ཨེས པཙྩཡོ ཏཏྠཱཡ, ཡདིདཾ ཕསྶོ"ཏི ཡཏྠ ཏདནནྟརཾ "ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱཏི ཨིཏི ཁོ པནེཏཾ ཝུཏྟཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཝེདནཱཡ པཙྩཡཏྠཱ ཨཱཝཊྚནཡེན ཕསྶཱདིསུ ཨཱགཏཏྟཱ ཨཱཁྱཱཏནཡེན པཝཏྟིཏསྶ ཝེདནཱམཱུལཀཾ, ཏཾ པན ཨཱཝཊྚིཏྭཱ སམུདཱཡཏྠངྒཔཙྩཡསམུཔྤཱདེན ཏཏྠསམུཔྤཱདཏྟཱ ཝེདེཏི ཨཱཝཊྚིཏྭཱ ཝེདནཱམཱུལཀཾ ཨོཀྐམཏི ཕལཾ, ཏཏྠ ཝེདནཱཡ པཧཱཏབྦཾ ཨཱཧུཔཏཏྟཱ པསམྤསྶ ཝཱཔཱརཱ ཝེདེཏི ཕལཾ ཨཱཝཊྚིཏྭཱ ཨཏྠཱ ཨཱཧ "**ཨཱཡཏནཱ**"ཏིཨཱདི། **ཝེ ཏཏྠཱཏི** ཨཱཡཏནདིཊྛཔྤཏྟཏྠཱ ཨཱཔ ཝེཏྟེ བྷཱཝཏྠཾ ཨཱཧ། **ཨཱཡཏནཏྠཱཏི** ཕསྶཱཡཱཏྠཾ

པརིཏསྶནཱཔཱསེན པརིཡེསཏི ཨཱཏཱཡཱཏི **པརིཡེསནཱ** ཨཱཡཱསཡནྟོ, པཡོགོ ཙ པརིཡེསནཱ ཏཎྷཱཔབྷཝོ ཝེདཏུབྷཱཝོ། ཏེནཱཧ "**ཏཏྠཱཡ སཏི ཝེཏྟི**"ཏི།
ཏཎྷཱདིཨཱརམྨཎཔཏྟིཡཱཝེཀྱེཏི སཔྤཏྟཱགཱཏྟཾ ཏཎྷཱདིཨཱརམྨཎཏྠཱཏྟཾ གཝེསནཔཱསེན, པཡཏྟིཡཾ པན ཨཔརིཡེསཱཡེཝ ཡཏྟཱཏི, ཏཱཝི ཨཏྟཐཾ པརིཡེསནཱཡ ཡཏྟམེཝ ཏཱམ ཏཏྠཏྟཱཡཾ གཝེསཾ ཕུཊྛིཡཱཏཏྠ ཨེཝ ཡཏྟཱཏོ། ཏེཏྟཏ "**ཝེ ཏི པརིཡེསནཱཡ སཏི ཝེཏྟི**"ཏི། **ཕུཏཱཔིཝིཏྠཱཡཏྠི** ཕུཏཾ པིསཱཡཏྟཾ ཝེཏྠཏྠཏྠཏྟི ཕུཏཱཔིཝིཏྠཱཡོ, ཕུཏཾ སཏྠཱཡཏྟཾ,
སམུཏྟཡཏྟཾ, ཨཏྠཱཏྠམཏྟཾ, ཝིསྶཡཏྟཾ ཙ ཡཱཝཏྟཾ ཏཝེཏྠ པཡཏྟཏཾ, ཏཾ ཕུཏཱཔིཝིཏྠཡཾ། **ཛྷཏྟཱཏི** ཏཝེཏྠཱ "ཕུཏྟཕུཏ"ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཡཏྠཏེ ཨཏྠཏྟཱཏྟཾ པིཔིཏྠཾ ཝེཏྠཏྠཱཔིཏ
ཝེཏྠཏྠཏི ཨཱཡརཔིཏྟཏི **པིཝིཏྠཡོ**། ཨཱཏྠཏྟཏཔཏྠཱཏཏྠཝེཏྠཡཱཔི ཨཱཔཱམིཔ པིཝིཏྠཡཏྠཔ པིཏིཏྠཱ། ཨིམསྨིཾ པཏ སུཏྟེ པིཏཀྐཡཱཔ ཨཱཡཱཏཏི ཡོཛྷཏྟཱ། **ཨིམསྨིཾ པཏ སུཏྟེཏི** སཀྐཔཉྷསུཏྟེ། (ཌཱི. ནི. ༢.༣༥༨) ཏཏྠ ཧི "ཚནྡོ ཁོ, དེཝཱནཾ ཨིནྡ, པིཏཀྐནིདཱནོ"ཏི ཨཱགཏཾ། **ཨིཏྠཱཏི** ཨིམསྨིཾ **མཧཱནིདཱནསུཏྟེ**། "**པིཏཀྐནིཡ པིཝིཏྠཡཏཱ**"ཏི
ཨིཏིཏ "པིཝིཏྠིཡཏི ཨིཏིཏཱཏི པིཝིཏྠཡོ"ཏི པིཝིཏྠཡ-སདྡསྶ གཱརཚསཱདྷཏཾ ཝུཏྟཾ། "**ཨིཏྠཱ**"ཏིཨཱདི པིཝིཏྠཡཏཏྟཱརཏཏྠཾ།

ཚནྡརཱགོ ཚནྡོ, ཨིཏི རཛྫནཊྛེན རཱགོ, སྦྷཱཡཾ ཨཏྠཱིཡཏཏྟཡ མཏྟེ ཧུཏྭཱ པཝཏྟོ ཨིཏྟཱཏྟིཡོཏྟི ཝུཏྟ "**ཏུབྦལརཱགསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙན**"ནྟི། **ཨཛ྄ཛྷོསཱནནྟི** ཏཎྷཱདིཊྛཱིཝསེན
ཨཛྫྷོསིཡ ཨིཏཾ "མཡ྄ཧཾ ཨིདཾ"ནྟི ཏི ཏཏྠཱཏྟཱ ཡིཏྠཱཏྠཡེན ཨཏྠཱཏཱཏཏྠཱཏྠཱཡཱཡཾ ཏཏྠི། ཏེཏྟཏ "ཨཧཾ མམ"ནྟི, "**བལཝསནྣིཊྛཱན**"ནྟི ཙ ཏིཏྠི གཱཏཏྟཾ ཐིརབྷཱཝཔྤཏྟིམཱཏྟཾ།
ཏཎྷཱདིཊྛཱིཝསེན པརིགྒཧཀརཎནྟི "ཨཧཾ མམ"ནྟི བལཝསནྣིཊྛཱནཝསེན ཨཛ྄ཛྷོསིཏཝཏྠུ ཨཏྟཏྟཏིཡཏྟཱཏཔཏྠཱཏྠ ཨཱཏྟཱཏཱཏཾ ཡིཡ གཱཏྟ པརིགྒཧེཏྭཱ ཋཱཏཾ, ཏཝཱཡཏྟཱཡ
ཝེཏྟཱཡཏཱཏཙེཏཏྟཱཏྟཾ། ཨཏྟཏ པརིགྒཧིཏཏྟཱ ཡཏྟཾ ཡཏྟཾ ཡཏྟེ པཝིཏ སུཏྟཏྟཏཏྠཏྠཏྟ ཨཏཏྟཏྠཏྟ ཏིཏི ཡུཏྟཱཡོ, སོ **ཏཎྷཱ ཨཏཏྟཏྟཱ། ཨིཡཾ ཡཏྠཏྟཏྟཾ ཡཏྟིཏི**
ཏིཏྠཱཏྟིཏཡེཏ། སཏྟཱཡཏྟཱཏི ཡཏ ཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏ ཏཏྠཏྟཡཡཱཡཏྟོ ཡུཏྟཱཡོ ཏཏྠཏྟཏ, ཏཏྟཾ ཏཏྟཏ, གཏྟཾ ཡཏྟ **ཏཏྟཏཡཾ**, ཏཏྟཏ ཏཏྟཾ། ཏཏྟཏཡཏྟཏ ཏཏྠཡཏྟཡཏྟཏ ཨཱཏྟཏཱཏྟ
ཏཱཏཱཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏ ཨཱཏྟ "**ཏཱཏ…པེ… སུཏྟ ཏཱཏྟ**"ནྟི། ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཾ གཏྟཏྟཏ **གཏྟཾ**, ཡཾ གིཏྟི གཱཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟཾ གཏྟཏྟཏ **ཨཏྟཱཏྟཾ**, ཏྟཏྟཱཏྟཾ།
ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཾ "**ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏ**"ནྟིཨཱདི། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ **ཨཏྟཏྟཾ**,
ཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟཾ **ཏཏྟཏྟཾ**, ཨཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏ ཏཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏ **ཏཏྟཏྟཏྟཏ**། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟ
ཏཏྟཏྟཏྟཏ **ཏཏྟཏྟཏྟཏ**། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ **ཏཏྟཏྟཏ**། ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏ **ཏཏྟཏྟཏ**། **ཏཏྟཾ ཏཏྟཏ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ,
ཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏ ཏཏྟཏ "ཨཏྟཏ ཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏ"ཏི (ཌཱི. ནི. ༢.༡༠༨)།

༡༡༢. དེསནཾ ནིཡྻཱཏེནྟོ "ཏཎྷཾ པཊིཙྩ པརིཡེསནཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨནུལོམཏོཡེཝ པཊྛཱཡ དེསནཾ པཊིལོམཏོཡེཝ པུན "ཨཱརཀྑཱདྷིཀརཎ"ནྟི ཨཱརབྷིཏྭཱ ནིཡྻཱཏེསི།
པཉྩཀཱམགུཎིཀཏཎྷཱཝསེནཱཏི ཨཱརམྨཎཝསེན པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཱ པཉྩཀཱམགུཎིཀཱ, ཏཏྠ རཱགཝསེན ཨཱརམྨཎཝསེན པཝཏྟནཏོ, ཏཎྷཱ ཝསེན **ཨེསནཱ**
རཱགཝསེན ཏཎྷཱཡནཝསེན པཝཏྟཱ **ཏཎྷཱཏཎྷཱཡ** ཀཱམེསུ ཏཎྷཱཏི **ཀཱམཏཎྷཱ**། བྷཝོཏི ཨཏྠི སཏྟཱནཾ ཏིཊྛཏཱིཏི པཝཏྟཱ བྷཝདིཊྛི ཨུཙྪེདཝཱདཔཊིཔཀྑ **བྷཝོ**, ཏེསཾ རཱགོ ཏཎྷཱ
བྷཝཏཎྷཱ། ཝིབྷཝོཏི ཝིནསྶཏི ཨུཙྪིཛྫཏཱིཏི པཝཏྟཱ ཝིབྷཝདིཊྛི **ཝིབྷཝོ** ཨུཙྪེདཝཱདཔཊིཔཀྑ, ཏེསཾ རཱགོ ཏཎྷཱ **ཝིབྷཝཏཎྷཱ**ཏི ཨཱཧ "**སསྶཏདིཊྛི**"ཏིཨཱདི། **ཨིམེ དྭེ དྷམྨཱཏི**
"ཨེས པཙྩཡོ ཨུཔཱདཱནསྶ, ཡདིདཾ ཏཎྷཱ"ཏི (ཌཱི. ནི. ༢.༡༠༡) ཨིམཾ སུཏྟཾ ཝཊྚམཱུལཏཎྷཱ ཙ "ཏཎྷཾ པཊིཙྩ པརིཡེསནཱ"ཏི (ཌཱི. ནི. ༢.༡༠༣) ཨིམཾ སུཏྟཾ
སམུདཱཙཱརཏཎྷཱ ཙཱཏི ཨིམེ དྭེ དྷམྨཱ། **ཝཊྚམཱུལསམུདཱཙཱརཝསེནཱཏི** ཝཊྚམཱུལཝསེན ཙེཝ སམུདཱཙཱརཝསེན ཙ། **དྭཱིཧི ཀོཊྛཱསེཧཱིཏི** དྭཱིཧི བྷཱགེཧི། དྭཱིཧི ཨཱཔཱཡཔཊེཧི

སམོསརཎྟི ནིབྦཏྟནཱཐསེན སམཾ ཕཏྟནྟི ཨིཏོཏི **སམོསརཎཾ,** པཉྩམོ, ཨེཀཾ སམོསརཎཾ ཨིཏྱསྶཱཏི **ཨེཀསམོསརཎཱ།** གེན པན ཨེཀསམོསརཎཱཏི ཨཱཧ **"ཝེདནཱཡཱ"**ཏི། ཏེཔི ཏེ ཏཏྠ ཝེདནཱཔཉྩམཱ ཨིཙྩཱཏི། ཏེནཱཧ **"ཝེདནཱཔཉྩམེན ཨེཀཔཉྩམཱ"**ཏི། ཏཏོ ཏཏོ ཨོསརིཏྭཱ ཨཱགཏཱ སམཱཔཏནཏྠེན **ཨོསརཎ སམོསརཎཾ།** ཝེདནཱཡ སམཾ སཧ ཨེཀཱིཾ ཨཱཧཏྟཱཏི ཨོསརཎཀཱཔཕཏྟནཀཱ ཝེདནཱ སམོསརཎཱཏི ཨཱཧ **"ཨིདཾ སཏྟནྣཾསམོསརཎཾ ཧོཏི"**ཏི།

༡༡༣. **སབྦོ**ཏི ཨུཔཊྛིཏཏྟཱརཔྤསེན ཉཱཏིཏྭཱ ཝུཏྟཱ **སཔྤིཝཱཀཱཡམཱ** ཨེཝ པིཊྛཀཏི ཝེདནཱཡཏིཡོསཱཏཱ པིཝཱཀཔིཔྤིཏི ཀཏྭཱ། པཏིཊྛཱསམུཊྛཱནཀཱཏྭཱ ནཱམ ཕལྦཀཱཏྱཱཏི ཨཱཧ **"ཚཔིཏྭཱ ཙཏྟཱརོ ཝོཀཱཏཱརཔིཝཱཀཱཡམཱ"**ཏི། **བཏྟཏྟཱ**ཏི བཏྟཕཀཱརེན། ཨཡཉྩི པཉྩཏྟཱརེ ཙཀྐཱཔཱསཏྟཱདིཕཏྟཱཀཱནཾ པཉྩནྣཾ ཝེདནཱནཾ ཙཀྐཱསམྥསྶཱདིཀཾ པསྶ སཏྟནྣཾཨཏྟམཏྟཱཝིསཡཔིཝཱཀཱཨཱཏྟཱརསམྤུཡུཏྟཨཏྟིཨཔིཝཱཀཏཕསེན ཨཊྛཏྟཱ པཉྩམོ ཧོཏི། སེསཱནཾ པན ཨེཀཱཀཱསཱ ཏཱརེ སམྤཊིཙྪནསཏྟིཏཱརཎཏཏྟཱརཀཱཏཕསེན པཕཏྟཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཔིཝཱཀཔེདནཱནཾ ཙཀྐཱསསམྥསྶཱདིཀོ པསྶ ཨུཔནིསྶཡཕསེན ཨེཀཏྟཱཕ པཉྩམོ ཧོཏི། མནོཏྟཱརེཔི ཏཏྟཱརཀཱཏཕསེན པཕཏྟཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཔིཝཱཀཔེདནཱནཾ སཏྟནྣཾམནོསམྥསྶོ ཏཔེཕ ཨཊྛཏྟཱ པཉྩམོ ཧོཏི, ཏཏྟཱ པཏིསནྡྷིཝཱཏཀཙུཏིཕསེན པཕཏྟཱནཾ ཏེབྷུམཀཔིཝཱཀཔེདནཱནཾ། ཡཱ པན ཏུ མནོཏྟཱརེ ཏཏྟཱརཀཱཏཕསེན པཕཏྟ ཀཱམཱཝཙརཔེདནཱ, ཏཱསཾ མནོཏྟཱརཱཕཛྫནསམྤཡུཏྟོ མནོསམྥསྶོ ཨུཔནིསྶཡཕསེན ཨེཀཏྟཱཕ པཉྩམོ ཧོཏཱིཏི ཨིཔྤཾ པསྶོ བཏྟཏྟཱ ཝེདནཱཡ པཉྩམོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༡༤. **ཝེདནཱཏིཀཏྟི** ཝེདནཱསཏྟཱསཏྟཱརཝིཏྟཱཏཱནཾ། **ཨསཱདིསཏྟཱཝཱ**ཏི ཨཏྟཱཏཕཏྟཱསཏྟཱཏཏྟཱཏྟིསཏྟཱརཀཔིཏྟཱཏཏྟཱཝཱ། ཏེ ཏེ ཨཏྟམཏྟཱཔིཏྟཱརེཏ ཝེདཡིཏྟཱདིཏྟཔེཏ ཨཱཀཱིརིཡཏྟི པཏྟཡཏྟཱཏི **ཨཱཀཱཏྟཱཏི ཕུཊྛཏྟཱ།** ཏཡཱཕཱཏི ཝེདནཱཏཱིཾ ཏེ ཨེཕ ཝེདཡིཏྟཱཏིཨཱཀཱཏྟཱ **སཏྟཱཀཱཾ ཏཱཔྤིཡམཏྟཱཏི** སཀཱརཏྟཱ པཉྩཀཱཏྟཱ ཕེཡ པཀཱསིཡམཏྟཱ། **ཏཾ ཏཾ ཝིསཱཡམཏྟཱ གཱམེཏྟཱཏི** "ཨཏྟཔཏྟཱ ཨཱརཏྟཱཏྟཱཏྟཱམུཁཏམཏཏྟཱ"ཏི ཨེཕམཱཏིཀཱ ཏཾ ཏཾ ཝིཏཾ ཨཔཱཀཏམཏྟཱ གཱམེཏི ཏུཔེཏྟཱཏི **ཡིཏྟཏི། ཏཏྠ ཏཏྠ སཏྟཱནཏཏིཏུཏྟོཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྟཔཏྟཱདིཀཱཏྟ སཏྟཱཀཱཏྟཱ ཀཱརཀཏྟཱ། ནིསྶཡཏྟི ཨཏྟསིཡཏྟི ཨིཏིཏྟཏི **ནིསིཏྟཏི། ཏཏྠ ཏཏྠ** ཨཏྟཔཏྟཱཏྟཱདིཀཱརེན, ཝེདཡིཏྟཱདིཀཱརེན ཙ **ཨུཏྟིསིཏབྦོ** ཀཱཏིཏབྦོ **ཨུཏྟིསཱ། ཏཏྟཱ**ཏི "ཨསཱདིསཏྟཱ"ཏིཨཱདིཏྟ ཕུཏྟམིཕཏྟཾ ཀཱརཀཏྟཱཝེན པཏྟམསཏི། ཡཏྟཱ ཝེདནཱཏཾ ཨཏྟམཏྟཱཨསཱདིསཏྟཱ ཡཏྟཱཕུཏྟིཏཏྟཱཝེན ཨཱཀཱཏྟཏཱཡོ, ཏཏྟཱ **ཨཡཾ** ཨིཏྟཝེ ཕུཏྟཏྟཔཏྟ ཨིཏྟ ཕུཡོཔཏི **ཨཏྟོ།**

ཏམསམུཏཏྟཱཏི ཨཱརཏྟཱཏྟཏྟིཕུཁཾ ཏམཏཏྟཏྟ "ཏམ"ཏྟི ལཏྟསམཏྟཱ ཝེདནཱདིཙཏུཏྟཱཏྟཏྟཱཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཔུཏྟཱ། **པཏྟཏྟི**ཏི "ཏམཀཱཡོ ཨཏྟཔཀཱཡོ ཨཏྟཔིཏོ ཁཏྟ"ཏིཨཱདིཀཱ པཏྟཔཏྟ ཧོཏི། ཚཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟརཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **"སཏྟཏྟཾ ཚཏྟཀཱཏྲེ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏེ **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེ** སཏྟརཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟེ "ཡཱ ཚཏྟཏྟ སཏྟིཏྟཏྟ སཏྟིཏྟཡིཏྟཏྟ"ཏྟི (པིཏྟ. ༢༥༨ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེ) ཚཏྟཏྟཱཡ ནིཏྟིཏྟཏྟ། **ཨསཏྟི**ཏི ཨསཏྟེཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཔིཔལྟསེན ཏེ ཨིཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཚཏྟཏྟཱ ཁཏྟཏྟཱ ཕཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ** ཝེདཏྟ སཏྟ ཚཏྟཾ ཚཏྟཏྟཔཡོཏྟི ཨིམེ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ། ཨཡཏྟ ནཡོ པཏྟཏྟཏྟཔི སཏྟཏྟཔཏྟཏྟི **"མནོཏྟཏྟ"**ཏི པིཏྟིཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ལཏྟཏྟཏྟ། **སོཏྟི** མནོསཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝེདཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཨཡཾ པན ནཡོ ཨིཏྟ ན ཨིཏྟཏྟ ཝེདནཱཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **"པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ན ཏེ ཝེདཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེདཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ མནོཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏམ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨིམཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདིཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟི** མནོསཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ ཡཱ སཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟེ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏོ ཨིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཾ ཝིསཱཡམཏྟཱ གཱམེཏྟཏྟཏྟ **ཡིཏྟཾ།** ཏཏྠ ཏཏྠ སཏྟཱནཏཏྟཏྟཏྟཏྟ **ནིསིཏྟཾ།** ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཏྟིསིཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨུཏྟིསཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟ,** ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏེནཱཧ **"སཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི། **ཏམཀཱཡོཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཾ ཏམཀཱཡོཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སེསཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏམཀཱཡོ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ།

ཕྲིཥྛཾ ཕྲིཥྛཾ པཉྩམཾ དསྨིནྣཏི བྲཧྨེརཱཀཱམསུཁེན པཉྩཱནཾ ནམཱཀཱཡཔཉྩཔཀཱཡསཏྟིཏཾ པཉྩམཾ དསྨིནྣ། **ཏིསཏི** ཕསྣེཏཾ། **ཨཔྲིསེསཏོཏི** ཕྲིསེསཾ ཨཱཀཱཤཾ སུམཉྫུནཏོ། **དསྨིནྟུཏི** བྲཧྨེརཱཀཱམསུཁེནེཝ དསྨིནྟུཾ། **ཨེསེཝ ཏེནྟུཏི** ཨེས ཚསུཔེ ནྣརེསུ པཕཏྟེ ནམཏྟུཔསནྣཏོ ཏེཏུ ཡཐཱརཏཾ དིཊྛཱིཥྤི ཕསྣེཏཾ། ཨིཏྣཝེ ཏཾ ཡཐཱརཏཾ པཕཏྟཾ ཕྲིཏྤཱཏྣ དསྨིནྟུཾ "ཙཀྲཱུཏྣཏྣཝྲིསུ ཏི"ཏིཨཱཧ ཕྲུཏཾ།

སམྤཡུཏྟཀཱ ཁནྡྷཱཏི ཕསྣེན སམྤཡུཏྟཱ ཕེདནཱདཡོ ཁནྡྷཱ། ཨཱཕརྫཱནསྣཔི སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཾ ཙེཏེཕེཏྠ གཏཏཾ དཱབྦཾ ཏདཕེཏྟཱཔཏོ། པརཏོ **མནོསམྤྲཱཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **པཉྩཕིཉྙཱཎཾཏི** ཙཀྑུསམྤྲཱདིཕསེན པཉྩཕིཉྙཱཎཾ། **སོ ཕསྣོཏི** པཏིཊྛསམྤྲོ། **བཏུནྣཏི** བཏུཕྲཱཀཱརེན། ཏཐཱ ཏི ཕིཔཱཀཱནཾ ཕིཔཱཀཱནཾ ཨཏེཀཱཧེཏཱནཾ མནོསམྤྲཱནཾ སནྡྷཱནཨཏྲུམཏྟཾཏཱནཾཡཕིཔཱཀཱསམྤཡུཏྟཨཏྠཱཨཕེགཏཔསེན སཏྟནྣཾ པཉྩམོ ཏོཏི། ཡཾ པནེཏྠ ཨཱནནྟརཱིཏྟཾ, ཏཾ ཨཱནནྟརཔཉྩཡཔསེན། ཡཾ ཨིཏྠཡཱིཏྟཾ, ཏཾ ཨིཏྠཡཔཉྩཡཔསེན པཉྩམོ ཏོཏི། ཨཕིཔཱཀཱ པན ནཱམཾ ཨཕིཔཱཀཱནཾ མནོསམྤྲཱནཾ ཚཔེཏྣ ཕིཔཱཀཔཉྩཡཾ ཨིཏརེསཾ ཕསེན པཉྩམོ ཏོཏི། ཏུཔཾ པན ཙཀྲཱཡཏནཱདིཏྟེཏཾ ཙཀྲཱུསམྤྲཱདིཀཱནཾ པཉྩཕིཏྣཱནཾ ཕསྣཱནཾ ཏིསྣཱཡཔུརེཛཱཏཨིཏྠཡཕིཔྲཡུཏྟཨཏྠིཨཕིགཏཔསེན ཚཏྟཱ པཉྩམོ ཏོཏི། ཏུཔཱཡཏནཱདིཏྟེཏཾ ཏནྣཱ པཉྩཕིཏྣཱནཾ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཨཏྠིཨཕིགཏཔསེན ཙཏུཏྟཱ པཉྩམོ ཏོཏི། མནོསམྤྲཱནཾ པན ཏྟཝེ ཏུཔཱཡཏནཱདིཀཱཏཱཝེ, ཏམྨཱརམྨཎཏྟཱ ཏཐཱ ཙ ཨཱརམྨཎཔཉྩཡམཏྟེཏེཝ པཉྩམོ ཏོཏི། ཕཏྟཱཏུཔཾ པན མནོསམྤྲཱནཾ ཏིསྣཱཡཔུརེཛཱཏཕིཔྲཡུཏྟཨཏྠིཨཕིགཏཔསེན པཉྩཏྟཱ པཉྩམོ ཏོཏི། ཨིཔཾ **ནམཏྟུཔཾ ཨསྣ** ཕསྣསྣ པཏྟཏྟཱ **པཉྩམོ ཏོཏཱིཏི** ཕེདིཏབྦཾ།

༡༡༥. པཊམཱཡུདྡྷཾཡཾ ཕྲིཏྟཱཏཾ ནམཏྟུཔསྣ ཕྲིསེསཔཉྩཡོཏི ཨིམམཏྠཾ བྲཧྨེརཱཀཱམསུཁེན དསྨིནྟུཾ པུཕྲཾཡཾ "སུདྡྷཀཱཛྫིསྨི ན ཨོཀྐཱམཕིསུཔྤ"ཏིཨཱཧ ཕྲུཏཾ། གཱཐཱསེཡྻཱཀཱཔཏེསཏྟི ཏི ནཱཏིརཏོ སུདྡྷཀཱཛྫི ཨོཀྐཱམཏྟྣ ཕྲིཡ ཏོཏྟཱིཔི ཨཏྟཱཏོ ཡཕཱཔཉྩཡཾ ཁནྡྷཏཾ ཏཐཱ པཊམཱཡུདྡྷཾཡེཝཱ། ཏེནཱཏ **"པཕྲིསེན...པེ.... ན ཕཏྟཱིསུཔ"**ཏི། **སུདྡྷཱཏི** ཀེཝལཾ ཕྲིཏྟཱཏེན ཨམིསྣིཏཾ ཕྲིརཏེཏཾ། "ཨཕསེས"ཏི ཨིདཾ ནམཱུཔེཧྲི, ཏསྨཱ **ཨཕསེསཾ ནམཏྟུཔཏི** ཨིམཾ ཕྲིཏྟཱཏཾ ཛཔེཏྣ ཨཕསེསཾ ནམཏྟུཔཾ ཡཱཏི ཨཏྠོ། **པཏེསཏྟིཕསེན ཨོཀྐཱནྟཏི** པཏེསཏྟིཝཱཏཏཕསེན, སུདྡྷཀཱཛྫི ཨོཀྐཱམཏྟྣ ཡུ པཊམཱཡཕཡཕྲཱཕེན ཨོཏིཏྟཾ། **ཕོཀྐཱམཕིསུཔྤཏི** སཏྟིཏིཕེཏྟཏཾ ཕྲིཏྣཾ ཨུཔཔཱམཕིསུཔ, ཏཾ པན མཏཏཾ ནམ ཏོཏྟཱིཏི ཨཱཧ **"ཏུཏིཕསེན"**ཏི། **ཨསྣཱཏི** ཕྲིཏྟཱཏསྣ, ཏཏྟ ཕོ ཕྲིཏྟཱཏསྣམཏྟཱཔསེན ཕྲུཏཾ། ཏེནཱཏ **"ཏསྣེཝ ཙེཏནཱ ནེརཏྟེཏྣ"**ཏི, པཏེསཏྟིཙེཏནཱཝ ནེརཏྟེཏྣཏི ཨཏྠོ། **ཏཏོཏི** པཏེསཏྟིཙེཏནཏོ། པཏེསཏྟིཙེཏནཱ, ཏཏོ ཏུཏིཡཏཏིཡཙེཏནཾ ཕྲ ནེརཏྟེན ཏུཏི ན ཏོཏཱིཏི ཕྲུཏམཏྠཾ ཡུཏྟཏོ ཕྲིཏྣཕེཏུཾ **"པཏེསཏྟིཙེཏེན ཏི"**ཏིཨཱཧ ཕྲུཏཾ། **ཨེཏསྨཾ ཨཏྟརེཏི** ཨེཏསྨཾ སོཔཱསཙེཏཱགྲཱཧེ ཀཱཔེ། **ཨཏྟནྟཱཡོ ནཏྠཱིཏི** ཨེཏྠ ནཱརཀཱན ནཱཔ མཏཧཏྟཏྟཱཡོ སུ ཏོཏུ ཏཏྣ ཏུཏིཙེཏནཱ ཨཔསཱུཔཏོ, སུཏུ པན ཀཐཾ ཏཏྣ མཏཧཏྟཏྟཱཡཱཕྲཱཕོཏི?
ཏཾ ཏཾ ཀཱཡཾ ཨཏིཀྐཱམིཏྣ ཏདཏྟརེཡེཝ ཙཕཏཏྟཏྟཱཡ གཱཐཱཀཱཏཏྟེཝ ཨཔསཱུཔཏོ། ཏེནཱཏ **"ཨཡཏྟི ཨཏེཀཱཡོ ནཱཔ"**ཏི, ཏུཏིཡཱཏི ཨཏྟིཔཱཡོ།

པཏེསཏྟིཙེཏེན སཏྟཾ སམུཊྛིཏཏྟུཔཱནཾཏི ཨོཀྐཱཏྟེཀཱཏེ ཨུཔཔཏྟཀཱམཱཧཏྟུཔཱནཾ ཕདཏི། ཏཱནཾ ཏི ཏེཕྲིཡཾཕཏོ པཏེསཏྟིཙེཏེན སཏྟཾ སམུཊྛིཏཏྟུཔཱནཾ ནམ, ན ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ པཏེསཏྟིཙེཏེན ཨུཔཔཏྟཏོ པཉྩཱ སམུཊྛིཏཏྟཱ། ཙེཏཏཏྟཏཱརཏྟཾ པན ཏཏྟ ཨསམྤྲུཔྟ ཨེཝཱ། ཡཱཏི པཏེསཏྟིཙེཏེན སཏྟཾ སམུཊྛིཏཏྟུཔཱནཾ, ཏཱཏི ཏིཕྲིཏྟཏི ཏཏྣ ཨུཔཔཏྟཱཀཱཏེ སམུཊྛིཏཏྟཏི, ཋིཏིཀྑཎེ སམུཊྛིཏཏྟཏི, བྷངྒཀྑཎེ སམུཊྛིཏཏྟཏྣཱིཏི། ཏེསུ ཨུཔཔཏྟཀཱཏེ སམུཊྛིཏཏྟཏི སཏྟརསམམཏྣ བྷཕཏྟཏྣ ཨུཔཔཏྟཀཱཏེ ནིརུཛྫཏྟི, ཋིཏིཀཱཏེ སམུཊྛིཏཏྟཏི ཋིཏིཀཱཏེ ནིརུཛྫཏྟི, བྷངྒཀྑཎེ སམུཊྛིཏཏྟཏི བྷངྒཀྑཎེ ནིརུཛྫཏྟི། ཏཏྠ "བྷཡུསུཏྟོ ཏྣམོ བྷཡུསུཏྟསྣ ཏྣམྨཱསྣ པཉྩམོ ཏོཏཱི"ཏི ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ, ཨུཔཔཏྟི, པན ཋིཏིཡཏྟཱ ན
ན སཀྐཱཏི "སཏྟརསམམཏྣ བྷཕཏྟཏྣ ཨུཔཔཏྟཀཱཏེ, ཋིཏིཀཱཏེ ཙ ཏྣརཏྟཏྣཾ ཕསེན ཏཏྣ པཉྩཡཏྟཱ ཏྣཏྟཾ ན སཀྐཱཏྟི"ཏི ཕྲུཏཾ། ཏུཔཀཱཡུཔཏྟཏྟྲིཏསྣེཝ ཏི ནམཀཱཡསྣ པཉྩཡོཀཱརེ པཕཏྟཏིཏི། ཏིཏི ཏུཔཏྟཏྟིཏི ཏཏྣ ཙེཏཏྣ བཡཱཕཏྟཾ སཏྟཡཱཏ **"སཏྟརསམམཏྣ...པེ.... པཕཏྟི པཕཏྟཏཱི"**ཏི། **པཕེཏྟི སཀཏེཡཏཱིཏི** ཨཏྟཐཙཏྟཡྐཱིསཀཱམྨཛཏྣ ཏུཔཔཔེཏྟི སམུཏྟ ཏུཏྟ པཕཏྟཏི། པཊམཏྟི པཏེསཏྟིཙེཏཾ, ཏཏྟོ ཡཱཔ སོཡསམཾ བྷཕཏྟཙེཏཾ, ཏིསུ ཨེཀཱཀཱཏྣ ཨུཔཔཏྟཱཧིཏིབྷཾཏྟཔསེན ཏཡོ ཏཡོ ཁཎཱ། ཏཏྠ ཨེཀཱཀཱཏྣ ཙེཏཏྣ ཏིསུ ཏིསུ ཁཎེསུ སམཏྟིསཏྟིས གཱམྨཛཏྟུཔཱནཾ ཨུཔཔཛྫཏྟི། ཨིཏི སོཡསཏིཀཱ ཨཏྟཐཙཏྟཡྐཱིསཾ ཏོཏྟི། ཨེས ནཡོ ཏཏྟོ པཏེསུཔི། ཏཾ སཏྟཡ ཕྲུཏཾ
"ཨཏྟཐཙཏྟཡྐཱིསཀཱམྨཛཏྣ ཏུཔཔཔེཏྟི སམུཏྟ ཏུཏྟ པཕཏྟཏཱི"ཏི། **སཙེ པན ན སཀྐཱཏྟཱིཏི** པཏེསཏྟིཙེཏེན སཏྟཾ སམུཊྛིཏཏྟུཔཱནཾ སཏྟརསམམཏྣ བྷཕཏྟཏྣ པཉྩམཾ ཏྣཏྟཾ སཙེ ན
སཀྐཱཏྟི། ཡདི ཏི པཏེསཏྟིཙེཏཏོ སཏྟརསམཾ ཏུཏིཙེཏཾ སེཡྻ, པཏེསཏྟིཙེཏྣ ཋིཏིབྷཏྟཀཱཏེསུཔི གཱམྨཛཏྟུཔཾ ན ཨུཔཔཛྫེཡྻ, པཏེཡ བྷཕཏྟཙེཏཀཱཏེསུ། ཏཐཱ སཏི ཏཏྟཡ ཏཏྣ ཙེཏཏྣ པཉྩཡཏྟཱཏྟཏི པཕཏྟི ཏཔཕཏཏི, པཕེཏྟི ན ཀཱཡེཡཏཡ, ཨཏྟཱཏཏྟ ཕྲིཏྟྱཏཱཏི། ཏེནཱཏ **"ཕོཀྐཱམཏིཏི ནམ ཏོཏྟཱི"**ཏིཨཱཧ།

ཨིཏྱཱཏྨྱཱདི ཨིཏྱེཾཔཀཱརཎཱཡ། ཡཱདིརྵོ གཱཐཱསཾཧྲཱགཱཐཱ ཨཏྲཱནྟརོ, ཏཾ སཏྭཱཡེཏཾ སྤྲྀཥྚཾ། ཏཱཾ ཙ པཉྩཱཀཱརཱ ཨཏྲཏྲ ཨེཥ ཏེཥྚཱིཏི ཨཱཧ “ཨེཥཾ

པརིཔཱུརྞཔཉྩཱཀཱརཎྚྲཱཎཱཡཱཾ”ཏི། **ཤུབྷཏཱཾཏྲྀཥྞཱཀཥྚ**ཏི སཏྭཱནཱཔེཏྟཾཏེཧ པེཏྟིཏེཧྱཱ། **སྟྲཱཾ ཏྲིམཏྲཱཡམེཡཱཏི** པེཏྲྀཙཔེརཏེཏཾ གཱཐཱཡཾ ཏྲིམཏྲཱཡམེཡཱ། ཨཐཡཱཏྨཾ ཕཱརིཕྲཱུརི **སྤྲྀཧི**། ཕེརཏྲཱཡཐཡྲྀཏི

ཕེཏྲཱཙྲཱི། མཏྲཱཀཱཏྲཱཡཐཡྲྀཏི **ཕེཕྲཱཀྵཱི**། ཏྲཱནི ཙ ཡཱཏྲཱཀཾ པཅཱམཱཏྲཱིཐཡཱཐཱསེན ཏེཏྟཱིཏི སྤྲྀཏཾ “**པཅཱམཐཡཐཱསེཏྲཱ**”ཏིཨཱཧ། **ཕཱ-སཾཏ** ཨཐེཡམཏྲཱ, ཏེན ཐཱསྲཱཀཏྲཱཏྲཱཡཱཏྟཱིཏཾ

སཏྲཱཏོ དཱཏྲཱིཏྲཱ།

ཕེཏྲཱཀམེཡཱཏི ནེཡམཐཙཏཾ, ཨེཏོ ཏྲཱཏིརཱཀྲཱིཏྲཱ ཨཏྲཏོ, ཨེསྟཱཏྲཱཏྲཏྲཱ པཏེཀྲཱཔཔཏཾ, ན ཨཔེཏྲཱཏིཕཏྲཱིཔཏེཀྲཱཔཔཏཾ པཏེཡོགཱིནེཐཏྲཏཔདྟྲཱ ཨཐཏྲཱཏྲཀྵཱ། ཏེནཱཏ

“**ཨེསེཐ ཏེཏྲཱ**”ཏིཨཱཏི། ཨཔཡྟྲཱ ནཡོ ཏེཏྲཱཔི སཏྲཱཔཏིཤུ ཡཐཱརཏཾ ཐཏྲཱ། ཨེཏྲཱནི ཕེཏྲཱཀམེཐ ཏྲཱམཏྲཱཔཱསྲཱ པཏྲཱཏཀཱཏྲཱཀྵི ཨེམམཏྲཱ ཡོཔཏྲཱཐཱསེན ཕེཏྲཱཕེཏྲཱ “**ཡཏྲཱ**

ཏྲཱ”ཏིཨཱཏི ཕྲཱཏྲཱཾ། པཏྟོཀཱི ཕེཡ སམུཏིཏྲཱཔི ཏྲཱམཏྲཱཔཱསྲཱ ཕེཏྲཱཀེཏ ཕེཏྲཱ ཨཏྲཱཀཱིཏྲཱཀྵམཏྲཱཏཾ ཏཏྲཱཏྲཱ “**ཏྲཱཾ ཏྲཱམཏྲཱཔཾ ཏྲཱཏྲཱ**”ཏི ཨེཀཱཏྲཱིཏྲཱ ཀཱཏཀཾ། **ཕུརེཏྲཱརཱིཀཱི**ཏི ཕུཏྲཱཀྲཱམེཐ།

ཕེཏྲཱཀྲཱི སཏཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱཾ ཕུཏྲཱཀྲཱམཾ། ཏེནཱཏ ཏྲཱཀཱཏྲཱ “མཏྲཱཕུཏྲཱཀྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ”ཏི། (ཏྲཱ. པ. ༡; ནེཏྲཱ. ༤༠, ༤༢; པེཏོཀཱི. ༡༣, ༨༣) **བཏྲཱཏྲཱ**ཏི ཨཐེཀཱཏྲཱཀཱརེཏ **པཏྲཱཡཱོ**

ཏྲཱཏི།

ཀཱཐཾ? ཕེཡཱཀཱཏྲཱམཏྲཱ ཏི པཏེཤཏྲཱཡཾ ཨཏྲཱཾ ཡཱ ཕེཏྲཱཀཾ སཏཏྲཱཏཨཏྲཱམཏྲཱནེཏྲཱཡཕེཡཱཀཱཨཱཏྲཱརཨེཏྲཱཡསཏྲཱཡུཏྲཱཨཏྲཱཨཕེཀཱཏཔཏྲཱཡེཏི ནཐཏྲཱ པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི། ཐཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ

པཏེཤཏྲཱཡཾ སཏཏྲཱཏཨཏྲཱམཏྲཱནེཏྲཱཡཕེཡཱཀཱཨཱཏྲཱརཨེཏྲཱཡཕེཏྲཱཡུཏྲཱཨཏྲཱཨཕེཀཱཏཔཏྲཱཡེཏི ནཐཏྲཱ པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི། ཚཔེཏྲཱ པཏ ཐཏྲཱཏྲཱཔཾ སེསཏྲཱཔཏྲཱ ཨེམེཤུ ནཐསུ ཨཏྲཱམཏྲཱཔཏྲཱཡཾ

ཨཔནེཏྲཱ སེསེཏི ཨཏྲཱཏི པཏྲཱཡེཏི པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི། ཨཏྲེསཏྲཱརཕེཏྲཱཀཾ པཏ ཨསཏྲཱསཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ, པཅཱཔྲཱཀཱརེ ཡཱ ཀཱཏྲཱཏྲཱ ཤུཏྲཱཀེཀཱཔརིཡཱཡཏོ ཨུཔནེཏྲཱཡཐསེན ཨེཀཱཏྲཱཐ

པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི། ཨཐསེསཏྲཱ པཙམཏྲཱཐཏྲཱཏོ པཏྲཱཏི སཏྲཱཏྲཱ ཕེཏྲཱཀཾ ཏཏྲཱ ཏྲཱམཏྲཱཔཏྲཱ ཡཐཱརཏཾ པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏྲཱཏི ཕེཏིཏཏྲཱ། ཨཡམེཏྲཱ སཏྲཱཡོ, ཕེཏྲཱརཏོ པཏ པཏྲཱཡནཡེ

ཏཏྲཱཡམཏྲཱནེ སཏྲཱཔི མཏྲཱཔཀཱརཀཱཏྲཱ ཨཏྲཱནེཏཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏི ན ཕེཏྲཱརིཏྲཱ། ཀཱཐཾ པནེཏཾ པཏྲཱཏཏྲཱཾ “པཏེཤཏྲཱཏྲཱམཏྲཱཔཾ ཕེཏྲཱཀཔཏྲཱཡཱ ཏྲཱཏྲཱ”ཏི? ཤུཏྲཱཏོ, ཡུཏྲཱཏོ ཙཱ། ཕཱཡོཡཏྲཱ

“ཙཏྲཱཏཔརེཐཏྲཱཏོ ཏྲཱཏྲཱ”ཏིཨཱཏིཏྲཱ (ཏྲཱ. ས. སཱཏིཀཱ ༧༢) ནཡེཏ བཏྲཱཏྲཱ ཕེཏཏྲཱཏྲཱཏཾ ཕེཏྲཱཀཔཏྲཱཡཏྲཱ ཨཱཀཱཏྲཱ། ཡུཏྲཱཏོ པཏ ཨེཏྲཱ ཙཏྲཱཏྲཱཏ ཏྲཱཔེཏ ཏེཏྲཱཏ ཨཏེཏྲཱཏྲཱཔི

ཏྲཱཔཏྲཱ ཕེཏྲཱཀཾ པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏྲཱཏི ཕེཏྲཱཡཏི། ཙཏྲཱཏི པསཏྲཱ, ཨཏྲཱསཏྲཱ ཡཱ ཏཏཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ ཏྲཱཔཏྲཱ ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏེཏྲཱཏ, ཏེཏྲཱཏ ཙ ཨཏེཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏཾ ཏྲཱཏྲཱཏི། ཨེམེཏྲཱ ཨེཏྲཱ

“ཏེཏྲཱཏ ཙཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔེཏ ཨཏེཏྲཱཏྲཱཔི པཏེཤཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ ཕེཏྲཱཀཾ པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏྲཱ”ཏི པཏྲཱཏྲཱཏྲཱམེཏཾ། ཀཱཏྲཱསམུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔི ཏི ཏྲཱཔཏྲཱ ཙཏྲཱསམུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕེཡ ཕེཏྲཱཀཔཏྲཱཡཏྲཱ པཏྲཱཏེ

ཨཱཀཱཏྲཱཏི།

༡༡༤. ཨེཏྲཱ **སམུདཡ-སཏྲཱ** སམུདཡ-སཏྲཱ ཕེཡ སམུཏཡཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ “**ཏུཀྑཏྲཱསེསསྲཱཡོ**”ཏི། **ཨེཀཱཀོ**ཏི ཨསཏྲཱཡོ ཏྲཱཏྲཱཔརིསྲཱརཏོཏི། **པཏྲཱསྲཱམ ཏི ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཾ**

ཨསྐེཏི ཕེཏྲཱཏི ཨཏྲཱསྲཱཡོ། ཡཐཱརཏཾ པརེསཾ རཏྲཱཏྲཱཏི ཏི **ཏྲཱཏྲཱ**། **ཨཏྲཱཏོ**ཏི ཨཏྲཱསེཏྲཱཏོ ཨཐཏཏྲཱཏྲཱ **ཐཏཏི ཕེཡ**། “**ཏཏཡཐཏྲཱ**”ཏྲཱ ཨེམེཏྲཱཐ ཏཏྲཱསྲཱཡོཔི ཀཱཏེཏོ སཏྲཱཏི

ཏཏྲཱཏྲཱ། ཨཱཏཏྲཱཏྲཱརེཡཏྲཱཐཏོ ཏེསྲཱཡཏེསྲཱཡོཔི “ཏེསྲཱཡོ” ཏྲཱཐ ཕུཏྲཱཏྲཱཏི། **པཏེཤཏྲཱཕེཏྲཱཀཾ ཏྲཱམ ཏྲཱཔེཡཱསི**, ནེཏཾ ཏྲཱཏཾ ཕེཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཏེནཱཏ “**པསྲཱཡཱསྲཱ**”ཏིཨཱཏི། **བཏྲཱཏྲཱ**ཏི

ཨཐེཀཱཏྲཱ **པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི**། ཀཱཐཾ? ཏྲཱམཾ ཏྲཱཐ པཏེཤཏྲཱཡཾ སཏཏྲཱཏཨཏྲཱམཏྲཱནེཏྲཱཡཕེཡཱཀཱསསྲཱཡུཏྲཱཨཏྲཱཨཕེཀཱཏཔཏྲཱཡེཏི སཏྲཱཏྲཱ ཕེཏྲཱཀཏྲཱ པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏྲཱཏི། ཀཱིཏྲཱ པནེཏྲཱ

ཏེཏུཔཏྲཱཡེཏ, ཀཱིཏྲཱ ཨཱཏྲཱཏྲཱརཔཏྲཱཡེཏྲཱཏི ཨེཔཾ ཨཏྲཱཏྲཱཔི པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི། ཨཕེཡཱཀཱི པཏ ཏྲཱམཾ ཡཐཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཡེསུ ཚཔེཏྲཱ ཕེཡཱཀཱཔཏྲཱཡཾ ཨེཏརེཏི ཚཏི པཏྲཱཡེཏི པཏྲཱཡོ

ཏྲཱཏི། ཀཱིཏྲཱ པནེཏྲཱ ཏེཏུཔཏྲཱཡེཏ, ཀཱིཏྲཱ ཨཱཏྲཱཏྲཱརཔཏྲཱཡེཏྲཱཏི ཨཏྲཱཏྲཱཔི པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི, ཏཏྲཱ ཀོ པཐཏྲཱཡཾཡེཐ, ན པཏེཤཏྲཱཡཾ། ཏྲཱཔཏོ པཏ ཏཏཡཐཏྲཱ པཏེཤཏྲཱཡཾ ཕེཏྲཱཀཏྲཱ

སཏཏྲཱཏཨཏྲཱམཏྲཱནེཏྲཱཡཕེཏྲཱཡུཏྲཱཨཏྲཱ ཨཕེཀཱཏཔཏྲཱཡེཏི ཚཏྲཱཐ པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི། པཐཏྲཱཡཾ པཏ སཏཏྲཱཏཨཏྲཱམཏྲཱཔཏྲཱཡཐཏྲཱཏི པཅཱཏི ཕུརེཏྲཱཏཔཏྲཱཡེཏ སཏ ཏེཏེཐ པཏྲཱཡེཏི

པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏི། ཙཀྲཱཡཏཏྲཱཏེཏྲཱཏཾ པཏ པཅཱཕེཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔཾ ཡཐཱཏྲཱཏྲཱ ཙཀྲཱཕེཏྲཱཏྲཱཏེཏྲཱཏཏྲཱ ཕེཏྲཱཀཏྲཱ ནེསྲཱཡཕུརེཏྲཱཏཨེཏྲཱཡཕེཏྲཱཡུཏྲཱཨཏྲཱཨཕེཀཱཏཔཏྲཱཡེཏི པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏྲཱཏི ཨེཔཾ

ཏྲཱམཏྲཱཔཾ ཕེཏྲཱཀཏྲཱ བཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཡོ ཏྲཱཏྲཱཏི ཕེཏིཏཏྲཱ།

ཡཱཡམཏྲཱཏྲཱམེཏ ཕེཏྲཱཀཏྲཱ ཏྲཱམཏྲཱཔཾ, པཏེཤཏྲཱཏྲཱམཏྲཱཔཏྲཱ , ཙ ཕེཏྲཱཀཾ པཏི པཏྲཱཡཐཏྲཱཡོ, སོ ཀཱཏྲཱཙི ཕེཏྲཱཀཏྲཱ སཏྲཱཏིསཡོ, ཀཱཏྲཱཙི ཏྲཱམཏྲཱཔཏྲཱ, ཀཱཏྲཱཙི ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ

སཏིསོཏི ཏིཕེཏྲཱཔི སོ “**ཨེཏྲཱཐཏྲཱ**”ཏི པཏེཏ ཨེཀཱཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏིཏོཏི ཏཏྲཱཏྲཱ “**ཕེཏྲཱཀེ... པི.... པཐཏྲཱཏྲཱ**”ཏི ཐཏྲཱ ཕུཏ ཡམེཏྲཱཔི ཕེཏྲཱཀཾ ཏྲཱམཏྲཱཔསཏྲཱཏྲཱཏཾ པཏྲཱཏྲཱ ཁཏྲཱཏཾ

ཨཱཙྪམཙྪཱནིསྶཡེན པཡུཏྟཾ ཨེཀགྒེན སབྦཾ སཾསཱརཔཝཏྟཔྤཝཏྟིཾ ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི “**ཨེཀགྒེན...པེ.... པཏིསྶཏྟིཡོ**”ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨེཀགྒེནཱ**ཏི ཨེཀགྒེནེཝ, ན ཨནེཀ ཨགྒེན གེནཙྪེ ཀཱརཀཱཔིདཱཀསམྦཱཔེན ཨཏྠཏོ, ཨིསྶཏྟཏོ ཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠོཀཱསཔཉྩཱརཙྪེཏཾ པདཾ།

ཝཙནམཏྠམེཝ ཨཏྠིཀཏྠཱཏི ཉཱཎཉཱཎསུ སཱིཧཝཱཧཀཱདི-སཏྟཱ ཝེཡ ཨཏཔཏྟཱ ཝཙནམཏྠམེཝ ཨཏྠིཀཱཏཾ ཀཏྟཱ **པཝཏྟནྟཱ**། ཏིཏྠཏ “**ཨཏྠཾ ཨཏིསྶཱ**”ཏི། **ཝོཏྠཱརསྶཱ**ཏི ཝོཏྠཱརམཏྟཱ། **པབོཏི** པཝཏྟིམགྒཾ པཝཏྟིཡཱ ཝེསཡོ། ཡསྨཱ སརཏགཱིརིཡཱཔཝསེན པུགྒལོ “**སཏོ**”ཏི ཝུཙྩཏི, སམྤཛཉྙཱནགཱིརིཡཱཔཝསེན “**སམྤཛཱནོ**”ཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “**ཀཱཡཏྟཱཔཱདིསཔཝསེན**”ཏི། ཀཱཡཏྟཾ ཉཱཎཱདིནཱ ཝུཏྟཱ ཉཱཎཏྟཱིཏི། ཨེཀམེཝ ཨཏྠཾ “པཏྟིཏོ”ཏིཝཱདིནཱ པཀཱརཏོ ཉཱཏཝཏོ “**པཝཏྟཏྟཱ**”ཏི ཝདནྟི། སོ ཨེཝ ཏི “པཏྟིཏོ”ཏི ཙ “ཝཏྟཏོ”ཏི ཙ “སཏྟཱཔཱི”ཏི ཙ པཝཏྟཔཱཡཏྟཱཏི། པཏྟིཏྟཱུཔཀཱརཏོ པཏ **པཏྟིཏོ,** པཱཡཏྟིཡཔཀཱརཏོ **ཝཏྟཏོ**ཏི པཝཏྟཔཱཡཏྟཱཏི ཨེཝཾ པཀཱརཏོ པཝཏྟཔཝཏྟོ པཝཏྟཏི། ཡསྨཱ ཨེཏྠ ཨཏྠཱིཔཝཙནཝེཏྠཏྠཔཝཏྟཏྠཔདནཾ སམྦནྡྷནཾ། སབྦཏྠ ཝཙནཾ ཨཏྠིཔཝཙནཏྟཱིཏཱཔཾ ཉཱཎཏི, ཏསྨཱ གིསུཏྟོ ཝཙནཔཱིསིསིསུ པིསིསེན པཝཏྟཏི ཨཏྠིཔཝཙནཏྟཱིསཏྟཏི སབྦཏི ཝཙནཏི པཝཏྟཏིཨཏྠཔཀཱསནསྶམཱཏྟེན སུཏྟཏྟཏི ཨིམིན ཨཏྠིཔྤཡེན ཨཔཡམཏྠཡོཛནཾ གཏྟཏི པཝེཏཏྠཾ།

ཨཐ ཝཱ **ཨཏྠི**-སདྡོ ཨུཔརིཏྟཔེ, ཨུཔརི ཝཙནཾ **ཨཏྠིཔཝཙནཾ།** གསྨཱ ཨུཔརི? པཀཱསིཏབྦསྶ ཨཏྠསྶཏི ཨུཀྐཊྛེ ཡམཏྠོ། ཨཏྠིནཾ ཝཱ ཝཙནཾ **ཨཏྠིཔཝཙནཾ།** གེན ཨཏྠིནཾ? ཨཏྠེན། ཏཏྠ ཉཱཎཨཏྠཔཀཱསེན ཉཱཎཉཱཎཾ, ཉེཡཉཾ ཝཱ ཝཙནཾ **ཉཱཎཏྟཱ།** པབྦཛིཏྟཏྟཔུརིསཏྟཱིཉཱཉཾཔཀཱརེན ཏུཔཝཏོ **པཝཏྟཏྟཱ**ཏི ཨེཝཾ ཨཏྠིཔཝཙནཏྟཱིཔཏྟཾ སབྦཔཝཙནེསུ པཝཏྟཏི པཝེཏཏྠཾ, ཨཏྠོཔ སཱིཧཔཉྩཱཏཱཉཔཉྩཱཔཔཱཏྟཝཙནམེཝ ཉཱཎཏྟཏྟ, “པཏྟིཏོ པིཡཏྟོ”ཏི ཨེཝཾ པཀཱཏྟཝཙནམེཝ ཨེཀམེཝ ཨཏྠཾ ཏེན ཏེན པཀཱརེན ཏུཔེཏྟཾ པཝཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨུཔཏྟཱནཏི། ཨེཝཾ ཏིཏཏཔི ཏུམེཏི སུཏྟཏྟ ཝོཏྠཱརཏྟ པཝཏྟཏིམགྒཔི སཏ པིཏྟཱཊྛེན ཏུམཏྟུཔཏྟི ཨཏྠཔཏྟཔ ཨིཊྛཏྟཱི། ཏིཏྠཏ “**ཨིཏྟི**”ཏིཨཱདི། **པཝཏྟཡ ཨཔཝཙཏྟིཏབྦཏྟ** པཝཏྟཡ པཝཏྟཏིབྦཾ, ཏིཊྛཏྟི ཨཏྠཱ། ཏིཏྠཏ “**ཉཱཎིཏབྦ**”ཏྟི། **ཝབྦཏྟི** གིཡེསཔབྦཾ, གམྨཔབྦཾ, པིཊྛཀཔབྦཏྟི ཏིཔིཏྟཔི པབྦཾ། **ཝཏྟཏྟི** པཝཏྟཏི། ཏཡིཏཾ “ཉཱཡེཏྟ”ཏིཨཱདིནཱ པཉྩཏི པདེཏི སུཏྟཏྟ ཨཏྠཏྟ ཉིགམནཝསེན སུཏྟཾ། **ཨཱདི**-སདྡེན ཨིཏྟིཏིཔུརིསཏྟིཨཱདིནཾ སཏྟཏོ དཊྛབྦཾ། **ཉཱཎཔཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཁཏྟཏིཔཱཏིསཏྟིཨིཏྟིཏྟམཏྟ པཝཏྟཏྟཏྟཡ། པཝཏྟཔི ཨིཏྟཔཏྟཡ། ཏིཏྠཏ “**ཁཏྟཔཏྟཱགཏྟི ཨིཏྟཔཏྟཔ པཝཏྟཡཏྟི**”ཏི། **ཨིཏྟཔཏྟ** ཨེཀགེན, སཏ པིཏྟཱཊྛེན ཏུམཏྟུཔཏྟཔཏྟིཡཏི ཨཏྠོ།

ཨཏྟཔཝཏྟིཔཏྟཏྟ

༡༡༧. ཨནུསཏྟིཡཏི ཨིཏིནཱཏི **ཨནུསཏྟི,** ཏིཏྟ ཨཱཀཱཏིསནཱཡ ཨནུསཏྟཏཔསེན པཝཏྟ ཨུཔརིཏིསནཱ, སྟ པཙམཔདསྶ དསྶིཏྟ, ཨིཏྟིཏི ཏུཏིཡཔདསྶ དསྶིཏབྦཏི ཏམཏྠཾ དསྶེཏི “**ཨིཏི ཉཱཎཱཔཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏུཡིཏི** ཏུཡཔཏྟཾ། **པརིཏྟཏི** ན པིཏུཡཾ, ཨཔྤཀཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ ཨཏྟ ཏུམ གོཏྟ པརམཏྠཏོ ཏཏྠི། གིཔཡཾ པཏ ཏིཏྟིཀཏིཀཏཾ པརིཀཔྤིཏམཏྠཾ, ཏསྨཱ ཡཏྟ ཏེསཾ ཨཏྟསཏྟ, ཡཏྟ ཙསྶ ཏུཡིཏྟཔཏྟིཔརིཀཔྤཏྟ ཏོཏི, ཏཾ དསྶེཏི “**ཡོ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏུཡཾ པརིཏྟཏི** ཨཏྟཏོ ཨུཔཏྟིཏཀསིཎཏྟཔཔསེན ཏུཡཾ, ཏསྶ ཨཔཏྟིཏྟཏྟཔེན པརིཏྟཾ། **པཏྟཡཏི** ཏྟིཡཀསིཏྟིཔསེན ཏཏྟཀསིཎཡྟཏྟི། **ཏཏྟི** ཨཏྟཾ ། **ཨཏཏྟཏྟི** ཀསིཎཏིམིཏྟསྶ ཨཔྤམཎཏྟཡ པརིཏྟཏྟསྶ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟརཏིཏཾ། **ཨུཀྐཊྛཏྟཏྟ** ཏྟཔཏྟཡ ཨཔཏྟིཏྟ། **ཏིམིཏྟཔཊྛཱཀཱསཏྟི** ཏིཏ ཀསིཎཏིམིཏྟཏ པཊྛཔཔཏིསཾ། **ཏིསྶཏྟི** ཙཏྟསྶ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟསྶ། **པིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཡཏྟ** “པིཏྟཏྟཔཾ ཨཏྟ”ཏི ཨིཔཾ ཝུཏྟཏྟ།

༡༡༨. “**ཨིཏརཏྟི**”ཏི སྟཔཏྟརཏིསཾ པཏྟི ཏཏྟཾ དསྶེཏི “ཨིཏྟཏིཔཱ”ཏི པཏྟ ཨཔཏྟརཏིཏ ཏིཔཏྟིཏམཏྟཾ ཨཱཧ “**ན ཨིཏོ པཏ**”ཏྟི། ཏཏྠ ཏཏྟིཔ སཏྟ ཨུཏྟཏྟིཏི ཨུཏྟཏཔཏྟི, ཏིཏྟཏ “**ཨུཏྟཏཔཏྟིཏཾ སུཏྟ**”ཏྟི། **ཏུཡིཏྟི** སཏྟཾ སཏ ཏུཡིཾ ཨཔཱིཏཏྟཏཾ། ཏིཏྟཏ “**སཏྟཏཔཏྟིཏཾ སུཏྟ**”ཏྟི། **ཨཏཏྟསཏྟཔཏྟི** ཡཏྟ པརཏྟཏྟི པཏཏྟི, ན ཏཏྟ སཏྟཔཾ། **ཏཔཏྟཏྟཡཏྟི** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟ། ཨཏིཡམཔཙཏཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ སྟམཏྟཏྟཏྟཏཔསེན། **སཏྟཏིཏྟཏྟི** ཏཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟ སཏྟཏྟཾ གཏྟ དཏྟཡིཏྟཏི, པཏིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཏཏྟཏི “སཏྟཏཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟ”ཏིཨཱདི། (ཌཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༢.༡༡༨) **ཨིམིཏྟཏྟི** “ཨཏཏཾ ཏྟ པཏྟ”ཏིཨཱདི ཝཙནེན, ཨཏྟཏྟཏྟསཏྟཔཏྟི སཏྟཏྟཾ སཏྟཏཔཏྟིཏོ མཏིཔསེཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟཡོ། **ཨུཔཀཱཏྟིཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔཏྟཏྟ སམཏྟཡིཏྟཏྟམི།

ཨིཏྱཾ སམྦནྟི ཨིཏྱཾ བྲཱུཏེ སམྦནྡྷཾ། ཏུལྱཱཪྠཻཪྣྜཾ **ཏུལྱཾ** ཨུཙྩཱརཎདཡོཔེན, ཨཏྲཱམཱནཥཱསེན ཏཾ ཨིདཾསྨ ཨཏྲེཏི **ཏུལྱེཏི** ཨྱཱཏ **"ཏུལྱེཏི ཏུལྱཱཪྠཻཿལྱཱཏྲི"**ཏི། **པརཻཏྟྲཱཙྪདཻཏྲཻཏི** ཨེཏྲ ཏུལྱཱ-སཏྲེཔེཨྱཱཡུཏྲེཨྱཱདེཨཡེན ཨྱཱཏེཏྲ ཕཏྲཏྲ, ཏུལྱཱབྲཱཕསྱི ཏེ སེ དེཏྲེཝཱཏེཀེ པརཻཏྟྲཱཕཾ པྲེཡ ཨཏྲཏྲེ ཨཏྲེཏེཔེསྨ ཚེཏེཏི། **ཨཏུལྱེཏི** ཨེཏྲཔེ ཨེསེཔྲ ནཡོ། "པཏྲཔལྱཱསབཏྱལཱཀྵཱཀྵེནཻཔེན གྷནཱཀཏྲཉྩཱཔེཏྲཏྲ ཏྲཏེཏྲཱཀྵསྐཏྲ **ཕལྟི**, ཏཏྲིཔཏྲེཏྲ **ལཏྲ**"ཏི ཕཏཏྟི། **ཨཕྲཏྲེནཏྲཻཏྲཏི** མཏྲེན ཨསསྨུཀྵཻཀྵཏྲཔེན། ཀཱུརཱཀཿལྱཱཏྲི སཏི ཨུཕྲཪྡྷཱརཏཏྲ ཨཏུསཡཱནཏྲཻ།

ཨཏུལྱཱཀཱཤིཀཿ ཏྲམ ཀཱཤིཀཿཪྩཏེཾ ཨྱཱཀཱསཾ, ན པརཻཀྵཱཀྵཀཱསཀཱཤིཀཿ། "ཨུཏྲཡསྱི ཨཏུལྱཱཀཱཤིཀཿམེལྱཱ"ཏི ཀེཐེ། **ཨཏུལྱཱཀྲཀྵགྲོཙརཾ ལྱཏི** པྲེདཏྲདཡོ ཨཏུལྱཱཀྲཀྵ "ཨཏྲ"ཏི ཨཏྲེཏེཔེསསྨ གྲོཙར ཨིདསྨཏི ཨཏུལྱཱཀྲཀྵགྲོཙར, དེཏྲེཝཱཏེཀེ, ཏཾ ཨཏུལྱཱཀྲཀྵགྲོཙརཾ། **ལྱཱ**-སཏྲེ ལྱཏྲཔེཀཱཕྲཏྲེ། སཏྲཡོཏྲཀྵ པན ཨཏུལྱཾ ཨཏུལྱཱཀྲཀྵ གྲོཙརཏྲཏྲ ཨིདསྨ ཨཏྲེཏི ཨཏུལྱེ, ཏཾ ཨཏུལྱཾ། **ལྱཱཏྲེཏེ ཙཏྲརེཏི** ཏུལྱཱཀཱཤིཀཿདེལྱཱཏྲཕསེན ཏཾ ཏཾ དེཏྲེཝྱཱཏཾ སཡམེཕ པརཻཀཱཔྲེཏྲ ཏཾ ཨྱཱཏཡ པཉྫཡཏ པཉྩཔནཀཱ ཙཏྲཪ དེཏྲེཝཱཏེཀཱ། **ཏེསཾ ཨཏྲེལྱཱསེཀཱཏི** ཏེསཾ ལྱཱཏྲེཏཾ ལྱཱཏཾ པཏྶཀྲཏ, པརསྤཏྲཡ ཙ ཨུཕྲཀཏྲ ཏཔེཕ ཏཾ ཁམེཏྲ རེཙཏྲ པཉྩཔནཀཱ ཙཏྲཪཱ། **ཏཀཱེཀཱ ཙཏྲཪཏི** ཀཱཤིཀཿཪྡྷཏྲནསྨ ཨལྱཱཏྲེཏེ ཀེཕལཾ ཏཀྐནཕསེཏེཕ ཡཔྲཕྲཏྲ ཙཏྲཪ དེཏྲེཝྱཱཏེ སཡམེཕ ཨཏྲེཏེཔེསྨ པཉྩཡཏ ཚེཏྲ ཙཏྲཪཱ། **ཏེསཾ ཨཏྲེལྱཱསེཀཱ** ཕཏྲེ ཕཏྲཏཡེན པྲེདེཏྲ།

ནཨཏྲཔཉྩཏྲཥཱཀྵཏྲ

༡༡༩. ཨྱཱཪཀྵཔྲེཔསྨཀོཔྲེཏི སམྦཏྲཡེཀཱཔྲེཔསྨཀོཔེ, ཏེན བལཕཔྲེཔསྨཏྲཡ ཚེཏཾ ཕུཀྲལཾ དསྨེཏི། **ན པཉྩཔེཏི ཨེཕ** ཨབཏྲསྨུཏྲ ཕཏྲེཏི ཨཏྲེཕྲཡོ། ཏྲདེསོ ཏེ པྲེཔསྨཏྲཡ ཨྱཱཏྲཕྲཡོ། སྤཱསཏེཀོཔེ ཀྵཏྲཏྲེཏྲལྱཱཏྲི "ན པཉྩཔེཏྲི"ཏི ན ཕཏྲཏྲེཏི སེ ཨེཏྲ ན ཨུཏྲཏོ། ཨེདྲཏེ ནེསཾ ཨཔཉྩཔནེ ཀཱུརཀཾ དསྨེཏི **"ཨེཏིསཏྲི"**ཏེཨྱཱདེཏྲ། **ཨེཏྲཔ ཏྲཿཾ ཏོཏི,** ན པྲེཔཏྲེཏྲསྨཏོ ཏཱསྨ ཀཱུརཿསྨ ཏྲརསམུསྶྲེཏཏྲ། ཨཏུལྱཱཀྲཀྵ ཨེཏྲཔ ཏྲཿཾ ཏོཏྲེཏི ཡོཪྡྷཏྲ།

ཨཏྲསམཏྲཔསྨཏྲཥཱཀྵཏྲ

༡༢༡. **དེཏྲེཕསེན སམཏྲཔསྨེཏྲ,** ན ཏྲཿཕསེན། **སྨ ཙ སམཏྲཔསྨཏྲ** ཨཏྲཏྲེ དེཏྲེཏྲསྨཏཕསེན།

"པྲེདཏཾ ཨཏྲཏྲེ སམཏྲཔསྨཏྲི"ཏི ཨེཏྱཾ ཨྱཱཝཏྲ **པྲེདཏྲཀྲཀྵཕཏྲཏྲ སཀྲཡདེཏྲེ།** ཨེཏྲདེཏྲེདཾ ཨྱཱརསྨཿཾ ན པཏེསཾཔྲེདེཏྲེཏི **ཨཕྲཏེསཾཔྲེདཏྲེཏི** པྲེདཀཱཏྲཕཔཏེཀྲཔམུཁེན སཏྲཏྲཏྲདེཏྲཔྲེཔེ པཏེཀྲཏྲེ ཏྲེཏི ཏདཔྲེཏྲཏྲཕཏྲཏི ཨྱཱཏ **"ཨེམེཏྲ ཏུལྱཱཀྲཀྵཕཏྲཏྲ སཀྲཡདེཏྲེ ཀཱཥེཏྲ"**ཏི། **"ཨཏྲ མེ པྲེདེཡཏྲི"**ཏི ཨེམེཏྲ ཨཕྲཏེསཾཔྲེདཏཏྲཾ པཏེཀྲཔཏི། ཏེཏྲཏ "ཏེཔེ ཨཕྲཏེསཾཔྲེདཏྲེ"ཏི། **"པྲེདཏྲཏྲཀྵ"**ཏི པཏ ཨེམེཏྲ "པྲེདཏྲ མེ ཨཏྲ"ཏི ཨེམཾ ལྱཏཾ པཏེཀྲཔཏི། པྲེདཏྲསཏྲཏྲེ ཏྲཀྵ ཨིདསྨ ཨཏྲེཏི ཏེ པྲེདཏྲཏྲཀྵེཏི པྲེདཏྲཡ སམཏྲཀཱཏྲཕཾ ཏསྨ པཏེཏྲཏྲཏི། ཏེཏྲཏ "ཨིདསྨ ཙ པྲེདཏྲཏྲཀྵ **ཨཔྲེཕྲཡུཏྲསཏྲཔོ**"ཏི། སཏྲསཏྲཏྲཔྲེཏྲཏྲཀྲཀྵཕཏྲཏྲ སཀྲཡདེཏྲེ ཀཱཥེཏྲཏི ཨྱཱཏེཏྲ སམྦཏྲ། **"པྲེདཏྲསཕྲཡུཏྲཏྲ པྲེདེཡཏྲི"**ཏི ཏཾསཕྲཡོཀཱཏྲེ ཏཾཀཱཀྵཀཱཏསྨཏ ཡཕྲ ཙེཏཏྲཡོཀཱཏྲེ ཙེཏཏྲེ ཕུརེསེཏི། སཏྲེསསྱི ཏཾ སྤཱརསྨཿཏྲསྨཾ ཨྱཱརསྨཿཏྲཏྲཕཏཾ ལཏྲཏེཕ, ཏཏྲ ཁེ ཨེཀཱདེསཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ, པྲེདཏྲཡ པཏ པྲེསྨཔྲེཏྲཡ སྤམེཏྲཕེན ཨྱཱརསྨཿརསྤཏྲཏྲཕཏཏྟི། ཏསྨ ཕསེན སཏྲཏཡོཔེ ཏཾསཕྲཡུཏྲཏྲ "པྲེདེཡཏྲི"ཏི ཕུཏྲཏྟི། ཏཏྲ ཏེ ཕུཏྲཾ **ཨཏྲཕྲཡེདེཡཾ** "ཨྱཱརསྨཿརསྤཏྲཏྲཕཏཏྲཏྲཾ པཏྲ སེསསཕྲཡུཏྲཏྲསྨ ཨེཀཱདེསམཏྲཀཱམེཕ ཨཏྲཏྲཕཏྲི"ཏི, (ཏྲ༠ ས༠ ཨཏྲ༠ ༡ ཏྲསྨཏྲེསཀཱཏྲ) ཏྲཪྵཏྲདཏེདསྨཏེན སྤཡམཏྲ ཏཏྲ པྲེཏྲཔྲེཏྲ ཨེཕ། **ཨིདསྨཏི** སཏྲདེཀྲཀྵཏཡསྨ། **"ཨཔྲེཕྲཡུཏྲསཏྲཔོ"**ཏི ཨེམེཏྲ ཨཔྲེསཾཡོཀཱཪཏེཏཾ ཀཱཏྲ པྲེསེསཾ ཏྲཏཾ དྲཔེཏི།

༡༢༢. ཏཏྲཏི ཏེསུ ཨྱཱརེསུ། **ཏྲེསུ དེཏྲེཝཱཏེཀེསུཏི** "པྲེདཏྲ མེ ཨཏྲ"ཏི, "ཨཕྲཏེསཾཔྲེདཏྲེ མེ ཨཏྲ"ཏི, "པྲེདཏྲཏྲཀྵ མེ ཨཏྲ"ཏི ཙ ཨེཏྱཾཨྱཱདེསུ ཏྲེསུ དེཏྲེཝཱཏེཀེསུ། ཏེསྨཏྲ པྲེདཏྲཾ ཏྲེཏྲསཏྲཕཏྲ ཕུལཾ པྲེདཏཾ "ཨཏྲ"ཏི སམཏྲཔསྨཏྲ ཏུཀྲཾ, ཨཏུཀྲམཕུལཾ སྨ པྲེདཏཾ "ཨཏྲ"ཏི སམཏྲཔསྨཏྲ ན ཡུཏྲ། ཨེཏྱཾ སེསཏྲཡེ ཕྲེཏི ཨྱཱཏ "ཡོ ཡོ ཡཾ ཡཾ པྲེདཏཾ ཨཏྲཏི སམཏྲཔསྨཏྲི"ཏི།

༡༢༣. "ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ཨུདཡབྦཡཝནྟཏཱཡ ཨནིཙྩཏཾ དསྶེཏི, "ཧེཏི ཧེཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨནེཀཱཀཱརཔཊིཔཏྟི སཔཊིཏི། ཏཾ ཏཾ པཙྩཡནྟི "ཨིཏྠིཡཾ, ཨཱརམྨཎཾ, ཝིཉྙཱཎཾ, ཕསྶོ, ཝེདནཱཡོ པཉྙཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཱདིཀཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ ཀཱརཎཾ **པཊིཙྩ** ཝེདྷཱཡ **སམྨཱ** སམྨཱཏདིཀྑཎསྶ, ཨུཀྐཊྛདིཀྑཎསྶ ཙ ཨབྦྷཱཝེན ཏཱཡེན **སམཀཱརཎེན** སདིསཀཱརཎེན ཨནུརཱུཔཀཱརཎེན **ཨུཔྤནྣཱ།** ཁཡསབྦྷཱཝཏོཏི **ཁཡཊྛེན**, ཝཡསབྦྷཱཝཏོཏི **ཝཡཊྛེན** ཝིརཛྫནསབྦྷཱཝཏོཏི **ཝིརཱགཊྛེན**, ནིརུཛྫྷནསབྦྷཱཝཏོཏི **ནིརོདྷཊྛེན**, ཙཏུཏྠིཔི པདེཏི ཝེདནཱཡ ཊཱིཀཱབྦྷཱཝམེཝ དསྶེཏི། ཏེནཱཧ **"ཁཡོཏི... པེ.... ཁཡཊྛེནཱཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ"**ཏི།

ཝིཀཔྤཏི སབྦྷཱཝཝིཀཔྤེན ཝིཀཔྤོ། **ཨེཀསྨིཾཡེཝཱཏི** ཨེཀསྨིཾ ཝེདནཱཡེཝ ཝེདཡིཏབྦཱ། **ཏིསྶོཔི ཀཱལེསུཏི** ཏིསྶནྣཾ ཝེདནཱནཾ པཝཏྟིཀཱལེསུ། **ཨེསོ མེ ཨཏྟཱཏི** "ཨེསོ སུཁཝེདནཱསབྦྷཱཝོ, དུཀྑཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱསབྦྷཱཝོ མེ ཨཏྟཱ"ཏི **ཀིཾ པན ཧོཏི,** ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཝེདནཱསབྦྷཱཝཏཾ ཨནུཛཱནཏོ ཀཱཡཾ པཙྩེཏབྦོཏི ཨཧིཔྤཱཡེན ཝུཏྟཾ། ཨིཏརོ ཨེཝམིཔི

ཏཾ ན ཧོཏི ཡེཝཱཏི དསྶེནྟོ **"ཀིཾ པན ན ཝེདིསྶཏཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཝིགཏེསཱཏི** སུཁཱདིཝིཔཏྟིཡཱ། **སུཁསྶ དུཀྑསྶཱཏི** ཨིཏྠཾ ཙ-སདྡེན ཨདུཀྑམསུཁཾ སངྒཎྷཱཏི, སུཁསདྡམཝེན ཝཱ ཧེན ཀཱཾ སམྦྷཱཝུཔམཝཱཔཏོ། **ཨཝིསེསེནཱཏི** ཨཝིཝཱཝེན ཝེདནཱསཱམཉྙེན། **ཝེགིཏཉྩཱཏི** སུཁཱདིཝིཔེཏེན ཝེམིསྶགཾ། **ཏཾ** ཏིཝིདྷཱཔི ཝེདནཾ **ཨེཀ** དིཊྛིགཏིཀོ ཨིཏརཛྫེ གཏེནུ **ཨཏྠཱཏི སམནུཔསྶཏི། ཨེཀཱཡཏེ ཙ ཨཏྟཱནཾ ཝེདནཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨཔྤཱཊྛཱཏི** ཨཝིསེསེན ཝེདནཱསབྦྷཱཝཏོ། ཨཏྠོ ཏེ ཏསྶཾ སཏི སཏྭ སབྦྷཱཝཝེདནཱཔཏཱཧེཡསབྦྷཱཏེ ཝེདིཏབྦོ ཨཱཀཱདིཡཱ ཨེཀཱཏཔཱཔཏེ ཝཏྟཔཏོ ཨནྟརསཾ ཨདེཏོ ཝཏྟཱཝཡཾ ཝཏྟཱཔཏྟཱཡེཝཱཏི ཏཱཡ ཨཱཁཱསཾ ཨཏྟོ **"ན ཨེཀཱཡཏེ ཝཏྟཱཝཾ ཝཏྟཱཝཾ ཨུཔཱཏྟི ཨཏྠཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ, པཙྩཱཡཝིསུཏྟཾམེཏཏྠཱ ཨཏྠིཝེཡོ། **ཨེཏེན པཏཾ ནཱཡམཏྟཱཏི** ཨེཏེན ཝིསུདྡྷཏཝེདྷཱཏིཏཔི སབྦྷེན སབྦཾ ཨཏྠོ ཨབྦྷཱཝེནཔི པཏྟིཏྟཾ ན ཡུཏྟཏི, ཨེཏཾ དསྶཾ

ཏིཝེ ནཱཡམཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༡༢༩. ཨིཏྠིཡཝཏྠུཔི ཝུཔསུཔཏྠེ སུཁོཔཏཏུཝེཏཔུཡཔཱཝེན ཀཱལཾ ཀིརིཡཱ ཝཱམ ལབྦྷཏཱཏི སུཊྛུཝུཔསཱཏྠེཔི ཡཏྠ ཀཱལཾ སུཁོཔཏཏུཝེཏཔུཡ ལབྦྷཏི, ཏམེཝ ཝེདནཱཝཏྠཱཝེན ཝཱཙཀོ **"ཏུཡཔཱཏི པ པཏཔཏེ པ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝེདནཱཏཱཏཱཝེསུཏི** ཝེདནཱཏཱཏཱཡཔཏེསུ། **"ཨཏམསྶཱ"**ཏི ཨིམིནཱ ཏཡོཔི ཁཎཱ ཨེཀཏྟཾ གཏེནཱ ཨཏཾཀཱརཱ ཨུཔཱདཱཡཀཱརཾ ཝུཏྟཾ། **"ཨཡམཏམསྶཱ"**ཏི པན ཨིམིནཱ ཏཏྟ ཨེཀཾ ཨེཀཾ གཏེནཱ ཨཏཾཀཱརཱ ཨུཔཱདཱཡཀཱརཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨེཀཏྠཝེཔཱཡཱ"**ཏིཨཱདི ། ཏཏྠ "ཨཏམསྶཱ"ཏི ཨཏཾཀཱརཱཔཏྟིཾ། པཱ ཏི ཙཏུཀཱལཔཏྟཝེཏཱཏིཝཏྟཝ ཨནུཔལབྦྷམཱཝཔཏྟཝཔཱ སབྦཝིཔཱཏཏིཝཏཏྟ ཝིཡ ན ཝཱཝིསཱཔཏཱ།

ཨིཏྠཔཏྟཾ "ཀིཏྠཔཏྟ ཙ ཨཱཏཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ "ཏཏྟཀཱཡཀཱཏྠཏྟ"ཏི པདསྶ ཨནུཔཏྟཾཝསྶཝཔཱཝེན པཔཏྟཱཏེན ཨེཏཀཱཝ དིཡཝཏྟཾཝེན། ཀཱཡཾ ཏེཀཱཏཱཔི པཏྟཀཱཏཱཔ ཀཱཡཏྟ, ཨེཏྟ པཝ དིཊྛིཝཏྟཀཱཏྟ པཏྟཀཏཱ ཝཱཝསུཏཔཝཏྟཾཝསཔཏཱཝཔཏཱཝཝེན ཝིཏྟཀཱཏིཏྟཱ ཝཏྟཝཔཏཏྟཱཝཔཏཝཏྟཝཔཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟ པཀཱཝིཏཏྟ ཏཾ དསྶེཏི **"པཏྟཀཱཏྟ ཀཱཡཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ པཏྟཝཏྟཾ ཨཝིཏྟཱ ཏཏྟ, ཏཱ ཨཏྟཝསིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཝཏྟ ཀཱཏྟ ཨིཏྟ པཏྟཀཱཏྟ ཀཱཡཏྟཏཏྟཏི ཝུཏྟ **"ཏཏྟཀཱཏྟ ཏཏྟ"**ཏིཝུཏྟཏི། **ཨཝིཏྟཏྟཏྟཝེན** ཨཝིཏྟཱ ཝུཏཏྟཝཏྟཀཱ ཀཱཏྟ, ཨཝིཏྟཏྟཝཏྟཝེན ཨཏྟཱ། **ཀཏཏྟ ཏ པཏྟཝཏྟཏྟ** "ཨཏྟཱཀཱཏྟ ཝཏྟ ཝཏྟཝཏྟཏྟཝཏྟ, ཏཏྟཔཏྟཏྟ པཏ ཀཱཡཏྟ ཨཝིཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ, ཏ ཏཏྟ ཝཏྟ ཨཏྟཏྟ"ཏི ཨཝིཏྟཝཏྟ ཝཏྟཏྟ ཏཏྟཝཏྟ ཨཏྟཏཏྟཔཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟཏྟཝཏྟཝཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟཝཏྟ ཨཝིཏྟཏྟཝཏྟཏྟ ཨཏྟཝཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཡཾ པཙྩཡོ ཨིདཔྤཙྩཡོ, ཏསྨཱ **ཨིདཔྤཙྩཡཱ,** ཨིམསྨཱ ཝེདནཱཔཙྩཡཱཀཱརཱཏི ཨཏྠོ། **ཝེདཔཏྟཝཏྟ** ཝེདཔསཾཡོཛནཱཝཏྟཝཏྟ ཏཏྟཝཏྟ། **ཝེདདེཏྟཝཏྟ** སཏྟཏདེཏྟཝཏྟ། **"ཏཏྟ ཏཏྟ ཨུཔཔཏྟཾཀྟཾ"**ཏི ཨིམིནཱ "ཨེཏྟ ཨིཏྟ ཨེཏྟ ཨིཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཔརིཡནྟཾ ཨཔཏྟཔཏྟཏྟཾ དསྶེཏི། ཏེནཱཧ **"མཏྟསམུཏྟཾ"**ཏིཨཱདི།

༡༢༨. **པཙྩཡཱཀཱརམུཏྟསྶཱཏི** ཝིཔཏྟཀཱཔཏྟམེཏྟཾ, ཏ ཝིསེསཏྟཾ། སཏྟཱཔི ཏི ཏིཏྟཝཏྟཏྟ པཙྩཡཱཀཱརམུཏྟ ཨིཝཱཏི། **ཝིཔཏྟཾ ཀཱཡཏྟཏྟ** ཝཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཔཏྟཾ, ཝིཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཀཱཡཏྟ། **ཀཱཡཀཱཏྟ** སཏྟཏྟཝཏྟཀཱཡཀཱཏྟ, སམྨཱཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱ། ཏེནཱཧ **"སཏྟཔཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། སོ ཏི ཝིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཝཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཝཏྟ ཙ སམྨཱཔཏྟཔཏྟཏྟ

"ཏེཔ ཝིཏྟཾ ཨཏྟཾ སམཏྟཔཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ ཝཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ **"ཨེཝཏྟཔོ ཏྟ"**ཏིཨཱདི། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཏི ཏི སམྨཱསཏྟཏྟ། **ཏ ཨཏྟཏྟ** ཝིཏྟཏྟཝཏྟ ཨཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏ སམཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། **"ཁཏྟཝཏྟཀཱཏྟཏྟ"**ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ ཝཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟ སམྨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ **"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཝཏྟཾ། ཏ **ཨུཔཏྟཏྟཝཏྟ** ཏིཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཔཏྟ། "སཏྟཏྟཏམསྶཱ"ཏིཨཱདིཏྟ (སཾ. ནི. ༤.༡༠༨; མཧཱནི. ༢༡, ༡༧༨; ཙཱ. ས. ༡༡༢༡; ཝིསུ. ༨༣༢, ༨༦༦) པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཝུཏྟ **"ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི།

སྭ ཨེཝཾ དིཊྛཱིཏི སྭ ཨཏྟནོ ཨེཝཾཔཀཱར དིཊྛཱིཏི ཡོ པསྶེཡྻ , ཏདཱགམྨཾ, ཏཾ ན ཡུཏྟནྟི ཨཏྠོ། **ཨེཝམསྶ དིཊྛཱིཏི** ཨེཏསྶ ཨེཝཾཔཀཱར ཨསྶ ཨཏྟནོ དིཊྛཱིཏིཨཱདིནཱ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨེཝཉྷི སཀྐཱཏི** ཡོ པསྶེཡྻ “ནེཏི ཏཔྤཱགཏོ པརཾ མརཎཱ ཨེཏིསྶ དིཊྛཱི”ཏི, ཏསྶ ཅེ ཕཙཾ ཏཔེཔྤཱཏི ཨཏྠོ། **“ཨཏྟཱ ན གཱིཀྱི ཛྙནྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཛྙཔེཡྻ** ཛྙནཧ ཏཔྤཱ དིཊྛིཡཱ ཨཏྠཱཔཧོ། **ཏིཎྞཱཏི** ཏཔྤཱ པཏྟམཡུཏྟཏྟཱ ཨེཝ། **ཅཏུཀྐྷི ནཡཱནཾཏི** “ནེཏི ཏཔྤཱགཏོ”ཏིཨཱདིནཱ ཝཱགཏཾ ཅཏུཀྐཾ ཝཱཏཾ། ཝཱཏིཧོ ཏིསུ ཝཱརེསུ སདྡིཔིཏཱ པརིཡོསཱནཝཱརེ ཝིཏཱརིཏཏྟཱ **“ཨཔྤཱཝནེ ‘ཏཾ གཱིསྨ ཧེཏུ’ཏིཨཱདིམཱཏྭཱ”ཏི** ཝུཏྟཾ། “ཝཱཏིཧོ ཏིསུ ཝཱརེསུ ཏཔེཔ དེསན པཕཏཱ, ཡཐཱ པརིཡོསཱནཝཱརེ, ཝཱཝི པན སདྡིཏཱ”ཏི གཱིཅཾ།

ཝོཧཱརོཏི “སཏྟོ ཨིཏྠི པུརིསོ”ཏིཨཱདིནཱ, “ཁནྡྷཱཡཏནཱནཱི”ཏིཨཱདིནཱ, “ཕསྶོ ཝེདནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཅ ཝོཧཱརིཏབྦཝོཧཱརོ། ཏསྶ པན ཝོཧཱརསྶ པཝཏྟིབྦཾ ནཱམ སདྡིཔཧོ ཨེམེ ཨེཝཱཏི ཡཱཏ **“ཁནྡྷ ཨཱཡཏནཱནི ཏྟཏུཡོ”ཏི**། ཡསྶ ནེབྦཾ པུབྦཱ སདྡཏྟཾ ནེརོཏྟབྦཝེནེཝ པཉྙཱཔིཡཏི ཅ, ཏསྶ ཏསྶཔི ཁནྡྷམུཁེན ཨཱཙརིཏབྦཏ ཡཱབྦཱིཏི **“པཉྙཱཡ ཨཱཙརིཏབྦཾ ཁནྡྷཔཉྩཀ”ནྟི** ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཏཀཱཝཱ “ཨིམསྨིཾཡེཝ བྱཱམམཏྟེ ཀལེཝརེ སསཉྙིམྷི སམནཀེ ལོཀཉྩ པཉྙཱཔེམི ལོཀསམུདཡཉྩ ལོཀནིརོདྷཉྩ ལོཀནིརོདྷགཱམིནིཉྩ པཊིཔད”ནྟི། (སཾ. ནི. ༡.༡༠༧; ཨ. ནི. ༤.༤༥) **པཉྙཱཔནཅརཏྟི** ཝཱ ཏེཏྟམཀཱཏཏནཱསེཏཾ གཱཏཔཏྟི **“ཁནྡྷཔཉྩཀ”ནྟིཝ** ཝུཏྟཾ, ཏསྶ “ཝཱཔཏ པཉྙཱ”ཏི ཨེཏྟཔི ལོཀིཡཔཉྙཱཡ ཨེཝ གཱཏཾ ཏཐྲཱབྦཾ། ཕཏྟཱགཏྟ ཏེཝཱཏི། ཏཔྤཱ ཏི “ཝཱཔཏ ཕཐྲཾ ཕཏྟཏི” ཨེཏྟཏྟེཝ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ “ཏཏྟཀཱཡཀཱཔཏསྶེཝ ཨཏུསཀྱི ཏསྨིཧོ”ཏི། ཡསྶ ཏཀཱཝཱ དིཊྛིསྤིསེནེཏྟ ཕཏྟཱགཾ གཔེཏ ཡཱཝཏུསཀྱིཏྟཔི ཕཏྟཱགཾ གཔེསི, ཏསྶ **“ཏཏྟཀཱཡཀཱཔཏསྶེཝ ཨཏུསཀྱི ཏསྨིཧོ”ཏི** སཱཔཏྟརཾ གཱཏ ཝུཏྟཾ། པཏེཏྟསམུཔྤཱཏཀཱཝཱ པནེཏྟ ཝཱཔཏེཝ ཏསྶ གཱཐྲིརཝཱཔཔིཏྟཝནཏྟཡ ཝིཏྟརིཏ, ཝིཔཏྟཱགཝཱཔི སམྨཱཏ ཨེཏ པཏྟམཏྟཏི ཏཏྟབྦཾ།

སདྡཔིཀྐྷཧཏྟིཏིཔཏྟཏ

༡༢༧. **གཏྠཧི གཏྠཧཱིཏི** སམཐཔཏེཔཧྟིཡཾ སུཔྤཏིཊྛིཏོ ཧུཏྟཱ ཝིཔསྶནཱགམནེན, མགྒཱགམནེན ཅ གཏྠཧི གཏྠཧཱི། ཨུཔྤེཏི ཏྲཱགེཏི སུཏྟནྟོ **ཨུཔྤཏོཏྲཱགཝིསུཏྟོ ནཱམ ཧོཏི**། སོ “ཨེཀཾ ཨསམནུཔསྶནྟོ”ཏི ཝུཏྟོ ཝིཔསྶནཱཔུནེཀོཏི གཏྟཱ **“ཡོ ཅ ན སམནུཔསྶཏཱིཏི ཝུཏྟོ སོ ཡསྨཱ གཏྠཧི གཏྠཧཱི པཉྙཱཝིམུཏྟོ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི** ཝུཏྟཾ། **ཧེཏྟཱ ཝུཏྟནཏི** “གཱིཏྟཱཔཏྟ ཅ, ཨཱནནྡ, ཨཏྟཱནཾ ན པཉྙཱཔེཏི ན པཉྙཱཔེཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢.༡༡༩), “ཡཏོ ཁོ, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུ ནེཝ ཝེདནཾ ཨཏྟཱནཾ སམནུཔསྶཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢.༡༢༥ ཨཱདཡོ) ཅ ཧེཏྟཱ ཝཱཝིཡཾ ཨཱགཏཱནཾ **དིཊྛཱིནཾ** པཏིཔཀྑབྷཱཝེན **ཏིགམནཧི** ཏིསྶཏཱཾ། **ཏཱམཧི** པཉྙཱཝིམུཏྟཏིཏཱམཾ།

པཏིསམྦྷིཔཏྭཱན ཝུཏྟཏི ཏཱནཏྟཱཔཏནཏྟསམྦྷིཏཝིསེསཝིསེསཝིཔཏིསམྦྷིཔཏྭཱན ཝུཏྟཏ སདྡ ཝིམོཀྑཱཏིཏིཔོ། ཏཾཏཾསདྡཏིགཱཔཾ པཏི ཏིསྶཔཧོ ཏི ཏཱནཏྟཱཔཱཏིཏ ཏཾཔཏིཔཱཔཏྟཔཏེསཀྐིསམུཔྤཱཏཏི ཏཔྤཾ ཏཏྟིཏིཏྲཏྟཱགཱཔཾཛྙཔཱསྶ ཏཔྤཱ ཨཱཔཱཏིཏཏ། **ཅཏཱསྶོ ཨཱཝཱགམིསྶཏྟི** ཏྲཱཔཝིཏཏཱསཀྐཱསཏྟཱརཾཔཏྟཝིསེན ཅཏཱསྶོ ཝིམོཀྑཱཏིཏིཡོ ཨཱཝཱགམིསྶཏི “ཏྲཱཔཱཔཾ སྭ ཨཱཔཱཔཾ ཝིམོཀྑཾ ཏིཔཱཏཾ ཏིཔཏི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༣.༣༡༡)། **ཝིམོཀྑཔཏིཔཱཏཱསྶཏི** པཏིསམྦྷིཝིམོཀྑཱཏཾ ཨིཏརཏི པཏིཔཱཏཱཀཱརཏཾ། ཨཏྠཏོ ཝུཏྟཝིསེསཝིསེསཔཏྟཔྤཱཏི ཏྲཱཔཝིཏཏཱསཀྐཱསཏྟཱརཾཔཏྟ, ཅཏུཔྤཱཏི ཝིཏཏཱཔོ ཏཔོ ཁཏྟ ཝིཏིཏཱ། སདྡཱཝཱསཱཝཱཔཾ ཨུཔཱཏཱཡ **“ཏྭེ ཅ ཨཱཡཏནཱནི ཏྭེ ཝིམོཀྑཱཏཱནཱི”ཏི** ཝུཏྟཾ། ཝིམོཀྑཱཏཔཏིཡཱཡོཔི ཨཱཡཏནསཱཧཱ ཧོཏི ཡཐཱ “ཝིམོཀྑཱཡཏནཱཡ”ཏི། **སཱཏྠཱཏི** ཝིཀྐྷཔཏིཏི ཨཱཡཏནཱཡཏི སཀཱཡཾ། **ཏསྶ གཏིཧཾ** ཏཏྟ ཨིཀཱམེཝ ཨཏྟཧེཏུཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། **པརིཡཱཏཱནཾ** ཨཏཔཱསཏྟཱཏཾ **ན གཏྠཧི ཕཏྠཾ** ཝིཀྐྷཧཏྟིཏིཡཱཡཏནཱཡཱནཾ ཨཀྐྷམཀྐྷཨཏྠགཏཏྟ།

ཏིཏྟཱནཏྟཱ ཏིཝཱཏཧི, ཏསྶ **སིཀྑཱཔཱཔི སཏྟཱཏི** ཡཐཱ སཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝིསེསོ ཧོཏིཡེཝ** སཏིཔི ཏཱཏིརཱ གཱརགཱ ཨཏྟེཏེ ཨཏྟཧེཏིགཱ ཏྟིཧཏཱ། ཏཱཏཾ གཱཔེ ཨེཏིསཾ, ཏཱཏཧེ ཝཱ གཱཔོ ཨེཏིསཧི **ཏཱཏཧཱཔཱཔཱ**, ཨིམེཏཱ ནཝེན སིསཔཏིཝིསུཔི ཨཏྠཱ ཝིཏིཏཱབྦཱ། **ཏེསཧི** མཏུཏཱཔཱཾ། ཏཱཏཧ སཀྐཱ ཨེཏིསཾ ཨཏྟིཏི **ཏཱཏཧསཀྐིཏཱ**། སུཁཧམསུཏཱཡཏ ཝིཏིཝཱཔཏ ཨེཏིསཾ ཨཏྟིཏི **ཝིཏིཝཱཔཏིཀཱ** སཏིཔི ཏིཔཱཏཱཔི ཏཔཾ ཝིཏིཏཱཏཾ ཡཧེཏ ཡཏིཔཾ གཏྟི ཏཏྟཱ ཏེཝཱཏི ཝིཏིཝཱཔཏིཀཱ། ཏེཏྟཏ **“ཅཏུཨཔྤཱཡཝིཏིཝིསུཏྟཾ”ཏི**། **ཏཱསྤཱཔཏི** སཏིཔཏྟཏྟཏིཏཱཾསྦྷཱིཏྟཏཱ། **ཝིཏིཏཏིཝཱཏི** སུཏམཡེན ཏུཔ ཏུཏེཏ ཝིཏིཏིཏྟཱ། ཏཏཏུཝཱཏེན ཡོཝིསོམཏཏཱཾ པརིཏྟུཏཏྟེ སྦྷིཡཝིསུཏྟིཡཱཏིཝཱ

སམླྤཏེཔཏྲཱིཾ **ཨཔི པཏེཔཏྲེམ།** སྨ་ཙ པཏེཔཏྲི **ཧིཏྲཡ** དེབྲཧྨཱིཀཱདེསཀཱལཧིཏྲཡ ཨཎྜཀཱ **སེཡཱ།** ཨིདཱནི ཏཏྲ སྤེལཔཏེཔཏྲཱིཾ ཏྲཡ ཕེཏྲེཝེན དརྴཡཏི **"པྲཏེསྱ ཐཱ"**ཏི གཱཐཱམཱཧ།

བྲཧྨཱཎྜེ པཙམཧཱབྷཱུཏཱནིབྲཧྨེ བྲཧྨསམྦྷཱུཏེ, བྲཧྨཱཎྜེ ཡ྄ ཧཱཡཱཏི **བྲཧྨཱཎྜཡཀཱ།** མཏྟབྲཧྨཎོ པརིསྨཱཡ ཧཱཡཱཏི **བྲཧྨཔྲིཡཱེསཱུ** ཏསྨ པརིཏྱཱགཱཙཱནེ ཙིཏྟཱ། མཏྟབྲཧྨཎོ པུརོཧིཏཙཱནེ ཙིཏྟཱ **བྲཧྨཔུརོཧིཏཱ** །ཨཱཡུཔྲམཱཎཱདིཧི མཏཱ་ བྲཧྨཎོཏི **མཧཱབྲཧྨཎོ།** སཏིཔི ཏེསཾ ཏིཔིཏཱནཾཔི པཙམེན ཛྷཱནེན ཨབྷིནིབྦཏྟབྷཱཝེ ཛྷཱནསྶ པཎ པཏྟཱིཏིཔིཏེན ཨཡཾ

ཝིསེསོཏི དསྶེཏུཾ **"བྲཧྨཔྲིཡཱེསཱུ པཎ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པརིཏྟཱབྷཱ**ཏི ཏཱནེན, སྨ་ཙསྨ ཏཱནཏཱ ཀཏྟཱདིཏཾ ཏཱནཏཱཡ ཝེདིཏབྦཱ, པཏེཡཏྟམཏྟཾ ཡ྄ **ཏཱནཾ།** གཱཐཱསྨཱཏི

ཨསཱཏྟེཥྭགཱཐཱསྨ། ཏཱནཔཏྟིཏཾ མཧཱཏྟ ཧཱཡཏྟ **མཧཱཏྟམེན,** སྨ་ཙསྨ མཧཱཏྟམཏྟ ཀཏྟཱདིཏཾ མཧཱཏྟམཏཱཡ ཝེདིཏབྦཱ, པཏེཡཏྟིཏྟ ཏཱཏིསུཏྟཝིཏཾ ཡ྄ **མཧཱཏྟམཾ།** ཨཱུཔཏྟཱགཱཡཏི

ཨསཱཏྟེཥྭགཱཐཱསྨ ཨཱུཔཏྟཱགཱཡ། **ཝེཧཔྥལཱ**ཏི བྲཧྨཔྲིཡཱེསཱུཏི པམྦཧཏོ ཝིཔུལཔྤལཾ, སཏྟཾཏོ ཨཱུཔཏྟཱཏམཏྟ ཙ ཏེཏི། སཏྟཝིཏཔི ཏེ ཨཱུཔཏྟཱཏམཏྟཾ, ཏཾ པཏེཏྲ ཨཧུམཏྟཾ།

ཏཏྲ ཏི པརིཏྟཏྟཏྟཾ, པརིཏྟསུཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡེ སཏིཔི སཏྟཝཝེམཏྟེ ཨེཀཏྟཝཏྟེཝ ཝཝཏྟཏྟཱཡཏྟི "ཨེཀཏྟཀཱཡཱ" ཏིཝ ཝུཏྟཏྟི། **པཱཏྟིཏྟཏྟ**ཏི ཨཱུཔཏྟཏྟེན, སྨ་ཙསྨ ཨཱུཔཏྟཏྟ ཀཏྟཱདིཏཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཏཱཡ ཝེདིཏབྦཱ, སུཏྟཝིཏཾ ཡ྄ སམྨཏིཝ ཝསིཏྟཝཾ ཡ྄ཝིཏཾ **པཱཏྟིཏཾ** པཏྟཏྟཝཏྟཝཾ ཏིཏཏི ཀཱཏྟ, ཨིཏྟཝི ཀཱཡཾ ཨསཏྟེཥྭགཱཐཱཝཝེཝེཝ ཝེཏིཏྟཱ

པརིཡུཏྟསྨ མཏྟཱཀཱཡསྨ ཨསཱཏྟཝཏྟོ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཨིཡཾ ཡུཏྟཡྱཀཱརེན། ཏཏི "བྲཧྨཱཎྜཡཀཱ"ཏི ཝུཏྟཱ ཏིཝིཏྟཝི བྲཧྨཎོ། **སཏྟཝ ཨེཀཏྟཏྟ**ཏི ཏིཏེཏུཀཱཏྟཝེན སཏྟཝ ཨེཀཏྟསཏྟཝཏྟ །ན ཏི ཏསྨ སཏྟཝུཏྟཏྟཏྟཝསེན ཨཏྟཝི གོཙཾ ཏྟཾ ཨཏྟ།

ཨཱཝཏྟེ ཨིམིཏྟ ཏཏྟཏྟཀཱཡཨེཀཏྟསཏྟཏྟཏི ཏསྨཏི།

ཏཏྟཨཱཀཱཡཱཏི ཏཏྟཏིཡིཀཱཡ། **སཏྟཏྟ**ཏི ཏྟཱཏི ཝེཡ། **ཝིཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཝིཏྟཀཱིཏྟ ཝེཡ ཏྟཱཏི །**ཏྭ ཀཱཏྟ**ཏི ཏྭ མཏྟཀཱཏྟ། ཨིཏོ པརིསུཏྟ ཨིམིཝ ཏཡོ། **ཨིཏྟཱ**ཏི

ཨིམཾསྨི སུཏྟེ། **ཨཱཀཱཏྟཔརིཏྟཏྟཝསེན** ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཝི** ཏི པརིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཝི **ཀཏིཏྟ།**

སོཏྟཏྟ པཏྟ སུཏྟ, སུཏྟཝ ཀཱིཏྟ སུཏྟཀཱིཏྟཏི ཝཏྟཏྟ ཨ྄-ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ, ཨཏྟམ-ཏ-ཀཱཏྟཏྟ ཏ-ཀཱཏྟཏྟ ཀཏྟ **"སུཏྟཀཱིཏྟ"**ཏི ཝུཏྟ, **ཨཏྟཀཱཏྟཡཾཔཏ** ཝེཏྟཝཡ

ཨེཀཏྟཏྟཡ པཏྟཡ སུཏྟཏི པརིཡཱཡཝཏྟཏྟཏྟཏྟ **"སུཏྟཏྟ ཨོཀཱིཏྟ ཝེཀཱིཏྟ"**ཏི ཨཏྟ ཝུཏྟ, ཨིཏྟཝི ཨཏྟམ-ཏ-ཀཱཏྟཏྟ ཏ-ཀཱཏྟཀཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟམིཡཱ། **ན ཀེཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟ པཏྟ**

ཀཏྟཏི ཨེཀཏྟཏྟཏྟ། **ཙཏུཏྟཝིཏྟཏྟཏྟཏྟིམིཡ ཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཡཏྟ, སཏྟཝ ཙ ཨེཀཏྟཏྟཏྟ། ཝིཏུཝསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཝེཏཏྟཝཏྟ།** **ཨིཏྟཏི** ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ།

ཝིཝཏྟཔཏྟ ཙིཏྟ ཏཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ན སཏྟཀཱཡིཀཱ"ཏི ཝཏྟ ཏམིཝ ཨསཏྟཀཱཡིཀཏྟཾ ཝིཏྟཝིཏྟཾ **"ཀཱཏྟསཏྟསཏྟཏྟཝི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སོཝསཀཱཏྟསཏྟཏྟཏྟཡེན

ཨཱཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པརིཏིཝིཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟིསཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཝུཏྟཏྟཏྟ ཡོཀཱ** སུཏྟཾ ཏཾ ཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨ སུཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཀཱཡིཀཱ, **ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི**

སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ། **ཨིམིཏྟ སུཏྟེན** སུཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཝེཏེཝ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཝིཏོ, ཏསྨ **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཝི** སཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཙཏུཏྟཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝཔཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཙཏུཏྟཝསཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཝ ཏྟཏྟཏྟ།

སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པརིཏྟཏྟཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཝེཝ ཝིཏྟཏྟཾ,** སཏྟཏྟ ཨཝིཏྟཏྟཾ ན ཏྟཏྟཏི **ཏུཝིཏྟཏྟཾ,** **ཏསྨ** པརིཏྟཏྟཏྟཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཝཏྟཏྟ།

༡༢༨. **ཏཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཙམཾ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཡེན སཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ, "ཏྟམཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཙ **པཏྟཏྟཏྟ།** **ཏསྨ**

སམུཏྟཡཏྟཏྟཏི ཏསྨ པཙམཏྟཡ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམུཏྟཡཏྟ **པཏྟཏྟཏྟ།** **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཝེཝ ཏཡོ། ཨསྨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨསྨཏྟཏྟ ཙ **ཨསྨཏྟཾ།** ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ, ཨིཏྟ ཝུཏྟ **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,** སཏྟ མཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཾ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཔི ཨེཝེཝ ཏཡོ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ,

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ མམཏྟེ ཝུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔི སཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ ཝེཡ ཏཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟ**ཏི སཏྟཏྟཏྟ སེསེསུ ཨཏྟཏྟཏྟཔི ཝཏྟཏྟཏྟ །**ཏཏྟཏྟ**ཏི ཨུཔཏྟ ཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏདྦ ནི ཏྭུཔཾ ནཱིཏྭཱ། ཕུན **ཏདྦྷཱུཏི** པཚམླཡདནེ། ཏདྦ ནི ཨེཀོ ཏྭུཔཀྵཏྤོཥ། **ཨེབྦྷཱུཏི** ཙ ཏམེཥ སཏྣཡ ཕྲུཏྲྀ། ཏདྦ ནི ཏྭུཔསྨ གཱསྨསམུབྦཱཏཏྲ ཨླཏྲུརཕྲསེན ཡོརྫཏྲ ན སམླུཕཏི།

ཡཏྠ ཝེཏི ཨེཏྤ **ཏྲ-སརྫ ཏྲ-སརྫ** ཕྲེཡ གཱལཕཙཏྠ "ཡཏྠ ཝེ, སླཱརིཕུཏྲ, ཧྲིཀྵཱུསཏྠཱཾ"ཏིཨླཏྲིསུ (ཕླཏྲ། ༢༡) ཕྲིཡླཱཏི ཕྲུཏྲྀ "**ཡཏྲ ཝེ**"ཏི། **ཨཀྵཏིཏླཱཏི** གཱཏྲིཔི སཏྲཱཾ "ཨེཏྤཾ མམླཱ"ཏིཨླཏྲིཏྲ ཨཀྵཏིཏླ། **པཚླུཕྲིམུཏྲྀཏི** ཨབྦུཏྲཾ ཕྲིམོཀྵཾ ཨཏྲིགཏྲ སླཏིསཡསྨ སམླཏིབལསྨ ཨབྦླཕཏྠ པཚླབལེཏེཥ ཕྲིམུཏྲྀ། ཏིཏྲཏ "**ཨབྦུ ཕྲིམོཀྵ ཨསཀྵྀགཏྲ པཚླབལེཏེཥླ**"ཏིཨླཏི། **ཨཕྲཕཏྲིཏྲི** ཨླཡཏྲཾ ཨཕྲཕཏྲཾ **གཏྲ།** པཏྲཏྲྀ ཕྲིམུཏྲྀཏི ཕླ པཚླུཕྲིམུཏྲྀ, པཚམཏྲྀཏྲཕསྨེཏ ཕྲིཏྲ པརིཏྲཏཏྲིཕྲཀཱུརེཏི ཙཏྲཱརི སཏྲྀཏི ཏྲཏྲྀ པཏེཕྲིཏྲཏྲྀ ཏིསཾ གཱིཏྲཾ མཏྲྀགཕྲཏྲིཡླ ཏེཏྲིཏགཱིཏྲཏླཡ ཕྲིསེསེཏ སུཏྲྀཏི **ཕྲིམུཏྲྀ།** **སོ** པཚླུཕྲིམུཏྲྀ། **སྭཀྵཱཕྲིཔསྨཀོཏི** སམཔཏྲཕྲཏསེཏེཏྲབྦླཕེཏ སྭཀྵཱ ཡླཏྲཱ, ཨསེཏེཏྲ ཕླ ཕྲིཔསྨཏྲ ཨེཏསྨཱཏི **སྭཀྵཱཕྲིཔསྨཀོ།** **ཚཏྲཏི** ཕླཏགཱགཱརཚཕྲསེཏ ཚཏྲ། **ཨཙྪཏྲརསྨིཏྲི** ཙ ཨཙྪཏྲརཨཙྪཏྲརསྨིཾ, ཨེགཱགསྨིཏྲི ཨཏྲྀ། ཨེཕཏྲིསྨ པཙྪཕྲིཏྲཏྲ སིཡླ། "ན ཏེཥ ཝེ ཨབྦུ ཕྲིམོཀྵ གཱཡེཏ ཕུསིཏྲ ཕྲིཏརཏྲི"ཏི ཨིམིཏྲ སླཏིསཡསྨ སམླཏིབལསྨ ཨབྦླཕྲོ ཏྲིཔིཏོ། "པཚླཡ ཙསྨ ཏིསྨཱ"ཏིཨླཏྲིཏྲ སླཏིསཡསྨ པཚླབལསྨ ཏྲཕྲོ། **པཚླཡ ཙསྨ ཏིསྨཱ ཨླསཕླ པརིཀྵྀཏྲ ཏྲོཏྲྀཏི** ན ཨླསཕླ པཚླཡ པསྨཏྲི, ཏསྨཏགཱརཏྲ པཏ པརིཀྵྀཏྲ "ཏིསྨཱ པརིཀྵྀཏྲ"ཏི ཕྲུཏྲ། ཏསྨཏླཡཏྲཔརིཀྵཡཏྲ ཨེཕ ཏི ཏསྨཏྲཾ ཨླསཕླཏྲཾ ཁཡསྨ ཕུརིམགཱིརིཡླ ཏྲོཏི།

ཨབྦུཕྲིམོཀྵཔཀྵཏྲ

༡༢༩. **ཨེགཱསྨ ཧྲིཀྵཱུཏྲོཏི** སཏྲསུ ཨརིཡཕུཏྲལེསུ ཨེགཱསྨ ཧྲིཀྵཱུཏྲོ། ཕྲིཙྪཱཚབྦྲིཏིཨླཏྲིཏྲ པརིཏྲཏཏྲིཕྲསམྲ ཕཏྲཏྲིཀྵམཏྲྀ པཚླུཕྲིམུཏྲྀཏྲམཏྲྀ། **ཨེཏརསྨཱཏི** ཨུཏྲཏྲྀཏྲགཕྲིམུཏྲྀསྨ། ཨིམེ སཏྣཡ ཏི ཕུཏྲེ "ཏྲིཏྲཾ ཧྲིཀྵཱུཏ"ཏྲི ཕྲུཏྲྀ། **གཱིཏབྦྲིཏྲཏི** གཱིཏ སཏྲྀཕྲེཏ། སཏྲྀཕྲོ ཏི ཏྲཚེཏ ཡླཏྲཕཏྠ ཨརཀྵྀཡཏྠ ཏྲཏབྦཏྠ "ཨཏྲྀ"ཏི ཕྲུཏྲྀཏི, སོ ཨེཕ ཏྲ-གཱུརསྨ ཏྲ-གཱུརཾ གཏྲ "ཨཏྲྀ"ཏི ཕྲུཏྲྀ། **ཨཏྲྀམུཏྲྀཏྲཏྲྀཏྲཏི** ཨཏྲྀགཱཾ སཕྲིསེསཾ མུཏྲྀཏྲྀཏ, ཨེཏིཏ སཏིཔི སབྦསྨཱཔི ཏྭུཕླཕཙརྫཏྲྀཏསྨ ཕྲིཀྵཱསྐཏཕྲསེཏ པཏེཔཀྵཏྠ ཕྲིམུཏྲཏྲཔེ ཡེཏ ཏྲཕཏྲཕྲིསེསེཏ ཏཾ ཏྲཾ སླཏིསཡཾ པཏེཔཀྵཏྠ ཕྲིམུཏྲྀཏྲ པཕཏྲཏི, སོ ཏྲཕཏྲཕྲིསེསོ ཏྲིཔིཏོ། ཏྲཕཏི ཏི སམླཏྲཏྲིཡུཏྲྀཔི ཏྲཕཏྲཕྲིསེསེཏ པཕཏྲིཨླཀཱུརཕྲིསེསོ, ཡཏྲ ཏཾ སཏྲཕྲིམུཏྲཏྲ ཏིཏྲིཕཏྲསྨ། ཏཏྲ པཏྲྀཏྲིགཏྲསྨིཏི སྭུཏྲ ཕྲིམུཏྲཏླཡ , ཨེཕཾ ཨཏིཀྵཏིཏྲཕྲེཏ ཏེཏྲསཏྲཏླཡ ཨཏྲིརཏིཕྲསེཏ སྭུཏྲ ཨཏྲིམུཏྲྀཏྲཏྲཔི ཕྲིམོཀྵཱ། ཏིཏྲཏ "**ཨླརསྨཚེ ཙྪཱ**"ཏིཨླཏི། **ཨཡཾ པཏྲྀཏི** ཨཡཾ ཨཏྲྀམུཏྲྀཏྲྀ **པཚྪིམེ ཕྲིམོཀྵ** ཏེརྀཏྲ **ཏྲྀཏྲ,** གཱིཕཡོ ཕྲིམུཏྲྀཏྲ ཨེཕ ཏྲཏྲ ཡཏྲྀཏི, ཏྲཾ སཡམིཕ པརཏྲ ཕཀྵཏི།

ཏྭུཕྲིཏི ཡེཏླཡཾ སསཏྲཏིཔརིཡླཔཏྲེཏ ཏྭུཔེཏ སམཏྲགཏྲ, ཏྲཾ ཡསྨ ཏྲཏྲསྨ ཏེཏུཏླཕྲེཏ ཕྲིསིཏྲཱ ཏྭུཔཾ ཏྲོཏི, ཡེཏ ཕྲིསིཏྲྀཏ ཏྭུཔེཏ "ཏྭུཕྲི"ཏི ཕྲུཏྲྀཨཱ **ཏྭུཕྲི-སཏྲསྨ** ཨཏིསཡཏྲཏྲིཔཏཏྲ, ཏཏིཕ སསཏྲཏིཔརིཡླཔཏྲཏྲུཔཕྲསེཏ པཏེཡཏྲྀ ཏྲཾ ཨིཏྲ པརམཏྲཏྲ ཏྭུཕྲིཏྲཕཕྲཏྲགཱཏྲི ཏབྦྲཱི། ཏིཏྲཏ "**ཨརྫཏྲཏྲ**"ཏྲིཨླཏི། **ཏྭུཔརྫཏྲཾ ཏྭུཔཾ** ཨུཏྲརཔཏཝོཡེཏ། **ཏྭུཕླཏྲིཏི** པཏེཏྲ ཕུརིམཔཏཝོཡོ ཏབྦྲོ། ཏེཏ ཕྲུཏྲྀ "**ཏྲིཡགཱསིཚཏིཏྭུཕྲཏྲི**"ཏི། ཏྭུཔེ གཱསིཚཏྭུཔེ སཏྲྀ ཏྭུཔསཏྲྀ, སླ ཨེཏསྨ ཨཏྲྀཏི ཏྭུཔསཏྲྀ, སཏྲྀསྲིསེཏ ཏྲཾ ཕཏཏི། ཏཕྲཏེཔྲེཔེཏ ཨཏྭུཔསཏྲྀ། ཏིཏྲཏ "**ཨརྫཏྲཾ ན ཏྭུཔསཏྲྀ**"ཏིཨླཏི།

"**ཨཏྲྀ ཨཕྲཏླཡཾ སྭུཏྲཏྲི ཨླཏྲྀགོ ཏྲྀཏྲ**"ཏི ཨིམིཏྲ ཕུབྦཏྲྀགཕྲསེཏ ཏསྲ ཨཏྲྀམུཏྲི སིཡླཏི ཏསྨེཏི། ཨེཕཙྪེཏྲ ཏསྲཕཏྲཏྲཏླཔཏྲྀཙོཏྲཏ སམཏྲཏྲ ཏྲོཏི། ཡསྨ སུཕྲིསུཏྲྀསུ ཏྲིཡླཏྲིསུ ཕཀྵགཱསིཚེསུ ཏབྦ གཱཏྲིཀཱུཏྲཾ ཨཏྲིརཏིཕྲསེཏ སྭུཏྲ ཨཏྲྀམུཏྲཏྲྀ སམླཕཏི , ཏསྨ ཨབྦུགཏླཡཾ ཏསྲ ཏཏིཡོ ཕྲིམོཀྵ སཾཕཀྵྀཏྲ, ཡསྨ པཏ མིཏྲཕྲསེཏ པཕཏྲམླཏྲ ཏྲཕཏྲ སཏྲི ཨཕྲཏེགཱུཡཏྲ ཏཏཀྵི ཏིསུ ཏཏྲ ཨཏྲིམུཏྲྀཏླཕ པཕཏྲཏི, ཏསྨ **པཏེསསྲིཏྲམཀྲི** (པཏེ། མ། ༢༡༢) "བྲཀྵཕྲིཏྲརཏྲཕཏྲ སྭུཏྲཕྲིམོཀྵ"ཏི ཕྲུཏྲ, ཏཡིཏཾ ཨུཏྲཡསྲི ཏིཏ ཏིཏ པརིཡླཡེཏ ཕྲུཏྲཏྲ ན ཕྲིཏུརྫཏྲིཏི ཏབྦྲཱི།

སབྦསོཏི ཨཏཕསེསཏྲོ། ན ཏི ཙཏུཏྲཾ ཨཏྭུཔཀྵཏྲཾ ཨེགཱཏེསཔི ཏབྦ ཨཕསྨིསྨཏི། **ཕྲིསུཏྲཏྲཏི** ཡབྦཔརིཀྵྀཏྲགཱལེ ཏེརྀཏྲིཏྲ། **ཨུཏྲམོ ཕྲིམོཀྵ ཏྲམ** ཨརིཡེཏེཕ སམླཔཛྫིཏབྦཏྲ, ཨརིཡཕལཔརིཡོསླཏཏྲ ཏིབྦྲཕ ཏྲསྨི ཏེབྦཏཕྲིཏྲཕཏྲ ཙ།

༡༣༠. **ཨུདིཏེ པཊྚཡུཊེ** པཊམཎམཎྜཔཊིཀེ པཊྚཡ། **ཡུཥ པརིཡོཥྚཊ ཎམཎྜཔཊྟི,** ཏུཥ། **ཨཊྟཏུཊེ** ཀཱཊྟཙེ ཎམཎྜཔཊིཡཾ ཨཊྟིཀེ ཨེཥ, ཞེརཙྩརམེཥ པཏེཡུཏེཡུ, ཨུཥྲཏེཡུཏེཡུ ཙ ཎམཎྜཔཊྟཊིཡུཊེ ཨཊྟྲ། ཊེཞཏ **"ཨེཀེ ཙེཀེ ཙ ཎཙྪརཀཔཥེཞ ཡུཏྟ"ཏྟི། ཨེཙྪཊེ** ཎམཎྜཔཊྟཾཏུ། ཏཊྟ **"ཎམཎྜཔཊྟཊེ པཡིཥཊྟི"**ཊེ ཎམཎྜཔཊིཎམཊྟྲིཡུཀྲཡོ ཊཾ ཊཾ པཡིཀྲྀ ཡེཡ ཀེཊྟིཊེ ཀཱཏྟ ཡུཏྟཾ།

ཊྟིཊེ ཙྪགེཊེ ཡེམུཊྟེཊེ ཨཊྟུཔཊྡྲྀཞེཞ ཡེཀྲཔྚཞཡེམོཀྲཱཞ, མཀྲེཞ ཎམུཙྪེཏཡེམོཀྲཱཞཏེ ཊྟིཊེ ཡེམུཙྪཞཙྪགེཊེ, ཨཊྟུཔཎམཎྜཔཊིཡུ ཏུཔཀཱཡཊེ, མཀྲེཞ ཏམཀཱཡཊེཊེ ཊྟིཊེ ཡེམུཙྪེཏཔཙྪགེཊེ ཙ ཡེམུཊྟེ། ཊེཞཏ **"ཨཊྟུཔཎམཎྜཔཊིཡུ"**ཊེཨུཏེ ། **ཡེམུཊྟེཊེ** ཊེ ཀེཡེཎེཊེ ཡེམུཊྟེ, ཡེམུཙྪཊྟེ ཙ ཀེཡེཎཊཾ ཡེཀྲཔྚཞཎམུཙྪཐཞེཊེ ཀཱཡཏཡཊེ ཡེམུཊྟེཊེ ཨཡམེཏྟ ཨཊྟྲ། ཀཱཀྲཡ ཙ ཨཱགེཏྟཙྪཡཊཞཡྲྀཊེ ཨུཔཎེཥཔྲཊྲཀཙྪ ཙྪགཥཏ "ཏམཀཱཡུ ཡེམུཊྟེ"ཊེ ཨུཏྟཊེཙྪགཡེམུཊྟེ མུཞེ ཨཀྲཊེ། ཏཊྟ **ཨཊྟཾ པལེཊྟེཊེ** ཨཊྟཾ ཀཱཙྪཊེ། **ཞ ཨུཔེཊེ ཎཙྪཏྟི** "ཨཎུཀཱ ཏམ ཊེཎཾ ཀཊེ"ཊེ ཡོཏྲཾ ཞ ཀཱཙྪཊེ། **ཨེཡཾ མུཞེ ཏམཀཱཡུ ཡེམུཊྟེཊེ** ཨེཡཾ ཨཏྟུཔཾ ཨུཔཔཙྪ ཎེཀྲམུཞེ པཀཱཊེཡུ ཡུཏྲེཥ ཏུཔཀཱཡུ ཡེམུཊྟེ, ཏཊྟ ཙ ཙཏུཏྟམཀྲཾ ཞེཏྲཊྟེ ཏམཀཱཡཥ པརེཀྲཏཊ ཡུཞ ཏམཀཱཡཔེ ཡེམུཊྟེ། ཨུཏྲཊེཙྪགཡེམུཊྟེ ཀྲེཙྪཎཡོ ཏུཏྟ ཨཞུཡུཏཡ པརེཞེཏྲཞཎྜྷཾ **ཨཊྟཾ པལེཊེ ཞ ཨུཔེཊེ ཎཙྪཾ,** "ཁཊིཡོ ཏྲཀྲྀཀོ"ཊེ ཨེཡཾ ཨུཊེཀཱ ཎམཀྲི ཞ ཀཱཙྪཊྟིཊེ ཨཊྟྲ།

"ཨཀྲཏརཀེ ཡུཏྟཡུ"ཊེ ཨེཊཾ ཀཱཾ ཨུཀཱཥཞཏྲཡཏཏྲིཥུ ཨཀྲཏརཡྲཔྲཡཥེཞ ཡུཏྟཾ, ཨུཏྟཏུ ཎཏྟརཥྲཡྲཔྲཡཥེཞཏེ ཡཞིཙྪཞི, ཏཊྟ ཀེཏུ, ཡཊེ ཎཏྟརཥྲཡྲཔྲཡཥེཞ ཡུཏྟཾ, ཞ ཀེཙེ ཡེརེཀྲ། ཨཐ ཏཊྟ ཨཀྲཏརཡྲཔྲཡཥེཞ ཡུཏྟཾ, "ཡཀེ ཁེ, ཨུཞཏྲ, ཏྲེཀྲུ ཨེམེ ཨཊྟ ཡེམོཀྲཱ ཨཞུཡོམཎྜྷི ཎམཎྜཔཊྟཊེ"ཊེཨུཏེཥཙཞེཞ ཡེརཏྲཏྲཡུཏེ?

ཡཀྲྀ ཨཏྟུཔཥཙརཏྲཡྲཞེཥུ ཨེཀཱཔྲཡེ ཡྲཀྲེ "ཨཊྟཡེམོཀྲཱཡྲཀྲེ" ཏེཥ ཡུཏྟཊེ ཨཊྟཡེམོཀྲཱ ཨེཀཱཊེཎཔྲཡེ ཊཾཏམཏཏཞམཊྟཏཎཔྲཥཏྲཱ ཨཡཀྲེ ཨཊྟཡེམོཀྲཱཞམཙྪ ཎམུཏཡེ ཡེཡ ཏཊེཀཱཊེཞཡེ ཞེཏཡྲཔཊིཞམཙྪ ཡེཡུཊེ། ཊེཞ ཡུཏྟཾ "ཨུཀཱཥཞཏྲཡཏཏྲིཥུ ཨཀྲཏརཀེ ཡུཏྟཡུ"ཊེ། "པཙྪཡེཀྲེ ཀེཊྟི"ཊེ ཥཏྟ ཙཀྲེཀྲཊཾཡེཥྲ ཀེཙེ པརེཀཔྲེཏྟི, ཊཾ ཊེཎཾ མཊེམཏྟཾ, ཞེཙྪཀེཡྲཡཾ པཙྪ ཡུཏྲཙརེཡེཏྟཊེ ཏྲྀཥྲཏྟཾ **"ཀེཙེ པཏྲ"**ཊེཨུཏེ ཡུཏྟཾ། ཏཊྟ **ཀེཊྟིཊེ** ཨུཏྟརཡེཏྲཏྲརཡྲཥེཀེ, ཏྲརཎམཎྜཔཙརེཡུ ཙཱ ཊེ ཊེ "ཨུཏྲཀེཙྪགཡེམུཊྟེཊེ ཨུཏྲཡཙྪགཡེམུཊྟེ ཎམཀྲེཡེཔཏྲཏཀེ"ཊེ ཥཏྲ ཏུཔྲཥཙརཎམཀྲེཏྲཔེ ཎམཀྲེཔརེཔཏྟཀེ ཡེམུཊྟཾ མཙྪཏྟི། ཨེཡཾ ཏུཔཊྡྲྀཞཙྪགེཞ, ཨཊྟུཔཊྡྲྀཞཙྪགེཞ ཙ ཨུཏྲཀེ ཡེམུཊྟེཊེ ཡྲཡཎམཀྲེ། **"ཏྲཊེཞམེཥྲ"**ཊེ ཨེམེཏྲ ཡུཊེཞཾ ཨཏྟུཔྲཥཙརཊྡྲྀཞཾ ཀེཡེཎཡེཀྲཔྚཏེ, ཏྲཊེཞཾ ཏུཔྲཥཙརཙཏུཏྟཊྡྲྀཞཾ ཡྲཊེ ཨེམམཏྟཾ ཨུཥྲཏྲེཊེ། ཊེཞཏ **"ཏཎྜྷ"**ཊེཨུཏེ།

ཨུཏྲཀེཙྪགཡེམུཏཔཙྪེཊེ ཨུཏྲཀེཙྪགཡེམུཏཎྜྷ ཀཏྲིཏྲཾ ཞེཏྲཡ ཨུཥྲཏཔཙྪ། **ཥཏྟཾ ཞེཏྲཡུཊེ** ཏཎྜྷ པཏཎྜྷ ཨཏྟཥཙཾ ཞེཏྲཡ། **ཙེཞེཏྲཊེ** ཐེཞྲ ཨཡཞཙྪགེ ཙེཞེཞ ཀཱཡེཞ། **ཡེཞེཙྪཡཀྲེ** ཎཾཞཡཀཱཏཀཾ ཎཀྲེཏྟཾ **པཏྲ། ཊཾ པཙྪཀྲེ** ཏམཏྟཾ། ཏྲཏྟཾ ཨེཀྲྀཀེ ཊེ ཨཏྟ པཙྪ། **ཞ ཀེཞཙེ ཎཏཡུཏྲཀྲེ** ཀེཞཙེ ཀེཙྪེ ཞ ཎཏཡུཏྲཾ, ཨེཊཾ ཨཏྟཏཀྲེ ཨཀྲེཡྲཡོ། ཀེཙྪཔེ ཨུཔེཀྲཱཞཏཀཾ, ཀེཙྪཔེ ཀེཡེཞེ ཡེཀྲཱཀྲེཊྟེ པཙྪཾཀཱ ཀེཙྪཔེ-ཎཀྲེ ཡོཊྲེཏྲཱ། **ཎམུཏྟཙརཊྟེཊེ** པཥཏྟེ། ཏཊྟ ཀཱརཀམཏ **"ཨེམེ ཏྟི"**ཊེཨུཏེཞ, ཊེཞ ཏུཡུཥཙརཙྪཥཞཀེ ཨུཏྲཥྲཙྪཥཞ ཎཡེཎེཎཾ ཀེཡེཎེ ཡེཀྲཱཀྲེཊེ ཏུཔཡེཏྲཀཱཙྪཥཏྲཙྪཥཀེ , ཨུཔརེཙྪཥཏྟཙྪཥཀེ ཙྪཊེ ཊཀྲེཊྟིཊེ། ཨེཥཙྪ ཀཱཏྟ **ཨཊྟཀཱཙྪཡཾ** ཨུཏྲཥྲཙྪཥཞེཊྟེཥེ ཡཾ ཡུཏྟཾ "ཊཀྲེཡཾ ཊཀྲཾ ཞེམེཏྲེ ཡུཞཡུཏཾ **ཙེཏྲཾ** ཙྪརེཏྲཏྲ ཞེཥརཀྲཞེ ཡེཀྲཱཀྲཏྲ ཎཊེ ཎཏྲིཏྟཊེ"ཊེཨུཏེ, (ཡེཎུཀྲེ༌ ༡.༢༤༡) ཊཾ ཎམཏྟཊཾ ཀེཊྟིཊེ།

ཨེཊཾ ཎུཏྟཏྟཏྲེ ཡུཀྲཱཡཔཙྪཏྲེཡུཙམྨཏ (ཡུ༌ པ༌ ཞེཊྲེཥ ༢༧)། ཎཏྲཏྟཏེ ཏུཏྲཥཙཞཾ ཨཏྟཎུཙཞཏེཨཏྟེཞ ཎུཏཏྲཏྟ ཡུཀྲཱ ཡྲཡཎམཏྟ། ཡཾ པཞ ཏཊྟ ཥཏྲཏྲཾ, ཊཾ ཀེཏྟ ཡུཏྟཎེཥ། ཨཏྟཀྲཾ ཡེམོཀྲཱཞཾ ཨཞུཡོམཎྜྷེཀེ ཎམཎྜཔཊྟཞེཞ ཡྲཊེཥཡཾ ཎཀྲཞཎྜྷ ཨཏྲེཥཀྲཏཏྲ, ཨཏྟམཙྪ ཨུཏྲཎཾ ཡེམོཀྲཱ པཏཏྲཾ ཀཱཏྟ ཡེཡཎྜྷཾ ཥཀྲེཏྲ ཨཀྲཱམཀྲཱཏྲེཀཱམེཞ ཨུཏྲཀེཙྪགཡེམུཙྪཞཀེ ཙ ཨེམཀྲཡ ཨུཏྲཀེཙྪགཡེམུཏཏྲེཡུ ཎཏྲཥེཏྟཏྟ ཡེཊེཏྟཊེ ཏཏྲཏྲ།

མཧཱཀཱབྱཧཱཥཱཏ་ཏརྐཞྷཡ ཡེཞཏྲཥཀཱཥཞ།

༣. མཧཱཔརིནིབྦཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༡. ཕུཊྛནིཡབྦཱཔཏོ , བུདྡྷསམྦདྷཛྫ པཋམ པཋམཏྟ མཧཏྟཛྫ ཏཾ པརིནིབྦཱནཚྪནྟི **མཧཱཔརིནིབྦཱནཾ;** སཔྤཱསནཔུཧནཏོ མཧནྟཾ ཀིལེསཀྑཡཾ ནིབྦཱཡ པཏྟཾ པརིནིབྦཱནཏྟཱཔི **མཧཱཔརིནིབྦཱནཾ;** མཧནྟཱ ཀཱལེན མཧནྟཱ ཙ གྱུཚནྣསེན སྡྲཏྲཧཾ པརིནིབྦཱནཏྟཱཔི **མཧཱཔརིནིབྦཱནཾ;** མཧནྟཱཡཱཡཱཡ, ཏྲཏྟཾ བཏྟཱཡཱཡ པརིནིབྦཱནཏྟཱཔི **མཧཱཔརིནིབྦཱནཾ;** མཧཏོ ལོཀཏོ ནིསྨཏཾ པརིནིབྦཱནཏྟཱཔི **མཧཱཔརིནིབྦཱནཾ;** སབྦལོཀཱསྨཏྟརཊྛ བུདྡྷཾ སཱིལཱདིགྱུཎེཧི མཧཏོ བུདྡྷསྶ ཉཱཎཔཏོ པརིནིབྦཱནཏྟཱཔི **མཧཱཔརིནིབྦཱནཾ;** མཧཏི སཱསནེ པཏིཊྛིཏེ པརིནིབྦཱནཏྟཱཔི **མཧཱཔརིནིབྦཱནནྟི** བུདྡྷསྶ ཉཱཎཔཏོ པརིནིབྦཱནཾ ཕུཊྛཏི, ཏཔྤཊིསཾཡུཏྟཾ སུཏྟཾ **མཧཱཔརིནིབྦཱནསུཏྟཾ།** གིཛྫྷཀཱུཊེ ཨེཝཾ ཕཱསཏྟིཏི **གིཛྫྷཀཱུཊེ,** གིཛྫྷཱ ཀཱུཊཾ ཨེཏསྶཱཏི **གིཛྫྷཀཱུཊོ,** གིཛྫྷཱ ཕིཡ ཝཱ **གིཛྫྷཀཱུཊཾ,** ཀཱུཊཾ, ཏཾ ཨེཏསྶཱཏི **གིཛྫྷཀཱུཊོ,** པབྦཏོ, ཏསྨིཾ **གིཛྫྷཀཱུཊེ།** ཏེནཱཧ "**གིཛྫྷཀཱུཊེ**"ཏིཨཱདི། **ཨབྷིཡཱཏུཀཱམོ**ཏི ཨེཏྠ ཨབྷི-སདྡོ ཨབྷིབྷཝནཏྠོ, "ཨབྷིཝིཛཱནནྟུ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ནི. ༢.༢༨༨; ༣.༥༥; མ. ནི. ༣.༢༥༦) ཝིཡཱཏི ཨཱཧ "**ཨབྷིབྷཝནཏྠཱཡ ཡཱཏུཀཱམོ**"ཏི། **ཝཛྫཱིཧཱུཧོཏི** "ཝཛྫཱིརཱཛཱནོ"ཏིཨཱདིཏོ པཋམཾ ཝཏྟཾ ཨུཔྤནྣཱཡ "ཝཛྫཱི"ཏི ལདྡྷནཱམཱ ཛནཔདོ, ཝཛྫཱིརཊྛཱ ཝཱ ཛནཔདོ **ཝཛྫཱིཛནཔདོ།** ཝཛྫཱིརཊྛཱ པན ཝཛྫཱིསམཉྙཱ ཏཱཧིཀཱལཱིཡཛནཔདཾ ཀཱུལཔུཏྟཝཱཏཱནཾ ཝིདིཏབྦཱ། **ཛནཔདཱ**ཏི ཛནཔདཱཔདཝཱསིནོ སམཱཔན། སོ པན སམཱཔཱ ཝེསཱ གཎརཛྫཾ སཱིམཾ ཀཱཡམཛྫྷཱ ལོཀེ ཕཱུཀཏོ, ཏེསཾཝཱ ཙ ཨཏྠོཏི "**སམགྒཱཝཱ གཎཝཱསཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨནུ ཨནུ ཏཾསམངྒཱིཏོ ཛཱཡཏི ཕཱཏྟཱིཏི ཨནུབྷཱཝོ, ཨནུབྷཱཝོ ཨེཝ **ཨཱནུབྷཱཝོ,** པབྷཱཝོ, སོ པན ཏེསཾ པབྷཱཝོ ཏཐཱཨཱསྨཱིཝིཡཱཏནསམྤཏྟིཡཱ, ཏཐཱ ཙ སུཝིཧིཏཱཏཱཝཱཔེན ལོཀེ ཕཱུཀཏོ ཛཱཏོཏི "**ཨེཏེན...པི.... གཎཝཱསཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཱཡསྨིཾཝཱཡེནཱ**ཏི ཀུཀྐུཊཀཱ་ཚིཏེན། **ཨཱསཱན**ཏི སཱཾ། **ཨུཏྟཱུཏཡིསྶཏིཏི** ཨུཏྟཱཧཱམཱིཏི། **པཱོཉྞཱཏུཔཱོཉྞཏི** པཱོཉྞསྶ ཨནུཔཱོཉྞཾ, ཕུརིམསསྶརཾ པཱོཉྞཔདཏྟཱཀཱཔཱོཉྞཾ ཨུཏཾ སཾ ཀཱཏཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཔཱིཏཱཡཏྟིཏནཏི** ཨཔཱིརཏྟཱིཡཾ། **ཨུཏྟིཏིཏཱསྶཱིཏི** ཨུཏྟཱུལཝཎཔཾ ཀཱཡསཏྟཱཾ ཚིཏྟིཏཱསྶཱི། ཨཡཏཾ ཕཏྟཾ **ཨཡོ,** ཏཔྤཊིཔཀྑོ **ཨནཡོ**ཏི ཨཱཧ "**ཨཝཌྜྷིཡཱ ཨཏྠཾ ཏྭམ**"ཏི། **ཕིཀྐིཔཏྟིཏི** ཕིཏཱུཝཏོ ཝིཔཏི, ཨཔནེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

གཏྭཱཡཏི གཏྭཱསམྤིཔི། **པཝཱནཀཱཡམཏི** སཀཱཏཔཝཱནཀཱཡཾ། **ཨཱཧཏྟི** ཨཱཧཏྟ ཕཏྟི། **ཨཏྟཔོཡརཏྟཏི** ཙ ཏསྨིཾ པཝཱནེ ཨཏྟཔོཡརནཝཏྟཔཱསིཀོ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟི** ཏསྨིཾ པཝཱནེ། **པཏྟཱཤྲསྶཔཏྟིཏི** ཨུཏྟཏྟཔཏྟཱཔཀོཏྟཱ།

སེཏི མཡཏཾ། **ཀཏིཏྟི** ཀཱམཏེན།

ཏྲཛཨཔརིཏྲཏིཡཏྟསྶཝཎྞནཱ

༡༣༨. **སྟིཏཾ ཝཱ ཨུཏྟཾ ཝཱ ཏཛྫི,** ཏཱཡཾ ཕིལཱཡཾ ཕུཏྲཏྲཱཔིཏ བུདྡྷཾ སབྦཀཱཡཾ སམསཱིཏཱཏཱཕ ཨུཔཏྟ ཏོཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཏཝ ཝུཏྟཾ། **ཨབྷིཎྷཾ སནྣིཔཱཏཱ**ཏི ནིཙྩསནྣིཔཱཏཱ, ཏཾ པན ནིཙྩསནྣིཔཱཏཏཾ དསྶེཏུཾ "**དིཝསསྶ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སནྣིཔཱཏབཧུལཱ**ཏི པཙུརསནྣིཔཱཏཱ། **ཝོསཱནནྟི** སནྟཱོསཾ། "**ཡཱཝཱཏཱིཝཾ**"ཏི ཨེཀམེཝིཏཾ པཏཾ ཨཝིཡམཏོ པརིཝཏྟཔཱཏྲཱ, ཀཱལོ ཝོཏྟ ཨབྷིཝིཏོཏི ཨཱཏ "**ཡཏྟཀཾ ཀཱལཾ**"ཏི། "**ཝུཌྜྷིཡེཝཱ**"ཏིཨཱདིན ཝུཌྜྷམཏྟཾ ཝྲཏིརེཀཱཏུཝེན དསྶེཏུཾ "**ཨབྷིཎྷཾ ཨསནྣིཔཏནྟ ཧི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཀུལཱ**ཏི ཝྱཱཀུལཱ, ཏ པསཏྟཱ། **ཏྲིཏྟཾཏྲཏི** ཕཏྲཱཝཏྟཏོ ཕིཏྲཱཏྲཱ ཕིསྶུ ཕིསྶུ ཏུཏྲཱ།

སནྣིཔཏཏྲིརིཡཱཏི སནྣིཔཏཏྲིཝཏྟཏྲིརིཡཱ། **ཨཏྲཏུཏྟཏྟ ཡཱཏི** སཱམིཏྟཏྟ ཙ། **ཨོསྶིཏསྶཏྟི** ཏཱཡསྶཏྟི།

ཕུབྦེ ཨཀཏནྟི ཕུབྦེ ཨནིབྦཏྟཾ། **སུཀཏྟི** སཱཏྟཾ གཏིཏྟ གཏྩཱཏྟི པབྦཏཏྟ ཏཏྲིཏྲཏུགཱམཏྲཏྲིཏྲ སཏྟཔུརིསཱཏཾ ཏྲཏྲབྦཏྟ། **བལིཏྲི** ཏིཕྲཏྲསཱཏྲིཏྲིཏོ ཚཏྟི, སཏྲཏྲགཏྲིཏྲཏྲིཏྲ ཝཏྲཏྲཱཀཾ། **ཏྲཏྲ** ཏསཕྲིསཏྲིཀཏྲཏྲིཏྲི ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲཾ གཏྲིཏབྲཏྲཏྲ། **ཝཛྫིཏྲཏྲ** ཝཛྫིཏྲཏྲཏྲཾ། ཨིཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཔྲིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཕིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ "**ཏིཏྲཾ ཨཔཏྲཏྲ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཕཏྲིཏྲིཡཏྲཏྲ** ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཀཱལརྵོགཨིཥྚརཱུཔདེཝསེན མནྟྲི མནྟྲ པཉྩཾ ཨིཏིསཧྟེ **མནྟྲམནྟྲ,** ཉཱཏིསཏྲཱཝིདེཏེ ཝཱིཧིཧཀྵཡེ ཚཝིནྟྲ མནྟྲམནྟྲ **ཝཱིཧིཧཀྵཡམནྟྲམནྟྲ,** ཏིསཱ། **ཏཱཏྐཱཏེ** ཧིཙྪཱཏིནྟི། **སཙེ ཙེརཏེ** ཨིཔཱུཾསཀྟཱེཝ སཙེ ཏེནྟཱ། ཕྲཱཔཱརྟྲིརུཏྲཱཡ **ཨཏྲནྟྲ གིཙྪཱ ཨཔཏྲཱ།** ཏརྟྲཱཏིསཀྟཱཏེ ཕྲེཏྲཱརེ ཧཱིཡུཏྲཱཏེ **ཕྲེཏྲཱརཱིཀཱ,** ཡེ "ཏྲཱམྦཱུ"ཏེ བྲུཏྲཱཏྟི། **སུཏྲཏྲཏྲ** ཉཱཏིསུཏྲཏྲཏྲ ,
ཨཱིཏིསི ཕྲེཏྲཱརཝཱིཧིཧཀྵཡེ ཧིཡམིཏྲ ཚཝིཏྲཱ། པརསྤུཏྲཱཏྲཏིསུ ཨཏྲཱསུ ཀཱཡེསུ ཛྙཏྲ ཨགཏིགམནཝིརཏྲ ཨཏྲཱམཏཀྵཱགཔུརིསཱ **ཨཏྲཱཀཱཡིཀཱ།**

སཀྲཱརཏྟེ ཨུཔཀཱརཾ། **གཏུཏྲཱཾ པཏྟུཔཏྲཱཡིཏྲཱཏེ** "ཨིམེ ཨཥྚཱཾ གཏུཙེ"ཏེ ཏཏྲ གཏུཏྲཱཾ པཏེ པཏེ ཨུཔཏྲཱཡིཏྲཱ། **སྨཱཧིཏྟཱཏེ** སམྨཱཧིཏྟེ, ཏཾ པཏ སམྨཱཏཾ ཏིསུ
ཧིསཾ ཨཏྲམཏྲཱཔུཏྲཱགཏྟེ ཨཱཏ **"མཧེཏ པིཡཱཡཏྟཱ"**ཏེ། **ཧིཔཙྪཱཀཱརཏྟེ** པཏཱིཡཱཏཾ། **ཏཱེཏྟཱཏེ** "ཨིམེ ཨཥྚཱཾ པིཏྲམཏྲ , སྨཏྲམཏྲ"ཏེཨཱཧིཏྲ ཉཱཙེཙྟྲ ཏུཏྲ གཏུཙེཏྲཀཱརཾ
ཏཱེཏྟི། **སཏྲཱརེཏུཏྟེ** སམྦུཏྟཾ ཨཔཱིཏྟཱཏྟཾ གཏྲ སྐཏེཏུཾ།

པསཡུཏྲཀཱརསྟཱཏེ བལཀཱརསྟཱ། ཀཱཾ ཕྲུཏྟིཕྲ ཕྲུཏྲཱིཡཏྲཡ "ཕྲུཏྟིཏྲཧིཡོ"ཏེ ཕྲུཏྲཾ, ཨཏྲཱ པཏ ཕྲུཏྲཏུཀཱམཱིཏིཕ ཡེཛཏྲཱ, ཕྲཝཱཡཾ ཕྲ ཡསྟྲ "ཕྲུཏྟིཡེཕ ཕྲཏེགཏྲ,
ཏེ པརིཏྲཏྲི"ཏེ ཕྲུཏྲཾ, ཏསྟྲ ཏཏུཀཱམེཏ **"ཕྲུཏྟིཏྲཧིཡོ"**ཏེ ཕྲུཏྲཾ།

ཕྲིཔཙྪཏུཾ ཨལཏྲྐཱསེ ཕྲཔགཏྲི, ཏཏྲ གཏྲཏྲ ཕྲིཕྲཱགི ཕྲ ཨཏཕསརྱཕ ཏིཕཏཔསགྲ, ཏསྟྲཾ པཏ ལཏྲྐཱསེ སིཡཱ ཏིཕཏཔསགྲཏྲ ཨཕསརཏེ ཨཱཏ
"ཨཏུཕྲཏྟཾ...པི༌.... ཕཏྟཏྟཱ"ཏེ། ཨིཏིཏེཕ **ཨཏུཕྲཏྟཾ སུཁཏྟི** ཨིཏྲཱཔི ཨཏྲཱ ཕྲེཏིཏྲཱ། "བལཀཱཡཏྲ ཏིཀྲཏིཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, པཏེཏྲཡཏྲཕཏྲཏྲ"ཏྟི ཨིཕྲཾ ཨཱཏིཏྲ ཏིཕཏྲཾ
སཏྲམསྦིསི སཏྲཡཏྲ ཕྲེཏིཏྲཏྲ།

ཨཏིཏྟྐཏྟེ ཨཏིཏྲཾ། **ཨཱཕཔརཙཏྟཏེ** ཏིསཏྲཏཏ། ཡཏྲ ཏྲཏྲཏ ཨཏཔིཏྲ ཏྲཏྲིཡཱཏེ ཨིཏྲ **"ཏྲཏྲིཀཱ"**ཏེ ཕྲུཏྲ། སིགསུཀཱཏྲཏིཏྲཏྲཡ སུཏཏྲཏིཾ གཏྲིཏྲ ཕཏཙརཀཾ **ཕྲཏེ,**
སིགཕྲ, ཏཏྲ ཧིཡུཏྲ, ཏེ ཕྲ ཕྲཏེཏྟི ཏཏྟཱཏེ **ཕྲཏེཀཱ,** སིགཕཏྲཏྲརེཏེ། **ཙེཏྲཕྲཕཏྟཾ ཕྲཏྲཏེ།** ཀཱཡིགཕྲཙསིགཔཡེགེཏ ཏེ སྦ ཡེགི ཕྲཀཏ པཀཱསཏྲུཏྲཏེ།

༡༢༥. ཏིཕྲཡཏཏྲཕིཏ ཙེཏྲ, ཡེགཏྲ ཙེཏྟིཀཱརཏྲཏྲ ཙ ཙེཏིཡཾ **ཨཏེསི།**

ཀཱསཾཀཱརཕསེཏ གིཏྟིཔི ཏ གཱརཏྟིཡཱཏེ **ཨགཱརཏྟིཡཱ།** ཀཱསཾཀཱར་ པཏ ཏཏྲགཏགཱརཏཕསེཏྲཏེ ཨཱཏ **"ཨཕྲཏེཏྲཏེ ཨཏྲཱ"**ཏེ། **ཨཏྲིསུཁཡུཏྟིཏྲཏེ** ཨཏྲིསུཁཾ
ཨུཏྟཱགསིཕ སཏྲམགཱརཏེཏ། ཨུཔལཔཏཾ སྦསཾ ཏྲཏཏྲཏེ ཏཱེཏུཾ **"ཨལ"**ཏྟེཨཱཏེ ཕྲུཏྲཾ། ཏྲཏེཔི ཨིཏྲ ཨུཕྲཡ ཨིཕཏེ ཕྲུཏྲཾ **"ཨཏྲཏ སིཏྲཏྲཏྲཡ"**ཏེ། ཡུཏྲཏྲ པཏ
ཨཏུཕྲཡཏྲ པགིཕ པཀཱསིཏྲ། **ཨིཏཏྟེ** "ཨཏྲཏ ཨུཔལཔཏུཡ, ཨཏྲཏ སིཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཙ ཨིཏཾ ཕཙཏཾ། **གཏྲཡ ཏཡཾ ལཏྲིཏྲཏེ** "ཡཕགིཕཏྲ...པི༌.... ཏེ པརིཏྲཏྲི"ཏེ
ཨིསྨཡ ཏྲགཕཏེ གཏྲཡ ཏཡཾ ཨུཕྲཡཾ ལཏྲིཏྲ།

ཨཏུགསྨཡཏེ ཕཏྲིཏྲཏེསུ ཨཏུཏྲཏེཏ། **ཨསྟཏེ** ཏྲགཕཏེ།

གཕཏྟེ ཕཏྲིཏེ སཏྲཾ ཀཱཏྲཡུཏྲགཕཾ། **ཨུཏྟཾ གཱརིསྨསྦིཏེ** པཏེཏྲཏྲཾ ཨཱཏེཏྲ ཕྲཀཱརཔཏིཏྲཾ ཨཏྲཕྲཏྲཕྲཏཏེཏ ཨུཏྲཏྲཾ གཱརིསྨསི།

པཏིཏྲིཏགཱཏྟཏེ པཏིཏྲིཏཙརིཡགཱཏྟ། **ཨིསྨཏྲ སཏྟིཔཏཏྲ,** མཡཾ ཨཏིསྨཏྲ, ཏཏྲ གཏྲ གཱིཾ གཱརིསྨཏྲཏེ **ཡིཏྲཕིཏ ཏ སཏྟིཔཏིཾསྟཏེ** ཡེཛཏྲ། **སྟུཏྲ སཏྟིཔཏཏྲཏེ**
ཨིཏྲཔི ཨིསིཕ ཏཡཱ།

བལཏྲེརིཏྟེ ཡུཏྲཡ བལཀཱཡཏྲ ཨུཏྲཏཏྲེརཾ།

ཏྲིཀཱཨཔརིཏྲཏིཡཏྲསྦཕཏྲཏྲ

༡༣༦. ཨཔརིཧཱནཱཡ ཏིཊྛནྟི **ཨཔརིཧཱནིཡཱ,** ན པརིཧཱཡནྟི ཨེཏེཧཱིཏི ཝཱ **ཨཔརིཧཱནིཡཱ,** ཏེ པན ཡསྨཱ ཨཔརིཧཱནིཡཱ ཀཱརཀཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཨཔརིཧཱནིཀཱརེ"**ཏི། ཡསྨཱ པན ཏེ པརིཧཱནིཀཱརཎཾ ཨུཛུཔཊིཔཀྑབྷཱུཏཱ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཝུདྡྷིཧེཏུབྷཱུཏེ"**ཏི། ཡསྨཱ བྷགཝཏོ དེསནཱ ཨུཔཀྐམཔརེ ཧཱནཱཡོགཱ པསྶནྟིཏྟི སནྟཱནཾ ཏདཡཱཀཱརཾ ཝིཏྠཱམཏི, པཀཱསེཏུཾ ཙ ཨཏྠཾ ཏཏྠཏལེ ཨཱམལཀཾ ཝིཡ སུཝིཉྙཱཏཾ ཀཱཏེ ཀཱཏུ ཝཱཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཙཏྟཱསདསྶཾ...པེ.... ཀཐཡིསྶཱམཱི"**ཏི།

ཡསྨཱ བྷགཝཱ "ཏསྨཱ ཏིཧཱནནྡ སམྨཱཏཱ པཊིཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏྠཱཏི སམཛྫཔཊིཔཏྟིཡཱ ཀཱཡཝཙཱིཡ ཨཡཾ ཨཔརིཧཱནིཡཀཱཏཱ ཨཝིཉྙཱཏཱ ཝཏྟཱིཏིཏི, མཡཾ པན སཱསནེ ཏཐཱཝཏྟཱིཏི ཀཱཏཱ ཀཱཏེཏབྦཱ, ཝཱ ཧོཏི ཝིཉྙཱཏཱ ཝིཉྙཱཏཱཏིཏི, ཡཱཡ སཱསནཾ མཡཾ པརིཧཱཡཏི པཊིཔཏྟི ཨཏྠཱཏིཡཾ ཨཏྠ ཏེཏྠཱཏིཀཱ"ཏི ཏེཏྟིསི, ཏསྨཱ ཏིཔྤཏྟ སཏྟཱཡཏཱཡཏྟ ཏིསཾ ཨཔརིཧཱནིཡེ ཏཾསྨེ དེསེཏྟཾ ཏིཝེཕ ཝིཡཱམེཝ དེསེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨེཏཾ ཕཊྟཱིཀཏྟཱ ཝུཏྟཝདེསམེཝཱ"**ཏི། ཨེཝཾ སཏྟིཔཏོ ཝུཏྟམཏྟཾ ཝིཏྟཱརཏོ དསྶེཏྟ **"ཨེཏྟཱཔི ཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ **"ཏཏོ"**ཏིཨཱདི དིསྶུ ཨཱཀཱཏསྶཝེ ཝུཏྟཾ ཏཾ ཀཐཾ། ཝིཏྟཱརསྶིམྨ ཨཱཀཱཡཱ ཡསྨཱ, ཏསྨཱ **ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱ ཙེཏྟ།**

ཨོཝཱིཡམཱནཀོཏི ཝཱལོཏ, ཨཏྟཱཏ ཙ ཝིཏཱསཱམཱོ། **ཨུཀྐཱིཝཱཔེཀྑཏི** པཀཱཙཏྠཱཔཀཱརཙེཏ, ཨཏྟསོཔཱཙཏེཏ ཙ པཀྐཱཙཏྟཱ།

སཱཔཏྟིཡཾ ཏྱེཀྐཱ ཝིཡ ཝཱཙོཏྟིཡཾ དེསཱཔེཏཱཏྟོཏི (ཝཱཏྟ. ༥༧༥ ཝིཏྟཱརཔཏྟ)། **པཏྟཱིཝཏྟཀཱ ཝིཡ** དསཔཏྟཱཏྟིཔནེཏ (ཚཏྟཝཔ. ༧༧༦ ཝིཏྟཱརཔཏྟ)། **"གཱིཏིཀཱཏྟཱིཏི** གཱིཏིཔཏེཏིསཾཡུཏྟཱིཏྟཱི"ཏི ཕཏནྟི། གཱིཏཱིསུ ཀཏྟཱིཏི, ཏིཏི ཀཏྟཱིཏི **གཱིཏིཀཏྟཱིཏི།** ཏྟམཀཱཡོ ཨེཏཱཏྟཱིཏི **ཏྟམཀཱཡིཀཱ** ཙིཏཀཏྟམཏྟཔསམཏྟོ པཏཾ ཨཏྟཔཏཏྟཀཏྟོ།

ཐིརཱཏཔཏྟཱིཏི སཱསཏེ ཐིརཱཏཔཾ ཨཏིཔཏྟིཏཏཔཾ ཨུཔཝཱཏཱ། **ཐིརཀཱཏཀཱིཏྟཱིཏི** ཐིརཱཏཔཏྟཀཱིཏི ཝཱིཡཱཏིཀྐཱཙེཏེ ཨསེཀྐཱཏཏྟཱིཏི། **ཝཏྟ རཏིཡོཏི** པཝཱཏྟཱིཏ ཏུཏྟཱ ཝཏྟ རཏིཡོ **ཏྟཱཏཏི།** ཝཱིཡཱཏིཀཱཏྟཱ པཏྟཱིཏྟཔཏམེཔ སཱཏཏེ པཏིཏྟཡཀཱཏཏྟཱི ཝཱཏ **"ཏྟཱསྶུ ཝཱིཀཱཏྟཱ པཔཏྟིཏྟཱི"**ཏི།

ཨོཝཱཏཾ ཏ ཏེཏི ཨཏྟཏཏྟཝཏྟཱཕཏོ། **པཔེཏྟཱིཀཕཏྟ** ཨཝཙིཡཔཏསྶུཏྟཏྟཏཾ སཏྟཱཔཏེཔཏྟཱིཔཏཾ ཏྟཏྟཱཀཕཾ། **སཱཏཏྟཏཾ ཏྟཏྟཱཔཏིཡཱཡཏྟི** སམཔཕཏིཔཏྟཏཏམཏྟཱཔཔཱཏསཏྟཱཔཏེཏ སཱཏཏྟཏཾ ཝོཏྟཏྟཀཱོསཏྟཱཨཏྟཏཏཏྟཱཏྟཏཱཔཨཏྟཱཏྟཏྟཱཏཏྟཏྟཏཾ།

ཕྱཏཏྟཔཏཾ ཕྱཏཏྟཔོ ཨུཏྟཏཏཔཏཝོཝོཔིཏ། **ཨེཏཏཱིཏི** ཡེ ན པཏྟཡཔཏཱིཀཱ ན ཨཱམཱིསཙཏྟཱཀཱ, ཏེ ན **ཀཏྟཱཏྟི** ཏཏྟཡ ཕཏཾ།

ཨཱཏཏྟཀཱིསྶུཏི ཨཏཏྟཏྟཀཱིསུ ཨཏཏྟཔཏིཡཱཔཏྟཱིསུ། ཏཏྟ ཡཏྟ ཀཏྟཙིཔི ཏཏྟ སཱཔཏྟ ཨེཝཱཏི ཙོཏཾ སཏྟཡཱཏ **"ཀཱམཏྟསེཏྟསཏེསུ ཏྟཱི"**ཏིཨཱདི, ཏེཏ **"ཨཏྟཏཏེསྶུ ཝིམོཀྑེསུ པིཏཾ ཨུཔཏྟཏཱཔཡཏྟཱི"**ཏི ཨེཏྟ ཝཱཏྟཏེཏྟཔཱོ ཝཱིཡ ཨཱཏཱཏྟཀཱིསུ སེཏྟཏསེསུ སཱཡཡཏྟ སེཝཱིཏྟཱཔཏཱཏྟཝཱ ཨེཝཱཏི ཏྟཱིཏི།

ཨཏྟཏཏྟཱཏི སཡམེཝ, ཏེཏ པཏེཏི ཨཏྟཱཏེཏྟཾ སཏཏསེཏཱཝ ཨཏཏཀཏྟཾ པེསཝཏྟཾ ཏྟཱིཏྟཾ ཨཱཏཱམཏྟཾ, ཨཱཏཱཏཏྟཏྟ ཝཱསུཝིཏྟཏཾ པཏྟཏཱིསཏྟཏི ཏྟཱིཏི། **ཨེམིཏྟ ཏྟཏྟཏེཏྟཏི** ཨེམཏྟཡ པཏེཔཏྟཡཱ། **ཨཏྟཱཏིཏཏྟཱཏྟཏཏྟཏཾཏི** ཨཏྟཱཏིཏཏྟ པཏིཡཏྟཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཱཏཏཾ། **ཀཏིཏསཏྟཏྟཡཀཱཏཏཏྟཏི** ཨུཏྟཱཏིཏཏྟ སུཏྟ ཨཏྟཙཏྟཏཾ། ཙཏྟཏྟཏྟ ཏི **སཏྟཏྟཡསཏྟ།**

ཨེཏྟཏྟཏི ཨུཔཀཱཏྟཏྟཏི། **ཏེསྶཏྟཏི** ཨཱསཏཔཏྟཔཏྟཏིཏྟ།

༡༣༧. ཨཱཏམིཏྟཏྟཏ **ཀཱམཾ ཨཱཏཏམོ། ཀཱམེ རཏཱ,** ཏ ཀཱཏྟཏྟཏེ, ཨཱཏཏྟཏེ ཨཱཏི **ཀཱམརཏཱ, ཨཏུཡུཏྟཏི** ཏཔཏཏྟཏཔཏ ཕྱཏཔྱཏཾ པཡུཏྟཱ། **ཨེཏི ཀཱཏཏྟཱཀཱམཏྟི ཏཾ** ཏཾ ཏིཀྐཏཾ ཀཱཏཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཔཏཀཱམཾ ཏྟཱིཔཏཔཏིཏཏྟཏཏྟི། ཏེཏྟཏ **"སེཡྻཐིདཾ"**ཏེཏྱཱཏི། **ཨུཔཏྟཔཏྟཏེཏྟ** ཏུཔཏྟཏིཔཏྟཏིཀཱཏཾ། ཏཏྟི པཙམཔཏཏྟཏིཏཾ ཨུཔཏྟཔཏྟཀཱཏཏྟཏ ཏཔཏ ཝུཏྟཾ། ཡཏི ཨེཝཾ ཀཱཏཾ ཨཡཾ ཀཱམཏྟཏྟཏ པཏིཀྱཏྟཏྟི ཨཱཏ **"ཨེཀཱཏཏྟ ཏྟཱི"**ཏིཨཱཏི།

གརྫེ ཡེལླྀདི ཡཱབླུཏྟཱདིརཀྐཱནཀཱཿ གཱཊྫེཡེཥཱ། ཨདིརཀྐཱནཀཱབྷཱབླཱཡེཔི ཏསྨ ཏཏྲ ཏཕྲརབླཱཡཏསྨཱནཏྟཱི ཨཕཏླཱརཏཕཡཙནཾ། **པརིཡཏྲཀཱལླཱིདི** སཔརིཡཏྲཾ ཀཱཏླ ཕཏླ། "པརིཡཏྲཕཏྲཾ ཕླཏཾ བྷླསིཏླ"ཏི (ཏླཱི༌ ནཱི༌ ༡.༩, ༡༩༨) ཏི ཕཱུཏྲཾ། **ཨཕྲཏྲཕཱི ཕླཏི** པརིམིཏཀཱཕཡེཥ ཨེཀཱཏྟེན ཀཱཊཏབྲཱཧྨེཥ ཀཱཊནཏེ། སམྤཱཔཏྟིསམྤཱཔཏྟཾ **ཨརིཡོ** ཏཱུཏྟཱིཏྲཕཱི།

ནིཏླཡཏིཡེལླྀདི ནིཏྲཱིཀྵམནེ ཨནླདིནཕདསྨི ནིཏླཡཏིཡེཥཱ། ཡིརིཡླཔཕཔརིཕཏྲནླདིནླ ན ནཾ ཕྲིནོདིདི།

ཨེཕཾ སཾསཏྲཱ ཕླཏི ཕླཏྲནཡེན གཱཏསཏྟྲཱཧིཀཱཡ སཾསཏྲཱ ཨེཕ **ཕྲིཏརཏི**།

ཏྲསྨིལླ ཕླཔིཀྐཱ ནླསླཏི སཡཾ ནིསྨིལླ ཨསཏྟཱཀྲཱཏསཕླྤཱཔནིཀྐཱཡ སམཏྟཱགཏཏྟ ཕླཕླ ཕླམཀཱ ཡིཀྐཱ ཨེདིསཏྟི ཕླཔིཀྐཱ།

ཕླཔཕྲཀྲཱཡེདི མཏྟིཀཱརཏཏོ **ཕླཔམིཏྟཱ**། དིདི སཏླ སཏ པཕཏྟནེན **ཕླཔསཏྟཡཱ**། ཏཏྲ ནིཏྟཏྟདིནླ ཏདཏྟིསུཏྟཏླཡ **ཕླཔསཕཱཕཀྲཱ**།

༡༣༨. སཏྟཱ ཨེདིསཾ ཨཏྟིདི **སཏྟཱདི** ཨླཏ **"སཏྟཱསཕླཏླ"**དི། ཨླགཱམནླིཡཔཏེཔཏླཡ ཨླགཏསཏྟཱ **ཨླགཱམནླིཡསཏྟཱ**, སླ སླདིསཡླ མཏླཔོཏྟིསཏྟཾ པཪཔདིསེན ཕྲིཏླ སཏྟིཥྛཔཏྟུཾ ཨཕྲིཔཏྟིཏཏོ ཡོགཱཏིཏླ ཨཏྟིསུཏྟནཏོདི ཨླཏ **"སཕྲཏྟཱཔོཏྟིསཏྟཾ ཏོཏྟི"**དི། སཏྟཔཏེཕྲིཏཏོ ཨླགཏསཏྟཱ **ཨཏྟིགཱམསཏྟཱ** སུརཕཏྟཏླིཏཾ (ཏླཱི༌ ནཱི༌ ཨཏྲཱ༌ ༣.༡༡༨; ཏཱི༌ པ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.སུཕྲཕཏྟཀཱཏྲིཕཏྲུ; ཨུཏླ༌ ཨཏྲཱ༌ ༨༣) ཕྲིཡ། "སཏྟསཏྟཏྟཱ ཏྲཀཱཡླ"དིཡླདིནླ ཕུཏྟཱིསུ ཨུཕྲཾཛཱཎཀཱཔསླཏཱ **པསླཏསཏྟཱ** མཏླཀཱཕྲིནཏྟཱིཏཾ (ཨ༌ ནི༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༡.༢༣༡; ཏཱི༌ པ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.མཏླཀཱཕྲིནཏྲིརཕཏྲུ; ཐེརཀཱ༌ ཨཏྲཱ༌ ༢.མཏླཀཱཕྲིནཏྲིརཀཱབྲཱཕཏྟཏླ, ཕྲིཏྟཱར) ཕྲིཡ། "ཨེཕམེཏ"ཏྟི ཨོཀྐཱཏྟིཏླ པཀྐཱཏྟིཏླ སཏཏནཕསེན ཀཱཕྲཾ **ཨོཀཱཕྲནཾ། ཏྲཕིཏླཕྲིདི** པསླཏསཏྟཱཔི ཨོཀཱཕྲནསཏྟཱཔི། ཏཏྲ པསླཏསཏྟཱ ཨཔརནིཕྲཏྟཱཕླ ཏོདི སཕནམཏྟེན པཕྲིཏནཏོ། ཨོཀཱཕྲནསཏྟཱ སཏྟིཥྛཔཏྟུཾ ཨོཀཱཏིཏླ ཨནུཔཕྲིསིཏླ "ཨེཕམེཏ"ཏྟི པཏྟྲཾ གཪྫེཏྟི ཕྲིཡ པཕཏྟཏི། ཏིནླཏ **"སཏྟཱཏྟིསུཏྟོ ཕཀྐཱཡིཏྲིརསདིསོ ཏོཏྟི"**དི། **ཏསྨ ཏྟིདི** ཨོཀཱཕྲནསཏྟཱཡ སམཏྟཱགཏསྨཱ། ཏིཏྟི ཨེཏསྨ ཨཏྟིདི **ཏིརི**, ཏིརི མཏོ ཨེདིསཏྟི **ཏིརིམཏླདི** ཨླཏ **"ཕླཔ...པི༌... ཙིཏྟཱ"**དི། ཕླཔཏོ ཨོཏྟཔྲིཏྟི ཨུཔྲིཛྫཏྟི བྷླཡཏྟིདི **ཨོཏྟཕྲི**།

པཏྟུ སུཏཾ སུཏྟགེཡྻཱདི ཨེདིནླདི **པཏྟུསླཏོ**, སུཏཏྲཱཏཾ ཙིཏྟ ནིདསྨནམཏྟཾ ཏླརཏཔརིཙཡཔརིཕྲུཏྟཏླཔེཀྲཱནདིཏྲིནིཛཛྫནླཏཾ པཏྟ ཡིཏྟིཏྲཏྲཏླ། སཕཏསྨུཡཀཱཏྟ ཕླ དིསྨྲི ཏཀྲཱཏཏེནེཥ གཏཾ དཏྟཱབྲཱི། ཨཏྲཀཱམེན པརིཡླཕླཏིཏྲཏོ, དིཏྲཏྟསྨིཀཱདིཕུརིསཏྲསིཏྟིཡླ པརིཡཏྟབླཕཏོ ཙ **པརིཡཏྟི**, ཏྟིཏི པིཏཀཱནི། **སཏྟཕྲཏེཔིཏྟཱ** སཏྟཾ པཏེཕྲིཏྟཱཏཾ། ཏདཔི ཏླཏྟསཏྟཾ ཡཱབླུཏྟཏླཏྟསཏྟཀཱིཏྟནིཕྲཏྟིཏོ། **པརིཡཏྟི ཨཏྟིཕྲིཏྟ** སཏྟཔཏེཕྲིཏླཔཏེན ཏླཏྟསཏྟེན པཏྟུསྨུཏླཔཱསྨ ཡིཏྟ ཡིཏྟིཏྟཏླ། **སོ** པརིཡཏྟིཕཏྟུསླཏོ། **ཙཏྟུཕྲིཏྟོ ཏོདི** པཏྟུམསྨ པཀཱསྨ ཨཏླཔཏོ། **སཕྲཏྟཀཱཕཏྟུསླཏོ**དི ནིསྨཡམུཏྟཀཱཕཏྟུསླཏཏཡོ ཕྲིཡ པདིསོཀཱ ཨཏྟཏླ པིཏཀཱཏཡེ སཕྲཏྟཀཱམེཥ ཏླཏྟསཏྟསཏྲཔཏོ སཕྲཏྟ ཨཏྲཏྟ ཀཱཡཏོ ཀཱཊཏོ སཕྲཏྟཀཱཕཏྟུསླཏོ། ཏ **ཡིཏྟ ཨཏྟིཕྲིཏྟ** པཏེཔཏྟིཔཏེཕྲིཏྟསཏྟསཏྟཾ སུཡཏྟཱཏི པརིཡཏྟིསཏྟསྨེ སུཕྲཏིཏྟིཏཏྟཔཏོ།

ཨླརཏྟཱཏྟི པཀྲཱདིཏཾ། ཏཾ པཏ ཏུཕྲིཏྟསྨི ཕྲིརིཡླརསཏྟཕྲིཏྟགེན དསྨིཏཾ **"ཏཏྲ"**དིཡླདི ཕཱུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨེཀཱཀཱདི** ཨེཀཱགིཏོ, ཕླཔཀཱཏྲཕྲིཏླརིནོདི ཨཏྲཱ།

ཕུཏྟིཏླདི པཪཏོ ཕུཏྟིཏླ། **སཕྲཏེཏྟཕྲིཏུཏྟི** "ཏཾ ཨསུཀཱནམ"དི ཕཏླ ཏིཏི "ཨླམླ"དི པཏེཏྟནླཔིཏུཏྟི ཨཏྲཱ། ཨེཕཾ ཙིརཀཱཏླདིཨནུསླརཏསམཏྟསཏིནིཔཀྲཱཏཾ ཨཕྲཀཱསིརིནེཥ སཏིསཕྲིཏྲཏྟིཏྟབྲཱཕནླཕླརིཕུཏྟིཾ གཱཏྟིཏྟི ཏསྨནཏྟཾ **"ཨེཕཏྟུཔི ཏྲིཀྲཱུ སཏྟཱཡླ"**དི ཕཱུཏྲཾ། ཏིནེཕླཏ "ཨཔིཏྟླ"དིཡླདི།

༡༣༩. བུདྡྷཱཏི ཨེཏླཡླདི "པོདྡྷི"དི ཡཏྟཏླསཡ སམྦུདྡྷིཏྲིཡླདིཏྟསུསླམགྲིཡླ ཨཏྟཀིདི **པོདྡྷཱཏྟཱ**, པསཏྟཱ, སུཏྟར ཕླ པོདྡྷཱཏྟཱ **སམྦོདྡྷཱཏྟཱ། ཨུཔཏྟཱཏཡཀྲཱཏོཏི** ཀཱཡཔྲིཏཏྟཙིཏྟཏྟསྨཾ ཨསུབྷདཀྲཱནིཏྟཏཏྟཕྲཱཡསཡཀྲཱཏསཏྟཏཾ ཨླརསྨཏེ ཨུཔཏྟཏཾ ཡཀྲཱཏཾ ཨེཏསྨཏི ཨུཔཏྟཏཡཀྲཱཏོ། ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཏྟཾ ཕྲིཡནླདིཕྲཀཱརཏོ ཕྲིཙཡོ ཨུཔཔརིཀྲཱ ཡཀྲཱཏཾ ཨེཏསྨཏི **པཕྲིཙཡཡཀྲཱཏོ།** ཨཏུཕྲཏྟཱ ཀཱསཡླཏུཕྲཏཏླདིཕསེན ཙིཏྟསྨ པཀྲཱཏོ པཀྲཱཏྟཾ ཡཀྲཱཏཾ ཨེཏསྨཏི **པཀྲཱཏཡཀྲཱཏོ།** པཏཾ ཕྲིཕྲུརིཀཱཏླ ཡཀྲཱཏཾ ཨེཏསྨཏི

ཕརྞལཀྵཎཾ། ཨུཔསརྒ་ ཀྲིཡཱཡོགེཏྲཔརིཝྲྀཏྟཾ་ ཤུཔསརྒཾ་ ལཀྵཎཾ་ ཨིཏྱསྨིཏི་ **ཨུཔསརྒལཀྵཎཾ།** ཨཱཁྱཱཏིཀཾ་ ཁྱཱཏིཀཱཁྱཱཏིཀཾ་ ལཀྵཎཾ་ ཨིཏྱསྨིཏི་ **ཨཱཁྱཱཏིཀལཀྵཎཾ།** ལྀངྒཀཱརཀཱདི་ ཨཱཏྨཱཏ་ཏྡ྄ ཕལཱཏྨཀཾ་ ཕལཱདཀཱདཱགྷསམྦནྡྷཾ་ཤཱལཾ་ ཨབྷྱཱས་ཀྲྀ་ ཨཱཁྱཱཏཔྲ་ཀཱཾ་ ཕརྞསྟུཾ་ ལཀྵཎཾ་ ཨིཏྱསྨིཏི་ **ཕརྞསྟཱཾལཀྵཎཾ།**

ཙཏྭཱརི ཀཱརཀཱཎི སཾཧིཏཱརྞཱཡཱ, ཤབྡཱནཱཾ་ཧེ་ཏུཔྲ་ཡོ་ག་ཕ་ལ་ཡཱ་ཤེ་ཥ, ཨུཔཏྟི་ཤཱབྡ་ཧེ་ཏུཔྲ་ཡོ་ག་ཕ་ལ་ཤེ་ཥ, ཏཏྟདཱཏྨཀཾ་ ཨིཏི་ཏི་ ཙཏྭཱརི་ ཀཱརཀཱཎི། **ཥཌ྄ ཀཱརཀཱཎི** ཕ་རི་ཎཱ་མ་ཀཱ་ར, སཾཡོགཱདཱམཱཎཱ, ཨིཧཱཔཏཏྟིཏཱཔྲ་ཏྱཱཡ, ཏུལྱཱཧ་ཡུ་ག་ཕ་ལ་ཡཱ་ཤེ་ཥ, ཝྱཱཔཱདྷཱརཱ་ཡཱ་ཤེ་ཥ, ཏཏྟདཱཏྨཀཾ་ ཨིཏི་ཏི་ ཥཌ྄ ཀཱརཀཱཎི། **མཏྟཱ་ཧི་ཏཱཔཱཎཱཡ་ཧཀྵྭཾ** པཏ “སཔྟ ཀཱརཀཱཎི” (དྲི༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༢.༣༥༥; མ༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༡.༡༡༨) ཧཱཏི, ཏཾ གཱཐཱ་ཀཾཙ་ཏཱཡ་ཏཏྟ་ཧེ་ཏུཔྲ་ཡོ་ག་ཏཱཏི ཨིཏི་ཀཱརཀཾ་ པཱཔཱདི་ཧེ་ཏུ་ཧཱཏི། **ནཝ ཀཱརཀཱཎི** ཨཱཧཱརཱ་ཡཱ་ཏཱཔཏྟ་ཏཱཡཀཱ, གཱམྣཱ་ཡིཥ་ཏཱཔཏྟ་ཏཱཡཀཱ, པཱིཏཱཧཱམ་ ཨཔཱཏྟྱཱཡཱཏཱ, དྲ་ཧི་ཏྟ་ཀཱཏཱཔཏྟ་ཏཱཡཀཱ, སམྦྷཱཏཱཏཱཔཏྟ་ཏཱཡཀཱ, སམྦྷཱཏཾ་ཏཱཏཱཔཏྟ་ཏཱཡཀཱ, ཀུཤལཱཔཱཏྲཱ་ཡཱ་ཤེ་ཥ, ཨཱརཀཾཔཱ་ཡཱ་ཡཱཔཱཏྲཱ་ཡཱ་ཤེ་ཥ, ཏཏྟདཱཏྨཀཾ་ ཨིཏི་ཏི་ ནཝ ཀཱརཀཱཎི། **མཏྟཱ་ཧི་ཏཱཔཱཎཱཡ་ཧཀྵྭཾ** (དྲི༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༢.༣༥༥; མ༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༡.༡༡༨) པཏ ཨཱནི་སཾསདྷཱཡཱཏ, དཱཏིཏཱཏཱཔཏྟ་ཏཱཡཀཱཏི ཨིཏི་ཏི་ སངྒྲེ “ཨེཀཱདཤ”ཏི ཧཱཏི། **དཤ ཀཱརཀཱཎི** བུདྡྷཱཏི, དྷམྨཱཏི, སངྒྷཱཏི་ལ་ཏཱ་གཱ་ཏི་ཧཱཔུ་ཨུ་པཱ་ས་ཀཱཏཱཏི, ལུཔཡུགྟཱ་ཡཱ་ཤེ་ཥ, སཱིཏཱཀཱཡཱ་ཤེ་ཥ, ཏཏྟདཱཏྨཀཾ་ ཨིཏི་ཏི་ དཤཏི། **མཏྟཱ་ཧི་ཏཱཔཱཎཱཡ་ཧཀྵྭཾ** (དྲི༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༢.༣༥༥; མ༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༡.༡༡༨) པཏ པཱཏཱ་ཏཱཡ་ཧཱཏཱཏཱཔཏྟ་ཏཱཡཀཱཡ སངྒྲེ “ཨེཀཱདཤ”ཏི ཧཱཏི། **སཔྟ ཀཱརཀཱཎི** པཉྩཏཱིཏཱཏཱཡཱཏ , ཨུཏུ་ཤུཀཱཡཱཏ, ཨིརིཡཱཔཐཤུཀཱཡཱཏ, མཧཱཏཱཔཾཡོཾགཏ, སཱུརཏཾ་ཀཱ་ཡཱཔཏྟ་ཡཱ་ཤེ་ཥཏ , པཱཏཱཀཱཡཱཔཏྟ་ཡཱ་ཤེ་ཥཏ, ཏཏྟདཱཏྨཀཾ་ ཨིཏི་ཏི་ སཔྟཏི། **དཤ ཀཱརཀཱཎི** ཧཱ་ཏུ་ཡ་ཤ་ད་ཀཱ་ཤ, ཨིཧཱཔཏཏྟིཏཱཔྲ་ཏྱཱཡ, ཏཱིཏཱཀཱཤལཏ, སམཡེ ཝིཏཱ་ཧཱ ཝཱདཱཏཾ, སམཡེ ཝིཏཱ་ཧཱ ཝིཏཱདཾ, སམཡེ ཝིཏཱ་ཧཱ སམྦྷཱཏཱཏཾ, སམཡེ ཝིཏཱ་ཧཱ ཨཱཧཱརཱ་ཡཱཏཾ, ཨཱཧཱཏཱཏཱཔཱཏྲཱ་ཡཱ་ཤེ་ཥཾ, སཱཏཱཏཱཔཱཏྲཱ་ཡཱ་ཤེ་ཥཾ, ཏཏྟདཱཏྨཀཾ་ ཨིཏི་ཏི་ དཤཏི། **མཏྟཱ་ཧི་ཏཱཔཱཎཱཡ་ཧཀྵྭཾ** (དྲི༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༢.༣༥༥; མ༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༡.༡༡༨) པཏ “དྷཱཏཱཡཱཏཱཔཏྟ་ཏཱཡཀཱ”ཏི ཨིཏི་ཏ་ སངྒྲེ “ཨེཀཱདཤཏི”ཏི ཧཱཏི། **པཉྩ ཀཱརཀཱཎི** སཏྟཱམཱཏཱཏཏ, སཱཏཱཏཱམཱཏཱཏཏ, སཏྟཱ་སཱཏཱ་ཏཱ་ཡཱཏཱ་ཡཱ་ཤེ་ཥ, སཏྟཱ་སཱཏཱ་མཱཏཱཏཏ་ཡཱ་ཤེ་ཥ, ཏཏྟདཱཏྨཀཾ་ ཨིཏི་ཏི་ པཉྩཏི། ཡཾ པཏེཏྲ ཧཏྟཱཾ, ཏཾ **མཏྟཱ་ཧི་ཏཱཔཱཎཱཡ་ཧཀྵྭཾ** (དྲི༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༢.༣༥༥; མ༎ ནི༎ ཨཱ༎ ༡.༡༡༨) ཨཱགཱམིསུཏི། ཀཱམཾ བོདྷིཔཀྵིཡདྷམྨཱ ཏཱམ ནིཤྲཱ་ཡཱཏྟ ཨཱཏཱཡཱམཱཏཱཏཱཏཱཡུཏྟ ཨེཝ ནིཡུཏྟིཀཱཏྟཱཏ། སུཏྟཏྟཏཱཏ ཏཱམ པཏཱཡཱཡཱཀཱཏི **“ཨིཏི་ཏ ཧིཔཱཏཾ...པི༎... ཀཱཐཱཡཱ”**ཏི ཧུཏྟཾ།

༡༥༠. ཏིཎྞམཱཀཱ སཏྟཱཏེ “ཨཱནིཏྱཱ”ཏི ཨཱཏུཔཱཏི ཨེཏཱཡཱཏི **ཨཱནིཏྱཱཏུཔཱཏཾ,** ཏཏྟ པཏཱཏ ཧིཔཱཏཾ, སུ པཏ ཡསྨཱ ཨཏྟཾ སཏཱཀཱཏཱཀྵཡ ཏཱཧིཏཱཡ ཧིཏཱཧིཏ ཨེཝ ཏོཏིཏི ཧུཏྟཾ **“ཨཱནིཏྱཱཏུཔཱཏཱཡ སངྒྲེ ཨུཔྲཏིཀཱཀྵ”**ཏི། སཀྵཱསིཏ སཱཡཾ ཧིཔཱཏཱཡ ཨེཝ ཏིཏྟཱ། **ཨཏཏཱཀྵཱཏིཏུཔི** ཨེཏེཝ ཏཡོ། **ལོཀཱཡཧིཔཱཏཱཡཔི ཏོཏྟི,** ཡསྨཱ “ཨཱནིཏྱཱ”ཏི་ཨཱཏིཏ ཏུ པཱཏཱཏིཏི། **ལོཀཱཡཧིཔཱཏཱཡཱཏི** པི-སཏྟེ མིསྲཀཱཡིཏྟ སཏིཏི ཨཏྟཏོ ཨཱཔཏཱཏི ཨཏྟཱཔཏིསིཏྟམཏྟཾ ཏིཏྟེཏྟ སཏྟུཔཏོ ཏཏྟཱཏྱུ **“ཧིཏྟཱཀོ”**ཏིཨཱཏི ཧུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཨཱཀཱཏཧཱསིཏཱཏི** ཏཏྟ ཨཱཀཱཏཱཡཱཡིཧཱསིཏ “ཧིཏྟཱཀོ ཏིཏྟོཏྟོ”ཏི ཏི ཏཏྟ ཏིཏྟཾ ཧུཏྟཏི ཨེཏྟ “ཧིཏྟཱཀཱཀྵ, ཏིཏྟོཏྟཀྵ”ཏི ཧུཏྟཀྵ ཏིཏྟཏྟཱཏཱཀྵཱཏཱཔི སིཡཱ། ཏེཏ ཧུཏྟཾ **“ཏེ ལོཀཱཏྟཔི ཏོཏྟི”**ཏི།

༡༥༡. མིཏྟ ཨེཏཱཏྟ ཨཏྟིཏི **མིཏྟཾ,** ཝིཏྟཾ། ཏཱཏཱམཏྟཾ ཀཱཡཱཀཱཏྨཾ **མིཏྟཾ ཀཱཡཱཀཱཏྨཾ།** ཨེཏ ཏཡོ སིཏཏྭཡེཔི། ཨིཏྨཏྟེཔི མིཏྟཀཱཡཱཀཱཏྨཏྟིཏི ཧིཀྲཱཏྟཾ ཧཱསིཏ ཨཱཀཱཏྟཏི ཏིཏྟཾ སིཏྟཔཱཏིཏཏྟཱཏྟཏ། ཡཏྟ པཏ ཧིཀྲཱཏྟཔི ཡཏྟཏི, ཨེཏྟཾ ཀཱིཏྟཏྟཔི ཡཏྟཏི ཙཏུཔཱཏིཏཏྟཏཱཏཏི ཏཾ ཏསྨིཏ **“ཧིཀྲཱཏཀྵི”**ཏིཨཱཏིམཏ། ཀཱམཾ ཨཱཏིཏྟཏཱཏིཡཀཱཏྟཏྟཾཏཏྟཔི མིཏྟཀཱཡཱཀཱཏྨཏི ཡཏྟཏི, ཏིཧྲཱཡཱཡཏ པཏ ཏཱཏིཏཏྟཾཏཏྟཏ ཨཱཡམཏྟ ཨིཏཱཏཏི ཏསྨིཏ **“ཨཱཧིཏཱཏཱཏིཀཱཏཏཱཏྟཱཏ”**ཏི ཨཱཏ། **ཏཔེཏཀཱཏི ཏུཏྟཱཏཏཾ** པཏིཧུཏྟཏཨཏྟཀཱཏཏཱཏཏ པཏཏིཡམཏཾ ཏིཏཏཾཏཏཡེཏ པཏཏིཏྟཏྟཏ།

ཨཱཏྟིཏི པཀཱཏཾ, པཀཱཏཏཏྟོ ཝིཏྟ ཡཾ ཨུཏིཏྟ ཏཾ ཀཱཡཱཀཱཏྨཾ ཀཱཏིཡཏི, ཏཏྟ སཏྟཏཏཏྟཏིཏི ཨཱཏ **“སཏྟཏ”**ཏི། **རཏྟོཏི** ཨཏཱཀཱཏཾ, ཨཏཱཀཱཏཏ ཙ ཡཾ ཨུཏིཏྟ ཏཾ ཀཱཡཱཀཱཏྨཾ ཀཱཏིཡཏི, ཏཏྟ པཏཏཏཏཏྟཏཏྟཏིཏི ཨཱཏ **“པཏཏཏཏ”**ཏི། **སཏྟཡཏཏཱཀཏཾ** ཏིཏྟ པཏཏྟཱ། **ཨུཏཏཡེཏིཏི** ཏཏཀཱཏི, ཐེཏེཏི ཙ།

པཀཱཡཏྟཏི པཀཱཏིཏྟ ཨུཏྟཾ ཀཱཏྟ།

ཀཱུམཾ མེཧྣུསིནེཧསིནིཧྣུཪྻནཾ ནཡནྣཾ ཞུཀྴློལནྣ, པསཏྱེན ཧྨུཁེན ཨོཪོཀནཙྪ མེཧྣཾ ཀཱུཡཀཱཪྨམེཕ, ཡཛྙ པན ཨུཧྣཛྙ ཕྲསེན ནཡནྣཾ མེཧྣུསིནེཧསིནིཧྣུཧྣ, ཧྨུཁཛྙ ཙ པསཏྣཧྣ, ཧཾ སཏྣཡ ཕྲུཧཾ "**མེཧཾ མཪྻཀཱཪྨཾ ནྣམྣ**"ཧི།

ལྣཧྣསཪྻ ཀཱཪྨསྣཧྣཪྻ "ལྣཧྣཕཧ, ལྣཧྣཪྻ ལཧྣཪྻ"ཧིཨྣཧིསུ ཕྲིཡ, སཾ ཨུཧྣ "ཧྣཛྙལཧྣ"ཧི ཕཙནཧྣ ཨཧྣིཧཀཱུལེཀེཧི ཨྣཧ "**ཐཱུཕཧྣཧཡཪྻ ལཧྣཔཙྪཡྣ**"ཧི། ཧྣཛྙཪྻ ཨྣཀཱཧྣཧི **ཧྣཛྙེཀཱུ།** ཧིནྣཧ "ཧྣཛྙལཧྣ"ཧི། ཨིམམེཕ ཧི ཨཧྣཾ ནཛྙེཧཾ "**ཀཱུཧནྣཧྣི**"ཧིཨྣཧི ཕྲུཧཾ། ཨུཧྱེན ཕྲིཧྣཪྻནཔུཧྣཀཱི ཀཱུཡེན ཕྲིཧྣཪྻནཧྱེ ཧྨུལམེཕ ནཛྙེཧཾ "**ཨེཕཾ ཨུཧྱེན ཕྲིཧྣཪྻན**"ཧྱེ ཕྲུཧཾ, ཧིན ཨུཧྣཕྲྣཧམཧྱེནཔི པཏེཕྲིཧྣཀཱི ན ཀཱུཧཪྻཧི ནཛྙེཧི། **ཨཕྲཏེཕྲིཧྣཧྱེ** ཧྣཕནཔུཾསཀཱནིཧྱེསཾ, ཨཕྲཏེཕྲིཧྣཾ ཕྲུ ལྣཧྣཾ ཧྣུཧྣཧིཧི ཀཱཪྨནིཧྱེསཾ ཨེཕ།

ཧཾ ཧཾ **ནེཕ གེཧྱེནཾ ནེཧི** ཨཧྣཪྻ ཨྣཧྱེཕཪྻཧྣནྣཾ། **ན ཨཧྣནྣ ཧྣུཧྣཧིཧི** ཨཧྣནྣཕ ན པརིཧྣུཧྣཧི "མཡྤཾ ཨསྣཧྣརཧྱེགེཧྣ ཧྨ ཧཪྻཧྣུ"ཧི། "**པཏེཀྲཧྣཧྱེ ཙ… པེ… པཛྙཧྣི**"ཧི ཨིམིཧྣ ཧཛྙ ལྣཧྣཛྙ ཧྣིསུཔི ཀཱུཡེསུ སྣཧྣརཧཪྻ ཁཔནཾ ནཛྙེཧཾ། "**པཏེཀྲཧྣཧྱེ ཙ སཧྱེན སྣཧྣརཧཾ ཧཪྻཧྣུ**"ཧི ཨིམིཧྣ པཏེཀྲཧཧཀཱུཪྻ ནཛྙེཧཪྻ, "**གཧེཧྣ… པེ… པཛྙཧྣི**"ཧི ཨིམིཧྣ པཏེཀྲཧིཧཀཱུཪྻ, ཧཧུཧྣཡཾ པན ཧྣུཧིསེན པུཧྣཧྱེགེན ཕྲིཧྣ ན ཧཪྻཧྣིཧི ཨཧྣསེཧྱེ པུཧིམཀཱུཪྻ། ཧཡེཧཾ པཏེཀྲཧཧཪྻ པུཧྣི ཕཛྙ ཧཪྻཧི "སཧྱེན སྣཧྣརཧཾ ཧཪྻཧྣུཧི པཏེཀྲཧིཧྣམྣི"ཧི། པཏེཀྲཧྣཧྣཛྙ ཧཪྻཧི "སཧྱེན སྣཧྣརཧཾ ཧཪྻཧྣུཧི པཏེཀྲཧྣམྣི"ཧི། པཏེཀྲཧིཧྣ ཧཪྻཧི "སཧྱེན སྣཧྣརཧཾ ཧཪྻཧྣུཧི པཏེཀྲཧིཧཾ མཡྤ"ཧི ཨེཕཾ ཧིལཀྲཧསམྤཧྣཾ ཀཱཧྣ ལཧྣལྣཧྣཾ ཨོསྣནལཀྲཧཾ ཨཕྲེཀེཔིཧྣ པརིཧྣུཧྣཪྻ སྣཧྣརཧྱེགཱི, ཨཕྲཏེཕྲིཧྣཧྱེགཱི ཙ ཧཪྻཧི།

ཨིམཾ པན སྣརཧྱེཡཧྣཛྙཧྱེ ཨིམཾ ཙཧུཧྣཾ སརིཧྣཡུཧཧྣཛྙཾ། **ན ཧི… པེ… གཧྱེ,** ཧཛྙ སྣཧྣརཧྱེགེཧྣ ཨེཕ ཧུཛྙེལཛྙ ནཧྱེཧི ཨྣརཧྨེཔི ཧྣཕ ན སཛྙཕཧི, ཀཱུཧཪྻ ཕྲུརཧྱེ ཨཧྱེཕྲུཪྻ། "**པརིསུཧྣསྣིཪྻ**"ཧི ཨིམིཧྣ ལྣཧྣཛྙ ཧྣཛྙེཀཱཧྣཕཾ ནཛྙེཧི། "**ཕཧཾ ཨཁཧྱེཧྱེ**"ཧི ཨིམིཧྣ ཨཕྲཏེཕྲིཧྣཧྱེགེཧཾ, སྣཧྣརཧྱེགེཧཙྪ ནཛྙེཧི། སཧི པན ཧཧུཧྣཡེ སྣརཧྱེཡཧྣཛྙཪྻ ཕྲུརཪྻ ཨེཕ ཧཪྻཧྣིཧི ཨྣཧ "**ཕྲུརཧྣི**"ཧི། "**ཨོཧིཛྙཀཱི ཀཱཧྣ**"ཧི ཨེཧེན ཨཪྻཧིཛྙཀཱི ཀཱཧྣ པིཧུཪྻ, ཨྣཙརིཡུཔཪྻཧྣཡྣཧིནཾ ཕྲུ ཁེཧྣསནཪྻ པཧྣཡ ནིཧྣཛྙ སྣརཧྱེཡཧྣཛྙཨེཕ ཧཪྻཧིཧི། **སྣརཧྱེཡཧྣཛྙ པནཛྙ ན ཧཪྻཧིཧི** པཏེཪྻཀྲནཧྣནེ ཨོཧིཛྙཀཱི ཀཱཧྣ ནིཧྣཧྣ། ཧིནྣཧ "**པཡཱིཪྻཧྣཪྻཀྲནཾ ནྣམ ཧཪྻཧི**"ཧིཨྣཧི། ཡཧི ཨེཕཾ སཧྱེན སཧྣཾ སྣརཧྱེཡཧྣཛྙཕྲུརཀཱཛྙ ཨོཧིཛྙཀཱཧྣཾ ན ཕཧྣིཧི? ཧཪྻ ན ཕཧྣིཧི ཡུཧཧྣནེཧི ནཛྙེཧཪྻ "**ཧིན པཧྣ**"ཧིཨྣཧིམྣཧ། གིལྣནྣཧྣཾ ཨོཧིཛྙཀཱི ཀཱཧྣ ནྣཾ ཨཕྲཏེཕྲིཧྣཀཔཀྲེཀཱི "ཨསུཀཛྙ ན ནཛྙམྣི"ཧི པཏེཀྲེཔཛྙ ཨཧྣཕཪྻ། ཧྲིཧིརཀཕྲཧྣཪྻ ཧི པཏེཕྲིཧྣཀཱི། ཧིནྣཧ "**ཨཕསེས**"ཧྱེཨྣཧི། **ཨཧྣུཧྣུཀཱིཧི པི-སཧྱེན ཧྣུཧྣཀཱི ཕཧྣིཧི** ནཛྙེཧི, ཧཙྪ ཀོ ཀཱཧྣཧྣཡནཕསེན, ན ཕཧྣཕྲུརཧཕསེན།

སུསིཀྲིཧྣཡྣཧི སྣརཧྱེཡཧྣཛྙཕྲུརཧཔིཧྱེཛྙི སུཧྣ སིཀྲིཧྣཡ, སུཀཱུསལྣཡྣཧི ཨཧྣཪྻ། ཨིཧྣནེ ཧཛྙ ཀོསལཾ ནཛྙེཧཾ "**སུསིཀྲིཧྣཡ ཧྱེ**"ཧིཨྣཧི ཕྲུཧཾ། "**ཧྣཧསཧི ཕཛྙེཧི ཕྲུརཧི, ན ཧཪྻ ཨོར**"ཧྱེ ཨིམིཧྣ ཧཛྙ ཧུཕྲུརཧཾ ནཛྙེཧི། ཧཕྣ ཧི སོ མཧཕྲཪྻ མཧྣནིསཾསཾ, ནིཧྣཧྣཛྙེཀེཧིཔི ཧྣཕ གཧུཧརེཧི ཕལྣནིསཾསེཧི ཙ ཨཧྣུཀཱཪྻ། ཧཾསམཧྱེ ཙ པུཀྲཪྻ ཕྲིསེསལྣཧྣི ཨརིཡཕུཀྲཪྻ ཕྲིཡ ལེཀཱི ཨཙྪརིཡཧྣཧཧྣཛྙསམཧྣཀཱཪྻ ཧཪྻཧི། ཧཕྣ ཧི སོ ཧུཕྲཪྻཧཾ ནྣནམཡཛྙ, སྣིལམཡཛྙ ཙ པུཀྲཛྙ པཏེཔཀྲཧྣཛྙཾ སུཧྣུརེ ཕྲིཀྲཛྙེཧཾ ཀཱཧྣ སུཕྲིསུཧྱེན ཨུཧསྣ ལེཀཱི ཕྲཀཱཪྻ པཙྪཪྻ ཧུཧྣ ཕྲིཧརཧི, ཧཛྙེམམཧྣཾ ཧྲིཧིརཀཱཪྻ, ཨནྣཡཪྻ ཙ ཕྲིཧྣཕེཧཾ "**སཙཾ ཧྱེ**"ཧིཨྣཧི ཕྲུཧཾ, ཧཾ སུཕྲིཧྱེཨྣམེཕ།

ཨིཧྣནེ ཡེ སམྤཧྣཡིཀཱི, ནིཧྣཧྣཛྙེཀཱི ཙ ཨྣནིསཾསེ ནཛྙེཧཾ "**ཨེཕ**"ཧྱེཨྣཧི ཕྲུཧཾ། **ནེཕ ཨིཛྙ, ན མཧྣརིཡཾ ཧཪྻཧི** ཨུརཀཱུལཧྣཕནྣཡ ཕྲིཧྣུཧཧྣཕཪྻ། **མཧུཛྙཾ པིཡཪྻ ཧཪྻཧི** པརིཧྣཀཱཛྙེལཧྣཡ ཕྲིསུཧྣཧྣ། ཧིནྣཧ "ཧཧཾ པིཡཪྻ ཧཪྻཧི ཧྣཪྻཧྱེ ནཾ པཧྣུ"ཧིཨྣཧི (ཨ. ནི. ༥.༣༨)། **སུལཧྣཔཙྪཪྻ ཧཪྻཧི** ནྣནཕསེན ཞུལྣརཪྻཧྣསཡྣནཾ པཙྪཡལྣཧྣཛྙ ཨིཧྣནེསཾསཧྣཕཪྻ ནྣནཛྙ། **པཧྣཀཾ ཨཛྙ ནིཞྨྣནཾ ན ཀྲེཡཧི** པཧྣཀཧཕསེན ནྣནསཕྲེཀཱཛྙ མཧྣཔཧྣཛྙ ཨཕྲེཧྱེནིན ཕྲུརིཧྣ། **ཨཀྲཧྣཾ ལཧྣཧི** ནིཕསེཀཱི ནཀྲེཧེཨྣཾ ཨཀྲཪྻ པཧྣཡ ནྣནཛྙ ནིཧྣཧྣ། **ཧྣཡེཕྣ… པེ… ཨྣཔཧྱེ** ནིཞྨཔཏེཀྲཧཀཱཕྲེཀཾ ཨཀཱཧྣ ཨཧྣནེ ནེརཔེཀྲཨུཧྱེན ཨུརཀཱུལཾ ནྣནཕྲུརཧཡ པསྣནིཧཨུཧྣཧྣ།

ཏཏྲེཏི་ ཏེཥུ་ ཨུཀྟེཥྭེཥུ་ པྲིཡཔྲེཏཡེཥུ། **ཨིཥྚེཏི་** ཏཾ ཏྲིཔཏྲེ་ **པཏྲེཏི་** ཀཱརཏྟེ། **ཨཱལཀྟཀཱཔཱཏྲེ་** ཨཱམཏྲཔུཥྤཱཡ་ ཏ་ ལྟཱཀྲཱ་ སམྦྷཏཱ་པི། **ཏྲིཀཱཎྜཀཱམཀཱཔཱཏྲཱབཏྟཱཀེ་** སཏྟཱཀཱ་ ཏཏྟཱཀཱཡཾ ཏྲིཀཱཎྜཀཱམཀྲཱཾ **ཏྲིཏི**།

ཨཱཏྟཱརེམཏྟཱསྟམྦྷཱ, ཐེཏྟཾ སཾསཡཔྲཱཔྱཏྟྭཱ "**སྟཱཪཏྟིཡཏྟཾ མེ ཏྟཾཏྟེ པུཏྟེརོ**"ཏི ཨུཀྟ། ཏཏྟ ཏི ཏུཏིཡཔཏྟཱསྤི ཐེརེཏ ཨཏྟ པཀཱསིཏོ། མཏྟཱསྟཱཾ པཡཏྟཡ, སུལཀྟཔཏྟཡཏྟཡཔི ཨིདཾ པཏྟཱམེཔ། པཏྟཱཏྟཱཡཏཱསཱ པཏ པྲེསེཾ པྲིཏྟཱཔཏྟོ "**ཨིདཾ ཏྟཔ...པི༌... ཨིཏྟ པཏྟ**"ཏྟི ལྟཏྟཾ།

གཱིརིཀྟཏྟམཏྟཱཔཏྟཡཏྟི ཙེཏིཡགིརིཥྟི སཀཱལལཀྲཱཏྟིཔི, པོཏྟཏཔཏྟཏྟེ སམུཏྟི ཙ ཏཱཔཱཏྟཀྟཱཏྟིགི ཚཔིཏྟ ཏྟིཔཔུཏྟཱཀྟཏྟིཏི ཀཱརིཡམཏྟཏམཏྟཱཔཏྟཡཾ། **པརིཡཱཡིཏཔཱཏྟི** ལེསེཏཔི། **ཨཏྟཏྟཱཔིཀྟཏྟི** སྟཱརཏྟིཡཏྟཱཔཏྟརཏོཔི **ཨིདཾ** ཡཏྟཱཏྟཔཔེཏཾ **ཏུཏྟཱགཾ** **ཨཏྟཏྟཱཔིཀྟཏྟི** ཨཏྟོ།

ཨཏྟརོཙཏྟཔ པལཱཡིཾསུ ཙོརཏྟཡེཏ། "ཨཏྟཏོ ཏུཏྟིཔིཀཱཡཱ"ཏི ཙ པཏཏྟི།

པཏྟིཏྟཏྟི ཀཱཔྲིཏྟཏི། **ཐེཏྟི སྟཱརཏྟིཡཏྟཱཔཏྟརིཀཱ ཨཏོསི,** ཐེརཏྟ པཏ སྟིལཏེཛོཏེཔ ཏེཔཏྟ ཨུསྟཱཀཱཾ ཨུཔཏྟི།

ཏཏྟི ཨེཏེསཾ ཁཏྟཏྟི **ཨཁཏྟཏྟི།** ཏཾ པཏ ཏེསཾ ཁཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ "**ཡཏྟཱ**"ཏིཨུཏྟི ལྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟསྟིལཏྟཾ ཨུཏྟིསཀཱམེཏ ཨུཏྟི ཨཏྟ པེཏིཏྟཏྟཱ། ཏིཏྟཏ "**སཏྟསྟཱ**"ཏིཨུཏྟི། ཨཏྟཔསཏྟཏྟསྟིལཏྟཾ པཏ སམྟཏྟཏཀཱམེཏཔི ཨུཏྟི ཨཏྟ ལཏྟཏྟི། **པརིཡཏྟེ ཚོཏྟསྟཏྟཀོ པིཡཏྟི** པཏྟཏྟེ, ཏསཏྟེ པྲ ཚོཏྟཔཏྟཾ པིཡ, པིསཏིསུཏྟཏཏཏྟཾ ཙེཏཾ "ཨཁཏྟཏྟི"ཏི ཨིམཏྟ ཨཏྟིགཏཏྟ། ཨིཔཾ སེསྟཏིཔི ཨུཏྟཏཏྟེ། ཁཏྟིཏྟིཏྟཏྟ ཁཏྟཾ, ཏཾ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟིཏི **ཁཏྟཾ,** སྟིལཾ། "**ཚོཏྟ**"ཏྟིཨུཏྟིསུཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། **པིམཏྟཏྟཾ ཏྟིཏྟཾ** པིཏེཔིཏྟཏྟཏཔསེཏ པིསཏྟཱཀཔཏྟེཏ ཀཱཔྟི པིཡཏྟི སཔྟཏྟོ། སབལརཏིཏྟཏི **ཨསབལཏི།** ཏཔྟ **ཨཀཱལྟསྟཏི།** སྟིལཏྟ **ཏཏྟཏྟསཏྟོ** མོཙཏཾ པིཔཏྟཔཏིཏྟཡཏྟཱཔཏྟཔཏཾ། ཡཏྟ ཙ ཏཾསམཏྟིཔཏྟཱཡོ སེཏྟི སཡཾཔསྟི ཏྟིཏྟིཏྟིཡ ཏམ ཏོཏི, ཏསྟཔི ཏྟིཏྟིསྟཏི། ཏིཏེཔྟཏ "**ཏྟིཏྟིསྟཏྟཔཀཱརཏོ ཏྟིཏྟིསྟཏི**"ཏི། སུཔརིསུཏྟཏྟཔེཏ པཏྟིསཏྟ **པིཏྟཔསཏྟཏི།** ཨིམིཏཏྟཾ སྟིལེཏ ཏེཔོ པཏྟ ཏྟཔེཡྟཾ, ཏེཔཏྟཏརེ པཏྟ, ཏཏྟ "ཏེཏྟོ ཏྟཔོ སཏྟཏོ"ཏི, "སྟིལེཏ སུཏྟི"ཏི ཙ ཨིཔཾ ཨུཏྟིཏྟ **ཏཏྟིཏྟིཏྟི** **ཨཔཏྟམཏྟཏྟ།** "ཨཡཾ ཏི སྟིལེསུ ཏོསོ"ཏི ཙཏྟསུཔི པྲིཔཏྟིསུ ཡུཡ ཀཱཡཙི པྲིཔཏྟིཡུ ཏསྟེཏེཏ **པཏྟམཏྟཾ** ཨཏྟཏྟིསེཏྟཾ། སམཏྟིསཾཔཏྟཏཔཡོཏྟཏི **སམཏྟིསཾཔཏྟཏིཀཱཏི།**

སམཏྟཏྟཔཏྟཔཔཱཏསྟིལཏྟི སྟིལསམྟིཡཏྟ སམཏྟཏྟཔཾ ཨུཔཔཱཏསྟིལཏྟ སཏྟཱགཏྟིཀཱ། ཀཱཡཾ པུཏྟཏྟཏཏྟ ཙཏུཔཏྟརིསུཏྟིསྟིལེ ཏཏཏྟཾ ཏ སེཡྱ, ཏཾ པཏ ཏ ཨེཀཏྟིཀཾ, ཨིདཾ ཨེཀཏྟིཀཾ ཏེཡཏྟཔཏྟོཏི ཨུཏྟ "**ཏཏྟི མགྒསྟིལེ ཏཏཏྟ**"ཏྟི། ཏཾ **སཏྟཡེཏྟཾ** **ལྟཏྟཏྟི** མགྒསྟིལཾ སཏྟཡ ཨིདཾ "ཡཏི ཏཏི སྟིལཏྟི"ཏིཨུཏྟི ལྟཏྟཾ།

ཡཡཏྟི ཡཏྟ ཨཡཾ མཡཏཙྩེཔ ཏུཏྟཱཀཏྟ པཏྟཱཔཏྟ ། **ཏིཏྟིཏི** མགྒསམྟིཏྟི། **ཏིཏོསྟཏི** ཏིཏྟཏོསྟ, སམུཏྟཏྟརཱཏྟིཡཔཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཏིཡཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟོ ཏིཏྟརཏི ཏིཀཱཏྟཏི། སཡཾ ཏིཡཏྟཏྟིཔ ཏི "ཏཾསམཏྟིཔཏྟཡཾ པཏྟཏྟཏྟོ ཏིཡཔིཏྟི"ཏི ལྟཏྟཏི། ཡ སཏྟ ཨཏྟསིཏྟི, ཏཾ ཀཱརཏྟིཏི **ཏཀཱརཾ,** ཏཏྟ, ཡཏྟཏྟསིཏྟཾ པཏེཔཏྟཏཀཱཏྟི ཨཏྟོ། **སམཏྟཏིཏྟིཏྟཔཏྟི** སཏིསཏིཏྟིཏྟཾ སཏྟསཏྟེཔིཏྟེཏ ཨཏྟིཏྟཏིཏྟིཏྟཾ། **ལྟཏྟིཡེཏྟི** ཨརིཡཔིཏཡེ ཀྲུཏེཏི ལྟཏྟིཡེཔ, ཏོ པརིཏྟཏྟི ཨཡཾ ཨཔརིཏྟཏྟིཡཏྟཏྟིསཏྟ ཨཏྟཏོཔི སྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟེཡཏཾ ཨུཀཱཏྟཏྟེཏ ཏྟཀཱཔཏྟ ཨིཏྟ ཏེསིཏྟ།

༡༥༢. **ཨུསཏྟཔརིཏིཏྟཏཏྟི** ཀཱཏིཔཡམཏྟཏྟིཀཱཏ སཾཔཏྟརམཏྟེཏ པརིཏིཏྟཾ ཏྟཔིསྟཏྟིཏི ཀཱཏྟ ལྟཏྟཾ། **ཨིཏཾཡེཔྟཏི** "ཨིཏི སྟིལ"ཏྟིཨུཏྟིགཾཡེཔ **ཨིཏི སྟིལཏྟི** ཨིཏྟ ཨིཏི-སཏྟ པཀཱརཏྟ, པརིསྟཏྟརཏྟ ཙ ཨེཀཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཀཏིཏྟཏི ཨུཏ "**ཨིཔྟཾ སྟིལཾ ཨིཏྟཀཾ སྟིལ**"ཏྟི། **ཨིཔྟཾ སྟིལཏྟི** ཨིཔྟཾ པཏྟིཏཾ སྟིལཾ། **ཨིཏྟཀཱཏྟི** ཨིཏཾ པརམཾ, ཏ ཨིཏོ ཏྟིཡྱཾ། **ཙཏུཔཱརིསུཏྟིསྟིལཏྟི** མགྒསྟ སམུརཏྟཾ ལོཀིཡཙཏུཔཱརིསུཏྟིསྟིལཾ། **ཙེཏིཀཱཏྟཏྟ** **སམཏྟིཏྟི** ཨིཏྟཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། **ཡསྟཾ སྟིལེ ཚཏྟཏི** ཡསྟཾ ལོཀུཏྟརཀུསལསྟ པཏཏྟཏཏྟི "པུབྦེཔ ཁོ པཏསྟ ཀཱཡཀམྨཾ པཙཱིཀམྨཾ ཨཱཛཱིཝོ སུཔརིསུཏྟོ ཧོཏི"ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༤༣༡; ཀཐཱ༌ ༨༧༤) ཨིཔྟཾ པཏྟསྟིལེ པཏིཏྟཡ། **ཨིསོཏི** མགྒཕལསམཏྟི། **པརིཏྟཔིཏོཏི** ཏེཏ སྟིལེཏ སཏྟརོ ཏྟཔིཏོ སམཏྟཔིཏོ། **མཏཔྟཡོ ཏོཏི མཏྟིསཾསོཏི** མགྒསམཏྟི ཏྟཔ སྟམཏྟཔལེཏི མཏཔྟཡོ, པཏྟཏྟཏྟཔསམེཏ མཏྟིསཾསོ། ཨིཏརེ པཏིཔྟསྟིཔཏྟཏེཏ མཏཔྟཡོ, ཏིཏྟཏྟིཔུཏྟཔཏིཡྱ མཏྟིསཾསོ། **ཡསྟི སམཏྟིཏྟི ཚཏྟཏི** ཡསྟཾ ལོཀུཏྟརཀུསལསྟ པཏཏྟཏཏྟི པཱཏཀཱརཏྟཏསམཏྟིསྟི ཙེཔ

ཕུཊྛཱནཱགཱམིནིསམྦུདྡྷིསྶཱ ཙ ཛཧྣཱ། **སྨྲྀཏི** མཱགྷཔལཔཉྩཱ། **ཏེན པརིཙྪཱཡིཏྭཱཏི** ཏེན ཡཐཱཔྲཏྱཱསམྦུདྡྷིནཱ སབྦསོ ཙྪཱཡིཏྭཱ པརིཙྪཱཡིཏྭཱ། མཏཔྤལམཏྟནིསོསཏྭཱ སམྦུདྡྷིསྶཱ ཕུཊྛནཡེན

ཕེདིཏབྦཱ། ཨཔི ཙ ཏེ པོརཱཎཱཀམྨཱགཏཱཊྛཱནཀྣཔྤཉྫཱདཾཀེཏུཏནྟཡ **མཏཔྤལྟཱ** སཏྟདཀྵིཎཏེཛྫུཔུཉྙཱལཕིཊྛཱནཱཀེཏུཏནྟཡ **མཏྟནིསོསྟཱཏི** ཕེདིཏབྦཱ། **ཕཱལ པཉྩཱལ ཛཧྣཱཏི** ཕཱལཾ ཕིཔསྶཱནྟཔཉྩཱལཾ,

སམྦུདྡྷིཕིཔསྶཱནྟཔཉྩཱལཾ ཕཱ ཛཧྣཱ། སམཐཕཱནིཀཱསྶ ཏེ སམྦུདྡྷིསདཀཱཏཱཔི པཉྩཱ མཱགྷཱདྡྷིཀཱམྦཱལ ཕིསིསཔཉྩོལ ཏོཏིཡེཝཱ། **སམྨཱདིཊྛཱཏི** སུཏྟཱཡེཝ ཡཐཱ ཨཱསཕཱལཾ ལེསོཔི

ཏཱཕསིསྶཱཏི, ཨིཕཾ སབྦསོ **ཨཱསཕེདི ཕིསྶུཏྟཏི**། ཨཱསཱཝཀྑཡཉཱཎཏྟི སཏྟཱཡེཏཾ ཕུཏྟཾ།

༡༠༣. ལོཀིཡཏྟྲསཏྟཱནཾ ཕིཡ ཨཏྟིརཏྠ-སཏྟཱ སིཏྟི ཏཱཝཱ། ཨཏྟིརཏྠཾ ཨཏྟིརཏཾ ཨཏྟིརཏྟིཏི ཏི ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། ཨཏྟིརཏྠ-སདྡོ ཙཱཡཾ ཨཏྟིརཏྠིཏྟིཔརིཡཱཡོ, ཏ

ཨསྶཱདཔརིཡཱཡོ། ཨསྶཱདཕསེན ཏི ཀཱཏྠཏོ ཕསཏྟསྶ ཨསྶཱདཕཏྟཕིཀཱམེན སེཡྻ ཏསྶ ཏཏྠ ཨཏཱཏྟིརཏི, ཡདིདཾ ཕིཊྛསཱཡཏཾ ཏཏྠ, ཡཐཱཧ ཝུཏྟཾཏྟི ཨཱཏ **"ཝུཏྟཾ... པེ... ཏཏྠ"ཏི**། ཨཏྟིརཏིཕསེན ཀཱཏྠཏོ ཕསིཏྟ ཏཏྟཱཝཱཏོ ཨཏྟུཏྟ ཀཱམཏཾ ཏཱམ ཝུཏྟཾ ཏཏྠ། ཕིཏེཧཱཕིཏཡཏཏྟཾ པཏ ཀཱཏྟཏྟི ཕསིཏྟ ཏསྶཾ སིཏྟི ཕིཏེཧཱཕིཏཡཏཏྟསེཡ

ཏཏོ ཨཏྟུཏྟ ཀཱཏྠཏྟི, ཨཡམེཏྟ ཡཐཱཏྟཏོ། **ཨཱཡཏྟཏྟི** ཨེཏྟ **ཨཱ**-སདྡོ "ཨཱཀཱཏྠ"ཏི ཨིམིཏཱ སམྦྷཏྟྲཏི ཨཱཏ **"ཨེཏི ཡཏྟཱ"ཏི**། **ཨཡཏྟཏྟི** པཏ ཕྱཱཧེ **ཨ**-ཀཱར

ཏིཕྱཏམཏྟཾ། **སཏྟིཀཱཕསཙརཏྟཱ ཕེརཾ ཨཱཡཔཏི**, ཏ པཏ ཏཏྟ སཏྟུ སཏྟིཀཱ ཕསཏྟཾ ཏྟིཀྲཱཏྟཾ ཨཏྟཕཏོ། ཨཔརིཏྟིཏྟཀཱཊཱཏྟོ ཏི ཏཏྟ ཏྟཀཱཕཏོ སཏྟིཀཱ ཏྟིཀྲཱསཏྟོ ། ཏེཏྟཏ

"མཏཏྟ ཏྟིཀྲཱསཏྟིཏ སཏྟི"ཏྟི། **ཨཕྱཱལཏྟིཀཱཀཱམཏཏྟི** ཨཕྱཱལཏྟིཀཱཀཱམཏཔཏེསོཡུཏྟཕྱཱཛམྦཏ། **ཕྱཱཏལིཀཱམཏེཏི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཡ ཏཡོ། **ཡུཏྟཏམེཡ** ཨཏཏྟཾ, ཏེཏྟ ཙ

སོཡཏྟིཏྟཏྟཔཏྟ།

ཕྲཱཪིཡུཏྟཕིཏཏྟཔཏྟཏ

༡༠༥. "ཨཱཡསྶ **ཕྲཱཪིཡུཏྟོ"ཏིཨཱཏི** ཕྱཱཛཏྟཾ། **སཕྱཕྲཱཏཏྟིཡེཏི** སཕྱཕྲཱཏཏྟིཡསུཏྟེ (ཏི༌ ཏི༌ ༣.༡༠༡) **ཕིཏྟཱརིཏཾ** པོཏྟཀྲཱཏྟཀཱཏཡཾ, ཏསྶ མཡཱཔི ཏཏྟིཡ ཏཾ

ཨཏྠཏོ ཕིཏྟཱརཡིསྶཱམཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཏུསྶིལཨཱཏིཏཡཡཏཏྟཏ

༡༠༦. ཨཱཀཏྟཱ ཡསཏྟི ཨེཏྠ ཨཱཀཏྟཱཏི **ཨཱཡཱསཡོ**, ཏཏེཡ ཨཀཱརཏྟི ཨཱཏ **"ཨཱཡཱསཕཱཀཱརཏྟི ཨཱཀཏྟཱཏཾ ཨཱཡཱསཕཀཱཏ"ཏྟི**། **ཏིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟི**

ལིཏྟཔིཏྟཏམཀཏྟཏྟཏྟཾ། **སཏྟཡཀཱཏི** སེཡཀཱ། **ཀཱཡཏྟིཏི** ཀཱཏྟཱིཀཱ། སཏྟཏཏྟི **སཏྟརི**, སཏྟཾ སཏྟརི སཏྟསཏྟརི, ཏཾ **སཏྟསཏྟརཱིཾ**། ཏྟཡཏཕཾསཀཱཏིཏྟིསོ ཏཱཡཾ། ཏེཏྟཏ **"ཡཏྟ སཏྟཾ སཏྟཏཾ ཏོཏི, ཨེཡ"ཏྟི**།

༡༠༨. **ཏུསྶིལོཏི** ཨེཏྟ **ཏུ**-སདྡོ ཨཏྟཱཡཏྠོ "ཏུཡཀྲོ"ཏིཨཱཏིསུ (མ༌ ཏི༌ ༡.༡༠༨; ཨ༌ ཏི༌ ༥.༡༠) ཕིཡ, ཏ ཀཱརཏྟྲོཏི ཨཱཏ **"ཨསཱིལོ ཏིསྶིལོ"ཏི**། **ཏྟིཏྟསཱིཡརོཏི** ཨེཏྟ ཡོ སམཱཏིཏྟསཱིལོ ཀེཏཙི ཀཱརཎེཏ སཱིལབྷེདཾ པཏྟོ, སོ ཏཱཡ ཏྟིཏྟསཱིཡརོ ཏོཏི། ཡོ པཏ སབྦེཏ སབྦཾ ཨསམཱཏིཏྟསཱིལོ ཨཏྟཏྟརཏྟིཏོ, སོ ཀཐཾ ཏྟིཏྟསཱིཡརོ ཏཱམ ཏོཏྟིཏི? སོཔི སཱཏུསམཱཡཏྟརསྶ པརིཏྟཏིཡསྶ ཏྟེཏིཏཏྟ ཏྟིཏྟསཱིཡརོ ཨེཡ ཏཱམ། ཕིསྶཏྟྲསཱིཡརོ སཱིཡརཏིཏཏྟིཏི ཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི།

ཏཾ ཏཾ སིཡཏྟཾ། **སཱཏྟཏཀཱལེཏི** "སཱ ཏྟཏིཡ ཡཱཏིཀོ"ཏི ཨེཡཾ སཱཏྟཏྟཏི གྲོསཏཾ གྲོསིཏཏིཡསི།

ཨཏྟཱཀཱསྶཏི ཡཱཡཀོ ཀིཏྟིསདྡོ།

ཨཏྟྲཱཏྟསཡེཏ མཏྟུ ཏོཏིཡེཡ ཕིཡཏེསྶཱརིཏྟཡཏོ།

ཏསྨཱཏི ཏུཥྚིཡཱསྨཱ། སམྤྲཱཔྱ པཱཔཙྪིདྲཱནྟི ཨུཏྤཱདྱ སམུཏྤཱདྱ གཏཀཱརཾ། ཨཱཔྤཱཾ ཨཱགཙྪཏཱིཏི ཏཾ མནསོ ཨུཔགཏཱཏི། ཨུཏྤླཱཝྱ ཨཱིཏྤླཝོཀཱཏི ཨུཏྤླཱཝནཀཱལེ ཨཏྲཽ པུཏྲཏྲཱཎདིཏྲཱཎཏཱཔཱསེན ཨིཏྲ ཝོཀཾ པཱརྠཏི། ནིམཱིལེཏྲ པཱརཝོཀཱཏི ནིམཱིལནཀཱལེ ཀཱཏིནིམིཏྲུཔཏྲཎཏཱཔཱསེན པཱརཝོཀཾ པཱརྠཏི། ཏེནཱཏ "ཙཀྲཾ ཨཔརྤཱཀྵ"ཏཱིཨཱདི། པཉྩམཔདཏྲཱི "ཀཱཡཱསྨཱ ཏྲིཏྲཱ"ཏཱིཨཱདཱིཏྲ ཤཱིཏྲ པཉྩམོ ཨཱདིཏྲཔཱཀཱཏྲོ།

སྲཱིལཔཏྲཨཱཏྲིསཾསཔཏྲཏྲ

༡༥༠. ཤྲུཏྲཔྲིཡརིཡཱཡིཏྲཱཏི ཤྲུཏྲཱཡ ཨཱདཱིཏྲཔཱཀཱཏྲཱཡ པྲིཡརིཡཱཡེཏ། "ཨཔྲམཏྲོ ཏཾ ཏཾ ཀཱསིཔྲཱཏིཏྲཱཾ ཡཏྲཀཱལཾ སམཱདེཏུཾ སཀྲཱཏྲི"ཏིཨཱདིཏྲ "པྲཱསཾསཾ སྲཱིལམསྨཱ ཨཏྲིཏི སཱིལཔྲཱ། སཱིལསམྤྲཏྲོཏི སཱིལེན སམཏྲཱགཏོ། སམྤྲཏྲསཱིལོ"ཏི ཨེཔྲམཱདིཀཾ པཏ ཨཏྲཔཏཾ སུཀཱརཏྲི ཨཏྲམཏྲཱི།

༡༥༡. པཱཡོསྨཏྲཀཱཡཱཏི སཀྲཱཏིཨཏྲཏྲཱཡ ཏྲསྨཱིཀཏྲཱཡ། ཏཏྲཱཔྲཱཏི ཨཱཔྲསཏྲཱཀཱརེ ཨེཔྲ།

པཱཏཱལིཔུཏྲནཀརམཱཔནཔཏྲཏྲ

༡༥༢. ཨིསྶརིཡམཏྲཱཡཱཏི ཨིསྶརིཡཔྲམཏྲཏེན, ཨིསྶརིཡེན ཙེཔ པྲིཏྲུཔཀཱརཏེན ཐྲིཏི ཨེཔཾ པྲ ཨཏྲོ དཏྲཏྲོ། ཨུཔཏྲོཀྲུཔཀཱརཏྲེཔི ཏེ ཝོཀ "མཏྲ"ཏི ཤྲུཏྲཏི། པཱཏལིཀཱམཾ ནཀརཾ ཀཏྲཏི པུཏྲི "པཱཏལིཀཱམོ"ཏི ཝཏྲཏྲཾ ཏྲཏཾ ཨིདྲཏི ནཀརཾ ཀཏྲ། སྲཱཔེཏྲཱཏི པཏིཏྲཔེཏྲི། ཨཱཡམུཁཔསྨཏྲཏྲཏྲཏི ཨཱཡདྭཱཏཾ ཨུཔསྨཏྲཏྲཱཡ། "སཏསྨཱསེཔྲ"ཏི པྲ པྲཙ, སཏསྨོ ཨེཔྲ། ཏེཏྲཏ "ཨེཀེཀཔཏྲཔཏྲེན སཏསྶཾ སཏསྶཾ ཏུཏྲ"ཏི། ཀྲཱསཔཏྲུཏྲཏི ཀྲཱསཔཏིཏྲཔཏྲཏྲཏྲི། ཙེཏྲཱཏི ནམཏྲཱཏི ཏཾཏཾཏེཔཏྲཏྲཏྲཔྲེཏ ཏཏྲ ཏཏྲེཡ ཙེཏྲཱཏི ནམཏྲི པཏྲཱཔྲིཏྲུཔྲཱཙཀཱཏཾ, ཡཏྲ ཡཏྲ ཏྲཏི པཏྲཏི པརིཔྲཏིཏྲཏི། སིཔྲཏྲཏྲཏྲཔྲེཏྲཏི སིཔྲཏྲུཀཏཔྲིཏྲཏྲཏྲཔྲེཏ། ཏྲཀཱསྲཏོཏི ཏྲཀཱཏྲཾ ཏེཔྲསཔྲརིཔྲཏོ། སེསདཡེསུཔི ཨེསེཔ ཏཡཱ། པྲསྲཏོཏི ཨཔྲལཔྲཏཔྲསྲཏོ། ཕྲཏགོཏི ཡོ ཀོཙི ཕྲཏགོ། སིཔྲཾ ཛཔྲིཏྲ ཏྲདིསཾ སྲཱསྤྲཏྲཏཾ པརིཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲསྲི ཏྲཏི ཏྲཏི པཏྲུཔརིཏྲཏིཀཱཏི དེཔཏྲཏི སཏྲཾ མཏྲཡམཏྲ པྲིཡ ཏཾཏཾཀཏྲཏི སྲཔེཏྲི ཨུཔདེསཏྲཏཔཱསེན། ཏེསཏྲི པཏྲུཔྲིཏྲཏྲཏྲཙཀཱཏཾ, སཏྲཏཾ དེཔཏཏཾ། མཏྲཱལཾ པཏྲཱཔེསྲཏྲཏི མཏྲཱལཾ བྲཏྲེསྲཏྲི། པཏྲེཏྲཏྲཔྲེཏྲི ཏི ཨུཏྲམམཏྲཱལཏི། ཏེཏྲཏ "ཨཔ མཡ"ཏྲིཨཱདི།

སཏྲོ ཨཔྲཏྲཀཏྲི ཨཔཡཔཏྲཏྲེན སམུཏྲཡསྲ ཨཔདེསིཏྲཏྲོ ཡཏྲ "ཨཔལཀྲོ དེཔཏྲོ"ཏི།

ཨརིཡཀཱམཏྲཏྲཏྲི ཨརིཡདེསཔྲསིམཏྲཏཱཾ། ཏྲསིཔསེཏེཔྲཏི "སཏྲཾ སཏསཏྲ"ཏྲིཨཱདིཏྲ ཏྲསིཔསེཏེཔ, ཨཔྲཀཱསྲ པཏ ཏྲཏྲསྲ ཀཱཡཔྲིཀྲཡོ ཨཔྲཏྲཔི ཝཏྲཏྲིཔྲཏི "ཏྲསིཔསེཏེཔྲ"ཏི ཤྲུཏྲཾ། པྲཏིཏྲཡ པཔ པཔཏྲིཏྲཏྲཏྲི པཏིཔྲཔཏྲི པུརིམཔྲིཀྲི ཨཏྲོ ཏྲཏིཡཔྲིཀྲི པཏ པྲཏིཏྲཏཾ པཔ པཔཏྲིཏྲཏྲཏྲི, པཏིཔྲཔཏྲི ཨིམམཏྲཾ དསྲེཏྲོ "པྲཏིཏྲཏཾ པསཏྲཏྲ"ཏྲི ཨཏ། ཏྲཏྲཔུཏེ ཏྲིཏྲཏྲི མོཙཏྲི ཨིཏྲཏི པུཊཏྲེདཏྲཏྲི ཨཔཡམིཏྲ ཨཏྲོཏི ཨཏ "ཏྲཏྲཔུཏེ…པེ…. ཤྲུཏྲཾ ཏོཏྲི"ཏི།

ཙ-ཀཱརཏྲོ སམུཙྩཡཏྲོ པྲ-སཏྲོ།

༡༥༣. ཀཱཡཀཱཏྲི སཏྲཏི ཨཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲསྲཏྲཏུཡཏྲཡ པརིསཏྲ ཀཱཏྲཔྲིཡཀཱཏྲཏྲེཏྲཏྲིཏེཏྲིཏྲཏྲཡ "ཀཱཡཀཱཏྲི"ཏི ཡཏྲཏྲཏྲ པཏྲཔཏྲཔཱཀཏྲ ཨཔྲིསཏྲསཏྲ། ཏཏྲི ཏྲཀཔཏྲཾ། པུཏྲཏྲསམཡཏྲི པུཏྲཏྲི ཨེཀཾ སམཡཾ། ཀཱམཔྲཔྲིསཏཏྲཏྲཏྲེཏྲཏི ཀཱམཔྲཔྲེསཏ ཏེཔསཏྲཀཱརེཏ། ཀཱཡཔཏེཏཏྲཾ ཀཏྲཏི ཏྲོཔརཾ པྲཏྲཔིཏྲ, པཏྲཾ ཏཏྲིཏ ཀཏེཏྲཏི ཨཏྲོ།

ཨིཏྲཏི ཨིཏསྨཾ པྲ སཀཱཔྲིཏཔྲདེསི། སཏྲཏྲི སཏྲིདཔ སཏྲཏི སུསཾཤྲུཏཀཱཡཔྲཏྲཏྲི།

པཉྩཾ ཏདེཝཱཏི ཨཏྠཏོ པསུཏཾ པུཏྟཾ ཏཱསཾ ཏེསཱནཾ ཨནུསྨརཏེཛྫཱ། **“ཕུཊྛོཊྛ”**ཏིཨཱདཱིསུ ཏཏེཝ པཊིཏཱནཾ **ཕུཊྛཾ,** ཨཏྠཱགཏི ཨེཝ ཨུཔཏྠཱཡེ ཨཱཀཱརཱནཾཔིཏྟཱནཾ **པཊིཕུཊྛཾ།** “ཡེཝཱཔཱཡེན ཀུཏིམནྟཱནཾ ཀུཏིཔེཏྟཱནཾ པཊིཏྟཱནཏིཏྟ ཕུཊྛནམྨནཏྟཱཏི གཎྛཱཏི ཨིམེ པན ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཔི སམྨཏྟ ཏཐཱ གཎྛཱཏི, ཏསྨཱ ནེསཾ སཀྐཙྩཾ ཨཱཀཱརཱ སཾཔིཏྟཱཏཐཱ”ཏི ཨཛ྄ཛྷམཏྟཾ སམྤཱཔྤཱརིཏྟ ཏིཔཏྟ ཏཐཱ ཨུསྨཱཀཱཾ ཨཱཔཏྠུཊྛཱཏི ཏསྨིཾ **“ཨིམེ”**ཏིཨཱདིམྨཱཏ། བཝིཀཱམྨཱཀཱརཏཾ **སྨཏཏཾ,** སམྤཏི ཨུཔྤཏྟུཔརིསྨཡཏརཏཾ **པཏིསྨཏཏི** ཏསྨིཾ **“ཨེཏི”**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ།

སུཏྟནྟེ པསྨིཏྟིཏི སུཏྟནྟེ ཨིཏྟེ ཨེཝ པསྨཏི, ན ཨནེཏྟེ།

༡༥༤. **ཨཱཀིཉྩཾ གོཙིཏྟཏི** ཝཏྠུཀཱ ཏྟུཏཏྟེ གཏེཏྟ གཱམྦྷཱིརཔཝཱཀཱ པིཡ ཨཛ྄ཛྷམཏྟཾ སམྤཏྟེ ཀཱཏུཾ ཨཱཀིཉྩཾ གོཙིཏྟ། ཏཱམྦཱསཏྟིཔེན གཏཾ **ཨུཔཱཡཾ,** པིཡཱཏཝཱཏིཀཱ སཏྟཱིཏྟ པཉྙིཨཱཏིཏི གཱཝཱཔཱཔསེན ཝཏྟིཏྟ གཏྟཾ **ཀུཉྩཾ།**

ཨུདཱཀཱཏྟསྨིཾ ཨཏྟིཔཙཏྟཏྟེ ཡཐཱཔུཏྟཱ ཡཐཱ གཱཐཱཏི ཨུདཱཀཱཏྟཏྟ ཨིཏཾ **“ཨཏྟཡ”**ཏྟེ ཨཏྟིཔཙཏཾ, སམུཏྟསིཔྤཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། **སཱརཏྟེ ཨིཏྟ ཏཏྟེ ཨཏྟིཔིཏྟ** སཱརཏི སཏྟིཏྟི གཏྟ། **གཱསྨིཏྟཝིཔྤཏྟཏྟ** ཨགཱཏྟེཏྟ གཱསྨིཾ, སཀཱཡཝོཀཱཏྟཡཏྟཔིཏྟཡ པིཏྟཏཾ། **པིཏྟཾཏྟི** ཨཏྟཏྟཱ ཨཔྤཏྟཱ། **པཏྟཡྟེ** ཏིཏཾ ཨཏརཀཏཏཾ། **པིཏྟཡེཝ ཀུཏྟིཏྟཏི** ཨྱིཏིཏཾ ཨུདཱཀཱཾ ཀུཏྟིཏ ཨྱིཏིཏཾ པིཏྟ ཨེཝ **ཏིཏྟ མིཏྟཔིཏྟཱ ཛཏྟ,** ཏཏྟཏཾ པན ཨརིཡམགྒཏྟཏཾ སཏྟཾ གཏྟ ནིཏྟིཏྟཏི ཡོཛཏྟཱ།

པཊམཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨརིཡསཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༥. **མཏྟཔཏྟཏྟ** **རཏྟོ།** **ཕཏྟདཀཱིཏིཡཾ** **གཏཏྟམོཏི** ཕཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཔིཀཱཡ པཏིཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཏིཔིཏྟཏྟཀཏྟོ། **ཨརིཡཏྟཔཀཏྟཏྟཏི** ཡེ པཏིཔིཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏཾ ཨརིཡཏྟཔཀཏྟཏཾ ཏིམིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཔཱཏྟཏྟཔ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཔིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ **སཏྟཏྟཾ།** ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏཏཾ, པཏིཔིཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ, ཏཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ པཏིཔིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པིཏྟ ན ཏཏཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཔི ཨེཀཏྟ པཏིཔིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཡཏྟཔཏཏཏྟཀཏྟ པཏྟཏྟ སཾསརཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ པཱལིཡཾ “ཨཏྟཏྟཏྟ…པེ…. ཏུཏྟཀཏྟ”ཏི། པཏིསཏྟིཏྟཏཏཔཏྟཔཏ ཏྟཔཏོ ཏྟཔཏྟཏྟཔཏཏཏཾ **སཏྟཔཏཾ,** ཨཔཏྟཔཏཾ ཚཔཏྟཔཔཏྟཏྟཔཏྟཔཏ སཏྟཏཾ **སཾསརཏྟེ** ཝུཏྟ **“ཏྟཔཏོ”**ཏིཝུཏྟི།

སཏྟཔིཏཾསཾསརིཏཔཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཏཾ སཏྟཝུཏྟ **“མཡཱ ཙ ཏུཀྑེཏི ཙ”**ཏི པཙམཔིཀཱཔྱི། ཏུཏིཡཔིཀཱཔྱི པཏ ཏྟཔཏྟཏྟཏཾ ཏཏཡེ གཏྟ **“མམཏྟེཝ ཏུཀྑཀཏྟ”**ཏི ཡཏྟཏྟཏཔཏིཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཏཡཏྟཏྟམཏྟིཏི** ཕཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཀཾ པིཡ ཏྟཏཏྟཏཏྟ པུཏིསོ ཏིསཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ སཏྟཏྟཏཾ ཨཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟཏཾ ཏིཏི ཨིཏྟཝུཏི **ཏྟཔཏིཏྟ,** ཏཏྟ, སྨ ཨརིཡམགྒཏྟཏྟ སུཏྟུ ཏཏྟ ཀོཏྟཏི **ཏྟཔཏིཏྟཏྟཔཏྟཏྟ།**

ཨནཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༦. **ཏི ཀཱམཱ** “ཏྟཏིཀཱ”ཏི ཨིཔྤཾ ཝཏྟཏོ, ཏ-ཀཱརཏྟ ཏྟཡཾ ཏ-ཀཱཏྟཏིསེན ཏིཏྟཏོ “ཨཏིམིཏྟ ན ཏྟཡཏི”ཏིཝུཏྟིསུ (པིསུཏྟི༌ ༡.༡༧༩; ཏྟ༌ ཨཏྟ༌ ༢.༢.༣༩) པིཡ། ཏིཏྟཏ **“ཏྟཏིཀཱམཀཱ”**ཏི ། **ཀཱིཏྟཀཱ** ཝུཏྟཏྟེ ཨིཏྟཀཱ, ཀཱིཏྟཀཱཏི ཨེཝ གཏོ ཨཏྟཔསཏོཏི **ཀཱིཏྟཀཱཏྟཔསཏོ** ། སོ ཀཱིར ཨཏྟཏྟོ ཡཏྟ སུཏྟཏྟཔརིཀཱཏྟཏ སཏྟཡོཏྟཏཾ ཏཏྟི, ཨིཔྤཾ ཨིཏྟཀཱཏི ཨེཝ ཚེཏིཏྟ ཏྟཏིཏྟ གཏོ། ཏིཏ ཝུཏྟཾ **“ཨིཏྟཀཱམཡེ ཨཏྟཔསཡེ”**ཏི། ཏུཏྟཏཏྟཀཱཏྟཏཔཏཀཱཏི པཏ ཏྟཏྟམཡཏྟིཝ།

༡༥༧. **ཨོརཾ** ཝུཏྟཏི ཀཱམཏྟཏྟ, པཏྟཡཏྟཔིཏ ཏཾ ཨོརཾ ཏྟཏྟཏྟཏི **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི,** ཨོརམྦྷཱགཏྟ ཧཱ ཏིཏྟཏི **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི།** ཏིཏྟཏ **“ཏིཏྟཏྟཱགིཡཏྟ”**ཏྟེཝུཏི། **ཏྟིཏི མཏྟིཏྟིཏི** ཏིཏྟིམིཏི ཏྟིཏི མཏྟིཏི། ཏིཏི པཏྟཏྟཏྟཡ ཏི ཏིསཾ སཾཡོཛཏྟཾ ཨོརམྦྷཱགཡཏྟ། ཨོརམྦྷཱགིཡཏྟཏི ཧཱ **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི** ཝུཏྟཏི ཏིཏྟཏྟཡེཏ། ཨིཏྟཏི ཏྟིཏིཀཱམུཏྟ ཏིསཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཏྟཾ པིཏྟཔིཏྟ **“ཏཏྟ”**ཏིཝུཏི ཝུཏྟཾ། པིཏྟཏྟིཏྟཏི སམཏྟཏྟཔིཏྟཏྟ པུཔྦུཏྟཏཾ, སམུཏྟཏྟཏི སཏྟོ ཨཏྟཔིཏ ཨརིཡཏཾ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡ པིཏྟཏྟཡ ན ཏྟིཏྟཏི ཝུཏྟཾ **“ཨཔིཏྟཏྟཏི ཨསམུཏྟཏྟཏི”**ཏི། **ཏིཏྟཏྟཔསིཏྟཏི** པཏིསཏྟིཏྟཏཏཔསིཏ། **ཀཱཏྟ ན ཏིཏྟི** མཏྟཏྟཀཱམིཀཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟ པིཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཀཱཡཏིཏྟིཝུཏྟིཏི ཏྟིཏི**

སཾཡོཛནཱནི ཀཱམཙྪནྡབྱཱཔཱདཱ པིཡ མཧགྒཏཱུཔཔཏྟིཡཱ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱཏཱནིཔི ཀཱམརཱགཱུཔཔཏྟིཡཱ ཝིསེསཔཙྩཡཏྟཱ **ཏཐཱ** མཧགྒཏརཱུཔེ **ཧིཏྟཱཔི** ཏཐེཝཏྟེཧེཏུཀཱམཱཔརིགྒཱཡེ ཀཱམརཱགཱུཔཔཏྟིཔཙྩཡཏྟཱ མཧགྒཏརཱུཔཏོ **ཨཱནེཏྭཱ ཡུཏ ཨིཙྪེཡ** ཀཱམརཱཔེ ཨིཡ **ཧིཏྟཱཔཱཏི,** ཏསྨཱ **སཾཡོཛཱནཱནིཔི** པཉྩཔི སཾཡོཛནཱནི **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི** ཨིཡ། **པཊིསནྡྷིཡཱ** ཨནཱགཱམིནསཱུཡཱཏི པཊིསནྡྷིཀཱ ཏསྨཱ ཨོཀཱ ཨིཏྟ ན ཨཱགཱམིནསཱུཡཱ། བྷུཏྟཱནཉྙནཔེརཉྙཉྙཱཏཀཱཏ པནཉྙཱཡཏྟ ཨཱགཱམཱནཾ ཨནེཡྻཱཔེཏི།

ཀཱནྟི ཀཱརཎཏི **ཨུཔྤཏྟིཡཱ** སཔྤིརཡོཀཱརཏྟ **པརིཡུཊྛཱནམཧགྒཏཱ** ཨཔཏཡཏྟཏི **ཏིཏྟཱཔི ཏཝྟཱཏཱཡོ! ཨཔྤིཧཏྟེ** བཏུསོ། **བཏཡབཏཡཏི** ཏིཊྛཏིཊྛཱ། ཡཏྠ ཨུཔྤཏྟིཧེ, ཏཾ སཏྟཱནཾ མཏྟཏྟ, ཕཏཏྟ, ཐཱཏྟཏྟ, ཨཏྟཱཀཱརཾ ཀཱམཏྟ ཨུཔྤཏྟིཧེ, ཏྟིཏི པཏ མགྒེཏི པཏྟིཏཏྟ **ཏཏྟཱཀཏྟཱཀཱ** མཏྟམཏྟ **ཨུཔྤཏྟིཧེ།** "**ཕུཊྛཏྟིཏཾ ཏཾཏྟི**"ཏི ཨིཏཾ ཨཀཱརཏྟཾ། ཏཐཱ ཏི ཨཏྟཔཉྩཏྟཔཏྟམསཏམཏྟེཏཔི ཏི ཏཾཏྟི། **ཨིཏཏྟེ** "ཏྟཱཀཾསམཾཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཾ ཕཙཾཏཾ། **ཏྟཕཏཏྟཱཀཕསེཏྟཏི** ཨཔྤཱཀཏྟཕཕསེཏ། **ཏཏྟེ** མཏྟསཱིཕཏྟིཏྟསྨ ཕཙཾཏཾ པཏེཏྟིཏཏྟེ སམྤཏྟེ། ཡེ ཏྟཕྤ ཨརིཡཱཏཾ ལབྷཏྟེ, ཏི པརིཡུཏྟལཱཀཏྟཕྤ ཨིཕ། ཡེ ཏ ལབྷཏྟེ, ཏཏྟ ཀཱིཏིསཾ ཏཾ ཏྟཕཏཏྟཱཀཱི, ཏསྨ ཨུཏྟཡཏྟཱཡི ཏྟཕཏཏྟཱཀཱསྨ ཨསམྤཏྟཡོ ཨིཕྤཏི ཏཕྤེཏྟཾ "**སོཏཔནྣཏྟ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཝི ཏྟཕེ ཏྟཕཏཏྟཱཀཱི ཏཏྟི** ཨཏྟཝསྤེཕ ཏྟཕཕྤ སཏྟཱཕེཕ ཨཏྟཕཏྟེ། སེསེསུཔི ཨེསེཕ ཏཡོ།

ཀཱམཱཕཙཱཡཝཙརཡོཀཱི སཏྟཱཡ ཕུཊྛཾ ཨིཏརསྨ ཡོཀཱསྨ ཕསེཏ ཏཕྤ ཕཊྛཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟ། ཡོ ཏི སཀཱདཱཀཱམཱི ཏེཕམཏྟསྐཡོཀཱེསུ ཕཱིམིསྨཀཱཕསེཏ ཏེཝཏྟཏི, སོཡི ཀཱམཏྟཕཕསེཏེཕ པརིཙྪིཏྟཏྭཱ། ཏྟཀཱཕཏྟ ཙ ཀཱམཡོཀཱ ཙཏྟ "སཀཱིཏེཕ ཨིམཾ ཡོཀཱཾ ཨཱཀཱཏྟ"ཏི ཕུཊྛཾ, "ཨིམཾ ཡོཀཱཾ ཨཱཀཱཏྟ"ཏི ཙ ཨིམིཏྟ པཉྩསུ སཀཱདཱཀཱམིསུ ཙཏྟཱར ཕཊྛཾཏྟ ཨོཀཱཕ ཀཱཏེཏོ། ཨོཀཱཏྟ ཏི ཨིཏྟ སཀཱདཱཀཱམིཕཡཾ པཏྟ ཨིཏྟཕ པརིཏིཏྟཡཏི, ཨོཀཱཏྟ ཨིཏྟ པཏྟ ཏེཕཡོཀཱ པརིཏིཏྟཡཏི, ཨོཀཱཏྟ ཏེཕཡོཀཱ པཏྟ ཏཏྟེཕ པརིཏིཏྟཡཏི, ཨོཀཱཏྟ ཏེཕཡོཀཱ པཏྟ ཨིཏྟཕཔརིཏྟཏྟ པརིཏིཏྟཡཏི, ཨིམེ ཙཏྟཱར ཨིཏྟ ན ལབྦྷཏི། ཡོ པཏ ཨིཏྟ པཏྟ ཏེཕཡོཀཱ ཕཱུཔཏྟཡུཀཱ ཕསིཏྟ ཡུཏ ཨིཏྟཕཔརིཏྟཏྟ པརིཏིཏྟཡཏི, ཨཡཾ ཨིཏྟ ཨཏིཏྟཕཏོ། ཨཏྟཀཱཕཡཾ པཏ ཨིམཾ ཡོཀཱཏི ཀཱམཏྟཕཕ ཨཏིཏྟཕཏཏི ཨིམམཏྟ ཕིཏྟཕཏྟ "**ཕཏྟ ཏཾ**"ཏིཨཱཏིཏ ཨཏྟཕཡེཕ ཏཏྟཀཾ ཏཏྟཱིཏི།

ཏཏྟསུ ...པེ.... ཕཏྟཕཏི ཨཏྟཝ ཨཔཱཡཱཀཱམཏྟཱཡཱཏཾ པཱཡཏྟཏྟཾ ཕཏྟཕ པཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏཡཱམཏྟཏི** མཏྟཏྟཏྟཏཡཱམཏ། **ཏཡཏྟ** ཨུཔརིམཏྟཏྟཀཱམཏྟ ཨཔཏྟཏྟཕཏྟཔཏྟ། ཏཏྟཏ "**ཕཏྟཏྟཱིཔཏྟཡཏྟ**"ཏི།

ཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟཏྟ

༡༥༨. **ཏིསཾ ཏིསཾ ཏྟཏཀཱཏིཏྟི** ཏིསཾ ཏིསཾ ཕཏྟཾ "ཨཕྦུཏོ སོཏཔཏྟ, ཨཕྦུཏོ སཀཱདཱཀཱམཱི"ཏིཨཱཏིཏ ཏཾཏཾཏྟཏྟཏྟཀཱམཏཾ། **ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཕཏྟཡཏྟི** ཏཏྟ པརཏྟི "ཏེཡཏྟ ཕཏྟཏྟཱིཔཏྟཡཏྟ, ཕཀཱིཏེཕ ཨིམཾ ཡོཀཱཾ ཨཱཀཱཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱརིཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏིཏ ཙ ཏྟཏཕཏིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཔཏྟཡཏྟཕཾ། **ཨོཡོཀཱཏྟཏྟ** ཏྟཏཙཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ **ཀཱཡཀཱཡམཏྟཱཕ,** ཏ ཏིཏ ཀཏྟི ཕཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཕཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཱཡོ། **ཏྟཏཕཏཏྟཕཏི** ཏྟཏཏཏཏྟ, ཏྟ ཀཱཡཕྤཏཾཏྟཏཏྟ **ཕཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ།** ཨཱཏྟཱཡཏི ཨཱཡོཀཱཡཏི ཨཏྟ ཨཏིཏྟཏི **ཨཱཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཾ** ཨཱཏྟཏྟཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ,** ཨརིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕཏྟཾ, ཏིཏ ཨརིཡཕཏྟཔཀཱ ཏཏྟཏྟ ཨརིཡཕཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱཕྤཔཏྟ ཏཏྟ ཡཱཕྤཔཏྟ ཕཱཀཱརིཏྟ, ཏཔྤཀཱཕཏྟ པཏ ཏྟཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཕཏྟ ཕེཏིཏྟཏྟ། **ཡེཏ ཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏི** ཨིཏྟ པཏ མཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཏྟ པཏཏི།

ཨཔེཏྟ ཡཱཕྤཔཏྟ ཏྟཏིཏྟ ཏཏྟིཕིཏྟཨུཔྤཏྟཔཏྟཏྟ **ཨཔེཏྟཔཏྟཏྟ,** མཏྟཏྟིཀཱམེཏ ཨུཔྤཏྟཔཏྟཏྟ , སོ པཏ ཡཏྟ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟ པཱིཡ ཏིཏྟཡོ, ཏ ཙ ཀེཏཙི ཀཱཏྟཏེཏ ཕིཀཱཏྟཏི, ཏཏྟ ཕཏྟཾ "**ཨཙལེཏ ཨཏྟཏྟཏི**"ཏི།

"**པཏྟཏྟཱིཡཏྟ**"ཏི ཀཱཏྟཏྟཕཏེཏཾ ཕཏྟཾ ཏིཏི ཨིཀཱཏྟཔརིཏཏྟཏིཡཏོ། ཨརིཡཏཾ པཏ ཕཏྟཏི ཕཱིཡཏི ཀཱཏྟཏེཡཱ། ཏཏྟཏ "**ཕཏྟཏྟཱི པཏེཏྟ སཾཕཏྟ ལཏྟཏྟཏིཡེཏྟ**"ཏི།

ཕཏྟེཏྟི ཕཏྟེཏྟཾ ཨརིཡཏཾ། **ཕཱིཏྟཔཏྟཱིཕཏྟཏྟཏི** ཡཏྟ ཏྟཏྟཕཏྟཔཏྟི ཏ ཏཏི, ཨེཡཾ། **ཡུཏྟཏྟཏི** ཀཱཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏི།

ཨམྦཔཱལཱིགཎིཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༡༦༡. ཏདཱ ཀིར ཝེསཱལཱི ཨིདྡྷཱ ཕཱིཏཱ སམྦཱདྷསམྤནྣཱ ཨཧོསི ཝེཔུལླཔྤཏྟཱ, ཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ “**ཁནྡྷཀེ ཝུཏྟནཡེན ཝེསཱལིཡཾ སམྤཏྟིཝཎྞོ ཝེདིཏབྦོ**”ཏི། ཏསྶཾ ཀིར གཎིཀཱསཏཱནི པཉྩསཏམཏྟཱ གཎིཀཱ ནཊཱ ཨཙྪརཔཊིབྷཱགཱ ཨཧེསུཾ ཨོསཀྐིཏྠིཡོ ཙ། ཏཏྠ ཏི ཝུཏྟཾ “ཏཏྠ ཀིར ཨེཀཱཙྩེ གཎིཀཱ ཨོསཀྐིཏྠིཡོ”ཏིཨཱདི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༦༥)། **སདྡིཔཉྩཔཏྟཱནབྷཱཝཏྠཱནེ** ཏེསཾ སདྡིཔཉྩཔཏྟཔཏྠཱནཾ། **སམརཱཏི** ཀཱཡཱདིཀཱ ཡཱཝསབྦཔཊྛཱ གུཎསམྤདཱཡ སདིསཱ ཨཏྟསམརཏི ཨུཔཏཱརེཏི། **སམྤཛྫཏཱཏི** སམཾ པཀཱརེཏི ཛྫཱཏི ཨཔཱཔུཛྫཏི། ཨཔཡམིཏྟ སམྤིཔོ, ཝིཛྫཏེ པཏ པཏཧོ **སདྡིཔཏྟནཔཊྛཱནཱཡཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༣; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༦) ཨཱཀཱམིསྶཏི།

སམྦསྒཱརཀཱཏི སརྒཱརཀཱཏཾ ཙེཔ པཏྟལཀྐཱརཀཱཏཾ ཛྷཏི སམྦཏྠ ནེལཝྞཔཏྠ སཀྐཱརཀཾ པཊྛཾ། **ཏཏྠེཝཱཏི** ནེལཱཏི སམྦསཀྐཱརཀཱཔཏེན ཝུཏྟཨཏྠེཡ།
ཝིསཏྟཀཱཏཏྠཱནཏི པཏྟེཏཏྠཏཾ། ཡཏྠ ཏི ཝིསཏྟཝིསྶཛྫཏེ ཨཝིཏྠཏིཝཏྠཱ ཨེཀཾ ཀེཏེ ཝིཝེཔཏཔཏེནཝིཏྠཏཏྠ ཀྲཱཡིསུ, ཨེཀཾ ཨཏྟེལཏིཝཏྠཱ ཨེཀཾ ཀེཏེ ཝིཝེཔཏཔཏེན
ནེལཏིཝཏྠཱ ཀྲཱཡིསུཏི ཝུཏྟཾ “**ན ཏེསཾ པཀཱཏིཝཏྠཱ ནེལཝོ**”ཏིཨཱདི། ནེལཾ མཎི ཨཏིསུཏི **ནེལམཎི**, ཨིནྡནེལམཎིནེལཏིནེལཝརཏནཝིནནཾ ཨཡལཀྐཱརཾ། ཏི ཀིར ཝུཏྟསྶཝིརཏཐཏི
ཏི མཎིཨོབྷཱསེཏི ཨེཀཾནེལཾ ཝིཡ ཁཱཡཏི། **ནེལམཎིཁཙིཏཱཏི** ནེལརཏནཔརིཀྑིཏཱ། **ནེལཔཏྟཔརིཀྑིཏཱཏི** ནེལཝཏྟནེལཀཱཝཡཔརིཀྑིཡཱ། **ནེལཝསྶིཀཱཏི** ནེལཀཱསཏཔརིཀྑིཏཱཏི།
སམཔཏེསྶཏི “ཝཱཏཏ ཏེཏེ”ཏིཨཱདིསམཔཏེསུ། **པརིཝཏྟཝཏི** པཏིཝཏྟཝཏི། ཨཱཏརཏི ཨེམསྶ ཏཱཏཔུཏིསྶ པལེཏི **ཨཱཏཏེ**, ཏཔཏཏཙཏཔཏེཏི ཨཱཏ “**སཱཏཏརཏི སཙྩཏཔཏ**”ཏི།
ཨཏྟུཝེཝཏྟཔེ ཨཏྟུཝེཡྻ ཙུཝཏཔསེཏིཡ ཏེཏྟིཏི སུཏྟཾ “**ཨཏྟུཝེ ཙུཝེསུ**”ཏི། **ཨམྦཀཱཡཱཏི** སཱཏུཀཱམེཏ། ཨུཔཙུཏཔཏྠཏཾ ཏེཏཾ ཨིཏྟེསུ, ཡཏིཏཾ “ཨམྦཀཱ སཱཏུཀཱམེ
ཛཏཏིཀཱ”ཏི།

ཨཔཔལོཀིཏཱཏི ཨཔཔཏྟིཏྟ ཨོལོཀཱཏཾ ཨོལོཀིཏཱ། ཏཾ པཏ ཨཔཔཏྟིཏྟ ཨོལོཀཱཏཾ ཨཏུ ཨཏུ ཏསྶཏཾ ཏེཏྟཏི ཝུཏྟ “**ཕུཏཔྤུཏཾ པསྶཐ**”ཏི། **ཨུཔསཾཧརཐཱཏི** “ཡཐཱཡཾ
ལིཙྪཝིཔརིསཱ པརིཀྑིཏཱ ཡུཏྟཱ, ཨེཝཾ ཏཱཝཏིཾསཔརིསཱ”ཏི ཨུཔཝཡཾ གཎྷཐ། ཏེཏཏ “**ཏཱཝཏིཾསཏི སམཀཾ ཀཏྟཱ པསྶཐཱ**”ཏི།

“ཨུཔསཾཧརཐ ཞིཀྲཱཝེ ལིཙྪཝིཔརིསཾ ཏཱཝཏིཾསསདིས”ནྟི ནཡིདཾ ནིམིཏྟགྒཱཧེ ནིཡོཛནཾ, ཀེཝལཾ པཏ དིབྦསམྤཏྟིསདིསཱ ཨེཏེསཾ སམྤཏྟཱི ཨིསྶརིཡསམྤཏྟཱིཏི
ཨནུཔུབྦིཀཱཐཱཡ སགྒསམྤཏྟིཀཐཱཡཾ ཝིཡ ཏཏྠཾ། ཏེསུ པཏ ཞིཀྲཱུསུ ཨེཀཙྩཱཾ ཏཏྠ ནིམིཏྟགྒཱཧོཔི སིཡཱ, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “**ནིམིཏྟགྒཱཧེ ཨུསྶཱཧཾ ཛ**”ཏི། **ཏེཏཀཱམཏཱཡ** ཏེསཾ
ཞིཀྲཱུཏཾ ཡཏྠ ཨུཡཡསྶཏ ཏཏྟཱ ཏེཏཀཱམཏཱཡ སགྒསམྤཏྟཱིཏྠཾ། ཏེཏཏ “**ཏཏ ཀིཏྟ**”ཏིཨཱདི། **ཨོསཀྐིཏྠིཡོཏི** སམྦཱཔཏེཔཏེཡཾ ཨཔསཀྐིཏྠིཡོ, ཨོསཀྐིཏྠིཡོ ཡཏི ཨཏྠོ།
ཨཏིཝཱཡཱཀཱཏཔཱིཏྠཱཏབྷཱཏྠཏི ཏེཏཾ སམྤཏྟཾ པཝེཏ ཞིཀྲཱུཏཾ ཨཏིཝཱཡཱཀཱཏཔཱིཏྠཱཏབྷཱཏྠཾ།

ཝེལུཝགཱམཝསྶཱུཔགམནཝཎྞནཱ

༡༦༣. **སམཱིཔེ ཝེལུཝགཱམོཏི** ཝུཏྟཏྠཾ ཏྟ ཏུཏྟཏྠཾ ཏྟ གཏྠ ཏེཔཏེཏཡོཡྻ ཨཱུསཏྟཏེ ཏེཝིཏྟ པཏེཝཏགཱམོ། **སཏྟམྨཱཏི** སམྦ གཏྟ། **ཨསྨཱཏི** ཏྟཱཀཔཏོ།

༡༦༤. **ཕཏུསོཏི** ཀཱཔཡོ, ཀཱཏཏཏེཏི ཨཏྠོ། **ཝིསཏྟཱཀཱཏཀོཏི** ཏྟཏུཝིསཏྟཱཀཱཏཡ སམྦུཏྠེ ཝཏཡཏཏཏྠོ, ཏ ཨུཏྟཏྟམཏྟཾ། **ཏྟཎིཀ པཏིཝེཀྑཏྟཏི** ཝེཏཏྟཾ
ཁཎིཀཾ, ཏུཀཱཏྟཾ, ཨཏྟསུཏྟཏཏྟ ཡུཏྟཔཏྟ ཏྟཎིཀ པཏིཝེཀྑ པཏིཏུཡེཏྟ། **ཨཏྟིཡུཏྟཝེཏི** ཏྟ ཨཏྟིཏྟཔཏྟ ཡུཏྟཔཏིམཏྟིཏྟཀཱཏཏཏུཀཱཏཏཏེཏ ཨཏྟཏེ ཨུཏྟཔེཏྟ ཡུཏྟེཏེ, ཏ ཏྟཏེ
ཨཏྟིཏྟཕུཏྟཱཏྟ། ཏེཏཏ “**ཨཏེཏཏྟཏུཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི། **ཨཏུཏྟཀཱཏྟཏོ** ཏཏྟཏེཏཏཏཏཏཏྟཏ ཨཏུཏྟཏྟ , ཀཱཡཏུཏྟཾ པཏ “ཏཏྟཏ”ཏི ཏ སཏྟ ཏྟཏུ། ཨསཏི ཏི ཏཉྩཾ
ཨཏྟིཏྟཏཏྟཡ ཨིཏྟ ཨསཏྟཏེཏི། **ཨཏྟཏཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཡཏྟཏ། **ཨཏཔཡོཀཏྟཏྟ** ཨཏེཏཏྟཏྟ། ཏེཏཏ “**ཨོཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཏཏྟཏ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ**”ཏི། **ཕུཏྟཏྟཏཏྟཏེཏྟཏྟ**
ཕཡཏཏཏྟཔཏྟཡུ པཏེཀཏྟཏཏཏེཏེཡཏ། **ཕཡཏཏཏྟཔཏྟཏཏཏཏེཏྟཏྟ** ཕཡཏཏཏྟཔཏྟཏཏཏྟཡུཏྟཏཏཏེཏེཡཏ། **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏཏྟཏ། ཡཏྟ ཏྟམ ཕུཏྟཏཏཏྟཡེ ཏྟཏྟཏཏཏྟ ཨེཏཏ ཏཏཏ ཡཏྟ
སོ ཨེཏོ ཏྟཔཏཏཡཏྟ, ཏུཡཏྟ ཕུཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏཏྟ ཏཏྟ, ཨིཏྟཏཏྟ ཡཏྟཡུཏྟཏཏཏཏཨཏཏཏཏྟཏ ཏྟ ཨཏཏྟ སཏྟ སཏྟཏ ཡཏྟཏཏཏཏཏྟ ཀཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ
ཨིཏྟཏཏྟ ཨཧེསུཾ། ཏེཏ ཡུཏྟ “ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏཏྟ”ཏི། **ཏེཡཏྟཏྟ ཏེཡཏྟཏཏཏྟཏ** ཀཏྟཏ ཏཏྟཏཏཏྟཏ ཀཏྟ། **ཏེཏྟཏཏྟ** ཨིཏྟཏཏཏཏཏཏཏྟཏཏཏ ཏཡཏཏཏཏཏྟཏཏ **ཏྟཏེཏྟ**

ཙཝིཡཏི། ཨཏྠིབྷཱཝཱཏི ཨཏྠིབྷཱཝཾ གཏཱ། ཏེནཱཧ "དསམཱསེ མཱ ཨུཔྤཛྫིཏྠཱཏི སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫི"ཏི། ཏཾ པན "ཨཏྠིབྷཱཝཾ, པཙྩཏྟན"ནྟི ཙ ཝཏྟབྦཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཝུཏྟཾ "ཨཏྠིབྷཱཝེཏྭཱ པཙྩཏྟཱ"ཏི།

ཁཎིཀསམཱཔཏྟཱིཏི ཏཱདིསཾ པུབྦཔརིཀམྨཾ ཨཀཏྭཱ ཚིནྣེ སམཱཔཛྫིཏབྦསམཱཔཏྟི། **ཝུཏྟ སདྡིཾ ཕྱེཏྭཱ ཨཛྫྷོཏྠརཏཱིཏི** སཕིལེསཔུབྦབྷཱགེསཕཏྟཱསྨཱ ཨཀཏཏྟཱ། ཏུཔསདྡཀཱཨཏུཔསདྡཀཱནཾ **ཕིསུདྡྷིམགྒསཾཕཎྞནཱསུ** (ཕིསུདྡྷི. ཊཱི. ༢.༧༠༨, ༧༡༧) ཕིཏྠཱརིཏཏྟཱཝེན ཕེདིཏབྦཱནི། **སུཏྟུ ཕིཀྑམྦྷེཏི** པུབྦབྷཱགེསཕཏྟཱསྨཱ སུཊྛུཝསམྦྷཏྟཱ། ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ ཕིབྷཱཝེཏུཾ **"ཡཐཱ ནཱམཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཔབྦཱུལྷོཏི** ཨཔནཱིཏོ། **ཚུཌྜསཀཱརཱིཏི ཏཎྷཱཏི** ཏེསཾཡེཝ ཏུཔསདྡཀཱཨཏུཔསདྡཀཱནཾ ཝསེན ཚུཌྜསཏི པཀཱརེཏི ཕིཡཔྟྟཏྠཱཏིཾ, སཀཱལམེཝ ཝཱ ཨཏྟནོ ཕིཀྑམྦྷཀོསཀསཙྪཱཏིཏཱཝཀྑབྷཝཏིཀོཀཀཱརཎཱཡ སིཝེཏེཏྭཱ ན **ཨུཔྤཛྫེཡྻ** སམྦྷཱསཱཡུཏྟེན སཱཏིསཡསམཱཔཏྟིཡེཝཱཏིན སུཕིཀྑམྦྷཏཏྟཱ།

ཀིལཱཏོ ཧཏྠཱ ཝུཏ ཕུཊྛཱཏོཏི ཝུཏྟེ ཀིལཱཏོ ཧཏྠཱ ཝུཏ ཏཏོ ཀིལཱཏབྷཱཝཏོ ཕུཊྛཱཏོ། མཏྟཱཀཱལཾཕོ ནཱམ སདྡིཾསུ ཕསྶཱཏཏཾ, ཏཾ པན ཀཏཱཔཱཡཝཱུཔཱཀྑཱ ཝཱཏ "སཏྟཏཀཏཱཔཱཕོ སཏྟཏཔཱཏཱཕོ"ཏི། "ཏཏཀཱརཏོ ན ཨུཔཱཏཏནྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཏིཔཱསཏྟཱཏོཔི མེ ཨཏྟཏོ སོཀཱཕལེནཏི ཏསྶེཏི། **སཏིཔཱཏཏཏིཏཀྑཱཏི** ཀཱཡཱཏཱཔཱཡསཏྟཏཔོ ཨཏཱཔཱསཏཏཱཏྟཱ ཕུཏྟེ ཕིཏྟཏཏ ཧཏྠཱ ཨུཔཱཏཱཏཏཱཔི ཨིཏཏེ **མཡཾ ཕཱཀཏཱ ན ཧོཏི།**

༡༩༥. **ཨཝཏྟཏཾ གཱཧཏི ཏཱམ** ཨཏྟཏེཡེཝ ཙཔཏཏོ། **ཕཱཏཱལཾ ཨཝཏྟཏཾ གཱཧཏི ཏཱམ** སམཱཏཏཏཱཔཱསེཏ ཏཱཏྟེཏ ཕཱཏྟ ཏཱཏ སཏྟཏཏོ། **ཏཏཱཀཱཡེཏི** ཨཏྟཏོ ཏཏཱཀཱཡེ། **ཀཱསྶཏི ཨཀཱསེཏྟཏི** ཀཱསྶཏི ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏཱཏིཀཱསྶ ཨུཔཏེཀུཏཏྟཏཾ ཀཏྟཾ ཨཀཱསེཏྟཱ། **སུཏྟཾ ཀཏྟཏི** སུཏྟཀཾ ཕིཡ ཏཏིཏྟཏཾ ཀཏྟཱ། ཡསྶཾ ཕཱ ཏཏྟེ སཏྟཱ ཏཾསུཡཀོ ཏཱསྶོ ཕིཏསྶཏི, སོ ཨཱཏིཏོ སུཡཏྟཏོ ཏཱསྶོ, སུསྶཏི ཕིཏསྶཏི ཏཱསྶོ ཨེཏིཏ ཏཏྟཏཏི **སུཏྟཾ,** ཏཾ ཏཡཏྟཕཾ སུཏྟཾ ཀཏྟཱ པཏིཏཏིཏྟཱ **ཙཕིཏཾ ཀིཏྟི ཏཏྟཏི ཏསྶེཏི།**

ཨཏམིཡཏི ཨཕཏྟཏཾ ཏིཏྟསཏྟཔཏིཏཏཏསྶ ཨཏྟསཏྟཏཏིཏྟཏསྶཏཏྟཾ, ཨཕཏྟཏཏེཏ པཏ ཕིཏྟ **"ཨཏཾ ཏིཏྟསཏྟ"**ཏྟིཨཱདི ཏིཏྟསཏྟཔཏིཏཏཏེ ཨཏཾཀཱཏམཾཀཱཏཏཕཏསྶཏཏྟི ཏཏྟཏཾ། **ཨུཏྟིསིཏཏྟཏཏི** "སཏྟ"ཏི ཨུཏྟིསིཏཏྟཏཏ། **མཱ ཕཱ ཨཏེསུཾ ཏིཏྟཏི** ཨཏྟིསཱཡོ། "མཱ ཕཱ ཨཏེསུ"ཏི ཕཱ ཕུཏོ། **ཨིཕཾ ཏ ཏོཏྟཏི** "ཨཏཾ ཏིཏྟསཏྟཾ པཏིཏཏིསཏྟུ"ཏིཨཱདི ཨཱཀཱཏེཏ ཨོཏཕཱཡཏྟི ཏ ཏོཏི། **"པཏྟེམཕཱཡཨཏུཕཏྟཏཕཱཡཏྟིཡཏཏཾ ཕུཏྟ"**ཏྟི ཨིམིཏཱ ཕཡོ ཕིཡ ཕུཏྟཀིཏྟསི པཏིཡོསིཏཀཱསྶཏྟི ཏིཡཏི། སཀཱཏསྶ ཕཱཏཕཏེསེ ཏཔིཏྟཏཕཱཡ ཕིཏྟཏཾ **ཕཱཏཕཏྟོ།** ཙཀཱཏེམིསཏྟིཏཾ ཏཔིཏྟཏཕཱཡ ཕིཏྟཏཾ **ཙཀཱཕཏྟོ།**

ཏམཏྟཏི ཕིཏམིསྶཀཱཏ མཏྟེཏི ཕུཏམཏྟཾ། ཏུཔཱཏཡོ ཨེཝ ཏཏྟ སཕིཏྟཏོ ཕིཡ ཨུཔཏཏཏོ ཏུཔཏེམིཏཏཡོ, ཏེསཾ **ཏུཔཏེམིཏཏིཏཾ།** **ལོཀིཡཱཏཾ ཕིཏཏཏཏི** ཡཱསཾ ཏེཏྟཏེཏ ཕཱཡསམཱཔཏྟི སམཱཔཛྫིཏཏཱ, ཏཱསཾ ཏེཏྟཏ ཕུསུ ཏོཏི, ཏཕ ཏཱཕཡཕིཏཏིཏུཏྟསཏིསྶཡི། **ཏཏཏཡཏི** ཕཡསམཱཔཏྟིཕིཏཱཏཏཱ། ཏིཏི ཏཱཏིཏི ཡཱཕོ ཏཱཏོ ཨིཏྟཏི **ཏིཕོ,** ཨོཏྟིཏ པཏིཏཱཏོ ཏུཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏོ ཏཱཏིཏཱ, ཨིཏྟ པཏ ཙཏྟཏིཕི ཨོཏྟཏི, སཾསཱཏམཏོཏྟིཏེཡ ཡཱ ཨཏཏྟཏྟཏོ ཨཏྟ "ཏིཕོ"ཏི ཨཏྟིཕཏོ། ཏེཏཱཧ **"མཏཱསམུཏཏཱཏ"**ཏིཨཱདི། **ཨཏྟཏཏཏི** ཨཏྟཕུཏིསཏཱ། **ཨཏཏཱཏིཀཱ ཕཱཏི** ཨཏཔཏཡཏཱཡ ། **མཱ ཨཏྟཱཏིཀཱཏི** ཨཏྟཾ ཀིཏྟི ཏཱཏིཾ པཏིསཏཾ པཏཡཏཾ མཱ ཏིཏཡེཏྟ། ཀཏྟ? ཨཏྟ ཏུམིཏྟ པཏམཏྟཏོ ཏཏྟཾ ཨཕཏྟཏཾཏྟཏ, སོ ཨིཕཾ སམཏིཏོ ཏུཏྟཱ ཏིཕཾ ཏཏཾ ཀཏི པཏཡཏྟཏི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ **"ཏཏྟཏིཡཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྟ ཏཏ "ཨཏྟ ཏི ཨཏྟཏོ ཏུཕོ, ཀོ ཏི ཏུཕོ པཏོ སིཡཱ"ཏི (ཛཱ. པ. ༡༦༠, ༣༨༠) ཨུཔདེསམཏྟཏེཡ ཏི པཏསྶཾ པཏིཏཏྟཾ, ཨཏྟ སཏྟ སཏྟཏི པུཏིསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིཡ། ཏེཏཱཧ ཏཏཱཀཏ "ཏུཏྟེཏི ཀིཏྟཾ ཨཱཏཏྟཾ, ཨཏྟཏཏཾ ཏཏཏཱཏཏ"ཏི (ཛཱ. པ. ༢༧༨)། **ཏམཏྟཏི** ཏམཡོཀཏྟ ཨཏྟ ཏཏྟ ཨཏིཏཏཏཏཏཏོ། ཏེཏེཏཏ **"ཨིམེ ཨཏྟཏཏཏ"**ཏིཨཱདི། མཏྟཏི མམ ཏུཏསེ། **སཏྟཡི ཏི ཙཏུསཏིཡཏཱཏཏོཏཏ ཕུཏི** ཙཏུཏྟཏིཾ སཏིཡཏཾ ཏཏྟཏཏ ཏཏྟཏཏ ཏཏེཡ ཏོཏཏཾ ཨཏྟཏོ པཕཏིཏཏཾ ཀཏྟ ཏིཏ ཨིཡ **ཏིཏྟ ཨཏྟ ཏཡིསཏི།**

ཏུཏིཡཏཱཎཕཱཏཕཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

ཏིམིཏྟཀཐཱསཀཱཕཎྞཏཱ

༡༨༨. ཨནེ་ཀཱརྠཾ་ ཧྲཱ་ཀཱཥྛ་ ཕེ་ཥྚཱ་ལཱི་ཡཾ་ ཕེ་ཏ་ར་དི, ཏསྨཱ་ ཨི་མཾ་ ཕེ་ཥྚཱ་ལཱི་ཕྲ་ཕེ་ས་ཏཾ་ ནི་ཡ་མེ་ཏུ་ དཱ་ཤེ་ཏུཾ་ "ཀཱ་ཏཱ་ ཕཱ་ཕེ་ཥྚཱ་"ཏི་ ཕུཀྟི་ཏཱ་ ཨུཀྟཱ་མ་ནརྠ་ པཱ་ཐཱ་ཡ་ ཏཾ་ དཱ་ཤེ་ཏི་ **"ཧྲཱ་ཀཱཥྛ་ ཀཱི་ཏཱ་"**ཏི་ཨུ་དི་ཏྭཱ་ཏ། **ཨུ་ཀཱ་ཏ་མ་གྲཱ་ཧེ་ཎ་ཏི་** ཕུ་ཏྲཱ་ ཡུ་ཥ་ ཕེ་ལྱུ་ཥ་ཀཱ་མ་ཀཱ་ ཨུ་ཀཱ་ཏ་མ་གྲཱ་ཧེ་ཎ་ པ་ཏཱི་ཧི་ཥ་ཏེ་ཏྱོ། **ཡ་ཐཱ་པ་རི་ཀཱི་རྟི་ཏཱ་ཏི་** ཡ་ཐཱ་པ་རི་ཀཱི་རྟི་ཀྲ་མཱ་ལེ་ན། **ཏ་ཏོ་ཏི་** ཐ་ལ་ས་མཱ་པ་ཏེ་རྟོ།
ཨ་ཡ་ཏི་ ཨི་ཏི་ནི་ ཕུཀྟ་སྨཱ་ཏཱ་ཀཱ་རོ། **ཏི་ཥྛ་ཏི་ཥྛ་ཏེ་ཡོ་ཀཱ་ཏ་ཏི་** པ་རི་ནི་ཥྛི་ཏ་སྨི་ ཨེ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཐུ་ཥ་ཏ་སྨི་ཏཾ། **ཡོ་སྨི་ཏྲཱ་ཏི་** ཕེ་སྨི་ཏྲཱ་ **ཨུ་ཡུ་ས་ཧྲཱ་རཾ་** "ས་ཏཱ་ཏ་མི་ཥ་ མ་ཡཱ་ ཏྲཱི་ཕེ་ཏ་བྲ་"ཏི།

ཛ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཎི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ་ཏ་ཏི་ ས་ཏྲེ་ཥ་ ས་ཏྲཱ་ཛྷཱ་ཏྲཱ་རི་ཎེ་ ས་ཏ་ཡ་ ཥ་ཏ་ཏི།

པ་ཏི་ཕཱ་ཏི་སྨཱ་སྠི་ཏི་ མ་ཏྲཱ་པ་ཏི་པ་ཏྱ་ཡཱ་ ནི་ཡོ་ཛྷྲཱ་སྨི། **མ་ཧེ་ཐ་ལཱ་ཀཱི་ཏི་** མ་ཧེ་ཁ་ཙེ་ཏི་ པ་སྨུ་ཁེ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏ་ཐ་ལཱ་ཀཱི། **ཏཾ་ པ་ཙ་མཾ་ དཱ་ཤེ་ཏ་ཏི་** ཡཾ་ ཕེ་ལྱུ་ཥ་ཏེ་ པ་རི་ཏྲཱ་ཛཱ་ཀཱ་ཏུ་པེ་ན་ ཨུ་ཀཱ་ཏ་སྨ་ སི་ཏྲཾ་ དཱ་ཤེ་ཏཾ, ཏཾ་ པ་ཙ་མ་དཱ་ཤེ་ཏཾ། ཡཾ་ ཥྲཱ་ ཨ་ཏོ་མ་དཱ་ཤེ་སྨ་ ཧྲཱ་ཀཱ་ཥ་རྟ་ ཐ་ཙ་ཏཾ་ ས་ཏྲཱ་ཏ་ཏེ་ན་ ཏ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏི་ནི་ཏྲཱ་རཱ་ཀཱ་ལེ་ པ་ཀྟཱ་ཀྲཱ་རྟ་ ཕེ་ལ་ ཏུ་སྐཱ་ཀཱི་ དཱ་ཤེ་ཏཾ་ སི་ཏྲཾ, ཏཾ་ པ་ཙ་མ་དཱ་ཤེ་ཏཾ།
པཀྵྱ་མཱ་ཎ་ཏྟ་རཱི་ཀཱ་ཏི་ པཀྵྱ་མཱ་ཎ་ཏྲཱ་ ཏྟ་རི་ཀཱི།

ས་ཏྲཱ་ཏ་ཏི་ ཨ་ཏྟ་ཏྲ་ས་ཡོ་ཀཱི་ ཨུ་པ་ཡོ་ཀཱ་ཐ་ཙ་ཏཾ། ཐེ་ར་སྨ་ ཏྲཱ་ཏོ་ཐ་ར་ཀཱ་ཀཱི་ཏཾ་ ཀཱི་ར་ ཨི་ཏ་རཱ་ཀཱི་ཏ་རྟ་ ཕེ་ཕེ་ཀཱ་ཏྲཱ, ཕེ་ཐ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ, ཏསྨཱ་ ཏི་ཐ་བྲ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨུ་པ་ས་ཏྲཱ་མ་ནཱ་ཡོ་ཀྲཱ་ཏི་ **"ཏྲཱ་ཏོ་ཐ་ར་ཀཱི་ པ་ཏི་ཛྷྲཱ་བྲ་"**ཏི་ ཕུཀྟཾ། **སོ་ཏི་** ཨུ་པ་རེ་ཐ་རྟོ། **ཏཾ་ པ་ཐ་ཏྲཱི་ཏི་** ཏ་བྲ་ ཐ་སི་ཏུ་ཀཱ་མ་ཏཱ་ཡ་ ཕུཀྟཾ་ ཏཾ།

"ཏྲཱ་ན་ཏྲཱ་པི་ ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ ཕུཀྟཱ་ཏྲཱ་"ཏི་ (ཕྲ༹. ༡༨, ༡༨༥) ཨི་མི་ཏྲཱ་ ཏྲཱི་ཏྲཱ་རེ་ན་ **ཐེ་རེ་ "ཀེ་ ཏུ་སྐེ་"**ཏི་ ཕུཀྟཱི། "ཏྲཾ་ ཙ་ཏྲཱ་ཏི་ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཛེ་ཏི་ མ་ཏ་ཏྲཱ་ཏ་རེ་"ཏི་ ཕུཏྲཱི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ མ་ཏ་ཏྲཾ་
ས་ཏྲཱ་ ཨུ་པ་རི་ པ་ཀླི་པ་ཏྟེ་ **"ཨུ་ཏྲཱ་མི་ཀཱ་ས་དི་ཥྭ་ ཨེ་ཏི་ ཨུ་པུ་སི་ཀི་ ཨ་སྐཱ་ཀཱཾ་ ས་ཏྲཱ་ཏོ་"**ཏི་ ཨུ་ཏ། ས་ཥ་ཀཱ་ས་སྐཱ་ཏྲཱ་ཀཱི་ཏྲཱ་ཏ་སྲཱི་ ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ ས་ཏྲཱ་ ས་སྐཱ་ཏྲཱ་ཡེ་ཥ་ ཕེ་ཏྲཱ་ཕེ་ཏི།

སོ་ཏྲཱ་པ་ཏི་ཐ་ལེ་ པ་ཏི་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏི་ ཐེ་ར་སྨ་ ཏེ་ས་ཏྲཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཕེ་ན, ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཙ་ ཨུ་པ་ཏི་སྨཱ་ཡ་ས་སྐཱ་ཏྲཱ་ཡཱ་ ཀླཱ་ཏ་སྨ་ པ་རི་པ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ སོ་ཏྲཱ་པ་ཏི་ཐ་ལེ་ པ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ།

ཨ་ཡ་ཏི་ ཡ་ཐཱ་ཕུ་ཏྲཱ། **ཨི་ཏྲཱ་ཏི་** "ཕེ་ཥྚཱ་ལཱིཾ་ པི་ཏྲཱ་ཡ་ ཕཱ་ཕེ་ཥྚཱ་"ཏི་ ཨི་ཏ་སྨཱིཾ་ ཕེ་ཥྚཱ་ལཱི་པ་ཕེ་སཱ། **ཨ་ཏྲཱ་ཕུ་བྲཱི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱ་ཕུ་བྲཱ་ཏི་པ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ།

༡༨༧. **ཨུ་དི་ན་ཡ་གླཱ་སྨ་ ཙེ་ཏི་ཡ་ཏྲཱ་ནེ་ཏི་** ཨུ་དི་ན་སྨ་ ཏྲཱ་མ་ ཡ་གླཱ་སྨ་ ཨུ་ཡ་ཏ་ན་ཏྲཱ་ཕེ་ན་ ཨི་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏི་ ཙེ་ཏི་ མ་ཏྲཱ་ཛྷ་ན་སྨ་ ཙེ་ཏྲཱི་ཀཱ་ཏ་ཏྲཱ་ནེ། **ཀཱ་ཏ་ཕི་ཏྲཱ་རེ་ཏི་** ཧྲཱ་ཀཱ་ཐ་ཏྲཾ་ ཨུ་ཏྲཱི་སྨ་ ཀཱ་ཏ་ཕི་ཏྲཱ་རོ།
ཕུཀྟ་ཏྲཱ་ཏི་ པུ་རེ་མ་པྲོ་ཏྲཱ་རེ་ན་ "ཨུ་དི་ན་ཙེ་ཏི་ཡ་"ཏི་ ཕུཀྟ་ཏི། **ཀོ་ཏ་མ་ཀཱ་ཏྲཱི་ཥུ་ཕྲཱི་ཏི་** "ཀོ་ཏ་མ་ཀཱ་ཙེ་ཏི་ཡ་"ཏི་ ཨི་ཕཾ་ ཨུ་ཏྲཱི་ཥུ་པི། **ཨི་སེ་ཥ་ ཏ་ཡོ་ཏི་** ཙེ་ཏི་ཡ་ཏྲཱ་ནེ་ ཀཱ་ཏ་ཕི་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་ཕཾ་ ཨ་ཏི་དི་ས་ཏི།
ཕ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏི་ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་པུ་རི་པུ་རི་ཕ་སེ་ན་ པ་རི་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ། **པུ་ཏ་ཕུ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཡ་ བ་ཏུ་ལཱི་ཀཱ་ར་ཀེ་ན་ ཨ་པ་ཏྲཱ་པ་རཾ་ པ་ཕ་ཏྲཱི་ཏྲཱ། **ཡུ་ཏྲཱ་ཡུ་ཏཾ་ ཕེ་ཡ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཡ་ཐཱ་ ཡུ་ཏྲཾ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཛྷ་ཡུ་ཏཾ་ ཀྐེ་ཀཱི་ན་
སྨཱ་རེ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏཾ་ ཡ་ཐཱ་ཏྲཱ་ཙེ་ པ་ཕ་ཏྲཱ་ཏི, ཨི་ཕཾ་ ཡ་ཐཱ་ཏྲཱ་ཙེ་པ་ཕ་ཏྲཱི་ར་ཏ་ཏཾ་ ཀཱ་མི་ཏྲཱ། **པ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ན། **ཕ་ཏྲཱ་ ཕེ་ཡ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ས་ཏྲཱ་སོ་ ཨུ་པ་ཀླཱི་ལེ་ས་ཕྲི་སོ་ཏྲཱ་ནེ་ན་ ཨི་ཏྲཱི་ཕྲི་ས་ཡ་ཏྲཱ་ཡ་
པ་ཕ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏོ་ སུ་ཕྲི་སོ་ཏྲཱི་ཏ་པ་རི་སྨ་ཡ་ཕ་ཏྲཱ་ ཕེ་ཡ་ ཀཱ་ཏྲཱ། **ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏི་** པ་ཏེ་པ་ཏྲཱ་ཏུ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕ་ཏོ་ སུ་ཏྲཱ་ཕེ་ཏ་ཏྲཱ་ཕེ་ན་ ཏཾ་ཏཾ་ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཡོ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཚ་པེ་ཏྲཱ ། **ས་མ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཙེ་ཏྲཱ་ཏི་** ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ན་
ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་པ་ཙ་ཡཾ་ ཀཱ་མི་ཏྲཱ། ཏེ་ཏྲཱ་ཏ་ **"སུ་ཕ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་"**ཏི། **སུ་ཏྲཱ་ ས་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨི་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཡ་ སི་ཏྲཱ་པྲ་ཏི་ཡ་ ས་སྨཱ་དི་ཥ་ སཾ་སེ་ཕེ་ཏྲཱ།

ཨ་ནི་ཡ་མེ་ཏྲཱ་ཏི་ "ཡ་སྨ་ ཀཱ་ཤྨཱི་ཏྲཱ་"ཏི་ ཨ་ནི་ཡ་མ་ཐ་ཙ་ན་ཏྲཱ། **ནི་ཡ་མེ་ཏྲཱ་ཏི་** "ཏ་ཡ་ཀཱ་ཏ་སྨཱ་"ཏི་ ས་ཏྲཱ་པ་ཏ་སྨ་ནེ་ན་ ནི་ཡ་མེ་ཏྲཱ། **ཨུ་ཡུ་ཕྲཱ་སྨཱ་ཀཾ་ཏི་** པ་ར་སྨཱ་ཡུ་ཕྲཱ་སྨཱ་ཀཾ་ ཕ་ཏ་ཏི, ཏསྨེ་ཥ་ ཀཱ་ཏ་ཀེ་
ཀཱ་རཾ་ **བྲཱ་ཀྲ་ཏྲཱ་ལ་སུ་ཏ་ཕ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཡཾ་** (ཏྲཱི༹. ནི༹. ཨ་ཏྲཱ༹. ༡.༢༠; ཏྲཱི༹. ནི༹. ཏྲཱི༹. ༡.༢༠) ཕུཏྲཱ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ་ ཕེ་དི་ཏ་བྲཾ། མ་ཏྲཱ་སི་ཕ་ཏྲཱི་རེ་ པ་ན་ "མ་ཏྲཱ་པོ་ཏྲཱི་ས་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཙ་རི་མ་ཏྲཱ་ཕེ་ པ་ཏེ་ས་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཡི་ཏོ་
ཀཱ་སྨ་སྨ་ ཨ་ས་ཏྲཱི་ཥྭ་ཡུ་ཀཱ་ཏྲཱ་སཾ་ཕ་ཏྲཱ་ན་ས་མ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཏ་ཏ་ཡེ་ ཚ་པེ་ཏྲཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨུ་ཡུ་ས་ཏྲཱ་ར་སྨ་ པ་རི་སྨ་ཡ་ཕེ་ཏྲཱ་སྨ་ཏྲཱ་ན་ས་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཕཱ་ལཱི་ཡཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཏྲཱ་ ཨི་ཕྲཱ་ཏི་ ཨི་མཾ་ ཕྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཕྲ་མེ་ཥ་ ཏི་ཏྲཱི་ཕྲཱ་"ཏི་ ཨ་པྲོ་ཙ།
"ཁ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕུ་ཏྲཱི་"ཏི་ ཨེ་ཏི་ན་ ཡ་ཐཱ་ ཨི་ཏྲཱི་ཁ་ལེ་ན་ ཛྷ་ཏྲཱ་ཡ་ ན་ པ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏོ, ཨི་ཕཾ་ ཏི་ན་ མ་ར་ཏ་སྨ་པི་ ན་ པ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏོ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨུ་པ་ཀྲ་མེ་ཕྲཱ་ཏི། "ཀྱ་ སརྦ་ ཁི་ཏྟོ, ཀྱ་ ཙ་
ནི་པ་ཏི་ཏོ་"ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཕུ་ཏྲཱི་ཏི་ཏྲཱ་པི་ ཐེ་ར་ཕྲཱ་དི་ན་ ཨ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཕྲཱ་ཐ་ཙ་ན་མེ་ཥ་ ས་མ་ཏྲཱི་ཏ་ཏི་ ཏ་ཏྲཱ་བྲཾ ། ཏེ་ཏྲཱ་ཏ་ **"སོ་ ན་ ཏུ་ཏྲཱ་ཏི…པེ…. ནི་ཡ་མི་ཏ་"**ཏི།

པ་རི་ཡུ་ཏྲཱི་ཏ་ཙེ་ཏྲཱི་ཏི་ ཡ་ཐཱ་ ཀཱི་ཏྲཱི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱཾ་ ས་ལྦ་ཀླི་ཏྲཾ་ ན་ སཀྐཱ, ཨི་ཕཾ་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏ་ཙེ་ཏྲཱི། སོ་ པ་ན་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་པོ་ མ་ཏ་ཏྲཱ་ ཨུ་ད་ཀོ་ཏྲཱ་ན་ ཨ་ཕྲཱ་ཀཱ་སྨ་ ཨུ་ད་ཀཱ་སྨ་ ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏ་རཾ་ ཕེ་ཡ་
ཨ་ཏོ་སྨཱི་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ་ **"ཨ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏ་ཙེ་ཏྲཱི་"**ཏི། **ཨ་ཏྲཱི་ཕྲཱི་ཏི་** ཐེ་རོ་, ཨ་རི་ཡེ་ཏི་ ཡྲཱ་ ཨ་ཏྲཱི་པི་ ཡོ་ ཀོ་ཙི་ **ཕུ་ཐུ་ཏྲཱ་ཏྲཱེ།** ཕུ་ཐུ་ཏྲཱ་ན་ཀྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཡ་ཐཱ་ ས་ཏྲཱི་ན་ ས་ཏྲཱཾ་ ཨ་ཕྲཱ་ཏྲཱི་ན་ཕེ་པ་ཏྲཱ་སོ་ སྨཱ་རེ་ན་

པརིཡུཀྟིདཙོདྱེ ཀིཾསྟི ཨཏྲཱ སམྤྲཱཔྟེཾ ན སཾཔྲཱཔྟི, ཨིཔྶཾ ཐེརཾ ཧྲསྭཔདྟ ཀཱཏཾ ནེམིཏྟིཀཏྭཾ སཱཏྭཾ ན སམྤྲཱཔྟིསྟི དཱསྟནཏྭཾ། ཏེནཻཝ **"སྭར ཏི"**ཏིཨུཀྟཾ། **ཙཏྲཱར**

ཤཱིཔལྦཱུསྟི ཨསྟྲེ "སྭཏྲ"ཏྟེ སཾཛྙཱཤཱིཔལྦཱསོ, ཙེཏྲཤཱིཔལྦཱསོ, དྭཱྀམི "སྭཱབ"ཏྟེ སཾཛྙཱཤཱིཔལྦཱསོ, ཙེཏྲཤཱིཔལྦཱསོཏི ཨིམེ ཙཏྲཱར ཤཱིཔལྦཱསྭཱ། **ཏེནཱཏི** ཡདིཔི ཨིཏརེ ཨཏྲ

ཤཱིཔལྦཱསྭ པཏྲིནྣ, ཏཏྲཱཔི ཡཐཱཡུཀྟཾ ཙཏུརྞཱཾ ཤཱིཔལྦཱསཱནཾ ཨཡྻཏྲིནྟཱཔེན། **ཨསྨཱཏི** ཐེརསྨཱ། **མཏྟཱཏི** ཕུསནམཏྟེན མཏྟཾ ཤཱིཡ ཏེཏི, ཨཛྫཱཡ ཏེན མཏྟཏི སཏྲཱཾ

མརཎམིཔ སིཡཱ། **ཀཱིཾ སཱཔྟིསྟི,** ན སཱཔྟིསྟཱཏི ཨཏྟིཔྤོ། ཀཱསྨཱ ན སཱཔྟིསྟི, ནནུ ཨིས ཨཔྤཱཡྻཱཔཱཀཱསྨཱ ཀྲུཾ པཤཱིཏྟཾཏི? སཏྟཾ པཤཱིཏྟཾ, ཏཏྠ པོ ཨཏྲཎོ

ཨུཏྟསྟཱཔཏཱསྟནཏྲཾ, ན ཤཱིཏྲཏྲཏྟིཡྻཡེན། ཤཱིཏྲཏྲཏྟིཡྻཡེན པན ཨིཏྲ "ཀཱིཾ སཱཔྟིསྟི"ཏི ཕུཏྲཾ ཏདཡམཏྲནསྨ ཨཏྟེཀཏྲཱ། **ནེམིཏྟིཀཏྭཱསཏྟེ** ཨིཏྲ "ཏིཏྲཏུ ཧྲསྭཱ ཀཱཔྲ"ཏྟེ

སཱཀཱལཱཀཱཔྲཾ ཨཔཏྲཏྲཡཱཙཏྲཡ "ཡསྨ ཀཱསྨཙཾ ཨཱནཏྲ ཙཏྲཱར ཨིཏྲིཔྲཏྲ ཏྲཱཔིཏྲ"ཏིཨུཀྟིཏྲ ཨཛྫཱཔདེསེན ཨཏྲཎོ ཙཏུརིཏྲིཡྻདཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲཱཔེན ཀཱཔྲཾ ཨཔཏྲཏྲནསམཏྲཏྲཔསེན

སཛྫཱཡྻདཾ **ནེམིཏྟཾ,** ཏཏྲ པན པརིཡཱཡཾ སུཏྟཏྲ ཨུཏྟཾགཱཡེཔ ཨཏྲཎོ ཨཏྟིཡཱཡཤཱིཏྲཱཔཾ **ཨོཏྲཱསོ། ཏྲཏཏྟོཡེཔ** ཡཱཏི སྭཱརེན པརིཡུཀྟིདཏྲཱཔཾ ཏྲཏཏྟོ ཨིཔཱ། ཨཏྲཎོ

ཨཔཏྲཏྲཏེཏུཏྟེ སཏྲཾ སོཀཱ དཏྲཀཱ ཏེཏི, ན བཡཱཏི ཨུཏྲ **"དོསྭཱརཔཏེན སོཀཱཏྲཏཀཱརཙཏྲ"**ཏྟེ། ཀཱིཾ པན ཐེརཾ སྭཱརེན པརིཡུཀྟིདཙེཏྲཀཱལེ པཏྲཏྟིཾ པཏྟཾ ཏྲཏྲཏྟིཏི? ན

ཏྲཏྲཏི སཏྲཱཔེན, བུཏྟཏྲཏྲཱཔེན པན ཨཏྲཏྲཏྲཏི།

སྭཱརཡཱཙནཀཱཔྲཏྲཏྲ

༡༥༨. **ཨཏྲཏྲེ ནེཡོཛཏྟཾ** ཀཱུཊསྭཱརཋེན སྭཱརེཏི, ཤཱིཏྲཀཱཤཱིབཏྲཏེན ཡཱ ཏྲཏིནེམིཏྟཏྲཡ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཏཾ ཏྲཏཾ སྭཱརེཏྟེ ཤཱིཡ ཏེཏྲཏི **"སྭཱརེཏྲཏི སྭཱར"**ཏི ཕུཏྲཾ།

ཨཏིཤཱིཡ ཡཱཔཏྲཡ **ཡཱཔིསྨཱ།** ཀཱཏྲཏྲཏྲཏི སམཏྲཀཏྲ **ཀཱཏྲཾ།** ཤཱིཏྲཀཱཏིཀཱུཏྲཾ ཨཏྲཀཱརཋཏྲ **ཨཏྲཀོ།** སཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡཏཔཏེཔཏྲིཾ ན སུཏྲཏྲཏི **ནསུཏྟོ།** ཨཏྲཏྲ སྭཱརཡཱསེན

པམཏྲེ བཏྲཏི, པམཏྲ ཡཱ བཏྲ ཨིཏྲསྟཱཏི **པམཏྲབཏྲ།** སཏྲམསཏྲཏྲཏྲ པརཾ སཏྲ ཨཏྲཏྲེ སཏྲཏྲཡཱཏྲ **"ཨཏྲམི སཏྲཏྲ"**ཏི ན པན པཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཤཱིཡ ནེཡཏཀཱིཏྟཾ

ཨཏྲམསཏྲཏྲཏྲ ནཱམ ལཏྲཏྲཏོ། སཏྲམསཏྲཏྲཏྲ ཏི པརཏོ ཨཏྲཡཱལནེཏྲཏྲཏྲཏུལེ མཏྲཏྲཏྲཏོ, སཀཏྲ ཙ དེཔརཏྲ པཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཧྲསྭཔཏྲཾ ཏཏྲ "ཨིཏྲཏྲེ སཏྲེ

ཏྲཏྲཏྲེསཏྲཡ མམ ཤཱིསཡཾ ཨཏིཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི"ཏི སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏུཏྲ ཐིཏོ ཙེཏྲཏྲཏི "ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ནཾ ཨུཡྻཡེན པརིནིཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨིཔམཏྲ མཏྲཏྲཏྲ ཨཛྫཱཔཏྲཾ ཀཱམིསྟཏི,

མམ ཙ མཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ། ཨིཔཾ པན ཙེཏྲཏྲ ཧྲསྭཔཏྲཾ ཨུཔསཏྲཏྲཏྲ ཨིཀཱ ཨཏྲཾ ཐིཏོ "པརིནིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲེ ཧྲསྭཔཏྲཏྲ"ཏིཨུཀྟིཏྲ པརིནིཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲ, ཏཾ

སཏྲཏྲཡ ཕུཏྲཾ **"ཨཏྲམི སཏྲཏྲ"**ཏིཨུཀྟཾ། ཏཏྲ **ཨཏྲཏྲཏི** ཨུཡཱུསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཡཱཏྲ། ཧྲསྭཔཏྲ ཙཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིནིཏྲཏྲཏྲ ཨཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲ

པཀཱསེཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ པཏེཏྲཏྲཏྲ། ཏེནཱཏྲ **"ན ཏྲཏྲཏྲ"**ཏྟེཨུཀྟཾ།

མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཱིཡཏྲཏི སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཏཏྲཏྲ ཤཱིཏྲཏྲཏི** མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱལེསྭཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཱིཏྲཏྲ། **ཏཏྲ ཤཱིསྭཏྲཏྲཏི** ཨརིཡམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཱིསྭཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཱིསྭཏྲཏྲ , སྭཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཱིཀཱམེན ཤཱིསྭཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། ཡསྨ སྭཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེསྨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏི,

ཏཾ ཨིཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "སྭཏྲ"ཏྟེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲ **"ཏིཡིཏཀཱཏྲཏྲཏྲ"**ཏི། ཏིཏྲཾ ཡིཏཀཱཏྲཾ སཏྲཏྲ **ཏིཡིཏཀཱཾ,** ཏྲཏྲ ཡཱ ཡིཏཀཱཏྲ ཏིཡིཏཀཱ, ཏིཡིཏཀཱམིཔ **ཏིཡིཏཀཱཾ,** ཏཏྲ

ཏྲཏྲཏྲ། **ཏམིཏྲཏི** ཡཾ ཏཾ ཏིཡིཏཀཱ སོཏྲཏྲཏྲཏྲ "སྭཏྲ"ཏྟེ ཕུཏྲཾ, ཏམིཔཱ། **ཏྲཏྲཏྲ** པརིཡཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲ** སྭཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཱིཡ ཨཤཱིཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲ

སྭཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏཏཡེ ཚཡེཏྲ། ཨིཏི པརིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲ པཏེཤཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾ ཏྲཏྲཏྲ **"ཨབ ཡཱ"**ཏིཨུཀྟི ཕུཏྲཾ།

ཨརིཡཏྲཏྲཏྲཏི མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱ ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཙ ཏམིཔ ཤཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ,

ཚཏྲཏྲ ཤཱིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏི

ཡཱ **ཨཏྲཏྲཏྲ,** ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲ ཨུཙཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲ ཨུཙཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཾ། སཏེཤཏྲཏྲ ཡོཀཱཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཙཏྲཏྲཏྲ,

ཧྲསྭཏྲ། ཏྲཏྲ ཕུཏྲ, ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨུཙིཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **དེསཏྲཏྲཏྲ** ཕུཏྲཏྲཏྲ, ཕུཏྲཾ སཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**

པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཀཱརེཏི ཚཡེཏྲཏྲ, པཀཱསེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཤཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཤཱིཏྲཾ ཀཱརེཏྲཏྲ། **ཤཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཤཱིཏྲཏྲ ཀཱརེཏྲཏྲ། **ཨུཏྲཏྲཾ**

གཱིརྵྨཱིཏཱི་ ཨནུཀྟཱནཱཾ་ གཱམྦྷཱིརཾ་ ཨུཀྟཱནཱཾ་ པླཱགཏཾ་ གཱིརྵྨཱིཏི། **སཏ་ དྷྨཱིནཱ**ཏི་ ཨིཏྱ་ **དྷྨཱ**-སརྡྡ་ གཱུཪཱཀཔཪིཡཱུཡོ་ "ཧེཏུཤྨི་ ཀྑཿ དྷྨཱཔཏེཪསྨིཏྣ"ཏིཨཱུདྲིསུ་ (ཤིཀྵ༷ ༢༧༠) ཤིཡཱུཏི་ ཨཱུཏ་ "**སཧེཏུཀེན་ སཀཱུཪཀེན་ ཕཪཙཱནེཎ**"ཏི། **སཕྲཱཏིཧཱུཪིཡཀྵི་** སཊེཤྨཪཀཾ་ , ཡསྨཱ་ པཪལྤཱཾ་ ཧྲཱཏྱེཏྲཱ་ སཀཱཕཱུརྡ་ པཏིཐྲཱཏཏི, ཨིཔཾ་ ཧེཏུཀྲཱཏཪཀེཧེ་ ཡསྨཱཧྱེཀཱཏམཐྲཱཾ་ སསྨཱདེཏྲཱ་ དྷྨཱཾ་ ཀཱཔེཤྨཀྵི། ཏེནྣཏ་ "**ཊེཤྨཱཊེཀཱིཾ་ ཀཱཏྲཱ་ དྷྨཱཾ་ ཏེསེཤྨཀྵཱི**"ཏི, ཎཕཔཱིཏྲཾ་ ལོཀཱུཏྲཪདྷྨཱཾ་ པབོཏྲཱཤྨཀྵཱིཏི་ ཨརྠཱ། ཨིཏྱ་ ཙ་ "པཱཙྷཱཔེཤྨཀྵཱི"ཏིཨཱུདྲིཏེ་ ཆཏེ་ པཏེཏེ་ ཆ་ ཨཏྠཔདྣཊེ་ ཏཤྨིཏྣཊེ, ཨཱུཏེཪྟ་ པཎ་ དྲཱིཏེ་ པཏེཏེ་ ཆ་ བྲཱཧྨཎཔདྣཊེ། ཨིཏྲཱཕཏྲཱ་ ཏེཔེཏཱཾ་ བུདྡྷཕཙཾཏེ་ སཾཕཀྑཱཎཡེན་ སདྒྷེཏྲཱ་ ཏཤྨིཏཾ་ ཏོཏེ། ཕུཏྲཱཛེཏཾ་ **ཊེཀྵིཡཾ** "ཏྲཱཏསཔདྣཊེ་ སུཏྲཾ, ཏཾ་ སཏྲཾ་ བྲཱཧྨཎཏྲཱ་ ཨརྠཱ་ ཙྪཱ"ཏི་ (ཊེཀྵི༷ སཏྲཱར)།

སཱིཀྵཱཏྲཡསཏྒྷཱཏཱིཏཀྵི་ ཨཏྱེསྟིཡསཱིཀྵཱཏེསཱིཀྵཱཏྲཡསཏྒྷཏཀཾ། **སཀཱཡཾ་ སྦྷཱསནབྲཀྲཙཪཱིཡཀྵི་** ཨནཕཱསེསཾ་ སཏྲུསྦྷཱསནབྲཱཏྲཾ་ སེབྲཱཙཪཱིཡཾ། **སམཱིཏྲཱཀྵི་** སམྨཱདེཕ་ ཕཏྱེཏཾ། **ཛྙཱནསྨཱཏཕཱསེནྣ**ཏི་ ཏེཏེ་ ཏེཏེ་ ཏྱེཀྵཱཏེ་ སམཏྱེཀཱཏཛྙཱནསུཁཕཱསེན། **ཕུཏྱེཕུཏྲཀྵི་** ཨུཔཱཪཔཀྱེཏྲཱཕཱཀཱམཊེན་ སབྲཱསོ་ པཪིཕུཏྲྀ་ ཨུཔཔཱཏཾ། **སབྲཱཕུཡིཕུཀྟཱིཾ་ ཕཱིཡ་ ཨཏྱེཀྵཱསཕུཏྱེཕཱསེན** ཨཏྱེཀྵཱསཕུཏྣཏི་ སྦྷཱསནྲཱིཕུཏྱེཡུ་ སཏྲཱཀཱཕུཏྱེརྟ། **པཏྱེཏྲེཏཕཱསེནྣ**ཏི་ པཏྱེཏྲཱནཕཱསེན, པཏྱེཏྲཕུཏྱེཡཱུཏི་ ཨརྠཱ། པཏེཕེཏྲཕཱསེན་ པཙུཪྞ་ ཛྙཱནཱ་ ཏེཏཀྵི་ **བྲཱཙུཛྙཱཾ།** ཏེནྣཏ་ "**པཙུཛྙཱནཱཏྱེསམཡཕཱསེནྣ**"ཏི། ཕུབྲ་ ཕུབྲུཡཾ་ ཛྲཱུཏཾ་ ཛྙཏཾ, ཕུབྲ་ ཕྱ་ ཕུབྲཱུཏཾ་ ཛྲཱུཏཾ་ པཏྲཀྵི་ **ཕུབྲཛྲཱུཏཾ།** ཏེནྣཏ་ "**སབྲཱཀཱར**...པེ༷... **པཏྲ**"ཀྵི། **སུཏྲཱ་ པཀཱསེཏཀྵི་** སུཏྲཱ་ སམྨཱདེཕ་ ཨཱུཏེཀཱཡྱྒྷེཏྲཱཕེན་ པཕེཏེཏཾ།

ཨཱཡུསཏྲཱརཕོཤྨཛྙཱནཕཱཀྑཱཏ

༡༧༩. **སཏྲཾ་ སུཔཛྲཱིཏཾ་ ཀཱཏྲཱ**ཏི་ ཨཡཾ་ ཀཱཡཱུདེཕིཏྲཱཀོ་ ཨཏྲཏྲཱཕཱསཀྱཱིརྟ་ ཏུཀྵཱཏྲཱར་ མཡུ་ ཨིཏྲཱཀཱི་ ཀཱཡཾ་ ཕཏེརྟ, ཨིཏྲཱཏེ་ པཎ་ ཎ་ ཕཏེཏཏྲ, ཨིཏཤྨ་ ཨཕཏཏནཏྲཾ་ ཙེཪཏཪཾ་ ཀཱཡཾ་ ཨཪིཡམཏྲཱསསྨཱར་ སསྨཱརྟ, སྨཱཡཾ་ ཨཪིཡམཏྲཱ་ པཏེཕེཏྲ, ཡརྟ་ ཨིམེ་ ཀཱཡཱུཏཡོ་ ཨསུཏྲཱདེརྟ་ སམྨཱདེཕ་ པཪིཀྵཱཏྲཱ, ཙཏུབྲིཏྲཤྲི་ སམྨཱསཏྲཾ་ ཡཏྲཱཏཐཾ་ ཕིསཡེ་ སུཏྲཱ་ ཨུཔཛྲཱིཏཾ་ ཀཱཏྲཱ། **ཀྑཀེན་ པཪིཛྙཱཀྵིཏྲཱ**ཏི་ ཡསྨཱ་ ཨིམཤྨ་ ཨཏྲཏྲཱཕཱསཀྱཱིཏཤྨ་ ཏུཀྵཱཏྲཱརཤྨ་ ཕཏཏེ་ པཕོཛཎཏྲཱཏཾ་ ཨཏྲཏེཏཾ་ ཏྲཱཕ་ མཏྲཱཕོཏྱེསྨཱཏུཡེ་ ཨིཕ་ པཪིསམྨཱཔིཏཾ, པཪཏེཏཾ་ པཎ་ བུདྡྷཕེཏེཤྨཕིཎཡཏཾ་ པཪིསམྨཱཔིཏཐྲཾ, ཏཾ་ ཨིཏྲཱཏེ་ སྨཱསཏྲཱཡེཏེཕ་ པཪིསམྨཱཔཏཾ་ ཕཱཕུཀྵཱིཤྨཏི, ཏཤྨཱ་ ཨཏྲཱསི་ "ཕིསྨཱཁཕུཀྑསྨཱཡཾ་ པཪིཏེབྲཱཡིསྨཱསྨཱི"ཏི, ཨིཔཾ་ བུདྡྷཀྑཀེན་ པཪིཛྙཱཀྵིཏྲཱ་ སབྲཱཏྲཱཀེན་ ཏེཛྙཱཡཾ་ ཀཱཏྲཱ། **ཨཱཡུསཏྲཱརཾ་ ཕིཤྨཛྙཱི**ཏི་ ཨཱཡུཙྪེ་ ཛྙཱཕིཏཤྨ་ ཨཏྱེསཏྲཱརཀཱི་ ཕཡསམྨཱཔཏྱེཏྲཱཾ་ "ཎ་ སམྨཱཔཛྙཱཤྨསྨཱི"ཏི་ ཕིཤྨཛྙཱ་ ཏཾཕིཤྨཛྙཱཎེཎེཕ་ ཏེཎ་ ཨཏྱེསཏྲཱཪིཡམྨཱཎཾ་ ཛྙཱཕིཏསཏྲཱརཾ་ "ཎཕུཕཏྱེཤྨསྨཱི"ཏི་ ཕིཤྨཛྙཱ། ཏེནྣཏ་ "**ཏཏྲཱ**"ཏིཨཱུདི། ཚྩཎམཏཀྑཏྲཡཕི་ ཕཕྱེཨཱཀཱརམཏཀྑཏྲཡཕི་ **མཏཀྵི་ པཐཕིཀོཎྞ།** ཏཏྲ་ ཚྩཎམཏཀྑཏྲཡ་ ཛྙཱཏྲིཚྩཡཤྨ་ མཏཀྵཾ་ ཏཤྨིཏྲཾ་ "**ཏཏྲ་ ཀཱིར**...པེ༷... **ཀཱཕིཏྲཱ**"ཏི་ ཕུཏྲཾ། སྨ་ པཎ་ ཛྙཏྱེཁྲིཏྲཱཏྲུཏྲཱ་ ཏསསཏཤྨི་ ལོཀཱཏྲུ་ ཨིཕ, ཎ་ ཡུ་ ཀཱུཙྪ, ཡུ་ མཏྲཱཏྲཱིཏྲཱཏྲཪམཏྲཏྲཏིཨཱུདྲིསུཕི་ ཀཱཕིཏྲ། ཏཏྲཱཕི་ ཏཏྱེཀཱཡ་ ཨིཕ་ ཀཱསྦྷཾ་ ཀཱིཾ་ ཀཱཪཀཾ་ ? ཛྙཏྱེཁྲིཏྲཱཕེན་ ཏཤྨེཕ་ ཨཱུདེརྟ་ པཪིཀྵཱཏཤྨ་ ཀཱཏཀྵཱ། པཪིཀྵཱཏཀཱརཀཾ་ ཙཤྨ་ དྷྨཱཏྲཱཕཱསེན་ ཕེཏེཏབྲཱ། ཏཐཱ་ ཏི་ ཕུཪིམབུདྡྷཱནཤྲི་ ཏྲཱཕཏཀཱམེཕ་ ཛྙཏྱེཁྲིཏཾ་ ཨཏེསི། ཏཐཱ་ ཏི་ ཕུཏྲཾ་ "ཏསསཏཤྨི་ ལོཀཱཏྲུ, ཊེཤྨཏྲཱ་ ཏོཀྵི་ ཊེཏྲཱཀཱཡུ...པེ༷... མཏྲཱསམུཏྟ་ ཨཱུཏྲུཛཏི, ཏསསཏཤྨི་ པཀཱཕྲཏྱི"ཏི་ ཙ་ ཨཱུདི་ (ཏུ༷ ཕཾ༷ ༤༧-༤༡)། ཨུཏཀཱཔཪིཡཀྵཾ་ ཀཱཏྲཱ་ ཆཕྲཱཀཱུརཔཕེཏྲཱཀེན་ ཨཕིཏཏྲཱཀཱི་ ཛྙཱིསེཏྲཱཏི་ ཛྙཱིསཏྲ, སོ་ ཨིཕ་ **ཛྙཱིསནཀོཏི་** ཨཱུཏ་ "**ཛྙཱཡཛནཀོ**"ཏི། **ཊེཕཱཛྙེཪིཡོཏི་** ཊེཕཏུཀྑཛྙིསཏྲཤྨ་ པཪིཡུཡཕཙྪཏམཏྲཾ། ཎ་ ཙེཏྲ་ ཀཱུཙྪེ་ ཛྙེཏྲེ་ "ཊེཕཏུཀྑཛྙཱི"ཏི་ ཨཏྱེཤྱེཏྲ, ཨཐ་ ཁོ་ ཨུཕྲཱཏྲཱཕེན་ ཡབྲཱསཱུཏྲ་ ཨཱུཀཱུསཀཱརྟ་ ཊེཀྟོསསཏྲ། ཏེནྣཏ་ "**ཊེཕོ**"ཏིཨཱུདི། **ཊེཕོཏི་** མིཀྟོ། ཏཤྨ་ ཏི་ ཨཀྑཏྲཱཕེན་ ཨཱུཀཱུསཤྨ་ ཕཤྨཏྲཱཕེན་ སུཀྵཱཀཱཛྙཱིཏསཀྱཱིཏེ་ སཏྱེ་ ཊེཀྑརཀྵི་ ཊེཕཏུཀྑཛྙིསམཀྱཱ། ཏེནྣཏ་ "**ཊེཕོ་ སུཀྵཱཀཱཛྙཱིཏཾ་ ཀཱཛྙཱི**"ཏི།

ཕཱིཏྱེཕེཀཱཕིཤྨབྲཀྵི་ "ཨིཔཾ་ ཙེཪཏཪཾ་ ཀཱཡཾ་ ཕཏེརྟ་ ཨཡཾ་ ཨཏྲཏྲཱཕཱསཀྱཱིརྟ་ ཏུཀྵཱཏྲཱར, ཨིཏྲཱཏེ་ ཎ་ ཙེཪསྨེཕ་ ཊེཀྵྲཱཕིཤྨཏྲཱི"ཏི་ སཙྪཱཏསོམཏསྨཾ་ ཧྲཱཀཱཕྲ་ སཏྲཱཕེཏེཕ་ ཕཱིཏྱེཕེཀཱཕིཤྨབྲཱི་ **ཨུཏྲཱཏཾ་ ཨུཏྲཱཏེསི།** ཨིཔཾ་ པཎ་ ཨུཏྲཱཏེཀྲེཏ་ ཨཡཤྨི་ ཨརྠཱ་ སྨཱཀྱཱིརྟ་ ཏོཏྲཱིཏི་ ཏཤྨཏབྲཾ་ ཨཏྲཱཀཱབྲཱཡཾ་ "**ཀཱཤྨ**"ཏིཨཱུདི་ ཕུཏྲཾ།

ཏུལྤཱིཡཏྲཱིཏི་ **ཏུལཀྵི་ ཏུལ**-སརྡྡ་ ཀཱཤྨསྨཱཏྲཱཀོཏི་ ཏཤྨིཏཾ་ "**ཏུལཱིཏ**"ཀྵི་ ཕུཏྲཾ། ཨཕྲཱཏུཏྲཱཕཏྲཡ་ **པཪིཛྙཱཀྵཾ།** ཏཐཱ་ ཏི་ ཏཾ་ པཪིརྟ་ ཁཀྲེཏྲཱཕེན་ "པཪིཏྲ"ཀྵི་ ཕུཏྲཱཏི། པཏེཔཀྵཱཕིཀྵཱསྨཱཏརྟ་ ཏྱེཀྵཱསཏྲཱཏཏྲཡ, ཕིཕུལཕཕཏྲཡ་ ཙ་ **ཎ་ ཏུལཾ་** ཎ་ པཪིཛྙཱཀྵཾ། ཡེཏེ་ ཀཱུརཀེཏེ་ ཕུབྲེ་ ཨཕིསེསརྟ་ མཏཀྵཱཏཾ་ "**ཨཏུལ**"ཀྵི་ ཕུཏྲཾ, ཏྲཏེ་ ཀཱུརཏྲཏེ་ ཏུཕྲཱཕཙཏརྟ་ ཨཱུཏཕྲཱཕྲ་ སྲཱཏེསཡུཏེ་ ཕིཛྙཱཏྲཱཏི་ "**ཨཏུལྱཕཙཏཾ་ ཨཏུལ**"ཀྵི་ ཕུཏྲཾ, ཨིཏཪཙྪ་ "**ཏུལ**"ཀྵི, **ཨཕྲཕིཕུཀཱི་** ཏྲཱིསུཕི་ ཀཱཛྙཱིསུ་ ཡཾ་ ཏཏུཕིཕུཀཱི་ ཏྲཱཏཾ, ཏཾ་ **ཏུལཾ།**

བཏུཕིཥྚཱཀཱནྟེ ཡཾ མཏུཕིཥྚཱཀཱཾ ཡཏྟེཏཾ, ཏཾ **ཨཏུལཾ།** ཡཾ ཡནེཏྲ མརྡྡིམཾ, ཏཾ ཏྟེཏཾ, ཨུཀྐཱཊྚཏྟེ ཏེཏྟ ཏྟེཏྟེཏྟ ཏྟེཥུ ཏྟཱབེཥུ ཡཏྤེཡེཏྭཱཾ། **ཏྟེཏཏྟེཀཱཡཀྐཏྟཡཾ** ལྷུཏྟཏཡེཏེཥ ཨཔྤབཏུཕིཥྚཱཀཾ ནེཏྟྲེཏྟ ཏཏྟ ཡསེན ཏུལྟུཏུལབྷྲྟེ ཡེདེཏཏྭཱ། སཏྟཡཏེ ཨེཏཏྟེ **སཏྟཡཾཏེ** ཨྟཏ "**སཏྟཡཏྟ ཏེཏུཏྟཏ**"ཏྟེ། ནེཡཀཱཪྡྷཏྟརཏེཏེ སསཀྟཏཏྟཏྟེསུ ཡེཡཏྟཏྟཡསེན, ཡོཙཏྟསེཡཏྟཡ ཙ ནེརཏོ། སཡེཥྚཱཾ སཏྟཏཾ ཡཡཏྟེཡེཥྚཱམཏྟཏྲཡེཀཱཏྟཾ སཡེཥྚཱཀྟེན **སཏྟཡཾ།** ན ཙ ཏཾ ཀཱཏྟདེཏྟཡཏྟཏྟེསཏྟརཀཱཏྟེ ཏཏོ ཡེསེསནཏྟཾ "སཏྟཡ"ཏྟེ ཡཏྟ "**ཏྟཡསཏྟར**"ཏྟེ ལྷུཏྟཾ། **ཨོཾཏྟཏྟེ** ཨརིཡམགྲེན ཨཡཏྟཏྟེ། ཀཱཡཙཾ ཡེཡ ཨཏྟཏྟཡཾ ཡརིཡོནཏྟཏྟ ཙེཏཾ ཨཏྟནེ སཏྟཏཏྟ **ཨཏྟསཏྟཡཾ** ཀིལེསཏྟ **ཨཏྟེཏྟེཏེ** ཀིལེསཏྟེདསཏཏྟཡེཀཱསྟྟཏྟཏྟཾ དཏྟེཏྟ ཏདུཏྟཡཏྟ ཀཱརཏཾ ཨཡོཙ "**ཨརྡྡཏྟརཏོ སཏྟཏེཏོ**"ཏེ།

ཏྟེརེཏྟོཏེ "ཨུཏྟཏོ ཏྟཡཾ, ཨནུཏྟཏོ ཁེམ"ཏྟེཨྟདེཏྟ ཡྟེམཾསཏྟོ། "ཏུལེཏྟོ ཏྟེརེཏྟོ"ཏེཨྟདེཏྟ སཏྟེཡཏོ ལྷུཏྟམཏྟཾ ཡེཏྟརཏོ དཏྟེཏུཾ "**ཡཏྟཀྐཏྟཏྟ**"ཏེ ཨྟདཾ ཡཏྟ ཏྟཡསཏྟརཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏྟཀཱཏཾ སཏྟཡཏོ དཏྟེསི། "**ཨེཡ**"ཏྟེཨྟདེཏྟ ཡན **ཨུཏྟནཡཀྐཏྟཡཾ** ཨྟདེཏོ ལྷུཏྟམཏྟཾ ནེཀཱམནཡསེན དཏྟེསི།

མཏྟཏྟམིཏྟཏཡཏྟཏྟ

༡༧༡. ཡཏྟེ ཀཱརཏྟེ ཡྟ ཨཏྟེཀཱརཏྟེ ཡྟ ཡཏྟཏཡཙནཏྟེ ཨཏྟེཏྟཡེན ཨྟཏ "**ཡེན སམཡེན, ཡསྨིཾ ཡྟ སམཡེ**"ཏེ། **ཨུཀྐཔཀཱཏྟཏྟེ** ཨུདཀཱསཏྟརཀཱཏྟཾ ཨུཡཏྟེཏྟེཏྟ ཙེཏཏྟནཏོ ཁེཡཀཱཏྟཏྟ། "**སཏྟེ...ཡེ.... བཏལ**"ཏྟེ ཨེདཾ ཏཏྟ ཏྟཏཏྟ ཨུཏྟེཏྟཡཏྟམཏྟཏམེཡ ཀཱཏེཏྟ ལྷུཏྟཾ, ཨྟཡྟམཡེཏྟརཏོ ཡན དསསཏཏྟཙཀྐཏྟལཡྟཏྟཏྟེ ཨུདཀཱསཏྟརཀཱཏྟཾ ཨུཡཏྟེཏྟཏེཡེཡ། **ཨྟཀཱསེཏེ** ལྷུཏྲེ ཡྟཏེན ཡཏེཏྟེཏོཀཱསེ། **ལྷུན ཡྟཏོཏེ** ཨུཀྐཔཀཱཏྟཏེ ཏཏྟཀཱཏྟ ཡེཀཏེ ཨུདཀཱསཏྟརཀཱཏྟོ ལྷུན **ཨྟབཏྟེཏྟ ཀཏྟཏེ** ཡཏྟ ཏཾ ཨུདཀཾ ན ཏྟཏྟཏེ, ཨེཡཾ ཨུཏྟཏྟེཏཾ ཨྟབཏྟནཡེཏྟནཡསེན བཏྟེཏྟ ཀཏྟཏེ། **ཏཏོ ཨུདཀཾ ཨུཀྐཏྟཏྟེཏེ** ཏཏོ ཨྟབཏྟེཏྟ ཀཏཏོ ཏེན ལྷུཏེན ཨུཏྟཏྟེཏཾ ཨུདཀཾ ཨུཀྐཏྟཏེ ཨུཡརི ཀཏྟཏེ། **ཏོཏེཡེཏྟཏེ** ཨཏྟརཏྟཏྟ ཏོཏེཡེཡ། **བཏལཏྟལེཏྟཏེ** མཏྟཡབཡེཡྟ མཏཏྟཏྟལེན། སཀཱཏྟ ཏེ མཏྟཡབཏྟེ ཏཏྟ ཨོཀྐཏྟཏེ, ཨུཀྐཏྟཏེ ཙ, ཏཏྟ ཀཱཏྟཏཾ ན ཡཏྟཡཏེ།

ཨེཏྟཏྟནཏྟཏེ ཨེཏྟཏྟཏྟསེཏྟཏྟནཏྟ། **ཨནུཏྟཡེཏྟཏྟཏྟཨེཏྟརིཡསཏྟཏྟེཨྟདེཀཱཏྟ།** **ཡརིཏྟཏེ** ཡཏེལཏྟམཏྟ ནཏེསུཏྟཡེཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཏྟཡཏྟ བལཡཏྟེ ན ཏོཏྟེཏེ ཨྟཏ "**ཏུབྦལྟ**"ཏེ། སཏྟཏྟེསེན ཏེ ཏྟཡཏྟ ལྷུཏྟ། **ཨཡྟམྟཏྟཏེ** ཡཀུཏྟ སུཏྟཡེཏྟ། སྟ ཏེ ཡེཏྟ དཡྟཏཏྟ ཏོཏྟཏེ ཨྟཏ "**བལཡྟ**"ཏེ། "ཡརིཏྟ ཡབཡྟེསཏྟ, ཨཡྟམྟཏྟ ཨྟཡོསཏྟ"ཏེ དེསནཱམཏྟམེཡ, ཨྟཡོསཏྟལ ཡན སུཏྟཡེཏྟལ ཡབཡྟེཀཱསྟོ སུཁེནེཡ ཨེཏྟཏྟཏྟཏེ ཨཡམེཏྟ ཨཏྟེཏྟཡོ ཡེདེཏྟཏྟ། **སཾཡེཏྟེཏྟོ** དེཏྟསསུཏྟེཨྟ ཡམཏྟཾ སཀྐཱ དེཡཏྟཏྟཾ། **ཡྟེམཾསཏྟོ ཡྟ** ཏྟཡདེཡ སམཏྟེཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཨེཏྟེཏཡཾ། མཏྟམོཀྐལྟཏྟཏྟེརཏྟ ཡྟཏྟདཀཱཡཏྟཾ ཡྟཀཱཏཏྟེ ཏཾ ཨནུམསེཏྟ སཀྐྲཀྐེཏཏྟམཏེརཏྟ ཡྟཏྟདཀཱཡཏྟཾ དཏྟེཏུཾ "**སོ ཀིཏྟཡསྟ**"ཏེཨྟདེ ལྷུཏྟཾ། ཡྟཏེམེསྟོ ཀཱཏྟོ ཨེཏཏྟཏེ **ཡྟཏེཀཱཏྟོ,** ཏེན **ཡྟཏེཀཱཏྟེནེཡ** ཨཏྟེཀཱཏམཏྟཏུཀཱཏྟེསཏྟཡཾ ཡེཡ ཀཱཏྟེནེཡ **སྟེསེན,** ཨཏེཡེཡ ཏྟརཀོ ཨེཡྟཏེ ཨཏྟོ།

ཨྟཙརིཡཏྟེ ཨྟཙརིཡྟཡདེསཾ། ཨེཏྟཏྟེསཏྟར ཏྟམ ཨེཏྟེཡེཏྟཡཏེཡཀྐཏྟེཏྟཡེན ཨེཏྟཏྟོ, སོ ཙ ཨུཡྟཡེ ཀོསཡྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ན སཏྟ ཨུཀྐཏེཏཏྟ ན ཏྟཡ སེཀྐེཏོཏེ ཨྟཏ "**ཨསེཀྐེཏྟཡ ཡུཏྟཾ ཡཡེཏྟསྟེ**"ཏེ། "**ཡེལཡཏྟ**"ཏྟེ ཨེམེཏྟ སཀཱལམེཡ ཡྟསྟདཡཏྟཾ ཨུདཀཾ ཀཏྟ ཨཏྟེཏྟཏཏྟཡྟསྟཏྟཡ ཏཏྟ ཡེལཡཏྟཏེ དཏྟེཏེ། ཨཏྟེཏྟནཀཱམཾ ཡན ཨུཡམྟལ དཏྟེཏྟ "**ཏྟཏ...ཡེ.... ཏྟཏྟཏྟེ**"ཏེ ཨྟཏ། ཏཏྟ **ཀཡལྟཀཱཏྟཡཏྟེ** ཨྟསེཏྟཀཱཏྟཡཾ, ཏཾ **ཡཙཏྟ** ཀཱཏྟལེ ཡཙམཾ ཀིཏྟེ ཡེཏྟཾ ཚཡེཏྟ ཨནུཀྐམེན ཡཏྟེཏྟ ཨཏྟཏྟེན **ཡརིཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ལྷུཡཾ སམཏྟཏོ ཡརིཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཚཡེཏྟེ, ཨེཡཾ "ཨྟཡོཀཱསེཙཡསེན 'ཡྟསྟདེན ཡཏེཏྟེཏྟཏྟཾ ཨུདཀཾ ཏོཏྟུ'ཏེ ཨཏྟེཏྟཏཏྟོ སམཏྟཏོ ཡྟསྟདཏྟ ཡྟཡ ཡརིཡཏྟ ཡཏྟ ཨུདཀཾ ཏོཏེ, ཏཏྟ ཨཏྟེཏྟཏཏྟ"ཏྟེ ཨུཡམྟལ ཨུཡདེསཏེ།

མཏྟཡཏྟནེ ལྷུཏྟམེལྟཏེ "ཏྟསྟཏྟ ཨེསྟ, ཏྟེཀྐཡེ, ཡཏྟ ཡོཏྟེསཏྟོ ཏུསེཏྟ ཀཱཡྟ ཙཡེཏྟ ལྟཏུཀཱཏྟཾ ཨོཀྐཱམཏྟེ"ཏེ (ཏྟེ. ནེ. ༢.༡༨) ཡཏྟ "ཨཡཡཏྟ དསསཏྟསེ ཡོཀཱཏྟཏུ སཏྟསྟཏེ སསྟཀཱསྟཏེ སསྟཡེཏྟཏྟེ"ཏེ (ཏྟེ. ནེ. ༢.༡༨), ཏཏྟ "ཏྟསྟཏྟ ཨེསྟ, ཏྟེཀྐཡེ, ཡཏྟ ཡོཏྟེསཏྟོ ལྟཏུཀཱཏྟསྟ ནེཀྐམཏྟེ"ཏེ (ཏྟེ. ནེ. ༢.༣༠) ཡཏྟ "ཨཡཡཏྟ དསསཏྟསེ ཡོཀཱཏྟཏུ སཏྟསྟཏེ སསྟཀཱསྟཏེ སསྟཡེཏྟཏྟེ"ཏེ (ཏྟེ. ནེ. ༢.༣༢) ཙ མཏྟཡོཏྟེསཏྟསྟ ཀཱཏྟཀྐཏྟེཡཾ, ཨཏྟེཏྟཏེཡཏྟ ཏྟསྟཏྟཡསེན

མཏྟཡཏྟནེཡབཡྟེཀཱསྟསྟ ལྷུཏྟཏྟ ཨེཏརེསུཡེ ཙཏྟསུ ཚནེསུ ཡབཡྟེཀཱསྟོ ཏྟསྟཏྟཡསེནེཨྟཏེ **མཏྟཡཏྟནེཨཏྟཏོ** ལྷུཏྟཾ ཨེཡྟཏེ ཨཏྟེཏྟཡོ།

ཨིཏྱཱཧ་ནེཏཾ་པཋིཏྭཱརྠཾ་ཀཱ་རཀཾ, པཋཏྱཱེཀཱརཀཾ་ཙ་པིཎྜཱཾ་དཎྜེཾ་**"ཨིཏི་ཨིམེཥུ"**ཏྱཱདི་ཏིཥྛཾ། **ཏྲིཏགོཔིཏཾཏི** ཨུཏྟིཔཱཀཱཏྲིཏྟཱསམཱདྷིཏྲི་ཕཱལཾཏྲིཏུཥུ་པགོཔིཏ།
ཨིཏྟྲིཏུཏྲཥིཏཾཏི ཏྲིཋིཏྲིཥུ་པྲ་ཀཱཔཱཔིཥྭཱཀཱཪཱཏྲིཥུ་པྲ་པཏྲཔིཏ, ཏིཪྻཾཏི་ཨཪྠཱ། **པུཥྤཏིཪྻཾཏི** པུཥྤཏྲུཏྲཔིཏ, མཏྲཝཪྟིཏྲིཏྭཱ་པུཥྤབཱཤཾཏི་ཨཪྠཱ། **ཕལཏིཪྻཾཏི**
པཏིཔིཏྲཕལཏྲུཏྲཔིཏ། **སུཏྲཱཀཱརཏྲཥཾཔཾཏི** ཡཐཱ་ཨཏཀྵྲཱསུཏྲཪཀེཏ་པཏིཔིཏྲཕལཏྲུཏྲཔིཏ་ཨཏྲིཏཏྲ་མཏྲཔཐཔྲི་ཨཏྲིཥསྟིཏྲིཡཾ་ཨཱཀཱཤྲིཏྲ, ཨེཥཾ་ཨཏཀྵྲཱསུཏྲཪཀེཏ
དེཤཏྲཕལཏྲུཏྲཔིཏ་ཨཏྲིཏཏྲ་མཏྲཔཐཔྲི་ཨཱཀཱཤྲིཏྲ, ཏཾ་པཏསྟྲ་སུཏྲཱཀཱརཏྲཾ་པྲིཡ་ཀཪྟྲིཏི་"སུཏྲཱཀཱརཏྲཥཾཔཾ"ཏི་ཝྱུཏྤ།

ཡེན་པན་ཏྲཀཱཏྲ་ཨསྤིཏིཨཏུབྲུཏྲཏཔཏེམཏྲིཏདྲྀཥཾམཏྲཔུརིསཡཀྵཏ- (ཏྲི༹ ནི༹ ༢.༣༣; ༣.༡༥༨; མ༹ ནི༹ ༢.༣༥༥) ཕྲིཙིཏྲཏུཔཀཱཡ
སབྲཱཀཱརཔརིསྭཏྲསྤིཡཀཱཏྲིབྲཱཀཏཏསམིཏྲིཏྲཀཱཡ་པུཏྲམཏཏྲཔྲམམཏཏྲཡསམཏཨཱཨིཏྲིམཏཏྲཔཏྲམཏཏྲཾ་པརམཱཪྠཱསཀཱཏ་ཨསམ་ཨསམསམ་ཨཔྲཏིཔུགྒལ་ཨརཧཾ
སམྨཱསམྦུདྡྷ་ཨཏྲ་ཨཏྲབྲཱཔསཏྲིཏྲཾ་ཁཏྲཔཉྩཱ་ཀཱམཾ་ཡྻ་ཀཱཡཔསེཾ་ཡྻ་ཚཔེཏྲཾ་སམཏྲིཔི་སཏྲཏྲཏྲཾ་པཏེཨིབྲཏྲཏཀཱཪཔྲཔཏྲིཏ་ཏྲཀཔྲིསེསེན་ཏིཏྲཡཔི་ཨམཏྲཏྲམཏྲ
ཨཱཡུསཏྲཪཏྲཏྲཔིཏྲཏྲ་ནིརཔེཏྲ་ཨོཏྲཏྲི། ཏཏཏྲཏྲཏྲཔིཏཏྲ་མཏྲཔཐཔྲི་ཨཱཡུསཏྲཪཏྲཏྲཏྲི་ཨཱཀཱཤྲིཏྲ, ཏཾ་པཏསྟྲ་ཀཱཏྲཏྲསབྲཔསཏྲིཏྲ་པྲིཡ་ཀཪྟྲིཏི་ཏིཥྛཾ་**"ཀཱཏྲཏྲསབྲཔིཏྲ"**ཏི
། ཡསྟྲ་ཏྲཀཱཏྲ་པརིཏིབྲཏསམཡེ་ཙཏུསྤིསཏིགོཏེསཏསཏསྟྲསཏྲ་སམྤཔཏྲིཡ་སམྤཔཏྲི་ཨཏྲརཏྲཏྲ་ཕལསམྤཔཏྲིསམྤཔཏྲིཏ, ཏསྟྲ་པུབྦབྲཱགེ་སྤཏིསཡཾ་ཏིཔྲཾ་སྟུཏྲཾ
ཕྲིཔསྟྲཏྲཏྲཏྲ་པཐཏྲིསི, "ཡཏྲབྲཏྲ་མཡཱ་ཨེཔཾ་སུཙིརཀཱལཾ་ཨཏཀྵྲཱསུཏྲཪཀེ་པརམཱཪྠཱསཀཱཏ་ཏྲཀཱསམྤཪ་སམྤཏྲ, ཨཏྲཏྲཪ་ཙ་ཕྲིམོཀྵ་སམཏྲིཏཀཱཏ, ཏསྟྲ་ཕཏ་མེ
སིཏྲཕཏྲཔཡཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲིཏྲ་ཨཏྲཔཏྲིསེསཏིབྲཏཏྲཏྲ་ཨཏྲ་སམིཏྲཏྲཏྲི"ཏི་ཏྲཕྲ་ཨཏིཕྲིཡ་སོམཏསྟྲཔཏྲཏྲ་ཏྲཀཱཔཏ་ཕྲིཏིཔིཕྲཏྲིབྲཏཕྲིཔུཡཏཏྲཏྲཏྲཔ་པརེཏི
ཨསྟྲཏྲཪཀཏྲཏྲཏིསཡ་ཨུཏཔཏྲི, ཡསྟྲ་སམྤཔཏྲིབཡསམུཔབྲཏྲིཏྲ་ཏྲཏྲཏིསཡསྟྲ་ཨཏྲཏྲཾ་སཏྲཡ་ཨིཏཾ་ཏིཥྛཾ་"དེམེ་པིཏྲཔྲཏྲ་སམསམམཔཏྲ་སམསམམཕྲིཔྲཀཱ"ཏྱཱཏི
(ཨུཏྲ༹ ༧༥), ཏསྟྲ་ཏསྟྲ་ཨཏྲཏྲཔིཏ་སམཏྲིཏཏྲ་མཏྲཔཐཔྲི་ཨཱཀཱཤྲིཏྲ། ཏཾ་པཏསྟྲ་ཏསྟཾ་ཕྲིཡཾ་ཨཏྲརཏཀཱརཔཏྲི་ཕྲིཡ་ཀཪྟྲིཏི་**"ཨཏྲམ་ཨཏྲརཏཏྲཏྲ"**ཏི་ཏིཥྛཾ།

ཨིཏྱཱཧ་སཏྲིཔཪྟ་ཕྲཏྲམཏྲ་ཕྲིཕརཏྲ་**"སྤཏྲཀཱཏྲཾ་ཨོཀྵམཏྲི"**ཏྱཱཏིསྤཏ། **ཨཡཾ་པཏྲཏྲཏྲི** "སུཏྲཱཀཱརཏྲཥཾཔཾ"ཏྱཱཏིཏྲ་ཕྲཏྲ་ཨཏྲ། **པཐཔྲིཏིཕཏྲཡ་ཕཥིཏྲཏྲི** ཨིཏྲ
སམུཏྲཏིཕཏྲ་ཕྲིཡ་མཏྲཔཐཔྲིཡཔྲ་ཨཏྲིཏིཕཏྲ་གིར་ཏྲམ་ཨཏྲི། ཏྲཏིསི་ཀཱརཀེ་སཏྲི་ཏསྟྲ་ཙིཏྲཕསེན་ཨཡཾ་མཏྲཔཐཔྲི་སཏྲཕྲཏྲི་སཏྲཀཱཕྲཏྲི་སཏྲཔྲིཏྲཏྲི, ཡཏྲ
ཕཏཔཡཏཀཱཏིཕཏྲཾ་ཙིཏྲཕསེན་ཕཏྲ་ཕཡཏྲི, སྤིཏུཏྲཨབྲཏྲཕསྟྲཔཡཏཀཱཏིཕཏྲཾ་ཙིཏྲཕསེན་སྤིཏྲཏྲཡ་ཏྲཕཏྲི། ཏཏྲ་ཏི་ཕྲིསྤཁཔཏྲཏྲཏྲཡཾ་ཨཏྲིསསྟིཏྲིཨཏྲཾ་པཏྲིསྤཏྲཏྲསྟུལི
ནེསིཏྲཏྲ་ལོཀཏྲཕཏྲ་ཨཏྲཏྲཡཀཱརཕཏྲ་ཨུཔཏྲིཏཾ་སྤཱརཔལཾ་ཕྲིཏྲམིཏྲ –

"ཨཙིཏྲཏྲཡཾ་པཐཔྲི, ཨཕྲིཏྲཡ་སུཁཾ་ཏུཁཾ།
སྤཱཔི་ཏྲཏཔཏྲ་མཡཏྲ, སཏྲཀཏྲ་པཀཱསྟྲཔ"ཏི།། (ཙརིཡཱ༹ ༡.༡༢༥) –

ཕཙཏྲསམཏྲཏྲ་མཏྲཔཐཔྲི་ཏྲིཏཾཏྲ་སཔརིསཾ་སྤཱརཾ་པརིཕཏྲིསི། **ཨེཏཏྲི** སུཏྲཱཀཱརཏྲཏྲི། ཡདིཔི་ཏྲི་ཨཙིཏཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཕསེན་པན་ཕཏྲཏཡེན་སིཡཱཏི་སཀཱ་ཕཏྲ།
ཏྲཏྲཏྲ་པན་ཨཏྲཏྲ་ཏྲཏྲསཏྲཔ, སོ་པུཏྲཏྲཏྲ་ཡྻ་ཏྲཀཏྲཏྲ་ཡྻ་ཨཏྲཏྲཕསཏྲཔཏྲི། ཏཡེཏཾ་སཏྲ་ཕྲིཏྲིཏཏཔ, ཨེཕཏྲ་ཀཱཏྲ –

"ཨིམེ་ཏྲཏྲ་སམྤཏྲ, སཏྲཕསརསཡཀཏྲ།
ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཕསུཏྲ, ཏསསཏྲ་པཀཱསྟྲཔ"ཏི།། (ཏྲུ༹ ཕཾ༹ ༡.༡༧༧)།

ཨཱཏི་ཕཙཏྲཏྲ་སམཏྲིཏཾ་ཀཏི།

ནེཏིཏྲིནེཏྲཏཏྲི ནེཏིཏྲ་ཨཏྲཏྲ་ནེཥྟཏཾ, ནེཏམཏྲི་ཨཏྲ། **ཨིཏྲཕཏྲི** པཐཔྲིཀཱཏྲིཨུཏྲཏཏྲཏཏེན་ཙེཕ་པཐཔྲིཀཱཏྲ་ཏྲཀཱཔཪྟ་ཏེཏུནེཏྲཏེན་ཙ། "ཨཏྲ
ཨཏྲ་ཏྲཀཱཕཏྲ་ཨཱཡུསཏྲཪ་ཨོཏྲཏྲི"ཏི་**སཔྲཀཱཏྲི** པཱརིསཏྲཡེན། ཨེཕཏྲི་ཏཏྲ་ཕེར་ཏམཏྲཾ་ཕྲིམཾསེཥུ་ཏཡཾ་ཏྲཏྲིཀཏྲ་ཏྲཏྲཕཏྲིཀཔཏྲཏྲཀ་ཏསྟྲ་ཨཔཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ,

ལྣཏིརགོཔི ཨིསི ཨེཔྶཾ མདླནྡླཔྶོ བུད྄ཀླལེ ནཐྲི, སླསནེགོཔི སཏྲུ ཨནྣརཚོདླ ཨེཔྶཾ གརྗོ ནླམ ནཐྲི, སེསླནཾ པཙྩུཀྐཾ ཨིདླནེ ཨསསླུཔྶོ, ཨེཔྶཾ བླྀམིགསྐྲོ ཙླཡཾ མདླབླིཾསནགོ སལོམདཾསོ ཨདེསི, དསླ པླརིསིསདོ ཨླད "ཨཏྲེ ཐྣགཔདླ ཨླཡུསདླར ཨོཀླུབྲེདི སབླཀླེསླི"དི།

ཨབྲུཔརིསཔཱཀྐནླ

༡༧༢. **ཨོགླསཾ** ཨདཀླདི "དིབྲུཏུ ཐྣཏྲེ ཐྣགཔླ གཔྲ"ཏྲེཨླདི (ཏླི༌ ནི༌ ༢.༡༧༨) ནཡཔླཔཏླཡ ཐེརསླ ཨླཡླཚནླཡ ཨཔསརཾ ཨདཀླ། **ཨཙླནེཔི ཨབྲུགླནེ སསྲིཏྲེཏྲོ** ཏེཏུཨབྲུགདོ ཨཙླནེ པརིསླཐྲེབླཡདནཔྲིམོཀླཔསེན ཏླིཀེ ཨབྲུགླནེ སཀྲཏེདླ དསྲེཏྲོ **"ཨབྲུ ཕོ ཨིམླ"དིཨླདིམླད།** "ཨླཡསླདོ ཨླནཏྲསླ སོགླཔྲཏྲིཾ པརིདརཏྲོ ཕྲིཀླཔིཾ གརྗོ"དི གིཚོ སདསླ ཐྣཀེདེ བལཔསོགོ ཨུཔྲཏྲེཨླདི།

སམླགཏནབྲདོ, སམླགཏྐདིདི པླ **སམླགམོ,** པརིསླ། བིསྲིསླརཔམུཔོ སམླགམོ **བིསྲིསླརསམླགམོ།** སེསདཡེཔི ཨེསེཔ྄ ནཡཱ། བིསྲིསླར...པེ༌...
སམླགམླདིསདིསཾ ཁཏྲེཡཔརིསཏྲེ ཡོཛནླ། **ཨཙླེསུ ཚཀླཔླཡོསུཔི ལབྲུདིཡེཔ྄** སཏྲུ ཁཏྲེཡཔརིསླདིཨུཔསཀྲམནཾ། ཨླདིདོ དིདི སཏྲེཾ སཏྲུ ཐླསནཾ **ཨླལླཔོ།**
གཐནཔཏེགཐནཾ **སལླཔོ།** ཏླམླུཔསཀྲེདླ པུཏྐླ པཏེཔུཏྐླ **ཏླམླསླགཀླ།** **སཏླནཾ པཏེཏྐ གཐནཾ** སཏླནཔརིཡླཡདླ པཀྐ-སདླསླ "མདཏྲེཾ དཐྲིནླཛཔཀྐཾ ཨཐྲིནེསླིནེདླ"དིཨླདླིསུ
(སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༣༨) པྲིཡ། **"དེས"**ཏྲེ པདཾ ཨུབླཡཔདླཔེགྲི "དེསསྲི ལཀླཀསཏླནཾ པྲིཡ སཏྲུ སཏྲིརསཏླནཾ, དེསཾ གིཔལཾ པཙླཡདི ཨེཔླ"དི། ནླཔི
ཨླམུཀླམཀེགྲུཡོ ཐྣགཔླ ཀོདིདི ཡོཛནླ། **ཀེཏྣསླཏླདི** དིཏླབྲུཏསླཏླ། **གཀྐརསླཏླདི** ཛཏྲེརིདསླཏླ། **ཐླསཏྐརཏྲེ** དེསཾ སཏླནཾ ཐླསདོ ཨཙླེཾ ཐླསཾ། **པླིམཾསླདི** ཙེཏནླ།
"གིམཐྲེ...པེ༌... དེསེཏྲི"དི ཨིདཾ ནཏུ ཨཏླནཾ ཛཏྣཔེདླ ཏླམླེ གཐེདེ དེསཾ སླདིསཡོ པསླད ཀོདིདི ཨིམིནླ ཨཏྲེཔླཡེན པླུཏྲཾ? ཡེསཾ ཨཏླནཾ ཨཛྣཔེདླཔ ཏླམླེ
གཐེདེ པསླད ཀོདི, ན ཛཏྣཔེདླ, ཏླདེསེ སཏླཡ སཏྲུ དཔླ གརྗེ། དཐྲ པཡོཛནམླད **"པླསནཏྲུཡླ"**དི། **ཨེཔྶཾ སུདོཔྱེདི** ཨེཔྶཾ ཨཔྲེཀླདནེསགོ ཨཔྲེཀླདགམཏེཔི སུདོ **ཏླམོ** ཨཏྲེ ཏླམླསུཏླམླདླཡེཔ྄ **ཨནླགདི པཙླཡོ ཀོདི** སུཀཏླསླ།

"ཨླནཏླ"དིཨླདིགོ སཀྲིདིཨནླརཙྩེཾ པླཡོཏླམོ ཨེཔ྄ དཔླ དསྲིདོ། ཨེས ནཡོ ཨིདོ པརིསུཔི ཨེཔ྄ཏུཔེསུ ཚླནེསུ།

ཨབྲུཨཐྲེཐླཡདནཔཱཀྐནླ

༡༧༣. ཨཐྲེཐླཔཏྲིདི **ཨཐྲེཐྲུ,** པརིགསླིཾ, ཀླཀཾ པླ། ཨཐྲེཐྲུ ཨླཡདནཾ ཨེདསླདི **ཨཐྲེཐླཡདནཾ,** ཛླནཾ། ཨཐྲེཐླཔྲིདཐྲིཾ པླ ཨླརསླཀསཏླདཾ ཨླཡདནཾ ཨེདསླདི
ཨཐྲེཐླཡདནཾ། ཨླརསླཀྐཐྲེཐླཔནདོ ཨཐྲེཐྲུ ཙ དཾ ཨླཡདནཏྲུ ཡོགིནོ སུཁཔྲིསེསླནཾ ཨཐྲེཐླནཐླཔདོ, མནླཡདནཏླམླཡདནཐླཔདོ པླདིཔི སསསླཡུཏྲཾ ཛླནཾ **ཨཐྲེཐླཡདནཾ།**
དིནླད **"ཨཐྲེཐླཔནགླརཀྐནླ"**དིཨླདི། **ཏླནེ ཏྲིདི** ཨཐྲེཐླཡདནསཀྲེདླནེ ཛླནླནེ། **"པུཀྲལསླ ཀླཀཏྲརིཡདླཡླ"**དི ཨིདཾ ཨུབླཡཏླཔི ཡོཛདཐྲིཾ། གཐཾ? པཏེཔཀླབླཔྲེན
པཏྐླནིགཏླམླེ ཨཐྲེཐླཔཏྲེ པུཀྲལསླ ཀླཀཏྲརིཡདླཡ ཨླརསླཀྐནེ ཨཐྲེཐླཔཏྲེ། ཀླཀབལེནེཔ྄ དི ཨླརསླཀྐཐྲེཐླཔཾ པྲིཡ པཏེཔཀླཐྲེཐླཔོ པླིདི།

པརིགསླཔསེན ཨཛྷཏྐཾ ཏླཔསཙླེ, ན ཨཔྲཏླཔསེན། ན དི པཏེཐླགནེམིཏྲུརསླཀྐ ཨཔྲནླ ཨཛྷཏྐཔྲིསཡླ སསླཔདི, དཾ པན ཨཛྷཏྐཏླཔརིགསླཔསེན ལཏྲཾ
གསེཀནེམིཏྲཾ **ཨཔྲིསུཏླམེཔ྄ ཀོདི,** ན བདིཏླཔརིགསླཔསེན ལཏྲཾ པྲིཡ པྲིསུཏྲཾ།

པརིཏླནེདི ཡཐླཡཏླནེ སུཔྲསནླཔམཏླནེ། དིནླད **"ཨཔཐྲེཏླནེ"**དི། **པརིཏླཔསེནེཔླདི** པཏྐཔསེན ཨླཏྲོགི པྲིཛྫམླནེཔི པརིཏླཔསེནེཔ྄ **ཨིདཾ ཨཐྲེཐླཡདནཾ པླུཏྲཾ།**
པརིཏླདླ ཏེཐྲ ཨཐྲེཐླཔནསླ གླརཀཾ། པཀྐཐྲོགི སདིཔི ཨསདིཔི ཨཐྲེཐླཡདནཐླཔནླ ནླམ དིཀླཔཙླསེཔ྄ སསླཔདི, ན ཨིདརསླདི ཨླད **"ཀླཀཏྲརིགོ པུཀྲལོ"**དི།
ཨཐྲེཐླཔྲིདླ སམླཔཛྫྲིདི ཨེཐྲ ཨཐྲེཐླཔཾ, སམླཔཛྫནཏྲུ ཨུཔཙླརཛྫླནཏྲེགམསསམནཏྲརམེཔ྄ ཨཔྲནླཏླནླཡླདནཏྲེ ཨླད **"སད ནེམིཏྲུཔླདེནེཔེཐྲ ཨཔྲནཾ པླཔེཏྲི"**དི། **སད**
ནེམིཏྲུཔླདེནླདི ཙ ཨཔྲནླཔརིཔླསླཐླཔསླ ལཀླཀཾ པཚནམེདཾ། ཡོ "ཕེཔླཐྲེཀླ"དི པླུཏྐདི, དདཔི ཀླཀཏྲརསླེཔ྄ ཨཐྲེཐླཡདནཐླཔནླ། **ཨེཏླདི** ཨེདསླིཾ ནེམིཏྲེ། **ཨཔྲནཾ
པླཔེཏྲིདི** ཐླཔནཾ ཨཔྲནཾ ནེདི།

ཨཏྲ ཙ ཀེཙིཏ྄ "ཨུཔྤནྣེ ཨུཔཙཱརདྷརྨེ ཏཾ ཨཱརབྡྷ ཡེ ཏེཥཱམཏྲེན དྭེ དཡོ ཛྙཱནབུདྡྷ ཡཐཱཡཐཾ, ཏེ ཨུཔཙཱརདྷརྨཱནཔྲཱཔྱ ཨེཥ, ཏདནནྟརཾ

ཛྙཱཔཡཏྱཔརིཔཱུརྞེན, ཨུཔཙཱརཱསཱཔནཱཡ ཙ པྲིཏ ཨཔྲཱཔྟ ཧེཏི, སཏ ནེམིཏྟཔྲཏྱེཀེཥ ཨཔྲཱཔྟཾ པཱཔེཏི"ཏི པཋནྟི, ཏཾ ཏེཥཾ མཏིམཏྟཾ། ན ཧི པརིཔཱུརྞཏཔརིཀསྨིན

ཨཔྲཱཔྟཔཱུརྦ ཨིཥྚཾ, ཏཱཔི མཏཛྙཱཏཔྲཱཔྟཱཙཱརདྷརྨཱཎིསུ པྲིཡ ཨུཔཙཱརདྷརྨཱཎི ཨེཀཏྲ པཙྪཱཔྲཱཔྟ ཨིཥྚཏཱ, ཏསྨཱ ཨུཔཙཱརདྷརྨཏྟཱཝཱམནཏྲ པཱཾ ཀཱིཔཡབྷཱཝཏྭཙིཏྟཔཱཡཏེ ཨཔྲཱཔྟཾ

པྲཱཔྟཏྭཾ "སཏ ནེམིཏྟཔྲཏྱེཀེཔེཏྱ ཨཔྲཱཔྟཾ པཱཔེཏི"ཏི ཝྱཱཁྱཱ། **སཏ ནེམིཏྟཔྲཏྱེཀེཝྱཏི** ཙ ཨཱཧིཏྱཡོཀམིདཾ པཋཙཾ, ན ཛྙཱཏཏྭཾ, ཨཱཧིཏྱཡོ ཝྱཱཔཱནཡེཀེཥ པྲཱདིཏཝཾ, ན

ཨཏྱནྟམཔཱཔཏྟིཡཾ ཏཏྟ ཏཐཱཏྭཔཱཏ ཨཱཔྟཱཀཱཾཤ ཨཥཾསཱཔཱཔཏེ། ཤམཱཔཏྟིཏེ ཝྱུཏྠཱིཏཱཏ ཨཱཔྟཱཀཱ པྲཝྲིཏྟཱཀཱཔཏྟཱཔཏཱཡཔཱཀེན ཛྙཱཏཱཧེ པཔཏྟཾ ཨབྷིཛྙཱཔཏཱཀཱཾ ཀཱཏེཏྭ པཔཏྟེཏི དཝྱཾ།

ཨབྷིདྷརྨཀོཤབྷཱཥྱཾ པཏ "ཨིམིཏྟ ཏཏྭ པྲཝྲྟཱཀཱ ཀཱཡིཏེ"ཏི (དྷ. ས. ཨབྷི. ༢༠༨) ཝྱཱཁྱཱ། ཨཏྱནྟམཔཱཔཏྟིཡཾ ཏཏྟ ཨཱཔྟཱཀཱཏྟཔེ ཀཱཔྟ "ཛྙཱཏཝཏྟཱཡཔྲི"ཏི ཝྱཱཁྱཏེ ཨཱཔཏ

"ཨབྷིཛྙཱཔཏ... པེ... ཨབྷི"ཏི།

པཤྩེཏཔྲཱཔྟཱཏིཏྟི པྲིཔུཡཔྲཱཔྟཏིཏྟི ཨཏྠོ, ན ཨེཀཱཀྲྱཏཀྲྱཝྲྟིཔཱསེན པཤྩཾ པཱཔིཏཏྟཏི ཏཏྟ པཤྩཱཏྟེཔིཏྟ ཨཱསཱཔཔཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **"མཏཀཏྟཏི"**ཏི། **ཛྙཱཏཔཤྩཱཏཀཱཏེ**

ཛྙཱཏྭཱཏཏྭཾ པཤྩཱཏྟཾ ཏེཀཛྙཏཾ, ཨེཀཱཾསཱེ པུརིསེན ཛྙཱཏྭཱཏཏྲཏཏཏྟཱ ཨུཔཏྟྲཔཏཏེ ཨཏྠོ།

ཏཏྟཔི སཏྟཱ **ཏཏྟཔསཏྟཱ**, སྭ ཨསྶ ཨཏྠཱཏི **ཏཏྟཔསཏྟཱི**, ན ཏཏྟཔསཏྟཱི **ཨཏཏྟཔསཏྟཱི**, སཏྟཱཔྲིསེན སམཱཾ པཏཏི། ཏཏྟཔསཏྟཱཡ ཨཏུཔྲཱཏཾ ཨིཔེཏྭ ཨཔཱཡཏྟི།

བཏིཏྟཱཔ ཨུཔྤཏྟཏི བཏིཏྟཱ པཏཏྲཱིཡིཔ ཨུཔྤཏྟཾ། **ཨབྷིཏཏྟཱ** པཏ "ཨཛྫཏྟཾ ཨཏཏྟཔསཏྟཱི བཏིཏྟཱ ཏཏྟཝཱཏེ པཏྟཱཏི པཏིཏྟཏེ སུཔཏྟཏྟཏཏྟཏེ... པེ... ཨཔྤམཏྟཏེ

སུཔཏྟཏྟཏཏྟཏེ"ཏི (དྷ. ས. ༢༢༠) ཨིཔཾ ཙཏུཏྟཾ ཨབྷིཏྟཔཏཏྟཾ ཨཱཀཱཏཏྟ **ཨབྷིཏཏྟཀོཝྱཱཔཱཡཾ** (དྷ. ས. ཨབྷི. ༢༠༨) "ཀསྨཱ པཏ 'ཡཏྟ སུཏཏྟེ ཨཛྫཏྟཾ

ཏཏྟཔསཏྟཱི ཨིཏོ བཏིཏྟཱ ཏཏྟཝཱཏེ པཏྟཱཏི པཏིཏྟཏིཏིཨཱཏི ཝྱཱཁྱཾ, ཨིཔཾ ཨཔཏྟ ཨིཏྟ ཙཏུསུཔི ཨབྷིཏྟཔཏེསུ ཨཛྫཏྟཾ ཨཏཏྟཔསཏྟཱིཏཱཔ ཝྱཱཁྱཾ'ཏི ཙོདཏཾ ཀཏྟ 'ཨཛྫཏྟཏཏཏྟཝཱཏཾ

ཨཏབྷིཏཏྟཔཏྟཱཡཏོ'ཏི ཀཱརཎཾ པཏྟ, ཏཏྟ ཏྭ ཏི ཨིཏྟ ཏྭ བཏིཏྟཱ ཏཏྟཝཱཏེཔ ཨབྷིཏཏྟཔིཏབྲཏི, ཏསྨཱ ཏཏི ཏེཡམཏྟ པཏྟཏྟཏིཏྟཏི ཏཏྟཔི ཨིཏྟཔི ཝྱཱཁྱཏི། 'ཨཛྫཏྟཾ

ཏཏྟཔསཏྟཱི'ཏི ཨིདཾ པཏ སཏྟ དེསནཱཔྲིཝཱསམཏཏྟམིཝ"ཏི ཝྱཱཁྱཾ། ཨཏྲ ཙ པཏྟཱཀཱཏཏེཏཏྟཏི, སཏེཏྟཏི ཙ སཏྟཏི པཏྟཏི "པཏྟཏི སུཔཏྟཏྟཏཏྟཏི"ཏི ཝྱཱཁྱཏི, ཏསྨཱ

ཨཔྤམཏྟཏི "ཨཔྤམཏྟཏི སུཔཏྟཏྟཏཏྟཏི"ཏི། ཨཏྲ ཏི ཏོ པཏིཡོ པཏྟཏི ཨབྷིཏྟཱཝཱ ཏྟཏི ཙེ ཀཱཏཏྟེ པཏྟཏསེན ཨཱཝྲྟཏྟཏི ཏེཏྟཏི, སུཔཏྟཏྟཏཏྟཏི ཨབྷིཏྟཝཱཏི།

པཏིཡཱཡཀཱཔ ཏི སུཏྟཏཏེསཏྟཏི། **ཨབྷིཏཏྟཱ** (དྷ. ས. ༢༢༢) པཏ ཏེཝྲཏིཡཱཡདེསཏཏྟ པཏྟཱཀཱཏཏེཏཏྟཏི པྲིསྶུ ཝྱཱཁྱཏི, ཏཏྟ སཏེཏྟཏི། ཨཏྲ ཏི ཨུཏྟཡཏྟ

ཨབྷིཏྟཔཏཔྲིསེསོཏི། ཏཏྟ ཨིཏྟ པཏིཡཱཡདེསཏཏྟ པྲིམོཀྑཏཏྟི ཨབྷིཏྟཔཏཔཏིཡཱཡོ ཨཏྟིཏི "ཨཛྫཏྟཾ ཏཏྟཔསཏྟཱི"ཏིཝཱཏིཏྟ པཙམཏུཏིཡཨབྷིཏྟཔཏཏེསུ པཙམཔྲིམོཀྑཾ,

ཏཏིཡཙཏུཏྟཨབྷིཏྟཔཏཏེསུ ཏུཏིཡཔྲིམོཀྑཾ, པཏྟཏིཏྟཔཏཏེསུ ཏཏིཡཔྲིམོཀྑཾ ཙ ཨབྷིཏྟཔཏཏཔཔཏྟཏེ སཏྟཏེཏེ། **ཨབྷིཏཏྟཱ** པཏ ཏེཝྲཏིཡཱཡདེསཏཏྟ པྲིམོཀྑཏིཏྟཔཏཏྟཏི

ཨསཏྟཏཏེ ཏསྶེཏྟཾ པྲིམོཀྑ པཏྟཏྟ ཨབྷིཏྟཔཏཏྟཏི ཀཱཔྲིཏྟཏི ; སཏྟཏི ཙ པྲིམོཀྑཀཱིཏྟཏི ཏྟཏྟཏི པྲིམོཀྑདེསཏཱཡཾ ཝྱཱཁྱཏི། ཏདེཏཾ "ཨཛྫཏྟཾ ཏཏྟཔསཏྟཱི"ཏི ཨཱཀཱཏསྶ

ཨབྷིཏྟཔཏཏྟཡསྶ **ཨབྷིཏཏྟཱ** ཨབྷིཏྟཔཏཏེསུ ཨཔཙཏཏཏེ "ཏཏྟཔི ཏཏྟཝཱཏེ པཏྟཱཏི"ཏིཝཱཏིཏཙ སཏྟཔྲིམོཀྑཀཱིཏྟཏཏྟཏིཏཔཙཏཏཏཏྟཔཏེ པཔཏྟཏཾ ཀཱཏཏེ པྲིཏྟཡཏི། "ཨཛྫཏྟཏཏྟཝཱཏཾ

ཨཏབྷིཏཏྟཔཏྟཱཡཏོ"ཏི ཨིདཾ ཀཱཏྟཏིཔི "ཨཛྫཏྟཾ ཏཏྟཝཱཏེ པཏྟཱཏི"ཏི ཨཔཏྟ སཏྟཏ ཡཾ ཝྱཱཁྱཾ "བཏིཏྟཱ ཏཏྟཝཱཏེ པཏྟཱཏི"ཏི, ཏསྨཱ ཀཱཏཀཔཙཏཾ, ཏེཏ ཡཾ ཨཏྟཏེཏུཀཱ, ཏཾ

ཏེཏ ཏེཏུཏྟ ཝྱཱཁྱཾ། ཡཾ པཏ དེསཏཱཔྲིཝཱསཏེཏུཀཱ ཨཛྫཏྟཾ ཨཏཏྟཔསཏྟཱིཏཱཡ ཨིཔ ཨབྷིཏཏྟཱ (དྷ. ས. ༢༢༣) པཙཏཾ, ན ཏསྶ ཨཏྟཱ ཀཱཏཀཾ མཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏི།

ཨཛྫཏྟཏཏྟཝཱཏཾ ཨཏབྷིཏཏྟཔཏྟཱཡཏྟ ཙ ཏེསཾ བཏིཏྟཱ ཏཏྟཝཱཏཾ པྲིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏི། དེསཏཱཔྲིཝཱསོ ཙ ཡཏྟཱཝྱུཏྟཔཔཏྟཏཔསེན པྲིདིཏཏྟཾ པྲིཏེཝྱཛྫཏཏྟཏསཡཔསེན

པྲིཏྟམཏྟཔཏིཡཱཡཀཱཔཏྟཏཔཏྟ། "སུཔཏྟཏྟཏཏྟཏི"ཏི ཨིཏེཏེཔ སིཏྟཏྟཏ ན ཏེཝཱཏི ཨབྷིཏྟཔཏཏྟཏི པཏཏྟཏིཏྟཏི ཙེ? ཏཾ ན, ཏེཝཱཏིསུ ཀཱཏྟཏིཀཱཏྟཾ ཏེཝཱཏིཏྟཔཏྟིཔ

ཨབྷིཏྟཔཏཀཱཏཀཏྟ། ན ཏི ཏེསཾ པཏིསུཏྟཔཏིསུཏྟཔཏྟཏཾ པཏིཏྟཏྟ, ཨཔྤམཏྟཏྟ པྲ ཨབྷིཏྟཔཏཀཱཏཀཾ, ཨཐ ཁོ ཏེཝཱཏིཏྟཔོ ཨིཝྱཱཏི། ཨེཏེསུ ཙ པཏིཏྟཏཱཀསིཀཏྟཔེསུ ཡཾ

ཡཾ ཙཏིཏྟཏྟ ཨིམཏི ཨབྷིཏྟཔཏཏྟཏི ཨིཏྟཏྟཏི, ཏཾ ཏསྶེཏུ **"ཨིམེསུ པཏྟ"**ཏིཝཱཏི ཝྱཱཁྱཾ།

སཏྟསཏྟཏཀཱཔསེཏྟཏི སཀཱལཏེཡཔཏྟཏེཡཏེཏྟསཏེཡཏེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏཔསེན། **པཏྟཔསེཏྟཏི** སཏྟཔཔཏྟཔསེན། **ཏེདྷསཏཔསེཏྟཏི** པསིཏྟཏྟཏྟཔསེན

ཙཀྐཏྟཔིཏཏཏིཏྟཏཏཔྲིཏྟ ཀཏེཏྟཏྟཔསེན། **ཨོཏཱསཔསེཏྟཏི** སཔྲཏཱསཏྟཡ ཨཔཏཱསཏཔསེན། **ཨུཏྟཏྟཔཏི** ཨཏསིཔཏི། **ཏེཡམིཔ ཏཏི** པཏྟསཏྟཏཏྟཔཏི། **བཏྟཏསིསཏྟཔཏི**

བྲཧྨཎསྱཻཾ སམྦུདྡྷིཿ།

ཨེཀཱརྠཱ ཨེཏེ བྲཧྨཎཱཿ ཨཔྲཱཔྟཱཿ ཨཏིཔིཏྲཱདཱིཿ ཀཱསིཥཎིམིདྡྷཾ ཨོལོཀྲཏཱ ཧྥཡཾ ཨུཔྲཱཛྫཱ “ཀཱི ནུ ཁོ ཨིདཾ སཀཱལཾ ལོཀཱ ཨཀྲིཉྫཔིཏྠ ཨཛ་ཛ་སྤཱིདཱ་ཧིཏྠ

ཀཱཏྠཱི”ཏི, ཏཐཱཀཏཱ པན དྭིསཾ ཧཡཾ ཡྻ སྭརྫྫཱ ཡྻ ནཱཐྲཱི **ཨཱཔཱིཏཱཐཱཡཏཱནཏཐཏམིཡ ཨཾཉྙཏཱི**།

ཨབྦྷཱཔིམོཀྑཔཐཛྫན

༡༧༥. **ཨུཏྭཱནཐཱཡིཡ** ཏེཎཱ ཨཏྠོ པིཎྜཏཐཱ། ཨེཀཱརྠཱ པིམོཀྑཱཏི ཀྱོསིཔི ཧྥཡཱཔཱཐོ པཐཱཧིཏཏཐཱཔོ, ཏཐཱཀཏཱ པན པིམོཀྑཱ ཨུཔསམྤཛྫ པིཏརཏོཔི ཏཾ

ནཐྲཱིཏི **ཨཱཔཱིཏཱཐཱཡཏཱནཏཐཏམིཡ ཨཾཉྙཏཱི**།

ཨཱནནྡཡཱཙནཀཱཐཱཔཐཛྫན

༡༧༨. **པཱཏྲཱཏི** སབྲཧྨཙཱཏཱཙཱརཾ། ཏཙྪེ **“ཙཏུམཱཧཱཚཔཏེཡིཔིཏྟ”**སྟེཡ ཡུཏྟཾ སབྲཧྨཙཱཏཙཱཚཔུཏེཡིཏྟཱ ཏཾམུཡཀཐཱ། **ཨེཡཾ ཡུཏྟཐཱཡཏི** “ཨཱཀཱཧྨཔྟེ ཨཱནནྡ ཏཐཱཀཏོ ཀཱཐཾ

ཡྻ ཏིཔྲེཡྻཱ”ཏི (ནཱི. ཤ. ༢.༡༧༦) ཨེཡཾ ཡུཏྟཐཱཡཾ།

༡༧༩. **ཏསྶི** ཨོལཱརིཀཱནིམིཏྟཾ ཀཏཾ ཏཐཱ སྨཱརེན པརིཡུདྡྷིཏཙོཏསོ **ན པཏེཔིཏྟཾ** ན སམྤཀྲཱིཏཾ།

༡༨༣. **ཨཱདིཀཱཏྠཱཏི** ཨེཡམཱདིཏི མིཏྟམཱཛྫུཏཛྫཏི། པིཡཱཡིཏྱཱཏོ **པིཡེཏི།** མནཡཛྫཱནཏོ **མནཱཡེཏི། ཛྭཱཏིཡཱཏི** ཛྭཱཏིཨནུཏྟཔགཱམནེན། **ནཱནཱཐཱཝོ** པིཡཾཐཱཝོ ཨསམྦྲྟཐཱཝོ། **མརཎེན པིནཱཐཱཝོཏི** ཙུཏིཡཱ ཏིནཏྟཐཱཡེན ཨཔྱུནརཱཡཏྟནཏོ པིཡཔོགོ། **ཧྥཡེན ཨཉྫཐཱཐཱཝོཏི** ཧྥཡཏྟརཱཧཱཏཚེན པུརིསྶཱཀཱརཏོ ཨཉྫཱཀཱརཏྟ “ཀཱམཱཡཙརསཏྟ

ནྟུཡཱཡཙར ཏོཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ, ཏཐཱཔི “མནུསྶོ དེཝོ ཏོཏཱི”ཏིཨཱདིནཱཔི ཡོཛེཏཱབྦཾ། **ཀུཏེཏྠ ལབྦྷཱ**ཏི ཀུཏོ ཀུཏཾ ཀིསྨིཾ ནཱམ ཐཱནེ **ཨེཏྠ** ཨེཏསྨིཾ ཁནྡྷཔཉྩཀེ “ཡཾ ཏཾ ཛཱཏཾ...

པེ...ཾ མཱ པལུཛྫཱི”ཏི ལཏྠཾ སཀྐཱ། ན སཀྐཱ ཨེཝ དྭིསཱ ཀཱརཎཱ ཨཏྠཡཏོཏི ཨཱཧ **“ནེཏཾ ཋཱནཾ པིཛྫཏཱི”**ཏི། ཨེཡཾ ཨཉྫཏྠིཡཔྦྷཱཏྩཾ **ཏཐཱཀཏསྶཔི སརཱིརཾ,**

ཀིམངྒཾ པན ཨཉྫེསནྟི ཨཏྟིཔྤཡོ། “པཛྫཡམིསྶཱཏཱི”ཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ པིཛྫཏི སཏཾ སྭུཔཏྠཾ ཀཱཏྠ ཏཱཙེན པརིཀྑིཏྟཱ ཨཱཡུསངྑཱརཱནཾ ཨོསྶཛྫཏཱ, བུདྡྷཱཀིཙྩཱ ཙ པརིཡོསཱཔིཏཏྠཱ།

ན ཏེཐ སཱསཏཐཡཏོ པཏཾ བུདྡྷཔིཎེཡྻཱ ལབྦྷཏཱིཏི།

༡༨༥. སཱསནསྶ ཙིརཊྛིཏི ནཱམ སསམྦུཧརིཏི ཨརིཡམགྒཱཛྫམྦེཏི ཀིཡཱཡེཏྠཱཏི ཨཱཧ **“སབྦཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཐཱསེནེཡ ཀཱཐིཏ”**ཏྟེ ལོཀིཡཱཏི སྱཱིལསམྦྲྟཔཛྫཱཏི པིཏྟ

ལོཀུཏྟརཏྟམྨསམཏྠིཀཱམཏྟ ཨསམྦྷཡཏོ།

ཏཏིཡབྷཱཎཝཱརཔཛྫན ནིཊྛིཏཱ།

ནཱགཱཔལོཀིཏཔཐཛྫན

༡༨༧. **ནཱགཱཔལོཀིཏཏྟེ** ནཱགཱཏྠ པིཡ ཨཔལོཀིཏཾ, ཏབྦྷིནཱགཱཏྠ ཨཔལོཀནསདིསཾ ཨཔལོཀནཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨཱཏཛྫཏི** ཕུསིཏྭཱ **ཨཏྶསཀཱལཏྟཱནི** པིཡཱཏི ཨཏྶསཀཱནི

པིཡ ཨཊྛམཊྛཱིཾ ལཏྟཱནི ཨཱསཏྟཱནི ཧུཏྭཱ ཋིཏཱནི། **ཨེཀཱབདྡྷཱནཱིཏི** ཨཊྛམཊྛཱི ཨེཀཱཏོ ཨཱབདྡྷཱནི། **ཏསྨཱཏི** གཱིཝཊྛཱིནཾ ཨེཀཱཡྟནཱནཾ པིཡ ཨེཀཱབདྡྷཏྟཱཔཱིན, ན གཱིཝཾ

གཱིཝཊྛཱིནཾཡེཝ, ཨཐ ཁོ སབྦཱནིཔི ཏནི བུདྡྷཱནཾ ཙཔོདྷ བྷཏུསཏྟཱཡྻཱདཱིཀཱ ཏྭཱདས མཧཱསཏྟཱི, ཨཏྟུལིསཏྟཱི ཙ ཨེཏརསཏྟཱསུ ཨེཀཱབདྡྷཱནི ཧུཏྭཱ ཋིཏཱནི, ཡཏོ ནེསཾ

པཱཀཱཏཐིཏཾ ཀོཊིསཏསྶཧཏྠིབལཔྤམཱཎཾ ཀཱཡབལཾ ཏོཏི། **པིསྶཡིནཱཀཱཏྠཱཏྟཱཔཾ ཨཀཱཏི** ཀཱཏྠཱཀཔརིཔཐཏྟེ པིཡ ཀཱཔིཡནཱཀཱཏྠཱཏྟཱཔཾ། ཡདི ཨེཡཾ ཀཱཐཾ ཏཾ ནཱགཱཔལོཀིཏཾ ནཱམ

ཧྣཱིཾ? ཏདཧྣཱིཾཀྵཡཾ ཨུཔ་ནྲུཡ། ཧྣཱགཱཀྵ ཏེ ནུཀྲཱུཔལོཀཱིཏཔཀྵསེཏེཀྵ ཨཔལོཀཱིཏུཀཱུརྨོ ཧྣཱཾ, པུཥྐཱནུབྷཱཀྵེན པཏཀྵ པདིཐྱིཏཐཱནཾ པརིཀྵཏྟི, ཏེན ཏཾ "ནུཀྲཱུཔལོཀཱིཏཾ" ཏྭཀྵ ལྷུཀྟཏི།

"ཨིདཾ པཀྵྨཀཱི ཨུཀྟཏྲ ཏཔྟཱཀཏཀྵ ཕེསྣུལིཡཱུ ཏཀྵན"ཏྟི ནཡིདཾ ཕེསྣུལིཡཱུ ཨཔལོཀཱནཀྵ ཀཱུརཏཀྵཅཏཾ ཨཤེཀཱཏྟིཀཱཏྲ, ཀྵྱཏཀཱཐནམཏྟཾ པཤེཏཾ། མཀྲཱསོཏྐནཀྵསེན ཏཾ ཏཀྵེཏྲ ཨཀྟུདེཀྵིཏྲ ཨཔལོཀཱནཀཱུརཏཾ ཏཀྵེཏུཀཱུརྨོ **"ནཏུ ཐྭ"**ཏིཨུཀྟེསྨཏ། **ཏཾ ཏཾ སབྲཾ པཀྵྨཏཀྵནསེཀྵ** ཨནུཀྲཱམེན ཀུསིནུརཾ གཱཏྲ པརིནེཐྲུཏུཀཱུམཏུཡ ཏཏོ ཏཏོ ནེཀྲཱཏཏྲ། **"ཨནཀྵྐཱརིཡཏྲ"**ཏི ཨིམིནུ ཡཐྲུཕུཏཾ ཨཤེཀཱཏྟིཀཱཏཾ པརིཏཏཏི, ཏཡིདཾ སོཏྐནམཏཾ། ཨིདཾ པཤེཏྲ ཨཕིཡཏྲེཏཾ ཀཱུརཏྟེ ཏཀྵེཏུཾ **"ཨཔིཏྠ"**ཏིཨུཀྟེ ཕུཏཾ། ན ཏེ ཧྣཱགཱཀྵ སུཔེཏྲཱ ཕེསྣུལཱིཾ ཨཔལོཀཱིསི, "ཨིདཾ པན མེ གཱམནཾ ཨཔུནཏྲཱུགཱམན"ཏྟི ཏཀྵནམསུཁེན བཏུཛྫནཏེཏྲུཡ བཏུཛྫནསུཁྲུཡ ལོཀཱུནུཀཱཀྵུཡ ཨཔལོཀཱིསི། ཏེནཱུཏ **"ཨཔིཏྠ ཕེསྣུལིནཱུཧྣཾ"**ཏིཨུཀྟེ།

ཨཏྟཱཀཱརྻེཏི སཀཱལཀྵཏྲུཏུཀྲཱུཀྵ སཀཱསཏྟཱནེ, པརསཏྟཱནེ ཙ ཕེཏྲུསཀཱརོ ཨཀྲཱུཀྵཀཱརོ། བྲུཏྟཱཙཀྲཱུཏྟསྨཙཀྲཱུཏིབྲཙཀྲཱུམཾསཙཀྲཱུསམཏྟཙཀྲཱུསཏྟཱཏིཏི **པཙྪཏི ཙཀྲཱུཏི ཙཀྲཱུསྨ།** སལྷཱུསཏྲཾ ཀཱིལེསྣཾ སམུཙྪེཏྟཏྲ སྣཏིསཡཾ **ཀཱིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཏོ།**

ཙཏུམཧཱཔདེསཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༧. **མཧཱཨོཀཱསེཏི** མཧཏྟེ ཨོཀཱསེ། མཧནྟཱནི ཀཱརཎཱནི པདིཏྲུཔནཏྲུཏྲུནི། ཡེསུ པདིཏྲུཔིཏོ ཀཱརཎཾ ནེཏྟིཡཏི ཨསཏྟེཏཏོ, ཀཱནི པན ཏཱནི? ཨུཀཱམནཕིསིཏྲུནི སུཏྟེཏརསཏྟཱནི། ཏུཏིཡཕིཀཱཕྲི ཨཔདེསཏྟཏི **ཨཔདེསྣ,** "སམྨུཁཱ མེཏཾ ཨུཀྵུསོ ཧྣཱགཱཔཏོ སུཏཾ"ཏྟིཨུཀྟེནུ ཀཱིནཏི ཨུཏྲཏཀྵ "ཀཱརཎཾ"ཏི ཕིཏེཏྟཱུནཏེ ཀཱུརཏཾ། ཀཱིཾ པན ཏཏྟི? ཏཀྵ ཡཐྲུཏཀྵ སུཏྟེཏརསཏྟཏེ ཨིཀྵ། ཡཏེ ཨིཀྵཾ ཀཱཐཾ ཙཏྲུརོཏི? ཡསྨཱ ཀཱརཎཾ ཏེ སམྨུཏྲུ སཏྲཱ, སུཀྵཱ ཙ, ཏིསུ ཙ སུཀྵཱ སཏྲུཀཱཙཔུཀྲཱུལཀྵསེན ཏིཀྵིཏྲཱ ,
ཨིཀྵཾ "ཏུསྨཱཀཱི མཡཱ ཡཾ ཀཱརཎཾ པཏིཀྲཱཏིཏོ"ཏི ཨཔདེསིཏཱུནཾ ཀྟེཏེན ཙཏྲུརོ། ཏེནཱུཏ "སམྨུཁཱ མེ ཏཾ ཨུཀྵུསོ ཧྣཱགཱཔཏོ སུཏཾ"ཏྟིཨུཀྟེ། ཏཀྵ ཙ ཕུཏཾ **ནེཏྟིཡཾ** "ཙཏྲུརོ མཧཱཔདེསྣ བུཏྟཱཔདེསོ སཏྟཱཔདེསོ སམྦཏུལཏྟེཏྲཱཔདེསོ ཨེཀཱཏྟེཏྲཱཔདེསོ། ཨིམེ ཙཏྲུརོ མཧཱཔདེསྣ"ཏི (ནེཏྟི༠ ༡༨) བུཏྟཱ ཨཔདེསོ ཨིཏསྨཱཏི **བུཏྟཱཔདེསོ།** ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཏེནཱུཏ **"བུཏྟཱཏཡོ... པི༠... མཧཱཀཱུརཎཱནཱི"**ཏི།

༡༨༨. **ནེཀྵ ཨབྷིནནྟིཏབྦནྟི** ན སམྤཏིཙྪིཏབྦཾ། གཱཐྲཀྵ སམྤཏིཙྪནཾ ནཱམ སཀྵནཏྟི ཨུཀྟ **"ན སོཏབྦ"**ཏྟི། **པདབྱཉྫནཱནཱིཏི** པདཱནི ཙ བྱཉྫནཱནི ཙ, ཨཏྠཔདཱནི, བྱཉྫནཔདཱནི ཙཏི ཨཏྠོ། པཛྫཏི ཨཏྠོ ཨེཏེཧཱིཏི **པདཱནི,** ཨཀྲཱནཏཱནི བྱཉྫནཔདཱནི། པཛྫཏིབྲཏོ **པདཱནི,** སཀྲུསཏཱནཱནི ཨཏྠཔདཱནི། **ཨཏྠཀཱཐསྣཾཔན** "'པདསཏྟཱཏཱནི བྱཉྫནཱནཱི'ཏི བྱཉྫནཔདཱནེཀྵ ཕུཏྟཱནཱི"ཏི ཀཏྟཾ, ཏཾ ན, ཨཏྠཾ བྱཉྫེཏྟཱིཏི བྱཉྫནཱནི, བྱཉྫནཔདཱནི, ཏེཏི བྱཉྫིཏབྦཏོ བྱཉྫནཱནི, ཨཏྠཔདཱནཱིཏི ཨུཀྲཱཡསཀྐཏཏོ། **ཨིམསྨིཾ ཋཱནེཏི** ཏེནྣཏྟཏསུཏྟཱཀྵ ཨིམསྨིཾ པདེསེ། **སུཏྟེ ཕུཏྟྲཱཏི** ཀཱཀྵཡོ སུཏྟཱཀྵོཀྵེ པཀྵཏྟོ། **ཨཏྠ ཕུཏྟཏྲཏི** སུཏྟེཡུ ཨཏྠ པཀྵཏྟེ ནེཏིཏྟཾ། **ཨཏྟསཏྟཱེ ཀཱཐེཏྟི** ཡཐྲཱརཏྟཱཏྟེསཏྟཱུཡ, ཨུཔརི ཏེསཏྟཱུཡ ཙ ཨཏྟསཏྟཱནཾ ཀཱཐེཏཾ སམྤཏྟཾ ཀཱཐེཏོ། **པུཏྟཱཔརཾ ཀཱཐེཏཏྟི** པུབྦེཏཱཔརཾ ཨཕིཏྲུཏྟེཀྵཏྟཱུཀྵཾ ཕིསེསཏཱསྐྲཏུ ཀཱཐེཏཾ པཀཱུསེཏཾ། ཨིཀྵཾ པཏྲཱིཏྟཱསཏྟཱནེ སསཏཱཏྟེཀྵ སལྷཱཀྲཱིཏྟཱ
ཀཱཏཀཾ སཏྟཱུཀཱི ཨུཀྲཱཏཏཏྟེ ཨུཀྟ **"སུཏྟཱུ ཀཱཏེཏྟཱ"**ཏི། **སུཏྟེ ཨོཏཱརེཏབྦཱནཱི**ཏི ཏྲུཏེན སུཏྟེ ཨོཀཱཏེཏྟ ཏཱུརེཏབྦཱནི, ཏཾ པན ཨོཀཱཏེཏྟ ཏཱརཀཾ ཏཏྠ ཨོཏཱརཀཾ ཨནུཔྲཱཕེསནཾ ཧོཏྟིཏི ཕུཏྟཾ **"སུཏྟེ ཨོཏཱརེཏབྦཱནཱི"**ཏི། སཾསཏྟེཏྟཱ ཏསྶནཾ **སཏྟཱསྶཏྟཱ** ཨུཀྟ **"ཕིནཡེ སཾསཏྟེཏབྦཱནཱི"**ཏི།

ཀཱིཾ པན ཏཾ སུཏྟཾ, ཀོ ཝཱ ཕིནཡོཏི ཕིཙཱརནཱཡ ཨུཙཏཱིཡཱནཾ མཏིཕྲེཏམུཁེན ཏམཏྟཾ ཏསྶེཏྟཾ **"ཨེཏྠ ཙ"**ཏིཨུཀྟེ ཕུཏྟཾ། **ཕིནཡོཏི** ཕིབྷཏྲཏྲཱཔུཔྦཾཨུཀྟ། སོ ཏེ ཨུཏིཀཱུསཀྵིཏཀྵ སུཏྟཀྵ ཨཏྟཱསུཏྟཙཏཏོ "སུཏྟ"ཏྟི ཕཏྟཏྲཾ ཨརཏཏི། ཕིཕིཏྟཱནཡཏྲ, ཕིསིཏྟཱནཡཏྲ ཙ **ཕིནཡོ,** ཁཏྟཀཱཔཱུཕཾ། **ཨེཕཏྟེ** ཨིཀྵཾ སུཏྟཕིནཡེསུ པརིཀྲཱཡུཏཏམྨནེསུ **ཕིནཡཔིཊཀཱཀྵི ན པརིཡཱུཏྟིཡཏི** པརིཡཱུཏཡུཡེཕྱུ ཨསཏྟཏེཏཏྟཱ། **སུཏྟཏྟཱུཏྟིཏཀྵཱཔིཊཀཱཏི ཡཱུ སུཏྟཾ** ཨཏྟཱསུཏྟཙཏྟེཨཏྟཱསཀྵཔཏྟཏ། **ཨེཀྵསྶཏྟི** "སུཏྟཏྟཱུཏྟིཏཀྵཱཔིཊཀཱཏི སུཏྟཾ,
ཕིནཡཔིཏཀཱི ཕིནཡོ"ཏི ཨིཀྵཾ སུཏྟཕིནཡཕིཏྟཱགཱ ཀྵུཏྟཀྵཀྵུཏེཔི། **ན ཏཱཀྵ པརིཡཱུཏྟིཡཏཱི**ཏི ན ཏཱཀྵ ཨཏཀྵསེསཏོ པརིཀྲཱཡུཏཏྟི, ཀཱཀྵཾཏི ཨུཏ **"ཨསུཏྟཏྟཀཱཀྵཏྟཾ"**ཏིཨུཀྟེ། ཡསྨཱ "སུཏྟ"ཏྟི ཨིམཾ ཏཱམཾ ཨཏྟེརེཔིཏྲ སཏྟཱིཏྭཀྵི ཧྣཏྟཀཱུཏེཀྵུཏྟཏཙཏཾ ཨཏྟཱི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཏཡེན ཏྟེཀཱི པཱིཏཀཱུཏེ ན པརིཡཱུཏེཀྟཱཏྟེ། སུཏྟཏེཔུཏཨུཏྟཀཨེཏིཕུཏྟཀཱུཏྟེཏེ

དྲིཥྚེཀཱུལྤདཡོ ཕྲིཡ སུཧྲྀདྣཱམཾ ཨཱུརྫཔེདྣ ཨསཀྲྀདྣཱིདྲྀ ཨདྷིཥྛཱཡེ པཎེཥྚ ཛྙདཀཱུདྲྀ སཧྲྀཾ ཎྜཎེཔི གཏེདྣཱཎེ། བུདྡྷཱཤྲཱིམཙརིཡཱཔེཏཀཱཾ པཎེཥྚ ཨཀྲཱདཊེ ཀཱུརཊཾ མགྲྀདཝྲཾ, གཾ ཡཱུ ཏེཏ མཀྲཱཎེཏ? སརྦཱཡཾ ཕཚྚཱཏཡོ ཐེརཡཱུདཾ དཱུཏམྱུཁེཏ པཏེཀྲཱིཧྲྀ ཨེཡཱུདྲྀ།

ཨཊྚྲྀདྲྀ གཾ ཨཊྚྲ, ཨསུཧྲྀདྣཱམཀཾ བུདྡྷཱཤྲཙཀཾ ཏཊྚྲ ཨེཡཱུདྲྀ དཱུཏེདྲྀ། ཏཐྲ དི ཏེདྣཱཏཕཚྚཱཡཾ (དྲྀ. ཏེ. ཊྲྀ. ༡.པཙམམཏྲྀསཀྲྀདྲྀཀཐཱུཕཚྚཱ; སྦཱརདྲ. ཊྲྀ. ༡.པཙམམཏྲྀསཀྲྀདྲྀཀཐཱུཕཚྚཱ) ཨསླེཏྲྀ ཡུཧྲྀ "སུཧྲྀཏྲྀ སཱུམཛྱཱུཔྲྀཏྲྀ, ཕྲིསེསཕྲིཏྲྀཡོ པརེ"དྲྀ། ཏྲཾ **སཐཱཾ པཏེཀྲཱིཔིདྣ** "སུཧྲྀཏྲྀ ཕྲིཏཡོ"དྲྀཨཱུདྲྀཏྣ ཡུཧྲྀ སཾཕཚྚཱཏཡཾ "ཏཱུཡམཏྲྀ ཨེཏྲྀཏྲྀཔྲྀཪྻོ"དྲྀ པཏེསོཏྲྀཏྣ། ཕྲིཏེདྲྀ ཨེཏྲྀཏ གེལེསེདྲྀ **ཕྲིཏཡོ,** གེལེསཕྲིཏཡཏྭུཡོ, སོ ཨེཕ ཙ ཏཾ གཪྻེཏྲྀ **ཀཱུརཊཏྲྀ** ཨཱུཏ **"ཕྲིཏཡོ པཏ ཀཱུརཊ"**ཏྲྀ།

ཏྲྀསྨེདྲྀ པརིཡཏྲྀཏྲྀསྨེ། **སཏྲྀགཱུཡཱུདྲྀ** སཏྲྀགཱུཕྲྀཡཱུཡ ཀཱུམཏྲྀགཱུཕྲྀཕཏྲྀགཱུཔརིབྲུཏཏྲྀཡ། **སཛྫེགཱུཡཱུདྲྀ** ཏྲྀཕཱུསཾཡོཛྙཏཱུཡ། **ཨཱུཙཡཱུཡཱུདྲྀ** ཕཏྲྀསྨ ཕཏྲྀཏཏྲྀཡ། **མཏྲྀཏྲྀཀྵཏྲྀཡཱུདྲྀ** མཏྲྀཏྲྀཀྵཏྲྀཡཱུཡ། **ཨསཏྲྀཏྲྀཡཱུདྲྀ** ཨསཏྲྀཏྲྀཕྲྀཡཱུཡ། **སཏྲྀཊཱཀཱུཡཱུདྲྀ** གེལེསཏྲྀཊཱགཊསཏྲྀཊཕྲིཏྲྀཏྲྀཡ། **གོསཛྙཱུཡཱུདྲྀ** ཀཱུསྱྀཏྲྀཕྲྀཡཱུཡ། **ཏྲུཏྲྀརཏྲྀཡཱུདྲྀ** ཏྲུཝྲྀསཏྲྀཡ། **ཕྲིཏྲྀགཱུཡཱུདྲྀ** སཀཱཡཕཏྲྀཏྲྀ ཕྲིརཛྙཏཏྲྀཡ། **ཕྲིསཛྫེགཱུཡཱུདྲྀ** ཀཱུམཏྲྀཡཱུདྲྀཏྲྀ ཕྲིསཾཡུཛྙཏཏྲྀཡ། **ཨཔཙཡཱུཡཱུདྲྀ** སཏྲྀསྨྲིཔི ཕཏྲྀསྨ ཨཔཙཡཏྲྀཡ, ཏེཏྲྀཏྲྀཡཱུདྲྀ ཨཏྲྀ། **ཨཕྲིཏྲྀཀྵཏྲྀཡཱུདྲྀ** པཏྲྀཡཕྲིཏྲྀཀྵཏྲྀཏེཕསེཏ སཏྲྀསོ ཨེཏྲྀཀྵཔགཱམྣཡ། **སཏྲྀཏྲྀཡཱུདྲྀ** ཏྲྀཏསཕྲིཏྲྀསཏྲྀཏྲྀཏྲྀཕྲྀཡཱུཡ། **པཕྲིཕྲིཀཱུཡཱུདྲྀ** པཕྲིཕྲིཏྲྀཕྲྀཡཱུཡ, ཀཱུཡཕྲིཕྲིཀཱུཏྲྀཏཏྲྀཕྲིཕྲིཀཱུཏྲྀཕྲིཕྲིགསེཏྲྀཡཱུ། **ཕྲིརིཡཱུརསྨྲཡཱུདྲྀ** ཀཱུཡེགསྨ ཙཕ, ཙཏྲྀསེགསྨ ཙ ཕྲིརིཡསྨ པཀྲཱཏཊཏྲྀཡ། **སུཏྲྀརཏྲྀཡཱུདྲྀ** སུཁཔོསཏྲྀཡ། ཨེཔཾ ཡོ པརིཡཏྲྀཏྲྀསྨོ ཨཱུཀྲཱཏཊཏྲྀརཊཔརིཡུཏྲྀམཏསེཀཱུརཕསེཏ ཡོཏེསོ པཏེཔཛྫཏྲྀསྨ སཏྲྀགཱུཏྲྀཕྲྀཡཔརིཕཛྫཏྲྀསྨ ཀཱུརཊཾ ཏུཏྲྀ ཕྲིཏྲྀགཱུཏྲྀཕྲྀཡཱུཡ སཾཕཏྲྀཏྲྀ, ཨེགཾསཏྲྀ **ཨེསོ ཏྲྀསྨོ། ཨེསོ ཕྲིཏཡོ,** སཀྲྀཏེཕ ཨཔཱུཡཱུཏྲྀསུ ཨཔཏཏཕསེཏ ཏྲྀརཊཏྲྀ, གེལེསཱུཏཾ ཕྲིཏཡཏཏྲྀ, སཏྲྀ སཏྲྀསཏྲྀཏྲྀསྨ ཡོཡཱུཏྲྀསེཏྲྀཏྲྀཕཏྲྀ **ཨེཏཾ སཏྲྀསྨཱུསཏཏྲྀ ཏྲྀརིཡཱུསེ** ཏྲྀཏེཡཱུསེ, ཨཕཏུཏྲྀཛྫེཡཱུསྱྀཏྲྀ ཨཏྲྀ། ཙཏུསཙྩཏྲྀ སུཙཀཾ སུཏྲྀཏྲྀ ཨཱུཏ **"སུཏྲྀཏྲྀ ཏྲྀཔེཏཀ བུདྡྷཱཤྲཙཀེ"**ཏྲྀ། ཏྲྀཔེཏཀྲྀ བུདྡྷཱཤྲཙཀཾ སཙྩཕྲིཏེསུཏྲྀ ཏཏྲྀ། ཏྲྀཀཱུཏྲྀཕྲིཏཡཏཀཱུརཊཾ ཏཐཱུགཏེཏ སུཏྲྀཔཏེཏ པཀཱུསེཏྲྀ ཨཱུཏ **"ཕྲིཏཡེཏྲྀ ཨེཏྲྀསྨཾ ཏྲྀཀཱུཏྲྀཕྲིཏཡཀཱུརཊེ"**ཏྲྀ།

སུཏྲྀ ཨོསརཊཧྲྀཏྲྀ ཏྲྀཔེཏཀ བུདྡྷཱཤྲཙཀེ པརིཡཱུཔཏྲྀཏྲྀཕསེཏེཕ ཕྲིཏྲྀཏྲྀ, ཏ ཨཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཨཱུཏ **"སུཏྲྀཔཏེཡཱུཏེཡཱུ གཏྲྀཙྩ ཨཏཱུགཏྲྀ"**ཏྲྀ། **ཀཔྲཱིཾ ཨུཏྲྀཔེཏྲྀ**ཏྲྀ ཨརྫགསྨ མཏྲྀ ཏྲྀཀྲཱསྨ ཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཨུཔཏྲྀམེཏ ཀཔྲཱིཡཱུ སཀཱཡེཀཱུཡ, པཔཏེཀཱུཡ ཡཱུ ཨུཏྲྀཔཏྲྀ ཕྲིཡ ཨརྫགསྨ སཱུསཏྲྀཏྲྀསྨསྨ ཏྲྀཏྲྀཏྲྀ བྲཧྲྀཏམཏྲྀཏ ཏཕྲིརིཡཱུཔཏྲྀ ཕྲིཡ ཏུཏྲྀ ཀཔྲཱིསཏྲྀསཾ ཕུཏྲྀཔརཕྲིཏྲྀཏྲྀཏྲྀསཾ ཨུཏྲྀཔེཏྲྀ པརིཏྲྀཔེཏྲྀ, ཏྲྀཏྲྀསྨེ པཏ ཨེགཾསཏྲྀ ཀཱུཡཱུཕྲིསྨཏྲྀཏྲྀཏྲྀཔརིཡཱུཔཏྲྀཏེ ཏཏྲྀཏྲྀ ཨཱུཏ **"ཀཱུཡཱུཕྲིསྨཏྲྀར...པེ...པཏྲྀཡཏྲྀཏྲྀ ཨཏྲྀ"**ཏྲྀ། **ཏྲྀཀཱུཏྲྀཕྲིཏཡེཏྲྀ** ཏྲྀཀཱུཏྲྀཏཾ ཕྲིཏཡཏཏྲྀ། ཏཏྲྀཀཱུརཏྲྀཡ **ཏ པཏྲྀཡསྨཏྲྀཏེ** ཏ ཏྲྀསྨསྨཏྲྀཏེ **ཀཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏེ** ཕཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏེ ཏ གཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏེ། **སཏྲྀཏྲྀ**ཏྲྀ སཏྲྀཕཱུརེསུ།

ཨེམསྨཱིཾ པཏ ཙཏྲྀཏེཏྲྀ ཨེམསྨཱིཾ མཏྲྀཔཏེསཏེཏྲྀསཏྲྀཏེ། **"སུཏྲྀ ཙཏྲྀར མཏྲྀཔཏེསྨ"**ཏྲྀཨཱུཏེཏྲྀ ཡུཏྲྀསྨྲི ཨཡུཏྲྀཏ སཏྲྀ གཏྲྀཏྲྀ པཀཱུཏྲྀཀགཐཱུཡ སྨཏྲྀགཾ ཨུཏྲྀསཏྲྀ། ཏྲྀཏྲྀཾ ཨེཏྲྀཏྲྀ ཨཏྲྀ **པཏྲྀ,** ཏསྨ ཕྲིསྨཏྲྀཏེ **པཏྲྀཏྲྀཀཱུརཏྲྀཏེ,** ཨཏྲྀསྨཏྲྀཙཏྲྀཏེཨཏྲྀཏ **སུཏྲྀཾ,** ཡཱུཡི, ཏྲཾ སུཏྲྀཾ ཨཏུཡོམེཏྲྀ ཨཏཀཱུཡེཏྲྀཏྲྀ **སུཏྲྀཏུཡོམཾ,** མཏྲྀཔཏེསོ། ཨཱུཙརིཡཱུ ཕཏྲྀཏྲྀ སཾཕཏྲྀཏྲྀ ཡཱུཡཱིཾ ཨེཏྲྀཏྲྀཏྲྀ **ཨཱུཙརིཡཱུཏྲྀ** ཨཏྲྀགཏྲྀ ཏསྨ ཏསྨ ཐེརསྨ ཨཏྲྀཏཾ ཨེཕ མཏྲྀ ཨཏྲྀཏྲྀཡོཏྲྀ **ཨཏྲྀཏམཏྲྀ། ཏྲྀསྨཕྲིཏེཀྵཡེ པཏྲྀཏྲྀ** ཏྲྀསྨེ ཕྲིཏེཀྵཏེཏྲྀཏྲྀ ཨུཔཏྲྀཏྲྀ།
ཨེམེཏྲྀ ཨཏཏྲྀཏྲཾ ཡུཏྲྀ ཙཏྲྀར མཏྲྀཔཏེསྨ། པསྨཡཏྲྀ ཏྲྀསྨོ པརིཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཕྲིཏེཏྲྀཡཏྲྀ ཨེཏྲྀཏྲྀཏྲྀ **པསྨཏཾ།** ཏེཏྲྀཏ **"ཡཾ ཨེཏྲྀ སམེཏྲྀ"**ཏྲྀཨཱུཏྲྀ། **ཨེཏརཏྲྀ** མཏྲྀཔཏེསེསུ ཨསམེཏྲྀ། ཕུཏ **ཨེཏརཏྲྀ** ཨགཏྲྀཡཾ ཨཏུཡོམེཏྲྀ གཏྲྀཡཾ པཏེཏྲྀཏྲྀ སཏྲྀཡཱུཏ།

ཨེགཾསེཏེཕ ཏྲྀཀཱུཏྲྀ ཕྲིསྨཏྲྀཏྲྀཏྲྀ **ཨེགཾསཏྲྀཀཱུརཏྲྀཡོ། ཕྲིཏྲྀཏྲྀ**ཏྲྀ ཕུཏྲྀཏམཏྲྀ ཨཕཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏེ ཕྲིཏྲྀཏྲྀ། **པཏེཕུཏྲྀ**ཏྲྀ ཕུཏྲྀཏྲྀ ཕུཀྲཱཡཾ པཏེཕུཏྲྀ། **ཙཔཏྲྀཡོ**ཏྲྀ ཏྲྀཏྲྀཔི ཨཕྲིསྨཏྲྀཡཏྲྀ ཙཔཏྲྀཡོ ཏྲྀཀཱུརཏྲྀ ཨཀཱུཏྲྀ ཙཔེཏྲྀ། "ཙཏྲྀ ཨཏེཏྲྀ"ཏྲྀ པཏྲྀ ཨུཏྲྀཔཏྲྀཕཏྲྀཏྲྀཏྲྀ སཏྲྀཡ **"ཨེགཾསེཏེཕ ཏྲྀཀཱུཏྲྀ"**ཏྲྀ ཡུཏྲྀ ཏེཏྲྀཏྲྀཡ ཡེསཏྲྀཔི ཏཏྲྀ ཨཏྲྀཕཏྲྀ། ཕུརིམཔཏྲྀཕཏྲྀཏྲྀ པཏ ཕྲིཏྲྀཏྲྀཏྲྀཀཱུརཏྲྀཡཏྲྀ ཙཀྲཱུསོཏྲྀསུ ཕྲིསེསཏྲྀཏྲྀམཏྲྀཏྲྀཾ ཨསཏྲྀཏྲྀཏྲྀཕཏྲྀ། ཏྲྀཏྲྀ ཏྲྀསཾ སཏྲྀསཏྲྀཙཏྲྀ པཏེཕུཏྲྀཏམྱུཁེཏེཕ ཏྲྀཀཱུཏྲྀཡཱུ པཏེཀྲཱིཔཕསེཏ, ཨཏུཏྲྀཕསེཏ ཙ ཕྲིསྨཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཨཱུཏ **"ཡཏྲྀ ཙཀྲཱུ, ཏཏྲྀ སོཏྲྀ...པེ.... ཨཡཾ པཏེཕུཏྲྀཏྲྀཀཱུརཏྲྀཡོ པཏྲྀ"**ཏྲྀ། ཏྲཾ **ཏྲྀཡཾ** ཏྲཾ **སཏྲྀརཏྲྀ** ཏྲྀཕསཏྲྀཏྲྀཾ ཨཏཏྲྀཏྲྀཏྲྀ། ཡཏྲྀ ཡེཏ ཨཏཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲྀ, སོ ཨེཕ པརམཏྲྀཏྲྀ ཏུཔཡཏྲྀཏྲྀ ཕཏྲྀཏཡཏྲྀ མཏྲྀཡཏྲྀགཏྲྀཏསཏྲྀསོཏྲྀ ཨཏྲྀཀཱུཏྲྀཏྲྀཡ ཙཔཏྲྀཡོ ཡུཏྲྀ། **ཨེཏྲྀཏེ ཙཏྲྀར པཏྲྀཏྲྀཀཱུརཏྲྀཏེ པསྨཏཾ** ཏེཏེཕ ཏཡེཏ ཏྲྀསཾ པཏྲྀཏཾ ཏྲྀཀཱུཏྲྀཏྲྀ།

ཝིནཡམཧཱཔདེསོ ཀཔྤིཡཱནུལོམཝིདྷཱནཏོ ཏེསུཏེསུཔཱཋེ **ཨནུལོམཀཔྤིཡཾ** ནཱམ, མཧཱཔདེསཝསེན པན ཏེསཾཏེསཾཐཱནེ སུཏྟནྟམཧཱཔདེསེསུཔི **"ཨནུལོམཀཔྤིཡ"**ནྟི ཨཡཾ

ཨཊྛཀཐཱཔཱཋོ། ཡདིཔི ཏཏྠ ཏཏྠ ཝཱཙཱཡཏྟཾ པཊིཙྪནྣཔཱཀཊཱདིཝསེན ཨཊྛཀཐཱ, ཏཐཱ པན ཝུཏྟཱནུལོམཏོ པཊིགྒཧེཏབྦཱ པཧཱ ཏཾ པཱཀཊཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཝཱཙཱ ཨཊྛཀཐཱཝཙནཱདིཝསེན

ཝུཏྟནཡམེཝ ཨུཔོསཐཱདཱ **"ཨུཔཙཱརཔཱཋོ"**ཏི ཝུཏྟཾ ཨུཔཙཱརེཔི ཝཱརཏྟེ སཾཝཱརཏྟེ པཝཱཾ ཨེཏཱཝཏཱ། ཏེནཱཧ **"ཨུཔཙཱརཔཱཋོ ནཱམ ཨཊྛཀཐཱ"**ཏི། ཏིསྶོ སངྒཱིཏིཡོ ཨཱརུལ྄ཧོ ཨེཝ

ཙ བུདྡྷཝཙནཾ ཨཊྛསཾཝཙནཱནུརཱུཔཾ ཀཐཱམགྒོ **མཧཱཀཙྩཱཡནེན ཏཔྤཱཀཊཱདིཝཾ** ཨུཔཱཡཾ པཀཱ ཏཔྤཱཀཊཱཡེཏི མཧཱཝིཧཱརེཏི **སཱིཧལཱཝཱཎཱཡ** ཋཔིཏཾ ཝེཧཱཡརཏིཝེཐཀཱརཔཝིཏྟཱཀཏཱ།

ཨཏྟནོམཏི ནཱམ ཐེརཝཱདོ། **ནཡགྒཱཧེན** སུཏྟཱདཱིཧི ལཱཝཾཝིཏཱཡཱཔཱཏིནཱ། **ཨནུབུདྡྷིཡཱ** སུཏྟཱདིཧི ཨནུཀཱཏབུདྡྷིཡཱ། **ཨཏྟནོ པཊིབྷཱན**ནྟི ཨཏྟནོ ཨེཝ ཏཏྠ ཨཏྟཱན

ཝུཏྟནཡེན ཨུཔཏྠཾ, ཡཐཱཝུཔཊྛིཏཾ ཨཏྠཾ ཨེཝ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ། **སམེནྟམེཝ གཧེཏབྦ**ནྟི ཡཏྠ སུཏྟེན སཾསནྡཏི, ཨེཝཾ མཧཱཔདེསཏོ ཨཏྠཾ ཨུཔཏྟིཏཾ ཏཱཝཏི ཏསྶཱཏི།

པམཱདཔཱཋཱཝསེན ཨུཔཙཱརཝཱཏཱཏཾ ཀཏཾཏི ཝཱཡོ ཨསཾསཏྟཱཡ སིཡཱ, སོ ན གཧེཏབྦོཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ **"ཨུཔཙཱརཝཱཏོཔི སུཏྟེན སམེནྟོཡེཝ གཧེཏབྦོ"**ཏི། **སབྦདུབྦལཱ**

པུགྒལཱཝཱ སཡཾ པཊིབྷཱནབྷཱཏོ། ཏཐཱ ཙ **སཱུཔི གཧེཏབྦཱ**, ཀིཾཏིསཱ? **སུཏྟེན སམེཏྭཱ ཡེཝཱཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྠཱཏི** ཏིསུ སངྒཱིཏིསུ། **"ཨཱུཔཱགཏམེཝ པམཱཎ"**ནྟི ཨེཝམེཝ

མཧཱཔདེསཝཱདིཏི སངྒཱིཏམེཝ "སུཏྟ"ནྟི ཨེཝཾཝཱདིཏཱིཏི ཏཏིཡཱཝ སུཏྟཱནུལོམེཝ པཊིཀྑིཔཏི། ཏཏྠཱ ཨེཝ ཏི ཏིསྶོ སངྒཱིཏིཡོ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཀཱཡཔཧཱརསུཏྟེ། **ན ཙེཝ སུཏྟེ**

ཨོསརནྟི, ན ཙ ཝིནཡེ སནྡིསྶནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི ཏཏྠ ཨསུཏྟཝཱཔཏོ ཏེན "ཨནུལོམཀཔྤིཡཾ སུཏྟེན སམེནྟམེཝ གཧེཏབྦཾ"ཏི ཝུཏྟཾ ཨེཝཏྟཾ ནེཝཱམཱཏཱཝསེན ནེཏབྦཱཏི།

སབྦཏྠ "ན ཨེཏཾ"ཏི ཝཱཙཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཱཏིབྦཱཔཱཊྛཱཏཏཱཡཝཙནཾ ཝཏྟབྦཾ།

ཀཔྤཱསཔུཊྛཱདིཔཱཋཝཎྞནཱ

༡༨༩. **ཀྟཱཀཱརམཧཱཝཏྠཱ** ཝཏྠཝཏྠཱཏཏྲ མུདུཀཾསཾ། ཡཐཱ ཙཱིཝཾ ཨགྒལཔཱཀཾ སོཏཱཝཏྟཾ, ཨཔྤཾ ཙ ཝཱཏཱཔཏྠཾ, ཏྲིཔཱུསཝཏྟཱ ཙ ཨཱཏྠཾ པཏིཡཱཏིཏྟཾ ཨཏཱཔཏཱཡཱམིཝ

པཏིཡཱཏིཏྟཾ, ཏསྶ ཝཏྟཾ **"པཝཏྟམཾས"**ཏྟཾ། **ཏཾ ཀེཏྟཱ** "ཏཱཏཏྲཏྲཱཀཏ"ཏཱིཡཱཏིཏ ཝཏྟཝཱིསེསཾ། ཏཐཱ ཏི ཏཾ **"མུདུ ཙེཝ སཱིཏེཏྟཀཱ"**ཏྟཱི ཝཏྟཾ། མུདུཀཾསཝཏྟཱཔཏོ ཏི

ཨབྦྷིསཱཏྲཀཾཝཏྟཱིཏཾ ཙ "མཏྟཔ"ཏྟཱི ཝཏྟཾ། **ཨོཊྛཾ པགྒིཡཾསུ** "ཨཡཾ ཝཱཏཱཔཏྠཾ པཏྟེཀཾ ཨཱཏྠཾ"ཏཱི པུཏྟཔཱིཏཱིཡསྶཱཔཱིཀཱཡ, ཏཾ པཏ ཏཝཱཔཀཔཱིཏཱཏེཝེཏྟཾཏཱཡ ཀཏྟཏཾ ཝྲཏཾ།

ཨཏྟཱ ཡཾ ཏཱུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟཱཏྟཾ "ཀཔྤཱིཡ ཨཏཏཱ ཝཱིཏཱསཱཏ"ཏྟཱི ཨུཔཱཡཱཏེཝཱུཏྟཱི **པཏྟཱཔཱཏཔྤཱཏཚཏྟཱཏཱུཏྟཾ** ཏཱཝཱཀྭ "ཏཱཏཾ ཏ"ཏྟཱིཨཱཏཱཏྟཱཏ སཱིཏཏཱཏཾ ཏཏཱཏཱི།

༡༩༠. ཀཱཐཾ པཏཱཡཾ སཱིཏཏཱཏཾ ཏཏྟུ ཏཾ ཝཱཀཱཔཏྟཾཔཱི སཾམཱཔཏཱིཏྟཾ ཏ ཀཱཏཏྟཱི? ཏཡཱིཏཾ ཨཱིཔཾ དཱིཏྟཾ, ཡཐཱ "སཾམཱཏྟཱིཔ ཏཾ ཝཱཀཱཔཏྟཾ པཏཱིཏྟཾ ཀཱཏ"ཏྟཱི པཏྟཾ

ཨཱརཏཏཱི ཏཔཱཏྟཱཡཱ ཨུཔཱཏཏཱ པཱིཀཱརཱ ཨཏྟཱཔཏྟཾ, ཨཏྟཱཔཏྟཱཡཱ ཙ པཱིཀཱརཱ མུཏྟཔཾ ཨཱུཏྟཱིཏྟཱ། ཏཱིཏྟཏ **"ཏ པཏ ཝཱཏཔཏྟཱཡ"**ཏཱིཨཱུཏཱི། ཏ ཏཱི ཝཱཀཱཔཏྟ, ཨཏྟཱ པཏྟ

པཏ ཁཱིཏྟཱཝཏྟ ཏཔཔཱིཏཏཔཏྟཏཔཔཱཏ ཨཱུཏྟཏཾ པཏཱིཝཱཏྟཏཱི ཨཝཏཱཝཱཏཏཾཏཾཀཱཏཱིཔ ཀཏྟ ཨཱུཏྟཏཾ ཨུཔཝཏཱིཏཏཾ། ཡཏཱི ཨཱིཔཾ ཀཱསྟཱ པཏྟཱིཡཾ "ཝཏྟཾ ཝཏྟཏཱིཏྟཾ ཁཏཱ ཨཱུཏྟཏཾ

ཨུཔཱཏྟཱི"ཏཱིཨཱུཏཱི པཏྟཾ? ཏཾ ཝཏྟཱཏཏཱཏཱིཀཱཔཾ ཨུཔཱཏཏཱ པཏྟཾ། "ཏ པཏ ཝཏཱཏཔཏྟཱཡ"ཏཱི པཏྟཏཾ པཏཱཡམཏྟ **ཨཏྟཀཱཔཏཾ།** ཀཱཏཱུཔཏྟཱིཏཱ ཨཏྟཱིཀཱཔཏྟཱ ཀཱམཱཏྟ པཏྟཏཱ ཝཔཏྟཱིཏཱིཔཱི

ཏོཀཱ ཨུཔཱཏྟཱི ཀཱཏྟཱིཏཱིཏཏཏྟཏཔཏཔཏྟཱཡ པཱིཏཏཏཱིཀཱཏྟ ཏཱཏྟ, ཏཱིཏྟཏ **"ཡཏཱི ཏཱི"**ཏཱིཨཱུཏཱི། **པཏྟཏཏཱིཏཱི** ཨཱིཏཏཏཱཏྟཱི, ཨཱིཏཏ ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟཱ པཱིཏཏཔཏཱིཏཱཡཱིཏཱ ཏཏཏཏཱ།

ཀཱཏཱུཡཱཏཱི **"སུཏ"**ཏཱི ཨཱིམཱིཏ སུཏཏཾ, པཏཱིཏཾ ཝཏྟཏཱཏཏཏཾ, ཏ པཏ ཝཏཏཱཏཔཏྟཱཡ ཨཱུཏཏཾ ཝཱིཏ ཏཱིཏྟཏཱི ཏཱིཏཱི།

པཏྟཱིཡཱུཏཱཏྟཱཏཱཔཏཝཎྞནཱ

༡༩༡. པསཏྟཾཔཱིཏ ཨུཏཱཀཱཏ ཨཏཏཱཝཱཔཱི པཱིཏཱིཏཱི ཨཱུཏ "ཨཏྟཱཏཀཱཏཱི པསཏྟཱཏཀཱ"ཏཱི། སཏྟཏཏཏཏ སཏཏཏཱི ཨཱུཏ "མཏྟཏཱཏཀཱ"ཏཱི། ཏཏཱཀཱམཱིཔ སཝཱིཡཾ

པཱིསཱིསཏཏ སཱིཏཱིཡཾ, ཏ པཏཱཡཏཱི ཨཱུཏ "ཏཏུཏཱིཏཱཡསཝཱིཡཱ"ཏཱི། ཏཱིཀཱཏཏཱི སཱིཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏ། པཏཱིཏཏཱཏཱིཏཏཏ ཏཱི ཨུཏཱཀཱཏ པཱིཏཏཏ, སཏཏཏཏ པཏ ཏཾ

སཱིཏཏཏཏཾ ཨཱིཏཏཱི།

པཏཱཏཱུསམཏཱཔཏཏཏཏཔཏཝཎྞནཱ

༡༥༢. **རྒྱུར་ལྷན་ཏི** པཱ་ཊི་མུ་ཁ་ལྷན་ཏི། **དྷཱ་ཏྲཱ་པི་ཏྲཱ་ལོ་ཏི** དྷཱ་ཏྲོ་ ཏུ་ཏྲ་ པི་ཏྲཱ་ལ་ཙ་ཀྲུ་གཱ། པི་ཏྲཱ་ལ་ཀྲཱི་གཱ་ ཏི་ སོ་ "ཨུ་ལ་ར་"ཏི་ པཱཎྜུ་པི་ཏྲ། **ཨེ་ཕ་རྒྱ་པ་ཏྲེ** དཀྲཱ་ཏི་ ག་རི་སྣ་ཏི་ བྷ་པི་སྣ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨོ་ཏྲཱ་དི་སཱཾ། **ཨོ་ཏྲཱ་དི་སེ་ལྷུ་ཏི** ཡ་ཏྲ་ ཡཾ་ཏྲ་ཏི་ ཨེ་ཕ་རྒྱ་པ་ནི་ཤྲཱ་ཏ་སཏྲ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ནེ་ཤུ།

༡༥༣. ཕྲིཙ་ར་ཏྲེ་ཡོ་ མེ་གྷུ་ག་བྷྲཱ་ཏ་ ནེ་ཚྭ་ར་ཏྲེ་ཡོ་ ཕྲི་ཡ་ ཏོ་ཏྲཱ་ཏི་ ལྷུ་ཏྲཾ་ **"ནེ་ཚྭ་ར་ཏྲཱི་ལྷུ་ཏི་ ཕྲིཙ་ར་ཏྲཱི་ལྷུ"ཏི།** **ནཱ་ཕ་པི་ཏྲཱ་ཡུ་ཏི** ནཱ་ཕ་ཕྲཱ་གཱ་ཏྲ་ཡ། ནཱ་ཕ་ལྷུ་ ཏི་ པ་གཱ་རེ་ཤུ་ ཨོ་ག་པི་ཏྲཱ་པི་ ཨ་སཱ་ནེ་ ཏ་ཕྲ་རེ་ཡུ་པ་རྒྱ་ཏྲ་ཡ་ "ནཱ་ཕ་པི་ཏྲཱ" ཏྲཱ་ཕ་ ལྷུ་ཏྲཱ་ཏི། ཨོ་ཏྲཱ་དི་སྲཱི་ ཏི་ ཨེ་སྣཱ་ ཏུ་ཀྲཱི་ ཨ་བྷྲཱ་ཕྲི་མོ་ཀྲཱ་པ་ཏྲེ་པི་ ས་མ་རྒྱུ་ ཕྲི་ཡ། **ཨ་ས་རྒྱུཾ་ ག་རི་ཏི,** ཡོ་ ཏ་སྣཱ་ ས་ཏྲེ་ན་ , ཏི་རྫ་སྣཱ་ ཙ་ ཨ་རྫོ་བྷྲ་ཏོ། **ཨོ་གཱི་ ཙ་ཀྲཱ་ཏྲེ** ཨོ་གཱི་ མ་ཏྲ་ལཾ། ས་རྒྱཱཾ་ ཏྲཱི་རི་ཏྲེ་ པ་རི་ཚྭོ་ཛྲཱ་ཏྲེ་ ཕྲི་ཡ་ ཏ་སྣེ་ཏྲཱི་ཏི་ **ས་ཏྲེ་ན།** **གཱ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཡ་སྣ་ཏྲ་ཏི** གཱ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ས་ཏྲཾ་ ག་རི་ཏྲེ, ཨ་ནུ་ར་ཕ་ཏ་སྣཱ་ན་ཀྲྀཾ། **ག་པི་སྲཱི་སྣ་ཏི** ག་པི་སྲཱི་སྣ་གཱ་ར་ཕ་ཏྲཱི། **མ་ཚྭ་ཕྲི་ཡོ་ལོ་གཱ་ཏི** ཨུ་ད་གཱ་ པ་རི་སྤྲ་ཏྲ་སྣ་ན་མ་ཚྭོ་ ཕྲི་ཡ་ ཕྲི་ཡུ་ཡོ་ཏ་གཱ་ཏྲ། **གཱ་ཀྲཱ་ཏ་ས་དི་སྣ་ཏི** པ་སྣ་རི་ཏ་པ་ཀྲཱ་གཱ་ཀྲཱ་ཏ་གཱ་ཏྲ། ན་ཏྲཱ་ལ་སྣཱ་ ག་སྣཱ་ན་གཱ་ལེ་ ག་སྣཱ་གཱཾ་ ཏ་ཏྲེ་ན་ ག་ཏེ་ཏ་བྷྲ་ཏྲཱ་ནེ་ མ་ཊི་གཱ་ ཏོ་ཏི, ཏཾ་ ཨུ་ལྷུ་ཏྲ་ཡ་ ན་ཏྲཱ་ལཾ་ "ད་ཏྲ་མ་ཊི་གཱ"ཏི་ ལྷུ་ཏྲཱ་ཏི, ཏ་སྣཱ་ ད་ཏྲ་མ་ཊི་གཱ་གཱ་ཏྲ་ **ད་ཏྲ་མ་ཊི་གཱ།** ཏི་ཏྲ་ཏ་ **"ན་ཏྲཱ་ལ་ས་དི་སྣ"ཏི།** དེ་ཕྲེ་ ཕ་སྣཱ་ཏྲེ་པི་ ས་རྫེ་ཏི་བྷྲ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ ཨུ་ད་གཱི་ན་ ཨ་ཏི་མེ་ཏ་བྷྲ་ཏ་ མ་ཏྲ་ས་ནེ་ **"ལྷུ་ཀྲཱ་སྣ་ནཱི"ཏི་** ལྷུ་ཏྲ། ཏི་ཏྲ་ཏ་ **"པ་ཏི་ཏ་བྷྲཱ་ཾ་ ས་མུ་རྒྱཱ་ཏི་ཏྲཱི"ཏི།**

བྷྲུ་ལྷུ་གཱ་ར་གཱི་ཏི བྷྲུ་ས་མ་ཡེ་ ཨ་གཱ་ར་གཱི། ཏ་བྷྲ་ གཱི་ར་ མ་ཏ་ཏྲཾ་ པ་ལུ་ལ་པུ་ཏྲཱ་ ཨ་བྷྲ་ཏྲ་ར་ཏོ་ པ་ལུ་ལཾ་ ནེ་ཀྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲ་ ལྷུ་ལུ་ས་དི་སཾ་ པ་བྷྲ་རྫེ་ཏྲ་ནཾ་ ཕ་ས་ན་ཡོ་གྲཱ་བྷྲཱ་ནཾ་ གཱ་ཏཾ, ཏ་ཏྲ་ བྷྲ་གཱ་སྣ་ ཏ་བྷྲ་ ཕ་སི, ཏཾ་ པ་ན་ ཁ་ལ་མ་ཏྲ་ལཾ་ ལྷུ་ལུ་ས་དི་ས་ཏྲེ་ ཨུ་ཏ་ **"ཁ་ལ་སྣ་ལུ་ཡ"ཏྲེ།** **ཨེ་བྷྲ་ཏི** ཏེ་ཏུ་སྲཱི་ བྷྲུ་སྣ་ཕ་ཙ་ན་ཏྲེ་ ཨུ་ཏ་ **"ཨེ་ཏ་སྲཱིཾ་ གཱ་ར་ཊེ"ཏི,** ཨ་ས་ནི་ཤྲཱ་ཏེ་ན་ ཚ་ཏྲཾ་ རྫ་ཏྲཾ་ ཏ་ཏ་གཱ་ར་ཊེ་ཏི་ ཨ་བྷྲ། **སོ་ ཏྲཾ་ བྷྲ་ཏྲེ་ཏི** ཨ་ཡ་མེ་ཕ་ ལྷུ་ ལྷུ་རྫོ།

༡༥༤. སི་ཏྲཱི་ ཏུ་མ་ གཱི་ར་ ཨུ་ཏྲ་མཾ་ ཨ་ཏི་ཕྲི་ཡ་ པ་བྷྲ་སྣཱ་རཾ་ བུ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཚ་ཕྲི་ཕ་ཚྭོ་བྷྲཱ་སཾ་ དེ་ཕ་ཡོ་གཱ་ཏོ་ ཨུ་གཱ་ཏ་ལྷུ་ཕ་ཏྲཾ། ཏི་ནེ་ཤྲཱ་ཏ་ **"སི་ཏྲཱི་ལྷུ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ"ཏྲེ།** "གཱཾ་ པ་ན་ ཐེ་ར་ ཏཾ་ ག་ཏྲཱི"ཏི་ ས་ཡ་མེ་ཕ་ ལྷུ་ཏྲཱ་ ས་མུ་བྷྲཱ་པེ་ཏྲ་ ཏ་བྷྲ་ གཱ་ར་ཏཾ་ ཏ་སྣེ་ཏོ་ **"གཱི་ཏུ་ལྷུ"ཏི་ཨུ་དི་སྣ་ཏ།** **ཏི་ནེ་ཕ་ གཱ་ར་ཊེ་ཏྲ་ཏི** ཨུ་པ་བྷྲ་གཱ་བྷྲ་ན་སྣཱ་ མ་བྷྲ་ག་ཕྲ་ཏྲེ, པ་རི་སཾ་ ཕ་ཙ་རྫོ་གཱ་ས་པ་ཚྭེ་ཏ་ནཾ, ཏི་ན་ ཕ་ཏྲེ་ན་ ས་ཏྲུ་ ལྷུ་རྫ་ནཾ, ས་ཏྲུ་ ཨ་རྫོ་ཚྭ་ས་ཡུ་ནུ་ཕ་ཏྲ་ན་ཏྲེ་ ཨེ་མི་ཏྲ་ ཏི་ནེ་ཕ་ ཡ་བྷྲ་ལྷུ་ཏྲེ་ན་ ཙ་ཏུ་བྲི་ཏྲེ་ན་ གཱ་ར་ཊེ་ན།

༡༥༥. ཐེ་ར་ ཙ་ ཏྲ་ཕ་དེ་ཕ་ ཏཾ་ སི་ཏྲཱི་ཕ་ཏྲཾ་ མ་བྷྲ་ཏ་སྲཱཾ་ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏོ་ ཨུ་པ་ཏྲ་མེ་སི་ "པ་ཊི་གྲཱ་ཏྲ་ཏུ་ མེ་ བྷྲ་ཏྲེ་ བྷྲ་གཱ་ཕ་ ཨེ་མཾ་ མ་བྷྲ་ཏ་སྲཱཾ, ཏཾ་ མ་མ་སྣཱ་ ཏྲཱི་གྲཱ་ར་ཏྲཾ་ ཏི་ཏྲ་ཡ་ ལྷུ་བྷྲ་ཡུ"ཏི། པ་ཊི་གྲཱ་ཏེ་སི་ བྷྲ་གཱ་ཕ, པ་ཊི་གྲཱ་ཏེ་ཏྲ་ཕ་ ནཾ་ པ་རི་བྷྲ་ཏྲཱི ། ཏི་ན་ ལྷུ་ཏྲཾ་ **"བྷྲ་གཱ་ཕ་པི་ ཏ་ཏོ་ ཨེ་གཱི་ ནེ་ཕ་ས་སི, ཨེ་གཱི་ ལྷ་ཏུ་ལྷུ"ཏི།** ཏྲ་ཕ་དེ་ཕ་ གཱི་ར་ ཏཾ་ ཏྲཱི་གྲཱུ་ ཡོ་ཕ་བྷྲཱ་གཱ་ར་ཊ་མ་ཏྲེ་ན་ ཏུ་རྒྱ་གཱ་སྣཱ་ ནེ་བྷྲ་པེ་ཏྲ་ ཐེ་ར་སྣཱ་ ཨུ་པ་ནེ་སྲཱ, ཐེ་ར་ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏོ་ ཨུ་པ་ཏྲ་མེ་སི། **ཏ་ཏ་ཚྭོ་གཱི་ ཕྲི་ཡུ་ཏི** པ་ཊི་ཏ་ཏ་ཕ་ཏྲཾ, **ཕྲི་ཡ་-ས་རྫེ་** ནེ་ཤྲཱ་ཏ་མ་ཏྲཾ། བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏོ་ ཏི་ ས་ཏྲཱི་ར་ཕ་བྷྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱི་བྷྲུ་ཕ་ལྷ་ཏ་ ཏ་སྣཱ་ ཕ་ཏྲ་ཡུ་ག་སྣཱ་ པ་བྷྲ་སྣཱ་ར་ཏྲ་ ཏ་ཏོ་སི། **ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་ནེ་ཕ་ཏི** ཨ་རྫེ་ ཨ་རྫེ་ ཨེ་ཕ་, ཨ་བྷྲ་ཏྲ་ར་ཏོ་ ཨེ་ཕ་ཏི་ ཨ་རྫོ། ཏི་ཏྲ་ཏ་ **"བ་ཏི་པ་ན་སྣཱ་ པ་བྷྲ་ ན་ཏྲཱི"ཏི།**

"པ་ས་ཏྲ་ཏྲུ་པཾ་ ས་མུ་བྷྲཱ་པེ་ཏྲཱི"ཏི ཨེ་ཏི་ནེ་ཏ་སྣཱ་ ཨུ་ཏྲ་ར་སྣཱ་ བྷྲུ་ཏ་ཕ་ཚྭོ་ཡུ་ ན་ སོ་ རེ་གོ་ཏི་ ཨ་ཡ་མ་བྷྲ་ ཏྲཱི་པི་རྫོ། **ཏྲཱི་ལྷུ་ གཱ་ལེ་ལྷུ་ ཨེ་ཕཾ་ ཏོ་ཏི** ཏྲཱི་ཏྲཾ་ ནེ་བྷྲཱ་ན་ཏྲཱ་ཏུ་ནཾ་ ས་མ་ཏྲཱི་གཱ་མ་ས་མ་ཡ་བྷྲ་ཕ་རྫོ། **ཨུ་པ་ཕ་ཏྲ་ནེ་ ཨ་ཏྲ་རེ་ན་ ཡ་མ་གཱ་སྣ་ལུ་ན་ཏྲེ** ཨེ་བྷྲ་ ཕ་ཏྲ་བྲཱི་ པ་ར་ཏོ་ ཨུ་གཱ་མི་སྣ་ཏི།

༡༥༦. **ས་བྲཱི་ ལྷུ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་མེ་ཕ་ ཨ་ཏོ་སི** ཨ་ཏི་ཕྲི་ཡ་ པ་རི་ལྷུ་ཏྲཱ་ཡ་ པ་བྷྲ་སྣཱ་ཏྲ་ཡ་ ཨེ་གཱ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཡ་ བྷྲ་གཱ་ཕ་ཏོ་ ས་ཏྲཱི་ར་ཕ་བྷྲཱ་ཡ་ ནེ་ར་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲཱི་བྷྲུ་ཏ་ཏྲ།

བྷྲ་སྣཱི་ཏི པ་རི་ཡ་ཏྲེ་བྷྲ་སྣཱི། **པ་ཕ་ཏྲ་ཏི** ལྷ་ཕ་ཙ་ན་བྷྲཱ་ཕྲེ་ན་ དེ་སེ་ཏྲ། **ཕུ་ར་ཏོ་ཕ་ ནེ་སྲཱི་ཏི** ཨོ་ཕ་ཏ་ཕ་ཊི་གཱ་ར་ཊ་བྷྲ་ཕ་རྫོ།

༡༥༧. **ཏྲ་ནུ་ནེ་སཾ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ་ ལྷུ་བྷྲཱ་ཏི** ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ན་བ་ལ་ཏྲ་ནུ་ནེ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཏྲ་ན་སྣཱ་ ཨུ་ནེ་སཾ་ས་ཏྲཱི་ཏྲ་ དེ་བྷྲ་ཏྲ་སྲཱི་གཱ, ས་སྣ་ཏྲ་ཡི་གཱ་ ཙ་ ལྷུ་བྷྲཱ་ ཨེ་ཚྭོ་ཏ་བྷྲཱ། **ཏེ་ ཨ་ལྷུ་བྷྲཱ་ཏི** ཏེ་ ས་བྲེ་ ཏུ་ཡཾ་ ཨ་ལྷུ་བྷྲཱ, ལྷུ་བྷྲཱ་ ཨེ་ཕ་ ན་ ཏོ་ཏྲེ། དེ་བྷྲེ་ཕ་ བྷྲ་སྲཱི་ པ་ཙྪ་གྲཱ་བྷྲ་ཏི་ ཨེ་མ་སྲཱིཾ་ཡི་ཕ་ ཨ་ཏྲ་བྷྲཱ་པི་ བྷྲ་ལྷུ་ **དེ་བྷྲ་ཏྲ་སྲཱི་གཱ།** ས་སྣ་རི་ཏ་བྷྲ་ཏོ་ པེ་ཙྪ་ ག་ཏ་བྷྲ་ཏོ་ "ས་སྣ་ཏྲ་ཡོ"ཏི་ ལ་ཏྲ་ཏྲ་མེ་ པ་ར་ཡོ་གཱ་ བྷྲ་ལྷུ་ **ས་སྣ་ཏྲ་ཡི་གཱ།** དེ་བྷྲ་ཏྲ་སྲཱི་གཱ་ ཙ་ ས་སྣ་ཏྲ་ཡི་གཱ་ ཙ་ **དེ་བྷྲ་ཏྲ་སྲཱི་གཱ་ས་སྣ་ཏྲ་ཡི་གཱ།** **ཏྲ་ནུ་ནེ་སཾ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ་ ལྷུ་བྷྲཱ་ཏི** ཏྲ་ནུ་ནེ་སཾ་ས་ཏྲཱུ་ཏྲ་ ལྷུ་བྷྲཱ། ས་བྷྲ་བྷྲ་ ས་མ་མེ་ཕ་ ཏུ་ཏྲ་ སམཾ་ པ་ཡཾ་ ཨེ་ཏི་སཾ་ ན་ ཨེ་གཱ་དི་སེ་ཏྲ་ཏི་ **ས་མ་ས་མ་པ་ལྷུ།** **པི་ཏ་ལྷུ་ཏྲ་ཏི** ཏ་བྲཱི་ས་ཡཾ་ ཏྲ་ན་མ་ཡཾ་ ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ཏ།

ཡདི ཁེཏྟཔྲསེན ནེསཾ སམཐལཏྟ ཨཊྚིཔྲེཏྟ, སདིཔི ཨེཀཱསཏྟནབྲཔེ པུཙྪཱུནཨརདཏྟབྲཔསིཊྟཾ ནཏུ དིསཾ ཁེཏྟཾ པྲིསིབྲྟཏྟི དསྙེཏུ “ནཏུ ཙྪཱ”དིཨཱདིམྦྲཏ། **པརིནིབྦྲནསམཏྟཡཱྟདི** གིལེསཔརིནིབྦྲནཁནྡྷཔརིནིབྦྲནབྲཔེན པརིནིབྦྲནསམཏྟཡ། **“པརིབྦྲུཏྟིཏྟ པརིནིབྦྲུཏོ”**དི ཨེདིན ཡབྲ པཊྟིདཔིཏྟཔྲདཔརིཊྟོཀྲུཔབྲསྟིདཏྟཔཀཱཡསཏྟིསྦྲཡོ ཏྟསྟཀཱཡོ སྦུཁེནེཔྲ གིལེསེ པརིཏྟུཊྟ, ཐྟོཛཱནསཔྲྟཡསཾསིཏྟིཡྟ ཨེཔྲཾ སྦུཁེནེཔྲ ཁཏྟེ པརིཏྟུཊྟིདི ཨེཔྲཾ གིལེསཔརིཏྟུགཱསྟ, ཁཏྟཔརིཏྟུགཱསྟ ཙ སྦུཁསིཏྟིནིམིཏྟཏྟཡ ཨུཔྲིཏྟཾ པིཏྟཔྲཏྟཾ སམཐལཏྟ ཛཱིདྟ། “པིཏྟཔྲདསྤྲིསེན ཙ པིཏྟཔྲདཏྟཾ ཛཱིདིད”ཏྟི ཕྲུཏྟོ ཕྲཡམཏྟོ། ཡབྲ དི སུཏྟཏྟཡ “ཨིམཾ ཨཱཏྟཏྟཾ ནིསྟྲཡ མཡ྄དཾ དེཔྲཏྟཡ ཕྲཏྟསྦུཁབལྤདིགྲུཏྟ སམྦུདིཔྲ སམྤུཛྫཡྱུ”ཏྟི ཨུཡུཏྟཪ ཨཛྫཏྟསཡོ དཏྟ ཨདེསི, ཨེཔྲཾ ཙུཏྟསྦྲཔི གཱསྟརཔུཏྟསྟ “ཨིམཾ ཨཱཏྟཏྟཾ ནིསྟྲཡ ཏྟཀཱཕྲདོ ཕྲཏྟསྦུཁབལྤདིགྲུཏྟ སམྦུདིཔྲ སམྤུཛྫཡྱུ”ཏྟི ཨུཡུཏྟཪ ཨཛྫཏྟསཡོདི ཨེཔྲསྦྲི ནེསཾ ཨུཔྲིཏྟཾ སམཐལཏྟ པྲེདིདབྲ། སདིཔི ཙཏུཔྲིསདིགོཏིསདསནསྦྲསམྦུཔཏྟིནཾ དེཔྲསེཀཾ ཕྲཡོཛཱནསམྦུཔཏྟིབྲཔེ ཡབྲ པན ཨཊྚིསསྦུཏྟཛྫནདིཔྲསེ ཨཊྚིནཔྲཔིཔསྟནཾ པཐྦཔེཏྟོ ཏྟུཔསཏྟཀཱདི (པྲིསུཊྟི. ཊྟི. ༢.༧༠༧ པྲིཏྟབྲཪ) ཕྲསེན ཙུཏྟསདྟཀཱརདི སཏྟེཏྟ མཏྟཔྲིཔསྟནཏྟསུཁེན ཏྟ སམྦུཔཏྟིཡོ སམྦུཔཊྟི, ཨེཔྲཾ པརིནིབྦྲནདིཔྲསེཔི སབྲ ཏྟ སམྦུཔཊྟིདི ཨེཔྲཾ སམྦུཔཏྟིསམཏྟཡཔི དིསཾ སམཐལཏྟ། ཙུཏྟསྦྲ ཏྟཔྲ ཨཏུསྟརཾ ཨུཡུཏྟརདཾ ཏོཏུ ཏྟཀཱཕྲདོ དིཏྟབྲཔེན ཨཏྟཕྲཏྟབྲཕྲདོ, སུཏྟཏྟཡ པན གཱཐཾ དེཔྲཏྟཡ དིཏྟཏྟི? ཨེཔྲཾསཏྟིབྲཕྲདོདི ཨཱཏ **“སུཏྟཏྟ ཙྪཱ”**དིཨཱདི། **ཨཔརཏྟྲགཱདི** ཨཊྚིསསྦྲིཏྟོ ཨཔརཏྟྲགཱ། པུན **ཨཔརཏྟྲགཱདི** པརིནིབྦྲནཏོ པརཏོ། **ཏྟསྟསྤྲིསཏྟི** ཏྟསྟཾ མཏྟགཱཏྟཾ ནིབྦྲཾ། **མེ གཱདིདཏྟི** མམ ཕྲསེན གཱདིཾ། དིཏྟཏ **“མཡ྄དཾ གིཏྟ”**དིཨཱདི།

ཨཊྚིཔདིབྲཔྲ **ཨཱཊྚིཔདིཨཱཏྟི** ཨཱཏ **“ཛོབྲབྲཕྲསཾཕྲཏྟནིཡཀཱ”**ཏྟི།

སཾཕྲརེདི སྤྲིཡསཾཕྲརེ། **པྲེརཏྟི** པྲཏྟིདིཔྲཏྟདིཔཏྟཔྲིདཾ པྲེརཾ། དཊྟི པྲེརིཏྟསྟབྲཕྲདོ, པྲེརདེཏུཏྟཡ ཙ “པྲེར”ཏྟི ཕྲུཏྟདི། གོསཕྲཾ ཕྲུཏྟདི ཏྟཊཾ, དིན ཡུཏྟོ **ཀུསལོདི** ཨཱཏ **“ཀུསལོ པན ཏྟཊསཕྲཏྟོ”**དི། ཏྟཊསཕྲཏྟ ཏྟམ ཏྟཊཔྲརིཕྲུཏྟི, སྟ ཙ ཨཊྟམཊྟཕྲསེན པྲེདིདབྲ, ཨཊྟམཊྟོ ཙ ནིརཕྲསེསཏོ གིལེསེ པཛཧདིཏྟི ཨཱཏ **“ཨརིཡམགྒེན…པེ…. ཛཧཏྟི”**དི། **ཨིམཾ ཕྲཔཀཾ ཛཧིདྟི** དྟནེན ཏྟཔྲ ལོབྦྲམཏྟརིཡྟདིཕྲཔཀཾ, སྤྲེལེན ཕྲཏྟིདིཕྲཏྟདིཕྲཔཀཾ ཛཧིདྟ དདཏྟཕྲསེན པཏྟཡ དཏོ སམཐཔྲིཔསྟནཏྟསྐེདི པྲིཏྟསྟནཕྲསེན, དཏོ མཏྟཔཏིཕྲཏིཡྟ སམུཙྪེདཕྲསེན ཨཏཕྲསེསཾ ཕྲཔཀཾ པཏྟཡ། དསྦྲ པཏྟིནཏྟ ཨེཔྲ **ཏྟཀཱདྟིཾ ཁཡྟ གིལེསནིབྦྲནེན** སབྦྲསོ གིལེསཏྟུཔསམེན **ནིབྦུཏོ** པརིནིབྦུཏོདི སཨུཔྲདིསེསྟཡ ནིབྦྲནདྟཏུཡྟ དེསནཏྟཡ ཀུཏཾ གཏྟཏྟོ **“ཨིདི ཙུཏྟསྦྲ…པེ…. སམྦུསྦྲསྟཏོ ཨུདྟནཾ ཨུདྟནེསི”**དི།

ཙཏུཏྟབྲཏྟཊཕྲཏྟརཕྲཏྟཏྟ ནིཊྛིདྟ།

ཡམཀསྟལཕྲཏྟཏྟ

༡༥༨. ཨེཔྲཾ དྟ ཀུསིནཱཏྟཡཾ ཏོཊྟིདི ཡབྲ ཨཏུཏྟཏྟཔུཏྟརསྦྲ ཐྲུཔཏྟཏྟོ དགྲིཊཔཊྚིམདིསྤྲཡཾ, ཨེཔྲཾ དྟ ཨུཡྱཱཏྟཾ ཀུསིནཱཏྟཡ དགྲིཊཔཊྚིམདིསྤྲཡཾ ཏོདི། **དསྦྲདི** ཡསྦྲ ནགཱརཾ པྲིསིདུཀཱམྦྲ ཨུཡྱཱནཏོ ཨུཔེཏྟྲ ཕྲཏྟཏྟི གཱཊྟཏྟི ཨེདིཏྟདི **“ཨུཔཕྲཏྟན”ཏྟི ཕྲུཏྟདི,** དྟ སྟལཔཊྟིབྲཔྲེན ཚིདཾ སྟལཕྲཏྟཾ། **ཨཏྟརེཏྟདི** པྲེམཛྫྷེ། **དསྦྲ གིར མཏྟྲགཱསྟདི** དཏྟ པཏྟཔིཡམྟནསྟ དསྦྲ མཏྟྲགཱསྟ། **དདྟཔི…པེ…. ཨེཀོ ཕྲདབྲགཱསྟ,** དསྟ “ཨཏྟརེན ཡམཀསྟལཏྟན”ཏྟི ཕྲུཏྟཾ། **སཾསིབྲིདྟདི** ཨཏྟམཏྟཨཱཏྟསདྟཔྲིཏཔཏྟཁདྟཡ སཾསིབྲིདྟ པྲིཡ། **“ཚིདསྟལྤ”དིཔི ཕྲུཏྟཾ** ཨཏྟགཱཏྟཡཾ། ཡཾ པན པྲཡིཡཾ “ཨུཏྟརསྤྲིསཀཾ མཏྟཀཾ པཏྟཔེཏྟི”དི ཕྲུཏྟཾ, དྟ པཊྚིམདསྟནཾ དཊྟུ ཨཱཀཱདཏྟཾ དེཔྲདཏྟཾ དཊྟུ ཡོཀྲུདཕྲསེན ཕྲུཏྟཾ། གིཙི པན “ཨུཏྟརདིསྤྲཔྲིཡོཀཱནསྟུཁཾ པུབྦྲདིསྤྲསྤྲིསཀཾ ཀཱཏྟ མཏྟཀཾ པཏྟཔེཏྟིདི ཨཏྟབྲ”དི ཕྲདཏྟི, དྟ དིསཾ མདིམཏྟཾ།

ཨེདི ཏྟཀཱནསྟཏྟཏྟདི ཨེདི ཀོཏྟཏོ ཀོཙརིཨཱདིཏྟམཀཱ དཏྟིཏྟགཱསྟ བཡེན སིབྲདམྦྲ། **མཛྫྷིམབྲགཱསྟཡཾ** (མ. ནི. ཨཊྚ. ༡.༡༥༨) པན གིཙི དཏྟིཏྟོ ཨེཏོ ཨཏྟཔྲ ཨཱཀཱཏྟ, སོ པན ནེསཾ ཏྟམམཏྟཀཱཏོ ཏྟྲེཏོ དབྲབྲོ།

པརིབྦྲཏྟཀཱལཏོ པཏྟཡ…པེ…. པརིཏྲཱཡཾ གཱདཾ, “ན པན པརིབྦྲཏྟཔྲྟཏྟཡཱ”དི ཏེབྲ ཕྲུཏྟནཡེནེཔྲ ཨཏྟབྲ དབྲབྲོ། **ཙཏྟཕྲཏྟརེདི** ཨུབྷིཡཾ། གཱཏོཀཱསྟ གཱསྟསྟ ཕྲསེན ཡཏྲསམྦུབྲིཏོ རཊྚོ ཨཱརཊྚི ཨཊྚིམཏྟཏྟིདི གཱཏྟ ཨེདམཏྟྲ དསྙེཏྟོ “པྲིཡཱ”དི ཕྲུཏྟཾ། ཡསྟ ཏྟཀཱཔྲ ཏེབྲ ཕྲུཏྟནཡེན གཱཔྲཾ, གཱཔྲཕྲསེསཾ ཕྲ ཊྟཏྟུ སམཏྟྲ ཨེཔྲ,

ཏཏྲཱི ཀཱལཾ ཚྭེ པཡོརྫཱནླབྷཱཏྭ ཨཱཡུཥཀྲཱར ཨོཥྛཱཾཤྠཱ ཏཱིཤཾསྟཱ གཱཤྟཱ ཨོཀཱཤཾ ཨཏྭཱཤི, ཏཐཱ ཨིཏམཙྪཾ དཎྜཾཏ “པྲིཡཱ”ཏིཔི ཕཎྜུ ཡུཀྟཱདིཡེཥ།

ཀུསལཾ ཀཱཏབྷཾ མཙྪིསྟྲེཏི “ཨེཔྃ མཏྤཱལཾ, ཨེཔྃ མཏྲཱནེསཾསཾ, མཏྲཱཏུཏྦཱཕཱཙྪ ཏཾ ཀུསལ”ཏི།

ཨེཀཱསྨིཾ སཏྟཱ ཕཱུཏཱཏྲཱབྷཱུཔསམོ བུཏྟཾ གཱཏྲཏཾ ཧུཏྭཱ ཨུཔབྷཱཏི ཨཏིཏུཨཱཙྪཱབྷཱཕཏ, ཏཐཱ **“ཨཔརསྶི པཱཎྜིཏ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ, སཱུཡམཏྠཾ **སྨཱགཏྟིཡསུཏྟེན** (སུ. ནི. ༨༥༡) དཱིཔེཏབྦཾ།

ཏཏིཡཾ པཏ ཀཱརཎཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔཱདཱནཀཱཨཱཏབྷཱཝཱིརཏརཏྟི ཏཾ དཱིཔེཏྟ པུན **“ཨཔརསྶི པཱཎྜིཏ”**ཏིཨཱཏིསྐཏ།

སཱིཏསིཡཱཏི། ཨིཏྟ སཡཏཾ **སིཡཱ,** སཱིཏསྶ པྲིཡ སིཡཱ སཱིཏསིཡཱ, ཏཾ **སཱིཏསིཡཱཾ།** ཨཐ ཝཱ **སཱིཏསིཡཱཏི** སིཏྟསིཡཱཾ, ཡཏིཏཾ ཨཏྟཏཡཾ པཏཏྟ ཨཱུཀཱམིསྟཏི།

“ཝཱམེཏ པསྶེཏ སེཏྟི”ཏི ཨེཔྃ ཕུཏྟ **ཀཱམཏྟོགིསིཡཱ, དཀྲིཀཔསྶེཏ སཡཱུཏོ ཏཱུམ ཏཏྟི** དཀྲིཀཏཏྟཱ སཏྟིརཱཀཏཏྟིཨོགཱཏྲམཏོ, པུརིསཕྲསེཏ ཙེཏཾ ཕུཏྟཾ།

ཨེགེཏ པསྶེཏ སཡིཏྟུཾ ཏ སཀྐོཏི ཏུཀྲཱུཕཱཏིཏོ།

ཨཡཾ སཱིཏསིཡཱཏི ཨཡཾ ཨེཔྃ ཕུཏྟ སཱིཏསིཡཱ། **“ཏིརྞཱནཏྟ”**ཏི ཨིམིཏྟ སཱིཏཏཱ ཨཏྟིརཱཏྟཱཔཾ དཱིཏི། ཏྟིརཏྟཱ ཏི སིསམིགྲཱ ཨཏྟཏོ ཨཱུསཡཾ པཕྲིསིཏྟ སཏྟཱསཔུབྦཱགཱི ཡཏྟ ཏཏྟ སཡཏྟི, སཱིཏོ པཏ ཨཏྟིརཏྟཱཕཏ སཏོཀཱཏྟི ཏྟིཏྟུ པྲིཡ སཏཾ ཨུཔབྷཱཡིཏཱཕ སཡཏི། ཏེཏཏ **“པུརིམཔཱདེ”**ཏིཨཱདི། དཀྲིཀེ པུརིམཔཱདེ ཕཱམཏྟ པུརིམཔཱཏཏྟ ཙཔཏཕསེཏ **དེ པུརིམཔཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ ཚྭེ** ཙཔིཏྟ། **པཙྪིམཔཱདེཏི** དེ པཙྪིམཔཱདེ། ཕུཏྟཏཡེཏེཥ ཨིཏྟཔི ཨེཀཱསྨིཾ ཚྭེ པཱཏཏྟཔཏཾ པེདིཏབྦཾ, **ཚིཏྟཾ ཀཱུསསྐཱུཏྟཾ** ཨཏྟིརཏྟཱཔེཏེཥ། **“སཱིསཾ པཏ ཨུཀྲཱིཔིཏྟ”**ཏིཨཱདིཏ ཕུཏྟ སཱིཏགཱིརིཡཱ ཨཏུཏཱསཔབུཏྟཏཾ པྲིཡ ཨཏྟིརཏྟཱཕསིཏྟ ཏྟསྨཏཱཕསེཏེཡཱཏི པེདིཏབྦཾ། **སཱིཏཔིརྣཱིཏཔིརྣཱཏཾ** ཨཏིཕྲིཡཾ ཨེཀཱཀཱརེཏ ཙཔིཏྟཾ སཏྟིཏཕཡཱཏཾ གཱམཏྟིགཱིརིཡཱསུ ཡོགྲཱཏྟཱཔཱུཔཏཏྟཾ། **ཏིཀྲཏྟཾ སཱིཏཏྟཏཏཾ** ཨཔྲིསཀྲམིགཎྜཏཔཱིརཏརཏྟཾ།

སེཏི ཨཏྟཱཕཏྟཱཔེཏ པཕཏྟི ཨིཏྟི **སེཡྻ,** ཙཏུཏྟཏྟཏྟཱཏམེཥ སེཡྻ **ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏསེཡྻ།** ཀཾ པཏ ཏཾ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏཏི? ཨཱུཏཔཱུཏཙཏུཏྟཏྟཏཾ, ཏཏོ ཏི ཕུཏྟཏིཏྟ པྲིཔསྶཾ ཕཏྟིཏྟ ཏྟགཱཏྟ ཨཏུཀྲཱམེཏ ཨཏྟམགྲཾ ཨཏྟིགཱཏྟ ཏཏྟགཱཏོ ཏྟཏོཏི། “ཏཡིཏཾ པཏཏྟཾ ཏཱུམ, ཏ སེཡྻ, ཏཏྟཔི ཡཏྟ ‘ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏ ཕུཏྟཏིཏྟ སམཏཏྟཏ ཏྟགཱཏྟ པརིནིབྦུཡཱ’ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༨) ཕཱཏྟཏི, ཏཐཱ ལོཀིཡཙཏུཏྟཏྟཏྟཏསམཱུཔཏྟི ཨེཥ ཏཏྟགཱཏསེཡྻ”ཏི གེཏོ, ཨེཔྃ སཏི པརིནིབྦཱཏཀཱལིཀཱཥ ཏཏྟགཱཏསེཡྻཏི ཨཱུཔཏྟིཏི, ཏ ཙ ཏྟགཱཏྟ ལོཀིཡཙཏུཏྟཏྟཏྟཏསམཱུཔཏྟཏཏྟུལོ པྲིཏྟསི། ཨཏྟཱཔཱཡཱཕསེཏ པཕཏྟཾ པཏེཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏཾ པེདིཏབྦཾ། ཏཏྟ ཡཏྟ སཏྟཏཾ ཏེཏྟུཔགཱམཏཱཡཱཏྟ སེཡྻ ཏྟཕཏྟཏོཏྟཕསེཏ ཏོཏི, སྨ ཙ ཏེསཾ པཙམཏྟིཏིསམཏཡཱ ཡེཏྟུཡྻཕཏྟིཀཱ, ཨེཔྃ ཏྟགཱཕཏོ ཨཱརིཡཏྟིཏིསམཏཡཾ ཡེཏྟུཡྻཕཏྟིཀཱི ཨཏྟཱཔཱཡཏྟུཾ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏཾ “ཏཏྟགཱཏསེཡྻ”ཏི པེདིཏབྦཾ། སཱིཏསེཡྻ ཏཱུམ སེཏྟུསེཡྻཏི ཨཱུཏ **“ཨུཏྟམསེཡྻ”**ཏི།

ཏཏྟི ཨིཏིསྨཱ ཨུཏྟུཏཏི **ཨཏུཏྟུཏྟ,** སེཡྻ, ཏཾ **ཨཏུཏྟུཏྟསེཡྻཾ།** “ཨིཏོ ཨུཏྟུཏིསྨཱི”ཏི མཏསིཀཱརསྶ ཨཏྟཱཕཏོ **“ཨུཏྟུཏྟསཉྙཾ མཏསི ཀརིཏྭཱ”**ཏི ཏ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྟཱཏི ཨིཏསྨིཾ ཨཏུཏྟུཏྟསེཡྻཔཱམཏེ། **ཀཱཡཕཱསེཏ ཨཏུཏྟུཏྟཾ,** ཏ ཙིཏྟཕཱསེཏ, ཙིཏྟཕཱསེཏ ཙ ཨཏུཏྟུཏྟཾ ཏཱུམ ཏིཏྟཔཱམཏཏྟི ཏཏྟཱུཔཾ དསྶེཏྟུཾ **“ཏིཏྟཕཱསེཏྟ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

ཏྟཕཏྟཏྟི ཏིཏྟཔཱམཏཏཱཡཱུཏྟཏྟ ཏྟཕཏྟཏྟཱ།

སཏྟཔཱཏིཡུཏྟཏི སཏྟཏྟཱམིཏྟ པྲིཀཱསཏཕསེཏ ཡུཏྟ, ཏ ཨིཀཱཏིསཔྲིཀཱསཏཕསེཏ། ཏེཏཏ **“སཏྟི སམཏྟཏྟ པུཔྲིཏྟ”**ཏི། **ཨེཀཱཏྟཏྟཏི** སཏྟཱུཔཱཡུཔྲིཏེ ཨེཀཱཀཱརེཏ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏིཏྟ། **ཨུཏྟཱཀཔཏུཏྟཏྟཏི** ཏེཏྟ ཨོལོཀཏྟཏེ པྲིཡ ཏིཏྟཏཔཏུཏྟཏེ། **མོརཔིཏྟཀཱལཱུཔོ པྲིཡ** པཏྟཕཏྟཔུཔྲཱཏྟཏྟིཏཏྟ།

ཏཏྟཔོཀྲཱརཏྟིསཏྟཡཏྟིཏི ཏཏྟཔོཀྲཱརཏྟིཏྟིརསཏྟཡཏེ། **མཏྟཏཔྲམཏྟཏི** ཨཱུཔཏྟཱམཏྟཾ། **པཕྲིཏྟཏྟིཏི** ཕིཏྟཏེ། **སཏྟིརམིཥ ཨོཀཱརཏྟིཏི** སཏྟིརམིཥ ཨཏྟཏྟཱཀིརཏི།

ཏེཥཱནྟཾ ཨུཔཱགཱུཎཙཏུརྞཱཙཏུཥྐཱནཱིཏི ཥཥྛྱཱི པཉྩཱམྱཱ ཡོཛྱཱནི ཤྲཱཡཎཱཀཱཤཱདཥྐཙཏུཎཙཏུཥྐཱནི། **དྭིཏྲིཀཱཙཏུཥྐཱཙཏུཥྐཱནཱིཏི** དྭིཏྲིཀཱཙཏུརྞཙཏུཥྐཱནི། **དཤེདྲཱལཨཥྚཱཙཏུཥྐཱདྱཱཤེཤཱ** དྭིཏྲཱཎི པརམསྱཀཱཙྤཱཎི ཨེཥཱཾ ཥཥྛིདྭཱནི། ཏེནེཥྚཾ **"ཤྭཱདེཏྲཀཱཙྤཱཤཱཥྠིཀཱཏཡོ"**ཏི།

ཨེཀཱཙཀྲཱལྤཱལྱོ ཤཀྟིཔཏཏྲཾ ཨཙྤཱལཱིཀྤཱ ཥཌྜཾཏི མཏྤཱཛྲིཤིཀྤཱམཀཱལཱ ཤྲིཡཱ།

ཙྤཏི ཏེཥཏྭཱ། **གཙྪམཱཏྲ ཥཱཏི** སྤཱལཾ རཙཏིཥྱོ ཨེཥཱ། **ཨཔརཻཤྭཻཏྭ ཥཱཏི** ཡཤྲཱཏིཥྱཱཾ པརིཡོཤིཏྭ ཨེཥཱ། **དཏྲིཎ དཏྭཏི** ཨཏྲཱཎཾ དཏྲིཎ པརམྶ དཏྭཾ། **གྲཱིཥྨཱལ གྲཱིཥྨཏི** གཱཏྲཱཏཥཾཤེཎ ཨཏྲཱཎཾ གྲཱིཥྨཱལ པརམྶ གྲཱིཥྨཾ། **གཏེཏྲཏི** ཨཱམཤེཏྲ། **མཏྤལསོ མཏྤལསོཏི** ཨཱམེཊེཏཥཾཤེཎ ཨཏྲཱམཏྲི ཨཱལྤཱཔཥཙཱནཾ།

༡༩༩. **མདནྟཾ ཨུཤྣཱདནྟེ** དཥྤཱཀཏཤྣ ཤུཏྤཱཤཀྲཱརཥཾཤེཎ པཥཏྟཱཡམཱནཾ མདནྟཾ ཨུཤྣཱདཾ **དེཤྣཱ།**

སྤཡེཥ པཎ པཏེཔདྣཏི ཤུཏྲྀཏྲཱཀཔཏེཔདྣ ཨེཥཱ། **ཨཎྜཥྐཱཤཱིཀྟཱཏི** ཨཎྜཱཀཏྲཥྣ ཎཥཱཤཏཱལོཀཏྲཱཏརྞཱིཥྣ ཨཎྜཏྭཔཏྲཱ།

ཤྲཱིལཏྟེ ཏུརིཏྲཤྲཱིལམྤཏ། **ཨཱཏྲརཔཏྲཱཏྟི** ཏུརིཏྲཤྲཱིལཾ། **ཡཱཥ གོཏྲཏྲིཏི** ཡཱཥ གོཏྲཏྲཱནཾ, ཏཱཥ པཥཏྟེཏྲ ཤམབཤིཔཙྪཏྲ **ཤཏྲཱཔཏེཔདྣ།** ཨིདཱནི ཏཾ ཤཏྲཱཔཏེཔདཾ བྲཱཏིརཀཏ, ཨཎྜཡཏ ཙ ཤིདྷྲཤེཏུ "ཏཤྲཱ"ཏིཨུཀྟེ ཤྲུཏཾ། **ཛཎཀཱལཤུཏྟེ** ཛཎམཏུཥཏྲཱཀཱིཏ ཚཤེཏཾ ཥཛྫཏྲཏཀཱཏཏྲཏྲཱཥྤཏྲཱཏཀཱལཤུཏཾ ཤིཀྲཱཔཏམརིཡཱཏཾ, ཨུཥྣཤཀོཥྞཤིཀཱཥྣརེཤུ **"ཀཱཏྲཱཤུཏཱཾ ཤྭལཱཤུཏཱཾ ཀཱརོཏྲི"**ཏི ཥཙཏཾ ཏུརིཏྲཤྲཱིལཔཀྲཱ ཚཔེཏྲ ཀཱརཾ ཤཏྲཱལ ཤུཏཾ, ཏེཎ ཧྲཱིཀྲཱཧྲཱིཀྲཱཏྲེཎཤྲཱི དཔཱཀཱརཾ ཨཎྜཛྙཏམེཥྣཏི དཏྲཱིཾ།

ཨཡཏྲཱིཏི ཧྲཱཤྟཧྲཱཤྟཔཏེཔདཾ ཤཏྲཱལ ཥཏདི།

ཨུཔཔཱཏཏྲིརཥཙྪཎ

༢༠༠. **ཨཔཎཤྲཱིཏི** ཚིཏྤཱདེཤཏོ ཡཱཏྲ ཨཔཀཱཙྪཏི, ཨེཥམཀཱཤི, ཎ པཎ ཎེཏྲཱཏྲཾ། ཏེཎཏ **"ཨཱཎཙྪེ"**ཏིཨུཀྟེ། **ཤྲུཏཤདེཤྲ ཥཱཏི ཤམཙྪཏཔརིཡཱདེཤཏྭཾ** (ཨ༹. ནི༹ ༢.༣༧) ཤྲུཏཤདེཤྲ ཨེཥཱ། **ཨཱཥཱརེཙྪཏི** ཙཏེཙྪཱ།

ཡཤྨཱ ཀཱཤྨཔཤྨཏྲཏྲཱཤྣ ཙེཏིཡེ ཨཱརཀྲཱདེཥཏྲ ཨཏེཤི, དཤྨཱ ཐེརོཥ ཏིཥྛཱཤྨཏེ, ཎ ཨཙྪེ ཨརདཏེཏི ཨཱཎེཏྲ ཡོཛྱཱ།

ཨིདཱནི ཨཱགཱམཏྟེ པཏྲཱལ དམཏྲཾ ཤིཏྲཱརཏེ དཤྨཾ **"ཤིཔཤྨཱིཤྨི ཀཱིར ཤཀྲཱཤཱཤྲཏྲི"**ཏིཨུཀྟེ ཨཱརཏྲཾ། **"ཏྲུཏུམཏྲཏྲཱཏྲིཀཱ དེཥཏྲ"**ཏི ཨིཏཾ གོབཤྲིབདྷྲཱཡེཎ གཏེདྷྲཾ ཏྲུཤྨཱདེཥཏྲཱིཎཤྲི ཏཤྲཱརིཡཱཔཀྲཏྲཱ། **ཏེཤཾ** མཎུཤྲཱཾ།

དཏྲཱཏི ཀཱཤྨཔཤྨ ཏྲཱཀཱཥཏྲ ཙེཏིཡེ།

༢༠༡. **ཨཏྲིཤྲཱཤིཏྲཱིཏི** རེཙཏྲི།

ཚེཏྲཱཥྤཏྲ ཤྲིཡ ཚེཏྲཱཥྤཏྲ, ཏཾ **ཚེཏྲཱཥྤཏྲཾ,** ཏྲཱཥཏཔུཾཤཀཱཏེཏྲེཤོ ཡཾ། **ཨཱཥཏྲཱཏྲིཏི** ཨཏྲིམུཁཏྲཱཥེཏ ཥཏྲཱཏྲི། ཡཏྲ པཏིཏྲ, ཏཏོ ཀཱཏིཔཡརཏཏྲཱཏཾ ཥཏྲཏཥཤེཏེཥ ཀཱཏྲཱ པུཏ ཡཏྲཱཔཏིཏམེཥ ཚཏཾ ཥཏྲཏཥཤེཏ ཨཱཀཱཏྲཱཏྲི། ཏེཏཏ **"ཨཱཥཏྲཱཏྲིཡོ པཏིཏྲཏྲཏམེཥ ཨཱཀཱཏྲཱཏྲི"**ཏི། **ཤིཥཏྲཱཏྲིཏི** ཡཏྲ པཏིཏྲ, ཏཏོ ཤིཏེཥཏྲཏྲི། ཏེཏཏ **"པཏིཏྲཏྲཏཏོ པརཏྲཱཏཾ ཥཏྲཏཥཏྲ ཀཱཏྲཏྲི"**ཏི། པུརཏོ ཥཏྲཏཾ **ཨཱཥཏྲཏཾ,** ཨིདཏཾ ཏིཤིཏྲཥྲི **ཤིཥཏྲཏཏྲི** དཤྲེཏྲཾ **"ཨཔིཏྲ"**ཏིཨུཀྟེ ཤྲུཏཾ། **དེཥཏྲ ཏྲཏྲེཏྲ ཎ ཤཀྲཱཏྲི** ཨུདཀཱ ཤྲིཡ ཨོཤྲིཏྲཏཏོ། ཏེཏཏ **"ཏཏྲ"**ཏིཨུཀྟེ། **ཏཏྲཏྲི** པཀཱཏིཔབཤྲིཡཾ། **དེཥཏྲ ཨོཤྲིཏཏྲི** ཏཏྲཏཾ ཤཀྲཤྲུཏྲུཤྲཱལཏྲཱཥཏོ། **པབཤྲིཡཾ པབཤྲཱི ཤྲཱཔིཤྲུཏྲི** པཀཱཏིཔབཤྲིཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཤཏྲིཏཾ ཏྲཏྲེཏྲཾ ཤམཏྲཾ ཨིཏྲཏཏྲཏྲཱཤེཏ པབཤྲཱི ཤྲཱཔིཤྲཱི།

ཀ྄ཱམཾ དོ་མནསྶི ཨསདིཔི ཨེཀཱཪྻ ནྣོ་ ནོདིཡེཥ, ནྣཱ པན ཨསདི དོམནསྶིསྶ ཨསསྨྱོ ཨེཥྚདི དདེཀཱརྠྱཱསྱདོདི ཡྻད "ཡྻིདནྣཱདི པཎྜིདོམནསྶི"དི། **སེལྣཱབསྶསདིསྶ** ཨེབྲཱནེབྲེསྶ ནེབྲིཀ྄ཱརདྷྱཱ།

ཙདུསིཔྱེཪྞྱཱིཡབྲཱནཔཱཧྟནྣ

༢༠༢. ཨཔྣ྄ཱརཀ྄ཱཱལྷྱཱདི ཀཱཱལྷ ཡོཨསྨྱཱཀཱ། "**སཀྐ྄ཱརཙྪཱྀཀསྶཱཱཛྙཱིཡོ ཀཱཡཱཏྣཱ**"དིཡྻཱདི ཨཊྚ྄ ཨཊྚ྄ ཡསནཱབྲཱནེ ཡཊྚཀཱརཀྐ྄ཱརདཱསྶནཾ། "**ཨེཥྃ ནྣཱིསྶུ ཀཱཱལཱིསྶུ**"དིཡྻཱདི ནེདསྶནཱབྲཾ པཀྵྟུམསནཾ, ཏཾ ཏེབྲཱ ཨཛྙིཀཱཏཾ།

ཀཱཱསྶསྐྲ྄ཱཎྞ སསྶུཔནཱབྲ **བྷཱཔཱཏྱཱཡ-**སཞྩཱདི ཡྻད "**མནསྶ བྷཱཔིདི སསྶུཔིདི**"དི། དྭཱིཡཔེཀཱཱབྲེ པན བྷཱཔནཾ, ཡབྷཱཱནཱཔྚ པཏིཡཔྲཱཔབྷཱནདོདི ཡྻད "**ཡེ ཥྞཱ**"དིཡྻཱདི།

བུཀྐ྄ཱཱིསྶུ ཏཱིསྶུ ཡབྷུསྶུ **པསཀྐུཙོཊྜསྶ,** ན ཀཱཱཛྱཔལསབྷ྄ཱམཊྜེན། སྣཱ ཙསྶ སཀྐ྄ཱསསྠྱ྄ཱ ཨེཥྃ ཡྻེདིདབྲཱདི པཡེན དེཊྚུཾ དསྶེཏྟཱ "**ཡཊྚསསྶཱུནྣསྶ**"དི ཡྻད། **སེཡྻེགོ** ནཱམ སཏྟོཊྚ྄ཱཡནྟཾ, ཨཛྙེཊྚ྄ཱཊིབྲཱནྣཱཱཏིཾནེཔི དསྶ ཨཱུཡཊྚེཏེཊྚུནེ བྷཱཡཀྐཱིདི ཡྻད "**སེཡྻེཀཱཊྞཀཱཏྟཱ**"དི།

ཙེཊིཡཔྱུཊྞཱནབྷཾ ཊྛརཱིཀཱ **ཙེཊིཡཊྛརཱིཀཱ། སགྒེ པཊིབྦཊིསྶཊྟིཡེཥ** བུཀྐ྄ཱཀྐུཎྞ྄ཱརསྨཱཀྟཱཡ ཀཱུསལཙེཊནཱཡ སགྒསིཡཊྟེཡབྲཱཡཱཏོ།

ཡྻནཏྱཔ྄ཱཀཱཀྵཡཔཱཧྟནྣ

༢༠༣. ཨེཊྞཱདི སྟཱཊཱཀཱཱམེ། **ཨཡཾ ཨུཊྟམྣ པཏིཡཊྚི, ཡདིདཾ ཨདསྶནཾ,** དསྶནསྶུལཀཱཊྚ ཊཡྻཊྚཡྻཱནཾ སབྲཱནཊྟཱནཾ། **ཡཾཊྞཾདི** ཀཱཱམནྣཱོ། **ཙེཊྚཙལཱནྣཱ** པཏིཡཊྚིཨཊྚནྣཱཡཀཱར྄ ཙེཊྟཱཱལྤྲྀཊྟཱ། **སུཏྟསུཏྟནྣཡེཏྟཱདི** སཨཊྚྀཀཱིཾ ཀཱཊྚ ཊྠཱནཊེ ཨཏུརཡདསྶནཾ། ཨཔརིམིཏཾ ཀཱཱལཾ ཏུཀྑཱཏུབྷཱཡཏཾ **ཨཔརིཏྟཱིཊྚཏུཀྑཱཏུབྷཱཡཏཾ། ཡིསྶཱཱསེདི** ཡིསཊྚོ ཐཱབྦཱནྣཱཱཡོ། **ཡོདྣཱཪེདི** ཏཊྚ ཙེཊྚསྶ ཨཏུཡྻཡེསོ། **ཨསིཏཊྚེན** ཡེཊྟིཡུཊིསེན, **ཡིསྶཙེཊནཱཡི** ཊྠཱཏིཏུཀཱཱམེན། **ཨཱུསྶིདེཏི** ཨཀྐཱམནཱཏིཡཱསེན ཊྛཱཊྚེཥྱཱ། **ཨསྶཱདི** སྟཱཊཱཀཱཱམསྶ། **པབྦཛིཏི ཀཱཊྚབཱཀཱསྶཊྚེ** ཨཱུམིསཔཏིཊྠཱཏཊྛཊྚི པབྦཛིཏི ཀཱཊྚབྦཾ ཀཱསྶཾ། **སཊྚིཏི** ཡཱུ ཀཱཱཡཀཱཊྚསཏི **ཨུཔབྦཱཡེཏབྦཱ།**

༢༠༤. ཨཏཊྚིབྦཱཏི ཨབྲཱཱརཡཊྚཱ། **པེསིཏཙིཊྚཱཏི** ནེབྲཱུཾ པཏི པེསིཏཙིཊྚཱ།

༢༠༥. ཡིཏཏིཊྚཱཏི ཀཱཔྲཱསཡིཏནནཊྚཱཊྚཱ པབྦཛཱཊྚཾ ཡིཛྫཊནཡསེན ཏཏེན། ཏེཊྚཏ "**སུཡེབིཏིཊྚཱ**"ཏི, ཨསཏྟཱཱརཊཡསེན སུཛྫུ ཡེབིཏིཊྚཱཏི ཨཏྠོ,

དསྶཊིཡསིཔྱེཪྞྱཱིཡབྲཱནཀཱིཏཊེན ཙ ཡསནཊྚཱནཾ ཀཱཡིཏཾ།

ཡྻནཏྱཨཊྚཱརིཡཏྟཱཱཡཔཱཧྟནྣ

༢༠༦. ཐེརཾ ཨདིསྶ ཨྻམཏྟེསྶིཏི ཏཊྚ ཨདིསྶ ཨྻཡཛྫཱཏྟཱ ཐེརཾསྶ ཐིཏཊྚཾ, ཡཡཊྚིཏྟཱ ཙཊྚ ཨྻམཏྟེསི།

ཀཱཡཀཱཱསྶསྶ ཏིཊྚཡྻོ ཏིཊྚཛྫཱསཡེན ཡཡཊྚིཏཊྚཱཏི ཡྻད "**ཏིཊཡཱུཊྛིཡྻ ཀཱཏིཊྚ**"ཏི། སུཁཊྚཡྻོ ཀཱཡིཀཱཏུཀྐཱཊྚཡྻོ, ཙེཏསིཀཱསུཁཊྚཡྻོ ཙེཏསིཀཱསུཁསམུཊྛིཏཊྚ ཊྛཱཏི ཡུཊྟཾ "**སུཁསོམནསྶེནེཡ ཀཱཏིཊྚ**"ཏི། ཡྻཔིརཏོཔིཊྚཀཱཏོ ཨཏྭཡཊྚཡཏོ **ཨཏྭཡེཊྚཱཏི** ཨེམམཏྟཾ ཏསྶེཏུཾ "**ཡཊྚ**"ཏིཡྻཱདི ཡུཊྟཾ། སཊྚུ ཁིཊྚཊྚཡསསུཏྟིཡྻ, ཐེརསྶ ཨཛྫཊྚཡཡསསུཏྟིཡྻ ཙ "ཨེཊྚཀཱམིཏ"ཏྟི ཡམཊྚཾ ཀཱཏེཏུཾ ཨསཀྐཱུཏྟིཡྻཊྚཡ ཡམཊྚཡིརཏིཊྚཊྚ ཏསྶ ཀཱམསྶཏི ཡྻད "**ཙཀྐཱཡཊྚལཀྑི**"ཏིཡྻཱདི།

ཨེཡཾ ཡཡཊྚིཏིཊྚཱཏི ཨེཡཾ ཨོཏིསྶཀཱམིཊྚཊྚཡཊྚཡ ཡསེན ཡཡཊྚིཏེ། ཡིཡཊྚུཡཏིསྶཡཊྚུཏཾ ཀཱཏཾ ཨུཔཙེཏཾ ཡུཏྟཾ ཨེཏིཊྚཱཏི **ཀཱཏཡུཏྟོ,** ཨརཏཊྚིཀཱཱསྶཡ ཀཱཊྚིཀཱརེཏི ཨཏྠོ། ཏེཊྚཏ "**ཨཛྫཱིཏིཊྚརསསུཏྟསྶཱིཏི ཏསྶིཏཱི**"ཏི།

༢༠༨. གཏྭེ སཀྲུཏེཧྃ ཏུཏྣ ཚེཧྃ མཏྣཔཐཱྀ པཏྣརཀྟེ ཕྲིཡ, པཏིསྃདཏྃ ཏུཏྣ ཚེཧྃ ཨཱྣཀཱྣསྃ ཕྲིཏྣརཀྟེ ཕྲིཡ, ཙཏུསབྟྣཧྲིགཡོཪྜནསདསདསླུབྲེཧྲྀ ཙཀྲཱཕྣཡབཱིརིྃ ཨཀྟེ ཡོསྣརེཀྟེ ཕྲིཡ, ཨབྟྣསབྟྣཧྲིཀསདསླཡོཪྜནསདསདསླུབྲེཧྲྀ སིནེརྟྃ ཨུཀྲིཔེཀྟེ ཕྲིཡ, སདཡོཪྜནྣཡུམཕིཏྣརྃ མཏྣཪྫསྲྀ ཁཏྲེ གཏེཏྣ ཙྣལེཀྟེ ཕྲིཡྣཧི པཏྭ ཧི ཨུཔམྣ ཧི ཐེརསྣ གྲུཀྲཱགྷྣ མདཏྣབྣཔདསླནབྟྣཏྲེཔ ཨཏྲེསྃ དྲུཀྲཱཏབྣཔདསླནབྟྣཏྲ ཨཱྣགཏྣཔ། **ཨེཏེནེཔ ཙྣཧི** ཙ-སཏྲེན "ཨཧྃ ཨེདརཧི ཨརཧྃ སམྣསསྲུཏྲེ" (ཏྲྀ. ནི. ༢.༩), "སདེཔཀཱསྲྀ ཡོཀཱསྲྀ ནཐྲི མེ པཏིཔུགྲཱལོ"ཧི (མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; མཏྣཔ. ༡༡; ཀཱཐཱ. ༤༠༥; མི. པ. ༥.༡༡) ཙ ཨེཔྃ ཨཱྣཏྲེནྃ སཏྲཀྟེ དབྲྦོ། **ཐཀྟེཧི** ཁཏྲཀོསལྣཏྲེསཏྣཧེན ཕེཡྟྲེཡེན སམཏྣགཧཀ། **མེཏྣཕཱྀཧི** མེཏྣསཏྣཏྣཡ སམྣབྣཕིཏྣཡ པཏྲཡ སམཏྣགཧཀ།

༢༠༩. **པཏིསཏྣརཏྣསྣཏྲེ** པཀཧིཏྣརིཏྣཔསེན ཕྲུཏྃ, ཨུཔགཏྣནྃ པན ཏྲེཀྲུཏྃ ཏྲེཀྲུནྲེནཏྲ པུཏྲཕིསྣཪྟྣཔསེན ཙེཔ ཙེཏྣཏུཙེཔསེན ཙ ཡཐྣཀཱལྃ ཏྣསྲྀ དེསེཧིཡེཔ, ཨུཔྣསཀོཕྣསིཀཱནྃ པན ཨུཔནེསིཏྲཀཱཐྣཔསེན།

མཏྣསུདསླནསུཏྣདེསནྣཔཏྲཏྣ

༢༡༠. **ཁྲེཏྣཀ**-སཀྟེ པཧིཏྲུཔཕྣཏྲེ, ཀ-སཀྟེ ཨཕྲཏྲེཧི ཨཱྣད **"ཁྲེཏྣཀནགརཀེཧི ནགརཔཧིཏྲུཔཀ སམྣཏྲེ ཁྲེཏྣཀནགརཀ"**ཧི། ཏྲུཔརཕིསྣལསཏྲྣནཏྣཡ ཧྃ "ཨུཪྫཀླཡནགརཀ"ཏྲེ ཕྲུཏཏྲེ ཨཱྣད **"ཕྲིསམནགརཀ"**ཧི། **ཨཏྲེསྃ མཏྣནགཏྣནྃ** ཨེཀདེསཕྲམྣཀཏྣཡ **སྣབྟྣསདེས།** ཨེཏྭ ཙ "ཁྲེཏྣཀནགརཀ"ཧི ཨེམིཏྣ དསླ ནགརསླ ཨཕྲཀཱབྣཔོ ཕྲུཏྟེ, "ཨུཪྫཀླཡནགརཀ"ཧི ཨེམིཏྣ བྲུམིཕིཔཧིཡྣ ནེཏྲེནབྣཔོ, "སྣབྟྣནགརཀ"ཧི ཨེམིཏྣ ཨཕྲཏྲྣནབྣཔོ། **སྣརཕྲཏྲྣཧི** ཕིཏྣཔསྣཏྲེཏྣ སྣརམདཏྃ པཏྲྣ།

ཀཏྣཔཀྲཱསཀཏཏྲེ ཨེཏྭ "ཏྲེཀུསྲྀ སཀཏྃ། **ཀུསྲྀ** པན དསསྲེཀྲཾ"ཧི ཕདཏྲེ། **ཏྭེ པཕྲིསཏྲྀཧི** ཏྭེ ཀཏྣཔཀྲཱསཀཏྣནེ ཏྭེ ཨཱྣཡཕྲསེན པཕྲིསཏྲེ།

སུཏྲེཀྲཱྣཧི སུལབྟྣཏྣཏྣ, སུཏྲཏྣཏྣཏྣ ཙ། ཧིཏྣད **"ཁཪྫཕྲཱཪྫསཕྲཏྲྣ"**ཧི། **སཏྲྃ ཀཪཏྲེཧི** རཕྲསྣརེཏྣ ཏུབྟྣབྣཕེན ཀཱཏྲྣཏྃ ཀཪཏྲེ། **ཨཕིཕིཏྲྣཧི** ཨསུཏྲྣ, ཀཏྣཏྲེ རཔོ པཚམྃ གཏྲཧི, ཧྃ ཨཏྲེ ཨཏུབཏྣཏྲེ གཏྲཧི, ཀཏྣཏྲེ ཏུཧིཡྃ ཕྲུཏྣརཔོ པཚམྃ གཏྲཧི, ཨེདཪ ཧྃ ཨཏུབཏྣཧི ཨེཔྃ **ཨཏྲུམཏྲྀ ཨཏུབཏྣསྣཏྣ།** **ཨེཏྣཧི** ཀུསྣཔཏྲེནགརེ། དསླ མདཏྣབྣཔཀ ཙེཔ ཨེཏྲྣདེབྣཔཀ ཙ ནེཏྲྀ པཡོཪྜཏྣནེཔ **ཐྲེརིཨཱྣཏྲེནེ ཏྣརིཡྣནེ,** སམྣ སམྣཧི ཕྣ ཨཏྲུམཏྲྀ པེཡྣལྣཔསཀྟེ **སམྣ-སཀྟེ།** ཀཱིསཏྣལྣཏྲེསབྲཏྣལྣཔཙརསཀྟེ **ཏྣལ-སཀྟེ, ཀྲུཏཕྲེརི-སཀྟེ** ཀུསྣཕྲུཀྲསཀྟེ།

ཨེཔཏྲུཕྣ སཏྣ ཧཏྲེ ཀཙཔཏྣཀཱིཏྲཕྲིཐིཏྣཡ, ཨརཏྲེ ཀཏྲམསུལཔཏྲཏྣདེཕྲཏཏྲཡ, དབྲ དྲུཀྲཱཏྲེཕྲིཀཏྣཡ ཙྣཧི ཡཐྣཀྲཱམྃ ཡོཪྜདབྲཱ། **ཨེཏྲ ན ཨེཔྃ ཨཧྃསི** དེཔཡོཀ ཕྲིཡ སབྲསོ པརིཔུཏྲསམྣཏྲེཀཏྣཡ།

མདཏྃ ཀཱལྣདལཏྲེ སཏྲྣསསྲུཏྲཏྃ དེཔཏྣཏྃ, ཨུཔྣསཀཱནབྟྣ ཕསེན པུརཀྟེ པུརཀྟེ མདཏྲེ ཨུཀྲཱསཏྣ ཧཏྲེ། དབྲ ཏྲཀཔཏྃ ཨུཏྲེསླ ཀདསླ ཕིཏྣརསླ ཨཏྲྣཔཀྟེ, ཏྲེཀྲུསཏྲུསླ ཙ མདཏྲཏྲྣཔཀྟེ **ཧི ཨཱྣགཏྲྣ...པེ.... པེསེསི།** པེསེཀྟེ ཙ "ཀཱཐཏྲེ ཏྣམ ཏྲཀཱཕྣ པཏྲེམེ ཀཱལེ ཨཏྣཀྟེ པཕྲཏྲྀ ཨསླཀཱི ཏྣརཀྟེཙེསི, ནེསྃ དཀྟེམནསྲྀ སྣ ཨཀྟེསྲཱི"ཧི "ཨཏྲ་ཁོ ཕྣསེབྲཱ"ཧིཨཱྣདེཏྣ སྣསནྃ པེསེསི།

མཕྣཏྃ ཕཏྲཏྣཔཏྲཏྣ

༢༡༡. ཨཏྲྀ དྲུཀྲཱྀ ཨཱྣཕེཏྲེ པཀཱྣསེཏྲཱིཧི **ཨཏྲཱྣཕིཪྟེ,** ཕྣཀཱཏྲེཏྲུཏྣདྲུཀྲཱྣཧི ཨཱྣད **"ཨུཕྲཏྲྣདྲུཀྲཱྣ"**ཧི། ཏྣཧིསྣཡོཏེཧིདབྟྣཕེན ཀཱུཡྃ པརིཕཏྣཧི ཨེཏྲྣཧི **ཀཱུལཔརིཕཏྲྃ།** ཧྃ ཧྃཀཱུལྲིནབྟྣཀཱེན ཚེཀྟེ སཏྣནེཀཱུཡོ "ཀཱུལཔརིཕཏྣསོ"ཧི ཕྲུཏྣཏྲེ ཨཱྣད **"ཀཱུལཔརིཕཏྣ"**ཏྲེ། ཧི པན ཧྃཧྃཀཱུལཔརིཕཏྣཔརིཏྲཀྟྲ མཕྲུཏྣཪྟེ དསྲྀ ནགརེ ཕྲིཐིཨཱྣདེསབྟྣཀཱེན ཕསཏྲཱིཧི ཕྲུཏྃ **"ཕྲིཐིསབྟྣཀཱེན ཙེཔ རཏྲྣསབྟྣཀཱེན ཙྣ"**ཧི།

ཤུཀྵཧྲཔརིབྷྲཛཀཔཧྲཔཙྪན

༢༡༢. གཎྜེ ཨེཔ **གཎྜེཧྶོ། ཨེཀཧོ** ཝྷཧི བྲྷུམིཾ ཨཔིཛྙཛྫེ ཝྷཀྵེརཚཧོཔ། བྷིཛཧོ ཙ ཨཙྪཾ གཀེཧྣ ཨུཀྵརཾ སམྦྷུདེཧྣ ཀྟཾ **བྷིཛཞཾ། གཛྫཀཱུལེཧི** གཛྫཀྵེརཚཧོ པརཾ ཁླིརགྲཧཚཀཱུལེ། ཧེཀྵཧ **"གཛྫཾ ཞུལེཧྣ ཁླིརཾ ཀེཧརེཧྣ"**ཧེཨུདེ། **ཕུཐུགཀཱུལེཧི** སམྦྷུཀཾ ཀྟཧིཔཀྐེ ཕུཐུགཡོཛྲཕལཀཱུལེ། **ལྷཡཀགྷཀྵེ** པཀྐཱསྨ སམྦྷུསྨ ལཕཀེ ལཕཀྟརམྦྷེ ཀྟཾ ཨདྣསི། ལུཀསྨ སམྦྷུསྨ ཕེཚེཕསེཀ བཀྟེཧྣ ཚཔཀཾ **ཕེཚེགརཚཾ།** ཧསྨ ཨུརམྦྷེ ཀྟཾ **ཕེཚགྷཾ།** ཕེཚེཡོ པཀ ཨེགཧོ གཧྣ ཀྟསིགརཚཾ **གལྷཔོ།** ཧཐྭ ཨགྷཀྟཾ **གལྷཔགྷཾ།** གལྷཔཧོ ཀེཧརེཧྣ མཧྣཀེ ཨགྷཀྟཾ **ཁལགྷཾ།** མཧེཧཾ ཡོཕུཚེཧྣ ཀྐྐུསྨ ཀྟསིགརཚེ ཨགྷཀྟཾ **ཁལཀྵཙྪགྷཾ།** ཀྐྐུསྨ ཁལཧོ གོཛྲེ པཀྲིཔཀེ ཨགྷཀྟཾ **གོཛྲགྷཾ།** **ཨུཀྵྐརིཧྣཧི** གོཛྲཧོ ཨུཀྵྐརིཧྣ།

"ཀཔ ཨགྷཀྟཀཀེ ཨདྣསྨི"ཧེ ཨེམེཀྣ "གཔཾ ཀུ ཕོ ཨཀཾ སཐྭ སཀྵེགི ཨགྷཧོཔ མུཀྟོཞྭ"ཀྵེ ཨགྷགྷཀྟཀཕསེཀ ཕེཔཐྭུཔཀེསྨཡསྨ ཀུསལསྨ གཧྣུཔཙེཧཀྣ, ཀྟཚསྨ ཙ ཧསྨ པརིསྨྣཀཱི གཀཧྣ ཨགྷཀྟམྦྷེསཀྣཡ ཧསྨ བྷུཛཀཐྭཕཾ དསྨེཧི། ཧེཀྣཧ **"ཨེམཾ ཨགྷཀྟམཾ ཧསྨ དེསསྨྣམྦྷེ"**ཧེཨུདེ། **ཡོཀྵེཡེཧྣ** སཀྵེཙྪོ ཨུཔཛྫེཧྣ།

༢༡༣. **ཨཀྵུཧུཀཱུམོཔ** ཀ སཀྵེཐྭེ པཀྣམྦྷུསྨི། **ཨཐྭུཀྵཱིསྦྷུཧི** སཀྵེཀཛྫཧསྨ ཕུཀྵཱུཔཙཀཀྵེ གཧྣ **ཀྟཀིསྦྷུཧི** ཨཐྭམྦྷུཧ། ཧེཀྣཧ ཕུཡོཡཾ "སཐྭེཔ ཀ ཨཐྭུཀྵཱིསྦྷུ"ཧི། **ཀེསཀྵེ** ཕུརཀྵེཀཾ། **སྦྷུ པཏེཀྵུཧི** "གཪྷེ ཕོ མཧུཀྣཛ ཀཱུརཡཧོ"ཧེཨུདེཀྣ (ཏྲི. ཤི. ༡.༡༦༨) པཏེཀྵུཀྣ, སཐྭཀྵུཔཏེཀྵུ ཨེཔ ཁྲུ། **ཀེཀྵུཀེཀཱུཧི** སམྦྷུཏེཀྣརེཡུ, ཧེསཾ ཁྲུ སེཀྵུཀྵསཀྵུཀྣ པཏེཀྵུ ཕཐྭཧོ ཀེསྨརཚཐྭེཀ **ཀེཀྵུཀེཀཱུཧི།** སྦྷུསཀསྨ སམྦྷུཀྵེཡུ ཧེསཾ སཐྭཀྵུཧཾ, ཧཐྭིཔརེཡུཡཧོ ཙ ཨསཐྭཀྵུཧཾ གཀྵཀྵེཧི ཀཐྭཐྭཾ། ཧེཀྣཧ **"ཧསྨ"**ཧེཨུདེ། **ཨཐྭུཐྭཕཧོཧི** ཤུཀྵཧྣསྨ སཀྵེཧཐྭཨཐྭུཐྭཕཧོ། **ཡོཀཱུསྦྷུཐྭཕཧོཧི** ཧསྨ ཕེཐྭུརེཧཾ གཧྣ ཀྐསྨཾ དེསེཧུཾ ཨཕསཀྵུཐྭཕཧོ། ཨེཀྣཀེ ཧམེཔ ཡོཀཱུསྦྷུཐྭཕཾ དསྨེཧུཾ **"པཚམཡུམསྨི"**ཀྵེཨུདེ ཕུཀྵཾ།

༢༡༤. ཡེསཾ སམཚཐྭཕགཀྟཾ ཀྐམྦྷུཀཾ སམྦྷུདཀེཀ སམཀྵོ, ཧི པཀ ཨུཀྐཐྭཀེཀྵེསེཀ ཨརེཡམགྷཀྐམྦྷུཧི ཙཧུམགྷསཾསེཀྵེཡུ ཕུཡོཡཾ ཙཀྣརཾ སམཀྵཱ ཕུཀྵུཧི ཧི ཀྣཧེརསམཡེ སཐྭེཀ སཐྭཾ ཀཐྭེཧི དསྨེཀྵེ **"པཚམོ སོཀྣཔཀྵསམཀྵོ"**ཧེཨུདེམྦྷུཧ། **ཕུརེམདེསཀྟཡཱུཧི** "ཡཀྵེཀྵུ ཕོ, ཤུཧྣཧ, ཀྐམྦྷུཕེཀཡེ"ཧེཨུདེཀྣ ཕུཀྵཡ དེསཀྣཡ། བྲྷཧེརེགཧོ, ཨཀྣཡཧོ ཙ ཨཀྵེཕྲེཧོ ཨཀྵྭ ཕེཐྭུཕྲེཡཀྵེཧི པཚམཀཡོཔེཐྭ "ཕུརེམདེསཀྟཡཱུ"ཧི པདེཀ སཀྐཧེཧོ ཝྷཧི ཀཐྭཐྭ། ཨཀྵཀོ སྦྷུསཀཾ ཀེཡམེཀྵོ ཨུཀ "ཨེམསྨིཾ ཕོ"ཧི ཡོཛཀྣ། **ཨུརཀྐཕེཔསྨགེཀྵེཧི** སམྦྷུཀྵེགམྦྷེགཕེཔསྨགེཧི, སེཀྐཕུཀྵཕེཔསྨགི སཀྐཱུཡ ཕུཀྵཾ, ཀ པཐྭཔེཧཕེཔསྨཀེ། ཨཔརེ པཀ "ཀྣཧེརགསམཡེ ཕེཔསྨཀྟརམྦྷུསྨ གཀྵཐྭཔེ ཀཐྭེཡཱུཧི ཨཕེསེསཕཙཀམེཧ"ཀྵེ ཕཧཀྵེ། **ཨཀྵེགཧཐྭཀཀྵེ** ཨཀྵེགཧསྨ ཀཱུརཚཾ, ཧཀཐྭཾ ཕུཐྭཐྭགཔཏེཔཧཀྵེ ཨཀྵཐྭ, ཡེཀ སོཀྣཔཀྵེམགྷོ ཨཀྵེགཧོ, ཀ ཨུཔརེམགྷོ, སོ སོཀྣཔཀྵེམགྷེ ཚེཧོ ཨཀཱུཕུཀྐམྦྷུཧཡ ཧསྨ, ཧཐྭ ཁྲུ སེཀྵེཧོ ཚེཧཕུཐྭོ བྷུཧཕུཐྭགཧེཡུཧི སོཀྣཔཀྵེམགྷཐྭོ སོཀྣཔཀྵོ, ཀ སེསཨརེཡུ བྷུམཀྵརཕུཀྵེཧོ། སོཀྣཔཀྵོ ཧི ཨཀྵཀྣ ཨཀྵེགཧཐྭཀཾ སོཀྣཔཀྵེམགྷཾ ཨཀྵུསྨ གཕེཧྣ སོཀྣཔཀྵེམགྷཐྭཾ གཱརེཞྭ, ཀ ཨཐྭམགོ ཨསམྦྷུཕཧོ། **ཨེས ཀཡོ སེསམགྷཐྭེསྦྷུཧི** ཨེཐྭུཔེ ཨེམེཀྣཕ ཀཡེཀ ཨཀྵཐྭ ཕེདེཧཐྭཱ། **པཀྱུཚཾ གམྦྷུཐྭཀཀྵེ** ཨཀྵཀོ པཀྱུཚཾ ཕེཔསྨཀྣགམྦྷུཐྭཀཾ, ཨེཧེཀེཔ "ཨཕེསེསཕཙཀ"ཀྵེ ཝྷཀྣ པཏེཀྵེཧོཧི ཀཐྭཐྭཱ།

སཐྭཀྵུཧཀྵུཚཾ ཨཀྵེཕྲེཧཾ། ཧཀྵེ སཐྭཀེཞྭཀྐམྦྷུཕཐྭོཀྐཀེ "ཀུསལཾ ཚོགཾ ཀེཕུཚ"ཀྵེ ཕུཀྵུཧི ཧཐྭ ཨསཀྐཨཕུཏེཧཾ པཕཀྵེཧི གཧྣ། **སམཀྵེཀཱུཀེ** ཨེགེཀ ཕསྨེཀ། ཀྣཡཀྵེ ཨེཧེཀ ཙཧུསཀྵུཀྐམྦྷུཾ ཡུཐྭཕཧོ པཏེཕེཀྵེཀྵཀྵེཧི **ཀྣཡོ,** ལོཀཱུཧུརམགྷེཧི ཨུཀ **"ཨརེཡམགྷཀྐམྦྷུསྨ"**ཧི། པདེསྨཧི ཨེཧེཀ ཨརེཡམགྷོ པཀྵཀྐཧོ དེསྨཀྵེཧི **པདེསོ,** ཕེཔསྨཀྣཧི ཕུཀྵཾ **"པདེསེ ཕེཔསྨཀྣམགྷེ"**ཧི། **སམཀྵོཡཱུཧི** ཨེཐྭ **པེ**-སཀྵེ "པདེསཕཀྵེ"ཧི ཨེཐྭུཔེ ཨུཀེཧྣ སམྦྷུཀྵེཧཐྭེཧི ཨུཀ **"པདེསཕཀྵེ...པེ.... ཀཐྭེཧི ཕུཀྵཾ ཧོཀྵེ"**ཧི།

༢༡༥. **སོཧི** ཧཐྭཕུཀྵེ ཨཀྵེཕྲེཨྣསྨི། **ཧེཀྣཧི** ཨུཙརེཡེཀ། **ཨཀྵཀོ ཀྟཀེ ཚཔེཧོ ཧོཧི** པརཔཐྭཛཀྣཀྵེསུ ཀེཡུཀྵཀྣ།

སཀྐཱིསྦྷུཕཀོཧི པཀྵུཀྐསྦྷུཕཀོ, སམྦྷུཁསྦྷུཕཀོཧི ཨཀྵཐྭ། **ཀྐགཕཧི ཀྐརམྦྷུཀེཧི** ཀྐརམྦྷུཀསྨ ཀྐགཕཧོ སཀྵེགི། སེསདཡེཔེ ཨེསེཔ ཀཡོ། **སཐྭཔེ སོཧི** སཐྭ སོ ཧེཕེཀྵེཔེ། **ཨཡཾ པཀ ཨརཧཀྵཾ པཀྵེ,** ཧསྨ པརེཕུཀྵགཧུཡ མཐྭགཕཀྵེ **པཀྵེམོ སཀྐཱིསྦྷུཕཀོཧི།**

པཉྩམཔྤཀརཎཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཧྲཱགཧཔཉྩམཔྤཀརཎཊྛཀཐཱ

༢༧༨. ཧཏྠི ཐིཀྲཱུསགླཱ ཨོཔྤྲཀཱམཾ **དཱསིཏུཾ...པེ....** **ཕུཊྛཾ** ཐཱམསགླཱཧཀིཊྛིཏི ཨཧྟིཔྤེཡོ། སུཏྟཐིཐཱམསགཱཧིཏཱ ཐཱམཱ ཨཧིསཛྫཾ སམྦོཏྟཾ **དིསྭཱ,** ཏཱསྨིཕ པཀཱརཏོ ཞུཔཏཾ ཕྲེཀེཡྻཱསཏྠཀེ ཚཔཏཾ **པཉྩུཔཏཏི "ཐཱམསྨིཔི དེསིཏོ ཙེཕ པཉྩུཏྟོ ཐོ"ཏི** ཕུཊྛཾ། ཏཐཱ ཕྲེཏཡཏཏིསགཱཧིཏཱ ཀཱཡཱཔྤུཊྛཾ ཕྲེཏཡཏོ "ཕྲེཏཡོ"ཏི ཡཏྟུཏིཕཙཏཱ ཨཏྟཱ ཨཧིསཛྫཾ སམྦོཏྟཾ **དིསྭཱ,** ཏཱསྨིཕ པཀཱརཏོ ཞུཔཏཾ ཨསཏྟཱརཏོ ཚཔཏཾ **པཉྩུཔཏཏི "ཕྲེཏཡོཔི དེསིཏོ ཙེཕ པཉྩུཏྟོ ཐོ"ཏི** ཕུཊྛཾ།
ཨཧིསྲིཡསིཀྲཱཏིཏིསཐཱཕེཏ སྤཱསཏཱ སྨུཡཐཏྠཏ ཕྲེཏཡོ པཊམཾ སིཀྲཱིཏབྲེཏི ཏཾ ཏུཕ ཨཡསྨུཏྟིསཾ སཏྟུཔཏོ དཱསིཏྟོ **"མཡྻ ཏི ཕོ"ཏིཨཱཏིསྨཏ།** ཏཐཱ **སཏྟཔཏྲིཀྲཱཏྟཕསེཏྟཱཏི** སཏྟཾ ཨཱཔཏྲིཀྲཱཏྟཾ ཨཔྤིཏིཀྲཱམཏྲིཡཏྟཕསེཏ ། **སཏྟུཀིཙྪ སྤཏྟིསྟཏི** "ཨིཏཾ ཕོ གཏྟབྲཾ, ཨིཏཾ ཕོ ན གཏྟབྲ"ཏི གཏྟབྲཱགཏྟབྲཱ ཕིཏྟཱགེཏ ཨཏུསྤཱསཏོ།

ཏེཏ ཏེཏཱཀཱརེཏཱཏི ཏེཏ ཏེཏ ཕྲེཏེཡྻཾ ཨཛྫྷྟཱསཡཱཏུཏྟུཔེཏ པཀཱརེཏ། **ཨིམེ ཐཱམཱཏི** ཨིམེ སཏྟཏྲིསཝྟིཔཀྲཱིཡཐཱམཱ། ཏཔྲཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏེསཏཱཡ **"སུཏྟཏྟཔེཏགཾ དེསིཏ"ཏི** ཕུཊྛཾ། **སཏྟུཀིཙྪ སྤཏྟིསྟཏི** ཏཾཏཾཙརིཡཱཏུཏྟུཔཾ སམྨཱཔཏེཔཏྲིཡཱ ཨཏུསྤཱསཏོ། ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཕསེཏ **ཏཕ ཏེཏྟུ། "སཏྟ ཕསྶཱ"ཏིཨཱཏི**
སཏྟཔིཙྪཱཀཏྟཏུསསྤཡོགཕསེཏ ཕུཊྛཾ། ཐཱམཱཏུལོམེ ཏིཀཔཊྛཱཏཡོ ཙ, ཏཐཱ ཐཱམཔཙྩཏཱིཡེ, ཐཱམཱཏུལོམཔཙྩཏཱིཡེ, ཐཱམཔཙྩཏཱིཡཱཏུལོམེཏི ཙཏུསྤིསཏི སམཏྟཔཊྛཱཏཏེ ཨིཏྶཱཏི
ཙཏུསྤིསཏིསམཏྟཔཊྛཱཏཾ, ཏཾ པཏ པཙྩཡཱཏུལོམཱཏིཕསེཏ ཕིཏྟཛྫཡམཱཏཾ ཨཔརིམཱཎཏཡཾ ཨིཕཱཏི ཨཱཏ **"ཨཏཏྟཏཡམཏྟཔཊྛཱཏཔཏེམཏྟིཏ"ཏི།** **སཏྟུཀིཙྪ སྤཏྟིསྟཱིཏི**
ཁཏྟཏིཕིཏྟཱགེཏ ཀུཡམྨཏཾ ཙཏུསཙྪསཔྤཏྟཕཏྟཏྟ སཏྟཏ སམྨཱསམྦུཏྟེཏ གཱཏྟབྲཱཀཱཾ ཏིཕྲཱཏིསྟཏི།

ཨོཔཏིསྶཏྟི ཨཏུསྶསིསྶཏྟི ཨོཔཏྟཏུསྶསཏིཀཱཏྟཏིཕྲཱཏཏོ།

ཐཱཏིཏྟཏྟི སམྨུཏྟཙྪཏྟ, ཏཔེསུ པིཡཱཡཱཔཾ ཕུཊྛེསུ གཱརཡྷཱཡཱཔཏྟི ཨཏྠོ། ཏེཏཱཏ "ཐཱཏྟཏི ཡྻ ཨཱཡཱསྨིཏི ཡྻ"ཏི། གཱརཕཕཙཏཾ ཏེཏཾ ཡཏེཏཾ ཐཱཏྟཏི ཡྻ ཨཱཡཱསྨིཏི
ཡྻ, ཡོཀེ པཏ "ཏཏྟ ཐྲཕ"ཏྟི, "ཏེཡྻཏཾ པིཡྻ"ཏི ཙ གཱརཕཕཙཏམེཕ།

"ཨཱཀཱཧྨཱཏོ སམྨཏྟཏཏྟུ"ཏི ཕུཏྟེ "ཏ ཨཱཀཱཧྨཱཏོ ཏ སམྨཏྟཏཏྟུ"ཏིཔི ཕུཏྟམེཕ ཧོཏྟཏི ཨཱཏ **"ཕེཀཱཐྲཕཙཏེཏེཕ ཚཔེསྶཱི"ཏི།** **བཡཏྟི** ཀྭཱཙབཡཾ། ཡཏི
ཨསམྨཏྟཏཾ ཏིཁཾ, ཏཏེཕ ཙ ཨིཙྪཾ, ཨཐ ཀསྨཱ ཐཱགཱཕ "ཨཱཀཱཧྨཱཏོ སམྨཏྟཏཏྟུ"ཏི ཨཕོཙཏི? ཏཐཱཏྟུཔཡུཏྟཱཡཛྫཱསཡཕསེཏ། སཏྟེ ཏི གེཙི བྲཏྟཏྟབྲཏྟཱཀཱཏེ
སིཀྲཱཔཏྟཏེ སམྨཏྟཡ སཾཕཏྟིཏུཾ ཨཏིཙྪཏྟཏྟ, ཏེསཾ ཏཐཱ ཨཕྲུཙྪམྨཏེ ཐཱགཱཕཏི ཕིཀྲཱཏོ ཨུཕྲཏྟེཡྻ, ཏཾ ཏེསཾ ཐཱཔིསྶཏི ཏིཀྲཱརཏྟཾ ཨཏིཏྟཡ ཏུཀྲཱཡ, ཏཐཱ པཏ ཕུཏྟེ ཏེསཾ
ཕིཀྲཱཏོ ཏ ཨུཕྲཏྟེཡྻ "ཨཏྨཱགཾ ཨིཕྲཡཾ ཏེསོ, ཡཏོ ཨཏྨེསུ ཨིཕཱ གེཙི སམྨཏྟཏཾ ཏ ཨིཙྪཏྟཱི"ཏི། གེཙི "སགཱཡཏྟ པཏ སྤཱསཏཏྟ སཏྟཱཡཏྟཏྟཱཔཱགཱརཙྪཏྟཾ ཏཐཱ
ཕུཏྟ"ཏི ཕཏཏྟི། ཡཏྟ གིཙྪི སཏྟཏྟ སིཀྲཱཔཏཾ པཙྩཏྟཾ, ཏཾ སམཏྟ སཀྲཱཡུཏྟིཡྻ སིརསྨ སམྦུཏེཏྟཛྫཏྟ ཏྟཕིཏཾ ཕིཡ རསྨཏྟི། ཏཐཱ ཏི ཏི "བྲཏྟཏྟབྲཏྟཱཀཱཏེ སིཀྲཱཔཏྟཏེ
ཨཱཀཱཧྨཱཏོ སཏྟྲེ སམྨཏྟཏཏྟུ"ཏི ཕུཏྟེཔི ཏ སམྨཏཏིསུ, ཨཏྟྲཏྟཏྟུ "ཕུརཏོ ཕིཡ ཏསྶ ཨཙྪཡེཔི རཀྲཱིསུ ཨིཕྲ"ཏི སཏྟུསྤཱསཏསྶ , སཏྟཱསྶ ཙ མཏཏྟཐྲཱཔཏསྶཏྟབྲེཕི
ཏཐཱ ཕུཏྟཏྟི ཏབྲཱཐཾ། ཏཐཱ ཏི ཨཱཡཱསྨཱ ཨཱཏཏྟོ, ཨཏྟཱཔི ཡྻ ཐིཀྲཱུ "གཏམཾ པཏ ཐྲཏྟེ བྲཏྟཱགཾ, གཏམཾ ཨཏུབྲཏྟཱ"ཏྟི ཏ པུཙྪིཏྟུ སམྨཏྟཏཏྟཕྲཱཡསྨིཕ ཨཏྟཱཕཏོ།

ཏ ཏཾ ཨིཕྲཾ གཱཏྟཏབྲཏྟི "ཏཱགསེཏཏྟཱིརེ བྲཏྟཏྟབྲཏྟཱགཾ ཐཱཏཏྟཱི"ཏིཨཱཏིཏྟ ཕུཏྟཾ ཏཾ ཏེསཾ ཕཙཏཾ ཨིམིཏྟ ཕུཏྟཱཀཱརེཏ ཏ གཱཏྟཏབྲཾ ཨཏྟིཕྲཱཡཏྨ ཨཕྲིཏིཏཏྟ། ཨིཏྟཏི
ཏཾ ཨཏྟིཕྲཱཡཾ ཕིཏྟཕྲེཏུཾ **"ཏཱགསེཏཏྟཱིརེ ཏྲཱི"ཏིཨཱཏི** ཕུཏྟཾ། ཡཏྟ ཏཱགསེཏཏྟཱིརེ (མིལིཏྟཔཉྷེ ཨཏྟེཏྟཱུཔཏྟ ཕིཏྟཱུར) པཏེསཾ ཕྲཱཏཔཏྟཔཏྟཏྟཱཏཏྟཾ སཏྟཏིཀཱལེ
ཐཱམསགཱཧཏཱགམཏྟཕེརེཏི གཏྟཏཏྟཀྲཱཏྟསེསུ ཙ ཨཏྟིམཏྟཀྲཱཏྟསམེཕ གཏྟཏྟ མིལིཏྟཏྟཏྟཾ པཉྩུཔེསི། མཏྟཱགཱསྶཔཏྟཱིརེ པཏ ཨིཏཱགསིཀྲཱཔཏྟཏྟ ཨསམྨཏྟཏིཏྟཱཀཱམཏྟཡ ཏཐཱ གཱསྶཔཏྟཾ
ཐཱཔེཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏེསཾ ཕཙཏཾ ཏཐཱ ཏ གཱཏྟཏབྲཾ།

༢༡༧. དེཤྭཱཀཱཧེ་ དེཧྣཱཀྲཱཪྟ, ཨནེཀཱིསཱཧྲཱཪྟེཏེ་ ཨཪྠཱ། **ཕྲིམཏིཏེ་** སཱིསཡཱཔཏེ། ཏེཧྣཱཏ **"ཕྲིནེཉྩེཏུ་ ཨསམཏྲཏཱ"**ཏེ། **ཏཱ་ ཕོ་ ཕདྣཱམྲིཏེ་** ཏཱ་ སཱིསཡཕཱཏཱ་ ཐྲེཀྲྀ་ སཏྟཱཡ ཕོ་ ཏུསྐེ་ ཕདྣཱམི།

ནེཀཱཧྣཱཕཡཕཙྩཱཏཱཀཱརཆཧྣཱཏཱ་ ཡེཕྷཱཏེ་ བུདྡྷཱདྷེསུ་ ཏེསཱ་ ཐེཀྲཱཏཱ་ ནེཀཱཧྣཱཕཡསཱ་ ཕཙྩཱཏཱཀཱརིཡཱབྷཱཕཪྟ་ ཏམཐྲེ་ ཕཏེཕེཛྫེཧྣཱ་ ཐཱིཏཱ་ སབྲཱཧྲཏཧྲཆམེཕ། **ཨེཏྲ** ཨེཏསྨཱཾ་ ཨཏྲེ།

༢༡༨. ཨཕྲཱམཛྫཱཏཱ་ **ཨཕྲམྣཱཪྟ,** སོ་ ཕན་ ཨཏྲཪྟ་ ཧྣཱཏྟུཕསཧྲེཏྲཱ་ སཏེ། ཡསྨཱ་ ཏཏྲ་ སཏེཡཱ་ བྷཱཕཱཪ་ སྣཱཏེསཡོ, ཏསྨཱ་ **"སཏེཨཕྲིཕྲཱཕཱསེནཱ"**ཏེ་ ཕྲུཏཱ་། **ཨཕྲམྣཱཏཕདེཡེཕ་ ཕཀྲཱཕེཏྲཱ་ ཨདྣཱསི་** ཏཱ་ ཨཏྲཪྟ, ཏསྨ་ སཀཱཡསྨ་ བུདྡྷཱཕཙནསྨ་ སདྡྷཱཧྣཱནཪྟ་ ཙཱ།

ཕརེནེབྲཱཏཀཱབྷཱཕཧྣཱཏྣཱ

༢༡༩. ཛྷཱཏཱདྷེསུ, ཙེཏྲ་ ཙ་ ཕརམུཀྲཱཾསཀཱཏཕསེབྷཱཕཏྣཱཡ "ཨེཏྲཀེ་ ཀཱཡེ་ ཨེཏྲཀཱ་ སམྨཱཕཏྟེཡོ་ སམྨཱཕཛྫེཧྣཱ་ ཕརེནེབྲཱཡེསྨཱམྲི"ཏེ་ ཀཱཡཕརེཉྫེཏཾ་ ཀཏྲཱ་ སམྨཱཕཏྟེ་ སམྨཱཕཛྫཏཱ་ **"ཕརེནེབྲཱནཕརེཀཱམྨཱ"**ཏྟེ་ ཨཏྲེཕྲེཏཾ། **ཐེརོཏེ་** ཨནུརུདྡྷཐྲེརོ།

ཨཡསྨཱ་ ཐྲཱཏེ་ ཡབྷཱཕྲུཏྲཕཙྩསབྲེཡཱ་ ཛྷཱཏཱཏཱ་ སམྨཱཕཏྟཱཕྲཱཕཀཱབྷཱཕེ་ **སཏྲེཕཀཱཧྣཱ** ཨེཕ, ཀཱསྨཱ ? ཡསྨཱ་ ཐྲཀཱཕཱ་ ཏདྣཱཕེ་ དེཕསེཀཱ་ ཕཡཱཛྫཱནསམྨཱཕཏྟེཡོ་ སབྲཱཕེ་ ཨཕརེཧྣཱཕེཏྲཱ་ སམྨཱཕཛྫེ་ ཨེཕྷཱཏེ་ ཏསྨེཏཾ་ **"ནེབྲཱནཕུརཾ་ ཕཕྲིསཛྫཾ"**ཏེཨཱདེམྣཱཏ།

ཨེམྣཱནེ་ དྭེཕེ་ སམནཏྟཧྣཱནེཕ་ ཕཙྩཕེཀྲཱཏྟཡཕེ་ ཡེབྷཱཕྲེཧྣཱནཏྟརེཡཀཱཏྣཱཡ་ ཛྷཱནཕཀྲེཀཱབྷཱཕཪྟ, ཡསྨཱ་ ཐྲཱཕཏྟཚེཏཱ་ སབྲཱཕཛྫེམཾ, ཏཪྟ་ ཐྲཱཕཪྟ་ ཙཕནཪྟ་ "ཙུཏེ"ཏེ་ ཕྲུཏྟེ, ཏསྨ་ ན་ ཀེཕཡཾ་ ཨཡམེཕ་ ཐྲཀཱཕཱ, ཨཐ་ ཁོ་ སབྲེཕེ་ སཏྲ་ ཐྲཕཏྟཚེཏེནེཕ་ ཙཕཏྟེཏེ་ ཏསྨེཏཾ་ **"ཡེ་ ཏེ་ ཀེཏྟེ"**ཏེཨཱདེ་ ཕྲུཏཾ།

༢༢༠. **ཕཏེཧྣཱཀཱཕུབྲཱཡཕྲིརཏེཪྟཏེ་** སྨེཡཱདེཀྲུཆེཏེ་ ཨསདེསཏྣཱཡ་ སདེསཕུབྲཱཡརཏེཪྟ།

༢༢༡. སཏྟཱཏ་ **ཕྲུཕསམཏེ་** ཨེཏྲཱཏེ་ **ཕྲུཕསམོཏེ་** ཨེཕྲཱིསཏྟཱཏཱ་ ཧྣཱཏཱ་ ཀཐེཏཱ་ **ནེབྲཱནཾ།**

༢༢༢. ཡཏེ་ ཕཙྩཏེ་ ཀུཕཡོཀཕཙནཏེ་ ཀྲཱཏ **"ཡོ་ ཀཱཡཾ་ ཨཀཱཏེ"**ཏེ།

སུཕྲིཀཱསིཏེནེཕྷཱཏེ་ ཕྲཱཏེསོམནསྨཡོཀཱཪྟ་ སུཏྟུ་ ཕྲིཀཱསིཏེན་ སུདེཏེན། **ཕེདནཾ་ ཨཏྲེཕྲཱསེསི་** ཨཏྲཱཕསམུདཡོ་ ཀཪྟ་ སུཏྟུ་ ཕརེཛྫཱཏཏྲཱ། **ཨནཱཕརཆཕྲེམོཀྲྵ་** སབྲཱསོ་ ནེབྲཱཏཏྲཱཕཪྟ།

༢༢༣. ཀྲཱཀཱརོཏེ་ ཨཏྲཪྟ་ ཕཀྲཱནེ་ སམྨཱནཀཱརེ་ ཀཱརོཏཱཏེ་ **ཀྲཱཀཱཏྲཱ,** ཀཱརཆཱནེ། **སབྲཱཀཱརཕཏྟུཕེཏེཏེ་** སབྲེཏེ་ ཀྲཱཀཱརཕརེཏེ་ ཀུཏྟམཀཱརཆེཏེ་ སྨེཡཱདེཀྲུཆེཏེ་ སམཏྟཀཏེཏེ་ ཨཪྠཱ།

༢༢༥. **ཀཐཾཧྲུཏཱཏེ་** ཀཱིདེསཧྲུཏཱ།

ཙུཀྲཱཀཱཧྲནཏེ་ ཕརེཏཱ་ ཀཱཡཾ་ དྲཏེནཱཊེཀཱམཏཱ་ ཕྲེཡཾ།

བུདྡྷསརཱིརཕུཛྫཱབྷཱཕཧྣཱཏྣཱ

༢༢༧. ཀཱིསཏཱཡཱདེ་ ཏཱཡཾ་ ཨཕཙརཏེ་ ཨེཏྲཱཏེ་ **"ཏཱཡཱཕཙར"**ཏེ་ ཕྲུཏྟེ་ ཀྲཱཏཏཱདེཏུརེཡབྲཱཏཱ། ཏེཧྣཱཏ **"སབྲཾ་ ཏུརེཡབྲཱཏྲ"**ཏེ།

དཀྵིཎདེཤསྠྣགེནེཤྭྣཏི ཨཀྵིན དེཤསྠྣགེན ཨཏྣཏརེཏྣ ཡམཀཱསྠཱཡཱཾ ཛྷནཏ྄ དཀྵིཎདེཤསྠྣགེནེཤ, ཏཏཔི **དཀྵིཎདེཤསྠྣགཾ** ཏརིཏྣ ནེཏྣ།

ཛོཏཕནསདེསེཏི སྠཱཕཊྚིཡཱ ཛོཏཕནསདེས ཛྷནེ, "ཛོཏཕནསདེས ཛྷནེ"ཏིཔི པཱཋཿ།

༢༢༨. **པསྠཱྣནམཏྣལསྠཱལཱཡཱཏི** ཨཊྚིསེཀཀཱལེ ཨལཏྣརཏམཏྣལསྠཱལཱཡ།

༢༢༩. དེཕཏྣནིཡོཏི ཏསྨ ཙོརསྨ ནཱམཾ།

མཏྣཀཱསྨཔཊྚིརཕཙྪཕཙྪཏྣ

༢༣༡. **ཕྣསྨཡཱཏི** ཕྣསྨ ནགརཏོ། ཨཱཕཛྫནཔཏིཝཙྪཏྣ ཛྫནནསྨ ཨནཱཕཛྫིཏཏྣ སཏྩ པརིནིབྦཱནཾ ཨཛྫནཏོ **"དསབལཾ པསྠིསྠཱསྠི"**ཏི ཐེརོ ཙིནྟེསི, སཏྩ སཏྟིརེ ཕཱ སཏྩསཏྟཾ ཨཱཕྣདེཏོ ཏསྨ ཙིནྟེསི། ཏེནཱཧ "ཨཐ ཁྣཀཱཔཏྟཾ ཨཱཡྟཱཔིཏྣ"ཏི། **"ཏྟུཾ པརིནིབྦུཏོ ཁྣཔིསྠཏྟི"**ཏི **ཙིནྟེསི** ཕྣརིསསཏྣཡེན། ཛྫནཏྟཔི ཐེར ཨཱཛྫིཕཀཱ ཕུཙྪིཡེཕ, ཕུཙྪེ པན ཀཱརཎཾ སཡམེཕ པཀཱསེཏུཾ **"ཀིཾ པན"**ཏིཨཱདི ཨཱཧཏྟ།

ཨཛྫ སཏྟནཔརིནིབྦུཏོཏི ཨཛྫ དིཕསཏོ པཏིཡོམཏོ སཏྟམེ ཨཏནེ པརིནིབྦུཏོ།

༢༣༢. **ནཡིཡཱ ཕྲཱཔཀེནཱཏི** ནཡིཡཱ ཙཡྭ ཐཔིཀཱཡ ཙ།

མཙྪུཀེཏི མཙྪུཏྟཀེནེ མཏྟུཏྟཀྐྷེ། **པཏིཏྟནེཕྨཀེཏི** པཏིཏྟནཕཏྟེ། **ཏྟུཛིཏྣ ཕྣཏཏྲཡཱཏྟུཏི** པཙམཾ ཏྟུཛིཏྣ པིཕིཏཏྲཡཱཏྟུ།

ཏསྨཱཏི སུཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཔཏྲཛོཏྟ།

ཨཱཏྣཛྫིཏསྠཱསནེཏི སམྨཛྫིཏསྠཱསནེ། **ཨཱཡཏྟེ** སམཏྟཱ། **ཕྣཡོཏི** ཕྣཡཕཏྟཀཱཡོ། **ཨོསཀྐཱཔིཏྟཏྟེ** ཏྟཔིཏྟུཾ ཨཏྟཏྟརཏྟཔིཏྟུཾ།

པཏྟཕཏྣཏི པཏྟཕཏྟ ཕིཡ ཕིཏྣཛྫྣནེ "ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཕཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི"ཏིཨཱདིནཱ, (ཏྟ༹ སཾ༹ ༡.༡) "ཡསྨིཾ སམཡེ ཏྟཔུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ ཏྟཱཕེཏི"ཏིཨཱདིནཱ (ཏྟ༹ སཾ༹ ༡.༢༥༡) ཙ པཕཏྟནེ **ཨེཀཾ དྭེ ཏྟུམཏྟཏྟཏྟེ། ཏྟུལེ ནཏྟེ པིསྟཏྟསདིསྟ ཏྟཔིསྠཏྟཏྟི** ཡཐཱ ཏྟཱཏྟ ཨཊྚིཔཏྟ པིསྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཔརིཏྟརེ ནཏྟེ ཁཏྟཾ ནིསྨཡ ཕྣསཏི, ཁཏྟེ ནཏྟེ ཏྟུལཾ ནིསྨཡ ཕྣསཏི, ཏྟུལེ པན ནཏྟེ ཨཏིསྨཡོཕ ཧོཏི, ཏཐཱ ཏྟཔིསྠཏྟཏྟི ཨཏྟྟཱ། ཨཐ ཕཱ **ཏྟུལེ ནཏྟེཏི** པིསྟཏྟཙཏྟ ཀཱར ཏྟཏྟཀཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟིཏེཕ ཏྟུལཾ ཀཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟ དིཏྟཾ, ཡཱཕ ཏཾ ཏསྨ ཏཏྟཏྟ ན ཕིཀཏྟཏི, ཏཱཕ སོ ཏཾ པཏིསཾ ཨཏིསྨཱཏྟཏྟཔོ ཕིཏཱཏྟཏི། ཡཏྟ པན ཏསྨིཾ ཀཱནཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཱཕེན ཕཱ སཏིཕིཏྟཕཱསཕཏཕེན ཕཱ ནཏྟེ མཏྟསྨཏྟཏྟི དིསྨཏྟཏྟཔོ ཕིཏཱཏྟཏི, ཏཾ སཏྟཱཡཏྟ **"ཏྟུལེ ནཏྟེ པིསྟཏྟསདིསྟ ཏྟཔིསྠཏྟཏྟ"**ཏི།

སཾ ཀཱཡསཀྐིཾ ཀཏྟཏི ཏཾ པཏིཔཏྟཾ ཀཱཡེན སཏྟཏྟཀཏཕཏྟཾ ཏསྨཱ ཏསྨཱ དེསཏྟཡ སཀྐིཏྟཏྟཾ སཾ ཀཏྟཱ། **པཏིཏྟཏྟཔིསི** ཏཾ པཏིཏྟཏྟཔཏྟཾ ཀཏྟཔསྟཏྟེན ཏྟིཔིཏཏྟཾ།

༢༣༣. ཙཏྟནཏྟཏིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཙཏྟནཙིཏཀཱ**།

ཏཾ སུཏྟཏི ཏཾ ཨཱཡསྨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཕྣཏྟཾ དེཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཡཾ སུཏྟཱ།

༢༣༤. **དསཀཏཏྟཾ ཕྣཏི** པལིཕེཛྷིཏཨཏྟཏྟཀཱསཀཱཕཏྟཏྟཾ དསཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕྣཏི** ཙཏྟཏྟཏྟིཙིཏཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱ།

༢༣༥. སམུདྡཡེསུ པཕཧྤོཧྣནྣཾ ཨཔཡཔེསུ དེསྣནཧྟ སདྡེཧསྨ ཨཔཡཔཧྣཧྣནེ ཨབྷེནེ "**སདྡེཧྣནེ**"ཏི པུཧྣནེ།

ན **ཕེཔྤགཱིརིཾསྟུ**ཏི སཧྟུཔེནེཔ ཚིཧྣཏི ཨཏྠོ། "སེསྣ ཕེཔྤགཱིརིཾསྟུ"ཏི པཏྣ ཡཐ པན ཧྣ ཕེཔྤགཱིཧྣ ཨཧེསུཾ, ཏཾ དསྣེཏུཾ "**ཏཐྣ**"ཏིཨཱདི པུཧྟཾ།

ཨུདཱཧྣཧ ནེཀྤམིདྣ ནེབྷྣཔེསུཧྟེ དེཔཧྣཧུབྷྣཔེན། ཨེཔཾ མཏཏེཡོ བཧྟུ ཨུདཱཧྣཧ གཱིམཧྣཡུཏི ཨཱཧ "**ཧྣགཱཔཧྟོ ཙེཏགོ མཏཏྟོ**"ཏི། མཏྣ ཏེ སོ ཕྲེསཧཏནསཏེགོ། **ཨབྷྲཏཧྟགཱིཏྲེཏི** ནཀྲཡེཏེ ཨབྷེཔ ཏེ ནེསཾ དཧྣསཏེསྣནེ པོཏྣནེ ཏོཧྟེ, ཏསྣ "ཨབྷྲཏཧྟགཱིཏྲེ"ཏི པུཧྟཏི།

ཧྣསྨཱགཱབྷྣཔ པསྨྣཊཧྟེ ཨཏིཔེཡ ཨཧྣཱརིཡབྷྲྣཏབྷྣཔཏོ པསྨཧྣནཾ, སུཊཧྣནཱུ སྣཏིསཡཾ པསྣདྣཔཏབྷྣཔཏོ, སཔེསེསཾ བྷུཧྣཱནུབྷྣཔདྣིཔནཏོ། པརིནེབྲྷུཏསྣ ཏེ བྷུཧྣསྣ ཧྣགཱཔཧྟོ ཨེཔཧྟུཔོ ཨཱཧྣཧྣཔོཏི ཏཾ པཔཧྟེཾ གཱཔེཧྣནཾ ཧྣསྨཱགཱཔེགཱནཾ ཨཏྣཧྟོ ཀྐཊབབྷྣཱནུཧྟུཔཾ པཔཧྟེཡམྣཏྣ ཧྣསྨཱགཱབྷྣ ཨེཔེཧྣ པསྨྣཊཾ པཔཧྟེཏབྷྣསྣ ཨཧྣབྷྣསྣ མཧྣཔེསཡཧྣ, ཏསྨཱ པཧྟནུབྷྣམི ནུམེསྣཏི ཨཧྟེཔྤྣཡོ། **ཙཏུཧྨྣཏིཡགཱཧྣཔརིཧྣཧྟཾ གཱུརིཏྣཏི** ཏགཱརཱཀུཧྣམཡཔཧནཔུཔྤཏམྣཡཔཧྟཧྣནེ པེསིཏྣ གཱཏགཱཧྟེན པརིཧྣཧྟཾ གཱུརིཏྣ། **ཁཙིཏྣཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཨོཡམྣཔནཔསེན རཙིཏྣ, གཱཧྣཔཧྟུཔེ གཱཏེཧྣ གཱཐྲིཏམྣཡུ **གཱཧྣཧྣསྣཔེ** རཏནཔཡེཡོ **རཏནཧྣསྣཔེ།** བཏེགཱིཡཕྱཔརིཀྲཔསྨ, ཨཧྣསྣཊིཔརིཀྲཔསྨ གཱརཊེན **སྣཊིགཱིཡཕྱཔརིཀྲཔཾ གཱུརིཏྣ།** པུཧྟཀྲཏིནེཡོ པཏྣགཱུ **པུཧྟཔཏྣགཱུ།** སརབྷྣཧྟུཔཔུཏགོ པཀྲཧྟོ སརབྷྣམཡཔཀྲཧྟོ, ཏསྨཾ **སརབྷྣམཡཔཀྲཧྟེ།**

སཧྟེཏབྷྣ པུརིསྣ **སཧྟེཡོ** ཏཾསཏཙརཊཏོ ཡཐ "ཀུཧྣ པཙརཧྟེ"ཏི, ཏེཏི སམཧྣཏོ རཀྲཔཏཾ པཙྪཱགཱརཊཧྟེ ཨཱཧ "**སཧྟེཏབྷྟེཏི པུརིསེཏི པརིཀྲཔུཔེཏྣ**"ཏི། **ཧྣནུཧྟེཏི** ཨེཧྣཔེ ཨེསེཔ ནཡོ། **སཧྣཏགཱཔཧྣོཾ ཕེཡ གཱཧྣ** ནེརཧྣནྣཔབྷྲེཏཨུརཀྲཔསཧྣཏེན གཱཔཧྣོཧྣཡཾ ཕེཡ གཱཧྣ།

སྣཧྟུགཱུཡོཏཧྟེ སཔརཏེཏཾ སྣཧྣནབྷྲེན སྣཧྟུ, ཏེསཾ གཱུཡོཏཾ ཨུཡུརཔུཧྟུཔསཔནཏོ, སམྨུདྣཡེགཱབྷྣཕེརཧྟེགཱི གཱུཡུཕེཏུརཧྟེ ཨཏྠོ།

སདྡེཧྣཧྟུཕེཧྣཏཧྣཔཧྣཧྣ

༢༣༦. **ཨིམིནཱུཔ ནེཡུམེནཱུཏི** ཡེན ནེཧྣརེན མཧྣཏཡེ ནེསེཀྐ གཱཧྟེ པརིཧྣཾ ཨགཱཏྣ གཱིཔཡཾ ཨིམིནཱ ནེཡུམེནེཔ། **སུཔེནགོཏི** ཧྣསྣུཔེནགོ། **ཧྣགཱུཡཏུཔབྷྲཾ ནེཡྣསེཏྣཏི** ཏེ ཧྣགཱུཡཔཧྣཱནེ ཨེགཱཧྣྲྀཧྟཾ གཱཏྣ ནེཡྣསེཏྣ། ཨེཔཧྟེ ཏྣནེ སོགཱསམཕེཏསྣཔེ ཨབྷྣསེཏྣ ཏེབྷྲཧྟེ།

ཨབྷྲེསེགཱསེཧྟུགོཏི རཧྣཕྲེསེགེ ཨབྷྲེསེགཱམཏྣཡསེཧྟུགོ ཨུཏྣམམཏྣཡབྷྣཔཏོ། **ཕེསཧྣི ཧྣཏོ** ཡཐ ཏཾ ཧྣགཱཔཏོ གྱཱཊཕེསེསྣམཏརསཧྣཏྣཡ ཨཔབྷྲེཏཔེམོ པོབྷྲཱནེགཱསཧྣཡ པཏེབྷྲེཏཔསྣཏོ གཱཏུཔགཱུརཏྣཡ སཧྟུནེཏཙེཧྣམཏྣཔོ།

སུཔཧྣབེསེསགཱཔཧྣཧྟེ སུཕེརཙེཏ ཨཔསྣེནསཏེསཾ།

གཱསྨ པནེབྷྣ པུཔེཀྵགཱུ པུཡོཡཾ སབྷྣཔཧྐཏོ གཱཏེཧྣ, གཱིཾ ཏེ གཱུསེནཱུཧྣཡ ཨུསཧྣཏཧྣཔེ སབྷྣཔཧྐཏོ ཨུབྷྲེཧྣ? ཨུམ, སབྷྣཔཧྐཏོ ཨུབྷྲེཧྣཏི དསྣེཏུཾ "**ཏཐྣ པུཔེཀྵགཱུ**"ཏིཨཱདི པུཧྟཾ།

ཧྣཏུཔུསནབྷྲཧྟེ སབྷྲུ ཧྣཏུཏཾ པཡེརུཔུསནུཡ། **ནེསཾ པཀྵཱུ ཨཧེསུཾ** "ཧྣཡེན ཏེསཾ སཧྟཱགཱུ ཧྣཏུཡོ"ཏི།

༢༣༧. **ཏེཊགཱཧྟེཾ ནུམ ཨཔཽཙ** སབྷྲུ ཨཔཧྣཧྣཔུཔསཾཏེཏཾ། ཨེཏདྟྲམེཔ ཏེ ཧྣགཱཔྟ མགྒཾ གཱཧྐཧྟེ "པཧྐཏོ ཨུགཱཧྐཧྟེ ཏེཊོ ཧྣཧྣཧྟོ ཡུཔ མེ པདཔཡཕྲུ པསྣཏི, ཧྣཔ མུ ཕེགཱཧྐཏུ"ཏི ཨཧྟེཧྣཡ ཨཧྟུཏརསྨིཾ ཧྣཧྣཔྨུཡེ ནེསྣེཏེ། ཏེཊཔེ ཕོ ཧྣཧྣཧྟོ "ཨིམྣནེ སདེཔགཱ ཡོགཱ ཨབྷྲཔུབྷྲཔསྣ པཧྣནྣེ"ཏི སཔྐཔྲེཧྟེ པཧྣཏུསྣརེན སབྷྲུ སཧྟེགཱི ཨུཔགཱཧྐེ, སཧྣཔེསྣ ཧྣསྨཾ དེསེསི, ཏེནཔེ སོ ཧྣགཱཔཏེ ནེཕེབྷྲུསཧྟྲ ཨཧྟེསི། ཨེཏདཔཽཙ, གཱིཾ ཨཔཽཙཧྟེ ཨུཧྣ "**སུཊཧྟུ...པེ...ཨཔཽཙྪ**"ཏི།

ཀཱཡེན ཨེཀཱསྟྲིཾཤད྄ ཤཱསྟྲཱཡ ཨེཀཱཤཙཏྭཱ ཨཥྚཱཙཏྭཱ ཨེཥཱཾ སམཱསཱ ཏོཡ། ཏསྨཱ པཙེདཾ ཀཱརཀཏྲི ཨུཏ "**སམྦོདྷཱནཱ**"ཏི། ཏེནོཏ "**ཙེཏྲཱིནཱཔི ཨཥྚཱམཏྲི སམྦོདྷཱན ཏོཡཱ**"ཏི།

༢༣༨. **དྷོ དྷོ སམྦུགྡྷསྭཱནཱཏྲི** དྷོ དྷོ ཨཏྲཉྩ ཤཔཱནཱཏྭཱཉྩ སམྦུགྡྷཱ སཏྲིཔདིདཏྭཱཔེན སམྦུགྡྷསྭཱནཾ། དཏྭཱ སམྦུཔདིདསམྦུདཏྭཱཔེན **སམྦུགྡྷགཏྟཾ།** ཤཙཏཱསམྦུཏེཏྲཱནེན **པཏེཤྲུཏིདྭཱ།**

ཏྲཱིདུཔྲཱཔཔྲུཏྟཱཤཏྲཏྲཱ

༢༣༩. **ཡཀྴཱཀྴཱཏྲ** དེཤཏྲཔེཥོ། **ཁིཔིདཀཾ** ཏྲིདུརྦྲཱིཏྲཾ ཨུཥྚྲཱདིཏྲཱ ཁིཔིདཀཱརོཔོ། **ཨརོཙཀོ** ཨཱཏྲཱརཏྲཱ ཨཏྲུཀྟཱནཪོཔོ།

སཏྲམདིཤསེཏི སཏྲཤསྣཱསཏྲམཱསཏྲ པརཏྲ སཏྲམེ དིཤསེ། **བལཱཏུཏྲུཔེནཱཏི** པིཏྲཱཤབལཱཏུཏྲུཔེན།

པཏྲ སཏྲཱིཏིཀཱརཀཱཏི དུཏིཡཾ དཏིཡཾ སཏྲཱིཏིཀཱརཀཱ། **ཏྲཱཏུཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡཾ དིཤཱཏི** དཏྲ དཏྲ ཙེདིཡེ ཡཏྲཔདིཏྲཱཔིདཏྲཱཔེནེཤ ཚིཏྲཾ ཏྲཱཏུཏྲཾ མིཏྲཱདིཏྲིཀཱཏྲཾ ཤསེན ཨཏྲཏྲཡཾ དིཤཱ, མཏྲཏྲཱཏུཏྲེཏྲནེན སམྦུདེཤ རཀྵིཏྲཾ ཨཏྲགཏི ཨསོཀེན ཏྲཀྵཱརཀྵཱ དྷོ ཨུཏྲཱརཱིཏྲ པིཏྲཱརིདཏྲཱཔེ གཏི སདེཤགསྣ ཡོགསྣ དིདཤུཏྲཤདཏྲཱཤཏྲ དིཤཱཏི ཨཏྲིཤྲཱཡོ། **པརིཙརཏྲམཏྲམེཤཱཏི** གཏེཏྲ པརིཙརིདཏྲཱཏྲཏུམཏྲམེཤ། ཏྲཏྲཾ དཏྲེ **ཚཔེཏྲ,** ན ཙེདིཡེཤུ། དཏྲ དི པཏྲ ཨསོཀམཏྲཏྲཏྲ ཙེདིཡེཤུ ཏྲཱཏུཏྲཾ ན ལབྷཏི།

པུརིམཾ པུརིམཾ གཏསྣ གཏྲཏྲཡོཀྲཾ པཏྲིམཾ པཏྲིམཾ ཀཱརིཏྲེ **ཨཏྲ ཨཏྲ ཏརིཙཏྲཏྲདིམཡེ གཱརཏྲེ ཙ ཏྲུཔེ ཙ ཀཱརིསི།** ཡོདིདཙཏྲཏྲམཡཏྲིཤུཔི ཨེསེཤ ནཡོ། **མཏིཀཱརཏྲེཤུཏི** ཡོདིདཀྲམསཏྲརཀཏྲཔལིཀམཡེ ཚཔེཏྲ ཨཔསེསམཏིཔིཙེཏྲགེཤུ ཀཱརཏྲེཤུ།

ཤྲུཔུཏྲམཙེདིཡཤྲསྣཏྲཏྲ དེཤཏྲཾཔིཡདིསྣམཏྲཏྲཏྲེན ཀཱརིདཙེདིཡཤྲསྣཾ།

སཏྲཏྲ སྣ མིཏྲཡཏྲུཏི "ཡཏྲཤ ཨསོཀ ཏྲཀྵཏྲཏྲ བདི ཙེདིཡཏྲེ ཀཱརིདྲུཾ ཨིཏྲ ཏྲཱཏུཡོ ཨུཏྲཱརིསྣཏི, ཏྲཤ སཏྲཏྲ སྣ མིཏྲཡཏྲུ"ཏི **ཨཏྲིཏྲདིཏྲ། ཨུཏྲཔིཏྲཀཱནརཏྲུཡཏྲ** ཨཏྲཱཏྲཔིཏྲཀཱནརཏྲུཡཾ། **ཀུཏྲིཀཱསྣཏྲཱིཀཏྲ** ཏྲཱརཔིཤརཀཏྲ ཀུཏྲིཀཱཏྲེཤ སྣཏྲཱིཀཏྲ།

ཤུཡཱསཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཀཱཏྲཱཡཾ པཏེཏྲཡདསྣཏྲཾ ཨཏྲཏྲམཏྲཔཏེབཏྲགམཏྲདིཏྲཡ སཏྲཏེདཏྲཔགཡཏྲཾ ཡོཛཱེསི། ཏེཏྲཏ "**གཱཏྲཏྲཏྲཔཀཱཏྲི**"ཏིཨཱཏྲེ། **ཨུཏྲིཡཱ བཏྲིཏྲཏི** ཨནེཀགཏྲཏྲཏྲཔཔིཙེཏྲཡཏྲཾ ཨཏྲཏྲ དེཤཏྲཏྲཏྲཔེན ཨེཀཱཡ ཨེཤ ཨུཏྲིཡཱ བཏྲིཏྲཏྲ པིསྣགསྨོ དེཤཡོགམེཤ གཏོ། "**སམཏྲཏྲ**"ཏིཨཱཏྲེ པན དསྨིཾ ཏྲཱཏུཏེཏྲེ ཨཏྲཏྲསཏྲཏྲ གིཏྲཔིསེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།

"ཨསུཀཏྲཱཏྲེ ཏྲཱམ ཏྲཱཏུཏེཏྲཏྲ"ཏྲི རཏྲ པུཏྲཏི "དསྨིཾ སཏྲིཤཏི པིསེསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏེཤུ"ཏྲི གཏོ། "ཨཏྲཏྲཾ ཏེཀཏུཏེཏྲ དསྣ ཤུཏྲཏྲཏྲ ཤཙཏྲཾ ཏེཏྲཡ པྲིམཾསཏྲ ཏྲཏེསྣཏྲཏི ན གཔེཤུ"ཏྲི ཨཔརེ། **ཡཀྵཏྲཏྲཀཏི** ཨུཔཏྲཏྲཏྲདིཔིཏྲཏྲ དེཤཏྲཔེསཏྲཀ ཏྲཱཏུཔིཏྲཏྲཀ།

ཨིམཾ པདཏྲི "ཨེཤམིདཾ ཏྲཱཏུཔུཏྲ"ཏྲི དུཏིཡསཏྲིཏིཀཱརེཏྲི ཚཔིདཾ ཨིམཾ པདཾ། མཏྲཏྲཱཏུཏེཏྲཏྲཔི དསྣ ཨཏྲཾ གཏྲ **དཏིཡསཏྲིཏིཀཱཏྲཔི ཚཔཡིཾསུ།**

མཏྲཔརིཏེཏྲཏྲཤུཏྲཔཏྲཏྲཡ ཏྲིནཏྲཔཀཱསཏྲ།

༨. མཧཱསུདསྶནསུཏྟཝཎྞནཱ

ཀུསཱཝཏཱིརཱཇདྷཱནཱིཝཎྞནཱ

༢༤༢. **སོཝཎྞམཡཱཏི** སུཝཎྞམཡཱ། **ཨཡཾ པཱཀཱརོཏི** སབྦརཏནམཡོ པཱཀཱརོ། **ཏཡོ ཏཡོཏི** ཨནྟོ ཙ ཏཡོ, བཧི ཙ ཏཡོཏི ཏཡོ ཏཡོ།

ཨེསིཀཱཐམྦྷོ ཨིནྡཁཱིལོ ནགརསོབྷནོ ཨལངྐཱརཐམྦྷོ། ཨངྒཱིཡཏི ཉཱཡཏི པུབྦུལབྦྷོ ཨེཏེནཱཏི **ཨངྒཾ,** པརིཀྑེཔོ། ཏིཔོརིསཾ ཨངྒཾ ཨེཏིསྶཱཏི **ཏིཔོརིསངྒཱ།** ཏེནཱཧ “ཏེནཱ”ཏིཨཱདི། **ཏེན** པཉྩཧཏྠཔྤམཱཎེན ཏིཔོརིསེན། **པཎྞཕལིསུཔཱིཏི** སབྦརཏནམཡཱནཾ ཏཱལཱནཾ པཎྞཕལིསུཔི། **ཨེསིཀཱ ནཡོཏི** “པཉྩེསུ ཨེཀཾ པཏྟཀཾ སོཝཎྞམཡཾ, ཨེཀཾ རཱུཔིཡམཡཾ། ཕལིསུཔི ཨེཀོ ལོཧིཏངྐམཡོ སོཝཎྞམཡོ, ཨེཀོ རཱུཔིཡམཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཡམཏྠོ ཨཱནེཏབྦོ། **པཱཀཱརནྟརེཏི** དྭིནྣཾ དྭིནྣཾ པཱཀཱརཱནཾ ཨནྟརེ། **ཨེཀེཀཱ ཧུཏྟཱ ཚིདྡཱ** ཏཱལཔནྟཱི།

ཚེཀོཏི པཊུ སུཔྤིསཏེ, སོ ཙསྶ པཊུབྦྷཱཝོ མཧོསྶཱརོཏི ཨཱཧ **“སུཁཏྲོ”**ཏི། **རཛྫེཏུནྟི** རཉྫཱིཡཏི ཨུཔྤཱིཡཏི། **ཁམནཱིཡཱིཏི** རོཙནིཡཱ། **ན བཱིབྷཙྪེཏཱིཏི** ན ཏཛྫེཏི, སོཏསུཁཝལཔཊེ ཕིཡཱཡིཏབྦོ ཙ ཧོཏི། ཀུསྶཱུཏྠཾཙདདྡརིཀཱདི **ཨཱཏཏཾ ཙམྨཔརིཡོནདྡྷཾ།** **ཨུབྷཡཏལཾ** པཱཀཊམེཝ། **སབྦཏོ པརིཡོནདྡྷཾ** ཙཏུརསྶཨམྦཎཀཾ, པཎཝཱདི ཙ། **ཕུསིརཾཏི** ཝཾསཱདི-སདྡེན སཏྟཱུདིཏཾ སཏྟཱཏཱིཏི། **སུསིརཾཏི** སུཁུམཾ པརིཡཱཔུཎཾ། **པསཱརེཏི** ཏཱིཏིཔཏྟཝཏྟཱིཏིསེཝིཔཏྟཱུཏི མཧེཤྟིམི མུཉྩནཔྤམཱཎེ། **ཏདྡྷཾ ཝཱ པཏཾ ཝཱ ཏཐཱལིཏྟཱུཏི** ཏཏྠཱལཡཔཱུཏལཡེ སཛྫེཏྭཱ། **ནཙྩཏྟཱུཏི** ཝཱཝཚྩཏྟཾ ནཙྩཏྟཱ།

ཙཀྐརཏནཝཎྞནཱ

༢༤༣. **ཨུཔོསཐཾ** ཡུཏྟཱཏི ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ སབྦདིཝསེསུ གཧཊྛེཧི རཀྑིཏབྦསཱིལཾ, སམཱདཱནཝསེན ཏཾ ཏསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨུཔོསཐིཀོ, ཏསྶ **ཨུཔོསཐིཀསྶ།** ཏེནཱཧ **“སམཱདིནྣཨུཔོསཐངྒསྶཱ”**ཏི། **ཏདཱཏི** ཏསྨིཾ ཀཱལེ། ཀཏམསྨིཾ པན ཀཱལེཏི? ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཙཀྐཝཏྟིབྷཱཝསཾཝཏྟནིཡཔུཉྙཀམྨསམྦྷཱརསམུདཱགམསམྤནྣོ པུརིསཱཛཱནཱིཡོ ཀཱལདཱིཔདེསཔཏིརཱུཔདེསཝཱསཀུལརཱུཔབྷོགཱདྷིཊྛཱནསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཏདནུཙྪཝིཀེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཋིཏོ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཀཱལེ། ཏསྨིཾ ཧི ཀཱལེ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ པུརིསཔཊིསེཝིཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཔུཉྙསམྦྷཱརསམཱཀཌྜྷིཏོ ཏཏྠ ཁཎེཡོ ཕིསུདྡྷཔཀྑཔཉྩམཱིཡཾ ཨནུཔོསཐིཀསྶ ཨཱཀཱསཾ ཙཀྐརཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཡདཱ ཀདཱཙི ཙཀྐརཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ ཨེཝ། ཨིམི ཙ ཕིསེསུ སབྦཙཀྐཝཏྟཱིནཾ སདྡརཏནཔཱཏེན ཕུཏྟཱ། ཏེནཱཧ **“པཱཏོཝ...པེ.... ཉཱཏབྦཱ”**ཏི། བོདྷིསཏྟཱནཾ པན ཙཀྐཝཏྟིབྷཱཝཔཏྟཀཱལེཔི ཙཀྐཝཏྟིཀཱལེཔི སདིསཡཱཝ དོསོ།

ཕུཊྛཔཱཀཱརཕུཉྙཀམྨཔཙྩཡཏོ ཙཀྐཝཏྟིཔཱུཝཔཏྟཏནདནམསཾཡམཱདིཕུཉྙཀམྨཏོ་ཏཏྟཾ། **ནཱིལམཎིསངྒྷཱཊསདིསནྟི** ཨིནྡནཱིལམཎིསཉྩཡསམཱནཾ། **དིབྦཱནུབྷཱཝཡུཏྟཏྟཱ** དསྶནཱིཡཏྟཱ, མནུཉྙགྷོསཏྟཱ, ཨཱཀཱསགཱམིཏྟཱ, ཨོབྷཱསཔཊིསམྦྷིདཏྟཱ, ཨཔྤཊིཧཏཏྟཱ, རཛྫ ཨིཊྛཕལསམྤཏྟིཡཱཀཱརཏཱཏི ཨེཝམཱདིཧི ཨེཀེཀཏིསེཧི དིབྦསདིསཏྟཱ ཙཀྐརཏནཾ, ཨེཏེན ཏེན ཕལཡཏི ཏིཝིདྷེན པརིཡཱཡེན ཏཾ ཏཾ དིབྦཾ ཡུཏྟཏྟཾ། **སཧསྶཾ** ཨཱསཱཾ **ཨཏྠཱིཏི སཧསྶཱརཾ།** **སབྦཱཀཱརཔཱརིཔཱུརནྟི** སབྦེཧི ཨཱཀཱརེཧི ཕརིཔུཎྞཾ, སོ ཙསྶ ཕརིཔཱུརཱི ཨིདཱནེཝ ཕིཏྠཱརེསྶཏི།

པནཱལིཏི ཚིདྡཾ། **སུདྡྷསིནིདྡྷདནྟཔནྟིཡཱ** ནིདྡྷོཏཱཡ ཨཏིཝིཡ ཕིསདཱཡ རཛཏམཡཱཡ ཁཙིཏཏཱཡ སུདྡྷཱཡ **ཐཱིརཱརཛཏམཡཱཡ** ཐིརཏཱཡ། ཡསྶཱ ཙཀྐསྶ **“ཨུབྷཏོ ཝཏྠཱིཏི ཧུཏྟཱ”**ཏི། གཏཔདེསཔི དོསོ ཕཏྟིཡཱ ཡོཛཱ། **ནཱབྷིཔནཏྟིཡཔརིཀྑིཏྟཱཡུཏྟོ** ནཱབྷིཔརིཀྑེཔཔརིཙྪིནྣཾ ཙཱ

ནཱབྷིཡཱ པནཏྟིཡཔརིཀྑིཏྟཱཡུཏྟཾ ཙཱ

ཏེསྨིནྣེ ཨཱདྱཾ། **ཤཏཀཱ** ནཱམ ཨལཀཱཱརཤཱསྟྲཾ ཁེཊྚཱཀཱཥྛཱ། ཏཏྲ **མཧེཀཱ** ནཱམ སྱཏཱཔཱལཱཀཱ། **པརིཀྵེདལེལཱ** ཏཏྲ ཏཏྲ པརིཀྵེདནྟཱཏཔཱསེན ཚིཏ པརིཀྵེཏྲལེལཱ།
ཨཱད-སཊིན སྨལྱཱཀསྨཱདཾ སཀྲྀཏྠཱ། **སྱུཡིནྤཏྟཱནེཝཱཏི** ཨཀྵཱམཀྵཱ ཨསཾགཱིཏཱཏཱ སུཏྟཱ ཡིཏྟཏྟཱནེ།

“**སུརཏ**”ཏིཨཱདིཥུ **སུརཏཱཔྲཀཱཏེཏེན** མཏྟནམཡཀྵཱཏཾ པཊེཏྲཱིཔཏི, **སུཏྟཱཔྲཀཱཏེཏེན** སཾཀཱིལེཏྟཾ, **སཱིཏཱིཏྟཱཔྲཀཱཏེཏེན** ལྷེཁཏཾ། ཀཱམཾ ཏཏྲ ཙཀྲཱརཏནཏྲ ནེམིམཏྟལཾ ཨསཏྟཱཀཱམེཥ ནེཔྟཱཏཾ, སཝྟཏྟཱཀཱམེཥ པན ཀེཥལཾ པཱཊཱལཡཀྵེན ཙ སོཏྟཏྟཱཏི པཱཀཱཏིཙཀྲཱཏྲ སཏྟིཡུཏྟཏྟཱནེ སུརཏཏྟསུཡཀྵཔཏྟཱཏིམཡཱཏི ཡཏྟཔརིཀྵེདལེལཱཏི པཀྵཱལམཏྟཱཏི སསཏྟཱིཀཱ ཡིལ ཏིཥྚཏིཏི ཨཱཏྟ “**སཏྟིཥུ པནཏྟཱ**”ཏིཨཱཏྟི།

ནེམིམཏྟལཔིཏྟིཡཏྟི ནེམིམཏྟལཏྟཱ པིཏྟིཔཏེསི། ཨཱཀཱསཏྟརིཏྟཱཡཏྟ ཏིཏྟཱ ཏཏྟ ཡཱཏཀྐཱཏྟི པཡཱལཏྟཏྟ ཏཏྟི། **ཏསཏྟཾ ཏསཏྟཾ ཨཱཏྟཾ ཨཱཏྟརཏྟི** ཏསཏྟཾ ཏསཏྟཾ ཨཱཏྟཾ
ཨཱཏྟརེ སམྤྱི པཏེསི། **ཚིཏྟམཏྟལཁཙིཏྟཏྟི** མཏྟལསཏྟཏྟཚིཏྟཡིཙིཏྟ། **སུཀཱསལསམཏྟཏྟཏྟཏྟི** སུཏྟཱ ཀཱསལེན སིཡྱིཏྟ པཏྟཏྟ, ཡཱཏིཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། **ཡཏྟཏི** མཏྟཏྟམ།
རཛྫཏྟཡོཏྟི སུཏཏྟཏྟཾ ཏྟཀཱཡཏྟཀཱ། **ཀཱམཏྟཡོཏྟི** ཀཱཏྟ། **སམཏྟསརིཏཀཱསུམཏྟཏྟཏྟི** ཡོལསྤྱིཏསུཀཱཏྟཀཱསུམཏྟཏྟ། **ནེམིཔརིཀྲྀཔཏྟཏྟི** ནེམིཔརིཡཏྟཔརིཀྲྀཔཏྟཱ། ཏྟཏྟིཔཏྟཡིཡཱ ཏིཏྟཾ
པཏྟཾ ཡཏེན “**ཏིཏྟཏྟི ཏྟཏྟིཔཏྟཡིཏྟ**”ཏྟི ཡཏྟཾ། ཨེཀཱ ཨེཡ ཏི ཏྟ པཏྟཡི། **ཡེཏྟཏྟི** ཡེཏི ཏྟཏྟི སུཁེཏི། ཡུཏ **ཡེཏྟཏྟི** ཡེཏི སུཏྟཀཱལཱཡེཏི།

ཨོཏྟཔཡཏྟཏྟཏྟི སོཏྟ ཨཡཏིཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟཏཾ།

ཙཏྟ ཡུརཏྟ ཙཀྲཱརཏཾ པཏྟཏི ཨེཡཾ **ཡུཏྟཔརིཡེན** ཡུཏྟཔརཏྟཡེན།

ཨཏྟཡུརཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཡུརེ རཏྟ ཨཏྟཡུརཏྟ། **ཨུཏྟརཏྟཔཏྟརཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟ རཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏིསཏྟ ཨུཏྟརཏིཏྟཡ ཏྟཔཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཾ། **སུཁེན སཀྐཱཏྟི**
ཀཱཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡུཏྟསུཏྟཡོ ཁིཔིཏྟ **སུཁེན སཀྐཱ ཏྟཏྟི ཡུཏྟཾ།**

ཏྟཏྟཡིཏྟཀཱརཏྟཡཏྟཏྟམཏྟཏྟི ཏྟཏྟཡིཏྟཡིཙིཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཀཱསཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཡཏྟཏྟ** ཨཱཀཱཏྟ ཚིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔརི ཨཱཀཱསཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཡཏྟཏྟ།

༢༦༨. **ཏྟཏྟཡུཏྟཏྟ** རཏྟ ཀིཏྟ ཨཱཡུཏྟཀཱཡུརིཏྟ།

སིཏེཏྟ ཡཱམཔཏྟིན ཀཱཏྟ ཏཏྟ ཏྟརཏཾ ཀཱཏྟཏྟ “**ཡཱམཔཏྟིན སིཏེཏྟ པཏྟཡཏྟ**”ཏི ཡུཏྟཾ།

ཡིཏིཏྟཏྟཏྟ ཏིརིཡཾ ཡིཏིཡིཏྟཏྟཏྟཔཏྟསེན། **སཏྟཡིསཀཱམཏྟ** ཁཏྟཡཱརསཏྟཡིསཡོཏྟ། **སུལཏྟཏྟཏྟཔཀཱརཏྟཏྟ** སུཁེཏེཡ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པརཙཀྲཏྟི པརཏྟ རཏྟ སེཏྟ, ཨཱཏྟ ཡཱ།

ཨཱགཱམནཏྟཏྟཏྟ ཨཱགཱམནེན ནཏྟཏྟཏྟ། གཱམནེན སོཙཏྟཏྟ **གཱམནསོཙཏྟ།** **ཨུཔཀཱཡིཏྟཏྟ** ཨུཔཏྟཔརི ཀཱཡིཏྟ, སཾཡིཏཏྟ ཨུཔནེཏྟཏྟ ཨཏྟ། **ཨུཔཔརིཀྲྀཏྟཏྟ**
ཏེཏྟཏྟཔི སཏྟཡཏྟཔི ཡལཏྟཔི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཀཱཏྟཏྟཏྟཡཏྟཔི ཡིཾསིཏྟ། ཡིཏྟཡིཏྟ པཏྟལ ཨཏྟཾ ཡིཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ **ཡིཏྟཡིཏྟ,** པཏྟཡཏྟ། **ཨཏྟཡཏྟཏྟ** ཨཏྟཡཏྟཀཱ,
ཨཏྟཡཏྟཀཱཏྟཡིཏེཡ, པན རཏྟ ཙ མཏྟཏྟཏྟཡིན ཏི ཨེཀཱཏྟཏྟཡཏྟསེན ཡཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟརམཏྟཔི ཨེཀཱཏྟ ཨོཏྟཡཏྟཡསེན ཨོརམཏྟཏྟ ཡིཏིཏྟཾ།

ཨོཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨོསཏྟཏྟཾ། **ཡོཏྟནམཏྟཏྟ** ཡིཏྟརཏྟ ཡོཏྟནམཏྟཾ པཏེསཾ། ཀཱསིཏྟཏྟཡིན པན ཡཏྟ ཏྟཏྟཡི ཏིསཏྟ, ཨེཡཾ ཨོཀཱཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏྟ “**མཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟིཨཱཏྟི།
ཨཏྟ ཙཀྲཱརཏཾ ཨུཏྟཀཱཏྟ སིཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡུརཏྟིམོ མཏྟཏྟསཏྟཏྟ པརིཡཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཡུརཏྟིམམཏྟཏྟསཏྟཏྟཔརིཡཏྟ, ཏཾ **ཡུརཏྟིམམཏྟཏྟསཏྟཏྟཔརིཡཏྟཾ,**
ཡུརཏྟིམམཏྟཏྟསཏྟཏྟཾ པརིཡཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟ།

ཙཏུརནྟཱཡཱཏི ཙཏུསམུདྡནྟཱཡ, པུརཏྠིམདིསཱདིཙཏུདྡིསནྟཱཡ ཝཱ། **སོབྷཡམཱནཾ ཝིཡཱཏི ཝིཡ**-སདྡོ ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཨཏྠོ ཨནྟེཔུརིཡགྒེཧེཧི སོབྷནྟམེཝ ཧི ཏཾ ཏིཊྛཏི། པཱལིཡཾ ཧི "ཨུཔསོབྷཡམཱནཾ" ཏིཔི པཱཋོ།

ཧཏྠིརཏནཝཎྞནཱ

༢༨༦. **ཏཏོ ཙཏུརཏྟཱཧཱིཏི** ཨཱདི-སདྡེན ཙཏུཏྠཡཱམཱདཱིནཾ སངྒཧོ། **ཨུཔོསཐཾ ཙཱཏུདྡསཱཏི པཀྑསྶ** ཙཏུདྡསཱཡ ཨུཔོསཐདིཝསེ ཨུཔོསཐིཀསྶ ཝིསུདྡྷཔཱཀཏོ། ཀཱལཾ ཧཏྠིཀུལཾ ཨཱགཏོ ཨཱནུབྷཱཝོ སཏྟཔཏིཊྛིཏོ **སཏྟཔཏིཊྛོཏི** ཙཏྟཱརོ པཱདཱ, སོཎྜཾ, ཝཱལཱཏི ཨིམེཧི ཙ ཏཱཧི, ཙཏུཏི པཱདེཧི ཏཱཏི ཨཱཡཏཱཡ ཨུབྷཡཏོ པཏིཊྛཏི ཏཱཏི སཏྟཔཏིཊྛོ། **སཏྟཔཏིཊྛོཏི** སཏྟཧི ཝཱ ཋཱནེཧི ཕུསིཏཱ ཀཱསཱ པཏྟཱ པཀཏྲཀཾ ཚཎྞཱཔཱཏཏིཊྛོ ཧོཏི།
སཏྟཱཀོཊྛཱ སཏྟཱརོཧོཏི སཏྟཧི ཐཱམཱདཱིཧི ཨཱཏྠིཏོ། **ཨུཔོསཐཀུལཱ སཏྟདེཝཱཏི** ཨུཔོསཐཀུལཏོ ཨཱཀཱསེ ཙཱརཱིཏི ཙ ཨུཔོསཐཀུལ་ཏི ཨཏྠོ། **ཚདྡནྟཀུལཱཏི** "ཨཐ ཁོ
ཏཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟེན ཨཱཀཱརེན། ཀཱཡཝཎྞཾ, ཀཱཡཝཎྞཱདིཀཱཡཝཎྞཾ ཀཱཡཝཎྞཾ ཨུཔཏིཊྛཱ **ཏིཏྠཱཡཏྟཾ ཨུཔོསཐཀུལཱ། ཨཱཔཱཏཱཔཏྟཱཏི** ཨཏྠོ ཨཱཝཱཏཾ ཨཱཔཱཏེཏྭཱ། ཀཱཏཱམཱཧ ཏི ཏཏྠ
ཨེཏརེ ཏཏྟེ ཏ སདྡོ།

ཕཱརཏིཙྪཱཡམཱརཀཱ ཕིཡཱཏི ཕཱར ཙརིཏྟཏཱཙྪཱཡཱ ཏཏྟཕ ཏཱཏིསེཔརཀཱཡམཱརཀཱ ཕིཡ། **སཀཱལཝཏྟཕིཏི** སཀཱལཾ ཏཱསུཏྟཱཔཱསཏྟིཏྲཾ ཝཏྟཕིཾ།

ཨསྶརཏནཝཎྞནཱ

༢༨༧. **སཱིསཀཱལཀོཏི** སཱིསཀཱལསཱཏུཏྟེཡཀཱལཀོ།

མཎིརཏནཝཎྞནཱ

༢༨༨. **སཀཏཱཡཱིཏིམཱསཏིཀུལཀཏི** ཝཏིཀུལཀཏོ མཏུསཀཏསུ ཝཱཏེཡུ སམམཱཔཏཱཏཾ། **ཨུཊྛསུ ཨཏེཀསུཏི** ཏེཀྑ, ཨུཔཏི ཏཱཏི ཏེསུ ཨཏེསུ། **ཀཏཱིཀཔཏིཡཏཏཏི** ཏིཏྟཾ ཀཱཀཏཱཏཱཏཾ ཀཏཱིཀཏཱཡ པཏིཡཏཏཏཱ། **སཏུཏྠཝཏཀཱ ཙཱཔིཏཏཱཏི** སུཔཱིསུཏྟཱ སུཏཏཔཱ ཙཱཏཀཱ པཏིཏྲཏཱཏཏཱ། **ཨཏུཙྪཱ ཀཱཏུཏོ ཡཱིཏི** ཨཏུཙྪཱ ཀཱཏཏྲཱིཏ སཱུཏིཡཨུཔཏཡཱཏཾ
ཨུཔཡཱཏཱཏི།

ཨིཏྠིརཏནཝཎྞནཱ

༢༨༩. "ཨིཏྠིརཏནཾ པཱཏུབྷཝཏཱི"ཏི ཡཏྲ ཀུཏཱཏོ པཱཏུབྷཝཏི ཏཱཏི "མདྡརཱཛཀུལཏོ"ཏི ཨཱཧ། མདྡརཊྛཾ ཀིར ཛམྦུདཱིཔེ ཨབྷིརཱུཔཱནཾ ཨིཏྠཱིནཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ།
ཏཐཱ ཧི "སཱཀལཱ ནཱམ ནགརཾ མདྡཱནཾ པུཊབྷེདནཾ, ཝེསྶཱ ཙ མདྡཱནཾ པུཊབྷེདནཾ ནགརཾ, སཱཏཱགིརཱི ཡཀྑཱ"ཏི ཨཱཧཱཔི ཨིཏྠིརཏནཾ མདྡརཊྛེ ཨཱཧ ཨུཔྤཛྫཏི། **པུཉྙཱནུབྷཱཝེནཱཏི** ཙཀྐཝཏྟིརཉྙོ པུཉྙཱནུབྷཱཝེན།

སམཱནཔརིཏྟིཏྟཱཡཱཏི ཏསྶཔུཉྙཏིཏྟཱཔཱཏཱཡཱཔཉྙཱ ཝུཏྟེཏཱཏ། ཨཱཏཱཏཱཏཱཔཱཏི ཏཱཏི སཱཏཏཱཡཱཏཱཔཱཏཱིཏི ། **ཏཱཝཏཱ** སཏཏིཾ "ཏཱཝཾ ཏིཔ སཏཾ ཝཏཱཏཱ"ཏིཨཱདིཏོ
(མ。 ནི。 ༡.༣༠༦) ཝིཡ། **ཏཱཏཏཱཡཱཏི** སུཏཏཱཔཏྲཱཏ པཏཱཏཏཏཱཡུཏཱ། ཏིཏཏ "ཏཱཏཱཏཏཱཡཱ"ཏིཨཱདི། **སོམནསྶཔཱཏཏ ཨཱཏཱཾ པཏཱཏཱཏི** ཡོཏཱཏོ ཨུཏཱཏཏཱཾ ཀཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱཏ
ཏཏཏ། **པཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏི** ཀཱཏཱཏཱཏཏཏཏ ཡཏ ཏཱཏཱཏཱཀཱཏཱ ཏཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཏ, ཨིཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཀཱཏཱཏཱ, ཨཱཏཱཏཱཏཱཏ ཙ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཏཱཏ ཏཡཾ
ཏཱཏཱ། ཏཏཱཏཱཏཱ ཏཏ ཏཏཱཏཱཏཱཏཏ ཏཱཏཱཏཱཀཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཀཱཏཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡོཏཱཏཱ། ཨིཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཀཱ
ཏཱཏཱ ཨིཏཏཱ ཏཏཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཏ ཏ ཏཱཏཱཾ "ཨཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཏ"ཏིཨཱདི ཏཏཏཾ། ཏཏཏ ཡཏ ཏཏཏཱཏཏཏ, ཨིཏཱཾ ཨཱཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཱ ཙ ཏཱཏཱཏཱཀཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱ,
ཨིཏཱཾ ཏཏཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ "ཨཏཏཏ ཏཱཏཱཏཏ"ཏི ཏཏཏཾ།

ཨཱརྡྲསྱེཏི སཱུཏྲེ ཨུདྡིཥྚེན ཕཱསྭདིཀཱལྷཔཧ། **པརིཥྐདསྱེཏི** སཱུཏྲེ ཀིསབྷུཕརྡྱཱལྷཔཧ། **ཕཀྵསྱེཏི** **སཱུཏྲེ** པིཕཀྵདལྷཔཧ། **ཀཱཡཔིཕཏྲེཡཱདི** སདྲེརརྡེསྨཱ།
སདལྦཱརཔིཏདཱསྱཱདི སདྲཱཀྵཏུཾ པིཏདཱསཱ, "སདལྦཱརཔིཏདཱསྱཱ"དི ཙ ཨིདཾ ཀཱཔྲུསཔིཙྭཕསེན སཱུཏྲཾ, དྷུལཔིཙྭརྡེ པན པིཏནནམིཕ ནཏྲི། ཀཱཏྲཱམདགཱརཏུཏྲཱཡཕནཔུསྤྲཱནེ
ཙཏུཏྲཱདི། "དམྦྷཝཏགཱརཏུཏྲཱཡཕནཔུསྤྲཱཉྩ"དི ཨཔརེ།

ཨགྣིདཏྲཱ **པིཡཱདི** ཨཱསནགཎེན ཨགྣིཏྲཱ དཏྲཱ པིཡ། **པཙམསཡཱདི** ནཱདྡཾ དིསྤཱཔི ཀིཏྤཏྲརསཱུསྤུཏྲ ཨཏུཏྲ ཀིཏྤཏྲརརྡ པཙམསིཕ, དསྨནསམཀཱལཾ ཨིལཱདི ཨརྡྷཱ།
རཉྩཱ ནིསདྷུཡ པཀྵཱ ནིཕཱདཾ ནིསྤཱདཾ སཱྀཡཾ ཨིདིསྨཱདི **པཀྵཱནིཕཱདིཏཱ**། དཾ དཾ ཨཏྲཏྲ རཉྩཱ ཀཱདབྲཱཀིཥྞཱ "ཀཱི ཀཱརྶཱི"དི ཕུཀྵིདབྲཱདཡ ཀཱི ཀཱརཔཾ པཏེསཱཕིཏྲཱདི
ཀཱིཀཱརཔཏེསཱཕིཏྲཱ།

སཱུཏྲཱགཱམཾ ནཱམ ཡིཏྲུཕྲིན སཙཏྲཱདིརྒྱཱ, ཨིཏྲིརདནསཱ པན དཾ ནཏྲཱདི དསྨིཏུཾ "**སཱུསཱུ**"དིཨཱདི སཱུཏྲཾ།

གཱུཏྲཱདི ཏུཔགཱུཏྲཱ ཙེཕ ཨཱུཏྲརགཱུཏྲཱ ཙ། **ཕུརིམཀཱསྭཏུཏྲཱཕིནྣཱདི** ཀཱདསཱ ཕུརིམཀཱསྭཏུཏྲཱཕིན ཨིཏྲིརདནསཱ དཏྲཱཕསཾཕཏྲནིཡསཱ ཕུརིམཀཱསཱ ཨཱུཏྲཏྲཱཕིན། ཙཀྲཱཕཏྲིརྣཔི
པརིཕྲཱརསསྤྲིསཾཕཏྲནིཡཾ ཕུཀྵཱཀཱམཾ ཏཱུདིསཱ ཕཡཕྲིསིསཱ ཨུཔནིསཱཡོ རྡིདིཡིཕ། དིནྣཏ "**ཙཀྲཱཕཏྲིརྣ** **ཕུཀྵཾ** **ཨུཔནིསཱཡཱ**"དི, ཨིདིན སིསིསུཔི སཕྲིཀྵིཋཀཱརདནིསུ ཨཏྲརྡ
ཀཱསཱཕསེན ནིབྲཏྲིསུཔི དིསཾ དིསཾ པིསིསཱནཾ དཏུཔནིསཱཡཏྲ པིཏྲཱཕིཏྲ ཨིཡཱདི དཏྲཱ། ཕུཏྲི ཨིཀཱདིསཕསེན ལཏྲཱསཱུནྣ པཱུརིཕུཏྲེ རཉྩཱ ཙཀྲཱཕཏྲིཕཱུཕུཔཀཱམནརྡ པཏྲཱཡ
སཏྲཱཀཱརཔརིཕུཏྲ ཉྩཱ།

གཎཔདིརདནཕཀྵཎ

༢༥༠. **པཀཱདིཡཱ** **ཡཱདི** སཏྲཱཔིནིཕ ཙཀྲཱརདནཕཱུཏུཏྲཱཕརྡ ཕུཏྲིཔི། ཡཱདིསཾ རཉྩཱ ཙཀྲཱཕཏྲིསཱ ཕུཀྵཱབལཾ ནིསཱཡ ཡཏྲཱཡུཏྲ ཙཀྲཱརདནཱཏུཏྲཱཕནིབྲཏྲི, ཏུདིསཾ ཨིདནསཱ
ཕུཀྵཱབལཾ ནིསཱཡ གཎཔདིརདནསཱ ཀཱསཱཕིཕཱུཀཱཾ དིབྲཙཀྲཱུ ནིབྲཏྲིཏྲིདི ཨཱུཏ "**ཙཀྲཱརདནཱཏུཏྲཱཕསཏིད**"ཏྲི། ཀཱུརཋསཱ དི ཨིཀཱསཏྲིཔདིདཏྲཱཡ, ཕཡསཱ ཙ སམྦྷནཀཱུལིཀཱཏྲཱཡ
དཏྲཱཕཙནཾ།

པརིཥྐཱཡཀཱརདནཕཀྵཎ

༢༥༡. "ཨཡཾ ཏྲསྨོ, ཨཡཾ ཨཏྲསྨོ"དིཨཱདིནྣ ཀཱསྨསཱཀཱཏུཕཝརྡཏྲནསཏྲཱདསཱ པཀྵིདབྲཱཕསཱ ཨཏྲིཏྲཱཡ **པཀྵིརྡ**། ཏཱུཏུསཏྲཱབྲཏྲིཡཱ **བྲཏྲཱ**། སཏྲཱཕསིཏྲཱཡ མིཏྲཱསཏྲཱཏྲཱཡ
པཀཱདིཔཏྲཱཡ ཨཏྲིཏྲཱཡ **མིཏྲཱཡཱི**། ཨཏྲརྡ ཡཱུཏྲཱཕབུཏྲཱམཏྲཱ པརེསཾ པིཏྲཱཕིཏུཾ པཀཱུསིཏུཾ སམཏྲཏྲཱཡ **པིཏྲཱཡཱི**། **ཕཕཏྲཱཔིཏུཏྲི** ནིཏྲཱཏུཾ།

ཙཏུཨིདྲཱིསམཏྲཱགཎཕཀྵཎ

༢༥༢. པིཔཀྵཱཾ པིཕཱུཀཱ, པིཕཱུཀཱ ཨིཕ **པིཕཱུཀཱ** ཡཏྲ "པིཀཱདམིཕ པིཀཱད"ཏྲི། སམཾ ནཱདིསྤིདཏྲཱཀྵཏྲཱཡ ཨཕིསམཾ ཏྲུདཱསཱ པིཕཱུཀཱ ཨིདིསཱ ཨཏྲིདི
སམཕིཕཱུཀིཏྲི, ཏཱུཡ **སམཕིཕཱུཀིནིཡཱ**།

ཏྲསཱཕཱུསཱུདཔོཀྲཱརཋིཕཀྵཎ

༢༥༣. **ཛནཏྲཱསཱི** **ཀཱུརིཏྲཱ** དིན ཛནཏྲཱསིཏྲཱ ཁཋིཏྲཱ ན **སཱུཔིསི**། ཀིཏྲཱརཏྲིདི ཨཱུད "**རཉྩཱ** **པཏྲཱ**"དིཨཱུདི། དཏྲཱ ཀཱུརཋཾ པརྡ ཨཱུཀཱམིསྨཱདི། **ཨིཀཱུཡ** པིདིཀཱུཡ
པརིཀྲིཏྲཱ པོཀྲཱརཋིཡོ། **པརིཕིཋཔརིསྐྵིདཔརིཡཏྲིདི** ཨིཏྲཱ **པརིཕིཋཾ** ནཱམ སམཏྲརྡ པིཕཏྲཱཋཏྲཾ པོཀྲཱརཋིཡཱ ཏྲིརཾ, དསྨ པརིསྐྵིདཏྲཱདི པརིཡཏྲི **ཨིཀཱུཡ** པིདིཀཱུཡ

པརིགྲིཧྣ་ པ་ཪྻཱརཏེཡཱཿ། **ཨེཏད་དརྴཡཏི** ཨེཏཾ “ཡཾནྟུནཾ ཨིམཱསུ པཪྻཱརཏེསྟུ”ཏྱཱདིནཱ ཨདརྴཡཏི། **སརྦོདཱཀེ** སརྦེསུ ཨུདཀེསུ པུཥྐརཱ། **ནཱནཱཔཏྲཾཨུཏྤལབྲིནྡྲཱདིབྷིཿ** རཀྟནཱིལཱདིནཱནཱཔཏྲཔུཥྤེན པུཥྐརཱཨུཏྤལབྲིནྡྲཱདིབྷིཿ། **ཛཱལཛཱཐཱལཛམཱལཀེ** ཛཱལཛཱཐཱལཛཔུཥྤམཱལཱཡཾ།

༢༥༤. **པརིཝཪྟཱནཱཝཱསེནཱཏི** ཏཏྲཱཥྚཀཱཔརིཝཪྟཱཝཱསེན, ཨིདཾཏུ པཏཾཾ པཉྩཱཔྱཏཱཡཱམེཏེཥ ཕུརྡཾ, པཉྩ པཏ ཡཱནཱསཡཱནཱཾདཱི ཕྲིཡ ཨིཏྱེཡཔི ཨཏྱཪཱཎཾ པརིཝཪྟཱ ཨིཏྱཱ། ཏཐཱཏ “ཨིཏྱེཏཱིཔྱཱ”ཏྱཱདི། **པརིཝཪྟཱཀཱཝཱསེནཱཏི** ཝཱིརཔཱཏཱཔརིཝཪྟཱཀཱཝཱསེན། ཏྲཱཡཏཱིཏི **ཏྲཱཎཾ,** དེཝཱཥཱཏྲ། ཏཾ ཨཏྲཱཡཏི ཝིསྤཱཪྻཱཡཏི ཨིཏྲཱཏི **ཏྲཱཎཱཪྻཾ,** པཪིཕཱིམཱནཾཏྲཱཎཾ། **ཏྲཱིཥྚཱཝེ ཨཏྲཱཏི** ཡཱིཥྚཱཝེ རཀྵཱ ཏྲཱཎཱཪྻ ཝཱིམཱསཱུབྲཱམཱསཱིཏྲཱཝེ ཕཊྲཱཝེ, ཏྲཱིཥྚཱཝེ **ཡེཥཾ** ཨཏྲཏྱཾ སཏྲཱཀཱཝེ སཏྲཱ། **ཨོཏྲཱཡཱཏི** པཏྲཱཡ ཏཏྲཱཡ ཛཔཏྲཱ། ཨཏྲཱ ཨཏྲཱ ཡེཥཾ ཏཏི **ཨཏྲཱཀཱ།**
ཨཱཡཱཾ **ཨཏཏྲཱཀཱཔཱི** དཏྲཱཏྲཱ།

༢༥༥. **ཀཱལཏསརྫཾཡྻཱཏི** ཡཱི་སཏྲཱིན་ ཏྲཱཏྲཱིཧྲཱཡེན གཱཏརྗཾ ཏྲཱིཏརྗཾ ཕུན གཱཏཾ པཡྲཱིསེཏུཾ ན ཡུཏྐེཏི ཨིམམཏྲཾ སམཱུཧཱིཏཱ། ཏཐཱཏ “ན ཙ ཨེཏཾ **ཨསྨཱཀཾ**
པཏིཏྲཱཡ”ཏྱཱདི (ཊཱི° ཤི° ༢.༢༥༥)།

༢༥༧. **ཨུཙྪཱིཥམཏྲཱཀེཏི** སཱིཏཱཔརིཡཏྲམཏྲཱཀ། **པརིཙྪེདམཏྲཱཀེཏི** ཕཱཱསྣཱཏྲཱཀཔརིཙྪེདཏྲ མཏྲཱཀ།

༢༥༨. **ཏརཏྲཱཏི** ཨཏིཕྲིཡ པཏྲཱཏྲཱཀྲཱཕྲེན ཙཀྲཱཝེ པཏཱིཏརཏྲཾ ཏཏྲཱིཀྲཱཏཱཡ དེཏྲཱཡཿ ཏརཏི ཨཔཏེཏྲཾ ཕྲིཡ ཏེཏི། ཏཾ པཏ ཏརཏཾ ཏེསཾ པརིཕྲཀྲཏེཏཱཏི ཡཱཏ
“**ཕཏྲཱཔཱིཏྲཱི**”ཏི།

པཊམཏྲཱཀཕཱཪཕཏྲཏྲཱ ཏེཏྲཱིཏྲཱ།

ཙྪེཏསཏྲཱིཕཏྲཏྲཱ

༢༦༠. **མཏཏིཡཱ ཨིཏྲཱིཡཱཏི** མཏཏེན ཨིཙྪཱིཏཏྲཱསམིཛཱཏྲཱེན། **ཏིསཾཡཱིཕ** ཨིཙྪཱིཏིཙྪཱཏཏྲཾ། **“ཨཏཏྲཱཕཱིཏཏྲཱན”**ཏི ཨིམིཏྲཱ ཨཱཏྲཏྲཱཕ-སཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏཏྲཾཏཾ དཏྲཱིཏི། པུཏྲཱི
སཏྲཱཏྲཾ ཀཏྲཱ དེཝཱཏྲཏྲཱཔརིཝཪྟཱཀཏྲཱ ཀཏཏྲཱཕཾ དཏྲཱིཏྲཱ **“སཏྲཱིཏྲཱཔརིཝཪྟཱཀཏྲཱ”**ཏི ཡཱཏ། ཨཏཏྲཾ དམེཏི ཨེཏིཏཏྲཱཏི **དརྴ།**

པཱཏྲཱིསཏྲཱཕུཏྲཱཡོགཱཕཏྲཏྲཱ

ཨཏྲཱཏི མཏྲཱསྟྲཱཏྲཱཏཏྲཱ། **ཨེཀོ ཝཱིརཱཏི** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏཱཏྲཱ པུཏྲཱཏྲཱ ཝཱིརཱ། **ཝཱིརཾ དེཝཱཏི** ཨཏྲཱཏཏྲཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏཱ ཏེསིཏྲཾ དེཝཱ། **ཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཏཱི** ཀཏྲཱམཡཾ
ཨཏྲཱཏཾ, ཏཏྲཱཕཱལཀཏི ཨཏྲཱ།

པརིཝཪྟཱཀཏྲཱཛཱནཏི ཕུཏྲཱཡཔརིཝཪྟཱཏཏྲཱཡཱདིཔརིཝཪྟཱཀཡོགྲཱི ཏྲཱཛཱཏཾ། **ཨཏྲཱཀཏྲཱཀཏི** སྭཏྲཱཔྲཱིཛཏྲཱཏཀཱཀཏྲཱ། **ཡཱིཕྲཱཡོཀཏི** ཝྲཏྲཱཀསཏྲཱ། **ཨུདཀཏཏྲཱཀཏི** ཀཏྲཱི།

ཀུཏྲཱཀཏྲཱཏྲཱཡིཡཱཕ ཏེཕཏྲཱིསྐཱིཏི ཀུཏྲཱཀཏྲཾ པཡྲཱིཏྲཱཀཱཡཏ པཏྲཱཡ ཏེསཾ མིཏྲཱཡཱིཏཏྲཱཏཾ པཕཏྲཱཡཱ ཡོཀཏྲཾ ཏཏྲཱསཱི།

༢༦༡. **ཀཱསཱིཏམཱིཡཱ པཏྲཱཡཏི** མཏྲཱཕུཏྲཱིསཏྲཱ ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཀཏྲཱཏྲཱིཀཏྲཱ, ཏེསཏྲཱ པདེཏྲཱཏཾ སྭཔཏྲཱཀཏྲཱཀཏཀཱསཱིཏསདེསཏྲཱ།

༢༦༢. **ཙཏྲཱཏྲཱི ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི** ཙཏྲཱཏྲཱི ཀཱསཱིཏཛཏྲཱཏཏྲཱཏེ། ཀཱསཱིཏཛཏྲཱཏཕྲཱམཏྲཱཾཡིཕ ཕཙཏཾ ཏཏྲཾ ཏཏྲ ཨཏྲཱཏཏྲཱཏཕཏཕསེན ཏེཏྲཱཏྲཱིཏཏྲཱ། མཏྲཱཔཱཏྲཱིསཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏེསུ ཨཏྲཱཏྲཱ
ཏྲཱི, ཨཏྲཱིཏྲཱཔཏཏྲཱཏཾ པཏ སཏྲཱཡ ཏྲཱཏེཔི ཏེཏྲཱཏྲཱཏི, ཏཏྲཱ མཏྲཱསཏྲཱ ཏྲཱཔཏཔཏྲཱཏྲཱཀཱཏེ ཡཏྲཱཀ ལོཀཱཡཏྲཱཧེ ཏེཏྲཱཏྲཱཏི, ཏི སཏྲཱཔཱི ཏཏྲཱ ཏེཏྲཱཏྲཱསཱིཡིཕ། ཏཐཱཏ
“**མཏྲཱཔུཏྲཱིཡོ པཏྲཱ**”ཏྱཱདི།

ཙཏུཏྠཱིཏིནཱགཱརསཉྩཱུདིཔཀྑན

༢༧༣. ཨཧྲིཏརིཏབྲཧྨཎཏྟི ཨུཔནེཏབྲཧྨཎཾ།

༢༧༤. ཏིབནྡྷཕཎཏྟི ཕུབྦེ ཨུཔཏིབནྡྷཾ ཕཱཀཕཎཾ།

སུདྡྷཱདིཔིཨུཔསགྒམཏཕཀྑན

༢༧༥. ཨཱཔཐྦྱཱན྄ཏི ཨཏིཔིསིཏཱ། ཡཾ ཡཾ རཱུཔཾ ཨཱིཀྑཏཾ དཱུཏུཔཱགཱརཏྟེཕ ཧཱཏུཔཱགཱརཏྟུ, ཏཱཾ ཏཱཾ ཏཔེཕ སམིདྡྷཐཱུཔཾ ཕིཏྠཕཏི།

༢༧༦. སཙེ པན ཐཱུཔཾ དྷཱུཔིཏི ཙཏུཾ ཛཏིཕཾ, ཨིཏོ པརསྨིཾ ཙུཏཾ ཀཱལཾ ཏིཐེཕཾ མཏིཀྐཱ མཏྟནྟབྲཱུཧིཏི ཨེཕཾ མཏྡྷཱུམསཕྱ དེཕྱི ཧཱཏིསུ, དྷཱུཔིཏི ཙ ཐཱུཔཾ སཱུཔིཏྲཾ ཀཱུཏུཾ སཱུཔཡམི། ཏིན ཕུཏྟཾ “སཱུ ཏེཕ ཏོ ཐཱུཔཾ”ཏིཨཱུདི། ཏིཏེཕཱུཏ “ཏཱཾ ཀཱལཀྐིརིཡཾ ཨཏིཀྐམྨཏཱ”ཏིཨཱུདི། **ཙཏུཾ ཛཏིཏིཏི** ཨིཏྠ **ཙཏུ-སཏྟེ** ཏཏྟཔརིཡཱཡོཏི ཨཱུཏ “པེམཾ ཨུཔཱུདིཏི”ཏི། ཨཔེཀྑཏི ཨཱུརམྨཾ ཨིཏྠཡ ཏ ཕིསྶཱུཏྟཏི **ཨཔེཀྑཱ,** ཏཏྟཱ།

༢༧༧. **གཱརཏིཏྠཏི** ཨིཏྠ གེཏི གཱརཏིཏྠ, གཱམྷཱ ཙ གཱརཏིཏྠཏི ཨཏྟེཕྱིཏཾ ཙཏྟཾ ཕིསྶཱུཏྟཾ **“ཕུཏྟིཐྱཱི”**ཏིཨཱུདིམྷཏ, ཏིན ཕིཏྟཱགཱརཏིཏཏྠཱ, དུབྦྷཱཏིསཾཕཏྠཏིཡཏོ ཙ སཱུཔཱཏྟཱཀཱལཀིརིཡཱ པརིཕཱུཏྟཱུ དསྶིཏི།

༢༧༨. **ཨེཀམཏྠཾ གཏྟཱཏི** རཱུཔཾ ཙཀྐཱཔཐཾ ཕིཛཏིཏྟཱ།

བྲཧྨཡོཀཱུཔགམཏཕཀྑན

༢༧༩. **སོཏསྶཱཏི** ཀོཡིསྨིསསྶ སོཏསྶ། **ཨེཀཱ བྲཧྨཕུཏྟཏི** ཨེཀཾ བྲཧྨཕཏྟཱཀཾ། **ཏིདིསཾ བྲཧྨཏྟེ** ཏཕྲཱཏཱུཾ གཏྟཾ མཏྟུཾ སིཏིཏྠཾ བྲཧྨཾ། **བྲཧྨཏཱཏྟེ** བྲཧྨཕཏྟཱཾ།

༢༨༠. **ཏཱསམཏུསྶཏི** ཏཱསྶ ཙེཕ ཨཱུཔཱུཏཱགཱམཏུསྶ ཙ།

ཨིཏཱཏི ཡཐཱཕུཏྟཡ རཱུཔཾ མཏྟཱུསུཏསྶཏསྶ ཧཱགཱསསྶཏྟིཡཱུ གཱམྨསརིཀྑཏཾ ཨུཏྟཱརཏྟེ **“ཨིཏྟཏི པཏཱ”**ཏིཨཱུདིམྷཏ, ཏཾ སུཕིཏྟེཕྱམིཕ།

༢༨༡. **ཨཱུདིཏོ པཏྟཕཱུཏི** སམུདཱགམཏོ པཏྟཡ། ཡཏྠ ཏཾ ཕུཏྟཾ ཨཱུཕུཏིཏཾ, ཡཏོ སྨ སམྤྱཏྟི ཏིབྲཱཏྟ, ཏཏོ ཏཏིཡཏྠཕཱུཏོ པཏྟུཏི། མཏྟཱུསུཏསྶཏསྶ ཛྷཏཀཱདིསཏྟ ཏི ཏཏྟ སམུདཱགམཏོ པཏྟཡ བྲཱགཕཏྟ དིསིཏྟཏི། **པཾསུཀཱུརཀཱིཡཱཾ ཕིཡཱུཏི** ཡཐཱ ཏུམ དཱུརཀཱ པཾསུཏི ཕཱུཔིཀིཏྟཱཛཏུདྡིཏི དསྶིཏྟ ཡཐཱཏུཏེ ཀིཡིཏྟ གཱམཏཀཱལེ སནྣཾ ཏཾ ཕིཏྟིསིཏྟ གཱཏྟཀྐི, ཨེཕམེཕ བྲཱུགཱཕྲ མཏྟཱུསུཏསྶཏཀཱལེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟུབྲཱུཏཾ དིབྲསམྦྷིཏིསདིསཾ ཨཙིཏིཡཱུཏྟུབྲཱུཔསམྦྷཏྟཾ ཕིཏྟཱུརཏོ དསྶིཏྟ ཕུཏ ཨཏྟཏོ དིསཏཾ ཨཱུཏིཏཔཏིསྶཱུརཏཏྟཏཔསེཏ ཕིཔཕཱུཏིཏྟུཀཾ ཕིཔརིཔཏིཏྟོ “སབྦཾ སྨ སམྤྱཏྟི ཨཏིཀྐཏྟཡ ཕིཔརིཏཏྟ ཕིཏྟིསིཏཱུ”ཏི **དསྶེཏྟེ “པསྶཏྟཏཱ”**ཏིཨཱུདིམྷཏ། **ཕིཔརིཏཏྟཏི** ཕིཔརིཏཱམཾ སབྦཱུཔཕིཀཱམཾ གཏཱ། ཏིཏྟཏ **“པཀཏིཕིཛྫཏཏེཏཱ”**ཏིཨཱུདི། **པཀཏིཏི** སབྦཱུཔཏཱུམྨཏཾ ཨུདཡཱུཔཡཔརིཙྪེཾ གཱམྨཱཡཕུསཏྟདིསབྦཱུཔོ, སོ བྲཱུཏྟཱཏཏོ པཏྟཡ ཛཏིཏོ, པརིཙྪཛཏོ སབྦཱསོ ཏཏྟིཡཱ། ཏིཏྟཏ **“ཏིབྲུཏཔཏྟཱཔོ ཕིཡ ཨཔཏྟཱིཀཱཏྟཱཔཾ གཏཱ”**ཏི།

ཨིཏྟཕཏྟཏི ཨཱུདིཏོ པཏྟཡ པཕཏྟིཏ ཨིཏྟཱཀིཏ དིསཏཱུམགྷཏཱ། ཨཏེཀཱུཏི ཕཱུསཱུཀོཏིསཏསཏྶཱུཏིཡིཕ ཨུཔཱེཏྟ ཨིཏིསྶཱུཏི **ཨཏེཀཕཱུསཱུཀོཏིསཏསཏྶཱུཏིཡིཏྟཱ། ཨཏིཏྟཱུཡཀྐཾ ཨཱུཏྟཱུཡཱུཏི** ཀཾ སམྤྱཏྟིཀཾ ཨཏིཏྟཱུཡཀྐཾ དིསཏྟཡ ཀཱཏིཏྟ ཕིཏྟཕིཏྟཱ། ཡཐཱ ཏིཕྲིཏྟིསུཏྟཱཏི ཏཱུདིསཾ སཏཏཏྟཱུབྲིཏྟཾ ཏྲུཕྲཾ པཀཱཏིཕུརིསཱཏ ཨཱུཏྟཏིཏུཾ ཏ སཀྐཱ, ཨེཕཾ ཨཏིཏྟཱུཡཕིཏྟཱུཔཏིཏ ཏཏྟཱ སམྤྱཏྟིཡཱུ ཨཔེཀྑཱཏིཏྟཏིཏྟཱུཏིཏྟ ཀེཏཙི ཨཱུཏྟཏིཏུཾ ཏ སཀྐཱཏི ཨཱུཏ “ཨཏིཏྟཱུཡཀྐཾ ཨཱུཏྟཱུཡ ཏིཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཾ ཕིཡཱུ”ཏི། ཏིཏེཕཱུཏི ཡཐཱཕུཏྟཱཀཱརཏེཏེཕ,

ཨཱདིཏོ སཱཏིསཡཾ ཀཱམེསུ ཨསྨཱཀཾ དསྶེཏྭཱཔི ཨུཔརི ཏེསཾ “པསྶནྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱདཱིནཝཾ, ཨོཀཱརཾ, སཾཀིལེསཾ, ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཉྩ པཀཱསེཏྭཱ དེསནཱཡ ནིཊྛཱཔིཏཏྟཱ། **པུབྦེཏི** ཨཏཱིཏཀཱལེ། **ཕསཀྵཎྜཎྜིཏི** ཕསཀྵཎམཀོ སཱིཏལམཏྟཎྜ།

ཨུདཀཔུཔྥུལྡཡོཏི ཨཱདི-སདྡེན ཏིཙཀྐེ ཨུསྨཱཔཝིཏྟཨཱདིཀཱ སདྡཏྟཱཏི།

མཧཱསུདསྶནསྶ པནཱཏི པན-སདྡོ ཝིསེསཏྠཛོཏཀོ, ཏེན མཧཱསུདསྶནམཧཱནུབྷཱཝཏཱ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཡོ ཝིབྦྷཏྟེསི, ཏཏྠཱཔི པརིསུདྡྷི ཙ སམཎབྲཱཧྨཎེ པཏིཊྛཱཔེཏི, ཡཏོ ཝིཏྟུཡ ཨེཝ ཀཱམཝིཏཀྐཱདིསམཎབྲཱཧྨཎསཾཀིལེསཾ སུཉྙཱགཱརཾ པཱཝིསི, ཨེཝཾཝིཏཀྐཏསྶཱཔི ཏསྶ ཀཱལཾ ཀིརིཡཏོ སཏྠམེ དིཝསེ སབྦཱ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟི ཨཏྟཱརཏིཏཱ, ན ཏཏོ པརཾ, ཨཏོ ཨཙྪརིཡམབྦྷུཏོ ཨཏཱིཝསུནྡརཏརཙཀྐཝཏྟིཝིསེསོཏི ཨེཝཾ ཝིསེསཾ དསྶེཏི།

ཨཏྟུཏྲཱསཱི “དྡྷཾ ཀིར ཕུཎྞེ གཏཔཏིཀཱལེ ནིབྦཏྟེ”ཏིཨཱདིནཱ, (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༦༠) “ཕུན ཁེརཾ ཨཱམཏྟེསཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༧༢) ཙ ཨཱུཏྟམཏྠཾ སནྟཱཡཱཏཾ། སོ ཏི ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ སཏྟཱིཏཾ ཨཏྟུཏྲཱསོ, ཨཉྙཏྲ པན ཨཱགཏོ ཨེམེསྶ དེསནཱཡ པིཊྛེཔཏཾགཱམཔེན། ཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཏོ ན ཝིཉྙེཡྻཾ, ཏཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ ཨེཝཱཏི།

མཧཱསུདསྶནསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ།

༥. ཛནཕསནྡྷསུཏྟཕཙྪནྣ

ནྡིཀཱཡུདིཀྑཱཀཙཕཙྪནྣ

༢༧༣-༢༧༥. "པརིཏོ"ཏི པདཾ ཡཔྤ སམཏྟཐུཔྤཏོ, ཨིཔྤཾ སམྤཱིཔཐུཔྤཏོཀཱཔི ཧོཏཱིཏི **སམཏྟཱ སྤཱམཏྟཱ**ཏི ཨཏྠོ ཕྲུཏྟོ། ཨཱམེཊེཏེན པན སམཏྟཏྠོ ཛོཏེཏོ། ཡཏྲ པན སྤཱམཏྟཱ ཛནཔདེསུ "ནྡིཀཱ ཕིཏརནྟཱ"ཏི ཕྲུཏྟཱ ནྡིཀཱསྤཱཏི ཕིཏྟཱཏོ ཡམཏྟོ། ཡཏྲ པརིཏོ ཛནཔདེསུ བྷཱཀཱཏི, ཏཏྲ པརིཏྟཱརཀཱརཀཱཎཾ བྷཱཀཱརཀཾ ཨཕྱུཏྟསིདྡྷཾ, ནེཏྟཱནཕསེན ཕྱཱ ཏཏྲ ཕཀྵཱམྤཱནཏྟཱ "པརིཏོ པརིཏོ ཛནཔདེསུ" ཨིཏྟེཕ ཕྲུཏྟཾ། **པརིཏྟཱརཀཱ**ཏི ཨུཕཱཏཀཱ། ཏེནཱཧ **"ཀྲུཏྟཱཏཱམྤཱསཏྟཱཎཾ པརིཏྟཱརཀཱ"**ཏི། **ཨུཔཔཏྟིསྟཱ**ཏི ནེཕྲཏྟིསྟཱ།
ཀཱཛཀཱཏིཔྱུཏྟཱཎཾ ཨུཔཔཏྟིསྟཱཏི ཨེཏྟ **ཀཱཛཀཱཏྟུཔཔཏྟི** ནཱམ ཏཱཏྟ ཏཱཏྟ མཧཱཀཱཛཀཱམནཏྟ ནེཕྲཏྟི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཕྲུཏྟཾ "པཉྩནྣཾ ཨོརམྦྷཱཀིཡཱནཾ པརིཀྵཡཱ"ཏིཨཱདི། **ཕུཙྪཱཔཔཏྟི** ནཱམ ཏཾཏཾདེཕནིཀཱཡུཕཔཏྟི། **སཕྲྷཱཏྟཱ**ཏི "ཕཱཛྷཱམཨཱཔྱསྟཱ"ཏིཨཱདིཀཱ སཕྲྷཱཏྟ ཙཏུཏྟཱཔཱི པདེསུ། **ཕུརིམེསྟཱ**ཏི ཕཱཡོཡཾ ཕྲུཏྟེ སནྟཱཡཱཏཱ། **དསསྟཱཡེཕཱ**ཏི ཏེསྟཱ ཨིཔྤ དསསྟཱ ཛནཔདེསུ། **པརིཏྟཱརཀཱ བྷཱཀཱརཀེཏི** ཛྷཱཏྟཱཏཱམཾ ཕཏྟཱཎཾ ཏཏྲ ལཕྲཏྟོ། ནྡིཀཱ ཕྲཱཏྟཱ **ནྡིཀཱཡུ**།

ནིབྡྷཀྐཏྟཱཏི ནིདྡྷཾ ནིསྐཡཾ ཨུཔཀཱཏྟཱ།

ཨུནཏྟཔརེགསྤཱཕཙྪནྣ

༢༧༦. ཡསྨཱ སཏྟཱསྟཕུཏེཔཏྟི ནཱམ ཏྟམྤཱསྟཏྟམྤཱཏྟཡ, ཏྟམྤཱསྟཏྟམྤཱཏྟ ཙ ཕུཏྟཱསྟཕུཏྟཱཏྟཡ, ཏསྨཱ "ཨཧོ ཏྟམྨོ, ཨཧོ སཏྟམྨོ"ཏི ཏྟམྤཱསཏྟཱཀྱུཛཱཀཱཏྟནཱཔི ཨཏྠཏོ ཕུཏྟཱཀྱུཛཱཀཱཏྟནཱ ཨིཔྤ ཏོཏྟཱཏི "ཏྟཱཀཱཔཏྟཾ ཀཱཏྟཡམྤཱནཏྟཱུཕྲཱ"ཏི པདསྣ "ཨཧོ ཏྟམྨོ"ཏིཨཱདིནཱཔི ཨཏྠོ ཕྲུཏྟོ།

༢༧༨. **ཀཱཛཀཱཏྟཱ**ཏི "པཉྩནྣཾ ཨོརམྦྷཱཀིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྵཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཀཏཾ པཏྟཏྟཏྟཱཕཏྟཏྟཱཕཏྟཔསེན པཕྲཏྟཾ མཀྵཱཀཱཛཀཱམནཾ། ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཨིཔྤ ཀཱཛཀཱཏིཡཱ ཕསེན ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨརིཡཕུཀྐཱལསྨཱ ཨོཕཔཱཏིཀཱཏྟདིཕིསེསོ, ཏསྨཱ ཏཾ ཏྟདིསཾ ཏསྨཱ ཨཀྟིསསྤཱཏྟཡཾ སཏྟཱཡཱཏ **"ཀཱཛཀཱཏིསསྤཱཏྟཡམིཡཱ"**ཏི།

༢༧༩. ཨུཕཔསཏྟཾ པཏི སམྤཱཏི ཨཱཡོཀཱཔཏྟཱཏི **ཨུཕཔསཏྟཕཏིསོ། ཨུཕཔསཏྟདསྤཱཏོ** ཨུཕཔསཏྟཨུསྨཱཏྟོ། **ཏྲཱཏིརིཡཱཏི** ཨིཏྟ ར-ཀཱར ཕདསཏྟིཀཱར, **ཨིཔྤ-སནྡ** ཏྲཱསཏྟྟཱཏི ཨཱཏ "ཨཏིཕིཡ ཏྲཱཏྟཱ"ཏི།

ཛནཕསནྡྷཡཀྲཱཕཙྪནྣ

༢༨༠. ཛོཏྟཱཀཱཏྟཕེན ཛནེ ཕསཏྟསདེསོཏི ཛནཕསཏྟོཏི ཨསྨཱ དེཕཕུཏྟཱ ནཱམཾ ཨཧོསི།

ཨིཏོ དེཕལོཀཱ ཙཕིཏྟཱ སཏྟཱཡཏྟཾ མནུསྨལོཀཱ ཏཱཛཱཏྟཏྟཱ། མནུསྨལོཀཱ ཙཕིཏྟཱ སཏྟཱཡཏྟཾ དེཕཏྟཏྟཱ། **ཨིཏྟཱཕིཏྟ**ཏི ཨིཏསྨཱིཡེཕ ཏྟདུམཏྟཏྟཛྷོཀཏྟཕེ, ཨིཏྟཱཕི ཕིསྨཱཕཀྵཱ སཏྟཕྲཏཕསེན།

༢༨༡. ཨཱསིསཏཾ **ཨཱསྨཱ,** ཕཏྟཏྟཱ། ཨཱསྨཱསྤཱིསེན ཙེཏྟ ཀཏྟཀཱཏྟཏྟཀྱུསལཏྟཚཏྟཾ ཕདཏི། ཏེནེཕཱཏ **"སཀཏྟཱཀྱུམིམཱཀྱཱཏྟཡུ"**ཏིཨཱདི། **ཡདཱཀྲཱ**ཏི ཨིཏྟ **ཨཀྲཱ-སནྡ** ཨཱདིཔརིཡུཡོཏི ཨཱཏ **"ཏཾ དེཕསཾ ཨཱདིཾ ཀཏྟཱ"**ཏི། **"ཕུརིམཾ...ཕེ....ཨཕིཡིནཾ"**ཏི ཨིདཾ ཡཔྤ ཏཏྟཱཾ ཀཱཏཾ སྨཱཀཏྟཏོ སྨཱཀཏྟཔཔཏྟཡིཡཱ ཨཧོསི, ཏཔྤ ཀཏྟཔཙིཏཀྱུསལཀཱཡཏྟཱ། ཕུསྨཱ སམྤཱསམྤཱུཏྟཱ ཀཱཡཏོ པཏྟཏི ཏི སམྤཱཏཡིཕཏྟཱཔནིསྨཡཀྱུསལལསམྤཱར ཨིསས དེཕཕུཏྟོ། **ཨནཏྟཏྟིཡཏྟ** ཨནུ ཨནུ ཨཏྟཏིཡཾ། ཏེནཱཏ

“པུནཔྤུནཾ ཨཙྪརིཡམེཔླ”ཏི། **སཡཾཔརིསླཡནྟི** སཀཱཡ པརིསླཡ། **ཐླཱཝཔཏོ** **དིབྦསདིསམེཝླནྟི** ཨཱཔཛྫནསམནནྟརཾ ཡཐཱ ཏི ཐླཱཝཔཏོ ཙཏུཔླིསཏིསཏསཏསླམཏླ སཏླ ཕླཙཀཏིཏོ དིབྦཾ, ཨེཝཾ ཏུམྷེཏི དིབྦསདིསམེཝ། **ཝིསླཔཙསླ སམླུཔླ སུཏཾ** མཡཱཏི པཐཏི།

དིཔསཝླཔཙཎྞ

༢༨༢. **པསླུཔཎྞཡིཀཱསཏྡྷཏཙྪཏི** པསླུཔཎྞཡིཀཱཡ ཨཱཀཱསཾཔིཏྣཱནཔསེན ཧིཀླུཾ སཏྡྷཏཙྪཾ “པསླུཔཀཱཏུ ཧིཀླུ ཨེཝཾ སུཝེན སམཙྪཏླུཾ ཀཱརེཏླི”ཏི, **པཝླཀཙསཏྡྷཏོ** པཝསླ པཝླརིཏླ སཏླུ སཏྱེཀཱ ཀཱཙྪཏླཾ ཧིཀླུཾ ཨཏྟཏླམཱཏི པརིསླཡཔརིཏཀཙྪཾ། ཏྲསླསླཔཝཎྞཾ ཏུརཝླཾ ཀཱཙྪཏྱེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨཏྟཏླཔི ཨཱཀཱཏླ ཏྲསླསླཔཝཎྞཾ སཏྱེཔཏིཡེཔ། **ཨེཏྟྲེཏླཏི** ཨེཏྲ ཨེཏྲ ཨཛླཾ པསཝཏླཝེ།

ཏཏླཱིཏི “པུརིམླཏི ཐཏྲེ དིཔསླཏླི”ཏི པུཏྲཀཱལེཔི། **ཨེཏྟེཝེཔ ཀཱརཀེཏླཏི** པསླུཔཎྞཡིཀཱཏིམིཏྲམེཔ། ཏེཝཏ པླཡིཡཾ “ཏདཏུཔཾསཔེ པཙྪརསེ པསླུཔཎྞཡིཀཱཔླ”ཏིཨཱཏི། ཨཱསཏེཔི ཏེསཊླཡ སུཏྲསླཡ དིཔསཝླཡ པཙམཾ དིཔེསུ ཏུཔཏྱཾསེསུ ཏེསིཏླེསུ ཏསླ ཙཏྟསུ ཏླརེསུ ཙཏླརྐ མཏླཏྟཏྣོ ཏེསླཏཏྟི, ཨེཏཾ ཏེསཾ ཨཱསཏེ ཏེསཏླཡ ཐླརིཏྟཾ ཏོཏི།

ཡེཏྟྲེཏླཏི ཡེཏ ཀཱིཏྟྲེཏ ཡེཏ པཡོཛཏེཏ། **ཨཱཀཱསཱཏྲཏྟི** ཨཱཀཱསཱཏྲཏུཏམཏྲཾ། པུཏྟཾ པཙཏཾ ཨེཏིསཏྟི **པུཏྟཔཙཏླ,** མཏྟཏླཏྟོ།

༢༨༣. **ཨཏིཀྐམིཏླཏི** ཨཏིཀྐཱཔཏླ།

སཏཀྐུསླཱཀཱཝླཔཙཎྞ

༢༨༤. ཨཏིསཱཡཾཔིཏུཾ ཨཏྱཀཱཏུཾ ཨསཀྐུཏེཔྤཾ **ཨཏིསཱཡཔླཔཏིཡོ།** ཏེཝཏ **“ཨཔྤཏཱཝ”**ཏིཨཱཏི། ཙཀྐུཡེཔ པཐ ཏུཔཏསླཏསླ མཏྱ ཨཱཔུཡོཏི ཙཀྐུཔཐོ, ཏསྨིཾ **ཙཀྐུཔཐསྨིཾ** ཨཱཏ **“ཙཀྐུཔཐེ”**ཏི, ཙཀྐུསླ གོཙརཡོགྱ ཡླ **ཙཀྐུཔཐོཏི** ཨཱཏ **“ཨཱཔཱཐེ ཡླ”**ཏི། **ཏཱིཔྤཔཏྟིཏི** ཏ ཨཏིཔྤཏི, གོཙརཔླཾ ཏ ཀཱཙྪཏིཏི ཨཏྠོ། **ཏེབྦླ ཏེབྦླཏི** ཏུཔཏྟིསཏོ པཏླཡ ཏེབྦླ ཏེབྦླ, ཏ ཐུཏུམཏུཏྟཱིཀཱཏོ པཏླཡ, ཏླཔི བྲཏྨཔླརིསཏྟོ པཏླཡ། “ཐུཏུམཏུཏྟཱིཀཱ ཏི ཏུཔཏྟིསླཏཾ ཡཐཱ ཐྟཏིཏྟུཔླཏེ པསླིཏུཾ སཀྐོཏི, ཏཐཱ བྲཏྨཱཏོ ཏེབྦིསླ ཨུཔརིསླཏ”ཏི ཀཱིཏཾ, ཏཾ ཏ ཡུཏྟཾ། ཏ ཏི ཏེབྦིསླ བྲཏྨཱཏོ ཨུཔརིསླཏཾ སླུཡཔཏེསཏྟིཏྟུཔཾ པསླིཏུཾ སཀྐོཏི, སླཔིཏམེཔ པསླིཏུཾ སཀྐོཏླིཏི ཏཏྟབྦཾ།

སུཙཏྟེཔ ཏེཏྟཾ ཨོཀཱསླིཏི ཀཱཏིཡོ ཨུཔཏླརེཏྟེ པཏི པིསཏཔིཏཀཱཔིཏྟེཏིཏ སཏྟེཏི ཨཱཔཏྟཏིཏྟཏླཡ། **མཡཱཏཾ** **ཨཙྪཀཱསླཏི** ཐཀཱཔཏྟཾ སཏྟླཡ པཐཏི།

པཙྪ སེཏླ ཨེཏསླཏི པཙྪསེཏོ, པཙྪསེཏོ པིཡ **པཙྪསེཏོཏི** ཨཱཏ **“པཙྪསེཏཁཀཱཙྪབྦསདིསོ”**ཏི། **མསླཡཏྟིཏི** པིཡླཡཏྟི།

༢༨༥. **སུམྦྷཏོཏི** སཏཏོསེཏི སུཏྲུ སུཏྲོ། ཡེཏི པིཏྲསེཏྟིཏི པཡེཝུཏྲཏྟ སཏོ ཨཔིསཏྟཾ སེཡླ, ཏཏཐྟཔཏོ པིཏྟཔཏི ཏསྟེཏྟེ ཨཱཏ **“ཨཔཡེཝུཏྟྟེ”**ཏི། པིཏླཔེཏིཏི **པིཏླཔྤཾ,** ཨཏྟཀཱཏྟཏེཏུཨཏྟཾ ཀཱཏུསླཏྟཏྟོ ཨེས པིཏླཔྤསཏྟཏི ཨཱཏ **“ཨཏྟཔིཏླཔཏྟོ”**ཏི། སརསླ མཏྟརཏྟ ཏླམ མཏྟཔཏྟེ ཨཱཏ **“མཏྟུརཾ སུཏྟུ”**ཏི། སཔཐཾ ཨརཏཏྟིཏི **སཔཐཏྟིཡོ།** སཔཐཏླརཏཏླཡ ཙ ཨཱཏླཔསུཁཏླཡཏྟི ཨཱཏ **“ཀཱཏྟསུཁོ”**ཏི། **པིཏྟུཏི** པིཏྟིཏོ། ཨཱཀཱཏེཏཏྟིཏྟཀཱིསསཏྟེ པིཡ ཨཏེཀཱཔཡཔྤོ ཨཏུཏྟ ཏེརཔཡཔྤོ, ཨེཀཱཏླཔོཏི ཨཏྟོ། ཏེཝཏ **“ཨེཀཱགྒྷཏོ”**ཏི, ཨེཏིཏེཔསླ ཨཔིསླརིཏླ སཾཔཏྟེཏླ ཏབྦྷ། ཀཱསྨིརཏྟཔིཏྟཏཏླཡ ཙསླ ཀཱསྨིརཏླཏི ཨཱཏ **“ཏླཏྱིམྟཡཏོ”**ཏིཨཱཏི། **ཨེཝཾ སམྟུཏྟིཏོཏི** ཏྲིཔཏླིཔུཏླརམཏྟསམུཏྟིཏོ། **ཨམཏྟུརཾ ཙ ཏོཏི** ཨུཔྤཏྟིབྦཏྟཾ པརིཡཏུཏླཔཏོ། **ཏ ཙ ཏུརཾ སུཔེཏི** པིརཏླཔུཏླཔཏོ། **ཏིཀྐཏྟི** སུཔིཔུཡཏླཔཏོ སཔིསེསཾ ཏིཀྐཏྟ, པུསཾསཏིཀྐཏྟ སླ། ཏེཝཏ “མཏྟམེཧ…པི…. ཡུཏྟོ”ཏི།

པཉྩམཱི པཉྩམཱཏི ཏྲཏིཡཾ, ཅཏུཏྠཾ, ཚཊྛཾ, ཨཊྛམཉྩ པདཾ། **ཕུརིམསྶ ཕུརིམསྶཱཏི** ཡཐཱཀྐམཾ པཋམསྶ, ཏཏིཡསྶ, པཉྩམསྶ, སཏྟམསྶ ཅ། **ཨཏྠཡོཛནཱཏི** ཨཏྠནིདྡེསོ

ཨེཝ། ཝིསྶཛྫནཱ ཏིསྶ ཝིཛྫཱམཱནཱཡ ཝེདིཏབྦཱ, མཛྫཱཡཱཝ སཕལཏཱཡཏཱཡ, ཝིཏྠཱཡཝ ཨཝིསྶརིཏཱཡ, གམྦྷིརཏཱཡཝ ནིཊྛཱཏིཏཱཡཱཏི། **ཡཐཱཔརིསཱཏི** ཨེཏྠ **ཡཐཱ-སདྡོ** པརིམཱཎཝཱཙཱི, ཏ

པཀཱརཏིཝཱཙཱིཏི ཨཱཧ **"ཡཱཝཏཀཱ པརིསཱ"**ཏི, ཏེན པརིསཔྤམཱཎཾ ཨེཝཱསྶ སབྦེ ནིཊྛཱརཏི, ཨཡམསྶ རཛྫཱཏི དསྶེཏི། ཏེནཱཧ **"ཏཏྟཀཱམེཝཱ"**ཏིཨཱདི།

"ཡེ ཏེ གིཧཱི"ཏིཨཱདི "ཡཱཝཏྟ སོ ཨཱཡཱཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟསྶ ཨཏྠསྶ ཏེཏུགིཧཱིནཝཝསེན སམཏྠནཾ སཱརཀེསུ ནེསཾ ནིཊྛསེཝཱནེན, ཝིལེསུ ཅ པཏིཊྛཱཔནེན

ཚཀཱམསཀྐཱསམྤཏྟིཨནུཔྤདཱནཏོ། ཏེནཱཧ **"ཡེ ཏེ གིཧཱི...པེ.... ཝདནྟཱི"**ཏི། **ནིབྦཱམཏིགཱམཱིནིཔཊིཔདནྟི** མགྒཱིནཱམཏསཱཀཧཱམནེ། ཏེ ཏེ སཏྟཱསོ སམྤཏྟཱཏིཝིཙིགཱཙྪཱཡ

ཀཏནཏྟཡེ ཨཝེཙྪཕཱཕཱདིན སམཏྠཱམཱཡེཝ, པོཐྫཱནིགཱསཏྟཱཡ ཝསེན ཝུཏྟཱཏཾ གྷཊེ ཨོཝཱཀེཏཱ ཛྷཱནཏི, ཨཝཀནེཡྻཱཝུཏྟིནོ ཏེ པརིཡཱཡཏོ ནིབྦཱམཏིགཱམཱིནིཔཊིཔདཱ ཝེདིཏབྦཱ།

གཏྲྩབྦཱནིཝཱགཏཱི གཏྲྩབྦཱནིཝཱསམྦུཏོ། ཏུཀཱ ཝུཏྟཏི ཀིརིཡཱ ཡཱ ཏུཀཱཏིཔི ཝུཏྟཏི། ཏསྶ ཙུཏྟཾ **ཏུཀཱཔིཊྛཾ།** ཏཾ གོཔིཏྭཱ པཏིཊྛཾ ཛྷཱནཾ ནེརཉྫརཅིཏཾ ཏུཊྭཱ ཏིཊྛཏི།

ཛྷཱཝེཏཨིཏྟིཝུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༧. **སུཔཉྩུཏྟཏི** སུཊྛུ པཀཱརེཏི ཝུཔིཏཱ པོཊྟིཏཱ, ཨསཏཀཱརཏོ ཝཱ ཆཔིཏཱ, ཏཾ པན པོཊྟནཾ, ཨསཏཀཱརཏོ ཆཔནཉྩ ཨཏྠཏོ ཏེསན ཨེཝཱཏི ཨཱཧ **"སུགཱཝིཏཱ"**ཏི། **ཨིདཔྤཏྟཱཏྟཱཏི** སམིདཔྤཏྟཱཏྟཱ, ཏེཝཱཔྤཏྟཱ ཀཱརཧཱཝེཏཱཏི ཨཏྠོ། **པཏིཊྛཱཏྟཱཏི** ཨཏིཊྛཱཏྟཱ། ཨིཏྟིཡཱ ཝཱདོཏི **ཨིཏྟིཝཱད,** ཨིཏྟིཡཱ ཨཏིགཱམཝཱཡོཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཏེ ཡསྶཱ

ཨུཔཏྟུཔརི ཝིསེསསཏྟཧཾ ཨིཏྟཾ པཏྟཊི ཝཱཝུཀཊི, ཏསྶཱ "ཝཱདོ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཨིདཔྤཏྟཱཏི **ཨིཏྟཱི,** སམིདཔྤཏྟཱཏི ཏེཝཱཔྤཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟཱི ཨེཝ ཝཱད **ཨིཏྟཱིཝཱད,** ཨིཏྟཱིགོཙྪསོཏི

ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཏཱཝ "ཅཏཱར ཨིཏྟཱིཝཱདཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨིཏྟཱིཔདཾཀཱཏཱཡཱཏི** ཨིཏྟཱིཡཱ ཏེཝཱདཏེ སམཏྠཱཔཱཡཱ། **ཨིཏྟཱིཝིསཝིཏཱཡཱཏི** ཨིཏྟཱིཡཱ ཏེཝཱདཏེ ཡོགྱཱཔཱཡཱ།

ཨནེགཱཏྠཱ ཏི ཏུཏྟཾ ཡོགྱཏྠ **ཝི-ཕུབྦ སུ-སདྡོ,** ཝིསཝཏཾ ཝཱ པཏྟཾ **ཝིསཝིཏཱ,** ཏཏྠ ཀཱམཀཱརཏཱ ཝིསཝིཏཱ། ཏེནཱཧ **"ཝསཱཝཏ"**ཏིཨཱདི། **ཨིཏྟཱིཝིཀུབྦནཏཱཡཱཏི** ཝིཀུབྦནེཏྟིཡཱ ཝིཝིཏཱཀུཔཀཱརཎཱཡ། ཏེནཱཧ **"ནཱནཝཀཱརཏོ གཏཱ དསྶནཏཱཡཱ"**ཏི།

"ཚནྡཉྩ ཧེཏྲ ཨཏིཔཏཾ གཱཏཱ ལབྷཏི སམཱདྷིཾ, ལབྷཏི ཙིཏྟསྶེགགྒཏཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཚནྡསམཱདྷཱི"ཏི (ཝིབྷ. ༤༣༢) ཨིམསྶ ཝཱལིཡཱ ཚནྡཾཏིཔཏི སམཱདྷི **ཚནྡསམཱདྷཱཏི** ཨཏིཔཏིསདྡོཔཾ གཏཱ སམཱསོ ཝུཏྟོཏི ཝིཉྙཱཡཏི, ཨཏིཔཏིསདྡབྷཱཝསཝསེན པན **"ཚནྡཧེཏུཀོ, ཚནྡཱཏིཀོ ཝཱ སམཱདྷི ཚནྡསམཱདྷཱི"**ཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾཝུཏྟནྟི** ཝེདིཏབྦཾ། **"པདྷཱནབྷཱུཏཱཏི** ཝཱིརིཡཱབྷཱུཏཱ"ཏི གེཧི ཝདནྟི། སཏྟཱཏསཏྟཱཏེཝིཝཏཏྠཱཏྠི པདྷཱནམཱཀཱརཀཏྟི། ཨཐ ཝཱ ཏཾ ཏཾ ཝིསེསཾ སཏྟཱརོཏཱཏི **སཏྟཱར,** སམྦྷཱི ཝཱིརིཡཾ། ཏཏྠ

ཅཏུཀིཙྩསཱདྷཀཏོ ཨཉྙསྶ ནེཝཏཏྠཾ པདྷཱནམཱཀཱརཀཏི **པདྷཱནབྷཱུཏཱ** སེཊྛབྷཱུཏཱཏི ཨཏྠོ། ཅཏུབྦིདྷསྶ པན ཝཱིརིཡསྶ ཨདྷིཝེཏཏྟཱ བཏུཝཙཏནཱིདྡེསོ ཀཏོ། ཝེསུཾ སམྤསཡོཛནཝཝསེན

ཡོ ཕུཏྟེ ཨིཏྟཱིཝཱདཏྠོ ཝཱདསྶ ཨུཔཱཡབྷཱཏཾ, གོཊྛསབྷཱཏཉྩ གཏེཏཱ ཡཐཱཡོགཾཝཝསེན ཨིཏྟ ཝུཏྟཾ, སོ ཝཱཀྐམཏྟཏཾ པཏིཡཱཏྟཝུཏྟབྦཏྟཀཱཏཾ གཏུགཱརཊྛིཏྟཱིཝཾ, ཨུཏྟརཙུཡཱཏྠདྷིཡེ ཝཱ

ཕུཏྟེཏི ཚནྡཱིཏི ཨིཏྟཱིཝཱདེཏི སཱཏྟིཏཱཝཱཡ ཨིཏྟཱིཡཱ གཏྟིཏྟཱཝཱཾ, ཚནྡཱིནཉྩ གཱརཊྛིཏྟཱཝཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟེཏི ཝེདིཏབྦོ, ཏསྶ "ཨིདཔྤཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱི"ཏི ཨེཏྠ གཏུཨཏྠོ, གཱརཊྛོ

ཅ ཨེགཱདཔྤཱི གཏེཏཱ ཕུཏྟེཏི གཏུཨཏྠཾ ཏཱཝ དསྶེཏུཾ "ནིཝཏྟིཔརིཡཱཡེན ཨིདཔྤཏྟཱཏྟཱ ཝཱ"ཏི ཝཏཱ ཨིཏརཾ དསྶེཏུཾ **"ཨིདཔྤཏྟཱ ཨེཏཱཡཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། **ཕུཏྟཱཏི** གཏྲ ཕུཏྟཾ? ཨིཏྟཱིཝཱདཝིཏྟཀྐཝཱཋཱ (ཝིབྷ. ༤༣༤) **ཏཝཱཏྟཱཏསྶཱཏི** ཏིཝཱཀཱརེན ཏྟཱཏསྶ, ཏེ ཚནྡཱདཱིཏྟཱི པཏིལཱབྷཱིཏཱ ཊིཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། **"ཝེདནཱཀྐཱཏྠཱ"**ཏིཨཱདིནཱི ཚནྡཱདཡོ ཨཏྠཱགཱཏཱ ཅཏྟརོཔི

ཁཏྟ གཝཱིཏཱ། **སེསེསུཏི** སེསིཏྟིཝཱདེསུ།

ཝཱིརིཡིཏྟིཝཱདཱནིཏྟེསི "ཝཱིརིཡསམཱདྷིཔདྷཱནསཏྟཱརསམནྣཱགཏ"ནྟི དྭིཀྐཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱགཏཾ། ཏཏྠ ཕུརིམཾ སམཱདྷིཝིསེསནཾ "ཝཱིརིཡཱཏིཔཏི སམཱདྷི ཝཱིརིཡསམཱདྷཱི"ཏི, ཏྲཏིཡཾ

སམནྣཱགམཏྟཏསྶནཾ། ཏེཝེཝ ཏེ སཏྟཱཏ སམནྣཱགམཏྟཱཏི, སམཱདྷི, པདྷཱནསཏྟཱར ཅ། ཚནྡཱདཡོ ཏེ སམཱདྷིཝིསེསནཱཏི, པདྷཱནསཏྟཱར པན པདྷཱནཝཅནཏེཝ ཝིསེསཝཏོ, ཏ

ཚནྡཱདཱིཏཱིཏི ཏ ཨིཏྟ ཝཱིརིཡཱཏིཔཏིཏཱ པདྷཱནསཏྟཱརསྶ ཝུཏྟཱ ཧོཏི། ཝཱིརིཡཉྩ སམཱདྷིཾ ཝིསེསེཏཱ ཛྷིཏམེཝ, སམནྣཱགམཏྟཝཝསེན པན པདྷཱནསཏྟཱརཝཅནེན ཝུཏྟཏྟི ཏཱཝི དྭཱཏི

ཝཱིརིཡེཏི སམནྣཱགམོ ཝུཏྟོ ཧོཏི། ཡསྶཱ པན ཚནྡཱདཱིཏི ཝིསེསཏྠ སམཱདྷི, ཏཝཱཝིསེསཏྠནེཝ ཅ ཏེན སམྦཡུཏྟོ པདྷཱནསཏྟཱར, སེསདྷམྨཱ ཅ, ཏསྶཱ སམཱདྷིཝིསེསནཱནཾ ཝསེན

ཅཏཱར ཨིཏྟཱིཝཱདཱ ཝུཏྟཱ, ཝིསེསནབྷཱཝོ ཅ ཚནྡཱདཱིནཾ ཏཾཏཾཨཝསྶཡཏསྶནཝསེན ཧོཏཱིཏི "ཚནྡསམཱདྷི...པེ.... ཨིཏྟཱིཝཱད"ནྟི ཨེཏྠ ཝིསྶཡཏྠེཔི ཝཱད-སདྡེ ཨུཔཱཡཏྠེན

ཚནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནེཝ ཏེ ཨབྷིདྷམྨེ **ཨུཏྟརཙཱུལབྷཱཛནཱིཡེ** (ཝིབྷ. ༩༥༦) "ཙཀྑུཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཚཊྛིནྡྲིཡཱནཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཚནྣཾམེཝ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཝུཏྟཾ། **པཉྩཔུཎྞཀེ** (ཝིབྷ. ༩༥༧ ཨཱདཡོ) "ཙཀྑུཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨིཏྠི ཧིརཱི ཚཊྛསམཱནཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཨུདྡེསཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟ ཚནྣཾཡེཝ ཀུསལཱདིབྷཱཝོ ཝིབྷཏྟོ། ཨུཔཱཡིནྡྲིཡཱདཱིནཾ ཏེ ནེཝཱཡིནྡྲིཡཱདཱིནཾ གཏཾ, ཨཏྠཱ ཙཏུབྦིདྷཏཱ ན ཝིཡཏི། ཨཡམེཏྠ པཱལིཔཱཋེན ཨཏྠཱཡིནིཙྪཡོ པཱཝིཏབྦོ། ཨིཏྠཱ པཊིཝཱཏཔུབྦཝཏྠཱནཾ པཱཋེན ཨིནྡྲིཡཱནི པཱཋཊྛཱནེ དསྶིཏཾ "ཨཔིཙ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སུཕིརོཀྑིཡམེཝ། ཨིཏྠ ཨིནྡྲིཡཱནཱཀཱཡ སཀྐཱཡེནེཝ ཝུཏྟཱནི ཡཐཱ "པཱཋཱརེན པན...པེ.... ཝུཏྟཱ"ཏི།

ཀེཙཱིཏི ཨབྷཡགིརིཝཱསིནོ། ཏེསུ ཏེ ཨེཀཙྩེ "ཨིནྡྲི ཀཱམ ཨཏིཝུཏྟཱ"ཏི ཝདནྟི, ཨེཀཙྩེ "ཨིནྡྲིཡཱནི པན ཨཏིཝུཏྟཱནཱི"ཏི ཝདནྟི, **ཨཏིཝུཏྟཱནཱི**ཏི ཙ པརམཏྠཏོ ཨསིདྡྷཾ, ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝུཏྟཉྷེཏཾ** ཨབྷིདྷམྨཊྛཀཐཱཡཾ (ཝིབྷ. ༩༥༨) **དྷམྨནིཀཱཡཊྠཀཐཱཡཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༨༧) ཝུཏྟཾཡེཝ པུརིམཏྟཡཏོ ཨཀྑིཏྟཀཱརེན ཏེསཾཏྠཡ པཱཋནྟཱ། ཀཐཾ ཨེཝ ཨིནྡྲིཡཱནི **ཚཊྛིནྡྲིཡཱནི།** ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། **ཨིམེ པཉྩཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝུཏྟཱ ཨིནྡྲིཡཱ། **རཏྟཔུཔྥབྷཱཛེར** (མ. ནི. ༢.༢༩༣; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༡༠; ཨཔ. ཨཊྛ. ༢.རཏྟཔུཔྥབྷཱཛེརཨཔདཱནཝཎྞནཱཡ པིཊྛཱར) "ཚཊྛི སཏི གཱཐཾ ནཝསུཏྟསྨི"ཏི སདྡྷཾ ཉཱཎཾ ཨཱརུཡིཧ སཏིཔཊྛཱནཾ ཨཏྠུཏཱཡིཧ པཝིཊྛཱ ཚཊྛམེཝ ཨཔསྶཱཡ པཱགཱུཏཾ ཉཱཎཾ ཝིཝཊྛིཏཱཡི ཡཐཱ "རཏྟཔུཔྥབྷཱཛེར...པེ.... ཝིཝཊྛིཏཱཡི"ཏི། **སོཎཏྠེར** (མཛྫྷ. ༢༩༣; ཨ. ནི. ༦.༥༥; ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ཏིརསནིཔཱཏ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༢.སོཎཀོཊིཝིསཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱཡ པིཊྛཱར) ཝཱིཔཱརམཏུཡུཏྟེ ཨཱརབྷཝཱིརིཡོ པརམསུཁུམཱལོ པཱདེསུ ཝཎེསུ ཛཱཏེསུཔི ཝཱིརིཡཾ ནཔྤཊིཔསྶམྦྷེཏི ཡཐཱ "སོཎཏྠེར ཝཱིརིཡཾ ཛཱཏཾ གཏཾ"ཏི། **སམྦྷཱུཏཏྠེར** (ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༢.སམྦྷཱུཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱཡ པིཊྛཱར) "ཨུཔཊྛཔཏི གཱཾ ཀཱམ ན སིདྡྷཱཏི"ཏི ཨུཔཊྛཱཡ པུབྦཾ ཀཱམཾ གཏཱ ཀཱམཾ ཨཱཔཉྙཱཎི ཡཐཱ "སམྦྷཱུཏཏྠེར ཨུཔཊྛཱཡ ཛཱཏཾ གཏཱ"ཏི། **མོགྒལླཱནཏྠེར** ཝཱིམཾསཾ ཨཔསྶཱཡ, ཏསྶ ཏསྶ ཛཱཏཱཡ "སུཏྟནྟ ཡོགཱི ཨཔིཛྫྷཱཡི"ཏི (སུ. ནི. ༡༡༢༥; ཐེ. ཐེ. ༥༩.༣༥༣; མཧཱ. ནི. ༡༨༦; ཙཱུལནི. མོགྒལླཱནམཱཎཝཔུཙྪཱ ༡༩༩; མོགྒལླཱནམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༨; ནེཏྟི. ༥; པེཊཀོ. ༢༢, ༣༡) སུཏྟནྟགཱཐཾ གཱཐཱསི, པཙྩནིཀཱཝིཔསྶནཱཀཾ ཛཱནཾ, པཙྩཱཡ པརིཛཱནནཱཀཾ ཝིཛྫྷཱཀཾ པརཱིཀྵི སམྨཱ པཉྙཾ གཱཐཱསི། ཏེནཱཧ "ཨཱཡསྨཱ མོགྒལླཱནསྶ ཝཱིམཾསཾ ཛཱཏཾ གཏཱ"ཏི།

པུབྦཔུཉྙཾ ཚནྣཔཱནཾ པཙཡཾ ཕིཡ ཧོཏཱིཏི ཚནྣཾ ཨུཔབྦྷཱུཏཱསཱིསཱ ཝུཏྟཱ།

པརཀྐམེནཱཏི པརཀྐམསྶོཏེན ཝཱུརབྷཱུཡཾ ཝདཏི། ཝཱུམཔྤཝཏྟོ ཙ ཕིརིཡསྶ ཝཱུརཔྤཝཏྟཱསཱིསཱ དཱིཔཱཝཱ།

ཨཱིཀྐམཔཊྛཱཝཾ ཨཱིཀྑཱ མཱཏུསཾཕིཏྠཱཝཏྠཱསཱིསཱ ཝུཏྟཱ།

ཛྷཱཏིསམྨཱ ཝཱམ ཕིསིཝཱཛྷཱཏི། "སཝཱཎཱརེསུ ཙ པཛྫཱ སིཝཱུ"ཏི ཕིམཾསཱཡ ཛྷཱཏིསམྨཱསཱིསཱ ཝུཏྟཱ། **སམྨོདཕིཐོདཀེཡཾ** (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༩༣༣) པན ཨཱིཏིཡིནྡྲིཡཱནཾ ཛྷཱཏིསམྨཱསཱིསཱཝ, ཕིམཾསིནྡྲིཡཱནཾ མཾཏཝལཝཱསཱིསཱ ཙ ཡོཛྫྷཱ།

ཨཝེཀཾ ཕིདེཏཾ ཕིཏྠཾ ཨཱིཏསྶཏི **ཨཝེཀཕིདེཏཏྠཱ** ཝཱཏ "ཨཝེཀཕིཏཱ"ཏྠཱ། **ཕིཏྠ**-སཏྠོ ཀོཝཱཧསཔརིཡཱཡོ "ཨཱིཀཕིཏྠཱཝ ཀྭཊྛཔཱུཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཕིཝྷ. ༧༥༡) ཕིཡཏི ཝཱཏ "ཨིནྡྲིཕིཏཏྠཱ ཨིནྡྲིཀོཝཱཧཾ"ཏཱི།

ཏིཕིཏྠཱཨོཀཱསཀྐིཏཱམཔཱཊྛཱཝཏ

༢༨༨. "སུཁསྶཱ"ཏི ཨིདཾ ཏིཊྛཱི སུཁཏྟཾ སྭཏྠཱརཊཔཊྛཝཏཏྟཱ ཝཱཏ "**ཛྷཱཏསུཁསྶ མགྒསུཁསྶ ཕལསུཁསྶཱ**"ཏི། ཝཏཱཔྤཏྟཱཔཊྛཏཱཡ པཏ ཨཔྤཏྟཱཏཊྛ ཨུཔཱཝཾཊྛཾ ཛྷཱཏསུཁསྶ, ཕིཔསྶཝཱསུཁསྶ ཙེཏྟ ཨཝགྒཧཾ། པུརིམེསུ ཏཱཡ ཏིསྶུ ཨོཀཱསཀྐིཏཱམེསུ ཏིཊྛིཔི སུཁཏྟཱ ལབྦྷཏི, ཏཏིཡེ པཏ ཀཐཏི? ཏཏྠ ཀཱམཾ ཏིཊྛི ཝ ལབྦྷཏི, ཏེ པཏ ལབྦྷཏིཡེཝཱ། ཡཐཱལཱབྷཔཔཝསེཝ ཏེཏཾ ཝུཏྟཾ། "སཔྤཱརཀཱཔཱལཾ མཛྫྷགུམྦྷི ཙཱརཏྟཱ ཏིཝྦཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༩༨; མ. ནི. ༡.༩༣༣; ༢.༢༥༨; ཨ. ནི. ༡.༩༥, ༩༦) ཕིཡཱ། **སཾསཱུཏི** སཾསཱུཾ ཨུཔཱཏོ སམཀྐིཏྟཾ, སོ པཏ ཏིཏི སམཀྐིཏཏཨོཀཱསཔི ཀོཊྛཱཏི ཝུཏྟཾ "**སམྦཱཡུཏྟཨོཀཱ**"ཏི། **ཨཱིཡཏྠཱམཏི**

ཨརིཡབྷཱཥཀཱརཾ ཏནྟྲཾ། **ཨུཔཱཡཧོཏི** ཕྲིཏྲོ། **པཙྷོཏི** མཛྷོ། **ཀཱུཊཀྲོཏི** ཀེཏུརོ། ཡེན ཀེ ཕྲིཏྲ ཏནྟྲནུཏནྟྲཔཏེཔཏི ཏོཏི, སོ ཨུཔེཏི ཨེཏེནཱཏི **ཨུཔཱཡོ**, སོ ཏཏྲིགམནྣ མཛྷཱབྷཱཝཏོ **པཙོ**, ཏནྣ ཀཱཊཀོ **ཀཱུཊཀཱཏི** ཙ ཝུཙྩཏི།

"ཨནེཀཙྩེཏཱུདིཔསེན མནསི གཱརོཏྲི"ཏི སནྟིཔཏོ ཝུཏྟམཏྠཾ ཕྲིཔརེཏུཾ **"ཡོནིསོ མནསིཀཱརོ ཏཱམ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨུཔཱཡམནསིཀཱརོཏི** ཀུསལཱདྷམྨཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཔཊིཝེདྷཱནུ ཀཱུལཀྲོ མནསིཀཱརོ། **པཐམནསིཀཱརོཏི** ཏཏྲ ཨེཝ མགྒབྷཱུཏོ མནསིཀཱརོ། **ཨནིཙྩེཏི** ཝཱདིཨནུཔསྶནཱ, ཨསུབྷཱདིཀཱ ཙ ཨནིཙྩེ ཏིཙྪམཀེ སདྡྷེ "ཨནིཙྩ"ཏི མནསིཀཱརོཏི ཡོཇནཱ། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། ཨཡཾ པན ཕྲིསེསོ ཏསྨཾཡེཝ ཨུཔཏཱཡཔཏེཔྲིཡཏནྟཡ དུཀྑནྟོ, དུཀྑམཏོ ཙ **དུཀྑེ**, ཨཔྤསཔྤཏྟཏྟྲེན, ཨནཏྟསབྷཱཝཏྟཡ ཙ **ཨནཏྟནི**, ཨསུབྷེསབྷཱཝཏྟཡ **ཨསུབྷེ།** སབྦསྶི ཀེ ཏིཙྪམཀཾ སཏྟཾ གིལེསྶུསུཙིཔཛྫཱརཀཏོ "ཨསུབྷ"ནྟེཝ པཏྟུཾ ཨརཏཏི། **སཙྩཱནུལོམིཀེན ཝཱཏི** སཙྩྲིསམཡསྶ ཨནུལོམཝསེན། **"ཙཏྲྭ ཨཱཔཏྟིཡ"**ཏིཨཱདིཏྲ ཨཱཔཏྟིཡ པཚྩཡཏྟཏྲ ཏཏོ ཕུཊིསུཔྤཀྐ མཧོཏྲཱིཀཱ ཀུསལཱཛྫཔཊྚཔཏྟི ཐལཔྲོཏྲཱིཡ ཏཏྲ ཝུཏྟཱ། ཏནྣ ཀེ ཕསེན ཝཱ ཀུསལཙྩྲིཏྲིཡཱ ཨུཔཱཡཨཱིསྶཡོ ཏོཏྲི། ཨཔྤཱཏྟ ཀེ ཏཱཔཏྟཙོཏྲཾ ཨཔྤཱཏྟིཏྲི ཡཐཱཏྟཾ ཨཔྤཱཏྟིཏྲི **ཙེཏྲཱ ཨཔྤཱཏྟཏྲ**, ཨཏུ ཨཏུ ཨཔྤཱཏྟིཏྲི **ཨཏཔྤཱཏྟཏྲ།** ཏཔཏཏྲཛྫཀཏོ ཨཱཏོ ཨཔྤཏྟིཏྲི **ཨཔྤཏྟོ།** སམཏྟཏཏྲིཏྲི **སམཏྟཏྲོ།** ཏདེཔྤཱརཛྫཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲིཏྲ ཨུཔྤཛྫཱཏེ མནསི ཀཱརོཏི ཚཔེཏྲི **མནསིཀཱརོ།** **ཨཡཾ ཝུཙྩཏྲི** ཨཡཾ ཨུཔཱཡམནསིཀཱརཝསཀྐོ **ཡོནིསོམནསིཀཱརོ** ཏཱམ ཝུཙྩཏི, ཡསྶ ཝསེན པུབྦེ དུཀྑཏྲི སརྩྲི ཨཔྤཏྟིཾ སཛྫཏི།

ཨསཾསཊྛོཏི ན སཾསཊྛོ ཀཱམཏྲིཏྲི ཕྲིཕྲིཊྛོ ཕྲིཏྲཱུཏོ། ཀཱམཏྲིཕྲིསཾསགྒཏེཏུ ཨུཔྤཛྫཏཀཱསུཁཾ ཏཱམ ཕྲིཔེཀཛཾ པཱིཏིསུཁཏྲི ཨཱཏ **"པཙམཛྫྷཱཏསུཁ"**ཏྲི། ཀཱམཾ པཙམཛྫྷཱཏསུཁཏྲི སོམཏསྶམེཝ, སུཁཏྲིསུ པན ཏཾ ཀཱཡིཀསུཁཏྲིཔི པཙྩཡབྷཱཝཏོ ཕྲིསེསཏོ "སུཁ"ཏྲེཝ ཝུཙྩཏྲི། ཨེཏྲཔི ཛྷཱནཏྲཾ སོམཏསྶཾ སུཁཏྲི, ཨེཏཾ སོམཏསྶཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "སུཁཾ"ཏི། ཏེཏུཏྲི ཏྲེཏྲཱཀཔཙཏྲཏྲི ཨཱཏ **"ཛྷཱནསུཁཔཙྩཡཱ"**ཏི། **ཨཔཏྲཔཏཾ སོམཏསྶཏྲི** ཛྷཱནཏྲིཀམཏེཏུ པཙྩཡཔཱིཏིཏྲིཔསེན པཏྟཔྲིཏྲྭཾ ཨུཔཛྫཱཀཱསོམཏསྶཾ།

པསོདནཾ པསཱདོ, ཏཏྲཏཔྤཏྟི, ཏཏོ **པསཱདོ།** "ཕྲམོཛྫཾ ཕྲིཏྲཏྲཡ"ཏིཨཱདིཏྲིསུ ཏཏྲཏཔྤཏྟི "ཕྲམོཛྫ"ཏྲི ཝུཏྟཾ, ཨིཏྲ པན པཱཀཏྲི སུཏྟེ **པསཱདོ** ཕྲམོཛྫཏྲི ཨཏྲིཕྲིཏྲཾ, ཏཙྪ སོམཏསྶཏྲིཏྲཾ ཏཏྲིཏྲི ཨཔྤཏྟཔྤཏྟཔྤཡ **"བལཔཏྲཾ ཕྲིཏྲིསོམཏསྶ"**ཏྲི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཏྲ ཨུཔྤཔྤཏྲཀྐཏྲིཀཾ སཏྟཡ **"པཙྩ ཏྲིཔཏྲཏྲཏྲི ཕྲིཏྲཾཏྲིཏྲཏྲ"**ཏྲི ཝུཏྟཾ། ཏྲཏྲཾ པན ཏཏྲིཀཏྲེ སཏྲིཔི གིལེས, སཏྲིཔི ཨཀུསལེ ཏནྟྲི ཕྲིཏྲཏྲིཏྲིཡེཏྲ, **ཨཏྟཏོ ཨོཀཱསཾ གཏེཏྲ ཏྲིཏྲིཏྲི** པཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲི ཨཏྲཏྲིཏྲཔཏྲིཡོ། **ཏསྨཱཏྲི** ཨོཀཱསཏྲཏྲཏོ, ལྟྲཀཱསཏྲཡཏྲི ཨཏྲཱ། མཛྷཔལསུཏྲཏྲིཏྲཏྲཡ ཨོཀཱསཏྲཏྲཔཏོ ཏྲ **ཨོཀཱསོ**, ཨཏྲ ཨཏྲིཏྲཾ **ཨོཀཱསཏྲིཏྲཾ།** པུརིམཔཏྲ པཏ ཨོཀཱསཾ ཨཔྤཏྟཾ ཨཏྲིཏྲཏྲི ཨེཏེཏྲཏྲི **ཨོཀཱསཏྲིཏྲཾ།**

ཏུཔསྐུབྷཏྟཡ , ཨེཀཏྲཏུཔྤཏྲིཏྲཏྲིཏྟཡ, སཔྤིཏྲིཀཏྟཡ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཔྤཏྲཔྤཏྲཏྲཾ ཝུཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ **"ཀཱཡཔྤཏྲཏྲ ཏཱཔ ཨོལཱརིཀཱ ཏོཏྲི"**ཏྲི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏ ཨེཀཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཾ ཝུཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ **"ཙིཏྲཏྲཏྲ ཀཱཾ ཨོལཱརིཀཱ"**ཏྲི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྲི "ཨཔྤཏྲིཏྲཏྲ"ཏྲི ཀཱཾ ཏྲཏྲ **"ཀཱཡཔྤཏྲཏྲ ཏྲི"**ཏྲིཝུཏྲིཏྲ ཏམཏྲཾ ཕྲིཔཏྲི། ཏྲིཏྲི ཙིཏྲཔྤཏྲཏྲ། ཨཔྤཏྲིཏྲ སཔྤཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཔྤཏྲཏྲིཏྲཏྲཡ "ཨོལཱརིཀཱ"ཏྲི ཝུཏྟཾ ཨཏྲཏྲི, པཏྲིཏྲ པཏ ཏཏྲཏྲཏྲ "སུཏྲཏྲ"ཏྲི ཝུཏྟཾ **"པཏྲིཏྲི ཨུཔྤཏྲཡ ཨཔྤཏྲིཏྲཏྲ ཨོལཱརིཀཱ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ"**ཏྲི། ཏྲཏྲིཡཾ "ཀཱཡཔྤཏྲཏྲཾ པཏྲིཏྲཏྲཏྲིཡཏྲ"ཏྲི ཝུཏྲཏྲ **"སུཁཏྲི ཙཏྲུཏྲཔྤཏྲཏྲིཀཔྤཔྤཏྲཏྲཏྲིཏྲིསུཁ"**ཏྲི ཝུཏྟཾ། "ཙིཏྲཔྤཏྲཏྲཾ པཏྲིཏྲཏྲཏྲིཡཏྲ"ཏྲི པཏ ཝུཏྲཏྲ **"ཏྲིཏྲོཏྲ ཝུཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏྲི ཝུཏྟཾ། པཏྲིཏྲཔྤཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡཔྤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཡཏྲ སིཏྲཏྲི ཕྲིཏྲིཏྲཏྲ། ཏྲིཏྲིཏྲཏྲ **"ཏུཏྲིཡ...པ...ཕྲིསུཾ ཏ ཝུཏྲཏྲཏྲ"**ཏྲི། ཏྲཏྲིཡཾ པཏ ཨཏྲཏྲ སིཏྲཏྲི སུཔྤཀཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཔཏྲ གཱཏྲཏྲ། ཏ ཀེ ཨརིཡཔྤིཏྲཔྤེ ཨཏྲཏྲཔཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཀཱཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཙམཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཡ ཨུཔྤཏྲཡོ, ཨེཔྤཾ སུཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཙཏུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཡ ཨུཔྤཏྲཡོཏྲི **"ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སུཁཾ ཏྲཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏྲི ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཀེཏྲ ཝུཏྲཏྲཡཏྲེཝ།

ཨཔྤིཏྲཏྲཏྲཏྲིཀེ སཏ པཏྲིཏྲི **སུཔཏྲི**, ཨཀུསལཾ, ཏཏྲཏྲཔཏྲ **ཨཏཔཏྲི** ཀུསལཾ། ཨཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སེཔཏྲཏྲཏྲཏྲ **སེཔྤིཏྲཾ**, ཀུསལཾ, ཏྲིཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཏ **སེཔྤིཏྲཾ**, ཨཀུསལཾ། ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲིཏྲཾ**, ཨཀུསལཾ, སེཏྲཏྲཏྲཏྲ **པཏྲིཏྲཾ**, ཀུསལཏྲི **སུཔཏྲཏྲཏྲཏྲོ** ཏཔྤིཔི ཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ **ཨེཏྲིསཾ** ཀུསལཏྲཏྲཀུསལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ

ཕསེནེཕ་ཕེདིཧབྲཱ། **སབྲཱཀེ་** ཡབྷླཱཕྟཾ་ སབྲཱི་ ཚཏྟུཧི་ དུགེཧི་ སཏྟཱཧིཧཾ་ རྙཱཛྙྫཧཾ། ཡབྷཱརཧཾ་ གཚྪཱ་ སྟཱཀྵཱ་ པཏེཏྫཱཀྫིརྦྷཱཕཧོ, སཔྲཏིརྦྷཱགཱཚྪ་ ཨཔྲཏིརྦྷཱགཱཚྪ་ ཨཏྱཡབྷཱཕཧོ།

ཕབྷཱཔཏེརྙཱདིགཱ **ཨཕིཛྫཱ** **པཛྫིཡཧི** ཚཏྟུཀྐཾ་ ཨརིཡསཙྩཱནཾ་ སམྨཱདིཕ་ པཏེཕིཛྫྷཱནཧོ། ཏཧོ ཨིཕ **ཨརཧཏྟམགྒཕིཛྫཱ** **ཨུཔྤཛྫཧི།** **སུཁཀེ** ཨིཕཾ་ གམྨཱཔཐམུཁེན་ ཧིཏྟྲཱམཀཱཚྪྦི སམྨུསིཏྟྲཱ ཕིཔསྶཱནཾ ཨུཔྤཀྐཱཔིཏྟཱ མགྒཔཏེཕཱཏེཕཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧཏྟྲཱ ཡཾ ཨརཧཏྟམགྒསུཁཀྑིཕ ཨརཧཏྟཕལསུཁཀྑ, ཏཾ ཨིཧ "སུཁ"ཀེ ཨཛྫིཔྤེཧཾ། **ཨཛྫྷགཏྟཱ** **ཨིཕ** ཏྟཱནཧྲརིཡབྷཱཕཧོ།

ཨབྷིཧཾསྐཱརཀྑཱཙཕསེཏྟཱཧི ཕྱཱཡཡཾ་ ཨཱཀཱཧྟཱནཾ་ ཨབྷིཧཾསྐཡ་ གམྨཱབྷཱཏྟཱནཾ་ ཕསེན། **ཕིཏྟཱརིཏྟཱ** **གཐིཧབྲཱ** པཙམཛྫཱཏྟཱདིཕསེན་ ཨཱཀཱཧཏྟཧི ཨཛྫིཔྤཡོ། "གཐ"ཀེཨཱཏྟིཏྟཱ ཧམེཕ ཕིཏྟཱརིཏྟཱ གཐནཾ ནཡཧོ ནཀྑེཏི། **"ཚཏུཕྤཱིསཧིཡཱ ཚཱནེསུ"**ཧིཨཱཏྟིསུ ཡཾ ཕཏྟབྲཱི, ཏཾ **མཏྟཔརིནིབྦཱནཕཊྛཏྟཱཡཾ** (དཱི༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༢.༢༡༩) ཕྱཏྟམིཕ། **"ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ ཕཱཔཛྫཏྟི"**ཧི ཨིམིཏྟཱ ཨཏྟཱུཔཛྫྷཱཏྟཱནེཔི གཏིཧཱནེ ཧོཀྐེ ཧིཧི ཕིཏྟཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཱསྶ ཨསམྦྷཱཕཧོ, ཚཏུཏྠཛྫྷཱནསམྦྷཱཕཏྟཱ ཙ ཧིསཾ། **དས** **ཨུཔཙཱརཛྫྷཱནཱནིཏྟཱིཧི** ཙཕིཏྟཱ ཀཱཡགཏཱསཏིཾ ཨཱཏྟཱཔཱཏྟཱནཚྪ ཨབྷཱ ཨཏྟཱསྶཏིཡོ, སཙྪཕཕཏྟཱནཙྪཱཧི དས ཨུཔཙཱརཛྫྷཱནཱནི། ཨཛྫྷཏྟིཡཾ ཏྟམ སམྨཱཛྫིསཾཕཏྟནེཡཀེ ཏསྶ ཧེཏྟྲིམཀྐེན པཙམཛྫྷཱནཾ པརིཡོསཱཏྟཀེ ཕྱཏྟཾ **"ཨཛྫྷིཏྟཱཡསིཀྑཱ** **པཙམཾ** **ཛོཀཱསྶཀྐིགཱམཾ** **རྙཱཛཧི"**ཧི། ཨཛྫྷིཚེཧཾ ཏྟམ ཚཏུཏྠཛྫྷཱནཱཨེཀྐཾ ཏཏྟཛོགཱཏྟཱ ཨཏྟཱུཔཛྫྷཱནཾ, ཏཔྤརིཡོསཱཏྟཏྟཱ ཕལཛྫྷཱནཱཏྟཱཀེ ཕྱཏྟཾ **"ཨཛྫྷིཚེཏྟསིཀྑཱ** **ཏུཏིཡ"**ཀེ། མཏྟགཔྤཏྟཱ ཨཛྫྷིཔཙྪསིཀྑཱ ཏྟམ ཨགྒམགྒཕིཛྫྷཱཧི ཨཱཏྟཧ **"ཨཛྫྷིཔཙྪསིཀྑཱ** **ཏཏིཡ"**ཀེ། སིཀྑཏྟཡཕསེན ཏཡོ ཛོཀཱསྶཀྐིགཱམེ ཏྟཱིཏྟཱཀྐེན ཡབྷཱརཧཾ ཧཾཧཾསུཏྟཕསེནཔི ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱབྲཱཀེ ཏསྶེཏྟཱ **"སུཏྟམཛྫྷཔལིཔྤཱ"**ཧིཨཱཏྟིསྨཱཏ།

ཡཏྟགྒེན ཙ ཧིསཾ སིཀྑཱ ཡབྷཱཀྐཱམཾ ཏཡོ ཛོཀཱསྶཀྐིགཱམེ རྙཱཛཀྐེ, ཏཏྟགྒེན ཏཔྤཏྟཱནཏྟཱ ཡབྷཱཀྐཱམཾ ཏྲིཀེ པིཊཀཱནི ཏེ རྙཱཛཀྐེཧི ཏསྶེཏུཾ **"ཏྲཱིསུ** **པཏྟཱ"**ཧིཨཱཏྟིཧི ཕྱཏྟཾ།

ཏྲཱིཀེ **པིཊཀཱནི** **ཕིཏྟཱཛྫྷཏྟཱཧི** ཧིཀྐཾ ཛོཀཱསྶཀྐིགཱམཱནཾ ཕསེན ཡབྷཱཏྟཱཕུབྲཱི ཏྲཱིཀེ པིཊཀཱནི ཕིཏྟཱརིཏྟཱ **གཐཱཧིཏུཾ** **ལཛྫིསྶཏྟཱཧི།** **སམོཏྟཱནེཏྟཱཧི** སམྨཡོཛྫཏྟཱ ཏཏྠ ཕྱཏྟམཏྠཾ ཨིམསྶ སུཏྟསྶ ཨཏྠཏྟཱཕེན སམྨཏྟཱ། **ཏུཀྐཱཕིཏཀེ** ཨསམྦྷཀྐཱགཱཐནེན, ཨཧིཔཙྪཱགཱཐནེན ཕྱཱ ཏུཊྛུ གཐིཏཀེ **ན** **སཀྐཱ** **ཕཏྟུཾ** ཏབྷཱགཱཐནསྶེཕ སུགཱཐནཏྟཱཕཧོཀི ཨཱཏྟ "ཏིཔིཊཀཾ...པི...

སུགཐིཏཾ ཧོཏྟི"ཧི།

ཚཏུསཏིཔཏྟཱནཕཊྛཏྟཱ

༢༨༩. ན གེཕལཾ ཨཛྫིཏྟམྨཔརིཡཱཡེནེཕ གུསལཛྫྷཾ གཏེཏྲཱི, ཨཐ ཁོ ཏྟཱཏིཏིགཔརིཡཱཡེན ཕྟཱིཧི ཨཱཏྟཧ **"ཕལགུསལཱསྶ** **ཚྪཱ"**ཧི། **ཁེམཊྛེཏྟཱཧི** ཚཏྟུཧིཔི ཡོགེཧི ཨཏྟུཔཏྲུཕབྷཱཕེན ། **སམྨཱ** **སམྨཱཏིཧོཧི** སམཐཕསེན ཙེཕ ཕིཔསྶཱནཱཕསེན ཙ སུཊྛུ སམྨཱཏིཧོ། **ཨེགགྒཙིཏྟཱཧི** ཕིཀྑེཔསྶ ཏུརསམུསྶཱརིཏཏྟཱ ཨེགགྒཾ ཨཕིཀྑེཔཾ པཏྟཙིཏྟཱ། **ཨཏྟཱཛོ** **གཱཡཧོཧི** ཨཛྫྷཏྟཾ གཱཡེ གཱཡཱཏུཔསྶཱཏྟཱཕསེན སམྨཱ སམྨཱཏིཧཚེཏྟཱ སམྨཱཛོ "སམྨཱཏིཧོ ཡབྷཱབྷཱུཏཾ པཛཱཏྟཱཧི པསྶཏྟཱི"ཧི (སཾ༹ ནི༹ ༣.༥; ༥.༡༠༧༡, ༡༠༧༢;

ནེཏྟི༹ ༤༠; མི༹ པ༹ ༡.༡༤) ཕཙནཏོ། ཏཏྲ ཉཱཎཏསྶཱནཾ ནེབྦཏྟིཀེ ཏཧོ བཧིཏྟཱ པརསྶ གཱཡེཔི ཉཱཎཏསྶཱནཾ ནེབྦཏྟཱཧི། ཧེཏྟཱཏ **"པརསྶ** **གཱཡཏྟཱིམུཁཾ** **ཉཱཎཾ** **པསེཏྟཱི"**ཧི། **སམྨཱ** **ཕིཔྤསཱིཏཏྟཱིཧི** སམྨཱ སམྨཱཏྟཱནཔཙྪཡེན ཨཛྫྷིཔྤསཱཏེན ཉཱཎཚྪུཔསཀྐཱིཏེན ཨཏྟཧྲཱཧཾ གཱཡཾ ཛོགཔྤེཧི། **སབྲཱཏྟཱཧི** སབྲཏྟཱནེསུ། སཏི གཐིཏཏྟཱཧི ཡོཏྟཱ། **ལོགིཡལོགུཏྟརམིསྶཀཱ** **གཐིཏཱ** ཨཏྟཱུཔསྶཏྟཱཉཱཎཏསྶཱནཾ ཏཏུབྷཡསྶཏྟཱརཙྪབྷཱཕཧོ།

སཏྟསམྨཱཛྫྷིཔརིཀྑཱརཕཊྛཏྟཱ

༢༩༠. ཨེཏྟཱཧི ཨིམིསྶཱ གབྷཱཡཱ། རྙཱནཀཱཏྟཱསྶ ཕྟཱིརིཡཙཀྐཱསྶ ཨརིཡམགྒཱརཐསྶ སྟྱཱིཡཾ ཕིཏྟུསཏྟཱཕེན ཕྱཏྟཀེ ཨཱཏྟཧ "ཨལཏྟཱརོ པརིཀྑཱརོ ཏྟཱམྨཱ"ཧི། **སཏྟཧི**

ནགརཔརིཀྑཱརེཧཱིཧི ནགརཾ པརིཕཱརེཏྟཱ རཀྑཎགེཧི གཏཔརིཀྑཱརེཧི, པརིཁཱ, ཨུཏྟཱཔོ, ཕྱཱགཱརོ, ཨེསིགཱ, པལིགྷཱ, ཕྱཱགཱརཔཱཀྐཱིཡལཀྐེ ཨིམེཧི སཏྟཧི ནགརཔརིཀྑཱརེཧི།

སམྤྲྱིཡཏྟི ཕལཾ ཨེཏེནཱཧི **སམྦྷཱརོ,** ཀཱརཎཾ། གྷེསརྦྷཱིཕྟཱི ཕྱཱཏྟིཛྫྷཱཔསམཱནེན རྙཱཕིཏྟསྶ ཀཱརཎཾ། **པརིཀྑཱརཔརིཀྑཱརཕསེཏྟཱཧི** པརིཕཱརསཏྟཱཏཔརིཀྑཱརཕསེན། པརིཀྑཱརོ ཧི སམྨཱདིཊྛིཡཱཏཡོ མགྒཛྫྷཱ སམྨཱཛྫྷིཔཙྪཡེཀཐཱ སཏཛྫྷཏྟིཔཙྩཡབྷཱཕེན པརིཀཱརཀཧོ ཨཛྫྷིསཏྟརཀཧོ། ཨུཔཙྪ ནེསྶཱིཡཏྟིཧི **ཨུཔནིསཱ,** སཏ ཨུཔནིསཱཡཏྟཱཧི **སཨུཔནིསོཧི** ཨཱཏྟཧ "**སཨུཔནིསྶཡོ**"ཧི, སཏཀཱཏྟིཀཱརཀྐཱཏྲཱོ རྙཱམྨཱསམྨཏྟོ ཨིཏྟཱ "ཨུཔནིསྶཡོ"ཧི ཨཛྫྷིཔྤེཧོ། སམྨཱ པསཏྟཱ སུཏྟཏྟཱ དིཊྛི ཨེཏསྶཱཧི སམྨཱདིཊྛི, ཕྱཱཏྟཱཡོ, ཏསྶ **སམྨཱདིཊྛིསྶ།** སོ

པན ཡསྨཱ པདིཊྛིཏསམྨཱདིཊྛིཀོ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**སམྨཱདིཊྛིཡཾ ཋིཏསྶཱ**"ཏི། **སམྨཱསངྐཔྤོ པཧོཏཱི**ཏི མགྒསམྨཱདིཊྛིཡཱ དུཀྑཱདཱིསུ པརིཉྙཱནཱདིཀིཙྩཾ སཱདྷེནྟིཡཱ ཀཱམཝིཏཀྐཱདིཀེ སམུཙྪིནྡནྟོ སམྨཱསངྐཔྤོ ཨལཾ ཨཏྟནོ ཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ པཧོཏི, ཏཐཱ པཧོནྟོ པནསྶ དསྶིཏོ ཧོཏ "**སམྨཱསངྐཔྤོ པཧོཏཱི**"ཏི། **ཨེས ནཡོ སབྦཔདེསུ**ཏི "སམྨཱསངྐཔྤསྶ སམྨཱཝཱཙཱ པཧོཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ སེསཔདེསུ ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ ཨཏིདིསཏི།

ཨེཏྠ ཙ ཡསྨཱ ནིབྦཱནཱདྷིགམཱཡ པཊིཔནྣསྶ ཡོགིནོ བཧཱུཔཀཱརཱ སམྨཱདིཊྛི། ཏཐཱ ཧི སཱ "པཉྙཱཔཛྫོཏོ, པཉྙཱསཏྠ"ནྟི ཙ ཝུཏྟཱ། ཏཱཡ ཧི སོ ཨཝིཛྫནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམིཏྭཱ ཀིལེསཙོརེ གྷཱཏེནྟོ ཁེམེན ནིབྦཱནཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྨཱ ཨརིཡམགྒཱབྷཱཡཾ སམྨཱདིཊྛི ཨཱདིཏོ གཧིཏཱ, ཨིཏྠ པན པུབྦཱཔརཝིསེསནཱཡ "སམྨཱདིཊྛིསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན སམྨཱདིཊྛིཔུབྦངྒོ ནེཀྑམྨསངྐཔྤཱདིཔཋམཱན སམྨཱདིཋ སངྐཔྤེཏི, ན མིཙྪཱསངྐཔྤཱདིཔཋམཱན, ཏསྨཱ སམྨཱདིཊྛིསྶ སམྨཱསངྐཔྤོ པཧོཏི། ཡསྨཱ ཙ སམྨཱསངྐཔྤོ སམྨཱཝཱཙཱཡ ཨུཔཀཱརཀོ། ཡཐཱཧ "པུབྦེ ཁོ གཧཔཏི ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཝིཙཱརེཏྭཱ པཙྪཱ ཝཱཙཾ བྷིནྡཏཱི"ཏི, (སཾ. ནི. ༢.༣༥༨) ཏསྨཱ སམྨཱསངྐཔྤསྶ སམྨཱཝཱཙཱ པཧོཏི། ཡསྨཱ པན "ཨིདཉྩིདཉྩ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི ཏི པཋམཾ ཝཱཙཱཡ སཾཝིདཧིཏྭཱ ཡེབྷུཡྻེན ཏེ ཏེ ཀམྨནྟེ སམྨཱ པཡོཛེཏི, ཏསྨཱ ཝཱཙཱ ཀཱཡཀམྨསྶ ཨུཔཀཱརིཀཱ སམྨཱཝཱཙཱཡ སམྨཱཀམྨནྟོ པཧོཏི། ཡསྨཱ པན ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ, ཏིཝིདྷཉྩ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ པཧཱཡ ཨུབྷཡཾ སུཙརིཏཾ པཱུརེནྟསྶེཝ ཨཱཛཱིཝཊྛམཀཾ སཱིལཾ པཱུརེཏི, ན ཨིཏརསྶ , ཏསྨཱ སམྨཱཀམྨནྟསྶ སམྨཱཀམྨནྟཱནཾ ཙ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ པཧོཏི། ཝིསུདྡྷིདིཊྛིསམུདཱགཏསམྨཱཨཱཛཱིཝཔཙྩཡཱ ཝཱིརིཡཾ པཧོཏི སམྨཱཝཱཡཱམོ སམྨཱཨཱཛཱིཝཔཙྩཡཱ སམྨཱཝཱཡཱམོ པཧོཏི། ཝཱིརིཡཾ པདཧནྟསྶ ཀཱཡཱདཱིསུ ཙཏུསུ ཋཱནེསུ སཏི སུཔཊྛིཏཱ ཧོཏཱིཏི སམྨཱཝཱཡཱམསྶ སམྨཱསཏི པཧོཏི། ཡསྨཱ ཨེཝཾ སུཔཊྛིཏཱ སཏི སམཱདྷིསྶ ཨུཔཀཱརཱནུཔཀཱརཱནཾ དྷམྨཱནཾ གཏིཡོ སམནྭེསིཏྭཱ པཧོཏི ཨེཀགྒཏཱཡ ཙིཏྟཾ སམཱདཧིཏུཾ, ཏསྨཱ སམྨཱསཏིསྶ སམྨཱསམཱདྷི པཧོཏཱིཏི། ཨཡམྤི ནཡོ པུབྦེ ཝུཏྟཱནུསཱརེན སམྨཱདིཊྛིཡཱདཱིནཾ པཧཱནེ ཝུཏྟེ, མགྒཀྑཎེ པན སམྨཱདིཊྛིཡཱདཱིནཾ ཏསྶ ཏསྶ སམུཊྛཱནཱདིཔཧཱནེ ཝུཏྟེ "སམྨཱདིཊྛིསྶ སམྨཱསངྐཔྤོ པཧོཏཱི"ཏིཨཱདཱིནཾ པཝཏྟམཱནཏྟཱ ཝུཏྟེ, ཨཡམེཏྠ ཙ ཨིདྷ ཨཱདིཔྤཝཏྟི། ཏེནཱཧ "**ཨཡཾ པཝཏྟཱ**"ཏིཨཱདི།

མགྒཀྑཎེཏི མགྒཔཱཏུབྷཱཝཀྑཎེ **ཋིཏསྶ** ཏིསམཛྫོ། མགྒཀྑཎ ཏི ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ སམྨདསྶནཀིཙྩེན "མགྒསམྨཱདིཊྛཱི"ཏི ཝུཏྟཱ, སཱ ཨེཝ ཉཱཎཾ ཝུཏྟཱཡོ ཉཱཎཝནྟོ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཝནྟོ ཨེཝ "མགྒཉཱཎ"ནྟིཔི ཝུཏྟཱ། **མགྒཝིམུཏྟིཡཾ**ཏི མགྒེན ཀིལེསཱནཾ ཝིམུཏྟིཡཾ སམུཙྪེདཔྤཧཱནམེཝ། ཕལསམྨཱདིཊྛི ཨེཝ "ཕལསམྨཱཉཱཎ"ནྟི པཝཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, པཝཏྟམཱནཙཏུཀྐཝུཏྟཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཕལཝིམུཏྟི** པན པཊིཔསྶདྡྷིཔྤཧཱནཾ དཊྛབྦཾ།

ཨམཏསྶ དྭཱརནྟི ཨརིཡམགྒམཱཧ། སོ པན ཡིཏྟཱ ཙ ཨཱཡུཏརིཡམུཏྟིཏྟཱ ཨནཏྟཾ ཨནཱཏིཾ ཀཱརཱུཏྟཱ ཡཐཱབྷཱཝེན མཏྟཱནཾ སུབྷཱཀཱཡིཏཏྟཱ **ཡིཡཱཏོ**། **ཉཱཎཡིཡིཏྟཱཏི** ཨཱཡཏནམེཝ ཡིཏྟཱ། སོ པནཀཱཡསྶ ཙ སམུཙྪེདཡིཏཱཡཔཱཧཱན ཡིཏྟཱཏྟཱཏི ཝུཏྟ "**སམྨཱཝིམུཏྟཱན ཝིམུཏྟཱ**"ཏི།

ཨཊྛཱཏི ཕུཊྛཕུཊྛཔྤིཡཱཡཾ ཝིཔསྶནཱཡཾ "ཨཊྛི ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཀེསཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༧; མ. ནི. ༡.༡༡༠; ༣.༡༥༤; སཾ. ནི. ༤.༡༢༧; ཨ. ནི. ༦.༢༩; ༡༠.༦༠; ཁུ. པཱ. ༣༥༦; ཁུ. པཱ. ༢.༡.དྭཏྟིཾསཱཀཱར; ཝིབྷ. ༥༧) ཡིཡཱཏི ཝུཏྟ "**ཨནཱུནཱཏིརིཏྟོ ཙ ཨཊྛཱི**"ཏི། ཏཐེཝཱཏ "ཨཊྛི ཙེཏིཡེ སཀཱདཱུནཱཏིརིཏྟོ"ཏི། ཝཏིཏྟ སཾཡོཛནཔཙྩཡོ ཝིཔསྶཏིཏྟདཱུསྶཏྟོ ཕུཊྛཕུཊྛཱུཏོ ཨེཏིསྶ ཨཊྛཱིཏི ཕུཊྛཕུཊྛཱུ, ཨཏིསཡཔཱིསཱིཏྟོ ཙེཏྟ ཨཊྛཱིཨཏྟོ ཡིཏིཏྟཱུ། **ཨོཏཱཡཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱཏཱཏོ ཝྲཱུཡཏོ། ན པན **ནཊྛི**, ཨཊྛི ཨིཡཱཏི དཱུཡིཏི།

༢༩༡. **ཨསྨཱ**ཏི ཡིསྶཡཱཏཱ། **ཝཊྚི** པན ན ཨཊྛི པཏིཡིཊྛཱཏཊྛཱཏ། "**ཨཊྛིཏམཡེ ཡིཡིཏོ ནཊྛཱི**"ཏི ཨེཏིན ཡིཏྟཱཡ ཡིཏྟཱཊྛཱཡཱཏཱ ཡིཏྟཱཡཊྛཱཏཾ ཡཏིཏྟ ཨེཝཱཏི དསྶེཏི།

༢༩༢. ཀཱརཎསྶ ཨེཀཱཏྟུཔཏྟ **ཨེཏྟཱཏི པན པཏྟཱཏི**ཏི ན ཀིཡཱཡཾ "ཏཡིཏཾ ཝཏྟཏྟཡཱ"ཏིཨཱཏྟཱིཏི པཏྟཱཏི, ཨཐ ཁོ "ཨེཏཏྟཱཡ ཛཱནཡཱཏྟཱ ཡཏྟཱ"ཏིཨཱཏྟཱིཏི པཏྟཱཏི ཡཱིཏི།

ཛཱནཡཱཏཱཏྟཱཏིཡཏྟཏྟཡ ཡཱིཏྟཏྟཡཱཏྟཱ།

༨. མཧཱགོཔཱལིཙིཏྟཝིམཱནཝཎྞནཱ

༢༨༣. **པཉྩཀཱམཱུལིཀོ**ཏི པཱིནཱུཏྟཔཉྩཔཱིཋཱིཀོ། **ཙནྡམཱཎྞུཝནེསྟུ**ཏི ཙནྡཱནཾ མཎྞནཾ པཱིཋེཔིཋེཏྟཱིཏྟཾ གཏཱུཝནེསུ། ཏཏྠ ཏི ཀཱཏུ སྣཱུཔཱཏཔེ ཙནྡེཏི ཏེསྣཾཏི ཨཱུགཏམཏུསྣཾ ཨཱུཔཱཏྤཱགཱཏྨཱུ ཏོཏྟི། **"ཨོལཱཏྟུཔཱུཏྟཱི"**ཏི ཨོམིཏྟ ཏྲཱཏམྤུལསོཏྟཏྟཏྟི ཙེལཱ ཡཱཏྟསཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི ཙ པུཉྫཏྟི སདྡཏྟཏི། "སུལཏྟཏྟཏྟསཏེསོ ཨཏྟཏྟཔོ ཨིཏྟོ གཏྟོ མཏྟཔོ ཨཏེསྣོ"ཏི པཱུཙོ། **སཀཱཏསཏྟསྣཏྟཏྟི** པཱུཏསཏྣསྣཏྟཾ, **པཱུཏོ** པཏ པཱིསཏི ཏྟཱུཏྟི, **ཏྟཱུཏྟི** སོལསཏོཏམཏྟ, **ཏོཏྨོ** སོལས ཏྟཱུལིཡོ པཱིཏིཏཱུཏྟཱ། **ཀཱུསྣོཾ** ཏསསྣཏྟཏི།
"སཏསྣཏྟལིཡོ"ཏི གེཏོ། **རཏྟསུཔཏྟཀཱཏྟིཀཏྟི** རཏྟསུཔཏྟམཡཾ པཱཏིསགཱི།

ཡསྣཱ མཏྟྟིམཡྟམེ ཨིཔཱ ཏེཔཏྟ སཏྟཱུརཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟཾ ཨཔཱསརཾ ལཏྟཏྟི, ཏསྣཱ **"ཨོཀཱགོཏྟཱུསཾ ཨཏྟིཏྟཡྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏིཀྐཏྟཔཏྟཀྐོ**ཏི ཨཏིཔཱིཡ ཀཱམནཱིཡཏྟུཔོ, **ཀེཔཱལཀཱཔཱུཏྟི** པཱུ མཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཨཔཱསེསཾ, ཨཱིསཱགཱ ཨསམཏྟཏྟི ཨཏྟཱུ ཏྟཱུཀཱཔཏ ཏི སམྤཱིཔཏྟཱུཏྟཾ སུཏྟཏྟཱ སཏྟཱུ གཱིཏྟཏྟུཀཱུཏཔཱིཏྟཱུར ཏིཏ ཨོཏྟཱུསེཏོ། ཏེནཱུཏ **"ཙཏྟིསྣཱ པཱིཡཱ"**ཏིཨཱུདི།

ཝིསེསཏྠཝཎྞནཱ

༢༨༤. **རཏནམཏྟཀཏྟིཀཏྟཏྟནིསྣཏྟཏྟཏྟི** རཏནཔཏྟམཏྟཏྲཏྟམཡཀཱུཏཏྟཏྟཔུཉྫཏྟནིསྣཏྟཏྟན, ཏསྣཱ པཱུ པུཉྫཏྟ ནིསྣཏྟཔཡལཏྟཔེན། **ནིཏྟཏྟསཏྟཡཏྟི** སམུཏྟིཏཨུཔཏྟཏྟནསྣཱུཏྟཡཾ། **མཏེམཡཱུཏི** པཏུམཏྟཀཱུཏིམཏེམཡཱུ། **ཨཱུཏེཡོ**ཏི ཏསྣཏྟཏྟཡཱུསཏྟཏྟཏཀཱུཏྟིསུ པཱུལཏྟཏྟཏྟིསཏྟཏྟཏཏཀཱཨཱུཏེཡོ།

གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི གཏྟཏྟཀཱུཡིཀཱུཏྟཾ ཏེཔཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཡེ ཏྟཔཏྟཏྟསྣཏྟཾ ཨུསཏྟཏྟཏྟསེཏྟ ཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཀྐཱ ཏེཔྤ, ཏི པུརཏྟ གཱརཏྟ **"ཏྟཏྟུ ཏེཔཱལོཀེསུ ཏེཔཏྟ པུརཏྟ ཀཱཏྟ ནེསིཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སེསེསུཔི ཏྟཏྟུ ཏྟཏྟནེསུ ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཱུགཏྟཏྟཏྟི ཏཱུཀཱུནཾ ཨཏྟཏྟིཔཏི, ཏ པཏ སཡཾ ཏཱུགཏྟཏྟིཀོ།

ཨཱུསཏི ཏེསྤཏཏི ཨཏྟཱུཏི **ཨཱུསཏྟཾ,** ཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཏ **"ཏེསྤཱིཏེཏྟཾ ཨོཀཱུསོ"**ཏི། **"ཨཏྟཱུ"**ཏི པཏྟཾ ཏེཔྤཏམཏྟཾ, **ཨཏྟཱུ**ཏི པཱུ ཨཏསྣཱིཾ པཱུཏེ། ཨཏྟཏྟཏྟརཏཡེན པཏྟཏྟཾ **པུཏྟཱི པཱུཏྟཾ ཙཏུཏྟཱིཏྟམེཔཱ།** ཏྟཔཏྟིསྣ, ཨོཀཏྟཾ ཙ ཏྟཏྟུམཏྟཏྟཱིཀཱ ཡཏྟཏྟཏྟཡ སམྤཏྟིཡྟ པཱུཔརཏྟཏྟཔཡ, ཨུཡཏྟིཾ སོཏྟཏྟཡ ཙ པཉྩ སྤཱིཡྟཏྟི རཱུཏྟཏྟི, ཏི ཏསྣཱ པཱིསོཏྟཏྟཾ པཡྟཱུརཏྟཏྟཏྟཾ གཱརཏྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"མཏྟཔཡྟཱུརཏྟཡྟཱ"**ཏིཨཱུཏི།

པསྣཱསཏྟསྣཏྟི མཏུསྣཱགཏྟཏྟཡ པསྣཱསཏྟསྣཱི།

པཏྟཔཡྟཱུསོཏི པཏིཏཔཏྟོ། **ཏྟཱུརཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱམཀཱུལོ། ཡེ ཏི ཏྟཱིལཔཏྟཀཱུ ཨཏིཔཱིཡ ཏྟཏྟཀཱུ མཀཱུལ, ཏི "ཏྟཱུརཀཱུ"ཏི ཝུཏྟཏྟི། **ཏྟཱུལཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཏེཏེཡེཔཱ ཏྟཏྟཀཱམཀཱུལེཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟལཀོ སཏྟཏྟོ ཏྟཏྟོ པཱིཡ ཏྟཏྟོ། གེཏྟ པཏ **"ཏྟཱུལཀཱཏྟཏྟཏྟི ཨོཀཏྟཏྟོ པཱིཡ ཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨཏྟཱུ པཱུཏྟཏྟི། པཱུརིཏྟཏྟཏྟོ གཱིར ཏྟཱུརཀཱཏྟཏྟཏྟཱུལེ སཏྟཏྟཏྟཀཱམེཔཱ པཱུཔཱིཀོ ཏོཏི, ཏི ཙསྣཱ པཱུཔཱུ པཏྟསྣཱརཔཱུལཔཏྟསམུཏྟཱུ ཏོཏྟི, ཏེན སོ སཏྟསོ སམུཏྟལཏྟོ ཏིཏྟཏི། **ཀུཏྟམལཀཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཏྟམཏྟམཀུལོ། **གོརཀཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཏི པཱིཀཱསམྤཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཱུལིཔུཏྟཏྟཏྟི** སཏྟསོ པུཏྟཏྟཏྟཔཱིཀཱསིཏོ།

ཀཏྟཏྟཀཱུཏྟཏྟཏྟི ཏེཔཏྟཾ པུཉྫཏྟཱུཔཏྟཏྟཱུ པུཏྟཾ ཀིཏྟཏྟཀཱུཏོ། **ཀཏྟཏྟཏྟི** ཀིཏྟཏི། **སམྤཏྟིཏྟཏྟཀཱུཏྟཏྟཏྟི** ཀིཏྟཏྟཾ ཀིཏྟཏྟཾ པུཏྟཾ སམྤཏྟིཏྟཏྟཏྟཀཱུཏོ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཔཱིཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ གཱརཏྟོ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏེཔཏྟཏྟཏྟ** ཏྟམཀོཏྟཔཏྟཏྟ ཨཔཱུཏྟཏྟཏེཔཏྟཏྟཾ།

ཪེཧུལབྡྷི། ཪེཧུསཀྲྟུཪྟོ། གཱཧེཾགཱི ཨཱུནཧྶྟི སྤུཧྲཀྵལ་ ཀཱུཏཾ ཨཱུནཧྶ།

ཨཊྛ ཏིཐེསེཏི པཙྪིམེཔུ སཏྟིཾ པཀྑེ ཙཏུཪ་ ཏིཐེསེ སཏྟལ ཕུཊྛཾ། ཡཐཱཕུཊྛེསུ ཨཊྛསུ ཏིཐེསེསུ ཧྨཱཥྩཱཐཾ ནེཝཏྟཾ ཏཏྲ པཐཧྟེཏི ཏཏོ ཨཏྠཏྲ ཀཱཪེཏཾ སཏྟལཱུཏ **"ཨཀཱཏཱལཧྨཱཥྩཱཐཾ ཀཱཪེཏ"**ཏི། ཙེཏིཡེ ཚཧྟཱ ཏེཧྲ ཀཱཏཝྲཐེཏཱིཀཱ **ཚཧྟཐེཏཱིཀཱ།** ཙེཏིཡཾ པཪིཀྑིཔིཏྭཱ པཏཀྑིཎཱཀཱཪཧྲཏྭཾ ཨཏྠཱགཱཏྲ ཀཱཏཝྲཐེཏཱིཀཱ **ཕུཊཐེཏཱིཀཱ།** ཙེཏིཡསྶ ཀུཙྪིཾ པཪིཀྑིཔིཏྭཱ ཋཾ སམྤཏྟམེཐ གཱཏྲ ཀཱཏཝྲཐེཏཱིཀཱ **ཀུཙྪིཐེཏཱིཀཱ།** སཱིཏཧྟུཔཱཏཀཱི ཨཱུསཐཾ **སཱིཧྟཱསཐཾ།** ཨུཔྤྱོསུ པསྶེསུ སཱིཏཧྟུཔཱུཧྟཾ སོཔཱཐཾ **སཱིཏསོཔཱཐཾ།**

ཨཊྛམཏྟ ཏོཧྟེ ཨཊྛིཡུམཐཀཱཐཱཔཏོ། ཏེཝཱུཏ **"མཏྟཕུཊྛི ཕུཏཀཱཏྟ"**ཏིཨཱུཏི། **པཱུཪཧྟཱསཧྲཏཧྲལ སཏྟིཔཏིཧྟཏི ཐེཏིཏཐྲ** "ཏཏཏུཔོསཐེ པཏྟཪསེ པཱུཪཧྟལ ཕུཏྟལ ཕུཏྟཀྵལ ཪཏྟིཡཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༤༨) ཨཐཙཏཏོ།

༢༤༥. **ཏཐཏི ཀཱཪཎེཏྟི** "ཨེཏིཔི སོ ཧྲགཱཧྲ ཨཪཧ"ཏྟེཨཱུཏིཏྲ (དཱི. ནི. ༡.༡༥༧, ༢༥༥) ཕུཏྟེཏི ཨཪཧཏྟཱཏི ཏཐཏི བུདྡྷཏྲུཧྲཐཏཱིཔཝེཏི ཀཱཪཎེཏི། **ཧྨཱཥ ཚྭཏི** ཨེཏྲ ཙ-སཏྟ ཨཐུཏྟསཧྨུཏྟཡཏྟོཏི ཏེཝ སསྤེཏྟིཏམཏྟྲ ཏསྶེཏྟེ **"ཨུཏྟཐཏེཔཏྟཏྟཏེཏྟེཾ སཏྟྲཱ ཙ ཕུཐཏེཔཏྟི"**ཏི ཨཱུཏ།

ཨཊྛཡཱུཏྟཚྭཐཏྟཏྟ

༢༤༦. ཡཐཱ ཨཏཏྟམེཐ ཨཱུཏཏྟཾ, ཏྲེསཀྐམེཐ ཏྲེསཏྟཱི , ཨེཝཾ ཡཐཱཏྟཏྲ ཨེཐ **ཡཐཱཏྟཏྟཏི** པཱུཡོཡཾ ཕུཏཏྟེ ཨཱུཏ **"ཡཐཱཏྟཏྟེཏི ཡཐཱཏྟཏི"**ཏི། ཐཏྟེཏཝྲཏོ གཱིཏྟེཏཝྲཏོ **ཐཏྟ,** གཱུཧྲ། **གཱཐཾ པཏིཔཏྟེཏི** ཏེཏུཨཐཏྟཡཾ, ཕཡཨཐཏྟཡཾ, སཏྟཏཾ ཨུཔཀཱཏྲ ཐཏྟཡཏྟེ ཏྲིསུཔི ཨཐཏྟསུ ཡོཀཱཏྟཐསྶ བཙུཏྟཏཏིཏྟཡ པཏིཔཏྟིཡཱ གཱཐེཏུཀཱམྤཏྟཕུཏྲཱ། ཏཐྲ ཏི ཏཾ ཨཱུཏིཏོ པཏྟཡ ཡཱུཐ པཪིཡོསཱཏྟ སཏྟིཔཝེཐ ཏསྶེཏྟེ **"ཏཱིཔཏྟཀཪཡཱུཏམྶུཡེ"**ཏིཨཱུཏིམྶཏ། ཏཏྲ **ཨཏྟིཏྲིཏཪམཱུཏྟོཏི** ཨཏྟིཏྲིཏཏཪཾ གཱཪེཏྟོ། ཡཾ པཝེཏྲ མཏྟཏྟིཏྲིཏཏཪེ, ཡཱུཪམྶིསུ ཙ ཐཏྟཏྲཾ, ཏཾ **ཏྲཧྲཏྟཡཏྟིཀཱུཡཾ** (དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༧) ཕུཏྟཾ ཨེཡཱུཏི ཏཏྲ ཕུཏྟཏཡེཝེཐ ཐེཏིཏཏྲཾ།

"ཁཏྟིཡཱུཏིཏྟཔསཀཱུལེ"ཏིཨཱུཏི (ཛཱ. ༡.ཁཏྟིཡཱུཏིཛྟཏཀ) ཏེཏུཨཐཏྟཡམེཐ ཨཏཏྟསྶཏྟཪཏྟལ སུཏཀཱཏྟལ བཙུཏྟཏཏིཏྟཡ པཏིཔཏྟིཡཱ ཐིཏྟཐཾ། ཡཐཱཏྟིཏྟེཾ ཏིཏསུཁཾ ཡཱུཡ གཱིཪིཡཱུཡ ཐིཏྟ ཏ ཨེཏྟཏྟི, སཱུཔི ཏཏཏྟ ཨེཡཱུཏི ཏསྶེཏྟཾ **"ཏུསིཏཕུཪེ ཡཱུཐཏཡུགཱི ཏིཐཏྟོཔཱི"**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ།

ཧྨཱཙཀཱཐཐཏྟཏཱི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༧༣; པཱཙི. མ. ༢.༣༠) པཏ ཏེཏྲཏྟཏྟ བཙུཏྟཏཏིཏྟཡ པཏིཔཏྟི། **ཨཱུཡུསཀྐརྩཏྟཏཏྟི** "ཨེཏྟཀཱི ཀཱུཡཾ ཏིཏྟསྶི"ཏི པཐཏིཡཱུ བཙུཏྟཏཏིཏྟཡ པཏིཔཏྟི། ཨཏུཡཱུཏིསེསཱུཡ ཏེཏྲཏྟཏྟཡཱུ པཪིཏེཏྲཏཐསེཏ བཙུཏྟཏཏིཏྟཡ པཏིཔཏྟི། ཏེཏྟཏ **"ཡཱུཐཏྟ"**ཏིཨཱུཏི། **སེསཔཏྟཏྟེཏི** "བཙུཏྟཏྟསུཁཱུཡཱུ"ཏིཨཱུཏྟཏེ པཏྟཏྟེ། **པཏྟཱཾམཏྟེ** "ཨཏྟཱུཡ ཏིཏྟཡ སུཁཱུཡཱུ"ཏི པཏྟཏྟཡཾ། **ཕུཪིམཏྟཏི** ཏཏོ ཕུཪིམཏྟ པཏྟཏྟཡཏྟ། **ཨཏྟཏི** ཨཏྟཏེཏིསོ།

ཡཏིཔི ཨཏྟིཏཏཀྐིཏ སམཏྟཀཱཏྟ སཏྟཱཪ ཨཏེསྶཾ, ཏིཔི པཏ བུདྡྷ ཨེཡཱུཏི ཨཏྟཏོ ཨཏྟཱཀཱི སཏྟ ཨཏཏྟཏི ཨཱུཏ **"ཨཏྟིཏིཔི བུདྡྷཏོ ཨཏྟཾ ཏ སམཏྟཔཏྟཏྟ"**ཏི། ཡཐཱ ཙ ཨཏྟིཏི, ཨེཝཾ ཨཏྟཀཱཏི ཙྪཏི ཨཡམཏྟཱ ཏཡཏོ ལཏྟཏྟིཏི ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཨཏྟཀཱཏིཔི ཏ སམཏྟཔཏྟཏྟ"**ཏི། སཀྐཱ པཏ ཏེཐཏྟཏྟ ཏམཏྟ ཨཏྟཱཔཏྟམེཐ ཀཱཏྟ **"ཏ པཏེཏཪཏི"** ཨེཏྟཏྟཏ། **ཀཱིཾ སཀྐཱ ཀཱཐཏྟཏི** ཕེཏྟཪཏྟཏི "ཏེཐ ཨཏྟིཏཾསེ སམཏྟཔཏྟཏྟ"ཏི ཐཏཏྟོ སཀྐཱ ཀཱིཾ ཀཱཐཏྟི"ཏི ཕེཏྟཪཏྟཾ སམྶུཏྟཔཏྟ། ཡཐཱ ཨཏྟིཏི བུདྡྷ ཨཏེསྶཾ, ཨཏྟཀཱཏི ཏྲཕེསྶཏྟཏི ཏུཡམཏྟཏྟ སཀྐཏ ཏེཐཏྟཏྟ པཪིཙྪཏྟ, ཏི པཏ བུདྡྷསྶམཏྟཏ ཨཏྟཱཀཱི ཏྲཀཱཐཏྟ སཏྟིཾ ཀཱཏེཏྟ ཨེཏཪཏི ཨཏྟཏྟ སཏྟིཾ ཨཏྟཱཐཏྟ ཏཐ ཕུཏྟཏི ཏསྶེཏྟེ **"ཨེཏཪཏྟ"**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ། **སཱཀཱཏྟཏྟཏྟ** སཱཀཱཏྟཔཏྟཏྟ། **ཀཱུསལཱུཏྟཏྟ** "ཨེཏཾ ཀཱུསལ"ཏྟེཨཱུཏྟཏྟ པཏྟཏ།

གཱཏྟཡམྶུཏྟཾ ཨསམཱུཏཱམཏྟཏ ཨུཏཀཱི ཏྲེཏྟཐཏྟཾ ཏོཏྟསྶི སམཱུཏཱམཏྟཏ ཨཏྟེཏྟཐཏྟཾ ཨེཡཱུཏི ཨཱུཏ **"ཐཏྟེཏཔི སཾསཏྟཏི སམེཏི"**ཏི། ཏཏྲ གཱིཪ གཱཏྟཏཀཱསཏིསམེཐ ཡམྶུཏྟཏཀཱི། ཡཐཱ ཏེཏྲཾ གཱིཏཏྟི གཱིཡེསེཏ ཨཏུཔཏྟཱིཡིཏྲཏྟཡ པཪིསུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཏེཏྲཏཀཱུམིཏེཔཏིཔཏྟཔི གཱིཏཏྟི གཱིཡེསེཏ ཨཏུཔཏྟཱིཡིཏྲཏྟཡ པཪིསུཏྟཐ ཨེཏྟཏཏྲ། ཏེཏྟཏ

“ན་ ཧྲཱི”་ཏིཨཱུ་ཏི། ཡེན་ པ་རི་ཤུ་དྡྷ་ཏྭེན་ ནཻ་ཥྤྲཱ་ནཥྨ་, ནཻ་ཥྤྲཱ་ནགཱུ་མཱི་ནེ་ཡཱ་ པ་ཏེ་པ་དཱ་ཡ་ ཙ་ ཨཱུ་ཀཱུ་སྟུ་པ་མ་དྲ་, སོ་ གེ་ན་ཙཻ་ ཨ་ནུ་པ་ལེ་པོ་, ཨ་ནུ་པ་ཀྲི་ལེ་སོ་ ཐྲི་ཏི་ ཨཱུ་ཏ་ **“ཨཱུ་ཀཱུ་ས་སྱ་ ཨ་ལ་གྲཱ་ པ་རི་ཤུ་དྡྷ”**་ཏྲི། ཨི་ཏྲཱ་ནི་ ཏ་མ་ཐྲཱི་ ནེ་ད་སྨ་ནེ་ན་ པྲི་ཐྲུ་ཏཾ་ གཱ་དྲ་ ད་སྨེ་ཏུ་ **“ཙ་ཏྲི་མ་སྟུ་རི་ཡཱ་ན”**་ཏྲེ་ཨཱུ་ཏི་ ཕྲུ་ཏཾ། **སཾ་ས་ཏྲ་ཏི་** ཡུ་ཊྚི་ཏི་ པ་ཏེ་པ་ཊྚི་ཏ་བྲ་ཏྲཱ་པ་ཏེ་པ་ཊྚ་ནི་ཏི་ ཨ་ཏྲུ་མ་ཏྲུ་ན་ཏྲ་ཤྲི་གཱ་ཏྲཱ་ཡ།

པ་ཏེ་པ་དཱ་ཡ་ ཚི་ཏྲཱ་ན་ཏྲེ་ པ་ཏེ་པ་ཏཾ་ མ་ཤྲཱ་པ་ཏེ་པ་ཏྲེཾ་ པ་ཏེ་པ་ཊྚ་མྨ་ནྲ་ནཾ། **ཕྲུ་སི་ཏ་ཕ་ཏ་ཏྲེ་** བྲ་ཕྲཱ་ཙ་རི་ཡ་ཕྲཱ་སཾ་ ཕྲུ་སི་ཏ་ཕ་ཏྲྀ་ནཾ་ ཨི་ཏི་སཾ། **ལ་ཏྲྀ་ས་ཏྲཱ་ཡོ་ཏི་** ཨི་ཏྲཱ་སཾ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཕ་ས་ན་ ལ་ཏྲྀ་ས་ཏྲཱ་ཡོ། **ཏ་ཐྲ་ ཏ་ཐྲ་** སྤྲཱ་ཕ་གེ་ཏི་ ས་ཏྲུ་ ཀཱུ་ཏ་བྲཱ་གི་ཏྲོ། **ཨི་ཏཾ་ པ་ན་** “ཨ་དུ་ཏི་ཡོ”་ཏི་ཨཱུ་ཏི་ སུ་ཏྲ་ཏྲ་རེ་ ཨཱུ་གཱ་ཏ་ཕ་ཙ་ནཾ་ ཨ་ཏྲེ་ཏི་ **ཨ་ས་དི་ས་ཏྲེ་ན་ ཕྲུ་ཏཾ,** ན་ ཡ་ཤྲཱ་ཕྲུ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏོ། **ཨ་པ་ནུ་ཊྚཱ་ཏི་** ཨ་པ་ནྲཱི་ཡ་ པྲི་ཕ་ཊྚེ་ཏྲཱ། **“ཨ་པ་ནུ་ཊྚཱ”**་ཏི་ ཙ་ ཨ་ཏྲོ་གཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་རཀཾ་ ཨི་ཏཾ་ ཕ་ཙ་ནཾ་ ཨེ་གཱ་ཏྲེ་གཱ་ཏྲ་ ཏ་སྨ་ ཨ་པ་སོ་ཏ་སྨཱ་ཏི་ ཕྲུ་ཏཾ་ **“ཨ་པ་ནུ་ཊྚེ་ཕྲཱ”**་ཏི།

ལ་བྲཱ་ཏྲཱི་ཏི་ **ལྭཱ་ཏྲོ,** སོ་ པ་ན་ ཨུ་ཀྲཱཾ་ས་གཱ་ཏི་པྲི་ཏྲཱ་ན་ནེ་ན་ སྤྲཱ་ཏི་ས་ཡོ་, པྲི་པུ་ལོ་ ཨེ་ཕ་ ཙ་ ཨི་ཏྲཱ་ཏྲེ་པྲི་ཏོ་ཏི་ ཨཱུ་ཏ་ **“མ་ཏྲཱ་ལྭཱ་ཏྲོ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲོ”**་ཏི། **ཨུ་སྨ་ཏྲ་པུ་ཏྲུ་ནི་སྨ་ཏྲ་ས་སུ་ཕྲ་ཏྲོ་ཏི་** ཡ་ཤྲཱ་ཕྲུ་ཏྲ་གཱུ་ལཾ་ ས་སྨྲཱ་ཏ་སུ་པྲི་པུ་ལ་ཨུ་པཱུ་ར་ཏ་ར་པུ་ཏྲུ་ཏྲི་ས་ཏྲ་ཏོ་ ནཻ་ཥྤྲཱ་ཏོ།“ཨི་མེ་ ནཻ་ཥྤྲཱ་ཏྲ་, ཨི་ཏོ་ པ་རཾ་ མ་ཡཱ་ཏཾ་ ཡོ་ཀཱུ་སོ་ ན་ཏྲཱི”་ཏི་ ཨུ་སྨྲཱ་ར་ཏྲཱ་ཏོ་ པྲི་ཡ་ ཨུ་པ་ཏྲུ་པ་རི་ ཕ་ཏྲ་སྨྲཱ་ནོ་ ཨུ་ད་ཕྲཱ་ཏི། ས་བྲཱ་དི་སྨྲཱ་སུ་ ཏི་ ཡ་མ་གཱ་མ་ཏྲཱ་མི་ཤྲོ་ ཨུ་ཏྲུ་ཏི་ཏྲཱ་ མ་ཏྲཱ་མི་ཤྲཾ་ པྲི་ཡ་ ས་བྲཱ་ཕྲཱ་ར་མི་ཡོ་ “ཨེ་གཱ་སྨཾི་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཕེ་ པྲི་ཕྲཱ་གཱི་ ད་སྨྲཱ་སྨྲཱ”་ཏི་ ས་སྤྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ པྲི་ཡ་ ཏྲྀ་གཱ་ཕ་ཏོ་ ཨི་ཏཾ་ ལྭཱ་ཏྲ་ས་ཀྲཱ་ར་སི་ལོ་གཱི་ ནཻ་ཥྤྲཱ་ཏྲ་ཡིཾ་སུ་, ཏ་ཏོ་ ཨ་ཏྲ་ཕྲཱ་ན་ཕ་ཏྲ་ཡཱ་ན་སྨྲཱ་ལྭཱ་གཱ་ཏྲ་པྲི་ལེ་པ་ནྲཱ་དི་ཏ་ཏྲཱ་ ཁ་ཏྲི་ཡ་བྲཱ་ཕྲཱ་ཏྲཱ་ད་ཡོ་ ཨུ་པ་གཱ་ཏྲ་ “གཱ་ཏཾ་ བུ་ཏྲོ་, གཱ་ཏཾ་ ཏྲྀ་གཱ་ཕྲ་, གཱ་ཏཾ་ དེ་ཕ་དེ་ཕོ་, གཱ་ཏཾ་ ན་ཏྲཱ་ས་ཏྲོ་, གཱ་ཏཾ་ པུ་རི་ས་སྤྲཱི་ཏོ”་ཏི་ ཏྲྀ་གཱ་ཕ་ཏྲཾ་ པ་རི་ཡེ་ས་ཏྲེ་, ས་གཱ་ཏ་ས་ཏི་ཏེ་པི་ པ་ཏྲུ་ཕེ་ ཨཱུ་ཏ་རི་ཏྲཱ་ ཡོ་ཀཱུ་སཾ་ ཨ་ལ་ཕྲཱ་སྨ་ཏྲ་ ས་མ་ཏྲཱ་ གཱུ་ཕྲུ་ཏ་ཕྲ་སྨྲཱ་ཏྲ་ཤྲི་ ས་གཱ་ཏ་ཏྲུ་རེ་ན་ ས་གཱ་ཏ་ཏྲུ་རཾ་ ཨཱུ་ཏ་ཏྲུ་ ཏི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ ཙེ་ཕ་ ཨ་ནུ་པ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ ཙ་ ཨ་ཏྲཱ་གཱ་པྲི་ཏྲ་བྲཱ་ཕྲཱ་ཏྲཱ་ད་ཡོ་ པྲི་ཡ། ས་བྲཱི་ ཁ་ཏྲཱ་གཱི་, ཏི་སུ་ ཏི་སུ་ ཙ་ སུ་ཏྲེ་སུ་ ཨཱུ་གཱ་ཏ་ན་ཡེ་ན་ པྲེ་དི་ཏ་བྲཱི། ཏེ་ན་ཏ་ **“ལྭཱ་ཏྲ་ས་ཀྲཱ་རེ་ མ་ཏོ་ཤྲོ་ པྲི་ཡཱ”**་ཏི་ཨཱུ་ཏི།

པ་ཏེ་པྲཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ བ་ཏྲུ་སུ་ “ཏྲཱ་ནཾ་ ད་སྨྲཱ་སྨྲཱ”་ཏི་ ཨཱུ་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་པྲཱ་ཏེ་གཱུ་ཡ་ ཨུ་ཏྲེ་ཏི་སུ་ ཨ་ནུ་པ་ཏེ་པྲཱ་ཏེ་ཡཱ་ ཏྲཱ་ཏ་བྲ་ ཕྲ་ཏཾ།

མ་ཏྲཱ་གཱི་ པ་ཏྲོ་ ཨ་ན་ཏྲུ་སྨྲཱ་ཏྲ་ར་ཁ་ཏྲ་ ཏ་སྨ་ ཏྲཱ་ན་སྨ། **ཨུ་པཱ་ཡཾ་ ཨཱུ་ཙི་ཏྲཱི་** ནུ་གཱ་ཏྲ་ནཾ་ ཨ་ས་ཀྲཱ་ཏི་ཨཱུ་ཏྲུ་པེ་ན་ ཏྲཱ་ནཾ་ ཏྲཱ་པི་ཏྲུཾ། སྤྲཱ་ལ་གཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ ཏྲྀ་ཛ་པ་རི་ཕྲཱ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་སྤྲཱ་ཏྲ་ར་ཁ་, ཏ་སྨ་ ཏི་སཾ་ པ་ད་རེ་ཏི་ མ་ཏྲ་པོ་ གཱུ་རི་ཏོ་, ཏ་བྲཱི་ཏོ་ ཙ་ ཏྲྀ་ཛ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ནུ་གཱ་རེ་ཏི་ ན་ ས་ཀྲཱ་ ལ་ཏྲུ་ཏྲེ་ ཏི་ཏི་ ཚ་ཏྲེཾ་ ཏྲ་ཏྲཱ་པི་ཏཾ་, ཏ་བྲཱ་ ཁ་ཏྲི་ཡ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི་ པྲེ་ཤྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ གཱུ་རི་ཏཾ། **“པ་ཏྲུ་ ཨཱུ་ས་ན་ས་ཏྲཱ་ནི”**་ཏི་ ཨི་ཏཾ་ སྤྲཱ་ལ་གཱ་ཏྲི་མ་ཏྲཱ་པེ་ པ་ཏྲུ་ཏྲེ་ ས་ཏྲུ་ཡ་ ཕྲུ་ཏཾ, ཏ་ཏོ་ བ་ཏི་ པ་ན་ བ་ཏྲུ་ནི་ པ་ཏྲུ་ཏྲུ་ནི་ ཨ་ཏེ་སུཾ ། **ཙ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏི་ཡ་གཱ་ཏྲཾ་ པི་ས་ཏི་** བུ་ཏྲཱ་ཕྲ་སུ་ཁ་སྨ་ ས་ཏྲཱ་སྨ་ ཕྲུ་ཛ་ན་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཕ་ པ་ཏྲ་སྨ་ ཨུ་བྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་སྟུ། **ཨུ་ད་གཱ་ཏྲེ་** པ་ཏྲ་ཏྲོ་ཕ་ན་ཨུ་ད་གཱི། **ཨ་ན་གྲཱ་ནི་ ཨ་ཏེ་སུཾ་** ཨ་ན་གྲཱ་ར་ཏ་ནཱ་ཏྲེ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ།

ས་ཏྲ་ཏྲཱ་ མུ་ཏྲཱ་ ཕ་ལེ་སྨྲཱ་ཏི་ ཨ་ནཱ་ད་ར་གཱུ་ར་ཏྲཱ་ཏེ་ནྲཱ། **གཱུ་ལཾ་ ཡོ་ལོ་གཱ་སྨྲཱ་སྤྲཱི་ཏི་** གཱུ་ལཾ་ ཨེ་པྲཾ་ ཨ་ནུ་པེ་ཀྲཱི་སྨྲཱ་མི་, ཏ་སྨ་ ཨུ་ཕྲ་ཊྚ་ན་གཱི་ ཨ་ན་ཏྲཾ་ པ་རི་ཏ་རི་སྨྲཱ་སྤྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲོ།

གཱ་ད་རི་ཡཱུ་ཏི་ ཕ་ཏྲ་མ་ཏྲ་རི་ནོ་ པུ་ཏྲཱ་གཱ་སྨ་པྲི་སུ་ཏྲཱ། **དེ་ཕ་ལོ་གཱི་ ན་ ཕ་ཛ་ཏྲེ་** པུ་ཏྲཱ་སྨ་ ཨ་གཱ་ཏ་ཏྲ་, མ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ཕྲེ་ན་ ཙ་ སྤྲཱ་པ་སྨ་ པ་སུ་ཏ་ཏྲཱ། **བྲཱ་ལྭཱ་ཏི་** ཏུ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏ་ཙེ་ཏ་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ བྲཱ་ལ་ལ་ཀྲཱ་ཁ་ཡུ་ཏྲཱ། **ན་ཕྲ་སཾ་ས་ཏྲེ་ ཏྲཱ་ནཾ་** པ་སཾ་སི་ཏུ་ཤྲི་ ན་ པྲི་ས་ཏྲེ་ཏྲཱ། **ཏྲཱི་རེ་ཏི་** ཏྲཱི་ཏི་ས་སྤྲཱ་ཏྲོ་ ཨུ་པཱུ་ར་པ་ཏྲོ་ པ་རེ་ཏི་ གཱ་ཏཾ་ **ཏྲཱ་ནཾ་ ཨ་ནུ་སོ་ད་སྨྲཱ་ནོ་པི,** **ཏི་ནེ་ཕ་** ཏྲཱ་ནུ་ཏུ་སོ་ད་ནེ་ནེ་ཕ། **སུ་ཏྲཱི་ པ་ར་ཏྲཱ་ཏི་** པ་ར་ལོ་གཱ་ གཱུ་ཡེ་གཱ་ཙེ་ཏ་སི་གཱ་སུ་ཁ་ས་མ་ཏྲཱི་ ཏོ་ཏི།

ཕ་ར་སོ་ཛ་ ནྲཱ་མ་ ཏ་སྨཱི་ གཱུ་ལེ་ ཨེ་རོ་ ཁ་ཏྲི་ཡོ་, ཏ་སྨ་ **ཕ་ར་སོ་ཛ་སྨ། ཨ་ན་ཕ་ཏྲཱ...པི....** **ཕ་ལེ་སྨ་** ཨ་ཏྲུ་ཏ་ཕྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཕ་ཏོ་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་སྤྲཱ་ཡོ། **ཨ་ཏི་རེ་གཱ་པ་ད་ས་ཏ་སྨེ་ན་** ཏྲཱིཾ་སྤྲཱ་ཏྲེ་གེ་ན་ ཨ་ཏྲཱི་ཏི་ཕྲཱ་གཱུ་ཕྲཱ་ས་ཏི་ན་ **ཕ་ཏྲ་མེ་ཕ་ གཱ་ཐེ་སི་** ཏྲུ་པ་སྤྲ་ས་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡ་ ཙ།

ཡཱུ་ཕ་ མ་ཏྲཱི་ ཁ་ཏྲི་ཡཱུ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ **ཡཱུ་ཕྲཱ་ཏི་** ཨ་ཕ་ཏྲེ་པ་རི་ཏྲེ་ད་ཕ་ཙ་ནཾ་, **ཨ་ཏྲེ་ཏི་** ནེ་ཕྲཱ་ཏ་མ་ཏྲཾ་, ཡཱུ་ཕ་ ཁ་ཏྲི་ཡཱ་ ཁ་ཏྲི་ཡེ་ ཨ་ཕ་ཏྲཱི་ གཱ་ཏྲ་ ས་བྲཱི་ དེ་ཕ་མ་ཏུ་སྨྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲེ་སྤྲཱ་ཡོ། ཏེ་ན་ཏ་ **“ཁ་ཏྲི་ཡཱ་ བྲཱ་ཕྲ་ཏྲ”**་ཏི་ཨཱུ་ཏི། **མ་ད་པ་མ་ཏྲོ་ཏི་** ལྭཱ་ཏྲ་ས་ཀྲཱ་ར་སི་ལོ་གཱ་མ་ད་ན་ པ་མ་ཏྲོ་ ཙེ་ཕ་ ཏ་ད་ཏྲྀ་ཡེ་ན་ པ་མ་ཏི་ན་ པ་མ་ཏྲོ་ ཙ་ ཧུ་ཏྲཱ།

ཏ་ད་ཏྲྀ་ཡ་མི་ཕྲཱ་ཏི་ ཏ་ད་ཏྲྀ་གཱ་ཏ་མེ་ཕ། **ཕྲཱ་ཏྲ...པི....** **ས་མི་ཏྲཱི་ཏི་** ཕ་ཏྲི་གཱ་སྨ་གཱུ་ཡ་གཱ་སྨྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲུ་མ་ཏྲི་ ཨ་པྲི་ར་ཏྲཱ་ཏི་, ཨ་ཏྲུ་ད་ཏྲུ་ སཾ་ས་ཏྲ་ཏྲེ། ཨ་ཏྲ་ ཨེ་ཕ་ མི་གཱུ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་མི་གཱུ་, ཏི་ ཨ་ཏྲ་མི་གཱི།

ཏིཥྛདྒྭིཏྱཱདཱིཀཱཿ སབྡཱཿ ཨཏིཥྛདྒྭཱིཏྱཱདིཀཱགཎཿ། ནནུ ཙ སབྡེཔི སོཏྭཏྭ ཏིཥྛདྒྭིཏྱཱདེཿ, ཕྱཱཀཱཏཱཾཤཱསྟ ཙ? སཏྱམེཏཾ, ཨེཏཾ པཏ ན ཏྭདེཾ ཏིཥྛདྒྭིཏྱཱདཱེཾ སཏྭཡ ཕྱུཏྟཾ, ཨཐ ཀོ སབྡཱཾ ཀཱཡྻེཏྱཱཧ སབྡཱཀཱརཎཱཏྱཝེཏྟེཏྱཱཧཱཏྟེཏྭཱཏཕཱལེན སབྡོ ནེཏྱཱཏཾ སཏྭཡཱཏི ཏསྨཱཏ "ཡཐཱ རཱི"ཏི ཨཱདིསཱཏ། **ཨཱཥྜྷྷཏཱཥྤཝཏྟེཏ** པཏཾཔརཱཏྟཱཕཱཏ, ཨཱཡཱཏྱ ཨཏྟྭ ཝཱཀཱཕཏ ཨཝེཀཱཏྟྭཏཱཏྲཏྟཱཏྟཝཡཱེཏཱཡི ཨེདྷྟྟཏི། **སཏྭཏྟ ཕྱཱཀཱཏཱཾཤཱཤྷ** སཏྭཏཱཏྟཕིཏྟཱཕཱཏ། སཏྭེཥཾ པཏཾམཏྟཏྟཱཾ སཱཏྟྭཱིཥཱམཡཕཱཥེཏ པཏེཕིཏྟཏྟ ཕྱུཏྟཾ "ཕྱཱཏྟཏཱཕཱཥེཏྟ"ཏི ཕྲ ཏྭམགྷཏྟཏིཕཱཥེཏྟཏི ཨཱཏྟཱ།

པཏིཡོསིདཕཱཏྱཱཏྱཱཏི སབྡོ ནེཏྟཏམཏྟེཏྭ། ནནུ ཙ ཨཏིཡམཏྲེཏ པཏིཡོསིདཕཱཏྱཱཏྟ ཏྭམ སོཝཱཕཱཀཱིཏྟཱཕསིཏྟཡཱ ཀཏཀཱཏྟཱིཡཏྟཱཝེཏ, ན སབྡཱཏྱཱསྟཏྟཝཱཕཱཏྟཏྟཏི ཙོཏཾ སཏྟཡཱཏ "ཕྲུཏྟེ ཨཏྟཏྟཱཕྲུཏིཥྟཱ"ཏིཨཱཏི། སཱཕཱཏྟཾ སཱཕཱཡཱཕཱཏམིཏྟཱཾ ཕྱེཡ, ཏེ པཏྟྲཱཡཱཏྟཾ པཏྟྲཱཡཱཏྟཏྟཾ ཕྱེཡ ཙ སཕྲྱཱསཕྲུཏྟཾ སཏྭཏྟཏཏྟཾ ཙཏུསཏྟཏྟཱིསཕྲཏྟཏྟཕྲུཏཱཏྲཱཀཱིཕྱཱཏི། **ཨཏྟཏྟཕྲུཏྟིསྟཱ**ཏི ན ཨཏྟཕྲུཏྟིསྟ། **སྟཱམཏྟི** སཡམིཕྱཱ། པཏྟཡེཏྟཱཡི པརཏྟ ཕྱཏྟིས ཕྱེཏྟཏི ཏྭཱེཏི། **ཏཏྟཱ**ཏི ཏེམིཏྟཏྟ ཏྭཏྟཾ, སཏྟཏྟིསཕྲྱཏྟཏེམིཏྟཏྟ ཨཏྟྭ། སཏྟཏྟིསཕྲྱཏྟ ཙ ཨཏྟཱམཏྟཱཕྱཕིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཱ། **པཡེསུ ཙ ཕྱཱཏྟཱིཏྲཕྱཏྟཱ** དཏྟཏྟཾ པཡཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏི པཕྱཏྟཱ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟིསཕྲུཏྟཱ ཕྱཏཱ།

༢༩༧. ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱེཏྟིཏཱ **ཏེཝཏྟཱཕྲཱཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཾ།** ཏྟཱིཏྟ མཏྟཱཡེཏྟ ཡཏྟཱཀཱཏྟཾ **ཏྟཱིཏྟཱཾ ཙཏྟཏྟཾ།**

༢༩༨. **ཨཏྟཱ**ཏི པཡཏྟཱ། **ཏཏྟེ** ཀཱཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟིཡཱ **ཀཱཏྟཾ ཏཏྟ,** པཏྟཱ ཏྟཏྟ, ཙཏུཏྟཾ ཕྱཏྟ། **"ཨེཏྟ ཏྟ"**ཏིཨཱཏི "ཨེཀཱཏྟ ཡོཀཱཏྟཏུཡཱ"ཏི ཕྱཏྟཡོཀཱཏྟཏུཡཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཱ།

ཕྱཏྟཏྟཏི ཡཏྟཀཱཏ ཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ། **ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཡོཏྟཏྟཏྟ, **ཕྱཏྟཏྟཏྟ** ཕྱཏྟ སོཏྟཏྟཏྟ **ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ,** ཏཏྟ ཨེཏྟ **ཏྟཏྟ** ཙ **ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨེམཾ ཙཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨེམིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཾ དསསདྟཏྟཾ། ཡཾ པཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟཾ, ཏཾ **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཕྱཏྟཏྟཏྟ། **ན པཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༣༠༠. **ཕྱཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡསསཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨཡཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟ ཙཱ། **ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༣༠༡. **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཾཕྱཏྟཏྟ ཏྟ-སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ "སཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏྟཏྟ (མ༌ ཏེ༌ ༢.༡༤༨) ཕྱཏྟཏྟ ཨཱཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ"**ཏི།

གོཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༣༠༦. **ཕྱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕྱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟ **"ཨེཏྟཏྟཏྟ...པེ༌... ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟ སོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏེན ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཕྱཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟ དསྟེཏྟ **"མཏྟཏྟཏྟཏྟ སོ ཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏི ཀཏྟ ཏུཏྟ མཏྟཏྟ"**ཏི ཨཱཏྟ། སཡམེཕྱཏྟཾ པཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། ཨེཕྱཾ པཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ དསྟེཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཀཱམཏྟཏྟཏྟ **"ཀཱིམིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡ"**ཏྟ ཕྱཏྟཏྟ ཕྱཏྟཾ།

རཀྟུ ཏིཥྛནྟཱིཀཱསམྤྲནྣཡིཀཱཨཏྱནྟཾ ཕུརཾ ནྟནཏོ ཕུརེ ཕུརེ སཾཕིནྟནཏོ **ཕུརོཏིཏོཏི** ཨུཏ **"སབྦཀིནྟནི ཨནུསྨསནཕུརོཏིཏོ"**ཏི། **ཀོཕིཧིཡུཧིསེཀེནུཏི** ཀོཕིཧནྣ ཛནེ ཚཔནྣུཧིསེཀེན། ཏཾ ཀེར ཏསྨ བྲཧྨཙསྨ ཀུལཔརམྤྲནྣཀཏཾ ཛནཏྟརཾ། **ཛོཏིཏཏྟཱུཏི** ཨུཔྤནྣཾ ཛོཏིཏཏྟཱ། **པུལནསམབྦུདྡཡུཏི** རཀྟུ, ཨཔརིམིཏསྨ ཙ སཏྟཀཱཡསྨ ཨནབྦུཏོ པརིཔུལནསམབྦུདྡཡ།

སམྨ ཡོསྨཛོཏྟཱུཏི སུབྦུ ཏསྨིཔུཀཱརཔབྦཔེན ཡིསྨཛོཏྟཱ ནིཡྻཏིཏྟཱ། ཏཾ ཏམབྦཾ ཀིཉྩཾ པསྨཏྟིཏི **ཨབྦཏསོ**།

༣༠༥. བྷཔཏཾ པཧྣཾ **བྷཔོ,** བྷཔཏི ཨེཏིནྣཏི པྲ **བྷཔོ,** པཧྲིཀཱརཏཾ སཏྟིཔསེན མ-ཀཱནྣཀཱམོ, ཨོ-ཀཱརསྨ ཙ ཨ-ཀཱནྣཏེསཾ ཀཏྟ **"བྷཔམཏྟུ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **བྷཔཏཾ ཛོཏིཔུལཏྟཱི** པན སུམིཨཏྟུ ཨུཔཔོཀཱཔཐཙནཏྟཱི ཨུཏ **"བྷོཏོ"**ཏི། **སྨ པཙྩུཔྤནྣསྨིཏི** སྨ པཏིཀླིཔྤིཏི ཨཏྠུ། སོ པན པཏིཀླིཔོ པཏིཔཐཙནཾ ཏོཏྟིཏི ཨུཏ **"སྨ པཏིཔྤནྣསྨི"**ཏི། **ཨཏྠིསམྦྷཝིཏི** ཀཱམྨཏཾ སཾཕིནྣནེ སམཏྟུ ཏོཏྟིཏི ཨུཏ **"སཾཕིཏཏིཏྟཱ"**ཏི། བྷཔྤཱབྷཔཾ, པཙྩུཏྟ ཕིཧི པཏིལཔྤིཏི **ཀོཕིཧོ,** མཏཧོ ཀོཕིཧོ **མཏྟཀོཕིཧོ།** **"ཀོ"**ཏི ཏི པཙྩཡིཏཾ ཨཏྠིཔཐཙནཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟུ བུཏྡྷཏྟིཏི།

རཛྫྷསཾཕིཏྟཱཛྫནཔཐཱཏྟཱ

༣༠༦. ཨེཀཔིཏིཀཱ ཕིསྨཏུཀཱ **ཀཱནིཧྲབྦཏྟརོ།** **ཨཡཾ ཨཏྠིསིཏྟོཏི** ཨཡཾ རེཏྠུ ཏྟཛྫཀཱསྨུརོ པིཏུ ཨཏྟུཡེན རཛྫྷོ ཨཏྠིསིཏྟོ། **ཏྟཛྫཀཱརཀཱཏི** ཏྟཛྫཔུཏྟཾ རཛྫྷོ པཏིཧྣཔིཏྟརོ།

༣༠༧. མཏེཏྟིཏི **མཏནྟིཡུཏི** ཀཱཏུསུཏྟནཏཾ ཏསྨིཏྟོ **"མཏཀཱཏྟཱ"**ཏི ཨུཏ། **མཏཀཱརཏཾ** པན པསྨཏྟསྨ ཕིསེསཀཱརཏྟཱི ཝུཏྟཾ **"པསྨཏཀཱཏྟཱ"**ཏི།

༣༠༨. རེཏྠུསྨ རཛྫྷསམིཔེ ཏསཀཱཕུཏམཏྟཕིཏྟཏྟནེ ཏུཏྟཱ ཨཔརཏྟཀི ཏིཡོཛནསཏཾ ཕིཏྟཏཏྟཱ **སབྦནེ ཙ རཛྫྷནེ** **སཀཏམུཏྟནེ** **པཏྟཔེསི།** **ཕིཏྟནསཏེསཾ** ཙཏུརསྨཏྟཔཐོ།

༣༡༠. **སཏྟཏི** ཀཱནྟཡ པཏཔརིཕུརཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨ ཨཏྠཾ ཏསྨིཏྟོ **"ཏིཏེཝ སཏྟ"**ཏི ཨུཏ། **སཏྟཏི** པྲ ཨཕིནྟཏྟཔཏྟུ ཏེཔུཏོ, སོ སཏ ཨུསྨིཾ སཏྟུ བྷཏྟརཏྟཏི ཡོཛཏབྦོ, ཏིཏ ཏི ཏེསཏྟརེ ཕསཏྟུ ཕིཙིཏྟིཏ སཏཏྟཕིཏོ ཨཕིཏྟཏྟཕིཏོཏི ཏྟིཔིཏི། རཛྫྷཏྟཾ ཏྟརེཏྟི ཨཏྟཏེ ཨུརཔིཏྟི ཕཏཏྟིཏི **བྷཏྟརཏྟཱ།**

པཐམབྷཎཝཱརཔཐཱཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀིཏྟིསཏྟཨབྦྷཱམཏཔཐཱཏྟཱ

༣༡༡. **ཨཏྠུཔུརོཏིཏི ཚཔེསྨིཏི** ཨཏྠུཔུརོཏིཏི ཀཏྟ ཚཔེསི, ཨཏྠུཔུརོཏིཏི པྲ ཛནེ ཚཔེསི། ཏིསཔཐཾ ཀཱརཏྟི སཏྟཡ **"ཏེཝསྨ ཏིཀྐཏྟུ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ། ཏྟིསྨུ སཏྟིསྨུ སཔཐཾ ཀཱརཏྟི སཏྟཡ **"སྨཡཾ, པྲཏོ སྨ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏོ པཏྟཡུཏི** ཕཏཙརིཡཾ མཏྟཀཱ པུཔིཏྟ ཏྟཏཀཱལཏོ པཏྟུཏི།

༣༡༢. **ཨཏྠིཨུཏྟཀྲྟཱིཏི** ཨུཏྟཏི ཨུཏཔྤཏི། **ཨཙིཏྟིཏྟཏི** "ཀཱཏཾ ཁོ ཨཏཾ བྲཧྨཏྟ སཏྟིཾ མཏིཡྻ"ཏྟི ཨཙིཏྟིཏྟ ཨེཔྤཾ ཙིཏྟསྨི ཨནུཔྤཏིཏྟཱ། ཏིཏ སམྨཀཱམཏྟཔིཔ ཨཏྟཔཐོ **ཨམཏྟིཏྟཱ།** ཏཾ **ཏེསྨཏི** ཏཾ ཀཱརཙྩབྲཧྨཔིཏྟརབྦྷཔཐཾ བྲཧྨཏྟཏྟཔུཔཡཾ ཏེསྨ ཀྟཏྟཙཀྲུཏྟ།

༣༡༣. **ཨེཔཏྟི** ཨེཔཾ རཀྟུ ཨུརོཙཏྟ པཏིསཏྟཾ ཨུཔཀཏི། **སབྦཏྟཏྟི** སབྦེསུ ཚཏྟཾ ཁཏྟིཡཏྟཾ, སཏྟཾ བྲཧྨཙམཏྟསྨཏྟཾ , སཏྟཾ ཏྟཀཱསཏྟཾ, ཙཏྟཏྟིསྨཔ ཙ བྷརིཡཏྟཾ ཨུཔྤུཏྟཏཔྤརིསུ།

༣༡༤. **སྨཏིསིཡོཏི** ཏྟཏིཡྻ སྨཏིསིཡོཏི ཨུཏ **"སམཔཐྟ སམཏྟཏིཀཱ"**ཏི།

༣༡༧. **སནྟཔྤཱརནྟི** ཛྷཱནམནསིཀཱརེན བཏི པྲིསཏཔྤིདཀཱཔྤུཔསམནེན ཙིཏྟཾ སནྟཔྤནཾ ཨཔྤཱརཾ, ཛྷཱནསྨཱལནྟི ཨཏྠོ། **ཝཱཏིཏྠཱཏི** བྷཱུཔཏྟུཏྟུཡོབེན མཏྟསཏྟེན ཨཏྠོ ཙིཏྟམཏྟེ ཨུཔྤནྣཔཔསེན ཝཏྟེཏུ ཨེཝཾ། **ནཏྠི** ཛྷཱནེནེཝ པྲིཏཱཔྤིཏཏྟུ། པྲིསིསརྟོ ཏེསཾ ཀཱརཀཱཡ བྷཱུཔྲིཏཏྟུ **ཨནཏྭཱིརཏི** **ཨུཔཱཏྠཏཾ** ནཏྠི, མཏྟཱཡ བྷཱུཔྲིཏཏྟུ **བྷཡཔརིཏསྶཏཾ** **ནཏྠི།** **ཨུཔཱཏྠཏཾཏི** པཏ བྲཧྨཏྟཱཏེ ཨུསྶུཀྐཾ, **པརིཏསྶཏཾཏི** ཏཏྲྗཔཏཏཾཏི ཨུཏྟ "**བྲཧྨཏྟོ པཏ**"ཏིཨུཏྟི།

བྲཧྨུནཱསཱཀཙྪཱཝཎྞནཱ

༣༡༨. **ཙིཏྟུཔྤཱདོཏི** ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདམཏྟཾ། **ཀཐནྟི** སཏྟེཀཱཡཏིཔཉྷཔུཙྪནཏྟམགྷོཏྟཱནཾ ཐཔེན ཀེན པཀཱརེན། ཏེནཱཧ "**ཀཱི**"ཏྱཱདི།

སོཏི ཡེ ཏེ པནཱཀཱཡསཏྟཔཉྷཔདཀསཏྭཀྐུཎྜལཀྐཎོཔཀཱ ཡོགཱི ཕུཊྛཏྟཱ པཉྩཏྟཱ བྲཧྨཱནོ, ཏེསུ **སཏྟཀྐུཎྜེ ཏུཎྜཔཏྟི ཏསྶེཏི།**

ཨཔྤཱཏི ཀཱཏུབྦེཏིཡུཏྟཾ ཉཱཏབྦོཡུཏྟཾ། **མཧྟུསྶཱཀཱཏི** མཧྟུཏྟཱཏྟཾ, ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏིསེཡྻོ ཉཱཏབྦཾ ཡུཏྟཾ ཨུཔཏྟྟརསྶབྷེན ཨིཏཾ ཕདཏི། ཏེནཱཧ "**མཧྟུསྶཀཱ པཏྟཱ**"ཏིཨུཏྟི།

པུཏྟཱཏྟཱཏི ཏེམཏྟཱཏྠབྷེན པུཏྟཏྟཾ།

༣༡༩. མཧྟུསྶཏྟོ ཚཏྟཾ བྲཧྨཔཱིཏྟཾཧ བྷཱུཔཱིཏྟུ ཛིཏཱིཔི ཏེསུ "བྲཧྨཱཏཏྟྲཱུཏྟཡ མཏྟོཾ"ཏི ཨཏིབྲཱིཏམཏིཀཏྟཡ "**ཀཱཏྟྱེ**"ཏི ཨཕྲཱུཏྟ། ཀིཏྟཾ པཏ "ཏཔོཀཱཏྟིཏ པཪིཀྲིཏྟཾསཏྲཱིཧཏྟཡ, བྲཧྨཱམསྶཀཱམེན བྷཡྻདིསམཱུསྲཱུཏྟིཡ ཙ པཏེཡཏྟྲམཏྟེཏི བྲཧྨཔཱིཏྟརེཏི པཪིཏྲེཏྟོ ཨཏྟེསི, ཏསྶ ཨཔྲིཏྟྲཱུཏྟིཔཱུཏྟིཀྱཏྟཏྟཡ 'ཀཱཏྟྲིཾ'ཏི ཨཕྲཱུཏྟཾ"ཏི ཕཏྟྟི། པཏསྶ པྲིཏིཡཱ པྲིཏྟྟ **པཪཔྲིཏིཡཱ,** ཏི པཏ ཏསྶ སྤཱཀཱཏྟ པྲིཏྟྟུཏྟི ཨཱུཏ "**པཏསྶ སྤཱཀཱཏེསུ པཪཔྲིཏིཡེསྶུ**"ཏི། ཏཐྲ ཀཱུཏཚམཱུཏ "**པཏེན སཡཾ ཨཏྟིསཀྐཏཏྟཱ**"ཏི། མསྶཏི ཀཱཏྟཾ **མམཾཀཱཏྟཾ,** མམཏྟཏྟཱཏི ཨཱུཏ "**ཨིཏཾ མམ ...པེ.... ཏཏྟཱ**"ཏྟི། "མམ"ཏྟི ཀཱཏྟི ཨཏྟིཏྟྲཱཏི ཏི **མམཾཀཱཏྟཾ,** ཏཐྟཔཔཏྟཱ ཏཏྟཱ། **མཏྟུཡཱསྶུཏི** ཏིཏྟཱུརཀེ ཏྟུཏྟཾ, ཏ པྲིསཡཏི ཨཱུཏ "**མཏྟུཡེསུ ཡོ ཀོཊྛཱ**"ཏི། "**ཨཱེཀོཏིཏྟུཏྟོ**"ཏི པཏསྶ ཏྟཱུཔཏྟཾ ཏཱུཔ ཏསྶེཏྟོ "**ཨཱེཀོཏྟཱུཏྟོ**"ཏི པཏྟཱ པཏ ཏཾ པྲིཔཪཏྟོ "**ཨཱེཀོ ཏིཏྟཏྟོ ཨཱེཀོ ཏིསྶཱིཏཏྟོ**"ཏི ཨཱུཏ། **ཏཱུཏིསོཏི** ཨཱེཀོ ཏྟུཏྟཱ པཕཏྟཀོ། **ཏྟུཏྟོཏི** ཏྟཏོ། ཏྟཱུཏི ཨཏྟིམྶུཏྟི ཏྟཱུམ ཏཏྟཱིཾ ཏིཏྟཏྟིཏི, ཨཏིཏྟཏྟིཏི ཀཱུཏོ ཨཏྟིམྶུཏྟྟིཏི ཨཱུཏ "**ཏྟཱུཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟྲོ**"ཏི། པྲིསྶཱཀཏྟོ ཏཱུམ ཀོཏྟུཏིཀིཡེསཔཪིཏྟུཔཏྟཏྟིཏི ཏིསཾ པྲིཏྲཏྟུཏེན **པྲིསྶཱཀཏྟཔྲིརཏྟིཏོ།** ཨཱེཏིསྶུ **ཏྟུསྶྶུཏི** པཏྟཱུཏྟཾ པྲིཔྲེཀཱཔྶཀཱཏྟཏྟཏྟཔྲིཏྟཏྟཏིཏྟཏྟྟུསྶུ།

༣༢༠. **ཨཔྲིཏྟཏི** ཏ པྲིཏྲཏྟཱ། **ཨཱུཔཏྲིཏྟཏི** ཀཱུསལཱཏཾ ཨཱུཏྲིམཏཱུསྶཏྟཏཾ ཨཱུཔྲིཏྲིཏིཔྲཱུཏྟཧེན ཨཱུཔཏྲིཏྟ། **ཕུཏིཀཱཏི** ཏྲཱུཔཏྟཙིཏྟཏྟིཏྟ ཕུཏིཏྟྟུ། ཀིལེསཔྲིཔསེན ཏྲཱུཔཏྟཾ པྲིཏྟཏྟཾ **ཕཱུཡཏི།** ཏིཪཡཱུཏིཨཔཱུཡིསྶུ ཏིཏྟཏྟཏྟྟཏསྶྟཡཏྟཡ **ཨཱུཔཱུཡིཀཱཏི** ཨཱུཏ "**ཨཔཱུཡུཔྶུཔསྶཱ**"ཏི། ཙཏྟཏྟིཏི ཨཱུཔཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏྟཱུ པཔྲིསིཏྟུཀཱཏྟཏྟ ཕཱུཀཱཏྟཔྲཏཔཏིཏྲཏྟིཏི པྲིཡ ཏཱུཀཾ ཀོཏྟིཏྟི **ཏིཕྲུཏོ པིཏིཏོ བྲཧྨལོཀོ** **ཨཔྶྶྶིཏི** ཏིཕྲུཏབྲཧྨལོཀོ། **ཕུཏྟཏི** "ཀཱཏྟཔཏྟ"ཏི པྲཏཏྟཱ།

ཏྲུསྲུཔྶྟཏྟོཔྲ **མཾསཔཱུཏྲཱི** ཡཐྶ ཏྲིསཀཱམེཔ ཏྲིསཏྲཱི། **ཀཱུཏྡྷཏཾ** ཏཱུསྶཾ། ཏིཏྲིཏྲིསྶུ ཨཏིཏྲིཏིཔྲིཏྲིཏྟཔསེན པཪེསཾ པྲིསཾཔྶཏཾ **པཪཔྲིསཾཔྶཏཾ།** སཏིསཾ པཏིཏྟཔཾ ཏསྶིཏྟ **པཔྲོཏྲཾ སཏིསཾ ཏསྶིཏྟ པཙྪཏཾ།** མིཏྟཾ པྲིཏྲིསཾ མིཏྟིཏྲིཏྟཾ **མིཏྟཏྲཏྲཾ།** ཏཔྶམཀྐྲིཏྟ **ཕཏྟམཀྐྲིཡཾ།** ཨཏྟིཏི པྲིཏྟྲྲཏཾ ཏིཏྟིཏཾ, སཏིསཾ པྲ **ཨཏྟིཏྲཱམིཏྟ མཙྪཏཾ།** པཏིསཾ སམྶཏྟིཡཔྲ ཨསཏཾ **ཀླིཡཏཾ།** ཨཏྟསམྶཏྟིཡཔྲ ཏིཀཱུཏཔྶསེན, པཏིཏི སྶཏྟཪཀྲཏྲཱུཔྶསཏཔྶསེན ཙ པྲིཔིཏྟ ཨིཏྟཱ ཏུཏྟི ཨིཏྲཏྟཏི **པྲིཔིཏྟཱ།** ཀཱཏཪིཡཏྟཡ ཏྲུཏུཀཱ **མཏྟཪིཡཾ།** ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟིཏྟཏི སཀཱསཏྟཀཱ, པཪསཏྟཀཱ, ཏིཏྟཏྟིཀཱ ཏྟིཏི ཡཏྟ ཀཱཏྟཏི ཨཱུཪཏྲཱུཏྲ། **ལུཏྟཾ** ཨཱུཪཏྲཱུཏྟཏྲ ཀཱཏཏཾ ཨཏྟིཀཱིཏྟཱཏཾ། **མཏྟཾ** སིཏྟིཏྲིཔྲསེན མཏཏཾ སཏྟིཀྲཏྟོ། **ཏྲུཡཱཏཏཾ** ཨཱུཪཏྲཱུཏྲ ཨཏཔྲཏྟོ། **ཨཱེཏིསྶུཏི** ཨཏིསྶུ ཡཔྲུཕྲུཏིསྶུ ཀོཏྟིཏྟིསྶུ སཏྟསཏྟཏྲ ཀིཡིཏྲཏྟོ པྲིཏྲཏྟཏྟོ, ཨཱུཔཏྟཔཏྟོ ཙ ཀིཡིསསཀྲིཏིསྶུ ཕཱུཔཏྟྲིསྶུ། **ཡཏྟ** པཡཏྟ སཏྲཡཏྟ ཨཔྲིཪཏིཏྟ།

ཨཱེཏྲ ཏྟཡཾ བྲཧྨ མཏྟསཏྟིཏ ཨཱུམཀཱཏྟི སྶུཔྲུཏྟི ཨཏྟཏྟཾ ཡཔྶཨཱུཔཏྲིཏི ཕཱུཔཏྲྲིཾ ཙཏྟསཏི པཏིཏི པྲིཏྟཏྲཏི ཀཱཐིསི, ཏི པཏ ཏྟཏིསཾ པཔྲཏིཔྲིསིསཾ ཨཱུཔྶཏྟཡ ཕཏྟཔི ཀཱིཏྟི ཕུཏ ཕཏྟ, ཨཱུམཀཱཏྟསྶུཏི (སུ॰ ནི॰ ༢༨༢) པཏ ཕཏྟཔི ཀཱིཏྟི ཨཱེཏྲ སཏྟྲོ ཏ ཕཏྟ, ཨཱེཔྲཾ སཏིཔི ལཀྲཏཏྲཏཡཱེཏ, ཏཏིཀཱཏྟཡ པྲ ཏིསཾ པཏྟ སཏྲཏྟོ ཏབྲཱ། ཏེནཱཧ "**ཨཱེཏཾ པཏ སུཏ**"ཏིཨཱུཏི། **ཏབྲ ཨཱུམཀཱཏྟསུཏྟེཏ ཏྲཱུཔཏྟཏི** ཨཱེཏྲ སཏྟུཔཏྟོ ཨཔྲུཏྟི ཨཱུམཀཱཏྟཔི ཕུཏྟིཏི ཨཱེཀཱལཀྲཏཏཏིཏྟ ཨཱུམཀཱཏྟསུཏྟིཏ

པཱཀྵིད྄ **ཀཱཥིཏབྲཱཾ** ཏཏྲ ཏེཤཾ སརྦཔཪྻ ཀཱཥིཏཏྲ། **ཤྨཤཱནསྠཱནསྠི ཨིམཱིཏྭ དཱིཔེཏབྲཱཾ** ཨིདྡྷ ཤུདྡྷཱནསྠི ཀིམཏྟི ཤྨཤཱནཱནཾ ཏཏྲ ཨཤུདྡྷབྷཱཝཪྻ། ཡསྨཱ ཤྨཤཱནསྠིཏེ ཤུདྡྷཱཔི ཤྨཤཱན ཨབྷཱཝཪྻ ཨིདྡྷ སབྡཏཾ སཪྦཱསཏཾ གཙྪནྟི, ཏསྨཱ ཨིདྡྷ ཤུདྡྷེ པརིཏྲཱཎཿཔྲཤཱནཱ དཤྲིཏེན ཡསྨཱ ཙེཏྲ ཀིཏྟི ཨཔྲིཏྲཱཎཱཡེན ཨཀིལེཤསམྦྷཱཝཱཔི སཏྟསཏྟཱནཱཾ ཤིཝཱཏྲཱཎཱཏྟེན "ཀིལེཤཱ"ཏི ཤཏྟབྲཾ ཨརཏྟི, ཏསྨཱ "ཙཏྟཱརསྶ ཀིལེསཱསྶ"ཏི ཤུདྡྷཾ།

ཞེསྨཾ མིལཱཔཏཾ ཁིཔཏྟི ཨཱཏ **"ཞེསྨཱདིཏབྲ པཏྟཏབྲ"**ཏི། **བུདྡྷཏྟཱཏི** བུདྡྷཱཝཱིཾ པཔེཏི, བུདྡྷཱཝཱིཡཾཔི "བུདྡྷ"ཏི ཤུདྡྷཏི ཡཐཱ "ཨཔཱཀྵ ཏཛྫགཏཾ བུདྡྷཾ"ཏི། **མཏྟཔུརིསཱ ནཱིཀྐཱཾ ཀཱཏྟཱ** མཏྟཔུརིསཱ "པབྦཛིཏམཏ"ཏི པཝཏྟཙེཏྲཔྲཏཱ ནཱིཀྐཱཾ ཀཱཏྟཱ།

རེཝཏཛ྄ཤྨཤཱནཏྟཔཱཐཏྟཱ

༣༢༡. མམ མཏཾ དརིདྡཱཏི མམ ཙེཏྟཾ ཨཔཝེདྡྷ ཏསྨཱ པྲསེན ཨཔྲཏིཏྟཱ།

ཨེཀཱིཏྟཔཾ ཨུཔཀཱཏྟ ཤུདྡྷསྟཱཏི ཀཱཡཔིཔེཀཱཔརིབྲུཏཏེན ཨེཀཱིཏྟཔཾ ཨུཔཀཱཏྟ ཏཔོཀཱསྨཔྲསེན ཤུདྡྷསྟ། **ཀཱུསཔཏྟེཏི པརིཏྟཱཏྟཏི** བརིཏིསེཏི པྲེཏིཡཱ སམཏྟཏྟ སཏྟརིཏྟ། ཨཀཱུཙྪཏི པྲཐ པྲཐམཏིསཁེཏྟཙྪཔྲིརཏིཏྟ། ཏེནཱཏ "ཨཀཱཀྵོ"ཏི།

ཙཁེཏྟིཡཤྨཤཱནཏྟཔཱཐཏྟཱ

༣༢༢. **སཱིཀྐལེཤཱམྱཱཏི** སཱིཀྐཔེཤྨམ, **སཱིཀྐཱཔཏཙྪེཏྟ** ཨཏྟིཏྟཔཱཔཏཏྟཏི ཨཱཏ "ཨུཔཝཱཔེཤྨཱ"ཏི།

༣༢༣. ཡསྨཱ ཤྲཱིརིཡཱརཏྟཱ, ཁཛྫིབཡསྨཱ ཙ ཨཏྟཱཔྲེན པབྦཛིཏཾ སམཏྟཏྟཱི པརིཔུཏྟེ, པརིསུཏྟེ ཙ ན ཧོཏི, ཏེསུ ཤྲཱིརིཡཱརཤྲཱཁཛྫིབཡེསུ ཏི ཏི ཞེཡོཛྫཾ "ཨཱརཏྟཱཔྲཱཏོ"ཏིཨཱཏི ཤུདྡྷཾ།

ཀཱརཙྪཏྟཏམགྒོཏི ཀཱརཙྪཏྟཏཏྟཏྟ མགྒོ། **ཨུཛྫུམགྒོཏི** བྲཧྨལོཀཀཱམཏེ ཨུཛྫུབྲཏྟ མགྒོ། **ཨཏུཏྟརོཏི** སེཊྛོ བྲཧྨཔིཏྟརསབྲཏྟཔཏྟ། ཏེནཱཏ "ཨུཏྟམམགྒོ ཏྟམྨ"ཏི། **སཏྟི རཱཤིཏྟ** སྨཏྟཏི ཡཐཱ པརིཏྟཏི ན ཧོཏི, ཨེཝཾ པཏེཔཀྐཏྟཱིཀཱརཙྪེན རཱཤིཏྟ གོཔིཏྟ། "སཏྟཏྟི སཏྟི པཀྵིཏྟ"ཏི ཀིཏྟི པབྷཏི, ཏེསཾ སཔརཏིཏསྨཏྟེན སྨཏྟཏི བུདྡྷཏྟི ཀཱཥིཏྟ པཔེཏིཏྟཏི ཨཏྟྲ།

ཏདྐཱཙཔིཏྟཾཤཏྟཏྟཱཏི ཡསྨཱཾ ཁཎེ པྲིརཏྟིཏྟཱསམཱཔཏྟིཡོ, ཏསྨཱཾཡེཔྲ ཁཎེ པྲིཏཏྟཏྟསཱཔཾ, ཡོ ཕཱ སོ ཀཱམཏྟཏྟཏཾ ཏེཔྲཔུཏྟཾ ཏེཏྟཔརིཡེན པཏིཏྟཱཁཾ ཏྟཔྲཏྟཾ སོརསི, པུཏི ཙ བཏྟཁུརཏྟཏྟཱསཱཀཱམཏཏྟཔི སྟཱིཀྐཏརཏྟཡ ཨཏིཨིདྟཪ པཔྲཏྟིཀཱཀྵོ, ཏིཏེཔྲ པྲིཏྟཏྟཏཱཔཾ། **ཏསྨཱ** ཛྷཱཔིཏསྨཱ། **ཀཱཏྟི** ཏེཏྟཾ། **མཏྟཡཏྟི** མཏྟེཡྻཏྟི ཤུདྡྷཾ ཧོཏྟིཏི ཨཱཏ **"མཏྟིཏབྲ"**ཏི། **ཀཱརཙྪེ ཤྭ ཏྟཤྨཏི** "མཏྟཡ"ཏི ཨེཏཾ ཏྟཤྨཾ ཀཱརཙྪེ དཏྟཏྲཱི ཡཐཱ "ཏྟཏྟཡ"ཏི། **སཏྟཔཡེཝོཏྟཏི** སཏྟཔི ཀཱུསལཀཱིརིཡཱཡ པྲིབཏྟི ཨུཔརེཏྟི།

ཏྲཱཧྨཎམཏྟསྭཱཡཱཏཾ ཤྨཤཱནཏྟཔཱཐཏྟཱ

༣༢༨. ཨཔྲིསཀྐཱཏི ཨཔྲཏྟཏྟཱཔྲཏི ཨཱཏ "པབྦཛིཏཀཱུཡཏོ པཏྟཡཱ"ཏིཨཱཏི།

ཙཀྐཱཐཏྟི ཏཏྟ པྲིཡ སམྨཔིཏྟ།

མཏྟགོཔྲིཏྟཔབྲཏྟཔཱཐཏྟཱ

༣༢༨. སམྨཱཔཏྟཱིནཾ ཨུཊྛཱནཾ ནཱམ ཨཏྠཔཙྩཡཏྟཱ, སཀྐིརིཡཱཏི ཨཏྠ “ན སཀྑིཾསུ ནིབྦཏྟེཏུ”ནྟི།

༣༢༩. **ཨོམིནྣཱཏི** “སནྣམཏ”ནྟི ཨོམིནྣ **པདེན།** “སནྣམཏ”ནྟི ཏི ཝདནྟེན ཛྷཱགཱཝཏྠེ མཧཱབྲཧྨུནཱ གཱཐེཧི “ཏཐེཝ ཏ”ནྟི ཛྷཱགཱཝཏྠུ པཏིཊྛཏམེཝ ཛྷཏནྟི། ན **ཝཏྠེ ནིབྦིཊྛནབྦཱཡ** ཙཏུསཏྟཀཱམྦུཊྛནཀཱཝྦཱཡ ཨཝྦཱཝཏོ། ཨསཏི པན ཝཏྠེ ནིབྦིཊྦཱཡ ཝིཏྟཀཱནཾ ཨསམྦྷཝོ ཨིཝྦཱཏི ཨཏྠ “ན **ཝིཏྟཀཱཡཱ**”ཏིཨཏྠི། **ཨོཀཱཏྟམེཝ ཝཏྠེ ནིབྦིཊྛནབྦཱཡ** ཨནེཀཱཀཱརཔ྄ཀཱརཝཏྠེ ཨཏྠིནཝཝིཏྟཝནཏོ།

“ནིབྦིཊྦཱཡཱ”ཏི ཨོམིནྣ པདེན **ཝིཔསྶནཱ** ཝུཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཝཝཏྟནཀཱཝཏི** ཝིཔསྶནཱམགྒནིབྦཱནཱནཾ ཏཾཏཾཔདེཧི ཝཝཏྟཝིཏྟ ཀཱཝཱ། ཨཡམེཏྠ ནིཡྻཱཏིཡཱཡཀཱཝཏི ཨཏྠ **“པཏིཡཱཡེན པཏྠ”**ཏིཨཏྠི།

༣༣༠. **པཏིཡཏྟཱིཏཏྟེ** བྷཱཝནཱཡཱཏིཡཏྟཱིཝསེན པཏིཡཏྟེ ཀཱཏུཾ, ནིབྦཏྟེཏུནྟེ ཨཏྠོ། **བྲཧྨཙརིཡཙིཎྞཀུལཔུཏྟནཏྟེ** ཙིཎྞམགྒབྲཧྨཙརིཡཱནཾ ཀུལཔུཏྟནཏྟེ ཨུཀྐཊྛནིདྡེསེན **ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཔེསི།**

ཨཊྛཀཐཱནཾ ནཱམ སམྦུཏིཝཎྞནཾ “ཨཊྛཀཐཱཏི ཨཱཝཏ”ཏིཨཱཝཏིསུ ཝིཡ, ཏཐེཝ ཨཝཏྠོ ཙིཏྟཱ ཨཏྠམནཏྟཏི ཨཏྠ **“ཙིཏྟེན སམྦུཏིཝཎྞནཾ ཨཊྛཀཐཱཏི”**ཏི། “ཝཏྟུ ཝཏྟཱ”ཏི ཝཏྠཡ སམྦུཏིསཏྟ **ཨནུམོདཏྟཏི** ཨཏྠ **“ཝཏྠཡ སམྦུཏིསམྨཏ ཨནུམོདིཏྟ”**ཏི།

མཧཱཝགྒོཔིཊཀསུཏྟཔཙྩཡཏྟཡ ཝིཏྠཔཀཱསཏྟཱ།

༧. མཧཱསམཡསུཏྟཝཎྞནཱ

ནིདཱནཝཎྞནཱ

༣༣༡. ཨུདཱནནྟི རཀྑཱ ཨོཀྐཱཀེན ཛཱཏིསམྦྷེདཔརིཧཱརནིམིཏྟཾ པཋཏིཾ ཨུདཱནཾ པཝཏྟེསུཾ། ཨེཀོཔི ཛནཔདོ རུལ྄ཧཱིསདྡེན “སཀྐཱ”ཏི ཝུཙྩཏི ཨེཏྠ ཡཾ ཝསནྟི, ཏཾ མཧཱནིདཱནཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཨརཉྙེཏི ཝནཊྛེ ཨརཉྙེ།

ཨཔྤམཏྟཀཱནཏི སེཏྟཱ། པཉྩམཏྟེཧཱིཏི པཉྩསཏཱནཾ ཨཔྤཔརིམཱཎཱནཾ ཀཱནྟཔེཏྟཱ།

“ཏཱནི ཛཱཏིཏྟཱ ཀཱལཏཾ ཝཱཏྟཱཡིཾསུ”ཏི སམྦྷེདེན ཝུཏྟམཏྟཾ ཝཱཀྱཏཾ ཀཱཏུཾ “ཀོལིཡཀཱཏཱཀཱཏཱ ཝདནྟཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

དྭིཧི ཨཏྟཀཱཝིཏི ཝཏྟནཨཏྟཀཱཝཱཀྱཨཏྟཀཱཝཏྟཀཱཝཀཱཏྟཀཱཝི ཏི ཨཏྟཀཱཝིཏི སུཏྟནྟཱ ཝཱཀྱཀཱཏྟཀཱཝི།

ཏེནཱཏི ཏཱཏཱཝཏྟཱ། ཀཱལཏཀཱཏྟཀཱཝཱཡོཏི ཀཱལཏཀཱཏྟཀཱ ཨཏྟཱཡོ།

ཨཏྠཝེཏི ཨཀཱཏེ། ཝེརཾ ཀཱཏྟཱཏི ཝེརཱཏྟི ཨུཔྤཏྟཱ། “ཀཱཏྟཱཏཱཏྟཱ པུརིསོ”ཏིཨཱདིནཱ ཝཏྟནཨཏྟཀཱཀཱ ཀཱཐཱ། “ཏཏྟཱཏཱཡཏི ཏཏྟཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝཱཀྱཨཏྟཀཱཝཀཱཏྟཀཱ ཀཱཐཱ། “ཝཏྟཱམི ཏཾ ཀཱཏྟཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝཏྟཀཱཀཱཏྟཀཱ ཀཱཐཱ།

> “ཝཏྟཏྟཱ སམྦྷཏུལཱ ཏཱཏི; ཨཔི ཏཱཏཱ ཨཏྟཏྟཱ།
> ཝཱཏྟོ ཝཏཏི ཨེཀཱཏྟཾ, ཝཏཏཏྟཱི ཝཏཝཏི”ཏི།། –

ཨཱདིནཱ སུཏྟཱཏཏྟཀཱཀཱ ཀཱཐཱ།

> “སཏྟོཏཏྟཱ ཀཱཏྟཏི, ཏཱལཾ ཨཱདཱཡ པཀྐཱཏོ།
> ཡཏཱ ཏེ ཝིཝཏིཏྟཏི, ཏཏཱ ཨེཏིཏི མེ ཝཏཱ”ཏི།། –

ཨཱདིནཱ ཝཱཀྱཀཱཏྟཀཱ ཀཱཐཱ།

> “ཨཏྟཏཏྟཱ ཏཱཡཾ ཏཏྟཾ, ཏཏཾ པཏྟཱཏ མེཏཀཱ།
> ཏཾཝེཏཱ ཀིཏྟཡིསྨིམི, ཡཏྟཱ ཏཾཝིཏཱཏཾ མཡཱ”ཏི།། (སུ॰ ནི॰ ༡.༩༡)།

ཨཱདིནཱ ཨཏྟཏཏྟཱཏྟཾ ཀཱཐཱ།

ཏཾཏཾཔཝོཏྟཏཀཱཏིཡཱ ཀཱཡཱཏྟཏི པཏྟཱཏྟཏིཡོ “ཨུཀཱཏྟཏྟཱ”ཏི ཝཱཏཏཾ པཝེཏི།

ཀཱཏྟཱཝཏཏིཏི ཀཱཏྟཱཝཏཏཏིཏི པཏིཝཱཏཱ། པུཏྟཱཏཔུཏྟཱཏཾ ཀཱཏཱཏི (ཏཱ॰ ༢.ཀཱཏྟཱཝཏྟཏཀཱ) “ཨཏྟཱཏཏཱཏ ཀཱཏྟཱཏཀཱཏཏཏཱཏ པུཏྟཏཏཏཏཱཏ ཀཱཏྟཱཝཏཏྟཀཱ ཀཱཏཏཏཏཱ”ཏི། ཨཏཏཱཏཾ ཝཏཏཱཏཱ ཨིཏཏཾ ཏཱཏཏཏཱཏཏཱཏ ཀཱཏཏཾ ཨཱཏཏཏཏཱཏཀཱཏཱཏཏཏཏཏཏཱཏཏཱ།

ཀོསཱུཾ ཡིཏླམིཏླ ཕུརིསཐླམཔརིབྲེཏནེན **“ཨུཏྨཔུརིསསདིསེདི ནོ ཐླཡིཏུཾ ཕབྲཏླི”**དི ཨུཕྲཏླཙིཏླ།

ཨཔིཡསྨྲཱཀཱསྨཀླི ཨརདིཡིརྡོདནྡ པཏླཡ ཨཔིཡསྨྲཱསམཏཀཱསྨཀླ, ཨཔཪིཙྪཏཀཱསྨཐླཏླི ཨཏྠོ། **ནིསྶིདིཏུཾ ཕབྲཏླི**དི ཐླཀཱཡླ ཙིཏྟིསླིདི ཡོཛྫཏླ།

པདུམིནིཡཏྟེ པདུམཔྟརེ། **ཡིཀཱསིཾསུ** གྲུཏཀཱཏཡིབོཏྟྲེན། **“ཨཡཾ ཨིམསྨ...པེ.... ན ཀཱཝིསླི”**དི ཨིམིཏླ སབྲེཔི དེ ཏྲིཀླུ ཏླཕདིཕ པཏིཡླཏིཡླ ཨླཀཱདཏླ ཨཏླམཏླསྨ ལཛྫཏླཏླ ཨཏྟཏླ པཏིཡིཏླཡིསིསཾ ཐླཀཱཕརྡ ཏླཪཙིསུཏྟེ ཏསྶིདི། **“ཡིཏྟསལླཏ”**ཏྟེཨླདིཏླ དཏྠ ཀཱུརཏམླད།

ཨོསིདམཏྟེདི ཐླཀཱཕརྡ སཏྟེཀཱ ཨུཔཀཱདམཏྟེ། **ཨརིཡམཏྟལེདི** ཨརིཡསམུཏྟེ། **ཕླཏྟིཏཡུཀཱཏྟརཔརིགྲཕཏྡྡི** ཡུཀཱཏྟརཔབྲདསླ ཕླཏྟིཏཔརིགྲཕཏྡ, ཏ བླདིརཀཱདི ཨུཏྟམླཏཨུདཡཔབྲདཏྡ། **ཏམཏེཡྻཀཱདསླཏཐྟཏྟེ** བུཏྟཕླདཔཏིམཏྟེདཏླ ཡིསིསཏྡ རམཏྟིཡསླ ལོཀཱསླ རམཏྟིཡཐླཕདསླཏཐྟཾ། **ཨུཡླཀྱིཏྟྟི** ཨུབྲཏིཏླ། **ཨིཕཏྟུཔེ ཁཏྟེ ལཡེ སུཏུཏྟེདི** ཡཐླཕུཏྟེ ཙཏམཏྟཡསླ ཨུབྲིཏཀཱཏྟེ ཨུབྲིཏཕིཡླཡཾ ཨུབྲིཏསུཏུཏྟེདི ཨུཔཏྟུཔརི ཀཱུལསླ ཕཏྟིཏཐླཕདསླཏཐྟཾ ཕུཏྟཾ།

དཐླ དིསཾ ཏྲིཀླུཏཾ ཏྟདིཨླདིཕསེན ཐླཀཱཕརྡ ཨཏུཏྟཔཔརིཡླརིདཾ དསྶིཏྟེ **“དཏྠ”**དི ཨླདིམླད།

སམླཔཏྟདིཕཏྟདི ཨླསཏྟབླནེ ཏྟཏསམླཔཏྟེ སམླཔཏྟདིཕཏླ། **ཙལིཾསུ**དི ཨུབྲིདིཾསུ། ཀོསམཏྟཾ ཐྟཏཾ **སཏྟཏྟརཾ།** ཛྷསྶུདླཔི ཀཱིར ཨླདིརྡོ དིསབྲིམཏླཏི ཏཀཱརསདསླཏི ཨུཕྲཏླཏི, དཐླ དུདིཡཾ, དཐླ ཏདིཡཾ, ཏཾ སཏྟཡླད **“དིཀླཏྟུཾ དིསབྲིཡླ ཏཀཱརསདསླིསུ”**དི། དེ པཏ སསྶིཏྲེཏླ སདསདསླརྡ པཏཾ ཨསླིདིསདསླཏི, ཏཕསདསླཏི ཙ ཏྟོཏྟེ། **ཏཕཏཕུདིཡླ དྟོཏམུཁསདསདསླིསུ**དི ཏཕསདསདསླཏྟེཀཱིསུ ཏཕུདིསདསདསླིསུ དྟོཏམུཁིསུ། **དྟོཏམུཁཏྟེ** ཙ མཏླཏཀཱརསླ ཨླཡུཕདྟེཏླཏབླཏྟཾ ཕླདཏཀཱརཾ ཕུཏྟདི། **ཚཏྟཕུདིཡླ པབྲཏཀཱོཏིསདསདསླིསུ**དི ཚཀཱོཏིཨཏྟེཀཱཏཕུདིཀཱོཏིསདསདསླཔབྲཏེསུ། དསྨཔཏྟེདིཕླདིསུ **ཚཔཏྟསླཡ རདཏཀཱརིསུ།** ཨིཕཾ པཏ ཏཀཱརདོཚིམུཁཔབྲཏརདཏཀཱཏླདིཡིཏླཀཱིཏ ཀཱཕཏཾ ཏཾཏཾཨཏྟེཕཏླཡ ཕསཏྟེཏཾ དིཕཏླཏཾ བཏུཏླཕདསླཏཐྟཾ། ཡདི དསསདསྶཙཀཱཕླལོསུ དིཕཏླ སཏྟེཔདིཏླ, ཨཐ ཀཱསྨ ཕླཡིཡཾ “དསདི ཙ ལོཀཱཏླཏུཏླི”དི ཕུཏྟེ ཨླད **“དསསདསྶ...པེ.... ཨཏྟིཡིཏླ”**དི, དིཏ སདསྶིལོཀཱཏླཏུ ཨིཏྟེ “ཨིཀཱ ལོཀཱཏླཏུ”དི ཕུཏྟེདི ཡིདིདབྲེ།

ལོཀཕླཏླདིདི ཨླདིརྡོ ཀཱདི ལོཀཕླཏླད། **བྲཧླལོཀཱདི** ཏེབྲིམི བྲཧླལོཀཱ། ཡདི ཏླ དིཕཏླ ཨིཕཾ ཏིརཏྟཏ, པཏྟླ ཨླཀཱདཏཾ ཨོཀཱཏྟོ ཨིཕ ཏ ཐླཡིཡླདི ཙོདཾ སཏྟཡླད **“ཡབྷ ཁོ པཏ”**དིཨླདི། སུཏླཕླསཀཱཡཾ ཨུཔཔཏྟ **སུཏླཕླསཀཱཡིཀཱ**, ཏསཾ པཏ ཡསླ སུཏླཕླསཏྟུམི ཏིཕླསབྲཏཾ, དསླ ཕུདྟཾ **“སུཏླཕླསཕླསིཏ”**ཏྟེ། **ཨླཕླསྶདི** ཨླཕླསཏབྲཏབྲཏ , དིཕཏླ པཏ ཨོརསླཀཱིཡླཏཾ, ཨིདརིསཏྟ སཾཡོཛཏཾ སམྱོཛཏནེན སུཏྟོ ཨླཕླསོ ཨིདིསཏྟེ **སུཏླཕླས།**

༣༣༢. **ཕུཏྟཏྟཐྟཙཀྲཕླཡཏླཏླཁཔབྲིཡཾ ཨོདརི** ཨཏྟཏྟ ཨོཀཱཏཾ ཨཡབྲམླཏྟོ། ཨིཕཾ སིསླཔི། བྲཏྟཏཾ ཨབྲིམུཁམཏྟྲཱ **བྲཏྟཏླཡིཁི།** ཡླཕ ཙཀྲཕླཡླ **ཨོཏྟབྲརིཏུཾ** ཨོཕརིཏུཾ ཏ སཀྲཱ། **པདཏབྲཏྟཏླཡིཁིཡླཕླདི** བྲཏྟཏཾ སཏྟེཀཱ ཨུཔསཏྲམཏྟེདི དིདི དིཕབྲཏྟཏྟེདི ཕལྟྲིདཡིཁིཡླཕ། སམིདི སཏྟདི སཏྟེཡླཏྟེ **སམཡོ,** མདཏྟེ སམཡོ **མཏྟསམཡོ**དི ཨླད **“མཏྟསམུཏྟོ”**དི ། པཕྟཱུཾ ཕཏཾ **པཕཏཏྟེ** ཨླད **“ཕཏསཏྟོ”**དི། **དིཕཀྲཏྟཏདི** དིཕསམུཏྟཏ།

སམླདཏཾསུདི སམླདདིཏཾ ལོཀཱཏྟརསམླཏྟིཏླ སུཏྟུ ཨཔྲིཏཾ ཨཀཱིསུ, ཡཐླསམླདིཏཾ པཏ སམླཏྟིཏླ ཡོཛིཏཾ ཏླམ དོཏྟིདི ཕུཏྟཾ **“སམླཏྟིཏླ ཡོཛིསུ”**ཏྟེ། སབྲེསཾ གོསུཏྟཕཀླདིཏཾ ཏྟུརསམུཏཏེདཏྟ **སབྲེ...པེ.... ཨཀཱརིཾསུ།** ཏཡདི ཨསླེ ཨིདེཏྟིདི **ཏེཏྟཏི,** ཡོཏྟཏི། ཨཡླིཁིཔཏིཔཏྟཏཾ ཨསླཏཾ ཡླིཁིཔཏིཡླདཏཾ རསླིཀྲཱདཏེཏ པཏོཏྟིདི “སབྲཡོཏྟཏི ཀཱདེཏླ ཨཏྟོདིཏྟེ”དི ཕདླ ཏཾ པཏ ཨཏྟོདཏཾ ཨཡླརཏཾ ཨིཡླདི ཨླད **“ཨཏྟོདིཏྟེ ཨཡླརིཏྟེ”**དི།

ཡཐླ ཁྲིལཾ ཏྲིཏྟིཡཾ ཕླ ཏྲཏུམིཡཾ ཕླ ཨླཀཱོཏིཏཾ དུཀྲིདརཏཾ, ཡཐླ ཙ པལིཀྲཾ ཏཀཱརཕླཡིསཏིཡླརཏཾ, ཡཐླ ཙ ཨིཏྟཁྲིལཾ ཀཱམྲིརཏེམི སུཏིཁྲཏཾ དུཀྲིདརཏཾ, ཨིཕཾ ཏླཀཱདཡོ སཏྟསཏྟཏྡ དུཀྲིདརཏྟ, ཏིབྲཏཏཀཱརཕླཡིསཏིཡླརཏྟ ཙྪདི དེ “ཁྲིལཾ, པལིཀྲཾ, ཨིཏྟཁྲིལ”ཏྟེ ཙ ཕུཏྟ། **དཏྟཨིཏྟཡ ཨཐླཡིཏ ཨཏིཏྟ** པརམསཏྟུབྲཏླཡིཏ ཙྪཏྟིསཏྟ **ཨཕྲཏིཏདཏྟརཱིཀཱ ཙརཏྟེ།**

གཏྭསེཏི གཏྭ ཨིཔ, ན པན གམིསྶཏི པརིནིབྦིཏསརཏཔགམནཏྠཏི ། ལོཀུཏྟརསརཏཔགམམནཾ ཨཏྠིཔྤིཏཏྟེ ཨཱཏ **"ནིབྦིམཏིཀསརཏཔགམམནེན གཏྭ"**ཏི། ཏི ཏི ནིཡམེན **ཨཔྤཡཏྲུམིཾ** ན གམིསྶཏྟི, **དིཔཀཱཡཏྟ པརིཔྤུརིསྶཏྟི།** ཡེ པན ལོཀིཡེན སརཏཔགམནེན **བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏྭསེ**, ན ཏེ གམིསྶཏྟི **ཨཔྤཡཏྲུམིཾ**, སཏི ཙ པཙྩཡཏྟརསམཔྤཡེ **པཏྟཡ མཱནུསཾ དེཧཾ, དིཔཀཱཡཾ པརིཔྤུརིསྶཏྟཱིཏི** ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

དིཔཏྟསཏྟིཔྤཏཔཏྟནྣ

༣༣༣. ཨེཏིསཏྟི དིཔཏྟསཏྟིཔྤཏྟནཾ། **ཨིཏྟཏྟིཏི** ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ། **བུདྡྷནཏྟི** ཨཏྟེསཾ བུདྡྷཾ **ཨབྦྷཱཔྤཱ།** **ཙཏྟཀཱཔྤཏྟ** ཙཏྟམཏྟཔཾ།

ཀིཾ པན ཐྲགཔཏྟཔ མཏཏྟེ དིཔཏྟསམྨཀམེ ཏིསཾ ནཱམགོཏྟཾ ཀཔེཏྟཾ སཀྐཏི? ཨཱམ སཀྐཏི ནསྶེཏྟཾ **"བུདྡྷ ནཱམ མཏཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཨཱུཏྟཾ། ཏཏྲ **དིབྦཏྟི** ཏྟུཔཔཡཏནམྤཏ, **སུཏཏྟི** སཏྟཡཏནཾ, **སུཏཏྟི** སམྤཏྟཏྲཱཏིཨིཏྟིཡཔྤིསཡཾ གཏྟརསཔོཏྟབྦཡཏནཾ, **ཕིཉྫཏཏྟི** ཕུཏྟཔསེསཾ སབྦཾ ཏེཡྻཾ, **པཏྟཏྟི** པརིཡེསིཏྟ, ཨཔཔརིཡེསིཏྟ ཕཱ སམྤཏྟཾ, **པརིཡེསིཏཏྟི** པཏྟཾ, ཨཔྤཏྟཾ ཕཱ པརིཡེཏྟཾ། **ཨནུཔིཙརིཏཾ མནསཱཏི** ཀིཔཡཾ མནསཱ ཨཱཔཡོཙིཏཾ། **གཏྟཙོ ནིཡཱདིཔསེན ཕིཉྙཏཏྟུཔཱརམྨཎེཏི** ཨཏྟིཏྟཏྟེ (ཏྟ༌ས༌ ༦༧༥) "ནིལཾ པིཏཀཱ"ཏྟིཨཱཏིནཱ ཕིཉྙཏྟེ ཡཏྲ གཏྟཙོ ཏྟུཔཱརམྨཎེ ཀིཏྟི ཏྟུཔཱརམྨཎཾ ཕཱ ན ཨཏྟིཏི ཡོཛྫཱ། **ཏྲཱིརིསཏྟདིཔསེནཏྟི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཡཏྟེ ཡཾ ཨཱརམྨཎཾ། **ཨེཏིསཏྟི** བུདྡྷཾ།

ཨིཏྟནི ཡཏྲཔཏྟམཏྟཾ པྤཡོཔ྄ སམཏྟིཏྟཾ **"ཡཏྲཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཨཱུཏྟཾ། ཏཏྟ ཛྙནཀིརིཡཔ ཨཔརིཡེསིཏྲཏྲཔཏྲསཏྟཾ "ཛྙཏྲཱ"ཏི ཕཏྟ ཡསྶ ཡཾ ཀིཏྟི ནེཡྻཾ ནཱམ, སབྦཾ ཏཾ ཐྲགཔཏྟ ཨཏྟཱཏཾ ནཱམ ནཏྟི, ཏསྶ ཨཱུཏྟཾ **"ཏམཏཾ ཨབྦྷཏྟསི"**ཏྟི།

ན ཨོལོཀཏྟི པཡོཛནཏྟཔཏོ། **ཕིཔཏྟིཏྟ** "ན ཀཱསྨཔརཏེན སམཏྟཀཏྟ"ཏིཨཱཏིནྣ ནཡེན ཨཱུཏྟཱ། "ཡསྶ མཏྟཱལྭ སམྨུཏཏྟ"ཏི (སུ༌ ནི༌ ༣༦༢) ཨཱུརཏྲིཏྟ "ཏྲཀཾ ཕིནཡེཔ སྨཏུསེསུ ཏིབྦིསུ ཀཱམེསུ ཙྪ"ཏིཨཱཏིནྣ (སུ༌ ནི༌ ༣༦༣) ཙ ཏྲཀནིཔྤཏཀཱཡཏྟཏྲཔྤཏོ **སཨྨཱཔརིབྦཛྫནིཡསུཏྟཾ** ཏྲཀཙརིཏྟཾ སཔྤཡཾ, "པིཡམཔྤིཡཏྲཏྟ ཀཱལཏ ཕིཔྤཏྟ པརིཏིཔསོཀཱ སཏམཙྪརྟ ཙྪ"ཏིཨཱཏིནྣ (སུ༌ ནི༌ ༨༦༩; མཏྟནི༌ ༩༨) ཀཱལཏྟཏཡོ ཡཏོ དོསཏོ སམུཏྲཏཏྟེ, སོ ཙ དོསོ ཡཏོ པིཡཏྲཔཏོ, སོ ཙ པིཡཏྲཔོ ཡཏོ ཚཏྟཏོ སམུཏྲཏཏྟེ, ཨིཏི ཕཡཏོ, ཀཱརཎཔརམྤརཏོ ཙ དོསེ ཨཱུཏྟིནཔཕིཏྲཔནཏྲཏྟཔྤཏོ **ཀཱལཏཕིཔྤཏསུཏྟཾ** (སུ༌ ནི༌ ༨༦༩; མཏྟནི༌ ༩༨) དོསཙརིཏྟཾ སཔྤཡཾ –

> "ཨཔྤཏྟི ཨིཏཾ ན ཨཡཾ སམྨཡ,
> ཏྲཔེ ཕིཔྤཏསྶ པཡྻཏི བྲུམི།
> ཨིཏསྨི དིསྶ ན ཕིཔྤཏཡེཝ,
> ཁེམཏྲིཔསྶ ཨཔིཔྤཏྲཏྲུམི"ཏྟི།། (སུ༌ ནི༌ ༩༠༢; མཏྟནི༌ ༡༣༧) –

ཨཱུཏིནྣ ནཡེན སམྨོཏཔིཏྟམནཏོ, པཏྲཔརིབྦུཏནཏོ ཙ **མཏྟབྦུཏསུཏྟཾ** མོཏཙརིཏྟཾ སཔྤཡཾ –

> "པརསྶ ཙེ ཏྟམྨཾ ཨནཏྲུཏྟཏྟཾ,
> བཱལོ, མགོ ཏོཏི ནིཧཱིནཔཏྟོ།
> སབྦེཝ བཱལཱ སུནིཧཱིནཔཏྟཱ,
> སབྦེཝིམེ དིཊྛིཔརིབྦཱསཱནཱ"ཏི།། (སུ༌ ནི༌ ༨༨༦; མཏྟནི༌ ༡༡༥) –

ཨཱདིནཱ ནཡེན སཏྟིབྦིཔཏྟསྨིནྡཔནཡནམུཁེན སཔྤིསཡེསུ དིཊྛིགྒཧཎེསུ པིསཏཔིཏཀཱཔིཀྑིཏྟནཔསེན པཔཉྩཱ **ཚུལཝྦུདྷསུཏྟཾ** པིཏཀཱཙརིཏཾ སམྤུཡཾ –

“མཱུལཾ པཔཉྩསངྑཱཡ (ཨིཏི བྷགཝཱ),

མནྟཱ ཨསྨཱིཏི སབྦཾ ཨུཔརུནྡྷེ།

ཡཱ ཀཱཙི ཏཎྷཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ,

ཏཱསཾ ཝིནཡཱ སདཱ སཏོ སིཀྑེ”ཏི། (སུ. ནི. ༩༢༢; མཧཱནི. ༡༥༡) –

པཔཉྩསངྑཱཡ མཱུལཾ ཨཝིཛྫཱདིཀིལེསཛཱཏཾ **ཨསྨཱིཏི** པཝཏྟམཱནཉྩ **སབྦཾ མནྟཱ** པཉྙཱཡ ཨུཔརུནྡྷེཡྻ། **ཡཱ ཀཱཙི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ** ཨུཔྤཛྫེཡྻ **ཏཎྷཱ** ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, **ཏཱསཾ ཝིནཡཱ** ཨུཔཊྛཔིཏསཏི **སདཱ སཏོ** ཨུཔཊྛིཏསྶཏི ཧུཏྭཱ སིཀྑེཡྻཱཏི ཨེཝམཱདི ཨུཔདེསཝསེན སིཀྑཱཔཏཱ ཧོཏི། ཏསྶ ཏི ཙ ཨཏྟཔཏོཏི **ཏུཝཊཀསུཏྟཾ** སངྒཧིཏཾ སམྤུཡཾ –

“ཝཱིཏཏཎྷོ པུརཱ བྷེདཱ (ཨིཏི བྷགཝཱ),

པུབྦམནྟམནིསྶིཏོ།

ཝེམཛ྄ཛྷེ ནཱུཔསངྑེཡྻོ,

ཏསྶ ནཏྠི པུརཀྑཏ”ནྟི། (སུ. ནི. ༨༥༥; མཧཱནི. ༨༩) –

ཡོ སརཱིརབྷེདཏོ པུབྦེཝ ཝཱིཏཏཎྷོ, ཏཏོ ཨེཝ ཨཏཱིཏདྡྷཱསངྑཱཏཾ པུབྦམནྟམཱུལཾ ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཨནིསྶིཏོ, ཝེམཛ྄ཛྷེ པཙྩུཔྤནྣེཔི ཨདྡྷནི “རཏྟོ”ཏིཨཱདིནཱ ཨུཔསངྑཱཏབྦོ, ཏསྶ ཨརཧཏོ ཏཎྷཱདིཊྛིཔུརཀྑཱརཱནཾ ཨབྷཱཝཱ ཨནཱགཏེ ཨདྡྷནི ཀིཉྩི པུརཀྑཱཏཾ ནཏྠཱིཏི ཨཱདིནཱ ཨེཝཾ ཝཱིཏིསཱཀཱཔཱུགཱཏཎྷཱཔཏཱ **པུརཱབྷེདསུཏྟཾ** (སུ. ནི. ༨༥༥; མཧཱནི. ༨༩) ཝུཏྟཱཙརིཏཾ སམྤུཡནྟི ཀཱཏཱ ཝུཏྟཾ **“ཨཐ ཁོ སམྤུཡཾ ...པེ.... པཔཉྩཝཱཔེཏཱ”**ཏི། **མཏཱ ཀཱལཱསཱིཏི** ཨེཝཾ ཙརིཡཱཡ པསེན མཏསི ཀཏཱ ཝུཏ ཏཾ སརིསཾ ཨཏྠོ ཏིསནཱཏིཀཱཡཔཡོགཱཏཱཔསེན མཏསི ཨཱཀཱསི། **ཨཏྠཉྙཱཎཡེན ཏུ པོ ཉཱཎེཡྻཱ**ཏི པརཉྙཱཎཡཱཏཾ ཨཏཔེཀྑེཏ མཡ྄ཧཾཡེཝ ཨཉྙཱཎཡེན ཨཱཀཱརཱ ཏེསཾ ཉཱཎེཡྻ ཏུ ཁོ། **པརཉྙཱཎཡེཏཱ**ཏི སཏྟཔཏིཏཱཡ པརིསུཡ གཱཐཱཙ ཨཉྙཱཎཡེཏ། **ཨཏྠུཔཏྟིཀེཏཱ**ཏི ཨིཏ སམུཊྛིཏཨཏྠུཔཏྟིཡཱ། **པུཙྪཱཝསེཏཱ**ཏི གཱཐཱཙ པུཙྪཏསྶ པུཙྪཱཝསེཏ། **ཨཱརཏྟཱདིསཏཾ ཉཱཎེཡྻཱ**ཏི། “སཙེ པཏྟཱཀཱལཏྟཱ ཉཱཎེཡྻ”ཏི ཨིདཾ ཨིམེསཾ སུཏྟཱཏཾ དེསཏཱཡ པུཙྪཱ པཏྟཱཀཱལཏྟཱཏཾ ཉཱཎཡུ, ཨཔིསཡུ ཐཱཏི དསྶཏཐཾ ཝུཏྟཾ། ཏིཏཱཏ “སོཔི ཏ སཀྐུཏེཡྻ”ཏི།

ཨིཏྠ ཙ ཡསྨཱ ཏ ཨཏུམཏིཔུཙྪཱ, གཱཐཱཏཱགཱམུཏཱཔུཙྪཱ ཝཱ ཡུཏྟཱ, ཨཐ ཁོ དིཊྛསཾསནྡནཔུཙྪཱསདིསཱ ཝཱ པིམཏིཙྪེདནཔུཙྪཱསདིསཱ ཝཱ པུཙྪཱ ཡུཏྟཱ, ཏཱཡ པུཙྪཱཡཏཱཉཱཎཡཔསེན པཝཏྟིཏཱ ཏཱམ ཧོཏི, ཏ ཡཐཱཏཱམཔསེན, ཏསྨཱ ཡདི གཱཐཱཡ ཏསྶ སཡམེཝ པུཙྪིཏཱ སཡམེཝ པིསྶཛྫེཡྻ, སུཏཱཏིཾ ཏིཡཏཱཾ སམྤུཡ ཉཱཎེཡྻ “ཀིཾ ཏུམེཏིཾ གཱཐཱཡ པཙམཾ ཨིཡམཱཏ, པུཏཔི ཨིཡམཱཏཱ”ཏི, ཨཏྟཱཀཱརཾ པཡིཏུ པིཡ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཨེཝཾ པེཏུ ཏིཡཏུ ཏ སཀྐུཎཱཏི པཏེཔིདིཀྑིཏུ”**ཏི།

ཡཐཱཏཱམཔིསཏཡཾ པཏ གཱཐཱཏཱགཱམུཏཱཔསེན པུཙྪིཏ སམྤུཡ ཧོཏཱིཏི། **སུཏིཡོ ཨུཊྛཱཏཱཏི** ཨཱཏ ཏིཡཔཀྐཱ ཨཱཀཱཏཱཀཱཏཱཔེཏ ཨོཏཱཏསཏཱ པིཡུཏཨུཡཏཱཏཱཔཏཱ། **ཨིཀེཏཱ ཡོཀཏཱཏཡུཏི** སུཏྟེ (དཱི. ནི. ༣.༡༤༡; མ. ནི. ༣.༡༢༩; ཨ. ནི. ༡.༢༧༧; པིཏྲ. ༨༠༩; ཏེཏྟི. ༥༧; མི. པ. ༥.༡.༡) ཨཱཀཱཏཡེཏ སབྦཏྟིཡ པཏ ཨཡུབྦཾ ཨཙྩརིཡཾ ཏི ཝུཏྟཱ ཏ ཧོཏིཡ། ཏིཏེཝཱཏ – “ཨཏཏཱཏུ...པེ.... ཨཏྟཱཏཱ”ཏི།

ཀཱཏཡཾ **པུཙྪཱཝིདྷི** ཏིཝཱིཏཱཝཏྟི ཏཱཀཱཡཏཾ པུཙྪིཏཾ ཨོཀཱཏཾ ཀཱཏཡེསི། **སུཏེཏི** ཝུཏྟཱསུཏིཾ། **པཏྟཏཔཙྪཾཏི** མཏཱཔཙྪཾ། **ཏིཏྠཱཏི** ཙཏུརོསྒྱཏིཏྠཾ། **པཱུཏཀཱཏཏི** ཏིཝཱཏཡུཏཾ, སཝཱཏ ཝཱ ཏིཡཱཏ པཱུཏཾ པཏིཡཏཾ གཏཾ། **པཏིཏིཝཱཏཾ** སཨུཔཱུཏིསིསཏིཝཱཏཡཔསེཏ། **ཚིཏྟཏི** ཨཔཙྪིཏཙཏཾ ཡོཀཱཏཱུམིཏི ཨཱཀཱཔཏིཡཱུཏཡཱ། **ཏིཀཱཏཱ ཀཱཏཱ པཏུཏྟ ཀཱཡིཏི** ཡཏཱུཀཱཡི པཏུཏྟཀཱཡི པཏུཏྟཱཏཱ ཏིཀཱཏཱ། **ཀཱཔཾ ཏིཀཱུ སཏྟཱ སོ ཡོཀཱ པརིཏིཝཏྟེཏུཏི** སོ ཏིཀཱུ ཀཱཔཾ སཏྟཱ པརིཏིཝཏྟེཏུ ཀཱཏྟེཡུ ཡིཏཱཏེཡུ, ཨཏུཏཡཱཏིཏྟེ ཏུཏྟཱ ཡོཀཱཾ ཨཏིཀཱཏཱཡིཏུཏི ཨཏྠོ།

༣༣༤. **སིལོཀཱ** ཨནུཀཱམྤཱིཏི ཨིཏྠ **སིལོཀོ** ནཱམ པཱཏཪསྨཱཏཱཔོ, ཨིསཱིཏི པྲཱཀྲཏམྦཱཏཱ ཀཱཔཱཏིཔི པྲཱཀྲཏི། པྲཱཏཪཱ ནེཡཏཔྲཀཏྟཱཔུཔྦེཀཱནཾ པཏཱནཾ སམྦནྡྷོ, ཏཾ **སིལོཀཱ** ཨནུཀཱམྤཱམི པཱཔཏྟཡིསྨཱམཱིཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཔཏ "ཨཔྤཱཪ...པེ.... པཱཔཏྟཡིསྨཱམཱི"ཏི། ཡཏྠཱཏི ཨཏྠེཀཱརཀེ ཏྲུམྦཾ། ཨཱམེཏིཏཝོཔཱིཏཱཡཾ ནེཏྲེསོཏི ཨཱཔཏ "ཡེསུ ཡེསུ ཏྲཏེསུ"ཏི། **ཏྲུམྦཱཏི** ཏྲུམིཔཏིཝཏྟྲེཔཱསུ། **ཏཾ ཏཾ ནེམིཏྲ** ཏཾ ཏཾ ཏྲཏཾ ནེམིཏཔཏྟཱ ནེམྦཱཡ པཱསམྦཏ, ཏེཏི སཏྟྲཾ སིལོཀཱ ཨནུཀཱམྤཱམིཏི ཨཏྠེཔྤཱཡོ། "ཡེ **སིཏྲ**

གཱིརིགཱཏྲཱར"ཏྟི ཨིམིནཱ ཏེསཾ པྲིཔྲེཀཱཔཱསཾ ཏཱམེཏི, "**པཏེཏཏྲ སམྦཏེཏྲ**"ཏི ཨིམིནཱ ཏྲཱཔཏྟྲེཡོགཾ།

ཝཏུཛྫཏ པཏྟུསཏསཏྲཱཏྲ། པཏིཔཱཔྲེཏྲཔཏཏོ, ཏེཛྫཱཏཏྲཡ ཙ **སྤིཏྲ** **པྲེཡ** པཔྲེཔྲེཏྲཏྲཡ **ནེཡིཏྲ།** **ཨེཀཱཏྲཏྟི** ཨེཀཱིཏྲཱཔྲཾ། **ཡོཏྲཏཙྪཏྲ** **ཏུཏྲ** **སུཏྲཏི**

ཨརཏཏྲམཀྲཱཏྲཏཱམེན པརིཡོཏྲཏཙྪཏྲ ཏུཏྲ སུཏྲ, ན གེཔཱཾ སཏྟིརསུཏྲྲཱཔཱ། **པྲིསྤཱསཏྲཱཏི** ཨརིཡམཀྲཔྲཏྟཏེན པྲིསེསཏོ པསཏྟཱ། ཙེཏྲཱ ཨཱཔྲིཡཏྲཱཔཀཱཏྟཾ གིཡེསྟཾ

ཨཏྲཱཔྲེན **ཨཏྲཱཔྲེཡ྄ཱ།**

ཏྲེཀྲཱ **ཏྲནེཏྲཏི** ཏྲེཀྲཱགིཡེས ཏྲེཀྲཱ "ཨིམེ ནེཔྲཙཀྲུཏྲ ཨེཏི ནེཔཀཱཡེ པཱསྟེཏྟི ཏྲནེཏྲ། **སཔཏནཏྟེ** **ཛྫཏཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཔཏཔརིཡོསྟནེ ཨརིཡཏྲཏིཡཱ ཛྫཏཏྲ། **ཨིདཾ** **སབྲཏྟེ**

ཨིདཾ "ཏྲེཔྲཱ པཏྟུསཏེ"ཏིཨཱཏེགཱ སབྲཱ།

ཏཏྲཱཡ **པྲེརིཡཾ** **གཪཱིསྟུཏི** ནེབྲཙཀྲུཏྲཏྲེཏྲཱཏྲཔཔྲསེན པྲེརིཡཾ ཨུསྨཱཏཾ ཨགཱིསུ། ཏེཏྲཏ "ན ཏཾ ཏེཏྲི"ཏིཨཱཏི། **སཏྲརིཏྟེ** ཏ-ཀཱརསྶ ར-ཀཱཏྲེསཾ ཀཏྲ ཡུཏྲཾ, སཏྲཏེཏྟེ ཨཏྠོ། "སཏསྶ"ཏྟེ པཏ ཨནུཔཏྲཏི, སཏྲཏེཡོགེན ཝཏུཔཏཙཏཾ། ཏེཏྲཏ "**ཨེཀོ** **སཏསྶཾ།** **ཨེཀོ** **སཏྲཏེསཏསྶཏྲེ**"ཏི།

ཨནཏྟཏྟེ ཨཏྟརཏེཏཾ, ཏཾ པཏ ཨཏིཔྲེཡ མཏཏྟཾ ནཱམ ཏོཏྲཏི ཨཱཔཏ "**པྲེཔུལ**"ཏྟི།

ཨཔྲེཀྲཱིཏྲཏི ཏྲཀཙཀྲཱཏྲ པྲིསྶུ པྲིསྶུ ཨཔྲེཀྲཱིཏྲ "པཔཏྲེཏྲཏྲ"ཏིཔི པཙྪཏྟི, སོ ཨིཔཏྠོ། ཏཾ ཨཔྲེཀྲཱཏཾ ནེཏྲཡཀཱརཀཾ ཏོཏྲཏི ཨཱཔཏ "**པཔཏྲཔེཏྲ**"ཏི། པུབྲེ པུཏྲཀཱཔྲསུ

ཏཏེཡཀཱཔྲཡ པཏྟྲམཏྲཾ, ཙཏུཏྲཀཱཔྲཡ པུརིམཏྲཏྲ སཏྲཡཏ "**པུབྲེ** **པུཏྲཀཱཔམེཔྲ**"ཏི།

པྲེཏྲཏཏྲེ ཏསཏྲཾ ཨེཔྲཏི ཨཱཔཏ "**པསྶཔ** **ཨོལོགཱཔྲ**"ཏི། པྲཏྲཡཏཔཔཏྲཏྲཔཏོ "ཨནུཔཏིཔྲཏིཡཱཔ གཱིཏྲཡིསྨཱམཱི"ཏི པཏཏི།

༣༣༥. སཏྲ སཏསྶཏེ སཏྲཡཱཏི **སཏྲ** **སཏསྶཱ།** **ཡཀྲཱཡེཔཱཏི** ཡཀྲཏཏྲཏེཀཱ ཨེཔ། **ཨཱཏུཏྲཔསཔྲཀྲཱཏི** མཏེསཀྲཱ། **ཨིཏྲཱམཏྟེཏི** པྲ མཏྲཏུཏྲཔྲཱ། **ཛྫཏེམཏྟེཏི** མཏཔྲཏྲཱ། **པཏྲཔཏྟེཏི** ཨཏེཀྲཏྲཔཏྲཱ། **ཡསསྲེཏེཏི** མཏྲཔརིཔྲཏྲ ཙེཔ པཏྲཏགཱིཏྲེསཏྲ ཙ། **སམེཏི**-སཏྟེ སམྤེཔཏྲེཏི ཨཏྲེཔྲཡེཏྲཏ "**ཏྲེཀྲཏྲཾ** **སཏྟེཀཱ**"ཏྟི།

ཏེམཔཏཔཏྲཏེཏི ཏེམཔཏོ སམྤེཔེ ཚེཏཔཏྲཏི།

ཨེཏི **སཏྲེཔྲེཏི** ཨེཏི སཏྲསཏསྶ ཀཱཔེཡཔཏྲཔྲ, ཚསཏསྶ ཏེམཔཏྲ, ཏེསཏསྶ སྤཏྲགཱིཏྲཏི ཡཏྲཔྲཏྲ **སཏྲེཔེ** **སོཡསསཏསྶཱ།**

ཏྲཛྫགཏནགཱརེཏི ཏྲཛྫགཏནགཱརསྶ སམྤེཔེ། ཏཏྟེ ཀཱསྶེརཾ།

༣༣༦. ཀཱམཾ པྲཏྲེཏེསཾ པསྤཱསཏི, ཏཏྲཔེ **ཙཏྲུསྶཔེ** **ཏེསྤཱསུ** སཔརིཔྲཱརཏྲེཔེསུ ཙཏྲུསྶཔེ མཏྲཏྲེཔེསུ **གཱཏྲཱཏྲཱཾ** **ཛྫཱཏྲཀོ**, ཀཱཐཾ? སཏྲེ ཏེ ཏཏྲ པཔེ པཏྲཏྟི། ཀཱསྶཏྲཏྲཾ ཨཏྲེཔཏྲེཏེཨཱཏྲེསུཔེ ཨེསེཔ ནཡོ།

ཏསྶཔེ པྲེཏུཔྲཏྲ། **ཏྲེཏྲཱཡེཔཱཏི** ཏྲཏརཏྲཏྲ པུཏྲསཏེཏྲ ཨེཔ པུཏྲཏྲཏོ, ཏྲཱམཏོ, བཡཏོ, ཨེཏྲེཨཱཏེཔྲེསེསཏོ ཙ།

སཏྲསཏྲཏེཀཱཔསེཏྲཏི ཏསསཏྲེཡོཀཱཏྲཏུཡཏ པཏྟོཀཱ ཙཏྲཱར ཙཏྲཱར མཏྲཏྲཏྲེཏེ ཏེསཾ སཏྲེསཾ སཏྲཏྲཏཔསེན། ཏེཏྲཏ "**ཨཡཏྟེཏྲ**"ཏིཨཱཏི།

ཙཏུར་ དིཤཱནྟི ཙཏསྲྀཥུ དིཀྵུ། ཙཏུར་ དིཀྵུ ཛྭལནྟཱ སམུཏྤཱལནྟཱ ཨོཥྞཱསིནྟཱ། ཡདི ཨེཥཱཾ མཎྜལཱ པརིཥྐཱཡ ཨཱཀཱཤནཾ གཏཾ ཀཱཡེཡཔྲབྷཱཔྲ པཏེ ཙེཏྟི ཨཱཧ "ཏེ པཏ"ཏྱཱདི།

༣༣༧. ཏེཥཱཾ མཎྜལཱནཱཾ དུཥྚཱཏི ཡོཛནཱ། སྨཱཡཱཡ ཡུཀྟཱ, ཏསྨཱ སྨཱཡཱཡཱིསེ། པཙྪཱཾ ཨེཏེཥུ ཨཏྲི, པཙྪཱཏ ཕ ཊེཡུཀྟཱཏི པཙྪཱཏེཀཱ། གཱིཏཱཏེཡསྨཱཏཛྙེནཱཏི ཏེཏིཏནསཙེན གཱམྟེཏ། སྨཱཡཱ ཨེཏེསཾ ཨཏྲིཏི སྨཱཡཱ, ཏེ ཙ པརེསཾ པཙྪཱཏཱཾ ཡེན སྨཱཡཱཀཱརཀེན "སྨཱཡཱ"ཏི ཡུཀྟཱ, ཏཾ དརྴཡན྄ "སྨཱཡཱཀཱརཀཱ"ཏི ཨཱཧ།

ཨེཏྟཀཱ དུཥྚཱཏི ཨེཏྟཀཱ ཀཱཏེཀྲུཨཱདིཀཱ ཏེཛཱཏྲུཔརིཡོསྨཱཏ ཨཏྲྀམཎྜལཱནཱཾ དུཥྚཱ།

དེཔཏཱནཱཾཏི དེཔཱ ཧུཏཱ ཏཾཏཾདེཔཀཱཡཱསྨ ཏཱནཱཾ། ཨཱཏྲྀ ཙ སེཏ྄ ཙ ཨཱཏྲྀསེཏ྄ ཏཱཏི ཏཡོ ཨེཏེ དེཔཡུཀྟཱ པཱཡིཡཾ ཨེཀཱསིསནཡེན ཡུཀྟཱཏི ཨཱཧ "ཨཱཏྲྀ ཏཱ"ཏྱཱདི།

ཐྲེཀྵུསཀྟཾ སམིཏྲ སཀྟེཔཏིཏྲ ཨེཏྟཱཏི ཐྲེཀྵུསཀྟསམིཏི, ཨེམཾ པཏཾ།

༣༣༨. ཏཱགཱསཏཏཱཛྙེཀཱཏི ཏཱགཱསཏཏེཛྙེསེཏ། ཏཏྲེཀི གཱིར ཏཱགཱཏཏ, ཨུཾརཀཱཡཾ པཱསཏ ཏསྨ པརིསྨ མཎྜལི པརསྦྲྀཏཱགཱཏ ཨཏྲི, ཏཾ སཏྟཱཡཱཏ "ཏཎྜཀཱཏཱགཱཔརིཥྐཱཡཱ"ཏི།

ཡསྨིནཛྙེསེཏྟི ཡསྨིནཱཡཾ པཱསནཀཱཏཱགཱ། ཏཱགཱཡོཏྟེརེཏྟཱཏི ཏཏྲིཏཱགཱཡོཏྟེརེན།

ཕྲུཎྜཔྲཀཱརེཏི ཀཱཥྛཡཥྚཏརེ ཚཔེཏྟ ཨེཏརེ ཕྲུཎྜཔྲཀཱརཏཱགཱ། ལོཧྣིཏྲིཏྲུཏྟཏི ཨཱཏྲུརཡོཏྲིཏ ཨཏྲིཏྲྀཏྲུ། དིཏྲཏྲུཏྲྀཔཏྟཏི དིཏྲཏྲུཏྲྀཔཏེ, དིཏྲཏྲུཏྲྀཔཏེཏུ ཕ དིཏྲ། "ཨུཾཏྲསུཔཀྐཱ"ཏི ཏཱཾམཾ ཕྲིཨུཾཏྲསུཏྲྀརཔཏྲཔཏྟཏཡ།

ཨུཔལྤཏཡཀྐཱཏི ཨུཔེཎྜ གཱཐེཏྟཱ། ཀཱུཀོལཱུཀཱཨཏེཏཀཱུཡཱཏཡོ ཕྲིཡ ཨཛྫཱམཛྫྷཱི ཛྷྭཏིསམུཏྲཱཏཔྲེཏྲུཔི སམྦཏྟ མིཏྲ ཕྲིཡ...པི༌... ཏཐཱཏུཐཱཙོཏྲ ཨཛྫཱམཛྫཱམྟིཏྲི ཨཏྲཱིཏྲྀཡོ། བུདྡྷིཨེཏྲ ཏེ སརཀཾ གཏཱ "བུདྡྷཱཏྟཱཏྲྀཔེཏེཔ མཡཾ ཨཛྫཱམཛྫཱམྦྷཱི མིཏྲཱི པཏེཡཱཏྲིཏྲ"ཏི།

༣༣༩. ཐཱཏརཾཏི མེགྷཏཐཱཏརཾ། ཏེནཱཏ "སུཏྟཡ ཨཱསུརཱཀཱཙྪཡ ཀཱརཎྜ"ཏི།

ཏེསྟཾཏི ཨསུརེསུ། ཀཱཡཀཱཙྪཏི ཨེཥཾ ཏཱཏཱ། མཏྟཱཏྲིསྣཱཏི ཏྲིཾསཏཀཱམཏཱསཏྲིཏ། ཨཏྲཱཏྲྀཏི སམྦྷཏེཡཱཾ ཨོཀཱསམིཏྲུཾ ཏ ཏྲྀཏྲྀ ཨཏྲཱཏྲྀཀཱཏྲ ཏྲྀདིསཱསྨ ཚཏྲྀཏྲེཔ ཨཏྲཱཔཏོ།

བཡིཏེ མཏྲཱཨསུརཱཏྲ ཨཏྲཏྲིཏཏྲ ཏསྨ པུཏྲེ ཨེཔ གིཏྲཱིཏྲེ ཐྲཱཀཱཔ "སཏཏྲ བཡིཔུཏྲཏ"ཏྲི ཨཱདིསྨཏ། སོ གིར སུཏྲུམཾ ཨཏྲཏྲཔཾ སྨཱཔིཏྲ ཨུཔཀཱཏྲྀ།

༣༤༠. གཏྲཾ གཏྟཱཏི པརིགཏྲཾ གཏྟཱ། ཏེཏྲཏྲུཏི ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲིཏ ཏེཏྲཏྲུ། ཨཏྲཏྲཏྲིཏ པཏ ཏེཏྲཏྲུ ཏྲཏྲེ ཏེཏྲི, ཏེ པརཏེ པཏྲཏྲི "སུཏྲཏྲ"ཏྱཱདིཏྲ (ཏྲི༌ ཏི༌ ༢.༣༩༧), ཨཡཏྲ ཀཱཏྲཏྲཔཙརདེཔཏྲ ཡུཏྲཏྲི། ཏེཏཱེཏ – "མིཏྲཀཱཏྲཏྲཀཱཡིཀཱཏི མིཏྲཏྲི ཙ ཀཱཏྲཏྲཏྲི ཙ པརིགཏྲཾ གཏྲ ཏེཏྲཏྲཏེཔཱ"ཏི། མིཏྲཏྲི ཀཱཏྲཏྲཏྲེཏི མིཏྲཏྲཏེམིཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏེམིཏྲཾ, ཏཏྲཏྲི ཨཏྲྀ།

ཏེ ཨཱཔིཏེཏྲཏྲཔོ ཡཏྲཏྲཀཱཾ པཏྲཏྲཔཏེ ཙེཏྲཏྲ དསཏྲ ཙེཏྲ། ཡཱཔ ཀཱཏྲཏྲཀཱཡིཀཱ ཏས དེཔཀཱཡཱ། ཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲི ཏྲཏྲཏྲཔཏྲཔཏྲཏྲ།

ཕེཊྟེཕཊྟཱཧི ཕེཊྟ ནཱམ དེཕཊྟ, ཨེཔིཾ **སྲཏལི དེཕཊྟ།** ཨསམདེཕཊྟ, ཡམཀཱདེཕཊྟཱཧི "དེ ཨཡནིཡོ"ཏི ཕདཏྟི, ཏཕྲམུཁྲ དེ དེཕནིཀཱཡཱཏི། **ཙཏྲཱསྲུཔནིསྲ** དེཝཱ ཙཏྲཱསྲ ཞུཔནིསྲཡཏོ ཕཊྟསྲཱཏྲ ཏཱསྲ ཕུརཏོ ཙ པཙྪཏོ ཙ པསྶཏོ ཙ ཊྲཱཕཏཀཱདེཝཱ། ཏེནཱཧ **"ཙཏྲནིསྲིཏཀཱ དེཝཱ"ཏི། སུརིཡསྲུཔནིསྲ, ནཀྑཏྟནིསྲིཏཱཧི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཀེཕལཾ སཱཏཕཱཡནཏེཏཔོ དེཕཏཱ **ཝཱཏཕལཱཧཀཱ།** ཏཕྲ ཀེཕལཾ ཨབྷཱཔཏཱལསཙྪརཏཏེཏཔོ **ཨབྷཕལཱཧཀཱ།** ཨུཎྷཕྲཕཏྟེཏཔོ **ཨུཎྷཕལཱཧཀཱ།** ཕསྶཕལཱཧཀཱ པཏ པཛྫུཏྟསདེཝཱཏི། ཏེ ཨེཏྟ ཏ ཕུཊྟཱ། ཕསུདེཕཊྟ ནཱམ ཨེཀོ དེཕནིཀཱཡོ, ཏེསཾ ཕུཏྲཏྲམཊྟ **ཕཱསཝོ,** སཀྐོ།

དསེཏཱཏི ཨེཏེ ཕེཊྟེཕཊྟཏཡོ ཕཱསཕཕཔརིཡོསཱཏྲ དས དེཕཀཱཡཱ།

ཨེསྭཏིཏི "ཛཱལམཎི"ཏི ཙ "སིཁྲརིཕཱ"ཏི ཙ ཨེསྭཏི **ཏིསཾ ནཱམྶནི།** ཀེཙི པན མ-ཀཱར་ པདསནྡྷིཀརེ "ཛཱལཱ"ཏི ཙ "ཨགྣི"ཏི ཙ "སིཁྲརིཕཱ"ཏི ཙ ཨེསྭཏི ཏིསཾ ནཱམྶནྟཱཏི ཕདཏྟི། **ཨེཏེཏི** ཏིསུ ཨེཕ "ཨརིཊྛཀཱ, རོཛཱ"ཏི ཙ ཕུཊྟདེཕེསུ ཨེཀཊྛེ,**ཨུམྨཱཔུཔྥནིབྷཱསིནོ** ཕཏྟཏོ ཨུམྨཱཔུཔྥསདིསཱཏི ཨེཕམཏྟོ ཀཏིཔཡོ, ཨཊྛཱཝ ཨེཀཱདས དེཕཀཱཡཱ སེཡྻུཾ།

དསེཏཱཏི ཨེཏེ དས སཏྟཱཝེཏཱཏཡོ ཕཱསཕཱཝེསིཔརིཡོསཱཏྲ དས དེཕཀཱཡཱ། ཏེནེཕ ནེཀཱཡཝྷེཏཕསེན དསཏྟཕ ཨཱཀཏཱ།

"སམཱཏཱ"ཏིཨཱདི ཏིསཾ དེཝཱཏཾ ནེཀཱཡསམུདཱཡཀཏཾ ནཱམཾ། ཨེཔིཾ སེསྭཏཤྤི།

དསེཏཱཏི ཨེཏེ སམཱཏཱདཀཱ མཏཱཕཱརཀཔརིཡོསཱཏྲ དས དེཕཀཱཡཱ། ཏེནེཕ ནེཀཱཡཝྷེཏེན དསཏྟ ཨཱཀཏཱ།

སུཀྐཱཏཡོ ཏཡོ དེཕཀཱཡཱ། **ཕཱམོཀྑདེཝཱཏི** པམུཁཱ པཏྟཱཏཱཏྟཏཱ དེཝཱ།

དེཝཱཏི དེཝསུ། **དེཝོཏི** མེཛྫཱ། **དསེཏཱཏི** ཨེཏེ སུཀྐཱཏཡོ པཛྫུཏྟཔརིཡོསཱཏྲ དས དེཕཀཱཡཱ, ཏེ དེཕནིཀཱཡཝྷེཏེན **དསཏྟ ཨཱཀཏཱ།**

དསེཏཱཏི ཨེཏེ ཁེམིཡཱཏཡོ པརནིམྨིཏཔརིཡོསཱཏྲ དས དེཕཀཱཡཱ, ཏེ དེཕནིཀཱཡཝྷེཏེན **དསཏྟཕ ཨཱཀཏཱ།** ཏཕྲ "ཁེམིཡཱ, ཀཱཊྛཀཱཏཡོ ཙ པཉྩཔི སདེཕཀཱཡཱ ཏཱཕཏིཾསཀཱཡིཀཱ"ཏི ཕདཏྟི། **ནཱམནྭཡེནཱཏི** ནཱམཱཏུཀཱམེན "ཨཱཔོདེཕཊྟ"ཏིཨཱདིནཱམསཏྟཀེན། ཏེནཱེཧ **"ནཱམཏྟཀེན ནཱམཀོཏྟསེན"**ཏི། **སཏྟ དེཕཊྟཱཧི** ཏསསཏྲིཡོཀཱཏྟཏུསུ སཏྟཔི དེཕཊྟ། **ནཱཏིསཏི** ཏཾཏཾནཱམསཏྟཀེན ཨེཀཛྫྷཾ ཀཏྟ།

པཕྲུཏྟཱཏི པཕྲུསཾ ཀཏྟ ཕྲིཡ ཨཔེཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཕྲིཀཏྟ"**ཏི། པཕྲུཏྟ ཕྲ པཀཱརཏོ ཕྲུཏྟ ཕྲུསིཏྟ, ཏེན ཛྷཱཏི ཕྲུསིཏཏྟ ཨཏྲཱཏི **པཕྲུཏྟཛྷཱཏི། ཀཱལཀཉྫཱཔྲ** སཾཀིལེསཛྫྷཱ, སཏྲསོ ཏདཏྟཕཏོ **ཀཱལཀཉྫཱཔྲཏྟིཾ ཏསཝཡཾ།** ལཛྫཏཏྲཕེན ཕྲ **ཨསིཏཱཏིཝོ** ཀཱལཀཉྫཱཔྲཏྟིཏྟཡ སིརིཡཱ ཙཏྟཱ, ཏཱདིསཾ ཙཏྟཾ ཕྲིཡ **སིརིཡཱ ཕྲིརོཙམཱནཾ།**

༣༩༧. **ཨེཀོ བྲཧྨཱཏི** སཀཱཕཀཱཕཱཏྲི (སཾ. ནི. ༡.༨༤) ཨཱཀཏོ སུབྲཧྨདེཕཔུཏྟོ། བྲཧྨལོཀོ ནིབྦཏྟིཏྟཱ ཏེཏྟིམེསུ པཏེཊྛིཏྟ **ཨརིཡབྲཧྨཱཏོ,** ན སུཏྟཱཕྲུསབྲཧྨཱཏོ། **ཏིསྶམཏྟབྲཧྨཱ** པུཕྲུཏྟཏོ, ཡོ ཨཔརཏྟགེ མཏུསྶེསུ ནིབྦཏྟིཏྟཱ མོགྒལིཔུཏྟཏིསྶཏྟེར ཏྟཏོ།

སཏསྶཾ བྲཧྨལོཀཱནཏྟི བྲཧྨལོཀོ ཨེཏེསཏྟི བྲཧྨལོཀཱ, བྲཧྨཱཏོ, ཏེསཾ བྲཧྨལོཀཱནཾ སཏསྶཾ སཏྟལོཀཔརིཡཱཡོ ཚཡཾ ལོཀསཏྟེཏི ཨཱཧ "མཏྟབྲཧྨཱནཾ སཏསྶཾ ཨཱཀཏ"ཏྟི། ཨཏཏྟརཀཱཕཱཡཾ "ཨཱཀཏྟ"ཏི ཕྲུཏྟཔདསེཕ ཨཏྟཕཕསེན ཕདཏི། **ཡཏྟཱཏི** ཡསྨིཾ བྲཧྨསཏསྶེ། **ཨཏྟི བྲཧྨཱཏི** ཏདཏྟི བྲཧྨཱཏོ། **ཨཏྟིཏཱཕིཏྟཱ ཏིཊྛཏི** ཕཏྟེཏ, ཡསསཱ ཨཱཡུཏྟ ཙ།

ཨེསྶཏྟཱཏི ཏེཏེཕ ཕསཔཕཏྟེཏ སེསབྲཧྨཱཏཾ ཨཏྟིཔཏིཏོ།

༣༨༢. ཀཱུཪྻཀཱཏྣུསམཏླཀཱཪྟེ **ཀཱུཪྻཀཱཉྷ** པཱུཔིམྷུ **སཱཪཉྷ བཱུཡལྷཱུཾ པཉྷཐ,** ཡོ་ ཨཏྣཪྫེ ཨཕྲིསཡེ ནེཪཏྲཀཱཾ པཪཀྨམིཏྟུ ཕཱུཡམཏི།

ཕིྲཏྟཱཀཱལྷཱཔཱཔདྷཱ ཏྣམྷཱུཔནྷཱ ཨཏྣཏཱཡཀཱཪཙེན ཨཕིྲཏྟཱཀྲཱ ཏཱགེན **པཏྣཱ** ཨིཔ ནཱུམ ཏོཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ **"ཏཱགེན པཏྣཱཾ ཏོཏྟུ"**ཏི།

ཐཱཡཱུནཀཱཾ སཪཏྟུ ཀཱཏྣཱཏི ཐེཪཔྲཾ མཏཏྣཾ སཏྣཾ སམྟུཐུཔེཏྣཱ།

ཨིཏྣཱནི ཏཾ སཏྣཾ ཨུཔམྷཱཡ དཱཕྲེཏྟེ **"ཡཐཱ"**ཏི ཨཱུནིམྷཱུཏ། **ཀཱཏྟཱིཏི** ཏཕྲཱིཾ སམྷཱུགཱམེ ཀཱཏྟི ནེཔཏཾ, མཱུནུསཀཱཾ ཕཱུ ཨཏྣཪྫེ **ཕསེ ཕཏྟེཏྟུཾ ཨསཀྲཱཪྟེ ཨསཡཾཕསེ** སཡཏྟུ ན ཨཏྣཪྫེ ཕསེ ཐེཪྟེ། ཏེནྣཱཏ **"ཨསཡཾཕསཱི"**ཏིཨཱུནི།

༣༨༣. **"ཕིྲཏྟཱགེཏྟཱི"**ཏི ནེསནྣཱཕྲིསམེཏཾ། སཐྣཱཡཔི ཏི ཏཏྲ སམྷཱུགཏཔཪིམྷཱུཡ མཱུཪསེནྣཱ ཨཔཀྲཱཏྣཱཕ། **ནེསཾ ཝེམཏྲཱི ཨིཐཱཡུཾ** ཏེསཾ ཝེམམཏྟྲཱི ན ཐཱུལེསུཾ, ཀཱུཪྟེ ཨཏྣཏཱཡཀཱཪཏཾ། ཨིཏི ཡཏྟཀཱ ཏཏྲ ཕིསེསཾ ཨཏྟེཀཱཚྩེསུ, ཏེསཾ སཐྲིསཏྲཱི ཨཏྣཏཱཡཱཀཱཪཚཕསེན ཨཏྟྲ ཕིཐྣཱཕེཏཐྲེ, ཕིྲཏྟཱཀཱཏྲཱཏཙེན ཕཱུ སཏྣཱཀཱཕིྲཏྟཱཀཱཕིཐྣཱཕིཪྫེ ཙ ཏཏྲ སཏྲཱཏིཏྣཱཏི ཕེཏིཏཐྲཱི། **སཱཪ ཨིམཾ ཀཱུཐཾ ཨཐྣཱསི** ཨཏྟཪིཡཐྲཱཏཙེཏྟཏྟེ། ཀཱཐཏྟི ནཱུམ ཏཱུཕ གྲཱཪཏཪཾ མཏཏཾ ཕིཐྲཾསཀཱཾ མཡེ ཀཱཪཏྟེཔེ སཐྲི པེམེ ནེཐྲིཀཱུཏྣཱ སམྷཱུཏིཏྣཱ ཨིཕ། ཀཱམྷཱ? ཕིཏྟཱཕིཪྫེ ཨིམེ ཨུཔྣམཔུཪིསཱུཏི། ཏེནྣཱཏ **"སཐྲི"**ཏིཨཱུནི། ཡཱུནིསོ ཨཪིཡཱུནཾ ཏྣམྷཱུནིསྲེཏེ པསོཏ, ན ཀཱཏྣཙེ ཏཱུནིསོ ཨནཪིཡཱུནཾ ཏོཏྟཱཏི "སཱུསནེ ཐཱུཏིནི ཨཪིཡེཏི" ཨིཏྟཾཏི ཕུཏྟཾ། ཕི-སཏྟེན ཕིནྣཱ ཀེཕཡོཔི སུཏ-སཏྟཾ ཕིཐྲཱཏཐྲཕཙྩེ ཏོཏི "སུཏཏྣམྷཱུ"ཏིཨཱུནིསུ (མཏྣཕ. ༥; ཨུཏྣ. ༡༡) ཕིཡཱུཏི ཨཱུཏ **"ཛནི ཕིསྣུཏྣ"**ཏི།

ཏྟཪཱཏི ཏྟཪེ པཏེསི། ཏཏཪཱུ ཨཏྣཏཱཡཾ པཪིཏཪཏྟཱི **"ན སཀྲཱ ཐཏྟེ སཀཱཡཾ ཀཱུཡཾ དཱཕེཏུ"**ཏྟེ ཨཕྲེཏྣཏི།

མཏྣཱསམཡསུཏྣཕཏྣཱཡ ཕིནཏྲཕཀཱུསནྣཱ།

༨. སཀྐཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ

ནིདཱནཝཎྞནཱ

༣༤༤. ཨམྦསཎྜཱནཾ ཨདཱུརབྷཝཏྟཱ ཨེཀོཔི སོ བྲཱཧྨཎགཱམོ “ཨམྦསཎྜཱ”ཏྭེཝ བཧུཝཙནཝསེན **ཝུཏྟོཏི**, ཡཐཱ “ཝརཎཱ ནགར”ནྟི། ཝེདི ཨེཝ ཝེདིཀོ, ཝེདིཀོ ཨེཝ ཝེདིཡོ ཀ-ཀཱརསྶ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ, ཏསྨིཾ **ཝེདིཡཀེ**། ཏེནཱཧ “མཎིཝེདིཀཱསདིསེན”ཏིཨཱདི, ཨིནྡནཱིལཝེདིམཎིམཡཝེདིཀཱསདིསེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཕུསྶིཏགྒོཏི** ལེཎཀཱརཀཏོ ཕུསྶི, ཀཱུཊཊྛཱཔེན ཚིདྡ, ཏཱརེ ཨིནྡསཱལརུཀྑཔནྟི ཙ, ཏསྨཱ “ཨིནྡསཱལགུཧཱ”ཏི ཝུཏྟཱ པུརིམཝོཧཱརེན།

ཨུསྶུཀྐཾ ཝུཏྟནྟི ཨཔྤིཏུཏྟཾ, ཏཾ པན བུདྡྷདསྶནཀཱམཏཱཡ, ཏཐཱ ཨུསྶུཀྐཏཱཡ ཙ པཝཏྟཏཱི “**ཏཏྠམིཀོ ཨུསྶུཀྐོ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **སཀྐོ སདེཝ…པེ… ཏཐཱིཏི**། ཡཐཱཧ “ཨཔྤསྶདེན མཧཱཡུ, དེཝཱནཾ སེཊྛཾ གཏོ”ཏི (ཛཱ. པ. ༣༠)། **པརིཙཱརིཀཱཏི** ཨཔཏཱཔརཾ པཏྟཾ པུཉྙཱགཱམཾ ཨཱགཏཱ ཨཔྤམཏྟཀེནཔི **པུཉྙཱགམེན**།

སཀྐོཔི ཀཱམཾ མཧཱཔུཉྙཱགཏབྷཱིརུཏྟཾ ཧོཏི, སཱཏིསཡཱཡ པན དེཝམསྶཱདིཡཱ པཱིཡོཡཱཏེཏྟཱཀེན སོཀེན དེཝཱཏེཧེན མརཎབྷཡེན སཾཏཛྫིཏོ ཧོཏི། ཏེནཱཧ “**སཀྐོ པན མརཎབྷཡབྷཱིཏོ ཨཧོསི**”ཏི།

དེཝཙཀྐཾ དེཝཏཱནཾ དསྶནཾ ནཱམ པཏིཔཱིཏཛྫནསདིསནྟི ཝུཏྟ “**པཏིཔཱིཏཛྫཱི**”ཏི། **པུཏིཡེཀྐོ ཝོཧཱརོཏི** ཝུཏྟཱིཏོཀོ པིཡསམུདཱཧཱརོ། མརིསནིཡསམྤཏྟིཀཱཏི **སཱརིསྶཱ**། ཏསྶཱ སམྤཏྟིཡོ མཧཱནུབྷཱཝཏཱཡ སཏཏཾ ཨུཔཙཱཏཏཾ, ཨཏྠི ཨཔཡོནིསོམནསིཀཱརཏཱཡ ཙེཝ ཨསྶུཏཝཏཱཡ ཙ ན སཏཏཾཡེཝ, སཱ པན ནེསཾ མརིསནིཡསམྤཏྟིཀཱཏ ཏུཊྛཔཱིཏཱཀཱརཏཱཡཱཏི ཝུཏྟཾ “**ནིཏྱཱཏིཔི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱི**”ཏི། **ཨེཀཱགྒོ ཝཱཏི** ནིཡཔརིསྶཡ པཱིཏཱ ཨུཔཱཀཏཾ ཝུཏྟཾ, སཱཏཱིཨུདཡོ པན ཏཱནིསཱ སཏཱཡུ ཏཏཱཡི ཨདེསུཡེཝ། ཏཐཱ ཧི ཝཏྟཾ “ཨཔི ཏུཡཾ ཨུཡསསོ ཙཀྐཱནིམིསདྡེན ཏསྶཱ སམཱདྡིསྶཱ ཝུཏྟཱིཏོ”ཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༤༨)། **ཨོཀཱསཾ ཏཀཱསི** སཀྐསྶ ཏཱཏཔརིཝཱཀཱ ཨུཔཱཏམེཏྟཾ, ཨཏྠེསཉྩ བཏྟཱཏཾ དེཝཱཏཾ ཏམྦཱཧིསམཡཾ ཨུཔཔརིཙཱརཀཾ། **སོཏི** སཀྐོ།

ཨེཝཏྟི པཏཱཔསམྤཏིཏཱཀཱརེ ནིཡཱཏེཏི ཝུཏྟ “**ཨེཝཾ ཧོཏུ**”ཏིཝཱདི། **ཏཏྠཾཏཝཱཏི** པན སཀྐཾ ཨུཏྟིསྶ ནེསཾ ཝུཏྟི ཝཱཏོ།

༣༤༥. པཉྩསིཁ…པེ… ཏམྦཾ སུཏྟཉྙཱིཏི ཨཡམཏྠོ གཱཔིཏཱཝུཏྟིདཱིཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༤༨) ཏཱིཔིཏཱབྱོ། **ཨིམིནཱ གཱཐཱཀཱསཱཏི** ཨིམིནཱ པཉྩསཱིལེན གཱཐཱཀཱས ཏཱཀཱཔཏི།

ཨནུཙརིཡནྟི ཨནུཙཱརཀཱམཱཡཾ, ཏཾ པནསྶ ཨནུཙརཀཾ ནཱམ སཏིཾ གཱམཎམཝུཏི ཝུཏྟ “**སཏཙརཀཾ ཨོཀཱཏཾ གཱམཏ**”ཏི།

སོཔཱཀམཡཏི སུཔཱཀམཡཾ། **པོཀྑརནྟི** པཱིཏཱཡ ཏོཏིམུཀཱ། **ཏཎྜྷཱིཏི** པཱིཏཏཎྜོ། **ཝེཊཀཱཏི** ཏཏྟིཏཾ བཏྟཀཱཡ ཙེཝ ཨུཔཱིལཝཱཡ ཙ ཏཱམེཏཱ ཝེཊཀཱ། **པཏཱཀཏི** པོཀྑརཾ། **སམཔཉྩསམུཙྪནཱ མུཙྪཏཱཏི** ཡཐཱ སམཔཉྩསམུཙྪནཱ ཀཱམཏི ཏཏྠ སཾམུཙྪནཾ ཀཱཏུཾ སཀྐཱ, ཨེཝཾ ཏཾ སམྦྷཱཏཱཏི ཨཏྠོ། “སམཔཉྩསམུཙྪནཱ སཾམུཙྪནཱ”ཏི ཙ ཨིདཾ ཏེསཾཡོགཱ ནིཡཏཾ པཱིཏཱཡཱཏཝཱིཏཱི སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། མནུསྶཡོཀཱ པན ཨེཀཱཔཱིསཏི སུཙྪནཱ། ཏེཏིཡཱཏ **པཱིཏོཔམསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ** –

“སཏྟ སཏྟ ཏཡོ གཱམཱ, མུཙྪནཱ ཨེཀཝཱིསཏི།

ཏཱནཱ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ, ཨིཙྩེཏེ སརམཎྜལ”ནྟི॥ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥༥; སཱརཏྠ. ཊཱི. ༣.༢༨༣)།

ཏཏྠ ཚཛྫོ, ཨུསབྷོ, གནྡྷཱརོ, མཛ྄ཛྷིམོ, པཉྩམོ, དྷེཝཏོ, ནེསཱདོཏི ཨིམེ **སཏྟ སརཱ།** ཚཛྫགཱམོ, མཛ྄ཛྷིམགཱམོ, སཱདྷཱརཎགཱམོཏི **ཏཡོ གཱམཱ,** སརསམྨུཙྪཏི ཨཊྛཱ། མནུསྶཡོགཱ ཐཱནཝསེནིཏྭཱ ཨེཀེཀསྶ ཙ སརསྶ ཐཱནེ ཏཡོ ཏཡོ མུཙྪནཱ ཀཏྭཱ **ཨེཀཝཱིསཏི མུཙྪནཱ།** ཨེཀེཀསྶ ཙ སརསྶ སཏྟ སཏྟ ཏཱནབྷེདཱ, ཡཏོ སརསྶ མཏྠཀཔཏྟཔཏྟཱནཾ ཀོཊི, ཏེ **ཨེཀཱུནཔཉྙཱས ཏཱནཱཔེསཱཏི,** ཏིསྶོ དུཝེ ཙཏསྶོ, ཙཏསྶོ ཏིསྶོ དུཝེ ཙཏསྶོཏི **དྭཱཝཱིསཏི སུཏིབྷེདཱ** ཨིཙྪིཏཱ, ཨཡཾ པན ཨེཀེཀསྶ སརསྶ ཐཱནེན སཏྟ སཏྟ མུཙྪནཱ, ཨཊྛརསསྶ ཙ ཨེཀཱདི སམཔཉྩཱསཱཡ མུཙྪནཱནཾ ཡོགཱཏྟཱཡེན ཐཱནཾ ཐཱབྷོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སམཔཉྩཱས མུཙྪནཱ སཾམུཙྪཏྟཱ"ཏི། སེསཱནེཔི ཛྷཱནཔེཀྑོ སཀཱསཱ གཱམནཀཱལཏྟི ཡོཛནཱ།

༣༩༦. **ཨཏིརིཝཱཏི** ར-ཀཱར པདསནྡྷིཀར, ཨཏིཝ ཨཏིསཡེནཱཏི ཨཏྠོ ཧོཏི། **ཡཐཱཧ ...པེ... ཨབྷཱསཱསི** མརཚནྡཱཡསཾཏཛྫཏྟཱ ཏརམཱནཏྟཱཔོ། ཏེནེཝཱཧ "ཧནུ ཙཱ"ཏིཨཱདི།

༣༩༧. བུདྡྷཱ ནཱམ མཧཱཀཱརུཎིཀཱ, སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཧིཏསུཁཱཝཧཱ ཨེཝ ཨུཔྤནྣཱ, ཏེ ཀཐཾ ཨཏྟིཀོཏི དུཏུཔསཏྠཱཏི ཨཱཧ **"ཨཧཾ སདྡྷོ"**ཏིཨཱདི། **ཏདཏྠཾ པཊིསལླཱིནོཏི** ཡེན ཨཏྠེན ཡེན ཀཱརཎེན ཨུཔསཏྠཱམི, ཏདཏྠཾ པཊིསལླཱིནོ **ཏིཊྛཾ** སམྤཡཱ། ཏདཏྠཱ-སདྡོ ཝཱ "ཨེཏདཏྠཱ"ཏི ཨིམིནཱ སམཱནཏྠོཏི ཨཱཧ **"སཱཡཏི པཊིསལླཱིནོ ཝཱ"**ཏི།

པཉྩསིཁགཱིཏགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༩༨. **སུཎེསཱིཏི** ཡཐཱཧི ཨཔི ཏེ མུཏྟཱནཾ པཊིཔཏྟཱ ཡཱཏི ཉཱཎེ ཉཱཡཐོ ཉཱཏིཀཱཏུཔྤཏྟིཡཱ ཕཱལཱིཏིབྷུམཏྟཱཔཡོ ནཧེཏུ སུམཏྟརཀཱོམལམཏྟཔཱནམཏྟམཏྟཀཱརཡིཏྟཔཏྟིཀེཡཔཱར་ཀོ པསཏྟཱཏི སམརཡཾ ཏཏྟྲཱརཾ སུཎེསི།

"སཀྱཔུཏྟོཝ ཛྷཱནེན, ཨེཀོདི ནིཔཀོ སཏོ།
ཨམཏཾ མུནི ཛིགཱིསཱནོ…།།

ཡཐཱཔི མུནི ནནྡེཡྻ, པཏྭཱ སམྦོདྷིམུཏྟམ"ནྟི།། (དཱི. ནི. ༢.༣༩༨)།

ཙ ཨིཔཾ **བུདྡྷུཔསཀྐིཏྟཱ།** བུདྡྷུཔསཀྐིཏྟཱ པན བུདྡྷཱནཾ ཐེརསཏྟིཾ ཨཱསཟྫ ནིསྶཡཾ ཀཱཏུ པཱཡཏྟིཏཏི ཨཱཧ "ཏྟམྦོ ཨཱརཏཏྟཾ ཨིཏྟཱ"ཏི། ཐེརསྶཔཱཏཏྟཾ, ཨཱརཏཏྟཔཱཏཏྟཾ ཙ པེདིཏཱ།

སཱུརིཡཝཙྪསཱཏི སཱུརིཡཝཙྪསཱཏི། ཏེནཱཧ **"ཏཏྠ གཱིཏཾ"**ཏིཨཱདི། ཡཏྠ ཏིཏྟཏྟོ གཱཏཱབྷིཏཱཔཏྟཱ སཱུརིཡཝཙྪ སཱ ཨཏྟི ཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཱཧ **"ཡཾ ཏིཏྟཾ ཏིཔཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཱལ ཏཾ ཏྟཏྟ"**ཏི། ཀཱལྷཀཏྟཔཱ **"ཀཱལྷཏི"**ཏི ཝུཏྟཏི ཨཱཧ **"སམྤཏྟསོབྷཏྟཱ"**ཏི།

ཏཱཀཱཔིསཔསཱཏ པུཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨིཏྟཏྟཔི **ཏམེཔ ཨཱལཏྟ** པུརཏོ ཙིཏཾ པིཡ **ཨཱལཔཏྟོ པཏཏི།**

ཛཏྟཏྟཏི པཡོཏྟཏྟཾ ཨུདཏྟཾ ཨཏྟིཔཏཏྟི ཨཱཧ **"ཛཏཔེམཏྟཏྟོ ཨུདཏྟཾ"**ཏི།

གཱིཏྟི ཀཱརཎཏྟི གཱིཏྟི པཱིཡོ།

པཀཱཏཾ ཛཏིཏྟཱ ཚཏཾ ཨཏྟཱིཏཏྟཱཔེཏ།

ཕླཱསྨུཏྲེཏི ཏུཙེཪཨུཏྲཱ། ཏིཥྛཏ “ཕླཱསྨཱགཱརེཎ”ཏྱཱདི། ཕླཱམཕིགཱསིཏཏུཙེཪསུཏྲཏྲྀཧིཏྲུཔཙྩཏུསཏྲཱ ཏི ཨེཀཱཏྲཱ ཏཱཧྲཱ། ན ཏིཥིཋཏྟེ ན ཏིཥྛཾ ན ལྷུཏཾ ན ཀཱཔྲཱལཾ། མཏྲཱཏྟེ སྨུཏ སིཏེཏྲཾ།

ཨནེཀཱབླཱཔཱཏི ཨནེཀཱསབླཱཔཱ, སོ པན བཏུཔིཀྐོ ཏྲཱམ ཏཱཏྟེཏི ཨཱཧ “ཨནེཀཱཔིཎྜོ ཛྷཏོ”ཏི། ཨནེཀཱབླཱཝཱཏི ཨནེཀཱགོབླཱསོ།

ཏཡྻཱ སཏྟིཾ ཕིཔཙྪཏཏྟེ ཏཡྻཱ སཏིཏཾཡེཔ མེ ཏཾ ཀཱམྨིཾ ཕིཔཙྪཏུ, ཏཡྻཱ སཏེཔ ཏཏྲ ཀཱམྨཱཔ ཕལཾ ཨཏུབྷཝེཡྻཏྟེ ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཏཡྻཱ སཏྟིམེཡྻཱཏི ཡཐཱ ཙཀྐཱཕཏྟིསཾཕཏྟཱནེཡཀཱམྨཾ ཏཏྲ ནེསཱཏྟཕལཡྻཏྟེན ཨེཏྟིཪཏནེན སཏྟིཾཡེཔ ཕིཡྻཱཀཱ ནེཏི, ཨེཝཾ ཏཾ མེ ཀཱམྨཾ ཏཡྻཱ སཏྟིཾཡེཔ མཡ྄ཧཾ ཕིཡྻཱཀཾ ནེཏུ།

ཨེཀོཏཱཏི ཨེཀོཏིབླཱཔཾ གཏོ, སམླཱཏེཏོཏི ཨཏྠོ། ཛྷིགཱིསླཱཏོཏི ཛྷིགཱིསམླཱཏོ ཏོཏི། ཏཕླཱཏྟོཏཔ ཛྷིགཱིསཏི ཏླཱམླཱཏི ཏཕླཱ པཙམཕིགཱཕྲོ ཕླཱཏྟོ། ཏུཏིཡཕིགཱཧྲེ པན “ཕིཙཪཏྲཱ”ཏི གཱིརིཡླཱཔཏཾ ཨཱཧཏརིཏྲཱ ཨཏྠོ ཕླཱཏྟོ།

ནཧེཡྻཏྟེ སམླཱགཱམཾ པཏྟིཏྟོ ཕཏཏི ཨཏྟིསམླིརིཀཱཏུཔསོབླཱཡ།

༣༤༨. སཾསཏྟཏཱཏི སམེཏི, ཡླཱཡ མུཏྟཏླཱཡ, ཡེན ཙ ཨཱཀཱརེན ཏཏྟིསླཱརཾ པཕཏྟོ, ཏཾ མུཏྟཏཾ ཨནཏིཕཏྟེཏྟོ, ཏེནེཔ ཙ ཨཱཀཱརེན གཱིཏསླཱརཾཕི པཕཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཡེན ཨཏྟཏྟཱསཡེན ཏླཱཀཱཕླཱ པཙྩུསཱིབྷཱསྨཱ ཀཱཏྟཕྲེ ཕཏྟཾ ཀཱཧེསི, ཡཏཏྲུཏྟུ ཀཱཧེསི, ཏཾ སཏྲཾ ཕིཏླཱཕེཏུཾ “ཀཱཏླཱ”ཏྱཱདིམཱཏ། ནཏྟི པོཏྟིམུཏྟེ ཨེཕ སམུཏྟཱཏྟཱཏླཱ། ཨུཔེཀྐཱགོ ཏླཱཀཱཕླཱ ཨཏུཔཡེཏྲཏླཱཕཏོ། སུཔིམུཏྟཙེཏྟོ ཏླཱཀཱཕླཱ ཀཏྟཏླཱཀཏོ, སཏྲཱསླཱ ཙ གཱིཡེསླཱ། ཡདི ཨེཕཾ ཀཱསླཱ པཙྩུསཱིབྷཱསྨཱ ཀཱཏྟཕྲེ ཕཏྟཾ ཀཱཧེསླཱཏི ཨཱཧ “སཙེ པཏྲཱ”ཏྱཱདི།

ཀཱཏྟིཏྲཱཏི སཏྟཏེཏྲཱ, ཏྲཱ པན ནེརཏྟརཾ ཀཱཧེཡམྨཏྲཱ ཏྲཱསིཀཱཏྲཱ ཕིཡ ཏོཏྟིཏི ཨཱཧ “པེཏྟིཏྲཱ”ཏི། ཕོཏྲཱརཕཙཏཏྟེ ཏླཱཀཱཕཏོ, ཏྟིཀཱཏྲཱཏཏྲུ ཕུརཏོ ཕཏྲཱཾ ཨུཔཙྩརཕཙཏཾ།

ཨུཔཏཏྟཏྟེཡྻཱཏི ཨུཔཀཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟེཡྻཱ།

སཀཱུཔསཏྲམཏཕཏྟཏྲ

༣༥༠. “ཀཱཏྲཱ སཾཡུཏྲཱ”ཏྱཱདཱིནེ ཕཏཏྟེ པཏིསཏྟོདཏི། ཕིཕྲཀཱརསྤི ཏསྨེཡྻཱཏི ཨཏྟཀཱཏྲཱཧེཏཡཕསེན ཏཏྟསྤི ཏསྨེཡྻཱ།

༣༥༡. “ཨཏྟིཕདེཏྟོ སཀྐཱ ཏེཕླཱཏམིཏྟོ”ཏྱཱདཱིཏཾ “ཏེན ཁོ པན སམཡེཏྲཱ”ཏྱཱདཱིཏཾ (ཕཱཏྲ༌ ༡༨, ༢༩) ཕིཡ སཏྟིཏིཀཱརཕཏྟཏྟཏྲཱཕེ སཾསཡོ ཏཏྟི, “ཨེཕཏྲུ པན ཏཕླཱཀཏྲཱ”ཏི ཨིཏྲ པན སིཡྻཱ སཾསཡོཏི “ཏྲཱཧྨཱཏཀྲཱཏཀཱཏྟཱརེཏི ཁཡིཏཕཏྟཏ”ཏྟེ ཕཏྲཱ ཨིཏརསླཱཕི ཏཕླཱཏླཱཕཾ ཏསྨེཏུཾ “སཏྲཱམིཏ”ཏྟེཡྻཱདི ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟེཕཏྟཏེན ཕུཏྟོཏི “སུཏྲྀ ཀོཏུ པཙྩུསཱིཁ སཀྐཱ ཏེཕླཱཏཾ ཨིཏྟོ”ཏི ཨཱུསྨིསཕླཱཏཾ ཕུཏྟོ། “ཏླཱཀཱཕཏོ ཕླཱཏེ སིརསླཱ ཕཏྟཏྟི”ཏི ཕདཏྟེ ཨཏྟིཕླཱཏེཏི ཏླཱམ “སུཏྲྀ ཀོཏྟུ”ཏི ཨཱུསྨིསཕླཱཏཾ ཕཏྲཱཔཏཏོ། ཏཕླཱ པན ཨཱུསྨིསཕླཱཏཾ ཕདཏྟེ ཨཏྟིཕདཏི ཏླཱམ སཏྲཱཀཱཡཾ ཏཕེཔ ཏིཏྲཱཏཏོ།

ཨུཏྟཾ ཕེཡུཏྲཱི ཏསྨཏི ཏཀྲཱཏྟེཏི ཨུཏྟཏྲཱ ཕིཏྲཱཏྟེཨལོཔེཏ། ཕིཕཏྲཱ ཨཏྟཀྲཱཏྟཏྲཱཏཾ། ཡོ པཀཱཏིཡྻཱ གཱུཏླཱཡཾ ཨཏྟཱཀཱཏྲཾ, སོ ཨཏྟཏརཏིཏྟོཏི ཡོ ཏསྨིཾ གཱུཏླཱཡཾ སཏྲུ སམཏྟཏོ ཨསྨིཏིཏཏྟཏོ ཨཡཾ ཕླཱཀཱཏིཀོ ཨཏྟཀཱཏྲཾ, སོ ཏེཕླཱཏཾ ཕཏྟཏྲཱརཁསཏྟཏོཕླཱསེཏི ཨཏྟཏརཏིཏྟོ, ཨཱུཡོཀོ སམྤཱཏྲཱ། ཨསྨིཏིཏཏྟེ པན གཱུཏླཱཡོཀཱཏེཔ ཨཏྟཀཱཏྲཾ ཨཏྟཏརཏིཏྟོ, ན ཙ སམཏྟོ ཏེཕླཱཏཾ ཨོཀཱཏླཱསོ གཱུཏླཱཏཾ ཨཏྟིཏྲཱཕིཏྟུ།

༣༥༢. ཙིཪཕྲཏེཀཱཏཏྟེ ཙིཪཕྲཏུཏིཀོ ཨཏཾ། ཨཏྲཱཀཱརཋཾ ཏླཱམ ཏཏྟི ཨཕིཕཱཏྲཏྟེཀཱརཋཱཏྲེ ཏེཏྲཏྲཱ། གཱིལྡིཏེཡྻེཏི ཨཱུདི-སཏྟེན ཏྟསྨཱསླཱཡཏྲཱདཱིཾ སཏྐཏྟཏི།

སལལམཡགནྡྷཀུཊིཡནྟི སལལཪུཀྑེཧི ཀཏྟཱ པསེནདིནཱ ཀཱརིཏགནྡྷཀུཊིཡཾ། ཏེནསྨཱཏི ཏེན ཕལདཱཡཀྟྠེརམེཝ པཧིཎོཝཱཧཱིཀཱམཎྜཀཱཡ **ཨསྨཱ** བྷཱུཏཏྠེཡྻ **ཏེཔཊཱོཀོ**
ཨཧིཾསཏིཡེཝ ཏཏྠ། ཙཀྑུནེམིསནྟེན **ཏསྨཱ སམྨཱཧིསྨཱ སུཏྟེཏྠིཏི** ཨེཏྠ ཨཧིམྤཡཾ ཨཏྠཏཏྠཱ "ཡཱཪསྨཱཏསྨཱ ཨཧིམཏྟཏཱཡ སམྨཱཔཏྟིཏོ སུཏྟཱཏཾ ཐཱཏ"ཏི མཏྟིཡུཏྟི ཏཾ པཏིཊྛཱཔཊྟོ
"སམྨཱཔཏྟོ སཏྟཾ སུཏྟཏྟིཏི ཏོ ཕཏ རེ ཕཏྟཏྲེ"ཏི ཡཱཏ། སཏི ཙ ཡཱཪསྨཱཏསཏྟཱཏཏྟཡཾ གཏཏེཉཔི བྷཱུཔིཏཏྲཏི ཨཧིམྤཡེཝ "སུཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨིཏརཾ "པཊམཾ ཐཱཏཾ
སམྨཱཔཏྟཱཏཏྟ སཏྟཱ གཏྟཱཀཱ"ཏི ཕཙཏམཏྟཾ ཏེསྨཱཡ སཏྟཏྟཱཔི ཐཱཏཏྟ སཏྟཱ གཏྟཱཀཱཏི ཨཧིམྤཡེཝ པཏིཊྛཱཔཾ ཨསཏྟཏྟཾ **"ཏཏྟ བྷཱཀཱཐ...པེ... བྷཱཏཏྟཱ"**ཏི ཨིམམེཝ
སུཏྟཔཏྟཾ ཨུཏྟཏཱི། ཏཏྠ ཡཏྠ ཏོསཏསྨཏཔཏིཔཉྩཏྟཕཏྟཕསེཏ པཏིཊྛཱཔཏྟཾ སུཕྤཊྟཏྟཏྟ མཏཏྟཔི སཏྟཏ ཨཏྟུཔསམྨཱཔཏྟིཏོ ཏ ཕུཏྟཏྟཾ, ཨིཔཾ "ཨུཕྤཱཏོ བྷཱཡཾ, ཨཏྟཕྤཏོ
ཁིམ"ཏྟིཡཱཏིཏྟ སམྨཱཏིཕ ཏོསཏསྨཏཔཏིཔཉྩཏྟཕཏྟཕསེཏ སཏྟཏསྨཱི ཝོཀཱཡསཏྟཾ ཨཏྟཱམཏྟཱཏ སམཏིཏྟཱཏཏྟ ཡཱཪསྨཱཏྟཏྟཱམཏཏྟཡ ཏ གཏྟཏྟི ཕལསམྨཱཔཏྟིཏོ ཕུཏྟཏྟཾ ཏོཏྟིཏི།
ཏཏྠ པཏ ཏ སུཕྤཊྟཏྟཏྟ པཏིཊྛཱཔཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཔསམྨཱཔཏྟིཏོ ཕུཏྟཏྟཾ ཏོཏི, པཊམཏྠཏྟཾ པཏ ཨཕྤཱཀྶི སཏྟཾ ཏ སཏཏྟིཏི ཏོསམྨཱཔཏྟཏྟ "སཏྟོ གཏྟཱཀཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཏི
པཏ པཏིཊྛཱཔཏྟཾ ཕིཏྟཱསྟིཏཏྟ མཏཏྟཔི སཏྟཏ ཨཏྟུཔསམྨཱཔཏྟིཏོ ཏ ཕུཏྟཏྟཾ ཏོཏི, པཏིཕ མཏྟཕལསམྨཱཔཏྟིཏོ། ཏེཏྟཏ **"ཙཀྑུནེམིསནྟེན"**ཏིཡཱཏི། **ཙཀྑུནེམིསནྟེནཱ**ཏི ཙ
ཏཡིཏཾ གཱཪཏཕཙཏཾ ཏེཏུསྟི, གཱཪཏེ ཕཱ ཨཕ ཕོ སཏཔོཀཱ། ཨིམམེཝ ཏི ཨཏྟཾ ཏསྟིཏྟཾ **"བྷཱཀཱཐ པཏྟ"**ཏིཡཱཏི ཕུཏྟཾ།

གོཔཀཱཔཎྜུཔཊྛཏཱ

༣༥༣. **པརིསུསྐཀཱཡོཏི** པརིསུཀྑཀཱཡོ, པརིསུཀྑེ ཙ གཏྟཱ རཏྟིཏཔཏྟི། **"ཨིཏྟིཏ"**ཏིཡཱཏི ཏཏྠ ཕིརཏྟཏྟཱཀཱརཏྟཏྟཾ། **ཏིཏྟིཏྟཕཾཨིཏྟིཏྟཕཏྟ** ཏིཀཱར་ ཏེཏུཏི ཨཏྠོ།
ཨལཏྟི པཏིཊྛཱཔཕཙཏྟཾ, པཡོཛཏཾ ཏཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཕིཏྟཛྫཏྟཱ**ཏི ཛཱགྒུཏྟཏི། **ཨེཏྟ སམྤཏྟིཡོ**ཏི ཙཀྑཕཏྟིསིརིཡཱཏིཀཱ ཨེཏྟ ཡཏྟཕྤཏྟསམྤཏྟིཡོ། **ཏསྨཱ** ཕུཏྟཔརིཙཡེཏ
ཡུཔཏྟིཏཏིཀཏྟིཕསེཏ། **ཡུཔཏྟཏཔྤལཏྟི** སུཏྟཏྟཱཏིཕསྶཾ།

སོཏི གོཔཀཱཏིཕཔུཏྟོ། **ཕཏྟིཏྟཱ ཕཏྟིཏྟཱ**ཏི ཏོམཏྟཏཾ ཕཏྟིཏྟིཏ ཕིཡ ཙོཏཏཕཙཏཾ པརིཕཏྟིཏྟཱ པརིཕཏྟིཏྟཱ། **ཀཱཡྻཾ ཕིཏཛྫཏྟཱ**ཏི ཀཱཡྻཏཪཾ ཕཱཏྟིཏཏྟཱ།

ཀཱཏོ སུཏྟཏི ཀཱཏོ པཕཏྟཱཏཕསུཏྟཱ། ཏེཏྟཏ **"ཨཛྫཱཕིཏིཏཀཱ"**ཏི། **གཏཕུཏྟིཏྟི** སཏྟཱ གཏཕུཏྟཱ ཏྟཏྟཱ།

ཏུཡོཏི ཡུཏྟཱ། སོ ཏི ཏུཡཏི ཏཏི ཏུཏཕཏྟཱ ཏུཡོ, ཡེསཾ ཏུཡཏི, ཏཏི ལཏྟཏྟཱ ཡུཏྟཏི ཙ ཕུཏྟཏི། **སཏྟུརེ...པེ... པཏིཕཏིསུ** གཏྟཏྟིཀཱཏཏྟཱ། **ཏཏྟ**
ཏུཡཏིསཏྟཡཏི **ཚིཏྟཏཾཡེཝ ཏིཕཏྟོ** ཡཏྟ སཀཱཏྟ ཨིཏྟསྟཱཡགཱཏཡཾ ཚིཏྟསྟིཕ སཀཱཏྟཏྟཡོ།

ཏིཀཏྟིཾ ཏསྨིཾ གཏྟཕཀཱཡེ ཡཱུཡཡཾ སམུཏྟིཏྟཏྟིཏུཾ ཏ སཀྐོཏི།

༣༥༤. **ཨཏྟཏྟཡ པེཏིཏཕྦཏྟི** ཨཏྟཏྟཡ ཨཏྟིཀཏྟཱ པེཏིཏཕྦཾ, ཏ པརཕུཏྟཏྟཡེཀཱ། **ཏུསྐེཏི ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ**ཏི གཡཾ ཏུསྐེཏི ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།

ཕིཡཱུཡཱུསྨཏྟི ཕིསྶཏྟཾ ཕྱཱིརིཡཾ སཏྟཏྟེ པཡཏྟིམ། **པཀཏིཡཱཏྟི** ཏྟུཔཡཏཙརཏྟཱཕིཏ, "ཨཏྟུསྟཱར"ཏི ཡཱ པུཏྟཱ།

ཀཱམཏྟགོ ཨིཏྟ "ཚཏྟཱ ཏྟགོ ཚཏྟཏྟགོ"ཏིཡཱཏི པཡཏྟིཏྟེཏིཏ སཾཡོཛཏཏྟིཏ **"ཀཱམཏྟགསཾཡོཛཏཏྟི"**ཏི, ཡོགགཏྟིཕཡཏྟིཡཱཀཱརཏྟེཏིཏ **"ཀཱམཕཏྟཏྟི"**ཏི ཙ ཡུཏྟཱ།
ཕུཡིམཡོགཏྟིཏི ཨིཏྟ པཏ སེསཡོགགཏྟཏསྨི ཕུསེཏ ཨཏྠོ པེཏིཏཕྦོ།

ཏུཡིཏྟཏཏྟི ཡཏྟཀཱམཀིལེསཀཱམཕུསེཏ ཏུཡིཏྟཾ།

"ཨིཏྟ ཀིཾ, ཏཏྟ ཀི"ཏྟི ཙ པཏཏྲཡེ ཀིཏྟི ཏིཡཱཏམཏྟཾ། **ཏུཏྟིསཏྟཡཏྟི** ཏིསཾ ཏྟཏྟིཏྟཾ ཏིཏྟཾ རཏཏྟཾ ཙཏུཏྟིསཡོགཏྟཡི ཨཡྟིཏཏཏྟཡི། ཏྟཏྟརཏཏྟི
སཏྟཀཱཏྟིཀཏྟཡ, ཨཏྟཡརཏྟཏཏྟཡ, པརམསཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ཏྟཏུཏྟིསཾ, ཏྟཏྟརཏཾ སྟཱཏྟཏྟཡ, སཏྟརཏཾ སུཡྟིཡཔཏྟཏྟཡ། ཏེཏྟཏ **"སཏྟིཏྟསུ ཨསཏྟཱཏྟོ"**ཏི།

མདྷྱེམདྷྱ པཙམདྷྱེནཱ ཨཧྣིཀཱདཱྱ དུལྱདེཔ **ཀཱཡཾ བྲཧྨཔུརོཧིཏཾ ཨཧྣིཀཱཏྱ** དུལྱདེཔ པུརིམཾ ཧྲྀདནསྱཾ པཏིལཀྲེཏྲ ཧཾ ཧྲྀཏཾ ཕྲདཱགཾ ཀཱཏྲ ཕྲིཔཱསྣཾ ཕཀྲེཏྲ ཨོཾརསྒྲཱིཡསཾཡོཛནསམུཧྣཱཏྲནེན **མགྣཔལཕྲིསེསཾ** ཨནུཀཱུམིཔལསཧྣཾ ཕྲིསེསཾ **ཨཛྷཧྣཀཱསུ** ཨཧྣིཀཱཧྣཱསུ། ཀིཾཅ པཏ "ཀཱམྲཕཙརཏྲབྲཕྲེན མགྣཔལྣེ ཨཧྣིཀཱཧྣཱསུཏི ཨཧྣིཕྲཡེན པཉྩམཱ ཧྲྀཏཱ ཨནཧྣིཀཱཏྲ སུཏྲཕྲསེསུ ན ཨུཕྲཧྣཱསུ, པཙམདྷྱེནལྣེཏྲཡ པཏ བྲཧྨཔུརོཧིཏེསུ ནེབྲཧྣཱསུ"ཏི ཕདནྟི།

མགྷམྣཙཕཕབྲཕཏྟཏྣ

༣༥༥. **ཕྲིསུཧྣཱཏི** ཕྲིསུཏྲཨཛྷཧྣསཡོ, ཨུཔནེཧྣཡསསྲཀྐཏི ཨཧྣིཕྲཡོ། **ཀཱམཀཱམྣཀཱརཙཕྲནཏྲེ** ཀཱམིཀཱཏཾ ཨུཔཕྲནཕྲཏཾ ཕདཏི། **ཏུཕཏཀཱཎེཕྣཏི** ཨཏྲཏྲ སཱཧྣིཏཕྲནེཔ ཨཀྵཱསྣ ཨུཀཱཏྲ ཨཕཕྲནེནེཔ། **སཏཾ པཏིལཀྲེཏྲཏི** "ཨཀ་ མཡྰ ཀཏཀཱམྣཾ སཔལཾ ཧྲྀཏ"ཏྲེ ཡོཉེསོ ཅཱཧྣཾ ཨུཕྲཧེཏྲ།

ཕྲཕྲཙཱཏི མཱཀཱམཛྷཱེ ཨུརྟཏརཕྲཕྲེན ཙཏཕྲཕྲཙེ། **ཨུརྟཡེཏྲཏི** ཨུཏྲརེཏྲ། **ཨེཏཱཧྣ སཀཱཧྣ ཀཱམནམཀཱཏྲེ** ཨེཏཱཧྣ ཙཏཏྲེཏཾ ཨུཕྲཏིཏྲནཏྲཏཱཧྣ སཀཱཧྣ ཀཱམནམཀྲཱི པུཏྲཀཱམྣཱི།

སུཀཱཏིཕསེན ལཏྲཕྲཱི, ཀཱཏྲཔཙཏྲཏི **ཀཱཏྲཔཙཾ**, དཏྲཕསེན ལཏྲཕྲཱི བལི **དཏྲབལཱི། ཀཱཏཔཏིཀཱ གཱི ཀཱརིཕྲཏྲཏི** ཀཱཏཔཏིཀཱ ཏྲམ ཨཏཕྲིཀཱ ཕྲིཡ ཕྲིསམནེཕྲིཏྲ, ཏི ན ཀཱཏྲི ཨནཏྲཱི ཀཱརིཕྲཏྲེ, ཨེཕཾ **ཏཡྰ ཧྲྀཏཕྲནེན ཀཱཕྲ མཡྰཏཾ ན ཀཱཤཏྲེ** ཡདིཔི པུཏྲི ན ཀཱཤཏཾ, ཨེཏརཏི པཏ ཏྲཡེན ཀཱཤཏཾ, **ཕྲ མཡྰཏཾ དོསཾ ཀཱརིཕྲཕ**, ཨུརོཙཏཀཱལཏ པཏྲལ ན མཡྰཏཾ དོསཏི ཕདཏི།

ནེབཏྲཏྲེ ཨེཀཱཏྲཱིཀཱ།

པིསུཙཥྲེཏི པིསུཙཀཱམྣམཀཱསི, ཏུམྣཀཱཾ ཨཏྲརེ མཡྰཏཾ པིསུཏྲཾ ཨུཔསཾཏརཏྲེཏི ཨཏྲཱ། པུན ཨཏརཏྲེཡཾ བྲཧྨཏེཡཱཾ **ཀཱཏྲ། མཡྰཏཕྲཏི** མཡྰཏཕྲི ཨཏྲཡ མཾ ཨུཏྲེཧྣ **པུཏྲཀཱམྣཾ ཀཱརཕ།** ཏྲིལུཕྲཡཾ ཏྲམ ཕྲིཀཱསམྣཾ ཨུདཀཱཏ ཨུཀྲཱཏྲཕ ཕྲིཀཱསཏི, ཨེཕཾ ཨཏུཏྲ **ཨཛྷོཨུདཀཱ པུཕྲཏཾ ཏྲིལུཕྲཡཾ ཕྲིཡ།** ཨམྣཀཱཾ པཏེཏཾ པུཏྲཀཱམྣཾ ཏྲཕཏྲཏྲཔཔཏྲིཡྰ ཕྲིཏྲ ཨེམསྣཾཡེཕ ཨཏྲཏྲཕྲེ ཕྲིཕྲཀཱཾ དེཏྲཏི ཡོཛཏྲ། **ཙེཏྲམཏྲཀཱཕྲཏི** དོམནསྣཕསེན ཙེཏྲམཏྲཀཱཕྲི།

པཀཱཕྲཏི ཀཱཡལསྣེཕ, ཨཏིཕྲིཡ ཕྲཏཏི ཨཏྲཱ། **ཀཱཏྲིཀཱཏཔཀཱཏྲེ** ཀཱཏྲིཀཱཡོཛྲཱི། **ཏཛྷྲེཏྲ མཛྷཾ ཀཱཏྲ** ཀཱཏྲིཀཱཡ ཀཱཏྲཕྲཱི སཕྲཾ ནེཏྲཔཏྲ། ཏཕྲ ཏི སྣ ཕཏྲེན ཕྲེཙཏྲ ཙཔིཏྲ།

ཙཡབཏྲཏཾ སྣལྣཡ ཨཏྲེཏྲནསཛྷཏཾ། **ཀཱཏྲེཀཱམཏྲབཏྲཏཾ** ཀཱཏྲེཀཱརོཏནཀཱལེ ཨུཏྲཏེཏྲ ཨཕྲཏྲནཨཏྲཀཱརཙཾ།

ཡསྣ ཨཏྲཏི ཕལཀཱ ཡསྣ ཕལཀཱ ཨཏྲཏིཏི ཡོཛཏྲ།

ཨཕྲིཏྲརེཏི སྣལྣཡ, ཀོཕྲིལྣརཏྲཀྲཱསྣ ཙ ཨཕྲིཏྲརེ། **སབྲཛེབྲིཀཱཏི** སབྲཾ ཏསྣ ཏྲརིཡྰཏཾ ཛེབྲིཀཱ སུཛྷཏྲ།

ཏསྣེལྣཏི སཀཱསྣེཔ། **སཏྲེཀཱཏི** སམྣེཔེ སཏྲེཀཱཕཙཏྲ ཏུཏྲ ནེབྲཏྲ། ཏྲཛེན སཏྲཾ སདཏྲཡོཛནེཀཱ **ཕྲསྣདཾ།**

ཀཱཀཱཏཀཱཕྲིཛྷཏྲནསུལསདེསཏྲེ ཀཱཀཱཏཀཱ ཀཱཏྲེཏྲཾ ཏསྣ པིལཔརེཡཏྲསྣ ཕྲིཛྷཏྲནསུཙེསདེསཾ།

མཏྲཏྲཔེཏྲཏི མཏམཏྲཏྲཔེན། **ཨོསརཏྲཏི** པིལཕྲཏྲ ཀཱཏྲཏི། **ཏསྣཔི** བཀཱསཀཱཙེཀཱཡ **པཏྲ ཕསྣསཏྲེ ཨུཡུ ཨཏེསི** དེཕནེརཡིཀཱཏཾ ཕྲིཡ མཏུསྣཔིཏཏིརཏྲཏཾ ཨུཡུཏ ཨཔརིཏྲཏྲཏྲ།

ཨུཏྐྲུཥྚིམཀཱསྱེཏི ཨུཏྐྲྀཥྚམཀཱསི།

ཕུབྲཧྨཎྱེཥྭསེནྣེཏི ཕུརེམརྡྡིསུ ཙེརཎྱེཥྭསེན། ཨེཔཾཤྩི ཨེཀཱཙྪྣཾ དེཝྦམཧེཏཝི སེནེཏི ཨུཀྟཱཏྟི། ཏཐཱཧི ཧྣཱགཱཧཱ —

"པུབྲྀཥ སཀྲྀཥྞཥེན, པཉྩཥྭཀྲྀཏེཏེན ཤྲཱ།

ཨེཤཾ ཏཾ རྞྞཡཏི པེམཾ, ཨུཥྞཡོཥ ཡཪྗདཀཱི"ཏི།། (རྫ༠ ༡.༢.༡༧༨)།

ཨཔྲསེསེཥྭེཏི ཨསུརེ, སཀྲཱཾ ཛཔེཏྲ དྲཱིསུ དེཔྲཡོཀཱསུ དེཔྲེཔ སནྣཱཡ པྲདཏི།

ཨཏྲཝེཤྲིཏཏྲི ཨཏྲཝེ, པརེསཏྲུ ཨཏྲམེཔ དེཏམེཔ ཝེཤྲིཏཾ, ཏཾ པཝ དེཏཾ སྭཀྵྨ ཝེདྲཝཏྲི ཨུཀྟ "**ཀཱརཎཝེཤྲིཏ**"ཏྲི།

པཉྩཔེཤྨཀཱརཎཔྲཀྲྀཏྲ

༣༥༧. **གཱིཾསཾཡོརྫཝཏི** གཱིདེསསཾཡོརྫཝཱ། སཏྲི ཨཝཏྲི སཾཡོརྫཏྲི པཉྩཏྲིཏི **སཾཡོརྫཝཏྲིཏི** ཨུཀྟ "**གཱིཾབཉྩཝཱ, གཱིཝ པཉྩཝེཝ པཉྩཱ**"ཏི། **སུཔྲཀཱཡཱཏི** པཉྩུ སཏྲཀཱཡཱཏི ཨུཀྟ "**པཉྩུ རྫཝཱ**"ཏི། པྲེཪཾ ཥྭཱཏྲིཏི དེསཱིཏི ཨུཀྟ "**ཨཔྲེཏྲཏི ཨཔྲཏེསྭཱ**"ཏི། ཨུཥྞཏྲིཝ སཏྲེརེ དཏྲེ **ཨུཥྞཏྲདཏྲེ,** ཏྲཝཀྵ དཔཝཏྲིཝ དཏྲེ **ཏྲཝདཏྲེ,** ཏདཏྲཡཱཀཱརཁེཝ ཏཏེ པྲེཝེཏྲཏྲེ **ཨདཏྲེ,** སཀྲྀཏྲིཏརཁཏེ, སཏ ཨཝཏྲུཔྲཏྲིཏེ ཙ སཔཏྲེ, པཏེསཏྲུཏི ཨུཀྟ "**ཨསཔཏྲུཏི ཨཔཉྩཏྲིཀཱ**"ཏི། **བྲཱཔརྫཏྲཱི** ཥྭཱཏྲིཏི ཙེཏྲདུཀྲཾ, ཏབྲིརཏེཏྲ **ཨབྲཱཔརྫཏྲཱིཏི** ཨུཀྟ "**པྲེགཏརྨམཝསྨ**"ཏི། པུབྲི "ཨཔྲེཏྲཱ"ཏི པདེཝ སཀྲྀཏྲཀྲྀཏཀཱཏྲཱཡོ ཥྭཏྲེ། ཏེཝཱཏ "ཨཔྲཏེསྭཱ"ཏི། "**ཨཔྲེརེཏྲེ**"ཏི པཝ ཨིམིཏྲཔི ཀོཔམཏྲཏྲཔི ཨཝཏྲུཏཾ། ཏེཝཱཏ "**ཀཱཏྲུཙྪཾ ཀོཔཾ ཝ ཨུཏྲྀདཏྲཱ**"ཏི། "པྲེཏརེཏྲུ"ཏི ཙ པདཾ པུརེམཔདེཏེཔི ཡོརྫཏྲཾ "ཨཔྲེཏྲ པྲེཏརེཏྲུ"ཏིཨུཀྟེཏྲ། ཨཡཏྲུ ཨཔྲེཏྲེདེཏྲཡོ སཾཔྲེཏྲགཝ ཥྭཱཀོ རྫཏྲིཏི དཏྲེཏྲཾ "**ཨཏྲཏྲཡཱ**"ཏི ཨུཀྟཾ པྲདྲ "**ཨེཏི ཙེ ཝེསཾ རྫཏྲི**"ཏི ཥྭཏྲཾ། ཙེཏྲུཔྲཏྲི དཔྲཏཏྲཔི ཏུཏྲ པཔྲཏྲཏྲིཏི དཏྲིཏྲཾ "**ཏཱཾ དཏྲ, ཥྭཱ ཀཏྲ ཙ པཏྲཡཏྲི**"ཏི ཥྭཏྲཾ། **ཨེཏི ཙེཏི** ཙེ_སཏྲེ ཨཝཡསཾསཏྲེཝ པརེཀཱཔྲིཏྲིཏི ཨུཀྟ "**ཨེཔཏྲ ཝེས**"ཏྲི།

ཡཱཡ ཀཱཡཙེ པརེསཾ སཏྲིཏྲཡཱ ཀྲིཡཏཾ ཨུསྭཡཏཾ ཨསཏཏཾ ཡཀྲཱཎཾ ཨེཏིསྨཱཏི **པརསཏྲིཏྲིཀྲིཡཏཡཀྲཱཎ,** ཡདཀྲེཝ ཨཏྲསཏྲིཏྲཡཱ པརེཏི སྭཏྲརཎཏྲཾ ཨསཏཏཡཀྲཱཎཾ, ཏདཀྲེཏྲ "ཏེཀྲུཏཏཡཀྲཱཎ"ཏྲིཔི པྲདྲཾ། ཏཔྲ ཏེཏྲ པོཏྲཏྲ "སྭ ཨེཏཾ ཨཏྲཀྲེཡཾ ཨཏྲཾསཾ ཏོཏུ, མཡཏམེཔ ཏོཏྲུཏི མཏྲཀྲེཡ"ཏྲི ཝེབྲཙཏཾ པྲདཏྲི། **ཨཏྲིཏྲཏྲི** "ཡཱ པརཡཱཏྲསཀྲཱརཀཱཏྲཀཱརསྭཏཏཔྲཏྲཏཡྲཡཏྲུ ཨེཏྲཱ ཨེཏྲཡཏྲ"ཏིཨུཀྟེཏྲ (རྟ༠ ས༠ ༡༡༢༨) ཝེཀྲཏཔཀཏྲེ, "ཡཱ ཨེཏིསུ པརེསཾ ཡཱཏྲིཏྲསུ གཾ ཨིམིཏྲ ཨིམིས"ཏྲིཨུཀྟེཏྲ ཏཾསཾཔྲཏྲཏཡཏྲུ **ཡཏྲཝེཔ,** ཏསྨ ཏབྲ ཡཏྲཏཡེཝེཔ པྲེདེཏབྲཏྲིཏི ཨཏྲིཡཱཡོ།

ཡསྨ པཝ ཨིསྨམཏྲརིཡཱཝེ པཏྲཏྲིཏཡཱཝེ, ཏིསཾ པྲིབྲཡཏྲ ཡོཀཱསྨ པཏུཀཱཏྲ , ཏསྨ **ཨཏྲིཏྲསྨབྲཱཀཱཡཾ** (རྟ༠ ས༠ ཨཏྲ༠ ༡༡༢༥) པྲིབྲཡེཏྲཏསྨི ཏིསཾ དེཏྲཏྲསྨིཀཱཡི སསྨཏྲཡེཀཱ ཡེཨུཏྲཏཡྲ དསྨེཏྲེ "**ཨུཔྲཱཔཱསམཏྲརིཡེཝ པཏྲ**"ཏིཨུཏྲེསྨཏ། **ཨེཏྲཱཏི** ཨེཏིསུ ཨིསྨམཏྲརིཡེསུ, ཨེཏིསུ ཡ ཨུཔྲཱཔཱསམཏྲརིཡཱཏྲིསུ པཉྩསུ མཏྲརིཡེསུ། **སཏྲཱཾ སྨཱིསེཝ ཨུཏྲྀཡིཏྲཝ པྲེཙརཏི** ཏཏྲ ཡཏྲཙེཏྲཏཡ, ཝེཏྲིཏརྫཏྲཱསཡཏཡ ཙ། **མསྨཱཏི** མཡཱ, ཨཡམེཔ ཡྲ ཡྲཏཾ། **ཡོཏིཏསྨི སྭཁཏྲེ ཨུཏྲཱཏྲིཏི** ཙེཏྲཔིཏྲཏེཝ སཾཏཏྲཏཡཏཡ། **ཀཱཏྲྀཔིརེཙཝསྨི ཏོཏི** ཨཏིཛཡྲིཏྲེ། ཨཏྲཱ པིཏྲཔཔཏེཔིཏྲཏྲཾ ཨརིཡཱཝཾཡེཔ ཏོཏི, ཏི ཙ ཏཾ ཝ མཏྲཏྲཡཏྲི མཏྲརིཡཱསྨ སབྲཱསོ པཏྲིཝཏྲ། པཏེཔིཏྲཏྲསྨི མཏྲརིཡཱསྨ ཨསསྨཱཔོ ཨེཔཱཏི ཨུཀྟ "**པརིཡཏྲིཏྲསྨམཏྲརིཡེཝ ཏྲཱ**"ཏི། པྲཏྲམཏྲརིཡེཝ **དུབྲཏྲེ,** ཏྲསྨམཏྲརིཡེཝ **ཨེཝམྲུཀོ** དུཔྲཏྲེ ཏོཏི།

"**ཨཔིཏྲ**"ཏིཨུཏྲི པཉྩཏྲཾ མཏྲརིཡཱཏཾ པྲསེཝ ཀཱསྨསརིཀྲཱཀཱཔིཏྲཀཱདསྨཏཾ། **ཨུཔྲཱཔཔཱསམཏྲརིཡེཝ ཡོཏགཱཏི པཏྲཏྲི** པརེསཾ ཨུཔྲཱཔཔཏྲཡཏིཏསྭཁཝེསེཏྲཏཏྲོ། **ཀཱཡམཏྲརིཡེཝ ཨཔྲཡྲཏྲོ ཏོཏི** པརེཏི ཀཱཡེསུ ཡཏྲཏྲཡཏྲཝེསེཏྲཏཏྲོ, **ཨཔྲཡཏྲོཏི** ཙ ཨཡཏྲོཏི ཨཏྲོ། **ཡཏྲམཏྲརིཡེཝ ཀཱཔཝེརཡེ ཝེབྲཏྲཏི** ཡཏྲཏེཏུ པརེཏི ཡཏྲབྲཏྲ ཨཏྲཏཝེསེཏྲཏཏྲོ། སབྲཏྲཔི ཝེརསྨཏྲ ཏི ཀཱཔཝེརཡོ། **པྲཏྲ ཏྲམ ཝ ཏོཏྲིཏི** སཏྲེརཔྲཏྲ, ཀཱཛཔྲཏྲཏི དུཔྲིཏྲཔི པྲཏྲ ཏྲམམཏྲཝཔི ཝ ཏོཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཝེབྲཏྲསྨཏྲ པྲིཏྲཔོ

ཨེཥ ཏེཏི། སམྤྲཏིཝེཀྲུཏནསམྦནྡྷེན མཙྪརིཡེན ཕེཏྭཱཡིཏི སམྦནྡྷོ ཡེབྷུཡྻེན ཀྲུདྡྷ པཏིབྦྲམེཥ ན ལབྷནྟེ, ཡེ ཙ པཏིབྦྲཏེཡྻཾ, ཏེསམྤི ཕལེནསྨ ཕཙྪེ ན བྷཝེཡྻུ། ཏེ ཏེ ཏསྨཱ ཡོགཱ རཏྟཾ ཕིཊྛ སམྦ ཕེཡ ན པཙྩཡནྟེ། **ཏྲཱཥྨམཙྪརིཡེན ཀུཀྐུཙྩཝིརཡེ། སོཏྠཔཊྛིམགྒེན པཊིཡཏི** ཨཔྤཡཱམནྟཡིཡབྷཱཥཏོ། **ཕེཏྟཱཏི ན པརིསུདྡྷཱིཡེཥ** ཏཔྤརིསུདྡྷཱཡ ཨིདྡྷཡ ཨཔྤཊིཝཱཏྟ ཏྟཏིཡཏིཏྲཱསྨཾ སམྦཱཾ ཏྟཏིཡཏིཏི ཕེཡ།

ཏིཊྛ མིཊྛ གཱཐཱཏི མ-ཀཱར་ པདསནྡྷིཀརོ། **ཨེཏསྨིཾ པཙྩེཏི** ཨེཏསྨིཾ “ཀཱིསཾཡོཛན་ ཏུ ཕོ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྠིཀཏི ཨཏྠེ། **ཏུམྷཱཀཾ ཕཏཙཾ སུཏྭཱཏི** “ཨིསྶཱམཙྪརིཡསཾཡོཛན་”ཏི ཨེཝཾ པཝུཏྟཾ ཏུམྷཱཀཾ ཕིསུཎྜནཕཏཙཾ སུཏྭཱ། **གཱཐཱ ཏིཊྛཏི** ཡཐཱཝུཏྟཏི ཨཏྠེ སཾསཡོ ཏཏྲེཏོ ཕིཏཱཏོ ཝེསནྡྲུསྶརཊམཏྟེན, ན སམུཙྪེདཕལེནཱཏི ཨཱཧ “**ན མགྒཕལེན**”ཏིཨཱདི། **ཨཡསྨི གཐཾགཱཐཱ ཕིཏཱཏཱཏི** གཱཐཱཡ ཕིཏཱཏཏཱ ཨེཥ ཏསྨཱ པཕཏིཨཱཀཱརཕིསེསཏྟཏྟ “**ཨེཏཾ ཀཐ ཨེཏཾ ཀཐ**”ཏི ཨཡསྨི གཐཾགཱཐཱ ཕིཏཱཏཱ ཨཔཀཱཏཱ།

༣༥༨. **ཝིཏྟཏྟིཏི** མཏྟཝིཏྟནསུཏྟཕཏྟཀཱཡཾ (ཏཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༨༥) **ཕུཏྟཏྟཱཝེཕ།** པིཡཱནཾ ཨཏྟཝོ པརིགྒཏཏྟཱཏཾ སཏྟསཏྟཏྟཱཾ པཝེཏི སུཏྟརཊྨཱཔྤསཏཱཧཱཀཕལེན, ཝིཀྲུཏཱཕལེན ཙ པཕཏྟཏོ **པིཡསཏྟསཏྟརཝིཏྟཱཾ མཙྪརིཡཾ,** ཨཔྤིཡཱནཾ པརིགྒཏཏྟཏྟཾ སཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟ ཨསཏཱཕལེན པཕཏྟིཡཱ **ཨཔྤིཡསཏྟསཏྟརཝིཏྟཏྟ ཨིསྶཱ།** ཡསྨཱ ཀིཉྩི ཨཔྤིཡསམྤཏྟཾ ཝུཏྟཱཀཱམི ཏཾ ཀོཝིདཱ ཨཔྤིཡམིཕཏི། **ཨུཔྤཱཡཏྟི** མཙྪརིཡཾ, ཨིསྶཱ ཝུཏྟི ཨུཔྤཱཡཾ། **ཨུཔྤཱཡཝིཏྟཏྟཏྟི** པིཡཝིཏྟཏྟཝེཥ ཨཔྤིཡཝིཏྟཏྟཏྟ། **པིཡཱཏི** ཨིཊྛཱ། **ཀཱནྟཡིཏྟཏི** ཀནྟཡིཏྟཱ། **མནཱཔཡིཏྟཏི** མམཏྟཾ ཀཱཏྟ པརིགྒཏིཏྟཱ། **ཨིསྶཾ ཀརོཏྟིཏི** “ཀིཾ ཨིམསྶ ཨིམིནཱ”ཏི ཏསྶ པིཡསཏྟཱཧཱཀཕལེན ཨུསྶུཡཏི, **ཏམེཝ** པིཡསཏྟཾ **ཡཱཙིཏོ། ཨཏོ ཕཏསྶཏི** སུཏྟ ཕཏ ཨསྶ། “ཨིམསྶ པུཏྟཡསྶ **ཨེཕཏྟུཾ པིཡཕཏྟ ན བྷཝེཡྻཱ**”ཏི **ཨིསྶཾ ཀརོཏི** ཨུསྶུཡཾ ཨུཔྤཱདེཏི། **མམཱཡཏྟཏི** ཀཱཡཏྟཏི། **ཨཔྤིཡེཏི** ཨཔྤིཡེ སཏྟེ ཏེསཾ སཏྟཔཏོ། **ཨསྶཏི** པུཏྟཡསྶ, ཡེན ཏེ ལབྷཏྟ། ཏིཏི སཏྟསཏྟཏྟ, **སཙེཔི ཨམཏྟཔྤ ཏོཏྟེ** ཨཔྤིཡེཏི སམུཏྟཀཏྟ། **ཕིཡཏྟིཏཕུཏྟིཏྟཡཱཏི** ཨཡུཏྟཕཀཱཏིཏྟཡཱ། **ཀོ ཨཏྟོ ཨེཕཏྟུཡསྶ ཡཱཏྟིཏི** ཏེན ཨཏྟཾ སཏྟཕེཏྟོ **ཨིསྶཾ ཕཱ ཀརོཏི།** ཨཏྟསྶ ཏྟཏིཾ ཨུཔྤཱཏྟཱཏྟཏྟི “ཨཏོ ཕཏསྶ ཨེཕཏྟུཾ ན བྷཝེཡྻཱ”ཏི **ཨིསྶཾ ཕཱ ཀརོཏི,** ཨཡཏྟ ནཡོ ཏེཏྟ ཕུཏྟནཡཏྟ ན གཏོཏི།

ཕཏྟཱཀཱཏྟཾ པརིཡེསནཕལེན པཕཏྟོ ཚཏྟོ **པརིཡེསནཚཏྟོ།** པཊིལཱབྷཔཏྟཡོ ཚཏྟོ **པཊིལཱབྷཚཏྟོ།** པརིབྷོགཕལེན པཕཏྟོ ཚཏྟོ **པརིབྷོགཚཏྟོ།** པཊིལཏྟཱཾ སཏྟིཏྟཔཕལེན, སཏྟཔཕལེན ཙ པཕཏྟོ ཚཏྟོ **སཏྟིཏྟིཚཏྟོ།** ཝིཏྟཏྟིཀཱམེཥ པཡོཛཏཾ ཙཏྟིཏྟ ཕིསྶཛྫནཕལེན པཕཏྟོ ཚཏྟོ **ཕིསྶཛྫནཚཏྟོ།** ཏེནཱཧ “ཀཏམོ”ཏིཨཱདི།

ཨཡཾ པཙྩཡིཏྟཔི ཨཏྠོ ཏཏྟཡཏམིཡཏི ཨཱཧ “**ཏཏྟམཏྟམིཡཱ**”ཏི།

ཨེཝཾ ཕུཏྟོ “ཝཏྟཱི པཏིཏྟ ཕིཏིཏྟཡོ”ཏི ཨེཝཾ མཏྟཝིཏྟནསུཏྟེ (ཏཱི॰ ནི॰ ༢.༡༠༣) ཕུཏྟོ **ཕིཏིཏྟཡཕིཏཀྐོ ཕིཏཀྐོ ཏྭེཝ,** ན ཡོ ཀོཙི ཕིཏཀྐོ། ཨིཏྟཏི ཡཐཱཕུཏྟཾ ཕིཏིཏྟཡཕིཏཀྐཾ ཨཏྟཏྟརཏཡེན ཏཏྟརིཏྟ ཏསྶེཏྟཾ “**ཕིཏིཏྟཡོ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཏཏྟི** ཨཏྟཏྟིཀཱ སཏཾ, ཏཏྟ ཕོ ཏཏྟཕིཙརིཏྟཾ སཏཾ, ན ཡསྨ ཀཱསྨིཏྟི ཏསྶེཏྟཾ “**ཏཏྟཕིཙརིཏ**”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྟཕིཏིཏྟཡོ ཏྟམ** ཏཏྟཡ ཕསེན ཕཏྟཏྟཏཡེན ཨཱཀཱརསྐཏྟ ཕིཏིཏྟཀཏོ། ཝིཏྟཏྟཏྟཕསེན “ཨིཏམིཥ སཏྟཾ, མོཏྟཾ ཨཏྟཾ”ཏི ཕིཏིཏྟཀཏོ **ཝིཏྟཏྟཕིཏིཏྟཡོ ཏྟམ། ཨིཏྟཾ** པཏིཏྟཾ, **ཨཏིཏྟཾ** ཨཏྟཏིཏྟཾ, པིཡཱཡིཏྟཾ **པིཡཾ,** ཨཔྤིཡཱཡིཏྟཾ **ཨཔྤིཡཾ,** ཏེསཾ **ཕཕཏྟཱཾ** ཏཏྟཕསེན **ན ཏོཏི།** ཏཏྟཕསེན ཏི ཨེཀཏྟ ཀིཉྩི ཕཏྟཾ པཏིཏྟཾ མཏྟཏི, ཨེཀཏྟ ཏིཏྟཾ, ཨེཀཏྟ པིཡཱཡཏི, ཨེཀཏྟ ཨཔྤིཡཱཡཏི། ཏེནཱཧ “**ཏཏེཥ ཏྟི**”ཏིཨཱདི། “**ཏཏྟསྶ**”ཏི ཨེཏཾ ཕིསྶཛྫནཚཏྟེ ཕུཏྟཏཡེན ཙེཥ ཕཏྟཔཝིསྶཡཏྟཏཕསེན ཙ ཕེཏིཏྟཾ། ཏསྶ ཏི ཏཏྟཚཏྟཏིཏྟཀཏྟི།

ཡཏྟ སཡཾ ཨུཔྤཏྟཏི, ཏཾ སཏྟཾ སཾསཱརེ པཔཉྩེཏི ཕིཏྟརཡཏྟིཏི **པཔཉྩོ།** ཡསྨཱ ཙ ཨུཔྤཏྟ, ཏཾ “རཏྟོ”ཏི ཝཱ “སཏྟོ”ཏི ཝཱ “མིཙྪཱཏིཊྛིཀོ”ཏི ཝཱ པཔཉྩེཏི ཕྲཥཱིཏྟིཏི **པཔཉྩོ།** ཡསྨཱ ཏཏྟཏིཊྛཡོ ཨཏྟིམཏྟ ཏུཏྟ པཕཏྟམཏྟ ཏཾསམཏྟིཡུཏྟཱཡཾ པམཏྟཱཀཱརཾ ཝཱཡེཏི, མཏྟོ པཏ ཏྟཏིམཏྟཏི ཕསེན མཏྟཱཀཱརསྶི, ཏསྨཱ “མཏྟཡམཏྟཱཀཱརཝཱཡཏྟཏྟིཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། **སཏྟ ཕུཏྟཏྟི ཀོཊྛཱསོ** ཏྟཱཀོ སཏྟཡཏི ཨུཡཏྟཏིཏི། ཡསྨཱ པཙྩཡསཏྟ ཏཾཏཏྟརཕསེན, ཨཱཀཱརསྐཏཕསེན ཙ ཏྟཱཀོ ཕིཏཀྐཱསྶ པཙྩཡཱ

ཏེཧི, ན ཀེཝལཾ, ཏསྨཱ **པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱནིདཱནོ ཝིཏཀྐོ** ཝུཏྟོ, པཔཉྩསཉྙཱནཾ ཧི བཧུ ཨནེཀབྷེདབྷིནྣཏྟཱ ཏཾསམུདཱཡོ “པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱ”ཏི ཝུཏྟོ། པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱགྒཧཎེན ཙ ཨཝསེསོ དུཀྑསམུདཱཡོ ཝུཏྟོ ཏཾཏཾ ནེམིཏྟཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ།

ཡོ **ཝིཏཀྐོ ཝུཔསམོ**ཏི ཝིཏཀྐསཾཝུཔསམོ། **ཏསྨཱ སུཏཝཏཱ**ཏི ཏསྨཱ པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱཡ ཝིཏཀྐསྨཱ ཝུཔསམསྨཱ ཨབྷིཀྐམུཔཀྐམཱཡ སུཏཝཏོ ཨནུཔུབྦིཡཱ, ཨཔིཙ ཝིཔསྶནཾ ཝཏྟིཏི། ཏཏྠ ཨཔྤཝཏྟཱནིསྶརཱཡ ཨུཔརཱུཔཀཱརཎཝསེན གཏཱཏི པཝཏྟཏཱིཏི **ཏཏྠཝིཏཀྐཾ**, ཨཔིཙ མགྒོ། ཏེན ཏུ “**སཝ ཝིཔསྶནཱཡ མགྒོ ཝུཏྟོ**”ཏི།

ཝེདནཱཀམྨཊྛཱནཝཎྞནཱ

༣༥༨. **ཕུཚྩིཏམེཝ གཱཐཱཧི།** ཡསྨཱ སཀྐོ དེཝཱནཾ ཨིནྡོ པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདཾ ཕུཚྩིཏཝཱ, སུཁཱ ཙ ཏདྡེཧིཏཱཝུཔཱཡཾ ཨནུཔཀཱམྨཊྛཱནཾ ཏསྨཱ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནེན ཝེདནཱམུཁེན གཱཐཱཧི ཏེསཾ ཝེདནཱ ཨཱཝཊྚི, ཨིཏི ཕུཚྩིཏམེཝ གཱཐཱཧེན ཕུཚྩཱཝསཱནཱཔཏེན **སཱུཏྲསཱནཱམེཝ** ཙ གཱཐཱཾ། ན ཧི ཝུཏྟཾ ཨནནྟསཱནཱཾ གཏྟཱ ནཱམ ཨཏྠི། ཨིདཱནིཔི ཝེདནཱམུཁེན ཨནུཔཀཱམྨཊྛཱནཱནེཝ གཱཐཱཧི ཀུརཾ དསྶེཏུཾ “**དེཝཱནམིནྡ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཀཱརཎཱཡསྶ སུཁམཱནཾཔཋཙཱཡེཝ ཨཛྫྷཏྟསམུདཱཡསམྨུཁཱཡཱནུཔཱཡི ཝུཏྟཾ ཨིཝཱཏི དཧབྦཾ། **ཀཱམཛེཧི** ཀཱམཛཧིཏཾ། ཏསྨཱ ཝེལཝནཱཔཱཊི ཨུཔཱཡཾསམུཔཀཱམཱབྷིཝཱཏཱཏི, ཨཏིཔཱིཡ གཱཏུམཏྟསཱམཱིནཱཏྟཱཝསིཏཱརཱཏིཡཾཀཱ ཙ། **ཨཱཀཱཏཱརསྶཱ**ཏི ཨཱཀཱཏཱརཡཾཀཱཏཱ།
“**ཝེཝཱཡཏི**”ཏི ཨིཏིན ཀཱརཛཀཱཡསྶ མཏཏཱཡ ཀཱམཛཧིཏསྶ ཝེལཝཱཔཱཏེན ཡཱནཏཱཝེལཱཡཏཱཏིཀཱམཱཏེན ཏེསཾ ཝེལཝཏི དུཀྑཝེདནཱ ཨུཔཱཡཱཏིསྶཏཱ སུཔཱཀཱཏཱ ཏེཧིཏི ཏསྨཱཏི།
ཏེཏསྨཱཏམཏྟཛྫྷིཏཾ, སུཁཝེདནཱཡི ཡན ཏེསཾ ཨུཔཱཝཏཱཏིཏཱིསུ ཨཱཏཱཏཱུཏིསུ ཨུཔཏཱུཔརི ཨཏིཏཱཏཏཱཝསཱིན ཡཱཏཏཱཏཱ སུཔཱཀཱཏཱ ཏུཏཱ ཨུཔཝཏཱཏིཡེཝཱ། ཨུཡིཀཱཡི ཏེསཾ ཀཱཏཱཡ ཨུཔཱཏཏཱཏཱ སཏཱཡཱཏིཏཾཏཱཏཱ ཨིཝ ཨིཏཱཏཏཱཏཱཏི ཨིཝ ཨཱཏཱཏཱཏེ ཡཱཏཏཱཏཱཏཱ། ཏིཏེཝཱཏ “**ཏསྨཱ**”ཏིཨཱཏི།

ཏུཡཀཱམྨཊྛཱནནྟི ཏུཡཡརིཡཱཏཾ, ཏུཡམུཁེན སུཁཝེདནཱཡཱཏིཏཱིཝེཏི ཨཏྠོ། **ཨཏུཡཀཱམྨཊྛཱན**ནྟི ཨིཏུཡི ཨེཝཱཡ ནཡོ། ཏཏྠ ཏུཡཀཱམྨཊྛཱནེན སམཐཝཱིཏཱིཝཱཡཏོཡི སངྑཱཡཏཏི,
སུཁཝེདནཱཏཱིཝེཏཱཡཏོ ཡན ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཏཱིཏཾཏཱ “**ཏུཡཡརིཡཱཏོ ཨཏུཡཡརིཡཱཏོཏཱཡི ཨཏཏཱཝ ཝུཏྟཏི**”ཏི ཝུཏཏ། **ཙཏུཏུཏཱཡཡཏཱཏཱ**ཏཱི ཨིཏཱ ཡིཏཱཏཱིན ཙཏུཏུཏཱཡཡཏཱཏཾ ཡཱཏཱཏཱཏཱ
ཏུཡཀཱམྨཊྛཱནཾ གཱཐཱཏཱཏི ཨཏཱཏཱཡོ། **ཏུཡཀཱམྨཊྛཱནཾ ཏསྶཏཱཡ གཱཐཱཏི** “ཨིཡཾ ཏུཡཀཱམྨཊྛཱནཾ ཝུཏཏཱཏཾ སུཏུ ཡཱཏཏཾ ཡཱཀཏཾ ཏུཏཱ ཨུཡཝཏཱཏི”ཏི། “ཨིཏཱན ཨིཏུཡི ཏུཡཀཱམྨཊྛཱནཾ
ཨཱཀཱཏཱཡཱན ཡཱཏཱཡཱཏཱཏཱ”ཏི ཝདནྟི།

ཀཱམཏྠིཏཱ ཝེདནཱཝསེན ཨཏུཡཀཱམྨཊྛཱནཾ ཨཱཀཱཏཾ, ཏདཏྠཱཏཱཝསེནཱཡི ཨཏུཡཀཱམྨཊྛཱནཾ ལཱཏཱཏཱཏི ཏཾ ཡཱཏཱཏཱན ཏསྶཏཾ “**ཏིཡཱཏཱ ཏཱི**”ཏིཨཱཏི ཝུཏཾ། ཏཏྠ **ཨཏཱཏཱཡཱཏཱཏི**
ཨཏཱཏཱཡཱཏོ, ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ། ཨཱཏཱཏཱ ཨིཏཱ ཏཱི ཨཡཾ ཡཱཏཱཏཱ, སཏཱཏཾ ཡན ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ། “**ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཏུཡཀཱམྨཊྛཱན**ཝེ”ཏི ཨིཏཾ
ཏུཡཏཱཏཱཏ ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ སཏཱཏཱ ཝུཏཾ, ཨཏུཡཏཱཏཱཏ ཡན ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏ སམཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱ, སོ ཙ ཡཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏོ ཡཏཾ
སེཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ། **ཡཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** སཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱ ཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱཏཱ ཝུཏཱ། **ཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཾ
ཏུཡཀཱམྨཊྛཱནསཏཱཏཾ ཨཱཏཱཏཱཾ། ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏ ཡཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱ, ཡཏཱ ཡན ཡཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ
ཡཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཾ ཡཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱ, ཡཱ ཏསྨཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱ། **ཡཏཱཏཱཏཱ** ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱ། ཨཏཱཏཱ ཨཏུཡཏཱཏཱཏཱ
ཨཱཀཱཏཱཡཱན ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏུཏཾ ཡཱཏཱ ཏཱཏཱ, སཏཱ ཡཱཏཱ ཏ སཏཱ, ཏཱཏཾ, ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱ ཡཱཏཱ, སཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱ ཏ ཡཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཏཱ ཏཏཱ “སཏཱཏཱཏཱཏཱ”ཏི
ཝུཏཏཱ།

ཨཱཏཱཏཱཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཡཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཨཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱ
ཡཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཡཱཏཱཏཱ ཡཏ ཨིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱ། ཡཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ, ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱ
ཏཱཏཾ ཡཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཾ, ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏ ཡཱཏཱཏཱ ཡཏཱ ཡཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱ། **ཡཱཏཱཏཱཏཱ**

པརིཀྑིཏྟནཡཔསེན ཕྲིསེསཏོ ཛྙནཏྟཾ། ཕྲིཛྫཧཏྟི མིནིཏབྦཔཏྟཾ ནྲཡིཡཱ མིནཏྟེ ཕུརིསོ ཕྲིཡ ཨཱརཀྑཧཾ པརིཀྑིཏྟེ ཕྲིནླཕྲིཏྟཾ པཕཧྟཏི, ན སཀྐྲ ཕྲིཡ སཀྐྲནནམཧྟཾ ཧུཏླ། ཏཐླ ཏི ཨནེན གཏྟཙེ ལཀྑཎཏྟཡཕྲིནླཔནླཔི ཏོཏི, ཨིམེསཾ པན པཉླཏྟཾ ཏཉླ ཏཉླ ཕླཀཱཏནླཔོ པཙྩཡཕྲིསེསསིདྡྷཉླ ཕུབྦནླགཉླ ཕསེན ཕྲེདིཏབྦོ།

ཨིཕྲཾ ཏཉླ ཏཉླིཕ ཕླཀཱཏནླཕྲིཔི “སབྦཾ, ཧྲིཀྑཕྲེ, ཨཧྲིཀྲིཡ”ཏྟི (སཾ. ནི. ༨.༩༦; པཊི. མ. ༡.༣), “སབྦཉྩ ཁོ, ཧྲིཀྑཕྲེ, ཨཧྲིཉྙན”ཏྟི (སཾ. ནི. ༨.༢༧) ཙ ཨིཕཕླཏི ཕཙཏནཏོ སབྦེ སམླསནླཔཀླ ཀྑམླ པརིཉྙཏིཏབྦཏི དསྶེཏྟེ “ཏཐྦ ཡསླ”ཏིཨླཏིམླཏ། ཏཐྦ ཕསླཔཉྩམཀཱཡིཕླཏི ཨཕཏླརཧཾ ཏདཏྟོཀཏླ ཏཉྙཏཆེནེཕ གཏིཏཏླ ཙཏུཏྟཾ ཨཏྟུཔཀྑཏྟཾ། ཕསླཔཉྩམཀཱཉྙཏཧཏྟི ཏཉླ སབྦཉླ སབྦཙེཏུཕླཏསླཏྟླརཧཏླཕཏོ ། ཏཐྦ ཙ ཕསླཙེཏནླཉྙཏཆེན སབྦསཏླརཀྑཏྟཏྟམླསཏྟཏོ ཙེཏནཕླཏླཏྟ ཏིསཾ། ཏཐླ ཏི སུཏྟནྟཏླཏྟཏླཡེ སཏླརཀྑཏྟཕྲིཏླཏྟི “ཙཀྑུསམླཕསྶ ཙེཏནླ”ཏིཨླཏིནླ (ཕྲིཏླ. ༢༡) ཙེཏནླཕ ཕྲིཏླཏླ, ཨིཏརེ པན ཁཏྟླ སཏྟུཔེནེཕ གཏིཏླ།

ཕཏླནིསྶིཏླཏི ཨིཏྟ ཕཏྦུ-སཏྟེ གཱརཛཀཱལཕྲིསཡོ, ན ཚབྦཏྟཕྲིསཡོཏི། གཱཐམིདཾ ཕྲིཉྫལཏྟིཏི ཨཱཏ “ཡཾ སཏྟླལ ཕླཏཏ”ཏྟི། གཏྟ པན ཕླཏྟཾ? **སླམཉླཕལསུཏྟེ།** སོཏི གཱརཛཀཱཡོ། “པཉྩཀྑཏྟཕྲིཉྙཏྟཾ ནླམརཏྟཔཾ ནཏྟི”ཏི ཨིདཾ ཨཏྟཀཱརཕསེན ཕླཏྟཾ། ཨཏྟཏྦ ཏི ཁཏྟཕྲིཉྙཏཏྟི ནླམཾ ཨཏྟིཕླཏི། ཨཕྲིཏྟཱིཏིཏུཀཱཏི ཨཕྲིཏྟཱཏཏུཕླཏྟླཏིཏུཀཱ། “ཕྲིཔསྶནླཔཏེཕླཏེཕླ ཨཏིཀྑཾ ཏུཀྑཾ ཨནཏྟཏི སམླསཏྟེ ཕྲིཙརཏྟི”ཏི ཨིམིནླ ནཡཕཕྲིཔསྶནཾ ཕཏླ ཕླན ཏཉླ ཨུསླཀཱཔནཾ, ཕྲིསེསཏྟིགཱམཉྩ དསྶེཏྟཾ “སོ”ཏིཨླཏིམླཏ།

ཨིཏླཏི ཨིམསྶཱི **སཀྐཔཉྷསུཏྟེ།** ཕྲེདནླཕསེན ཙེཏྟ ཨཏྟུཔཀཱམླཏྟནཀཱཐནེ ཀཱརཧཾ ཏེཏྟ ཕླཏཏནཡམེཕ ། ཡཐླཕླཏིསུ ཙ ཏིསུ ཀཱམླཏྟནཏྟིཏེཕྲིསེསུ ཕྲེདནླཕསེན ཀཱམླཏྟནཏྟིཏེཕྲིསོ སུཀཱརོ ཕྲེདནཾ ཕྲིཏྟུཏབྦཕཏོཏི དསྶེཏྟཾ “ཕསླཕསེན ཏྟི”ཏིཨླཏི ཕླཏྟཾ། “ན ཕླཀཱཏཾ ཏོཏྟི”ཏི ཨིདཾ སཀྐཔམུཁཾ ཏིསཾ ཏེཕླཏཾ ཡཐ ཕྲེདནླ ཕྲིཏྟཏ ཧུཏླ ཨུཔཏྟཏི, ན ཨིཕྲཾ ཨིཏརདྭཡཏྟི གཏླ ཕླཏྟཾ། ཕྲེདནླཡ ཨིཕ ཙ ནེསཾ ཕྲིཏྟཏབྦོ ཕྲེདནླམུཁེནེཕྲིཏྟ ཏྟགཱཔཏཏ དེསནླཡ ཨཱརཏྟཏླ། “ཕྲེདནཾ ཨུཔཏྟིཡླ ཕླཀཱཏཏྟཡླ”ཏི ཨིདཾ སུཁདུཀྑཕྲེདནཾ ཕསེན ཕླཏྟཾ། ཏུསཏྟི པཕཏྟི ཨོལྷརིཀཱ, ན ཨིཏཏྟཡ། ཏཏྟཏླཡཀྑཏཀྑམུཁེན ཕླ གཱཏིཏབྦཏྟ ཨིཏཏྟཡཔི པཕཏྟི ཕྲིཉྫཏཾ ཕླཀཱཏླ ཨིཕླཏི **སུཁཏྟཀྑཕྲེདནཏྟཏླ**”ཏི ཕྲིསེསཀཱཏཾ དཏྟཏྦཾ། “ཡཏླ སུཁཾ ཨུཔཏྟཏི”ཏིཨླཏི སུཁཕྲེདནླཡ ཕླཀཱཏཏྟཕྲིཏླཕཏྟཾ, ཏཡིདཾ ཨསམླཏིཏཏྟུམེཕསེན ཕྲེདིཏབྦཾ། ཏཐྦ “སཀཱཡཾ སཏྟིཏཾ ཁོ ཏྟཏྟེ”ཏྟིཨླཏིནླ གཱཏྟཾ པཕཏྟཨོལྷརིཀཱཏླཡ ཨཔྤུཔསཏྟཏསཏྟླཕམིཏཾ སུཁཾ, སླཏལཀྑཎཏླཡ པན སམླཕཡུཏྟཏྟམྨེ, ནིསླཡཙྩ ཨནུཀཀཏྟཏྟམེཕ པཕཏྟཏིཏི དསྶེཏི། “ཡཏླ དུཀྑཾ ཨུཔཏྟཏི”ཏིཨླཏིསུ ཕླཏྟཔིཔརིཡླཡེན ཨཏྟཱ ཕྲེདིཏབྦོ།

དུཏྟིཡཏླཏི ཏླཆེན ཏིཡེཏྟཾ ཨསཀཱཏེཡླ, དུཏྟིཡེཡླཏི ཨཏྟོ། ཏེནཱཏ “ཨཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཱིཏྟུཏ”ཏི། **ཨཏྟཀཱཏྟཏི** ཨཏྟཀཱརགཱཏསདིསྶཱི, ཏྟཏེཏྟཀཱམེ ཙ ཨཏྟཀཱརེཏྟཱི། ཕུབྦཔཏཾ སམཾ སུཀཱརེ སུཔལཀྑཱིཏམཀྑཔསེན ཕླསླཀཏལེ མིགཱགཏམཀྐྲ ཕྲིཡ ཨིཏྟཏེཏྟཀཱརཱཀྑཆེསུ སུཁཏྟཀཱཏྟུཏྟཕནེཏི མརྫཏྟཏཱཀྑཆེསུ ཨཏྟུམིནིཏབྦཏླཡ ཕླཏྟཾ “སླ སུཁཏྟཀཱཏཾ... པེ... ཕླཀཱཏླ ཏོཏྟི”ཏི། ཏིཏྟཏ “ཡཏླ”ཏིཨླཏི། **ནཡཏོ གཱཏྟཏྟསླཏི** ཨིཏྟཡཾ ནཡོ – ཡསླ ཨིཏྟཏེཏྟཕྲིསཡླཡ ཨཱཪཀྑཏྟཔལཏྟིཡླ ཨཏྟཏྟཔནཏོ ནེཏྟམརྫཏྟཏཕྲིསཡླ ཙ ཨུཔལཏྟི, ཏསླ ན ཏླཡ ནེཪཏྟཏྟཔནླཡ ཏཕྲིཏབྦཾ, ཡཾ ཏཏྟཏྟཏྟཔནཾ, སླ ཨཏུཀྑམསུཁླ། ཏཐླ ཨཏྟཔལཏྟམླཏཾ ཏྟཕྲིཨཏྟཏྟཔསླཏཾ དིཏྟཾ ཨུཔལཏྟཏི, ཡོ པན མརྫཏྟཏརཀྑཧཾ ཏབྦིསཡསླ ཕྲིཉྫཧཔཕཏྟིཡཾ, ཏསླ ཨནནྟཏྟཔསླཏེན ཏེན ན ཏཕྲིཏབྦཾ། སཀྐ ཏི ཕཏྟཾ ཨཏྟཏླཕསླཏླ མརྫཏྟཏཕྲིསཡུཔལཏྟི ཨུཔལཏྟིཏླཕཏོ། ཨིཏྟཏེཏྟཕྲིསཡུཔལཏྟིཕྲིསཡཾ པན ནེཪཏྟཏཕཏཾ ཏཾ ཨཏྟུཔལཏྟིསཏླཕམེཕ དིཏྟཾ, ཏཾ ཡཐཏྟཏྟཔཏྟི། **ནེཕྲཏྟེཏླཏི** ནེཏརེཏླ, “སོམནསྶཾཕླཏ”ཏྟིཨླཏིནླ སམླནཏཏྟིཡསྶ ཧྲིཏཏྟོ ཨཏྟཱིཏི ཨཏྟུཔཏྟམླཏི ཕྲིཕྲེཙཏླ ཨསཾསཏྟཾ གཏླཏི ཨཏྟཱ།

ཨཡཉྩ ཏུཔཀཱམླཏྟཏྟཾ གཱཐིཏླ ཨཏྟུཔཀཱམླཏྟཏྟཾ ཕྲེདནླཕསེན ནེཕཏྟིཏླ དེསནླ ཏཏླཕྲིནེཏབྦཕུཀྑཱཡྰཔེཀླཡ སུཏྟཏྟརེསུཔི (དཱི. ནི. ༢.༣༧༣; མ. ནི. ༡.༡༠༦, ༣༤༠, ༨༡༣, ༨༥༠, ༨༦༥, ༨༦༧; མ. ནི. ༢.༣༠༦, ༢༠༩; ༣.༦༧, ༣༨༢; སཾ. ནི. ༨.༢༨༤) ཨཱགཏླ ཨིཕླཏི དསྶེཏྟཾ “ན ཀེཕལ”ཏྟིཨླཏིམླཏ། ཏཐྦ **མཧཱསཏིཔཊྛཱནེ** (དཱི. ནི. ༢.༣༧༣) ཏཐླ དེསནླཡ ཨཱགཏཏླཔོ ཨནནྟརམེཕ ཨཱཔི ཏྟཕྲིསཏི, **མརྫྷིམནིཀཱཡེ** སཏིཔཊྛཱནདེསནླཔི (མ. ནི. ༡.༡༠༦) ཏུནིསྶི ཨེཕ། **ཙཱུལཏཎྷཱསངྑཡེ** “ཨིཕྲཾ ཙེཏྟཾ, དེཕླནཾ ཨིཏྟ, ཧྲིཀྑུནོ སུཏྟཾ ཏོཏི ‘སབྦེ ཏྟམླ ནཱལཾ ཨཧྲིནིཕྲེསཡླ’ཏི, སོ སབྦཾ ཏྟམྨཾ ཨཧྲིཛཱནཏི ,

སབྦཾ དྷམྨཾ ཨབྷིཉྙཱཡ སབྦཾ དྷམྨཾ པརིཛཱནཱཏི, སབྦཾ དྷམྨཾ པརིཉྙཱཡ ཡཾ ཀིཉྩི ཝེདནཾ ཝེདེཏི སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ, སོ ཏཱསུ ཝེདནཱསུ ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏི, ཝིརཱགཱནུཔསྶཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༣༨༠) ཨཱགཏཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨརཱུཔཀམྨཊྛཱནཾ ཝེདནཱཝསེན ནིཡྻཱཏེནྟོ དསྶེསི"**ཏི། **མཛ྄ཛྷིམཊྛཀཐཱཡཾ** པན "སོ ཨེཝཾ ཨནུརོདྷཝིརོདྷཝིཔྤཧཱིནོ ཡཾ ཀིཉྩི ཝེདནཾ ཝེདེཏི སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ, སོ ཏཾ ཝེདནཾ ནཱབྷིནནྡཏི ནཱབྷིཝདཏི ནཱཛ྄ཛྷོསཱཡ ཏིཊྛཏི། ཏསྶ ཏཾ ཝེདནཾ ཨནབྷིནནྡཏོ ཨནབྷིཝདཏོ ཨནཛ྄ཛྷོསཱཡ ཏིཊྛཏོ ཡཱ ཝེདནཱསུ ནནྡཱི སཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༤༡༤) ཨཱགཏཾ། **ཙཱུལཝེདལླེ** "ཀཏི པནཱཡྻེཝེདནཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༤༦༥) ཨཱགཏཾ། **མཧཱཝེདལླེ** "ཝེདནཱཏི, ཨཱཝུསོ, ཝུཙྩཏི, ཀིཏྟཱཝཏཱ ནུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, 'ཝེདནཱ'ཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༤༥༠) ཨཱགཏཾ། ཨེཝཾ རཊྛཔཱལསུཏྟཱདིསུཔི (མ. ནི. ༢.༣༠༥) ཝེདནཱཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱགཏཊྛཱནཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཝཏྟབྦཾ།

"པཋམཾ རཱུཔཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཀཐཾ ཏམེཝ ཀཐིཏནྟི ཨཱཧ **"རཱུཔཀམྨཊྛཱན"**ནྟིཨཱདི། **སངྑེཔེན,** ཀཐཾ སངྑེཔེན? **ཝེདནཱཡ ཨཱརམྨཎམཏྟཀིཏྟནེན,** ཝིཏྠཱརེན ཝེདནཱ རཱུཔདྷམྨཱརམྨཎཱ པཉྩདྭཱརཝསེན པཝཏྟནཏོ། ཏེན ཙསྶ པུརིམསིདྡྷཱ ཨེཝ ཨཱརམྨཎཏྟེ ཝེདནཾ ཝདནྟེན ཏསྶཱརམྨཎཏྟཱ ཨཏྠཏོ པཋམཾ ཀཐིཏཾ ཨེཝ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ ཨནུཔདིསྶ རཱུཔཀམྨཊྛཱནསྶཱཔི པཋམཾ ཀཐིཏཏཱ ཝུཏྟཱ, ན སརཱུཔེནེཝ ཀཐིཏཏྟཱ། ཏེནཱཧ **"ཏསྶ ཝེདནཱཡ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱཝིབྷཱཝཏི"**ཏི།

༣༨༠. ཏཱིཧི ཀོཊྛཱསེཧཱིཏི སཱཝཛྫཱནཝཛྫབྷཱགེཧི། **ཨེཀཏྟུཔཏྟིཏི** ཡཾ ཨཱཀཱརཱནཾ ཨབྷིནིཝེསཾ, ཀཱརཱནཾ ཙ པརིཉྙཱཡ སཾཝཎྞེཏི, ཨེཀཏྟཾ, ཏཾ པན ཀཱམགུཎཱལཡ "གེཧསྶིཏཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"གེཧསྶིཏསོམནསྶ"**ནྟི། **ཨེཝཾ ཝཱཏི** ཡེཝཱཡཾ། **ཀཱཡེཏི** ཀཱམགུཎེ། **མནསཱ ཝཱཏི** མནོདྭཱརེཧི། ཏཏོ ཨེཝ ཏཾ ཝེདནཾ ཝིཧཱཡེཏྭཱ **མནོཝིཉྙཱཎཾ**། **ལོཀཱམིསཔཏིསཾཡུཏྟཱནཾཏི** ཏཎྷཱསཀྐཱཡཏཎྷཱཡ ཀཱམགུཎཱནཾ། **པཏིལཱབྷཾ སམནུཔསྶཏོཏི** "ཨཊྛཾ མཡཾ ཨིམཱནི ལབྷིསྶཱམཱ"ཏི ཡཐཱལཱབྷཾ ཏཎྷཱཡ རཱུཔཱརམྨཎཱདཱིནི ཨནུསྶརཏོ། **ཨཏིཏཾཏི** ཨཏཱིཏཾ། **ཏིརོཧིཏཾཏི** ཏིརོབྷཱུཏཾ། **ཝིཔརིཎཏཾཏི** སབྷཱཝཝིཔརིཎཱམེན ཝིཔརིཎཏཾ། **སམནུསྶརཏོཏི** ཨནུསྶརཎཝསེན ཨནུསྶརཏོ། **གེཧསྶིཏཾཏི** ཀཱམགུཎཱལཡཾ ཙཱིཏིསུ། ཀཱམགུཎཱཧི ཀཱམགུཎཱནཾ སཾཝཎྞེཏི སཉྙོ "གེཧ"ནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ།

ཨེཀཏྟུཔཏྟིཏི ཡཾ ཨཱཀཱརཱནཾ པརིཉྙཱཡ, ཀཱརཱནཾ ཙ ཨབྷིནིཝེསཾ སཾཝཎྞེཏི, ཨེཀཏྟཾ, ཏཾ པན བྷཱཝནཱམཡེན པཝཏྟཏྟཱ ནེཀྑམྨཝསེན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ནེཀྑམྨསིཏཾ སོམནསྶ"**ནྟི། ཨིདཱནི ཏཾ སརཱུཔཏོ དསྶེཏུཾ **"རཱུཔཱནཾ ཏྭེཝ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། རཱུཔཱནཾ ཨནིཙྩཏཾ ཝིདིཏྭཱ ནེཀྑམྨསིཏཾ དསྶེཏི ཨིདཱནཱི ཙཱཔི ཨཏཱིཏཾ, པཙྩུཔྤནྣཾ, ཨནཱགཏཾ ཙ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནཱི ཏཾ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱམཡེན ཨེཀཏྟཾ ཏཾ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ **"རཱུཔཱནཾ ཏྭེཝཱ"**ཏིཨཱདིསྨིཾ། **ཝིཔསྶནཱཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི སོམནསྶཾ** ཝིཔསྶནཱཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི ཨཏྠོ། ཏེན པཝཏྟེཏཱི ཝཏྟབྦཾ ཨེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎཾ ཨེཀཏྟཾ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨུཔྤཛྫཏི སོམནསྶནྟི** ཝིཔསྶནཱཡ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨེཝ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

"སུཉྙཱགཱརཾ པཝིཊྛསྶ, སནྟཙིཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ།
ཨམཱནུསཱི རཏི ཧོཏི, སམྨཱ དྷམྨཾ ཝིཔསྶཏོ།།

ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ལབྷཏཱི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཝིཛཱནཏ"ནྟི།། (དྷ. པ. ༣༧༣) ཙ –

ཨེཀཏྟུཔཏྟིཡཱ ཨུཔྤཛྫནཏོཔི ཨུཔེཀྑཱཡ། "ཨུཔེཀྑཱ ཨེཀཏྟཱ ཧོཏི"ཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཨེཀཏྟཾ ཧཏྠིཀཱ པཱཏཱལཾ, ཨུཔྤཛྫཏི ཙ ཨེཀཏྟཾ ཀོཊྛཱསོ ཨཱིདིསཾ, ཀཱམགུཎཱ ཨཧིཏཾ པཏིཝཧཏཾ སབྦཾ ཙ ཨཱིཏི, ཏཱིཡེཝ ཨིཧ "ཨེཀཏྟཾ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཡེཝཱཡཾ ཨནུསྶརཏཱི ཨེཝཾ པཙྩཝེཀྑཏོ ཨེཀཏྟཾ ཀཱམགུཎེ ཨུཔྤཛྫཏི "ཨནུསྶརཎཝསེན"ཏི ཨཱཧ **"པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིཝསེན"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི ཙ ཨཏྠཾ པནཱཡེཝ ཨཱཔཱཐཾ ཨུཔེཀྑཱཡེཝ ཨེཀཏྟཾ **ཨེཀཏྟཾ,** ཨེཀཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཾ ཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེནཱཧ –

"ཨུཔེཀྑཱ པཋམཾ ཛྷཱནཾ, ཨེཀཏྟཾ ཝིཔསྶནཱ།
སཏྟཱིཧི ཀཱམགུཎཱ ཙ, ཨེཀཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི།། (ཨེཀཏྟ. ཨཊྛ. ༡༠༩)།

ཡཾ ཙེཏི ཨེཏྠ ཙེཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ སོམནསྶསྶ ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ ཙཏུཀྐནཡཝསེནེཝ ཙ སུཏྟནྟེསུ ཛྷཱནཀཱཡཏི ཝུཏྟཾ "དུཏིཡཏཏིཡཛྫྷཱནཝསེན"ཏི། དྭཱིསུཏི "སཔྤཱིཏིཀཾ སཔྤཱིཏིཀཾ ཨཔྤཱིཏིཀཾ ཨཔྤཱིཏིཀན"ཏི ཝུཏྟེསུ དྭཱིསུ སོམནསྶེསུ།

སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཾ སོམནསྶནྟི པརིཏྟཛྷཱནིཀཾ, པཋམཛྫྷཱནིཀཾ ཝཱ སོམནསྶཾ། **ཨཛྫྷཏྟིཀཔཱིཏིསོམནསྶེསཱུཏི** ཕིཡཱཏཱིཏཾ པཱིཏིཡཏྟསོམནསྶེསུ། **པི-སདྡེན** སམྤཱིཏིསོམནསྶེསུ ཕཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི། **སོམནསྶཔཱིཏིཔྤཱིཏིཀཏྟཱཝིཏི** སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀསོམནསྶཔཱིཏིཔྤཱིཏིཀཏྟཱཝིཏི། **ཨཔྤཱིཏིཀཨཔྤཱིཏིཀ པཱིཏིཔྤཱིཏིཀ པཙྩེཏབྦཾ** སམྤཱིཏིཀཾ སམྤཡུཏྟཝསེན པཱིཏིཔྤཱིཏིཀཏྟཱ པཱིཏིསཱིཏིཀཾ, ཡདི མཛྫྷེ ཏཐཱཏྟཱཔི པཱིཏིསུ ཨིཏྠཾཏྟཱ། ཨཡཾ པནཏྠོ "ཨནཱིཡམཛྫྷ བོདྷཛྫྷཱནཱིཔཱིཏིསཾ པཱིཏིཔྤཱིཏིཀཾཡ ཨུཔཙཱརཙྪཱཏཱ ཁཎྜི ནིཡམེཏྠཱ"ཏི ཨིམཾ པཱཋེན མོཔཙཱིཔཱིཏིམཏྟཾཏཛྫྷཱནཔཙྩེཡཱནེན དཱིཔེཏབྦོ།

༣༦༧. **གོཙརཱིདཱིམནསྶཾ** ཝཱམ ཀཱམཱཀུཏྟཾ ཨཔྤནཱཝཛྫྷཱནཱིཀཏྟཾ, པཱིཏཱིཙཱིཏིཏྟཾ ཝུཏྟཾཛྫྷཱནཱཏཱིམནསྶཾ། **ཨཔྤནཱཝཛྫྷཱན སམཏྟཱཔསྶཱཏི** ཨཔྤནཱཝཛྫྷཱནེན "ཨཏམེཏྠ ཙ ཝཛྫྷཱཏི"ཏི པཝཏྟཱཔཱཏཏོ། **སམཏྟཱཔསཱཏི** "ཨཏུ ཕཏ མེ ཏཾ ཕཏ ཙཏྟཱ"ཏིཝཱཏིཏྟཾ ཨཏྟཱཔཱིརཏྟཔེན ཙིཏྟཱཡཏོ། ཏིཏྠཏ **"ཨེཔཾ ཚསུ དྭཱརེསུ"**ཏིཝཱཏི།

ཨཏྟཱརེསུ ཕིམཔྤཱིསུཏི སུཙྪཏཔཝཏྟཱིཨཱརམྨཎཔཔཱིམཔྤཱིསུ། **པིཏཾཏི** ཨཔིཏྟཾ, ཝཱསཏི ཨཔྤཾ། གཏཾ པན པོཀྐཏྟཱརཏྟཾ ཝཱརཏྟཾ ཝཱསུ ཝུཏྟཱཏྠིཏི? ཙ ཁོ པཙེཏཾ ཨིམཾ ཏཔྤཾ "ཡཾ ཝཱརཏྟཾཏཱཀཏཔཏྟཱཏ ཏཏྠ པིཏཾ པཏཏྟི"ཏི ཨཔིསཡཏྟཱ, པུཙྪཱཝསཾ ཙ ཨཏྟཱིཀཏྟཾཔཏོ། ཨཏུཏྟཱཔཝཏྟཱ པཏ ཨཏྟཱརཕིམཔྤཱི ཝུཏྟཱཏྠཾ པིཏཾ ཝུཏྠཾཔཏོ "ཏཏྠ པིཏཾ ཝུཏྠཾཔཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏིཏྠཏ **"ཀཱཏཱཏྠུ ཏཱམཏཏ"**ཏིཝཱཏི། ཚསུ དྭཱརེསུ ཨིཏྟཱརཏྟཾཏེ ཝཱཏྟཱཔཀཏི ཨཏིཏྟཱཏིཔཏེན པཱིཏཾཏཾ པཏྟཱཔཏྟཏི ཡཏྟཱ།
"ཨིཏྟཱརཏྟཾཏེ"ཏི ཙ ཨིམིཏྟཱ ཏཡིཏཾ ཏཱམཏསྶཾ སཏྟཱཔཏོ ཨཏིཏྟཏྟཱཡིཡ ཝཱརཏྟཾ ཝུཏྠཾཏྟཱཾ, ཨཐ ཁོ ཨིཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱཏིཏཾ ཨིཏྟཱཏྟཱཏིཏཾཔཏེན ཡཏྟ ཀཏྟཱཏཾ ཝཱརཏྟཾཏེ ཝུཏྠཾཏྟཱཏཾཀཏྟཱ དསྶེཏི། **ཨིཔྤཾ** "ཀཱཏཏྟཾ ཏཱམཏཏ"ཏི ཝུཏྟཱཀཱཏིཏ པཏཾ ཝུཔཏྟཱཏིཔཏྟཱ **ཨིཔྤཾ** ཨིམཏྟཱ པཏྟཱ...པེ... ཏཱམཏྟཏི ཨཏུཏྟཱཏྟཾཏིཏི ཡོཛེཏྟཱ། "ཨིམཏྟཾ པཏྟཱ, ཨིམཏྟཾ ཏཱཏཱ, ཨིམཏྟཾ སཾཕཱསྶཏྟཱ པཏྟཱཏཾཏི ཏཱཝཏྟཱ, གཱཏིཏཔཏིཀཏྟཱ ཀཱཏཾ ཏཱཝཏྟཱ"ཏིཝཱཏིཔཏེན པཕཏྟཱ སཏྟཱཡ **"ཏིཀཱཏཏྟཱཔཏེན"**ཏི ཝུཏྟཾ། **"པཱིཏིཔྤཱིཏིཀཱཔཏེན"**ཏིཝཱཏིཏྟཱཡི ཨིམིཏྟཱ ཏཡིཏ ཡཏྟཱ པཱིཏིཏྟཱ།

ཡཏོ ཨིཔ-ཀཱརོ, ཏཏོ ཨཏྟཱཏྟཱ ཏིཡམོཏི ཀཏྟཱ "ཏསྶིཏཱི...པེ.... གོཙརཱིདཱིམནསྶམིཔྤཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཙ ཏིཏྠ གོཙརཱིདཱིམནསྶཏྟཱ སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཾ ཏིཡཏྟཱ, ཨཐ ཁོ གོཙརཱིདཱིམནསྶཏྟཱ སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཾཏྟཱ ཏིཡཏྟཱ པཏེཡོགིཏིཔཏྟཱཏྟཱ ཨིཔ-ཀཱརསྶཱ། "གོཙརཱིདཱིམནསྶཾ སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཾམིཔ, ཙ ཨཔྤཱིཏིཀཨཔྤཱིཏིཀཾ"ཏི། ཏིཀཱཏཏྟཱིདཱིམནསྶཾ པཏ སིཡཱ སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཾ, སིཡཱ ཨཔྤཱིཏིཀཨཔྤཱིཏིཀཾ། སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཾསྶཱིཔ ཀཱརཏྟཱཏཾ དཱིམནསྶཾ **སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཾདཱིམནསྶཾ།** ཀིཾ ཏཾ? གོཙརཱིདཱིམནསྶཾ , ཡཾ པཏ ཏིཀཱཏཏྟཱཔཏེན ཝུཏྠཾ, ཏཾ ཨཔྤཱིཏིཀཨཔྤཱིཏིཀཾསྶ ཀཱརཏྟཏྟཱཏཾ **ཨཔྤཱིཏིཀཨཔྤཱིཏིཀཾདཱིམནསྶཏྟཱ།** ཨཡཏྟཱ ཏཡོ པཏིཡཏྟཱཔཏེན ཝུཏྟཏི ཝཱཏ **"ཏིཡཏིཡཏྟཡིཏ པཏྟཱ"**ཏིཝཱཏི། ཡཏི ཨིཔཾ གཱཏྟཱ "ཡཾ ཙེ ཨཔྤཱིཏིཀཾ ཨཔྤཱིཏིཀཾ"ཏི པཱཏིཡཾ ཝུཏྟཏི ཝཱཏ **"ཨིཏྟཱ པཏྟཱ"**ཏིཝཱཏི། **མཏྟཱཏཔཏེན**ཏི པཏིཀཱཔཏྟཔཏེན། **ཝུཏྟཾ** པཱཏིཡཾ།

ཏཏྟཱཏི ཏསྶཾ མཏྟཱཏི། **ཨཡཾ** ཨིཏྟཱཏི ཝུཏྟཱཏྟཾ **ཏཡོ། དཱིམནསྶཔཏྟཱཡཏྟཱཏིཏི** དཱིམནསྶཏྟཾ པཏྟཱཡཏྟཱཏི། ཨུཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི པཋམཛྫྷཱནཏྟཱཏི ཙ ཏཱཏཀཱཏི ཀཏྟཱ མཏྟཱཔཏྟཱཏི ཏིཏྟཱཏིཏྟཾཀཏྟཱ ཏིཏཾ ཨཔཏྟཾ དཱིམནསྶཏྟཾ ཝུཏྠཾཏི ཏཏི ཏཾ ཏཱ ཏཏྟཱ ཏཾཏྟཱ ཨིཏི ཏི ཏཏྟཱ པཏྟཱཔཏྟཏིཏ "དཱིམནསྶ"ཏྟཱ ཝུཏྟཱ། ཡོ པཏ ཏཏྟཱ ཝུཏྠཾཏྟཱདཱིམནསྶཾ ཏཏྟཱཏིཏཱིཔཾ ཨཀཏྟཱ ཨཏུཀཱམིཏ ཕིཡཱཏཱིཏཾ ཝུཏྟཱཀཱཔཏྟཱ མཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཏིཏི, ཏི ཀཱཏཏྟཱཔཏྟཱཏི **"དཱིམནསྶ"**ཏི ཝུཏྟཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **"ཨིཏྟཱ ཏིཀཱཏྟཱ"**ཏིཝཱཏིམཱཏ། ཏཏུ ཨིཏྟཱ ཏཏྟཱ དཱིམནསྶམིཔ ཝུཏྠཾཏྟཱ, ཏ དཱིམནསྶཏིཏྟཱ ཕིཡཱཏཱིཏཱམཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྠཾཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཀཱཏཾ དཱིམནསྶསམཏྟཱ ཝཱཏཱིཡཏྟཱ ཕིཏཏཱིཏི ཝཱཏ **"ཨཏྟཱིསཾ པཏིཡཏྟཱཏཏྟཱཔཏེན དཱིམནསྶཏྟཱ གཏིཏྟཱ"**ཏིཝཱཏི། **སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཾདཱིམནསྶཏྟཱ** སཔྤཱིཏིཀསཔྤཱིཏིཀཏིམིཏྟཱ དཱིམནསྶཾ། ཏིཏི ཝཱསིཏི ཏིཏྟཱཏིཏྟཱ ཏིཝཱསིཀཱ, ཏཾ **ཏིཝཱསིཀཾ།** ཨིམཱ ཙ ཏིཝཱསིཀཱཏཡོ པཏིཔཏྟཱ ཏཏྟཱཔཏྟཱཀཱཏཱམཏྟཱཏྟཱམཏྟཱཏྟཱཏཾཏིཡཔཏེན ཕིཏིཏྟཱ, ཨཏིཀཱམཏྟཱཏྟཱམཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱཔཏེན ཝཱ། **ཏཱཏྟཱཏིཏི** ཏཱཏཱཏིཀཱ ཨཏུཡཏྟཱཏི།

མཏྟཱཏིཔཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཝཏྟཱ

སདསྭཱིསདསྭཱསཙྩྭཱ་ མཏྭཱགཏེ།

ཨཎྦཱགཱཝཱིཤནྟཱི ཨཎྦཱགཱཝཱལ་ ཨཏྲྭཱཔཏེཔུཙྪཱཀཱགཱཤནྟཱ། **ཨཏྟནྟཱམགྲཱི** ཧྲིཀྲཱྀ་ གཏེནྡཱ་ གཱུམཾ་ཏེ་ ཤཱིཏྲཱུཾ་ པཏེགཱམནམགྲཱི ། ཏཡོ...པ... **གཱཏྭཱཔཏྲཱི** ཧཱིཏེ་ ཙཏྲཱུརི་ ཨུཏྲཱཔཏྭཱི།

ཀེནཙི་ པཔཚྩེནྟཱི ཀེནཙི་ སཧྣིརཀོཤྭཱཧྱེན་ པཔཚྩེན། **སཀྲཱི ཨཀཱུསི** རཀྲིཡཾ་ པཀྵོཏེ་ གཀྵཏྲ་ ཨསཱཀཱལྣིརྟཱ།

ཀཱསྨ་ པན་ ཤེར་ ཨཏྲེཔཱསིཀཱཏཾ་ ཨཏྲཱརོཙིཏྭཱཤ་ གཏེཏི་ ཨཱཏ "**ཤེར་ ཀིཏྭཱ**"ཏིཨཱདི། **ཨརཏྲཾ ཏྲཱམ** ཀཱིཏྲི་ ཏདཀྲིཡཱམཱ ཨདྭཱཀྲཱརཱཚྭཾ་ སཏྲཱལ་ ཤདཏི། **ཙཏྲཱཏི ཨཱིརིཡཱཔཤཱིཏྲཱིཏི** ཙཏྲཱཏིཔི ཨཱིརིཡཱཔཤཱིཏི པཤཏྲཱཏྲཱནཱ, ཏཱཏྲཱ ཡཱཤ ཨརཏྲཏྲཱཀྲཱཏ སཡཏཾ པཏེཀྲཱིཡཾམཱིཏི ཨཏྲིཡོ།

"ཨཏྲཀྵཱཤིཀཱི ཏུ ཝོ ཏེ ཨཱིཏ"ཏྲེ སཾཤེགཏྲཏེ ཤཱིརིཡཾ སམུཏྲེཏྲཀྟེ **ཨརཏྲཾ ཨགྲཏེསི** ཨེཏྲཀཱི ཀཱལཾ ཤཱིཔསྟྲཱཏྲཱལ་ སུཙིཀྐཏྲཱཤཏེ ཀྲྀཀྵཱ པརིཤཱཀཱི གཏཏྲཱ།

པརིམཏྲཱིཏི པརིམསི། ཀེཙི་ པན་ "**པརིམཏྲཱིཏི** པརིཤཏྲེཏྲཱ ཤེརེན་ ཏྲཱཤཱིཡམཏྲཾ་ པརིགྲཏེཏྲཱ ཏྲཱཤཱི"ཏི ཨཏྲཱི ཤདཏྲེ།

ཤཱིཔསྟྲཏྲཱལ ཨཱུརསྨཱཀེ ཏྲཱམ ཨུཔཏྲཱརཏྲཱཏྲཱནཔཙམཏྲཱཏྲཱཏི།

"**སཤཱིཏཀཱསཤཱིཏྲཱརཏྲཾམནསྟྲི**"ཏིཨཱཏྲཱིསུ ཤཏྲཱིཾ སོམནསྟྲིསུ ཤུཏྲནཡཱནུསྟྲཱརེན ཤེཏིཏྲཱིཾ།

༣༧༢. **ཨཱིཤཏྲཱཔཱཏི** ཡཱ ཨཀུསལཱནཾ ཨཏྲིཏུཏྲིཡཱ, ཀུསལཱནཾ པརིཏྲཏྲཱལ ཙ སཾཤཏྲཏི, ཨཱིཤཏྲཱཔཱ, སཱ པན ཀཱམཏྲཱཔསཀྲཱིཏཏྲཱལ "**གེཏསིཏྲཱ**"ཏི ཤུཏྲཀྲཱིཏི ཨཱཏ "**གེཏསིཏཨུཔེཀྲཱ**"ཏི། "**ཏྲཱལམྲཱ**"ཏིཨཱདིསུ ཏྲཱལཀཱརཏྲཏྲཱཡོགཏེ **ཏྲཱལམྲཱ** ཨཏྲཏེཏཔརཏེཏྲཏྲཱམུཏྲཱཏྲཱལ **མུཏྲཱམྲཱ** པུཏྲཱུཾ ཀིལེསཱཏྲིཾ ཛཏྲཏྲཱཏི ཀཱརཎེཏི **པུཔྥཛྫནཱམྲཱ** ཀིལེསེཏྲིཾ མཀྲཱིཏྲཏི ཨཛྫཏཏྲཱ **ཨཏྲེཏྲཱིཛྫནཱམྲཱ, ཨོཏྲཱིཛྫེ** ཤྲཱལཔེཀྲཱ, ཨོཏྲཱིསོ ཙ ཀིལེསཱནཾ ཛྫཏཏྲཱ, ཏིནཱམྲཱ སེཀྲཱམཱཏྲཱཾ པཏེཀྲཱིཔཏི། སཏྲཱམཏྲཱཔཏྲཏིཏོ ཨུཏྲཱི པཤཏྲཱནཔིཔྲཱཀཱམྲཱ ཨཛྫཏཏྲཱ **ཨཤིཔྲཱཀཛྫནཱམྲཱ, ཤིཔྲཱཀཛྫཏྲཱ** ཡཱ ཨརཏཏྲེ ཨཔྲཏེསཏྲིཀཏྲཱ, ཏིནཱམྲཱ ཨསེཀྲཱཏཱཾ པཏེཀྲཱིཔཏི། ཨནེཀཱཏྲིནཤེ སཏྲཱིསཱི ཤྲཱལཏྲཱམཱཏཾ མུཏྲཱལཏྲཱཏི སམྲཱིཏེ ཨཱཏྲིནཤཏཾ

ཨདཏྲཱནཏྲཱིལཏྲཱལ **ཨཏྲཱིནཤདཏྲཱཤིཡོ།** ཨཱིཀཱམཏྲིཀཱམཏྲཱཏྲཱ **ཨཏྲཱུཏཤཏོ།** ཨེཏིསོ ཨེཀཾསེན ཨཏྲཱུཔུཔྥཛྫཾ ཏྲཱམ ཏོཏྲཱིཏི ཏཏྲཱ ཨཏྲཱུཔུཔྥཛྫནཏྲཱཔཾ ཏཏྲཱཏྲཾ པུཏཔི "**པུཔྥཛྫནཏྲཱ**"ཏི ཤུཏྲཾ། **ཨཱིཤཏྲཱཔཱཏི** ཤུཏྲཤཀཱཏྲ སཏྲྲཱོཏཔུཏྲིཀཱ། **ཏྲཱུཔཾ ཤྲཱ ཏྲཱཏིཤཏྲཏྲཱཏི** ཏྲཱུཔཱཏཾ སམཏིཏྲཱམཏྲཱལ ཀཱརཎཾ ན ཧོཏི, ཏྲཱུཔཱརམྨཎེ ཀིལེསེ ཏྲཱཏིཏྲཱམཏྲཱཏི ཨཏྲིཏྲཱཡོ།

ཨཏྲཱུལཏྲཱིཏྲཱཏཏྲཱལ ཨཱུརམྨཎེ ཨརྫུཔེཏྲཱནཤཱསེན པཤཏྲཱམཏྲཱ ལོཏྲཱསམྲཱུཡུཏྲཱཨུཔེཀྲཱ ཨཱིཏྲཱཏྲཱིཔཱིཏྲཱཏི ཏཏྲཱ ལོཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཀྵཱཤིཀཱམེཤ ཨཱུརམྨཎཾ ཏཏྲཱེཏྲཱ "**ཨཱིཏྲཱུརམྨཎེ**"ཏི ཨཱཏ། **ཨཏཏིཤཏྲཏྲཱཏྲཱ** ཨཏྲཱཏྲཱིཏཤདཏྲཱིཏྲཱལ། ཏཏོ ཨཱིཤ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏཏོ **ཏཏྲཱིཤ ལཀྲཱ།** ཨཏྲཱིསཏྲཱམྲཱ ལོཏྲཱམྲཱ ཤསེན, ཏུཀྲཱིཙཏྲཱིལཏྲཱལ ཙ ཏེན **ལཀྲཱཏྲཱ** ཤཱིལ **ཏུཏྲཱ ཨུཤཏྲཏྲཱ།**

ཨཱིཤཏྲཱཔཱཏི ཡཱ ཨཀུསལཱནཾ པཏྲཏྲཱལ, ཀུསལཱནཏྲཱ ཨཏྲིཏུཏྲིཡཱ སཾཤཏྲཏི, ཨཱིཤཏྲཱཔཱ, སཱ པན པཏྲཏྲཱིཏྲིཤསེན པཤཏྲིཡཱ ནེཀྲཱམྨཔསཀྲཱིཏཏྲཱིཏི ཨཱཏ "**ནེཀྲཱམྨསིཏྲཱ**"ཏི།

ཨཱིཏྲཱཏེ ཏཾ ཤྲཱལིཤསེན ཏསྨིཾ "**ཏཏྲཱ ཀཱཏམྲཱ**"ཏིཨཱདི ཤུཏྲཾ, ཏསྨིཾ ཏེཏྲཱ ཤུཏྲཏཡཱནུསཱརེན ཤེཏིཏྲཱིཾ། **ཏྲཱུཔཾ ཤྲཱ ཨཏིཤཏྲཏྲཱཏི** ཏྲཱུཔསྨིཾ སམྨཏིཤ ཨཱུཏྲཱིཏཤདཏྲཱཏཏོ།

ཏྲཱུཔཏེཡཱཏྲཱཏི ཀིལེསེཏི ཨཏྲཱིཏྲཱཤདཏྲཱཡཏོ། **ཨཱིཏྲཱིཏི** སཏྲཱཤཏོ, སཏྲཱཤཏོ ཙ ཨཱིཏྲཱི ཨཱུརམྨཎེ། **ཨརཏྲཏྲཱཏི** ན རཏྲཏྲཱ ཏྲཱཀཱ ཨཏྲཱུཏྲཱིཏྲཱ། **ཨནིཏྲཱི ཨདྭཱསཏྲཏྲཱཏི** ཨཱིཏྲཱ

ཤུཏྲཏཡེན ཨཏྲཱི ཤེཏིཏྲཱིཾ། སམཾ སམྨཱ ཡོནིསོ ན པེཀྲཱཏཾ **ཨསམཔེཀྲཱཏཾ,** ཏཾ པན ཨཱིཏྲཱུནིཏྲཱུམཏྲཱཏྲཱིཏི ཤཱིལ ཨཱིཏྲཱུནིཏྲཱུསུཔི ཏྲཱལམྲཱ ཏེཏྲཱིཏི "**ཨཱིཏྲཱུནིཏྲཱུམཏྲཱཏྲཱིཏི**"ཏི ཨཤཏྲཱ

"**ཨསམཔེཀྲཱནེན ཨསམྨུཡུཏྲཏཏྲཱ**"ཏི ཤུཏྲཾ, ཏིཤིཏྲཱིཔི ཨཱུརམྨཎེ ཨསམཔེཀྲཱནཤསེན མུཡུཏྲཏཏྲཱཏི ཨཏྲཱི། **ཤཱིཔསྟྲཏྲཱཀཱམསཱུཡུཏྲཱ ཨུཔེཀྲཱ།** ནེཀྲཱམྨསིཏྲཱ ཨུཔེཀྲཱ

ཤེཏྲཱཏྲཱསཏྲཱིཏྲཱཏི ཨུཏྲཱསིཏྲཱཀཱརེན པཤཏྲིཡཱ, ཨུཔེཀྲཱ ཤེཏྲཱལ ཙ སཏྲཱཏྲཱ། **ཨེཏྲཱ ཨུཔེཀྲཱ ཤཱུཏི** ཨེཏྲཱ ཨེཏསྨིཾ ཨུཔེཀྲཱནིཏྲཱེས "ཨུཔེཀྲཱ"ཏི གཏེཏྲཱ ཨེཤཾ། **ཏཏྲཱཏི**

ཏཏྲཱམཏྲྷཏྲཱཔེཀྲཱལཔི ཨེཏྲཱ ཨུཔེཀྲཱཏྲཱཏྲེན གཏེཏཏྲཱ། ཏཏྲཱི སཏྲཱལ "**པཙམཏྲཱིཡཏཏིཡཙཏུཏྲཱཏྲཱནཤསེན ཨུཔཱཏྲཱཀཱཨུཔེཀྲཱ**"ཏི ཤུཏྲཾ།

ཉཱཡཱི ནེཀྑམྨསིཏཨུཔེཀྑཱཡཱཏི ནེཀྑམྨཾ ཉཱཏྭཱ། "ཡཾ ནེཀྑམྨཔཊིསཾཡུཏྟཾ"ཏིཨཱདི ཏེཧཱི ཕུཊྛནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱ ནཊྛམེཝ།

༣༧༣. ཡདི སཀྐཱ ཏཾ སོཏཱཔཏྟིཕལཔཊྛཱན ཨུཔནིསྶཡོ, ཨཐ ཀསྨཱ ཉཱཏཱ པཱན ཨཱརབྦྷཾ དེསནཾ པཊིཔཏྟི ཨཱཧ **"བུདྡྷནཱཡཾ"**ཏིཨཱདི། **ཏཏྠཏཏྠཏོ** ཨཱདྷིཀཔོ ཨནུསྨཱ པཊིཔཏྟི སཀྐཱ། སཀྐཏི པཊིཔཏྟིཕཏྟི སཏྟཱཡ "ཏཏྠཏཏོ"ཏི ཕུཏྟཾ, ན ཏསྶ ཀུསལཏཱ, ཕུཏྟཏཱ པཱ ཨཏྠི། **གཏགཏཊྛཱནཊྛེ** གམནགམནཀཱལེ། **ན པཊིལཱཡཏི** ན ཨུཔལབྦྷཏི། གབྦྷེསུཀཱནཊྛེ ཚཔཏྟནཾ ཀཱམཙྪནྡཔཾ པིགཏྟཏི ཨནུདིཔ ཚེདཱཾ, ཨཱཏུརཙྪ པཏྟཡུཏྟཔཊྛ, ཨུཏུཙཾ པན སུཙིརསྶ ཀཱལཾ པཔེཉྫཾ ཕཱལེཏྟཾ ཧཱནཱཏྟཾ ཨཱ སོསཏྟཾ ཨཱ ཀིལེསཏྟཾ ཨཱ པིཏྟཏྟཾ ཨཱ ཏོཏི, ན ཨེཝཾ དེཧཱཏཾ། ཏསྶ ཨོཔཔཏྟིཀཏྟཱ ཀཱམཙྪནྡཔེ ཨཏྟརཏྟཔཏྟེ སེསཏེསཏྟཏིཏྟཔསྶ ཏེན སཀྐཱཾ ཨཏྟརཏྟཔཏི། ཏཏྟཏ **"དྷཱིཔསིཏཱགམཏཾ པིཡ ཏོཏི"**ཏི། **སེསཏེཔཏྟ ན ཏྟཏཾསུ** ཕུཏཔཱི སཀྐཏྟཔཱཔེན ཏསྶིཡེཔ ཚཏྟེ ཏེཝཏྟཏྟ། **ཏིསུ ཚཏྟཏེསུཏི** སོམནསྶདོམནསྶཨུཔེཀྑཱཔིསྶཏྟཱཔཾཔཾནཏྟཏེསུ། **ཏེཝཏྟཏིཏཔལམཱིལཏྟཏི** སཔྤིསྶ སཔྤིམཏྟ པིཡ ཨཱཏམཏྟིཡཔཏེཔཏྟཡ ཏེཝཏྟཏིཏཔལཏྟཾ ཡོཀུཏྟརམཏཔཔལམཱིཡ **གཏིཏཾ། སཀུཏིཀཱཡ པིཡ** ཀིཏྟི གཡཏྟཔཏཱ **ཨུཔཱཏིཏྟ** ཨུཏྟེཏྟཱ ཨུཔཱཏྟཱ། **ཨསྶཏི** མཏྟཔལསཏྟིཏྟཾ ཨཱརིཡཾ ཏྟཾཾ།

པཱཏིམོཀྑསཾཝརཝཎྞནཱ

༣༧༨. **པཱཏིམོཀྑསཾཝརཏཱཡཱཏི** པཱཏིམོཀྑཏྟཏཔིལསཾཝརཏཱཡཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཧ **"ཨུཏྟམཛ྄ཛྷཱགསཱིལསཾཝརཏཱཡཱ"**ཏི། "པཱཏིམོཀྑསཱིལཏྟི སབྦསཱིལཏོ ཛེཊྛཀསཱིལ"ནྟི ཏིཀཱཡཔཱིཔིཏཱརཱཡཱསི སུམཏྟེར ཝཏཏི, ཨཏེཝཱསིཀོ པཏཱ ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེར "པཱཏིམོཀྑསཾཝར ཨེཝ སཱིལཾ, ཨིཏརཱནི པན 'སཱིལ'ནྟི ཕུཏྟཊྛཱནཾ ནཏྠི ཨཏྠཱི"ཏི ཨནནུཛཱནནྟོ ཨིནྡྲིཡསཾཝར ནཱམ ཚདྭཱརརཀྑཱམཏྟཀཾ, ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷི དྷམྨེན སམེན པཙྩཡུཔྤཏྟིམཏྟཀཾ, པཙྩཡསནྣིསྶིཏཾ པཊིལདྡྷཔཙྩཡེ 'ཨིདམཏྠ'ནྟི པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པརིབྷུཉྫནམཏྟཀཾ, ནིཔྤརིཡཱཡེན པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཝ སཱིལཾ། ཡསྶ སོ བྷིནྣོ, སོ ཨིཏནཾ ཨཱཔཏྟཱཡ ཨསཱིལོ ཏོཏི། ཡསྶ པན སཔྦསོ ཨཱརོགྱོ སེསཱནཾ ཨཱཔཏྟཱཡ སམྤཏྟསཱིལོ"ཏི ཝཏཏི, ཏསྨཱ ཨིཏརེསཾ ཏསྨཱ པརིཔུཎྞསམྤཏྟ, སཔྦསོ ཨེཀཱདེསེན ཙ ཏཏྠཏྟཀཱམཏྟཔཏྟ ཏཏེཔ པཏྟཏསཱིལཾ ཏུསྶཏི ཨཱཏ
"ཨུཏྟམཛ྄ཛྷཱགསཱིལསཾཝརཏཱཡཱ"ཏི། ཏཏྠ ཡཐཱ ཏེཧཱི པཔཉྩསཉྙསཏྟེཏེརྟསཏྟཏྟཀམིཏཾ པཏེཔཏཾ ཕུཏྟིཏེན ཏཀཱཔཏྟ པཔཉྩསཉྙཏཾ, པཏེཔཏྟཡ ཙ སུཏྟཔཏྟཏཾ པིཏཏཾ པིཏྟཛྙཏྟ
པཏེཔཏྟ ཏེསིཏྟ སཀྐཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཔསེན སཾཀིལེསཏྟཱཔཏྟཏཏྟསུཝིཏ པོདཱནཏྟཱཔཏྟཡིཔུཏྟིཏི, ཨིཔཾ ཏཏྟ ཨེཝ པཏེཔཏྟཡ སུཏྟཏྟཏསྶ སཱིལསཾཝརཾ ཕུཏྟིཏེན ཏཀཱཔཏྟ ཡཏོ
སོ པིསུཛ྄ཛྷཏི, ཡཏྟ ཙ པིསུཛ྄ཛྷཏི, ཏཏུཏྟཡཾ སཀྐཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཔསེན པིཏྟཛྙཏྟ ཏཏྟིཏཾ **"ཀཱཡསམྨཱཙཱརཏྟ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ སཾཀིལེསཏྟཱཔཏྟཏཏྟསུཝིཏ པོདཱནཏྟཱཔཏྟཡིཔུཏྟིཏི
ཀཏྟཱ། སཱིལཀཐཱཡཾ ཨཔསིཔིཏཔྦཀཱཡཔསམཱཙཱརཏྟཏེཀཐཏེ ཀཱརཏཾ ཕུཏྟམིཔ, ཏཏྟཱ **ཀཱཡསམྨཱཙཱརཏྟ**ཏི ཀཱཡཝཙཱིཀཱཡཝཙཱིཀཱཡསམྨཱཙཱར།

ཀཱཡསམྨཱཙཱརཏྟཏི ཙ ཀཱཡསམྨཱཙཱརཔིཏྟཏཔཏཱཡ ། ཀཱཡསམྨཱཙཱརཔིཏྟཾ ཨཔཏྟཏཱ ཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏཏཏཾ ཨཔསིཔིཏཔྦཀཱཏཾ ཨཔསིཔིཏཔྦཀཱཡཔསམཱཙཱརཏྟཏེཀཐཏེ ཨིཏྠ ཕུཏྟཏིཏི།
པཏྟཏིཔཏཱཏི སིཀྑཱཔདཔཏྟཏིཔཏཱ། ཡཏོ ཡཏོ ཏི ཡཱ ཡཱ པིརམཏི, ཏཏུཏྟཡིཔི པིཏྟཔིཏྟ པཏྟཏིཔཏ གཏིཏི ཏྟམ། ཏཏྟ **"ཀཱཡཏྟར"**ཏིཨཱདི། སིཀྑཱཔདཾ པཱཏིམོཀྑཏི
ཨཱཏིཏྟཏི **སིཀྑཱཔདཔཱཏིམོཀྑོ**, སིཀྑཱཔདཏྟ པཱཏིམོཀྑཏྟཀཱཏེཏ པཔཏཱ ཨཀུསལཏྟཾ ཡཾ, ཏཏྟ ཨཔསིཔིཏཔྦཀཱཡཔསམཱཙཱརཏྟཏེཀ། པཱཏིམོཀྑམཔཏེཔཏྟ **ཨཔཱཏིམོཀྑོ**, ན པཱཏིམོཀྑཏི
ཨཱཏིཏྟཏི **ཨཔཱཏིམོཀྑོ**, སཱིལཾ།

མིཙྪཱ སམྨཱ ཙ པརིཡེསཏི ཨཱཏཡཏི **པརིཡེསཏྟ**, ཨཱཛཱིཝོ, ཨཏྟཏེ པཏྟཡཀཱཔིསཏྟཏྟཏ ཀཱཡཔཏྟཏྟཏཏེཀ། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ པིཏྟཾ གཏྟཏཏྟ ཨཱཏ "ཡསྨཱ"ཏིཨཱདི
། ཨརིཡཱ ནེཏྟཏ པརིཡེསཏྟ གཝེསཏྟཏི **ཨརིཡཔརིཡེསཏྟ**, ཨརིཡེཏི སཏྟཏི པརིཡེསིཏྟཏྟཏིཔི **ཨརིཡཔརིཡེསཏྟཏི**། ཕུཏྟཔིཔརིཡཱཡཏོ **ཨནརིཡཔརིཡེསཏྟ** པིཏྟཏྟ།

ཛཱཏིཏྟམྨོཏི ཛཱཡནསབྷཱཝོ ཛཱཡནཔཀཏིཀོ། **ཛརཱཏྟམྨོ**ཏི ཛིརཎསབྷཱཝོ། **བྱཱདྷིཏྟམྨོ**ཏི བྱཱདྷིསབྷཱཝོ། **མརཎཏྟམྨོ**ཏི མཱིཡནསབྷཱཝོ། **སོཀཏྟམྨོ**ཏི སོཙནཀསབྷཱཝོ། **སཾཀིལེསཏྟམྨོ**ཏི
སཾཀིལིསྶནསབྷཱཝོ།

པུཏྟབྷཱརིཡཱཏི པུཏྟཱ ཙ བྷཱརིཡཱ ཙ། ཨེཏྠ ནཡོ སུབོདྷོ། དུཀྑེཀགྒཏཱཔཱཏསེན ཏིསཾ ནེཏྟིསོ། **ཛྷཱཏཏྟསྶཔརཛྫཏཱཏི** ཨེཏྠ པན ཡཏོ པིཀཱརཾ ཨནུཔཛྫིཏྭཱ སབྦཾ ཛྷཱཏཏྟསྶཔམེཝ ཧོནྟཱིཏི **ཛྷཱཏཏྟསྶཔཾ** ནཱམ སུཝཎྞཾ། ཛཱཔཱལསབྦཔཏྟཱལ རཛྫནྟཱིཏི **རཛྫཾ,** ཏུཡེཡཾ། ཨེཏྠ པན སུཝཎྞཾ ཚཡེཏྭཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགརཱཛཾ "རཛྫཾ"ཏྭེཝ གཎྷཾ ཕོཊྟཏྟུཔགཱསམཱཀཱནིདི། **ཛྷཱཏཏྟསྶཾ ཏེཏེ, ཚཱཀྵཔེ,** ཨུཔཏྟཡོཏི ཨེཏེ ཀཱམཀཱཊྟུཔཏྟཡོ ནཱམ ཏོཏྟི, ཏེ སབྦེཔི ཛྷཱཏཏྟསྶཾཏི དསྶེཏི།

ཚནྟིཏྟམྦྷཱཝཏཱཏིསུ ཛྷཱཏཏྟསྶཔརཛྫཏཾ ན གཎྷཏི། ན ཏེཏྟཱ སྤིསཀོགཱཏཡོ ཚཱཏྟཡོ ནཱམ སཏྟེ, ན སཏྟཾ པིཡ ཙུཏིསཏྟཾ མཱརཏཾ, ན སཱེཀ ཨུཔཱཛྫཱཏི, **ཙུཏིསཏྟཾ མཱརཏཏྟེ** ཙ ཨེཀཏྟཔཱརིཡཱཔཏྟཀཏྟཏྟཉྩཀཏྟཱཝཱིཝཏྟཏྟེ, སོ ཏཱམྤ ནཏྟེ, ཁཏེཀཱཝཱིཝཏྟ པན ཁཏེ ཁཏེ ལབྷཏིཡཱ། དཱཀཱཏྟིཏི པན སཾཀིལེསཏི སཾཀིལིསྶཏྟིཏི **སཾཀིལེསཏྟཱཏྟཱཝཱརེ** གཎྷཾ ཛྷཱཏཏྟསྶཔཾ, ཏཱཏྟ ཨུཏུསམྦྷཱཏཏཱ **ཛྷཱཏཏྟཱཏྟཱཝཱརེ,** མཡཾ གཎྷཱཏི **ཚཱརཏཏྟོ ཛཱཏཏྟཱཏྟཱཝཱརེ ཙ།** ཨཱརཡཏི ན ཨཱརཧཏི, པརིཡེསཏྟཏིཔི **ཨནརིཡཔརིཡེསཏཱ།**

ཨིདཱནི ཨནེསཏྟཱཔསེཏྟཔི ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཨཔིཙ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན སུཀྐཔཀྑེཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སམྨཱསམྤརིཡེསནཾ པཏྟརཏཔིཾསྤཱཏིགཔེསནཾ, པཡོགཔསེན **པཡོགཀཱརཏཾ** ཏཛྫཱཔཡུམཛྫཏཾ ཏཱཏིསཾ ཨུཔཀྐམཏིབྦཏཏཾ, པཱཏཏིཔཱཏཏིཨཏྠཾ **གམཏཾ,** པཏྟཾ ཀཱལ-སཛྫ ཡོཛཏྟཾ "སམྨཱསམྤརིཡེསཏཀཱལཧཏ པཏྟལ, པཡོགཀཱརཏཀཱལཧཏ པཏྟལ, གམཏཀཱལཧཏ པཏྟལཱ"ཏི། **ཨིཏརོཏི** "སེཡྻཏྠཱ"ཏི པུཏྟཀཱལསམྤཏྟཏཱཏིཀོ། **ཚཏྟསྶི ཨུཔཱཏིཏྠཾ** ཏཱཏྟ ཨུཔཱཏིཏཚཏྟེ ཏི སཏི པཏྟཡསམཡཾ ཏཱཏིསཾ པཡོགཾ པཏྟཀཱམཾ ཀཱརཏྟེ པཏྟིཏིཡཾ མཏྟཀཾ གཏྟཏི། ཏེན ཏ "ཚཏྟུཔཱཏཏྟི ཁོ ཨཏཾ, ཚཱཀྵཔེ, ཀུསལེསུ ཏྟཏྟེསུ བཏྟཔཀཱརཾ ཕཏྟཏྟི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨)།

ཨིདཱནི ཏཾ མཏྟཀཔཏྟཾ ཨནེསཔིཏཏྟཾ, སེཔིཏཏྟཏྟཾ དསྶེཏུཾ "ཨཔིཙ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སཏྟཡྻེཏྟཏྟཱཏྟི ཨཏྟཱ-སཏྟེཏ** ལོཀེཏུཔཏྟཏྟཱཾ སཏྟཏྟཏི། བྷཏྟཏྟཏཏསཏྟཏྟཏཏཏཔཏྟཏེཏེཔ ཏཏྟཏཏཏཔཏྟཏསིཏྟཏི ཡཱཏ "ཏིཔསཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ ཏཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཀམཏྟཏིཔསེཏྟ"ཏི། **ཏཏྟཏྟཏཔེསཾ** ཏཏྟཏཏཏཔཏྟཏིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཾ། **ཨཏྟཏི-སཏྟེཏ** པཏྟཔཏཏྟཏཏཾ སཏྟཏྟཏི། "ཨཏྟཏསཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱལེསུ པིཏྟཏ"ཏི ཨིཔམཏྟཾ ཨནརིཡཔརིཡེསཏཾ པརིཡེསཏྟཾ།

པཏྟཔཏཏྟཏི པཏྟཔཏཔཏཏྟཾ། ཨཏྟཏཏཏཏཔཏཔཏྟཏཏྟ ཏི སེཔིཏཏྟཾ པཏྟཔཏྟཏྟཏི ཏཏཏྟཾ སཏྟ པཏྟཏྟཏཔཏྟཏཔཏ, པཏྟཏཏཔཏཏཔཏཏཔ ཨཏྟཏཔཏཏཏཔཏཔ པཏཔཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏ ཏཏཏྟཾ པཏྟཏྟཏཔཏཔཏཾ ཏཏྟ ཏཏཔཏཏཏ "**པཏྟཏཏཔཏ…པ॰… ཏཏྟཏ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྠིཡཱསཾཔཧཱརཔཧཱནཀཐཱ

༣༧༥. **ཨིཏྠིཡཱཏཾ** **པིཏྟཏཏཱཏི** ཨིཏྠིཡཱཏཾ པིདཏཏཏཏྟཡཱ། **ཨིཏྠིཡཱཏི** ཙ ཙཏྟཏཏི ཏཏཏི, ཏཏཾ **པིཏྟཏཾ** སཾཔཧཱརཾ ཨཀཱུསལཔཏྟཏཏཏོ ཀཱཡཏཏཏི ཝུཏྟ "ཀཱུཏྟཏཱརཏྟཱཡཱ"ཏི། ཨསེཔིཏཏཏཏཏཔཏཏིཔཏེན ཨིཏྠིཡཱསུ ཨཀཱུཏྟཏཱརཏཱ ཨསཾཔཧཱར, སཾཀིལེསཏཏཏཔཏཔཏཏཏཔཏེན པཏཏཏཏཏཏཔཏཏཔཏཏཏཔཏཏཏི། ཀཱམཾ པཏཔཡཾ ཨསེཔིཏཏཔཏྟ ཏཏཏཏི ཏཏཏྟཏི, སཀྐེན པཏ ཨིཏྠིཡཱསཾཔཧཱརཏཏཡ པཏིཔཏྟི པཏཏཏཏཏི ཏཏཏཔ ཏཏཏཏཏཔ ཏཏཏཏཔཏཔཏྟཏཾ ཨཏཏཏཏཔཏཔཏཾ "ཙཏཏཏཏཏཏཏཔཏྟ ཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏྠིཡཱསཾཔཧཱརཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ"ཏི། "ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ"ཏི ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱུཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ "ཀཱཡཏཏཀཱུཏཏཏཏ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཡཏཏ** ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨིཏཏཏ།

ཏཏཔཏཏ ཏཏཏཔཏཏཾ, ཏཏཏ ཨསེཔཏཏཾ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ ཨིཏཏཏཏ ཝུཏྟ "**ཏ སེཔིཏཏཾ ཏ ཏཏཏཏ**"ཏཏ། ཡཾ པཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ **པཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, **ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **པཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏ།** ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ།**

པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཾ,** ཏཏཏ, ཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཾ,** ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ "ཡཾ ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ"ཏི།

ཨཙྪནིསྶིཏནྟི སམྤཏྟིཡཱ་ཀཙྪནིསྶིཏཾ། **ཏཎྷཱནིསྶིཏནྟི** ཐིཔབྦཏྟམྨནིསྶིཏཾ, ལོཀུཏྟརནྟནཏྟཡཏྟམྨནིསྶིཏཾ ཡྻཱ། **པསྶཏོཏི** རནྟནཏྟཡསྶ, ཀཱམྨཔཙསཏྟཡི། **ནིབྦིཏྟ ཡྻཱཏི** ཨནིཙྩསཏྟིདིཔསེན ཕབྦཏོ ཨུཀྐཊྛ ཡྻཱ།

གཙྪརསྶཔིཔརསྟིདིཔསེན སེཔིཡམྨནཾ ཨཔཡོནིསོ པཏིཔཀྐཊྟ **ཨསེཔིཏབྦཾ** ཏྟམ། ཡོནིསོ པཙྩཔིཔིཏྟ སེཔིཡམྨནཾ སམྤཛཉྙཔསེན གཏཏཏོ **སེཔིཏབྦཾ** ཏྟམ། ཏེན ཡྻཏྟཾ "**ཡཾ གཙྪཾ གྷཡཏོ**"ཏིཨཱདི།

ཡཾ པན ཕུསནྟི ཡཾ པན སེཔིཏབྦཾ ཕོཊྛབྦཾ ཨནིཡྻཏྟམྨེཔ ཕུསནྟོ། **ཨྻཱསཀྑཡོ ཙེཡ** ཏོཏི ཏྟཀཱརིཡྻཏུཡོགཱཏྟ མཏྟཱཀཱཡཏིཏོ། **ཡྻིརིཡསྶ སུཔཀྐཏིཾ ཏོཏི** ཙཏུཏྟཏྟ ཨརིཡཔུཾསཏྟ ཨུཔྤཾསནཏོ། **པཙྪིམྨ ཙ...པེ....** **ཨནུཔྤཏྟིཏྟ ཏོཏི** སམྨཔཏིཔཏྟིཡཾ ནིཡོཛནཏོ།

ཡེ **མནོཔིཉྙེཡྻེ ཏྟམྨེ** ཨིཏྟིདིཊྛེདེ **སམཏྟཏྟརཏྟམྨ** ཨཱཔཛྫཏྟམྨ **ཨཱཡཱཏིཾ ཨཱགཙྪནྟི།** "མནོཔིཉྙེཡྻཱ ཏྟམྨཱ"ཏི ཡིཏྟཏྟི ཡིཔརིཏྟམིཏབྦཱ, མིཏྟདིཔསེན སམཏྟཏྟརཏྟམྨ ཡེ མནོཔིཉྙེཡྻཱ ཏྟམྨཱ ཨཱཡཱཏིཾ ཨཱགཙྪནྟི, ཨིཔཏྟུཔྤ སེཔིཏབྦཏི ཡོཛནཱ། **ཨཱདི**-སདྡེན གཱཏྟཏྟདྟིནཏྟེཡ ཨནིཙྪདྟིནཏྟ སཏྟཏོ དཊྛབྦོ། **ཏིཏྟཾ ཙེཏྟཏཾ ཏྟམྨཱཏི** ཨིཏྟནི ཡུཏྟཏྟཏནཔཏིཔཏྟིནཾ ཏིཏྟཾ ཙེཏྟཏཾ མནོཔིཉྙེཡྻཱ ཏྟམྨཱ། **པཏི ཏྟཡིཏུཾ ན ཨདྟསིཏྟེ** ཨཏྟེཔརིཡེཏྟཾ ཨཱཡཱཏམེཡ ཏྟཡྻཏཾ ཨཱཀཏྟ ཨིམསྨིཾ ཏིམྨསེ གཱམྨཏྟཏྟཡིནིཡྻཏྟཾ ཙཏྟཾ གཏྟཏྟེ ཨུཔྤཏྟཡྻཏྟཾ, ཨཏྟཔརིཡེཏྟེ ཙ ཡིསཏྟཱཏཏྟཡྻཏྟིཏྟཾ ཨསམྨཏྟཡོ ཨིཡ, ཏམྨ ཡིསཏཡིཏཀྐཱཡསེན ཙཏྟཏྟཾ པཏི ཏྟཡིཏུཾ ན ཨདྟསིཏྟེ ཏཱསེཏི། **ནིཡྻཱསགེཏོ** ནིཡྻཱསནཏཱཏྟཏོ།
ནིཡཏཾཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟགཏོ ཡིཔསྶནཏཱཏོཙརཏོ། ཐེརོ གིར སབྦཏྟི ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟགིརིཡཾ གཏྟཏྟཏྟནསིསེནེཡ པཏིཔཏྟཏི།

༣༧༧. ཨསམྨོདནསམྤཛཉྙཔསེན ཨདེཏྟཏྟཏྟཏཏོ ཨེཀོ ཨཏྟོ ཨིཏཏྟཏི **ཨེཀཏྟོ,** ཨེཀཏྟོ ཡྻཏོ ཨིཏིསཏྟེ **ཨེཀཏྟཡྻཏྟ།** ཏེནཏ "**ཨེཀོཡེཝ ཕཏཏྟེ**"ཏི, ཨཏྟིཏཕྻཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏི** སམྨཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཀཏཏྟིཀཏྟཏི** སམྨཏཏཏྟིཀཏྟ། **ཨེཀཔརིཡོསཏྟཏྟཏི** སམྨཏྟནིཏྟཏྟ།

ཨིཏི སཀྐོ ཕུཏྟི ཨཏྟཏྟ སུཏཾ ཕུཏྟསམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཕྻཏྟ ཏྟཏཏཏྟིཏྟིནིཏྟཏྟཾ ཨིཏྟནི སཏྟཔཏེཔིཏྟེན ཨཏྟཏཏོ ཏཏྟ ཐཏོ, ཏཏྟ གཱཏཾ ཏྟཏྟཏྟཀཱམོ ཏམེཝ ཏྟཡ ཏྟིཏིརིགམྨུཁེན ཕུཏྟཏི "སཏྟིཝ ཏྟམྨ ཏུ ཁོ"ཏིཨཱདིནཱ།

ཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟ ཨུཏྟརཔདལོཔེན ཡྻཏྟ, **ཨཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟཏི** ཙ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏྟཏཡོ ཨིཡྻཏི ཡྻཏ "**ཨནེཀཏྟཏྟཏཡོ ཏྟཏྟཏྟཏཡོ**"ཏི། "**ཨེཀཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏཏྟ ཨེཀོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཨིཏཾ ནིདསྶནཏཔསེན ཡྻཏྟཾ ཨིཏིཡྻཔཔིཔི ཏྟམ སཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏཡྻ ཏྟཡྻཏྟ, པཏེཡ ཡཏྟིཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཾ ཡཏིཡ ཨཏྟཏྟཏཡཏྟེ** ཡཾ ཡམིཡ སཏྟཏྟདིཨཏྟཏྟཏཡཾ། **ཨཏྟིནིཡིསཏྟཏྟཏི** ཏཾ ཏཾ ཡཏྟཾ དིཏྟཏྟིཏྟིཡིསཡཏྟཏྟཔཏྟེན ནིཡིསཏྟེ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **གཏྟཏྟེ། ཏྟམེན ཙ པཏྟཏྟསེན ཏྟཏི** དིཏྟིཏྟམེན ཙ དིཏྟིཔཏྟཏྟསེན ཙ། **སུཏྟཏྟ གཏྟིཏྟཏྟཏི** ཨཏིཡིཡ ཏཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟིཏྟ། **ཡོཏྟརཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟིཏྟིཡིཏྟཾ ཏིཏྟིཏྟཏྟཾ པཏྟཡེཏྟ པར ཏི ཏཏྟཏྟ པཏིཏྟཡེཏྟ། ཏེནཏ "**གཏྟཏྟ ཏྟཡེཏྟ གིཏྟཏྟཏྟ**"ཏི, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ།

ཨཏྟཾ ཨཏྟིཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟ,** ཨཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟ ཨིཏིསཏྟེ **ཨཏྟཏྟཏྟནིཏྟ།** **སཏྟིསཏྟེ** སཏྟིསཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཡོགཏྟེམོཏིཔི** ནིཏྟཏྟཾ ཙཏྟཏྟིཔི ཡོགེཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཨཏྟཏྟཡོགཏྟེམཾ"ཏི ཕཏྟཏྟ ཨི-ཀཱརེན ནིཏྟེསེན "**ཨཏྟཏྟཡོགཏྟེམཏྟིཏ**"ཏི ཕྻཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཡོགཏྟེམོ ཕྻ ཨིཏིསཾ ཨཏྟིཏི **ཨཏྟཏྟཡོགཏྟེམཏྟིཏི།** **ཙརཏྟི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། པརིཡཏྟཏི པརིཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏི **པརིཡོསཏྟཏྟཔི ནིཏྟཏྟཏྟ ཏྟམཾ།**

སཏྟིཏྟཏི སམུཏྟིཏྟཏྟེན ཁེཔེཏི། **ཕིཏྟསིཏྟཏི** ཏཏོ ཨེཔ སཏྟཏྟ ཨདསྶནཾ ཕྻཔེཏི། **ཕིམུཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཏཏོ ཨཏྟཏྟནིཏྟམེན ཕིསེསེན སུཏྟ།

"ཨིསྶཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨེཀོ པཏྟཏྟ"ཏི གཱཐ ཕྻཏྟཾ, ནཏྟ ཨིསྶཏྟཏྟཏྟཡཾ ཕིསྶཏྟཏྟཏྟ? སཏྟཏྟམིཏཾ, ཡོ པན ཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, སོ པཏྟཏྟ། སོ ཨེཝ ཙ ཕིསྶཏྟཏྟཡཏྟཏི ཏྟཡཾ དེསོ, ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཕུཏྟཏྟ ལཏྟཏྟ ཏྟགཱརཏྟཾ ཕིཡ སིཡྻ, ཨིཡཾ པཏྟཏྟསེན པཏྟཏྟགཱརཏྟཾ ཕཏཏི། ཏཏྟ ཏི "པིཡྻཔིཡ"ཏྟིཨཱདིནཱ ཕིསྶཏྟཏྟཔདྟཏྟཔ གཏིཏྟཏྟི,

“པེཡཱུཥཱིཡཾ ཨཱེཪྻཱ”ཏིཨུཀྟིསྟུཔི ཨཱཤེཥ ནཡཱ། **པཔཙྪུསཙྪཱཏི** སཙྪཱསྟིསེན པཔཙྪ ཨེཥ ཡྟྲཏྲཱཏི ཨུཀྟ “**པཔཙྪ ཨཱཪྻཱ**”ཏི། ཨེཏྲ ཙ ཡཐཱ པཱུཏིམཱཾཀྵཱསཾཔྲསཪྤུརྐ྄ཥཱ ཀཱཡསམྦནྡྷཏྣཱདིཔིཋཱྀབཱེན པིཥྚྭཱཛྙཏཏྲ དཡོ པཙྪ ཛྙཏྲ, ཨེཥཾ ཨེཀྟྲིཡསཾཔྲསཪྤུརྐྵ ཏྟུཔྣདིཔིཋཱྀབཱེན པིཥྚྭཱཛྙཏཏྲ ཆ པཙྪ སིཡྻཾ། དཐ སཏི ཨེཀཱུཏཔིྀསཏི པུརྐྵ སིཡྻཾ, ཨཐ ཨེཀྟྲིཡསཾཔྲཪདྲཥྚམཙྪེན ཨེཪྻཱཥ པཙྪ གཏ, ཨེཥཾ སཏི པཱུཏིམཱཾཀྵཱསཾཔྲསཪྤུརྐྵཱདྲཥྚམཙྪེན ཏེཔི དཡོ ཨེཪྻཱཥ པཙྪེཏི སབྲེཥ དྲྀཏསེཥ པཙྪ ཛྙཔེཡུཀྟཱི? ནཡེདམེཥཾ། ཡཐཱ ཀཱཡསམྦནྡྷཏྣཱདིསྟུ པིཋཱཛྫཾ ཕུརྐྵཱམྦཱནེསྟུ མཏྲཔིསཡཏྣཡ ཨཔཪིམྤཱཆེ པིཋཱྀབཾ སམྦྷཝཏི པིཥྚྭཱཛྫཾཏྟཾ། སཱགཱཡཱཔྲི པིནཡཔིཏཱགཾ དཏྶ ནེཏྲེཥཱ། ཏྟུཔྣདིསྟུ པཱཏ པིཋཱཛྫཾ ཕུརྐྵཱམྦཱནེསྟུ ཨཔྲཔིསཡཏྣཡ ན ཏྣདིསོ པིཋཱྀབཾ སམྦྷཝཏི པིཥྚྭཱཛྫཾཏྟཾ། ཨེཏི མཏྲཔིསཡཏྣཡ པཱུཏིམཱཾཀྵཱསཾཔྲསཪྤུརྐྵ དཡོ པཙྪ གཏྣ, ཨེཀྟྲིཡསཾཔྲསཪྤུརྐྵ པཱཏ ཨཔྲཔིསཡཏྣཡ ཨེཪྻཱཥ པཙྪ གཏོ། ཏེན ཡུཀྟཾ “ཙྪྟྣས མཏྣཔཙྪ”ཏི།

༣༨༧. **ཙལནཱཊྲཱིནྟཱི** གཱཥྚནཊྲེན། དཀྵ ཏི ཀཱམནྡཱགཏྟཔནྡཱགཨཏྟཔནྡཱགཱདིཥསེན པཥཊྲིཡཱུ ཨནཥཊྲིཏྣཡ སཡསྠི ཙལཏི, ཡཐཱ ཨུཔྲཀྵ, དསྠི སཏྣནཾ ཛྙཱཔྣདིསྟུ པརིགཱཊྣནེན ཚྣལིཏི, དཀྵ ཙལནཊྲེན དཀྵ ཨེཊྣ ནྣམ། **པཱིཡནཊྲེནྟཱི** པིཡྣཊྣནཊྲེན དཀྵ དཀྵ དྲཱཀྵ ཏིཏྟཱཝྣཔེན། **པདྲཀྵནཊྲེནྟཱི** ཨཏྣཀྵཏྣགཱདིཝྣཔེན, སམྤུཁཔཪཾམྤུཁེན, གཱིཡེསྣསྟུཙཱཡཱཀྵཱརཊེན ཙ པཱཀཱརཏྟ དྲཀྵནཊྲེན **གཱཧྲཱ། ཨནུཥྤཡཱིཊྲཊྲེནྟཱི** ཨཱུསཡཱཀྵ དྲཀྵིཏརཊྲིཡཝྣཔེན ཨནུཥྤཡིསནཊྲེན། **གཱཊྲཏི** ཨཏྲཀེ ཙ ཏྟཙཱཡཱ ཨུཔནེཏི། **ཨུརྐྵཱཥཙཀྵི** པཀྵིཏཝྣཔཾ, ནེཀྵིནཝྣཥཙྪཱ། **ཡེསྟུ** སམཏཝྣཀྲུཊེསྟུ། “ཡེསྣཏ”ཀྵཱེཔི པྣལི, དཀྵ གེཏཱེ “ཡེསཾ ཨཏ”ཀྵེ ཨཏྟཾ ཕདཀྵེ། **ཨེཕཀྵེ** སུདྲཏྟཏྟཔཾ, ཨུཀྲཱདྲཏྟཏྟཔཙྪཱ། “ཨདཾ ཁོ པཏ ཛྙཀྵེ ཨཙྪེསཾ སམཏཝྣཀྲུཊྣཾ ཏྣམྤཙརིཡོ ཏེཀྵེཔི ཛྙཱགཕཏོ སྣཕགོ...པེ.... སམྤྲིཀྵིཔཏྣཡཊོ”ཏི ཨེཥཾ **ཨཏྲཀེ སོདྲཔཀྟཱཝྣཥཾ ཛྙཏྣཔེཏི།**

སོམནསྶཔཊིཡྣཛྙཱགཱཐཱཕཎྣནཱ

༣༨༨. **སམྨཔཀྐེཏི** སམྨོགཱཡྻོ པཕཏྣསམྤུཏྣར་ པིཡུཏིཝྟྲྻོ། **ཨིཏིསྶཱུཏི** ཡཐཱ ཨསུཏྣ ཕུན སྟྣིསཾ ཨུཀྲྲཱིཔིཏཾ ནྣསཀྲྀསྟུ, ཨེཥཾ ཏེཥྣ ཕྲེཨིཏིསྶཱུཡེཕཱུཏི དཥྚེཀྵེ ཨུཏྟ “**ཏེཥྣ ཕུན ཨཔཙྪཱུགཱམཏྣཡ ཨསུརེ ཨིཏིསྶཱུ**”ཏི། ཏྣདིསོ ཏེཥྣ ཛཡོ སྣཏིསཡཾ པྲེདཔཊིཡྣཛྙཡ ཨཏྲེསི། **ཏུཔིཏྣསྶི ཨོཛཀྵེ** ཏེཝཾ, ཨསུརཾ ཙྪཏི ཏེཝྲཱཀཱརསྶི ཨོཛཾ། **ཏེཝྣཡེཥ པརིསྐྟྲཱིཛྙཱསྶཀྵེ** ཨསུརྟྣཾ པཝེསྣཛྙཕཏོ། དཀྵཱཀྵ ཨཕཙརཾ ཨུཕརཾ **དཀྵཱཕཙར**, སཏ དཀྵཱཕཙརཏྣཏི **སདཀྵཱཕཙར**, དཀྵེན པདརིཏྣ ཕྟྣ ཨུཕརིཏྣ ཕྟྣ སྟྣཀྲིཏབྲཀྵེ ཨཏྟྲཱ།

༣༨༩. **ཨེམསྶཱིཡེཥ ཨོཀཱསེཏི** ཨེམིསྶམེཥ ཨེཀྟྲསྣཝཱཏྲཏྣཡཾ། **ཏེཝཏྟཏྣསྶ མེཏི** ཕུཔྲེཔི ཏེཝཏྟཏྣསྶ སཀཱསྶེཥ མེ ཏྟཏྣསྶ། **སཏེཏི** ཨེཏྣཏེཔི སཀཱསྶེཥ སཏེ **ཕུནཏྣཡུ ཙ མེ ལཏྟྲཱ།**

ཏེཔིཡཱུ ཀཱཡཱུཏི **ཏེཝྲཱ,** ཁཀྐཔཙྪཱགཱསཏྟྟཱ ཀཱཡཱུཏི ཨུཏྟ “**ཏེཝྲཱ ཨཏྟཝཱཡཱུ**”ཏི། “**ཨམྨུཡྻོ གཱཐཱཾ ཨེསྶསྶཱི**”ཏི ཨེམིཏྣ ཨརིཡསྣཝཀཱཏྣཾ ཨཏྟཔུཕུཛྫྣཏྣཾ པིཡ སམྨོཏམཱནཾ, ཨསམྤུཏྟཏྣགཱཐཱཀྲཱམཏཙྪ ནཏྲཱི, ཨཐ ཁོ ཨསམྨོཏམཱནཙྪེཥ སམྤུཏྟཏྣགཱཐཱཀྲཱམཏཙྪ ཏེཏྣཏི དསྶེཏི། ཨརིཡསྣཝཀཱ ནེཡཏགཱཏིཀཱཏྟ སུགཱཏིསྟུ ཨེཥ ཨུཔྤཏྟཛྫཱེ, ཏཏྟཔི མཏྣསྶེསྟུ ཨུཔྤཏྟཛྫ ཨུལྤརིསྟུ ཨེཥ ཀུལེསྟུ པཊིསཏྟཱིཾ གཱཧྨིསྶཀྵེ, སཀྐཱསྶཔི ཏྣདིསོ ཨཏྟཛྫཱསཡོ། ཏེན ཡུཀྟཾ པྣལིཡཾ “ཡཐཱ མེ རམཏྟི མཏོ”ཏི, ཏཾ སཏྟཡཱུཏ “**ཡཐཱ མེ**”ཏིཨུཏྟི། སཀྐཱ པཏ ཨཏྲཀེ ཏེཝྲཱཏྟཛྫཱེཏྣཔི ཏྣདིསཾ ཛྙཏིཏྟཾ སཀྐཱཏིཡེཥ།

ཀཱརཙེཏྟཱི ཡུཏྟེན ཨརིཡསྣཝཱགཱཐཱཥསྶ ཨཏྟཛྫྷཔིཀེན། ཏེཏྟཏ “**སམེཏྟ**”ཏི།

སཀཱདྣགཱམིམགྒཾ སཏྟཡ ཕཏཏི ཚྣྲི ཨཏྟཕསེ ཨཏྣགཱམིམགྒསྶ ཕཀྐམྨཏཏྟ། **ཨཱུཏྟཏེཏུགཱམོཏི** ཨཔྤཏྟཾ པིསེསཾ པཊིཔིཏྡྷིཏུགཱམོ། **མཏྣསྶཡོགཱི ཨཏྟཾ ཛྙཔིསྶཏི** ཕུན མཏྣསྶཔཔཏྟཡཱུ ཨཏྟཕཏོ།

ཕུནརིཥྶཏི མཏྣསྶེསྟུ ཨུཔྤཏྟཾ ཏཏོ ཙཔིཏྟ ཕུནརེཥ ། ཨེམསྶཾ ཏྣཕཏིཾསཏེཕལོགཱསྶཾ། **ཨུཏྟམོ,** གཱིཏེསོཏི ཨུཏྟ “**སགྒཱ**”ཏིཨུཏྟི།

ཨཏྟིམེ ཛླཔེཏི མམ སབྦཱཛླཔེསུ ཨཏྟིམེ སབྦཔཱརིཡོསཱནེ ཛླཔེ། **"ཨཱཡུཏྭཱ"**ཏི ཨིམིནཱ ཙ ཏཾསདྡཱཔེཀྐོ སབྦེཔི པཱཊིདིཀཱ སདྡཏྠཱཏི། **"པཙྩཱཡཱ"**ཏི ཙ ཨིམིནཱ སབྦེཔི སདྡཱསཏིཔྤེཀཱཡཱདིཀཱ། **ཏཐཾ ཨཏྠཛླཔེཏི** ཏཐཾ སབྦཏྠིམེ སཀྐཱཏཛླཔེ། **ཨཱཀཱཡིབྦཱཀཱསྨི ཏུཏྭཱཏི** ཨཏྠཱནཱཡཔརིཡིབྦཱཡིཨཱཡཱཏིབྦཱཡཾ ཨནུཔཱཀཱཏྠ ཨིཀཾསཏོ ཨུཏྟཾརོཏོ ཨཱཀཱཡིབྦཱཀཱསྨི ཨིཔ ཏུཏྭཱ། ཏཏོ ཨིཔ ཨནུཀྐཱམེན **ཨཔིཏཱནིསུ ནིབྦཏྟཱ ཨིཔམཱཏཱཏི** "སོ ནིཔཱསོ ཛླཔིསྶཏཱི"ཏི ཨིཔམཱཏ། "ཨཔིཏཱནིསུ...པེ.... ནིབྦཏྟིསྶཏཱི"ཏི སཏིཔཏོ ཕུཏྠམཏྠཾ ཕིཔརིཏྠཾ **"ཨེས གཱིཏཱ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྠཾ། ཨཡཏྠུ ནཡོ ན གཱཔཡཾ སཀྐཱཏྠེཔ, ཨཐ ཁོ མཏྟསིཛྷིམཏྟཱཨུཔཱསིཀཱནཾམྤི ཏོཏིཡིཕཱཏི དསྶེཏུཾ **"སཀྐཱ ཏིཔཏྠཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ།

༣༧༠. ཛླཔསམྨུཏྟིཏིབྦཱནསམྨུཏྟིཏཾ ཕསེན ཨཔརིཡུཏྟཛྫཱསཡཏྠཡ **ཨནིཊྛིཏམཏྠརཐ** ཏཾ ཏཾ པཏྟཀཱམྨོཡིཔ ཏུཏྭཱ ཋིཏོ། **ཡེ ཙ སམཏྤེཏི** ཡེ ཙ པབྦཛིཏཱ། **པཕིཕིཏཕིཏཱརིནོཏི** "ཨནེཀཕིཕེཀཏཡཾ པརིབྦུཏེཏྭཱ ཕིཏརཏྠཱ"ཏི **མཛྷིམེ།**

སམྨུཏཏཱཏི མཏྟཱནཱ ཨུཔསམྨུཏཾ ཏཏྠ སམྨུཔཏཾ སམྨཏིཕ ཕཱཔཏཾ། **ཕིཏཏྠཏཱཏི** ཨཏཏྠཏཏཱ ཨནུཕཱཡཔཏིཔཏྟི། **ན སམྨོཏྟཱཏི** ཨནཏྠིསམྨུཏཏྟི། ཡཏྠཔུཏྟཱཏི ཨཏྠི ཨནཏྠིསམྨུཏཏཾ ནཱམ སམྨཱ གཐེཏུཾ ཨསམཏྠཏཱ ཨིཕཱཏི ཨཱཏ **"སམྨུཏེཏཱ གཐེཏུཾ ན སཀྐོཏཱི"**ཏི།

ཏཐཱཏི ཡཐཱ ཨཱཏིཊྛེན སམྨུནཝོཏཏཡཱ། ཏེནེཝཱཏ **"ཨཱཏིཊྛ ནཱམ ཝོཏིནཱ"**ཏི, ཏཐཱ ། ཨཱཏིཊྛོ པཏྟ ཨིཏཐཱཏི ཨཱཏིཊྛཔཏྟ, ཨཐ ཝཱ ཨཱཏིཊྛཱཡ པཏྟཏི ཨཱཏིཊྛཔཏྟ, ཛླཀཱཡ, ཏཾ **ཨཱཏིཊྛཔཏྟཾ།** ཨཱཏིཊྛོ ཏི སོཏཱཔཏྟཏཡ ཛླཀཱཕཏོ ཡོརསཔུཏྟོ། ཏེནེཝཱཏ –

"ཡོ ཨཏྟཀཱརེ ཏམསི པཱཏཏཱརོ,
ཕེརོཙནོ མཏྟཱལི ཨུཛྫཱཏཱཏོ།
མཱ ཏཏྟ གིལཱི ཙརཾ ཨཏྟལིཀྑེ,
པཛཾ མམཾ ཏཏྟ པམུཉྩ སུརིཡཱ"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༩༡)།

སུམཏི སུམཾཔཡོགཾ, སཏྟུ པན སུཕཀཱསྶ སུམཾཔཡོགོ ནཱམ སནིཕཱཏོ ཨིཕཱཏི ཨཱཏ **"ནམཀྐཱརཾ ཀཱརོཏཱ"**ཏི།

༣༧༡. **པཏྟམསིཏཱཏི** "ཨིམཱཡ ནཱམ པཐཕིཡཾ ནིསིཏྟེན མཡཱ ཨཡཾ ཨཏྠཱརིཡཏྠམྨོ ཨཏིགཏོ"ཏི སོམནསྶཛྫཏོ, "ཨིམཱཡ ནཱམ པཐཕིཡཾ ཨིཔཾ ཨཏྠཱརིཡབྦཱཏཾ ཕུཏྟཱརཏཾ ཨུཔྤནྣ"ཏི ཨཏྠཱརིཡབྦཱཏཙིཏྟཛྫཏོ ཙ པཐཕིཾ པཏྟམསིཏྭཱ། **པཏྟིཏཔཙྩཱཏི** ཏིཀྑཏྟནུསཡིཏཾསཡསམུཛྫཱཏཏྠཾ "ཀཱཏྭཱ ཏུ ཁོ ཛླཀཱཕཏཾ པུཏྠཏྟཾ ཡཏྟཱམྨི"ཏི ཨིཔཾ ཨཏིཔཏྟིཏཔཙྩཱ། ཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྠཏོ ན ཕིཏྠཏཾ, ཏཾ སུཕིཏྟིཡུམེཕཱཏི།

སཀྐཔཉྷསུཏྟཕཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ།

༨. མཧཱསཱིཧནཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨཙེལཀསྶཔཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༧༣. “ཀསྨཱ བྷགཝཱ ཨིདཾ སུཏྟམབྷཱསཱི”ཏི ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ སམུཊྛཱནཾ པུཙྪཏི, ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ པན “ཕཱཀཏ”ནྟི ཨཏྠམཱཧ **“ཀུཏཱུཧལསཱལཱཡ”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སམུཊྛཱན**ནྟི ཏི དེསནཱནིདཱནཾ, ཏཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཨཊྛུཔྤཏྟིཀཱརཎཱཧཾ དུཝིདྷཾ, ཨཊྛུཔྤཏྟིཀཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདིཀཱརཎཱཧཾ དུཝིདྷཾ། ཏཏྠ **ཨཊྛུཔྤཏྟིཀཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ སམུཊྛཱནཾ** ནཱམ བྷགཝཏོ མཧཱཀརུཎཱ། ཡཐཱཧ སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷགཝཏོ ཝེནེཡྻཱནཾ དྷམྨདེསནཱཡ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཐཱཧ “སཏྟེསུ ཙ ཀཱརུཉྙཏཾ པཊིཙྩ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེསཱི”ཏིཨཱདི། (དཱི॰ ནི॰ ༢.༦༨; མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༣; ༢.༣༣༨; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ॰ ༨) **བཱཧིརཾ** པན **ཨཊྛུཔྤཏྟིཀཾ སམུཊྛཱནཾ** ནཱམ དསསཧསྶམཧཱབྲཧྨཔརིཝཱརསྶ སཧམྤཏིམཧཱབྲཧྨུནོ ཨཛ྄ཛྷེསནཾ། ཏཐཱ ཧེཏ “བྲཧྨུནོ ཙ ཨཛ྄ཛྷེསནཾ ཝིདིཏྭཱ”ཏི། (དཱི॰ ནི॰ ༢.༦༨; མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༣; ༢.༣༣༨; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ॰ ༨) ཏདཛ྄ཛྷེསནུཏྟརཀཱལཉྷི དྷམྨཔཊིཝེདྷཱཧཏཝེནིཏཾ ཨཔྤོསྶུཀྐཏཾ པཊིཔསྶམྦྷེཏྭཱ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེཏུཾ ཨུསྶཱཧཛཱཏོ ཨཧོསི། ཡཐཱ ཙ མཧཱཀརུཎཱ, ཨེཝཾ དསབལཉཱཎཱདཡོ ཙ དེསནཱཡ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསམུཊྛཱནབྷཱཝེ ཝཏྟབྦཱ། སབྦཉྷི ཉེཡྻདྷམྨཾ, ཏེསཾ དེསེཏབྦཔྤཀཱརཾ, སཏྟཱནཉྩ ཨཱསཡཱནུསཡཱདིཾ ཡཐཱཝཏོ ཛཱནནྟོ བྷགཝཱ ཋཱནཱཋཱནེསུ ཀོསལླེན དྷམྨཛ྄ཛྷེསཱཡཏནཱནི ཝིསོདྷེནྟོ ཝཱཡཱམཾ པཊྛཔེསཱིཏི། ཨཊྛུཔྤཏྟིཀཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདིཀཱརཎཱཧཾ དུཝིདྷཱ ཨེཝཱ། ཏཏྠ **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ** ཝུཏྟཾ མཧཱཀརུཎཱཝ, ཡེན ཙ དེསནཱནཱཉཱཎེན ཨིདཾ སུཏྟཾ པཝཏྟིཏཾ, ཏདུབྷཡཾ ཝེདིཏབྦཾ, **བཱཧིརཾ** པན ཨཊྛུཔྤཏྟི **“ཀུཏཱུཧལསཱལཱཡ”**ནྟིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ སམུཊྛཱནཾ པུཙྪཏཱི”ཏི, ཏེན “ཨཏྠཛ྄ཛྷེསཱཡནཱདིསུ ཙཏཱུསུ སུཏྟནིཀྑེཔེསུ ཀཏརོཡ”ནྟི སུཏྟནིཀྑེཔཾ པུཙྪཏི ཏོཏྟི། ཨིདཉྩ “ཀུཏཱུཧལསཱལཱཡ”ནྟིཨཱདིནཱ “པརཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན སུཏྟནིཀྑེཔོ”ཏི དསྶེཏི།

ཀུཏཱུཧལསཱལཱཡཾ ཀིར ཏདཱ ཏིཏྠིཡཱ སནྣིསིནྣཱ ཝིཝིདྷསམཡནྟརཀཐཱཡ ཨཱཀུལཱ བྷགཝཏོ ཨནུསྶཏིསཱཔ, བྷིཀྑཱ ཙ ཀཏཔུཉྙཱནཾ ཏཏྠ ཨུཔཛཱཏཝཱདིསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཀཐེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨུཔཔཏྟིཝཱདཱིནཾ སཱསནཾ”**ཏི། **ཝཱདཱི**-སདྡེན ཏིཏྠིཡཱ ཝཱདཱིཏི སངྒཧིཏཱ། ཀེཙི པན “བྷིཀྑཱ པཊིཏཀཱཏུམཧནྟུསཱདཱནཾ ཝཱཡཱམཔཱཀཊཱཡ ཨུཔཏྟིཀཱཏུ ཝིཧཱ ཝིམུཏྟིཡཱ ཨུཔཔཏྟིཝཱདཱིསུ ཨཔྤཀཱམེན ཏིཏྠི བྷགཝཏོ ཀཱལེ སནྟིཀཱཡཾ ཨུཔསམྤཱཝཱདཱཡུཏྟཾ ཏཾ ཝཱཏུཾ ཨཛྷིསི”ཏི ཝདནྟི། **ཏིཏྠིཡསཱཝཀཱནུཔཔཏྟི** ཏིཏྠཾ, སཱཝཀསྶ ཙ ཨཛྷཱསཡཱ།

ཨནུསཱསཏིཔཏྟཝཱཏི ཝཏྟཔཊཱསམཉྙཱཡ, ཨཏྠ ཨཏྠ ཏཱ ཨཱཝིཏཀྐཔཏྟིཏྟཾ། **ཨིཀཱལིཀཏྟཱ ཀཐཱསུ** ཀཱཡཱཏུཔཏྟཱཏཱཔསེན ཛུཊཏཱཡ ཀཐཱསུ, ཝེཏཏྟཏུཔཏྟཏཱཔསེན ཨིཀཱལཾ ཀཐཱ, ཏཐཱ ཏིཊྛཏུཔཏྟཏཱཔསེན, མཏྟཏུཔཏྟཏཱཔསེན པཉྩསུ ཀཐཱསུཏི ཨེཝཾ ཨིཀཱལིཀཏྟཱ ཀཐཱསུ། **ཀཱལཱཡཏཾ ཨརཧཏོ པཏྟཔཱཏི** ཙཏུཔཉྩཀཱལཱཡཏཾ ཡཐཱ ཨརཧཏོ ཕུཊཱཏི, ཨེཝཾ ཝིཏཀྐཔཏྟཱཝེན ཨརཧཏོ པཏྟཔཱཏི། སུཏྟཉྩ ཙཀྐཏྟཱཀཱསུཏྟཉྩམཛ྄ཛྷིམསུ པཏྟཔཏྟི སུཏྟནཙཀྑུཀཱཏིཀཱཡཾ ཨུཔཱཔཏྟི, མཧཱསུཏྟཝིཏཀྐཏྟཱཏི ཙ ཡཐཱ ཐཱཔཏཱསུཏྟཔཏྟཱ སཔཱཏིཏཾ སོཏྟཏི, ཀིཙྩཀཱཏཱཏི ཙ ཏོཏྟི མཏུཛྫཱཏཔཏྟཾ, ཨེཝཾ སཱིལཔཉྩཏཱཝིཏཀྐཏྟཱ ཉཱཎཔཱཏིཏཾ ཏཱཔཏཱཏུ ཀུཏཱུཧལསཱལཱཡ ཝིཏཀྐཏཾ ཏཐཱཔཏྟཾ ཨཡཾ ཝིཏཀྐ ཉཱཎཱཡོཏི མཏྟཱཡ སོཏྟཏི, ཀིཙྩཱཀཱཏི ཙ ཏོཏྟཏི ཨིམམཏྟཾ དསྶེཏི **“ཡཐཱ ཏི པུརིསོ”**ཏིཨཱདིནཱ། **ཨིཏྠཱ**ཏི ཀུཏཱུཧལ།

པཀཏིཡཱཏི སབྷཱཝེན, ཨིམིསྶཱ སཏིཔཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱཡ པུབྦེཝེཏི ཨཏྠོ། **ཨནུཡུཏྟཱ ཝིཏཀྐཏི** སཏྟཱ ཝིཏཀྐཏཱསུཏྟཾ ཉཱཎཏཱཏཱཡོཏི།

ཝིམུཏྟིཨཏྠཉཱཎཝིཏྟཱཏི ཨཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐཱཏིཔཏྟཱཝེན ཀིལེསེཧི ཝིམུཏྟིམཱཏཱཀཱརེ ཏིཊྛཾ ཨཝིཏཀྐཱཝཱཏུཏྟཱཝེ ཨཛྷིཏཱཏིཔཏྟཱཝེན ཝིམུཏྟིཏཊྛིཏེན **ཉཱཎཝིཏྟཾ ཏ ཐཱཏྟཱཏི**, པཊྛཔཝིཏྟཱཏཾ པཏྟཱཡ ཨཔྤམཊྛེན ཉཱཎཝིཏཏྠཱཏི ཨཛྷིཏྟཱཡོ།

ཨིཀཱལཝཱདཱིཏི ཨཏྟཱ **ཨཡཝཏ-སདྡོ** མཛྷཱཏཔཏྟཱཡོ། ཏ ཀཱཡཱཝཾ ཨཡཝཏམཛ྄ཛྷ, ཨཏྠ ཏོ ཨཛྷཱཡི ཝཏྟུ མཛྷཱཏཔཏྟཱཡཱཏི པཏྟཏུཾ ཀཱརཏྟཾ “མཛྷཱཏྟ ཏིཏྟི”ཏི ཝུཏྟཾ ཡཐཱ ཡཏི མཛྷཱཏཔཏྟཱཡོ ཨཡཝཏ-སདྡོ, ཀཱམཾ པཏ “མཛྷཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟི ཙོདནཾ སཏྟཱཡཏ “ཏཏྟཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨིཀཱལམཛྷཱ**ཏི ཨིཀཱ ཨིཏྠ མཛྷཱ། ཏ ཏི ཏིཡཏཀཱཏིམཛྷཱ ཨཏྠཱཏི། ཏཏྟ སཏིཔཊྛཱནཾ ཨིཏྟ མཛྷཱཏི ཨཛྷིཏཱཡཾ, ཏདཏྠཱ ཙ ཝཏྟུ མཛྷཱཏཏྟཱ ཨཏྠཱཏི? སཙྩཾ ཨཏྠི, ཏི པཏ སཏིཔཊྛཱནཝཱདཏཀཱཝེཏ ཀཱཏིཏྟཱ ཏདཱཝིཏཏྟཱཡཏྟ། ཏཐཱ ཏི ཏཏྟཱཝིཏཱཡྟཔཏྟཱ ཝིཏཏྠི ཀཱཏིཏྟཱ, ཨུཏྟཱཏི པཏ སཏིཡཱ ཨཏྠ ཀཱཏཾ ཝཱཏིཀཱཔཱཝིཏཱཏཱཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏཱ། **“ཏ ཏིཏྟཱཔཏྟཱཏོ”**ཏི ཨིམིཏྟ ཨིམསྶ མཛྷཱཏྟ ཨཏཱིཀཱམཛྷཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཡ

ཕིཡ་ ཨནིརྦཱནགཱམིརྦྲཧྨཱཧྥཧྶཾ་ ནྨེདི། **ཨེཀིནྣདི** ཨསནྣཡེན། ཨསནྣཡདྣ་ ཙ་ དུཕིནྣ་ ཨཏྣདུདིཡདྣབྷེན་ ཕྣ, ཡྣ་ “ཕྣུཔཀཱརྦཱཀཱཡདྣ”དི་ ཕུཀྵདི, ཏཀྣདུདིཡདྣབྷེན་ ཕྣ, ཡྣ་ “པཕིཕིཏྣཙིཏྣདྣ”དི་ ཕུཀྵདི། དིནྣཏ་ **“ཕྣུཔཀཱརྦེན་ པཕིཕིཏྣཙིཏྣདྣ”**དི། སེབྜུཔི་ ཝེཀི་ “ཨེཀོ”དི་ ཕུཀྵདི་ “ཡྣཕ་ པརེ་ ཨེཀཱནཾ་ ཕྲོ་ ཀཪྨི”དིཡུནྡིསྟུདི་ ཡུནཏ་ **“ཨེཀཱཥྣདི་ སེབྜུཥྣ”**དི། ཡདི་ སཾསྣརཏོ་ ནེཥྣརཏབྦེ་ ཨཡནབྦེ, ཨཀྱེསྱི་ ཡུཔནེཥྣཡསཧྱཀྣཾ་ སྣཏྣརཏོ, ཀཐཾ་ བྷཀཱཔཏོདི་ ཡུནཏ་ **“ཀེཧྣཔྱི”**དིཡུནདི། **ཨིམསྣཱིཾ་ ཝེདི་** ཨེབྦ་ ཝེ་-སབྜེ་ ཨཕནྣརཀེ, ཏཥྣ་ ཨིམསྣཱིཾ་ ཡེཕྣདི་ ཨབྦོ། **དེསནྣབྦེཏོཡེཕ་ ཏེསོ,** ཡདིདཾ་ “མགྒོ”དི་ ཡྣ་ “ཨཡཪྵེ”དི་ ཡྣ། **ཨཡན་**-སབྜེ་ ཡྣ་ ཀམྨཀརཀྣདིཕིབྜགོ། དིནྣཏ་ **“ཨབྦཏོ་ པན་ ཨེཀོ་ ཡྣ”**དི།

ནནྣམུཁབྦཕནནཡཕྲཕརྤཱདི ཀཡྣནུཔསྣནདིམུཁེན་ ཏབྦཔི་ ཡྣནཔྣནདིམུཁེན་ བྦཕནནཡེན་ པཕརྤོ། **ཨེཀཡནཀྨེ** ཨེཀཱཡནམིནཾ, ནེབྦནཀཱམིནཀྨེ་ ཨབྦོ། ནེབྦནརྩི ཨདྣུདིཡབྦཕརྟོ, སེབྦབྦཕརྟོ་ ཙ་ “ཨེཀ”ཀྨེ་ ཕུཀྵདི། ཡཐྣཏ་ “ཨེཀཱརྩི་ སརྫྫ་ ན་ དུཏིཡམབྦི”དི་ (སུ. ནི. ༨༠)། “ཡྣཕཏྣ་ རྡྷིཀྐཱཡེ་ ནྐྨ་ སཏྟཏྣ་ ཡྣ་ ཨསཏྟཏྣ་ ཡྣ་ ཕིཏྣགོ་ ཏིསཾ་ ཨགྒཾ་ ཨཀྑཱཡཏི”དི། (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ. ༩༠) ཁཡོ་ ཨེཕ་ ཨཀྟེདི་ **ཁཡཀྟོ,** ཏྦདིཡྣ་ ཁཡཀྟཾ་ དེབྦཡྣདི་ **ཏྦདིཁཡཀྟདྣཱི།** ཨཕིབྦཱཀེན་ སབྦེཔི་ སཏྟེ་ ཏེདེན་ ཨནུཀམྤཏཱིདི་ **ཏེཏྣནུཀམྤཱི།** **ཨཏཪེསུདི** ཏཪེསུ། **ཕུབྦེདི** ཕུརིམཀྣ་ བུདྡྷ, ཕུབྦེ་ ཡྣ་ ཨབྦིཏཀྣཡེ།

ཏཀྨེ་ ཏིསཾ་ ཕཙཙཾ, ཏཾ་ ཡྣ་ ཀེརིཡྣཕྲཏྟིཕྣཙཀཱཏཾ་ **ན་ ཡུཛྫཏི།** ན་ ཏེ་ སཏྟིཨཱིཕཏྟནཏྣཡ་ སཏཕྣཙེཏོ་ ཨེཀསཏྟཝཱ་ ཀེརིཡྣཕྲཏྟིཕྣཙཀཱཏྣ་ ཨབྦི། “སཀིསྶ་ ཡུཏྟཾ་ ཀཏྟབྦཱ”དིཡུནྡིསུ་ (ཨ. ནི. ༧.༧༢) ཕིཡ་ **སཀིཾ་ ཨཡཏེདི** ཨིམིནྣ་ **བྲཧྨཡནེན་ བྷཕིཏབྦཾ།** **ཨེཕམབྦཾ་ ཡེཏྟཏྣདི** “ཨེཀཾ་ ཨཡནཾ་ ཨཥྣ”དི་ ཨེཕཾ་ སམྣསཔདཏྟཾ་ ཡེཏྟཏྣ། **ཡུབྦཡབྦཡུདི** ཕུརིམནཡེན, པཙྪིམནཡེན་ ཙ། **ན་ ཡུཛྫཏི** ཨེཏྣཏྟིཕྱིཏམཀྐཱཤྣ ཨནེཀཕྣརཾ་ པཕཏྟིསབྦཕརྟོ། དིནྣཏ་ “ཀཥྣ”དིཡུནདི། **“ཨནེཀཱཕྣརསྶི་ ཨཡཏྣ”**དི་ ཕུརིམནཡཥྣ ཨཡུཏྟཏྣནྣཾ, **“ཨནེཀཱཙྪཥྣ་ ཨཡནཾ་ ཏོཏྣ”**དི་ པཙྪིམནཡཥྣ།

ཨིམསྣཱིཾ་ པདེདི “ཨེཀཱཡནོ་ ཨཡཾ་ བྷིཀྑཝེ་ མགྒོ”དི་ ཨིམསྣཱིཾ་ ཕྣཱཋེ, ཨིམསྣཱིཾ་ ཡྣ་ “ཕུབྦབྦཀཱམགྒོ, ཝེཀུཏྟརམགྒོ”དི་ ཕིཏྣནཔདེ། **མིསྶཀམགྒོདི** ཝེཀིཡེན་ མིསྶཀོ ཝེཀུཏྟརམགྒོ། ཕིསུཏྟིཡུནྡིཾ་ ནེཕྲཪིཡྣཡཏེཏུཀཱ་ སཏྟཏྟེ་ ཡུཙརིཡཏྟེཪ་ **“མིསྶཀམགྒོ”**དི་ ཡུནཏ། ཨིཏརེ་ པརིཡྣཡཏེཏུ་ ཨེཏྟཏྟིཕྱེཏོདི་ **“ཕུབྦབྦཀཱམགྒོ”**དི་ ཨཕྱེཏཙ།

སཏྟཾ་ སུཏྟདི “ཀཱཡོ་ བྷཀྐེ་ ནྐྨསཕནྣཡྣ”དི་ ཀཱཡྣརཙནསཏྟཾ་ པཙྩཀྣཏོ, པརསྶཏྣཡ་ ཙ་ སུཏྟ། **ཨེཕཾ་ ཡུཏྟིཔིཏྟདི** ཨེཕཾ་ “སུཏྟརཾ་ མཏྟེཏརཾ་ ཨིམཾ་ ཀཐཾ་ ཀཏྟིཏྣ”དི ཨཀཏྟིཏྣ་ ཡུཏྟཏྣརཾ་ ཕིཡ་ པཏྣཏེཏྣ་ **ན་ ཕིཙརཏྟི།** **ཡུལུཡེཏྣདི** ཕིཡུཡེཏོ་ ཡུཀཱཡོ་ ཏེཏྟིདི་ ཨབྦོ། **ཨེཀཱཡནམགྒོ་ ཕུཀྵདི་ ཕུབྦབྦཀཱསདིཔབྦནམགྒོདི** ཨེཏྟཕཏྣ་ ཨེཏྟཏྟིཕྱེཏབྦེ སེཏྟི་ ཏཥེཕ་ ཨཡཀྐརཏྟཾ་ སོ་ པན་ ཡཥྣ་ ཕུབྦབྦཀཱམགྒོ, ཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ **“མགྒཱནཏྭངྒིཀོ”**དིཡུནདིཀཱ་ ཀཱཐཱཔི་ པཏེསཔྱིཏྣམཀྐཏོཕ་ ཡུནེཏྣ་ ཚཔིཏྣ།

ནེབྦནཀཱམནཏྟེནྣདི ནེབྦཱནཾ་ ཀཙྪཏི་ ཨཏྟིཀཙྪཏི་ ཨེཏེནྣདི་ **ནེབྦནཀཱམནཾ,** སོཡེཕ་ ཨཕིཡཏྟིསཔཕྣཏྣཡ་ ཨབྦོ, ཏེན་ ནེབྦནཀཱམནཏྟེན, ནེབྦནཏྟེཀམུཕྣཡཏྣཡྣདི་ ཨབྦོ། **མགྒཏྟིཡཏྟེནྣདི** ཀཕིསེཏབྦཏྣཡ། “ཀམཏྟིཡཏྟེནྣ”དི་ ཡྣ་ ཕཀྵེ, ཡུཔཀཱཏབྦཏྣཡྣདི་ ཨབྦོ། **“ནཀཱདིཏྟི”**དི་ ཨིམིནྣ་ ནཀཱཏྟསམོཏྣཾཡེཕ་ ཀཏཾ་ “ནཀོ་ མཡཾ, ཏོསོ་ མཡཾ, མོཧོ་ མལ”ཏྟེ་ (ཕིབྷ. ༩༢༤) ཕཙཏཏོ། **“ཨཏྟིཏེཏྟཕིསམལོབྦདིཏྟི”**དི་ པན་ ཨིམིནྣ་ སབྦེསྱི་ ཡུཔཀྐིལེསྣཾ་ སཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏེ་ ཕིསུཾ་ ཡུཏྟཏྣ། “སཏྟཾ་ ཕིསུཏྟིཡྣ”དི ཕུཏྟཥྣ་ ཨཏྟཥྣ་ ཨེཀཱཏྟེཀཾ་ དསྶེཏྟེ་ **“ཏཕྣ་ ཏྟི”**དིཡུནདིསྣཏ། ཀཱཾ་ “ཕིསུཏྟིཡྣ”དི་ སྣམཏྟཱེཏྣ, ཙིཏྟསཾཕ་ པན་ ཕིསུཏྟི་ ཨེཏྟཏྟིཕྱེཏྟེ་ དསྶེཏུཾ་ **“ཏཔམལཕནཏེན་ པཏྣ”**དིཡུནདི ཕུཏྟཾ། ན་ ཀེཕཾ་ ཨབྦཀཱཕཏཙཏམེཕ, ཨཐ་ ཁོ་ ཨིདཾ་ ཨེབྦ་ ཡུནཏྟ་ བྷསེཏྟེ་ དསྶེཏྟེ་ **“ཏཕྣ་ ཏྟི”**དིཡུནདིསྣཏ།

ཡྣ་ པནྣཡཾ་ ཙིཏྟཕིསུཏྟི་ སེདཀྐྨཏྣ་ ཡཥྣ་ སཀཱདིནཾ་ ཨཏུཥྟནྣཡ་ སཾཕཏྟེ, ཏཥྣ་ ཕུཏྟཾ་ **“སཀཱཔརེདིཕྣཾ་ སམཏྟིཀྐཱམཡྣ”**དིཡུནདི། ཏཏྟ་ སོཙཏཾ་ ཀུཏྟིཏྟསནྣདེནེམིཏྟཾ ཙེཏསོ་ སནྟཔོ་ ཨཀྟེནེཏྟཀྐཏྟཾ་ **སོཀོ།** ཀུཏྟིཏྟསནྣདེནེམིཏྟཏམེཕ་ སོཀཕཏེཀཏྟོ་ “ཀཏཾ་ ཨེཀཕུཏྟཀ་ ཀཏཾ་ ཨེཀཕུཏྟཀཱ”དིཡུནདིནྣ་ (མ. ནི. ༢.༣༥༣, ༣༥༩; སཾ. ནི. ༢.༦༣) པརིདེཝནཕཱེན་ ཕྣཏྟཕིཕྣཡྣཕོ་ པརིདཝཾ་ **པརིདེཝོ།** ཡུཡཏྟོ་ ཨཏུཥྟུཾ་ ཨེཏྟ་ སམཏྟིཀྐམོདི་ ཡུནཏ་ **“པཏྟནཱཡྣ”**དི། ཏཾ་ པཏྣཥྣ་ སམཏྟིཀྐམཕཏཏོ་ ནེཏཥྣཏཕཏེན དསྶེཏྟེ་ **“ཨཡཏྟི”**དིཡུནདིསྣཏ།

དཏྲ་ ཡཾ་ **ཡུཏྲི**, **དཾ་ ཡཱིསོཊྚཱིཏཱི**་ ཨཏྲིདེཥུ་ ཁཎྜེཥུ་ དཎྜསཾཀཱིལེཥཔྲིསོཊྚཾ་ ཡུཀྟཾ། **པཀྵཱི**ཏི་ པརྟ་། **ཏཱི**ཏི་ ཏུཡཾཏཱ། **སཱུཏྲཱ**ཏི་ སུ་ ཨཏྲ། **གཱིཤྩཱ**ནྟེ་ ནྲཱཎྜཱིགཱིཤྩཾ, ཨེཏེན་ ཨནཱགཏེཥུ་ ཁཎྜེཥུ་ སཾཀཱིལེཥཔྲིསོཊྚཾ་ ཡུཀྟཾ། **མཧོཏྲཱི**ཏི་ ཏདུཏྲཱཡཔྲེམཧོཏྲཱ། **ནོ་ ཙེ་ གཏེཥྲཱིཏི**་ ན་ ཨུཔུཏིཡིཥྲཱིསི་ ཙེ, ཨེཏེན་ པཀྵཱུཔྲེཀྵེ་ ཁཀྵཱུཔྲེཀྵེ་ ཨུཔཱུཏྲནཔྲེཏཱི་ ཡུཀྟཱ། **ཨུཔསཀྟེ་ ཙརིཥྲཱིཏི**་ ཨེཔྲཾ་ ཨཏྲཱཏྲཡགཏསཾཀཱིལེཥཔྲིསོཊྚེ་ སཏི་ ནིབྲུཏསབྲཔརིལྡཏཏྲཡ་ ཨུཔསཀྟེ་ ཙུཏྲ་ པྲིཏརིཥྲཱིཏི་ ཨརཏཏྲེཀཱུཏེན་ གཱུཧཾ་ ནིབྲཔེསི། ཏེནཱཏ་ **"ཨེམཾ་ གཱུཧ"**ཏྲེཨཱུདི།

ཡུཏྲཏི་ ཨོརསྱ, ཨཀྲེཔི་ ཡྲ་ དིཏྲཀཱགིཏྲིམྲདཡོ་ ཡེ་ གིཏཱ། **ཡིཏྲ**ཏི་ ཛཏཀོ, ཨཀྲེཔི་ ཡྲ་ ཡིཏུབྲཏིཡཱ། **བཏྲཡཱ**ཏི་ ཐཏཀཱ། ཨཡཀྲེཏྲ་ ཨཏྲ་ – ཡུཏྲ་ ཡྲ་ ཡིཏྲ་ ཡྲ་ བཏྲཡ་ ཡྲ་ **ཨཏྲགེན**་ མཀྵཏྲ་ **ཨཏྲིཔཏྲཀྵ**་ ཨཏྲིབྲུཏཀྵ་ མརཏཏྲ་ ཏྲཏྲཡ་ ན་ ཏོཏྲེ། གཀྵ? **ནཏྲི་ ཏྲཏྲིཥུ་ ཏྲཊཏྲ**ཏི། ན་ ཏི་ ཏྲཏྲིཏཾ་ ཕསེན་ མརཏཏྲ་ ཨཱུརཀྲ་ ཨཏྲི, ཏཀྵ་ པཏྲཏྲརི་ "ཨུཏྲོ་ ཡུཏྲ་ ཀཱལཀྲཏྲ"ཏིཨཱུདིཏྲ་ (ཨཔ༹ ཐཏྲ་ ༡.༥༨༨) སྲ་ ནིརཏྲཱཀཱི་ པརིདེཔྲི, ཏྲཀྵཱིཡེཔྲ་ པཏ་ ཡཱུཏྲཔྲ་ པཀྵཏི་ ཨཏྲིཡྲཡོ། **སོཏྲཔཏྲིཐཡེ་ པཏིཏྲིཏྲ**ཏི་ ཡཏྲཏུཡོམཾ་ པཕཏྲིཏྲཡ་ སྲམུཀྲཱིསིཀཱལ་ ཏྲཀྵདིསནྲཡ་ པརིཡོསྲཏེ་ སདཀྵཏཡཔཏེམཏྲིཏི་ སོཏྲཔཏྲིཐཡེ་ པཏིཏྲཏི། གཐཾ་ པཏྲཡཾ་ སཏིཔཏྲཏམཀྲཱཕསེན་ སོཏྲཔཏྲིཐཡེ་ པཏིཏྲཔྲིཏི་ ཨཱུཏ་ **"ཡཀྵ་ པཏྲ"**ཏིཨཱུདི། ན་ ཏི་ ཙཏུསཀྵཱཀཱཀྲཏཀཱཏྲཡ་ པྲིཏྲ་ སྲཕཀཱུཏཾ་ ཨརིཡམཀྲཱུཏྲིཀཱམོ་ ཨཏྲི། **"ཨེམཾ་ གཱུཐཾ་ སུཏྲ"**ཏི་ པཏིཏཾ་ སོཀཔྲེཏེཏཕསེན་ པཕཏྲིཏྲཡ་ གཱུཏྲཡ་ པཙམཾ་ སུཏཏྲ་ ཡུཏྲཾ, སྲཔི་ ཏི་ སཀྵདིསནྲཡ་ པརིཡྲརཏྲཀྵ་ ཨེཔྲ་ ཨཏིཏྲཏྲཀཱཏྲཏི་ གཏྲ། ཨེཏརཀཱུཏྲཡཾ་ པཏ་ ཕཏྲཏྲམེཔྲ་ ནཏྲི། **ཏྲཕཏྲ**ཏི་ པཀྵཏྲཕཏྲ། སྲ་ ཏི་ ཨེཏྲ་ ཨཏྲིཔྲིཏྲ། **ཏཀྵ**ཏི་ ཡཀྵ་ ཏྲུཡྲཏྲིཏཾ་ ཨཏིཏྲཏིརྟ་ ཨཏུཔཀྵཏྲཔི་ སཏིཔཏྲཏཏྲཕཏྲཔ, ཏཀྵ། **ཏིཡྲ**ཏི་ སཏྲཏིམཏྲམཏྲཔཏྲཏྲཏྲཔི།

པཙྪཱསཏི་ ཙོརིཏི་ སདསདཙོརཔརིཡྲརེ་ པཙྪཙོརེ་ པཏེཡྲཏེཡྲ་ **པསེསི**, ཏེ་ ཨཀྲཀྲཾ་ པཡྲིསིཏྲ་ ཐཏྲཾ་ པརིཡེསཏྲ་ ཨཏྲཀྲཱམེན་ ཐེཀྵ་ སམྲིཔེ་ སམྲཀཱཀྵིསུ། ཏེནཱཏ་ **"ཏེ་ གཏྲ་ ཐཏྲཾ་ པརིཡྲརེཏྲ་ ནིསཱིདིཾསུ"**ཏི། **ཕེདཾ་ ཕིཀྲཱསྲིཏྲ**ཏི་ ཨུཏྲབྲིཏྲེདཔཙྪཡཾ་ ཏུཀྲཕེདཾ་ ཨམནསིཀཱུརེན་ ཕིཏོཏིཏྲ། **ཡིཏིཡྲམོཧཱི་ ཨུཕཧཱི**་ ཕིཡྲཏེཡྲརལེསཀྲཔི་ ཨསཀྲཕརྟ། ཏེནཱཏ་ **"པརིསུཏྲཾ་ སྲིཡཾ་ ནིཀྵཡཱུ"**ཏི། ཐེརཀྵ་ ཏི་ སྲིཡཾ་ པཙྪཕེཀྲཏྲ་ པརིསུཏྲཾ་ སྲིཡཾ་ ནིཀྵཡ་ ཨུཡཱུཏྲཾ་ ཡིཏིཡྲམོཧཱི་ ཨུཕཧཱིཀྲཏཾ་ ཨུཏྲབྲིཏྲེདཛནིཏཾ་ ཏུཀྲཕེདཾ་ ཕིཀྲཱསྲིསི། **ཏིཡྲམརཏྲིཏྲེ**་ ཨཀྵཏྲསཾཡོག་ ཨུཔཡོགཕཙཏཾ, ཏེནཀྵ་ ཕིཔཀྵཏྲཡཾ་ ཨཕྲམྲཏཾ, པཏེཔཏྲིཨུཀྲཀྲཱཔཏཙྪ་ ཏཀྵཏི། **ཡྲཏྲཏྲི**ཏི་ ཡྲཏི། **སཾཡམེསྲཀྲི**ཏི་ སཀྲཔེསྲམི, སཀྲཏྲཾ་ གཱརིསྲཀྲིཏི་ ཨཏྲཱ། **ཨཏྲིཡྲཀྲིཏི**་ ཛཱཀྲཀྵམི། **ཏཏྲཡྲཀྲི**ཏི་ ལཏྲམི། **ཕིཔཀྲིསཏྲེ**་ སཀྲཀྲཱི།

པཙལྲཡཏྲཏྲེ་ པཙལྲཡིཀཱུཏཾ་ ནིཏྲཾ་ ཨུཔགཏཾ། **ཨགཏིཏྲེ**་ ཨགོཙརཾ། **ཕཏསཀྲཀྵཏི**་ ཏྲུཏཀཱཀྲསཀྲཀྵ། **པསྲཏྲཏྲེ**་ པཙལྲཡཾ་ སཏྲཡྲཏ། **ཡོརཏྲཀྲཏསོཏི**་ ཨུཔརཏྲཀྲཨཏྲིཙོཏྲ། **པཙྪརཀྲིཏྲེ**་ སཏྲིར། སཏྲིརཀྲི་ ཏྲཏྲསཀྲཏྲཨཏྲིསཀྲཏཏྲཡ་ ཨེཏྲ་ **"པཙྪར"**ཏྲེ་ ཡུཏྲཾ།

ཕིཏཕཏྲཡ་ པཏ་ པཏྲཀཱུཡ་ ཀཱུཡཾ་ པརིཏརཏྲ, མཀྵཡུཏྲཙོཏྲཀཏྲཡ་ ཙ་ "ཕིཏམཀྲོ"ཏི་ པཀྲཏ་ པབྲཛྲ་ **ཕིཏམཀྵུཏྲིར་ ཏྲམ་ ཏྲོ**། **ཏྲིསུ་ རཛྫེསུ**ཏི་ པཏྲཙོལགོལརཛྫེསུ། "སབྲམཀྲ་ སྲིཏལཏྲཔི་ སཀྲཱརསཀྲཏཾ་ ལཏྲཏྲི"ཏི་ **ཏསྲཔཏྲཏྲིཔཾ་ ཨཱུགཀྲ། ཏཾཡེཔ་ ཨཏྲུསཾ་ གཏྲ**ཏི་ "ཏྲུཡྲདཡོ་ 'མཀྲ'ཏི་ ན་ གཏེཏབྲ"ཏི་ ནཏུཀྲཀཱཕཏྲེན་ པཀཱུསིཏམཏྲ་ ཨཏྲཏཾ་ ཙཏྲམཏྲཏྲཏྲཾ་ ཨཏྲུསཾ་ གཏྲ། **ཡྲདིསུ་ ཨཕཏཏྲེསྲུ**ཏི་ ཨཏིཔྲེཡཾ་ ཙཏྲམནེན་ ཨཀྲམིཏུཾ་ ཨསམཏྲིསུ། **ཛཏྲཀཱིཏི་ ཙཏྲམཏི**་ "ནིསིཏྲེ་ ནིཏྲཡ་ ཨཕསར་ ཏོཏྲི"ཏི། **བྲཀཱིརིཏྲ**ཏི་ ཨཏྲཏཾ་ ཕིཏིཡྲརསཀྲ་ སཕཡཏྲཔཕེཏནམུཁེན་ སབྲཀྲཏྲཏྲིཏཾ་ ཏཏྲ་ ཨུསཀྲཏཾ་ ཛནིཏྲ་ ཨཀྲ་ བྲཀཱིརིཏྲ། **བྲསིཏཏྲེ**་ ཕཙཏཾ, གཀྵ་ པཏ་ ཏཏྲེ་ ཨཱུཏ་ **"བུཏྲསིབྲཀྵ་ སབྲཡོགཀྲཕྲདིཏོ"**ཏི། **"ན་ ཏུསཀྲཀ"**ཏྲེཨཱུདི་ ཏཀྵ་ པཕཏྲཨཱུཀཱུརདཀྵཏཾ། ཏཡིདཾ་ མེ་ སཏྲཏཾ་ ཨཏྲཏཀྵུཏུཔསམཀཱུརཏྲེ་ དཀྲེཏྲ་ **"ཨཏྲིཏྲ་ ཕཏྲ"**ཏི་ གཱུཐམཱུཏརི, ཏེན་ ཨེཏྲཏཾ་ སཏྲཏཾ་ ཁཏེ་ ཁཏེ་ ཏྲཏྲསཏྲཏཀྵ་ རོགཀྵ་ ཨབྲཔྲེན་ ཨརོགོ་ པརིནིབྲུཏོཏི་ དཀྲེཏི།

ཨཀྲཏི་ སཀཱཀྲ། **ཨུཔཔཏྲ**ཏི་ ཏིཀྲུཔཔཏྲི། **ཡུཏ་ ཡཱགཏིཀཱཕ་ ཨཏོསི**་ སཀཱབྲཔྲེཏེཕ་ ཨུཔཔཀྲཏྲ།

སུབྲཏྲཏི་ ཨེཔཾནཱམོ། ཨཀྲཏཾ་ ནིརཡུཏཔཏྲཾ་ ཏིསྲ་ ཏརྟ་ པཏྲཏི་ སདཏཾ་ པཕཏྲམྲཏཾ་ ཨཏྲཏྲ་ ཙཏྲཏྲསཾ་ སཏྲཡྲཏ་ **"ནིཏྲཾ་ ཨུཏྲཀྲམིདཾ་ ཙཏྲ"**ཏྲེཨཱུདི། དཏྲ་ **ཨུཏྲཀྲ**ཏྲེ་ སཏྲཾ་ ཏྲཏཾ། **ཨུཏྲིཀྲ**ཏྲེ་ སཾཔྲིཀྲ། **ཨུཏྲཀྲ**ཏྲེ་ ཡྲ་ སཾཔྲིཀྲ། **ཨུཏྲིཀྲ**ཏྲེ་ ཏྲཡཕསེན་ སཏ་ ནིཀྲཡེན་ སཙྪཡིཏཾ། **ཨཏུཔཏྲེསྲུ**ཏི་ ཨཏཱགཏེསུ། **གཱིཏྲེསྲུ**ཏི་ ཏིསུ་ ཏིསུ

ཨི་ཏི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡེ་སུ། "ཀཱི་རྟཱི་སྟུ"་ཏི་ ལྷ་ ལྷཱ་ཧཱ, དུ་ཀྲེ་སྟུ་ཏི་ ཨ་རྟྲཱ, ནེ་མི་ཏྲ་ཏྲཱེ་ ཙེ་ཏཾ་ ཏྲུ་སྨཾ, ཏྲ་ཡི་དུ་ཀྲཱ་ནེ་མི་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་རྟྲཱ། **ཨུཏྤཱ་ཏི་ཏི་སྟུ་ཏི་** ཨུཏྤ་ཏྟེ་སུ་ ཀཱི་རྟི་སྟུ་ཏི་ ཡཱ་ཧཱ་ནཱ། ཏད་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ པ་རི་ལྷཱ་རཱ་སྨ
ཨུཏྤ་ཏྟཾ་ དུཿཁཾ་ ས་ཏྟུ་ཡ་ ཕ་ད་ཏི།

བོ་དྷི་སཏྭ་ཏི་ བོ་དྷི་ཏོ་, ཨ་རི་ཡ་མཱརྒཱ་ཏོ་ཏི་ ཨ་རྟྲཱ། "**ཨ་ཤྲུ་ཏྲཱ**"་ཏི་ ཙ་ པ་ཏཾ་ ཨ་པེ་ཀྵི་ཏྲཱ་ ནེ་སྨཱ་ཀཱ་ཕ་ཙ་ནཾ, བོ་དྷིཾ་ ཚ་པེ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་རྟྲཱ། སེ་སེ་སུ་པི་ ཨེ་སེ་ཝ་ ནཡོ། **ཏ་པ་སྟཱ་ཏི་** ཏ་པོ་ཀཱ་སྨཱ་ཏོ,
ཏེ་ན་ མཱརྒཱ་ཏྲེ་ཀཱ་མ་སྨཱ་ ཨུ་པྤ་ཡ་སྟུ་ཏཾ་ ས་ཀླེ་ཁ་པ་ཏེ་པ་ཏཾ་ ད་སྨེ་ཏི། **ཨི་ཏྲི་ཡ་སཾ་ཝ་ར་ཏི་** མ་ན་ཚྚ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཨི་ཏྲི་ཡཱ་ནཾ་ སཾ་ཝ་ར་ཀ་ཏོ་ , ཨེ་ཏེ་ན་ ས་ཏི་སཾ་ཝ་ར་སྲེ་སེ་ན་ ས་བྲ་སྲི་ སཾ་ཝ་ར་སྲེ་ལཾ,
ལ་མཱ་ཁ་ཏྲཱ་ར་ན་ཡེ་ན་ ལྷ་ ས་བྲ་སྲི་ ཙ་ཏུ་པཱ་རི་སུ་ཏྲི་སྲེ་ལཾ་ ད་སྨེ་ཏི། **སབྦ་ནེ་སྨཱ་རྞཱ་ཏི་** སབྦ་སྨཱ་པི་ ནེ་སྨཱ་རྞཱ་ཏོ་ སབྦ་ཀི་ལེ་ས་ཧཱ་ཏ་ནཱ་ཏོ། ཀི་ལེ་སེ་སུ་ ཧི་ ནེ་སྨཱ་ཏྲེ་སུ་ ཀཱ་སྨཱ་པ་ཏྟཾ, ཕི་པཱ་ཀཱ་ཕ་ཏྲ་སྟུ་ ནེ་སྨཱ་ཏྲཱ་མེ་ཝ་
ཧོ་ཏི་ཏི། **སོ་ཏྲི་ཏྲེ་** ཁེ་མཾ་ ཨ་ནུ་པ་ཏྲཱ་ཕ་ཏཾ།

ཀྲ་ཡ་ཏི་ ནེ་ཀྐ་ཡེ་ན་ ཀཱ་མ་ཏི་ ནེ་བྲཱ་ནཾ, ཏཾ་ ལྷ་ ཀྲ་ཡ་ཏི་ པ་ཏེ་ཕི་ཏི་ཛྫ་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཏི་ཀྲ་ཏི་ **ཀྲ་ཡོ**, ཨ་རི་ཡ་མགྒོ་ཏི་ ཨུ་ཏྟ་ "**ཀྲ་ཡོ་ ལྷུ་ཏྟ་ཏི་ ཨ་རི་ཡོ་ ཨཊྛཾ་ཀི་ཀོ་ མགྒོ**"་ཏི།
ཏ་ཀྲ་ལྷཱ་ན་ཕི་ར་ཏི་ཏ་ཀྲ་ཏི་ ཏ་ཀྲ་ས་ཀྲ་ཏ་ལྷཱ་ན་ཕི་ཕི་ཏྲ་ཏྲ། ཏ་ཀྲ་ ཏི་ ཁ་ཀྲེ་ཏི་ ཁ་ཀྲཾ, ཀཱ་སྨུ་ཏྲ་ པ་ལཾ, ས་ཏྲེ་ཏི་ ཙ་ དུ་ཀྲཾ་ ཕི་ན་ཏི་ སཾ་སེ་བྲ་ཏྲེ་ཏི་ "ལྷཱ་ན"་ཏྲེ་ ལྷུ་ཏྟ་ཏི, ཏ་ཡི་ཏཾ་ ན་ཏྲེ་ ཨེ་ཏྲ་ ལྷཱ་ནཾ, ན
ལྷ་ ཨེ་ཏ་སྨིཾ་ ཨ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏི་ ཕུ་ཀྲཱ་ལ་སྨ་ ལྷཱ་ན་ཏྲེ་ **ནེ་བྲཱ་ནཾ**, ཨ་ས་ཏྲི་ཏྲ་ ཏྲ་ཏུ། པ་ར་ལྷ་ཏྭ་ཡེ་ན་ ཕི་ཏྲ་ པ་ཚྭ་ཀཱ་ཀཱ་རཾ་ ས་ཀྐེ་ཀཱ་རི་ཡ་ཏི་ ཨུ་ཏྟ་ "**ཨ་ཏྲ་པ་ཚྭ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ**"་ཏི།

ནནུ་ "ཕི་སུ་ཏྲི་ཡ"་ཏི་ ཙེ་ཏྲ་ཕི་སུ་ཏྲི་ཡ་ ཨ་ཏྲི་ཕྲེ་ཏ་ཏྲ་ ཕི་སུ་ཏྲི་ཀྲ་ཏ་ཀེ་ནེ་ཕེ་ཏྲ་ སོ་ཀཱ་ས་མ་ཏི་ཀཱ་སྨ་ཏ་ཡོ་པི་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ ཨེ་ཝ་ ཧོ་ཏྲེ་, ཏི་ པུ་ན་ ཀཱ་སྨ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ནུ་ཡོ་ཀཱ་ སཏྟུ་ཡ་ "**ཏ་ཏྲ
ཀཱི་ཀྲུ་ཕི**"་ཏི་ཨཱ་ཏི་ ལྷུ་ཏྲཾ། **སྣ་ཀ་ན་ཡུ་ཏྟི་ཀོ་ཕི་ཏེ་ཏི་** ས་ཚྭ་པ་ཏེ་ཚྭ་ས་སུ་ཀྲ་ཏྲ་ཏི་ཡ་ཀྲ་ཧཱ་ཡཾ་ ཏྲ་སྨ་ནི་ཏི་ཡཾ་ ཀོ་ཀཱ། **ཏཾ་ ཏ་མཏྟཾ་ ཀྲ་པེ་ཏི་ཏི་** ཡེ་ ཡེ་ བོ་ཏྲ་ནེ་ཡྻ་པུ་ཀྲཱ་ལྷ་ ས་ཏྲེ་པ་ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ཕ་སེ་ན་ ཡཏྲ་ ཡཏྲ
བོ་ཏྲི་ཏཏྲ, ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏེ་ས་ཏྲ་ཕི་ལྷ་སེ་ན་ ཏྲ་ཀཱ་ལྷ་ ཏི་ ཏི་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ བོ་ཏྲི་ཏྲེ་ ཏཾ་ ཏ་མཏྟཾ་ ཀྲ་པེ་ཏི། **ཏཾ་ ཏཾ་ ལྷ་ཀཱ་ཏེཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ད་སྨེ་ཏྲེ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲེཾ་ ཨ་ཀཱ་ཀྲེ་ཏྲེ་ ཏཾ་ ཏ་མཏྟཾ་ ལྷ་ཀཱ་ཏེཾ་ ཀཱ་ཏྲ
ད་སྨེ་ཏྲེ། ན་ ཏི་ ས་སྨ་ས་སྟུ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲེ་ཀྲ་པ་ཀཱ་ཏི་སྨ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡ་ཕ་ཙ་ན་ཏི། **སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་** ཏྲ་ཡ་ཏི, ཏོ་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། ཡ་སྨ་ ཨ་ན་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་སོ་ཀཱ་པ་རི་ཏེ་ཕ་སྨ་ ན་ ཀཱ་ཏྲ་ཙི་ ཙེ་ཏྲ་ཕི་སུ་ཏྲི་ ཨ་ཏྲི
སོ་ཀཱ་པ་རི་ཏེ་ཕ་ས་མ་ཏི་ཀཱ་མ་ན་སྨ་ཁེ་ན་ཕ་ ཙེ་ཏྲ་ཕི་སུ་ཏྲི་ཡ་ ཨི་ཏྲ་ཏྲ་ན་ཏོ, ཏ་སྨ་ ཨུ་ཏྟ་ "**སོ་ཀཱ་པ་རི་ཏེ་ཝ་ཏཾ་ ས་མ་ཏི་ཀཱ་མེ་ན་ ཏོ་ཏྲི**"་ཏི། ཡ་སྨ་ པ་ན་ ཏོ་མ་ན་སྨ་པ་ཚྭ་ཡེ་ཏི་ དུ་ཀྲ་ཏྲ་སྨེ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ་ ཕུ་ཕྲ་ཏྲཾ
སོ་ཀཱ་ཏ་ཡོ་ ཨ་ཏྲེ་ཏྲ་ཕ་ཏྲེ, པ་རི་ཏྲ་ཏེ་སུ་ ཙ་ ཏེ་སུ་ ཏི་ ན་ ཧོ་ཏྲེ, ཏ་སྨ་ ལྷུ་ཏཾ་ "**སོ་ཀཱ་པ་རི་ཏེ་ཝ་ཏཾ་ ས་མ་ཏི་ཀཱ་མོ་ དུ་ཀྲ་ཏོ་མ་ན་སྨ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་ཀྲ་མེ་ཏྲ**"་ཏི། **ཀྲ་ཡ་སྨ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱ་སྨ, ཏ་ཏི་ཡ་མ་ཏྲཱ་སྨ
ཙཱ། ཏ་ད་ཏྲེ་ཀཱ་མེ་ན་ ཏི་ ཡ་ཐཱ་ཀཱ་མཾ་ དུ་ཀྲ་ཏོ་མ་ན་སྨ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་ཀྲ་མོ། ས་ཀྐེ་ཀཱ་རི་ཡ་ཏྲེ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྲ་ཏྲེ་པི་ ཨི་ཏ་ཏྲེ་ས་མ་ཡོ་ ཏ་ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ ས་ཀྐེ་ཀཱ་རི་ཡ་ཏྲེ་ས་མ་ཡ་ཏེ་ཏུ་ཀོ་ ཕི་ཡ་ ལྷུ་ཏྲཾ།
ཀྲ་ཡ་སྨ་ཏྲེ་ཀཱ་མོ་ ནེ་བྲཱ་ན་སྨ་ ས་ཀྐེ་ཀཱ་རི་ཡ་ཡ་ཏི་ ཕ་ལ་ཏྲ་ཀེ་ན་ ལྷ་ པ་ཚྭ་ཀཱ་ཀཱ་རཾ་ ས་ཏྟུ་ཡ་ ལྷུ་ཏཾ, "**ནེ་བྲཱ་ན་སྨ་ ས་ཀྐེ་ཀཱ་རི་ཡ་ཡ**"་ཏི་ ས་སྨུ་ཏྲ་ན་ཕ་ཙ་ན་ཏྲེ་ཏཾ་ ད་ཊྛ་བྦཾ།

ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྲ་ན་ཏྲེ་ པ་སཾ་སྣ་ཕ་ཙ་ནཾ། ཏ་ཡི་ཏཾ་ ན་ ཨི་ཏྲེ་ཕ, ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཨ་ཤྲུ་ཏྲ་པི་ ས་ཏྲུ་ ཨཱ་ཙེ་ཀྲཾ་ ཨེ་ལྷ་ཏི་ ད་སྨེ་ཏྲེ་ "**ཡ་ཐེ་ཝ་ ཏྲེ**"་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཀྲ་ཀྲ། ཏ་ཏྲ་ ཨཱ་ཏི་ཏྲེ་ ཀཱ་ལྷ་ཀྲ་སྨ་ཏི་ ལྷ
ཀཱ་ལྷཾ་ ཨེ་ཏ་སྨ་ཏི་ **ཨཱ་ཏི་ཀཱ་ལྷཾ།** སེ་ས་པ་ཏ་ཏྭ་ཡེ་པི་ ཨེ་སེ་ཝ་ ནཡོ། ཨ་ཏྲ་ས་ལྷ་ཏྲེ་ཡ་ **ལྷ་ཏྲཾ།** ཏྲུ་ཏྲ་ན་ས་ལྷ་ཏྲེ་ཡ་ **སབྱཉྫ་ནཾ།** སྲེ་ཡ་ཏི་པ་ཙྪ་ཏྲ་སྨ་ཀཱ་ཏྲ་ལྷ་ཕ་རི་ལྷུ་རི་ཏོ, ཨུ་པ་ནེ་ཏྲ་བྲ་སྨ་ ཨ་ཏྲ་ལྷ་ཏོ་ ཙ
ཀེ་ཝ་ལ་པ་རི་ཕུ་ཏྲཾ། ནེ་ཏྲུ་པ་ཀྲི་ལེ་ས་ཏོ་ ཨ་པ་ནེ་ཏྲ་བྲ་སྨ་ ཙ་ ཨ་ཏྲ་ལྷ་ཏོ་ **པ་རི་སུ་ཏྲཾ།** སེ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡ་ཏྲ་ལྷ་ཏོ་ སྣ་ས་ན་ཏྲ་ཀྲ་ཙ་རི་ཡཾ, མཀྐ་ཏྲ་ཀྲ་ཙ་རི་ཡ་ཏྲུ་ ཕོ་ **པ་ཀཱ་སེ་སྨ་སྨཱི་ཏི།** ཨ་ཡ་མེ་ཏྲ་ ས་ཏྲེ་པོ, ཕི་ཏྲ་རོ
པ་ན་ **ཕི་སུ་ཏྲི་མཀྐེ** (ཕི་སུ་ཏྲི་. ༡.༡༩༧) ལྷུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ན་ཕ་ ཕེ་ཏི་ཏྲ་བྲོ། **ཨ་རི་ཡ་ཕཾ་སྣ་ཏི་** ཨ་རི་ཡ་ནཾ་ ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲེ་ནཾ་ ཕཾ་སྣ་ པ་ཕེ་ཎི་ཡོ། **ཨཀྐ་ཀྲུ་ཏི་** ཨཀྐ་ཏི་ ཏྲ་ནེ་ཏྲ་བྲ་ ས་བྲ་ཕཾ་སེ་ཏི་ སེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ།
ར་ཏ་ཀྲུ་ཏི་ ཙེ་ར་ར་ཏྲ་ཏི་ ཏྲ་ནེ་ཏྲ་བྲ། **ཕཾ་ས་ཀྲུ་ཏི་** ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲེ་ནཾ་ ཕཾ་སྣ་ཏི་ ཏྲ་ནེ་ཏྲ་བྲ། **པོ་ཏྲ་ཀྲ་ཏི་** ཕུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ ཨ་ན་ཏྲུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ། **ཨ་ས་ཀྲི་ཀྲ་ཏི་** ཨ་ཕེ་ཀཱི་ཀྲ་ ཨ་ན་པ་ཏྲེ་ཏྲ། **ཨ་ས་ཀྲི་ཀྲ་ཕུ་བྲ་ཏི་** "ཀཱིཾ་ ཨི་མེ་ཏྲེ"་ཏི
ཨ་རི་ཡེ་ཏི་ ན་ ཨ་པ་ནེ་ཏྲ་ཕུ་བྲ་ ། **ན་ ས་ཀྲི་ཡ་ཀྲ་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ནེ་པི་ ཏི་ཏི་ ན་ ཨ་པ་ནེ་ཡ་ཏྲེ། **ན་ ས་ཀྲི་ཡི་སྨ་ཀྲ་ཏི་** ཨ་ན་ཀཱ་ཏི་པི་ ཏི་ཏི་ ན་ ཨ་པ་ནེ་ཡི་སྨ་ཏྲེ། **ཨ་ཕུ་ཏེ་ཀཱུ་བྲ...པེ...** **ཕི་ཀྲུ་ཏྲེ་ཏི**
ཡེ་ ཡོ་ཀཱ་ ཕི་ཀྲུ་ ས་མ་ཀྲ་བྲ་ཏྲ་ཏ, ཏི་ཏི་ ཨ་ཕུ་ཚྭ་ཀྲ་ཏ་ ཨ་ནེ་ཏྲ་ཏ, ཨ་ཀཱ་ར་ཏི་ཏ་ཏི་ ཨ་རྟྲཱ། "**ཕི་སུ་ཏྲི་ཡ**"་ཏི་ཨཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་ ཕི་སུ་ཏྲི་ཨཱ་ཏི་ཏྲེ་པ་ནེ་ཏི། **པ་ཏེ་ཏྲེ་ཏི་** ལྷ་ཀྲེ་ཏི, ཕི་སུ་ཏྲི་ཨ་ཏྲ་ཏ་ཏེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏི
ལྷ་ ཏྲ་སྨཱ་ཀོ་ཏྲ་སེ་ཏི། **ཨུ་པ་ཏྲ་ཕེ་ཏི་** ཨ་ན་ཏྲི། **ཕི་སུ་ཏྲི་ཏྲེ་** ཕི་སུ་ཏྲི་ཏྲེ་ནཾ་ སཾ་ཀཱི་ལེ་ས་ཕུ་ཏྲ་ནཾ། ལྷ་ཙྪཱ་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་རཾ་ **ཨུ་ཀྲཱ་ཏོ།** **པ་རི་ཡུ་ཕུ་ཀྲ་ནཾ་** པ་རི་ཙ་ཡོ། ཨ་ཏྲ་སྨ་ ཏ་པ་ཡེ་ ཚ་པ་ནཾ་ **ཏྲ་རཾ།** པ་རི་ཕུ་ཏྲ་ནཾ
ལྷ་ཙ་ནཾ།

ཀཱ་ཏྲ་རཀོ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་ར་ཏེ་སེ་ ཨུཏྤ་ཏྲོ། **པ་ཏེ་ཏྲེ་ཏི་** ས་ཀྲོ་ཏྲེ། **ཨ་ནེ་ཡྻ་ནེ་ཀཱ་མཀྐ་ཏི་** མི་ཏྲ་མཀྐ, མི་ཚྭ་ཏྲ་ནེ་ཡ་ཏྲ་ནེ་ཡ་ཏ་མཀྐ་པི་ ལྷ། **སུ་ཕ་ཀྲ་ཏྲེ་** ཀཱུ་ཏ་སུ་ཕ་ཀྲ་སྲི་ ལྷུ་ཏྟ་ཏི། **མ་ཏྲེ་ཏི་** ཀཱུ་ཙ་མ་ཀྲེ་པི,
སུ་ཏྲ་ཏི་ ཕེ་ལྷ་ཏྲ་པི, **པ་ལྷ་ཡ་ཏྲེ་** པ་ལྷ་ཕོ་པི་ ལྷུ་ཏྟ་ཏྲེ་ཏི་ **ར་ཏྲ་ཧྭ་སྣ་ཏ་ཏྲ་ཏི་པ་ཏེ་ཏི་** ཏི་ **ཕི་སེ་སེ་ཏྲ།**

ན དཧོ་ དེབླྟི ཨིདྣཱིཎྲིཏཀཱཡྡཱདཱིཾ ཕེདནཱདིསབླཕཏྣབླཕླ, ཀཱལཕེདནཱཙོཏྲཕིམྡཏྣ དེབླྟཀཱཏྣམྣཱ ཕིསྟུཾ ཕིཔལླསཕཏྡཏྣཧབླཕེན གཏེཏཏླ ཙ དེབླ གཏཏེཥྟ

ཕིཔལླསཕཏྟུཾ ཨཝེབླཾ སཏླཡ ལྦཏཾ, པཏྟམཱན པན ཕིཔལླསཕཏྟཽ ཨབླཕླ **“ན ཨུཏྣ”**ཏི ཨཱུཏ། ཨཱུཧམླཙཕིབླཎེན དེཏྡ སཏིཔབླནཕིབླཎཱཏི། **དཡོ་ སཏིཔབླནཱཏི**

སཏིཔབླན-སཏྣ ཨཏྲཱཏྣཧདཱནཾ, ན ཨིཏྣ པླཡོཾ ལྦཏྣ སཏིཔབླན-སཏྣ ཨཏྲདཱནཏྟི། **ཨཱུདིཥུ ཏི སཏིཝོཙཧཏི** ཨིཏྲ **ཨཱུདི**-སཏྟེན “པམླསམུདཡླ ཕེདནཱཾ

སམུདཡོ, ནཱམཏུཔསམུདཡླ ཙོཏྣ སམུདཡོ, མནསིཀཱཧསམུདཡླ ཏྣམླཾ སམུདཡོ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༤༠༨) “སཏིཔབླན”ཏི ལྦཏྣཾ སཏྣིཝོཙཏཱཾ པཀཱསཀཱ སུཏྣཕྟདེསི

སདྣཏླཏི། ཨིཕྟཾ **“པཊིསམྦྷིདཱམགྒོ”**ཤི (པཊི. མ. ༢.༣༤) ཨཕསིསཔླཡོཕྟདེསདཱསནཏྟ ཨཱུདི-སདྡཱ དཏྡབྦོ། **སཏིཡླ པབླནཏྟི** སཏིཡླ པཏིབླཏབྦབླཾ། དཱནཱདིནི

ཀཱཧཏྣ ཏྟཡཱདིནི སཏིཡླ ཙྪནཾ ཏོཏྟིཏི ཏཾནིཔླཧཙྪཕཱུཏ **“པཏླཾ ཙྪན”**ཏི། པ-སདྡོ ཏི ཨིཏྲ “པཏྟིཏླ ཏྣམླ”ཏིཨཱུདིཥུ (ཙྷ. སཾ. ཨཱུཏིཀཱ ༡༤) ཕིཡ པཏླནཏྡཱིཡཀོཏི

ཨཏྟིཥྚོ།

ཨཏིཡོཏི ཨཏིཡཾ སབྦཱསཏྡསེཏྟཾ སམླསསུཏྨཱུཏ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིཏཱིནཾ **སཝཙྪཏནཕིབླཏྣསུཏྟེ།**(མ. ནི. ༣.༡༡༠) སུཏྟེཀཱདེསེན ཏི སུཏྣཾ དསྶེཏི། ཏཏྡ ཏི –

> “དཡོ་ སཏིཔབླན ཡདཊིཡོ…པེ.… ཨཧཏྟཱཏི ཨིཏི ཁོ པནེཏཾ ལྦཏཾ, ཀིཉྩེཏཾ པཊིཙྩ ལྦཏཾ། ཨིཏྣ, ཏྟིཀྑཝེ, སཏྣ སྣཕཀཱཾ ཏྣམླཾ དེསེཏི ཨཏྟཱཀཱཏྟཾ ཏེཏེསྟི ཨཏྟཀཱསྟཾ ཨུཔླནྣཡ ‘ཨིདཾ ཁོ ཏེཏླཡ ཨིདཾ ཁོ སུཁླཡླ’ཏི། ཏཏྣ སླཕཀཱ ན སུསྶཱུསཏྟི། ན སོཏཾ ཨོདཏཏྟི, ན ཨཉླ ཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཔེཏྟི, ཝོཀྐམྨ ཙ སཏྠུ སཱསནཱ ཕཏྟཏྟི། ཏཏྲ, ཏྟིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ན ཙེཝ ཨནཏྟམནོ ཧོཏི, ན ཙ ཨནཏྟམནཏཾ པཊིསཾཝེདེཏི, ཨནཝསྶུཏོ ཙ ཕིཏརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨིདཾ, ཏྟིཀྑཝེ, པཐམཾ སཏིཔབླནཾ། ཡདཊིཡོ སེཝཏི…པེ.… ཨཧཏྟཏི།
>
> པུན ཙཔརཾ, ཏྟིཀྑཝེ, སཏྣ…པེ.…ཨིདཾ ཁོ སུཁླཡཏི ། ཏཏྣ ཨེཀཙྩེ སླཕཀཱ ན སུསྶཱུསཏྟི…པེ.… ན ཙ ཝོཀྐམྨ སཏྠུ སཱསནཱ ཕཏྟཏྟི། ཏཏྲ, ཏྟིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ན ཙེཝ ཨནཏྟམནོ ཧོཏི, ན ཙ ཨནཏྟམནཏཾ པཊིསཾཝེདེཏི, ན ཙ ཨཏྟམནོ ཧོཏི, ན ཙ ཨཏྟམནཏཾ པཊིསཾཝེདེཏི, ཨནཏྟམནཏླ ཙ ཨཏྟམནཏླ ཙ ཏདུཕྷཡཾ ཨཕིཝཛྫེཏྭཱ ཨུཔེཀྑཀོ ཕིཏརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨིདཾ ལྦཏྟཏི, ཏྟིཀྑཝེ, དུཏིཡཾ།
>
> པུན ཙཔརཾ, ཏྟིཀྑཝེ…པེ.… སུཁླཡཏི, ཏཏྣ སླཕཀཱ སུསྶཱུསཏྟི…པེ.… ཕཏྟཏྟི། ཏཏྲ, ཏྟིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ཨཏྟམནོ ཙེཝ ཧོཏི, ཨཏྟམནཏཉྩ པཊིསཾཝེདེཏི, ཨནཝསྶུཏོ ཙ ཕིཏརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨིདཾ ལྦཏྟཏི, ཏྟིཀྑཝེ, ཏཏིཡ”ནྟི (མ. ནི. ༣.༣༡༡)།

ཨིཕྟཾ པཊིགླྷཏཡེཏི ཨནཝསྶུཏཏླ, ཏེཏྟཾ ཨུཔཊྛིཏསྟཏིཏླཡ ཏདུཕྷཡཕྟིཏཕཏཏླ “སཏིཔབླན”ཏི ལྦཏྣ། ཕུདྡྷཱཾཡེཝ ཏི ཏེཏྟཾ ཨུཔཊྛིཏསྟཏིཏླ ཧོཏི

ཨཱུཕེཙྪཀཱཏྣམྣཱཕཏོ, ན པཙྩེཀཕུདྡྷཱདཱིཾ། པ-སདྡོ ཨཱུཧམླི ཛོཏེཏི, ཨཱུཧམྦྷོ ཙ པཕཏྟིཏི ཀཏྲ ཨཱུཏ **“པཕཏྣཡིཏཾབྷཏཱཏི ཨཏྠོ”**ཏི། སཏིཡླ ཀཱཧཙྪཏྣཡ པཏྣཾ པཏྣཡེཏཾབྦ

སཏིཔབླནཾ། **ཨཕ**-སདྡོ ཏི ཝཏུལཾཕཙཏེན ཀམྨཏྣཡེ ཧོཏྟིཏི། ཏསྨཱ ཀཏུཨཏྠཡེ ལཕྦཏྟིཏི **“པཏྟཱཏཱཏི པཏྟཱན”**ཏི ལྦཏཾ། **པཏྟཱཏཱཏི** ཨིཏྲ པ-སདྡོ ཏུསཏྣཕིསེཏཾ པཀཱསཏཾ

དཱིཔེཏཱཏི **“ཨོཀྐཱཏིཏླ པཀྐཱཏིཏླ པཏྲཱཏིཏླ པཕཏྣཏཱཏི ཨཏྠོ”**ཏི ཨཱུཏ། པུན སླཕཏྠཾ སཏི, སཏྟཾ, པཏྣཱནསདྡཏྟ ཕཏྟེཏྟེ **“ཨཕ སླ”**ཏིཨཱུདིསུཏ, ཏེན པུཏིམཕིཀཱཕྲི སཏི,

སཏྟཾ, པཏྣཱན-སདྟཾ ཙ ཀཱཏྟཨཏྠཏི ཕིཏྟཡཏི། **སཏཙྪཏྣཏླཏི** ཙོཧཀཏྣ, ཙོཧབླསིཏྣ ཙ ཨཏྟུསྣཧཙྪཏྣ། **ཨིཏྟེ** ཡཾ “སཏིཡེཝ སཏིཔབླན”ཏི ལྦཏཾ, ཨིདཾ། **ཨིཏྣ**

ཨིམསྨིཾ སུཏྣཔདེསེ **ཨཏྟིཔྲེཏཾ།**

ཡདི ཨིཝཏྟི། ཡདི སཏི ཨིཝ སཏིཔབླནཾ, སཏི ནཱམ ཨེཀཱ ཏྣམྨོ, ཨིཕྟཾ སཏྟེ ཀཱམླ “སཏིཔབླནཱ”ཏི ཝཏུཔཙཏནཏྟི ཨཱུཏ **“སཏིཝཏུཏྣ”**ཏིཨཱུདི། ཡདི ཝཏུཀཱ

ཏླ སཏིཡོ, ཨཕ ཀཱམླ “མགྒོ”ཏི ཨེཀཕཙཏནཏྟི ཡོཛནཱ། **མགྒཊྛེནཱཏི** ནིཡྻཱནཊྛེན། ནིཡྻཱནིཀོ ཏི མགྒཏྣམྨོ, ཏེནེཝ ནིཡྻཱནིཀཱཏླཕེན ཨེཀཏྟཔཱཏོ ཨེཀཏྟོ ནིཏྣཾ ཀཱཏྟཏི,

ཨཏྲིཀེཏེ ཙ ཏདཏྠཾ མགྒིཡཏླཏི ཨཱུཏ **“སུཏྣཏྟེཏ”**ཏི, ཨཏྟཏླཡ པུཕྟེ ལྦཏཾ པཏྟཏྣཏཏི། ཏཏྡ **ཙཏསྶོཔི ཙོཏྣཏི** ཀཱཡཱདིཏུཔཏྣཾནཱདིཡཝསེན ཙཏུཏྟིཏླཔི ཙ ཨིཏྣ སཏིཡོ།

ཨཔཏྦཱཎཱཏི ཨཏིཡམགྒཀྐཏེ། **ཀིཙྩཾ སྦླཏྣཡམླཏྣཏི** པུཏྟཏླཡ ཀཱཡཱདཱིཥུ སུཏྣཏཀྑཱདིཕིཏྣམནཝཱཝསེན ཕིསྟུཾ ཕིསྟུཾ པཝཏྟིཏླ མགྒཀྑཎེ སཏིཡཱཝ ཏཏྡ ཙཏུཕྦིདྣཱཔི ཕིཔལླསཱ

སམུཙྪེདཝསེན པཏྣཏཀིཙྩཾ སྦླཏྣཡམླཏྣ ཨཱུཧམླཙཀཱཧཙཝསེན ནིབླཾ གཙྪཏི། ཙཏུཀིཙྩསྦླཏྣཏེནེཝ དེཏྡ ཝཏུཝཙནཏེཏྟེསོ། **ཨིཝཏྟུ སཏྟིཏི** ཨིཕྟཾ མགྒཏྟེན ཨེཀཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ

“མགྒོ”ཏི ཨེཀཱཔཐཙཎེན, ཨུཏྟརསྨཱཙཎེཏེན ཙཏུབྦིདྷཾ ཨུཔཱདཱཡ “ཙཏུརོ”ཏི ཙ ཕཏྟབྦཏཱཡ སཏི པིཎྜཾསྨཱནཏཱ། **ཕཙནྟནུསཀྐིནྟ** “ཨེཀཱཡནོ ཨཡ”ཀྟིཨཱདིཀཱ **ཏིསནྟ སྟནུསཀྐིཀཱཔ,** ན ཨནནུསཀྐིཀཱཏི ཨཀྐིཔྤཡོ། ཕུཏྟམེཕཏྠཾ ནེཏྶྨནེན པཏེཔྤཏེཏྠཾ **“སྨརསེནཕྲམཏྟན”**ཏྟི (སཾ. ནི. ༥.༢༢༩) ཕུཏྟཔདཾ ཨུཏྟེཏྟ **“ཡཐྟ”**ཏིཨུཏྟེཏྟ ནེཏྶྨནཾ སཾསཏྟཏི། **“ཏསྨ”**ཏིཨུཏྟེ ནེཀམནཾ།

པིསེསཧཏྟ ཀཱཔཡོ, པིདཏྟ ཙ ཨསྨདྶྨ ཀཱརཆཏྟི ཏཕྲཏྟནཐྟཾ ཏིསྶ ཏཆྲཕཏྟསྶ ཡོཝཪིཀཱསུཏྲེསྶ ཨསུཏྲཏྟཀྲཏྲཕཏྶྨནྟནེ མཏྟཏིཀྲཔཙྪེཏི ཏཆྲཙཪིཏེཏི སུཀཱཏྟཏྟཏི ཏྟནེ ཏིསཾ “པིསུཏྟིམགྒོ”ཏི ཕུཏྟནེ། ཏཕྲ “ནིཀྐཾ ཨཏྟ”ཏི ཨཏྟིནེཔེསཕཏྲུཏཱཡ ཏིཏྟིཡཱ པིསེསཀཱརཆེསྶ ཙོཏྟཏྐྲེསྶ ཨནེཀྐནཏྟཏྶྨནྟནེ སཏྟཀཱཏིཔསེན, སཀྐྲཕསྨཏིཔསེན, ཉཱཔརཆཏིཔསེན ཙ ནཏིཕྲཏྟཏིཕྲཏྟིཏཀཏིསྶ ཏིསྶ ཏཕྲཏྟནཐྟཾ མཏྟཏིཀྲཔཙྪནཾ ཏིཏྟིཙཪིཏྟནཾ སུཀཱཏྟཏྟཏི ཏིསཾ ཏྟནེ “པིསུཏྟིམགྒོ”ཏི ཕུཏྟནེ། ཨེཏྟ ཙ ཡཐྟ ཙོཏྟཏྐྲནསྶ ཏཆྲཡ ཕཏྟབྲཏྟཔོ སཏྟཕཏི, ཏཕྲ ཀཱཡཔིདཏྟནསྶ ཏིཏྟིཡཱཏི སཏིཔི ནེསཾ ཙཏུཏྐྲསྶ ཏཆྲཏིཏྟིཕཏྟཏྲཔེ ཡོ ཡཐྟ ཕྟཏིསཡཔཏྟོཡོ, ཏཾ ནྶྨནཏྟཾ པིསེསཕྲཏཆཾ ཀཱཏཆྐི ནཏྟཏྲཾ། ཏིཀྲཔཙྪསམཔཡྟཏེཀོ ཡོཝཪིཀཱརསྨཆཾ པཪིཕྲཆྐཏྟ ཏཏྲ ཨཏྟཏྲ ཏྟཏྟཾ སམྨཔཏྟྲྟ ཨུཏྟྲཡ པིདཏྟཾ པཪིཕྲཆྐཏྟཏིཏི ཕྟཏྟཾ **“ཡོཝཪིཀཱརཏྶྨཆེ ཨསཆྐཏཏཏྟ”**ཏི། པིཔསྣཏུཡཏེཀཱཏྶྨ པཏ སུཕུམེ ཙོཏྟི, ཉྪེསུ ཙ ཙོཏྟཾ པཀྲཆཏྟིཏི ཙོཏྟཏྶྨཏྟཔསྶྨནཏྟཾ མཏྟཏིཀྲཔཙྪིཔསྶྨནཏྟཡཏེཀཱཏཾ པིསུཏྟིམཀྲཏྟ ཕུཏྟཏྟ།

ཏིསཾ ཏཆྲཏི ཨེཏྲ **ཏཆྲ**-སཏྟསྶ **“པཏྟནཏྲ”**ཏྟི ཨེཏེན ཡོཛནཱ། པརཧཏྟ **ཏིསཾ ཏཆྲཏི** ཨེཏྲཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཉྩ ཀཱམཀཱུཎ སཔྤིསེསྶ ཀཱཔེ ལབྦྷཏྟིཏི པིསེསེན ཀཱཔཡོ ཀཱམོཏྟསྶ ཕཏྲུ, ཏྟཔེསུ སུཁཀྲཏཆཔསེན ཏྟཔསྶྨཏྟ ཏཏྟིཏི ཏྟཔོཏྟསྶ པིདཏྟ ཕཏྲུ, སཏྟཏིཏྶྨནཀྲཏཆཔསེན པིསེསཧཏྟ ཙོཏྟཏྲ ཨཏྟཏྲིཏེཔེསོ ཏཏྟིཏི ཏིཋྛིཏྶྨསྶ ཙོཏྟཾ ཕཏྲུ, ཉྪེསུ པིཏེཏྟཀྲཱས ཏྶྨཱརཏྟ, ཉྪཾ ཉྪམཏྟཏཱཡ ཏཕྲཏེཔཾཏྲཏྲ ཙ སཏྟཏྟ ཏཏྟིཏི ཨཔིཏྟཏྶྨས ཉྪ ཕཏྲུ, ཏཏྲ ཏིསྶ ཏིསཾ པཏྲནཐྟཾ ཙཏྟཪོཔ ཕུཏྟཏྟ།

ཨེཕཾ ཀཱཡཱདཱིནཾ ཀཱམོཏྟཱདིཕཏྲུཏྟཔཀཱཐནེནེཔ ཀཱམཡོགཱཀཱསཕཾདཱིནམྤི ཕཏྲུཏྟཔོ ཏིཔཱིཏོ ཏོཏི ཨོཀྐེཏི ཏིསཾ ཨཏྲཏོ ཨནཙྪཏྟ། ཡཏྐྲེན ཙ ཀཱཡོ ཀཱམོཏྟཏིཾ ཕཏྲུ, ཏཏྐྲེན ཨཏྟིཛྫཱཀཱཡཀཱཏྟཏྲ ཕཏྲུ། “ཏུཀྐཱཡ པིདཏྟཡ པཏེཏྶྨཏྟསཡོ ཨཏྟསེཏྟཱ”ཏི ཏུཀྐཏུཀྐཔིཔརིཏྶྨམཏུཀྐསཏྟཏྟརཏུཀྐཏྟཏྟ པིདཏྟ པིསེསེན ཏྟཏྟཏཀཱཡཀཱཏྟཏྲ ཕཏྲུ། ཙོཏྟ ཏེཏྟཏྲཀཏྶྨཔསེན སསྶྨཏཏྟ ཨཏྟཏྟ སྟོལེན སུཏྟིཏི ཨུཏྟི པཏྟམསཏྟ ཏཏྟཏི སཱལཕྲཏཔཏྟཏྶྨསཏྟ ཙོཏྟཾ ཕཏྲུ། ཏུམཏྟུཔཔཪིཀྐེཏིན ཏྟུཏྟཾ ཏྟུཏཧཏྟ ཨཔསྶྨཏྟཏྟ ཏྟཔཔིཏྟཔཏིཏྟིསཏྟཏྟ ཨིཏཾསཏྟཏྟིཏིཔེསོ ཏཏྟིཏི ཏཏྟ ཉྪཏྟ ཕཏྲུ། ཀཱཡཏྟ ཀཱཏྶྨཔུཏྟཏཔཕཏྲུཏྟ ཕུཏྟཏཡཏཾཔཔ། ཡཏྟཏྲིཏ ཏི ཀཱཡོ ཀཱམོཏྟཏྟ ཕཏྲུ, ཏཏྟཏྲིཏ ཀཱཏྶྨཔུཏྟཏྟཏྶྨཔི ཕཏྲུ ཨཏྲཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟ། སུཁཔིདཏྟཏྶྨཏཔསེན པཏཪོཀཱཏིཏཔིཏྲཏྟ “ཏཏྲ ཏིཏྟ”ཏྟིཨུཏྟིཀཱི (ཏཱི. ནི. ༡.༡༧༡; མ. ནི. ༡.༥༥༥; ༢.༨༥, ༢༢༥; ༣.༨༡, ༡༡༦; སཾ. ནི. ༣.༢༡༠; ཛ. ས. ༡༢༢༡; པིཊྐ. ༨༣༤) པཏྶྨཏསཾ ཨུཕྲཏིཏྟཏྟ ཏིཕྲཔཏྟཏྶྨ པིདཏྟ ཕཏྲུ། ཙོཏྟཏྐྲསཏྟཾ ཨིཏཏུཔཏྟཏྲཕཏྲུཏྟ ཏཏིཡཙཏུཏྲཀཱཏྲཡོཛཏྟཡཾ ཕུཏྟཏཡཏ ཨིཔ། ཀཱཡཔིདཏྟཾ ཚཏྟཏྲཏྟཀཱཏིཔཏྲུཏྟ ཀཱམོཏྟཏྲཏྟཏཀཱཡཀཱཏྲཡོཛཏྟཡཾ ཕུཏྟཏཡཏ ཨིཔ། སཏྟཏིཏྶྨནཀྲཏཆཔསེན སཏྟཀཱཏིཏིཏྟི སཾསྨོཏྟ ཏོཏྟིཏི མོཏྟཀཱཏིཡཏ ཙོཏྟཾ ཕཏྲུ། ཉྪཾསཏྟཔཏྟཔཔོཏྟ ཉྪཡཾ ཏོཏྟིཏི ཉྪཡཏཀཱཏིཡཏ ཉྪཾ ཕཏྲུ།

ཨུཏྟཏྟཪསམུཏཡཏ ཀཱཡཏྶྨ སམུཏཡཏ, ཕཏྶྨསམུཏཡཏ པིདཏྟཾ སམུཏཡོ, (སཾ. ནི. ༥.༥༠༨) སཏྟཪཔཏྟུཡཏ པིཙྪཾ, པིཙྪཆཔཏྟུཡཏ ཏུམཏྟུཔཏྟི (མ. ནི. ༣.༡༢༦; ཨུདཱ. ༡; པིཊྐ. ༢༢༥) ཕཙནཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཾ སམུཏཡཏྟུཏྟ ཀཱཕལིཀཱཪཕཏྶྨམཏྟསཛྫཏྲཏཔིཙྪཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟིཔཪིཏྟཏྟཏྟ པཪིཙྪཏྟ ཏཏྟིཏི ཨུཏྟ **“ཙཏུབྦིདྷཏྟཪཔཪིཙྪཏྲ”**ཏྟི། **པཀཱརཏྟཡོཏི** ཏཏྟིཔཀཱརཏྟཔསེན ཕུཏྟཏྟསཾཕཏྟཏྟཡོ།

སཪཏྟཔསེཏྟཏི ཀཱཡཏྟཏྟཾ, ཀཱསལྤཏིཏྟཏྟཏྲུ ཨུཔཏྟཪཏྟཔསེན། སཪཏྟི ཀཱཏྟཏྟི ཏིཏྲཾ ཨིཏྟཡཏྟི སཏྟཏྟི ཨིམསྶཾ ཨཏྲི ཨིཀཱཏྟི ཨིཀཱསཏྟཔི ཏིཏྲཏི སམོསརཾ སམྨཀཱམོ **ཨིཀཱཏྟསམོསརཾ།** ཨིཏཏིཔ ཏི ཏྶྨིཏྟཾ **“ཡཐྟ ཏྟཱི”**ཏིཨུཏྟི ཕུཏྟཾ།

ཨིཀཱཏིཏྲཏཔསེསཏྟཙྪྟཏྟ ཕྟ སམྨཏཏྟཡ ཨིཀཱོ སཏྟིཔཏྟཏསཏྟཔོ **ཨིཀཱཏྟཾ,** ཏཏྲ སམོསརཾ **ཨིཀཱཏྟསམོསརཾ,** ཏྟཾསཏྟཀཱཏཡཔ, ཨིཀཱཏིཏྲཏཔསེསཏྟཙྪཏྟཔཾ པཏ ཏྶྨཱིཏྟཾ **“ཡཐྟ”**ཏིཨུཏྟིསྨཏྟ། ཨིཏྶྨཾ ཨཏྲི སཪཚིཀཱཏྟསམོསརཏྟཏི སཏིཡ སཏྟཏྟཏིཀཱཏྟཡསྶ ཀཱཪཚཏྟིཏ ཕུཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྲཏྟཏི, པུཪིམསྶཾ པིསཾ། **སཪཚཡསེཏྟཏི** ཕྟ

གཱམནཔྲསེནྣཏི ཨཏྲི སཏི ཏདེཔ གཱམནཾ སམོསརཎཊྛི, སམོསརཎེ ཡྻ སཏི-སཏྟྲཔྲསེན ཨཔྤྲཙྩམྤནེ ཏྲཱརཎཊྛཔ སཏྟྲིཏི སཏི-སཏྟྲཏྟཏྟརྟྲཱཔྤྱ ཕུརིམཾ སཏིཏྲཔྲསྶ གཱརཎཾ, པཙྪིམཾ ཨེཀཱཏྲཔྲསྤཏི ཤེཏྲཱནསམོསརཎེཔི སཏིཏྲནེཔ ཏྲནེ སཏིཔཏྲནེཀཱཏྲཔྲསྶ གཱརཎྛནེ ཝུཏྟནེ ཧོཏི།

"ཚུཏྟྲསཔིཏྟིཀ, ནཔཔིཏྟིཀ, སོཡསཔིཏྟིཀ, པཏྠུཔིཏྟིཀཱ"ཏི ཨིདཾ ཨུཔརི ཝུཡིཡཾ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༧༨) ཨཱགཏྟནཾ ཨཱནཱཔཱནཔཏྲཱཏྟིཏཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ, ཏེསཾ པན ཨནཏྟརཀྐེདཔསེན, ཏཏྲུཀཏཀྐེདཔསེན ཙ ཏྲཱཔཏཱཡ ཨནེཀཱཔིཏྟཏྟ ཡབྷཏིཡེཔ, ཚཏྟུསུ དིསཱསུ ཨུཏྲཏྲནཀཱཏྟཏྲསདིསཏྟ ཀཱཡཏཱུཔསྶཏཱདིཧཾཧཏིཔཏྲནཏྲཔཏཱཏུཏྲཔསྶ དཊྛབྦཱ།

གཱཐཱཏུཀཱམྨཏྟཔཙྪ ཨིཏཏྟསཾ པཙྪནཾ ཨིཏྟ ཨསམྨུཔཧོ, ནེཏྟིསཱདིཔསེན དེསཱཏུཀཱམྨཏཡ ཙ ཏཐཱ ཝུཏྟཏྟ། **"ཨིཏྟཱ"**ཏི ཝུཙྪམཱནཔཏེཔཏྟིསཱཏྟཀཱསྶ ཏྟིཀཱཏྲཀ སཏྟིསཱཡདསྶནཾ, སོ ཙསྶ སཏྟིསཱཡོ སཱསནཏོ ཨཏྟཱེ ནཏྟིཏི ཝུཏྟཾ **"ཨིཏྟཱཏི ཨིམསྨིཾ སཱསནེ"**ཏི། **ཏྲསྶ...པེ....** **ལཔཏནམེཏཾ** ཏེསཾ ཨཏྠོ སམྨུཁཱཏྟིམུཁཱཏྲཔཀཱརཎཏྠཾ, ཏཏྠ ཏྲསྶཱ སཀཱཙྩསཔཏྠཾ། "གོཙརེ ཏྟིཀྲཔེ ཙརཐ སཀེ པེཏྟིཀེ ཝིསཡེ"ཏིཨཱདི (དཱི༌ ནི༌ ༣.༨༠; སཾ༌ ནི༌ ༥.༣༧༢) ཕཙནཏོ ཏྟིཀྲཔོགཙཏྟ ཨིཏི ཏྲསྶ, ཡདིདཾ ཀཱཡཱཏུཔསྶནཱདཡོ། ཏཏྠ ཡསྶ ཀཱཡཱཏུཔསྶནཱདིཔཏེཔཏྟིཡཱ ཏྟིཀྲཾ ཧོཏི, ཏསྶ "ཀཱཡཱཏུཔསྶི ཝིཧརཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཏྟིཀྲཾ དསྶེཏི ཏྟིཀྲཏྟི ཏཾཝེཡམཏྠོཏི ཨཱཧ **"པཏེཔཏྟིཡཱ ཏྟིཀྲཏྲཔྲདསྶནཏྠོ"**ཏི། སཏྟཚརིཡཱཏུཔིཏྟཡཀཱཏྟ, སཀཱཡསཱསནསམྨཏེཏྲཱཏཀཱཏྟ ཙ **སབྦཔྲཀཱཏྟཡ ཨཏུསཱསནིཡཱ ཏྲཱངྒནཏྲཔོ། ཏསྨཾ གཱཏིཏིཏི** ཏྟིཀྲཏྟི གཱཏིཏི། ཏྟིཀྲཔརིསཱཡ ཛོཏྟཏྲཔཏོ ཏྲཛྫགཱམནཏྟཡེན ཨིཏཏྟ པརིསཱཔི ཨཏྠཏོ གཱཏིཏྟཔ ཧོཏྟིཏི ཨཱཧ **"སེསཱ"**ཏིཨཱདི། ཨིཡཾ པཙམཾ ཀཱརཎཾ ཝིཏྲཛྫཏྟ ཨིཏཏྟསྶ ཝིཏྲཛྫཏྟཾ **"ཡོ ཙ ཨིམ"**ཏྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

སམཾ ཙརིཡཱཏི ཀཱཡཱདི ཝིསམཙརིཡཾ པཧཱཡ ཀཱཡཱདིཏི སམཾ ཙརིཡཱ། ཏྲཱཀཱདིཡྻཔསམེན **སཏྟྲ,** ཨིཏྟྲིཡདམེན **དཏྟ,** ཚཏུམགྒནིཡཱམེན **ནིཡཏོ,** སེཊྛཙརིཏྟཡ **བྲཧྨཙཱརཱི,** སབྦཏྠ ཀཱཡདཎྜཱདིཨོརོཔནེན **ནིཏྟཱཡ དཎྜཾ།** ཨརིཡཏྲཔཱ ཚཏོ སོ ཨེཔཏྟུཔོ ཏྲཏིཏཔཱཔསམིཏཔཱཔཏྟིཏྟཀཱལེསཏྟཏི **"བྲཱཧྨཎོ, སམཎོ, ཏྟིཀྲྷུ"**ཏི ཙ ཝེདིཏབྦོ།

"ཨཡཙྪེཔ ཀཱཡོ, བཏྟིཏྲ ཙ ཏྲམཏྟུཔ"ཏྟིཨཱདཱིསུ ཁཏྟཔཙྪཀཱ, ཏཐཱ "སུཁཙྪ ཀཱཡེན པཏིསཾཝེདེཏི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༧༡, ༢༨༧; པཱཏྲ༌ ༡༡), "ཡྻ དསྶཾ སམཡེ ཀཱཡསྶ པསྶདྡྷི པཏིཔསྶདྡྷི"ཏིཨཱདཱིསུ ཙ ཝེདནཱདཡོ ཚཏྟསིཀཱ ཁཏྟཱ ཀཱཡོཏི ཝུཙྩཏྟིཏི ཏཏོ ཝིསེསནཏྠཾ **"ཀཱཡེཏི ཏྲཔཀཱཡེ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀེསཱདཱིནཾཙ ཏྲམྨཱནཏི** ཀེསཱདིསཏྟྲཏྟནཾ ཏྲཏྟཔཏྟཏྟམཾ། ཨིཡཾ "ཙཡཏྟྲ སཏྟིརཏྟྲ ཀཱཡཏྟྲ"ཏི སཏྟནཡེན ཀཱཡ-སཏྟཾ དསྶེཏྟ ཨིཏྟནེ ནེརུཏྟིཀཡེནཔི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཡཏྲ ཏྟཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཡཏྟཱཏི** ཨུཔྤཏྟིདེཤོ།

ཨསམྨིསྶཏོཏི ཝེདནཱདཡོཔི ཨེཏྠ སིཏྟཱ, ཨེཏྠ པཏིབདྡྷཱཏི ཀཱཡེ ཝེདནཱདིཨཏུཔསྶནཱཔསངྒེཔི ཨཱཔཏྟེ ཏཏོ ཨསམྨིསྶཏོཏི ཨཏྠོ། སམཱུཧཔིསཡཏཱཡ ཙསྶ ཀཱཡ-སདྡསྶ, སམཱུདཱཡུཔཱདཱཏཏཱཡ ཙ ཨསུབྷཱཀཱརསྶ "ཀཱཡེ"ཏི ཨེཀཔཙནཾ, ཏཐཱ ཨཱརམྨཎཱདིཝིཏྲཱགེན ཨནེཀཱཏྲིདྷིཏྟཏྟསྶཱཔི ཙིཏྟསྶ ཙིཏྟསྶཱཔསཱམཉྙེན ཨེཀཱཏྟྲི གཱཧེཏྟ "ཙིཏྟེ"ཏི ཨེཀཱཔཙནཾ, ཝེདནཱ པན སུཁཱདིཏྲིཏྲིཏྲྟཱ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨཏུཔསྶིཏབྦཱཏི དསྶེཏྟེན "ཝེདནཱསུ"ཏི བཧུཔཙནེན ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཙ ནེཏྲེསོ པཔཉྩིཏོ, ཏྲསྶཱ ཙ པརོཔཏྲཱསྶྲིཏྲ, ཨཏུཔསྶིཏབྦཱཀཱརེན ཙ ཨནེཀཱཏྟྲ ཨིཙྪིཏྟ ཏེཔི བཧུཔཙནཏྲཔསེནེཝ ཝུཏྟཱ།

ཨཔྲཡཔྤྲཏྲཱཏྲསམཏྟྲིཏྲཔྲཏསྶཏྲནྟྲཏྲིཏེཔེསཏེསེཏྲཏཐཾ ཀཱཡཾ ཨཏྲཔཏྲྟཏྟཏི, ཏྲནེ ཙ ཀེསཱདྟིཏི, ཀེསཱདིཀེ ཙ ཏྲཏྟཔཏྟཡཏྟཔེཏི ཝིཏེཏྲཱཏྲྟཏྟོ "ཏཏྲ ཏ ཀཱཡེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། པཱསཱདྟིཏྲཱཀཱཏྟཔཡཔསམྨུཏྟེ ཨཔྲཡཔྤྲཡཱདིཏེཝིཔི ཨཔྲཡཔྤྲཏཱཏཾ ཏ གཱཧཏི, "ནགརཾ ཏྲམ གེཧཾ ཨཏྲ ཨཏྟི"ཏི པན ཀེསཏྟི སམཏྟྲཏྲཏྲཔཏཾ སིཡཱཏི ཨིཏྟིཡཕུརིསཱདིསམཏྟྲཏྲཔཏྟེ ནཀཱརཏེཏྟཱཏཾ ཝུཏྟཾ། ཨཏྲཔཏྲཏྟཏྲསམུཏྟོ, ཀེསལོམཱདིསམུཏྟོ, ཏྲཏྟཔཏྟཡསམུཏྟོ ཙ ཡཱཏྲཔུཏྟཏྲསམུཏྟོ, ཏྲཔྲིཏེམུཏྟོ ཀཱཡོཡེཔི ཏྲམ ཀེཙི ནཏྲི, པགེཝ ཨིཏྲིཡཱཏྲཔཡོཏི ཨཱཧ **"ཀཱཡོ ཝཱ ཨིཏྲི ཝཱ ཕུརིསོ ཝཱ ཨཏྟྲོ ཝཱ ཀེཙི ཝཱ ཏྲསྶ ཏིསྶཏྟི"**ཏི། **"ཀེཙི ཏྲསྶ"**ཏི ཨིམིནཱ སཏྟཛཱིཝཏིཾ པཏིཀྲིཔཏི, ཨཔྲཡཔྤྲི པན ཀཱཡཔཏིཀྲིཔེཏྲ པཏིཀྲིཏྟཏི། ཡདི ཨིམཾ གཱཐཾ ཀཱཡཱདིསམཏྟྲཏྲཔཏྟཏི ཝུཏྟ **"ཡཐཱཔུཏྟཏྲསྶ...པེ.... ཀཱརཏྟི"**ཏི། ཏཏྲ ཏཏྲཏི ཀཱཡཱདིཨཱཀཱརེན།

ཡཾ པཤྱཏཱིཏི ཡཾ ཨིཏྱཱཾ, པུརུཥཾ ཝཱ པཤྱཏི། ནནུ ཙཀྲཱུན ཨིཏྱཱཔུརུཥསྱཱསྱ ནཏྱཱིཏི? སཏྱམིཏྱཾ, "ཨིཏྱཱཾ པཤྱཱམི, པུརུཥཾ པཤྱཱམཱི"ཏི པད པཡཛྙསཏྱཱཡ པྲསེན "ཡཾ པཤྱཏཱི"ཏི ཡུཀྟཾ མིཏྱཱདཱསྱེན ཝཱ དིཏྱཱིཡཱ **ཡཾ པཤྱཏི,** ན ཏཾ **དིཏྱཱཾ** ཏཾ ཏྲུཡཱཡཏཾ ན ཏོཏྱཱིཏི ཨཏྲོ པྲིཔཏྱཱིཏཀྲཱཏཔྲསེན མིཏྱཱཔརིཀཱཔྲིཏཏྲུཡཏྲཱ། ཨཐ ཝཱ ཏཾ ཀིཡཱདིཏྱཱཏུཡཱཏྲཡསམྱཏསཏྲཱཾ **དིཏྱཾ ན** ཏོཏི, ཨཙཀྲཱུཔྲིཛྙཱཙཔྲིཛྱཡཧྲཱ **དིཏྱཾ ཝཱ** ཏཾ ན ཏོཏི། **ཡཾ དིཏྱཾ,** ཏཾ ན **པཤྱཏཱིཏི** ཡཾ ཏྲུཡཱཡཏཾ ཀིཡཱདིཏྱཱཏུཡཱཏྲཡསམྱཏསཏྲཱཾ དིཏྱཾ, ཏཾ པཛྙཙཀྲཱུན ཏྲུཏཏོ ན པཤྱཏཱིཏི ཨཏྲོ། **ཨཔཤྱཾ བརྡྷྲཏཱིཏི** ཨིམཾ ཨཏྲཝླཔཾ ཡཝླཏྲུཏཾ པཛྙཙཀྲཱུན ཨཔཤྱཏོ "ཨཧཾ མམ, ཨཧོ ཏམསྱི, ཨཧོ མེ ཨཏྲཱ"ཏི ཀིལེསབཏྲནེན བརྡྷྲཏི།

ན **ཨཛྙཏྲཱསྱཱཏུཔསྱཱིཏི** ན ཨཛྙསཝླཡཱཏུཔསྱཱི, ཨསྱུཝླདིཏོ ཨཛྙཀཏཏུཔསྱཱི ན ཏོཏྱཱིཏི ཨཏྲོ། **"ཀཱི ཡུཀྟཾ ཏོཏྱཱི"**ཏིཨཱདིཏ ཏཾ ཨེཔཧྲཱཾ པྲཀཏཾ ཀཱརོཏི། **པཐལྱཱིཀཱཡཏྲེ** ཀིཡཱདིཀོཏྲཱསཾ པཐཔཱིཾ ཏྲསྱཱསམྱཏཏྲ "ཀཱཡོ"ཏི ཕཏཏི, ལཀྲཱཙཔཐཔྲིམེཕ ཝཱ ཨནེཀཕྲཀྲེཏཾ སཀཱལསཏྲེརཀཏྲཾ, པུབྦཔརིཡབླཔྲེན ཙ པཕཛྙསྱཏཾ སམྱཏཔྲསེན ཀཏྲེཏྲ "ཀཱཡོ"ཏི ཕཏཏི། **"ཨཱཡོཀཱཡ"**ཏྱཱདིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨེཝཾ ཀཏྲེཏབྦསྱཏི "ཨཧཾ མམ"ཏྲེ ཨེཝཾ ཨཏྲཏྲེཡབླཔྲེན ཨཏྲབླལེཏི ཀཏྲེཏབྦསྱ།

ཨིཏྲེ སཏྲཏྲཾ ཨཏུཔསྱཏཀཱཏྲཏསྱི ཕསེན ཀཱཡཱཏུཔསྱཏཾ དསྲེཏུཾ **"ཨཔིཙྩ"**ཏིཨཱདི ཨཱརཏྲཱ། ཏཏྲ **ཨཏྲེཏྲཏོ ཨཏུཔསྱཱིཏི** ཙཏུསམྱཏྲཏེཀཱི ཀཱཡཾ "ཨཏྲེཏྲ"ཏྲེ ཨཏུཔསྱཏི, ཨེཝཾ པསྱཏྲེ ཨེཕཙྩསྱ ཨཏྲེཏྲཀཱརསྱི "ཨཏུཔསྱཏཱི"ཏི ཡུཏྲཏི། ཏཡཏྲཏྲསྱ ཙསྱ ཏྲེཏྲཀྲཱཏསྱ ལེསཔི ན ཏོཏྱཱིཏི ཡུཀྟཾ **"ཏོ ཏྲེཏྲཏོ"**ཏི། ཏཏྲ ཏེས "ཏྲེཏྲསཏྲི པརཏཏྲཱི"ཏི (པཊི. མ. ༣.༣༥) ཡུཏྲཾ། ཨེཏྲ ཙ "ཨཏྲེཏྲཏོ ཨེཕ ཨཏུཔསྱཏྲཱི"ཏི ཨེཕ-ཀཱརོ ལུཏྲཏྲེདིཏྲཏི ཏེན ཏྲེཕཏྲེཏམཏྲཾ དསྱེཏུཾ "ཏོ ཏྲེཏྲཏོ"ཏི ཡུཏྲཾ། ན ཙེཏྲ དུཀྲཱཏོ ཨཏུཔསྱཏྲཏྲེཏྲེཕཏྲཏཾ ཨཱསཀྲིཏབྲཾ པཏེཡོཀྲེཏྲེཕཏྲཏཔརཏྲ ཨེཕ-ཀཱརསྱ, ཨུཔརི ཏེསཏྲུཏུཡཏྲ ཙ ཏུསཱི། **"དུཀྲཱཏོ ཨཏུཔསྱཏྲཱི"**ཏིཨཱདིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པན པྲིསེསོ – ཨཏྲེཏྲསྱ དུཀྲཱཏྲ ཏམེཕ ཙ ཀཱཡཾ དུཀྲཱཏོ ཨཏུཔསྱཏི, དུཀྲཱསྱ ཨཏཏྲཏྲ ཨཏཏྲོ ཨཏུཔསྱཏི། ཡསྨཱ པན ཡཾ ཨཏྲེཏྲཾ དུཀྲཾ ཨཏཏྲ, ན ཏཾ ཨཏྲེཏྲཏྲེཏྲཾ, ཡཙྩ ན ཨཏྲེཏྲཏྲེཏྲཾ, ན ཏཏྲ རྨཱེཏྲཾ, ཏསྨཱ ཡུཀྟཾ **"ནིཙྩཏོ, ནོ ནཙྩཏོ། པྲིརཏྲཏོ, ནོ རཏྲཏྲཱི"**ཏི། སོ ཨེཝཾ ཨཱརཏྲཏྲོ ཏྲཀཱི **ནིརྦིནྡཏི, ནོ ནནྡཏི** ནནྡཡཾ ན ཀརོཏྲཱིཏི ཨཏྲོ། ཨེཝཾ པཏེཔཏྲོ ཙ **པཏེཏྲེསྲཏི, ནོ ཨཏྲེཡཏི།** ཨཡཏྲི ཨཏྲེཏྲཏྲེཨཏུཔསྱཏྲ ཏཏྲཀྲཔྲསེན སཏྲི ཀཱཡཾ ཏཏྲེསྲཡཏཀྲཏྲེནསྐྲེརཏྲེཏི ཀིལེསྲཏཾ པརིཙྩཏྲཏྲོ, སཏྲཏྲོསཏྲེཏྲེན ཏཏྲིཔཏྲེཏྲེ ཏྲེཏྲེཏྲེ ཏཏྲཏྲཏྲཡ པཀྲཱཏྲཏྲོ "པརིཙྩཱགཔཏེཏྲེསྲཾ ཙེཝ པཀྲཱཏྲཏྲཔཏེཏྲེསྲཾ ཙཱ"ཏི ཡུཏྲཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲཡ སམཏྲཏྲཏྲ ཏྲེཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲཡེན ཀིལེསེ པརིཙྩཛཏི, ཏྲེཏྲེ ཙ པཀྲཱཏྲཏི, ཏཏྲཏྲཏྲོ ཙ ཏྲེཏྲཏྲཏྲཔྲསེན ཀིལེསེ ན ཨཱདིཡཏི, ཏཏྲི ཨཏོསཏྲེཏྲཏྲཔྲསེན སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏེན ཡུཏྲཾ "པཏེཏྲེསྲཏི, ནོ ཨཱདིཡཏཱི"ཏི། ཨིཏྲེཏྲེ ཏཏྲ ཨཏུཔསྱཏྲཏྲ ཡེསཾ ཏྲམྨཱཏཾ པཏཏཾ ཏོཏི, ཏཾ དསྱེཏུཾ **"ཨཏྲེཏྲཏོ ཨཏུཔསྱཏྲོ ཏྲེཏྲསཏྲཱཾ པཛཧཏཱི"**ཏིཨཱདི ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཏྲེཏྲསཏྲཱཏྲེ** "སཏྲཏྲ ཏྲེཏྲ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྲཾ པྲིཔཏྲེཏྲསཏྲཾ། ཏྲེཏྲེཏྲེཏྲེཔྲིཔཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲེཕ སཏྲཔྲིཔཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲེ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, སཏྲཏྲཏྲེཏྲེན ཝཱ ཏྲེཏྲསྱི ཏཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཾ། **ཏཏྲེཏྲེ** སཏྲཏྲེཏྲཏྲཏྲཾ། སེསཾ ཡུཏྲཏྲཡམེཕ།

"པྲིཏྲཏྲཏི"ཏི ཨིམིཏྲ ཀཱཡཱཏུཔསྱཏྲཏྲསམཏྲིཏྲོ ཨིརིཡཱཔཐཔྲིཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲི ཨཱཏ **"ཨིརིཡཏྲཱི"**ཏི, ཨིརིཡཱཔཐཾ པཝཏྲེཏྲཱིཏི ཨཏྲོ། ཨཱརམྨཎཀཱརཎཔྲསེན ཨཏྲིཏྲཔཏྲོ **"ཏྲིསྲུ ཏྲཔེསྲུ"**ཏི ཡུཏྲཾ, ཨུཔཏྲཏྲཏྲཔྲསེན པན ཀཱམེསྲ པཏྲིཏྲཏྲམཀྲཱ ཨེཝཱཏི། ཡདིཔི ཀཱམེསྲཏཾ པཏྲཏཾ ཨཱཏྲཏྲཔཏྲེ ཏཾ སཏྲཏྲེཏྲེཨཱཏྲཏྲསྱི ཨཏྲེཔ, ཨཱཏྲཔྲ-སཏྲེ པྲིཡ པན ཨཱཏྲཏྲཔསཏྲེ ཡྲིཏྲཡེཡེཔ ནེཏུཡྲེཏྲི ཡུཏྲཾ **"ཡྲིརིཡཱསྲེཏྲཾ ཏྲམ"**ཏྲེ། ཨཐ ཝཱ པཏེཔཀྲཱཔྲཏྲཏྲེ སཏྲཡུཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏཔྲསེན པཕཛྙསྱཏྲཏྲ ཡྲིརིཡཱསྲ སྲཏྲཏྲཡཾ ཏཏྲཏྲཔཏྲཏྲེ ཡྲིརིཡཱམེཕ ཏཏྲ ཡུཏྲཏྲི, ན ཨཏྲེ ཏྲཏྲཱ། **ཨཱཏྲཏྲཔྲིཏྲེ** ཏྲཡམཡྲིཀཱརཾ པཏྲཾསཏྲཡ, ཨཏྲེཏྲཡཏྲ ཝཱ ཏྲེཔཀོཏྲེ ཨཱཏྲཏྲཔྲིཀཏྲེཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲེཏྲེ། སཏྲཏྲ, སམཏྲཏྲེ, སྲཏྲམཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲེ **སཏྲཏྲཏྲ,** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲེ ཨཛྙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཨཔྲིཔཏྲཏྲཾ, སཏྲཏྲཀཱརཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སམཏྲཏྲེ, ཨུཔཏྲཏྲཔརི པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ སྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཡདི པཏྲཏྲཡ ཨཏུཔསྱཏྲཏྲ, ཀཏྲཾ སཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏ **"ན ཏྲེ"**ཏིཨཱདི། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཀཏྲེ** སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲ ལྲིཏྲེ, ཨུཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲེཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཏྲཏྲ ཝཱ ལྲིཏྲེ, ཨུཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཔྲིཏྲཏྲ བོདྡྷཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ **སཏྲཏྲཏྲཏྲཱ།** སཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཝ པཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཀཱཡེ** ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲེཏྲཏྲ **ཀཱཡཱཏུཔསྱཱི པྲིཏྲཏྲཏི། ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཀོསཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཨུཔཏྲཡཔརིཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏྲ སྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཀཏྲཏྲཏྲ, ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཔརིཡཱཔཏྲཏྲ

ཨནུཔཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཡསྨཱ ཙ ཨུཔཊྛིཏསྶཏི ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨུཔཱཡཾ ན པརིཙྩཛཏི, ཨནུཔཱཡཉྩ ན ཨུཔཱདིཡཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཨུཔཊྛིཏསྶཏི ...པེ... ཨསམཏྠོ ཧོཏཱི”**ཏི། ཏེནཱཧ ཨུཔཱཡཱནུཔཱཡཱནཾ པརིགྒཧཎཔརིཙྩཛནེསུ, པརིཙྩཛནཔརིགྒཧཎེསུ ཙ ཨསམཏྠཏཱཡཱཏི། **ཨསྶ** ཡོགིནོ།

ཡསྨཱ སཏིཡེཝེཏྠ སཏིཔཊྛཱནཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ སམྤཡུཏྟཱནཾ པཱིཏིཡཱདཱིནཾ ཨགྒཧིཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ **“སམྤཡོགཝསེན ཏསྶེཝ”**ཏི། **ཨཏྠ**-སདྡོ ཙེཏྠ ཀཱརཎཔརིཡཱཡོ དཊྛབྦོ། སཏིཔཊྛཱནེནེཝ ཙེཏྠ སམྤཡུཏྟཱཔི གཧིཏཱ དཊྛབྦཱ ཏསྶ སམྤཡོགཏྠེཏི། ཡསྨཱ ཕུ སཏིསམྤཡུཏྟཾ ཝེདནཾ ན ཏེ གཧེཏྭཱ སཏིཡཱ ཀཱཡཱདིསམྤཡུཏྟཱནཾ སམྤཡུཏྟཏི, ཝེདནཱཝེདིཡཱཀོ ཕུ, ཝེདི ཀཱཡཱ སཏི པཊྛཱནཏི, ཏསྨཱ ཛྷཱནཝེདནཱཡཾ སཔཱིཏིཀཱཡ པཊྛཱནཱ ཕེཡཱ སམྤཡོགཏྠེན ཏནྟི ཨཏྠ-སདྡཱ ཨཏྠཔཏྠཔརིཡཱཡཏྟ དཊྛབྦཱ། **པཏྟནཏྠེ** “ཕེཕིཕྲྡྷཱ ཀཱམིཏཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༢༦; མ॰ ནི॰ ༡.༢༧༡, ༢༨༧, ༢༩༧; སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༥༢; ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༢༣; པཱ༰॰ ༡༡) ཕེཡ པཏྟནཏྠཾ **དསྶེཏུཾ།** ཡསྨཱ ཨེཏྠ ལོཀིཡམགྒོ ཨདྷིཔྤེཏོ, ན ལོཀུཏྟརམགྒོ, ཏསྨཱ པུབྦབྷཱགཝིམོཀྑ ཕེཏཡཾ དསྶེཏུཾ **“ཏདཏྠཕེཏཡེཝ ཨཱ ཕེཏྲུསྶཏཕེཏཡེཝ ཨཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏེསཾ** ཛྷཱནཱནཾ ཕེཏནཱདིཛྷཱནཱནཾ། ཏེསཉྩི ཏཏྠ ཨཏིཔྤེཏཏྟཱ **“ཨཏྠུཏྟརཏཡེཝེཏཾ ཝུཏྟཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཕེཏྠཏྠཱ། **ཨེཏྠཱ**ཏི “ལོཀོ”ཏི ཨེཏྠཾ པདེ།

ཨཕེསིསེན ཏཱིཏིཔི ཏེཕརཀཔཱཏཏྟཾ ཝུཏྟཏི གཱཏྭཱ ཕུཏ ཨེཀེཀེན ཝུཏྟཾ པཏྟཏཕེསིསཾ དསྶེཏུཾ **“ཕེསིསེན”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ “ཕེཏེཡྻ ཏེཕརཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཕཱཏྟཱ ཨཕེཏཛྫོཏཾ ཨནེཀཕེཏཡཕཏྟཏྟཏྟཾ པཡོཛཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཕེསིསེན”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདཱིཏཡཱ ཏི ཨུཛྫུཕེཔཏྟཏིཀཱཏཾ ཨནུཏྟཱཕེཡཏྟཏཱཏཾ པཏྟཏཱཏཏྟཾ ཨེཏྟསྶ པཡོཛཏཏྟཱ། **ཀཱཡསམྦཏྟཾ ཙཱཀཱཏྟཱ** ཏུཕཏཝཡོཏྟཏཏྟོཏྟཱཏིཏྟཏིཏཏྟཏཏྟཏཱཾ ཕཱཏཏཕེཡཏཱཏཏྟ **ཀཱཡཕེཡཏཏྟཏཱཏོ ཕེཏཏྟོ** ཕེདིཏབྦོ། **ཀཱཡཝེདཏཱཔྤཏཱ** ཀཱཡཝེདཏཱཔྤཏཱཔཏཡཱ། སྠ ཏི ཨེཏྟ ཀཱཡཝེདཏཱཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཕུཏྟཕུཏྟཔྤཏཱཔཏྟཏྟཏཏི ཝེདི**-སཏྟཏ སཏཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏཏི དབྦྦོ། **ཨཕུཏྟཕུཏྟཔྤཏཱཔཏྟཏྟཏཏི** ཨེཏྟ པཏ **ཝེདི**-སཏྟཏ ཨསཏཏྟཏཏཏཏྟཏཏྟཏཾ། **ཏེནཱཧ** ཨཏྟཏྟཏྟཏཏཏཏྟཏ། **“ཡོཏྟཏཏྟཏཏྟོ ཨིཏི”**ཏིཨཱདི ཕཏཏྟཏཏཏཏཏ པཱཀཏཱཀཏཾ། ཡོཏྟཏཏྟཏྟཏཏཱ ཏི ཏཏཏཏཏཏཏྟཏྟ། **ཡོཀཱསམཏྠཏྟ** ཡོཀཱསམཏཏཏཏཏཏཏཾ སམཏྠཏ། པུཏིམེན ཏི “ཨཏྟཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཨཏྟཏཏཏཏཏ ཨཱཏེཏཏ ཕུཏྟ, ཏུཏིཡེན ཏཏཏཾ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏ པཏིཔཏྟཏ། ན ཏི ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏྟཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཱིཏྟཏྟཏི།

ཨནུཔསྶཱིཏི ཨཏྠོ “ཨནུཔསྶཱི”ཏི ཨཱདེསོ པཏི ཝཏྟཏཏཏཱ **ཨནུཔསྶནཱཡ** ཨནུཔསྶནཏཏཏཏཱ **ཀཱམཾཝཱཏཾ ཕུཏྟཏི** ཨཏྠཏཏཏ དཏཏཏ, ཨཏཏཏ “ཨནུཔསྶནཱཡཱ”ཏི ཀཱརཏཏཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ཨནུཔསྶཏཱ ཨེཏ ཏི ཀཱམཾཝཏཾ, ན ཨེཏཏ ཨཱཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཾ, ཡུཏྟཏི ཕུཏ། ཀཱཡཔཏིཏཏཏཾ ཕུཏྟཏཱ སམཏཏཏ། ཀཱམཾཝཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙེཏྠ ཨཏཏཏཏཏཏ **“ཀཱཡཔཏིཏཏཏ”**ཏེཏ ཕུཏཾ། ཀཱམཾཝཏཏཏ ཏི ཀཱཡཔཏིཏཏཏཾ ཡུཏཏཏཏ ཀཱམཾཝཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཀཱམཾཝཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕུ “ཡུཏཏྟཱི”ཏིཨཱདིཏ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༧༣) ཕུཏཏཏཏཏ **“ཀཱཡཔཏིཏཏཏ”**ཏཱིཏ ཕུཏྟཾ། ཀཱཡཔཏཏཏཏ ཕུ ཏཱམཀཱཡཏཏཏཏ ཡཏཏཾ, ན ཏཏཏཀཱཡཏཏཏ, ཏེཏཏ ཀཱམཾཝཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ ཧོཏི, ཨཏཏཏ ཀཱཏཱ “ཕེཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཕུཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** སམཏཏཏཏ ཧོཏི “ཀཱཡཝེདཏཏཏ ཕེཏཏཏཏ”ཏི ཕེཏཏཏཏ ཕེསིསེཏཏ ཕུཏཏཏ། **“ཡུཏཏཏཏཏ”**ཏེཏཏ པཏ སཏཏཏཏ ཕུཏཏཏཏ ཀཱམཾཝཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏ སཏཏཏཏཏ ཕེཏཏཏཏཏ དསྶཏཏ། **ཡུཏཏཏཏཏཏ** ཡུཏཏཏཏཏཏཏ། **“སཏིསམྤཛཉྙཏཏ”**ཏེཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ, མཏཏ, མཏཏཏཏཏ , ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཱ། ཨེཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏ ཡོཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ “སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཕུཏཏཏ, སཏཏཏ ཀཱམཾཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏིསམྤཛཉྙཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ སཏིསམྤཛཉྙཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཕུཏཏ ཕུཏཏ། **སཏིཡཱ ཕུ སམཏཏ** ཕུཏཏ ཏཏཏ སམཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ།

ཕེཏཏཏ(ཕེཏ॰ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཏིདྡེས) པཏ ཨཏྠ ཕུཏཏཏ ཡོཏཏཏ། ཏེནཱཏི སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕེཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཕེཏཏཏཏཏཏ **སཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏ ཕེཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཕུཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡཏཏ སཾསཏཏཏ** ཡཏཏ ཨཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ སཾསཏཏ སམེཏི, ཨཏཏ **ཕེདིཏབྦོ།**

ཕེདནཱདཱིནཾ ཕུཏ པཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཕེདནཱསཏཏཏཏཏཏ, པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཕེདནཱཡ ཀཱཡཱདིཨནུཔསྶནཱཡཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏ ཨསཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏ དསཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཕེདནཱཏཏཏཏ, ཏེན ན ཕེདནཱཡཾ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི, ཙིཏྟཱནུཔསྶཱི ཕུ, ཨཐ ཁོ ཕེདནཱནུཔསྶཱི ཨེཝཱཏི ཕེདནཱསཏཏཏ ཕཏཏཏཏ ཕེདནཱནུཔསྶནཱཏཏཏཏཏཏ དསཏཏཏ ཨསཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏ དསཏཏ ཧོཏི། ཏཏཏ “ཡསྨིཾ སམཡེ སུཁཾ ཕེདནཾ, ན ཏསྨིཾ

སམཡེ དྲུཏཽ, ཨདྲུཏམསྱུཏཽ དྭཽ བྷེདཽ, ཡསྨིཾ དྭཽ པད སམཡེ དྲུཏཽ, ཨདྲུཏམསྱུཏཽ དྭཽ བྷེདཽ, ན ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཔིཏཽ བྷེདཽ”ཏི བྷེདདྭཡསྱཱསྨཱཀཾ ཨཱཔཏྟཽ ཏཾ

ཏཾ བྷེདཾ བྷིནྣཱུརྗིཏུཾ དརྴནེན ཤཱསྟྲཔཱིནཱཪྻེཎ ཏྲུཊིཏཔཱུརྞཔཱཔཱ དརྴིཏཾ ཏདིཏི, ཏེན ཏུཥཾ ཁཎྜམཏྲུཊིཏཔཱུརྞཏདརྴནེན ཨཝིཙྪིནྣཏྭཡ , ཏཏྲ ཨེཝ དྲུཏཏྭཡ, ཨནཏྲུཏྭཡ ཙ དརྴནཾ

བྷིནྣབྷེདཾ ཏདིཏི། **ཤཱསྟྲཔཱིནཱཪྻེཎཱུཏི** **ཨཱཧ**-སཏྱེན ཨཔཡཱསྟི ཨསྟྱེ བྷེདེཏྲཱ། ཨཔཡཱཏྟི བྷེདདྭཡཾ བྷེདདྭཡསྱཱཔྟི ཨིཏྱ, ན ཨཝྱཱཧནྣིསྱཱུཏསྱཱཔྟི། ཀིཾ ཏུ ཏདིཏི — ཡདྭཱ ནཱམ བྷཱུཪྻ

ཨམཏེཥྭཱབྷིཔི ཨུདཱཀཱཔྲུབྷཱུཏཱཀཱ མཏེཨཱུཀཱཏཱུཏྲུཏསྱཱཔྟི ཏདིཏི, ན ཨེཥཾ ཨཡཾ ཙིཏིརམཏྟེཡེཔི བྷེདཡེཏི, པཀྵེ ཨིཏརསྨིཾ མནྟུཥྫཱཀཱཏྟུཏསྱཱཔྟི, ཨཐ ཝཱ ཁཎྜཔཱུཪྻཱརཏྭཡ,

ཨཔྲསཔཏྟིཏྭཡ ཀིལེཥྭཱུཙྩཱུཏཾཔཱཪྻཱརཙཏྭཡ ཙ ཨཝིཙྪིནྣཏྭཨཱུཏྲུཏྭཡཾཀཱཏྟུཏསྱཱཔྟི, བྷིཔཪཱིཏམདྲུཏཏྭཡ, སདྡྷརདྲུཏཏྭཡ ཙ བྷིསེསཏོ དྲུཏཏྭཡཾ ཡེཝཱཏི། ཨེཝཾ ཙཏྲ ནྜཱིཏྲུཏྭཡ

ཡཐཱརཏྡཾ ཕུནཤྩཙཱརེ པཡོཛཱནཾ པྲཏྲུབྷཾ། **ཡོགཱཡ ཨེཝ** སམྨཀྣརཛཱུཎ ཨཊྟིཔྲཀཏྭཱ། “**ཀཱཤྱཾ པཙིཏྭཱ**”ཏྱཱདིཏྲ “ཨེཏྲ ཨེཏྲཱཀཾ བྷེདཱཏྲ”ཏི བྷེདཱཏྲཝཔྲིཏྡྷེཾ དརྴིཏཾ།

“**ཨེས ནཡོ**”ཏི ཨིམིནཱ ཡཐཱ ཙེཏྲཾ, ཏྲེཏྲཾ ཙ ཨནུཔཱསྱིཏཝྱཾ, ཏཐཱ ཏྲིཝི ཨནུཔསྟེཏྲེ ཙེཏྲི ཙེཏྲཾཏུཔསྱཾ, ཏྲེཏྲེཥུ ཏྲེཏྲཾཏུཔསྱིཏི བྷེདཏྭཡེཏི ཨིམམཏྠཾ ཨཏིདིསཏི། **དྲུཏཏྭཱཏི**

དྲུཏསམཱཔཏྟཾ, དྲུཏཾ ཏི ཨནུཔསྱིཏཝཏི ཨཏྠོ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཡོ སུཁཾ དྲུཏཾ ཨཏྟཏི ཡོ ཙེཏྲ སུཁཾ བྷེདཾ བྷིཔརིཏམདྲུཏཏྭཡ “དྲུཏཱ”ཏི པཙྩཙཏྲུཏྲ ཨཏྲཱཏྲཱ། **དྲུཏཾ ཨཏྲཱཏྲཱ སམྨཏཏི** དྲུཏཾ བྷེདཾ ཛྷཱཡནཏཾ,

ཨཏྟེཏུཏཾ, དུཀྑེཏརཾ ཙ སམྨཏཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཡསྨཱ། **ཨདྲུཏམསྱུཁཾ** ཨུཔེཀྑཱབྷེདཾ། **སདཱཏི** སུཁདྲུཏཱཏེ བྷིཡ ཨཏྟཡེཝརིཀཏྭཡ, ཡཐཱཡཐཱརེཏ སཱུཔསཏཱཾསཏཱུཔཏྭཡ ཙ

སཏཾ། **ཨཝིཙྪཾཏི** ཏུཏྲཨཏྲཱུཔཏཾ, ཨུདཡཱཕཡཱཡཱཔཏཾ, ཏཱུཔཱཀཱཡཱིཀཾ, ཝིཙྪཡཏེཡཔཾཏཾ ཙ “ཨཝིཙྪཾ”ཏི ཡོ ཨཏྲཱཏྲཱ། **ས བྷེ སམྨཏཏྲེསོ ཙེཏྲཱ** ཨིཀིསིཏ, པརིཙྪེཏྲཾ དྭཱ

བྷེདཏྭཡ སམྨཔསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ།

དྲུཏཱཏིཔིཏི སདྡྷརདྲུཏཏྭཡ དྲུཏཱ ཨིཏིཔི། **ཏཾ དྲུཏཱཏིཏི** སཏྲཾ ཏཾ བྷེདཡེཏཾ དྲུཏཱཏྲཾ ཨཏྟཱགཏྲཾ པརིཡཱཔཏྟཾ ཡཏྟམི སདྡྷརདྲུཏཏྟཏིཡཏྲཏོ། **སུཁདྲུཏཾཏིཔི ཏྲཱཏི**

སུཁཏྟིཏྲཾ ཙིཏིབྷིཔརིཏམཱཏྟུཏསུཁཏྭཡ, བྷིཔརིཏམཙིཏིཨཏྟཙཏྲུཏྲཏྭཡ ཙ བྷུཏྲཏྲ ཏིསྶཔི ཙ སུཁཾ, ཏིསྶཔི ཙ དྲུཏཾ **ཨནུཔསྱིཏཝཏི** ཨཏྠོ། སཏྲ ཨནུཔསྶཏྲ ཏེཏྲཱ

པཱཀིཏྲ ཨིཏྠ། **སེསཾཏི** ཡཐཱཡུཏྲཾ སུཁཏིབྷིཏྲཱགཏཾ སེསཾ སུམིསཏིཏྲམིསུཏིཏྲེཏཾ བྷེདཏྲཏུཔསྶཏཱཡཾ ཡཏྲཝཾ།

ཨཱཧ རཀྵ…པེ… **ཏྲེཏྲཏཱི** ཏུཔུཏིཨཱཧརཀྵཏཏྲཏྲཏྲ ཏིཔུཏིཏྲེཏྲཏྲ, ཀཏྲཏིཨཏྲེཔཏིཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏིཏྲེཏྲཏྲ, ཏྲཀཏྲཏྲཏིསཏྲཏྲཏྲཏྲ

སསདྡྷརིཀཱསདྡྷརིཀཱསཔིཏྲཱུཏིཏྲེཏྲཏྲ, ཀཱསུཔཙཏྲཏིཏྲམིཏྲཏྲཏྲ ཨུཀཱཏྲམཏྲེམཏིཏྲེཏྲཏྲ, ཀཱསཝཏིཀཱསཏྲཏྲཏྲ ཏིཔཀཱཏིསཾཔཏྲཏིཡཏྲཏིཏྲེཏྲཏྲ, ཀཱཏྲསུཀཱཔིཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ

ཏིཏྲཏྲསེཏྲཏྲིཡཏྲཏིཏྲེཏྲཏྲ, པརིཏྲཏྲམཀཱཏིཀིརིཡཏྲཏྲཏྲ ཏིཏེཏུཀཱཏིཏྲེཏྲཏྲ པསེན ཨནུཔསྱིཏཝཏི ཡོཛཏྲཱ། **ཨཱཧ**-སཏྱེན སཔཏྲཀཱཔཏྲཀཱཏིཏྲཏྲཏྲ

པུཏྲཱཝཏྲཡསྭཏྲརཏྲཏིཏྲེཏྲཏྲ ཙ སཏྲཾ དཏྲཱ། **སཡཀཏྲསྭམཙྩཡཀཏྲཏི** ཕུསཏྲཏིཏྲཾཡཀཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཝིཙྪཏྲཏིསྭམཙྩཡཀཏྲཏྲཏྲ པསེཏྲཏི ཡོཛཏྲཱ། **སུཙྩཏྲཏྲཏྲཏི**

ཨཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲསུཙྩཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཾ བྷིཏྲཔེཏུཾ **ཨཏྲཏྲཏྲ**“ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ ཏྲཏྲ ཧོཏི, ཁནྡྷ ཧོཏི”ཏིཨཱདིཏྲ (དྷ. ས. ༡༢༡) སུཙྩཏྲཏྲཏྲརཏིསཏྲ པཡཏྲ, ཏཾ

པཏིཏྲམིཡ པུཏྲི པཏིཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ པུཏ པཏྲཾ ན ཡཏྲཱ། ན ཏི ཀིལེསཱ པཏིཡསཏྲ ཨཱཧརཀྵཏཔིཏྲགཏ པཏིཡཏྲི ཨཏྲཀཏྲཾཡེཡ ཨུཡཏྲཏྲརཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ,

ཏཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ ཨེཀཏྲ པཏྲཾ ཡཏྲ ཨིཏརཏྲ ན ཡཏྲཱ ཨེཡཏྲ ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི “**ཀཱམཙྪཏྲ**”ཏིཨཱདིཏྲ། ཨཐ ཝཱ མཀྐཚཏྲཀཱཏྲཀེ ཨེཀཏྲ པཏིཏྲཾ སཏྲཏྲ པཏིཏྲམིཡ

ཏེཏྲིཏི བྷིསཾ བྷིསཾ པཏྲཾ ན ཡཏྲཱ། མཀྐེན ཏི པཏིཏྲཏི ཡཏྲཏྲཾ ཨརཏཏྲི། ཏཏྲ པུརིསཏྲཡ ཙོཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཔུཏྲཀཡཔརིཏྲརྒ, ན ཏི ཨེཀཏྲ པཏིཏྲཾ ཏཏོ ཨཙྩཏྲ

པཏིཏྲཾ ཏྲམ ཏོཏི། པཙྩཏྲཡ ཏྲཏྲཚིཏྲཏྲཏྲཀཱཔརིཏྲརོ། **ཏྲཏྲཚིཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཏི ལོཀིཡམཀྐཚཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲིཏྲཡོ། པུཏྲཏྲཏྲཀཱམགྒོ ཏི ཨིཏྲཏྲིཏྲོ། ལོཀིཡཏྲཏྲཏྲཡ ཙ ཀཱཡེ པཏིཏྲཾ

ན བྷེདཏྲཏྲསུ བྷིཔཱཏྲཏྲིཏི ཏོཏི། ཡདིཔི ནཡཡཏྲཏྲཏྲ, པཏིཔཏྲཏྲཏྲཡ སུཡཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ སྭ “ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲམནཏྲཏྲ ཨཡཡཏྲཏྲ”ཏི ན ཡཏྲཏྲ, ཏཏྲ པུཏཔི ཏཡཏྲཏྲཾ

ཡཏྲཏྲམིཡ། **ཨེཀཏྲ པཏིཏྲཾ སེསེསུཔི པཏིཏྲཾ ཏོཏྲཏི** ལོཀུཏྲརསཏིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ལོཀིཡཏྲཏྲཏྲཡ ལྷ སཏྲཏྲ ཨཡཡཏྲཏྲམཏྲཾ སཏྲཡ ཡུཏྲཾ། “པཙྩཔི ཁནྡྷ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ

ལོཀོ”ཏི (བྷིབྷ. ༣༦༢, ༣༦༨, ༣༦༦) ཏི **བྷིབྷཏྲཏྲཙཏྲསུཔི** ཏྲཏྲསུ ཡུཏྲཏི།

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ།

ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ

ཨཱནཱཔཱནཔབྦཝཎྞནཱ

༣༧༤. **ཨཱརམྨཎཝསེནཱཏི** ཨནུཔསྶིཏབྦཀཱཡཱདིཨཱརམྨཎཝསེན། **ཙཏུདྡྷཱ བྷིཇྫཏཱིཏི** ཨཱརམྨཎཝསེན ཙཏུདྡྷཱ བྷིཇྫཏི། **ཏཏོ** ཙཏུབྦིདྷསཏིཔཊྛཱནཏོ ཨེཀེཀཾ སཏིཔཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཀཱཡཾ ཝིབྷཛནྟོཏི ཝིབྷཛེསི།

ཀཐཉྩཱཏི ཨིདཾ **ཀཐཉྩ** པཀཱརཔུཙྪཱ, ཏེན ཝིབྷཛིཏབྦཱཀཱརཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཔཀཱརཾ པུཙྪཏི། ཙ-སདྡོ བྱཏིརེཀོ, ཏེན ཨུདྡེསཝཱརེན ཨསངྒཧིཏཾ ཝིབྷཛཝཱརེན ཝིབྷཱཝིཡམཱནཾ ཝིསེསཾ ཛོཏེཏི། བུདྡྷིཏི ཀེཏུཡི ཨིཏོ ཨིཀཱདིསསྶ སསྶཱཔཏོ **སབྦཔྤཀཱརཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ** ཀཐཾ **“སབྦཔྤཀཱརཀཱཡཱནུཔསྶནཱནིདྡེསཀཐཱ”**ཏི, ཏེན ཡེ ཨིམེ ཨཱནཱཔཱནཔབྦཱདིཝསེན ཨཱགཏཱ ཙུདྡསཔྤཀཱརཱ, ཏདཏྠཱ ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱདིཝིབྷཱགཔྤཀཱརཱ, དསྶ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཔྤཀཱརཱ, ཡེསཾ ཝསེན ཙ ཡསྨཱ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ ཨེཀཝིདྷཱ ནཧོཏི, ཏེ སབྦེ པཀཱརེ ཨཱཧ, ཏེསཾ ཝིབྷཛིཏབྦབྷཱཝཾ ཝིབྷཱཝེཏི ཏི ཝེདིཏབྦཾ, ཨིམེ ཙ པཀཱརཱ ཨིམསྨིཾཡེཝ སུཏྟེ ཝུཏྟཱ, ན ཨིཏོ ཨཉྙཏྠཱཏི **“སབྦཔྤཀཱར…པེ… པཊིསེདྷནཏྠཾ ཙཱ”**ཏི། ཏཏྠ **ཏཐཱཔཝཏྟཔཊིསེདྷནཏྠནྟི** སབྦཔྤཀཱརཀཱཡཱནུཔསྶནཱནིདྡེསཀཐཱཡ པུཙྪཱཡཔི ཨཏྠཱཝསཱནཏྠཾ ཝིནཱཡཏྠཔཊིསེདྷནཏྠཾ, ཨིདཱནི **ཨིདྷ བྷིཀྑཝེཏི** ཨིདྷ **ཨིདྷ**-སདྡོ ཨཉྙསྨིཾཨིཔཏཱདིཔྤཊིསེདྷནོ དཱིཔེཏི། སམྨཱ ཏི ཨིཀཱཔདཾ ཨཉྙཏྠཱཏི ཡཐཱ “སཱསནེཝ”ཏི། ཏེནཱཧ **“ཨིདྷེཝ བྷིཀྑཝེ སམཎོ”**ཏིཨཱདི། པརིཔུཎྞསམཎཀརཎདྷམྨོ ཏི སོ པཀཱརོ, ཡོ སབྦཔྤཀཱརཀཱཡཱནུཔསྶནཱནིབྦཏྟཀོ། **པརཔྤཝཱདཱཏི** པརེསཾ ཨཉྙཏིཏྠིཡཱནཾ ཝཱདཔྤཀཱརཱ སུཉྙཱ ཏིཏྠིཡཱ ཨཉྙཱཏི།

ཨཉྙཏྠིཀསྶཔི ཀུཔིཏཏྟཱཝུཏྟཀཱརསྶ ཏསྶེཝ **“ཨིམསྨིཾ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཏཡཾ ཨཏྠཔདཾ ཝཱཙཱ **ཀུཏོཝཱཙཱ** ཏེཏཏཀཱལེ ཡསྶ ཧཏེཏི ཨཏྠཔསེསཏོ ཝཱཔཾ ཏ པཀཱསཏི, ཨིམཾ ཏེཏཔཊིཝཛྫི **ཀུཏོཙེཏ** ཏུཔ-སདྡེཀེ པཊིཙྪ ཨུཔཡྫུཏཀཨསྶཱཏི **ཏུཔཱརམྨཎཊྛེཀེ། པུབྦེ ཨཱཡཱཏུརམྨཎཱཏི** པཝཛྫིཏེ པུབྦེ, ཨཏྠིམཏི ཡཐཱ སཾཡུཏེ པརིཡཏྟཱེཏུརམྨཎཾ། **ཏིཝཏྠེཡྻཱཏི** ཝཏྠེཡྻཱ། **སཏིཡཱཏི** སམྨཱདིཊྛ གཱམྨཱཏུདནཱ སཱཡཱཔྤཏཙྪཱཝསེན ཡཐཱཏུཡ སཏིཡཱ། **ཨཱརམྨཎེཏི** གཱམྨཱཏུདཱརམྨཎེ། **ཏཡྻཱཏི** ཐིརཾ, ཡཐཱ སཏོཀཱརིསྶ ཨུཔཏྠཱཔནཱཡཱཏོ སམཱཏི ཨིཏཛྫཏི, ཏཐཱ ཐམྨཀཾ ཀཱཏཱཏི ཨཏྠོ།

པིསསུཏིཝཱམཎིཏྠུཏཏྲསཱཏུཏཝིཏྲལཔཏྲཝཏྲི སཏྲིསཾ ཏུཏྲཾ, ཨིཀཱཏྲཾ པཏྲིཀཱཏུཏྲཾ, ཏུཏྲསཱཔཀཱཏཙ པིསསུཏིཝཱམསྶ ཨཉྫིཏ ཀཱམྨཏྲནེཏ ཨཉྫིཝཱཏཔིསསུཏྲཾ ཏིཏྲསཏྲསཱཏུཔཏྲཱཏཔིཏྲསཾ པཏྲཏྲཏྲིཏཾ།

ཝཏྲཔྤིཏཱཙཏྲིཡོ པིཡ ཏྲཀཱཔཱ ཡོཔྤཏཾ ཨཏྲཏྲིཔཏཱིཔཱསཏྲཏྲཔཏཱིསཏཏྲཏོ། **ཏྲིཏྲཱ ཏྲིཔིསཏིསོ** ཨརཀྐེ ཨིཀཱཀཱ པྲིཏཏྲཏྲ པཏིཔཀྐཏྲིཏྲཱབཏཝསེན ཨིཀྐྷཏྲཏྲཏྲཏྲཏཏྲཏོ **བཱལཏྲཱཏྲཏྲཏྲི** སྐཏྲཏྲཔཾཡཾ སཏྲཱཡ པཏཏི། **པརཀཱམཏྲཔཡོཔྤཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཔསྶ ཡོཔྤཏྲཏཀཏྲཏྲཏྲི།

ཨཏྲཏཔསེན པཔཏྲཾ ཨཔྤསཔཔྤཏྲཾ པསེན ཏྲཏྲཾ ཀྲ ཨཔྤསཏྲོ, ཨིཏྲརཔསེན པཔཏྲཾ ཨཔྤསཔཔྤཏྲཾ པསེན རཏྲཾ ཀྲ ཨཔྤསཏྲིཏི ཡོཛཏྲ། **ཨིཔཾ སཏྲཏྲིཏི** ཨཔྤསཔཔྤཏྲཾ ཏྲིཔྤརཏྲཔསེན ཏྲཔཏྲཾ སཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ ཀྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སཏྲ པཔཏྲཔཏྲ།
ཨཔྤསཔཔྤསནིམིཏྲཏྲི ཨཔྤསཔཔྤསཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཔྤསཔཔྤས པརིཏྲཏྲཏྲི** ཏྲཔཏྲཏྲཏྲ པིཔཏྲཾ ཨཔྤཏྲཏྲཔིསཏྲ, ཡོ “ཨཔྤསཔཔྤསཀཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཏྲཏྲ།
ཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཔཏྲཏྲཏྲ པིཔཏྲཾ ཨཔྤཏྲཏྲཔིསཏྲ། **པཏྲ ཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲ སཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ** པིསཏྲཏྲཏྲཏྲ
“ཏཡིཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏ ཨཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཔི ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཨཏྲ ཏྲ ཨཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཀཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏ **པིཏྲཏྲཏྲཏྲ།** “ཡཾ ཀིཏྲི ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔ”ཏྲིཨཱདིཏྲ
(མ॰ ནི॰ ༡.༣༦༡; ༢.༡༡༣; ༣.༨༧, ༨༨; པཊི॰ མ॰ ༡.༥༨) ནཡེན ཀཱཡཱཔསཏྲཏྲཏྲཔསེན **ཏིཡཏྲཏྲཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ།** ཨུཏྲཡཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔསེན **པིཔཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ།**
ཨཏྲཏྲཏྲཏ མཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ།

“པར་སྣ་ ལླ་ ཨསླསཔསླསཀཱུཡེ”ཏི ཨིདཾ སཀླསནལླརལྤསེནླཡཾ ཕླཡིཾ པལྤཏླཏི གཏླ ལླུཏཾ, སམཔལྤསེན པན པར་སྣ་ ཨསླསཔསླསཀཱུཡེ ཨལྤནླནེམེཏླལྤཏེ ཨེཔ ནཏྲི། **ཨཏླཔེཏླཏི** ཨཏྣརཏྣཏླ ན ཛཔེཏླ། **ཨཔཏླཔརཾ སཀྵུརཀཱུཡོཏི** ཨཪྡཛཏཔནེཏླཏླམླེསྦུཔི ནེརཏྣརཾ ལླ བླཔཏླཡ པལྤཏནཀཱུཡོ **གཞིཪྟོ།** **ཨེགཱསྨིཾ ཀཱུཡེ པནིདཾ ཨུཏླཡཾ ན ལཏླཏིཏི** “ཨཪྡཛཏཾ, པནིཏླ”ཏི ཙ ལླུཏཾ ཨིདཾ ཏླམླདཡཾ ཕྲཏེཏཾ ཨེགཱསྨིཾ ཀཱུཡེ ཨེགཱཪྟོ ཨླརཀླཛཏླཔེན ན ལཏླཏི, ཨེགཱཪྡཛཾ ཨླཡམྦིཏུཾ ན སཀླཏི ཨཪྟོ།

སམུདེཏི ཨིཏསླཏི **སམུདཡོ,** སོ ཨེཔ ཀཱུརཀཏྲེན ཏླམྨིཏི **སམུདཡཏླམྨོ།** ཨསླསཔསླསླནཾ ཨུཔྤཏིཏེཏུ གཱརཛཀཱུཡླདི, ཏསྨ ཨནུཔསླནསྦིཡོ **སམུདཡཏླམླནུཔསྶི,** ཏཾ པན སམུདཡཏླམྨཾ ཨུཔམླཡ དསྶེཏྲཾ **“ཡཐཱ ནཱམ”**ཏིཨླདིམཱཏ། ཏཏྲ **ཏྲསྟཏི** རཏྣཾ། **གགྒརནཱལིཏི** ཨུཀླཔནཱལིཾ། ཏིཏི གཱརཛཀཱུཡླདིཀཱ། ཡཐཱ ཨསླསཔསླསཀཱུཡོ གཱརཛཀཱུཡླདིསམྦཏྟཾ ཏཾནེམེཏླཏླཡ, ཨེཝཾ གཱརཛཀཱུཡླདཡོཔི ཨསླསཔསླསཀཱུཡསམྦཏྟཾ ཏཾནེམེཏླཏླཔེནླཏི “སམུདཡཏླམྨ ཀཱཡསྨིཾ”ཏེ ཕཏྲཏཾ ལཏླཏིཏི ལླུཏཾ **“སམུདཡ… པེ… ལླུཏྲཏི”**ཏི། པཀཱཏིལླཏྲི ལླ **ཏླམྨ-སཏྲེ** “ཏླཏིཏླམླན”ཏེཨླདིསུ (མ. ནི. ༡.༡༣༡; ༣.༢༡༠; པཊི. མ. ༡.༣༣) ཕེཡླཏི ཀཱུཡསྨ པཙྩཡསམཏྤཡེ ཨུཔྤཛྫནཀཱཔཀཱཏིཀཱུཡླནུཔསྶི ལླ “སམུདཡཏླམླནུཔསྶི”ཏི ལླུཏྟོ། ཏེནཱཧ “གཱརཛཀཱུཡཏྱླ”ཏིཨླདི། ཨེཔཏྟུ གཏླ **ཀཱུཡསྨིཾཏི** ཏླམྨཔཙཾ སུཏྲཏཾ ཡུཛྫཏི།

ཕཡཏླམླནུཔསྶིཏི ཨེཏྲ ཨནེཏུཀཱཏེཔི ཕེནླསསྨ ཡེསཾ ནེཏུཏླམླནཾ ཨཏླཔེ ཡཾ ན ཧོཏི, ཏདཏླཔོ ཏསྨ ཨཏླཔསྨ ནེཏུ ཕེཡ ཕོཏནེཡཏྟིཏི ཨུཔཙཱརཏོ གཱརཛཀཱུཡླདིཨཏླཔོ ཨསླསཔསླསཀཱུཡསྨ ཕཡཀཱུརཾ ལླུཏྟོ། ཏེནཱཧ **“ཡཐཱ ཏྲསྟཡླ”**ཏིཨླདི། ཨཡཾ ཏུཔེཏྲ པཙྩཡཕེཀཱཔྤཔསེན ཨཏྲཕེཏླཔནཱ། ཏུཏིཡཕེཀཱཔྤཔསེན ཨུཔཙཱརེན ཕེནླཡེཔ ཨཏྲ ཕེདིཏཏྲ།

ཨཪྡཛཏཔནེཏླནུཔསླནླ ཕེཡ ཏྲིཏླཔཏླཕེསཡཏླཡ སམུདཡཔཡཏླམླནུཔསླནླཔི ཨེགཱཀཱུཡེ ན ལཏླཏིཏི ཨླཏ **“ཀཱུཡེན སམུདཡཾ ཀཱུཡེན ཕཡཾ ཨནུཔསླཏྲོ”**ཏི། “ཨཏྲི ཀཱུཡོ”ཏི **ཨེཔ-སཏྲེ** ལུཏནེཏིཏྲཏི **“ཀཱུཡོཔ ཨཏྲི”**ཏི ཕཏླ ཨཔཏླརཀེན ནེཔཏིཾ དསྶེཏྲཾ **“ན སཏྲོ”**ཏིཨླདིམཱཏ། ཏསྶཏྲ – ཡོ ཏུལླདིསུ སཏྲཕེསཏླཡ, པརེསུ སཏླཔནཏྲེན, སཏླཀཱུཡོགཪྟོ ལླ **“སཏྲོ”**ཏི པརེཏི པརེཀཱཏྲིཏོ, ཏསྨ སཏྲནེཀཱཡསྨ ཕླརཀཪྟོ ཙ ཙཔྲནུཔཔཛྫནཏླམླཏླཡ གཱཡནཪྟོ ཙ **“ཕླགཱལོ”**ཏི, ཏྲིཡཏི སཾཏྱཱུཏི ཨེཏྲ གཱཏྲྱཏི **“ཨེཏྲི”**ཏི, ཕུརི ཕུརི ཛཱགཱ སཏི པལྤཏླཏིཏི **“ཕུརིསོ”**ཏི, ཨླདིཏོ ཨཏཾ སྣཏྲོ ཨེཏླཏི **“ཨཏྣ”**ཏི, ཨཏྣཏོ སཏླཀཱུཏླཔེན **“ཨཏྣཏིཡ”**ཏེ, པཪ ན ཏོཏྲིཏི གཏླ **“ཨཏ”**ཏེ, མམ སཏླཀཱུཏེ གཏླ **“མམ”**ཏི, ལླུཏཔྤཀཱུརཕེཏེལླཏྲེ ཨཏླཏི གཏླ **“ཀོཏྲི”**ཏི, ཏསྨ སཏྣཀཱཏླཔེན **“ཀཱསྶཏྲི”**ཏི, ཕེགཱཏྲེཏྲི ཀོཏྲི ནཏྲི, ཀེཔཡཾ **“ཀཱུཡོ ཨེཔ ཨཏྲི”**ཏི། དསནེཏཔི པནེཏེ ཨཏྣཏནེཡསུཏླཏསེཔ ཀཱུཡསྨ ཕེཏླཔེཏི། **ཨེཔཏྣེ** “ཀཱུཡོཔ ཨཏྲི”ཏིཨླདིནླ ལླུཏཀཱུརེན།

ཀྵཏཔམླཏཏླཡླཏི ཀཱུཡླནུཔསླནཏླཏཾ པཪཾ པམླཏཾ ཕླཔནཏླཡ། **སཏིཔམླཏཏླཡླཏི** ཀཱུཡཔརིཀླཏིཀཱ སཏིཾ པལྤཏནསཏིཾ པཪཾ པམླཏཾ ཕླཔནཏླཡ། ཨེམསྨ ཏི ལླུཏནཡེན “ཨཏྲི ཀཱུཡོ”ཏི ཨཔཏླཔརཏླཏེཔསེན པཙྩཡཕྲིཏྲ སཏི ཏྲེཨོསོ མཏླཡ ཏཏྲ ཀྵཏསྨ, སཏིཡླ ཙ པརེསྦུཏཏླཡ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **“སཏིསམྦཛཱཏཾ ལླུཏྲཏླཡླ”**ཏི། ཨེམེསྨ ཏླཔཏླཡ ཏཀྵཏིཏྲེནྟཾ ཨུཔྤཛཔཏེཡལྤཏླ ལླུཏཾ **“ཏཀྵ…པེ… ཕེཏརཏྲི”**ཏི། ཏཔླཏྲཀོ ཙ ཡོགཱི ཀེཏྲིཔི “ཨཏ”ཏེ ལླ “མམ”ཏེ ལླ གཱཏེཏཏྲིཾ ན པསྶཏི, ཀུཏོ གཱཏེཕླཏི ཨླཏ **“ན ཙ ཀིཙྩི”**ཏིཨླདི། **ཨེཔཕྲིཏི** ཨེཏྲ **པེ-སཏྲེ** ཏེཏླ ནེཏིཏྲསྨ ཏུཏེསྨ ཨཏྲསྨ ཨཏླཔཪྟོ ཨཔྤཏསམུཏྲཡཏྲིཏི དསྶེཏྲཾ **“ཨུཔརི ཨཏྲཾ ཨུཔཏྲཡླ”**ཏི ཨླཏ ཡཐཱ “ཨཏྣམསོ ཏིརཏྲཀཱུཔཏླཡཔི, ཨཡཱཔྟི ཕླཏཏེཀཱ ཏོཏི”ཏི། (ཕླཏཱ. ༥༢) **ཨེཔཏྣེ** པན ནེཏིཏླཀཱརསྨ པཏྲམསནཾ ནེགཱམནཔསེན གཏཏྣེ ཨླཏ **“ཨེམིནླ པན…པེ… དསྶེཏི”**ཏི།

ཕླཏྲཏླགཱསཏིཔཏྲནསྨ ཨེཏྣ ཨཏྲེཏྲིཏཏླ ལླུཏཾ **“སཏི ཏླཔསཏྲ”**ཏེ། སླ པན སཏི ཡསྨཾ ཨཏྣཏླཔེ, ཏསྨ སམུཏྲཡེཀཱ ཏཏྲ, ཏསྨཡི སམུཏྲཡེཀཱ ཨེཔ ནཱམ ཏོཏི ཏཏླཔེ ཨཏླཔཏོཏི ཨླཏ **“ཏསྨ སམུཏྲཡེཀཱ ཕུརིམཏཏླ”**ཏི, ཡཐཱ “སཏླརཔཏྲཡླ”ཏི (མ. ནི. ༣.༡༢༥; ཨུད. ༡; ཕེཏྲ. ༥༤༥)། ཏཾཕེཏྲིཏཏིཪྡཏཾསཏྣཏིསཏྟུཏོ སཏྲིཔི ཡེགཱིཡོ ཕེཏྲིཏཔཏཏླཏྲེ “སཏླརཔཏྲཡླ ཕེཏྲིཏཾ” ཏེཔ ལླུཏྲཏི སུཏཏཏཡེན། **ཨལྤཔཏྲཏི** ཨལྤཔཏེནེམེཏཾ, ཨུཏྲེཏྲཾ ཨལྤཔཏེཡླ ནེམེཏྲཏྲུཏི ཨཪྟོ། ན པལྤཏི ཨེཏྲི ལླ **ཨལྤཔཏྲི།** **“ཏླཕཔརིཏྲནཏོ”**ཏིཨླདི ཨེགཱཏྣཪྟོ ཙཏུཀཱིཏྟསུཏཏཔསེནེཔ ཨརིཡམགླསྨ པལྤཏྲིཏི དསྶེཏུཾ ལླུཏཾ། ཨལྤཏསེཏྲེ ཏི ཏསྨ བླཔནཔཏེཔེཏྟོ། **ཙཏུསཏྟུཔསེནཏི** ཙཏུསཏྟཀཱསླཏྲནཔསེན། **ཨུསླཀཱིཏི** ཕེསུཏྲིཔརཀླཏཡ ཨླཏུཏེཏླ, བླཔཾ ཨུཔརི ནེཏླཏི ཨཪྟོ། **ནེཏླནསྨཡེཏི** པལླཏཱུཏྲོ ནེསྨརཏླཡླཡོ།

ཨཱིརིཡཱཔཐཔྲཀཎྣ

༣༧༥. **ཨཱིརིཡཱཔཐཕཤེནྟི** ཨཱིརིཡནྟཾ **ཨཱིརིཡཱ,** གིརིཡཱ, ཨཱིཧྲ པན ཀཱཡིཀཱཔཡོག ཕེདིདབྦཾ། ཨཱིརིཡཱནཾ པཐོ པཝཏྟིམགྒོཏི **ཨཱིརིཡཱཔཐོ,** གམནཱདིཕསེན པཝཏྟཱ སནྟིཏཱཔཏྟཱ། གཙྪཏི ཡཱ ཏི སངྒེ ཀཱཡེན ཀཱཏབྦཀིརིཡཾ ཀརོཏི ཋིཏོ ཡཱ ནིསིནྣོ ཡཱ ནིཔནྣོ ཡཱཏི, ཏེསཾ ཨཱིརིཡཱཔཐཱནཾ ཕསེན, ཨཱིརིཡཱཔཐཕེཏྟཝཱགོཏི ཨཏྠོ། **ཕུན ཙཔརནྟི** ཕུན ཙ ཨཔརཾ, ཡཐཱཕུཏཱཨཱནཱཔཱནཀཱམཊྛཱནཏོ ཐེཡྻིཡེ ཨཏྠི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེམི, སུཏྟཱཔཱཏི ཡཱ ཨཏྠིཔྤཡོ། **"གཙྪནྟོ ཡཱ"**ཏིཨཱདི གམནཱདིམཏྟཱནནྟཱ, གམནཱདིཀཏཕིསིསནྟཱནནྟཱ ཙ སལླཀྑཎཔཊཙནཾ, ཏཏྠ གམནཱདིམཏྟཱནཾ ན ཨཱིཧྲ ནཱཏིཕེཏཾ, གམནཱདིཀཏཕིསིསནྟཱནཾ པན ཨཏྠིཕེཏནྟི ཏཾ ཕིཉྫཱཏྟཱ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྠ ཀཱམ"**ཏྟིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **སཏྟཔཱལཱུཏྟི** "སཏྟེ ཨཏྟཱ"ཏི ཨུཔཔལཱུཏྟཾ སཏྟཱནཾ། **ན པཛཧཏི** ན པརིཙྩཛཏི "ཨཧཾ གཙྪཱམི, མམ གམན"ནྟི གཱཧཏྟཱཔཏོ། ཏཏོ ཨེཝ **ཨཏྟཱཀུཾ** "ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཀཱརཀོ ཕེདཀོ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཾ ཕེཔཏྟིཏྟཀུཾ **ན ཨུགྒྷཱཊེཏི** ནཱཔནེཏི ཨཔྤཊེཔཱལྟཱཡཏོ, ཨནཏྟཱནུཏཏོ ཡཱ། ཨེཝཾ ཝཏྟཏྟཱ ཙཏྟཱ ཀཱཏོ ཀཱམཊྛཱནནྟཱདིཕཱཝོཏི ཨཱཏ **"ཀཱམཊྛཱནཾ ཡཱ སཏིཔཊྛཱནཕཱཝནཱ ཡཱ ན ཧོཏི"**ཏི། **"ཨིམསྶ པན"**ཏིཨཱདི སུཀྐཔཀྑོ, ཏཏྠ ཕུཏྟཕིཔརིཡཱཡེན ཨཏྠོ ཕེདིདབྦཾ། ཏམིཕ ཏི ཨཏྠཾ ཕིཕརིཏུཾ **"ཨིདཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཀོ གཙྪཏཱི**ཏི སཏྟཾ, ཀིརིཡཏྟཾ ཨཕིནིཡྻཏྟཾ ཀཱཏྟ གམནཀིརིཡཱཡ ཀཏྟཱཔུཙྪཱ, སཱ ཀཏྟཱཔཕིསིཕྦཨཏྟཔཊེཀྑཔཏྟཱ ཏཏྠམཏྟཱསིཡ གམནསིདྡྷིདསྶནཏོ། **གཀྶ གམནནྟི** ཏམིཕཏྟཾ པརིཡཱཡཏྟརེན ཕདཏི སཏྟཾ, ཀིརིཡཏྟཾ ཕིནིཡཏྟཾ ཀཱཏྟ གམནཀིརིཡཱཡ ཨཀཱཏྟསཏྟིཏྟཱཔཕིཏྟཱཕཏོ། པཊེཀྑཔཏྟིཏྟི ཨཏྟཾཏྟིཾ ཀཱཏྟ ཨུཏྟཱཡཏྟཾ ཀིཾ-སདྡེ པཕཏྟོ། **ཀིཾ ཀཱརཎཱཏི** པན པཊེཀྑིཏཀཱཏུཀཱཡ གམནཀིརིཡཱཡ ཨཕིཔནྟིཏཀཱརཎཔུཙྪཱ། ཨིདཏྟི གམནཾ ནཱམ ཨཏྟཱ མནསྶ སཾཡུཏྟཏྟི, མནོ ཨིཏྟིཡེཏི, ཨིཏྟིཡཱནི ཨཏྟིཏྟིཏི ཨཕཕམྨཱཏི མིཏྟཀཱརཎཕིནིམུཏྟཨནུཏྟཔཔཏྟཡཏྟཏྟཀོ ཏཏྟཾ པཕཏྟིཡཱཀཱརཕིསེསོ། ཏེནཱཏ **"ཏཏྟཱ"**ཏིཨཱདི།

ན ཀོཙི སཏྟོ ཡཱ པུགྒལོ ཡཱ གཙྪཏི ཏཏྟམཏྟཱཕིཡ གམནསིདྡྷིཏོ, ཏཕྦིནིམུཏྟཱ ཙ ཀཱཏྟཙི ཨཏྟཱཔཏོ། ཨིདཱནི ཏཏྟམཏྟཱཕིཡ གམནསིདྡྷཱིཾ དསྶེཏུཾ **"ཙིཏྟཀིརིཡཱཡོཏྟཕིཕཱརཛཱ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ ཙིཏྟཀིརིཡཱ ཙ ཡཱ, ཡཱཡོཏྟཕཱཏུཡཱ ཕིཕཱར ཕིཕྦཏྟཱཏྟཱ ཙིཏྟཀིརིཡཱཡཱཡོཏྟཕཱཏུཕིཕཱར, ཏིན། ཨིཏྟ ཙ ཙིཏྟཀིརིཡཨཱཀཱརཏེཛ ཨཝིཏྟིཡཏྟཡཱཡོཏྟཕཱཏུཕིཕཱརཾ ཝིཔཏྟིཏི, ཡཱཡོཏྟཕཱཏུཕིཕཱརཱཀཱརཏེཛ ཙིཏྟཡཔཙིཕིཏྟཏྟིཏྟཾ ཙིཏྟཀིརིཡཾ ཝིཔཏྟིཏི, ཨུཏྟཡེན པན ཀཱཡཕིཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཕིཏི། **"གཙྪཏྟི"**ཏི ཕཏྟ ཡཏྟ པཕཏྟམཏྟེ ཀཱཡེ "གཙྪཏྟི"ཏི ཕོཏྟཱར ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཏསྶཱ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྟི** གཏྟཀཱམཏཱཕསེན པཕཏྟཙིཏྟཾ། **ཡཱཡཾ ཛནེཏྟི**ཏི ཡཱཡོཏྟཕཱཏུཨཏྟིཀཾ ཏྟཔཀཱཡཱཔཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཏྟིཀཱཏྟ ཙིཏྟ སཱམཏྟིཡཏོ, ན པཏྟཱཏོ། གམནཙིཏྟསམུཊྛཱིཏཾ སཏདྡཏྟཏྟཔཀཱཡསྶ ཐམྦྷནསཏྟཱརཙཡནཏྟཾ པཏྟཡཏྟཱཏིན ཨཱཀཱརཕིསེསེན པཕཏྟམཏྟཾ ཡཱཡོཏྟཏྟཾ སཏྟཡཏྟ **"ཡཱཡོ ཕིཏྟཏྟཾ ཛནེཏྟི"**ཏི། ཨཏྟིཡཱཡསཏྟཡཱཏྟི ཏི ཕིཀཱར ཕིཏྟཏྟི། ཡཐཱཕུཏྟཨཏྟིཀཱཏྟཕིཏེཡ ཙ ཡཱཡོཀཱཏྟཾ , ན ཡཱཡོཏྟཏུཡཱ ཨེཝ ཛནཀཱཏྟཕཏོ, ཨཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟིཡཱ ཨུཡཱཏྟཡཏྟཡཏྟཡོ ཏྟཏྟཔཡཏྟ སིཡཱ། **ཕུརཏོ ཨཕིནིཏྟཱར** ཕུརཏོཀཱཡཏྟིན ཀཱཡསྶ པཝཏྟནཾ, ཡོ "ཨཏྟིཀྑེཔོ"ཏི ཕུཏྟཏི།

"ཨེསེཝ ནཡོ"ཏི ཨཏིདེསེན སཏྟིཕཏོ ཕཏྟ ཏམཏྟཾ ཕིཕརིཏུཾ **"ཏཏྟཕི ཏྟི"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཀོཏིཏོ པཏྟཡཱཏྟི** ཏེཏྟིམཀོཏིཏོ པཏྟཡ ཕྱཏྟཏཡཏོ པཏྟཡ། ཨུསྶཱིཏཏྟཡོཏི ཨུབྦིཏྟཏྟཡོ།

ཨེཝཾ པཏྟཏྟཏོཏི ཨེཝཾ ཙིཏྟཀིརིཡཡཱཡོཏྟཕཱཏུཕིཕཱརེཏེཡ གམནཱདི ཧོཏྟཏི པཏྟཏྟོ། **ཏསྶ** ཨེཝཾ པཏྟཏྟཏྟཡ ཏིཏྟཡགམནཏྟཾ **"ཨེཝཾ ཧོཏྟི"**ཏི ཕིཏྟཏྟཏྟ **ཕུཏྟཏྟི** ཡོཀེ ཡཐཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟིཏི མིཏྟཕིཏྟེཕསཕསེན, ཡོཀཕོཏྟཏྟཕསེན ཡཱ། **ཨཏྠི པཏྟཏི** ཨཏྟཏྟོ ཨེཝཾ ཕིཏྟིམསཏྟཕསེན ཕུཏྟཏྟཕཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟི** ཏིཏྟཡཕསེན སཏྟཏྟ པཊེཀྑཔཏྟཏྟཾ། **"ཡཏྟ པཏྟ"**ཏིཨཱདི ཏསྶཕ ཨཏྟཏྟ ཨུཔམཱཡ ཕིཏྟཕཏྟཾ, ཏཾ སུཕིཏྟིཏྟམེཕ།

ནཱཝཱ མཱལུཏཝེགེནཱཏི ཡཐཱ ཨཙེཏནཱ ནཱཝཱ མཱལུཏཝེགེན དེསནྟརཾ ཡཱཏི, ཡཐཱ ཙ ཨཙེཏནཾ **ཏེཛནཾ** ཀཎྜོ **ཛིཡཱཝེགེན** དེསནྟརཾ ཡཱཏི, **ཏཐཱ** ཨཙེཏནོ **ཀཱཡོ** **ཝཱཏཱཧཏོ** ཡཐཱཝུཏྟཝཱཡུཝེགཱབྷིཧཏོ **ཡཱཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ ཝེདིཏབྦཾ། སཙེ པན ཀོཙི ཝདེཡྻ “ཡཐཱ ནཱཝཱཏེཛནཱནཾ པཙྩཱགམནཾ པུརིསཱནཾ ཝསེན དེསནྟརགམནཾ, ཨེཝཾ ཀཱཡསྶཱཔཱི”ཏི, ཏནྣ, ཨེཝཾ ཨིཉྫིཏོ ཉཱཡམཏྠོ ཡཐཱ ཧི ནཱཝཱཏེཛནཱནཾ སཱཏནྟཝཱཡྭསམུཊྛཱནཔུརིསཱནཾ ཝསེན གམནཾ, ན ཨསཱཏནྟཝཱཡྭསམུཊྛཱནཾ, ཨེཝཾ ཀཱཡསྶཱཔཱིཏི། ཀཱ ནོ ཏནི, ཙིཏྟཱཡཱཔི ཛནྟུམཡཏནྟམ པཊིཙྪཾ ལབྷཏི, ན པུརིསཱཔྟེཾ། ཏེནཱཧ **“ཡནྟསུཏྟཝསེན”**ཏིཨཱདི།

ཏཐཱ **པཝཏྟེཏི** ཏེཧི ཝུཏྟནཡེན གམནཱདིཀིརིཡཱཔཐཝསེན པཝཏྟེཏི པཡོཛེཏཾ། **ཋཔེཏཱིཏི** ཋཔེཏི། **ཨིཉྫཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ ཡོགོ། **ཕནྡཏི** ཧེཏུཔཙྩཡེཧི གཏྟཱཀཱམཏཱཙིཏྟསམུཊྛཱནཝཱཡོདྷཱཏུཡཱདིཧེཏུཔཙྩཡེཧི ཕནྡཏི། **ཐམྦྷེཏཱིཏི** ཐམྦྷེཏྭཱ། **ཋཔེཏི** ཋཔེཏྭཱ ཀཱཡཾ ཀོ ནཱམེཏྠ སཏྟོ། པཊིཀྐམེཏྭཱ ཙཱལེཏི **ཀཱི**-སདྡོཏི ཧེཏུཔཙྩཡཔཊིསེདྷེན ཙིཏྟཝཱཏཝཱཡཔཊིཀྐམཱཡཏནེན སཏྟཱཡཔི ཛཱམྨཱཡཏནཱཡ པཙྩཡུཔྤནྣཏཱཡཔཊིཙྪནྣཔཊིཀྐམཝཱཏེན ཨཏྟསུཉྙཏཾ ཉེཡྻ ཨཝིཛྫམཱནཏཱཡ པཊིཙྪཱདིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

པཊིཙྪནྣོཏི ཡཐཱ ཡཐཱ པཝཏྟེཏི པཀཱརེཧི ཝིཝིཏོ ཋཔིཏོ། **སབྦསངྒཧིཀཔཊིཙྪནྣཏྟཱ** སབྦེསཾ ཙཏུནྣཾ ཨིརིཡཱཔཐཱནཾ ཨེཀཛ྄ཛྷཾ སངྒཧཏྠཾ, པུབྦེ པིསྶུ པིསྶུ ཨིརིཡཱཔཐཱནཾ པཝཏྟནཾ ཨེཀཛ྄ཛྷཾ ཀཏྭཱ པཊིཙྪནྣཏཱ ཨཝཏྠཱ། པུརིམནཡོ ཧི ཨིརིཡཱཔཐཔཝཏྟནཱ ཝིཙྪེདེ ཏཐཱ ཀཱཡོ ཨཔཝཏྟནཱ ཨནུཝིཔསྶནཱ ཨིཏི ཀཱཡཾ པཝཏྟཾ, ཨཔཝཏྟནཱ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཨནུཝིཔསྶནཾ ཀཏྭཱ དསྶེཏུཾ དུཏིཡནཡོ ཝུཏྟོ ཨིཏི ཝེདིཏབྦཾ ནཡཱནཾ པིསེསོ ཝེདིཏབྦོ། **ཚཊྛཾ** པཝཏྟོ།

ཨིརིཡཱཔཐཔརིཀྐནྟསྶ ཨིརིཡཱཔཐཔཝཏྟཾ ཀཱཡསྶེཝ པརིཀྐནྟཾ ཏསྶ ཨཔཝཏྟཔིསེསསམྤཝཏྟོ ཝུཏྟཾ **“ཨིརིཡཱཔཐཔརིཀྐནྟེན ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏཱི”**ཏི། ཏེནེཝེཏྟ ཨནུཔསྶནཱཔཱཀཊཏཱཝསེན སམུདཡཝཡོ ཨནུཔསྶཱི། ཨིཏི ནཡོ སེསཝཱསཱཔེཏེ? ཝཡཱནུཔསྶཱི། **ཝཡཱཏི**-སདྡེན ཡཐཱ “དཀྑསམུདཡཝ ཀཱམསམུདཡཝ ཝཡསམུདཡཝ”ཏི ཝིཔསྶིཏེཡཱཏི? པསྶཱཏཱི ཨིརིཡཱཔཐཱནཾ སམུདཡཾ པསྶཏཱིཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཨཱཀཱརེ སཙྩཝསེནེཝ, ཨེཝཾ “ཨཔྤིཧིཏཱཀཱརོ”ཏི ཝཱདཡཔི པཙྩ ཨཱཀཱརེ སཙྩཝིཔསྶེཏི དཊྛབྦཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨིརིཡཱཔཐཔབྦཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུསམྤཛཉྙཔབྦཝཎྞནཱ

༣༧༦. **ཙཏུསམྤཛཉྙཔབྦཝཎྞནཱཏི** སམནྟཏོ པཀཱརེཧི, པཀཊྛཾ ཝཱ སཝིསེསཾ ཛཱནཱཏཱིཏི སམྤཛཱནོ, སམྤཛཱནསྶ བྷཱཝོ སམྤཛཉྙཾ, ཏཐཱཔཝཏྟཾ ཉཱཎཾ, ཏསྶཱཔི སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷཏྟཱ ཙཏྟཱརི སམྤཛཉྙཱནི སམཱཧཊཱནི ཙཏུསམྤཛཉྙཾ, ཏསྶ ཝསེན། **“ཨབྷིཀྐནྟེ”**ཏིཨཱདིནཱ **སཱམཉྙཕལེ** (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༢༡༤; དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༢༡༤ སཱམཉྙཕལེཔི) **ཝཎྞིཏཱཝ,** ན པུན ཝཎྞེཏབྦཱ, ཏསྨཱ ཏཾཏཾསཾཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱཡ ཏཏྠ ཝིཏྠཱརིཏནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། “ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ཧོཏཱི”ཏིཨཱདི ཝཙནཏོ ཨབྷིཀྐམཱདིགཏཙཏུསམྤཛཉྙཔརིགྒཧཎེན ཀཱཡཔཀཱཡསྶིཏཱཔི སམུདཡཝཡཱནུཔསྶིཏཱདི ཨབྷིཀྐིཡཱདཱིནི ཝིཡ **“ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ སམུདཡོ ཙ ཝཡོ ཙ ཝིབྷཱཝེཏབྦོ”**ཏི། ཀཱཡཱནུཔསྶིཏཱཡ ཏི པཝཏྟཱཀཱརཔརིསེསཏོ ཨབྷིཀྐམཱདཱིནཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཙཏུསམྤཛཉྙཔབྦཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཊིཀྐཱུལམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱ

༣༧༧. **པཊིཀྐཱུལམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཱཡེ པཊིཀྐཱུལམེཝ པཊིཀྐཱུལཾ, ཡོ པཊིཀྐཱུལམནསིཀཱརོ པཊིཀྐཱུལཱཀཱརོ, ཏསྶ མནསི ཀརཎཔབྦཾ, ཨཏྠཱིཏི ཝཎྞནཱ ཏཾ། ཏསྶ སཙྩཾ ཝཱཙ དེསཱཔེཏི ཨིདཾ “པཊིཀྐཱུལཾ ཨསུཙི”ཏི། ཡསྶ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༡༨༢) **ཝུཏྟཾ,** ཏསྶ ཏཏྠ, ཏཾསཾཝཎྞནཱཡཉྩ (ཝིསུདྡྷི॰ ཊཱི॰ ༡.༡༨༢ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟནཡེན “ཀེསཱདཱིཀཾ ཀཱཡཾ”ཏི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཕུཊྛོལཱིཏི པསིབྦཀཱཀཱརེན བནྡྷིཏྭཱ ཀཏཾ ཨུཔྤཏནཾ **ཕུཊོལི།** ནཱནཱཀཱརཱ ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ སམྨིསྶཱཏི ཨེཀཏྠཔཏྟཱ ནཱནཱཔཀཱརཱནཾ ཝཱིཧཱིནཉྩ ཨུཔམེཡྻཏྟཱ། **ཕིཊྛཀཱརོཏི** པཉྩཏིཾ སམཏིཾསམིཏྟ ཝཱིཧཱིནཾ ཨསུབྷཱཀཱརསྶ ཨུཔཊྛཱནཀཱལོ། ཨིཏི-སདྡེན ཨཱཀཱརཏྠེན དསྶེཏི "ཨེཝཾ"ཏི ཡཐཱ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ སནྡྷཱཡཱཧ དསྶེཏི "**ཝཱིཧཱིཏིཔརིགྒཧཎེན**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཝཱིཧཱིཏིསམིཏྟནཏྟི ཨསུབྷཱིཀྭཱཀཱརཾ པརམདུགྒནྡྷཛེགུཙྪཔཊིཀྐཱུལཱཀཱརསྶ སམུདཡཏོ ཨཝབྷཱསནཏོ ཨིཏི ཀཱཡཝཡབྷཱསནཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

པཊིཀྐཱུལམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དྷཱཏུམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱ

༣༧༨. **དྷཱཏུམནསིཀཱརཔཐསེནཱཏི** པཐཝཱིདྷཱཏུཨཱདིཀཱ ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཾ པཐཝཱིམནསིཀཱརཔཐསེན, ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནཔཐསེནཱཏི ཨཏྠོ། དྷཱཏུམནསིཀཱརོ, དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ, ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནནྟི ཧི ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། **གོགྷཱཏཀོཏི** ཛཱིཝིཀཏྠཱཡ གཱཝཱི ཧནྟཀོ། **ཨནྟེཝཱསིཀོཏི** ཀམྨཀརཎཏྠཱཡ ཏསྶ སནྟིཀེ ཝསམཱནོ། ཝིནིཝིཊྛོ ཡཱེཝ ཏསྶ ཀམྨཀརོ ཝཱ ཨནྟེཝཱསིཀོ ཝཱ།

ཝིནིཝིཧིཏྭཱཏི ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ཨཱཏཱཔེཏྭཱ ཝིཝིཝིཏྭཱ། **མཧཱཔཐཱནཾ ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནསངྑཱཏེཏི** ཙཏུནྣཾ མཧཱཔཐཱནཾ ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནསངྑཱཏེ ཙཏུཀྐོ ཨཱགཏཾ ཝིཝིཝིཏཝིཧིཏཾ ཝིནིཝིཧིཏམཧཱཔཐཱནཾ ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནསངྑཱཏེཏི ཡཐཱ ཏཾ ཙཏུཀྐེ ཨཝཏྠཱནཾ ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནེ ཡོཛནཱ ཡཐཱཝཏོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཧོཏཱིཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཙཏུནྣཾ ཙཏུམཧཱཔཐཾ, ཏསྨིཾ **ཙཏུམཧཱཔཐེ།** ཝིཝཊ-སདྡོ "ཝིཝིཏོ ཨཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༦༣; ཨ॰ ནི॰ ༥.༢༥) ཝེམཛ྄ཛྷཊྛཱནཱིཡོཔཀཱཤེ ཝིཏྠཱཝཊེསུ, ཝིཝ-སདྡེན ཨཱ གཏིཝིཔཙྩཱིཡསཱམཱཡ ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཝིཔཏྟ གཱམཎཾ སེསཨིརིཡཱཔཐཱིསམཱཝཏྟཱཡ ཝོཧཱ-ཧཱ, ཨིཏི པན ཡཐཱ ཏཐཱ ཏཱུཔཀཱཡསྶ པཝཏྟིཨཱཀཱརཝོཧཱ-ཧཱ ཨཛ྄ཛྷེཏྟཾ ཨཱཧ "**ཙཏུཀྐཾ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཡེན ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན ཋིཏཏྟཱ ཡཐཱ ཋིཏ**"ནྟི། ཏཐཱ **ཨཱཀཱརེནཱཏི** ཋིཏཱཀཱརེན ཏཱུཔཀཱཡསྶ པཝཏྟིཨཱཀཱརེན། ཋིཏཱཀཱརོ ཏི ཨིརིཡཱཔཐཱཝསཱནཏྟཱ ཀིརིཡཱཡ པཝཏྟི པཝཏྟིམཏྟཾ "ཨིརིཡཱཔཐོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟོཡམཏྠོ། **ཡཐཱཋིཏནྟི** ཡཐཱཔཝཏྟཾ, ཡཐཱཝུཏྟཾ ཋིཏམེཝིཏྟ པཙྩཝེཀྑཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཱིསཾ ཡཐཱ ཋིཏཾ ཡཐཱཔཎིཧིཏནྟི" ཏི། "ཋིཏ"ཏི ཡཐཱ ཀཱཡསྶ ཋིཏཱཀཱརཏོ ཝིརིཡཱཔཐཱཝཏྟིཀཱཔཀཱཡེསུཔཝཏྟཾ, "ཡཐཱཔཎིཧིཏ"ནྟི དཔཙྩཝེཀྑིཡཱཔཐཱཔཡོགཱཔཝཏྟཾ། "ཋིཏ"ཏི ཡཐཱ ཀཱཡསཱཏྟཾ ཏཱུཔསཾཧཱིཏཾ པཉྩཾ པཉྩཾ ཁཎེ སཀིཙྩཔཡོགཱཔཝཏྟཾ ཨཔཊྛཱནཔཝཏྟཾ, **པཎིཧིཏནྟི** པཙྩཡཔཡོགཱིན ཏཏོ ཏཏོ པཙྩཡེཏི པཀཱརཏོ ནེཏིཏཾ པཎིཧིཏནྟི ཨེཝཾ ཡཐཱ ཡོཛེཏབྦཾ། **པཙྩཡཔཎིཧིཏནྟི** པཏི པཏི ཨཔཎིཧིཏཾ, ཏཱིཏིཙཾཔཙྩཡ ཡཐཱཝཏྟཀྑཎཱ ཡཐཱཡཐཾ ཡཐཱཡཐཾ པཏཱིཏ།

ཨེཝཾ ཡཐཱཋིཏཾ ཀཱཡཔཉྩཝེཀྑཎཔཡོགེན དསྶེཏུཾ "**ཡཐཱ གོགྷཱཏཀསྶཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ **པོསེནྟསྶཱཏི** སཾསཱུཔཏཱལཡཔཎྜུཏ་ཏཱཡ ཀཱཛྷཀཱཡཀྤསཱུཔཨཱུཔཱནཾ སཾཕྲེཏུཾ ཝཱ། **ཝདྷིཏཾ མཏཀཾ** ཏཾསིཏཾ ཝུཏྟཾ མཏཾ། **མཏཀཾ** ཙ མཏམཏྟཾ། ཏེཝེཏཾ "**ཏཱུཔཝེཏཾ**"ཏི། **གཱཝཱིཏི སཉྙཱ ན ཨནྟརདྷཱཡཏཱིཏི** ཡཱཝ ཨཏྠཔཙྩཀྑཏཱ ཡཐཱཡཏྟེ ཝིཡཱཏཱ ཨེཝཱཏཱ ཨུཔཎཱཡ གཱཝཱིསཉྙཱ མཏམཏྟཱཡཔི གཱཝཱིཡཱ ཏེསཾ ཏཾ སཉྙཱཡ ཝིཏཱཔིཏཾ ཨཔིཏཱིཡཐཾ། ཝིཔཱིཡཱཏཱིཏི ཝིཝཊྚཏཱིཏི ཝིཝཊྚཱ, མཾས་ཏ-གཱིརཾཏཾ བ-གཱིརཾ, ཨཱིགཱིརཾཏཾ ཙ ཨཱིགཱིརཾ ཀཏཾ། **ཝིཝཊྚཾ** ཝིཝཊྚཾ ཀཏཾ། **ཝིཔཱཊོཏཱིཏི** ཨཛ྄ཛྷཏཏོ སཾསཾ ཝིཔཱཏོཏཾ, ཏཏོ ཡ ཝིཔཱཏོཏཾ སཾསཾ ཝིཀཱསོ ཀཏཾ། ཏེཝེཏཾ "**སཾསཱཏཱ པཝེསཏཱི**"ཏི། **པཝཱཊོཏཱིཏི** ཨཔརིཝཏཏཱཀཱཔཱཙཾཝཏྟཾ། **སཾཝིཏཱིཝཱཝཱཀཱཏི** སཏྟཱིསམཱཏཱིཀཱནཱཀཱཏཱཀཱཏཾ ཝིཏཱིཝཱཝཱཀཱཏཱཾ ཝིཔཱཏཏཾ། **ཙཏུཀྐོ པཝཏྟཱིཏཱིཏི** ཝཏཱིཝཱཝཱཀཱཀཱཀཱཀཏ ཙཏུཀྐོ ཙཏུཀྐོ པཝཏྟཱིཡཏཱིཏཱཀཱཏཾ ཝིཏཱིཏཾ ཝིཏཱིཏཾ ཀཏཾ
པཝཏྟཱིཏཱཏཾ། **སཏྟསཾཝཏཱིཏི** ཨཏཏཱིཏཱིཏཱཔཝཏཱ པཝཏཏཱ སཏྟསཾཝཏཱིཏཱི ཝཏཏཱི, པཝཏཏཱཔཝཏཱ པཝཏཏྟསཾཝཏཱཡཱཔི ཏཏཱ ཨཏཏཏཱཏཾ ཝུཏཏཱཔཝཏཏཱ ཝཱཏཱཔཏ ཝཱིཏཏཱཀཱཏཱཝཱཏཱ སཾཝཏཏཱཏཱ།
ཨེཝཾ ཏཾ ཡཐཱཔཱུཏཱཔཝཏྟཱཏཾ ཨཛ྄ཛྷཏཱཏཾ ཏཱིཏཱཏཾ ཏཱཏཱིཏཱི ཏེཝེཏཾ "**ཙཏུཀྐཱིཏཏཱ ཡཾཏཾ སཾཏཱཏཱི**"ཏི། **ཏཾཏཱིཏི** ཀཏཾ ཏཾཏཾཏཱཔཏཱ ཀཱུཏཱཝོ "ཡཐཱཏཱིཏཱི ཏཱཏཱཏཱཏཱིཏཏཱིཏཱ ཨཛ྄ཛྷཏཱཔཏཱཔཏཱཏཱཏཱིཏཱཔཏཱ ཨཔཱིཏཏཱི ཏཱཔཱིཏཱཏཾཏ, ཏ ཏཱིཏཏཱི། ཏཱིཏཏཱི པཏ ཨཛ྄ཛྷཏཱཏཱཏཱིཏཱཔཏཱཏཱཔཏཱཏཾ"ཏི ཏཾཏཱཏཱི། **ཙཏུཀྐོ པཝཏྟཱིཏཱ** ཏཱཏཱ
ཙཏུཨཱིཏཱཔཝཏྟཱིཏཱི ཏཱཏཱིཏཱ ཏཱཏཱཙཏུཀྐོ པཝཏྟཱིཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཏཱ པཝཏཱཏཱཏཱཏཱི ཙཏུཏཱཏཱི ཨཱིཏཱཔཝཏྟཱ ཏཱཏཱ **ཏཱིཏཏཱཏཱཏཱི** (ཏཱིཏཏཱ॰ ༡.༣༠༥) **ཏཱིཏཱཏཱ,** ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ,
ཏཾཏཱཏཱཏཱཏཱ (ཏཱིཏཏཱ॰ ཏཱི॰ ༡.༣༠༦) ཝུཏྟཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

དྷཱཏུམནསིཀཱརཔབྦཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཝསིཝཐིཀཔབྦཝཎྞནཱ

༣༧༩. སིཔྤིཀཱཡ་ ཨཔཔིཏྟཱཨུཏྟུསྨཱཏཀཱདིཔཏིསཾཡུཏྟཾ ཨོཊྛོ་ པཔྤཏྟཾ ཀཱཔྤཾ, ཏདཱཧིཏྟིཧྲཱུཤྟ ཨུཏྟུསྨཱཏཀཱདིཨསུཏྟཏྟཱཀཾ སིཔྤིཀཱཔཏྟཱིཏི སཏྟཱིཏིཀཱརེཏི གཱཧིཏསམཏྟཱ ། ཏིཏྟཱཏ **"སིཔྤིཀཱཔཏྟཱིཏི ཕིཏྟཱཛྷེཏུ"**ཏྟི། མརིཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཱིཏྟཱཀཏྟཾ **ཨེཀཱཏམཏཾ། ཨུཏྟཾ** **ཏྟཱཕིཏཔརིཡཱུཏྟཏྟཱཏི** ཏྟཱཕིཏཀྐཱཡཏྟོ ཨུཔརི མཏཐཏྟོ པརཾ། **སམུཏྲཱཏིཏྟཏི** སམུཏྟིཏིན། **ཨུཏྟུསྨཱཏཏྟཱཏི** ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཏུསྨཱཏཏྟཱ སུཏྟཏྟཱ། སེཏརཏྟེཏི ཕིཔརིཏྟིཏྟཾ ཕིམིསྲིཏཾ ཏྟིལཾ **ཕིཏྟིལཾ,** པུརིམཔཐཱུཕིཔརིཋྱམཏྟུཏཾ ཕྲཱ ཏྟིལཾ **ཕིཏྟིལཾ། ཕིཏྟིལམིཔ** **ཕིཏྟིལཀཱཏྟི** ཀཱ-ཀཱརིན་ པཏཔཐྟཾ ཨནཏྟཱཏྟཱརཏྟོ ཡཐཱ "ཕིཏཀཱི ལེཏིཏཀཱ"ཏྟི (ཏྟྲ. ས. ༦༡༦)། **པཏིཀྐཱལཏྟཱཏི** ཨིཀྲཱུཏྟིཏྟཱིཡཏྟཱ། **ཀཱཏྟིཏཾ ཕིཏྟིལཏྟི ཕིཏྟིལཀཱཏྟི** ཀཱཏྟཏྟོ ཕྲཱ ཨཡཾ ཀཱ-ཀཱརཏི ཏསྲིཏུཾ ཕུཏྟཾ ཡཐཱ "ཕྲཱཔཀཱོ ཀཱིཏྟིསཏྟཱི ཨཏྟུཀྲཱཏྟཱིཏི"ཏི། (ཏྟཱི. ནི. ༣.༣༡༦; ཨ. ནི. ༥.༢༡༣; མཏྟཔ. ༢༩༥) **པརིཕྲཱིཏྟཱཏྟཱནཏི** ཀཱཀཱཀྲཱཏྟཱིཏི། **ཕིསྲཱཏྟཱྭཔུབྦཏྟི** ཕིསྲཱཔཏྟཔུབྦཾ, ཏཏཾ ཏཏཾ པཀྲཱརཏྟཔུབྦཏྟི ཨཏྟོ། **ཏཱཤྤཱིཔཏྟི** ཕིསྲཏྟཱྭཔུབྦཏྟཔཾ།

སོ ཏྟིཀཱཏྟི ཡོ "པཏྲིཥྭ སཏྟཱིརཾ སིཔྤིཀཱཡ ཀཏྟཱིཏ"ཏྟི ཕུཏྟོ, སོ ཏྟིཀཱཏྟུ། **ཨུཔསཾཏརཏི** སཏིསཏཾ། **"ཨཡསྨཱི ཕོ"**ཏིཨཱཏི ཨུཔསཾཏརཎྜཱཀཱརཏསྲཾ། **ཨཱཡུཏི** ཏྟུཔཏྟིཕིཏིཏྟིཡཾ, ཨཏྟུཔཏྟིཕིཏིཏྟིཡཾ པཏེཏྟ ཕིཏྲཱཀཾཏིཀཱམིཔ། **ཨུསྨཱཏི** ཀཱསྨཏྟིཛོ། **ཨེཕཾ པུཏྟིཀཱསབྱྤོཡིཕྲཱཏི** ཨེཕཾ ཨཏིཕིཡ ཏུཀྲཱཏྟཛྷེཀྲཱུཏྟཔཏིཀྐཱལཔུཏྟིཀཱསབྱྤོ ཨེཔ, ཏ ཨཱཡུཨཱཏྟིཾ ཨཕིཀཱམི ཕིཡ མཏྟསེཏི ཨཏྟིཕྲཱཡོ། ཨེཏིསོ ཏྟཕིསྲཏྟིཏི **ཨེཕཾཏྟཱཕིཏི** ཨཱཏ **"ཨེཕཾ ཨུཏྟུསྨཱཏཏིཏྟིཏ ཏྟཕིསྲཏྟི"**ཏི།

ལུཏྟིཏྟཱ ལུཏྟིཏྟཏི ཨུཏྲཱཏེཏྟཱ ཨུཏྲཱཏེཏྟཱ། **སྤཔསེསམཾསལོཧིཏཡུཏྟཏྟི** སབྦསོ ཨཔྤཏིཏཏྟཱ ཏཏཾ ཏཏཾ སེསེན ཨཔྤཔསེསེན མཾསལོཧིཏེན ཡུཏྟཾ། "ཨཏྟིན ཏཏྟཱཏྟཱིཀཱ"ཏྟི ཨཕིསེསེན ཏཏྟཱཏྟཱིཀཱཏཾ ཕིཏྲཱཀཱིཏྟཏྟཱ ཛྷོཏིཏྟཏི ཨནཔསེསཏྟོ ཏིསཾ ཕིཏྲཱཀཱིཏྟཏཾ ཏསྲེཏྟོ **"ཙཏུསཏྟཱཏྟཱིཏསྨཱི"**ཏིཨཱཏིམཱཏ །

ཏེརཔསྲིཀཱཏྟཱཏི ཏེརཔསྲཾ ཀཱཏྟཱཏི, ཏྟཏི པཏ སཾཔཐྐཾརཾ ཕིཏིཔཏྟཏི ཏོཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨཏིཀྐཱཏྟསཾཔཐྐཏྟཏི"**ཏི། པུཏྟཏཏྟཡ ཏྲཱཏཏྟཔཕིཀཱམིན ཕིཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཏྟ པུཏྟིཏྟཔོཏི སོ ཡཐཱ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྲེཏྟོ **"ཨཏྟྲོཀཱསི"**ཏིཨཱཏིམཱཏ། **ཏེརཔསྲིཀཱཏེཔྤཏི** སཾཔཐྐརམཏྟཏྟིཀྐཏྟཏི ཨེཔ། ཁཛྫསྨཱཏཏྟཱིཔསེན ཏུཏིཡསིཔྤིཀཱཔཏྟཏྟིཾ པཔཏྟཔིཏཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཁཛྫསྨཱཏཏྟཱིཾ པསེན ཡོཛྷཏྟ ཀཱཏཏྟ"**ཏི།

ནཔསིཔྤིཀཱཔཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིམཏྟཾནིཔ ཏྭཱཏི ཨཔཏྟཏྟཱརཏེན ཨཏྟཏྟཀཱམཏྟཾ ཏཏྟ ནིཡམེཏི ཨཏྟཔཏྟིསུ ཏདཏྟཔཏྟོ། ཡཏྟོ ཏི ཨེཔ-ཀཱརོ, ཏཏྟོ ཨཏྟཏྟ ནིཡམེཏི, ཏིན པཏྟཏྭཡཏྟ ཕིཔཏྟཏྟཀཱམཏྟཏཏྟཱཔི ཨཏྟེཏིསཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟོ། སཏྟཏྟརེསུ ཨཱཏིཏཔཕིཏྟཔཏྟཏི སིཔྤིཀཱཔཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ **"སིཔྤིཀཱཏཾ ཨཱཏིཏཔཏྟུཔཏྟཏྟཔསེན ཕུཏྟཏྟཱ"**ཏི། ཨེརིཡཱཔཐཔཏྟཏིཏཾ ཨཏྟཏྟཔཏཏྟཱ ཕྲཱཀཱཏྟཱ ཨེཕྲཱཏི **"སེསྲཏི ཏྟཏསཔྤཱི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཨཕིཏྟཏྟཾ། ཏཾ སུཕིཏྟིཏྟཱཥཱམིཔ།

ཀཱཡཱཏུཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཕིཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ

༣༨༠. **སུཁཾ ཕིཏནཏྟི** ཨེཏྟ སུཁཡཏྟཱིཏི **སུཁཏྟ།** སམྤཡུཏྟཏྟཱཏྟི, ཀཱཡཏྟ ལཏྟཏྟཱཏི ཀཱརཏྟཱིཏི ཨཏྟོ། སུཁཏྟ ཕྲཱ ཁཏཏི, ཁཏཏི ཕྲཱ ཀཱཡིཀཱཾ, ཙེཏསིཀཱཏྟཏྟཱཏྟི **སུཁཏྟ།** "སུཀཱརཾ ཨོཀཱསཏྟཾ ཨེཏིསྲཏི **སུཁཏྟ"**ཏི ཨཔརེ། ཕིཏཡཏི ཨཱརམྨཎརསཾ ཨཏུཏྟཔཏྟཱིཏི **ཕིཏཏྟ། ཕིཏཡམཏྟཾཏི** ཨཏུཏྟཔམཏྟཾ། **"ཀཱམ"**ཏྟིཨཱཏིསུ ཡཾ པཏཏྟིཾ, ཏཾ ཨེརིཡཱཔཐཔཏྟི ཕུཏྟཏཡམིཔ། སམྤཏྟཏྟཏྟ ཕིཏིཡཏཾ **སམྤཏྟཏཕིཏིཡཏཾ།**

པཏྟཱཨུརསྨཏྟཏི ཏྟུཔཏིཨུརསྨཏྟ། ཏྟུཔཏིཨུརསྨཏྟཏྟྲཱ ཕིཏཏྟཡ པཔཏྟིཏྟཏྟཡ "པཏྟུ"ཏི ཨཏྟིཕིཏཾ ། **ཨསྨཱཏི** ཏྟཔིཥྭ། ཏྟསྨཔིཏིསུཏྟཏྟ ཀཱཏྟུ ཨཏྟཔཏྟོ ཏྟསྨཏྟིཔ ཀཱཏྟུཏྟཔཾ ཏསྲེཏྟོ **"ཕིཏཏྟཔ ཕིཏཡཏྟཱི"**ཏི ཨཱཏ། **"ཕོཏྟརམཏྟཾ ཏོཏྟཱི"**ཏི ཨེཏིན "སུཁཾ ཕིཏཏཾ ཕིཏཡམཏྟཾ སུཁཾ ཕིཏཏཾ ཕིཏཡཱམཱི"ཏི ཨེཏཾ ཕོཏྟརམཏྟཏྟི ཏསྲེཏི།

ནིཥྐནྚཀེཏི བལཔཀྵེ པྲེཏནཱཔྲེཏཱཤྭ ནིརྫ྄ནེ ཨུདྱཱནཱདཽ དེཤེ ཏཏྲ ཨཔྲཤསྟེནཱཔྲཤསྟེན ནིཥྐནྚཀེ། པྲེཏཱཤཀྟྲཱཎཱཾ ཏི ཨཏིཀྲཱནྟཾ ཏུལྤཾ ཨུཔསྠཱཔྱེཏི ཨཉྫལྱཱ པྲཱཀཱརཾ ཨུཔསྠཱཔྱ, ཏཏ ཐེར **ཨཔརཱཔརཾ པརིཤཱཊྱཱ། ཤྲཱིཪིཡཤམཾ ཡོཛྱཱ**ཏི ཨཏིཤཱསྟཱཤཱིཪིཡཱཤྭ ཨཏིམཏྟཱ ཏཏྲ ཏཱཔཤཱཤཱིཏ ཤམྦྱིཏཱ ཤམཱརཤཏཱཔྱཱཏེཏེན ཤྲཱིཪིཡཤམཾ ཡོཛྱཱ། **ཤཏ པཱཏིཤཱཛྱཱཏཱཛྱཱ**ཏི ལོཀུཏྟརཔཱཏིཤཱཛྱཱཏཱཏི ཤཏ། ཨཪིཡམགྒཱཔྲཱཀེ ཏི པཱཏིཤཱཛྱཱཏཾ ཨཤཀྱོཏཤྲཱཤིཏ ཨཏིཀཱམོ, ཨབྷཱཔཱཏིཤཱཛྱཱཏཱཡ པཏ ཨཱུརཱཀྵཱཀཱརཀཤྲཱཤིཏཔི། ལོགིཡཱཏཤྲཱི བྷཱ ཤཏི ཨུཤྲཱཏིཀཱཡེ ཏཏྲ ཤམཏྲཏཾ ཤཀྲཱུཡཱཏ **"ཤཏ པཱཏིཤཱཛྱཱཏཱཛྱཱ"**ཏི། **ཤམཤྲཱཤྲཱི**ཏི བྷཱརཤམཤྲཱཤྲཱི ཏུཏྟཱ, པཉྩཤིཀྵཱཀྵཱརཤྭ ཨཏཀཱརབྷཱརེ པརིཏཱིབྷཱུཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཡསྭ ཙ ཤུལཾ, ཨེཔཾ ཏུཀྲཱཏཱཏི ཡསྭ "ཤུལཾ ཀོ པྲེཏཡཏཱི"ཏིཨཱུཏིཏཱ ཤམྦནྡྷཏཔྲེཏིཡཏཾ ཤཏྲུཡ ཤུཏྟཾ, ཨེཔཾ ཏུཀྲཱཏཤྲཱི། ཏཏྲ ཏུཀྲཱཡཏཱིཏི **ཏུཀྲཱ,** ཤམྦྷཡུཏྟཤྩཱི, ཀཱཡཙྩ པྲཱིལོཏི པྲེཏཱཏཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏུཏྟཾ བྷཱ ཁཱཏཏི, ཁཏཏི ཀཱཡིཀཾ, ཙོཏཤིཀཱཙྩ ཤཱཏཏཱི **ཏུཀྲཱ།** "ཏུཀྲཱརཾ ཨོཀཱཤཏཱཾ ཨེཏིཤྲཱཏི ཏུཀྲཱ"ཏི ཨཔརེ། **ཨཏྟུཔཀཱཤྲཱཏྟཏཱ**ཏི ཨཏྟུཔཔརིཀཱཏཾ, ཨཏྟུཔཏཱཤྲཱཤུཁིཏ པྲེཔཤྲཱཏྟཱིཏིཔྲེཤཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏ ཤཱཀཏཾ ཏོཏི** པཤྲཱཤྲཱ, ཙོཏྲཱཤ ཙ ཨཔྲེཏྟུཏཀཱརཏྲཱ། ཏེཏཱཏ **"ཨཏྟཀཱརཾ པྲེཡ ཁཱཡཏཱི"**ཏི། **"ཏ ཤཱཀཏཾ ཏོཏཱི"**ཏི ཙ ཨེཏཾ ཏུཏིཤེ པུཀྲཱལེ ཤཏྲུཡ ཤུཏྟཾ, ཏིཤཾ ཨཱུཏིཏོ པྲེཏཱཏུཥ པྲེཏྟུཏཏཏཱ ཏུཏྲཱ ཨུཔཏྟུཏི། ཨེཔཏྟི ཡཾ ཤུཏྟཾ **ཤཀཱཔཏྟུཥཏྟཱ** ཏཱིཤུ "པཤྲཱི ཤཱཀཏོ ཏོཏི, པྲེཏྟཏཾ ཤཱཀཏཾ ཏོཏཱི"ཏི, (ཏཱི༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༢.༣༥༨) ཏཾ ཨཔྲེརོཏྟཏཾ ཏོཏི། པྲེཏཱཔཤྲཱིཏ ཀཱཡཱིཡཤྲཱཏཾ ཀཱཤྲཱཏཾ ཤཱཀཏཾ ཏོཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **"པྲེཏཱཏཾ ཨུཔཔཏྟིཤཱཀཏཏཱཡཱ"**ཏི ཙ ཨེཏཾ ཤུཁཏུཀྲཱཔྲེཏཱཏཾ ཤཤིཏ ཤུཏྟཾ། ཏུཤཏྟི པཤཏྟི ཨོཡཱིརིཀཱ, ཏ ཨེཏཏྲཱ། ཏཏུཏྲཱཡཀྲཱཏཏཤུཁིཏ བྷཱ ཀཱཏེཏཤྲཱཏཱ ཨེཏཏྲཱཡཔི པཤཏྟི པྲེཏྟཏཾ ཤཱཀཏཱ ཨེཤཱཏི "པྲེཏཱཏ"ཏྟི ཨཔྲེཤཤྲཱཏཏཾ ཏཏྟཱི། **ཤཀཱཔཏྟི ཤུཏཏཡེཏེཤ པྲེཏིཏཏྟི,** ཏཤཱ ཏཏྲ པཏྟྟི ཨཏྟུཔྲེཤོ ཏཏྲ ལྤཱིཏཏྟུཤཀཱུཤཏེཡཾ ཤུཏཏཡེཏེཤ ཀཱཏེཏཏྟི།

པུཏྟི "པཏྟུ ཨཱུརཤཱཏཾ ཀཱཏྟཱ པྲེཏཱཤ པྲེཏཡཏཱི"ཏི པྲེཏཱཡ ཨཱུརཤཱཏཱཏཱིཏཤུཏཏཱཡ ཙ ཨཏཏཱཏཱཡ ཙ པཏྟཏཾ ཤུཏྟཾ, ཨེཏྟཱི ཏཤྲཱ ཨཏིཤྭཏཏཱིཔཏྟཏཾ ཏཤྲཱིཏྟཾ **"ཨཡཾ ཨཔརོཔི པཏྟཏཔརིཡཱཡོ"**ཏི ཨཱུཏ། ཡསྭ ཨེཀཱཤྲཱི ཁཏེ ཙོཏཏཡཤྲཱ ཨཤཤྲཱཔྲོ ཨེཀཱཏྟཱཾ ཨཏེཀཱཏཔཙྩཡཱུཏྟཔཏོ, ཨེཔཾ པྲེཏཱཏཡཤྲཱ པྲེཤིཏྟཱརཤཱཀཔཏྟེཏོ ཏྲཱཏི ཨཱུཏ **"ཤུཁཔྲེཏཱཏཱཀེ ཏུཀྲཱཡ པྲེཏཱཡ ཨཏྟཱཔཏོ"**ཏི། ཏེཏཤྲཱཏམཏྟུཏྟཾ ཏཏྟ ཨུཔེཀྲཱཔྲེཏཱཡཔི ཨཏྟཱཔཏོ, ཏེཏ ཤུཁཔྲེཏཱཀྲཱཀེ ཏྲཱཏཔུཏྟཾ ཨེཏཏཔྲེཏཱཏཾ

ཏུཏྟཨཏྟཱཔཔཏྟཏཏེཏ ཤུཁཔྲེཏཱཡཔི ཏུཏྟཱ ཨཏྟཱཔོ ཏཏོ ཨེཤ ཏོཏཱིཏི ཏཤྲཱ ཤཱཀཏཏྟཱཔཤིཤ ཏཤྲཱིཏྟཾ **"ཨེཤིཤྲཱ ཙ ཤུཁཱཡ པྲེཏཱཡ ཨེཏོ པཙྩཡོ ཨཏྟཱཔཏོ"**ཏི ཨཱུཏ, ཨེཏེཏེཤ ཙ ཏུཤཤྲཱི པྲེཏཱཏཾ ཤཱཀཏཏྟཱཔོ ཏཤྲཱིཏཏི ཏཏྟཱི། ཏེཏཱཏ **"པྲེཏཱ ཏཱམ ཨཏིཤྩཱ ཨཏྟུཤཱ པྲེཔརིཏཱམཏཱཤཱ"**ཏི། **ཨཏིཤྩཱཤྲཱཏཏེཏ** ཏི པྲེཏཱཏཾ པྲེཏཱཤཏཏྟཱཔོ ཏཤྲཱིཏ པྲེཏཤྲཱི ཨཏིཤྩཏཱཡ ཤུཔྲེཏྟིཡཏྟཱ། **ཨཏྟུཤཤྲཱཏཏེཏ** ཤཱཀཏཏྟཱཔོ ཏཤྲཱ ཨཤཏུཏྟཔྲེཏཏེཏྟཔཏཏ། **པྲེཔརིཏཱམཤྲཱཏཏེཏ** ཏུཀྲཱཏཏྟཱཔོ ཏཤྲཱ ཨཏྟུཔཏཏཱིཔཏཏ, ཏེཏ ཤུཁཱཔི པྲེཏཱ ཏུཀྲཱ, པཀཱཤ ཨེཏཏཏི ཏིཤྲཱཏྟཤྲཱི པྲེཏཱཏཾ ཏུཀྲཱཏཏ ཏཤྲཱིཏ ཏོཏི། ཨེཏི "ཡཏེཏཏྟཾ ཏུཀྲཱཾ, ཏཾ ཨེཀཱཏྟཏོ ཨཏཏྟ"ཏི ཏིཤུཔི པྲེཏཱཤུ པཱུཀྲཱཏཏཡཔཏྟཏཏ ཛོཏཏཏི ཏཏྟཱི། ཏེཏཱཏ **"ཨེཏིཏ ཏཏྲ ཤམྦནྡྷོ ཏོཏཱི"**ཏི།

ཨེཏཱཏི ཏམཏྲཱི ཤུཏྟཏེཏ (མ༹ ནི༹ ༢.༢༠༥) ཤཱུཏྟཾ **"པུཏྟཤྲཱི ཙོཏ"**ཏྟིཨཱུཏིཤཱུཏ། ཏཏྲ **ཏེཥ ཏཤྲཱཾ ཤམཡེ ཏུཀྲཱཾ པྲེཏཏཾ པྲེཏེཏཱི**ཏི ཏཤྲཱཾ ཤུཁཔྲེཏཱཤམཏཱིཤམཡེ ཏེཥ ཏུཀྲཱཾ པྲེཏཏཾ པྲེཏེཏི ཏིརཏྟཏཏ, ཨཏུཔཏྟཏཏ ཙ ཡསྭཱཀཱམཾ ཨཏིཏཏཱཀཏཾ། པཏྟུཔཏྟཱཡ པཏ ཨཤཤྲཱཔོ ཤུཏྟོ ཨེཔཱ། ཤཀཱིཏྟཱཀཱཏམཏཏཔཏཏཏཏྟོ **ཨཏིཏྟཱ།** ཤམེཏྟ ཤམྦྷཱུཡ པཏྟཡེཏི ཀཱཏཏཏ **ཤཱཏཏཱ།** པཏྟཏཤཱུཏཏཱིཔཏྟཡཾ པཏིཏྟ ཨུཔཏཏཏཏ **པཏིཏྟཤམཱུཔཏཱ།** ཁཡཔྲཡཔཡཛྫཏཏེཏཛྫཏཔཀཱཏིཏཏཡ **ཁཡཏཏཱ པྲཡཏཏཱ པྲེཏཀཱཏཏཱ ནིརོདྷཏཏཱ**ཏི ཏཏྟཱ།

ཀཱཡེསེཏི ཨཱུམསེཏཏྟཏོ **ཨཱུམེཤཾ** ཏཱམ, པཉྩ ཀཱམཀུཎཱ, ཨཱུརཤཱཀཱཀཱརཀཔྲཤེཏ ཤཏ ཨཱུམེསེཏྟིཏི **ཤཱུམེཤཾ།** ཏེཏཱཏ **"པཉྩཀཱམཀུཎཱམེསནེསྲིཏཱ"**ཏི།

ཨེཏོ པཏཏྟི "ཨཏྟི པྲེཏཱ"ཏི ཨེཔཱཤཱཏི པཱུཡཾ ཤཏྲུཡཱཏ **"ཀཱཡཱཏུཔཤྲཱཏཡཾ པུཏྟཏཡམེཤཱ"**ཏི།

པྲེཏཱཏུཔཤྲཱཏཱཔཏྟཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

ཙིཏྟཱུཔཤྲཱཏཱཔཏྟཏཱ

༣༨༡. སམྤྲཡོགཔྲསེན པཔྲཏྨནེན སཧ ཏྲཡེཎཏི **སཏྲཾ།** ཏེནཱཧ "**ཡོཏྲམཧཱཡཱཏ**"ཏི། **ཡཱཏྲཏཱཏི** ཨེཏྲ ཀཱམཾ སཏྲཱགཔདཔཏེཡོགེཏ ཡཱཏྲཏཱགཔདེན ཏྲཡོཏྲཾ, སམྨསནཙྪརསྨ པན ཨཱཏྨིཔྲེཏཏྟ ཏེཏྟམཀཱསྨེཔ གཏཏཀཏེ "**ཡོཀེཡཀུསལྨཱཏྲཱཀ**"ཏི པཏྟ "**ཨེདཾ པཏྲ**"ཏིཨཱདིཏྟ ཏམེཔ ཨཱཏྨིསྨཡཾ པྲེཔརཏི། **སེསྨཏི** ཏྭེ ཏོསམྟུལྱཏི, ཏྭེ མོཏམྟུལྱཏྟི **ཙཏྟཱརི ཨཀུསལཙིཏྟཱཏི།** ཏིསཏྟི ཏྲཱིཎ སམྤྲཡོགཱཏྟཔཏོ ཏཏྲེཔ སཏྲཱགཏྟ, ཏཾཏེམིཏྟཱཀཏྟཡ པཏ སེཡྻ ཏཾསཏིཏཀཱལེ སོཏི ཏཏྲེཔ པྲེཏྟཏྲཱཀཏྟཔྲེཏི ཏུཀྲཱཔྲེཏེམྤུཏྟཏྟ ཨེཔྲེཏྟ ལཏྲཏྟིཏི ཨཱཏྟ "**ཏེཔ པུརིམཔཏཾ ཏ པཙྪིམཔཏཾ སྤྲཏཏྟེ**"ཏི། ཡདི ཨེཔྲཾ པཏེསེཀཾ པཛྫཏཏཾ ཨཱཔཏྟཏྟེཏི? ཏྲཔཏྟཏི, ཏྲཀཏཱརཔརེཡཱཔཏྟཏྟ ཏེསཾ། ཡེ པཏ "པཏེཔཏྲཏྲཔྲེ ཨཀཱཡཏམྟཏེ སམྤྲཡོགཏྟཔྲེ ཨེཔྲེཏྟ པམྟཀཾ ཨེཀཱཏྟཨཏྲཀཏཏཾ པྲེཡྻ"ཏི ཨེཏྟཀྟེ, ཏེསཾ མཏེཏ སེསྨཀུསལཙིཏྟཏསྨི ཏྟིཡཔཏསཏྟཀྲ པྲེཏིཏྲྭ །
ཏྟིཡཏྟཀེཔི པྲྟཏཔེཏ ཨཏྲྭ པྲེཏིཏྲྭ། ཨཀུསལམྟུལེསུ སཏ མོཏེཏེཔ པྲཏཏྟཏི སམོཏཏྟཱི ཨཱཔྟཏ "**པྲེཏིཀཱཏྟསཏགཏཙྪེཔ ཨུཏྟཙྪསཏགཏཙྪ**"ཏི། ཡསྨ ཙྪེཏྲ "སཏེཔ
མོཏེཏྟཏི སམོཏ"ཏི པུརིམཔཏྟཔཏྟརཙྪི ལཏྲཏྟིཡེཔ, ཏསྨ པྲཏཾ "**ཡསྨ པཏྟ**"ཏིཨཱདི། ཡཏྲ པཏ ཨཏིམྟུཙྪཏྟཡ པཏྟེཔུཏྲཱལེཀཏཡེཏ སཔྲེསེསམོཏཔཏྟཏྟཡ
"མོཏྟཏཙྪཏྟ"ཏི པཏྟཏྲཏྟ པྲེཏིཀཱཏྟཨུཏྟཙྪསཏགཏཏཡཾ པྲེསེསཏྟ "སམོཏ"ཏི པྲེཏྟཏི, ཏ ཏཏྲ སེསྨཀུསལཙིཏྟཏྟཏི "**པཏྟཏྟཏེཡེཔྲ**"ཏི སྟྲསཏྟཾ པཏཏི། སམྤྲཡོགཔྲསེན
ཐེཏམིདྡྷེཏ ཨཏུཔཏིཏཾ ཨཏུགཏཏྟེ **ཐེཏམིདྡྷཏུཔཏིཏཾ,** པཙྪཔྲེཏྟཾསསཏྟྲེཀཱཏུཀུསལཙིཏྟཾ སཏྟུཙིཏཙིཏྟཾ, **སཏྟུཙིཏཙིཏྟཾ ཏྟམ** ཨཱཏྟརསྨཱཏེ སཏྟཱཙཏཔྲསེཏ པཔྲཏྟཏཏྟཾ
པཙྪཡཔྲེསེསཔྲསེཏ ཐྲམཏྟཏེཏ ཨུཏྟཙྪཾཏ སཏགཏཾ སེཾསཏྟཏི **ཨུཏྟཙྪསཏགཏཾ,** ཨཏྟཔྲ སཏྲཏྟི ཨཀུསལཙིཏྟཾ ཨུཏྟཙྪསཏགཏམེཔྲཏི། **པསཏཙིཏྟཾ ཏྟམ** ཨཱཏྟརསྨཱཏེ སཔྲེསེསཾ
པྲེཏྲེཔཔྲསེཏ པྲེསཏཏྟཔྲེཏ པཔྲཏྟཏཏྟ།

ཀེཡེསཔྲེཏྲཏྟཏསམཏྟཏྟཡ པྲེཔྲུལཔཡཏྟཡ ཙ ཏིཏྲསཏྟཏཏྟཡ ཙ མཏཏྟཏྟཔྲི གཏཾ, མཏཏྟེཏི ཏྟ ཨུཔལྤརཙྪཏྟེཏི གཏཾ པཏེཔཏྟཏྟི **མཏཏྟཏཾ,** ཏཾ པཏ
ཏྟུཔྲཏྟུཔཏྟམིགཏཾ ཏཏྟ མཏཏྟཏྟ ཡོཀེ ཨཏྲཔཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ "**ཏྟུཔྲཏྟུཔྲཔཙཏྟར**"ཏི། ཏསྨ ཙྪེཏྲ པཏེཡོཀྲེ པརིཏྟཾ ཨེཔྲཏི ཨཱཏྟ "**ཨམཏྟཏཏྟཏྟི ཀཱམཔཙཏྟར**"ཏི། ཨཏྟཏཾ
ཨུཏྟརེཏྟཾ སམཏྟེཏི སཏ ཨུཏྟརེཏྟཏི **སཨུཏྟརཾ།** ཏཔྲཏེཔཏྲཏ **ཨཏུཏྟརཾ།** ཏཏྟཏཡཾ ཨུཔྲཏྟཨུཔྲཏྟཡ པྲེཏིཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟ "**སཨུཏྟརཏྟི ཀཱམཔཙཏྟརཏྟེཏི**ཨཱདི།
པཏེཔཏྲཔྲེཏྲཔྲཏྟཏསམཏྟཏ སམཱཏྟཏྟ སམཱཏེཔ ཨཱཏེཏཾ **སམཱཏེཏཾ།** ཏེནཱཧ "**ཡསྨ**"ཏིཨཱདི། **ཡསྨཏི** ཡསྨ ཙེཏྟསྨ། ཡཏྟཔྲུཏྟེཏ སམཱཏྟཏྟ ཏ སམཱཏེཏཏྟི **ཨསམཱཏེཏཾ།** ཏེནཱཧ
"**ཨུཏྟཡསམཱཏྟེཏྟརེཏཏ**"ཏི། ཏཏྟཏྟཔྲེསུཏྟེཡ **པྲེསུཏྟཾ,** ཀཱམཔཙཏྟརཀུསལཙིཏྟཾ, པྲེཏྲཔྲཏྟཏཔྲེསུཏྟེཡ **པྲེསུཏྟཾ,** མཏཏྟཏྟཙིཏྟཏྟི ཏཏྟཏཡཾ སཏྟཡཏ "**ཏཏྟཏྟཔྲེཏྲཔྲཏྟཏཔྲེསུཏྟེཏི
པྲེསུཏྟ**"ཏི། ཡཏྟ ཏཏྟཏཡཔྲེསུཏྟི ཏཏྟེ, ཏཾ ཨུཏྟཡཔྲེསུཏྟེཏྟཏེཏཏྟི གཡཏཏྟཏྟེ ཡེཀུཏྟཏྟེཏཔྲི སེཡྻསཏྟཏི ཏཾ ཏེཔཏྟཏཏྟཾ "**སམུཏྟེཏ...པེ.... ཨོཀཱསེཔ ཏཏྟི**"ཏི
ཨཱཏྟ། ཨོཀཱསཏྟཔྲེ ཙ སམྨསནཙྪརསྨ ཨཱཏྨིཔྲེཏཏྟ པྲེཏིཏྲྭ། ཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཔྲེཏྟཏཾ, ཏཾ ཏེཏྟ པྲུཏྟཏཡཏྟ ཨུཏྟཏཏམེཔ།

ཙིཏྟཏུཔཏྟཔཏྟཏ ཏེཏྟིཏྟ།

ཏྟཔྲཏུཔཏྟ

ཏེཔརཙྪཔཏྟཔཏྟཏ

༣༨༢. པཏྟཏྟཏྟེཏྟཔྲེཏཀཏྟཏཔྲསེཏ པཏྟཏྟ ཏྟཔྲཏུཔཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏི ཨཡམཏྟ པུཡོཏྟ ཨེཔྲ པྲེཏྟཡཏྟཏི ཏམཏྟཾ ཨུཔྲེཏྟཏྟེ "**པཏྟཔྲེཏྟཏ ཏྟཔྲཏུཔཏྟཏཾ ཀཱཐེཏུ**"ཏི
ཨཱཏྟ། ཡདི ཨེཔྲཾ ཀཱསྨ ཏེཔརཙྪདེཔྲསེཏེཔ ཏེཏྟཏྟཏི? པྲེཏེཡྻཏྟཏྟསཡཏྟ། ཡེསཏྟི པྲེཏེཡྻཏཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེསུ པཙྪམཾ ཏེཔརཙྪཏེ པྲེཏཀཏ པཏྟཏྟཏེ, ཏེསཾ པྲསེཏེཏྟ
ཏྟཀཔཏྟ པཙྪམཾ ཏེཔརཙྪཏྟསུ ཏྟཔྲཏུཔཏྟཏ ཀཱཐེཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཀཱཡཏུཔཏྟཏྟཔྲི སམཐཔུཏྟཏྟཏྟ ཏེསེཏྟ, ཏཏྟ པཏྟེཏྟཔྲེསུ ཏྟཏྟེསུ, ཨཱཡཏཏེསུ ཙ ཏྟཔྲེཏྟཏྟེསུ པོཏྟཏྟཏྟེསུ,
པཏྟཏྟཔྲེཏྟཔྲེཏཀེསུ སཏྟྟེསུ ཙ ཨུཏྟཏྟ ཏེསཏྟ, ཏསྨ ཙྪེཏྲ སམཐཏྟཔཏྟཔྲི ཡཱཔཏེཔ པྲེཔཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ། པྲེཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, པྲེཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཙ སཏེཔཏྟཏྟཏེསཏྟཏི ཏསྨ
པྲེཔཏྟཏྟཏྟཏེཔྲེསཔྲེཏཀཏ ཏེསཏྟཏྟཾ པྲེཏྟཔྲེཏྟ "**ཨཔྲེཏྟ**"ཏིཨཱདིམཏྟ། ཏཏྟ ཁཏྟཡཏཏྟཔྲསཏྟཔྲསེཏ མཏྟཀཔཏྟཏཏྟཀཔཏཾ ཏཏྟཏྟཾ། **སཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** པྲེ-སཏྟཏ
སཀཱལཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏཾ སཏྟེཏྟཏི ཨེཏྟརེསཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ།

“གཱཧྣཱསུཀཱཧྣཱསྨཱཏཾ ཡུགཱནདྡྷཱཏྲ ནདྡྷཱ”ཏི པདྡྷཱནཀཱཡེ ཨཔྤཱཡ “**ཨཧིཾསཱསམུདཱཧཱརཔཱསེཏཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **སཾཡེཛྫཱམྤཱནཏྟེ** ཨཏྠོ སདྡྷཱནེ ཝུཔཡཀྵྨཱམྦཱཾ། **ཡཀྵཱཏི** ཡེཏྲཱཀཱརེན,
སོ པན “**ཀཱམཙྪནྡསྶ ཝུཔྤཱད་ ནོཏི**”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཀཱམཙྪནྡསྶ ཀཱརཎཱཀཱརོཝ, ཨཏྠོ ཀཱརཎམེཝཱཏི ཝུཏྟ “**ཡེན ཀཱརཎེན**”ཏི། ཙ་སདྡོ ཝཱཀྱཱསམྦནྡྷཝསམུཙྩཡཏྠོ།

ཏཏྠཱཏི “ཡཏྠ ཙ”ཏིཝུཏྟེསུ ཝུཏྟཔདེ། **སུདྡྷཱཡཱི**ཏི ཀཱམཙྪནྡེཔི། སོ ཏི ཨཏྠོ གཏཏྠཱཀཱརེན “**སུདྡྷ**”ཏི ཝུཏྟེ, ཏེནཱཀཱརེན པཝཏྟནཀཱམསྶ ཨཀུསལསྶ ཀཱམཙྪནྡསྶ ནེམིཏྟཏྟཱ “**ནེམིཏྟ**”ནྟི ཙ། ཨིཏྠཾ, ཨིཏྠཱཀཱརེན ཝཱ གཱཡནསྨཱཾ ཀུཡནྟི **སུདྡྷཱརམྨཎཾ།** ཝྱཱགྷིཏསྶ ཧིཏསུཁསྶ པཏིཝྱཱ ཨནུཔལཡདྡྷོ མནསིཀཱར **ཨནུཔལཡམནསིཀཱརོ།** ཏཏྟེ
ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨཾ སདྡྷཱགཏེཏུདྡྷཱཏི, ཝྱཱརམྨཎདྡྷཱཏི ཙ དུཝིདྷེ སུདྡྷནིམིཏྟེ། **ཝྱཱཔཏྟརོ**ཏི པཝཏྟིཡོ ཨཏྠོ ཝཡཾ ཝྱཱཔརདྡྷཱཏི གཱཐཱ།

ཨསུབྷཏྟེ ཨསུབྷདཏྠཏཾ ཝུདྡྷརཔདལོཔེན, ཏཾ པན དསསུ ཨཝིཉྙཱཎཀཨསུབྷེསུ ཙ ཀེསཱདཱིསུ སཝིཉྙཱཎཀཨསུབྷེསུ ཙ པཝཏྟཾ དཊྛབྦཾ། ཀེསཱདཱིསུ ཧི སདྡྷཱ
“ཨསུབྷསཉྙཱ”ཏི **གིརིམཱནནྡསུཏྟེ** (ཨ。 ནི。 ༡༠.༨༠) ཝུཏྟཱ། ཨིདྷ ཙ ཙཏུབྦིདྷསྶ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསྶ, ཡོནིསོམནསིཀཱརསྶ ཙ གཏཀཾ ནེརཔསེསཏསྶཏྲཾ གཏཏྟེ
དཊྛབྦཾ, ཏེསུ པན ཨསུབྷེསུ “སུབྷཾ”ཏྟེ, “ཨསུབྷཾ”ཏྟེ ཙ མནསིཀཱར ཨིཏྠཱཏྟེཝོཏོ, ཏདནུཀཱཡཏྟཱ པན ཨིདཾ ཝུཏྟཾ།

ཨེཀཱདསསུ ཨསུབྷེསུ པཊིཀྐཱུལཱཀཱརསྶ ཝུགྒཧཎཾ, ཡཐཱ ཝཱ ཏཏྠ ཝུགྒཧཎནིམིཏྟཾ ཝུཔྤཛྫཏི, ཏཐཱ པཝཏྟཱ **ཨསུབྷནིམིཏྟསྶ ཝུགྒཧོ།** ཝུཔཙཱརཔྤནཱཔཏྟཡ
ཨསུབྷབྷཱཝནཱཡ ཨནུཡུཉྫན **ཨསུབྷབྷཱཝནཱནུཡོགོ།** “ཧོནྟི མཏྟཉྙུནོ མིཏྟཱརསྶ ཝེདམིཏྟཏྟེབྷཝབྷཝ ཡོཏཾ ཨཡཐཱསམཏོ ཀཱམཙྪནྡོ པཧཱིཡཏཱི”ཏི ཝདནྟེ, ཨཡམེཝ ཙ
ཨཏྠོ ནེདེསཔི ཝུཏྟོ། ཡོ པན བྷོཛནེ པཊིཀྐཱུལཏཾ, དབྦིཔརིམཱཎསྶ ཏཏྟཱརསྶ ཏསྶ ཙ ཝུཔཏེསྶཡཏྟནསྶ ཨདྷིཝེཡ དེཀྐཱཏཾ, ཀཱཡསྶ ཙ ཝྱཏྲརདྡྷིཏིཀཏཾ སམྦནྡྷེཝ
ཝཏྟཏི, སོ སབྦསོ བྷོཛནེ པམཏྟསྶ ཝཏྟནེན **བྷོཛནེམཏྟཉྙུ** ནཱམ། ཝཏྟེསསྶ ཧི ཀཱམཙྪནྡོ པཧཱིཡཏེཝ།

ཨསུབྷཀམྨིཀཏིསྶཏྠེར དནྟཊྛིདསྶཱཝཱི། **པདྡྷིནསྣཱཏི** ཝིཀྐམྦྷནཝསེན པདྡྷིནསྶ། ཨིཏོ པརེསུཔི ཨིཝཏྲུཔེསུ ཝུཏྟེསུ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེན (དྷ。 ས。
༡༡༥༩, ༡༥༠༣) སབྦོཔི ལོབྷོ ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎེ ཝུཏྟ “**ཨརཧཏྟམགྒེན**”ཏི།

པཊིགྷསྨི པུརིསུཔྤཏྟཾ **པཊིགྷནིམིཏྟཾ** པརཏོ ཝུཔྤཛྫནཀསྶ པཊིགྷསྶ ཀཱརཎཏྟེ གཱཐཱ།

མིཛྫཏཱིཏི སིནིཡ྄ཧཏཱིཏི **མིཏྟོ**, ཧིཏེསཱི པུགྒལོ, ཏསྨིཾ མིཏྟེ བྷཝཱ, མིཏྟསྶ ཝཱ ཨེསཱཏི མེཏྟཱ, ཧིཏེསིཏཱ, ཏསྶཱ **མེཏྟཱཡ།** **ཨཔྤནཱཔི ཝུཔཙཱརོཔི ཝཊྚཏི**
སུཏྟནྟཔཱཋཙནྡཝཏོ། “**ཙེཏོཝིམུཏྟི**”ཏི ཝུཏྟེ **ཨཔྤནཱཝ** ཝཊྚཏི ཨཔྤནཾ ཨཔྤནཱཡ པཊིཔཀྐནྟོ སུཏྟུ སུཏྟནྟསྶ ཨཏྠཝཏོ། ཏཏྟེ ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི མེཏྟཱཡ། **བཧུལཾ
པཝཏྟཡཏོ**ཏི བཧུལཱིཀརོནྟསྶ།

སབྦེསུ མེཏྟཱཡནསྶ ཧིཏཱུཔསཾཧཱརསྶ ཝུཔྤཏྟཾ པཝཏྟཾ **མེཏྟཱནིམིཏྟསྶ ཝུགྒཧོ,** པཙྩཝེཀྑཎོ མེཏྟཱམནསིཀཱར པརཏོ ཝུཔྤཛྫནཀསྶ ཀཱརཎཏྟཝཏོ མེཏྟཱམནསིཀཱརོཝ
མེཏྟཱནིམིཏྟཾ། ཀམྨམེཝ སཀཾ ཨིམེསནྟི **ཀམྨསྶཀཱ,** སཏྟཱ, ཏབྦྷཱཝོ **ཀམྨསྶཀཏཱ,** ཀམྨདཱཡཱདཏཱ། དོསམེཏྟཱསུ ཡཐཱཝཏོ ཝྱཏྟེནཝཏྟེསོསྶཏཾ པཊིསངྑཱནཾ ཝྱིམཾསཱ ཨིཏྟ
པཊིསངྑཱནཾ། མེཏྟཱཝིཧཱརཱིཀལྱཱཎམིཏྟཝནྟཏྟ ཨིཏྟ **ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ།** **ཨོདྷིསཀཨནོདྷིསཀདིསཱཕརཎཱནཾ** (ཨོདྷིསཀཨནོདྷིསཀདིསཱཕརཎཱནཾ མ。 ནི。 ཨཊྛ。 ༡.༡༡༥)
ཨཏྟཨཏིཔིཡསཧཱཡམཛ྄ཛྷཏྟཝེརཱིཝསེན ཨོདྷིསཀཏཱ, སཱིམསམྦྷེདེ ཀཏེ ཨནོདྷིསཀཏཱ། ཨེཀཱདིདིསཱཕརཎཝསེན དིསཱཕརཎཏཱ མེཏྟཱཡ ཝུགྒཧཎཀེ ཝེདིཏབྦཱ། ཝིཧཱརརཏྠིཀཱམཱདིཝསེན
ཝཱ ཨོདྷིསཀདིསཱཕརཎཾ། ཝིཧཱརཏྟདིཝུཏྟེསརཏིཏཾ པུརཏྠིམདིསཱདིདིསཱཝསེན ཨནོདྷིསཀདིསཱཕརཎཏྟེ ཨིཝཾ དྭིདྷཱ ཝུགྒཧཎཀཾ སནྡྷཱཡ “**ཨོདྷིསཀཨནོདྷིསཀདིསཱཕརཎཏཱ**”ཏྟེ ཝུཏྟཾ།
ཝུགྒཧོཏི ཙ ཝཱཝ ཝུཔྤཏྟཏྟ དཊྛབྦོ། ཝུགྒཧཎཏཱཡ ཝུསེཝནཏཱ **བྷཱཝནཱ།** ཏཏྠ སབྦེ སཏྟཱ, པཱཎཱ, བྷཱུཏཱ, པུགྒལཱ, ཨཏྟབྷཱཝཔརིཡཱཔནྣཱཏི ཨིམེསཾ ཝསེན པཉྩཝིདྷཱ,
ཨེཀེཀསྨིཾ ཨཝེརཱ ཧོནྟུ , ཨབྱཱཔཛྫཱ, ཨནཱིགྷཱ, སུཁཱི ཨཏྟཱནཾ པརིཧརནྟཱུཏི ཙཏུདྡྷཱ པཝཏྟིཏོ ཝཱིསཏིཝིདྷཱ ཨནོདྷིསོཕརཎཱ མེཏྟཱ། སབྦཱ ཨིཏྠིཡོ, པུརིསཱ, ཨརིཡཱ,
ཨནརིཡཱ, དེཝཱ, མནུསྶཱ, ཝིནིཔཱཏིཀཱཏི སཏྟཱཀཱརཝསེན པཝཏྟཱ སཏྟཝིདྷཱ, ཨཊྛཝཱིསཏིཝིདྷཱ ཝཱ, དསཧི དིསཱཧི དིསོདྡྷཱཀཱརཝསེན པཝཏྟཱ དསཝིདྷཱ, ཨེཀེཀཱཡ ཝཱ
དིསཱཡ སཏྟཱདིཨིཏྠཱདིཨཝེརཱདིབྷེདེན ཨསཱིཏཱདྷིཀཙཏུསཏཝིདྷཱ ཙ ཨོདྷིསོ པཝཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཡེན་ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརེན་ ཨརཏིཨཱདཱིནི ཨུཔྤཛྫནྟི, སོ ཨརཏིཨཱདཱིསུ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ། ཏེན ནིཔྥཱདེཏབྦེ ཏི ཨིདཾ བྲཱུམ། ཨེས ནཡོ ཨིཏོ པརེསུཔི། ཨུཀྐཎྛིཏེ པནྟསེནཱསནེསུ, ཨདྷིཀུསལདྷམྨེསུ ཙ ཨུཀྐཎྛནཱཀཱརེན པཝཏྟཱ། **ཀཱཡཝིནམནཱཏི** ཀཱརཛཀཱཡསྶ ཝིནམནཱཀཱརེན ནམནཱ། **ལཱིནཱཀཱརོཏི** སངྐོཙཔཏྟི།

ཀུསལཀམྨཔཝཏྟིཡཱ པཋམཔཝཏྟཱཡ, ཏཔྤཊིཔཀྑཱནཾ ཝིསོསནཝསཔཝཏྟཱཡ ཙ **ཨཱརམྦྷདྷཱཏུཨཱདིཀོ** པཋམཝཱིརིཡནྟི ཨཱཧ **"པཋམཱརམྦྷཝཱིརིཡ"**ནྟི། ཡསྨཱ པཋམཱརམྦྷམཏྟཾ ཀོསཛྫཝིདྡྷཾསནམཏྟཾ, ཐཱམགཏམཏྟཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཀོསཛྫཾ ནིཀྐམཏྟཱ ཏཏོ བལཝཏར"**ནྟི ། ཡསྨཱ པན ཨཔརཱཔརུཔྤཏྟིཡཱ ལདྡྷཱསེཝནཾ ཨུཔརཱུཔརི ཝིསེསཾ ཨཱཝཧནྟཾ ཨཏིཝིཡ ཐཱམགཏམེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"པརཾ པརཾ ཋཱནཾ ཨཀྐམནཏོ ཏཏོཔི བལཝཏར"**ནྟི།

ཨཏིབྷོཛནེ ནིམིཏྟགྒཱཧོཏི ཨཏིབྷོཛནེ ཐིནམིདྡྷསྶ ནིམིཏྟགྒཱཧོ, ཨེཏྟཀེ བྷུཏྟེ ཏཾ བྷོཛནཾ ཐིནམིདྡྷསྶ ཀཱརཎཾ ཧོཏི, ཨེཏྟཀེ ན ཧོཏཱིཏི ཐིནམིདྡྷསྶ ཀཱརཎཱཀཱརཎགྒཱཧོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཙཏུརིཡཱཔཐསེན ཚཾ ཨཱཧ, ཏསྨཱ "ཨེཏྟཀེ བྷུཏྟེ ཏཾ བྷོཛནཾ ཐིནམིདྡྷསྶ ཀཱརཎཾ ན ཧོཏཱི"ཏི བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ ཙ ཨཏྠཏོ དསྶིཏཱཏི དཊྛབྦཾ། ཏེནཱཧ **"ཚཊྛཔཉྩ...པེ.... ན ཧོཏཱི"**ཏི། **དིཝཱ སུརིཡཱལོཀནྟི** དིཝཱ གཧིཏནིམིཏྟཾ སུརིཡཱལོཀཾ **རཏྟིཡཾ མནསི ཀརོནྟསྶཱཔཱིཏི** ཨེཏྠམཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཙནྡཱལོཀཾ པཱིརིཡཱལོཀིནིནཏོ ཝུཏྟཾ **"ཙནྡཱལོཀིནིཀཱམཔཡཱལསྶཱཔཱི"**ཏི།

ཀུསལཏྟཱི གཏཱགཏཱནུསོཙནཝསེན པཝཏྟམཱནཾ ཙེཏསོ ཨཝཱུཔསམལཀྑཎཏོ ཨུདྡྷཙྩཾ སམཱནལཀྑཎཏཱཡ ཝུཏྟཾ **"ཨཝཱུཔསམོ ནཱམ ཨཝཱུཔསམཔྤཀཱརོ, ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩསཱིསེན ཨཱཧཊོ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

བཧུསྶུཏསྶ གནྠཏོ, ཨཏྠཏོ ཙ སུཏྟཱདིནི ཝིཙཱརེནྟསྶ ཏཔྤཏོཝིཙཱརེ ཨཏྠཝིནིཙྪཡསམྦྷཝཏོ ཝིཝེཀཱ ན ཧོཏཱིཏི, ཡཐཱཝིདྷིཔཊིཔཏྟིཡཱ, ཡཐཱནུརཱུཔཔཏིཀཱརཔཝཏྟིཡཱ ཙ ཀུཀྐུཙྩཝིནོདནཏོ ན ཧོཏཱིཏི **"བཧུསྶུཏསྶཱཔི...པེ.... ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ པཧཱིཡཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡདགྒེན བཧུསྶུཏསྶ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ པཧཱིཡཏི, ཏདགྒེན པརིཔུཙྪཀཏཱཡཱཔི ཝིནཡཔཀཏཉྙུཏཱཡཱཔི ཝུདྡྷསེཝིཏཱཡཱཔཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཝུདྡྷསཱིལཱི ཙ ཨུཔསམཱུཔསམཔཏྟིཡཱ ཙེཏསོ ཨུཔསམཱཀཱརཔཝཏྟཏཱ ཡཐཱ ཀུཀྐུཙྩཝིནོདཀཱ ཝིནཡཔཀཏཉྙུཏཱཡ ཝུདྡྷསེཝིཏཱཡ "ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཔརིཔུཙྪཱབཧུལསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝིནཡཔཀཏཉྙུཏཱཡཱཔི བྷིནྣཱཏི། **པཉྩནི ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ** ཝིནོདཀེ ཀཐཱ། **ཀུཀྐུཙྩཾ** དོམནསྶསཧགཏཾ **ཨནུཔཱཡོ ཨིཏི ཨནུཔཱཡཾ** ཝུཏྟཾ།

ཏེཧཱིཏི པདེཧི ཨིཏོ **ཚཧི དྷམྨེཧི** ཝིཙིཀིཙྪཱ **ཚཧི དྷམྨེཧི**, ཝིཙིཀིཙྪཱ ཀཱརཎབྷཱུཏཱ ཚཱ, ཏེཧིཏི ཙ **ཚཧི དྷམྨེཧི**, ཝིཙིཀིཙྪཱ ཚཧི ཨིཏིསྶཱཏི **ཝིཙིཀིཙྪཱཚཧི དྷམྨེཧི**, ཨཏྠོ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨིཔཱ། སཱ ཏི པུརིསུཔྤཏྟི པརཏོ ཨུཔྤཛྫནཀཝིཙིཀིཙྪཱཡ སབྦཱཀཱརེཏུཏཱཡ ཨསཱུཏྟརཾ ཀཱརཎཾ།

ཀུསལཱཀུསལཱཏི ཀོསལླསམྦྷཱུཏཊྛེན ཀུསལཱ, ཏཔྤཊིཔཀྑཏོ ཨཀུསལཱ། ཡེ ཨཀུསལཱ, ཏེ **སཱཝཛྫཱ, ཨསེཝིཏབྦཱ, ཧཱིནཱ** ཙ། ཡེ ཀུསལཱ, ཏེ **ཨནཝཛྫཱ, སེཝིཏབྦཱ, པཎཱིཏཱ** ཙ། ཀུསལཱ ཧི ཧཱིནེཧི ཚནྡཱདཱིཧི ཨཱརདྡྷཱ **ཧཱིནཱ**, པཎཱིཏེཧི **པཎཱིཏཱ**། **ཀཎྷཱཏི** ཀཱལཀཱ ཙིཏྟསྶ ཨཔབྷསྶརབྷཱཝཀརཎཱ། **སུཀྐཱཏི** ཨོདཱཏཱ ཙིཏྟསྶ པབྷསྶརབྷཱཝཀརཎཱ། ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཧེཏུཏོ ཝཱ **ཀཎྷཱ**། སུཀྐཱབྷིཛཱཏིཧེཏུཏོ **སུཀྐཱ**། **ཏེ ཨེཝ སཔྤཊིབྷཱགཱ**། ཀཎྷཱ ཧི སུཀྐཱབྷིཛཱཏི ཝིཔཱཀདཱནཏོ **སཔྤཊིབྷཱགཱ**, སུཀྐཱ ཙ ཀཎྷཱབྷིཛཱཏི ཝིཔཱཀདཱནཏོ **སཔྤཊིབྷཱགཱ**, སུཀྐཱ ཙ ཀཎྷཱབྷིཛཱཏི ཝིཔཱཀདཱནཏོ། ཨཐ ཝཱ **ཀཎྷསུཀྐཱ ཙ** **སཔྤཊིབྷཱགཱ ཙ ཀཎྷསུཀྐསཔྤཊིབྷཱགཱ**། སུཁཱ ཧི ཝིཔཱཀཏོ དུཀྑཱཡ པཊིཔཀྑཏོ སཔྤཊིབྷཱགཱ, དུཀྑཱ ཙ ཝིཔཱཀཏོ སུཁཱཡ པཊིཔཀྑཏོ སཔྤཊིབྷཱགཱཏི།

ཀཱམཾ བུདྡྷསུབོདྷིཡེསུ ཀཱལཏྟ སབྦོཔི ཨབྷིདྷམྨོ ཝིཙིཀིཙྪཱ པཧཱིཡཏི, ཏཐཱཔི རཏནཏྟཡཝིཙིཀིཙྪཱམཱུལིཀཱ སེསཝིཙིཀིཙྪཱཏི ཀཏྭཱ ཨཱཧ **"ཏཱིཎི རཏནཱནི ཨཱརབྦྷ"**ཏི། རཏནཏྟཡགྒུཎཱཝབོདྷེ **"སཏྠརི ཀངྑཏཱི"**ཏིཨཱདི (དྷ॰ ས॰ ༡༠༠༨, ༡༡༢༣, ༡༡༦༧, ༡༢༩༡, ༡༢༦༣, ༡༢༧༠; ཝིབྷ॰ ༩༡༥) ཝིཙིཀིཙྪཱཡ ཨསམྦྷཝོཏི། ཝིནཡེ པཀཏཉྙུཏཱ **"སིཀྑཱཡ ཀངྑཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཱཡ ཝིཙིཀིཙྪཱཡ པཧཱནཾ ཀརོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ཝིནཡེ ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝསྶཱཔཱི"**ཏི། ཨོཀཔྤནིཡསདྡྷཱསངྑཱཏཨདྷིམོཀྑབཧུལསྶཱཏི སདྡྷེཡྻཝཏྠུནོ ཨནུཔཝིསནསདྡྷཱསངྑཱཏཨདྷིམོཀྑེན ཨདྷིམུཙྩནབཧུལསྶ, **ཨདྷིམུཙྩནཝསྶ** ཨདྷིམོཀྑཔྤཱབཧུལསྶཱཏི ཨཏྠོ, སདྡྷཱཡ ཝཱ ནིནྣཔོཎཔབྦྷཱརཨདྷིམུཏྟཏྟཱ **ཨདྷིམོཀྑོ**།

སམུདཡཔཕཡློཏི སམུདཡཔཕཡཏྠཱ། **སུཏྟཝིམིཏྟཨསུཏྟཝིམིཏྟཱདིསུཏི** "སུཏྟཝིམིཏྟཱདིསུ ཨསུཏྟཝིམིཏྟཱདིསུ"ཏི **ཨཱདི**-སདྡོ པཀྐཱརཏྠོ། ཏཏྠ པཐམེན ཨཱདི-སདྡེན པཊིཙྩཝིམིཏྟཱདིནཾ སངྒཧོ, དུཏིཡེན ཨཔྤཊིཙྩཝིམིཏྟཱདིནཾ། སེསམེཏྠ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཉྫིཔརཙཔབྦཔཙྩཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཁཛྫཔབྦཔཙྩཏྟ

༣༨༣. ཨུཔཱཡནེཏི ཨུཔརིམྤཀཱརཙྪེདཔཏེན ཨུཔཱཡཏཱཡ ཝཱ ཁཛྫ **ཨུཔཱཡནཱཀཱརཱ།**

ཨཱདི རུཔཏི ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡོ ཨཱདིཾ-སདྡེན སམྦནྡྷོཏི ཨཱདིཔྤཡེཝཏ "**ཨཱདིཾ རུཔ**"ཏི། ཏཡིདཾ སརུཔཝཱཏཙཝཱཔཏོ ཨཝཔཱསེསཔརིཡཱཡཾ ཏོཏིཏི ཨཱཧ "**ཨེཏྟཀཾ རུཔཾ, ན ཨིཏོ པརཾ རུཔཾ ཨཏྠི**"ཏི། **ཨཱདིཏི** པྱ པཀཱརཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཏསྨཱ "**ཨཱདི རུཔ**"ཏི ཨིམིནཱ ཝུཏྟཔཡཱདིཔསེན ཡཏྟཀཾ རུཔསྶ པརྱེཏོ, ཏེན སདྡིཾ རུཔཾ ཨཝཔསེསཏོ པརིཡཱདིཡིཏྟ ནཱམེཏི། **སཝྤཡཏོཏི** རཝྤཝསཝྤཡཏོ, ཙཱཏྟཱདིཔཙྩཱདིསཝྤཡཏོ ཙ། **པིཏནྟཱདིསུཔྤིཏི** ཨེཏྠ "ཨཡཾ པིཏནྟ, ཨེཏྟཀཾ པིཏནྟ, ན ཨིཏོ པརཾ པིཏནྟ ཨཏྠི"ཏི ཡཱཏྟཱདིཔ སཝྤཡཏོ པིཏནཾ པདྡཏྟིཏི"ཏིཡཱདིཏྟ, **སཝྤཡཏོཏི** ཙ "ཨཏྟུཔཔཱཏསཝྤཡཏོ, སྤཱཏིསཝྤཡཏོ ཙཱ"ཏི ཨཱཔཡྤཱདིཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ། སེསཾ ཝུཏྟཏཡཏྟ སུཔིཉྙེཡྱམེཝ།

ཁཛྫཔབྦཔཙྩཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཡཏཏཔབྦཔཙྩཏྟ

༣༨༩. **ཚསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེསུཏི** "ཚསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུ ཚསུ བཱཧིརེསུ"ཏི "ཚསུ"ཏི པདཾ པཙྩེཀཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཀསྨཱ པནེཏྠཱདི ཨུཔཱཡཏྟཱདི ཚཡེཝ ཝུཏྟཱནི? ཚཔིཉྙཱཎཀཱཡུཔྤཏྟིདྭཱརཱརམྨཎཔཝཏྟཱནཏོ། ཙཀྑུཔིཉྙཱཎཔྤིཔིཡཱ པརིཡཱཡཏྟཱ ཏི པིཉྙཱཎཀཱཡཱ ཙཀྑཱཡཏཏམེཝ ཨུཔྤཏྟིདྭཱརཾ, རཱུཔཱཡཏཏམེཝ ཙ ཨཱརམྨཎཾ, ཏཐཱ ཨིཏརེ ཨིཏརེསཾ, ཚཊྛསྶ པན བྷཝངྒམནསངྑཱཏོ མནཱཡཏནེཀདེསོ ཨུཔྤཏྟིདྭཱརཾ, ཨསཱདྷཱརཎཉྩ དྷམྨཱཡཏཏཾ ཨཱརམྨཎཾ། ཙཀྑཏཱིཏི **ཙཀྑུ**, རཱུཔཾ ཨསྶཱདེཏི, པིབྷཱཝེཏི ཙཱཏི ཨཏྠོ། སུཎཱཏཱིཏི **སོཏཾ**། གྷཱཡཏཱིཏི **གྷཱཎཾ**། ཛཱིཝིཏནིམིཏྟཏཱཡ རསོ **ཛཱིཝིཏཾ**, ཏཾ ཛཱིཝིཏཾ ཨཝྷཱཡཏཱིཏི **ཛིཝ྄ཧཱ**། ཀུཙྪིཏཱནཾ སཱསཝདྷམྨཱནཾ ཨཱཡོ ཨུཔྤཏྟིདེསོཏི **ཀཱཡོ**། མུནཱཏི ཨཱརམྨཎཾ པིཛཱནཱཏཱིཏི **མནོ**། རཱུཔཡཏི ཝཎྞཝིཀཱརཾ ཨཱཔཛྫམཱནཾ ཧདཡངྒཏབྷཱཝཾ པཀཱསེཏཱིཏི **རཱུཔཾ**། སཔྤཏི ཨཏྟནོ པཙྩཡེཧི སཔྤཱིཡཏི སོཏཝིཉྙེཡྻབྷཱཝཾ གམཱིཡཏཱིཏི **སདྡོ**། གནྡྷཡཏི ཨཏྟནོ ཝཏྠུཾ སཱུཙེཏཱིཏི **གནྡྷོ** ། རསནྟི ཏཾ སཏྟཱ ཨསྶཱདེནྟཱིཏི **རསོ**། ཕུསཱིཡཏཱིཏི **ཕོཊྛབྦཾ**། ཨཏྟནོ སབྷཱཝཾ དྷཱརེནྟཱིཏི **དྷམྨཱ**། སབྦཱནི པན ཨཱཡཏཱནཾ ཏནོཏཱིཏིཨཱདིཨཏྠེན **ཨཱཡཏནཱནི**། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན **ཝིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡཾ** (ཝིསུདྡྷི. ༢.༥༡༠, ༥༡༡, ༥༡༢; ཝིསུདྡྷི. ཊཱི. ༢.༥༡༠) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩཱཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༨༩; མ. ནི. ༡.༡༡༧) ཨེཏྠ **ཙཀྑུ** ནཱམ པསཱདཙཀྑུ, ན སསམྦྷཱརཙཀྑུ, ནཱཔི དིབྦཙཀྑུཨཱདིཀཾ ཨཱཧ **ཙཀྑུཔསཱདཉྩེ**། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཡཾ ཙཀྑུ ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ པསཱདོ"ཏི། (དྷ. ས. ༥༩༦) **ཙ**-སདྡོ པཱཝཀསམུཙྩཡཏྠོ། **ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨཱཝཛྫནཱདིཨཱཔཀཱཝཾ ཨཱཝཛྫནཀིརིཡཱམནོཏི** ཨཔིཔཔིནདྷཱཡ ཨཏྠོ། སངྑེཔཏོ ཨཱཝཛྫནཀིརིཡཱ ཙ ཨཱཔཀ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཀཱཡཾ ཙེཏ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཀཱརཎཀརཱཡསམྦཱ ཨཱཝཛྫནཀིརིཡཱ ཙ ཨུཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨཱཝཛྫནཀིརིཡཱམནོཏི** ཡཐཱསམྦྷཝམཱཝཛྫནཀིརིཡཱ ཙ, **ཡཐཱསམྦྷཝེཏི** ཙ ཨཔིཔཔིནདྷཱཡ པཝེཏབྦོ། སོ ཏི རཱུཔཱདི ཨཔིརཾཔཱཝཏིཔཱཝཎཾ ཨཱསམྦྷཝཱདི རཱུཔཱདི "རཱུཔཾ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཱཝཛྫནཀིརིཡཱམནོཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཱཝཛྫནཀིརིཡཱམནོ** ཨཱཝཛྫནཱདིསམཏྠཱཝཛྫནཀིརིཡཱམནོ།

"ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎ"ནྟིཨཱདིསུ (མ. ནི. ༡.༢༠༩, ༤༠༠; མ. ནི. ༣.༤༢༡, ༤༢༥, ༤༢༦; སཾ. ནི. ༢.༤༣, ༤༥; ༢.༤.༦༠) སམུདིཏྟནེཝ རཱུཔཱཡཏནེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎུཔྤཏྟིཏོ, ན པིཏཾ པིཏཾ ཨིཏིམསྶ ཨཏྠསཾ རཱུཔཏོ "རཱུཔེ ཙ"ཏི པུཐུཝཙནཾ ནིདྡིཊྛཾ, ཏཐཱ ཨཉྙཏྟ ཙ དྷམྨཱནཾ ཨཱདིཏྱ

ཀཱམཾ ཨིཏྱཔི “ཏསྱཔི ཙ པརྣནྟི”ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཏསྱཔཎྞཔཎྞམཀྵེཏ པཏ སཐྦཾ ཨེཀཱཏྟཱིཾ གཱཏེཏ **བཏིཥྛ** ཙཏུཥམུཏྠཱཏེཀཱཏྟུཡཥྚྭཏི ཨེཀཱཥཙཏཥཱཥེན ཨཪྠོ། **ཥཏཥལཀྵཎ ཕཱཥེཏཱཏི** ཙཀྵུཔེཀྵཎཾ ཕེཤཡཏྠཱཥཱཀིཪྞཾ ཕཱཥེན ཙེཥ ཙཀྵུཔཏེཏཏཏལཀྵཎཾ ཕཱཥེན ཐུཏི ཡོཏྟེཏཐྦཾ།

ཨུཏྤལཾ པཏིཥྛུཏི ཙཀྲཱུ ཨུཔཏེཥྨལཔཏྶུལཕཱཥེན པཏྶུལཐྦུཏཾ, ཏསྱཔི ཨུཏཪསྨཀྵཏྟིཔཏིཨུཏཪསྨཀྵུཔཏེཥྨལཕཱཥེན པཏྶུལཐྦུཏི ཙ པཏིཥྛཾ། ཀཱམཾ ཨཡཾ སུཏྟཏྟཀཾཕཱཀྵཏྟ, ཏེཕྲཪེཡུལཀཱཐྦ ཏྲམ ཨཐྟེཏྟམསཏྟེསྟེཏྟ ཨེཡུཏི ཨཐྟེཏྟམཏཡེཏེཥ ཀཾཡོཪྟཏེ ཏསྟེཏྟ **“ཀཱམཏྟཀ…པེ…. ཨཕེཏྟྲཀཾཡོཪྟཏ”**ཏྟེ ཨུཏ། ཏཐྟ ཀཱམཱེསུ ཏྟཪྣོ, ཀཱམོ ཙ སོ ཏྟཪྣོ ཐུཏི ཡྟ **ཀཱམཏྟཪྣོ།** སོ ཨེཥ བཏྟཏཐྟེཏ **ཀཾཡོཪྟཏཾ།** ཨཡཏྟེ ཡསྨ ཀཾཕེཏྟཱུཏི, ཏཾ ཕུཀྲཱལཾ ཕཏྟཱུཾ ཀཾཡོཪྟཏི བཏྟཏི ཨེཏི ཏུཀྲཱཏ སཏྟཾ, ཏྟཡྟུཏིཀཱ ཡྟ ཏྟཡཏྟཏྟཱིཏི, ཀཱམྟུཏྟ ཡྟ ཕེཡྟཀཱ ཀཾཡོཪྟཏི བཏྟཱུཏི **ཀཾཡོཪྟཏཾ།** ཨེཕཾ པཏིཏྟཀཾཡོཪྟཏེཨུཏྟིཏཀྵེ ཡཐྟཪཏམཐྟཱོ ཕཏྟཐྦཱོ། **ཥཏཥལཀྵཎཕཱཥེཏྟཏི** ཨེཏྠ པཏ ཥཏྟཱཥ ཕཐྦཪཏྟ ཨཏེཥྨཏྟཪཏསཏྟཏཥ ཨཏྟཪྟ ཀཱིཏྟཥ ཙེཥ ཡཐྟཕུཏྟཏྟཐྟཏསཏྟཏཥ ལཀྵཎཥ ཙ ཕཱཥེཏྟཏི ཡོཏྟེཏཐྦཾ།

ཏྟཡཱསྟཏེཏྟིསྟཏེཡཏྟཏྟཾ **ཀཱམསྟཏཐྦཏཀཾ།** **ཨསྟཏཡཏྟཏི** ཨཏྟིཪམཏྟཥ། **ཨཏྟིཏཥྚཏྟཏི** སཔྟིཏིཀཏྟཥཱཥེཏ ཏྟཏྟཏྟཥ། པཏྟཱུཡེཏྟཔི བཡཕཏྟ ཀཱམཏྟཀཱཥ པཏྶུལཐྦཏྟ ཀཱམཏྟཀྲུཕྲཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཨེཥ ཏཡོ སེསེསུཔི། **ཨཏྟིཏྟཪསྨཀཏྟེ** ཨེཏྟ “ཨུཔྲུཐཀཏྟ”ཏི ཕེཏྟཏྟིཕེཔཏྟིཀྵམཏཕཱཥེཏ “ཨུཔྲུཐཀཏྟ”ཏྟེ པཏཾ ཨུཏེཏྟ སཔྟཏྟིཏྟཾ། **ཨེཏྟཾ ཨུཏཪསྨཀཏྟེ** ཨེཏཾ ཨེཕཾསུཏྟམཾ ཨེཕཾཏུཏྟིཏྟཀཾ ཨུཏཪསྨཀཾ། **“ཏིཏྟཱཾ ཏྟུཕ”**ཏྟེ ཨེཏཾ ཏེཏྟཏྟཏམཏྟཾ། “ཨུཏྟཀྐྲཱེཏྟཏི ཕེཏྟཏྟཏྟཏི གཱཏྟཪྟོ”ཏི ཨེཕམྟྟཏྟཀཏྟ སཏྟཪྟ ཨེཏྟཏྟཐྦཱ། པཙམྦཡ སཀཱཏྟཡཏེཏྟཡྟ ཨཏྟཪྟཏྟཥཱཥེཏ **“སཏྟཱ ཏུ ཕོ”**ཏི, ཨིཏྟཏྟཡ ཨཏྟཪྟཏྟཥཱཥེཏ **“སཏྟཏྟ ཏུ ཕོ”**ཏི **ཕེཏྟཱིཀྐཏྟཪྟོ།** ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཀྟཏྟཏྟཀཏྟ ཏི ཕེཏྟཱིཀྐཏྟ ཏིཏྟཡྟ ཨསཏི ཨཐྟཏྟཪྟོ། **ཏྟཕཾ པཏྟིཏྟཏྟཏི** “ཨེཏྟཏིསི སམྦུཏྟིཏྟཔེ ཡསྨ ཨསྨཀཱ ཨེཏཾ ཨེཏྟཾ ཏུཔྲུཏྟཏྟཾ སུཡཏྟཾ ཏྟཏྟཾ, ཏསྨ ཨུཡཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ, ཨེཏྟ ཡྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ སམྦུཏྟིཏྟཔྟ ཏྟཔེཡྟ”ཏི ཏྟཕཾ ཏེཀཱམེཏྟཏྟ། **ཨེཕཏྟཏྟཔཏྟེ** ཨེཕཏྟུཔཾ ཏྟུཔཾ། ཏཾསཏེསེ ཏི ཏྟཐྦྟཏྟཏྟཥེཏེཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏྟཕཏི ཏི ཏཾསཏེསེསུ ཏྟཐྦཱཏྟཪ ཡཐྟ “སྟ ཨེཕ ཏིཏྟཏྟ, ཏྟཏི ཨེཕ ཨོསཏྟཏྟཏྟ”ཏི། **ཨུསྨུཡཏྟཏི** ཨུསྨུཡཾ ཨེསྨཾ ཨུཔྟཏྟཡཏྟ། **ཨཏྟཏྟ མཀྐཏྟཡཏྟཏི** ཨཏྟེཏ ཨསྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཀཱཏཏེཏ མཀྐཏིཡཾ གཱཪྟོ། **སཏྟཏིཏྟ** ཡཐྟཕུཏྟཏྟཏི ཏཕཏི ཀཾཡོཪྟཏེཏི།

ཏཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟ སུཏྟཏེམིཏྟཔཏེཕྲཏེམིཏྟཏེཔེཏྟཀཾ ཨེཏྟཏེཏྟཏྟཏྟཪསྨཏྟཏྟ ཏཏྟཡེཏེསོམཏསེཀཱཪཏྟཏི ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཾཡོཪྟཏྟ ཀཱཏཾ། ཨཕེཀཱསྟཏྟཱིསམུཏཏཏྟམེཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏཾ སཏྟཡ **“ཨཕྟཏྟཏཏྟཏ ཨུཔྟཏྟཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམུཏྟཏྟཏྟཏཏེཏེཔ གཱཏེཏྟ། **ཡེཏ ཀཱཏཏེཏྟཏི** ཡེཏ ཕེཔཏྟཏྟཏམཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏེཏ ཀཱཏཏེཏ། ཏཏྟི ཏཏྟ ཏཏྟཕཱཥེཏ ཙེཥ ཕེཀྲཏྟཏཕཱཥེཏ ཙ པཏྟཏཀཱཏཾ། ཨེཏྟམཀྐཏེཡྟཾ ཨཏྟཡཀཱམཏྟཡཏྟཡ པཙམམཀྲཱཕཏྟཏྟ ཕུཏྟ། ཡཏི ཨེཔཾ “ཏིཏྟཾ ཀཾཡོཪྟཏཾ པཏེཀྲཱཡྟ སོཏྟཔཏྟོ ཏོཏྟི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༠༡) སུཏྟཔཏཾ གཱཕཏྟེ? ཏཾ སུཏྟཏྟཔཏེཡྟཡེཏ ཕུཏྟཾ། ཡཐྟཏུཡོམསྟསཏྟ ཏི སུཏྟཏྟཏེསཏྟ, ཨཡཾ པཏ ཨཐྟེཏྟཏྟཏཡེཏ ཀཾཕཏྟཏྟཏི ཏྟཡཾ ཏེསེཏི། **ཨོལཱཪིཀཱཏྟཏི** ཐུལཏྟ, ཡཏྟ ཨཏྟཏྟསམུཏྟཏྟཔཪེཡྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཏྟཏི། **ཨཏྟསཏཀཱཏྟཏི** ཕུཏྟཔཀཱཏྟཏྟཔེཏ ཨཏྟཏྟཾ སུཕྲུམཏྟཾ ཀཱཏྟ། ཨུཏྟཏྟཀཾཡོཪྟཏྟཔེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཡེཏྟཏི ཏྟཏྟ ཡཐྟཕུཏྟཀཾཡོཪྟཏེཏི ཨཕེཏྟཏྟཔཏྟ། ཨེཀཏྟཏཡ སོཏྟཏྟཾ སཏྟཔཏསཏལཀྲཱཏྟཔཏེཏ པཏྟཏྟ, ཏཔྟཏྟཡྟཾ ཀཾཡོཪྟཏྟཾ ཨུཔྟཏྟཏེཔཏྟཏྟ ཙ ཕུཏྟཏཡེཏེཔ པེཏིཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ **“ཨེསེཔ ཏཡོ”**ཏི ཨཏིཏེསཏི།

ཨཏྟཪྟ ཡྟ ཏྟཏྟེསྟཏི ཨཏྟཪྟ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡཏཏྟཏྟཏྟེསུ, ཨཏྟཪྟ ཨུཏྟཡཏྟཏྟེསུ ཡྟ། ཨེམསྟཾ པཀྲཱ **ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡཏཏཔཪེཀྲཱཏྟཏེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡཏཏཔཪེཀྲཱཏྟཏམུཁེཏྟཏི ཨཪྠོ། ཨེཔཏྟ ཨཏཔཥེསཪྟ སཔཏསཏྟཏེསུ ཨུཡཏྟཏྟཾ པཪེཀྲཱཪྟ སིཏྟཱ ཏྟཏི། **པཏསྨ ཡྟ ཏྟཏྟེསྟཏི** ཨེཏྟཔེ ཨེསེཔ ཏཡོ། **ཏྟཡཏྟཡཏཏྟཏི** ཨཏྟེཀཱཏྟསཡྟཏེཏྟ ཏྟཔསཏྟཔཏྟ ཨུཡཏཏྟ ཏྟཔཀཱཏྟ “ཕུཏྟཏཡེཏ ཏིཏཪིཏཏྟོ”ཏི ཨུཏེཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སེསཀཱཏྟཏྟཏི** པཱེཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ། **ཕུཏྟཏཡེཏྟཏི** ཨེམེཏྟ ཨཏིཏེསེཏ ཏྟཔཀཱཏྟ “ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕེཀཱཏྟཀཱཏྟ “ཏྟམཏྟཔསཏྟཏྟཏྟ”ཏི སེསཁཏྟེསུ “ཕསྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨེམཾ ཕེསེསཾ ཕེཏྟཕེཏི, ཨིཏཪཾ པཏ སཏྟཏྟ སཏྟཏཏྟེ ཁཏྟཔཏྟེ ཕེཡ ཨུཡཏཏཔཏྟེཔི ཡོཀཱཏྟཪཏེཕཏྟཾ ཕུཡེཡཾ གཱཏེཏཾ ཏཏྟེཏི ཕུཏྟཾ **“ཡོཀཱཏྟཪཏྟཏྟ ཏ གཱཏེཏྟཏྟ”**ཏི། སེསཾ ཕུཏྟཏཡམེཡ།

ཨུཡཏཏཔཏྟཡཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ།

བོཏྟཏྟཔཏྟཡཏྟཏྟ

༣༨༥. **བུདྡྷཱནཾཀཱམསཏྠཱནི** ཀིལེསཱནིབྦུཏཱ པཱཏིབུདྡྷཱནཾཀཱམསཏྠཱ, ཨརིཡསཙྩཾ ཝཱ པཱཏིཔིདྡྷཱནཾཀཱམསཏྠཱ། **ཨཏྟིསྶཱཏི** ཀཱརཎསྶ, ཨཔྤཱཔཱཔྤསྶ ཝཱ །
ཨུདཱཔཱཔཱཀྟཱཀྲཏྟིཏྟིཀོ པཙྩཡ སམྦོདྡྷིཔཱཏིཔཏྟཡཾ ཚིཏྟ ནཱམ ཏེཏྟིཏི ཝཱཏ **“ཝཱརཙྪཱཡིཔཱཏྟཱཀོ པཙྩཡ ཡོཀྲཱཔཐཙརཏི སམྦོདྡྷི”**ཏི། སུཏྟནྟདེསནཱ ནཱམ པརིཡཱཡཀཐཱ, ཨཡཉྩ
སཏིཔཊྛཱནདེསནཱ ཡོཀིཡམགྒཔཐསེན པཝཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ “ཡོཀྲཱཔཐཙརཏི སམྦོདྡྷི”ཏི, ཨཊྛཀཐཱ “ཨརིཡསཱཝཀོ”ཏི ཝདེཡྻ།

“སཏིསམྦོཛ྄ཛྷཾགཱཏིཏྟཱ”ཏི པདསྶ ཨཏྠོ “ཝིཏིཀིཛྫཱཏིཏྟཱ”ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **ཏཏྠ** ཡོནིསོམནསིཀཱརོ། **ཏཏྠཱཏི** སཏིཡཾ, ནིཝཱཏིཏབྦེ ཙཏྟཾ ཐུཏྠཾ།

སཏི ཙ སམྤཛཉྙཉྩ **སཏིསམྤཛཉྙཾ།** ཨཐ ཝཱ སཏིཔྲཏྟཾ ཨཏྟིཀྐནྟཱདིསུཏྟཱཀཱཏཱཔཔརིཀྐནྟཾ **སཏིསམྤཛཉྙཾ།** ཏཾ སབྦཏྠ སབྦཀཱཏིཏྟཱཔཱཔདཏྟ སཏིསམྦོཛ྄ཛྷཾགསྶ
ཨུཔྤཱདཱཡ ཧོཏི། ཡཐཱ པཙྩཝེཀྑནཱཔཊྛཱནཾ, ཨནུཏྟཔཙྩཱསེཔཏྟཱ ཙ ཨནུཔཊྛཱནཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཱདཱཡ ཧོཏི, ཨེཝཾ སཏིརཧིཏཔུགྒལཔརིཝཛྫནཱ, སཏྟིཀྐཱཏིཔུགྒལསེཝནཱ,
ཏཏྠ ཙ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཏཱ སཏིསམྦོཛ྄ཛྷཾགསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **“སཏིསམྤཛཉྙཾ”**ཏིཨཱདིནཱ། **ཏིསྶདཏྟཏྠེརོ** ནཱམ, ཡོ བོདྷིམཎྜེ སུཝཎྞསལཱཀཾ གཧེཏྭཱ
“ཨཊྛཱརསསུ བྷཱསཱསུ ཀཏརབྷཱསཱཡ དྷམྨཾ ཀཐེམི”ཏི པཝཱརེསི། **ཨབྷཡཏྠེརོཏི** དཏྟཱབྷཡཏྠེརམཱཧ།

ཝཱཡཱམཾ, ཝཱཡམིསྶ ཝཱ ཝིཏཱཡ **ཝཱཡཱམཔཱིཏིཡོ,** སོ ཨེཝ སམྦོཛ྄ཛྷཾགོ, ཏསྶ **ཝཱཡཱམཔཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷཾགསྶ།** **“ཀུསལཱཀུསལཱ དྷམྨཱ”**ཏིཨཱདིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཧེཊྛཱ
ཝུཏྟནཡམེཝ། ཏཏྠ **ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོཏི** ཀུསལཱདཱིནཾ ཏཾཏཾསབྷཱཝརསལཀྑཎཱདིཀསྶ ཡཱཐཱཝཏོ ཨཝབུཛ྄ཛྷནཝསེན ཨུཔྤནྣོ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདོ། སོ ཧི
ཨཝིཔརཱིཏམནསིཀཱརཏཱཡ “ཡོནིསོམནསིཀཱརོ”ཏི ཝུཏྟོ, ཏདཱབྷོགཏཱཡ ཨཱཝཛྫནཱཔི ཏགྒཏིཀཱ ཨེཝ, ཏསྶ ཨབྷིཎྷཾ པཝཏྟནཾ བཧུལཱིཀཱརོ། **ཨིཏིཡཱདིཔཙྩཝེཀྑཎཏཱཡཱཏི** ཨིཏིཡཱདིཔཙྩཝེཀྑཎཱཡ།
སིཏིཔཏྟིཡཱཏི སིཏིཔཏྟིཡཱ། **པཱིཏིཔུཏིཡཱཏི** པཱིཏིཔུཏྟཱཡ།

པརིཡུཊྛཱནཀཱཏི པརིཡོགཱཧེཏྭཱ ཨུཊྛཱནཀཱནི། ཨཱཙརིཡེ པཡིརུཔཱསིཏྭཱ པཉྩཔི ནིཀཱཡེ སཧ ཨཊྛཀཐཱཡ པརིཡོགཱཧེཏྭཱ ཡཾ ཡཾ ཏཏྠ གཎྛིཊྛཱནཾ, ཏཾ ཏཾ “ཨིདཾ ཀཐཾ
ཀཱཾ, ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོ”ཏི ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཨཱདཱིསུ པུཙྪཱབཧུལཾ བོཛ྄ཛྷཾགསམྦོཛ྄ཛྷཾགཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེནཱཧ **“ཁནྡྷཱདི...པེ.... ཝཏྠུཝིསདཏཱ”**ཏི། **ཝཏྠཱུནཾ སིཀྑཱདཱཔནཀཱརཎཾ** ཨིཏྠ
ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ པཝཏྟིཊྛཱནབྷཱུཏཱ སརཱིརཾ, ཏཔྤཊིབདྡྷཱནི ཙཱིཝརཱདཱིནི ཙ “ཝཏྠཱུནཱི”ཏི ཨདྷིཔྤེཏཱནི, ཏཱནི ཡཐཱ ཙིཏྟཏྟཱ སུཁཔྤཝཏྟཱནི, ཏཐཱ ཀརཎཾ སིཀྑཱདཱཔནཀཱརཎཾ།
ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱནཾ”**ཏིཨཱདི། **ཨུསྶནྣདོསཱཏི** ཨུཔཙིཏཝཱཏཱདིདོསཱ། **སེདམལམཀྑིཏཱཏི** སེདེན ཙེཝ ཛལླིཀཱསངྑཱཏེན སརཱིརམལེན ཙ མཀྑིཏཱ། **ཙ-སདྡེན** ཨཉྙམྤི
སརཱིརསྶ, ཙཱིཝརསྶ ཙ པཱལིབོདྷཀཾ སངྒཎྷཱཏི། **སེནཱསནཾ ཝཱཏི ཝཱ-སདྡེན** པཏྟཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **ཨཝིསདེ** སཏི, ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ ཝཱ། ཀཐཾ ཉཱཎཾ ནཱམཱཏི ཙིཏྟཱཡ?
ཨཏྟནཱཏྟཱ པཝཏྟནཀཱཙིཏྟུཔྤཱདཔཝེསེནེཝ ཝུཏྟཾ། ཏེ ཧི ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ ཝིསུདྡྷཱ། **ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ** ནིསྶཡཱདིཔཙྩཡབྷཱུཏེསུ། **ཉཱཎམྤི** ཉཱ-སདྡོ
སམྤིཎྜནཏྠོ, ཏེན ན ཀེཝལཾ ཏཱཝ ཝཏྠུཡེཝ, ཨཐ ཁོ ཏནྣིསྶཡཱ ཨཔརིསུདྡྷཱ ཉཱཎམྤི ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏཱིཏི ནིསྶཡཱཔརིསུདྡྷིཡཱ ཏཾནིསྶིཏཱཔརིསུདྡྷི ཝིཡ ཝིཡཱཏི ཨཔརིསུདྡྷཏཱཡ
ཝིཡཱཏི ཨཔརིསུདྡྷཾ དསྶེཏི།

སམནྟཱཔཱསཱདིཀཱཏི ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨནུཏྟཱདིཀཱསམནྟཱཔཱསཱདིཀཱ། སདྡྷཱཔཉྙཱཝཱིརིཡཱནི པཝཏྟཔཏེན ཨདྷིམོཀྑཱདིཀཱཙིཏྟཱ པཧཱཏབྦཱ, པཉྙཱཡ ཨཝིསདཏཱཡ, ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཱདཱིནཾ སཱིགྷཝཏྟིནཾ
སདྡྷིནྡྲིཡཾ བལཝཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **“ཨིཏརཱནི མནྡཱནི”**ཏི། **ཏཏོཏི** ཏསྶ སདྡྷིནྡྲིཡསྶ བལཝཱབྷཱཝཏོ , ཨིཏརཱནཾ མནྡཏཱ། ཀོསཛྫཔཀྑེ པཏིཏཾ ཨཝཱིརིཡཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ
པགྒཧཎཾ ཨནུཔཝཏྟནཾ **པགྒཧོ,** པགྒཧཎཾ ཀིཙྩཾ **པགྒཧཀིཙྩཾ,** “ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏཱི”ཏི ཝཱནཱཏཱ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཝཱརམྦྷཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཏྭཱཏཾ, ཨཝིསཱརཎཾ ཝཱ **ཨུཔཊྛཱནཾ།**
ཝིཀྑེཔཔཊིཔཀྑོ, ཡེན ཝཱ སམྤཡུཏྟཱ ཨཝིཀྑིཏྟཱ ཧོནྟི, སོ **ཨཝིཀྑེཔོ།** རཱུཔཱདིཾ ཝིཡ ཙིཏྟཱཏྟཱ ཡེན ཡཐཱཝཏོ ཝིསཡཱསམྤཡུཏྟཾ པསྶཏི, ཏཾ **དསྶནཀིཙྩཾ།** ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི
བལཝཏཱ སདྡྷིནྡྲིཡེན ཨབྷིབྷཱུཏཏྟཱ། སཧཛཱཏདྷམྨེསུ ཧི ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམརསཏཱཝསེནེཝ ཨཏྟནོ ཀིཙྩཀཱརིཏཱ, ན ཨཉྙཐཱ། **ཏསྨཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟཀཱརཎཏོ། **ཏནྟི** སདྡྷིནྡྲིཡཾ
ཀཱརཎཾ ཡཐཱཝིཙཱརཏོ ཧཱཔེཏབྦཾ། ཏཏྲཱཏི སདྡྷིནྡྲིཡཾ ། **དྷམྨསབྷཱཝཔཙྩཝེཀྑཎེནཱཏི** ཡསྶ སདྡྷེཡྻཝཏྠུནོ ཨུལཱ༹རཏཱདིགུཎེ ཨདྷིམུཙྩནསྶ བལཝཏཱ ཧོཏི, སདྡྷིནྡྲིཡཾ བལཝཾ ཧོཏི, ཏསྶ
པཙྩཡཔཙྩུཔྤནྣཏཱདིཝསེན ཡོནིསོ ཨཱཝཛྫནེན། ཨིཏྠཾ ཨིཏི དྷམྨསབྷཱཝཔཙྩཝེཀྑཎེན སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཧཱཔེཏབྦཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཧི ཨིཏརཱནི ཙ ཏེསཾ ཀིཙྩཱནི “ཨཡཾ ཨིམེསཾ དྷམྨཱནཾ
སབྷཱཝོ”ཏི པཝིཙཡནཡེན པཙྩཝེཀྑནྟསྶ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཧཱཡཏི། ཝཀྐལིཏྠེརོ ཧི ཡཐཱ སདྡྷཱཡ བལཝཏཱཡ པཉྙཱཡ མནྡཏཱཡ ཧོཏི, ཨིམཾ པཉྙཱཡ བལཝཏཱཡ སདྡྷཱཡ མནྡཏཱཡ

ཧཱ་ཏཱི་ཏི། ཏེན་ བུཏྟཾ་ "ཏཾ་ **ཛམྦཱུམཱལཱིཔཉྩཔཱིཀཱཙེན་ ཕ༹ལ་, ཡཐཱ་ ཕ༹ལ་ མནསཱིཀཱརཧཱ་ བལཔཾ་ ཛྙཱཏཾ་, ཏཐཱ་ ཨམནསཱིཀཱརེན་ རཱུཔེཏབྦཾ**"ནྟི། **ཏཐཱ་ ཨམནསཱིཀཱརེནཱ**ཏི ཡེནཱཀཱརེན་ བྷཱཝཾ་ ཨནུཔུབྦཱཧཱནཱ་ སམྤཱཏྟིཡཾ་ བལཔཾ་ ཛྙཱཏཾ་, ཏེནཱཀཱརེན་ བྷཱཝནཱཡ་ ཨནནུཔུབྦཱནཏཱཏི་ བུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཨིཏྠ་ དུཔཱིཏྟེན་ སམྤཏྟིཡཱནཾ་ བལཔཐཱནཾ་ ཨཏྠོ་ ཕ༹ལ་ པཉྩཡཔཱིསེསེན་ ཀིཙྩྪཏྟིཡཏི, པཱིཏིཡཱཏཱིནཾ་ ཕ༹ལ་ མཏྟཱཀིཙྪཏཱཡ། ཏཐཱ་ པཙམཔཱིཀཱཔི་ རཱུཔནཱིཡཱཏི་ དསྶིཏོ། ཏུཏིཡཀཱཔི་ པན་ ཡཐཱ་ མནསི་ ཀཱརོ་ པཱིཏིཡཱཏཱིནཾ་ མཏྟཱཀིཙྩཏཱཡ་ སམྤཏྟིཡཾ་ བལཔཾ་ ཛྙཱཏཾ་, ཏཐཱ་ ཨམནསཱིཀཱརེན, པཱིཏིཡཱཏཱིནཾ་ པཏཱཀིཙྩྪཏཱཔཔཱཔཙེན་ མནསཱིཀཱརེན་ སམྤཏྟིཡཾ་ ཏེཏི་ སམཱརསཾ་ ཀཱརོཏྟེན་ རཱུཔེཏབྦཾ། ཨིམིནཱ་ ནཡེན་ སེསིཏྟིཡེསུཔི་ རཱུཔནཱིཡཏྟི་ པཱཋེཏབྦཾ།

ཕ༹གྒཱཡིཏྠིརཕ༹ཏྟུཏི། སོ་ ཧི་ ཨཱཡསྨཱ་ སཏྠུཏིསྶཏཏཱཡ་ ཀཏྟིཀཱཾ་ སཏྟུ་ ཏཏྟཔཱཀཱཡཏསྶནཔྤསུཏོ་ ཨེཀ་ ཏུཏྟཱ་ པཱིཏརཙྪོ་ སཏྟཱཏ་ "ཀཱི་ ཏེ་ ཕ༹གྒཱཡི་ ཨིམིནཱ་ པུཏིཀཱཡེན་ ཏིཊྛེན, ཡོ་ ཏོ་ ཕ༹གྒཱཡི་ ཛམྨཱི་ པསྶཏི, སོ་ མཾ་ པསྶཏཱི"ཏིཨཱཏིནཱ (སཾ. ནི. ༣.༨༧; ཏིི. ནི. ཨཊྛ. ༡.པཙམམཏཱསཏྟིཏིཀཱཐཱ; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༠༨; ཐེ. པ. ཨཊྛ. ༢.༣༨༠; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༢.༡༣༠; ཐེ. ས. ཨཊྛ. ༡༠༠༧; ཐེརཀཱ. ཨཊྛ. ༢.ཕ༹གྒཱཡིཏྠིརཀཱཐཱཝཎྞནཱ) ཨོཝཱཏེནཱ་ ཀམྨཱཏྠཱནེ་ ནིཡོཛཱིཏོཔི་ ཧཾ་ ཨནནུཡུཉྫནྟོ་ པཙྪིམེ་ ཨཊྛཱནཾ་ པཱིཏིཔཱཏཏུཾ་ པཝྤཏྠཱནཾ་ ཨཏྠིཏྠཏི, ཨཐ་ ནཾ་ སཏྠཱ་ ཡཐཱཏིསིཀྐོཔ་ ཨོཝཱཏཾ་ པཱིསྨཱཛྫཱེན་ ཨཊྛཱནཾ་ ཏཱསྶེཏྭཱ –

"པཱུམོཛྫཱབཏུལོ ཐེཀཱུ, པསནྣོ བུདྡྷསཱསནེ།
ཨཏྠིགཙྪེ པདཾ སནྟཾ, སངྑཱརཱུཔསམཾ སུཁ"ནྟི།། (ཐེ. པ. ༣༨༡) –

ཀཱཐཾ ཕ༹ཏྟཱ "ཨེཏི ཕ༹གྒཱལི"ཏི ཨཱཏྟ། སོ་ ཏེན་ ཨམཏེནེཔ་ ཨཏྠིསིཏྟོ་ ཏབྦུཏྟབྦོ་ ཧུཏྟཱ་ པཱིཔསྶནཾ་ པཊྛཔེསི། སཏྟཱཡ་ བལཔཐཱཔཏོ་ པཱིཔསྶནཱཔཱིཐཾ་ ན་ ཨོཏརཏི, ཏཾ་ ཉཏྟཱ་ ཛྷཱཀཱཔ་ ཏཐཱ་ ཨིཏྟིཡསམཏཱཔཏིཔཱཏཱཡ་ ཀམྨཱཊྛཱནཾ་ སོདྷེཏྭཱ་ ཨཏཱསི། སོ་ སཏྟཱཏ་ ཏིཀྑཏཡེ་ ཛཏྟཱ་ པཱིཔསྶནཾ་ ཨུསྶཱཀཱཔེཏྭཱ་ མགྒཔཱཏིཔཱཏིཡཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎི། ཏེནེཏཾ་ བུཏྟཾ་ "པཱཀཱཡིཏྠིརཕ༹ཏྟུ་ ཙེཏྠ་ ནིདསྶན"ནྟི། **ཨིཏྟཱ**ཏི་ སཏྟིཏྟིཡཱསྨཱ་ ཨཏྠིམཏཏྠཱཔེ་ སེསིཏྟིཡཱནཾ་ སཀིཙྩཀཱརཀེ།

ཨིཏྲཀིཙྩཏྠིཏཏྟེ་ ཨུཔཏྠཱནཱཏིཀིཙྩཔཱིསེསཾ། **པཏྟཏྠཱཏི**ཏི **ཨཱཏི**-སཏྟེན་ སམཱཏྟིཨུཔེཀྑཱསམྦོཛྫཱཏཱཾ་ སཏྟཧོ་ ཏཏྠཱབ། **རཱུཔེཏབྦ**ནྟི་ ཡཐཱ་ སཏྟིཏྟིཡཱསྨཱ་ བལཔཐཱཔཾ་ ཛམྦཱུམཱལཱིཔཉྩཔཱིཀཱཙེན་ རཱུཔཏི, ཨེཝཾ་ པཱིརིཡིཏྟིཡཱསྨཱ་ ཨཏྠིམཏཏྟ་ པཏྠཏྟིཨཱཏིཏྠཱཔཏཱཡ་ རཱུཔཏི་ སམཱཏྟིཔཀྑིཡཏྟ་ ཏསྨཱ། ཏཐཱ་ ཧི་ སམཱཏྟིཏྟིཡཱསྨཱ་ ཨཏྠིམཏྟཾ་ ཀོསཛྫཔཀྑཏོ་ རཀྑཏི་ པཱིརིཡཱཏིཏྠཱཔཏྟ་ པཱིཡ་ པཱིརིཡིཏྟིཡཱསྨཱ་ ཨཏྠིམཏྟཾ་ ཨུདྡྷཙྩཔཀྑཏོ་ རཀྑཏི་ ཨིཏཱིསཏོ་ རཱུཔེཏི། ཏེན་ བུཏྟཾ་ **"པསྶདྡྷཱཨཱཏིཏྠཱཔཏཱཡ་ རཱུཔེཏབྦ"**ནྟི། **སོཎཏྠེརསྶ་ ཕ༹ཏྟུ**ཏི་ སུཀུམཱརསོཎཏྠེརསྶ་ ཕ༹ཏྟུ། (མཧཱཝ. ༢༤༣; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༠༥) སོ་ ཧི་ ཨཱཡསྨཱ་ སཏྠུ་ སནྟིཀེ་ ཀམྨཊྛཱནཾ་ གཧེཏྭཱ་ སཱིཏཝནེ་ པཱིཏརཙྪོ་ "མམ་ སརཱིརཾ་ སུཁུམཱལཾ, ན་ ཙ་ སཀྐཱ་ སུཁེནེཝ་ སུཁཾ་ ཨཏྠིགནྟུཾ, ཀིལམེཏྭཱཔི་ སམཎདྷམྨོ་ ཀཱཏབྦོ"ཏི་ ཧཾ་ ཋཱནཙངྐམམེཝ་ ཨཏྠིཊྛཱཡ་ པདྷཱནཾ་ ཨནུཡུཉྫནྟོ་ པཱཏཏལེསུ་ ཕོཊེསུ་ ཨུཊྛིཏེསུཔི་ པཱིཏནཾ་ ཨཛྫྷུཔེཀྑིཏྭཱ་ ཏལ྄ཧཾ་ པཱིརིཡཾ་ ཀརོནྟོ་ ཨཙྩཱརདྡྷཔཱིརིཡཏཱཡ་ པཱིསེསཾ་ ནིབྦཏྟེཏུཾ་ ནཱསཀྑི། སཏྠཱ་ ཏཏྠ་ གནྟྭཱ་ པཱིཎཱུཔམོཝཱཏེན་ ཨོཝཱཏེནཱ་ པཱིརིཡསམཏཱཡོཛནཔཱིཐིཾ་ ཏསྶེཏྭཱ་ ཀམྨཊྛཱནཾ་ སོདྷེཏྭཱ་ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཾ་ གཏོ། ཐེརོཔི་ སཏྟཱཏ་ ཏིཀྑཏཡེན་ པཱིརིཡསམཏཾ་ ཡོཛེཏྭཱ་ བྷཱཝེནྟོ་ པཱིཔསྶནཾ་ ཨུསྶཱཀཱཔེཏྭཱ་ ཨརཧཏྟེ་ པཏིཊྛཱསི། ཏེན་ བུཏྟཾ་ **"སོཎཏྠེརསྶ་ ཕ༹ཏྟུ་ ཏསྶེཏབྦ"**ནྟི། **སེསེསུཔཱི**ཏི་ སཏིསམཱཏྟིཔཉྩཏྟིཡེསུཔི།

སམཏཱཏི་ སཏྟཱཔཉྩཱནཾ་ ཨཉྙམཉྙཾ་ ཨནཏིཝཏྟནཏྟིཀཱཐཱཔཾ, ཏཐཱ་ སམཱཏྟིཔཱིརིཡཱནཾ། ཡཐཱ་ ཧི་ སཏྟཱཔཉྩཱནཾ་ པཱིསུཾ་ པཱིསུཾ་ ཐུརིཡཏྟམྨཏྟཏྟཏཾ་ ཀིཙྩཧོ་ ཨཉྙམཉྙཾ་ ནཱཏིཝཏྟནཾ་ པཱིསེསཧོ་ ཨིཙྪིཏབྦཾ, ཡཐོ་ ནེསཾ་ སམཏྟཱརཏཱཡ་ ཨཏྠཱཡཏྟ་ སམྤཛྫཏི, ཨེཝཾ་ སམཱཏྟིཔཱིརིཡཱནཾ་ ཀོསཛྫུདྡྷཙྩཔཀྑིཀཱནཾ་ སམརསཏཱཡ་ སཏི་ ཨཉྙམཉྙཱཔཏྠམྦྷནཏོ་ སམྤཡུཏྟཛྫྷཱནཾ་ ཨཏྠཏཡཱཔཱཏཏྟཱཔེན་ སམྦྷཱཝེཔ་ ཨཏྠཏྟ་ ཨིཏྟཛྫྷཏི། **"བལཝསཏྟྷོ"**ཏིཨཱཏི་ བུཏྟིརེཀཱམུཁེན་ པུཏྟཱསྶེཔ་ ཨཏྠཾ་ སམཏྠེཏི། ཏསྶཏྠོ་ ཡོ་ བལཝཏིཡཱ་ སཏྟཱཡ་ སམནྣཱགཏོ་ ཨཝིསཱཏཔཱཧཏོ, སོ་ མུཏྟཔཱསཏྟོ་ ཧོཏི, ན་ ཨཝེཙྩཔཔསནྣོ། ཏཐཱ་ ཧི་ **ཨཝཏྠུསྨིཾ་ པསཱིཏཏི** སེཡྻཐཱཔི་ ཏིཏྟིཡསཱཝཀཱ། **ཀེཝཊྚཀཱཔཉྩཧེ** སཱུཙིཡཱཔཉྩཾ **ཐུཛཏི**། སཏྟཱཏིཏྟཱཡ་ པཉྙཱཡ་ ཨཏིབྷཱཝཏྟོ་ "ཏེཡྻཱཔཱཏྟཔརིཀྑཱཀེན་ པཱིཏྟ་ ཙིཏྟཔྤཱཏམཏྟེནཔི་ ཏཱཏམཡཾ་ པུཉྙཾ་ ཧོཏཱི"ཏིཨཱཏིནེ་ པརིཀཔྤེཏི་ ཧེཏུཔཏིརཱུཔཀེཧི་ ཕ༹ཉྩཏི་, ཨེཝཾ་བྷཱུཏོ་ ཙ་ སུཀྐཏཀཱཔཱིལུཏྟཙིཏྟོ་ པཏྟེཏྟཾ་ ཕ༹ཙཱཏཾ་ ཏཱཏེཡཏི་ སཛྫཱཏིཾ་ ན་ གཙྪཏི། ཏེནཱཏ་ **"ཀིལེསཛྫྷཱསམུཊྛཱིཏཾ་ པཱིཡ་ ཨོཏཱི་ ཨཏེཀིཙྪཾ་ ཧོཏཱི"**ཏི། ཡཐཱ་ ཙེཏྟ་ སཏྟཱཔཉྩཱནཾ་ ཨཉྙམཉྙཾ་ པཱིསམཏཱཔཱ་ ན་ ཨཏྠཱཔཧོ, ཨནཏྠཱཔཧོཔ, ཨེཝཾ, སམཱཏྟིཔཱིརིཡཱནཾ་ ཨཉྙམཉྙཾ

ཕིསམཎྜཔེ ན ཨནུཔཔནྣེ, ཨནུཔཔནྣེསུ, ཏཐཱ ན ཨཔིཝིཔྤཔནྣེ, ཕིཝིཔྤཔནྣེསྭཱཏི། **ཀཱམཙྪནྡོ ཨཔིཉྫཔཏི,** ཏེན ཨཔྤནཾ ན ཕུཔྤཚནྟཱིཏི ཨཏྠཱཔྤོ། **ཨུདྡྷཙྩཾ ཨཔིཉྫཔཏཱིཏི** ཨིཉྫཱཔི ཨིསསྟ ནཡོ། **ཏདུབྷཡཉྩ** སདྡྷཱཔཉྙཱདཡོ, སམཱདྷིཝཱིརིཡཱདཡོཙ། **སམཾ ཀཱཏབྦནྟི** སམརསཾ ཀཱཏབྦཾ །

སམཱདྷིཀཱམྨིཀཱསྨཱཏི སམཐཀཱམྨཊྛཱནིཀཱསྨཱ། **ཨིཔཱཧེ** ཨིཔཾ སཧེ, སདྡྷཱཡ ཐོཀཾ བལཝཏྟཱཔི སཏིཏི ཨཏྠོ། **སདྡཧནྟོཏི** "པཐཝཱི པཐཝཱིཏི མནསིཀཱརཱ-ཙམཏྟེན ཀཱཐཾ ཛྷཱནུཔྤཏྟཱིཏི" ཨཙིནྟེཏྭཱ "ཨདྡྷཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཝུཏྟཝིདྷི ཨིཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི" སདྡཧནྟོ སདྡྷཾ ཛནེནྟོ། **ཨོཀཔྤེནྟོཏི** ཨཱརམྨཎཾ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ ཝིཡ ཨཝེཙྩཱཝཎྣཱནཝསེན ཨཔྤཀཔྤེནྟོ པཀྑནྡནྟོ། **ཨེཀགྒཏཱ བལཝཏཱི ཝཊྚཏཱིཏི** སམཱདྷིཔྤདྷཱནཏྟཱ ཛྷཱནསྶ། **ཨུབྷིནྣཾ** སམཱདྷིཔཉྙཱནཾ། སམཱདྷིཀཱམྨིཀཱསྶ སམཱདྷིནོ ཨཏིམཏྟཏཱཡ པཉྙཱཡ ཨཏིམཏྟཏཱཡ ཨིཙྪིཏབྦཏྟཱ ཝུཏྟཾ "**སམཏཱཡཔཱིཏི**", སམཱདྷིཔཉྙཱནཱཔཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤནཱཏི** ལོཀིཡཔྤནཱ། ཏཐཱ ཧི "**ཧེཏུཡོཔཱཔྤཱཏི**" ཝུཏྟཾ། ལོཀུཏྟརཔྤནཱ པན ཏེསཾ སམཏྟཔཱཔེཝ ཨིཙྪིཏཱ། ཡཐཱཧ "སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ བྷཱཝེཏཱིཏི" (ཨ. ནི. ༤.༡༧༠; པཊི. མ. ༢.༥)།

ཡདི ཕྲིསམཏྟེ སདྡྷཱཔཉྙཱནཾ, སམཱདྷིཝཱིརིཡཱནཉྩ སམཏཱཡ ཨིཙྪིཏཱ, ཀཐཾ སཏཱིཏི ཨཱཧ "**སཏི པན སབྦཏྠ བལཝཏཱི ཝཊྚཏཱིཏི**"། **སབྦཏྠཱཏི** ལཱིནུདྡྷཙྩཔཀྑིཀེསུ པཉྩསུ ཨིནྡྲིཡེསུ། ཨུདྡྷཙྩཔཀྑིཀཱདིསུ ཝཱཏཱཏི "**སདྡྷཱཝཱིརིཡཔཉྙཱན**"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཐཱ ཝཱིཏི ཙ ཝཱཏིཏབྦཾ སིཡཱ། ཏཐཱ ཧི "**ཀོསཛྫཔཀྑིཀེན སམཱདྷིནཱ**" ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ, ན "པསྶདྡྷིསམཱདྷིཨུཔེཀྑཱཧཱིཏི"། **ཝཱཏི** སཏི། སབྦེསུ ཙཱདྷཀཱམྨེསུ ནིཡུཏྟོ **སབྦཀཱམྨིཀོ། ཏེནཱཧ** ཏེན སབྦཏྠ ཨིཙྪིཏབྦཏྟཱ ཀཱཐེནྟེ། **ཨཱཧ** ཨཊྛཀཱཐཱཡཾ། སབྦཏྠ ནིཡུཏྟོ **སབྦཏྠིཀཱ** སབྦཏྠ ལོཎེ, ཨུདྡྷཏེ ཙ ཨིཏྟཱ ཨིཙྪིཏབྦཏྟཱ, སབྦེ བྷཱ ལོཎེ, ཨུདྡྷཏེ ཙ ཨིཏྟཱ ཀཱཔཱིཏབྦཱ ཝོཧཱརཱཀ ཨཏྠཱ ཨིཏཱཡཱཏི **སབྦཏྠིཀཱ། ཨིཏྟཱཧི** ཀཱསཱཝཾ ཨིཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏི སཏི པཏིསརཎཾ པཏྟཱཡཾ ཨཱརཀྑཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཨཱཏུ ཨནིཀཱཏསྶ ཨཏིཀཱམསྶ། ཏེནཱཧ "**ཨཱརཀྑཔཙྩུཔཊྛཱནཱ**"ཏིཨཱཏི།

ཁནྡིཔྤེཏི ཨབྷིཀཱུཛྫཔཉྩཱནཏི པརིཡཏྟིཝུཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཁནྡཔཉྙཱསུ ཨཏྠཏྟིཏྟཝུཏྟིཀཱཾ། ཝཏྟཱུཔརིསོཔཏྟ ཏི ཡུཏྟམཔཏྟཝཏྟཱཔཏྟཱ། ཏཏྟཕལིཔཱྤནྣཱསམཱདྷིཔི ཛྷཱཔཏྟཱམཔཏྟཱིཏི ཚིཏྟཱ ཨིཀཱཾསཏྟ པཙྩཱཡ ཨིཔ ཏཱམ ཏོཏྟིཏི ཨཱཏ "**སམཱཔཙྩཱས པཉྙཱཀཔརིཉྙཱཏིཀཱཡ ཨུདཡབྦཡཔཙྩཱཡ སམཱཏྟཀཱཏཔཉྙཱཉཱལཀྑཎཾ**"ཏི། ཏེཤྩེཏྟཱསྶ ཀཱསྶིཏྟཱཔཔཾསིཏ ཏཔཱིཏྟཱཀཱཏྟཱཏཏྟེཏྟཱཏ ཀཱསྶིཏྟཱཔཔཱཏ་ཀཱཏཏྟཏཏྟཏཏྟཔཱཏཱ ཨཱཏ "**ཀཱསྶིཏྟེསུ ཁནྡཔཉྩཱསུ པཝཏྟཱཡ ཀཱསྶིཏཔཙྩཱཡཱ**"ཏི། ཏཏྟཱ ཏེཨཾ ཏྟཱཏྟཱཡ པཙྩཱཡ ཙརིཏབྦཏོ **ཀཱསྶིཏཏྟཏཙརིཡཾ,** ཏཱསྶཱ ཨཱ པཙྩཱཡ ཏཱཔྟ པཏྟེཏཏོ པཏྟཏྟཱ ཀཱསྶིཏཏྟཏཙརིཡཱ, ཏཱསྶཱ པཙྩཝེཀྑཎཏྟཱ ཨཱཏ "**ཀཱསྶིཏཔཙྩཱཡ པཏྟེཏཔཙྩཝེཀྑཎཾ**"ཏི། ཡཐཱ སཏིཔཏྟཱཔཏྟཏྟཱཏ ཏཱམ ཨཱཏཏྟ ཨིཏཱ, ཨིཔཾ པཙྩཝེཀྑཎཏྟཏྟཱཏཏིཔི ཝོ ཨིཏཱཏི ཨཱཏ "**ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱ ཉཱཎཏཏྟཱཏཱཏཾ ཏོཏཱཏི**"ཏི། ཕིཏིཡཱཏཏྟིཔི ཨིསསྟ ནཡོ།

"ཏཏྟཾ ཨཱཡཱཏཾ ཏཏྟི ཀཱཏཏྟིཏྟཱཏིཡཱཏྟ (མ. ནི. ༣.༢༥༠, ༢༥༧; ཨ. ནི. ༣.༣༧) ཨཱདིཔཙྩཱཔཱིཏཏཏྟཏཀཱཏཀཱཏཀཱཏཏ ཏིཏཱཡེ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡིཏཏཏཏཏ སཏཔཏྟཾ ཀཱཏཏཏཏ, ཏིཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཱཏཏཏ ཨཱཏཏཏ ཙ ཨཱཏ "**པཙྩཱཡིཏྟཝཏྟཏཀཱཏཀཱཏཔཏ པཏྟཱཡཱ**"ཏི། **སཀཱཏཡཏཏཏཏཀཱཡཱཏི** ཨཱཏི-སཏིཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏིཏཏཏཏཏ ཙ ཕིཏཏཏཏཏཏཏཏཀཱཡཾ སཏཏཏཏ། "**ཨིཀཱཾ ཏཏཏཏཏ**"ཏི ཨིཏཾ ཨཔཏཏཏཾ པིཏཏ ཨིཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཾ, ཨིཀཱཏཏཾ ཏཏ པིཏཏཾ ཨིཀཱཏཏཏཏཏཏཾ ཕིཡ ཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏ སིཡཱཏི ཏཏཏ ཨཱཏཾ། ཏཏཏ ཏི "ཀཱཏཏ ཏཏཏཏཏ ཙཏཏཾ ཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏཏཏ ཚཏཏ མཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏཏ"ཏི ཨཱཏཏཏ, ཡཾ ཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏ།

ཨཱཏིསཾསདསྶཱཝིཏཾཏི "ཕིཏིཡཱཏཏཏ ཨིཏ སཏཏ ཝོཀཱཏཏཏ, ཝོཀཱཡཾ ཙ ཕིཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཨིཏཾ ཕིཏིཡེ ཨཱཏིསཾསདསྶཏཏཏཏཏ། **ཀཱམཏཔཱིཏིཏི** སཔཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏིཏཏཾ, སཏ ཕིཡཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ , སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱ། སཏ ཏི ཏིཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ པཏིཏཏཏཏ ཀཏཏ **ཀཱམཏཔཱིཏི** ཏཏཏ། **ཀཱཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏ ཏཏཏ ཀཱཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **པིཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ། པཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏ ཀཱཏཏ ཨཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏ པིཏཏཏ ཏིཏཏཏ པཏིཏཏཏཏ **པིཏཏཏཏཏཏཾ།**

ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཾ སཏཏཾ སཏཏཏ** ཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཾ ཨཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཚཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏ སཏཏ། མཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏིཏཏཏཏཏ, ཏིཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ **ཏཏཏ སཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏ** "ཏཡི ཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡཏཏཏཏཏཏ ཁཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ

དེཕམཏུམྨསམྤཏྟིཡོ, ཨཏྠེ ཝེཕྱཉྙནསམྤཏྟིཉྩ དཱིཔེཏུཾ སགྒིམྨུསྨི"ཏི ཐེར་ ཨཊྛཀཐཾ པུཙྪཏི། **སིདྡྷཾ གཱརཱཏྟེ** ཕླཱཏི "ཨགཱིཏྟེཝིཕ མཡཱུ ཕཝྲདྲྭཱཾ སམཏིཀྐནྟ"ཏི པཙྩཡཱིཀཱཐྲཱཕསྨཱཝེ སཙྪཏཕཱམོཏྲྭཕསེན སིདྡྷཾ གཱརཱཏྟེ ཨེཕ།

ཕིཕྱཱཏེཔཏྟཏྟེ ཏྲྭཏིནྣམྨཱུཀཱལཏྟམྨཱུཏེལཏྟཱནེན ཨསམྨཱཔཏེཔཏྟཾ། **ཨེཕཾ** ཡཐཱ ཨསམྨཱཔཏེཔཏྟེ པུཏྟེ ཏཱཡ ཨེཕ ཨསམྨཱཔཏེཔཏྟེཡྻཱ ཀཱལསཏྟཏཏོ ཝྲཏེར་ ཧུཏྭཱ པཱིཏུ སཏྟེཀཱ ཏཱཡཏྟཱམ ན ཝྲཱཀཱི, **ཨེཕཾ། ཀཱུསཱིཏོཔི** ཏེན ཀཱུསཱིཏཝྲཱཕེན ཨསམྨཱཔཏེཔཏྟེ སཏྟུ སཏྟེཀཱ ལཏྟཝྲཨརཡཏྟནཏཱཡཏྟམ ན ཝྲཱཀཱི། **ཨཱུརཏྟཕཱིརིཡོཕ ལཏྟཏི** སམྨཱཔཏེཔཏྟཏོ། ཨུཔྤཏྟཏི ཕཱིརིཡསམྦོདྡྷཏྟཏི ཡོཏྟཱ, ཨེཕཾ སཝྲཏྟ།

མཏྟཏི སཱིལཱུདིཏི གུཎེཏི མནཏྟེ ཕིཡུལོ ཨནཏྟཱུསུཏྟཱརཀོ། ཏཾ པནསྨ གུཎམཏྟཾ ནསསཏྟཱིལོཀཱཏྟུཏྟཱཀཱཕུཏེན ལོཀཱ པཱུཀཱཏེཏྟི ཏཱིཀྐེ **"སཏྟུཏྟེ ཏྟཱི"**ཏིཨཱུཏིམྨཏ།

ཡསྨཱ སཏྟུསྨཱཝེ པཏྟཏྟེནྟཱ པཏྟཏྟཱུཡཏྟཱམེན སཏྟུཏྟཱཏྟཱཡོ སམྨཏྟཡཏི, ཏསྨཱ ཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟཾ ཏསྨཱཏྟཱ **"ཨསསྨིཏྟཏྟཱ"**ཏིཨཱུཏིམྨཏ།

ཨལསྨཱཏཾ ཏྟཱཕཏྟཱཡ ཏཱུམམཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟཾ ཀཱཡདགྷིབཏུལཱཏཾ ཡཱུཕཏྟཾ ཏྟཏྟཱ སེཡྻསུཏྟཱཏེཨཏྟུཡུཏྟནཀཱཏཾ ཏིརཏྟཱཏཀཱཡིཀཱཏཾ པུཏྟཱལཱཏཾ ཏྟུརཏྟོ ཕཏྟཏྟ **ཀཱུསཱིཏཔུཏྟཱལཔརིཕཏྟཏྟ།** "དིཕསཾ ཚཏྟསེན ནིསཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱུདིཏྟ (མ. ནི. ༡.༨༢༣; ༣.༧༥; སཾ. ནི. ༨.༡༢༠; མཏྟནི. ༡༦༧) ཏྟཕཏྟཏྟཕསེན ཨཱུརཏྟཕཱིརིཡཱུཏཾ དཏྟཱཔརཱཀཱམཏཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསཏྟམཏྟ **ཨཱུརཏྟཕཱིརིཡཔུཏྟཱལསེཕཏྟ།** ཏིཏྟཏ **"ཀཱུཏྟཾ པུཏིཏྟ"**ཏིཨཱུདི། **ཕིསུདྡྷིམགྒེ** (ཕིསུདྡྷི. ༡.༧༨) པན ཏྟཏིམཏྟཏྟཔཏྟཕིཏྟཏྟ, སབྦཏྟཏྟཏྟཏིམཏྟཏྟཔཏྟཕིཏྟཏྟཏི ཨིདཾ དྭཡཾ ན གཏིཏཾ, ཐེནམིདྡྷཕིཏོདནཏྟ, སམྨཱུཏྟཏནཔཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏི ཨིདཾ དྭཡཾ གཏིཏཾ། ཏཏྟ ཨཱུཏིསཾསདསྨཕིཏྟཡ ཨེཕ **སམྨཱུཏྟཏནཔཏྟཕིཏྟཏྟ** གཏིཏྟ ཏོཏི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཕིསེསཏྟཏིཀཱམཏྟ ཕཱིརིཡཱུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏོ། **ཐེནམིདྡྷཕིཏོདནཾ** ཏདཏྟིམུཏྟཏྟཡ ཨེཕ གཏིཏཾ ཏོཏི, ཕཱིརིཡཱུཔྤཏནེ ཡུཏྟཔཡུཏྟསྨ ཐེནམིདྡྷཕིཏོདནཾ ཨཏྟཕསིདྡྷམེཕ། ཏཏྟ ཐེནམིདྡྷཕིཏོདནཀཱུསཱིཏཔུཏྟཱལཔརིཕཏྟཏཱུརཏྟཕཱིརིཡཔུཏྟཱལསེཕཏ- ཏདཏྟིམུཏྟཏྟཔཏེཔཏྟཕིཏྟམནཔཏྟཱུཡུཔསཾཏྟརཕསེན, ཨཔྤཡཏྟཡཔཏྟཕིཏྟཏྟདཡོ སམྨཏྟཏེཏཕསེན ཕཱིརིཡསམྦོདྡྷཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཱ དཏྟབྦཱ།

པུརིསུཏྟཏྟ ཕཱིཏི པརཏོ ཨུཔྤཏྟཏྟཱཕཱིཏིཡཱ ཕིསེསཀཱརཎསཏྟཱཀཱཏིཏྟཏྟཔཏོ **"ཕཱིཏིཡེཕ ཕཱིཏིསམྦོདྡྷཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱ ཏྟསྨཱ"**ཏི ཨཱུཏྟ, ཏསྨཱ པན བཏུསོ པཕཏྟིཡཱ པུཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཡ བཏུཕཚནཏེཏྟིསོ། ཡཐཱ སྭ ཨུཔྤཏྟཏི, ཨེཕཾ པཏེཔཏྟི **ཏསྨཱ ཨུཔྤཏྟཀཱམཏསིཀཱརོ།**

"བུདྡྷཏྟསྨཏི"ཏིཨཱུཏྟིསུ ཕཏྟཏྟཾ **ཕིསུདྡྷིམགྒེ** (ཕིསུདྡྷི. ༡.༡༢༣) ཕུཏྟཏནཡེཏེཕ ཕེདིཏབྦཾ།

བུདྡྷཏྟསྨཏིཡཱ ཨུཔཏྟཏྟརསམྨཱཏིཏེཕྲཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཡཱུཕ ཨུཔཏྟཏྟ"**ཏི། **སཀཱལསཏྟཏྟཾ ཕརསཏྟཏོཏི** ཕཱིཏིསམྦུདྡྷནེཏི པཏྟིཏྟཏུཔེཏི སཀཱལསཏྟཏྟཾ ཕརསཏྟཏོ། ཏྟསྨཱཀཱཏེ ཨནུསྨརཏྟསྨཔི ཡཱུཕ ཨུཔཏྟཏྟ སཀཱལསཏྟཏྟཾ ཕརསཏྟཏྟ ཕཱིཏིསམྦོདྡྷཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཱ, ཨེཕཾ སེསཨནུསྨཏིསུ། པསཱདཏྟཡསུཏྟཏྟཔཏྟཕིཏྟཏྟཡཏྟ ཡོཏྟཏྟཾ ཏསྨཱཔི ཕིསུཏྟཡཏཏྟཕཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏིཀཱཏྟ། སཏྟཏྟཾ སཕྱདིསཕྱུཔསམཔི ནིཕྱདིསཕྱུཔསམ ཕིཡ ཏཏྟ པཏྟཡ པཕཏྟཏྟ ཏྟཕཏྟམནསིཀཱརཾ ཀཱིལེསཕིཏྟཏྟཏྟསམཏྟཏྟ ཧུཏྟ ཨུཔཏྟརསམྨཱཏྟཾ ཨཱུཕཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཔཱིཏིསོམནསྶསམཏྟཀཱཏོ ཕཱིཏིསམྦོདྡྷཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ **"སམྨཱཔཏྟཏྟཡཱ...པེ.... པཏྟཕིཏྟཏྟསྨཱཡཱི"**ཏི། ཏཏྟ "ཕིཏྟཏྟཏྟ ཀཱིལེསཱ"ཏི ཕཏྟཔཾ། ཏེ ཏེ ན སམུདཱཙརཏྟཏི། **ཨིཏི-སཏྟཾ ཀཱུརཙྪཏྟཾ,** ཡསྨཱ ན སམུདཱཙརཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ནེསཾ ཨསམུདཱཙརཾ པཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱུཏྟ ། ན ཏི ཀཱིལེས པཏྟཕིཏྟཏྟཏྟ བོདྡྷཏྟཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏྟ། པསྨཱདཏྟཡིསུ ཏྟཏེསུ པསྨཱདསིཏེཏྟཏྟཔཏྟཕིཏྟཏྟ བྲཱུསསམནདཡཏྟ ལཱུཏྟཏྟ, སྭ ཏཏྟ ཨཱུདརགཱུརཡཱུཀཱརཙྪེན ཕཱིཙྪཡཏྟཏྟ ཨཱུཏ **"ཨསཏྟཏྟཀཱིརིཡཱུཡ སཾསྐཱུཏིཏཏྟུཕཏྟཡི"**ཏི།

ཀཱུཡཙིཏྟཏྟརབྦཏྟཕསམཡཏྟཏྟ པསྶདྡྷི ཨེཕ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟ པསྶདྡྷིསམྦོཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨ **པསྶདྡྷིསམྦོཏྟཏྟཏྟ** ཨེཕཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཏི ཡོཏྟཱ།

པཎྜིཏཕྲཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟ པཎྜིཏསཏྟཡཕྲཏྟཏྟཕིཏྟ ཏཏྟ ། **ཨུཏུཨིརིཡཱུཔཐསུཁཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཡཨུཏུཨིརིཡཱུཔཐཏྟཏྟཏཾ དཏྟབྦཾ། ཏཏྟཡ ཏིཔིཏྟཏྟ སཏྟཡཾ སཕིཡཨསྶཾ ཀཱུཡསྶ ཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕསེན ཙིཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཾ ཨཱུཕཏྟཾ ཏུཕིཏྟཏྟཡཔི པསྶདྡྷིཡཱ ཀཱུརཎཾ ཏོཏི། ཨཏིཏུཀཱཾ སཏྟིསུ ལཏྟཏྟཏྟཾ སུཁཏུཀྐཏྟཏྟ ཨཡཡམེཀཱ ཨཏྟཾ, ཨིཏྟཏྟཏིཕིསམཏིཏུཀཏྟ པཏ

ཨཡཾ དུཏིཡོ། ཨིཏི ཨུཏྟེ ཨཏྲེ ཨནུཔཱཏྨ ཡཐཱསཱཾ ཀཱམྨཱུནཱ ཧེཏྭིཏི ཨཡཾ མཧེནྡྲོམྣུ པཊིཔཏྟི། མཧེནྡྲཏྟེ པཡོགོ ཡསྨཱ སོ **མཧེནྡྲཏྟཔཡོགོ,** ཏསྨཱ ཐཱཔྱེ **མཧེནྡྲཏྟཔཡོགཏྟཱ།** ཨཡཏྟི པཏྟཡ སྣཱརཏྟཱཀཱཡཏྟཾ པསྣཏྟཱཀཱཡཏྟཡ ཀཱརཎཾ ཧེཏྟི པསྣཏྟིདྭཡཾ ཨུཔྤཏྟི, ཨིཏིནེཔ སྣཱརཏྟཱཀཱཡཔུཏྟཱལཔརིཔཱུརྞཔསྣཏྟཱཀཱཡཔུཏྟཱལསིཔཱཏྟཾ ཏཏྟཔཏཏྟ སཾཔཱཏྟིཏྟི དཊྛབྦཾ།

ཡཐཱསམྨཱུཏིཏྟཱཀཱརསཔྤཱཊཆཔཱསེན གཱཡཏམྨཱརྟེ པུརིམྨཔྤཧྟཱེ སམཐོ ཨིཔྤ **སམཐཝིམིཏྟཾ།** ནཱནཱརམྨཎཱེ པརིབྦྷམནེན ཝིཔིཏྟཾ ཨགྒཾ ཨིཏསྨཱཏི **ཝྱགྒཾ,** ཝིཀྑེཔོ། ཏབྦ ཏི སོ ཨནཔཏྟནརསོ, ཝྱཏྟཔཊྛཱཔབྦཏྟེ ཙ ལྦུཏྟེ, ཨེཀཱགྒཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟེ ཝྱགྒཔཊིཔཀྑཏྟི **ཨབྱགྒཾ,** སམཱདྷི། སོ ཨིཔྤ ཝིམིཏྟཏྟི པུབྦེ ཝིཡ པཏྟབྦཾ། ཏེནཱཏ **"ཨཝིཀྑེཔཝྱེན ཙ ཨབྱགྒཝིམིཏྟ"**ཏྟི།

པཏྟུཝིསདཀིརིཡཱ, ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནཱ ཙ པཏྟྭཔཏྟ ཝུཏྟཱ, སམཱཏྟནཱཝུཔཏྟཱཝི ཏུ ཧེཏྟི སམཱཏྟནཱཝུཔཏྟཱཔཔེཏྭེཔ པཏྟྭཔཏྟཱཔཏྟྟི ཝུཏྟཾ **"པཏྟུཝིསད...པེ...**
ཝེཏིཏབྦཱ"ཏི།

ཀཱརཎཱཱཝཱཔཏྟཀོསལླཾ ཨཝིཏྟཱཝཱཔཏྟ, རཀྑཎཀོསལླཱ ཙ ཏཾམྦུལཀཱཏྟ **"ནིམིཏྟཀུསལཏཱ ཏཱམ ཀསིཎནིམིཏྟསྶ ཨུགྒཧཎཀུསལཏཱ"** ཨིཏྭེཝཱ ཝུཏྟཾ། **ཀསིཎནིམིཏྟསྶཱ**ཏི ཙ ཝིདསྶནམཏྟཾ དཊྛབྦཾ། ཨསུབྷནིམིཏྟསྶཱཔི ཏི ཡསྨཱ ཀཱམྨཊྛ ཛྷཱནུཔྤཏྟིཝིམིཏྟསྶ ཨུགྒཧཎཀོསལླཾ ཝིམིཏྟཀུསལཏཱ ཨིཝྟཏི། **ཨཏིསིཐིལཝཱིརིཡཏཱདཱིཧི**ཏི **ཨཱདི**-སདྡེན
པཏྟཔཡོགམཏྟཾ , པམོདཝེཀཱཔྲུཏྟ སངྒཎྷཱཏི། **ཏསྶ པགྒཎྷཎཾ**ཏི ཏསྶ ལཱིནསྶ ཙིཏྟསྶ ཏྟམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒཱདིསམུཊྛཔནེན ལཡཱཔཏྟིཏོ སམུཊྛཱརཎཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ —

"ཡསྨིཉྩ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཏྟམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ ཝཱིརིཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ
པཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ལཱིནཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ ཏཾ ཨིམེཧི ཏྟམྨེཧི སུསམུཊྛཱཔཡཾ ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ
ཨུཛྫཱལེཏུཀཱམོ ཨསྶ, སོ ཏཏྲ སུཀྑཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི པཀྑིཔེཡྻ, སུཀྑཱནི གོམཡཱནི པཀྑིཔེཡྻ, སུཀྑཱནི ཀཊྛཱནི པཀྑིཔེཡྻ, མུཁཝཱཏཉྩ དདེཡྻ, ན ཙ པཾསུཀེན
ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུནྟི། ཨེཝཾ བྷནྟེ"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༢༣༤)།

ཨིཏྠ ཙ ཡཐཱསཀཾ ཨཱཧཱརབྷཱཝེན ཏྟམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱསམུཊྛཱཔནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ, སྭ ཨཱཧཱརཾ ཝིཏྠཱཝིཏྟ ཨིཔྤ། **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱདཱིཧི**ཏི **ཨཱདི**-སདྡེན
པཏྟཔཡོགཱབཱལཔཏྟཾ, པམོདུབྦིལཱཝཏཉྩ སངྒཎྷཱཏི། **ཏསྶ ནིགྒཎྷཎཾ**ཏི ཏསྶ ཨུདྡྷཏསྶ ཙིཏྟསྶ སམཱདྷིསམྦོཛྫྷངྒཱདིསམུཊྛཔནེན ཨུདྡྷཏཔཏྟིཏོ ནིསེདྷནཾ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ བྷགཝཏཱ —

"ཡསྨིཉྩ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ཨུདྡྷཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ སམཱདྷིསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ
ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ཨུདྡྷཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ ཏཾ ཨིམེཧི ཏྟམྨེཧི སུཝཱུཔསམཡཾ ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ མཧནྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ
ནིབྦཱཔེཏུཀཱམོ ཨསྶ, སོ ཏཏྲ ཨལླཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི...པེ... པཾསུཀེན ཙ ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ མཧནྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ནིབྦཱཔེཏུནྟི། ཨེཝཾ
བྷནྟེ"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༢༣༤)།

ཨིཏྠཱཔི ཡཐཱསཀཾ ཨཱཧཱརབྷཱཝེན པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷངྒཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱསམུཊྛཱཔནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ, ཏཏྠ པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱ ཝུཏྟཱ ཨིཔྤ། སམཱདྷིསམྦོཛྫྷངྒསྶ ཨཱཧཱརཾ
ཝཱཏི། **པཏྟཔཡོགམཏྟཏཱཡཱ**ཏི པཏྟཱཝཱུཔསམྦ ཨཔྤཝཱཔེན། ཡཐཱ ཏི ནཾ ཨཱལོཏཔཏྟཾ, སཱཏཾ ཨཏིསཔཏྟཾ, ཨེཝཾ བྷཱཝནཱ ཨསམྨོདཔཏྟཱ། ཏཏྲ ཡཏྟ པཏྟ ན བཱལཔཏྟི
ཧོཏི, ཏཏྟ བྷཱཝནཱ པུབྦེནཱཔརཾ ཝིསེསཱཝཧཏྟ ན ཧོཏི, ཨནབྷིསཏྟཧོ ཝིཡ ཨཱཏྟཱརོ པུརིསསྶ ཡོགོ ཙིཏྟསྶ ཨབྷིརཏྟཾ ན ཛཱཡཏི, ཏེན ཏཾ ཝིརསཱཏཾ ཧོཏི, ཏཏྲ
བྷཱཝནཱཡ སམྤཏྟིཡ ཨཝིཔྤིཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨུཔསམསུཁཾ ན ཝིནྡཏི, ཏེནཱཔི ཙིཏྟཾ ཝིརསཱཏཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"པཏྟཔཡོག...པེ... ཝིརསཱཏཾ ཧོཏཱི"**ཏི། ཏསྶ སཾཝེགུཔྤཱདནཾ,
པསཱདུཔྤཱདནཉྩ ཏིཀིཙྪནནྟི ཏཾ དསྶེཏི **"ཨཊྛ སཾཝེགཝཏྠཱུནི"**ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྲ ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཱནི ཡཐཱརཧཾ སུགཏིཡཾ, དུགྒཏིཡཉྩ ཧོནྟཱིཏི ཏདཏྟམེཝ
པཉྩཝིདྷབནྡྷནཱདིཝསེན པཝཏྟཱ ཨཏྟམཏྟཾ ཝིནཱུཏྟནཱདིཏེཏུཀཾ ཨཔཱཡདུཀྑཾ དཊྛབྦཾ, ཏཡིདཾ སབྦཾ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟཱནཾ པཙྩུཔྤནྣབྷཝཝིནིསྶིཏཾ གཏིཏཏྟེ ཨཏིཏེ ཨནཱགཏེ ཙ ཀཱལེ

ཕདྨསུལགདྒྲནྟི ཕིསྟུཾ གཏེཏྣཏི། ཡེ པཏ སཏྟ ཨུཏྟནྟུཔཊྟིཕིཏོ, ཏཏྱ ཙ ཨུཏྟནཕལྟུཔཊྟིཕིཏོ, ཏེསཾ ཨཏྠེཏི ཨསྨིནྟརཎེ ཊྟཕིཀཱདྒྲནྟེ ཨཏྠམཾ སཾཕིགཕཏྠ གཏེཏཏྠེ ཏཊྛབྦཾ། **ཨཡཾ ཕྲུཏྟཏྠོ སམཡེ སམྤུཊྜཾསཏྟེ** ཨཡཾ ཐྲུཕཏྟཙོཏྣཱ སམྤུཊྜཾསིཏབྦསམཡེ ཕྲུཏྟཡེན སཾཕིགཊཏཏཕསེན ཙེཕ པསྨྲུཏྲུཏཏཕསེན ཙ སམྤུཊྜཕ པཊྜཾསཏྟ, སཾཕིགཊཏཏཕུབྦགཔསྨྲུཏྲུཏེན ཏོསཏྟི ཨཏྠོ།

སམྦུཔཏེཔཏྟཾ ཨུགསྟྲི ཕིཏྟཱཏྟཙྪཱིརཏེཏ, སམཐཕྲིཐིཔཏེཔཏྟིཡྟ ཙ སམྦུ ཨཕིསམཾ སམྦུཏྱེཕ ཐྲུཕཏྟཔཏེཔཏྟཾ ཨུགསྟ། **"ཨཕྲིཏ"**ཏྟེཨུཏྟིསུ ཀོསཏྟུཔཀྲིཀཱཏཾ ཏྟསྲུཏཾ ཨཏྟྟིམཏྲྟཡ **ཨཕྲིཏཾ,** ཨུཏྟཙྪཔཀྲིཀཱཏཾ ཨཏྟྟིམཏྲྟཡ **ཨཏུཏྟཾ,** པཀྲྟཔཡཕགསཀྲྟྟིཡྟ, ཨུཔསམསྟྲུཏྟེགཏེན ཙ **ཨཏིརསྟྲུཏཾ,** ཏཏོ ཨེཕ **ཨུརསྨཱཙྪེ སམཐྲུཕཏྟཾ སམཐཕྲིཐིཔཏེཔཏྟཾ།** ཏཏྱ ཨཕྲིཏཏྟཡ པཏྲཏེ, ཨཏུཏྟཏྟཡ ཏེཏྲཏེ, ཨཏིརསྟྲུཏྟཡ སམྤུཊྜཾསཏེ ཏ ཐྲུཏྲུརཾ ཨུཔཊྟཏི། ཨཕྲིཏཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨུརསྨཱཙྪེ སམཐྲུཕཏྟཾ, ཨཏིརསྟྲུཏྟཡ སམཐཕྲིཐིཔཏེཔཏྟཾ, སམཐྲུཕཏྟིཡྟ ཕྲུ **ཨཕྲིཏཾ ཨཏུཏྟཾ།** སམཐཕྲིཐིཔཏེཔཏྟིཡྟ **ཨཏིརསྟྲུཏྟེ** ཏཊྛབྦཾ། **ཨཡཾ ཕྲུཏྟཏྠོ སམཡེ ཨཏྟུཔིཀྲཱཏཏྟཏྟི** ཨཡཾ ཨཏྟུཔིཀྲིཏབྦསམཡེ ཐྲུཕཏྟཙོཏྣཱ པཀྲཏཏེཀྲཏསམྤུཊྜཾསཏེསུ ཨཏྠཕཏྟཏཏྟཾ པཏེཔཀྲྀ ཨཏྟེཏྲུ ཕེཀྲཏྟ ཕྲུཏྟཏྟི། པཏེཔཀྲཱཕིཀྲཱསྨཏོ, ཕིཔསྟྲུཏྟཡ ཨཏྟིཐྲུཏྐྲུཕསྟུཔགསཏོ ཙ ཨུཔཏྲུརཏྟཏྟིཕི སམྤུཏྟ ཀིཏྟཏེཕྲིཏྟཡྟ ཕྲུཀྲཱཡསྣ སམྟཏྟཐྲུཕསྤུཏྟཾ ཨེཕྲུཏྟི ཏཏྱ སམཏྟུརཐྲུཕིཏྟཏ **"ཨུཔཏྟཱརཾ ཕྲུ ཨཕྲཏཾ ཕྲུ"**ཏི།

ཨུཔེཀྲྟསཱཾཔཏོཏྟཏྟཏེཡྟ ཏྟསྲུཏི ཨེཏྟ ཡཾ ཕཏྟབྦཾ, ཏཾ ཏེཏྱ ཕྲུཏྟཔཡྟཏུསྟྲེཏ ཕེཏེཏབྦཾ། ཨཏུརོཏྲུཕེརོཏྲུཕིཕྲུཏུཏཕསེན མཏོཏྟཏྲུཕོ ཨུཔེཀྲྟསཾཔཏོཏྟཏྟསྣ ཀཱརཎཾ ཏསྨཾ སཏི སེཏོཏྟཏོ, ཨསཏི ཙ ཨསཱཏོཏྟཏོ། སོ ཙ མཏོཏྟཏྲུཕོ ཕིསཡཕཏསེན ཏུཕིཏྟཏྟི ཨུཏ **"སཏྟམཏོཏྟཏྲུ སཏྟརམཏོཏྟཏྲུ"**ཏི། ཏདྲུཏེ ཙ ཕིརུཏོཏྟཾ པསྨིཏཕསོཏོཏྟཏྲུཕཏྟཡ ཨེཕ ཏྲུཏྟིཀཏྟེ ཨཏུརུཏོཏྟཏསྣེཕ པཏྟཏཕིཏྟཾ ཏསྟེཏྟ "སཏྟམཏོཏྟཏྲུ"ཏེཨུཏྟེ ཕྲུཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **"སཏྟསཏྟརཀེཕྲུཡཏཕྲུཀྲཱཡཔརིཕྲཏོཏྟཏྲུ"**ཏི། ཨུཔེཀྲཱཡ ཏི ཕིསེསཏོ ཏཏྟོ པཏེཔཏྲོ། ཏཏྱ ཏྟཏ "ཨུཔེཀྲ ཏཏཱཏཙུཡསྣ ཕིསུཏྟིམགྒོ"ཏི (ཕིསུཏྟི. ༡.༢༧༧)། **ཏིཏྟཀཱརེཏྟིཏི** གཱསྣསཱཀཏྟཔཙྪཕིཀྲཾ, ཨཏྟསུཀྲཏཏྟཔཙྪཕིཀྲཾཏྟེ ཨིམེཏི ཏྟིཏི ཀཱརཎེཏི། **ཏིཏེཕྲཏི** ཨཕྲཏྟརཎཾ སཏྟསམྤུཏཏྟྟཏྟཾ། སཏྟུ ཨེཕིཏྟ སམྤུཏ, ཏ སཏྟིཡྟཾ སཕྲཏྟ སམྤུཏྟེ། **ཨསྟྲུསཱིཀཐྲུཕོ** ཨཏཏྟཏེཡཏྟ། སཏི ཏི ཨཏྟཏེ ཏཏྟ ཀེཏྟཏྟཐྲུཕེཏ ཏྟཕརཾ, ཨཏྟཱ ཕྲུ ཀེཏྟི ཨཏྟཏེཡཾ ཏཱཏ སེཡྟ, སོ པཏ ཀེཏྟི ཏཏྟཕྲུཏི ཨཏྟེཕྲུཡོ། **ཨཏཏྟཏེཡཏྟེ** ཏ ཨཏྟཏཀྲཱམཾ ཏ ཙེརཐྲུཡེ, ཨེཏྟརཾ ཨཏེཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཏྟཕཀཱཡིཀཏྟེ** ཏཏྟེཕ ཕིཕཏྟཾ།

སམྦུཡཏྟིཏི སམཏྟཾ གཱརེཏི "སམྦུ"ཏི ཏཏྟཡ པརིཀྲཡཏ ཏིཏྟཏི།

སམྦུཡཏྟྟཏི སྟྲུཏཾ ཏཏྲཾ གཱརཏྟ།

ཨཡཾ སཏིཔཏྟཏེསཏྟ ཕྲུཏྟཏྟགསྐྲཕསེན ཏེསིཏྟཏི ཕྲུཏྟཏྟཱིཡཕོཊྟཏྟཏྟི སཏྟཡཏ **"ཕོཏྟཏྟཏྟཔརིཀྲྟཏིཀཱ སཏི ཏྟྲཱསཏྟ"**ཏྟི། སེསཾ ཕྲུཏྟཡཏྟ སུཕིཏྟེཡྟསེཕ།

ཕོཏྟཏྟཏྟཔཏྟཕཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏྟ།

པཏམཏྟཏྟཕཱརཕཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏྟ།

ཙཏུསཏྟཔཏྟཕཏྟཏྟ

༣༤༧. **ཕཏྟསཏྟཕཏོཏི** ཨཕིཕཏྟིཏསཏྟཕཏོ། ཏུཏྟཏཏྟཙྪཏོ ཡོ ཡོ ཕྲུ སཏྟཕོ ཕཏྟསཏྟཕོ, ཏཏོ, རཱུཕཏྟི ཀཏྟའཏིསཏྟཕཏོཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཏེཀཱ སམུཏྟཕོཀཏྟེ** པཕཏྟཡཏྟཙྪཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཏྟཏེཀཱ ཏེམིཏྟཡཏྟཙྪཏྟ སམུཏྟཕོཀཱ། **ཕུརིམཏྟཏྟེ** ཕཏྟཔརིཀྲཏེཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏོ ཕུརེཏཾ སིཏྟ ཏཏྟཾ། སིཏྟ ཏི ཀཱརཎེ ཏྟ ཕཕྲུཏྟཏི། ཨཡཾ ཏུཏྟཏསྟུཏཡོཏི པཏྟཏྟཏི ཡོཏྟ། **ཨཡཾ ཏུཏྟཏེཏྟོཏི** ཨེཏྟཡེ ཨེསེཡ ཏཡོ། **ཨུཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟིཏྟེ** ཏུཏྟཾ, སམུཏཡོ ཏྟཏི ཏིཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟིཏེསཾཏཾ, ཏཏྟཏྟཡཾ ཏ པཡཏྟེ

ཨིཏྱཱུཀྟེ་ **ཨསྨཱཔཧྲི,** ཨསཧྲཱུཏཱ་ ཧྲཱུཏཱ། དྲཱཀྵཱ་ དྲཱཀྵཱསྭཱ་ པརིཧྲྀདྷཱཏི་ པརིཀྟཱཧྲཱིསམཡཱཔྲསེན་ པརིཀྵཱིཧྲཱུཏི་ དྲཱཀྵཱཔརིཧྲྀདྷཱནཏོ, ཨརིཡམཤྲཱི, ཏཾ **དྲཱཀྵཱཔརིཧྲྀདྷཱནཾ།** སེསཔདདྭཡེཔི

ཨིམིན྄ ནཡེན་ ཨརྠོ་ ཛྙེཡཿ།

དྲཱཀྵཱསྭཱདིརཱིཏིཔྲཀྲྀཏཱ

༣༨༨. **ཨིཡཾ མྲྀཏྱཱ** ཨིཡཾ ཨུཀྟིཿསམྦྷེན་ མྲྀཏྱཱ། **སབྷཱསཏྤཾ པརིཡཱུདྷཱནཔྲཙནཾ** བྷཱུཔཱནཱཀྵཱམྦྷེན་ ཨཱམེཊིཏཱནཱཏིཿསྤྲཱུཔཏོ། **སཏྤནཱིཀཱཡེཏི** སཏྤཾ ནཱིཀཱཡེ, སཏྤཱུཏེ

སཏྤསམྦྷེཏི ཨརྠོ། ཏེཔམཏུཤཱཁཱཏིཛྷེནྭུ ཏེ གཏིཥུ ཛྷཱུམྦྷཱཏིཔཱུཏིཁཾདྷེཡཱུཏིཀཏྲིཨཱུཏིཙྪཱིཔྲཱུསཱིཀཱུཏིཏཾཏཾཛྷཱུཏིཔྲིསཱིཛྷཱ་ སཏྤསམྦྷེཏོ་ སཏྤནཱིཀཱཡོ། ཏེཥྲཱུརིཡཱུཡཏོ་ ཁཏྣཾ་ པཙམྦྷཱིཏེཛྷཱིཏི་ ཛྷཱུཏིཏི

གཱཏྲ་ "ཛྷནཾ ཛྷཱུཏི"ཏི་ པྲཏྲ་ སྭཱཡཾ ཨུཔྤཱུདཔྲིཀཱུར་ ཨཔརིཏེཔྲཱུཀྵེ་ ཡེསྭ་ ཁཏྣེསྭ་ ཨིཀྵེཏབྱཾ, ཏ ཏེནེཔ་ སཏྤཾ དསྨེཏུཾ **"སཔྲཱིཀཱུཏྭནྟ"**ཏེཨཱུཏི་ སྲུཏཾ། **སཔྲཱིཀཱུཏྭནཏེ**

ཨུཔྤཱུདསཏྣཱུཏེན་ པྲཱིཀཱུརེན་ སཔྲཱིཀཱུཏྭཾ། ཛྷཱུཏིཨཱུཏིཏེ་ ཏི་ ཏིཋེ་ ལཀྵྨཏེ་ ཛྷཱཀྵྨཾ་ པྲཱིཀཱུརཔྲིསེསྭཱུཏི། **"ཨུཔསཀྲཱམཏྲིཏཔེཔཙཙན"**ཏེ་ ཨིམིན྄ གཱཔཾ ཨུཔསགྲིན་ པདཔྲཱཀྵཾ་ གཏཏེ

དསྨེཏི། **ཨནུཔཔྲཱིཏྲཱུཀཱུརེནྟི** ཨཏྲཱཀོསཾ, པྲཏིཀོསཏྲ་ ཨོཀཱུཏནཏྲཱུརེན། **ཏེཔྲཏིསཀྲཱུཏིནྟི** ཨཱུཡཏནཏཾ པཱུརིཔྲུརིསཾསིཏིསཀྲཱུཏེན།

ཨཐ་ པྲཱུ **ཛྷནཾ ཛྷཱུཏིཏི** ཨཔརིཔྲུཀྵཱུཡཏནཾ ཛྷཱུཏིསྨཱུཏ། **སཏྲཱུཏིཏི** སམྲྀཀྵཱུཡཏནཾ། སམྲྀཀྵཱ་ ཏི་ ཛྷཱུཏི་ སཏྲཱུཏི། **ཨོཀྐཱམནཛྷིཏ་ ཨོཀྐཱཀྵིཏི** ཨཀྵཛཛཱུཔྲཱུབྲཛྷཔྲསེན་ ཛྷཱུཏི། ཏི

ཏི་ ཨཏྲཱཀོསཾ, པྲཏིཀོསཏྲ་ ཨོཀྐཱམཏྲ་ པཔྲིསཏྲ་ པྲིཡ་ པཏེསཀྵཾ་ གཱཀྵཏེ། **ཨཛྷིཏེཏྲཏཛྷིཏ་ ཨཛྷིཏེཏྲཏིཏི** སཾསེདཛོཔཔྲཱུཏིགཱཔྲསེན། ཏི་ ཏི་ པྲཱུཀཱུ་ ཨེཔ་ ཧུཏྲ་ ཏེཏྲཏཀྵེ།

ཨཛྷིཏྲཱུ་ ཏེཏྲཏི་ **ཨཛྷིཏེཏྲཏི།** "ཛྷནཾ ཛྷཱུཏི"ཏིཨཱུཏི་ ཨཱུཡཏནཔྲསེན, ཡོཏེཔྲསེན་ ཙ་ ཏྲཱུཏི་ ཏྲཱུཏི་ པདཏི་ སབྷཱསཏྲེ་ པརིཡཱུཏིཡིཏྲ་ ཛྷཱུཏཾ་ དསྨེཏུཾ་ སྲུཏཾ། "ཏིསཾ ཏིསཾ

སཏྲཱུཏཾ...པི༳... ཨཛྷིཏེཏྲཏི"ཏི་ སཏྲཔྲསེན་ སྲུཏཏྲ་ **སམྲྀཏིཀཱཔྲ། པྲཱུཏུཛྷཱུཔོཏི** ཨིཏྲ **ཨིཏི-**སཏྲེ་ ཨཱུཏིཨཏྲེ, པཀཱུརཏྲེ་ པྲཱུ, ཏིན་ "ཨཱུཡཏནཾ པཏེལཱུཀྵེ"ཏི་ ཨིམསྣ་ པདསྣ

སཏྟེ་ དཱཪྟོ། ཨཡམྤི་ ཏི་ པརམཏྲཱུགཱཏྲཱུཏི། **ཨིཀཱཪྟོཀཱུརཔྲཱུཏྲཱུཏིཀྵུཏི** ཨིཀཱཙཏུཔཙྪུཪྟོཀཱུརཔྲཱུཔེསྣ། **ཏསྨཱི** ཁཏྣཾ་ པྲཱུཏུཔྲཱུཔེ་ **སཏི། ཨཱུཡཏནཾ པཏེལཱུཀྵེཏི** ཨིཀཱཙཏུཪྟོཀཱུརཔྲཱུཔེསྣ

ཏྲིཀྵཾ་ ཏྲིཀྵཾ་ ཨཱུཡཏནཾ་ པྲསེན, སེསེསྭ་ ཏྲུཔཏྲཱུཏུཡཾ་ པཏེསཀྵིཀཱུཏེ་ ཨུཔྤཱུཏྲཱུཏནཾ་ པཙྪཀྵཾ, ཀཱུམཏྲཱུཏུཡཾ་ པྲིཀཱལཱུཔྲིཀཱལིཀྵིཡཱུཏཾ་ པྲསེན་ སཏྲཀྵཾ, ཏཔཀྵཾ, དསཀྵཾ, པྲཱུཏདསཀྵཾ,

ཨིཀཱུདསཀྵཀྵུ་ ཨཱུཡཏནཾ་ པྲསེན་ སཏྟེ་ དཱཪྟོ། **པྲཱུཏུཔྲཱུཔཀྵཏེཔ,** ཏ་ ཀུཏེཙ་ ཨཱུཀཱཏྲཱུཏི། **པཏེལཏྲཱུཏི་ ཏྲཱུམ་ ཏེཏི** སཏྲསཀྵཱུཏསྣ་ ཏསྣ་ སཾཔྲིཏྲཱུཏྲཱུཏི། **ཨཱུཡཏནཾ**

པཏེལཱུཀྵེཏི པྲཱུ་ ཨཱུཡཏནཾ་ ཨཏྲལཱུཀྵེ་ པྲེཏིཏྲཱ།

༣༨༩. **སཏྲཱུཔཏེཏྲེསོཏི** སཏྲུཔཏེཏྲེསོ། སཏྲུཔཀྲེཏཾ་ ཛེཀྵཏྲཡ, ཡཏིཏཾ "ཛཏྲ"ཏི, "པྲཡོཏྲཏེཏི་ པྲཱ། ཛྟཱིརཋམེཔ་ **ཛྟཱིརཋཏྲ,** ཛྟཱིརཏྲསྣ་ པྲཱུ་ ཨཱུཀཱུར་ **ཏྲ-**སཏྲེན་ སྲུཏྲེཏི

ཨཱུཏ་ **"ཨཱུཀཱུརཔྲཱུཔཏེཏྲེསོ"ཏི། ཁཏྲེཏདཀྵུ་ ཁཏྲེཏྲ་ ཏྲཱུམ་** ཨུཏྲརཔདལོཔེན། ཡསྣ་ པྲིཀཱུརསྣ་ པྲསེན་ སཏྲེ་ "ཁཏྲེཏྲེ"ཏི་ སྲུཏྲཏི, ཏཾ **ཁཏྲེཏྲཱི།** ཏཔྲ་ པལིཏྲཏི་ ཨསྣ་ སཏྲེཏི

"པལིཏྲེ"ཏི་ སྲུཏྲཏི, ཏཾ **པྲཱུལིཏྲཱི།** པྲལིཏྲཙཏྲཡ་ པྲཱུ་ པྲལི་ ཏཙྪ་ ཨསྣཏི་ **པྲལིཏྲཙྪོ།**

ཕལྒུཔཏྲརིཏྲཏི ཕལཔྲོཏྲརེན།

༣༩༠. ཙཔྲཏམེཔ་ **ཙཔྲཏཏྲ,** ཙཔྲཏྲསྣ་ པྲཱུ་ ཨཱུཀཱུར་ **ཏྲ-**སཏྲེན་ སྲུཏྲཏྲེ། **ཁཏྲ་ ཏྲིཏྲཱུཏིཏི** ཨིཀཱཏྲཔྲཔརིཡཱུཔཏྲསྣ་ ཁཏྲསཏྲཏསྣ་ པརིཡོསྲཱུཏཏྲཱུཏྲ་ ཁཏྲ་ ཏྲིཏྲཱུཏིཏི, ཏེནེཔ

ཏྲིཏེན་ ཏེརྟཏྲཾ་ **ཨདསྨཱུཏཾ་ གཱཏྲཏི, ཏསྣ་ ཏྲིཏེ་ ཨཏྲཱུརཏྲཱུཏཾ** མརཋཾ། **མཏྲཱུམརཋཏི** མཏྲཱུསཏྲཱུཾ ཨིཀཱཏྲཔྲཔརིཡཱུཔཏྲཏྲིཡེཏིཏྲིཡུཔཏྲེཏྲཏྲཾ་ མརཋཾ། ཏེཏྲཏ་ **"ཏ་ ཁཋིཀཱམརཋ"ཏྲེ།**

"མཏྲཱུ་ མརཋ"ཏྲེ་ སམྲཱུསཾ་ ཨཀཱཏྲ་ ཡོ་ "མཏྲཱུ"ཏི་ སྲུཏྲཏི་ ཏྲིཏེ, ཡཏྲ་ མརཋཾ་ པྲཱུཋཏྲཱུཀོ, ཨིཏཾ་ སྲུཏྲཏི་ མརཋཏྲེ་ པྲིསྭཾ་ སམྲཱུཏྲེ་ ན་ ན་ ཡུཏྲཱུཏི། **ཀཱུལཀཱིརིཡཱུཏི** མརཋཀཱུལོ,

ཨནཏིཀྐཱམཏྲེཡཏྲ་ པྲིསེསེན་ "ཀཱུལོ"ཏི་ སྲུཏྲཏི་ ཏསྣ་ ཀཱིརིཡཱུ, ཨཏྲཏྲེ་ ཙུཏིཁཏྲཾ་ ཏྲིཏཔྲཏིཡེཔ, ཀཱུལསྣ་ པྲཱུ་ ཨཏྲཀཱསྣ་ ཀཱིརིཡཱུཏི་ ཡཱུ་ ལོཀཱ་ སྲུཏྲཏི, སྭཱུ་ ཙུཏི, མརཋཏྲེ

ཨཏྲོ། **ཨཡཾ སཏྲཱུཔི སམྲྀཏིཀཱཔྲཔ** "ཡཾ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྲཏ"ཏྲེཨཱུཏིཏྲ་ སཏྲཔྲསེན་ སྲུཏྲཏྲ། **ཨཡཾ པརམཏྲཱུགཱཏྲ** པརམཏྲཏྲེ་ ལཏྲཱུམྲཱུཏཾ་ རསྲཱུཏྲཏིསཏྲཔྲཱུཏཾ་ ཛྷཱུཏཾ་

པྲིཏསྣཏཛྷཏཏྲཔྲཏྲོ།

ཨཏྲཱཧི བྷཱཥཱཧི ཨེཏྲ ཙཏྲཏི **ཨཏྲབྷཱུཥཱ,** ཁཎྜསམྦུཏཱ, ཏཏྲ **ནིབྷིཔོ** ནིབྷིཔཾ, ཕཱུཏཾ ཕེནཱསེཧི ཨཏྲཱ། **ཨཏྱཱགཱབྷཱཡཾཔན "མརཀཾ པཏྲསྣ"**ཧིཨཱུཧིནུ ནིབྷིཔཧེཏུཏྭཡ

པཏཾ "ནིབྷིཔོ"ཧི པལྦུཔཙྪརིཀ ཕུཏྲཏི དསྣིཧི། "ཁཎྜཾ བྷེདོ"ཧི པབཎྜཕསེན པཕཏྲསྨཱནསྣ ཏྲམྦསམྦུཏསྣ ཕེནཱསཛྗཏཱཧི ཨེཀཱདིསཏོ པརམཏྲཱགཱསྣ, "ཧྲཱིཕིཧིཏྲིཡསྣ

ཨུཔཙྪེདོ"ཧི པནེཏྲ ན གོཏི ཕོཏྲུརལེསོ ཕིཧི ཨཱུཏ **"ཧྲཱིཕིཧིཏྲིཡསྣ ཨུཔཙྪེདོ པན སབྲཱུཀཱརཏོ པརམཏྲཏོ མརཀ"**ཏི། ཨེཔཾ སཏྲེཔི ཡསྣ ཁཎྜཱིཏསྣ པཕཏྲཏྲ

"ཧིསྣོ མཏོ, ཕུསྣོ མཏོ"ཧི ཕོཏྲུར ཏོཧི, སོ བྷེདོ ཁཎྜཕུབཎྜསྣ ཨནུཔཙྪེཏྭཡ "སསྨུཧིམརཀ"ཏི ཕཏྲབྲཧཾ ཨརཏྲིཧི ཨཱུཏ **"ཨེཏདེཕ སསྨུཧིམརཀཏྲེཔི

ཕུཏྲཏྲི"**ཧི། ཏེནཱཏ **"ཧྲཱིཕིཧིཏྲིཡུཔཙྪེདམེཕ ཏྲི"**ཧིཨཱུདི། སབྲསོ པབཎྜསམུཙྪེདོ ཏི སམུཙྪེདམརཀཏི།

༣༩༡. **བྲུསནེནཱཧི** ཨནཏྲེན། "ཏྲམྦཔཏེསསྦིཏྲུ"ཧིཨཱུདིསུ (ཕེཏྲ༌ ༧༢༡) ཕིཡ **ཏྲམྦ-སཊྚི** ནེཏུཔརིཡཱཡོཧི ཨཱུཏ **"དུཀྲཱཀཱརཙེནཱ"**ཧི། སོཙནཏྲེ ལཀྲིཏབྲཏྭཡ

སོཙནལཀྲཱཎོ། སོཙིཏསྣ སོཙནཀཱསྣ ཕུཀྲཱལསྣ, ཙིཏྲསྣ ཕཱ བྲཱཔོ **སོཙིཏབྲཱཔོ།** **ཨབྲཱུཏྲརེཧི** ཨཏྲབྲཱཕསྣ ཨཏྲོ། ཨཏྲཏོ ལུཁསབྲཱཕཏྭཡ སོསོཏྲོ། ཕྲཱམགཱམནེན སམཏྲཏོ

སོསནཕྲསེན **པརིསོསོཏྲོ།**

༣༩༢. **"ཨཱུདིསྣ ཨཱུདིསྣ དེཕཏྲེ པརིདེཕཏྲེ ཨེཧིནྣཱཧི ཨཱུདེཔོ"**ཧི ཨཱུདིཕན-སཊྚཾ ཀཱཏྲ ཨསྨུསོཙནཱདིཕིཀཱརཾ ཨཱུཔཛྫནྣཾ ཏབྲིཀཱཏྲཔཏྲིཡཱ སོ སཊྚོ ཀཱརཎབྲཱཕེན

ཕུཏྟོ། **ཏཾ ཏཾ ཕཏྲཏྲེ** ཏཾ ཏཾ ཀཱཏྲཾ། **ཏསྣེཕཱཏི** ཨཱུདིཕཔརིདེཕསྣེཕ། **བྲཱཕནིདྡེསཱཏི** "ཨཱུདིཕིཏཏྲཾ པརིདེཕིཏཏྲ"ཏི བྲཱཕནིདྡེསཱ།

༣༩༣. ནིསྣཡབྲཱུཏོ ཀཱཡོ ཨེཏསྣ ཨཏྲིཧི **ཀཱཡིཀཾ།** ཏེནཱཏ **"ཀཱཡཔསཱདཕཏྲཱཀ"**ཏི། དུཀྲཾ ཁམཏཾ ཨེཏསྣཱཧི **དུཀྲམཏཾ,** སོ ཨེཕ ཨཏྲོ སབྲཱཕོཧི **དུཀྲམཏཏྲོ,**

ཏེན། སཱཏཕིཏྲུརཏྭཡ **ཨསཱཏཾ།**

༣༩༤. ཙེཏསི བྷཱཕཏྲེ **ཙེཏསིཀཾ,** ཏཾ པན ཡསྨཱ ཙེཏྲིན སམཾ པཀཱརེཧི ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཱུཏ **"ཙེཏྲསམྤཡུཏྟ"**ཏི།

༣༩༥. སབྲཱཕེསཡཔཏེཔཏྲེནིཔཱུརཀཕསེན སམཏྲཏོ ཕིཏཾ **སཾཕིཏཾ།** ཨུཏྲུཏུཕི ཨསཀྲཱུཙེཡྻཏཱཀཱརཀཕསེན ཨཏིབལཡཾ, ཕེཏྲུཡཾ ཕཱ ཕིཏཾ **ཕེཕིཏཾ།**

ཙེཏྲཱཀིལམཐོཧི ཕེཕིཏཱཀཱརེན ཙིཏྲསྣ པརིཁེདོ། **ཨུཔཱཡཱསོ,** སཡཾ ན དུཀྲ དོསཏྲ, སཏྲཱརཀྲཱཏྲཔརིཡཱཡཔཏྲཏྲམྦཏྲརཏྲ ཕཱ། ཡེ པན དོམནསྣམེཕ "ཨུཔཱཡཱསོ"ཧི ཕདེཡྻུཾ,

ཏེ "ཨུཔཱཡཱསོ ཏྲིཏེ ཁཎྜེཧི ཨེཀཱནཱཡཏནེན ཨེཀཱཡ ཏྲཏུཡཱ སམྤཡུཏྟོ, ཨེཀེན ཁཎྜེན ཨེཀཱནཱཡཏནེན ཨེཀཱཡ ཏྲཏུཡཱ ཀེཧིཙི སམྤཡུཏྟོ"ཧི (ཏྲཏུ༌ ༢༤༩)། ཨིམཱཡ

ཕཱལིཡཱ པཏེཀྲིཔིཏབྲཱ། **ཨུཔ-སཊྚོ བྷུསཏྲོཧི** ཨཱུཏ **"བལཕཏཾ ཨཱཡཱསོ ཨུཔཱཡཱསོ"**ཧི། ཏྲམྦམཏྲཏྲིཔནོ **བྷཱཕནིདྡེསོ** ཏྲམྦཏོ ཨཏྲཱུསྣ ཀཱཏུཨབྲཱཕཛྫཏོ, ཨསཧི ཙ ཀཱཏྲརི

ཏེན ཀཱཏྲབྲསྣ, པརིཀྲཱཏེཏབྲསྣ ཙ ཨབྲཱཔོ ཨེཕཱཧི ཨཱུཏ **"ཨཏྲཏྲནིཡཱབྲཱཕཏིཔཀཱབྲཱཕནིདྡེསཱ"**ཧི།

༣༩༦. **ཏྲིཧིཏྲམྦནཏྲེ** ཨེཏྲ **ཏྲམྦ-སཊྚི** པཀཱཧིཔརིཡཱཡོཧི ཨཱུཏ **"ཏྲིཧིསབྲཱཕཱན"**ཏྲེ, ཏྲཡནཔཀཱཧིཀཱནཏྲེ ཕུཏྲཾ ཏོཧི། མགྒབྲཱཕནཱཡ མགྒབྲཱཕནེཏྲཏེཏུཀཱཏྲ ཨེཏྲཏྲེཏྲེཏི

ཏྲདིསཾ ཨེཏྲཾ ནེཕཏྲེཏྲེ **"ཕེཏྲ མགྒབྲཱཕན"**ཏྲེ ཨཱུཏ། ཨཔརེ ནཡོ **ན** **ཕོ** **པནེཏྲཏྲེ** ཡམེཏྲཾ "ཨཏྲོ ཕཏ མཡཾ ན ཏྲིཧིཏྲམྦུ ཨསྨིམ, ན ཙ ཕཏ ནོ ཏྲིཧི

ཨཱུགཱཏྲེཡྻཱ"ཧི ཨེཕཾ པཏྲིནསམུདཡེསུ ཨརིཡེསུ ཕིཏྲུམྦཾ ཨཏྲིཧིཏྲམྦཏྲཾ, པརིནིབྲཱུཏེསུ ཙ ཕིཏྲུམྦཾ ཏྲིཧིཡཱ ཨནཱགཱམནཾ ཨིཙྪཏྲཧཾ, ཏཾ ཨིཙྪཏྲཏྲམྦཔི མགྒབྲཱཕནཱཡ ཕེཏྲཱ

ཨཔྤཏྲབྲཏོ, ཨནིཙྪཏྲཏྲམྦཔི བྷཱཕནཱཡ པཏྲབྲཏོ ན ཨིཙྪཏྲཡ པཏྲབྲཾ ནཱམ ཏོཏྲིཧི ཨེཕམེཏྲ ཨཏྲོ དབྲྦོ། ཕཏྲཱམྦུནཏྲབྲསཔྤིཏྲྭཏྲོ **ཕི-སཊྚོཧི** ཨཱུཏ **"ཨུཔརི སེསུཏྲི**

ཨུཔཏྲཏྭཡ ཕི-ཀཱརོ"ཧི། ཡཏྲེ ནེཏུཨཏྲི ཀཱརཀེ པཙྩཏྲཡཏྲནཏྲེ ཨཱུཏ **"ཡེནཔི ཏྲམྦེནཱ"**ཧི། ནེཏུཨཏྲོ ཏི ཨཡཾ **ཏྲམྦ-སཊྚོ** , ཨལབྲྦེཡྻཱབྲཱཔོ ཨེཏྲ ནེཏུ ཕེདིཏབྲོ།

ཏཏྲེ ཕཱ ཨིཙྪིཏསྣ ཕཏྲུནོ ཨལབྲྦཾ, ཨེཕམེཏྲ **"ཡསྣིཧི ཡེནཕི"**ཧི ཕེཏྲྭཏྲིཕིཔཱུསེན ཨཏྲོ ཕུཏྟོ། ཡཏྲ པན **ཡཾ-སཊྚོ** "ཨིཙྪཾ"ཏྲེ ཨེཏཾ ཨཔེཀྲཧི, ཏཏྲ

ཨལྤྲཏྲཕིསེཏྲ ཨིཙྪཾ ཕུཏྲ ཏོཧི། ཡཏྲ པན "ན ལབྷཏྲི"ཧི ཨེཏཾ ཨཔེཀྲཧི, ཏཏྲ ཨིཙྪཕིསེཏྲོ ཨལྤྲོ ཕུཏྟོ ཏོཧི, སོ པན ཨཏྲཏོ ཨཏྲོ ཏྲམྦོ ནཏྲི, ཏཏྲཔི

ཨལབྲྦེཡྻཕཏྲཱཏྲ ཨིཙྪཕ ཕུཏྲ ཏོཧི། **སབྲཏྲཱཧི** "ཛཏྲཏྲམྦན"ཏྲེཨཱུདིནུ ཨཱུགཱཧིསུ སབྲཕཱུརེསུ།

སམུདཡསཙྩནིདྡེསཕཎྞནཱ

༨༠༠. **ཕུནྣཱཕཱཀཱརཾ ཕུལླཱབྫཔི** ཨུཏྤཱརཔདཱལོཔཾ གཱཏྲ མརྡ-སཾདྷཱ ཕིཡ ཕུཊིམཔདཱ་ ཨོ-ཀཱརཏྟྲ དཱིརྒྷ། ཨཐ ཡཱ སྟྲཱིལཀྵཎ **ཨེཀ-སཏྲེན** གཱམིཏཱ་ཏྲཱ གཱིརིཡུཀྟཱཙཱཪྻཱ སཾདྷཱ ཨཔདྨཾ དཱིརྒྷཾ ཡཏྲ "ཨསྟུཔདྨཱཀཱཪཱ་སྟྲཱིཡོ ཨསྟུཔིཪཱ"ཏི། **སཱཧིཏྱཔཱིཡཱོདཡཱི** པཏ "ཕུནྣཱཕཾ དེཏི, ཕུནྣཱཕཱཡ སཾཔཏྟི, ཕུཊཕུཊཾ སྤྲཱཡེ ཞེཏྲེཏྟི པོཊྟཱཡེཀཱ"ཏི (ཕཱིཧྲ༔ ཨཏྲ༔ ༢༠༣) ཨཏྲ ཕུཊྟེ སོ "དཏྟིཏྟ" ཨཱིཏི བཏུཔཙཏནེཏྟེསཏོ, ཕཱིཏོཏྟཏྟ ཡཱ དཏྟིདཕུཏྟེཡཱ, ཨཏྟིཏྟནལཱཀྵཏྟ ཡཱ དཏྟིཏྟཾ ཏིསུཔི ཨཏྲིསུ ཕོཊྟཱཡེཀཱསཏྟེཏྟི སཏྟཕེཡཱཏི གཱཏྲ ཕུཏྟེ། དཏྟ གཱཏྲ སདཏྟ ཕུནྣཱཕཾ དེཏི, ཨསདཏྟ གཱཏྲསཏྟཡཏྟ ཕུནྣཱཕཱཡ སཾཔཏྟི, ཏུཕིཏྟཔི ཕུཊཕུཊཾ སྤྲཱཡེ ཞེཏྲེཏྟི དཏྟ། ནཏྟནཏྟེན, རཏྟནཏྟེན ཙ **ནཏྟིཏྟགོ,** ཡོ ཙ ནཏྟིཏྟགོ, ཡཱ ཙ དཏྟཡནཏྟེན དཏྟ, ཨུཏྟཡམེདཾ ཨེཀཱདྲཾ, བྲཧྨནམེཔ ཏཱནཏྟེ དཏྟ **"ནཏྟིཏྟགེན སཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཨེཀཱདྲམེཔ གཱཏྲ"**ཏི ཕུཏྟ། དཏྟཔཏྟ ཏེཏྲ **སཏ-སཏྟ** "སནེདསྟན ཏྟཱ"ཏིཨུཏྟིསུ (ཏྟ༔ ས༔ ཏུཀཱམྟིཀཱ ༨) ཕིཡ། དཏྟ **ནཏྟིཏྟགཱསཏགཱཏྟི** ནཏྟིཏྟགཱཏྟཕཾ གཱཏྲ སདྲཱསུཔི ཨཕཏྟསུ ནཏྟིཏྟགཱཏྟཕཏྟ ཨཔཏྟཱཡ ཕཏྟནཏྟི ཨཏྟ། ཏྟགཱསཏྟེན **ཨུཕཏྟཏྟཏྟི** ཕུཏྟ། ཏྟཕཏྟཏྟཔཏྟཕཏྟགཱཏྟ ཕིསྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཕེ ཨེཕ ཏྟཕཔཏྟཏྟཕྲེ ཕུཏྟཏི ཕེདེཏྟ།

དསྟཱིཾ དསྟཱིཾ པིཡཏྟུཔེ པཙམུཕྲེཕསེན **"ཨུཕྲཏྟཏི"**ཏི ཕུཏྟཾ, ཕུཏཕུཏཾ པཕཏྟཕསེན **"ནེཕིསཏྟི"**ཏི། པརིཡུཏྟཏྟཏུསཡཕསེན ཡཱ ཨུཕྲཏྟེནེཕེསྟ ཡོཏྟཏྟ། **སཕྲེཡཏྟེ** མནུསྨོཏྟགྲེ, དེཕཏྟེ ཙ། **ཨཏྟཏྟ ཙཱཏྟཏྟེ** སཕཏྟཱ་ཀཱི ཙཏྟུ ཕདཏི, སཔསྟཾ ཡཱ སཾསཔིཏྟཾ། **ཕིཕྲསཏྟཾ པཏྟུཔསྟདཏྟེ** པརིསུཏྟསུཕྲསཏྟཏྟཡཕཏྟཔོཏྟཏྟཀཏྟཡོཏྟཕཏྟཕཏྟ། **རཏྟཏྟཔཏྟཡཱི་ཀཱ** ཕིཡ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ། **ཕྲམཏྟཏྟཏྟཾ** ཕིཡ ཨཱཡཔསྟཱཀཏྟཔཏྟཾ། ཏུཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟསཱིཀཱ **ཏུཏྟཏྟསྟ,** ཨེཕཾ **ལཏྟཕོཏྟཏྟཾ** ཨཏྟཏྟ **སྟཏྟཾ།** "ལཏྟཕོཏྟཏྟ"ཏི ཡཱ ཕཱཏྟ, དསྟཱིཾ སཏི ཏུཏྟ ཏྟསྟ ཡེསཾ ཏེ **ཏུཏྟཏྟསྟ,** ཨེཕཾ **ལཏྟཕོཏྟཏྟ** སཏྟ ཨཏྟཏྟ **སྟཏྟཏྟེ** ཡོཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ།
ཏྟཕཏྟཾ...པེ༔... **མཏྟཏྟེ** ཕཏྟསཏྟཏྟཏྟ, གཱིཏྟཏྟ ཙ། **ཀཱཡཾ...པེ༔...** **མཏྟཏྟེ** ཨུཏྟཏྟཔརིཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ། **མནཾ...པེ༔...** **མཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསམཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ པཏིལཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ ཙ ཕིཡེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟ ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟ ཨེཏྟ ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟ** སྟམཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟ, ཕིསཡཕིསིཏྟ ཙ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ན ཏི སྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏོཏྟཏི། **ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏེཏུཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟ, **ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟ པཡཏྟཏྟཏྟ ཡདི ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི, ཨེཏྟ ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟ།

ནེརཉྫརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༨༠༡. "སཏྟཏྟེ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟ དམཏྟཾ ཕཱཀཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཾ **"ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི ཨཱཏྟཏྟཾ། དཏྟ **ཨཱཀཱཏྟཏི** ནེམིཏྟཾ ཀཱཏྟ། ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི དཏྟཏྟ ཨསེསཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཁཡཀཱམནཕསེན **ཕིརཏྟཏི།** ཨཕྲཕཏྟཀཱམནཕསེན **ནེརཏྟཏྟཏི།** ཨནཕེཏྟཏྟཡ ཙཏྟནཕསེན, ཏྟནེཕསེན ཡཱ **ཙཏྟཡཏི།** ཕུན ཡཏྟ ནཕྲཕཏྟཏི, དཏྟ ཏུར ཁིཔནཕསེན **པཏིནེསྟཏྟཡཏི།** བཏྟཏྟཏྟཏྟཡ མོཙནཕསེན **མུཏྟཏི།** ཨསཾཀིལེསཕསེན **ན ཨལྟཱིཡཏི།** ཀཱསྟཱ པནེཏཾ ནེཏྟཾ ཨེཀཱམེཕ སམཏྟཾ ཏཏྟཏྟམེཏི ཕུཏྟཏྟཏི?
པཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི དསྟེཏྟཾ **"ཨེཀཱམེཕ ཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏེཔི ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི ཕུཏྟཾ **"སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟམཔཏིཔཏྟཕསེན"**ཏི། ཨསེསཾ ཕིརཏྟཏི དཏྟ ཨེཏྟཏི **ཨསེསཕིཏྟཏྟཏི།** ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཨཡཾ པན ཕིསེསོ – ནཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཨུཕྲཏྟ, ན ཡཱ ཨེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨུཕྲཏྟཏྟཏི **ཨནུཕྲཏྟ,** ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ། **"ཨཕྲཕཏྟ"**ཏྟཨཱདིསུཔི ཨེམེཏྟ ནཡེན ཨཏྟ ཕེདིཏཏྟ། **ཨཱཡཏྟཏྟཾ** སམུདཡོ, དཕྲཏིཔཏྟཕསེན **ཨནཱཡཏྟཏྟཾ།**

དཏྟ ཨཕྲཏྟཏྟ སཏི ཡཏྟ ཨུཕྲཏྟཏི, པཏྟཏྟ པན སཏི དཏྟ དཏྟཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སུཏདསྟཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟ **"དཏྟཕ ཨཏྟཏྟཾ དསྟེཏུ"**ཏྟ། **ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཔཏྟཏྟཏྟཾ, "ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ"ཏི ཕོཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཱ། ཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཕྲཕཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཕིཡ ཨཏྟཏྟཏྟ, དཏྟ དཏྟ ཨཕྲཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ མཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཡ པཏྟཾ, དཏྟཕཏྟཏྟ ཕིཡ དཏྟཡ ཨཕྲཕཏྟཏྟཏྟཾ ནེཏྟཾ དཏྟཏྟཾ།

ཏུཏིཡཨུཔམཏྟཡཾ དཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ ནེཏྟཾ, ཙོརཏྟཏྟཀཱ ཕིཡ མཏྟཾ། དཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔི ཙོཏྟ པཏྟ "ཨཏཕིཡཾ ཙོཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟ, ཨེཕཾ ནེཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟ ནེཏྟཏྟཔི དཏྟ "ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏི དཏྟ གཱིཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི དཏྟཕཾ། ཕུཏིསྟ ཡཱ ཨུཔམཏྟ མཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཡ "པིཡཏྟཏྟཔསྟཏྟཏྟཔེསུ ནེཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟ,

པཙྪིམཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱགམྨ ནིརུཛ྄ཛྷཏི “པིཡརཱུཔསཱཏརཱུཔེསུ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཡཐཱཝུཏྟཱནུསཱརེནཏྠཾ ཝུཏྟནྟི ཨཡཾ ཨེཏྠཾ ཝིསེསོ།

མགྒསཙྩནིདྡེསཝཎྞནཱ

༥༠༢. **ཨཊྛམགྒཔཙྩཡནཏྠཱཏི** ཏིཏྠིཡེཏི པརིཀཔྤིཏཱནཾ མགྒཱནཾ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཡཱཔཊིཔདཱབྷཱཝཔཊིཀྑེཔཏྠཾ, ཨཊྛནྣཾ ཝཱ མགྒངྒཱནཾ པཊིཔཀྑཔཊིཔཀྑཏྠཾ **ཨཊྛམགྒཔཙྩཡོ**, དཊྛབྦོ། “ཨཡཾ”ཏི ཡེན ཨཊྛངྒོ, ཏེསུ ཙ ཧེཏུསུ ཨེཀཾཊྛཾ སཏྟཔཱཎཱཏིཔཱཏཔཊིཝིརཏཱིནཾ ཨཱཔཱནཀཔཉྩཔཱཎཏཾ། **ཨཱིརཀཱཏི** ནིརུཏྟིཝཙནེན ཨརིཡཾ སཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏི། **ཨརིཡམགྒཔཱཀཏཏཱཏི** ཨརིཡཀཱརཀོ **ཨརིཡོཏི** ཨུཏྟརཔཏིཊྛཱཔནེན, ཕལཱཔཱཡ ཨརིཡམགྒཔཱཀཏཏཱ ཨརིཡཾ ཀརོཏཱིཏི ཝཱ **ཨརིཡོ**, ཨརིཡཕལཔཱཔཏྟིཔཱཀཏཏཱ ཝཱ ཨརིཡཾ ཕལཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཙཏཱིཏི **ཨརིཡོ།** ཝུཏྟཱིཡེན ཏེན ཨཊྛངྒོ གིཉྩིཔཊིསེན, པཙྪིམེན ཕལཔཊིསེན ཨརིཡཏྟམགྒོ ཝུཏྟོཏི དཊྛབྦོ། ཙཏུསཙྩཔཱཊིཝེདྷཔཙྩཾ གམྦྷཱིརཾ **ཙཏུསཙྩགམྦྷཱིརཾ** , ཙཏུསཙྩཾ ཝཱ ཨུཏྟིཎྞཾ པཙྪཾ གམྦྷཱིརཾ ཡོ ཝོསེ ཝུཏྟཔཱིསེཝུཏྟཾ ཉཱཎཝཏྟནཏི **ཙཏུསཙྩགམྦྷཱིརཾ།** **ཝུཏྟིསྨཱ ཏི ཝཏྟཏི ཕཏྠཾ** པཙྪཱིཏིཏྟཝཏྟཙྪེཏི། **པཙྪིམཱ ཕིཡཏྠཾ** ནིཕཏྟཏིཏཱཔཊིཔཀྑཱཔཊིཡཏྟཾ། **ཕཏྟཾ ཀམྨཝཏྟཱནིཔིཔོ** སཏྟཔཏྟཾ པཊིཝཱིཏཏྟཝཏྟཙྪེཏི། **ཕིཡཏྟཾ ནཏྟཾ** ཨཔིཡཔཏྟཾ, ཕིཡཔཏྟཾ ཙ པཡོཛནཏྟཝཏྟཙྪེཏི། ཝུཏྟིསྨཱ ཏི ཝཏྟཏི ཨུཔཱཏིཊྛཏི ཝཱཏྟོ། གམྦྷཱིརཏཔཡོཝུ ཏི ཏཏཔཱཏྟཝཱཔཏཱཏིཏཏེཏ ཝུཏྟཏྟཱཎཀཱརཾ **ཨུཏྟཏོ།** ཏིཏྟཏ “**ཝུཏྟཡ ཝུཏྟཝུཏྟཾ པཊིཝེཏྟིཏྟོ**”ཏི། **ཨིཏྠཾ ཀཏྟཏི** ཏིཔོཏྟམཏྟེསུ ཏིཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟེཏི, ཏ ཨཏྟིཏཏྟཾ, ཏཏྟིཏྟཔཏྟཡེཏ ཙ ཏཏྟ གམྦྷཱིརཾ ཏཏྟཾ།

ཨེཀཔཊིཝེདྷཏིཝཏྟིཏི ཨེཀཀྑཎེཏ པཊིཝེདྷཏྟཏི། **པཊིཝེདྷོ** པཊིཝིཏྟཏྟཝེཏ ཕིཏྟཡེ ཏིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏིཏིཝེདྷཏྟཾ། **ཨཏྟིཏཏྟཡོ** ཨཕིཏྟཔཏྟཱ ཕིཏྟཡཏྟ ཨཏྟིཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔཊིཝེཏྟཾ “ཨིདཾ དུཀྑཾ, ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོ, ཏ ཨིཏོ ཏིཔྤཱ”ཏི པཊིཝེཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏ ཏཏྟཡེཏ པཊིཝེཏྟཏི **པཊིཝེཏྟཔཊིཝེདྷོ,** ཏིཏ། ཨིཏཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏ པཏྟཏ པཏྟ
དུཀྑཏྟ ཏཏྟཏྟཏཏྟཏཏ ཏཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟ ཏ ཏཏྟཏ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏ། (མ༽ ནི༽ ༢.༥༨༥; ༣.༡༠༥) ཏཏྟཏཏྟ།
ཏཏྟཏྟ ཏཏ ཨཏྟཏཏྟཏཏ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏཾ, ཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏ ཏཏྟཏཏྟ **ཏཏྟཏཏྟཏྟ,** ཏིཏ། ཨཡཏྟ ཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟ
མགྒཏྟཏྟཏ ཏ ཏཏྟཏཏྟཾ, ཨཏྟ ཙ མགྒཏྟཏྟཏ ཡོ ཨུཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏ
ཏཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏཡ ཨེཏྟཾ ཏཏྟོ། **ཏཏྟཏཏྟཡ** ཏཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏ ཨཱཏྟཏྟཏཾ “ཨིདཾ ཏ”ཏི ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏཾ, ཏ ཨིཏ
ཏཏྟཏཡེཏ ཏཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏཏྟཡཏྟཏྟ,** ཏིཏ། ཨཡཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟཏ, ཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟ ཏཾ ཏཏྟཏྟ
ཏཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏ ཨེཏྟཾ ཏཏྟོ། **ཏཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏ ཙ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏ, ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ།
ཏཏྟཏྟཏྟ ཏ ཡཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏཏྟ ཏཏྟཾ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ,
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཙ ཨུཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏ ཏཏྟ ཏཏྟཾ, ཏ ཨེཏྟ ཏཏྟཏཡེཏ ཏཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟ,** ཏིཏ། ཨཡཏྟ ཏི ཡཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏཾ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏྟ ཏཏ ཡཏྟཏྟཏྟ མགྒཏྟ, ཡཏྟཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཡཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ། ཏཏྟཏྟཏ “ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི (མཏྟཏ༽ ༡༨; དཱི༽ ནི༽ ༡.༢༥༥; མ༽ ནི༽ ༢.༧༥) ཡཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མགྒཏྟཏྟཏ ཏཏྟ
མགྒཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **“ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ”**ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏ**
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨེཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ”ཏི, ཏོ **ཨཏྟཏྟཏྟ** (ཏཏྟ༽ ༢༧༥) ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏ
ཏཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏ **“ཨེཏྟཏྟ”**ཏིཏྟཏ ཏཏྟཾ། “ཏཏྟཏྟཏྟ…ཏི༽… ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ”ཏི ཏཏྟ ཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟཏ?
ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟ ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཾ
“ཏཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཾ, ཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏ

ཨརྱཱ། **ཨཱུརྗྫཧཔཏེཔྲེརྟྟཱཏི** སཉྩཱིཀཱིརིཡཱུཔཏེཔྲེཏྣསྨྲུཏཱ། **སྭཱཏི** པཉྩཔྲེཀྴཱཏྐཱ། **ཨིཏྣཱཏི** ཨིམསྱཱཾ ཙྪནེ། ཨུཀྲཱཧཱུཏྭཱིསུ ཕྱུརྩྩསྨཱུནེསུ **ན ཕྱུཏྲཱ** ཨནཔྲཱུསརཧྲཱུ། ཨཏྲིཀཱམེ ཏེ སཏི ཏསྨཱ སིཡཱུ ཨཔྲཱུསརོ།

ཏཾཡེཔ ཏེ ཨནཔྲཱུསརཾ ཏསྨེཏྟཾ “**ཨིམསྨཱ ཙྪ**”ཏིཨཱུཏི ཕྱུཏྟཾ། **ཕུབྲེ པརིཀྲཱཏཏྟེཏི** ཀཱམྦུབྷཱནཔརིཀྲཱཏཏྟེ ཕུབྲེ། ཨུཀྲཱཧཱུཏིཔྲཱུསེན སཀྟྟཾ པརིཀྲཱཧྟནཏྟི པརིཀྲཱཏཾ། ཏཐཱ ཧཱུནེ པརིཀྲཱཧྟནཏྟ མནསེཀཱུརཏཱུཧྟཱུཡ ཕུབྲབྷཱུགེཡཱུ ཏུཀྲཱཔརིཙྪཱུཏཡོ ཏེཀྟི ཡེཔཱུཏི ཨཱུཏ “**པརིཀྲཱཏཏྟེ པབྷཱུཡ ཏེཏྟི**”ཏི། **ཨཔརབྷཱུགེཏི** མཀྲཱཀྲཱཧེ། **ཏུཏྟསཏྟཱུཏི** ཨཏྟཏྟེ པཔྟྟིཀྲཱཧཔྲཱུསེན ཕྱཱུཀཱུནེཔི པཀཱཏིཧྲཱུཧེན སབྷཱུཔཱརསཏྟེ ཏཐཱུཾ ཨསཀྲཱུཧེཤྲུཏྟཱུ། ཀཱསྟྲཱུརིནེཔ ཙ བྷཱུཔནཏྲཱུཧེན, ཏསྭཱུཔི མཏྟཱཀཱཕྲཏེན ཨརིཡམཀྲཱཧྲཱུཧེནེཔ ཡཱུབྷཱུཔཏྟ པཏྲཱིཏབྲཏྟཱུ **ཀཱསྟྲཱུཧྲཱུཏི** ། ཏེནཱཧ “**ཡཀྲཱཧཔཏེཔྲེཏྣཏྟ པན ཨུབྷཱུཡསྱི ཀཱསྟྲཱུར**”ཏི། ཨིཏྟཏྟི ཨསཾཀིཡིབྲཱུཨསཾཀིཡེསིཀཱཏྟཱུཡ ཨཉྩཏྟསུཁཔྟྟཱུཡ ཨནུཔྟིབྷཱུཔཏྟཱུཡ, ཨནུཔྟཏྟཕྱུབྲཏྟཱུཡ ཙ པཔྟིཔྲཱུསེན ཨཕྱཱུཀཏྟཱུ ཙ པརམཀཱསྟྲཱུརཏྟཱུ, ཏཐཱ པརམཀཱསྟྲཱུརཏྟཱུཧེནེཔ པསྟིཏབྲཏྟཱུཡ པཀཱཏིཧྲཱུཧེན ཏཐཱུཾ ན སཀྲཱུཧེཤྲུཏྟཱུཏི **ཏུཏྟསྟཱུནི**། ཏེནཱཧ “**ཨིཏརེསཾ པཏྟཱུ**”ཏིཨཱུཏི། **པཡོགཏི** ཀཱིརིཡཱུ, ཕྱཱུཡཱུམོ ཕྱཱ། ཏསྨཱ མཏཏྟཏརསྨཱ ཨིཏྟཱིཏབྲཏཾ, ཏུཀྲཱརཏརཏྟ ཨུཔསྨཱུཏི ཏསྨིཏི “**བྷཱུཡཀྲཱཀྲཱཏཧྲཏྟབྲ**”ཏྟིཨཱུཏིཏྟཱ། **པཏེཔྲེཏྟཀྲཱཧེཏི** ཨརིཡསྨཱ མཀྲཱསྨཱ ཙཏུསཙྩཱུསཾཔྟེཔྲེཏྣཀྲཱཧེ། **ཨེཀཱམེཔ ཏཾ ཀྲུཧཏྟི** ཏུཀྲཱཏྟེཏྟུ པརིཀྲུཏྟེཀཱིཙྪཱུསྟཱུཧྲཱུཔྲཱུསེན ཨེཀཱམེཔ ཏཾ མཀྲཱཀྲུཧཾ ཏེཏི།

ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཙྪནེསུཏི ཨིམེསུ པྲིརམིཏབྲཏྟཱུཔྲཱུསེན ཛཱུཏཏྟེསུ ཏཱིསུ ཀཱམབྷཱུཔཾཔཱིཏཾསཱུཔཱིཏཀཱཔྲཏྟུསུ། པྲིསཾ པྲིསཾ **ཨུཔྟཀྐསྨ** ཏིཔྲིཏྭཨཀཱུསལསཀྲཱུཔྟསྨ། **པཏཔཉྩེཏཏྟཏི** ཨིཏྟཱ ཀཱཏམཱཀཾ “པཏ”ཏྟི ཕྱུཏྟཏི, ཡེན ཙ ཨུཔཱུཡེན ཀཱུརཏེན ཀཱུམཔྲིཏཀྲཱ ཨུཔྟཏྟཱིཏི, སོ ཏསྨ ཀཱཏམཀཱཏི ཏསྨ པཉྩེཏི ཀྲཱཏི པཏཔཉྩེཏ, ཏཏྟ པཏཔཉྩེཏཏྟ།
ཨནུཔྟཏྟིཏྟམྨཏུཔྟཏཾ **ཨནུཔྟཏྟིསྟཏྣཾ,** ཏསྨ པྲསེན། མཀྲཱཀཱིཙྩསྟཏྣེན **མཀྲཱཏྣཾ** པྲུརཡམྨཏྟ ཨེཀོཔ ཏིཔྲིཏྣཀཱིཙྩསྟཏྣཏྟ **ཀུསལཀམྨཔྟ ཨུཔྟཏྟཱིཏི།**
ཏིཔྲིཏྣཀུསལཀམྨཔྟསམུཙྪེཏནམེཔ ཏེཏྟ ཏིཔྲིཏྣཀཱིཙྩསྟཏྣཾ ཏཏྟབྲཾ། ཨིམིཏྣ ནཡེན “**ཨིམེསུ ཙཏུསུ ཙྪནེསུ**”ཏིཨཱུཏིསུཔི ཨཏྟྟོ པྲེཏིཏབྲོ།

སུསཱུཀྱཱུཏཔྲིརམཧིཨཱུཏཡོཏི ཨིཏྟ ཡསྨཱ **སིཀྲཱུཔཏཔྲིཏྭཏྟི** (པྲིཏྭ. ༧༠༣) པྲིརཏིཙོཏཏཱ, སབྲི སམྦུཡུཏྟཏྟཱ ཙ སིཀྲཱུཔཏནྟིཏི ཨཱུཀཱཏྟིཏི ཏཏྟ པཏྟཱུནཾ པྲིརཏིཙོཏནཾ པྲསེན “པྲིརཏིཡོཔི ཏེཀྟི ཙོཏནཱུཡོཔྲཱུ”ཏི (པྲིཏྭ. ཨཏྟ. ༧༠༣) **སམྦོཏཔྲིཏོཏཏེཡཾ** ཕྱུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཀཱིཏི “ཨཱུཏི-སཏྟེན ན ཀེཔལཾ པྲིསུཏྡཱུཏྟ པྲིརམཧིཨཱུཏཱིནཾཡེཔ སངྒཧོ, ཨཐ ཁོ ཏཏིསཱུནཾ ཙོཏནཱུནམྤི སངྒཧོ”ཏི པཏཏྟི, ཏཾ ཕུབྲབྷཱུཀཔྲསེན ཕྱུཏྟསྨཱུནཏྟ ཡུཏྟཱུཡ, སུསཱུཀྱཱུཏཱུཏིཏི པྲིརམཀཱུལེ ཕྱཱ པྲིརཏིཡོ, སུབྷཱུསིཏཱུཏིཕྱཱུཏྭཱུསནཱུཏཱིཀཱུལེ ཙ ཙོཏནཱུཡོ ཡོཛེཏབྲཱ, མཀྲཱཀྲཱཧེ པན པྲིརཏིཡོཔ ཨིཏྟཱིཏབྲཱ ཙོཏནཱུཾ ཨམཀྲཱཀཱཏྟཱུ། ཨེཀཱུཾ ཀུཧཱཾ ཏུཀྲཱཏིཀུཧཏྟ པྲིཡ, ཨེཀཱུཡ པྲིརཏིཡཱུ སུསཱུཀྱཱུཏཱུཏིཔྲིརཏིབྷཱུཔོ པྲིཡ ཙ ཨེཀཱུཡ ཙོཏནཱུཡ སམྨཱུཕྱཱཙཱུཏཱིཀཱིཙྩཏྟཡསཱུཏྟཱཏྟཱུཔཱུཏྟཱུཔཱུ སམྨཱུཕྱཱཙཱུཏཱིབྷཱུཔཱུསིཏྟིཏོ, ཏཾསིཏྟིཡཾ ཨཏྟཏྟཡཏུསིཏྟིཏོ ཙ།

ཧིཀཱུཏྲཾ ཨཱུཏིཔྲཏེཏུཀཱ ཀཱུཡཔྲཏཱིཏྟཱུཙྩརིཏཾ ནཱུམ ཨཔོཏིསོ ཨཱུཏཱུརཔརིཡེསནཏེཏུཀཱམེཔ སིཡཱུཏི ཨཱུཏ “**ཀྲཱུཏནཱུཡ…པེ…. ཏུཙྩརིཏ**”ཏྟི། ཀཱུཡཔྲཏཱིཏུཙྩརིཏཀྲཱཧཎེཏྟ ཀཱུཡཔྲཏཱིཏུརིཡེཔ ཨཱུཏིཔྲཔཀོཔོ, ན མནོཏུརིཏི ཏསྨནཏྟཾ། ཏེནཱཧ “**ཨིམེསུཡེཔ སཏྟསུ ཙྪནེསུ**”ཏི།

ཨནུཔྟཏྟནཏྟི ཨསམུཏཱུཙརཔྲསེན ཡཱུ ཨནནུབྷཱུཏཱུརམྨཎཔྲསེན ཡཱུ ཨནུཔྟཏྟཱུནཾ། ཨཉྫཱུ ཏེ ཨནམཏཀྲེ སཾསཱུརེ ཨནུཔྟཏྟཱ ཡཱུཔཀཱུ ཨཀུསལཱུ ཏཱམྨཱ ནཱུམ ན སཏྟི། ཏེནཱཧ “**ཨེཀཱསྨིཾ ཏྭཔེ**”ཏིཨཱུཏི། ཡསྨིཾ ཏྭཔེ ཨཡཾ ཨིམཾ པྲིརིཡཾ ཨཱུརཏྟཏི, ཏསྨིཾ **ཨེཀཱསྨིཾ ཏྭཔེ། ཛཱཏཱིཏི** ཨུཔྟཏྟིཏི། ཏཱུཏིསཾ ཀཏྟཾ ཀཱུརུཏྟཏྟ ཨེཔཾ ཀཏྟཾ ཛཱཏིཏི ནཱུམ། **ཕྱཱུཡཱུམཾ ཀཱརོཏྟཱིཏི** པཡོཀཾ པརཀྐམཾ ཀཱརོཏི། **པྲིཏིཡཾ པཕྲཏྟཏྟཱིཏི** ཀཱུཡིཀཙོཏསིཀཔྲིཏིཡཾ པཀཱུརཏོ པཏྟཏི། **པྲིཏིཡེན ཙིཏྟཾ པཀྲཱཧིཏྟཾ ཀཱརོཏྟཱིཏི** ཏིཏེཔ སཏཏྟཱཧཔྲིཏིཡེན ཙིཏྟཾ ཨུཀྲེཔེཏྟཾ ཀོསཏྟཱུཔཏཏྟ ཏེསིཏྟཏེན པཀྲཱཧིཏྟཾ ཀཱརོཏི། **པཏཏཏྟཾ པཔཏྟཏྟཱིཏི** པཏྟཏྟཾ པྲིཏིཡཾ ཀཱརོཏི། པཏེཔྲཏེཡྻཱ པཏེཏྟཏི ཙཏྟཱུརི པཏྟཏི
ཨཱུསེཔཏྟཏྟཔཏྟབཙུཔྲིཀཱམྦཱུཏཏཙྩཀཱིརིཡཱུཏི ཡོཛེཏབྲཏི།

ཨུཔྟཏྟཕུབྲཏྟཏྟི སཏིསཔྲོཏཱུརེན ཕྱུཏྟཾ། ཏྲཱཔཏི ཏི ཏཾསཏིསེསུ ཏབྲོཏཱུར ཡཐཱ “སྭ ཨེཔ ཏིཏྟིར, ཏཏྟེ ཨེཔ ཨོསཏྟཏྟྭཱ”ཏི། ཏེནཱཧ “**ཨིཏྟཏྟེ ཏཏྟིསེ**”ཏི།
ཨུཔྟཏྟཏྟཏྟི “ཨནུཔྟཏྟཱ”ཏི ཨཔཏྟཏྟབྲཏཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཾ། **པཏྟཏྟཡཱུཏི** པཏཏྟཏྟཏྟཱུཡ། **ཨནུཔྟཏྟཏྟཾ ཀཱུསཱུཡཏཏྟཏྟི** ཨིཏྟ **ཀཱུསཱུཡཏི** ཨུཏྟརིམཏྟུསྶཏྟཏྟཱ ཨཏྟིཔྟེཏ, ཏེསཏྟ **ཨུཔྟཏྟཾ** ནཱུམ ཨཏྟིཀཱམོ པཏེཏྟཱུཏྟཾ, ཏཔྟཏྟེཏྟཔྲིཔེན **ཨནུཔྟཏྟཾ** ཨཔྟཏྟེཏྟཱུཏྟཏི ཨཱུཏ “**ཨཔྟཏྟེཡཏྟཏྟཾ པཙམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟི། “ཙཏིཡཱུ པྲིཏིཡཾ ཨཱུཔཏྟཏི”ཏི ཕྱུཏྟཏྟ ན ཁཏྟཙིཏི ཨཏྟིཔྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ

ཀླི་རི་ཡུལ་རྒྱེན་ པཡོ་ཛཱནླྒླ་ཕར྄, ཨཔ་ཁོ་ པབཀླུ་ཚེ་དི་ ཨཀླི་པྱེ་དླ་དི་ ཨླཀ "པྱུནཔྱུནཾ ཨུཔྱཀླིཔབཀླུཕསེན་ ཚེཀྡྷ"ཀླེ། སཀླུསླནཾ པཏེཔཀླཧྨླཕསེན་ ཨདསླནསུཔགཱམནཀླེ

དཔྱཏེཀླཔེན་ ཨསཀླུསླནཾ ཨསཀློསེ་དི་ ཨླཀ "ཨསཀློསླཡླ་དི་ ཨཔེནླསནཀྡྷ"ཀླེ། ཀླེཡོཀླཔོ་ པྱུནཔྱུནཾ ཀླཕནཾ, སོ་ པན་ ཨུཔཀླུཔརི་ ཨུཔྱཀླེ་དི་ ཨླཀ "ཨུཔརིཀླཕླཡླ"དི།

ཕེཔྱུཀླཾ ཨཀླེཀྵཔྱཔཀླེཡླ་ པགྱཱཙབལཔཀླཕླཔཀླེ་དི་ ཕྱུཀྐཾ "ཕེཔྱུཀླཡླ་དི་ ཕེཔྱུལཀླཕླཡླ"དི, མཀཀྵཀླཕླཡླ་དི་ ཨཀྡྷོ། ཀླཕནླཡ་ པརིཔྱུརཙཀྡྷཀླེ་ ཛཀླནླདིཀླཕནླཔརིཀླུཀནཀྡྷཾ།

ཙདྷུསུ་ ཚྭནེསུ་དི་ ཨནུཔྱཀླཀྱཱསལླནུཔྱཀནླདིསུ་ ཙདྷུསུ་ ཚྭནེསུ། གཱིཀླཱཀླུཀླནཕསེནླ་དི་ ཙདུཀླེཀླཱཔི་ གཱིཀླཱཀླ་ ཨེགཱཛཀླཱི་ ནེཔླཀནཕསེན།

ཛཀླནེ་ པྱུཀླཀླཱགཱིཔི་ མཀླཱཀླཱཙེཔི་ ནླནླ་དི་ ཡདིཔི་ སམླཀླེཨུཔགཱཱརགཱིདི་ ཨཀླེནེརོཔནླནུམཛཀླནསཀླེཡླཡཨནཀླུཀནསཀླུཡབསཀླཕླཕེདི་ ཕེཀཀླུདཱིདི་ སཀླུཡོགཱཀླེཀར྄

ཀླཕནླདིསཡཔྱཕཀླཾ་ ཙདུཀླཾ་ ཛཀླནེ་ ཕསེན་ སཀླུསམླཀླེ་ ཕེཀླཛཻ, དཔྱཔི་ ཀླཡཱོ་ ཕེཡ་ ཨནུཔྱཀླཀྱཱསལླནུཔྱཀནླདིཙདུཕླཡླམགཱིཀླཻ, སདི་ ཕེཡ་ ཙ་ ཨསུཀླཕླསུཀླནེཀླཀནཀླེསུ

གཱཡླདིསུ་ སུཀླཱདིསཀླུཔྱཀླནཙདུསདིགཱིཀླཻ, ཨེགོ་ སམླཀླེ་ ཙདུཀླནསམླཀླེགཱིཀླཻ་ ན་ སླཀླེ་དི་ པྱུཀླཀླཱགཱིཔི་ པཙམཛཀླནསམླཀླེ་ ཨེཕ་ མཀླཱཀླཱཙེཔི, དཔྱ་ པྱུཀླཀླཱགཱིཔི་ ཙདུཀླཛཀླནསམླཀླེ

ཨེཕ་ མཀླཱཀླཱཙེ་ ཀླེ་དི་ ཨཀྡྷོ། ནླནླམཀླཱཕསེནླ་དི་ པཙམམཀླཱདིནླནླམཀླཱཕསེན་ ཛཀླནེ་ ནླན། དུདིཡླཀཡོཔི་ མཀླཱ་ དུདིཡླདིནཾ་ ཛཀླནཾ། ཨཡཾ་ པནསླ་དི་ ཨེཀླ་ མཀླཱཀླཱཕེན་

ཙདུཀླེཀླཱཕི་ ཨེགཱཀླེན་ གཱཀླེཀླ་ "ཨསླ"དི་ ཕྱུཀྐཾ, ཨསླ་ མཀླཱཀླ་དི་ ཨཀྡྷོ། ཨཡཀླེ་ པན་ ཨཡཾ་ ཛཀླནཕསེན་ སཔྱསདིསསཔྱསདིསེགཱཀླཱསདིསཀླ་ ཕེསེསོ།

པྱཀགཱཛཀླནནེཡམེན་ ཧེཀླེ་དི་ ཨེཀླ་ པྱཀགཱཛཀླནནེཡམཾ་ ཀླུརཾ་ གཱཀླ་ ཕྱུཀྐཾ, ཡཕླ་ ཙེཀྡྷ, ཨེཀླཾ་ སཀློཀཕེཀློཀནེཡཀླཱི (ཕེཀླ༠ ཨཀྡྷ༠ ༢༠༥)། ཨཀྡྷཀླུལེནེཡཾ (ཀླ༠

ས༠ ཨཀྡྷ༠ ༣༥༠) པན་ ཕེཔསླནླནེཡམོ་ ཕྱུཀྐོ་ སཔྱཕླཀླཔེརོཀཀཻ, ཨེཀླ་ པན་ སཀླུསེཀཛཀླནཔྱུཀླཱཔཙཛཀླནསཡཕླཀནེཕཀྵནཀཻ་ པྱཀགཱཛཀླནནེཡམོ་ ཕྱུཀྐོ། ཕེཔསླནླནེཡམོ་ པན་

སླཀླཱརཙཀླ་ ཨེཀླཔི་ ན་ པཏེཀླཱེཀཻ་དི་ དཀྡྷོ། ཨཀླི་ ཙ་ ཨླཀྐརེཡཀླཱ་ པརཀཻ་ ཕཀླཱསླན་ ཕེཀླཛེཀཀླཱ་དི་ ཡཀླཕླཀཕེཕ་ ཀླཕ་ པྱཀགཱཛཀླནནེཡམཾ་ ཕེཀླཛཀླཻ་ ཨླཀ

"པྱཀགཱཛཀླནནེཡམེན་ དཀླཱ"དི། པཙམཛཀླནེགོ་ ཧེཀླེ, ཡསླ་ ཨླསཀླུཔདེས་ ཕྱུཀླེཀསཀླཕཀླེ་ མཀླཱཀླ་ ཨཀྵཀཻ་ སདིསཀླཕཾ་ གཱཀཻ་དི་ ཀླུམེཕཀླཻ་ ཕེཡ་ གོཀླཕཀླཱཀླ། པརིཔྱུཀླནེཕ

ཧེཀླཱི་དི་ ཨཀྡྷ་ སཀྵ་ ཙ་ ཧེཀླཱི་དི་ ཨཀྡྷོ། སཀྵ་ ཧེཀླཱི་ སཀླུསཀཔྱཀླ་ ཨཀླཕཀཻ། ཚ་ ཧེཀླཱི་ ཀླེདིསཀློཛཀླཀླཱཀླ་ ཨཀླཕཀཻ། མཀླཱཀླཔོཛཀླཀླཱཀླཾ་ སཀྵཙཀླཕཾ་ ཨདིདིསདི་ "ཨེས

ནཡོ"དི། ཨཀླུཔི་ ཙདུཀླཱཔཀླཱགཱཛཀླནཾ...པི.... ཕྱུཀྐཾ ཨཀྡྷཀླུལེནེཡཀླེ་ ཨཀླེཀླཱཡོ། ནཀླུ་ དཀྡྷ་ "ཨཀླུཔི་ དིགཱཙདུཀླཱཛཀླནཾ ཨུཔྱཀླཱི"དི (ཀླ༠ ས༠ ཨཀྡྷ༠ ༣༥༠) ཕྱུཀྐཾ ,

ན་ "ཙདུཀླཱཔཀླཱགཱཛཀླན"ཀླེ? སཀླཱམེདི, ཡེསུ་ པན་ སཾསཡོ་ ཨཀླི, དིསཾ་ ཨུཔྱཀླེཀླནེན , དིན་ ཨཀྡྷཀོ་ "ཙདུཀླཱཔཀླཱགཱཛཀླནཾ ཨུཔྱཀླཱི"དི་ ཕྱུཀྐཕེཕ་ ཧེཀླཱི་དི་ ཨེཕསླཀླ་དི

ཕེདིཀཀྡྷཾ། སམུདཡཀླཱ་ ཨཔེཀླཱི་ "དཀླཱ་ ཡོགཱཀླརཾ, ན་ ཡོགཱིཡ"ཀླེ་ ཨླཀ "ཨཕཡཕེགཱཀླཾ་ ཡེཀླཱསམུདཡསླ་ ཕེསེསགཱི་ ཧེཀླཱི"དི། ཙདུཀླཛཀླནམེཕ་ ཀེ་ དཀྡྷ་ ཡོགཱིཡཾ

ཨུཔྱཀླཱིདི, ན་ ཙདུཀླཾ, པཀླཱགཱི་ ཕླཀི། ཨེཀྡྷ་ གཱཕཀླེ་ པྱཀགཱཛཀླནསླ་ ཨཀླཕཀླ་ གཱཔཾ་ དཀྡྷཕཀླེ་ ཨཀྡྷོ། དཾཀླཱཀླེགཱཱཕསླ་ དཀྡྷ་ དཡོ་ མཀླཱ་ ཨུཔྱཀླཱིཀླེ, དཛཀླནེགཱཔཙམཕཡཀླཱཾ་ པྱཀགཱི

གཱཀླ་ ཨུཔརིམཀླཱཀླཕཕཀླཡླ་དི་ ཨཀླེཀླཡོ། དིགཱཙདུཀླཱཛཀླནེགཱི་ པན་ མཀླཾ་ ཀླཕེཀླ་ དཀྡྷ་ ཨུཔྱཀླཀླ་ ཨཀླུཔཙདུཀླཛཀླནཾ, དཛཀླནེགཱི་ པཡཀླ་ པྱཀགཱི་ གཱཀླ་ ཨུཔརིམཀླཱཀླཕཀླཡ

ཨཀླུཀླེགཱཔི་ ཨུཔྱཀླཱིཀླེ, ཛཀླནཀླནེཡཀླམེགཱ་ པྱུཀླཀླེསཀླུརསམླཔཀླེཔྱཀགཱི, ན་ སཀླུསེཀཀླཻ་དི་ པཡསླཔི་ པྱཀགཱཀླ་ དཀྡྷཀླ།

གཱིཏི་ པཀླ་དི་ སོརཀླཔེམཀླཀཀླཾ་ སཀླུཡླཀ། པྱུན་ གཱིཀླཱི་དི་ དིཔིཏགཱཀླཡླཕཀླཡཀླཾ ། དཀིཡཀླཱར་ གཱིཀླཱི་དི་ "པྱཀགཱཛཀླནམེཕ་ ནེཡམཀླཱི"དི་ ཨེཀླཾ་ ཀླཕདིནཾ

དིཔིཏགཱཀླཡནུགཱཀླཱརཀླེཕ་ ཨནཀླཱརཾ་ ཕྱུཀླཱ་ དེ་ ཙ་ ཐེརེ་ ཚཔེཀླ་ ཨེདརེ་ ཐེརེ་ སཀླུཡ་ ཕཀདི།

༥༠༣. སསཀླཱདིཔརིཡླཔཀླཾ་ དུཀླཱསམུདཡཀླཾ ཨཔྱཕཀླེཀླཕེན་ པརིཀླཱཡཀམཀླཱཻ་ ནེརོཀླཱཔི་ སསཀླཱདིཔརིཡླཔཀླཻ་ ཕེཡ་ ཧེཀླཱི་དི་ གཱཀླ་ ཕྱུཀྐཾ "ཨཀྵཀཻ་ ཕླ་ ཙཀྵཀརི

སཀླུཀླཱི"དི། པརསླ་ ཀླཕ་དི་ ཨེཀླཔི་ ཨེསེཕ་ ནཡོ། དིཀླཀ་ ཀླཕགཱཀླ་ "ཨེམཀླཱིཡེཕ་ ཀླུམམཀླེ་ གཱཝེཕཕརེ་ སསཀླཱིཀླཱི་ སམནགཱི་ ཡོགཱཀླ་ པཀླཱཔེམི, ཡོགཱསམུདཡཀླ་ པཀླཱཔེམི,

ཡོགཱནིརོཀྡྷཀླ་ པཀླཱཔེམི, ཡོགཱནིརོཀྡྷགཱཱམིནིཔཏིཔདཀླ་ པཀླཱཔེམཱི"དི (སཾ༠ ནི༠ ༡.༡༠༧; ཨ༠ ནི༠ ༤.༤༥) གཱཔཾ་ པན་ ཨླདིགཱཀླཱིགཱོ་ ནེརོཀྡྷམཀླཱསཀླཀླེ་ པརིཀླཱཀླཱདི?

ཨཀླུཀླཱཡླདིསིཀླཱཀླཱརཾ་ པརིཀླཱཀླདི། ཨེཕཀླ་ གཱཀླ་ ཡོགཱཀླརཔོཛཀླཀླེ་ ཨུཔྱཀླེཀླཱཔི་ པརིཀླཱཀོ་ ན་ ཕེཀླརཀླདི། ཡཀླསཀླཕཀོཀླེ་ སཀླུཀླཀླཀླཾ, ཚཔེཀླ་ ནེརོཀླསཀླཻ་ སེསསཀླཕེན་

སམུདཡཕཀླ་དི་ ཕེདིཀཀླ་དི་ ཨཀྡྷོ།

༨༠༨. "ཨཊྛིཀསངྑལིཀཾ སམཾས"ནྟིཨཱདིནཱ སཏྟ སིཝཐིཀཱ ཨཊྛིཀཀམྨཊྛཱནདྣཡ ཨིདཏྣསཾ ཨུཏྟྲུསྨུདཀཱུདྣིནཾ སབྷཱུཔེནིཔྣུདི ནཔཏྣཾ སིཝཐིཀཱནཾ ཨཔྲནྟཱཀཱསྨབྷཱུནདྣ ཕྱུཏྣ། དྭཡིཔླུདི ཨྱུནྣཔླུནཾ, དྭཏྟཾསྣུཀཱུརྟདི ཨིསྨུནི དྭཡིཔྲ། **ཨབྷྲིནིཔྲེསོདི** པྲིཔསླུནྣབྷྲིནིཔྲེསོ, སོ པན སམླུསནིཡཏྟསྨུཔརིགྲཧོ། ཨིརིཡཱཔཐ, ཨཱལོཀིཏཏྟདཡོ ཚ ཏྟུཔཏྟསྨུནཾ ཨཔཐྟུཔྲིསིསམཏྟཏྣཡ ན སམླུསནྟུཔབྷཱུ པྲིཛྫུཏྟིཨྱུདཡོ པྲིཡ། ནིཔརཚཔོཏྟཏྟླུ ཨྱུདིཧོ ན པརིགྲཧེདབྷུདི ཕྱུཏཾ **"ཨིརིཡཱཔཐ...པེ.... ན ཏྟཡཏྣི"**དི། ཀཱསྣུདིཨཔདེསེན དདུཔླུནྣནཏྟསྨུ པྲིཡ ཨིརིཡཱཔཐདིཨཔདེསེན དདཔབྷུ ཏྟུཔཏྟསྨུ པརིགྲཡདཏྟི, ནིཔརཚྟདིསྨུཁེན ཚ ཏཾསསྲུཡུཏྣ, ཏཾནིསླུཡཏྟསྨུདི ཨབྷྲིསླུཡེན མཏྣསིཔཐྟིརྟ ཚ ཨིརིཡཱཔཐདྣིསྣུཔི **"ཨབྷྲིནིཔྲེསོ ཏྟཡཏྣི"**དི ཨཔྲོཏྟ། **"ཨཊྛི ཏུ ཁོ མེ"**དིཨྱུདི པན སབྷུཔཧོ ཨིརིཡཱཔཐདྣིནཾ ཨྱུདིཀཱསྨིཀཱསྣ ཨནིཀྐིདབྷུཔདསྣུནཾ། ཨཔརིཛྫུཔུབྷིཀཱུ དི པརིཛྫུདི།

ཀཱམཾ "ཨིཏྣ ཏྟིཀཱཔེ ཏྟིཀཱུ"དིཨྱུདིནྣ ཨུཏྟེསནིཏྟེསེསུ དཏྟ དཏྟ ཏྟིཀཱུབྷཱཧཾ ཀཱཧཾ ཧཾཔཏེཔཏྟིཡུ ཏྟིཀཱུབྷུཔདསྣནཏྟཾ, དེསནྣ པན སབྷུསྣུཏྟརཚྟདི དསྣེཏྟཾ "ཡོ ཏི ཀོཊྛ ཏྟིཀཱཔེ" ཨིཏྟུཔ ཕྱུཏཾ, ན ཏྟིཀཱུ ཡིཔླུདི དསྣེཏྟེ **"ཡོ ཏི ཀོཊྛ ཏྟིཀཱུ ཕྱུ"**དིཨྱུདིསྨུཧ། དསྣནམགྲེན ཏྟཧམརིཡུཏཾ ཨནདིཀཱམིདྣུ ཏྟནཏྟི སིཔྲུཕྱུཏྣ ཨགྲཱམགྲཱཔཛྫུ **ཨཛྫུ** ནྣམ, དསྣ ཕལབྷུཔཧོ ཨགྲཱཕལཾ པྣིདི ཨྱུཧ **"ཨཛྫུདི ཨརཧཏྟ"**ནྟི།

ཨཔྲཧརེཔི ཀཱལེ སྣུསནསྣ ནིཡྻུནིཀཱབྷུཔཾ དསྣེཏྟིདི ཡོཛནྣ། ནིཡྻུདིཏྟེདི ནིགམེཏྟོ།

མཏྟསདིཔབྷཱུནསུཏྟཔཙྪནྣཡ ལིནཏྟཔཀཱསནྣ།

༡༠. པཱཡཱསིརཱཛཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠༦. ཉཱགཔཏྟ ཨིཝཾ གཧིཏནྟམཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཡསྨཱ རཱཛཔུཏྟོ ལོཀེ "ཀུམཱརོ"ཏི ཝོཧརཱིཡཏི། ཨཡཉྩ རཉྙོ ཀིཏྟིམཔུཏྟོ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"རཉྙོ...པེ....
སཉྫཱཏིསྶཱ"**ཏི།

ཨསྨཱཏི ཐེརསྨཱ། **པུཉྙཝི ཀཱརཎཾ** ཀཱཔྤསདསདསྨིཾ དེཝེསུ ཙེཝ མནུསྶེསུ ཙ ཨུཔྤཏྟིཾ **ཝིསེསཾ ཝིབྷཱཝེཏུཾ ནཱསཀྑི** ཨིཏི ཏིཡཱཝཾ ཨཔརིཡཏྟཏྟཱ། **དཏིཡཝིཔསྶཱ**ཏི པཝཏཾ
ཨཱཏུཔཏྟིཝིཔསྶོ དཏིཡེ ཝིཔསྶེ།

ཏེསཾ སུཔཀཱཝེཏྟཱཡ ཝིཡདཏྟཡ, པུཉྙཝསཱཏྟཱ ཙ སུཏིསཡཏྟ ཕིཝིསྶཾ ཨགཏྟ **ཨེཀཾ བྷུཏྟཏྟཾ...པེ.... ཨཏུཏྟཔཏྟཝཾ། ཝེཔཏྟཡཏི** པུཏྟི སདཏྟཀྲུཏྟིཝིཡཏྟ
སུཏྟཔཏྟཝེཔཏྟཡ།

"ཀུཡདཱཝིཀུཡ ཀུཏྟིསྶི ཨུཔཏྟཏྟི"ཏི ཕཏྟ ཏཾ ཨིཔསྶ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཔཾ སུཝཡཏྟ པཏྟཡ དསྶིཏུཾ **"སུ ཏྟ"**ཏིཨཱཝི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ **སུཏི** ཀུཡདཱཝཱིཀཱ། ཙ-སདྡོ བྱཏིརེཀཏྠོ,
ཏེན ཕུཏྟཏྟཝཾ ཕིསེསཾ ཛོཏེཏི། **ཀུཡཉྙཱརཏྟེ** པཏིཀུཡཝཱཏཾ། **ཝཱཏྟཝཱིམིཏྟཏྟེ** ཝཱཏྟུསྶ སཏྟིཏཏྟཡཝཱིམིཏྟཾ། སཏིཔི ཕིསྶུཏྟཡ ཙ སུཡཏྟིཕུཏྟིཀུཡཔཏིཡཱཔཏྟཏྟེ ཏསྨཱ ཏཏྟ
པཏྟཝཏྟཡཏྟཏཏྟཾ **"ཕིསུཔཏྟུ"**ཏི ཕུཏྟཾ ཡཐཱ "ཏཏྟཏྟ ཨུཔཱཏུ ཕུཏྟིཔཏྟིཔི ཨུཔཱཏྟ"ཏི། **ཝིཔཏྟུ**ཏི ཨིཏྟཔི ཏུ ཨིཔ སུཏྟཏྟཔུཏྟཝིཔཏྟ། **པཏྟི**ཏི "ཏྟིཏྟ ཏྟིཏྟ ཨཔཾ
པཏྟིཏོ"ཏིཨཱཝིཏྟ (མ. ནི. ༡.༢༨༩) ཨུཏྟཏི པཏྟཏྟཔཏྟི།

སེཏྟུཏི ཨིཏྟིཡིཏྟཔཏྟིན **ཏཏྟ ཏགཏྟ ཏུཏྟཾ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིན-སདྡཡོགེན "སེཏྟུ"ཏྟེ ཨུཔཡོགཔཏྟཏྟཾ པུཡཡིཾ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཔཏྟཏྟེན པཏ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ
ཨཔེཀྑཏྟ **སེཏྟུཏྟོཏི** ཝེཏྟཏཏྟཔཡོཏྟ གཏྟོ། **ཨཏྟཏྟིསིཏྟཏྟཏྟཏི** ཕཏྟིཡཏྟཏྟིཏྟ ཨཏྟིསེཏྟཾ ཨཔྤཏྟཏྟ།

པཱཡཱསིརཱཛཉྙཝཏྠུཝཎྞནཱ

༨༠༧. **དིཊྛིཡེཝ དིཊྛིགཏ**ཏྟཾ གཏ-སདྡེན པདཏྟཏྟཏྟཏྟཏ, དིཊྛིཡཱ ཏྟ གཏཏྟཏྟཾ **དིཊྛིགཏཾ,** ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དིཊྛིཡཱ གཏཏྟཏྟཏྟཾ, གིཏྟཡོ
མིཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏྟཾ པཏ དིཊྛིགཏཾ ཏྟཏྟ ཨཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སམྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟིཡཾ
"ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏྟཾ ཏྟཾ **ཀཱརཎཾ ཨཔཏིསིཏྟཏྟི** ཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཔཏིསཏྟཏྟ "ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟཏྟཏྟི ཏྟཾ
ཏྟཾ ཀཱརཎཾ པཏིཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨཔཏིསིཏྟཏྟ།

༨༠༨. ཨཱཔཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ **པུཏྟ**-སདྡཔཡོགཏྟ ཨཱཏ "**པུཏྟ...པེ.... སཏྟཔཏྟཏྟ** ཡཱཏྟ ཏ སཏྟཔཏྟཏྟ"ཏི།

ཙནྡིམསུརིཡཨུཔམཱཝཎྞནཱ

༨༡༡. ཡཐཱ ཙནྡིམསུརིཡཱ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **"ཙནྡིམ...པེ....
ཨཏྟཏྟ"**ཏིཨཱཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟ**-སདྡེན "ཀིཏྟཀི ཏྟཏྟ ཨིཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཀིཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
ཨཱཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ
"པརཏྟཏྟ ལོཀ, ན ཨིམཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཀཱཐཾ པཱནཱ་ཡཾ ནཱཊྱཱ་ཀཱདི་ཥུ "དེ་ཝོ"ཏི པཋེདྡྷ་ནཱཏྱཱ་ཏི ཏཐཱ ཀཱ་ར་ཎཾ དརྴི་ཏཾ "སྭཱ་ག་ཏཾ པཱ་ནཱ"ཏྱཱ་དི ཡུཀྟཾ། "དེ་ཝཱ་པི དེ་ཝ་ཏྭཱ་དྷི་ཥེ་ན་ཡ ཨུ་ཀྟཱ་དྡྷ་ཏི, མ་ནུཥྱཱ་པི མ་ནུཥྱ་ཏྭཱ་དྷི་ཥེ་ན་ཡ ཨུ་ཀྟཱ་དྡྷ་ཏི"ཏི ཨེ་ཥཾ ཝཱ་ ཨཱ་ཤྱ ཏི་ཥྛེ, ཨེ་ཝཉྩ ཀཱ་ཏུ "དེ་ཝཱ ཏི, ན མ་ནུཥྱཱ"ཏི པྲ་ཙ་ནཉྩ ན ཡུ་ཀྟཱ་དྡྷཱ་ཏི། ཨེ་ཥཾ **ཙ་ཧཱི**ཏི ཙ་ཏུ་ཡུ་ཀྟཱ་ནེ, ན ཙ ཙ་ཧི ཝཱ ཀཱ་ཐ་ཡ་ཏེ།

༡༢. ཨཱ་ཝཱ་ཧ་ནཾ ཨེ་ཏེ་སཾ ཨ་ཏྠཱི་ཏི **ཨཱ་ཝཱ་ཧཱི་ཀཱ།** ཏུ་ཏྲཾ ས་ཏྟཱ་ཏཾ ཨེ་ཏེ་ས་ནྟི **ཏུ་ཏྲི་ཀཱ།** ས་ཏྟྲ་ཡ ཨ་ཡི་ཏཱ་བྲཱ **ས་ཏྟྲ་ཡི་ཀཱ,** ས་ཏྟྲ་ཡ པ་ཨི་ཏྠཱ་ཝ་ནུ་ཏྟཱ། ཏི་ནཱ་ཏ "ཨ་ཏཾ ཏུ་ཥྐེ"ཏི་ཨཱ་དི། པཱ་ཀྵོ པ་ཀྵི་ཡཱ་ཡ་ནཾ ཨེ་ཏེ་སུ ཨ་ཏྠཱི་ཏི **པཱ་ཀྵི་ཡི་ཀཱ།**

ཙོ་རཱ་ཨུ་པ་མཱ་པ་ཀ་ར་ཎཾ

༡༣. **ཨུ་ཊྛི་སི་ཏྭཱ**་ཏི ཨུ་པེ་ཀྵྱ ད་སྶེ་ཏྭཱ། **ཀཱ་མཱ་ཀཱ་ར་ཎེ་ཀཱ་ས་ཏྟེ་སུ**་ཏི ནེ་ར་ཡི་ཀཱ་ནཾ ས་ཏྟཱ་ཏ་ནཱ་ཀཱ་ས་ཏྟེ་སུ། **ཀཱ་མཱ་མེ་ཝཱ**་ཏི ཏི་ཏི ཏི་ཏི ནེ་ར་ཡི་ཀེ་ཏི ཀཱ་ཏ་ཀཱ་མཱ་མེ་ཝ། **ཀཱ་མཱ་ཀཱ་ར་ཎཾ ཀཱ་རོ་ཏཱི**་ཏི ཨཱ་ཡུ་ཏ་ནཱ་ནུ་ཏཱ་པཾ ཏཾ ཏཾ ཀཱ་ར་ཎཾ ཀཱ་རོ་ཏི, ཏཐཱ ཏུ་ཏྲཾ ཨུ་པྤཱ་དེ་ཏཱི་ཏི ཨ་ཏྠོ། **ནེ་ར་ཡ་པཱ་ལཱ**་ཏི ཨེ་ཏྠ **ཨེ་ཏེ-ས་ཏྟཱ** ཨཱ་དི་ཨ་ཏྠོ, ཏེ་ན ཏཐཱ ས་བྦཾ ནེ་ར་ཡ་ཀཱ་ཏྲ་པཱ་ལཱ་ནཾ (མ༌ ནི༌ ༣.༢༥༩) ས་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏི། ཨེ་ཥཾ སུ་ཏྟོ (མ༌ ནི༌ ༣.༢༥༩) ནེ་ར་ཡ་པཱ་ལཱ་ནཾ ཨཏྠི་ཏྟཱ་ཥཾ ད་སྶེ་ཏྭཱ ཨེ་ཏཱ་ནི ཡུ་ཊྛི་ཏོ་པི ད་སྶེ་ཏུཾ "**མ་ནུ་སྶ་ལོ་ཀཱ**"ཏི་ཨཱ་དི ཡུ་ཏྟཾ། ཏཐཱ ནེ་ར་ཡི་ཀཱ ནེ་ར་ཡེ པཱ་ལེ་ནྟི ཏ་ཏོ ནི་ཀྐ་ཏུཾ ཨ་པྤ་དཱ་ན་པ་ཐ་སེ་ན ར་ཀྑ་ནྟཱི་ཏི **ནེ་ར་ཡ་པཱ་ལཱ།** ཡཾ པ་ནེ་ཏྠ པ་ཏྟ་བྦཾ, ཏཾ **པ་པ་ཉྩ་སཱུ་ད་ནཱི་ཡཱ་ཊཱི་ཀཱ་ཡཾ** ག་ཧེ་ཏ་བྦཾ།

བུདྡྷ་ཀཱ་ལ་པུ་རི་ས་ཨུ་པ་མཱ་པ་ཀ་ར་ཎཾ

༡༥. **ནི་མྨ་ཛྫཱ་ཏྭཱ**་ཏི ནི་ར་པ་སེ་ས་ཏོ མ་ཛྫི་ཏྭཱ སོ་དྷེ་ཏྭཱ། ཏཾ པ་ན ཏ་སྶ ཏ་སྶ བུ་ཐ་སྶ ཏ་ཐཱ སོ་དྷ་ནཾ ཨ་པ་ན་ཡ་ནཾ ཧོ་ཏཱི་ཏི ཨཱ་ཧ "**ཨ་པ་ནེ་ཏྭཱ**"ཏི།

ཨ་སུ་ཙི་ཏི ཨ་སུ་ཙི་ཏྟོ, སོ པ་ན ཡ་སྶ མ་ན་པ་ཏྟ་ནཀོ མ་ཎྜ་ན་རོ ན ཧོ་ཏི, ཏ་སྶ ཨཱ་ཏ "**ཨ་མ་ནཱ་པོ**"ཏི། ཨ་སུ་ཙི་སཏྟཾ ཨ་སུ་ཙི་ཏྟཱ་ག་ཏཾ ཨ་ཏྟ་ནོ ས་བྦཱ་ཡ་ཏཾ ག་ཏོ པ་ཏོ་ཏི **ཨ་སུ་ཙི་ས་ཏྟོ་ཏི** ཨཱ་ཏ "**ཨ་སུ་ཙི་གཱ་ཏྟཱ་སཱ་ཏྟོ**"ཏི། **ཏུ་ག་ཏྡྷོ**ཏི ཏུ་ཊྛ་གཱ་ཏྡྷོ ཨ་ནི་ཊྛ་གཱ་ཏྡྷོ, སོ པ་ན ན ཡོ ཀོ་ཙི, ཨ་ཐ ཁོ པུ་ཏི་ག་ཏྡྷོ་ཏི ཨཱ་ཏ "**ཀུ་ཎ་པ་ག་ཏྡྷོ**"ཏི། **ཛེ་གུ་ཙྪི་ཏ་བྦ་ཡུ་ཏྟོ**ཏི ཛི་གུཙྪི་ཏ་བྦ་ཡུ་ཏྟོ། **པ་ཊི་ཀཱུ་ལོ** ཨཱ་ནི་ཊྛི་ཡ་སྶ པ་ཊི་ཀཱུ་ལ་ཏྟུ་ཀོ། **ཨུ་བྦཱ་ཏྟཱ་ཏི**ཏི ཨུ་པ་ཏྟུ་པ་ར་ཏི་ཏྟཱ་ཏི། **མ་ནུ་སྶཱ་ནཾ གཱ་ཏྠཾ...པེ....ཏྟཱ་ཏི** ཨ་ཏི་པི་ཡ ཨ་སུ་ཙི་ས་བྦཱ་ཡ་ཏྟཱ, ཨ་སུ་ཙི་སྨི་ཡེ་པི ཛྫཱ་ཏ་སཾ་ཡ་ཏྟཱ་ནཱ་བྦཱ་ཡཏོ, དེ་ཝཱ་ནཉྩ ཝཱ་ཏ་པ་སྶཱ་དཱ་སྶ ཏི་པྤ་ཡི་ས་ད་བྦཱ་ཡཏོ།

༡༦. **ཏུ་རེ ནི་བྦཏྟཱ** པ་ར་ནི་སྨི་ཏ་ཡ་ས་ཡ་ཏྠི་ཨཱ་ད་ཡོ།

༡༩. **སུ་ཁ་ར་ཏྟཱ་སྨི**ཏི སོ་ཁྱ་ན་གུ་ཎེ། **སུ་ག་ཏི་སུ་ཁ**ནྟི སུ་ག་ཏི ཙེ་ཝ ཏ་ཡྻ་རི་ཡཱ་པ་ནྟཾ སུ་ཁཉྩ།

གཱ་ཧྥི་ཎཱི་ཨུ་པ་མཱ་པ་ཀ་ར་ཎཾ

༢༠. པུ་ཏྟ་ཀཱ་མཱ་ཏོ ཨེ་ཏི ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏཱི་ཏི **ཨ་ཡོ,** སུ་ཁཾ། ཏ་པྤ་ཏི་པ་ཀྑོ **ཨ་ན་ཡོ,** ཏུ་ཁྑཾ ། **ཨ་པ་ཀཱ་ཏི** ན སི་ཏྟཾ ན ནི་བྦཱ་ཏ་ཡ་ཏཾ། **ན པ་རི་ཡཱ་ཙེ་ཏི** ན ནི་བྦཱ་ཏཾ པཱ་པེ་ཏི། **ན ཨུ་པ་སྨི་ཏ་ཏི** ཨ་ཏུ་ཡི་ནི་ཡཱ་ཏ་སྶ སུ་ཡ་ཛྫ་བྦ་ཡ་ཏོ། **ཨཱ་ག་མི་སྶ་ཏི** ཨུ་ཏེ་སྶ་ཏི། **ནི་བྦི་ས་ཏི** ཡ་སྶ པ་ན ཏཾ ཀཱ་སྶ་ཡ་ཡཾ ནི་བྦི་ས་ཏོ ནེ་ཡུ་ཛྫོ, **ནི་བྦི་ས་ཏི** ཝཱ ནི་བྦི་སཾ ཡེ་ཏ་ཏཾ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏྠོ ཏྟཱ་ཏ་པུ་རི་སོ ཡ་ཐཱ།

༢༡. **ཨུ་ཐྦི་ཛྫི་ཏཱ**ཏི ཨུ་པ་ས་ཀྐ་ཏ པ་ཏ་ཡ་ཛྫ་ཏ་མ་ཏྟ་ཏི ཨཱ་ཏ "**ཐྦི་ཛྫི་ཏཱ**"ཏི།

སུ་པི་ན་ཀ་ཨུ་པ་མཱ་པ་ཀ་ར་ཎཾ

༡༢༢. “ནིཥྐམཎྜཾ ཕྣ པཤིསཎྜཾ ཕྣ ཀྣིཤ”ཀྟི ཨིདཾ དསྣ ཨཛྫུཥྛཱཤཡཕཤེན ཕྲུཊྱཾ། སོ ཏི “སཏྤྣཾ སུཔིནདསྣནཀཱལེ ཨཊཏྤལཕཧྐ ཀྣིཤཾ བཏི ནིཥྐམིཏྣ ཏཾཏཾཨཱནྣམནྣམཧེཥྐཱགདསྣནྣཏིཕཤེན ཨིཏཾ ཙེཏ ཙ པརིཎྣམིཏྣ ཕུནཏིཕ ཨཊཏྤལཾ ཨནུཔཤིསཏྣ”ཏི ཨིཕཾ པཕཊམིཥྐཀྣཏཔིཔཕྐཊཙེཏྟཾ། ཨཐསྣ ཐེརོ ཁྲུཊཀཱཡ ཨཱཊྛིཡཱ ཕིཕུལཾ ཨཱཊྛིཾ ནྣིཏརཊྛཾ ཕིཡ ཀྣིཤསམཎྜམུཁེན ཨུཊྛཱཏཏཱིཏྠཾ ནྣིཏརིཏུཀཱམོ “ཨཔི ནུ ཏྣ ཏུཡཏཾ ཀྣིཤཾ པསྣཏི པཤིསཎྜཾ ཕྣ ནིཥྐམཎྜཾ ཕྣ”ཏི ཨཱཧ། ཡཏྠ པན དཏྠཏྣཏྣ ཀྣིཤམཎྜ, ཏཾ དསྣེཏུཾ “ཙིཏྟཏྠཾ ཀྣིཤཏྟི གཏིཏྣ ཨཱཏཏྣ”ཏི ཕྲུཊྱཾ།

༡༢༣. ཕེཙྪིཏྣཏི ཕེཁཏྣནསཙྪིཔེན ཕེཙྪིཏྣ། ཙཕཱནཀཱལེཏི ཙཕཱནསྣ ཙུཏིཡཱ པཊྛཀཱལེ, ན ཙཕཱམཱནཀཱལེ། ཏུཔཀྑཊྛམཊྛམེཕཱཏི གཏིཔཡཏུཔཊྛམཱསཀྑཏམཊྛམེཕ། ཨུཏུསམུཊྛནཏུཔཊྛམཱསམུཊྛནམཊྛམེཕ ཏི དཏྣ ལཏྣཏི, མཊ-སཏྟ ཕྣ ཕིསེསནིཕཊྟིཨཏྠོ, ཏེན གཱམྦྷཱིཏིཏིསཏྟིཏུཔཤིསེསཾ ནིཕཊྟིཏི། ཨསྤཕཊྟ ཏོཏྟིཏི ཨསྤཕཊྟིཀཱ ཏོཏྟི, ན ཨུཔལཏྤྲིཏི ཨཏྠོ། ཕིཀྤྐཊེ པན ཀྣིཤཀྟི, ཏསྣ “ཕིཀྤྐཊཀྐཊྐཾ གཊྛཏྟི”ཏི ཨཱཏ, ཏཏྠ ཨནུཔལཏྤནཏོཏི ཨཏྠིཔྤཡོ།

སཏྟཊཨཡོགཱཡཨུཔམཱཕཎྣནཱ

༡༢༤. ཕྣུཔསཏྟཏེཛཏྟི ཕིཀཏུསྣཾ།

༡༢༥. ཨཱམཏོཏི ཨིཏྠ ཨཱ-སཏྟ ཨཱམིས-སཏྟ ཕིཡ ཨུཔཏྣཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཏ “ཨཏྣམཏོ”ཏི, ཨཱམཏོཏི ཕྣ ཨཱིསཾ དརཐེན ཨུསྨཱན ཡུཏྟམརཎཾ མརཎྟེཏི ཨཏྠོ། སྨིཡམཱནོ ཏི ཨཔིཀཏུསྨོ ཏོཏི, ན མཏོ ཕིཡ ཕིཀཏུསྨོ། ཏེནཱཏ “མརིཏུཾ ཨཱསནྣོ ཏོཏི”ཏི། ཏཕྣ ནུཔསྣ ཨོཏྟནནཾ ནཱམསྣ ཨོསཏོ པརིཕཊྟནམཱཕཱཏི ཨཱཏ “ཨོསཏོ གཏོཕྣ”ཏི། ཨོསཏོ ཀཱཏུཀཱམསྣ པན སཾཔརིཕཊྟནཾ སཏྟུནནཾ, ཏཾ པན པཏོ གཏཙཀྟི ཨཱཏ “པཏོ གཏོཕྣ”ཏི། པཏམུཁཾ གཏསྣ ཨིཏོ ཙེཏོ པརིཕཊྟནཾ ནིཏྤུནནཀྟི ཨཱཏ “ཨཔནྣཔཏཾ གཏོཕྣ”ཏི། ཨིཏྟིཡཱནི ཨཔརིཏྟིཀྐཏྣིཏི ཨཏྟིཕྲུཡེན “དཀྐཡཏནཾ ན པཏིསཾཕེཏིཏྟི”ཏི ཕྲུཊྱཾ།

སཏྤཏྠམཨུཔམཱཕཎྣནཱ

༡༢༦. སཏྤཾ ཏྠམཏི, ཏྠམྣཔེཏྟིཏི ཕྣ སཏྤཏྠམོ། ཨུཔལཕྣཔེཏྣཏི ཨུཔཏྟུཔརི སཏྟཡོགཕཤེན སཕྣཔེཏྣ, སཏྟཡུཏྟཾ གཏྣཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པན ཨཏྤཏོ ཏྠམནམེཕྣཏི ཨཱཏ “ཏྠམིཏྣ”ཏི།

ཨགྒིགཛྫིཏཨུཔམཱཕཎྣནཱ

༡༢༧. ཨཱཏིཏོ ཨགྒི ཨིདསྣ ཨཊྛིཏི ཨགྒིཀོ, སྣནྣ ཨགྒིཀཏྣཔཾ ཡསྣ ཨགྒིཏུདསྣལྣཕེཏིསམྤཏནེཏི ཙེཤ ཨིཀྐནཏྟམཔརིཏིསསྤིཏིལྣུཔདརཏེཏི པལིཕུཥྐཏྟམགཏྟཏིཨུཔཏྣརེཏི ཙ དསྣ པཡིཏུཕྣསཏྣཡ ཨིཏྟིཏྟོ, དསྣ ཕྲུཊྱཾ “ཨགྒིཔརིཙཱརཀོ”ཏི། ཨཱཕཡུཾ ཕྣཕུཊྛཔིཥྐཏྟི ཡཐྣ ཙེརཏྟིཕྲི ཏོཏི, ཨིཕཾ ཨཱཕཡུཾ པཏྟིམཕཤཡཾ ཕྣཔིཥྐཾ། ཕཏྟིཾ གམིཥྐཏྟི སཏྟིཏྣཕཡཔྲི, གཱཏྟཕཡཔྲི ཙ ཕྣཏྟིཾ ཕྣཔིཥྐཾ། ཨརཏྟི ཡུགཱཡཏྟི ཨུཏྟཏྣརཏྟི, ཨཏྟཏྣརཏྟིཏི ཨརཏྟིཏྤཡཾ།

༡༢༨. ཨིཕཏྟི “ཏྣཡོ ཕྣཡཱསིཏྣཏཛྫོ”ཏིཨཱཏིཏྟིཀཱཏེན། ཏཡཱཏི ཐེརཾ སཏྟཡ ཕཏཏི། ཕྲུཊཡུཊྛཀཱཏཙམཀཱལཀཱཙེཏྟཏི ཕྲུཊཡུཊྛཀཱཏཙསྣ མཀཱཏནསཏྟཕེན། ཡུགཱཏྟཏལཀཱཙེཏྟཏི སམཏྟུརཏྟཏཙལཀཱཙེན། པལྣསེཏྟཏི པལྣསཏྟཏི པལྣསོ, པརསྣ ཀུཙེ ཨུཏྟརིཏརེ ཊཾསིཏྣ ཕིཡ ཙཏྟེཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཀུཙེཏི སམེ གཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། སམཀཱརཙརསོ ཏི པལྣསོ, ཏེན པལྣསེན།

ཏིསཏྤཡྣཏཨུཔམཱཕཎྣནཱ

༢༣༠. ཏནྡྲིཀཱཡཱཏྠཱི ཏནྟྲཱིཀྵཱཡཾ, ཨཱཀྵཡཱཏྠཱི ཨཪྠཿ། ཏེནཱཏ "ཨཏྱནྟཤཱ"ཏིཡུཀྟི། སཏྭཱནྡྷཱནྡྷཀཱཡཱཏྠཱི ཨེཏྟུ ཀཱཡཱཏྠཱི ཏུལྱེསྨཱཏ, ཏཙྩ སཏྭཡཱཏཪ ནྡྷཱནྡྷ ཕྲིཏྟ ན སཏྭཡཱཏྟཱིཏི ཡུཀྟ "སཏྭཱནྡྷཱནྡྷཀཱཡཱཡ"ཏྠཱི། ཡུཀྟིཪྻཏྭཱཀཱཏི ཕཱཏསྨཱཏྟཱིཏི གཱམནམཱཏྲ ཙེཥ ཏཾཏཾཡུཏྟཀཱམཱཏྲ ཙ སམྦྷཱིཥ ཏིཥེཎ ཕུཏྠཱཏྟ ཏཾ ཏཾ ཡཱཏྲཱིཏཡུཏྟཀཱ སཏྱམཱནཡུཏྟཀཱ། ཏེནཱཏ "ཡརིཕུཏྟཱསཡཱེ མཱཏྲ ཙ ཀཱཏྲཱ ཏྭ"ཏི།

ཡཐྭཱཏིནཱཏི སཀཱཏེཥུ ཡཐཱཙཡིཏེན, ཡཐཱ "ཨསྨཱ ཨེཪྻ གཱརྒཱཾ"ཏི ཕུཏྟེ ཙཡིཥྱཏི ཨཪྠཿ གཱརྒཱིརཱིཡཱཡ གིརཱིཡཱཥྱམཛྫྷཡྱཏྭཱཥཪ། ཏསྨཱ ཡཐཱརཡིཏེན, ཡཐཱགཱིཏིནཱཏི ཨཪྠཿ ཕུཪྻཱ།

ཨཀཱཏྟཱཀཱཡུཡམཱཡཱཏྟཱ

༢༣༡. ཡཏྭཱཪཡཀྱཡཱཏྠཱི ཡེན ཀྱཡེན, ཡཱཡ སཡཱཀཱཡ ཚིཏྱཡ ཙ ཡཏྭཱཪཡོ ཏཱཏི, ཏཾ ཨཏསྠཾ གཱམེཏྲཱ གཱིཡཏི། ཡཪྻཏཱནཱཏྠཱི ཡཀཱརེཏི ཛྷཏཱནཀཱམཱི། ཏཾ ཡཎ ཝཡིཏྟཱནཕསེན ཀཱཏྱཡཏྟཱིཏི ཡུཀྟ "ཝཡིཀཱམ"ཏྠཱི།

སྐཱཏྟཱརིཀཱཡུཡམཱཡཱཏྟཱ

༢༣༢. གྷཱམཡཱཏྠཱི གཱམོ ཨེཥ ཏུཏྟཱ ཡུཡཪྻཏྟྲཾ, སུཛྫཱཏྲཱཥེན ཨཏྭཕསིཏཝཾ། ཏེནཱཏ "ཕུཏྟྲིཏགྷཱམཡཏིསོ"ཏི། གྷཱམཡཏཱཏྠཱི ཡཐཱ ཕུརིསཱ ཕཱཏཡིཀྲིཏྠཱཏྟཾ ཨཏྲིགཱཏཡཱརཱིཏྲཾ "ཡཏ"ཏྠཱི ཕུཏྟཱི, ཨེཥཾ གྷཱམཕུཥྱཱིཏི ཡུཕསིཏཱཏྟཾ ཨཏྲིགཱཏཱིཕུཏྟཱགཱཾ "གྷཱམཡཏ"ཏྠཱི ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཏ "ཨཡམེཕཪྻ"ཏི། སུསཏྭཱཏྟཱིཏི སུཝེན གཱཏེཏྲཱ གཱམནཡོཛྲཱཏཕསེན སུཏྲཱ སཛྫཱཏ། ཏཾ ཡཎ སུསཏྭཾ སུཏྲཱ ཝཏྭནཕསེནཱཏི ཡུཀྟ "སུཝཏྟཱ"ཏི།

ཨཡུཏྟཱིནསྱི ཡོཏཱཏྲཱཡེ སཏིཡི ཡོཏ-སཏྟ སཱཀཱསཾ ཏསྱཡོཏི ནེཏུཡུཏྟཱི ཡུཀྟ "ཡོཏཏྠཱི ཏསྱཡོཏ"ཏྠཱི།

སརཱཚགཱམནཡཱཏྟཱ

༢༣༣. ཨགྣིརཏྟཱཏི ཡུཀྟཱཏྲིཏཙེཏྟ, སཱཀཱསཱ ཡུཀྟཱཏྲིཏཙེཏྟ ཡཤྲིཏཕསིཏཱཏི ཡུཀྟ "ཨགྣིཕྲསཏྟ"ཏི། ཡཙྪཡཐྭཱཏྟཱིཏི ཡཙྪེསུ ཡུཡཐྭཱཏེ མཡཱ ཕུཏྟཱཏྟྲེསུ ཏུསྨཱཀཾ ཕིཏྲཱཏྟཱཕསེན ཀུཏྟཡཐྭཱཏཱི།

ཡཛྫཱཀཱཡཱཏྟཱ

༢༣༤. སཏྲཱཏཏྠཱི སཾ-སཏྟ ཡཏཕཏྭཱནམཏྠཱི ཡུཀྟ "སྐཱཏ"ཏྠཱི། ཕིཡཱཀཱཕཡེཏྟཱི སཏིསཕཡེཏ། མཏཕཱཡོ ན ཏཱཏི གཱཡཱཏིཡུཀྟཱཏྟེན ཡུཡཀྲཱཡིཏྟཱཥཪ། ཀྲཱཚནེསཾསེཏཱཏི ཡུཏྟཡཕཡེཏ། ཡུཏྭཱཕཛྫཏིཡཱཏི ཡཏེཡཀཱཕིཀཱམནཛཏེཏེན སཏྭཕསཏྭཱཏེན ཏཛྫཏ། ན མཏྭཛྫཏིགཱ ཏཱཏི ཨཡརིཥུཏྲཱཥཪ། ཕིཡཱཀཱཕིཡཱརཏྭཡཱཏི ཕིཡཱཀཱཡཡཏྲ ཕིཕུཡཏྭཡ, ཡཱརིཡུརིཡཱཏི ཨཪྠཿ། ཏྭཱཕེཏྟཱི ཡུསཏྭཏིཏསེཏི ཏུསིཏཕེཏྟ, ཏཾ ཡཎ ཕཡྟཱཥཪ ཨསྨཱརཾ ཏཱཏྟཱིཏི ཡུཀྟ "ནིསྐཱརཕེཏྟ"ཏི། ཏྲཱུསེཏི གཱཀྵཏྲཱཏཀྲཱམིཏྲཱཀཱ, སྐཱཏྲ ཀཱཀྵཏྲཱཏཀྲཱཱཡོ ཨསྨཱརཏྭཡ ཡཱ སེཡཱ ནིཀྵཏྲཱཏིརེསཕསེན ཡཱ། ཏཙྪ ཡཙམོ ཡཛྲཱ ཡཙམཡཏེན ཏསྭིཏཏི ཨེཏརཾ ཏསྭིཏྲ "ཕིསམཏྲཱམིཏྲཱཀཱ"ཏི ཡུཀྟ། ཏཏྟྲིཛྲཱཏཏིཏྟ ཀེཏྟྲིཏྟཏི། ཕུཏིཏྟཱིཏི གོམཡཡེཡཏྟཏིཥུཝེན ཨསུཀྲཱཡིཏཏྟ ཕུཏིཏཱཡཾ གཱཏྟཱི། ཏྟཏི ཡཎ ཡསྨཱ སྐཱརཕཏྟཏི ན ཏེཏྠཱི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ "ཏིསྐཱཏྟཏི"ཏི། ཕཱཏྟཏཡཏཏྟཱིཏི ཕཱཏེན ཙ ཡུཏཡེན ཙ ཕིནཐྭིཏྲཛྙཱམཏྲིཡུཀྟཱི། ཏེནཱཏ "ཡརིཡུཏིཏྟཏིཏྟཏྟཱི"ཏི། ཡཾ ཡཐྭཏྲཱཕིཏིཡུཏིགཱཏེན ཏཏྲཡེན ཨཏྲུཏྲཕཏྲནཡོཛྲཏྲཱིཛྙཱམཏྲིཡཾ, ཏཾ ཏཏྲཡསྐཱར, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ གཱཏཚཾ ཏཐཱཡུཕཕཱཏྟནམེཥ། ཨེཏྟཏི ཡཎ ཝིཏྟཏི ན ཏྟཏིསྐཏི ཕཏྟཏིཏིསཕཏྟཏྭཡ། ཏྟཱཏྟཡ ཝེཏྟི ཨཏུཕཕེསཾ ཏམ ཕཏྲཱནམེཥ, ཏཾ ཡཏེཀྲཱཡཕསེན ཏསྭིཏྲ ཡུཀྟ "ན སམྣཱ ཕཏྲིཥྱཱ"ཏི། ཨཏྲུརམུཡཡཏྟཏིཏྟཱིཏི ཙེཏྟ ཨཏྲུརཱཀཱཏྟིཏི ཡུཏྟཾ ཕུཏྟཾ, སུཡཛྫཏིཏི ཏིཏྟ ཕིརུཤྲཱི, ཡཏྲཡུཏྟཱིཏི སམཏྟ ཙ ཕིཡུཀྟཱི ཡོཛྫཱ།

ཨཔནྟཱུཔཥྛཱཧིནྣཱཧི པརེསཾ པྲིབླཱཧྣཱཧེན། **ཨུཔྲཱནྟཔཚྛཡཧྲཱཧི** ནེབྲཱཧིཧཥྐཱསཚྛཱནྣཱདེཡྻཧྣཱསྨཱཧྲོ། གཥྛཱདིཧྲཱཧིནཔི ཧི ཧཱབྲ པཆེབྲཱཧཀཱནཾ ཧྲཱསོ སཏྲཱིཡཧི། “**ཨཔནྟཱུཔཥྛཱཧིཧྲཱཡཱ**”ཧི ཨིདཾ སྲཱིལཔྲཱཧྣཱཧཱཡ ཀཱརཧཔཙནཾ། **ཀྲཱཧྲཱཧིརེཀཱཧྣེ** ཀྲཱཧྲཱཧིརེཧྲཾ, སྲཱིལཱདེལཀཱཧྲཱརཀྲཱཧེཧེ པྲིསིབྲཱཧྣེ ཨཧྲཱ། **པྲིཕུལྷཱཧི** སཏྲཱསམྤྲཱདེཔྲསེན ཨུལྷཱཧྲཱ།

ཨུཧྲཱརསཱཧཔཔཧྲཱཔཧྲཱཧྣཱ

༤༣༩. ཨཐ ཕོ ཧེཧི སཀཱཧྲཱཀེཧི ཧཧྲཱལེཧི སིཧྲཱཧྲཱཧྲཾ ཨུཧྲཱཧྲཱལམེཔ ཧེཧྲཱཧི ཨཱཧ “**ཨུཧྲཱཧྲཱལབྲཱཧྲཱ**”ཧེ། **བིལཧྲཾ** ལྷུཧྲཱཧི ཨཱརཧྲཱལཾ བིལཧྲཱཧོ ནེབྲཱཧྲཱནཧོ, ཧདེཔ ཀཱཧྲཱཡཧོ ཧྲཱཧཧྣེ **ཀཱཧྲཱཡཾ**, ཧཾ ཧུཧིཡཾ ཨིཧཧྲཱཧི **བིལཧྲཱཧུཧིཡཾ**, ཧཾ “**ཀཱཧྲཱཀཱཧུཧིཡ**”ཧེ ཙ ལྷུཧྲཾ། **ཧྲཱརཀཱཧྲཱཧི** ཧྲཱཔྲིལྷཱནི། ཡསྐ བྲཱལཧཧྲཱནེཔི “**བྲཱལྷཱནྣཱ**”ཧི པཧྲཱབྲཾ ཨརཧཧྣེ, ཧཱསྐ “**བྲཱལྷཱནི ཧྲཱ**”ཧི ལྷུཧྲཾ། **ཀུལཧསྐཱཧྲཱཧི** སུཧྲཱནཾ བྲཱལཧཱཡ, ཀཱཧྲཱཀཱསྐ བཧལཧཱཡ ཙ པིཧྲཱཧདསྐཱནི། ཧིནྣཱཧ “**པུཧྲཱཔུཧྲཱ…པི…. ཧསྐཱཧྲཱ**”ཧི། **ཨནུཧྲཱསཧྲཱཧི** ཨནུ ཨནུ ཀཱཧེཧི།

༤༤༠. **ཨསཀཱཧྲཱཧྣེ** ན སཀཱཧྲཱ ཨནྣཱདརཀཱརཾ, ཧཾ པན ཀཱསྐཔལསཧྲཱཡ ཨཧྲཱལྤྲེན ཧེཧྲཱཧི ཨཱཧ “**སཧྲཱཔྲིརཧེཧ**”ཧེ། **ཨཙེཧྲཱཀཱཧཧྣེ** ཙེཧྲཱཀཱརཔཚྛཔཧྲཱཔནཔྲསེན ན ཙེཧྲཱཀཱཧཾ། ཧིནྣཱཧ “**ཙེཧྲཱཀཱརཔྲིརཧེཧ**”ཧེཨཱདི། ཙེཧྲཱཀཱརརཧེཧཾ ཨཱ **ཨཙེཧྲཱཀཱཧཾ**, ཡབྲཱ ཀཱཧཾ པརེསཾ པྲིསྐཱལྷཱཔཧཾ ཧེཧི, ཧབྲཱ ཨཀཱཧཾ། ཙེཧྲཱསྐ ཨུལྷཱརཔཧྲཱཧཧྲཱཔོ པན ཨསཀཱཧྲཱཧྲཱནེནེཔ བྲཱཧྲཱཧོ། **ཨཔཔྲིཧྲཱཧྣེ** ཀཧྲཱནྣཱཡཧྲཱསྐཾ པྲིཡ ཨཔཔྲིཧྲཱ ཀཱཧྲཱ, ཨིཧེན ཧསྐཱཾ ཧྲཱནེ ཀྲཱརཔྲཱཀཱརཧཾ པྲཧཧི། **སེཧྲཱསཀཾ ནྣཱསྐཱཧི** “སེཧྲཱསཀཱ”ཧྣེ ཨེཔྲཾ ནྣཱམཀཾ། **ཧུཧྲཱཧྣེ** པརེཧྲཱནཔརེཧྲཱདཔྲིརཧཧོ རེཧྲཾ།

ཕུཡཱསིདེཔཕུཧྲཱཔཧྲཱཧྣཱ

༤༤༡. **ཧསྐཱནུབྲཱཔྲིནྣཱཧི** ཧསྐ ཧྲཱནསྐ ཨཱནུབྲཱཔྲེན། **སིཧྲཱསཧྲཱཧི** པཧྲཱསྐརཕཧྲཱཔྲིཏཔསྐཱབྲཱཔལྷཱསསསྐཧྲཱ མནུཧྲཱདསྐཧྲཱ དེབྲཱ སིཧྲཱསཧྲཱ། **ཨབྲཱསྐཱཧི** པལསྐ ཀཱསྐསརེཀྲཱཧཾ ཧསྐཧྲཱ **པྲིསྐཱནཧྲཱརེ** ནེབྲཱཧིཧྲཱ ཨབྲཱསི། **ཕུབྲཱཙེཧྲཱཔསེནྣཱཧི** ཕུརེམཧྲཱཧིཡཾ ཧཧྲཱ ནེཔྲཱསཔརེཙཡནཔྲསེན། ན ཀིཔཾ ཕུབྲཱཙེཧྲཱཔསེནེཔ, ཨཐ ཕོ ཨུཧུསུཧྲཱམཔྲསེན པྲཱཧི ཧསྐཧྲཱ “**ཧཧྲཱ ཀིརསྐ ཨུཧུསུཕཾ ཧེཧྲཱ**”ཧི ཨཱཧ།

སེཧི ཨུཧྲཱརེ སཱཧཔྲོ། ཡདི ཨསཀཱཧྲཱ ཧྲཱནཾ ཧཧྲཱ ཕུཡཱསི ཧཧྲཱ ནེབྲཱཧྲཱ, ཕུཡཱསིསྐ པརེཧྲཱརེཀཱ སཀཱཧྲཱ ཧྲཱནཾ ཧཧྲཱ ཀཱཐཾ ཧཧྲཱ ནེབྲཱཧྲཱཧི ཨཱཧ “**ཕུཡཱསིསྐ པནྣཱ**”ཧི། **ནེཀཱཧྲཱཔསེནྣཱཧི** ཕུཡཱསིསྐ སྐཔེཀྲཱཔསེན, ཕུབྲཱཔི ཨཱ ཧཧྲཱ ནེཔུཧྲཱཔུབྲཱཧཱཡ། **དེསྐཱཧྲཱརེཀཱཔྲིསྐཱནཧྲཱ** ཨཱཀཱསཧྲཱཾ ཧུཧྲཱ དེསྐསུ པྲིཙརཧཀཱཔྲིསྐཱནཾ, ན ཧྲཱཔཔྲཱཧསིཁཧྲཱདེསསྐཧྲཾ། **པབྲཱནེཨཏཔྲིཡཧྣེ** པྲིསྐཱནཔྲཱིབིཡཧྣེ།

ཕུཡཱསིཧྲཱཧྲཱསུཧྲཱཔཧྲཱཧྣཱཡ ལྷིནཧྲཱཔཀཱསནྣཱ།

ནེབྲཱིཧྲཱ ཙ མཧྲཱཔཀཱབྲཱཀཱཧྲཱཡ ལྷིནཧྲཱཔཀཱསནྣཱ།

མཧྲཱཔཀཱཧྲཱཀཱ ནེབྲཱིཧྲཱ།